



佛光寺紀

星島
金王

Buddha's Light Monthly New York



梁皇寶懺

慎終追遠 共沐佛恩



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲

二〇二五年八月刊

第188期

紐約版

2	編輯室的話	編輯室的話	編輯組
3	師父的話	台北市新聞記者公會理監事 致力社會光明面報導	李生鳳
5	雲水人間	紐約酒店副總裁、紐約道場交流 初探佛法核心	平揚
6		紐約道場推動蔬食 A 計畫 菜園實踐環保護地球	心甄
7		紐約道場鹿野苑修持 體驗法喜與自然之美	Annie
8		暑期班圓滿落幕 學生展現自信與才華	Iris、心甄
9		紐約中文學校教學心得 一段挑戰與成長的旅程	劉賢君
10		紐約中文學校暑期活動日 師生暢遊自然博物館	劉賢君、心甄
11		兒少心理健康講座 紐約道場線上開	清珠
12		福壽老人中心佛學講座 談福壽智慧	Michelle
13		紐約佛光山梁皇法會啟建 信眾感悟深刻發願行佛	平敏、心甄
14		紐約道場十供養 斯嬾榕以願力四年不輟圓滿供佛	緣梅
15		紐約道場三時繫念 慧軒法師勸勵大眾廣結善緣	平敏
16		紐約道場梁皇法會 弘揚孝道 化解冤結	平敏、心甄
17		紐約道場梁皇寶懺圓滿 孝道月修持入心	平敏
18		紐約道場義工齊心發心 共同成就梁皇法會	心甄
19		紐約道場贊普台創意 大雄寶殿主題驚艷信眾	心甄
20	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 孝順	美編組
21	福田園地		美編組
22	行事曆		美編組



發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

佛陀的教法契理契機，
與弟子根器相應，與真理實相相應。
對於認為實有的人，佛陀說「空」的道理；
對於頑空的人，說「緣起」的道理。
佛陀用「無有來去」說明「空」。

《金剛經》：「如來者，無所從來，亦無所去，故名如來。」

《金剛經》也說：「如夢幻泡影，如露亦如電。」

生滅就像閃電，無所從來，亦無所去。
我們看得到它，但畢竟如夢如幻。
念念中有生滅、來去、得失、苦樂、續貪，
念頭本身就有煩惱的知見。
所以時時觀照，煩惱才不會如影隨形。

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
✉️ NYINFO@IBPS.ORG
☎️ 718-939-8318
🌐 WWW.FGSNY.ORG



台北市新聞記者公會理監事 致力社會光明面報導

人間社 李生鳳 高雄大樹報導

台北市新聞記者公會第三十屆第四次理監事聯席會議，8月2日晚間佛光山雲居樓六樓召開，35位理監事、資深媒體人出席。佛光山常務副住持暨《人間福報》發行人慧傳法師接心，引領認識佛光山。公會理事長暨《人間福報》社長妙熙法師主持會議。會中大家對於公會舉辦的「社會光明面新聞報導獎」，所發揮的正面影響力表示肯定。

妙熙法師表示，明年公會成立60周年，佛光山也將迎來開山60周年。計畫出版專書，邀請媒體先進、社會賢達，記錄台灣媒體60年發展史。以及辦理講座，宣揚媒體理念與使命。

世新大學新聞學系客座教授、「社會光明面新聞報導獎」競賽評審主任委員兼召集人黃肇松表示，在歷任理事長努力、《人間福報》近兩年經營下，「社會光明面新聞報導獎」熱度愈來愈高。今年會員組參賽達到228件，學生組呈倍數成長。對一名老新聞工作者來說，他看到了「奇蹟」。

常務理事正聲廣播公司董事劉本善表示，這兩年《人間福報》、佛光山，加上和原本報業間的關係、義工的支持，給予公會力量做有意義的事。《人間福報》的報導是為了社會環境永續經營，還有「三好」，其走向與社會光明面報導初衷一致。





慧傳法師講述佛光山開山祖師星雲大師為辦教育開山，但最初這裡還被說「鬼都不會來」，大師認為「佛來就好」。以智慧破除風水禁忌、扭轉大眾對佛教的印象。邁向國際的要素包括遍布海內外的道場、成立國際佛光會。大師面對逆境從不退卻，想法始終是光明面的。以及「做好事」可以感染許多人，如大師為幫忙農民舉辦國際水果節，當初買下佛光山這塊地，也是為幫助一對越南華僑夫婦的困境。其慈悲是自性流露，為了眾生好，更造就善的循環。社會光明面報導本質亦是如此，也契合大師說人間佛教是「淨化的、善美的」。

公會祕書長段家麒工作報告和議案討論，包括辦理「114年社會光明面新聞報導獎」競賽。妙熙法師表示，此獎項有助提昇正向影響，也是公會的重要價值。

與會有常務理事前鋒招標日報社社長郭慶璋、常務監事人間福報社數位部總編輯婁靖平、理事復興電台總台長李淑蕙及教育廣播電台總台長黃月麗等。

貴賓有中華民國新聞評議委員會委員洪瓊娟、台灣藝術大學廣播電視學系教授賴祥蔚、中正大學傳播學系教授羅世宏、財團法人點燈文化基金會董事長張光斗、台灣尤努斯基金會董事長蔡慧玲、前泰國世界日報社長邱光盛、資深媒體人陳國祥等。

8月2日至3日安排參訪，2日一抵達即前往禮拜星雲大師。以及「走讀歷代大藏經」、普賢殿茶禪等。3日參訪佛光山佛陀紀念館，佛陀紀念館館長如常法師敘述建館因緣，殿堂祈福、抄經等。

閃星耀木科技股份有限公司董事總經理羅法平，認為大師具備國際觀和大格局，如同社會光明面報導，能傳播人間佛教的正能量，相信是大師一生的心願。現正致力改編大師著作《玉琳國師》的微短劇《世世動了心》，希望或許有人會因劇中一句話深受感動。

前聯合報副刊組主任宇文正說，這是一趟心靈洗滌的道路，可以在一個安靜平和的環境，向佛陀、觀音，訴說內心最深切的期許。

紐約酒店副總裁、紐約道場交流 初探佛法核心

人間社 平揚 紐約報導

由國際佛光會紐約協會法拉盛第二分會會長黃永基安排，四鑽級旅館 The Prince Kitano Hotel 副總裁 Mr. Zahran 於 8 月 12 日邀請佛光山紐約道場監院有霖法師、隨行能賢法師及督導陳王錦芳，共進午餐並進行佛法交流。

Mr. Zahran 對此次會面充滿期待，並表示十分珍惜再次向有霖法師請益的機會。他特別關心佛光山在疫情期間如何與信眾保持聯繫，以及如何運用科技優勢。有霖法師分享，疫情期間大眾無法外出，佛光山便積極運用網路平台與信徒互動，例如開設線上課程、使用 Zoom 與世界各地信眾交流，讓佛法突破時空限制，溫暖人心。

有霖法師與能賢法師代表常住贈送佛光山開山祖師星雲大師《人生 108 事》、《獻給旅行者 365 日》及墨寶「仁和安康 富樂吉祥」。能賢法師並解說大師一筆字的由來，並引用大師所言「不要看我的字，要看我的心」，令 Mr. Zahran 深受感動，體悟大師慈悲的精神與佛法的核心。

交流最後，有霖法師誠摯邀請 Mr. Zahran 帶領旅館職員至道場體驗禪修、茶禪與素食文化，Mr. Zahran 表示期待並盼望能早日成行。



紐約道場推動蔬食 A 計畫 菜園實踐環保護地球

人間社 心甄 紐約報導

為響應聯合國永續發展目標，實踐環保減碳與愛護地球的理念，佛光山紐約道場每年積極參與「蔬食 A 計畫」，持續推廣蔬食生活，並秉持佛光山開山祖師星雲大師「環保與心保」的理念，以實際行動展現人間佛教的精神。

道場將自在精舍後院草地整理成蔬菜園，由法師與義工親手栽種絲瓜、茄子、苦瓜、番茄、百香果、辣椒、川七、紫蘇等，不僅美化環境，也落實都市農園概念。秋季時分，菜園呈現豐收景象，綠意盎然，成為寺院內一處動人的景致。

夏季作物如絲瓜、苦瓜、川七、茄子、紫蘇葉、番茄與酸漿，耐熱且營養豐富。絲瓜與苦瓜富含維生素C，具清熱解毒作用；酸漿助消暑；川七能化瘀止血；茄子含維生素P，有益血管與傷口癒合；紫蘇與番茄則可增強免疫力，預防感冒，為夏日養生首選。

蔬食不僅是飲食選擇，更是環保行動。多吃蔬食能降低碳排放、保護生態，並養成慈悲心，落實護生理念。大師曾言：「不僅要清淨內心，也要淨化外在世界。」紐約道場透過種植與蔬食推廣，讓慈悲轉化為守護地球的力量，為下一代播下希望與綠意。



紐約道場鹿野苑修持 體驗法喜與自然之美

人間社 Annie 紐約報導

佛光山紐約道場8月9、10日，在上州鹿野苑舉辦為期2日的禪修與朝山修持，由國際佛光會紐約協會法拉盛第一分會與長島分會共同承辦，約20位會員幹部參與，精進修持、親近自然，感受佛門生活、禪悅與服務的多重法喜。

活動由兩會會長朱明鋒與林淑美帶領，抵達鹿野苑後，會員們回到法身慧命之家，自動投入環境整理與準備事務，有的打掃寮房，有的整理齋堂，分工有序，展現佛光人自利利他的修行精神與凝聚力。

禪修課程安排於戶外草坪，由覺讓法師指導學員禪坐，帶領大家放鬆身心、覺知當下。在微風鳥鳴與和煦陽光中，眾人沉浸於自然寧靜，感受輕安自在。



晚間課程特別安排「抄經」與「畫在當下」活動，由覺讓法師引導大家透過畫畫創作進行心靈對話。畫畫結合禪意方式，以療癒心靈的筆畫，不需複雜技巧，人人皆可自由發揮，畫出當下心情與內在感受。會員們在一筆一畫中釋放壓力，並從中獲得平靜與專注，每一幅作品都是獨特的心靈印記。

翌日清晨，眾人自鹿野苑山下啟程朝山，三步一拜，虔誠禮佛至佛殿前，象徵懺悔業障、淨化身心。學員們在跪拜中回歸內心省思，體會光山開山祖師星雲大師所言「隨緣消業，增進福慧」，於法水洗滌中感受深層的清涼與自在。

首次參加的李倩分享，此行讓她更加堅定行菩薩道的信願。長島分會會長林淑美與同修黎強華準備豐盛素齋，讓眾人感受同行善友關懷的溫暖。

暑期班圓滿落幕 學生展現自信與才華

人間社 Iris、心甄 紐約報導

8月15日，紐約佛光中文學校於佛光山紐約道場三樓舉行「暑期班成果展」。當日採「開放日」形式，四樓各教室同步展出靜態作品，吸引近150位學生、家長與義工踴躍參與。

活動由紐約中文學校執行長王瑤莖率領教職團隊與義工、紐約道場全體法師出席鼓勵支持，全力呈現六週來的學習成果，充分體現佛光山「三好教育」（做好事、說好話、存好心）的精神。

成果展洋溢著溫馨與喜悅。紐約道場監院有霖法師致詞時，勉勵孩子勇於創新，並讚賞他們展現的自信與活力。他特別提及紅毯走秀中的自信風采，以及暑期課程中包含素食和點心製作體驗與「蓮花手印」禮儀，提醒孩子要懂得感恩、惜福、全面接受與勇於面對挑戰，如蓮花般出淤泥而不染。

王瑤莖執行長多年推動海外華語教育，秉持佛光山開山祖師星雲大師「以教育培養人才」理念，精心設計課程。暑期課程涵蓋國語、數學、自然科學、語文閱讀、乒乓球、捏麵人等，讓學生在知識、品格與自信上都有顯著成長。

成果展分為靜態與動態兩部分。靜態展覽呈現孩子們六週來的作品；動態表演則包括〈你笑起來真好看〉、〈哪吒〉、〈唐爺爺的故事〉、〈小兔子乖乖〉、〈聽我說謝謝你〉等舞蹈與劇目，展現語言表達、創意與團隊合作，博得現場觀眾熱烈掌聲。

全體學生皆獲頒「學習完成獎狀」，優秀學生另獲「最大進步獎」、「優秀表現獎」及各科目獎項，由有霖法師親自頒發。孩子們滿心喜悅，台上台下洋溢著成長的光采。



特別的是，來自台灣佛光大學生劉賢君，此次擔任老師並首次參與海外教學，他表示這是一段充實的經驗，學生的學習熱忱與成長讓他深刻體會「教學相長」。助教們也分享心得，Derek 感謝家長支持，Lotus 希望孩子留下美好回憶，Astin、Yutong、Kevin、Kayvan 則一致認為這個夏天充滿快樂與成長，是難忘的旅程。

最後，全場合唱〈聽我說謝謝你〉，為典禮劃下溫馨句點。家長們紛紛表示欣慰，見證孩子在語言、自信與品格上的進步，對中文學校更添信心。有霖法師寄語：「願這段短暫的暑期學習，成為孩子一生珍貴的回憶。期待九月新學期再度相聚，共同傳承中華文化。」

紐約中文學校教學心得 一段挑戰與成長的旅程



佛光大學外文系劉賢君 紐約報導

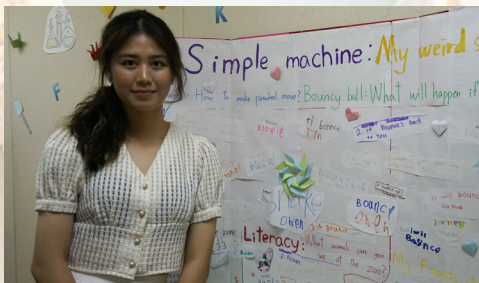
這次在紐約中文學校的教學經驗，對我而言是一段既挑戰又充實的旅程。身為佛光大學外文系的學生，這是我第一次參與類似的海外教學活動。原本以為是要教授中文，但實際參與後才發現內容與預期完全不同，讓我一開始感到手足無措。儘管如此，也因此激發了我更積極備課與提升應變能力的決心。

在第一次參加工作會議時，我立刻感受到東西方教育風格的差異。紐約中文學校的教學方式開放、活潑且多元，與台灣相對制式、講求規範的教學模式非常不同。對於這樣自由度高的教學環境，我既新鮮又緊張，尤其又是第一次獨立帶班。令我驚喜的是，學校執行長 Emily 對我所設計的課程展現出高度興趣，這讓我深受鼓舞，也更有信心面對挑戰。

第一週是最辛苦的，無論是對流程的掌握、工作分配，還是學生程度與個性的認識，我都還在摸索中，導致教學略顯混亂。但隨著第二、第三週的不斷調整與適應，我慢慢掌握了節奏，也開始習慣用英文帶領孩子學習。到了第四週，整體教學流程已大致穩定，自己在帶班上也更加從容自信。

我所帶的班級有 14 位學生，年齡大多在 4 至 6 歲之間，年紀小、專注力短，有時還會四處跑動，因此維持秩序成了每天的功課。最具挑戰的是數學課，學生們的程度落差極大，有些孩子已經會乘法，有些還在學加減法。為此，我根據每位學生的能力，設計不同程度的題目，力求做到真正的因材施教。

科學展活動是另一個高難度任務。為了讓孩子理解並實作出與「槓桿原理」有關的作品，我絞盡腦汁設計適齡、可操作的教學內容與活動。過程雖然困難重重，但當看到孩子們完成作品、臉上露出開心的笑容時，我深刻感受到所有努力都是值得的。



這六週的教學經歷，不僅讓我累積了實務教學的經驗，也讓我認識了許多友善又樂於助人的工作人員與義工們。大家互相合作、彼此學習，我從他們身上學到了許多不同的教學方法與處理方式，讓我在暑假裡留下這段難忘且有意義的回憶。

特別感謝紐約道場監院有霖法師與所有法師們的照顧與支持，讓我在這段時間感到非常安心與快樂。我也更加體會到法師們弘法的辛勞與無私奉獻。非常榮幸能有機會來到佛光山紐約道場中文學校，也感謝 Emily 執行長的信任，讓我能參與這個有意義的教學活動。

從一開始的不熟悉，到現在與孩子們之間建立起默契與情感，這段時間真的讓我非常感動也很不捨。雖然只有短短六週，但這段時間已承載著我與孩子們滿滿的美好回憶。我知道回到台灣後，會非常想念這裡的每一位師長、夥伴與可愛的學生。

如果我在教學過程中還有做得不夠好的地方，也懇請法師與執行長多多包涵與指導。這段緣分對我而言彌足珍貴，我會把這份感動深深記在心中，並期待未來還有再度相聚與服務的機會

紐約中文學校暑期活動日 師生暢遊自然博物館

人間社 劉賢君、心甄 紐約報導

紐約中文學校 8 月 7 日舉辦暑期特別活動日，在執行長王瑤莖帶領下，能賢法師、教師、助教與學生共約 65 人前往美國自然歷史博物館，展開一場充滿學習與驚奇的探索之旅。

自然歷史博物館為紐約著名地標，館藏逾 3,000 萬件，涵蓋恐龍、海洋生物、天文宇宙與人類演化等領域。當天行程包括地球與太空主題展廳、太空劇院、恐龍化石館、海洋生物館、人類起源館，以及銀河系主題天文影片等。

其中，壯觀的恐龍化石館最受學生喜愛，近距離觀賞巨型骨架與滅絕哺乳動物標本，令孩子紛紛讚歎不已；寶石與礦物展廳的世界級紫水晶晶洞，也以高聳閃耀的深紫色水晶震撼全場。銀河系影片更讓學生沉浸於宇宙奇觀，激發對天文與科學的濃厚興趣。

活動不僅拓展了學生視野，也為暑假增添難忘回憶。師生們感謝王瑤莖執行長的精心安排，讓夏日學習之旅圓滿成功。





兒少心理健康講座 紐約道場線上開講

人間社 清珠 紐約報導

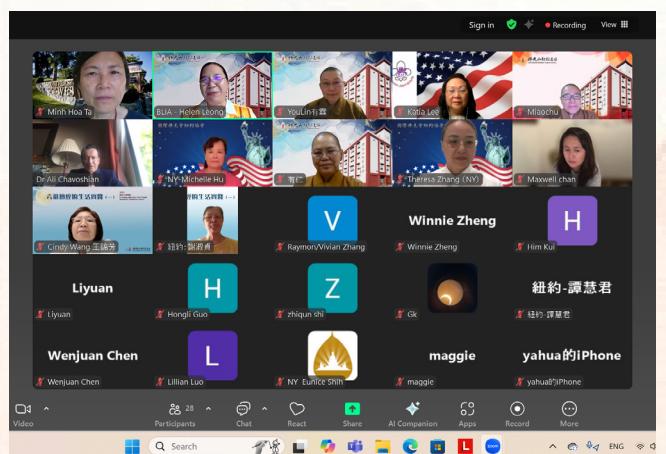
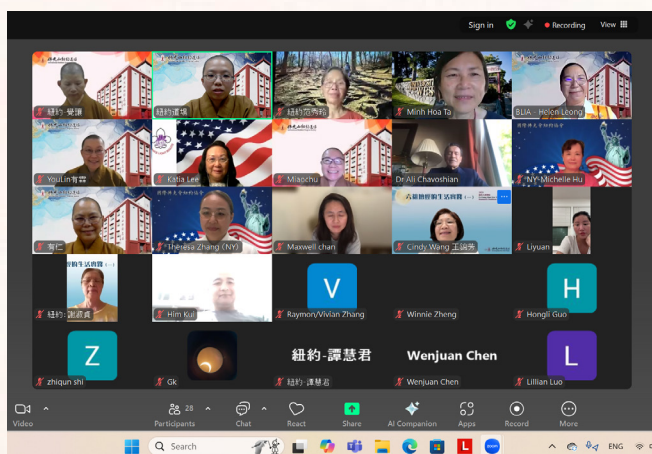
紐約長島地區的亨廷頓高中 (Huntington High School) 老師李德明 (Joe Leavy)，5月31日偕同另一8月17日，佛光山紐約道場舉辦一場關注兒童與青少年心理健康的線上講座。在西來大學校長謝明華引薦下，特別邀請其同修、美國心理學博士暨教授 Dr. Ali Chavoshian 以「心理疾病的系統性科學研究」為題，深入探討心理障礙初次出現的關鍵階段。講座透過 Zoom 平台進行，共有 32 位學員參與，反應熱烈。

Dr. Chavoshian 以深入淺出的方式，從三大面向切入：一是《美國精神疾病診斷與統計手冊》第五版修訂版 (DSM-5-TR)；二是生命週期發展理論；三是精神分析取向，全面剖析心理疾病的成因與對應策略。

他指出，在 DSM-5-TR 所列的 10 多種心理障礙中，兒童與青少年最常見的問題包括自閉症譜系障礙 (ASD)、注意力不足過動症 (ADHD)、焦慮症與憂鬱症，值得家庭與教育現場高度關注。

從生命週期的角度來看，心理障礙與個體的發展任務密切相關。Dr. Chavoshian 以產後憂鬱、胎兒酒精症候群、嬰幼兒依附問題，到童年與青春期的行為偏差與成癮風險為例，說明心理健康支持需橫跨整個成長階段。

他並強調，治療不應僅侷限於症狀處理，更應結合遊戲治療、家庭參與與情緒教育等發展性策略，以助孩子健全成長。同時提醒家長與教師，不宜將所有行為過度病理化，應理解其中可能屬於正常發展歷程的一部分，避免造成不必要的標籤化。參與講座的童軍三好課教師張惠表示深受啟發，並期待未來 Dr. Chavoshian 能分享更多實際案例，提出具體建議，以協助提升教學品質與學生的心理福祉。



福壽老人中心佛學講座 談福壽智慧

人間社 Michelle 紐約報導

國際佛光會紐約貝賽分會於8月22日前往法拉盛華策會福壽老人中心舉辦佛學講座，邀請佛光山紐約道場有仁法師以「人間佛教的生活觀」為題，共同探討「佛教的福壽觀」，吸引60位長者熱烈參與，現場氣氛溫馨祥和。

講座伊始，有仁法師帶領長者進行五分鐘禪修，引導大眾靜心沉澱，營造出難得的平靜氛圍。隨後，法師簡介佛光山的創立歷程與開山祖師星雲大師弘揚「人間佛教」理念，強調信仰與生活的結合能提升生命品質。



針對「福壽觀」的內涵，有仁法師引述星雲大師著作，說明世人常言「福祿壽財喜」象徵圓滿人生，而「十福」——財富、權貴、康寧、喜樂、子孫、長壽、道德、順遂、平安、善終，則是理想人生的具體體現。他並提出十種培植福報的方法，如「少貪多捨、少傲多謙、少私多公」等，及促進長壽的生活習慣，包括「少肉多菜、少糖多果、少車多走、少憤多笑」，鼓勵大家從日常實踐中增進福壽。

同時，有仁法師也引用六祖惠能大師偈語，闡述「心好命又好，富貴直到老；命實造於心，吉凶惟人召」，提醒眾人「求福，當求智慧福；增壽，當增慈悲壽」，強調福壽來自心地修持，唯有以善心善行廣植福德，才能迎來長久安樂。

在互動問答中，一位90歲的羅姓長者表達對佛光山曾提供場地支持的感念；亦有長者詢問「信佛是否可不就醫」。對此，有仁法師特別澄清，學佛應依止正信道場，以佛陀為師、經藏為依歸，避免誤入外道；並提醒修行與現實生活應並行，才能獲得智慧與平安。

紐約佛光山梁皇法會啟建 信眾感悟深刻發願行佛



人間社 平敏、心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於8月28日至31日舉行「孝道月梁皇寶懺修持法會」，由監院有霖法師、新州佛光山監寺滿普法師、波士頓三佛中心監寺妙璽法師輪流主法。分別帶領逾千人次信眾禮拜《梁皇寶懺》卷一至卷十，祈願現生安樂、亡者離苦、社會和諧、世界和平。

首日8月28日，妙璽法師開示《梁皇寶懺》歷史與意義，指出此經由梁武帝為超度皇后郗氏而請寶誌禪師撰寫，十卷懺文展現懺悔滅罪、轉業升天的功德，內容涵蓋皈依懺悔、發願回向、因果報應等，旨在教導眾生「知因識果」。法師並提醒修行需具信心與自覺，應以「捨我其誰」的精神精進修持。

法會中依卷別設計供養：卷一供香、卷二供花、卷三供燈，象徵清淨、莊嚴與智慧；卷四設「塗供養」，由滿普法師勉勵大眾「心善如水」，以柔軟心化解對立。法師並強調誦經禮懺並非形式，而是觀照自心、淨化煩惱，應結合「十二因緣」、「八正道」與「六波羅蜜」，才能轉迷為悟。

同時，法師引用開山祖師星雲大師所倡導的「三好」（做好事、說好話、存好心）與「四給」（給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便），鼓勵大眾落實於生活，成為社會的光明力量。今年法會並加入〈嘆亡讚〉、〈南柯一夢〉及〈稽首禮五方〉，使靈前迴向更顯莊嚴動人，令信眾深受感動。

參與信眾分享心得，金剛李天雄感恩三寶護持，發願報恩除貪執、廣結善緣；吳慧貞則提到，珍惜修持因緣，願自利利他、發菩提心。



紐約道場十供養 斯嬾榕以願力四年不輟圓滿供佛

人間社 緣栢 紐約報導

自 2022 年起，佛光山紐約道場在梁皇法會期間，由斯嬾榕與蕭雪玲兩位師姐以恭敬、清淨之心，為主法製作「十供養」，至今四年未曾間斷。每卷經典均以莊嚴供品呈獻佛前。

斯嬾榕表示，感謝佛光山紐約道場住持覺麟法師、監院有霖法師，不僅給予殊勝的學習因緣，更細心指導十供養的擺設與裝飾細節。今年於《梁皇寶懺》第九卷「珠供養」的製作過程中，她憶及佛光山開山祖師星雲大師的墨寶「禪悅」，想到大師雖因視力不佳，仍堅持「一揮而就」完成一筆字，並教導「做任何事都要勇往向前、毫不猶豫」，深深影響她於學佛路上不畏障礙、堅持初心。大師更提醒「不要看我的字，要看我的心」，也讓她領悟凡事皆要用心，並以佛光精神及「三好、四給、五和」作為日常準則。

回顧初次參與供養製作時，斯嬾榕坦言曾擔心設計風格，然而隨著時間累積，與蕭雪玲培養出默契，加上法師們的指導，逐漸以歡喜心圓滿每一次的供養。今年的「花供養」設計別具巧思：清溪綠草間象徵蓮花的多肉植物、蝴蝶蘭化羽如蝶，寓意眾生跨越彼岸、登上蓮邦，並以佛面造型呈現「法輪常轉」。

斯嬾榕在義工服務中深切體會佛光山「集體創作」的精神，感念大師教導「我在眾中、眾中有我」，也感謝常住成就學習因緣，讓她從「做中學、學中做」中，更加體悟佛法的深遠意涵。



紐約道場三時繫念 慧軒法師勉勵大眾廣結善緣

人間社 平敏 紐約報導

為推廣佛教藝術與文化，佛光山紐約道場於6月3日，代表佛光山捐贈英文版《世界佛教美術圖說大辭》佛光山紐約道場8月31日舉辦「孝道月梁皇法會之三時繫念佛事」，由佛光山西來寺慧軒法師主法，並為300位信徒開示。

慧軒法師表示，念佛、懺悔、發願三者不可或缺。他以自身祖父母往生的經歷為例，說明信願與念佛的力量。他進一步分享，祖父臨終前念佛感得阿彌陀佛接引；祖母則預知時至，安詳辭世。法師指出，虔誠、恭敬與慈悲心所修功德，不僅能超薦祖先與冤親債主，更能利益一切眾生。



同時，慧軒法師提醒信眾「學佛要珍惜因緣，更要廣結善緣」。他分享在佛光緣美術館西來館任職的經驗，因與藝術家、音樂家廣結善緣，使展覽圓滿順利，正是因緣成熟的展現。

慧軒法師以佛光山開山祖師星雲大師常教導的「與人為善，給人歡喜」勉勵大眾，日常生活中一句溫暖的問候、一個善意的幫助，都是廣結善緣的實踐。期盼從己做起，多一分付出與包容，就能在人際間建立和諧橋樑，也為未來種下善因善果。



紐約道場梁皇法會 弘揚孝道 化解冤結



人間社 平敏、心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於8月28日啟建「孝道月孝親報恩梁皇法會」，29日法會進行至《梁皇寶懺》第五至第八卷，吸引逾550人次信眾齊聚如來寶殿，恭誦經文，祈願消災解厄、報恩懺悔。

下午場由新州佛光山監寺滿普法師主法，帶領大眾薰修第七卷並以「解冤釋結」開示，強調運用佛法智慧化解人我之間的誤會與怨懟，廣結善緣，共成佛道。法師引用蘇東坡名言「中國千年的禮儀，盡在佛門」，說明佛門儀軌不僅是形式，更是內心尊重的展現，正如現代人所重視的「儀式感」。

滿普法師並以佛光山開山祖師星雲大師《全集》中的「四觀」指導修行：一、平等觀——以平等心化解對立；二、慈悲觀——以「三好運動」培養慈悲心；三、因緣觀——認清冤親債主即身邊之人，以感恩和包容對待；四、定慧觀——修定養慧，開發內在潛能，利益他人。法師勉勵大眾珍惜因緣，給予關懷與安慰，並自我反省修學是否真正落實於生活中。



晚間場次由紐約道場監院有霖法師主法，清晰闡釋《梁皇寶懺》十卷結構：前二卷奠定皈依三寶、發心回向之基礎；三至六卷說明因果業報、解冤釋結；七至九卷提醒珍惜人生、感恩回向；第十卷則引導六根懺悔、修菩薩行。有霖法師指出，《梁皇寶懺》不僅是追薦先人、超度亡靈的經典，更是一條循序漸進的修行之道，引領信眾從自心出發，推及家庭、人際、社會乃至法界。



紐約道場梁皇寶懺圓滿 孝道月修持入心

人間社 平敏 紐約報導

佛光山紐約道場於8月30日圓滿「孝道月孝親報恩梁皇法會」，近200位信眾完成《梁皇寶懺》第九與第十卷。同時，邀請波士頓三佛中心監寺妙璽法師開示經典意涵，並勉勵大眾將修持落實於日常生活。

妙璽法師指出，大眾歷經十卷懺文，身心清淨，正是佛法最殊勝的實踐。《梁皇寶懺》從皈依三寶、發心懺悔、解冤釋結，直到禮懺六道眾生，層層深入，引導修行者回歸清淨本心。第十卷以「衣供養」作為圓滿象徵，代表供養具足，也提醒大眾「佛法在恭敬中求」，唯有至誠懺悔，方能契入真理。



妙璽法師詳解卷十核心意涵：「回向、發願、囑累」——「回向」是以菩薩心將功德迴施一切眾生，實踐「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的大願；「發願」守護六根，轉染為淨，令身口意成為修行資糧；「囑累」則將眾生付囑佛菩薩攝受，引導解脫與安樂。

妙璽法師勉勵大眾，寶懺圓滿不只是儀式的結束，更是修心的新起點。透過懺悔發露、發願回向，將佛光山開山祖師星雲大師倡導的「三好」與「四給」精神落實於生活，利益自他，覺行圓滿。

艾姆赫斯特分會黃順嬌分享，法師的開示讓他更明白懺文的內涵，也從中反省，獲益良多。

紐約道場義工齊心發心 共同成就梁皇法會使命



人間社 心甄 紐約報導

為迎接「2025 孝道月報恩梁皇寶懺法會」，佛光山紐約道場自 8 月 19 日至 26 日展開密集籌備，號召包括金剛組、香燈組、典座組、知客組、法務文疏、行政組及結緣品組等護法義工約 60 位共同參與。各組義工齊心協力、發心奉獻，投入前置作業，以行動實踐佛光人的精神信仰與使命。

籌備期間，監院有霖法師親自到場關懷指導，法務知群法師、典座妙住法師也逐一為各組義工提供細緻指導與鼓勵。有霖法師甚至親手製作糕點分享給大家，讓義工在辛勞之餘感受到溫暖與關懷，吃在嘴裡、暖在心裡。

秉持佛光山開山祖師星雲大師所倡導的「佛教第一，自己第二；常住第一，自己第二」與「哪裡需要，哪裡去」的信念，各組護法發心踴躍參與。尤其是金剛組，在壇場布置、交通指揮等工作中，始終堅守崗位、不畏風雨，全力投入。



星雲大師曾開示：「一個人有沒有力量？就在他願不願意？發心就有力量！」這句話成為本次籌備工作的核心精神。所有義工將願力化為行動力，不計辛苦，以充滿法喜的心情迎接殊勝法會。

多年承擔道場壇場布置與交通引導任務的金剛組義工徐賢慶提到，布置工作需要眾多義工合作才能完成常住交辦的任務，感謝所有默默付出的金剛菩薩們。李英明將此視為一種修行，他說，這是最好的出坡練心機會，更體現集體創作、共同成就的精神。

布置組義工陳月娥表示，法會將近，大家同心協力推動各項事務，即使身體疲累，內心卻充滿法喜，感受到無比的歡喜與成就。譚順勤也強調，要珍惜每次服務的因緣，全力以赴，做到最好。斯嫻榕說道，這是一份心意與生命的奉獻，也是一種力量與時間的布施，感謝常住法師給予機會供養諸佛菩薩。

紐約道場贊普台創意 大雄寶殿主題驚艷信眾

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於8月31日舉行「三時繫念佛事」，特別以高雄本山的「大雄寶殿」為主題設計贊普台，莊嚴殊勝、創意十足，讓與會信眾驚艷讚嘆。

此次贊普台由典座組妙住法師與資深青年劉芳好共同規劃，並集結傳燈分會，紐約青年團輔導法師能賢法師帶領青年排贊普供品，配合供菜組等近30位義工合力完成，擺設齋食供養六道眾生。設計靈感取自開山祖師星雲大師親手規劃的大雄寶殿，呼應佛光山開山60週年與開山祖師星雲大師百歲誕辰，兩側東禪、西淨長廊及華藏門也融入其中，象徵佛光歷史、藝術與修持的融合。

典座組妙住法師帶領香積菩薩們準備雕花蔬果、披薩、蛋糕、漢堡拼盤與甜品飲品等素食，色香味俱全，寓意甘露法味與歡喜供養，更體現佛光山「以佛法入世、以創意弘法」的理念。

妙住法師表示，贊普台兼具美感與誠意，展現佛教美學與信仰實踐，讓大眾從色香味中體會佛法之美與布施意涵。劉芳好則指出，團隊致力於將平面視覺立體化並創新主題，希望佛教供養文化能昇華為藝術與信仰的結合。

多位信眾分享觀禮心得。斯熾榕提到，贊普台重現大雄寶殿的琉璃瓦、圓柱與華藏門，讓她彷彿置身佛光大道，心生法喜。鄒秀惠則感佩道場整體佈置用心，感恩法師帶領及義工們的辛勞成就。



中國有兩句話說：「萬惡淫為首，百善孝為先。」在今日文明的社會裡，對於這兩句話應該有所商榷。因為男女情慾，這是人世間生命繁衍的正常之道，所以過去都是以「敦倫」，也就是「敦睦夫婦之倫」的意思，以此來形容男女結合，維持正當的夫婦關係；甚至以「琴瑟和鳴」、「鸞鳳和鳴」、「鸞鶴情深」，來讚美、比喻夫妻之間的恩愛和好，感情親善和睦。

但現在我們為什麼要把它說成是「萬惡之首」呢？如果真是這樣，當這個「惡」沒有了，人類豈不是要滅種了嗎？因此我覺得今日佛教在人間，不要破壞人間社會正常的倫理關係。佛教所謂「不捨一法」，一法即一切法，所以「萬惡淫為首」，應該改成「萬惡邪淫為首」才對。正當的夫妻關係，是佛陀所允許的；邪淫，是社會所不齒的。

像現在社會上，有些男女對於愛情，有所謂的「雙性戀」、「亂倫戀」，這確實是罪惡的淵藪。因此對於邪惡的、不當的關係，如所謂「小二」、「小三」，等於過去社會的三妻四妾，都是不當，應該加以杜絕、去除；但是對於正當的、良善的人倫關係，則應該給予成全。就如「百善孝為先」這句話，確實是沒有錯的。

兒女孝養父母，讓父母頤養天年、衣食無缺，這是天經地義的事。不過在佛教裡，蓮池大師認為這只是小孝；能夠榮耀家門，光宗耀祖，是為中孝；進一步讓父母信奉佛教，免受輪迴之苦，這才是孝中之大孝。

但是，由於中國人自古以來都講「孝順」為先，也就是不單純只是「孝」，而是要「孝順」。「孝」容易做到，而「順」之一字，則需要商榷，其對中華民族幼苗的挫傷，真是無與倫比。

比方說，一個年輕人，本來可以志在四方，外出創業；但為了「父母在，不遠遊」，使得兒女空有滿懷的理想、抱負，卻因為父母年老、保守，為了要順從父母的意思，徒讓兒女有志不得發揮。


甚至兒女情愛，本來是很自然的，但父母插

一脚，硬要兒女聽從「父母之命，媒妁之言」，於是在父母安排下，和一個無緣不相干的人結合，你說人生的樂趣何在呢？所以一個年輕人，假如遇到好的父母，明理開通的還有可為，有時候遇到無理性的父母，兒女要在「孝順」名義之下，和父母作許多的妥協，讓兒女無法如願的施展抱負，這對國力、人力、文化的發展，都是傷害。

所以，現在我們不妨來倡導新的「孝道觀」。孝，雖是人倫之本，也是中華文化固有的倫理道德，應該加以發揚光大；但是我們也要呼籲所有的父母，應該懂得尊重兒女，兒女成年之後，給予兒女自由；所謂「兒孫自有兒孫福」，能放手讓兒孫自由發展，自己做個開明的父母，這也是現代身為父母者，應該學習的功課。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》

孝順



福田園地

Emily王：採花丸兩包

LiangLiang Wu：小黃瓜一袋

Vivian：無花果

Wendy Lam：Swiss Roll

阿 萍：冬瓜

豹哥&陳靜：餅三個，蔬菜水果一批

才 付：麵包

蔡馥駿：Chips, Plantain Strips,
Crunchy各一包

蔡巧文：花旗參兩盒

陳澄慧：鳳梨酥, 蛋捲

程小蓮：茶兩包

馮瑞芳：岩燒蜂蜜蛋糕

高梅英：西瓜一顆, 龍眼一大袋

黃笑蓮：山珍菌菇禮盒一盒, 大冬瓜一條,
糯米十包

黃子晉：蕃茄一盒, 紅棗兩盒, 冬菇 5 磅,
紅棗兩大包

惠 子：無花果

金海華：黃國米兩大包, 香一盒, 兩桶油,
兩小盆花

李亞珍：龍眼

李艷翠：張國周喉頭兩箱

林高月雲：苦瓜八條, 大蕃茄六個,
小蕃茄一盒

林美英：無花果兩盤, 生菜兩大袋

林素霞：鈹油一袋

曼 好：兩包米

孟彩玲：金錢菇兩大包, 木耳一包,
冰糖兩包

妙穆法師：馬來西亞土產

歐陽慶曉：冷凍Gardein牌素碎末三包

秦清秋：木耳菜

瑞 芳：岩燒蜂蜜蛋糕, 苦瓜兩條,
Kale一大袋

徐少英：無花果

姚懿真：養生麵包八個

葉莉莉：花菇

葉英偉/盧雁斯：火龍果

應瞿領妹：兩包麵粉, 三包花生, 四條蒲瓜

余秀英：長瓜兩條

張君清：苦瓜四條, 大蕃茄, cocoker 三,
韓國水晶梨十五個, 小蕃茄

張麗芬：蘭花兩盆, 鳳梨兩盆

趙雲涵：鳳梨酥

鄭克智：蕃茄

朱恩奇：磅蛋糕兩個, 台灣土產

朱樹泉&淑娟：苦瓜五條, 無花果,
小蕃茄, 地瓜葉

2025 佛光山紐約道場 (八月 ~ 十月) 行事曆

Fo Guang Shan New York Temple (Aug ~ Oct) Calendar

(2025.8.9 更新)

日期	活動	承辦單位
8/6~ 10/1 (每週三)	慧知法師「六祖壇經的生活實踐 1」 線上佛學課 (8 堂)	紐約道場
8/17 (日)	兒童心理英文講座-線上 (Dr. Ali)	紐約道場
8/28 (四) ~ 31 (日)	孝親報恩梁皇法會與三時繫念	紐約道場
9/1 (一) & 9/2 (二)	茶禪一味 (慧軒法師授課)	紐約道場
9/6 (六)	佛光中文學校新學年開課	紐約道場
9/7 (日)	紐約佛光童軍開營典禮	紐約道場
9/13 (六)	第二期「禪與太極」開課	紐約道場
	佛光山開山祖師星雲大師誕辰紀念日	台灣佛光山寺
9/14 (日) ~ 21 (日)	佛光山海內外徒眾講習會及 海外寺務運作研討會	台灣佛光山寺
9/23 ~ 12/11 (每週四)	佛學會考教材《人間與實踐》線上導讀	紐約道場
10/1 (三)	第五期松鶴學苑開課	紐約道場
10/15 (三) ~ 19 (日)	2025 年 BLIA 世界會員代表大會	大陸祖庭宜興大覺寺
11 月活動預告	11/8 (六) 八關齋戒 - 紐約道場	紐約道場
	11/9 (日) ~ 10 (一) 台灣超人電影欣賞會	紐約道場、紐約協會

每週例行活動 Weekly Activities

日 (Sun)	10:00am - 12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service & Dharma Talk
一 (Mon) ~ 五 (Fri)	9:00am - 6:00pm	(7/7 ~ 8/15) 佛光中文學校 6 週暑期班 IBPS Chinese School Summer Chinese Program & Activities Club
三 (Wed)	8:00pm - 9:30pm	慧知法師「六祖壇經的生活實踐」線上佛學 8 堂課
四 (Thur)	9:30am - 12:00pm	池坊花藝班 Ikenobo Flora Arrangement (9/18 新班開課)
	8:00pm - 9:00pm	法師線上導讀《百年佛緣》/《人間與實踐》(9/23 開始)
五 (Fri)	7:30pm - 9:30pm	紐約佛光大童軍活動 BLIA NY Boy / Senior Girl Scouts Activities (9/7 開營)
六 (Sat)	9:00am - 11:00am	禪與太極 Tai Chi & Meditation Class (9/13 第二期開課)
	9:30am - 4:10pm	佛光中文學校 IBPS Chinese School (9/9 新學期開始)
	5:00pm - 7:30pm	紐約佛光童軍活動 BLIA NY New Boy Scouts & Girls Scouts Activities (9/7)

2025

紐約道場人間學院

Fo Guang Shan New York Temple

Humanistic Buddhism Courses



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

禪

9月13日 開課

週六 09:00am—11:00am

禪與太極 (第二期)



報名請致電道場服務台

154-37 Barclay Ave. Flushing, NY 11355

電話:718-939-8318

Email : nyinfo@ibps.org

