



佛光世紀

星島
金主

Buddha's Light Monthly New York



佛化婚禮
百年好合

二〇二五年十二月刊 · 第192期 · 紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星
雲
大師

二〇二五年十二月刊

第192期

紐約版

2	編輯室的話	編輯室的話	編輯組
3	師父的話	佛光山感謝功德主護持信仰傳承教育永續	邱雅芳
5	雲水人間	勝鬘書院北美參學團走讀紐約多元文化	清珠
6		勝鬘書院參學三佛中心體驗波士頓文化之旅	陳怡羚
7		勝鬘書院紐約座談 聚焦人間佛教在地發展	陳怡羚
8		勝鬘書院新州文化參學 深入體驗人間佛教實踐	心桐
9		紐約幼童軍家長三好課程 生活佛法落實日常	Miao Chang、王靖華
10		紐約協會大會登場 年度亮點匯聚	唐禪雪
11		紐約道場辦佛化婚禮 見證跨宗教的愛與承諾	心甄、行馥
12		紐約道場開辦敦煌舞 以舞修心體現壁畫意境	心甄
13		北美佛學會考紐約登場 親子共學融入科技作答	行履、如靜、王靖華
14		紐約道場捐贈百份玩具 為皇后醫院病童送暖	心逢、捨道
15		彌陀法會二永日 紐約道場梵音繚繞淨人間	平敏
17		商翔員工追思創辦人 走入紐約道場服務	心甄
18		佛光山紐約幼童軍 寒風中學定位鍛鍊方向感	王靖華
19		環保小英雄以藝術推動環保與心保	如靜
20	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 三好	美編組
21	福田園地		美編組
22	行事曆		美編組



發行：佛光山紐約道場
美術設計：李靚

編輯：佛光世紀編輯組
版面編輯：覺讓、劉芳妤、劉潔

電話：(718) 939 - 8318
(718) 939 - 9318
地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355
電郵：newyork@ibps.org
網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York Temple

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

星雲大師說：

「會善用時間的人，就能懂得處理生命。」

這表示時間跟生命有直接的關係。

（普賢菩薩警眾偈）：

「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」

時間一天一天減少，不會增加，

時間就像流水一般，一去不復返。

我們要懂得善用時間、利用時間，

進而知道如何精進。

人間
好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
✉️ NYINFO@IBPS.ORG
☎️ 718-939-8318
🌐 WWW.FGSNY.ORG



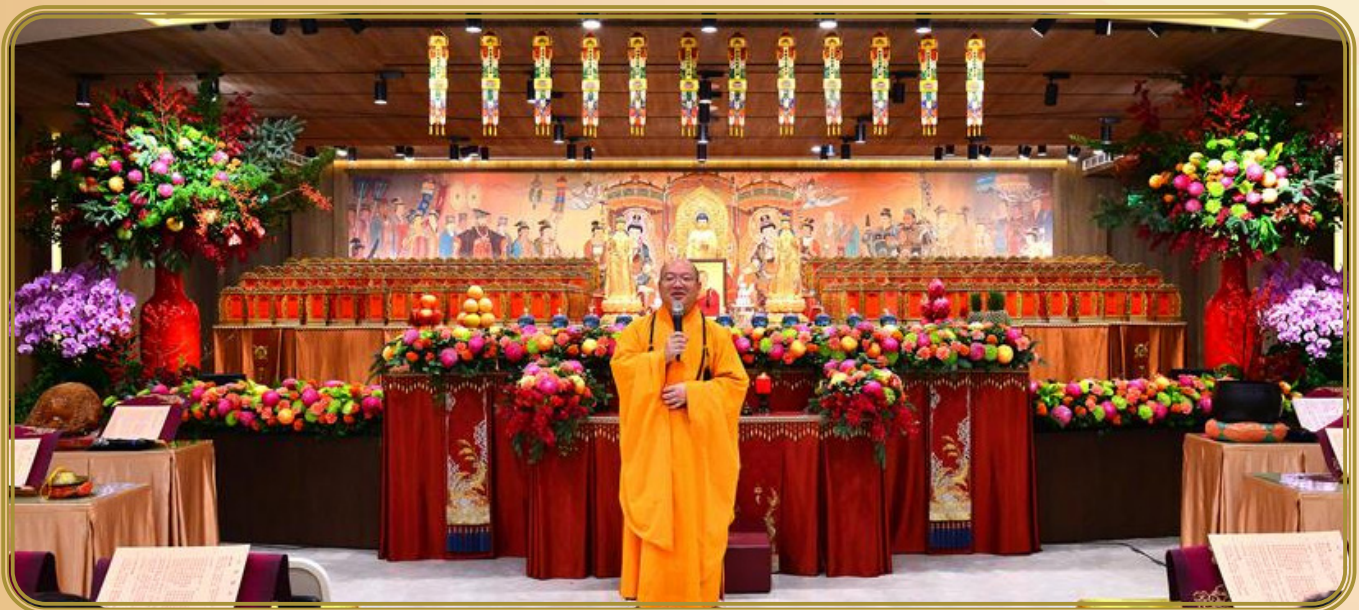
佛光山感謝功德主護持 信仰傳承教育永續



人間社 邱雅芳 高雄大樹報導

佛光山為感謝興學功德主長期護持教團教育事業，12月12日於麻竹園祇園廳舉行「佛光山教團系統大學常務榮譽董事暨榮譽董事授聘典禮」。典禮由佛光山住持心保和尚主禮，頒發32組常務榮譽董事及榮譽董事聘書，百餘位信眾共同見證殊勝儀典。現場可見出席的第三代同行護持，展現信仰與教育的深厚傳承，也象徵佛光山百年樹人教育事業薪火相續、永續延展。佛光山佛光大學董事長慈惠法師亦蒞席致意，感謝在場功德主的長期支持。

心保和尚致詞指出，教育是翻轉人生最重要的力量，也是佛光山自開山以來不斷推動的核心使命。佛光山從僧伽教育、叢林大學到系統大學與各級學校，皆以培育人才、提升社會善念為目標。他強調，護持教育不僅是布施，更是一種修行，可培養供養心、廣結善緣，讓三好校園與教育理念在社會中普及，進而帶來更和諧、更向上的力量。心保和尚感謝功德主長期護持，並期盼大家共同成就教育事業，使社會持續進步。



慈惠法師表示，佛光山大學教育事業能在 30 年來穩健發展，仰賴功德主的成就與護持。過去因佛光山開山祖師星雲大師德望，佛光山得以延聘多位優秀校長；大師圓寂後，一度擔心理念能否延續。如今佛光大學由趙涵捷校長領軍、南華大學由高俊雄校長接任，兩位皆具專業與使命感，積極推動校務並落實大師三好理念，使兩校在學術與品格教育上皆展現亮眼成果。他強調，能與如此契合佛光山宗風的校長合作，是大師威德與功德主護持的成果，並感謝所有護法功德主的成就與發心。

佛光山日光寺功德主李素桂表示，因為大師弘揚人間佛教理念從教育開始，她也深深感受教育在人間佛教是很重要的一個區塊，透過教育提升人的品德，可以把人間佛教推廣的更好。李素桂說，從一開始發心參與佛光會、佛光山的活動，就是以教育為主要核心。

佛光山光中文教館功德主李吳彬彬堅信說，興辦大學是實踐人間佛教、提升弘法層次的關鍵，因為高等教育能有效培養弘法人才，並加速將「三好」理念推廣至社會。出於對教育的深刻認同，以及對家族興學傳統和已故先夫的深情紀念，她發動全家族三代總動員，共同圓滿三個興學護持榮譽董事。對她而言，這分護持不僅是捐資助學，更是一次以功德凝聚家族善緣的典範，讓人間佛教的智慧與家族的愛一同在教育福田中永續傳承。

佛光山光中文教館功德主李劍英分享，親自參訪佛光山泰華寺、南京天隆寺等，對星雲大師的人間佛教理念有了深刻理解。特別是參訪泰華寺的經歷與住持心定和尚的交流，成為他下定決心護持興學、圓滿榮董的關鍵轉折點。



勝鬘書院走讀紐約 拓展跨文化視野

人間社 清珠 紐約報導

佛光山勝鬘書院第 40 期師生，11 月 29 日在佛光山紐約道場能賢法師帶領下，搭乘歷史悠久的紐約地鐵，展開一場結合歷史、藝術與生活的城市參學，走訪華爾街金牛、自由女神島、艾利斯島及大都會藝術博物館，深度體驗紐約多元且厚實的文化底蘊。

此次行程以轉乘多種交通工具為特色，學員穿梭鐵路、地鐵與渡輪，貼近紐約人的通勤節奏，感受大都會快速緊湊又包容的生活步調。首站來到象徵力量與財富的華爾街金牛，從中認識美國金融體系對世界經濟的深遠影響。

隨後，佛光人張惠為團員講解自由女神像與艾利斯島歷史。19 世紀法國贈送的自由女神象徵自由與人權；曾為美國最大移民審查站的艾利斯島，承載無數來美移民的希望與淚水。自由島代表理想，艾利斯島呈現現實，兩者共同見證美國從追求自由到形塑多元社會的歷程。

行程最後一站來到世界重要藝術重鎮 - 大都會藝術博物館，由佛光之友 Tina 導覽。館內收藏橫跨全球文明，特別是佛像展區，以印度、尼泊爾、西藏、中國及東南亞佛教藝術為主，呈現不同文化間佛像造型、手印與風格的差異。能賢法師表示，看到各地佛像在國際博物館中被保存與欣賞，不僅是對佛教文化的肯定，更能感受佛法傳播世界的力量。

學員吳瓊霞分享，過去僅在照片中見過自由女神，此次登島近距離仰望女神邁步向前的姿態，深刻感受到自由的精神力量。她亦提到，大都會博物館眾多作品來自私人捐贈，使大眾得以共享藝術，體現慈悲與分享的價值。

學員陳佳英表示，身為英文教師，多年來在課堂介紹自由女神，今日能親眼所見，夢想成真。艾利斯島移民博物館與大都會博物館也讓她深刻體會紐約獨特的文化厚度與多元性。



勝鬘書院參學三佛中心 體驗波士頓文化之旅

人間社 陳怡羚 紐約報導

佛光山第四十期勝鬘書院北美參學團一行 12 人，12 月 2 日至 3 日在紐約道場監院有霖法師及勝鬘書院主任知竺法師的帶領下，參訪佛光山波士頓三佛中心，進行兩天修學文化之旅。

三佛中心監寺妙璽法師歡迎學員，並講述三佛中心的緣起。佛光山開山祖師星雲大師於 1997 年蒞臨波士頓，成立國際佛光會波士頓協會，波士頓的道場則於 1999 年元月正式啟用。星雲大師將之取名為「三佛中心」，一來有佛光山，二來有佛光會，再加上哈佛，也就是「三佛」。三佛中心啟用後，大師親自蒞臨為當地信眾進行三皈五戒典禮，傳遞人間佛教精神意涵。

妙璽法師為學員授課「三藏·經律論」課程，闡述「經典結集」的因緣，何謂經藏、律藏、論藏。並以《中論》做為範例，教導學員們認識論藏。此外，在本土化課程時，法師則引導學員透過線上展覽平台，及實體照片牆，分組探索「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨，見證當地信眾「佛法生活化」的最好實踐內容。

勝鬘書院亦前往哈佛大學參訪，並由哈佛大學後博廖彩羽帶領導覽學府。除了在大學院區導覽介紹，學員也到哈佛藝術博物館參觀。藝術博物館所收藏的印度佛教中犍陀羅、秣菟羅藝術佛像、中國敦煌石窟壁畫和雕像藝術等，皆讓大眾對哈佛藝術館藏品的豐富性感嘆不已。

學員們前往哈佛大學 CAMLab 多媒體實驗室，參觀由現代數位科技結合的《大唐西域記》，展現玄奘大師由長安出發前往印度參學的地圖路線，讓大眾猶如進入時光隧道，跟隨古德西行取經，發心立願的心路旅程。

同時，現場也觀看「窟·舞」，此乃專案團隊收集了五千多個靜態敦煌壁畫和雕刻人物的樣式，與北京舞蹈學院的專業舞蹈者合作，重新演繹敦煌的樂舞相關文本，並透過多媒體人工智能技術，將動作序列成動畫，為參觀者打開更深層次的體驗，展現跨時空的佛教儀式舞蹈文化。

學員至波士頓參觀 1733 年創立的美國聖公會馬薩諸塞教區的三一教堂，及旁邊由貝聿建築團隊所建的約翰·漢考克大廈，親自見證當地歷史建築融為一體的體驗。兩天活動課程精采豐富，學員們繼續下一站遊學，開拓視野且遨遊於法海之中。



勝鬘書院紐約座談 聚焦人間佛教在地發展

人間社 陳怡羚 紐約報導

佛光山紐約道場 12 月 5 日於三樓般若堂安排「人間佛教在紐約的發展」座談。由監院有霖法師、國際佛光會紐約督導委員會督導長王喬榮、紐約協會會長陳澄慧與談，協會秘書趙雲涵主持，與 13 位勝鬘書院師生交流紐約弘法的發展脈絡與實踐成果。

座談以佛光山開山祖師星雲大師〈人生三問〉為起點，從時間、空間、人間三方面回顧大師親臨紐約弘法並促成道場建立的因緣。多年間，紐約道場透過童軍團、青年團、佛光會與常住的集體創作，使人間佛教在紐約逐步紮根，將人間佛教在紐約落地深耕。

王喬榮憶及早年聽聞大師在紐約開示，當時深受「一師一道」故事感動，因此將護持人間佛教視為終身使命。他指出，紐約道場從精舍車庫起步，歷任住持與法師帶領信眾走入社區舉辦素食園遊會，大師更帶領梵唄讚頌團走入林肯音樂中心，乃至於 2003 年佛光會受到聯合國肯定，成為 NGO 非營利組織的一員，更讓人間佛教進入主流社會，成為紐約弘法的重要里程碑。

有霖法師分享自身從佛光兒童班到發願出家的歷程，感受到佛光山在制度領導下的大眾合和與團結。三年前至紐約後，他看見童軍團、青年、佛光會與法師集體合作，彼此支援，以四大宗旨作為弘法方向，並與鄰近學校、政府機構合作，展現多元文化交流的可能。他表示，雖然空間有限，仍期待未來能增加社教空間，創造更多走出去的因緣。

陳澄慧回憶留學時期受紐約道場法師照顧，因而展開長期的佛光緣。30 年來，她深刻體會僧信二眾合作的重要。她說道，佛光人應學習用佛法調整心念，歡喜學佛，並在活動推動上保持信心、創意與與時俱進的精神，以制度與集體創作共同成就道場。

座談最後，三位與談人共同祝福勝鬘書院同學參學順利。陳澄慧期勉學員發心回饋常住；王喬榮勉勵以三好四給落實自利利他，修行會在生命中自然印證，並提醒要堅持做佛光人；有霖法師則提醒制度是團體而非個人，要「眾中有我」，持續在佛光山中學習，帶動人間佛教的推展。



勝鬘書院新州文化參學 深入體驗人間佛教實踐



人間社 心桐 紐約報導

佛光山勝鬘書院師生 12 月 7 日前往紐澤西州進行文化體驗，由紐約道場覺讓法師、妙住法師與知傳法師帶領，走訪印度阿克薩達姆神廟 (BAPS Swaminarayan Akshardham) 與新州佛光山。透過宗教建築觀察、專題課程與心得交流，學員得以更深入體會人間佛教的精神內涵。

師生首先參訪印度教阿克薩達姆神廟，其宏偉建築群由北美 12,500 名志願者投入超過百萬工時打造，凝聚信仰能量與文化底蘊。學員們在雕刻藝術與建築細節中，感受印度教文化悠長的歷史脈絡與精神力量。

接著一行人前往新州佛光山，由監寺滿普法師親自導覽，介紹道場歷史、弘法功能及多年來在地扎根的過程。同時安排「美國文化與佛教智慧的對話」與「人間佛教的理論與實踐」課程，並進行參學心得分享，使學員從多角度理解人間佛教的實踐方向。

在「本土融合：美國文化與佛教智慧的對話」課程中，國際佛光會紐澤西協會會長童振邦以美國歷史、稅務制度與投票機制為例，解析美國社會文化脈絡，讓學員理解佛教在地化所面臨的環境與機遇。

滿普法師則以「人間佛教的教義與路徑」闡述人間佛教的理論與實踐，引導學員從佛法中認識自我、以智慧觀照世界。法師強調，人間佛教以「人」為核心，修行不只在道場，而應在生活中落實。而三好、四給及五和皆是日常可實踐的修行法門，並勉勵學員閱讀經藏與佛光山開山祖師星雲大師著作，以增長智慧與心量。

學員銘茹分享，因短期出家而踏入勝鬘書院求學，透過行解並重的課程與參訪，她更深刻體會到星雲大師在北美弘法的用心。各地法師與義工的真誠接待，讓她看見佛光人「以人為本」的精神與長年護持道場的堅定信念，因此發願更加深入經藏，將人間佛教的精神傳遞給更多人。

紐約幼童軍家長三好課程 生活佛法落實日常

人間社 Miao Chang 王靖華 紐約報導

紐約佛光幼童軍 12 月 6 日在佛光山紐約道場舉辦「三好主題教育活動」，吸引近 50 位領隊、夥伴及家長參與。活動以生活佛法小故事與童軍知識為核心，透過故事分享、分組課程與家長伸展課程，打造親子共學的教育場域。

三好老師張惠講述《星雲說喻》的小故事，帶領幼童軍思考故事背後的道理，並引導將佛法運用在日常情境中。孩子們踴躍分享心得，並透過練習故事中的佛法詞彙，加深學習印象。

分組活動中，Arrow of Light 組進行「自然冠軍」課程，認識在地食物及其生長規律，並探討食用當地食物的環保與社會意義；Tiger 與 Wolf 組則透過照片與實物進行植物辨識，學習植物成長與功用，並了解茶葉品種與適合不同症狀的養生茶搭配，增進生活應用能力。



與此同時，家長課程由專業普拉提老師餘梵帶領。幼童軍主委陳澄慧也在課程中分享佛教對「色身」的重視，指出身體由「地、水、火、風」因緣和合而成，是修行與生活的安身之本。她鼓勵家長重視並保護好「色身」，將佛法理念結合現代生活方式，從日常中調養身心，讓身心更自在。

餘梵老師接續示範從基礎拉伸、呼吸法到完整普拉提動作，引導家長實際體驗肌力訓練的重要性。她建議家長依個人狀況向專業健身教練諮詢，並可配合彈力繩、啞鈴等器材進行增肌訓練。家長們全程專注投入，表示課程既舒展又充實。

紐約協會大會登場 年度亮點匯聚

人間社 唐禕雪 紐約報導

國際佛光會紐約協會 12 月 7 日於佛光山紐約道場三樓般若堂舉行「2025 年會員大會暨第十三屆理事改選」，現場近 250 位會員與會。由協會會長陳澄慧擔任主席，監院有霖法師及各分會輔導法師出席，共同見證年度盛會

紐約協會第十三屆理事改選，採用現場電子投票，順利選出理事成員，並由陳澄慧連任會長，許賢慶和蔡巧文出任副會長。

會務報告呈現協會年度重點活動，包括紐約州長新春走訪佛光山、參與第 69 屆聯合國婦女地位委員會平行會議、時代廣場雲水浴佛、環保英雄繪畫比賽及北美佛光知賓培訓等。各分會亦向常住彙報年度亮點活動成果。

有霖法師表示，紐約協會及各分會展現持續成長，佛光人在健全的制度中共榮精進，並勇於創新，如在世界指標場域時代廣場舉辦浴佛活動。今年常住亦培育新人宣講員，期勉協會明年更上層樓。

陳澄慧提到，協會從制度領導、唯法所依到推動集體創作、非佛不作，如菩薩道般穩健前行，如華嚴世界般互相成就、光光相照，期許會員認識自性佛心，彼此成為對方的光。

大會亦頒發多項授證與聘任，包括 28 位新會員授證；成立督導委員會並聘任王喬榮為首屆督導長；世界會員大會聘任胡月珠為美東區聯誼會主任委員；紐約青年分團團長周智杰獲白象幹部二級與善財講師證書；雷美璘、呂夏蓮獲頒分會督導證書。以上任命象徵協會持續推動慈善、教育與青年扎根工作的決心。



紐約道場辦佛化婚禮

見證跨宗教的愛與承諾



人間社 心甄、行馥 紐約報導

佛光山紐約道場 12 月 10 日在如來殿舉行一場「百年好合佛化婚禮」，見證一對不同宗教背景的新人，完成跨文化、跨信仰的美好姻緣。新娘遲堃是佛光青年，新郎元松林來自基督教家庭，倆人在親友及佛光人的祝福下，攜手步入人生新篇章。

這場佛化婚禮由紐約道場監院有霖法師擔任福證，新人以佛化儀式許下終身承諾，在梵唄聲與祥和氛圍中，見證跨越信仰差異，結為連理，開啟以尊重、理解與包容為基礎的婚姻旅程。

有霖法師在婚禮中開示，新婚不僅是倆人的結合，更是兩個家庭在眾人祝福中締結的神聖承諾。期許新人以善良、尊重、耐心與信任為基礎，共同面對未來生活可能的分歧，互為善知識，在包容與理解中營造和合家庭。法師並提醒新人應感念眾人成就之恩，珍惜相遇因緣，守護彼此，一路扶持到白首。

婚禮後，法師帶領新人與賓客移至三樓觀音殿體驗茶禪。透過供佛與待客的禪茶儀式，親友得以感受佛教文化的寧靜與典雅。現場也安排互動環節，讓婚禮更添溫馨、活潑，也展現跨文化交流的深意。

雙方新人家長都特地遠道而來共享喜悅。新郎母親宋順子從韓國飛到紐約，她表示尊重孩子的選擇，並對能在佛前見證婚禮深感欣慰。新娘母親王怡則感謝法師與義工成就一場善美、充滿祝福的婚禮，期許新人在三寶護佑下，長久相知相惜。

新娘遲堃曾就讀佛光山西來寺青年書院，後因工作因緣投入紐約道場服務，包括中文學校教學與直播協助，也帶動伴侶元松林參與佛光青年活動，包括參加聯合國婦女平行會議特刊編輯及「希望之村」攝影展佈展等。

遲堃分享，初到道場即被法師的親和所感動，也讓她確信以佛法智慧為家庭基礎的重要。她表示，自己與松林雖來自不同原生信仰，但彼此始終以尊重為基礎，希望未來以佛法智慧、平和與善念共同打造佛化家庭，實踐正念與和諧的婚姻生活。



紐約道場開辦敦煌舞 以舞修心體現壁畫意境

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場 12 月 12 日重新開辦「敦煌舞蹈班」，為期 8 週，共有 15 位學員參與，特邀王守娟擔任指導老師。課程以「敦煌壁畫意境」為核心，從肢體基礎訓練出發，引導學員體驗古風舞蹈的柔雅之美，並實踐身心合一的藝術。

王守娟表示，敦煌舞源於壁畫中天人供養與菩薩形象的姿態，其藝術精神與佛法意涵密切相連。受到佛光山開山祖師星雲大師人間佛教理念啟發，她致力於將舞蹈融入禪修，讓學員在動作中體會法意，使敦煌壁畫的神韻於現代舞步中再現，期盼舞蹈成為修心與身行並進的途徑。

課程亦強調敦煌舞「靜中養成、動中磨練」的傳統特質。王守娟以重現壁畫靈動姿態為訓練核心，帶領學員於專注中培養安定力，於舞動之間反觀自心，使舞蹈不僅是藝術展現，更能融入日常生活，調柔身心。



在輕柔樂音與呼吸律動中，學員透過優雅舞姿釋放壓力、淨化身心，於動靜交融之間尋得平衡，展現個人靈動之美。

王守娟自幼習舞，畢業於華岡藝校舞蹈科及臺北藝術大學舞蹈系，並曾赴英國拉邦舞蹈學院進修，加入雲門舞集參與多國巡演與國際藝術節，舞台經驗豐富。此次授課，期盼引領學員深入體會敦煌藝術的深邃與靈動

北美佛學會考紐約登場 親子共學融入科技作答



人間世 行履、如靜、土靖華 紐約報導

佛光山紐約道場與國際佛光會紐約協會於 12 月 13 至 14 日承辦「北美洲佛學會考」，與北美各地道場同步舉行。紐約考場設於道場三樓多功能觀音殿，吸引近 300 位佛光人踴躍參與，涵蓋協會幹部、會員、青年、中文學校學生及佛光童軍，最小考生僅 4 歲半，展現人間佛教向下扎根、老中青少共修共學的成果。

為協助考生準備會考，道場於考前數週安排法師輪流講授《人間與實踐》，系統性複習佛光會精神與核心理念。

考試當日，監院有霖法師率領法師為考生祈福，並勉勵大眾以平常心應考，並指出佛學會考目的為了提升信仰，以及培養正知正見。

會考以「親子同學、親子同考」為一大特色，家長與孩子共同閱讀學習，並透過 Kahoot 進行即時互動測驗，在合作與討論中完成考核，展現寓教於樂與親子共學精神。Ethan Wang 以 84,418 分榮獲紐約地區第一名，其母親 Belinda 表示，遊戲化問答與即時回饋能有效提升學習動機，加上長期薰習佛法，方能累積良好成果。

此外，佛光山紐約道場中文學校於上、下午場次共同參與會考，約 120 位學生應試。中文學校執行長王瑤莖指出，透過兼具正式與溫馨氛圍的集體會考，協助學生內化三好四給精神，讓善的種子從童心扎根。

青年團成員 Jeremy Ralske 分享，科技化作答方式讓佛學會考更貼近現代生活，展現佛教與時俱進的精神。新鮮草原分會會長董雪貞提到，準備與應考的過程是一段深入認識佛法的修學歷程，使人內心安定；赫姆斯特分會會長許淑春則指出，每年參加佛學會考，都能在緊張與期待中體會佛法的生活智慧，並提醒自己落實於日常。

佛學會考依年齡層設計不同內容。兒童與青年組以《佛光小叢書》中〈佛教對命運的看法〉及〈佛教與環保〉為教材，引導學員認識因果觀念，理解命運並非宿命，而可由當下選擇轉化，並培養尊重生命與環保意識；青少年組則結合《Buddha's Light Tales》與精選文章，以故事方式培養善良、感恩、同理心與責任感，學習將佛法實踐於校園與日常生活。

此次會考共有 90 名會員與非會員、8 名青年、約 120 名中文學校學生，以及 35 名幼童軍與 27 名大童軍參與，呈現人間佛教向下扎根、跨世代共修共學的成果。



紐約道場捐贈百份玩具 為皇后醫院病童送暖

人間社 心逢、捨道 紐約報導

佛光山紐約道12月17日捐贈超過100份愛心玩具給紐約長老會皇后區醫院兒童科，內容包括書包、布偶、卡通小凳子及籃球等，為住院病童送上祝福與關懷，傳遞溫暖與希望。

捐贈活動由佛光山紐約道場關懷組妙住法師帶領組員譚慧君、謝淑娥、林淑美、呂夏蓮及顧根生前往醫院，將佛法的慈悲精神落實於社區服務之中，陪伴病童在治療過程中感受節日的溫馨氛圍。

兒童科院長 Jennie Ono、醫院營運副總裁 Anita Chen、門診照護暨婦幼服務資深總監 Maria D'Urso、兒童生活輔導協調員 Janis Meadows、營運辦公室經理 Joyce Wu，以及門診照護計畫協調員李莉莉等，共同見證這場充滿愛心的歲末捐贈，Jennie Ono 及李莉莉代表接受捐贈。

Jennie Ono 表示，感謝佛光山紐約道場為病童送上貼心祝福，讓孩子與家長在困難時刻感受到社會的溫暖與支持，也為醫療團隊注入鼓舞人心的力量。

李莉莉指出，院方長年感佩佛光人持續不間斷的善行義舉，這份充滿驚喜與關愛的禮物，對病童而言意義深遠，讓他們在治療之餘仍能感受節日的歡樂與希望。Joyce Wu 說，期盼未來能與佛光山紐約道場有更多交流，攜手關懷社區醫療需求。



彌陀法會二永日 紐約道場梵音繚繞淨人間

人間社 平敏 紐約報導

為迎接年終、淨化身心，佛光山紐約道場於 12 月 20、21 日，在大雄寶殿隆重啟建「彌陀法會二永日」，恭請監院有霖法師與波士頓三佛中心監寺妙璽法師輪流主法。法會期間，來自紐約及周邊地區的信眾踴躍參與，兩日累計逾 300 人共襄盛舉，在莊嚴清淨的念佛聲中，體悟阿彌陀佛的慈悲願力，增長信、願、行三資糧。

法會依循傳統儀軌進行，包括誦《阿彌陀經》、持名念佛、繞佛、止靜及回向等。道場內梵音繚繞、佛號不斷，信眾攝心專注、隨眾念佛，展現勇猛精進的修行精神。

兩日過堂午齋時，有霖法師慈悲開示，分享 2016 年彌陀聖誕，佛光山開山祖師星雲大師術後仍關懷大眾的感人故事。當年大師特別囑咐為每位大眾準備「大包子」，願人人吃得飽、吃得平安，以最平凡的方式落實慈悲。大師曾言：「我的定課就是對人好。」一顆包子，承載著大師對眾生無微不至的關懷，也成為佛光山延續至今的溫暖傳承。





有霖法師勉勵大眾，念佛不僅是口誦名號，更是喚醒內在清淨心，在一句一句佛號中安住當下，讓慈悲與光明自然流露於生活之中。

法會圓滿之際，妙璽法師慈悲開示，以《楞嚴經 大勢至菩薩念佛圓通章》為核心，深入淺出闡述念佛法門的修行次第與現世意義，勉勵信眾以念佛安住身心，在忙碌生活中實踐淨土法門。

妙璽法師指出，《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》為核心，深入淺出開示念佛法門的重要性與現代意義。他指出，全文雖僅二百四十四字，卻是大勢至菩薩親自向釋迦牟尼佛報告其因地修行的實證法門，內容精要而完整，只要依教奉行，念佛必能成就。法師強調，念佛的關鍵不只在「口念」，更重要的是「意念」與「心念」，讓佛號成為生命中不間斷的光明力量。

談及修行境界，法師引用經文「我本因地，以念佛心，入無生忍」，說明念佛同樣能證悟解脫。無生忍並非壓抑煩惱，而是透徹體悟諸法不生不滅，從凡入聖，安住於清淨智慧之中。法師強調，佛陀四十九年說法，法門無高下，條條道路皆通佛道，關鍵在於信心與實踐。而念佛人更應牢記八字心要：「都攝六根，淨念相繼。」行住坐臥皆念佛，使六根回歸一心，自然成就戒香、定香與法身香，散發「香光莊嚴」的力量。

法師進一步勉勵大眾，念佛不僅在佛堂中修持，更要融入日常。面對煩惱、壓力或困難時，佛號能成為心靈依靠，帶來安定與歡喜。若能以念佛貫穿生命，無論於今生或臨終，皆能安住淨土，心生自在歡喜，達到身心圓滿與生命安穩。

在繁忙緊張的都市生活中，信眾能於歲末參與二永日彌陀法會，是難得的身心充電，也讓大家重新找回修行方向。兩日的共修氛圍讓參與者深刻感受到道場的和合力量與法的溫暖。

此外，12月21日適逢冬至，常住特別準備湯圓與信眾結緣，以一碗熱騰騰的湯圓傳達關懷，讓信眾吃得溫暖、吃得歡喜，在寒冬中增添法會的圓滿與溫馨。

商翔員工追思創辦人 走入紐約道場服務

人間社 心甄 紐約報導

美國商翔實業有限公司 (Sunshine Enterprise) 自 2019 年起，每逢創辦人陳瑋總裁逝世周年，美洲各分行員工皆以公益服務行動表達追思之意。今年秉持初心，12 月 19 日有 7 位紐約分行的員工選擇前往佛光山紐約道場發心服務，以實際行動回向創辦人，延續其生前以慈心領導企業、以善念關懷社會的精神。

員工多年來持續選擇回到佛光山紐約道場服務，源於創辦人生前曾帶領員工至道場參訪，於佛光中體會慈悲與安定，也成為員工多年來持續回到此地行義工的重要因緣。

當日，在妙住法師及國際佛光會紐約督導委員會副督導長林達興、林猷興帶領下，員工分組投入道場各樓層天花板清掃工作。眾人以恭敬心護持道場，期許在清淨外在環境的同時，也能沉澱自心。員工們表示，雖然人力有限，但透過事前規劃與分工合作，清潔任務仍順利完成。

員工們分享，今年已是第七年回到道場做義工，每次皆感受到法師們如家人般的照顧；能在佛光道場服務，是殊勝因緣，使他們在付出與勞動中獲得身心的平靜與力量。結束前，眾人合影留念，為這份共同善行留下記錄。

活動圓滿後，監院有霖法師代表常住向全體員工致謝，

邀請團隊於農曆春節回道場體驗中華文化，並致贈英文書籍與小茶罐結緣。這份持續 7 年的義工行動，不僅是對創辦人最深切的追思，也讓善念在時間中延續，化為溫暖社會、利益人群的清淨力量。



佛光山紐約幼童軍 寒風中學定位鍛鍊方向感



人間社 王靖華 紐約報導

佛光山紐約幼童軍於12月21日前往Flushing Meadows Corona公園，在寒風中進行指南針戶外實操訓練，學習方向判斷、團隊合作及戶外應變能力。多名新加入的幼童軍，首次在低溫下實作，全程參與，展現童軍不畏困難、堅韌不拔的精神。

這次約有50名幼童軍、領隊及家長參與，在低溫的環境中進行，更具挑戰性。活動由領隊Jason Yeoh指導，分為6個小組進行。每組依據座標與文字描述線索，尋找指定地標，例如透過「地球中心旁、兩個青銅巨人在天空中飛翔」等提示，引導童軍運用觀察力與判斷力尋找目標。

各組依照不同路線，造訪公園內多處知名地標，包括擲火箭者雕像（The Rocket Thrower）、大衛·丁金斯圓環（David Dinkins Circle）、人類精神自由雕塑（Freedom of the Human Spirit Sculpture）、世界博覽會旗杆（World's Fair Flagstaff）、紐約州館瞭望塔（New York State Pavilion Observation Towers）及梵蒂岡館遺址（Vatican Pavilion Site）等，將課堂所學實際運用於真實環境。

儘管天氣寒冷，童軍們仍全程專注投入，依領隊指示以北方為基準，運用指南針判斷方向，並在行進中相互討論、集思廣益。即使偶有方向判斷失誤，也能迅速修正路線，持續完成任務，展現良好的學習態度。



環保小英雄以藝術推動環保與心保

人間社 如靜 紐約報導

國際佛光會紐約傳燈分會秉承佛光山開山祖師星雲大師「環保與心保」和「人間佛教生活化」的理念，於12月27日假佛光山紐約道場舉辦「環保小英雄藝術展暨心靈藝術坊」。本次活動延續6月1日的「英雄環保繪畫比賽」及6月22日「佛光三好園遊會」的環保倡議，透過展覽、頒獎與互動藝術體驗，引導大眾從佛法慈悲與覺照出發，把環保意識落實於日常生活。當日吸引近80位家長與兒童共同參與，現場氣氛溫馨而安定。

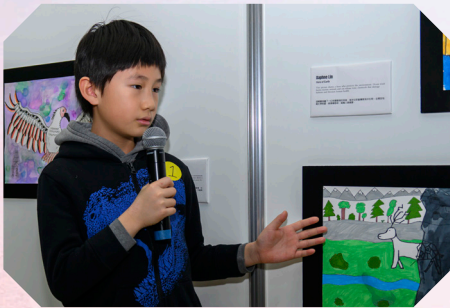
展覽以「環保小英雄」為主題，展出17件藝術家作品，以及29件由孩子的創作。內容涵蓋守護瀕危動物、關懷海洋生態、反思污染問題，並描繪對清淨能源與永續未來的想像。孩子們以真誠而純淨的筆觸，表達對地球與眾生的關懷，流露出自然的憐惜之情，呼應星雲大師所闡述的「同體共生」生命觀，也讓觀展者看見佛法慈悲在兒童心中自然萌芽。

紐約道場監院有霖法師表示，佛教所談的環保，不僅是外在環境的改善，更是內在心念的淨化。星雲大師強調「環保要從心保做起」，唯有從調伏自心、淨化念頭著手，培養慈悲與覺照，才能為世界帶來長久而深層的清淨。孩子們藉由藝術創作表達善念，正是心靈環保最自然、也最貼近生活的實踐。

活動邀請多位藝術家與心靈療癒藝術家參與，包括黃玉琳老師、Arrushi Chakraborty、Moyuru Shiroma、Ema Lauren及李知知等。藝術家Moyuru分享，孩子的創作未經雕琢，卻真誠而直接，「藝術能成為喚醒善念、提升環境意識的一股力量。」藝術家黃玉琳亦表示，佛光山長期以藝術作為弘法的橋樑，使環保理念不流於抽象，而能被感受、被理解，進而落實於日常生活之中。

「心靈藝術坊」則安排親子共同參與，以畫筆描繪情緒與內在感受。孩子在創作中學習覺察情緒，家長則透過陪伴與傾聽，體會佛法「觀照自心」與「以和代教」的精神，讓心靈環保從家庭中自然延伸。

多位參展孩子分享心中的「環保小英雄」是保護動物、珍惜自然、從小事做起的人，也有人希望透過繪畫提醒大家共同守護環境。童言真語觸動人心，亦讓家長觀察到孩子在活動後主動實踐垃圾分類、節水等日常行動，展現佛光山教育重視的全人培育。





不要有疑心、嫉心、貪心、瞋心、惡心，而要懷著慈心、悲心、願心、善心、發心等，「照顧念頭」，念念是慈心，自然所遇的都是善緣。

其實人的身、口、意行為，無論善惡，都會產生一股力量，驅使我們去造作新的行為，新的行為又會產生新的力量，形成不斷的循環、流轉。我們所造下的善業、惡業，待因緣成熟，一切果報，還得自受。因此，一般人都知道，生存在世間要多行善，不可造惡業，佛教徒也都了知因果輪迴的道理。而二十一世紀的今天，科學家也證明了佛教所說的業力，就是他們研究出來的基因，也就是生命的密碼。

以佛教的立場而言，生命的密碼所展現的相是因果輪迴，簡單的說就是「種什麼因，得什麼果」。因果，是宇宙萬有、生滅變化的普遍法則，是宇宙人生的實相。有些人以為算命可以改運，實在說，人若心念不正，看什麼都是邪的；如果不想被命運束縛，就要改變自己的心念。把汙穢的心，改為清淨的心；把邪惡的念頭，改為純正的念頭。改掉情緒化的脾氣、改掉逞強好鬥的個性，運氣也會跟著好轉起來。

佛教講：「萬般帶不去，唯有業隨身。」「業」就是透過「身口意」三者所造作的行為，所以造業的主人翁就是身、口、意「三業」。

修行用功，必須從身、口、意三業修起；三業要淨化，就是要身行善事，口出善言，心存善念。為此，一九九八年四月，我在中正紀念堂恭迎佛牙舍利來台的祈福法會上，邀請當時的副總統連戰先生，共同提倡宣誓「三好運動」——做好事、說好話、存好心。經過多年的推行，目前「三好活動」已經從佛教徒擴及到校園、社會上，大家也都在說三好、行三好。

所謂做好事，就是修身，淨化身業。把侵犯、傷害人的惡行，換成利益大眾的佛行，例如：不殺生、不偷盜、不邪淫、不為非作歹，而能做一些利益人的善行、懿行、利行，這就是做好事，也就是身行善事。

所謂說好話，就是修口，淨化口業。把瞋恨、嫉妒人的惡口，換成柔軟讚歎的佛口，不說妄語、不可兩舌、不講綺語、不能惡口。與人往來，要說慈悲的話、智慧的話、真誠的話，多說誠信、正直的話，可以為我們帶來好的人緣。

所謂存好心，就是修心，淨化我們的意念。把愚痴的邪心，轉換成慈悲智慧的佛心，例如：

所以說，你造了惡業，不但親人救不了你，甚至佛菩薩也幫不了忙；同樣的，你造了善業，不需要另外的外力幫助，自己必然會享受善緣善果。如果說不幸造了惡業，還有補救的方法，如：

第一是懺悔。正如衣服上的塵埃、身體上的垢穢，可以用清潔劑、肥皂來清洗；造了惡業，要懂得真心的懺悔認錯，才能減輕、消除惡業。

第二是發願。要懂得發願，願做好事、願說好話、願存好心等，要能發善美廣大的願。當然，不能只有願力，還要付諸實踐，自然有願必成。

歷史上的聖賢君子，因為他們做好事、說好話、存好心而美名流傳。佛教也早就昭示人要行善，要能「諸惡莫作，眾善奉行」。所以行「三好」看似簡單，實是蘊含甚深佛法的真義，更是合乎佛陀的本懷；人人行三好，社會和諧，世界必定更美好



福田園地

Fanny：甜甜圈一盒

Isabelle Jeng：蛋糕

Livia Bai：一袋水果

Tamamni：板栗一盒，餅乾三盒，巧克力三盒

陳鳳稠：無籽Q梅一包，花生糖一盒，綠茶一罐

陳美惠：消毒水一瓶

陳上琴：鳳梨酥一盒

陳月娥：巧克力一盒，羊肚菌一包，和田大棗一包，普洱茶一盒

韓碧芳：咖啡一罐

許淑春：梅精仙楂果X1，純手工餅乾一包，茶葉一盒

黃愛珠：德嘉鳳梨酥一盒

黃笑蓮：白象香糕一盒

黃永基：雪鹽兩包

金海華：30磅韓國米兩袋，大白菜一箱，花生一大包，紅棗一袋

梁秀惠：蛋糕

梅士元：餅乾一盒

朱明鋒：蛋糕

2025 佛光山紐約道場 (十月 ~ 十二月) 行事曆

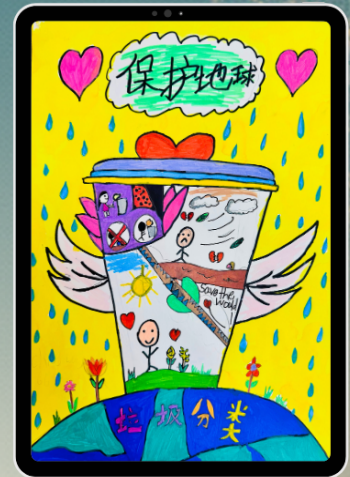
Fo Guang Shan New York Temple (Oct ~ Dec) Calendar (2025.10.10 更新)

日期	活動	承辦單位
10/1 (三)	第五期松鶴學苑開課	紐約道場
10/10 (五)	「六祖壇經的生活實踐 II」線上佛學	紐約道場
10/12 (日)	大悲懺法會 / 皈依典禮	紐約道場
10/16 (四) ~ 18 (六)	佛光祖庭巡禮	大陸祖庭宜興大覺寺
11/8 (六)	八關齋戒 - 紐約道場	紐約道場
11/9 (日)	台灣超人電影欣賞會: 9:30 華僑中心 ; 13:30 啟揚文化中心	紐約道場、紐約協會
11/10 (一)	台灣超人電影欣賞會:12:00 台灣會館	紐約道場、紐約協會
11/15 (六) ~ 16 (日)	藥師法會	紐約道場
11/27 (四)	美國感恩節 Thanksgiving Day	美國節日
12/13 (六)	佛學會考 - 英文/兒童青少年組	紐約道場、紐約協會
12/14 (日)	佛學會考 - 中文成人組	紐約道場、紐約協會
	紐約協會理事改選 / 會員大會	紐約協會
12/20 (六) ~ 21 (日)	彌陀法會二永日	紐約道場
12/26 (五) ~ 27 (六)	環保英雄畫展 / 工作坊	紐約道場、紐約協會
12/28 (日)	護法委員暨興學委員功德迴向法會	紐約道場

每週例行活動 Weekly Activities

日 (Sun)	10:00am - 12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service & Dharma Talk
三 (Wed)	9:30am - 2:00pm	第五期松鶴學苑 Senior Class
四 (Thur)	9:30am - 12:00pm	池坊花藝班 Ikenobo Flora Arrangement
	8:00pm - 9:00pm	《人間與實踐》佛學會考教材線上導讀
五 (Fri)	7:30pm - 9:30pm	紐約佛光大童軍活動 BLIA NY Boy / Senior Girl Scouts Activities
	8:00pm - 9:30pm	慧知法師「六祖壇經的生活實踐 II」線上佛學 8 堂課
六 (Sat)	9:00am - 11:00am	禪與太極 Tai Chi & Meditation Class
	9:30am - 4:10pm	佛光中文學校 IBPS Chinese School
	5:00pm - 7:30pm	紐約佛光童軍活動 BLIA NY New Boy Scouts & Girls Scouts Activities

Award-winning artworks by young environmental artists



ECO HERO ART EXHIBITION & MINDFUL ART WORKSHOP

Featuring Young Eco Heroes & Guest Artists and Art Therapist

December 27, 2025 Saturday

2:00 PM – Exhibition Opening

Fo Guang Shan New York Temple
154-37 Barclay Ave, Flushing, NY 11355

(718) 939-8318

Mindful Art Workshop

A relaxing hands-on workshop to release stress
+ inspiring works from our invited artists!



Sign Up Here!



Arrushi
Chakraborty



Moyuru Shiroma



Wei Hai



Ema Lauren



Art Therapist, Jo Li



HOSTED BY FGS TEMPLE & BLIA NY CHAPTER
ORGANIZED BY BLIA NY RADIANCE SUBCHAPTER

