



# 佛光壹紀

星云  
星雲

Buddha's Light Monthly New York



二〇二五年十一月刊·第191期·纽约版



# 佛光世紀

星雲  
圖

二〇二五年十一月刊

第191期

Buddha's Light Monthly New York

紐約版

2	<b>編輯室的話</b>	編輯室的話	編輯組
3	<b>師父的話</b>	佛光山書展暨蔬食博覽會開幕 天天向上好看好吃好玩	李生鳳
5		佛光山青年出家 發願奉行人間佛教	李生鳳
7	<b>雲水人間</b>	紐約道場出席跨宗教交流 共話「生命的禮物」	平敏
8		新港法華寺參訪紐約道場 共續法緣	心甄
9		紐約佛光人訪島上生態藝術展 倡議藝術教育	心甄、心良
10		佛光山出席安寧療護紀念會 分享佛法智慧與慈悲理念	心逢
11		紐約中文學校家長會 凝聚教育共識	心甄
12		紐約幼童軍家長三好課程 體驗攝影與電影之善美	霖霖
13		紐約幼童軍以故事啟發三好 以行動傳遞愛	麗蓮
14		菩提分會果雕與甜點特展 展現佛光生活美學	鍾莉莉
15		紐約道場典座行堂組會議 弘揚服務修行精神	心甄
16		紐約道場八關齋戒 觀音出家日精進修持	毘端、心甄
17		《台灣超人》紐約放映 家長與孩童讚生命力量	王靖華
18		《台灣超人》紐約巡映 激勵勇氣與希望	董雪貞
19		《台灣超人》紐約放映最終場 傳遞台灣溫暖力量	平敏
20		紐約道場心靈講座 曲全立談創作與初心	心甄
21		紐約道場啟建藥師法會 二永日共修圓滿	平敏
22		紐約松鶴學苑結業 樂齡菩薩展現學習生命力	平敏
23		跨界相遇：HUE HOUSE與紐約道場的對話	心甄、心良
24		HUE HOUSE「迴」開幕 紐約道場灑淨祈福啟新章	平敏
25		紐約幼童軍社區行動 清掃逾兩百袋落葉	庫靜銳
26		遊戲與餐會並行 紐約童軍歡度感恩節	王靖華
27		紐約道場感恩節送暖多年不輟 守護社區情更深	心甄
28		紐約感恩廚藝賽登場 逾200人歡聚佛光情	平敏
29		勝鬘書院紐約參學 看亞裔美國人挑戰與機遇	心甄
30		勝鬘書院參與梅西感恩節遊行 體驗美國文化	平敏
31		紐約佛青成長活動 啟發青年內在力量	平毓
	<b>佛學天地</b>	星雲大師全集佛法真義- 財富	美編組
	<b>福田園地</b>		美編組
	<b>行事曆</b>		美編組

發行：佛光山紐約道場  
美術設計：李靚

編輯：佛光世紀編輯組  
版面編輯：覺讓、劉芳妤、劉潔

電話：(718) 939 - 8318  
(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@ibps.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York Temple

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

星雲大師：

「禪並非侷限在文字裡，  
長於困難，喜悅一生。」

發心行菩薩道，心甘情願就會做得歡喜，  
忍和苦都是過程，  
要立定方向，放下心中的掛礙，  
逐漸就能感受到佛法的可貴與殊勝。

# 人間 好心情



佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
📧 NYINFO@IBPS.ORG  
☎ 718-939-8318  
🌐 WWW.FGSNY.ORG



# 佛光山書展暨蔬食博覽會開幕 天天向上好看好吃好玩

人間社 李生鳳 高雄大樹報導

「佛光山2025年書展暨蔬食博覽會」11月8日到14日，於佛光山佛陀紀念館盛大登場，8日佛館大覺堂開幕，1600人出席，以贈書儀式帶動關懷讓書香滿人間。主辦單位環境部、高雄市政府、財團法人人間文教基金會。高雄巿市長陳其邁出席頒贈感謝狀，佛光山住持心保和尚代表接受。陳其邁表示，今天回到佛光山就如同回家一樣，溫暖又開心。

此次主題「天天向上•好看好吃好玩」，聚焦「天天行三好」，三大亮點「天天好看、天天好吃、天天好玩」。包括名家講座、電影賞析、環教列車，結合藝術家榮念曾「天天向上—榮念曾藝術創作展」概念延伸。

陳其邁肯定佛光山致力推動偏鄉教育平權，推廣蔬食結合環境教育，打造綠生活，投入環境永續。更重要的是從人們的內心開始，學習珍惜萬物的人生觀，這對孩子來說是非常重要的起點。佛光山和高雄巿民站在一起，給予高雄巿滿滿的溫暖與協助，所以常說「佛光山的事就是高雄巿政府的事」，這是很深切的感受。回到佛光山就如同回家一樣，溫暖又開心。

心保和尚表示，「天天向上」就是每天都要進步，「好看好吃好玩」相信大家每天都會很幸福。佛光山開山祖師星雲大師重視讀書，這是增加智慧最快的方法。還有在地小農推出優質農產品，希望大家增加智慧、身體更健康。

環境部綜合規劃司司長洪淑幸感謝佛館在淨零和境教的用心，並通過環境部環境教育設施場所認證，具備豐富生態資源，秉持環保與心保，因此可以從生活、精神上，讓環保成為生活態度。



SDGs 佛光山2025年書展暨蔬食博覽會  
Fo Guang Shan 2025 Book Fair and Vegetarian Expo

Better Every Day  
天天向上  
好看好吃好玩  
Read. Eat. Play!

【師父的話】



「永遠從關懷出發」贈書儀式，佛光山文教基金會捐贈好書予40所學校，心保和尚、洪淑幸、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山慈善院院長依來法師、佛光山教團系統大學總校長楊朝祥和副總校長林聰明、佛陀紀念館館長如常法師、中華傳統宗教總會副總會長陳和順等代表致贈。福山國中校長姜正明致詞表示這不只是贈與，是責任與使命。

「文化深耕」贈書儀式，佛光山慈悲社會福利基金會贈書予26所學校。慈容法師、依來法師，佛光山慈悲社會福利基金會董事覺培法師和楊政達代表頒贈。高雄市永安國中校長邱侶文感謝大師帶動佛光人對教育的關懷。台南市政府教育局副局長王崑源、屏東縣政府教育處處長陳國祥、彰化縣福德國小校長卓鴻賓頒感謝狀，慈容法師、依來法師、佛光山菲律賓教區總住持永光法師代表接受。

開幕典禮由南華大學智能機器人Zenbo帶領貴賓入場，開場表演佛光山系統幼兒園慈航、慧慈、小天星「三好童心·光亮世界」。佛光山普門中學原音社原住民組曲。「天天向上音樂會」壽山國中校長林宜家主持、指揮張詠佑，由獲得多項大獎的前金國小管樂團、陽明國中管樂團帶來〈Skydive〉、〈佛光山之歌〉等曲目。

心保和尚帶領眾貴賓人手一本好書，在倒數聲中宣布「佛光山2025年書展暨蔬食博覽會」正式啟動。與會有佛光山常務副住持慧傳法師、立法委員林岱樺和邱議瑩、高雄市議員黃飛鳳和邱俊憲、高雄市政府環境保護局局長張瑞璋、國家圖書館副館長翁誌聰、進念二十面體藝術總監榮念曾、台灣文學館館長陳瑩芳、台南藝術大學校長邱上嘉、南華大學校長高俊雄、佛光大學校長趙涵捷、光明大學校長陳林邁傑、西來大學校長謝明華、南天大學校長Denise Kirkpatrick、新那爛陀大學校長Siddharth Singh、世新大學副校長楊盛昱、高雄區漁會總幹事楊孟凡，佛光山榮譽功德主戚品淑、陳曾四欣、蔡素芬等，以及近80位國中小校長等社會賢達與會。



# 佛光山青年出家 發願奉行人間佛教

人間社 李生鳳 高雄大樹報導

2025年佛光山剃度出家典禮11月9日於大悲殿舉行，來自加拿大、馬來西亞、香港、澳門和台灣等地的12名青年，依止佛光山開山祖師星雲大師人間佛教教法，成為佛光山第三代弟子。恭請依止大和尚、佛光山住持心保和尚，為發心出家者圓頂剃度，近300名親屬觀禮。

心保和尚為發心出家者剃除鬚髮，畫下三刀，象徵「願斷一切惡事，願修一切善行，願度一切眾生，果證圓滿菩提」。出家青年至心發願精進向道，非佛不作，弘揚佛法，奉行人間佛教。

心保和尚帶領新出家徒眾禮祖，恭讀〈為出家修道者祈願文〉，頒授大師一筆字「佛」字。心保和尚開示，發心出家最吉祥，過去無量劫已有諸佛成就佛道，但眾生還在輪迴。今生今世得以聽聞正法、修行出家是福報。期勉發願盡形壽到盡未來際，生生世世發菩提心。不忘初心，不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，成就堅固信心，所謂「信為道源功德母，長養一切諸善根」。以佛法解決煩惱，更可感受佛法的可貴與智慧。所以建立起對佛法、常住和人間佛教，以及對自己的信心非常重要，有信心就有力量。

飛偕同匈牙利籍的繼父和其他手足，一起見證圓達師出家。楊展飛說，很替兒子高興，因為他找到人生真正的方向。

明悅師畢業於台灣藝術大學，紀念「星雲大師僧伽教育六十周年」一系列復刻風格的筆記簿，即是由他所設計。父親游超群說，女兒出家他非常喜悅，希望他以能自身專弘揚佛法，自利利他。

明曜師在就讀樹德科技大學時，有次和同學途經佛光山，被接引大佛所吸引。查詢網路才知道是佛光山，且得知短期出家修道會並和同學一起參加，後來一起加入鳳山佛光青年分團。明曜師把握在佛學院學習的最後一年出家，圓滿了心願。當時一起發現接引大佛和參加短期出家修道會的同學鄭立玟、謝柏漢這次也沒缺席。鄭立玟說，21名朋友見證，一起為明曜師祝福。謝柏漢說，明曜師做了很好的決定，相信他會堅持下去。



傳燈會會長慈容法師為新出家者提取法名、頒發清規。叮嚀這是自己選擇的道路，是一生不是一時的。弘法度眾，奉獻佛教，在這條路上歡喜的走下去。佛光山有完善的制度、遍布全世界的道場和弘法事業，常住會給予照顧和發揮空間，兒女在此出家可以放心，鼓勵大家將佛光山當成自己的家。

圓頂儀式於8日觀音世音菩薩出家紀念日(農曆9月19日)，分別在大智殿、大悲殿舉行。大智殿由佛光山叢林學院男眾學部院長慧昭法師主持，傳燈會副會長妙士法師和覺容法師於大悲殿，勉勵在人間弘法利生，以慈悲服務眾生。

此次出家典禮開堂和尚修持監院室監院慧思法師，佛光山叢林學院院長妙南法師、傳燈會執行長覺軒法師、傳燈會男眾教育培訓組主任慧喜法師、國際佛光會祕書長覺培法師等出席。

圓達師來自澳門禪淨中心，自小就思考很多關於人生的問題，在高雄讀大學畢業後至德國工作，疫情後結束在德國的工作，覺得應該追尋更遠大的目標，於是進入佛學院就讀。母親楊展



# 紐約道場出席跨宗教交流 共話「生命的禮物」

人間社 平敏 紐約報導

由美國聯邦指定之大紐約地區器官與組織捐贈推廣機構LiveOnNY主辦的「跨宗教神職領袖早餐會 (Interfaith Clergy Leadership Breakfast)」，11月13日於紐約布朗克斯區 St. Peter's Deliverance Church 舉行，吸引逾60位宗教界與社區代表出席，共同探討信仰在推廣生命教育與器官捐贈中的關鍵作用。

佛光山紐約道場由覺讓法師、本土化小組王守娟、國際佛光會法拉盛一分會長朱明鋒代表參加，並與基督教、猶太教、伊斯蘭教、印度教及其他宗教領袖交流，分享宗教在生命倫理、社會教育與健康推廣上的影響力。

開場由副會長Scott Wohl致詞，感謝各界長期支持生命教育及器官捐贈倡議。他指出，目前紐約州仍有超過9千人等待器官移植，宗教團體在提升社區認知、化解疑慮方面具有關鍵力量。適逢「全國器官捐贈安息日 (National Donor Sabbath)」，他期盼透過跨宗教合作，讓「生命的禮物」被更多人理解與認同。

活動內容包含早餐交流、專題演講與座談，議題涵蓋「宗教與器官捐贈倫理」、「宗教社群推動生命教育」等，並討論如何以信仰語彙回應信眾對捐贈的疑慮。多位神職代表分享親身故事，其中包含因器官移植重獲新生的案例，現場氣氛溫馨感人。多位與會者分享親身經歷，其中包括因器官移植而重獲新生的故事。這些真實案例深刻呈現器官捐贈的社會價值與人文意義，使宗教領袖與社區代表更能體會「生命的禮物」之真諦，也強化跨宗教合作推動生命教育的共同使命。

活動中，覺讓法師與邊令晶共同分享，器官移植是現代醫學的重要成就，不僅能延續垂危者生命，更展現捐贈者的慈悲與大愛。佛教視器官捐贈為實踐「無緣大慈、同體大悲」的具體行動，透過無私布施助人成就生命，體現眾生平等與慈悲精神。覺讓法師並引用佛光山開山祖師星雲大師理念，他說道，器官捐贈象徵生命的延續、資源的再生與同體共生，亦能啟發人們對生命的覺悟，引導重新理解與轉化死亡的意義。

會後，各宗教與社區健康倡議者踴躍交流，並索取 LiveOnNY 提供的「宗教觀點工具包」及宣導資料，期望將相關理念融入講道與社區活動中。主辦單位表示，未來將持續凝聚宗教界力量，推動捨身利他的生命價值，讓更多人了解器官捐贈的重要性與意義。



# 新港法華寺參訪紐約道場 共續法緣

人間社 心甄 紐約報導

11月12日，台灣新港法華寺住持依覺法師率領13位信眾參訪紐約道場，由覺讓法師、知群法師與能賢法師親切接待。眾人於大殿禮佛獻花，並參觀道場設施及松鶴學苑成果展，其後於滴水坊進行座談，交流熱絡、法喜充盈。

依覺法師創建新港法華寺，致力弘揚《妙法蓮華經》，並成立慈善會推動人間佛教理念。法師分享以「悟道楞嚴、成佛法華」為修行指標，發大菩提心、行菩薩道。交流中，覺讓法師介紹紐約道場的弘法與教育的推行成果，並歡迎關注佛學會考與童軍培育活動。



# 紐約佛光人訪島上生態藝術展 倡議藝術教育

# ARTS EDUCATION



“

佛光山紐約道場監院有霖法師、覺讓法師，與國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲、松鶴分會會長斯嫵榕等一行人，應臺灣藝術家莊志輝與楊素敏伉儷之邀，10月29日前往紐約House 17參觀由臺美藝文協會（TAAC）主辦的「島上生態藝術展（二）」，與多位藝術家深度交流，並誠邀日後於佛光山紐約道場共同舉辦親子藝術營，以藝術推廣心靈環保理念。

”

人間社心甄、心良 紐約報導

# 佛光山出席安寧療護紀念會 分享佛法智慧與慈悲理念



“

人間社 心逢 紐約報導

11月12日，美國紐約州艾姆赫斯特醫院舉行「安寧療護週年度紀念會」，紐約道場慈善關懷組應邀出席。由妙住法師、謝淑娥督導及法拉盛分會副會長邵端妹代表參與，與逾80位醫療人員共同響應。

活動中，安寧療護主任 Dr. Castor 及天主教、藏傳佛教、基督教、伊斯蘭教等宗教領袖與院牧 Fr. Gabriel 一同見證醫院長期推動安寧照護的成果。活動強調提升晚期重症患者與家屬生活品質的重要性，並追思往生者。妙住法師代表恭讀開山祖師星雲大師〈為亡者及遺族祈願文〉，祈願佛陀加持，令亡者安息、生者安心，並蒙諸佛菩薩及龍天護持。活動結束後，紐約道場贈予與會者佛教小叢書《佛教對輪迴的看法》，分享佛法智慧與慈悲理念。

”

# 紐約中文學校家長會 凝聚教育共識

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約中文學校於11月1日假紐約道場舉行家長會，近220位師生與家長熱情參與，現場洋溢溫馨笑語。活動旨在讓家長了解學生的學習與生活狀況，並促進家校合作，共同為孩子成長努力。

執行長王瑤堃期勉大家在平安健康的環境中弘揚中華文化，實踐星雲大師的「三好」精神——做好事、說好話、存好心，讓教育與品德並進。教師們報告學生課堂表現與學習狀況，提供教學建議；家長們亦交流在家輔導經驗，期盼以雙向溝通助孩子培養良好習慣與學習興趣。學校同時響應紐約食物銀行募款活動，推廣關懷與奉獻精神。



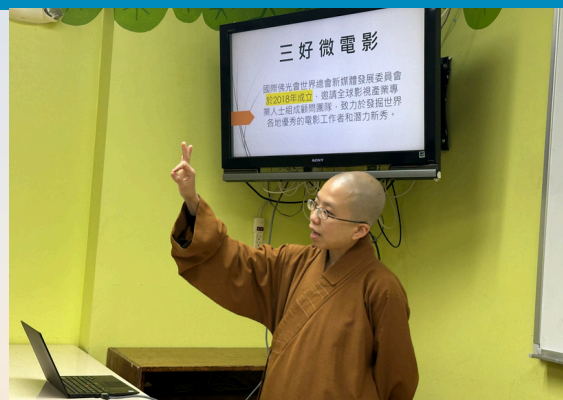
# 紐約幼童軍家長三好課程 體驗攝影與電影之善美

人間社 霖霖 紐約報導

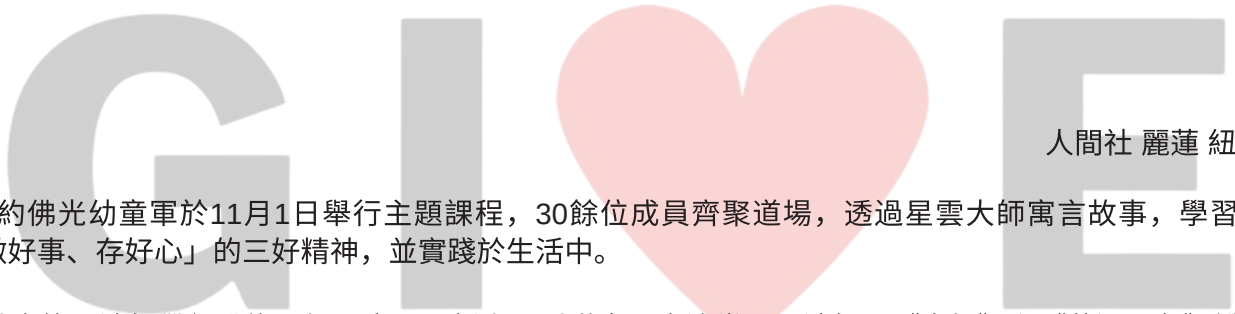
紐約佛光幼童軍於11月1日假佛光山紐約道場四樓舉辦「家長三好課程」，吸引逾40位家長參加。課程結合攝影教學與三好微電影欣賞，內容豐富而寓教於樂。

攝影師顧根生居士以實例講解構圖、光線與穩定技巧，強調攝影是觀察與學習的藝術。覺讓法師示範優秀作品，指出「一張好照片勝過千言萬語」，鼓勵家長以鏡頭培養美感與善念。

能賢法師帶領觀賞三好主題微電影《無私》與《回家》，前者詮釋奉獻精神，後者呈現親情與善行力量。家長們深受感動，紛表啟發良多。能賢法師並預告下週將播放勵志影片《台灣超人》，邀請續加參與，共學三好生活。



# 紐約幼童軍以故事啟發三好 以行動傳遞愛

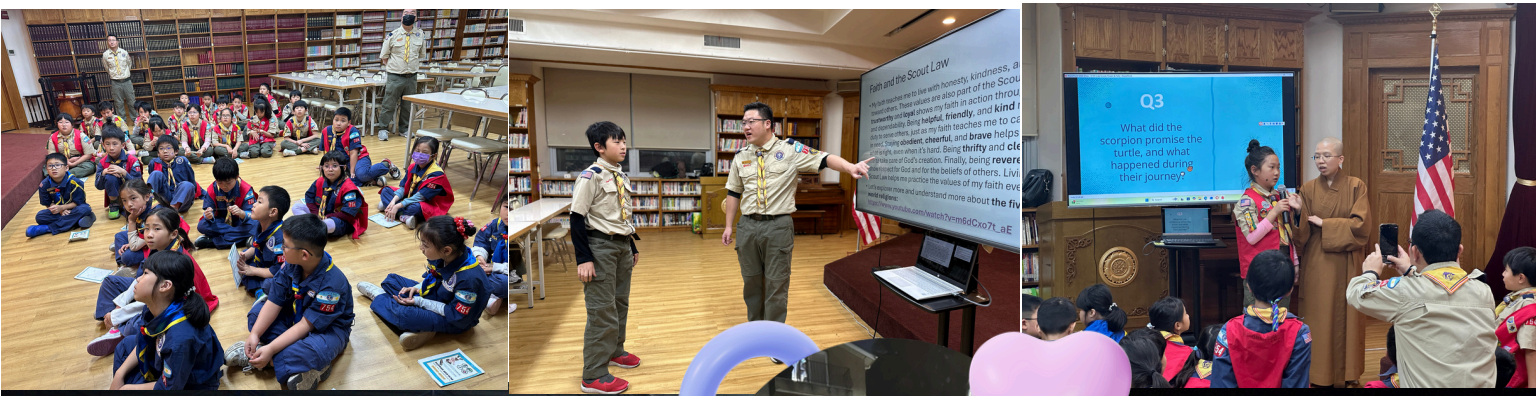


人間社 麗蓮 紐約報導

紐約佛光幼童軍於11月1日舉行主題課程，30餘位成員齊聚道場，透過星雲大師寓言故事，學習「說好話、做好事、存好心」的三好精神，並實踐於生活中。

活動由能賢法師帶領升旗、誦三寶頌及靜坐，引導童軍專注當下。法師以《毒蝎》和《花還是魚》說明習性與習慣之別，勉勵養成善念、培養好習慣。各組課程多元：Webelos學岩石知識，Bear了解美國國旗歷史，Tiger與Wolf組製作愛心壽司並清潔環境，Arrow of Light組探討「信仰與行善」。

課程最後，童軍合力將Food Drive募集的3598磅食物捐贈「城市豐收」(City Harvest)，以實際行動傳遞善意，為活動畫下溫馨句點。



# 菩提分會果雕與甜點特展 展現佛光生活美學

人間社 鍾莉莉 紐約報導

國際佛光會紐約協會菩提分會於11月2日假佛光山紐約道場舉辦「果雕與甜點特展」，由輔導法師妙住法師與會長周麗華帶領，結合藝術與禪意，讓大眾在品味美食中體驗佛法生活之美。

活動邀請林麗霞師姐現場示範果雕技巧，吸引近30位會員參與，並展示十國甜點與小食，包含客家「牛汶水」、土耳其軟糖、俄羅斯巧克力、印度甜點與泰國果乾等，展現多元文化與美味交融。

妙住法師指出，果雕需專注與用心，如修行般觀照內外之美；甜點象徵人生百味，能吃苦方能成就。有霖法師勉勵大眾，以善念與歡喜心製作食物，讓成果更具特色。最後，全體圍繞展品合唱〈我們都是佛光人〉，在歡喜與法喜中圓滿結束。



# 紐約道場典座行堂組會議 弘揚服務修行精神



人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場11月7日舉行「典座行堂組會議」，由監院有霖法師主持，輔導法師與供菜組幹部及近20位義工參與。會中介紹新任大寮負責知傳法師，期許帶領義工強化典座行堂運作；妙住法師將轉任其他組別協助道場事務。

知傳法師首次與義工見面，強調典座行堂是「以服務為修行」的實踐，道場廚房亦是磨練心性的修行處。義工奉獻能廣結善緣並累積功德。

有霖法師感謝義工長期支持，並預告明年將啟動「滴水坊」計畫，歡迎加入服務。松鶴分會會長斯熾榕勉眾互相成就，義工亦分享在服務中的成長喜悅。知傳法師最後勉眾以和諧與承擔共同成就道場。



# 紐約道場八關齋戒 觀音出家日精進修持

人間社 昆端、心甄 紐約報導

11月8日觀世音菩薩出家紀念日，佛光山紐約道場舉行八關齋戒修道會，由監院有霖法師正授，近50位戒子受持一日一夜清淨戒法，體驗出家生活的簡樸與莊嚴。

課程包括儀軌說明、正授、午齋過堂、佛學講座與晚課。法師講解八支齋戒意義，指出雖僅一日一夜，仍能種下解脫善因。午齋過堂中，戒子依儀用齋，學習以感恩心受供修福。

佛學講座以星雲大師〈普門品的管理學〉為主題，引導以觀世音菩薩慈悲精神落實日常與人際，強調「管理先管好自己」。

心得分享中，戒子表示持戒讓身心更清明，並加深對節制、放下及出家守戒生活的理解。晚課誦〈普門品〉後，常住致贈心經抄經布，勉勵持續精進。



# 《台灣超人》紐約放映 家長與孩童讚生命力量



人間社 王靖華 紐約報導

紀錄片《台灣超人》11月9日在紐約華僑文教服務中心舉行北美巡演最終站首映，逾二百名佛光童軍、中文學校師生與家長觀賞。影片呈現多位「台灣超人」生命故事，展現勇氣、堅毅與助人精神，激勵孩子自我超越。

華僑文教服務中心王怡如主任致詞表示，片中主人翁在逆境中仍懷抱感恩與堅毅，鼓勵觀眾勇敢面對挑戰。導演曲全立以自身抗癌經歷開場，分享拍攝過程及身障者追夢故事，強調影片傳遞希望與力量。

映後交流熱烈，觀眾踴躍提問，童軍與學生表示將學習助人與勇敢面對困難。曲導演強調，身障者需要同理心而非同情心。與會貴賓包括王怡如、陳澄慧會長及佛光童軍輔導法師能賢法師及佛光幼童軍團團長Mike Chen等人。



# 台灣超人



# 《台灣超人》紐約巡映 激勵勇氣與希望



人間社 董雪貞 紐約報導

美力台灣3D電影《台灣超人》11月9日下午在紐約啟揚文化中心舉行巡迴播放第二場，佛光山紐約道場監院有霖法師、國際佛光會會長陳澄慧及約140名觀眾觀賞。影片記錄百位台灣「超人」十年來的感人故事，展現他們用堅持與努力追夢、以生命影響他人。

放映後，導演曲全立分享創作心路與拍攝故事，強調「疾病困住的是身體，不是心靈」，鼓勵每個人勇敢發光，超越自己。觀眾反應熱烈，掌聲不斷，並踴躍交流感動與體會。

有霖法師讚譽曲導演披風如黃長衫，象徵勇敢與照亮他人，陳澄慧會長指出生命價值在於成為別人的光。佛光童軍與家長表示，影片啟發勇氣、感恩與助人精神，也提醒珍惜當下、積極面對人生。



# 《台灣超人》紐約放映最終場 傳遞台灣溫暖力量

人間社 平敏 紐約報導

由台灣導演曲全立製作的勵志紀錄片《台灣超人》，11月10日在紐約皇后區台灣會館舉行北美巡演最終場，吸引逾250位僑界人士與觀眾出席。

佛光山紐約道場監院有霖法師致詞讚歎曲導演以真誠與毅力拍出感動人心的作品，勉勵大眾以善念支持具有教育與人文價值的好電影。

曲全立映後分享表示，《台灣超人》是一部「從5歲到百歲都能感動」的電影，期盼觀眾從中體會「勇敢、面對、不放棄」的精神。他感謝佛光山與海外觀眾的支持，讓台灣的光與溫暖被世界看見，並期許未來帶著《台灣超人2》重返紐約，延續生命感動。



# 紐約道場心靈講座 曲全立談創作與初心

人間社 心甄 紐約報導

11月13日，紐約道場在觀音殿特別加開一場「百工進行曲」心靈講座，邀請紀錄片導演曲全立與近40位信眾分享影像與生命故事。

曲導演分享，夢想若沒有行動，只會停留在美夢。他以「百工進行曲」比喻人生，提醒在喧擾中仍要聽見內心聲音，守住初心。從電子科背景轉向3D紀錄片創作，推動「美麗台灣3D行動電影車」走遍全台三千多所學校，讓偏鄉孩子看見台灣之美。面對罹患腦瘤、視聽受損的生命轉折，他學會謙卑與傾聽，並投入助聽器捐助與生命陪伴。他強調，真正能說服他人的不是語言，而是生命行動。人生沒有彩排，每一步都要踏實前進。

會後，與會者與導演合照，道場亦準備小驚喜，共同為導演與團隊送上祝福。



台灣超人 Taiwan unsung hero



台灣超人 海外巡迴播放暨讀書會

國際伸光會 美力台灣 3D

Taiwan unsung hero



# 紐約道場啟建藥師法會 二永日共修圓滿

人間社 平敏 紐約報導

佛光山紐約道場11月15至16日舉行「藥師法會」，監院有霖法師主法，帶領百餘位信眾誦《藥師經》、禮拜《慈悲藥師寶懺》，並恭讀星雲大師〈向藥師如來祈願文〉。

法師開示藥師淨土與信願意義，強調正念可遠離迷惑，並以持咒、禮懺、抄經等多元修持方式安定身心、增長福德。翌日，他講解《藥師灌頂真言》義理，指出真言具守護與加持力，並以「信、願、行」勉勵大眾實踐修行。多位信眾表示，拜懺後身心柔軟、法喜充滿，深覺藥師佛近在身旁。



# 紐約松鶴學苑結業 樂齡菩薩展現學習生命力



人間社 平敏 紐約報導

佛光山紐約道場11月19日於觀音殿舉行「第五期松鶴學苑秋季班結業典禮暨成果展」。近50位法師、學員與親友齊聚一堂，共同見證樂齡學員的學習累積與心靈成長。

典禮中，學員依序領取結業證書與全勤獎，以表彰過去八週的努力與恆持。其中，特別表揚謝淑貞，她自第一期至第五期幾乎全勤，展現堅毅與投入，深受大眾欽佩；成果展內容豐富多元，包括「藝術靜心」、「日日觀音拼拼拼」、「捏麵人藝術」等靜態作品，以及舞扇、舞蹈等動態展演，展現樂齡學員充滿生命力的表現。

回顧五期課程的推動，有霖法師表示，每一期皆有新的突破。他以生命的節奏比喻道場教育系統：幼童軍象徵活潑天真、青年團代表熱情奔放，而松鶴學苑則展現沉穩、柔和與安定，是修行成熟的階段。

有霖法師進一步勉勵學員，各期課程雖主題各異，但最重要的是能將所學真正落實於日常生活。期盼未來加入「表達與溝通」課程，協助較為害羞的學員在支持的環境中逐步建立自信、勇於展現自我。同時也預告下一期將由覺讓法師擔任統籌，並與教師群共同授課，期許為樂齡學員帶來更多成長與力量。

負責第五期課程規畫的能賢法師感謝所有講師與學員在課堂中彼此成就、教學相長。說道：樂齡菩薩在每堂課中展現的用心與歡喜心，令人深受感動、亦成為學苑最大的動力，並鼓勵要持續精進，歡迎明年3月再度加入下一期課程，讓學習的力量不斷延續。

授課講師Jessica與翁小楓亦分享教學心得，表示雖身為教師，卻在互動中深受啟發，尤其看見學員展現的樂觀態度與願意學習的精神，令人感動。許多學員也分享，透過課程在家庭中找到更柔和的溝通方式，在壓力中學會以正念安住，並從團體支持中獲得力量，讓身心逐步更加安定與開展。



# 跨界相遇： HUE HOUSE與紐約道場的對話

人間社 心甄、心良 紐約報導

澎湖前議長功德主劉陳昭玲，的兒子HUE HOUSE 創辦人劉光耀（Jeff）11月17日攜姊弟劉怡晨、劉怡婕及夥伴曹雪妍前往佛光山紐約道場禮佛，並與監院有霖法師交流新據點開幕灑淨及創業經驗。

劉光耀分享自學生時期投入奶茶與展覽經營，累積資金後在中央車站附近打造「迴」（HUE HOUSE），結合餐飲、酒吧、醫美與創意空間，希望成為異鄉人的休憩與交流平台。他也介紹11月21日即將開幕的新據點，包含可容納約40人的多功能活動空間，提供講座與社群使用。

交流中，雙方討論現代人紓壓與舉辦活動的可能。有霖法師表示，HUE HOUSE若能成為青年正向聚點具社會意義，並邀請團隊回道場參與半日禪修與素食體驗，學習在繁忙生活中保持身心安定。



# HUE HOUSE「迴」開幕 紐約道場灑淨祈福啟新章

人間社 平敏 紐約報導

紐約曼哈頓創意空間 HUE HOUSE「迴」於 11 月 21 日開幕，創辦人劉光耀特邀佛光山紐約道場監院有霖法師、妙住法師與知傳法師前往灑淨祈福。有霖法師開示時勉勵 Hue House 夥伴以星雲大師「四給」給人信心、希望、歡喜、方便——建立和合環境，指出淨土可在日常善行中成就。

法師更是讚嘆 HUE HOUSE 結合設計、文化與餐飲，呈現亞洲創意能量。劉光耀期盼該空間成為紐約的文化交流場域，也讓更多人認識台灣特色。



# 紐約幼童軍社區行動 清掃逾兩百袋落葉

人間社 庫靜銳 紐約報導

紐約佛光幼童軍團11月16日在Forest Park進行年度落葉清掃服務，近60位童軍、AOL成員與家長在寒冷天氣下合作完成清潔，共清出兩百多袋落葉，獲公園人員高度肯定。

領隊Vivian表示，團隊已連續三年參與，效率深受讚賞；領隊Cynthia Soong也肯定童軍受傷仍堅持完成任務的精神。公園人員Michael感謝幼童軍長期投入，不僅維護環境，更展現責任感與團隊力。

活動前，Christine講解落葉與生態關係，童軍William成功辨識紅橡與白橡樹葉，令工作人員驚喜。清掃過程中，童軍們合作處理大量落葉，老手Samuel熟練操作工具，有效提升進度；AOL童軍Angela表示，能為社區盡力「非常有意義」。

多位家長首次參與，認為實作中學到的合作與責任，比課堂更具教育價值。



# 遊戲與餐會並行 紐約童軍歡度感恩節



人間社 王靖華 紐約報導

紐約佛光童軍團於11月22日在佛光山紐約道場三樓舉辦「感恩節慶祝活動」，大童軍、幼童軍、家長與領隊近百人齊聚一堂。童軍們合作佈置會場，並以童軍技能遊戲暖場；家長則準備可口素食，讓大家在感恩節前夕度過溫馨愉快的週末。

童軍分成八組進行互動遊戲。首先登場的是結合繩結與急救訓練的「繩子營救」，童軍們合力將短繩延長，攜手營救隊友過岸。接著，各組挑戰在不鬆開繩結的前提下，使自己與隊友全數脫困，順利從「監獄逃脫」。整場遊戲考驗智慧與默契，夥伴們全情投入，迅速展現團隊精神，最終由第八組奪得優勝。

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧向童軍們分享感恩節的由來，並引導大家心懷感謝——感謝道場、佛光山開山祖師星雲大師、諸位法師、領隊與父母的護持。隨後，童軍以三分鐘的靜心靜坐，將祝福與感恩回向給曾幫助自己的人。

監院有霖法師指出，感恩節不僅是一個節日，更提醒大家停下腳步、反思生活，並向曾扶持過我們的人表達謝意。他感謝領隊、家長與童軍的投入，並勉勵大家，一日童軍，終身童軍，要以三好精神服務社會。

感恩佳餚由家長與孩子們集體創作，準備了炒飯、麵食、烤餅、滷味、糕點與水果等素食琳瑯滿目，色香味俱全。活動尾聲，大家在歡樂的氣氛中品嚐美味素餚，為活動畫下圓滿而溫暖的句點。



# 紐約道場感恩節送暖多年不輟 守護社區情更深

人間社 心甄 紐約報導

感恩節前夕，佛光山紐約道場秉持「三好四給」精神，於11月20日至27日展開年度送暖行動，由有霖法師指導，妙住法師準備巧克力、餅乾禮盒及禮品卡，致贈社區住戶與第一線人員。

21日，覺讓法師與能賢法師及法拉盛第一分會一行前往109分局與275消防局，送上祝福，警消感受溫暖；22日，妙住法師、知群法師與知傳法師將禮品送至鹿野苑住戶，並由Cort Cunningham代表常住轉贈警局、消防局、郵政及清潔隊，感謝長期守護社區。

Cort 分享，道場的祝福如慈光帶來力量；鹿野苑社區主席 Lorrie 亦表示，最珍貴的是與法師交流的情誼。多年來，紐約道場持續在感恩節關懷社區，深化鄰里互助與和諧。



# 紐約感恩廚藝賽登場 逾200人歡聚佛光情

人間社 平敏 紐約報導

國際佛光會紐約協會於11月23日在紐約道場舉辦「佛光有您·感恩廚藝賽」，結合素食品嚐、廚藝觀摩、創意服裝與節目表演，吸引九個分會逾200人參與。各分會以主食與創意素料理展現巧思，青年團亦設置拍照區供寫下感恩祝福。

有霖法師勉勵以感恩心實踐三好、四給、五和；會長陳澄慧讚歎料理展現吃的藝術。節目包含歌舞、佛學問答與器樂演奏，其中松鶴分會的巴利文〈三皈依〉與琵琶〈點燈〉成亮點。

頒獎結果，長島分會獲「最佳服裝獎」、松鶴分會奪「最佳創意獎」，法拉盛分會亦表現突出。



# 勝鬘書院紐約參學 看亞裔美國人挑戰與機遇

人間社 心甄 紐約報導

佛光山勝鬘書院第40期北美參學11月25日抵達紐約道場，展開14天學習旅程，當晚邀請傳燈分會傑出青年馬肖恩（Shawn Ma）與學員座談。

馬肖恩分享美國生活與亞裔社群挑戰，並鼓勵學生保持好奇、勇於挑戰，強調善意與同理心。他介紹推動成立紐約州亞太事務委員會、爭取社區資金及將農曆新年列為法定假日的經驗，也分享防治仇恨犯罪與心理輔導結合宗教關懷的做法。談及個人心路，他以短期出家經驗為例，勉勵青年以佛法修養慈悲與謙卑，在社會中服務社群。學員表示座談生動有趣，收穫滿滿。



# 勝鬘書院參與梅西感恩節遊行 體驗美國文化

人間社 平敏 紐約報導

11月27日適逢美國感恩節，佛光山紐約道場妙住法師、知竺法師帶領12位勝鬘書院學員前往曼哈頓，參與梅西感恩節大遊行，進行文化體驗行腳。

在紐約道場提前申請的通行證協助下，學員得以進入指定大樓，從高樓俯瞰第六大道盛況。巨型氣球與花車在城市間穿梭，壯觀景象展現節慶協力與城市活力。

之後，學員再步行至街頭近距離觀禮，鼓隊節奏、舞者表演與民眾歡呼交織，展現紐約多元熱情。

妙住法師勉勵大家以不同角度觀照人生；學員亦分享，高樓看到壯觀，街口感受人心，並在民眾笑容與節慶善意中體會人間佛教「給人歡喜」的精神。



# 紐約佛青成長活動 啟發青年內在力量



人間社 平毓 紐約報導

紐約佛光青年分團11月28日於佛光山紐約道場四樓教室舉辦「Stay Present, Stay Awesome | 把握當下·活出精彩」的心靈成長活動，26位青年透過禪修、青年交流與生命對談中，重新看見內在力量。

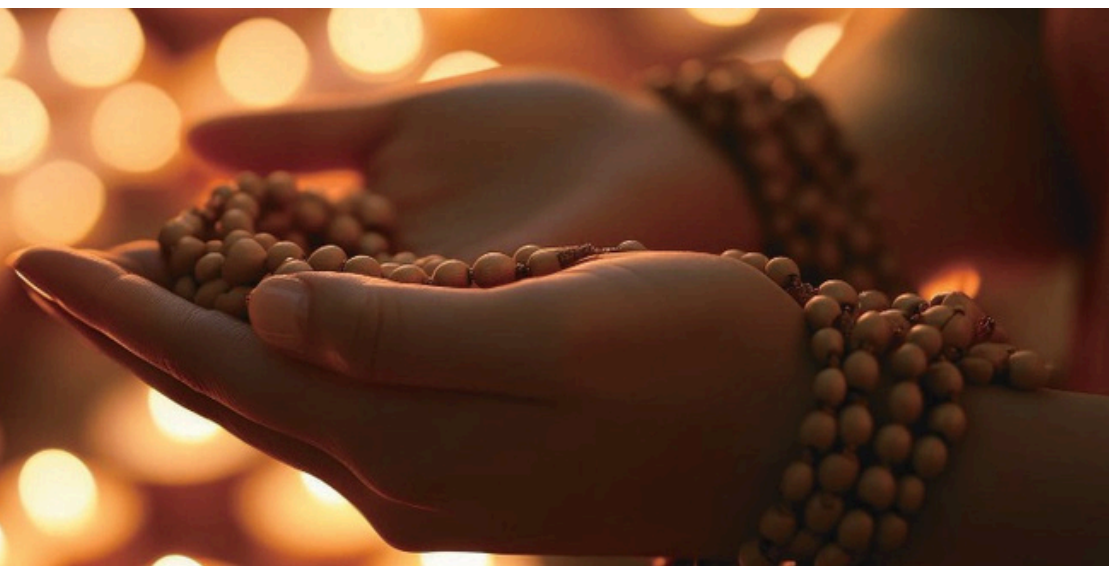
青年團副團長Evan帶領破冰遊戲展開活動。隨後，在輔導法師能賢法師的引導下，青年透過佛光操暖身，進入身心覺察的練習。接著進行禪坐與跑香，透過動靜交替，引導青年觀照念頭、安住呼吸，在紛擾日常中重新找回專注與覺察的力量。法師並以《星雲禪話》中「自傘自度」的故事勉勵青年，提醒大家真正的智慧與力量源自內在自覺，唯有靠自身努力承擔與成長，遇到困難不容易退縮，才能從容面對生命的挑戰。

佛光山勝鬘書院主任知竺法師與青年深度對談，回應青年關心的生活與心靈議題，包括「如何改善與家人關係？」「如何持續努力不懈怠？」「在意他人眼光怎麼辦？」等問題，法師逐一解答。

知竺法師分享自己出家初期曾面臨家人反對，但透過真誠溝通與分享生活點滴，最終化解隔閡，並強調想讓家人改變，就先從自己改變。對於堅持努力，他勉勵青年不必與他人比較，而是專注每天的微小進步。至於在意他人眼光的困擾，法師提醒青年回到自我覺察，思考情緒是否影響事情、反應是否有益，鼓勵專注於內在，而非被外在評價牽動。



# 財 富



每逢春節過年，大家見面都會互道「恭喜發財」。財富是人人所希求，它是一般人所共同的願望。佛教也非常重視財富，主張發展淨財、善財，重視均富、共有、施他、利濟。

當初佛陀制定托鉢制度，提出對財富更深一層的新觀念，就是希望讓信徒富有，所以我代為提出「儲財於信眾」的主張，我想佛陀應該不會反對。出家人在托鉢時，心懷平等觀，為信眾說法；信徒布施飲食，也獲得出家人的法施、祝福，如此施與受謂之「財法二施，等無差別」。

「鉢」就是一塊「田地」，我們投到鉢裡的雖然只是微少的一點善款，就像播下的種子，在未來的時間，一粒種子，卻能一收百、千收萬，成長無限的果實。

人的財富可分為：一時的財富與永久的財富、共有的財富與私有的財富、物質的財富與精神的財富、心外的財富與心內的財富、日減的財富與日增的財富、有形的財富與無形的財富、天然的財富與創造的財富。佛教認為財富從前世到今生，再到來世，是一體連貫的；財富不能只看一時，要看各種因緣關係。所以人在開發自己的財富之餘，更要創造全民的財富。

一般人的歡喜，大都建立在發財之上。但財富的意義要擴大，因為財富不僅限於美金、鈔票而已。能與人結緣、行慈悲、發心、服務，給人一個親切的微笑、點頭，說好話讚美人，對他人行善能生起隨喜的善心，所謂的「隱惡揚善」，口業的清淨，也能為我們積下人緣、福德的財富。

此外，願意喜捨自己的物品、金錢，接濟有需要的人，這是積集慈悲的內心財富。再者，身體健康、事業順利、出入平安、交到真心朋友、心中有信仰，這都是我們的財富。又如：你建了

大樓，我就可以在屋簷下躲雨；你建了公園，我可以在裡面散步；你買了電視，我可以站在旁邊看……這些不是我的，但我可以享用。所以，財富要從很多方面去發掘，而不要只限於「金錢」。

由此而知，世間上根本就沒有真正的窮人，每一個人都可以自我生產出無量的財富，如：腦生智慧的財富、心生歡喜的財富、雙手生勤勞的財富。一個擁有萬貫家產的人，若不歡喜，一樣很貧窮；擁有智慧、常懷歡喜心才是我們真正的財富。有限的財富總有用完的時候，天天跟著我們的腦、身、手、心的財富是永遠用不完。

我曾應邀到日本市中心的朝日新聞紀念館（朝日ニュース紀念館）舉行一場以「人心、命運、金錢」為主題的佛學講座。我說：一般人普遍關心前途、命運、金錢，較少重視心靈淨化。其實這三者是互為因果關係的，心好命就好，命好錢就多，真正的財富在身體的健康、內心的滿足、正確的信仰、包容的心胸、前途的美好、生活的幸福、眷屬的和諧、靈巧的智慧及發掘自我本性的能源，只要心靈能夠淨化，這些內財自然具備。

佛教認為真正的財富，不是指銀行裡的存款，也不一定指土地、房屋、黃金、白銀，因為這些都是五家所共有，即：水、火、天災，能讓你傾家蕩產；強盜土匪，會劫奪我們的財富；貪官汙吏以種種的手段侵奪百姓的財產；不孝子孫，傾蕩家財；國家的苛政賦稅，使民不聊生。人生唯有佛法、信仰、慈悲、發心、滿足、歡喜、慚愧、人緣、平安、健康、智慧等，才是人生真正的財富。



## 福田園地

Cindy: 菌菇三包

May: 檸檬鹽糖兩盒

Wendy Lam: 法國酥餅一盒

陳澄慧: 護手霜七支, 長生酥, 徽墨酥, Maltese's巧克力, 鳳梨酥各一包, 茶葉一盒

何曉記: 茶葉兩盒, 猴頭菇六包

黃碧雲: 鳳梨酥一盒, 田豆一包, 蜜餞三包, macadamia一包

黃德芬: 黑木耳兩大包, 椎茸一大包, 花生一大包

黃永基: cookie四盒

金海華: 40磅米兩包, 油四罐

林淑美: 山楂餅兩盒, 香蕉三十條

劉若玲: 太白粉十二包

瑞 芳: 佛卡蓮麵包八個, 杏仁優格蛋糕五個, 焦香巴斯克蛋糕一個

王美津: 巴巴cheese六盒

謝竺珊: 餅乾一盒, 豆乾

楊雅慧: cookie

趙雲涵: 甜甜圈八盒

趙雲涵: 純手工芝麻酥, 綠豆冰糕, 鳳梨酥各一包

朱明鋒: 水果蛋糕一盒, 牛蒡茶一盒, 杏仁餅乾一盒, 蘇打餅乾一盒, 無花果乾,  
小麻花, 花瓜子, 杏仁, 山楂幹各一小包

# 2025 佛光山紐約道場 (九月 ~ 十一月) 行事曆

## Fo Guang Shan New York Temple (Sep ~ Nov) Calendar (2025.9.3 更新)

日期	活動	承辦單位
9/1 (一) & 9/2 (二)	茶禪一味 (慧軒法師授課)	紐約道場
9/6 (六)	佛光中文學校新學年開課	紐約道場
9/7 (日)	紐約佛光童軍開營典禮	紐約道場
9/13 (六)	第二期「禪與太極」開課	紐約道場
	佛光山開山祖師星雲大師誕辰紀念日	台灣佛光山寺
9/14 (日) ~ 21 (日)	佛光山海內外徒眾講習會及海外寺務運作研討會	台灣佛光山寺
9/23 ~ 12/11 (每週四)	佛學會考教材《人間與實踐》線上導讀	紐約道場
10/1 (三)	第五期松鶴學苑開課	紐約道場
10/10 (五)	「六祖壇經的生活實踐 II」線上佛學	紐約道場
10/12 (日)	大悲懺法會 / 皈依典禮	紐約道場
10/15 (三) ~ 19 (日)	2025 年 BLIA 世界會員代表大會	大陸祖庭宜興大覺寺
11/8 (六)	八關齋戒 - 紐約道場	紐約道場
11/9 (日)	台灣超人電影欣賞會: 啟揚文化中心	紐約道場、紐約協會
11/10 (一)	台灣超人電影欣賞會: 台灣會館	紐約道場、紐約協會
11/15 (六) ~ 16 (日)	藥師法會	紐約道場

每週例行活動 Weekly Activities		
日 (Sun)	10:00am - 12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service & Dharma Talk
三 (Wed)	8:00pm - 9:30pm	慧知法師「六祖壇經的生活實踐 I」線上佛學 8 堂課 (至 10/1)
四 (Thur)	9:30am - 12:00pm	池坊花藝班 Ikenobo Flora Arrangement (9/18 新班開課)
	8:00pm - 9:00pm	法師線上導讀《百年佛緣》 / 《人間與實踐》 (9/23 開始)
五 (Fri)	7:30pm - 9:30pm	紐約佛光大童軍活動 BLIA NY Boy / Senior Girl Scouts Activities (9/7 開營)
	8:00pm - 9:30pm	慧知法師「六祖壇經的生活實踐 II」線上佛學 8 堂課 (10/10 開始)
六 (Sat)	9:00am - 11:00am	禪與太極 Tai Chi & Meditation Class (9/13 第二期開課)
	9:30am - 4:10pm	佛光中文學校 IBPS Chinese School (9/9 新學期開始)
	5:00pm - 7:30pm	紐約佛光童軍活動 BLIA NY New Boy Scouts & Girls Scouts Activities (9/7)



佛光山紐約道場  
Fo Guang Shan New York Temple

# 彌陀法會

2025  
Amitabha  
Dharma Service

12/20(六) - 12/21(日)

精進念佛二永日

念佛一聲，罪滅河沙；  
禮佛一拜，福增無量。



功德項目：  
超薦牌位(大小牌位) / 發起人  
供齋 / 供花果 / 供壽桃

詳情請致電道場服務台  
154-37 Barclay Ave. Flushing, NY 11355  
電話: 718-939-8318  
Email : nyinfo@ibps.org

