



# 佛光世紀

星島  
季刊

Buddha's Light Monthly New York

## 素食

*LifeStyle*



二〇二五年十月刊 · 第190期 · 紐約版



# 佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲

二〇二五年十月刊

第190期

紐約版

2	編輯室的話	編輯室的話	編輯組
3	師父的話	普中棒球隊立德盃冠軍與富邦盃代表權 榮耀獻給星雲大師	李生鳳
5		心保和尚「和諧與和平」主題演說 心的力量能改變世界	王淑芬
7	雲水人間	六祖壇經生活實踐課程圓滿 實踐學佛即生活	心甄
8		紐約道場與中道學院交流 共話佛教未來發展	平毓
9		紐約松鶴學苑開學 長者樂齡學習展活力	心甄
10		紐約協會慶雙十 蔬食推廣展現人間佛教精神	行履
11		茶禪賞月悟心靈 傳燈分會以禪迎中秋	平毓、高建
12		紐約法拉盛分會慶中秋 禪修淨心聚法緣	以謙
13		多元宗教共慶印度排燈節 紐約州長倡導團結與和諧	心良
14		唐密金音寺訪紐約道場 共談宗教共生與人間佛教	心甄
15		台灣藝術家訪紐約道場 共話藝術理念	心甄、心良
16		艾姆赫斯特醫院心靈關懷週 紐約道場受邀共祈安康	平敏
17		僑教中心主任訪紐約道場 強化文化教育交流	心甄
18		月滿人間情 法拉盛二分會中秋共聚道場	平陽、行履
19		紐約道場皈依典禮 新佛子發願以法為明燈	心甄
20		禪修抄經淨身心 佛光家長覺心安	王靖華
21		紐約幼童軍戰艦過夜體驗 學習團隊紀律	余梵、霖霖
22		佛光幼童軍行三好 啟動食物募集行動	王靖華
23		紐約幼童軍主題課程 啟發慈悲責任心	王靖華
24		紐約幼童軍食物募集 培養愛心與社區責任	王靖華
25		紐約大男童軍清掃公園 用行動愛地球	陳小如
26		紐約佛光童軍家長共學 談健康飲食與佛教素食智慧	Miao Chang 霖霖
27	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 發願	美編組
28	福田園地		美編組
29	行事曆		美編組

發行：佛光山紐約道場  
美術設計：李靚

編輯：佛光世紀編輯組  
版面編輯：覺讓、劉芳妤、劉潔

電話：(718) 939 - 8318  
(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@ibps.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York Temple

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

對於佛性有相當研究的牟宗三居士說過

「覺等於佛性之開啟或悟發」。

當然不是憑空得開啟，而是從經驗知識中獲得。

也就是佛教所說緣起的理輪：「此有故彼有。」

凡事都不是憑空而來。

星雲大師講「一步一腳印」，提醒我們凡事都要踏實，努力的修行。不管是好、是壞，從中累積智慧與福德因緣。

有人說只要我們會講話，就可以唱歌；

也有人說只要我們會走路，就可以跑、就可以跳。

同樣的，只要我們有心、有覺性、有佛性，

透過努力自然可以成就菩提道業，

這是我們要具有的信心。

# 人間 好心情



佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
✉️ NYINFO@IBPS.ORG  
☎️ 718-939-8318  
🌐 WWW.FGSNY.ORG



# 普中棒球隊立德盃冠軍與富邦盃代表權 榮耀獻給星雲大師



人間社 李生鳳 高雄大樹報導

佛光山普門中學棒球隊 9 月 23 日獲 2025 年第十二屆立德盃全國青棒錦標賽冠軍，10 月 8 日拿下富邦盃高雄市代表權。10 月 9 日普中棒球隊及師長共 55 人，將榮耀獻給佛光山開山祖師星雲大師，普中董事長慧傳法師帶領恭讀〈佛光星公祈願文〉，向大師稟報嘉訊。

普中棒球隊隊長全永樂代表獻上立德盃冠軍獎盃，獻上個人獎項的有打擊獎馬佑嘉、全壘打獎顏浩恩、功勞獎巴亞勝，以及總教練獎石弘傑、教練獎嚴宏仁和黃裕翔。

慧傳法師表示，立德盃由於天氣影響比賽，以抽籤決定冠軍，這是運氣，但拿下富邦盃代表權就是憑藉實力。有諸佛菩薩、大師加持，有實力又加上運氣，相信後續會愈來愈好。以美國職棒洛杉磯道奇隊的佐佐木朗希為例，面對滿場對手陣營球迷的噓聲，因為聽不懂英文，絲毫不受影響。面對外界的干擾，內心要足夠強大。大家每天晚上靜坐，就是在和心靈對話，增強心理素質。以及畢業於普中棒球隊的職棒選手，球技與禮貌兼具的表現，讓大眾讚歎不已。期許大家以好成績回報大師，讓大師創辦的棒球隊獲得社會大眾肯定，成為青年的學習榜樣，相信這是大師創立球隊的重要日的。

普中董事會駐校代表王文俊表示，每次前來禮拜大師，都能感到內心很平靜。希望大家每次比賽時的心境，都能像現在如此。提醒大家除了認真，還要感恩，感謝三好體育協會的支持。感謝的心加上平靜的心，相信會讓大家在未來比賽中漸入佳境。

巴亞勝表示，感謝佛光山和普中，讓大家可以安心全力備戰，未來會繼續努力，實踐大師勉勵的「永不放棄，共創榮耀」。馬佑嘉說，這次的立德盃和富邦盃代表權之戰，感謝大家堅持到底，拿下最後勝利。還有感謝教練指導，以及佛光山和普中，讓他們可以無後顧之憂的拚戰。

此次獻獎有普中校長謝毓琳和學校一級主管等出席。



# 心保和尚「和諧與和平」主題演說 心的力量能改變世界

人間社 王淑芬 高雄大樹報導

佛光山長老慈惠法師曾任教於中國文化大學，6月14日昔日東方語文學系日文組（現日本語文學系）學「和諧」、「和平」是當今社會很重要的觀念，如果沒有和諧、和平，就會有對立、爭端，乃至於戰爭。國際佛光會世界總會總會長心保和尚今天（10/3）以「和諧與和平」為題進行演說，以佛光山開山祖師星雲大師「五和」的理念為起點，勉大眾從自心和悅做起，到家庭和順、人我和敬就能推進到社會和諧、世界和平。主題演說，逾2000人同時於線上聆聽開示。

國際佛光會世界總會2025年第七屆第七次理事會議上午召開線上會議，下午心保和尚「和諧與和平」主題演說。

心保和尚從一所族裔融合的學校為例做開頭，分享孩子們從小習慣不同族裔的人一同學習，他們培養出不排斥、彼此理解的態度，等到長大，自然能做到平等、共識及合作，那是最好的「和諧」、「和平」理念的深化。

星雲大師的人間佛教主張「五和」即自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平。心保和尚表示，「家和萬事興」就是「和諧」的體現，唯有和合就能產生力量。就如同大家都害怕於猛虎的威嚇，但是當猛虎碰上了一群團結的水牛，他們群體的力量，自然能讓猛虎感受到勢單力薄，知難而退。

心保和尚開示，僧團裡也要「和諧」、「和平」，他以佛陀身旁的僧眾一千二百五十人之多為例說，龐大的僧團裡，「六和敬」就是統理攝眾的方法，維繫僧團和樂清淨，才能發揮正法、度化眾生。

所謂的「六和敬」就是身和同住，在行為上不侵犯人。口和無諍，在言語上，和諧無諍。意和同悅是在精神上志同道合。戒和同修，要做到在法制上，人人平等。見和同解，能於思想上，建立共識。利和同均，就是做到均衡分配。





心保和尚指出「叢林以無事為興隆」，其「無事」的前提就是要做到「人和」；能夠「人和」，才能「無事」。所謂「和平」，應先從自己做起，有善因才有善果，唯有「和」才能真正的和氣、和平、和好、和悅、和順、和諧，世界也會變得更美好。

心保和尚並舉佛光山西來寺每年都有舉辦世界和平法會，邀很多宗教團體一起為和平祈福，當大雄寶殿裡也有唱詩歌的不同宗教一起祈福，那就是「和諧」、「和平」及融和的象徵。另外，佛光山每年都有舉辦「世界神明聯誼會」，那也是宗教的和諧、和平，自然會形一股強大的力量。

他指出，當看到來自美國科羅拉多州「大地之神」的宗教團體，在佛光山和十家將團體交流，他們彼此分享及交流理念，都是令人感動的宗教融和。

星雲大師勉大眾以「出世的精神做入世的事業」就是在倡導，修行不僅是自我提升，更是對他人的關懷與幫助；並從助人之中，得到自我成長與滿足。心保和尚表示，大師說過「菩薩的道場在大眾身上」。意指學佛修行應從大眾中學習與實踐，以「眾」為出發點，將佛法融入生活中，才能利益眾生，修行不是只在形式上的道場上。

心保和尚勉大眾在修行路上除去煩惱心，學會看到正向的力量，遠離煩惱心，才能超脫，增進自信，並從負面及悲傷中超脫出來。

「心的力量會改變世界」，以自心和悅去除心中的煩惱，一旦解脫就能法喜充滿，得到自身快樂。心保和尚更以「和諧與和平」勉勵僧信，只要有和諧、和平自然就能形成團結的力量，能傳承並弘揚佛教。

# 六祖壇經生活實踐課程圓滿 實踐學佛即生活

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於8月6日起為期8周的線上佛學課程「六祖壇經的生活實踐」，至10月1日圓滿。由佛光淨土文教基金會執行長慧知法師主講，有來自紐約、紐澤西、波士頓、北卡、華府及中國大陸等地逾80位學員參加，線上共修氛圍熱烈。

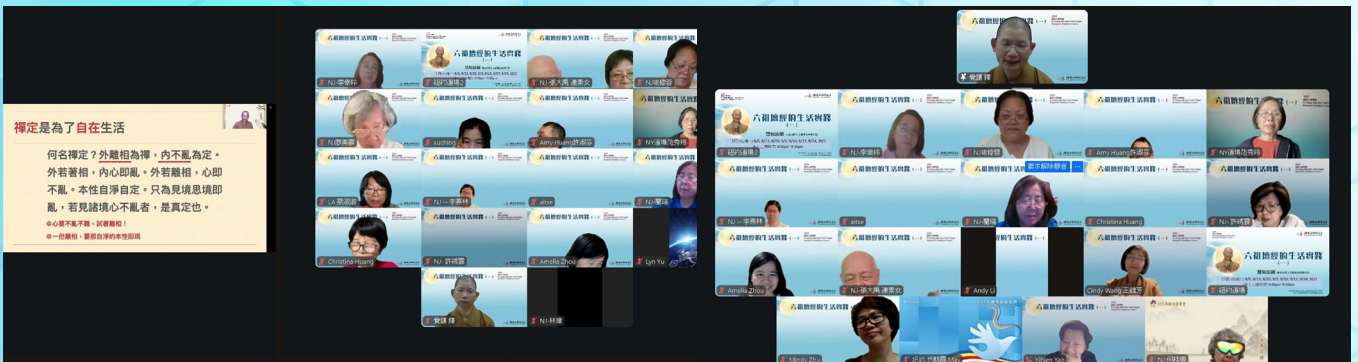
慧知法師以深入淺出的方式，結合《六祖壇經》公案與日常實例，闡述五祖弘忍與六祖惠能的思想精髓。他指出，人人本具佛性，應時時反觀自照；清淨的一念就是宇宙最偉大的力量。並引用星雲大師「佛說的、人要的、淨化的、善美的」理念，強調佛法必須落實於生活，實踐「無念為宗、無相為體、無住為本」的修行精神。

課程回顧惠能大師「明心見性」的悟道因緣，並闡釋「佛性本具」的重要。慧知法師強調，禪法並非遠離生活，而是日常修行；當自性不隨境轉，才能自在應對，遠離煩惱。

學員們分享法喜。吳楚玢表示，法師課程生動，以生活故事幫助理解佛法真義；范秀玲讚歎法師將佛法融入日常，受益良多；李幸玲認為義工服務即是修行道場，每一當下皆可實踐佛法。來自紐澤西的張大禹則表示，課程讓他體會「佛眼看世界」的新觀念，並感謝道場提供重播，讓更多人受益。

慧知法師勉勵大眾，修行應勇於面對困境與習氣，不怕錯誤，只怕不願改變。唯有開啟般若智慧，才能看清生命真相，跳脫生死迷惑，找到自在解脫。

此次課程，透過佛法智慧與生活結合，不僅深化學員對禪宗思想的理解，更實踐星雲大師「學佛即生活，生活即學佛」的人間佛教精神。



2025  
紐約人間學院  
Fo Guang Shan New York Temple  
Humanistic Buddhism Courses

**佛光山紐約道場**  
Fo Guang Shan New York Temple

## 六祖壇經的生活實踐 (一)



**慧知法師**  
佛光山淨土文教基金會執行長

將禪的精神落實於當下  
轉化煩惱、開發潛能  
活出自在覺醒的人生

**8/6**  
開課

線上課程  
日期：(每週三)  
8/6, 8/13, 8/20, 9/3, 9/10, 9/17,  
9/24, 10/1  
時間：8:00pm-9:30pm



報名 QR Code

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 nyinfo@fbps.org



**六祖壇經**  
的生活實踐

# 紐約道場與中道學院交流 共話佛教未來發展



人間社 平毓 紐約報導

佛光山紐約道場覺讓法師、知群法師與國際佛光會紐約協會會長陳澄慧，10月3日接待美國紐約中道學院執行長暨中道寺住持 Venerable Burin Thitaksalo。雙方就佛教的發展與人間佛教的實踐方向進行深入交流，氣氛融洽熱絡。

會中，Venerable Burin 特別提及泰國法身寺住持 Most Venerable Dhammajayo 與佛光山開山祖師星雲大師的殊勝因緣。回顧當年星雲大師親臨法身寺參訪，他有幸近距離頂禮，至今仍深感榮耀與感動。他高度讚歎佛光山在人間佛教推廣上的卓越貢獻，以及國際佛光會對佛教發展的積極推動，並期盼未來能有更多合作交流的契機。

他也分享法勝上師對「人間佛教」理念的高度認同，與所倡導的「人人平等」精神相互呼應，皆強調「人人心中有陽光，眾生皆具佛性」，希望引領大眾走向智慧與光明的道路。

交流過程中，Venerable Burin 表示泰國佛教界對佛光山素食料理印象深刻，此次來訪，感謝常住法師以素食佳餚、茶點與水果款待。他並透露，今年於哥倫比亞大學舉辦佛誕節慶典時，得知紐約設有佛光山道場，因此特別安排參訪行程，倍感欣喜。

會談結束後，紐約道場致贈星雲大師墨寶「仁和安康富樂吉祥」，以及《人間佛教佛陀本懷》、《獻給旅行者 365 日》、《我不是「呬教」的和尚》等中英文著作與貴賓結緣。隨行的秘書 Serena Oun 及 Tangchakkrachai 居士亦一同拜會。雙方皆表示，期望未來持續深化交流，讓更多人透過人間佛教的精神認識佛法、感受慈悲，並將智慧應用於日常生活之中。

## 紐約松鶴學苑開學 長者樂齡學習展活力

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場為關懷長者身心成長並推動終身學習，10月1日舉行第五期「松鶴學苑」秋季班開學典禮，共有23位學員參與。典禮由覺讓法師、妙住法師及知群法師主持，開啟長者多元學習的新旅程。

「松鶴學苑」課程內容豐富，涵蓋宗門思想、藝術靜心、復健操、佛教福壽觀、舞蹈創作、手作藝術等，並邀請法師與專業師資授課「幸福百法、三好微電影、花之語、四給人生、醫學常識、蔬果雕刻」等主題，寓教於樂兼顧身心靈成長。

覺讓法師開示指出，學苑秉持佛光山開山祖師星雲大師「佛說的、人要的、淨化的、善美的」理念，期勉學員在學習中感受活力與喜悅，新的學期裡，大家鶴髮童顏，彷彿年輕了一歲，這正是學習帶來的法喜。妙住法師與知群法師亦鼓勵長者勇於活出自我，收穫豐盈身心。



課程由覺讓法師講授「宗門思想」揭開序幕，並透過影片引領學員認識佛光大雄寶殿與接引大佛的深意，深化人間佛教理念。隨後，「藝術靜心」課程中，指導老師藝靜帶領學員製作「毛根花」，透過創意手作提升專注力並收穫歡喜與成就感。

迎接中秋佳節，指導老師周鳳英傳授「花好月圓餅中有情」月餅DIY課程，讓學員體驗手作樂趣與節慶氛圍：「一輪明月，思念無限；一塊月餅，闔家團圓」，課程寓教於樂，傳遞溫馨祝福。學員董美仁分享，課程氛圍輕鬆自在，期待每一次上課。張鐘嬌提到，每週三的學習讓退休生活充滿意義與活力。

中文學校執行長王瑤堃引用星雲大師「以教育培養人才」的理念提到，孩子們的進步與成就，是大家共同努力的成果，並感謝各位家長的到來與鼓勵，這份肯定將成為老師們持續精進的動力。他也預告，暑期計畫與「活動俱樂部」將於7月7日至8月15日舉行，每日活動時間為上午9點至下午6點，內容多元豐富；2025年秋季週末中文課程將於9月6日開課，至2026年6月20日止，並將提供兩門線上課程，歡迎踴躍報名。

# 紐約協會慶雙十 蔬食推廣展現人間佛教精神

人間社 行履 紐約報導

為慶祝中華民國 114 年雙十國慶，大紐約皇后區僑學界 10 月 4 日於法拉盛 PS20 小學舉行慶祝活動，吸引近千名僑胞及社區居民參與。

佛光山紐約道場知群法師和國際佛光會紐約協會會長陳澄慧帶領國際佛光會各分會佛光人共同參與，設立「蔬食 A 計畫」素食義賣攤位，推廣環保與心保理念，讓社區民眾認識蔬食多元價值，展現佛光人推動人間佛教、關懷社會的精神。

活動於上午熱鬧登場，由鼓號隊、三太子及舞獅表演揭開序幕，隨後舉行莊嚴升旗典禮。慶祝大會結合「台灣美食博覽會」，僑領與僑民家庭老中青三代齊聚一堂，共同歡慶國慶，象徵僑界的團結與文化傳承。

慶祝大會邀集多個僑團介紹宗旨與成果，舞台節目內容多元。陳澄慧致詞時，闡述佛光山開山祖師星雲大師的人間佛教理念，並介紹三好與四給的理念，邀請大眾一起實踐於在生活之中。

陳澄慧播放創作的歌曲〈請握緊我的手〉影片，呈現佛光人前往花蓮協助震災重建的感人畫面。紐約佛光青年團林明鏞與林慧珊兄妹帶來〈三好歌〉舞蹈表演，以青春舞姿詮釋感恩與慈悲，贏得現場熱烈掌聲，展現人間佛教的信仰傳承。

同場舉辦的「台灣美食博覽會」以「Taiwan 歡迎你！」為主題，設有 20 個攤位，其中，國際佛光會的素食攤位成為全場焦點之一。「蔬食 A 計畫」看板前人潮不斷，身著水藍會服的佛光義工熱情招呼，成為現場一抹清新亮色。

負責此次活動的祕書長周怨慧表示，活動不僅凝聚僑心，更希望透過美食與文化交流，讓年輕世代理解台灣精神與人文風采，共同慶賀雙十佳節，展現「佛光照人間，美善遍社區」的人間佛教風範。



# 茶禪賞月悟心靈 傳燈分會以禪迎中秋



人間社 平毓、高建 紐約報導

中秋月圓人團圓，國際佛光會傳燈分會10月5日在佛光山紐約道場三樓般若堂舉辦「茶禪雅集」活動，邀請會員與家人放下繁忙步調，在茶香與禪修中體悟「一茶一禪一智慧」的心靈清淨與自在。

覺讓法師帶領靜坐禪修為活動揭開序幕，引導大眾調息安定，觀照一呼一吸之間的平靜，讓心回歸當下。法師開示，現代人生活節奏緊湊，唯有「慢下來」，才能看見內在的明月與清涼自性。

「究竟是外境動搖我們，還是內心的執著讓我們不安？」與會者隨後親手泡茶、細細品茗，在茶香氤氳中體悟禪意。覺讓法師以「佛陀拈花示眾」、「一屁過江」及蘇東坡禪詩等故事啟發大眾思考，並提醒禪是一種生活的藝術，唯有觀照自心，才能獲得真正的自在。

覺讓法師以月光為喻講述道，月亮柔和清淨，不語而照；修行亦如是，以柔軟心與善意普照他人。現場氣氛祥和，眾人隨著茶香與法語，心境漸趨寧靜。

活動最後，大家一同賞月、品嚐月餅，並交流佛法於生活中的啟發。會員Eva分享，原以為只是吃月餅、喝茶，沒想到能從茶禪中體會佛法的深意，內心充滿喜悅與平靜。副會長Frank Yao特別從香港返美與會員共聚，並分享即將於佛光山舉辦佛化婚禮的喜訊，眾人送上祝福與掌聲。



## 紐約法拉盛分會慶中秋 禪修淨心聚法緣

人間社 以謙 紐約報導

為提升身心靈能量，國際佛光會法拉盛第一分會於10月11日在McNeil Park舉辦「佛光普照慶中秋」活動。由輔導法師覺讓法師帶領，近25位會員與親友齊聚一堂，以「以法相會、以禪淨心」為主題，共度一場融合佛法與文化的中秋禪修會。

活動當日氣氛熱烈祥和。會員們帶來自製的素齋與冰皮月餅，共享佳節情誼，體現人間佛教的團圓精神。活動中特別安排「中秋禪修」課程，內容包括毘盧七支坐、音樂禪及佛學會考搶答，讓與會者在歡喜與專注中體驗佛法智慧與生活實踐。

在佛學會考搶答環節中，氣氛活潑熱烈，大家踴躍舉手回答，笑聲不斷。答對者獲得小禮物，增添學習樂趣。會長朱明鋒勉勵會員持續精進，踴躍參加一年一度的佛學會考，藉由學習佛法更好地指引生活與修行方向。



隨後，覺讓法師帶領大眾進入「音樂禪」課程，透過柔和旋律與文字觀想，引導大家放鬆身心、回歸當下。隨著呼吸調息，眾人心境由躁動轉為寧靜，體驗「我在眾中，眾中有我」的法樂之美。清涼海風拂面，正念修習之間，眾人深刻感受信仰凝聚的力量與內在的平衡清淨。

間雖有小雨，但眾人並未受影響。李倩分享，佛光山開山祖師星雲大師曾於佛光山佛陀紀念館落成典禮時開示：「諸佛菩薩都是乘風乘雨而來。」這場細雨正如諸佛菩薩的加持，為修行者灑下慈悲雨露，帶來祝福與力量。

活動尾聲，會員朱美燕與邵端妹分享感言，提到平日工作繁忙，難得藉此禪修活動放鬆身心，深刻感受佛法帶來的安定與力量。

# 多元宗教共慶印度排燈節 紐約州長倡導團結與和諧



人間社 心良 紐約報導

為慶祝印度重要節日「印度排燈節 (Diwali)」，紐約州長霍楚 (Kathy Hochul) 於 10 月 15 日在皇后區興都廟召集各宗教領袖齊聚一堂，共襄盛舉。活動現場嘉賓雲集，約百人參與。佛光山紐約道場監院有霖法師、國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲及高峰代表紐約道場應邀出席。

霍楚致詞表示，印度排燈節象徵光明與希望，也象徵善勝於惡的信念。她期勉眾人，願印度排燈節讓我們團結於和諧中，並強調透過不同宗教與族群的節慶交流，能促進社會理解與包容，建構更具凝聚力的社會。

首次踏入紐約興都廟的有霖法師表示，能與多元宗教及族群領袖共同慶賀節日，深感欣喜。透過文化與信仰的交流，不僅讓彼此更深入認識，更能促進社會和諧共生，這正是宗教慈悲與智慧的體現。



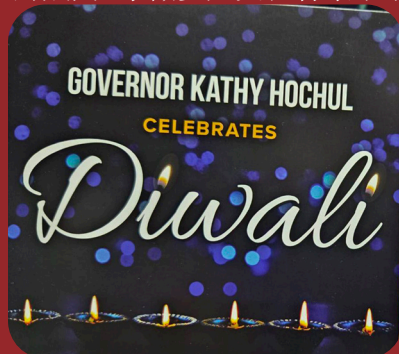
活動最後，有霖法師代表紐約道場致贈茶葉予主辦單位以表祝賀，並由 Puma 女士代表接收，氣氛溫馨友好。

藉由與霍楚會面的因緣，有霖法師特別邀請霍楚再度蒞臨紐約道場，親身了解佛光山及佛教文化。同時，他也向紐約州信仰與非營利發展辦公室主任卡尤拉·華盛頓表示，希望未來能與州府合作舉辦利益社區的「三好活動」，推動善念、友愛與正向教育。

蕭雪玲表示，透過這次活動，更了解印度教的節慶文化與寺廟風貌，也感受到宗教間互相尊重的重要。佛教與印度教同源於古印度，期盼未來佛教的衛塞節也能被更多人認識與重視。

高峰則分享，首次參加印度排燈節，深刻體會到星雲大師所提倡的「福慧雙修」精神。他說：「修學佛法不僅是增長智慧，更要在人間行菩薩道，與各宗教共同弘揚慈悲與善念。」

整場活動洋溢著光明與祝福的氛圍，象徵多元文化背景下宗教共融、攜手促進和平與和諧的美好願景。



# 唐密金音寺訪紐約道場 共談宗教共生與人間佛教

人間社 心甄 紐約報導

「中華唐密金音寺」金珂玄雷上師弟子金珂引偉法師、金珂引表法師與在家居士金珂引圖、引宇、引奮等一行五人，經國際佛光會紐約協會貝塞分會副會長何曉記引薦，10月22日前往佛光山紐約道場參訪，監院有霖法師與覺讓法師親自引導眾人至大殿禮佛獻花，並進行多元議題交流，訪賓對佛光山推動並實踐人間佛教表示高度讚賞。

交流中，雙方探討「天下同心，世界和平」理念。金珂引偉法師表示，長期閱讀佛光山開山祖師星雲大師著作，深受人間佛教理念啟發；中華唐密金音寺於2018年成立，是美國首座中華唐密佛教寺院，以「天下同心、世界和平、宗教大同、萬法平等」為核心宗旨，致力促進宗教平等與文化交流。

有霖法師指出，星雲大師強調各種族、各宗教在異中求同、同中存異，相互尊重與包容且相融共存，達成「共生吉祥」的願景。佛光山以教育推動信仰傳承的模式，從中文學校、童軍、青少年、佛光會到松鶴學苑，培養學佛者從小扎根。



有霖法師與覺讓法師誠摯邀請對方未來可至大陸佛光祖庭大覺寺或台灣佛光山總本山、佛陀紀念館參訪，共襄弘揚佛法。法師致贈《星雲大師與佛光山弟子們》、《人間佛教回歸佛陀本懷》、《中英人間佛教詞彙選》給訪客，居士們回贈金珂上師彩繪的世界和平曼陀羅畫給道場，雙方以法結緣、共增道誼。

## 台灣藝術家訪紐約道場 共話藝術理念

人間社 心甄、心良 紐約報導

台灣藝術家莊志輝與楊素敏伉儷，10月21日蒞臨佛光山紐約道場，監院有霖法師與覺讓法師陪同二人至大殿獻花禮佛後進行藝術交流，雙方探討未來親子藝術營合作的可能性。

莊志輝表示，創作靈感基礎源自《金剛經》，並將其融入藝術作品中。楊素敏分享，藝術之路雖辛苦，但只要堅持信念便會遇到貴人相助。

莊志輝夫婦專程邀請法師及佛光人出席其於10月1日至11月2日在紐約舉辦的「島上生態藝術展」，該展覽由臺美藝文協會(TAAC)贊助，作品以再生與自然素材創作，探索人與自然、城市與科技的共生關係，以「心靈環保」為主題，從廢棄物中汲取靈感，強調內心清淨與環境保護的連結。莊志輝指出，真正的環保不僅止於物質層面，更源自內心的清淨與釋放。

有霖法師高度肯定莊志輝的創作理念，規劃未來在紐約道場舉辦親子藝術營，透過禪與藝術協助現代家庭舒緩壓力，邀請莊志輝夫婦未來合作授課。最後法師代表贈送一件由青年以香菇及環保素材製作的花瓶，象徵創意與環保理念的結合，莊志輝歡喜接受，並表示迫不及待想與兒子分享。



# 艾姆赫斯特醫院心靈關懷週 紐約道場受邀共祈安康

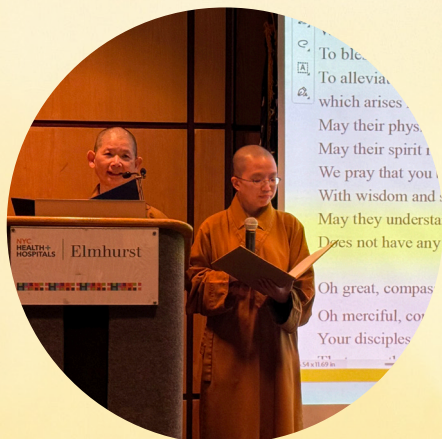


人間社 平敏 紐約報導

艾姆赫斯特醫院心靈關懷四十週年，10月23日舉辦「心靈關懷週」系列活動，佛光山紐約道場應邀參與，由覺讓法師與能賢法師代表出席，逾30多位宗教領袖及醫療專業人士共同見證醫院長年推動心靈關懷的努力與成就。

「心靈關懷週」是醫療院所推動的年度心靈關懷照護活動，旨在表彰宗教師、牧師及義工於陪伴病患、傾聽與撫慰人心方面的貢獻。今年活動主題為「心靈關懷四十年」，邀請來自穆斯林、猶太教、印度教、天主教、基督教及佛教等宗教代表出席，展現多元共融的精神。

活動由駐院神父 Gabriel 主持，Jean Laguerre 牧師帶領開場祈禱並勉勵眾人以感恩與覺察安住當下，感受生命與愛的連結。Gabriel 神父說，回顧醫院四十年心靈關懷歷程，心靈關懷與心理健康應並行推動，期盼醫療機構持續重視身心靈的整體健康。



主講嘉賓暨《Guideposts》外展事工副總裁 Ty' Ann A. Williams 分享，組織以信仰為基礎，協助人們在生活中尋得希望與啟發，並與醫院、軍隊及社區機構合作推動心靈關懷服務。

覺讓法師與能賢法師代表佛光山分別以中、英文恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈探病祈願文〉，祈願眾生離苦得樂、醫者慈悲護念，現場眾人靜心聆聽，感受佛法慈悲與安定的力量。覺讓法師表示，感謝醫院重視心靈照護，佛光山紐約道場將持續與社區醫療機構合作，推廣心靈健康與生命教育，讓佛光慈悲照亮更多角落。

活動尾聲，牧師 Ben Ytac 以吉他彈唱〈You Are God Alone〉，Gabriel 神父以〈Because He Lives〉禮讚，為活動增添溫馨與感恩。臨別時，能賢法師與天主教神父 Joseph Peter 共同傳達佛光山「三好」理念 - 做好事、說好話、存好心，象徵宗教共融與慈悲精神的延續

## 僑教中心主任訪紐約道場 強化文化教育交流

人間社 心甄 紐約報導

紐約華僑文教服務中心新任主任王怡如，偕同曼哈頓中國城負責主任黃儷萱及《美國中國醫藥導報》發行人李艷翠，於10月24日前往佛光山紐約道場參訪。三人讚賞佛光山的人文精神，肯定紀錄片《台灣超人》的啟發力，並期盼深化文化與教育領域的合作交流。

覺讓法師陪同貴賓至大殿獻花禮佛，並導覽道場設施、中文學校及圖書館，現場氣氛莊嚴而溫馨。隨後一行人於滴水坊欣賞《台灣超人》試播片段，監院有霖法師介紹影片由導演曲全立製作，展現勵志與奉獻精神。



王怡如主任觀後深受感動，表示影片內容極具啟發性，將協助宣傳未來於華僑文教服務中心及其他地點的放映活動。黃儷萱主任亦表達支持，願在曼哈頓駐紐約台北經濟文化辦事處協助推廣，雙方交流熱絡、氣氛融洽。

能賢法師放映細節向王主任請益，王主任表示將全力支持此具公益與教育意義的計畫。他並提到，能在「世界之都」紐約服務，期望廣泛學習文化推廣經驗。雙方同時就親子教育、環保理念及生活修行等議題交換意見，有霖法師並誠邀王主任出席明年五月三好園遊會，並介紹「英雄環保繪畫比賽」的理念，期望雙方可以有更多的合作項目，共同推動福利社區的活動。

最後，有霖法師代表致贈佛光山開山祖師星雲大師墨寶「仁和安康 富貴吉祥」及《人間佛教叢書》，以文化結緣，象徵佛光山與僑教中心的友誼與合作邁向新里程。

# 月滿人間情 法拉盛二分會中秋共聚道場



人間社 平陽、行履 紐約報導

國際佛光會法拉盛第二分會於 10 月 5 日假佛光山紐約道場五觀堂舉辦第三屆「慶中秋」活動，近 60 位佛光人與親友齊聚一堂，在溫馨氛圍中以文化弘揚佛法，展現人間佛教的生活美學與團圓精神。

活動於下午兩點揭幕，義工們發揮巧思布置會場，營造濃厚節慶氣息。分會副會長 Wendy Lam 為承傳佛光山開山祖師星雲大師「環保與心保」理念，特別以棄置紙杯與塑膠瓶創作燈飾，呼籲大眾以實際行動落實環保。現場桌上擺滿各式中秋佳餚與水果，月餅、柿子、楊桃、柚子、砂糖桔等琳瑯滿目，香氣四溢，洋溢著團圓喜悅。

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧致詞指出，有佛光道場的地方就是家鄉，有佛光人的地方就是團圓。她勉勵會員們在異鄉以法相聚，讓佛光成為連結彼此的心燈，照亮修行與生活之路。

活動內容豐富多元，聯誼遊戲笑聲不斷，十人分組以肢體語言傳遞詞句，展現默契與創意。「佛學有獎搶答」則將佛法融入日常生活，寓教於樂。年僅 11 歲的高悅洋、9 歲的高悅文與 7 歲的高悅澤三兄弟踴躍舉手搶答，展現學佛的熱忱與智慧。



隨後，在〈有您真好〉的歌聲中，眾人互道感恩與祝福，法喜充滿。分會長黃永基分享，中秋的月象徵清淨圓滿，也寓意團圓與和合；而手作月餅的專注與耐心，即是修行的實踐。他祝願大眾同沐月光，共修善緣，讓人間佛教的慈光普照大地。

壓軸「傳燈祈福」儀式由妙住法師與能賢法師帶領大眾獻燈祈願。妙住法師說道，燈象徵光明與覺悟，傳燈代表承先啟後、燈燈相續，願眾人如月光般清淨祥和，福慧增長。最後，大眾合誦〈消災延壽藥師佛〉與〈佛光四句偈〉回向，活動在莊嚴喜悅的氛圍中圓滿落幕。



## 紐約道場皈依典禮 新佛子發願以法為明燈

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於10月12日下午舉行「甘露灌頂皈依三寶典禮」，由監院有霖法師主法，7位新皈依者正式成為佛弟子，10位親友蒞臨觀禮，現場莊嚴殊勝、法喜充滿。典禮以中英文雙語進行，展現佛法平等與慈悲精神。

有霖法師開示指出，皈依三寶是學佛的第一步，心中常存佛、法、僧，便能以佛法光明指引人生。以「甘露灌頂」象徵法水清淨，祝福新皈依者實踐佛光山開山祖師星雲大師倡導的「三好」，做好事、說好話、存好心，使信仰化為生活的力量。並親授皈依證書與念珠，勉勵佛子「向前有路，光明在望」。

典禮後舉行佛門禮儀教學，由能賢法師指導新佛子正確穿著與折疊海青，學習如法如儀的修行態度，體現佛門莊嚴與戒律精神。

來自中國大陸，一家四口共同皈依的劉潔表提到，皈依讓她更靠近佛，更深刻體會佛法的溫柔與力量，也讓家庭更和樂、心更清淨。來自馬來西亞的譚愛倫分享，佛法是一門深遠的智慧學問，皈依是基礎的第一步。唯有穩固根本，才能在修行路上不退轉，步步踏實前行。



# 禪修抄經淨身心 佛光家長覺心安

人間社 王靖華 紐約報導

紐約佛光童軍團的佛光家長於 10 月 18 日假佛光山紐約道場二、三樓舉辦「禪修與抄經」主題活動，邀請家長們在忙碌的城市生活中暫時放下壓力，體驗佛法帶來的清涼與安定。由監院有霖法師與有仁法師帶領，約 40 位家長與領隊參與。

有霖法師首先帶領跑香與伸展，並講解「毗盧七支坐法」及「數息觀」要領，提醒禪修重在「調身、調息、調心」，引導大家以觀呼吸回到當下，體會心的寧靜。他啟發眾人思考：「我們天天忙碌，何時關照自己的呼吸與心？」在木魚聲中，眾人靜坐安然，體驗與自我對話的片刻清明。

有霖法師以弘一大師「鹹有鹹的味道，淡有淡的味道」的公案，闡述隨遇而安，隨緣自在的智慧，勉勵大家將禪修融入生活，即使三分鐘的靜心，也能讓身心平衡。

家長 Rong Huang 分享，禪修讓自己暫停忙碌腳步、釋放壓力；庫靜銳則說，第三次禪修讓她學會與雜念共處，「短短一堂課，讓我感受心的柔軟與平靜。」

由有仁法師帶領抄經。有仁法師指出，抄經是修「禪」的方便法門，能收攝身心、專注當下。隨著古琴樂聲與《心經》誦念，家長們沉浸筆墨之間，並誦讀佛光山開山祖師星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉，祈願慈悲與智慧常駐心間。

家長 Maggie Chen 表示，抄經讓心漸漸沉靜、遠離雜念；高健亦說，每次抄寫都更深體悟經文智慧。家長李冰表示，抄經時心境平靜，難得停下思緒，期待再有此修心機會。透過禪修與抄經，家長們在繁忙生活中重新找回平衡與寧靜，體會人間佛教「從心出發、當下安住」的真諦。





## 紐約幼童軍戰艦過夜體驗 學習團隊紀律

人間社 余梵、霖霖 紐約報導

紐約佛光幼童軍於10月11日至12日舉辦「新澤西號戰艦過夜體驗」，62位童軍與家長不畏傾盆大雨，前往新澤西州卡姆登的「新澤西號」(USS New Jersey, BB-62)戰艦，展開一場兼具教育與啟發的航海之旅。

當日下午雖天候不佳，童軍們仍準時報到，背著背包、睡袋與枕頭，在雨中有序前進。即使衣物全被淋溼，仍保持冷靜與紀律，展現出童軍的應變能力與團隊合作精神。

「新澤西號」(USS New Jersey, BB-62)為美國海軍愛荷華級戰艦之一，建於第二次世界大戰期間，服役超過二十年，曾參與二戰、韓戰、越戰及黎巴嫩內戰等多場戰事。退役後停泊於特拉華河畔，現為具歷史與教育價值的軍事博物館，向公眾展示美國海軍的發展歷程。

登艦後，導覽員帶領童軍參觀指揮中心、作戰資訊室、彈藥庫、動力艙與軍官起居區等設施，詳細講解戰艦在各戰役中的任務與戰功。童軍們在探索過程中積極提問，學習到軍事、航海與團隊紀律等知識，對海軍生活有更深入的理解。

夜晚，眾人於艦上水手餐廳用餐，體驗海軍飲食文化，隨後在鋼鐵製的三層床舖休息。晚上十時，全體登上甲板觀賞戰艦鳴炮，震撼聲浪迴盪夜空，童軍們深刻體會到戰爭的威力與和平的可貴。

翌日清晨，童軍分組進行航海測距與基礎導航訓練，在實作中培養觀察力與協作精神。多位童軍分享心得表示，軍人在狹小艙房中執行任務極具挑戰，讓人更懂得珍惜和平與團隊互助的重要。



# 佛光幼童軍行三好 啟動食物募集行動

人間社 王靖華 紐約報導

紐約佛光幼童軍團於10月18日舉行教育與公益並重的活動，近50位童軍與領隊齊聚佛光山紐約道場三、四樓，參與「三好教育課程」及下週「食物募集」的準備與動員。

活動由童軍輔導法師能賢法師主講「三好」教育課，法師以妙光法師的有聲書《六根的會議》為教材，透過眼、耳、鼻、舌、身、意六根之間的趣味故事，引導童軍思考「尊重與互相成就」的重要。他勉勵孩子們，唯有彼此體諒、合作共榮，世界才能和諧長久，呼應佛光山開山祖師星雲大師「互相體諒、互相成就」的教誨。

隨後，童軍依年級分組展開主題教育。Arrow of Light年級學習「好公民」與「社區服務」的意義，Webelos探討個人安全；Bear、Tiger與Wolf年級則動手設計「食物募集」宣傳海報，為即將到來的公益行動預作準備。

活動最後，由領隊 Jason Yeoh 為童軍們進行食物募集的任務說明。他指出，美國平均每五人中即有一人面臨食物短缺，全國約有4,420萬人受飢餓影響，期勉大家以行動關懷社區、實踐佛光「做好事」的精神。隨後並播放慈善機構「城市豐收」影片，激勵童軍們以熱忱與責任投入服務。

在熱烈的氣氛中，童軍們充滿期待，誓言以實際行動傳遞溫暖與關懷，落實人間佛教的「三好」教育理念：做好事、說好話、存好心。





## 紐約幼童軍主題課程 啟發慈悲責任心

人間社 王靖華 紐約報導

近 50 位紐約佛光幼童軍與領隊 10 月 4 日齊聚佛光山紐約道場三樓，透過「五戒與三好生活」主題課程與「緊急救護」訓練，讓孩子們在生活中學習佛法智慧與助人技能，培養慈悲心與責任感。

課程開始前，孩子們先進行三分鐘靜坐冥想，調心安定。隨後，紐約佛光青年團團長周智傑以生動的語氣講述波斯匿王與末利夫人的故事，說明末利夫人為救廚師而破「飲酒戒」的慈悲抉擇。孩子們聽得聚精會神，當聽到廚師獲救時，全場報以熱烈掌聲，深受感動。

接著，周智傑向孩子們解說「五戒」與「受持五戒」的意義，並以生活實例，舉凡不與大人頂嘴、樂於分享玩具等日常規範，鼓勵孩子們思考如何靈活應用規則。William Hsu 分享，遇到不同意見時應先聽完父母的話，再有禮表達想法；Suqiu Li 則指出，學校的火災演練制度正是維護安全的重要規範。孩子們踴躍發言，討論熱烈，展現出良好的思辨與理解力。

隨後，領隊 Vivian Liu 帶領「緊急救護」課程，教授 CPR 心肺復甦術、海姆立克急救法、止血及蟬蟲移除等急救知識。Vivian 透過影片教學與現場示範，詳細講解每一個步驟，並回答孩子們的提問。

在實作環節中，領隊與童軍們分組練習，從大聲呼叫傷者、請人報警、檢查心跳到進行胸部按壓，每一步都認真細緻。孩子們依序上場操作，態度專注，力求準確掌握動作要領。透過親身體驗，他們不僅學會了基本的急救技能，也理解了「助人為樂」的真正意義。



# 紐約幼童軍食物募集 培養愛心與社區責任

人間社 王靖華 紐約報導

本著關愛社區、互助他人的童軍精神，以及佛光山開山祖師星雲大師倡導的「三好四給」理念，紐約幼童軍團於10月25日至26日，號召逾90位童軍、領隊與家長，分18個批次在小鎮的Food Bazaar、貝賽的Key Food，以及法拉盛的大中華超市門前，舉辦大型「食物募集（Food Drive）」活動。

此次活動不僅鍛鍊了孩子們的社交溝通能力、團隊合作精神與毅力，也讓他們深刻體會社區的溫情，在心中播下「關愛他人」與服務社區的「愛的種子」。

活動當天，童軍們提早抵達，協助領隊搭建攤位，並以親手繪製的創意海報佈置展台。海報富有創意，以中、英、韓三種語言書寫口號，如「捐贈食物，扶助一個家庭」、「食物募集，抵抗飢餓」等，吸引了許多民眾駐足關注。

每個批次的童軍連續站立2至4小時，熱情高喊「Food Drive!」「Please donate!」「Let's fight hunger!」等口號，用行動感染來往行人。許多顧客現場慷慨捐贈，還有居民特意回家取出家中食物再度前來響應。

熱心居民Cathy Guo不僅捐出食物，還貼心為口渴的孩子們送上飲料。82歲的Henry，曾獲童軍最高榮譽「鷹級獎章」，當日特別穿著童軍制服親臨現場支持。企業家George Donato分享自己的童軍經驗，現場慷慨捐款並勉勵孩子們持續學習、為人生打下堅實基礎。

活動中，儘管童軍們口乾舌燥、雙腳酸痛，仍堅持完成宣傳與募集任務。Camila Wang表示，能夠幫助別人讓她覺得非常開心；而Samuel Wang、Ethan Wang及Jiaxuan Chen等人連續值勤4小時，雖辛苦卻認為一切都值得。

在大家的努力下，本次活動共募集食物，將擇日捐贈予「城市豐收（City Harvest）」慈善機構，用以幫助社區中有需要的家庭。此次食物募集活動不僅讓孩子們在實踐中成長，更深化了社區的互助精神，充分展現童軍「助人為樂、服務社會」的初心與使命。



## 紐約大男童軍清掃公園 用行動愛地球

人間社 陳小如 紐約報導

紐約佛光大男童軍團 10 月 20 日下午前往楓樹公園展開「環保愛地球」服務行動，透過實際清理公園環境，展現童軍「服務社會、關懷自然」的精神，共有 15 位佛光大男童軍、家長與領隊共同參與。

活動由團長鄭盛元帶領，童軍 Kevin Chen 主導，童軍們分組合作，清除公園周邊過度生長的雜草與入侵植物，並撿拾散落各處的垃圾。部分成員負責的遊樂場外圍區域，撿拾許多塑膠瓶、零食包裝與紙杯等廢棄物。大家戴上手套、拿起耙子與垃圾袋，細心地將可回收與一般垃圾分類處理。

經過一下午的努力，童軍們共清出十多袋大型垃圾，並將落葉與樹枝集中堆放，準備作為堆肥再利用。



## 紐約佛光童軍家長共學 談健康飲食與佛教素食智慧

人間社 Miao Chang 霖霖 紐約報導

紐約佛光童軍團於 10 月 4 日假紐約道場舉辦「健康的飲食、快樂的人生」家長共學活動，邀請前童軍領隊、現任紐約市立艾姆赫斯特醫院營養部主任黃瑞宏先生主講，近 50 位家長熱情參與，現場氣氛熱烈。

黃瑞宏主任以幽默生動的方式講解健康飲食的重要性，強調營養的價值在於「吃得健康、吃得快樂」，而非成為生活壓力。他指出，均衡攝取蔬果、穀物、乳製品、蛋白質與脂肪類食物，是維持身心健康的關鍵，並以童軍家長的角度鼓勵從小培養孩子的「創造力」——保持對食物的興趣，以及「活動力」——增強體質、促進正向思維。

隨後，妙住法師以佛教觀點分享素食的意義與不食五辛的原因，說明素食不僅有益健康，更能淨化身心、培養慈悲心。法師引用佛光山開山祖師星雲大師的開示：「吃素能使精神飽滿、神清智明，並養成慈悲心。」她指出，五辛（蔥、蒜、韭、薤、興渠）氣味強烈且具刺激性，容易擾亂心性，不利於修行與清淨氛圍。

對於「學佛是否一定要吃素」的疑問，大師也曾開示：「學佛不一定要吃素，但是吃素確實比較接近道德，也可增加慈悲心、柔軟心與耐力。」並強調，「素食是一種生活習慣，重點不在於吃菜或吃肉，而是擁有一顆『素心』，讓心清淨、慈悲，才是最重要的。」



一般佛教徒都知道，諸佛菩薩都是因為發願而有成，如觀音菩薩十二大願、普賢菩薩十大願、阿彌陀佛四十八願，特別是地藏菩薩「我不入地獄，誰入地獄；地獄不空，誓不成佛」，還有釋迦牟尼佛在菩提樹下、金剛座上所發的大願：「若不成正覺，誓不起此座。」佛要入涅槃的時候，阿那律說：「日可令冷，月可令熱，佛說四諦，不可令異。」這是佛陀的願力和信心。

儒家重在「立志」，佛教叫作「發願」。做人不能不立志；成就菩薩的道行，不能不發願。以淨土宗來說，往生西方極樂淨土，也要具備信、願、行等修道的三資糧。

但是，所謂「願心」，並不是要我們講說佛菩薩的願心，而是要問諸佛弟子，我們的願心在哪裡呢？

我們的願：要弘法利生；我們的願：要佛教興隆；我們的願：要眾生安樂。但我們有確實從事這許多工作嗎？佛陀批評小乘修行者為「焦芽敗種」，就是不發大乘心，沒有普利天下的心。

修學佛法，在家的信眾知道要布施，那我們的願心、願力是什麼呢？過去佛陀「割肉餵鷹，捨身飼虎」，當然不是一定要發這種願力，我們應該要發像觀世音菩薩的十二大願、普賢菩薩的

十大願、阿彌陀佛的四十八願。

以四弘誓願為例，佛教徒敢在佛殿上唱：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」但要他在台上講，他敢講「我眾生無邊誓願度，我煩惱無盡誓願斷……」嗎？都不敢講！修道的人應該要慚愧，應該要常講才是。

在社會上，一個人將來的事業成就有多大，就看他童年的志願如何；在佛教裡，一個修行者的功行有多深，也看他的願力大小。發願就如同時鐘上緊了發條，汽車加足了汽油，能產生前進的動力；又如船隻裝了羅盤，學生訂了功課表，有了前進的目標。所以《勸發菩提心文》說：「金剛非堅，願力最堅；虛空非大，心王最大。」一個人的心量有多大，成就就有多大；願力有多堅，力量就有多強。

發願也像求學一樣，要不斷升級。剛開始從小願先發，但漸漸的願要能擴大，要讓願力不斷昇華。例如，我發願在這一一生中，要為多少眾生服務，要能傳播佛法度多少眾生；我發願做眾生的馬牛，做社會的明燈……能夠發願「行佛」，確實「行佛所行」，才更為了不起。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》



# 發願



## 福田園地

Joanne：冬瓜一條

Maggie：月餅一盒

Rica：純素月餅兩盒

Wendy Lam：綠豆碰一盒

愛 釵：手工餅一盤

才 付：蛋糕一盒

范秀玲：龍鬚酥一盒

鳳 英：自製的月餅一盒，雪梅娘一盒，手工月餅及雪媚娘各一盒

何曉記：蛋糕一個；銀耳羹五大盒

黃笑蓮：冬瓜一條

蔣張美：餅乾一盒

李佩蘭：麵包

莉燕同修John：炸花生餅一盒

林雲娣：佛手瓜八磅

慢 好：國寶米兩大包

瑞 芳：手工咖啡大理石起司蛋糕三個，燻茶鵝麵包合計一箱，佛卡夏&燻茶鵝吐司各一個，田七菜

王陳松花：綠扁豆一大包

揚州義工：牛皮糖兩包

應瞿領妹：佛手瓜38磅

余秀珠：roasted chestnut一包，薯片一箱，巧克力跟糖果等共四包，巧克力五大包，栗子一小箱，土豆片一大箱（50包）

周光奎：大南瓜一個

朱蘭芬女兒飛飛：花二束，蘋果五箱，香菇5磅

莊志輝：鳳梨酥一盒

# 2025 佛光山紐約道場 (十月 ~ 十二月) 行事曆

Fo Guang Shan New York Temple (Oct ~ Dec) Calendar (2025.10.10 更新)

日期	活動	承辦單位
10/1 (三)	第五期松鶴學苑開課	紐約道場
10/10 (五)	「六祖壇經的生活實踐 II」線上佛學	紐約道場
10/12 (日)	大悲懺法會 / 皈依典禮	紐約道場
10/16 (四) ~ 18 (六)	佛光祖庭巡禮	大陸祖庭宜興大覺寺
11/8 (六)	八關齋戒 - 紐約道場	紐約道場
11/9 (日)	台灣超人電影欣賞會: 9:30 華僑中心 ; 13:30 啟揚文化中心	紐約道場、紐約協會
11/10 (一)	台灣超人電影欣賞會:12:00 台灣會館	紐約道場、紐約協會
11/15 (六) ~ 16 (日)	藥師法會	紐約道場
11/27 (四)	美國感恩節 Thanksgiving Day	美國節日
12/13 (六)	佛學會考 - 英文/兒童青少年組	紐約道場、紐約協會
12/14 (日)	佛學會考 - 中文成人組	紐約道場、紐約協會
	紐約協會理事改選 / 會員大會	紐約協會
12/20 (六) ~ 21 (日)	彌陀法會二永日	紐約道場
12/26 (五) ~ 27 (六)	環保英雄畫展 / 工作坊	紐約道場、紐約協會
12/28 (日)	護法委員暨興學委員功德迴向法會	紐約道場

## 每週例行活動 Weekly Activities

日 (Sun)	10:00am - 12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service & Dharma Talk
三 (Wed)	9:30am - 2:00pm	第五期松鶴學苑 Senior Class
四 (Thur)	9:30am - 12:00pm	池坊花藝班 Ikenobo Flora Arrangement
	8:00pm - 9:00pm	《人間與實踐》佛學會考教材線上導讀
五 (Fri)	7:30pm - 9:30pm	紐約佛光大童軍活動 BLIA NY Boy / Senior Girl Scouts Activities
	8:00pm - 9:30pm	慧知法師「六祖壇經的生活實踐 II」線上佛學 8 堂課
六 (Sat)	9:00am - 11:00am	禪與太極 Tai Chi & Meditation Class
	9:30am - 4:10pm	佛光中文學校 IBPS Chinese School
	5:00pm - 7:30pm	紐約佛光童軍活動 BLIA NY New Boy Scouts & Girls Scouts Activities

11/10/2025 (一) 12noon

台灣會館

137-44 Northern Blvd, Flushing

【提供午餐便當】



# 奇蹟超人

導演  
曲全立



主辦單位：



佛光山紐約道場  
Fo Guang Shan New York Temple



國際佛光會紐約協會  
Buddha's Light International Association, New York

合辦單位：



台灣會館老人中心  
TAIWAN CENTER (SENIOR CENTER)