



# 佛光世紀

星島  
印

Buddha's Light Monthly New York



二〇二五年六月刊 · 第186期 · 紐約版



# 佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星  
雲  
大師

二〇二五年六月刊

第186期

紐約版

2	編輯室的話	編輯室的話	編輯組
3	師父的話	第 24 期短期研究班開課心保和尚開示	李慧琳
5		慈惠法師與昔日學生再聚首 感念緣分不斷情誼珍貴	李生鳳
7	雲水人間	紐約佛光協會首度參與美食文化節 推廣護生與愛護地球	心甄、心良
8		實踐人間佛教 推動「跨越口號，知行合一」理念	緣栴
9		紐約中文學校年終大會 展現學生成果與環保創意	心甄
10		紐約幼童軍室內教育 扎根三好精神	王靖華
11		高中生走讀佛教 紐約道場暖心接待	心甄、心均
12		紐約佛光人出坡蔬跑齊修行 環保創意展心力	心良、Laura
13		「環保英雄」繪畫比賽 紐約道場以藝術啟發兒童綠色行動力	平毓
14		羅李阿昭蒞臨紐約道場以行動傳遞家族信仰	心甄
15		紐約道場致贈《圖典》 紐約 McGoldrick 圖書館典藏	心均
16		法拉盛教會牧師訪紐約道場 宗教對話添新頁	陳王錦芳
17		趙樹仁訪紐約道場推廣佛典國際結緣	心甄
18		北美佛光知賓巡迴培訓紐約站 肩負弘法接待使命	陳王錦芳
20		北美知賓蛻變記 培訓成就弘法大使	清珠、蔡碧駿
21		紐約宣講員培訓暨考核 厚植弘法人才基礎	平敏、心甄
22		紐約童軍迷你奧運熱鬧登場 團隊合作展精神	王靖華
23		紐約道場赴護理中心舉行追思 以「給」締結善緣	行馥
24		唯識線上課程紐約啟動 逾百學員開啟身心修行之路	心甄
25		易筋經遇見六妙門 紐約道場禪與太極共修身心健康	心甄
26		紐約幼童軍光芒之箭典禮 見證成長與傳承	王龔仟
27		紐約童軍結業展榮耀三好精神育未來	庫靜銳
28		七月暑期營隊登場 中文學校全力備戰	心甄、劉賢君
29		佛光會出席國際瑜伽日弘揚身心健康理念	行馥
30		推廣佛教臨終關懷道場醫院攜手合作	心均
31		歡笑與學習並進 紐約中文學校培養品格	心甄
32		佛光三好園遊會登場童軍青年齊心推廣素食與環保	王靖華
33		酷暑無阻信願力紐約三好園遊會湧千人響應	唐禪雪
34		佛光會出席跨信仰盛典致敬司法平等楷模	清珠
35		紐約三好園遊會蔬食文化串聯社區善意	清珠
36		紐約三好園遊會集結多元健康資源 社區居民踴躍參與	清珠
37	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 五十三參	美編組
38	福田園地		美編組

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

人間佛教的重點是：  
「佛說的、人要的、淨化的、善美的」。

關於「善美的」，星雲大師說：

「讚美如花香，芬芳而怡人；  
助人如冬陽，適時而溫暖；  
信心如舟航，乘風而破浪；  
希望如滿月，明亮而美好。」

不只自己需要讚美、鼓勵，別人也需要讚美、鼓勵。

讚美別人也是讚美自己，幫助別人可以給人帶來溫暖，

人也都需要他人的幫助，所以要幫助他人，

因為自己跟他人，群眾，都是息息相關。

# 人間 好心情



佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
✉ NYINFO@IBPS.ORG  
☎ 718-939-8318  
🌐 WWW.FGSNY.ORG



# 第 24 期短期研究班開課 心保和尚開示「佛陀的根本教法」



人間社 李慧琳 高雄大樹報導

由佛光山人間佛教研究院舉辦的「第 24 期徒眾短期研究班」，6 月 22 日至 27 日於佛光山藏經樓舉行，實體學員台灣地區 21 人，線上 76 位學員來自大洋洲、大陸、香港、馬來西亞等地，同堂共學。

本期課程禮請佛光山住持心保和尚開示「佛陀的根本教法」，並邀請蘇州大學韓煥忠教授及上海大學程恭讓教授，講授中國佛教本土化歷程與佛光山開山祖師星雲大師人間佛教思想專題。此外，為使徒眾深入理解《星雲大師人間佛教傳燈錄》出版緣起及理論架構，課程亦安排人間佛教研究院院長妙凡法師及南華大學呂凱文教授，從不同視角梳理書中思想脈絡，並邀請該書主筆群分享編撰歷程，與學員互動交流。

課程首日，心保和尚即開宗明義，「佛陀的教法，並不因時空、地區或宗派而有差異，其核心便是三法印與四聖諦。」強調修行人應超越個人「意識形態」，以經解經、以法印法，才能以中道之見體會佛法真義。

心保和尚進而深入闡述四聖諦與八正道的核心價值，表示若無佛陀的根本教義，世間便無所謂「正道的聖者」。他指出現今人工智慧雖便捷，但其知識基礎（如 CEBATA）皆來自人類資料的累積與演算，而佛陀在 2 千多年前，未藉任何科技輔具，卻能在三百餘會中靈活說法，乃是歷經無量阿僧祇劫修行的深厚功夫，內化於心，熏習成慧，猶如佛法版的「資料庫」。

佛法最終目的是面對煩惱、超越煩惱。心保和尚提到，許多人學佛後容易犯的毛病，是以「佛的標準」要求他人，而非回觀自身。他提醒，苦諦的關鍵不在逃避苦，而在於覺察苦、轉化苦，使其成為逆增上緣；若不知苦之本質，將難以跳脫輪迴。



談及無常與空性，心保和尚以《金剛經》「如夢幻泡影」之譬喻為例，說明世間緣起緣滅的實相。而無我之理，亦不應執著於「我所」的存在。一切法無從來、無所去，皆因緣和合而成。透過對空性的體證，能體會即使煩惱現前，亦非「我」在受苦，進而在法中建立堅固不退的信心。

「修行需要方法，正見更是起步的依據。」他指出，禪觀與日常實踐是體證教法的兩大要門。念念觀照四念處，便能了知五蘊皆空；在生活中離不開三法印與四聖諦，修行方能有資糧可用。

最後，心保和尚勉勵大眾要廣結善緣、正視煩惱，將障礙視為成佛因緣。只要方向正確、信仰堅定，即便面對未來種種變數，亦能在修行的路上生起無盡的力量。



## 慈惠法師與昔日學生再聚首 感念緣分不斷情誼珍貴

人間社 李生鳳 高雄大樹報導

佛光山長老慈惠法師曾任教於中國文化大學，6月14日昔日東方語文學系日文組（現日本語文學系）學生蘇榮源、安伯平等一行10多人，特別前來拜訪慈惠法師。當中幾位於1982年畢業旅行時至佛光山，與慈惠法師留下珍貴合影。回憶過往，慈惠法師歡喜又感動地表示，茫茫人海中，沒有忘卻這段緣分，讚歎大家有情有義，這份情誼格外珍貴。

慈惠法師為日本大谷大學文學碩士，追隨佛光山開山祖師星雲大師弘法，承擔佛光山教育與文化重任，為首位擁有教育部頒發大學教師合格證書的比丘尼，曾在中國文化大學哲學系、研究所、東方語文學系任教5年。此次前來拜訪的學生，是其所指導唯一一屆的日文系學生。

當時的班長蘇榮源一一介紹同學，包括林秀娟、陶道秀、郭文良等多位，有高中校長、大學教授或企業負責人等，由於安伯平在法寶堂當義工的因緣，促成在畢業40多年後，大家再度在佛光山與慈惠法師相聚。

大家回憶當年在高二時，接受慈惠法師指導，對於慈惠法師上課的生動活潑印象深刻，以不同角度帶領賞析芥川龍之介的作品、對生命的看法，影響他們進而親近文學、佛學。還有「打坐」，隨著年齡的增長，愈能感受當年老師的教導，儘管只有那麼一點，但也似乎逐漸想通老師所要傳達的想法。

慈惠法師表示，他自日本留學回來後，從事許多翻譯任務、舉辦國際學術會議等，近年致力建設大學、辦教育，從未間斷。以及佛光山叢林學院設有日文佛學系，佛光山在日本多個道場的法師由此培養而來。當年每星期通勤到文化大學教課，還記得他唯一授課的日文系學生，會向老師行禮，準備茶水等，很有禮貌。和大家之間的回憶是很愉快的，相信大家大學的同窗之誼必定深刻。





大家祝福老師健康平安，慈惠法師以星雲大師《佛光菜根譚》口袋書智慧錦囊袋、口述歷史《慈惠法師訪談錄—星光雲水 隨侍大師七十年》結緣。慈惠法師在口述歷史中，提到曾在日本的駐外單位，遇到當年指導的日文系學生粘信士的經歷。意外在海外遇到稱呼他「老師」的學生，頗有「得天下英才而教育之，君子之樂也」之感。

一行前往禮拜星雲大師、觀摩佛光山所典藏的各版本的大藏經等。隨同有佛光山人間佛教研究院研究中心主任妙願法師、法寶堂行政主任慧寂法師等。



# 協會首度參與美食文化節 推廣護生與愛護地球

人間社 心甄、心良 紐約報導

國際佛光會紐約協會於5月25日首次參加法拉盛緬街亞裔端午美食文化節，積極走入社區，向民眾推廣佛教「護生愛地球」的理念，展現人間佛教與多元文化融合的美好風貌。

此次活動以三大主軸為核心：「推廣佛教素食文化」透過慈悲、健康、環保的飲食方式，不殺生而護生，實踐愛地球的理念；宣傳即將舉辦的「佛光三好園遊會」，傳遞「做好事、說好話、存好心」的三好精神；展現佛光人對社區的關懷與投入，藉由互動接引民眾，讓更多人親近佛法、種下善根。

紐約協會在緬街緬甸圖書館旁設立兩個素食義賣攤位，販售由法拉盛第一分會、新鮮草原分會、長島分會及菩提分會共同準備的冷食便當，內容包括釀豆腐、素燒米粉、炒麵、炸春卷、QQ球、刮包與麻辣麵等。這些美味素食不僅廣受好評，也充分展現佛光人齊心協力、樂於奉獻的精神。

此次義賣的所有收益，將全數捐贈予紐約道場外牆整修工程，回饋道場、弘揚佛法。活動當天，紐約道場監院有霖法師、佛光會紐約協會會長陳澄慧與督導林達興亦親臨現場支持，為義賣團隊加油打氣。



法拉盛街頭當天人潮如織，空氣中瀰漫著亞洲美食的香氣，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧非凡。此次活動由亞裔之友總聯盟（AAAF）與全美針灸執業會共同主辦，集結近百個攤位，涵蓋美食、文化表演、政府資源與醫療服務等，吸引上萬民眾參與，展現亞裔社區多元文化的生命力與影響力。

佛光會首度參與此盛會，象徵佛教團體積極融入主流社區，並透過具體行動呼籲「佛光素食，用心料理，養生有道，慈悲有心。」攜手推動社會和諧與永續生活。

# 紐約佛光人修持暨環保 展現知行合一理念

人間社 緣梅 紐約報導

為落實人間佛教的生活實踐，佛光山紐約道場於5月28日，在輔導法師知群法師的帶領下，結合松鶴分會、新鮮草原分會及佛光之友近30位信眾，前往鹿野苑展開為期一天的修行體驗與環保行動，主題為「跨越口號，知行合一」。此次活動融合出坡服務、VEGRUN（復蔬）運動與佛法宣講，展現身口意三業並修的人間佛教精神。

5月28日一早，全體佛光會員齊聚佛堂，在二樓殿堂佛前向諸佛菩薩告假，隨後由紐約道場監院有霖法師勉勵大眾。他指出，VEGRUN活動旨在推廣蔬食、提倡環保與心靈保護，透過實際行動守護地球與生命生態。「每走一步、每做一事，皆是延續生命價值的具體實踐。」知群法師也於行前貼心叮囑，春季草木茂盛，請大家避免走入草叢，以防鹿蟲叮咬，展現師長的關懷與細心。

在進行出坡勞作、清掃塵垢之後，為兼顧修行的理解與實踐，活動特別安排宣講員斯嫻榕帶領學習佛光山開山祖師星雲大師著作《人間萬事》的〈跨越〉。內容闡述大師如何超越執著、人我對立、國界與傳統，並回顧星雲大師創建佛光山、弘揚人間佛教的心路歷程。斯嫻榕也分享自己如何從教堂跨越至佛堂、從香客成為三寶弟子，並進一步加入國際佛光會，感念有機會以宣講員的身分弘法利生，深感使命與榮幸。

此次活動成員中，有夫妻同行、姐妹攜手、妯娌結伴，亦有佛光第二代的年輕人投入參與，代代傳承的身影格外溫馨。松鶴分會督導蔣香鳳表示，身為地球的一分子，應從源頭改變緣起條件，將環保理念化為日常行動，而非僅止於口號。新鮮草原分會林祥興則說：「義工是一種力量、時間與心意的布施，是知行合一的菩薩行。」



# 紐約中文學校年終大會 展現學生成果與環保創意

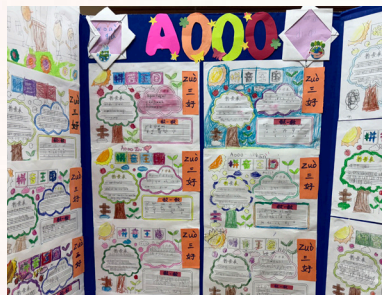
人間社 心甄 紐約報導

響應國際佛光會推動「環保與心保」愛地球運動，紐約佛光童軍團佛光山紐約道場中文學校於5月31日舉辦年度「年終大會」，活動於道場三樓展開，分為上、下午兩場，吸引逾200位學生與家長共襄盛舉，場面溫馨熱烈。

本次活動由教學團隊精心籌劃，融合靜態作品展與動態舞台演出，全方位呈現學生一年的學習成果。三樓觀音殿展出以「三好精神」與「環保愛地球」為主題的靜態作品，色彩繽紛、創意十足，展現出學生們在藝術與品格教育上的豐碩成果。

舞台演出則由上午7個班級與下午9個班級依序登場，節目包括詩詞朗誦、歌唱、舞蹈與配音等，內容涵蓋〈春曉〉、〈靜夜思〉、《三字經》、〈世間皆好〉、《佛光菜根譚》及〈我的夢想〉等，展現學生在聽、說、讀、寫各方面的語文實力，亦流露對中華文化的熱愛與認同。壓軸由小李老師演唱〈突然想起你〉，為整場活動劃下圓滿句點。

活動中，知群法師與有仁法師勉勵學生持續努力精進，並強調佛光山開山祖師星雲大師所倡導的「三好精神」——做好事、說好話、存好心，肯定中文學校在品格與禮儀教育上的努力，尤其學生間互動時合掌問候「吉祥」，更體現校園文化的溫暖與內涵。法師們也讚揚學生在藝術、創造力與團隊合作方面的成長，期許這些養分能為孩子未來奠定良好基礎。



## 紐約幼童軍室內教育 扎根三好精神

人間社 王靖華 紐約報導

佛光山紐約道場 5 月 31 日於三樓與四樓同步舉辦「佛光幼童軍室內教育活動。」活動由童軍領隊、佛光青年團、家長與孩子們逾 70 人共同參與，不僅讓幼童軍透過故事與藝術認識「三好」精神，也提供家長深入探討現代育兒挑戰與轉化的交流平臺。

佛光青年李子謙以妙光法師撰寫的〈快樂媽媽洗衣機〉為教材，引導孩子思考「愛」與「助人」的意義。故事講述兄妹 Brian 與 Isabel 體恤母親的辛勞，節衣縮食購買洗衣機，最終感動商家贈送洗衣機並命名為「快樂媽媽洗衣機」，展現三好精神的真實實踐。

「我要幫父母做家務。」「我以後要賺錢幫助家裡。」在課堂互動中，孩子們熱烈分享日常生活中表達愛意的方式，這些童言童語令人動容，也讓在場的大人深受感動。課後，孩子們以繪畫方式表達心中的「理想淨土」，有人描繪四季常青的樹屋，有人畫出為父母準備早餐的溫馨場景，也有人展現清掃社區、關心環境的畫面。每一幅作品都充滿童趣與關懷，展現孩子們真摯的情感與豐富的想像力。

活動也安排童軍們進行小組討論，回顧一年的學習歷程，分析活動的收穫與挑戰，並集思廣益提出改進建議。討論過程充滿活力，孩子們展現高度主動性與團隊精神，體現童軍教育在培養思辨與合作能力上的成果。

四樓同步舉行的童軍家長活動由紐約佛光幼童軍家長主委陳澄慧主持，帶領家長們就「現代家庭面對的優勢、挑戰與解決之道」進行分組討論。討論焦點包括科技使用的限制、親子價值觀落差與溝通困境等。

家長們坦誠分享育兒經驗與難題，透過彼此交流，更清晰看見可調整與成長的方向。其中家長唐禕雪的一句話引發共鳴：「孩子不會成為你想要的樣子，而是成為你實際的樣子。」提醒每位父母，唯有自身實踐「三好」，才能真正成為孩子的榜樣與引導。



## 高中生走讀佛教 紐約道場暖心接待



人間社 心甄、心均 紐約報導

紐約長島地區的亨廷頓高中（Huntington High School）老師李德明（Joe Leavy），5月31日偕同另一位教師與18位年齡介於16至18歲的高中生，一同前往佛光山紐約道場，展開一場富有教育意義的宗教文化參訪。佛光山紐約道場常住覺讓法師與有仁法師親自接待，熱誠歡迎來訪貴賓。

參訪行程由國際佛光會紐約協會會長陳澄慧與青年代表 Janice 開場，介紹佛光山開山祖師星雲大師的理念與願景，及佛光山在全球五大洲超過三百座道場的發展歷程。佛光會員遍布世界各地，長年致力於推廣星雲大師所提倡的「三好」（做好事、說好話、存好心）與「四給」（給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便）精神，並透過教育、文化、慈善與共修四大宗旨回饋社會。

當天恰逢佛光中文學校舉行年度「年終大會」，由有仁法師與陳澄慧帶領來訪師生參觀展覽及活動現場。師生們透過觀摩和互動，更深入地了解佛光山如何以「入世」精神實踐「出世」理念，進而在現代社會中發揮人間佛教的正面力量。

雖然此次參訪僅短短50分鐘，卻帶給學生們深刻而嶄新的宗教體驗。透過細緻的介紹與實地參觀，他們學會以開放與尊重的態度看待多元宗教文化，進而促進跨宗教間的理解與包容，為日後在多元社會中和諧共處奠定基礎。

李德明表示，非常感謝紐約道場提供此次寶貴的學習機會。他特別讚賞道場法師與義工們的親切接待，以及中文學校執行長王瑤堃、師生之間展現出的溫暖互動與尊重氛圍，讓整場參訪充滿積極與感動。他也誠摯邀請佛光山團隊日後前往亨廷頓高中回訪交流，持續深化這份難得的善緣與文化學習的契機。



## 紐約佛光人出坡蔬跑齊修行 環保創意展心力

人間社 心良、Laura 紐約報導

國際佛光會紐約協會法拉盛第二分會與菩提分會，於5月31日、6月1日，聯合舉辦一場為期2天1夜的「鹿野苑出坡修行與蔬跑之旅」，近30位佛光人共同走入紐約上州寧靜秀麗的鹿野苑，體驗在大自然中疏跑與出坡的法喜。

5月31日清晨啟程，眾人禮佛銷假後，佛光山紐約道場監院有霖法師行前開示，感謝會員發心出坡，叮囑互相關懷、注意安全。抵達鹿野苑後，6部車的隊伍不畏風雨，隨即展開室內清潔工作，迅速完成大殿、行政室、大寮、小木屋與朝山會館等空間的打掃，展現團隊合作的力量。

午齋由法拉盛第二分會楊鳳玲帶領佛光人承擔，精心準備義大利蕃茄麵、蔬菜沙拉、紫米養生素粽、台式素粽、水果與糖水點心，獲得一致好評。



午後天氣放晴，大眾移至戶外整理園區花圃，拔除野草。菩提分會輔導法師妙住法師分享，此舉彷彿拔除心中煩惱，是修心的最佳體現。

為響應環保理念，法拉盛第二分會2位副會長Wendy Lam和謝潔儀帶領幹部，特別利用回收與再利用素材製作環保服裝，舉辦一場充滿幽默與創意的環保時尚走秀，引來滿堂歡笑與掌聲，氣氛歡喜熱烈。



隨後有霖法師帶領眾人暖身操，正式展開Vegrun蔬跑。有霖法師表示：「透過Vegrun呼籲大家一起推動蔬食，減緩地球暖化。我們每走一步，都含有愛護地球、保護環境的使命。」



一場創意與使命感並重的Vegrun蔬跑活動後，有霖法師與妙住法師主持心得分享與Q&A。2位分會會長黃永基與周麗華感謝眾人付出，並盼未來持續合作。初次參加活動的佛光之友Winnie與Janet表示，活動開啟嶄新的修行視野。菩提分會年長會員鍾莉莉讚揚第二分會年輕會員的活力與創意，雙方聯誼無距離。



翌日清晨進行早課、抄經與跑香行禪，沉澱身心。菩提分會馬柳娥表示，2個分會合作共同成就，互相吸取和分享經驗，所謂「兄弟同心，其利斷金」。期許大家繼續努力，做一個充滿陽光的佛光人。

兩分會本次聯合出坡蔬跑之旅，不僅提升修行體驗，更促進彼此友誼，留下深刻美好回憶。

# 「環保英雄」繪畫比賽 紐約道場以藝術啟發兒童綠色行動力



人間社 平毓 紐約報導

為響應三好精神並提升兒童環保意識，佛光山紐約道場與國際佛光會紐約協會於6月1日攜手舉辦「英雄環保繪畫比賽」。活動吸引71位兒童現場報名參與，道場當日洋溢著歡樂與創意的氛圍，化身為充滿童趣與愛心的彩色天地。

以「環保從心開始」為主軸，融合教育與公益理念，透過藝術讓孩子們學習尊重生命、愛護地球，培養慈悲心與責任感，實踐人與自然的和諧共生。

活動由監院有霖法師開場致詞，他鼓勵孩子們以畫筆傳遞守護地球的心意。法師提到，每一筆畫，都是大家守護地球的心意；每一張畫，都是做好事、說好話、存好心的實踐。紐約協會會長陳澄慧也表示，孩子們從喜愛的英雄角色中反思自身責任，展現了最美的教育力量。

比賽評審團由魏海、金佩良、Moyuru、蔣宛瑜四位藝術專業人士擔任，從創意原創性、技術表現、主題契合與藝術性四大面向進行評選。孩子們筆下的「環保英雄」：潛水員、超人、鋼鐵人與蜘蛛人等角色，皆成為守護自然的象徵。

特別來賓日本藝術家 Moyuru Shiroma 表示：「每一幅畫作都令人感動不已，孩子們的創意令人敬佩，這是一次深具意義的藝術教育經驗。」

活動也吸引許多首次造訪道場的家庭參與，家長們對活動讚譽有加，並期待未來能讓孩子參與更多佛光山舉辦的文化與教育活動。



# 羅李阿昭蒞臨紐約道場 以行動傳遞家族信仰

人間社 心甄 紐約報導

佛光山榮譽功德主暨首泰建設董事長羅李阿昭，6月4日偕同二兒子羅永宜、媳婦林淑惠與孫子等一行6人，蒞臨佛光山紐約道場參訪，由監院有霖法師率眾親自迎接，並陪同至二樓殿堂獻花祈福，場面溫馨莊嚴。

有霖法師接著引導至滴水坊茶敘，席間氣氛溫暖親切。法師們讚歎羅李阿昭長年護持佛光山，足跡遍及五大洲，無論何處弘法皆可見其身影，尤以攜媳婦、孫輩同行，展現三代同行、代代相傳的信仰實踐，令人感佩。

現年84歲的羅李阿昭，此行特地赴美參加孫女羅雅文於羅德島設計學院的畢業典禮，仍不忘抽空回寺禮佛，展現對信仰的恆心與虔誠。她感念佛光山開山祖師星雲大師教導的「三好、四給」，並以「以信仰為傳家之寶」立為家訓，堅信信仰是人生最珍貴的資產。



她也分享數年前赴海外途中遭遇的驚險插曲，團隊內獨自一人因文件問題導致登機受阻，情勢一度緊張。所幸在地勤與外交部協助下順利成行，讓她更加篤信「只要心中有佛，菩薩自會護佑」，這段經歷至今仍深印心中。

羅李阿昭最後說道：「人間最寶貴的資產就是歡喜，要把歡喜融入生活，日日行善、廣結善緣。」展現出她慈悲喜捨、信仰堅定的精神風範。

## 紐約道場致贈《圖典》 紐約 McGoldrick 圖書館典藏

人間社 心均 紐約報導

為推廣佛教藝術與文化，佛光山紐約道場於6月3日，代表佛光山捐贈英文版《世界佛教美術圖說大辭典》一套予位於皇后區的McGoldrick圖書館典藏。此次捐贈由佛光山紐約道場監院有霖法師代表致贈，圖書館經理兼負責人Ms. Bala代表接受。隨行包括有仁法師與紐約佛光中文學校執行長王瑤堃。

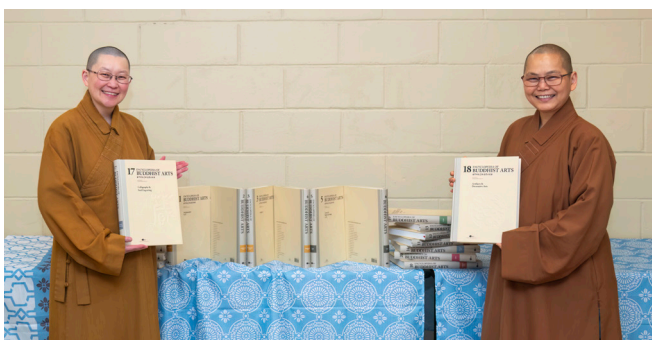
捐贈儀式上，Ms. Bala熱情歡迎佛光山代表團到訪，並表達由衷感謝。她指出，該套辭典不僅內容豐富、製作精美，更對讀者了解佛教藝術與世界文化有極大助益，將成為館藏中極具價值的珍品。

有霖法師表示，佛光山開山祖師星雲大師畢生致力於文化與教育事業，此套書正是大師長年推動文化保存與交流的具體成果。辭典內容涵蓋佛教建築、石窟、雕塑、繪畫、工藝、書法、篆刻與歷史人物等，總計20大冊，歷時12年編纂而成，英文版本自2007年啟動，於2016年完成出版。期盼透過此套圖典，讓更多讀者深入了解佛教藝術的歷史底蘊與文化價值。

Ms. Bala特別帶領佛光山代表參觀館內設施。McGoldrick圖書館除設有成人閱讀區外，亦備有青少年與兒童閱讀空間，藏書涵蓋英文、中文、韓文與西班牙文，服務多元文化族群，充分展現紐約社區圖書館的包容與多語教育特色。

McGoldrick圖書館為皇后區圖書館系統中歷史悠久的分館之一，由Edward McGoldrick神父創立於(1929)年，後捐贈予皇后社區圖書館管理。圖書館歷經多次搬遷，最終於1974年落腳於法拉盛羅斯福路，成為社區重要的文化與學習據點。

此次捐贈不僅深化佛光山與在地文化機構的交流合作，也為推動佛教藝術國際化與跨文化教育播下希望種子。



# 法拉盛教會牧師訪紐約道場 宗教對話添新頁



人間社 陳王錦芳 紐約報導

法拉盛第一長老教會樸牧師，偕同以馬內利基督教教會馬克·佩里牧師及拿撒勒第一教堂艾比·考森牧師，6月3日拜訪佛光山紐約道場，監院有霖法師親自接待，展開宗教交流與文化參訪。

有霖法師向三位牧師介紹紐約道場的創建歷程，並說明佛光山開山祖師星雲大師對弘法與多元文化交流的願景，特別邀請牧師們參加即將舉行的三好園遊會，園遊會將以環保與社區參與為主軸，歡迎不同宗教信仰者共襄盛舉，攜手守護地球家園。

法師致贈結緣品與大師著作，包括英文版《人間佛教佛陀本懷》、中英雙語版《365日》及星雲大師墨寶「向前有路·光明在望」，期盼促進彼此了解、廣結善緣。

樸牧師表示，疫情前曾造訪道場，當時受到熱情款待，並有機緣閱讀大師著作，深受其慈悲精神與弘法理念啟發。此次再訪，特別向同行牧師分享大師思想如何引領他在牧會工作上的靈感與使命感。

三位牧師並參觀了二樓如來殿、三樓多功能觀音殿與圖書館，對佛教藝術陳設與館藏資源讚歎不已，紛紛表示期待未來有更多交流與合作的機會、攜手服務社區、促進宗教和諧。



## 趙樹仁訪紐約道場 推廣佛典國際結緣

人間社 心甄 紐約報導

北京法藏印經苑創辦人趙樹仁，6月6日蒞臨佛光山紐約道場，由監院有霖法師親自接待。隨行者包含孫女趙阿慧、阿杰，以及來自邁阿密的友人金季軒，一行4人展開結合佛法與文化交流的參訪之旅。

有霖法師引領至二樓大殿獻花禮佛，隨後前往三樓圖書館參觀，介紹道場設施與弘法運作，並說明佛光山開山祖師星雲大師推動人間佛教理念，如何以開放包容的精神，將佛法弘傳全球，建立近300所道場，實踐以道場為核心推動佛教現代弘傳的理念。



趙樹仁分享其退休後專注於佛經校對與結緣推廣的初心，創辦「法藏印經苑」，並以繁體、簡體與拼音版本出版佛經，確保每部經典皆註明翻譯者與出處，兼具嚴謹與普及。他多年來將佛經贈送至全球知名圖書館與學術機構，包括中國國家圖書館、清華大學、大英圖書館、牛津與劍橋大學等。此次赴美，亦計畫前往哈佛、耶魯等學府，持續推動佛典的國際結緣。

此行趙樹仁特別帶來親自整理出版的經典佛經，包括《妙法蓮華經》、《大佛頂首楞嚴經》、《藥師琉璃光經》、《地藏本願經》、《楞伽阿跋多羅寶經》與《六祖大師法寶壇經》等。有霖法師讚歎趙老居士高齡82歲，仍精神矍鑠，且親自帶領團隊細心校對每部經典，展現深厚的佛法修養與無私奉獻，堪為後輩楷模。

臨近中午，道場以素食午齋款待貴賓，有霖法師並致贈大師著作《星雲大師與佛光山弟子們》、《人間佛教行者》及文創品結緣，現場氣氛溫馨融洽，洋溢著法喜與敬意。

# 北美佛光知賓巡迴培訓紐約站 肩負弘法接待



人間社 陳王錦芳 紐約報導

為提升北美佛光知賓整體素養，實踐人間佛教的接待精神，國際佛光會推動首度為期 26 天的「北美佛光知賓巡迴培訓」。第三站於 2025 年 6 月 7 日至 8 日移師佛光山紐約道場舉行，承接首站西來寺與第二場多倫多，共集結來自新澤西、波士頓、華府及紐約等地約 60 位學員，展開為期兩日的密集培訓。

本次課程由知賓總召吳淑貞與美姿講師邵馨慧統籌，結合 10 位資深講師群授課，內容涵蓋禮儀定位、迎賓儀態、奉茶實作與引導技巧等，強調精神理念與實務應用並重，旨在培養學員成為弘法接待第一線的堅實力量。

開營典禮隆重舉行，邀請世界總會秘書處主任覺仲法師、中華總會副秘書長有容法師、紐約道場監院有霖法師、紐約協會會長陳澄慧、中華總會知賓總召吳淑貞、美西聯誼會副主委李幸玲、華府協會會長徐凡潔等貴賓蒞臨指導。



有霖法師表示，佛光山今年於聯合國婦女地位委員會平行會議中，以「女性的終身學習之旅——以佛光知賓為例」為題進行分享，彰顯知賓制度的國際視野。他勉勵學員：「穿上制服即代表佛光山」，應以觀音菩薩千手千眼的悲智精神迎賓接客，為弘法注入溫暖與力量。

有容法師說明，知賓旗袍的設計象徵端莊與莊嚴，代表佛光的形象。她期勉學員放下自我，虛心學習，成為道場接待的中流砥柱。



吳淑貞總召則指出，科技發達的今日，知賓是道場的第一印象，更需具備宏觀視野與時代感。她引述佛光山開山祖師星雲大師創辦佛光會及音聲弘法的遠見，提醒知賓「內修外展」、常懷「我在眾中」之心，將柔和與精進落實於每一次接待中。

課程除了技術訓練，更安排互動演練、心得分享與即時回饋。講師邵馨慧觀察三站學員特色：西來寺學員真誠熱情、多倫多學員謹慎內斂，紐約學員則經驗豐富且虛心受教，展現知賓精神的「真、善、美」。她強調：「知賓的服務，從一杯茶、一個手勢開始，把慈悲與智慧落實於每一場接待。」

8日下午閉幕典禮氣氛溫馨，紐約協會特別準備限量紀念品致謝講師團。學員們於〈四海都有佛光人〉的歌聲中依依道別，圓滿結業。

此次紐約站圓滿成功，不僅提升北美知賓整體專業水準，更凝聚團隊共學共修精神。未來，佛光知賓將持續以柔和力量與堅定信念，成為人間佛教最佳實踐者，在弘法之路上發光發熱。



## 北美知賓蛻變記 培訓成就弘法大使

人間社 清珠、蔡碧駿 紐約報導

2025年6月7日至8日，第三場「北美洲佛光知賓培訓」於佛光山紐約道場舉行，來自紐約、新澤西、波士頓及華府等地近60位學員齊聚一堂，展開為期兩天的精進集訓。課程由總召吳淑貞和美姿美儀講師紹馨慧領銜，結合10位佛光知賓講師共同規劃指導，涵蓋禮儀訓練、實務演練與服務精神傳承，培養學員成為弘揚人間佛教的第一線大使。

「第一天像一張白紙，第二天就已經蛻變為優雅知賓。」來自台灣中區的資深講師林秀華感動表示，學員在短時間內從零基礎轉變為舉止端莊、氣質整齊，展現出身心的昇華，也反映了學員的用心與願力。

講師團在面對不同地區道場環境與文化的差異時，也展現高度彈性與應變能力。桃竹苗區蕭月娥講師分享，每到新場地，前一晚都需模擬流程、調整教案至深夜，感謝法師與義工的協助，讓教學得以順利進行。她指出，「挑戰讓團隊更有默契，也讓教學更具深度。」

南區講師蔡泯惠首次遠赴北美授課，克服時差、時程緊湊、體力考驗與資源差異等六大挑戰，依然以堅定心念投入培訓，「看到學員們的成長與感動，一切都值得。」她並引用佛光山開山祖師星雲大師教誨：「心量有多大，成就就有多大。」強調知賓的養成不僅是技術訓練，更是弘法與修行的實踐。

學員們也在培訓中獲益良多。紐約道場貝賽分會會長胡月珠表示，培訓讓她重新認識自身潛能，提升了勝任司儀的信心；新澤西的陳美霞也分享：「知賓不只是接待者，更是佛光山理念的實踐者。」她希望透過持續學習與訓練，成為真正的佛光大使。

其中，最受歡迎的課程之一為「華麗轉身」實作演練。學員分組抽籤模擬迎賓情境，藉由實地演練強化所學，讓學習更具體也更有趣味。學員表示，抽籤展示增進了彼此默契，也讓大家更積極投入。

華府協會會長徐凡潔以「扣盤奉茶」為例，分享自己在演練中因忽略細節而失手打破茶杯，深刻體會到「全神貫注」的重要。她計畫將所學帶回協會，推動青年團設立儀態訓練課程，期待幫助年輕人培養氣質與專注力。

來自波士頓協會的劉領也指出，知賓是文化與信仰的橋樑，更是人間佛教的形象窗口。他表示：「雖是小道場，但我們面對來自學術與文化界的訪客，更應將佛光山的標準禮儀內化實踐，將佛法落實於日常接待中。」

從舉止到心態，知賓即修行。這場培訓不只是技巧的學習，更是一場身心的洗禮。學員們在行、住、坐、臥中體現四威儀，從一杯茶、一個微笑、一個手勢，將佛法的慈悲與智慧自然流露於服務之中。

講師們一致勉勵學員，只要用心與在乎，練得夠多，就能成為一位真正的佛光大使，將人間佛教的精神帶給更多人。





## 紐約宣講員培訓暨考核 厚植弘法人才基礎

人間社 平敏、心甄 紐約報導

為深耕人間佛教理念、培育弘法人才，國際佛光會紐約協會於6月8日晚間，在佛光山紐約道場三樓觀音殿舉辦「人間佛教宣講員培訓暨考核」。特別邀請國際佛光會中華總會副秘書長有容法師與檀講師高淑敏親臨授課，課程內容兼具理論與實務。

本次活動約40位會員熱忱參與，其中7位已取得宣講員資格者自動回訓，展現持續學習與弘法熱情。學員們秉持對人間佛教的信心與願力，積極學習宣講技巧，為人間佛教在地弘揚奠定堅實基礎。

活動由檀講師陳澄慧主持，她歡迎並感謝遠道而來的講師團，強調此培訓為北美地區弘法發展的重要一環。課程首由有容法師開講，介紹宣講員制度設立的宗旨，強調藉由會員自身經驗分享，啟發他人對佛法的信心與興趣。

課程重點之一是「三段式宣講架構」：首先，「文章說什麼」，忠實轉述佛光山開山祖師星雲大師文章原意；其次，「文章與我有何關聯」，連結個人經驗，引發聽眾共鳴；最後，「我的收穫是什麼」，總結體會、回扣主旨，幫助建立清晰的弘法邏輯。

為增強學員實戰力，高淑敏講師以《人間萬事》〈地理風水〉篇示範三段式宣講，條理清晰、脈絡分明，協助學員掌握結構運用的技巧與方法。

當晚共有5位學員參與宣講考核，選文來自《星雲法語》、《迷悟之間》與《人間萬事》等著作。評審團由有容法師、覺仲法師、有霖法師及有恆法師（粵語）共同擔任。覺仲法師講評時指出，部分講稿尚須更緊密結合文章主旨與自身經驗，鼓勵學員持續努力，為來年再接再厲。

經評核通過者計有王喬榮、黃永基與邵馨慧三人，有容法師頒贈宣講員勳章。王喬榮表示，考核是對自我的挑戰與成長；黃永基分享，此次為第二次考核通過，將持續精進，傳遞星雲大師思想；邵馨慧難掩初試即通過的喜悅，現場展示勳章，情感真摯動人。

學員衷誠心分享課後心得，讚歎課程內容紮實，法師講解細緻明確，觀摩他人宣講後，更能體會佛法與生活的連結，也激發自身精進動力與信心。

整場活動溫馨感人，透過講授與實作並重的教學方式，不僅提升宣講技巧，也深化學員對人間佛教的理解與實踐。正如六祖大師所言，「佛法在世間，不離世間覺。」未來，學員將持續以弘揚佛法為己任，為社會注入更多慈悲與智慧的力量。



# 紐約童軍迷你奧運熱鬧登場 團隊合作展精神

人間社 王靖華 紐約報導

一年一度的紐約佛光童軍「迷你奧林匹克運動會」6月8日於皇后區 Crocheron Park 熱鬧登場，來自四個童軍團的童軍、領隊與家長共 140 餘人齊聚一堂，共同參與這場充滿創意與活力的戶外盛會。

活動由大童軍 Sophia Li 與 Jayden Wu 擔任主持人。開幕儀式中，紐約佛光童軍輔導法師能賢法師特別勉勵童軍們發揮團隊合作精神，大童軍勇於領導，小童軍向學長姊學習互助與合作。

四團童軍隨後分為八組，各組成員發揮創意，在組長的 T 恤上繪製隊徽與圖騰，展現集體創作的精神。活動設計六大競賽項目，包含「呼拉圈接力賽」、「神奇地毯」、「呼拉圈投擲賽」、「月球行走」、「拔龍尾巴」以及壓軸的「拔河比賽」。各項賽事不僅考驗體能與技巧，更強調團隊間的溝通協調與策略運用。

比賽過程高潮迭起，淺粉紅隊在「呼拉圈接力賽」中展現絕佳默契，一舉奪冠；白隊在「神奇地毯」與「拔龍尾巴」兩項競賽中，發揮團隊間優異的協調與敏捷反應，表現亮眼；紫隊則在「呼拉圈投擲賽」中展現精準掌控力，連續得分；「月球行走」項目中，品紅隊憑藉隊員間一致的步伐節奏，順利贏得冠軍。

壓軸登場的「拔河比賽」將全場氣氛推至最高點，童軍們全力以赴、齊心協力，不僅展現出強烈的榮譽感與拼搏精神，家長們也熱情加入友誼賽，共同體驗團隊合作的樂趣。最終，由品紅隊勇奪拔河冠軍。

經過積分統計，粉紅隊以整體表現優異榮獲總冠軍，品紅隊與深藍隊則分別獲得亞軍與季軍。能賢法師親自頒發獎牌，肯定各隊童軍的努力與投入，並勉勵大家持續精進，發揮童軍精神。





## 紐約道場赴護理中心舉行追思 以「給」締結善緣

人間社 行馥 紐約報導

佛光山紐約道場於6月12日前往聯合廣場護理中心（Union Plaza Care Center），為長年任職於該中心的員工Leo Chang舉行追思儀式。現場聚集近五十位來自不同族裔的家屬、醫護人員與住戶，在莊嚴儀式中共同懷念這位深受敬重的同仁。

追思儀式由佛光山紐約道場監院有霖法師主持，有仁法師及兩位佛光人陪同前往。儀式中，現場大眾恭誦《心經》，並以中英文恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈為亡者與遺族祈願文〉，帶領與會者安定心神，為亡者祈福。簡潔而深具佛教意涵的儀式，令在場許多親友與同事感動落淚。

在功德回向後，有霖法師以英文慈悲開示，他表示，死亡不是結束，而是另一段生命旅程的開始。若願來生具足福報，便需於今生廣結善緣、修持福德。有霖法師加以說明佛光山倡導的「人間佛教」理念與「三好四給」精神，希望大家以「給」的心，成就慈悲與善緣。

Leo Chang先生在該中心廚房服務超過二十年，為人親切，深獲同事與住戶敬重。他以實際行動在平凡的崗位上耕耘人間善緣，也因此感召眾人自發齊聚，以佛教儀式表達追思與懷念。

護理中心執行長Larissa在致詞中感性表示，Leo Chang的突然離世讓大家震驚哀痛。在短時間內，她多方尋求協助未果，直到傍晚才聯繫上佛光山紐約道場，沒想到立即獲得回應，迅速安排完整法會，並貼心準備中英文對照的電子檔於大螢幕播放，讓所有與會者都能理解儀式內容，感受到佛教的慈悲與包容。

Larissa也特別指出，護理中心住戶來自多元文化背景，極需來自不同宗教的心靈慰藉與關懷。她誠摯期盼未來能與佛光山持續合作，為住戶與員工定期提供精神支持，延續這份由Leo Chang先生所啟發的善緣與溫暖。



# 唯識線上課程紐約啟動 逾百學員開啟身心修行之路

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於6月13日正式啟動為期七週的線上佛學課程「唯識入門」，由佛光山叢林學院院長妙南法師主講，有來自美東紐約、紐澤西、波士頓、北卡、華府和中國大陸等地逾百位學員共襄盛舉，一同踏上深入心靈、轉化生命的學習之旅。

課程將持續至7月25日，每週五晚間8時至9時30分舉行。妙南法師以深入淺出的方式，帶領大眾認識八識的運作機制，強調從觀照自心開始修行，學習「轉識成智」，走向覺悟與解脫之道。

法師指出，唯識學是一門從「心」出發的智慧之道，堪稱佛教心理學的核心。透過認識心識如何運作，眾生能逐步去除煩惱、離苦得樂，轉變生命的方向。

課堂中，法師提出多項省思問題，引導學員思索：「煩惱從哪裡來？」「我們如何在日常中薰習自己？」「又是如何形成輪迴的？」鼓勵大眾將佛法落實於生活，從自我覺察中實踐修行。

紐約道場監院有霖法師也鼓勵學員珍惜法緣，強調認識八識、轉變習氣，是修行中重要的一步。法師引用課堂中的三個思考題，勉勵大家將所學付諸實行，在日常中培養正念與善念。

此外，妙南法師亦深入剖析第八識「阿賴耶識」的概念，形容其為心識的「儲藏庫」，儲存著眾生一切行為與念頭的種子。法師指出，唯有持續以正念、慈悲、布施等善行來薰習，方能種下清淨種子，轉化生命的走向。

課程啟動首日，多位學員深受啟發並熱烈回響。王守娟表示，這堂課讓她學會面對自己、觀照當下，修行真的是轉識成智的實踐之路。吳楚玢則分享對「種子起現行、現行薰種子」概念的體悟，他明白，唯有透過念念修正，方能淨化八識田。

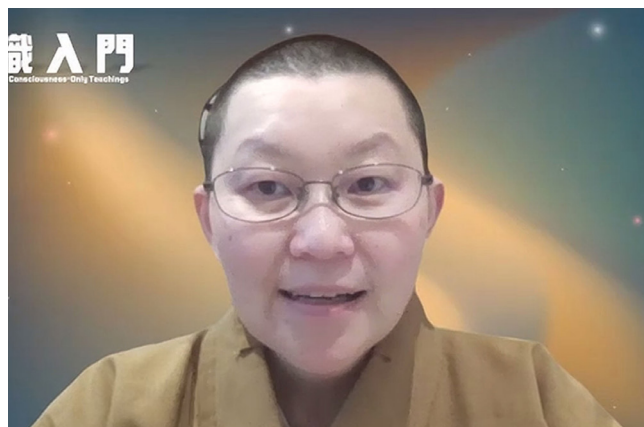
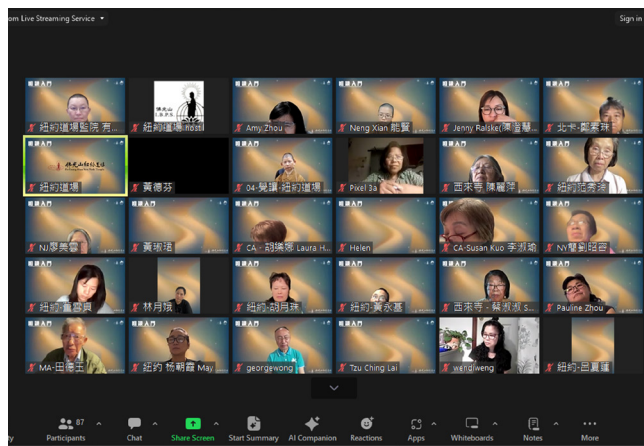
譚宏提到，法師的開示讓她體悟「眼見不一定為實」，一切認知都源於我執與阿賴耶識的作用。翁曉楓則感動地說：「雖然下班後身心疲憊，法師的每一句話都像甘露，滋養心靈。」學員李雲飛也分享自己因外境起煩惱的經驗，並引用妙南法師所言：「不要拿別人的錯誤懲罰自己」，體會到唯識修行的轉化力量。

波士頓劉領分享，佛光山開山祖師星雲大師提倡的「四給」給人信心、歡喜、希望、方便，是慈悲與唯識的實踐。信心來自正念，歡喜源於我執鬆動，希望與方便則為善種子與智慧的轉化。長島分會張麗芬則以唯識「種子說」，培養善念，親近道場、行三好，勤於反觀自照，淨化身口意，放下我執，讓佛法落實於日常，成就自他圓滿與解脫。



唯識學談如何要面對自己的內心  
從當下的一念心開始面對  
轉化自己的身口意  
生命才能增上

## 三、唯識學派的輪迴觀



## 易筋經遇見六妙門 紐約道場禪與太極共修身心健康

人間社 心甄 紐約報導

由佛光山紐約道場主辦的社會教育課程「禪與太極」，於6月14日圓滿第一期課程。此次課程邀請哥倫比亞大學醫學院心臟科教授詹恭明博士與佛光山覺讓法師聯合授課，融合少林達摩易筋經與天台宗六妙門的修行方法，帶領近35位學員展開一場身心整合的實踐體驗。

課程中，詹恭明親自示範「達摩易筋經」十二式，詳細講解動作要領與口訣。他指出，易筋經是中國古代珍貴的養生功法，透過鍛鍊十二經絡促進氣血循環，能有效調理五臟六腑、延年益壽。他亦加入太極拳中「互動」與「對推」的技巧，引導學員體悟「動中有靜、靜中有動」的修行智慧，展現中國哲學中「不二法門」與「動靜相容」的深層意涵。

覺讓法師則以天台宗智顛大師所著〈六妙門〉為基礎，循序引導學員從「數息」、「隨息」進入「止息」的禪修過程，帮助大家由觀照呼吸進入內觀心念。他表示，佛光山秉承臨濟宗法脈與人間佛教理念，推動「人間生活禪」，鼓勵現代人在日常中修行與覺照：「我們的心有多大，世界就有多大，禪觀可以引導我們走向自在與解脫。」

學員王金堂分享，課程中的動靜交融讓他身心舒暢、精神穩定；學員黃順嬌亦提到，太極與禪修的結合讓她深刻感受到身心放鬆與內在的喜悅。

課程最後，覺讓法師代表常住，致贈詹恭明佛光山開山祖師星雲大師之著作《星雲大師與佛光山弟子們》與卷軸墨寶「福星高照」，感謝詹教授的熱心指導與無私奉獻，同時也感謝所有學員的積極參與。



## 紐約幼童軍光芒之箭典禮 見證成長與傳承

人間社 王龔仟 紐約報導

佛光山紐約道場6月14日隆重舉行Pack 754幼童軍「光芒之箭」畢業典禮（Arrow of Light Ceremony），為2024-2025學年度活動畫下圓滿句點。典禮不僅慶祝幼童軍的升級與成長，也彰顯童軍精神的延續與希望。來自四個童軍團的童軍、領隊與家長近80人齊聚一堂，共同見證成長與傳承。

佛光山紐約道場監院有霖法師、紐約佛光童軍輔導法師能賢法師，以及紐約幼童軍主委陳澄慧出席勉勵，肯定童軍在學習與服務中的努力，也感謝家長長期以來的支持與陪伴，與會眾共同見證童軍們的蛻變與進步。

本屆榮獲「優秀畢業生」殊榮的Ashley Wang與Dylan Qiu，即將從幼童軍升級為大童軍。他們在台上表達對領隊與家人的感謝，並鼓勵學弟妹自律進取、積極服務社會。Dylan的母親也分享童軍訓練對孩子性格與責任感的正向影響。

其中，「火炬傳薪儀式」為典禮的一大亮點，由幼童軍團長陳學貽與副團長劉昇帶領七位Webelos童軍，誦讀代表童軍核心價值的七大美德：「智慧、勇氣、自律、公義、信仰、追求、仁愛」。每念出一項美德，領隊便點燃一支象徵意義的蠟燭，象徵佛光童軍精神的傳承與延續。

為紀念這個重要時刻，領隊們特別設計象徵升級與成長的「童軍成長木橋」，由Ashley與Dylan在領隊與家長的祝福下，閉上雙眼踏上木橋，正式從幼童軍邁向大童軍，象徵踏入新的人生階段。

典禮最後，幼童軍根據全年表現獲頒多枚勳章，肯定他們的努力與成就。現場播放活動回顧影片，家長與孩子們在溫馨歡樂的氛圍中共享蛋糕，並一同展望新一年的學習與挑戰。



# 紐約童軍結業展榮耀 三好精神育未來

人間社 庫靜銳 紐約報導

紐約佛光童軍於6月15日假佛光山紐約道場觀音殿舉辦一年一度的「2024～2025 Court of Honor」結業典禮。近180位大童軍、幼童軍、家長及貴賓共襄盛舉，見證童軍們一年的學習與成長歷程，並頒發「全勤獎」、「光明之箭獎」(Arrow of Light)，以及童軍最高榮譽「鷹質獎章」(Eagle Scout)。

典禮由童軍列隊升旗及誦讀三好誓詞揭開序幕，氣氛莊嚴又溫馨，展現佛光童軍融合人間佛教「三好」理念「做好話、說好事、存好心」的教育宗旨。

紐約州參議員劉醇逸、市議員黃敏儀，佛光山紐約道場監院有霖法師、童軍輔導法師能賢法師及各團團長等貴賓蒞臨現場並親自頒獎。劉醇逸在致詞中幽默表示：「Eagle Scout 是一生的榮耀，無論走向何方，童軍精神將成為人生的羅盤」，並笑稱 Jayden 的父母「終於可以把客廳還回來了」。黃敏儀則肯定三好精神對家庭與社會的正面力量，感謝所有領隊與家長的長年付出。

本年度獲得 Eagle Scout 的 Jayden Wu 分享其社區服務專案「與消防局合作設計並建造一座有遮棚的長椅」。他坦言過程雖然艱辛，但獲益良多，「榮耀來自責任的累積」，並向父母與各位領隊表達深切感謝，贏得現場熱烈掌聲。

有霖法師勉勵童軍將所學內化為慈悲與行動力。他指出，童軍訓練的價值不僅在於技能的掌握，更在於誠信、勇氣與悲心的養成。他期許童軍們以三好精神為行為準則，將正向力量帶入人生旅程中。

各團團長亦分享帶領童軍的觀察與期許：幼童軍團長陳學貽表示，看見孩子從怯懦蛻變為自信，學會感恩，是最深的感動；大童軍團長陳莉雯強調童軍教育著重品格與責任感；大女童軍團長李宛蔚鼓勵孩子勇於做正確的事，培養關懷與品德；大男童軍團長鄭盛元則說：「你們每天的選擇，就是最真實的童軍訓練。」

在溫馨的尾聲中，師長與童軍們一同欣賞回顧影片，重溫搭帳、服務、學習等一年來的成長點滴，笑聲與掌聲交織，場面感人。

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧致詞時表示：「無論你們未來身在何方，這裡永遠是你們的家。謝謝你們的努力與奉獻，我們以你們為榮。」

結業典禮圓滿落幕，童軍們肩負著榮譽與責任，踏上更廣闊的成長旅程，持續實踐三好精神，讓善的種子在世界各地生根發芽。



## 七月暑期營隊登場 中文學校全力備戰

人間社 心甄、劉賢君 紐約報導

紐約佛光中文學校2025年暑期營隊與「活動俱樂部」將於7月7日正式展開，為期六週至8月15日圓滿結束。營隊每日時間為上午9點至下午6點，課程涵蓋語言學習、文化體驗、藝術創作及手工實作等多元內容，期望讓孩子們在歡樂中收穫知識，度過一段充實而有意義的暑假。

為確保教學品質與活動順利推展，中文學校於6月19日在佛光山紐約道場舉辦行前培訓，召集13位教職人員參與，包括11位本地輔導員、1位教師，及遠從佛光山佛光大學前來支援的義工劉賢君，眾人透過課程演練與經驗交流，為即將到來的營期做好萬全準備。

當日培訓中，紐約道場監院有霖法師親臨勉勵，期許團隊成為學生學習的榜樣，以身教傳遞善與美，雖然營隊時間有限，但只要用心規劃、耐心陪伴，便能為孩子種下深刻而溫暖的成長記憶。法師並致贈佛光山開山祖師星雲大師《佛光菜根譚》智慧刮刮樂及小禮物，傳達關懷與祝福。

中文學校執行長王瑤莖帶領全體輔導員進行教案討論與試教演練，內容涵蓋語文教學、童玩手作、文化遊戲、數學活動、扯鈴表演、鳥類介紹、舞蹈律動及自然觀察等，展現教學團隊的豐富創意與實踐力，期望透過用心設計的課程與溫暖有愛的陪伴，讓孩子們在快樂中探索知識，在成長中留下美好回憶，共同迎接豐收的暑假。





## 佛光會出席國際瑜伽日 弘揚身心健康理念

人間社 行馥 紐約報導

為響應聯合國第十一屆「國際瑜伽日」全球慶典，弘揚身心合一、健康和諧的生活理念，國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師率領國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲與王錦芳，6月20日應邀出席於聯合國教堂舉行的「第二屆曼哈頓瑜伽節」慶祝活動。現場齊聚來自不同宗教、文化及社會領域的代表，實踐人間佛教關懷世間、提倡正念生活的精神。

本屆活動主題為「一個地球，共同健康」(Yoga for One Earth, One Health)，內容涵蓋靜坐冥想、跨宗教祈禱、頒獎典禮及於聯合國總部舉行的團體瑜伽練習，展現身心靈整合的力量。興都教領袖兼世界瑜伽社群執行長 Guruji Dileepkumar 與多位瑜伽導師現場指導大笑瑜伽、歌舞及多種體式，引領與會者在歡笑與律動中，體驗瑜伽帶來的活力與喜悅。紐約州官員亦親臨致意，整場活動洋溢祥和氛圍，傳遞人類共同追求健康與和平的願景。

國際佛光會紐約協會參與國際瑜伽日慶典，深化與社會各界的交流，更展現佛光人以實際行動推動身心健康、促進全球和平的願行。



## 推廣佛教臨終關懷 道場醫院攜手合

人間社 心均 紐約報導

為推廣佛教臨終關懷理念，紐約皇后區長老教會醫院（NewYork - Presbyterian Hospital）宗教與心靈關懷部門高級總監 Mercedes Reyes，6月18日率領主治醫師 Benjamin Fay、猶太宗教師 Tamar、心靈關懷師鄭偉略等一行5人，在醫療顧問 Dr. Robert Crupi 的牽線陪同下，前往佛光山紐約道場進行交流訪問。由監院有霖法師、覺讓法師、有仁法師與國際佛光會紐約協會理事譚慧君親自接待，道場並備素齋款待來賓。

由於醫院長期缺乏針對佛教病患與家屬的臨終關懷資源，在與道場已有20多年友誼的 Dr. Crupi 協助下，過去已有多次邀請法師入院誦經祈福，協助病患安定身心。此次來訪，院方希望進一步深化合作關係，探討未來能否由道場提供更多臨終關懷支援。

座談中，有霖法師介紹佛教對生死的看法，指出許多家屬對死亡的誤解源自各地文化和對民間信仰的理解差異，因此佛教臨終關懷不僅是誦經儀式，更重視對家屬與病患的開導，幫助其放下執著，安然往生。也是人間佛教在「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨中，教育使命的實踐。

與會者關注臨終實務操作，例如如何在緊急情況聯繫法師、佛教如何處理遺體、為亡者祈福等。有霖法師逐一回應，並強調協助家屬理解死亡、轉化哀傷，是佛教關懷中不可或缺的一環。鄭偉略並提出希望院內能提供中英文佛教書籍，作為病患與家屬心靈支持的資源。

Mercedes 亦期盼道場能為醫院宗教師舉辦佛教臨終關懷專題講座，提升多元文化照護的敏感度與知識。有霖法師欣然答應，樂見佛教精神為更多病患帶來安慰與支持。



# 歡笑與學習並進 紐約中文學校培養品格

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場中文學校於 2025 年 6 月 21 日舉辦年度「Fun Day 遊樂日」，活動分為上午與下午兩場，在道場三樓熱鬧展開，共吸引超過 160 位學生、教師與輔導員熱情參與。現場歡笑聲不斷，展現「寓教於樂」的辦學精神，在遊戲中學習，在歡樂中成長。

此次活動由中文學校執行長王瑤莖帶領教學團隊精心規劃，透過豐富有趣的互動遊戲，鼓勵學生運用中文、發展表達力，並在輕鬆的氛圍中培養解決問題、團隊合作與正向思維等能力。

活動攤位琳瑯滿目，包含：投沙包、投籃、計時摺紙、吹乒乓球、剪刀石頭布、扯鈴及 Skee Ball Game 等。學生參加各項遊戲可累積遊戲券，兌換冰淇淋的設計，激發參與動力，也讓孩子們在挑戰中享受學習的樂趣。

延續佛光山人間佛教的教育理念，活動特別融入品格與禮儀教育。紐約道場監院有霖法師與覺讓法師親臨現場，鼓勵學生培養「三好精神」——做好事、說好話、存好心，並指導學生合掌問候「吉祥」，以實際行動落實以禮待人，營造溫暖、和諧的校園文化。

活動現場氣氛溫馨歡樂，學生們在互動中建立情誼，也在遊戲中展現自信與成長。同時，學校也藉此機會表揚本學期表現優異的學生。上午場由有霖法師親頒獎狀，下午則由覺讓法師接續鼓勵學子。其中，Carson、Martin、Heidi 三位同學勇奪「識字比賽」特優獎，另有多位學生進入前十名，獲頒獎狀與紅色遊戲券，表現備受肯定。

中文學校表示，未來將持續推動結合語言、品格與人際互動的創新教學，秉持「快樂學習、全面成長」的宗旨，讓每位學生都能在輕鬆活潑的學習環境中，累積自信、啟發潛能，為人生奠定良好基礎。



# 佛光三好園遊會登場 童軍青年齊心推廣素食與環保

人間社 王靖華 紐約報導

佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會於6月21日舉辦一年一度的「三好園遊會」，吸引近百位佛光童軍與青年團成員熱情參與，並與紐約各分會攜手合作，透過義賣創意蔬食、推動垃圾分類，以實際行動落實「吃素、環保、護地球」理念，將健康、永續的生活方式推廣至社區每個角落。

紐約佛光青年團此次研發多款創意素食：以植物蛋白取代海鮮的素章魚燒風味獨特；使用植物奶製作的法式焦糖布丁，兼顧美味與永續；再搭配西瓜水果杯、阿諾德帕爾默、蘇打水及多款冰棒，為酷暑帶來清涼又健康的選擇。

大女童軍則準備養生環保的銀耳桃膠杞子糖水、涼拌素珊瑚草，以及深受親子歡迎的天然椰子糕與爆米花，成為園遊會的人氣點心。

大男童軍與家長們則提供原味地瓜與玉米，素肉串以麵腸與蔬菜製成，滿足口腹之欲的同時，亦展現低碳飲食的實踐力。

幼童軍團則負責設計趣味遊戲攤位，如丟沙包、呼拉圈套圈等互動遊戲，讓孩童在歡笑中學習，增添園遊會的溫馨氛圍。

值得一提的是，大男與大女童軍成員主動承擔垃圾分類任務，不僅協助現場分類，亦以身作則，展現實踐環保教育的責任與態度。

從創意蔬食到垃圾分類、從靜態繪畫到動態互動，紐約佛光童軍與青年團身體力行，從「素食環保」邁向「心保護生」的願景，為地球與人類未來盡一份心力。

交流結束前，道場贈送星雲大師英文叢書《Buddhism and Healing》、《When We Die》、《My Perspective on Life and Death》，及「佛光會30週年菩提葉書籤」與眾結緣，為雙方未來持續合作播下善種。



# 酷暑無阻信願力 紐約三好園遊會湧千人響應

人間社 唐禕雪 紐約報導

佛光山紐約道場與國際佛光會紐約協會攜手舉辦年度盛事「佛光三好園遊會」，於6月22日熱鬧登場。儘管紐約氣溫颯破華氏100度，酷暑難耐，現場仍吸引逾千人參與，展現民眾對「三好」理念與環保生活方式的高度支持。

本次園遊會以「做好事、說好話、存好心」的三好精神為主軸，融合佛教人文理念與聯合國永續發展目標（SDGs），透過素食義賣、健康服務、親子互動、文化展示等多元內容，打造一個連結佛法與社區的友善平台。

活動由紐約道場監院有霖法師與國際佛光會紐約協會會長陳澄慧共同敲鐘揭開序幕。有霖法師開示，佛教強調慈悲與智慧，盼藉由園遊會讓更多人將三好精神融入日常生活；陳澄慧則期許佛光會成為社區與正向教育的橋梁，推動祥和社會的實現。

活動現場貴賓雲集，包括紐約州長選區事務高級主任馬肖恩（Shawn Ma）、紐約市議員黃敏儀（Sandra Ung）、駐紐約台北經濟文化辦事處組長許益源與主任黃儷堂等人，展現對三好理念的高度肯定。此外，紐約州眾議員金兌錫（Ron Kim）特別派助理 Eunice 代表出席，並致贈感謝證書，感謝佛光山與佛光會長期推動淨化社區，舉辦有益社會的活動，並期盼未來持續辦理更多富有正能量的社區計畫。

馬肖恩代表紐約州長致意，感謝佛光山長年推動素食、環保與正向價值，為社區注入溫暖能量；許益源指出，三好精神不僅適用於佛教徒，更是普世價值，能在動盪時代中帶來穩定與希望。

園遊會的素食市集為活動一大亮點，由多個佛光會分會與童軍團設攤，提供來自中、美、日、馬等地的百餘道經典素食料理，推廣低碳永續的綠色飲食概念。非食品區則設有「三好健康服務專區」，由紐約長老會皇后醫院提供義診，並與基督教女青年會、王嘉廉社區醫療、人權委員會等機構合作，提供健康諮詢、糧食補助、移民權益等多項免費資源，體現佛光山對社區的深度關懷。

舞台區節目精彩紛呈，佛光童軍家長首次演出，特別帶來由佛光山開山祖師星雲大師作詞的〈心燈〉舞蹈，傳遞感恩與希望的力量，溫馨動人。

抽獎活動更是高潮迭起，特別加碼兩張「紐約 - 台北來回機票」，由華航與長榮航空贊助。現場歡呼連連，特等獎得主姚素味與李宛蔚紛紛表達感恩之情，並表示將持續投入服務，回饋佛光大家庭的溫暖與恩澤。

同場舉行的「環保英雄」兒童繪畫比賽頒獎典禮也成為矚目焦點。Sophia Chang、Eveline Cai、Sevena Zou 分別榮獲各組別最高獎項。黃敏儀讚許每位參賽小朋友的努力，勉勵他們從小實踐環保行動，成為未來守護地球的力量。



## 佛光會出席跨信仰盛典 致敬司法平等楷模

人間社 清珠 紐約報導

國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師6月23日，率團出席於紐約市曼哈頓翠貝卡屋頂（Tribeca Rooftop）舉行的「詹姆斯 帕克斯 莫頓跨信仰獎」頒獎典禮。隨行成員包括國際佛光會紐約協會會長陳澄慧、本地化小組代表 Erik Ralske、陳王錦芳與張惠，一同參與這場充滿精神與文化力量的年度盛事。

「詹姆斯 帕克斯 莫頓跨信仰獎」由紐約跨信仰中心設立，以該中心創辦人詹姆斯 帕克斯 莫頓牧師命名，旨在表彰對人類福祉與世界和平具卓越貢獻的個人或組織，體現宗教間共享的慈悲與和平價值。

典禮伊始，有霖法師代表佛教界以中英文恭讀佛光山開山祖師星雲大師所撰〈為世界和平祈願文〉；展現的誠摯願力與和平精神深深感動現場來賓，傳達佛教弘揚人間和平的宗旨與慈悲關懷。

本屆獲獎者為兩位推動社會正義的傑出代表：平等司法倡議（Equal Justice Initiative）創辦人兼執行董事布萊恩 史蒂文森（Bryan Stevenson），以及前紐約州首席法官、現任獨立賴克斯島委員會主席喬納森 利普曼（Jonathan Lippman）。

布萊恩 史蒂文森長年致力於廢除不公正量刑、推翻冤案、捍衛兒童與弱勢群體權益，推動美國司法制度改革。他更創建全美首座揭示種族不公歷史的國家紀念地，著有暢銷書《正義的慈悲》，榮獲多項國際人權獎項，被譽為全球最具影響力的人物之一。

喬納森 利普曼法官則在任內積極推動司法制度革新，帶領紐約州成為全美首個要求律師提供公益服務的州，改善民事與刑事法律服務品質。他在青少年司法、保釋制度與監禁改革方面貢獻卓著，亦主導推動關閉賴克斯島監獄，並在打擊校園反猶主義方面發揮關鍵作用。

典禮現場，有霖法師亦親自邀請史蒂文森至佛光山紐約道場開設以「人權與司法平等」為主題的講座，特別針對青少年設計課程，期盼培育具備正知正見、願意肩負社會正義使命的新世代公民。

此外，佛光會代表也與榮獲「跨信仰正義英雄獎」的穆斯林社區領袖黛比博士（Dr. Debbie Almontaser）深入交流。黛比博士與其同獲殊榮的伴侶 Naji Almontaser 皆表達將親訪紐約道場，並期望未來展開更多合作，共同推動社會福祉與世界和平。



# 酷暑無阻信願力 紐約三好園遊會湧千人響應

人間社 唐禕雪 紐約報導

佛光山紐約道場與國際佛光會紐約協會攜手舉辦年度盛事「佛光三好園遊會」，於6月22日熱鬧登場。儘管紐約氣溫颯破華氏100度，酷暑難耐，現場仍吸引逾千人參與，展現民眾對「三好」理念與環保生活方式的高度支持。

本次園遊會以「做好事、說好話、存好心」的三好精神為主軸，融合佛教人文理念與聯合國永續發展目標（SDGs），透過素食義賣、健康服務、親子互動、文化展示等多元內容，打造一個連結佛法與社區的友善平台。

活動由紐約道場監院有霖法師與國際佛光會紐約協會會長陳澄慧共同敲鐘揭開序幕。有霖法師開示，佛教強調慈悲與智慧，盼藉由園遊會讓更多人將三好精神融入日常生活；陳澄慧則期許佛光會成為社區與正向教育的橋樑，推動祥和社會的實現。

活動現場貴賓雲集，包括紐約州長選區事務高級主任馬肖恩（Shawn Ma）、紐約市議員黃敏儀（Sandra Ung）、駐紐約台北經濟文化辦事處組長許益源與主任黃儷堂等人，展現對三好理念的高度肯定。此外，紐約州眾議員金兌錫（Ron Kim）特別派助理 Eunice 代表出席，並致贈感謝證書，感謝佛光山與佛光會長期推動淨化社區，舉辦有益社會的活動，並期盼未來持續辦理更多富有正能量的社區計畫。

馬肖恩代表紐約州長致意，感謝佛光山長年推動素食、環保與正向價值，為社區注入溫暖能量；許益源指出，三好精神不僅適用於佛教徒，更是普世價值，能在動盪時代中帶來穩定與希望。

園遊會的素食市集為活動一大亮點，由多個佛光會分會與童軍團設攤，提供來自中、美、日、馬等地的百餘道經典素食料理，推廣低碳永續的綠色飲食概念。非食品區則設有「三好健康服務專區」，由紐約長老會皇后醫院提供義診，並與基督教女青年會、王嘉廉社區醫療、人權委員會等機構合作，提供健康諮詢、糧食補助、移民權益等多項免費資源，體現佛光山對社區的深度關懷。

舞台區節目精彩紛呈，佛光童軍家長首次演出，特別帶來由佛光山開山祖師星雲大師作詞的〈心燈〉舞蹈，傳遞感恩與希望的力量，溫馨動人。

抽獎活動更是高潮迭起，特別加碼兩張「紐約 - 台北來回機票」，由華航與長榮航空贊助。現場歡呼連連，特等獎得主姚素味與李宛蔚紛紛表達感恩之情，並表示將持續投入服務，回饋佛光大家庭的溫暖與恩澤。

同場舉行的「環保英雄」兒童繪畫比賽頒獎典禮也成為矚目焦點。Sophia Chang、Eveline Cai、Sevena Zou 分別榮獲各組別最高獎項。黃敏儀讚許每位參賽小朋友的努力，勉勵他們從小實踐環保行動，成為未來守護地球的力量。



## 佛光會出席跨信仰盛典 致敬司法平等楷模

人間社 清珠 紐約報導

國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師6月23日，率團出席於紐約市曼哈頓翠貝卡屋頂（Tribeca Rooftop）舉行的「詹姆斯 帕克斯 莫頓跨信仰獎」頒獎典禮。隨行成員包括國際佛光會紐約協會會長陳澄慧、本地化小組代表 Erik Ralske、陳王錦芳與張惠，一同參與這場充滿精神與文化力量的年度盛事。

「詹姆斯 帕克斯 莫頓跨信仰獎」由紐約跨信仰中心設立，以該中心創辦人詹姆斯 帕克斯 莫頓牧師命名，旨在表彰對人類福祉與世界和平具卓越貢獻的個人或組織，體現宗教間共享的慈悲與和平價值。

典禮伊始，有霖法師代表佛教界以中英文恭讀佛光山開山祖師星雲大師所撰〈為世界和平祈願文〉；展現的誠摯願力與和平精神深深感動現場來賓，傳達佛教弘揚人間和平的宗旨與慈悲關懷。

本屆獲獎者為兩位推動社會正義的傑出代表：平等司法倡議（Equal Justice Initiative）創辦人兼執行董事布萊恩 史蒂文森（Bryan Stevenson），以及前紐約州首席法官、現任獨立賴克斯島委員會主席喬納森 利普曼（Jonathan Lippman）。

布萊恩 史蒂文森長年致力於廢除不公正量刑、推翻冤案、捍衛兒童與弱勢群體權益，推動美國司法制度改革。他更創建全美首座揭示種族不公歷史的國家紀念地，著有暢銷書《正義的慈悲》，榮獲多項國際人權獎項，被譽為全球最具影響力的人物之一。

喬納森 利普曼法官則在任內積極推動司法制度革新，帶領紐約州成為全美首個要求律師提供公益服務的州，改善民事與刑事法律服務品質。他在青少年司法、保釋制度與監禁改革方面貢獻卓著，亦主導推動關閉賴克斯島監獄，並在打擊校園反猶主義方面發揮關鍵作用。

典禮現場，有霖法師亦親自邀請史蒂文森至佛光山紐約道場開設以「人權與司法平等」為主題的講座，特別針對青少年設計課程，期盼培育具備正知正見、願意肩負社會正義使命的新世代公民。

此外，佛光會代表也與榮獲「跨信仰正義英雄獎」的穆斯林社區領袖黛比博士（Dr. Debbie Almontaser）深入交流。黛比博士與其同獲殊榮的伴侶 Naji Almontaser 皆表達將親訪紐約道場，並期望未來展開更多合作，共同推動社會福祉與世界和平。



# 紐約三好園遊會 蔬食文化串聯社區善意

人間社 清珠 紐約報導

由國際佛光會紐約協會與佛光山紐約道場攜手舉辦的年度盛會「2025年三好園遊會」，於6月22日在紐約盛行。當天人潮絡繹不絕，展現人間佛教的實踐力與社區的凝聚力。

今年活動的一大亮點，是為響應聯合國可持續發展目標（SDGs）而推出的「蔬食A計劃」，以素食市集的形式推廣低碳、健康、環保的飲食方式，吸引眾多民眾支持與參與。園遊會內容精彩豐富，包括繪畫比賽頒獎、親子互動、文化表演、健康服務、環保宣導及幸運摸彩等，讓「三好理念」（說好話、做好事、存好心）在輕鬆有趣的氛圍中深入人心。

佛光山紐約道場監院有霖法師於活動致詞中感謝道場法師、義工及贊助團體的無私奉獻，並表示，三好園遊會不僅是文化與美食的交匯，更是慈悲與心靈的交流。讓大家從「心」出發，共行三好，讓世界更美好。

活動吸引各界貴賓前來共襄盛舉。興都教領袖兼世界瑜伽社群執行長 Guruji Dileepkumar 特地前來參與，他提到，從美食區到如來殿，每一處都讓他感受到歡喜與平靜，並承諾明年將帶更多人一同參與。法拉盛社區警力也全力支援，維護現場秩序，為參與者提供安心的環境。



企業界的長期支持亦為園遊會增添亮點。華航代表周思夢與長榮航空總主任張駿皆表示對三好理念的高度認同，並承諾未來持續參與與贊助。民間參與者也展現無比熱情。「手作時光」負責人徐靜媛表示，希望明年非食品類攤位能更加多元，豐富整體活動內容。

無法親自參與的長島分會趙婉淇分享，她得知會長林淑美一人獨力完成六道菜，全家通宵支援，讓她感動萬分，因此，自我激勵未來要更加主動承擔，共行三好。

文化節目方面，古箏老師陳蕾蕾帶領學生登台演出，獲得熱烈掌聲。她說道，道場每年園遊會都支持古箏班義演，不僅讓孩子們累積舞台經驗、提升自信，也讓觀眾沉浸於古箏音樂的優雅與感動之中。

# 紐約三好園遊會集結多元健康資源 社區居民踴躍參與

人間社 清珠 紐約報導

佛光山紐約道場 6 月 22 日舉辦 2025 年三好園遊會，其中設於三樓觀音殿的「三好健康服務」專區吸引眾多民眾參與，不僅提供實用的健康知識與診療服務，更凝聚社區向心力，傳遞佛教慈悲利他的精神。

此次健康服務由紐約長老會皇后醫院、YWCA 基督教女青年會、王嘉廉社區醫療中心、紐約市人權委員會及全美針灸職業協會等多個機構聯合提供，涵蓋義診、針灸、健康諮詢及福利資源介紹等多元服務，全天皆有專業醫護人員駐守，現場氣氛熱烈，服務持續受到民眾熱情響應。

快捷急診中心的 Tracy Yang 表示，自小在紐約道場長大，是首批童軍成員，現從事醫護工作，仍熱心參與道場活動，感恩能護持這個法身慧命之家。提供針灸服務的醫師 Sherry Li 分享，身為皈依三寶的佛教徒，參加園遊會加深信仰，「佛光山讓我找到內心的力量。」佛光山開山祖師星雲大師倡導的三好精神是人生寶藏，鼓勵同事及病人保持正能量，迎接順利生活。

YWCA 的 Nicole Sun 指出，園遊會中推廣糧食券、政府手機、房租凍結及抽籤樓等福利申請服務，並宣導反仇恨及社區安全，三好園遊會意義深遠，堅定為社區服務的信念。紐約市人權局代表 Flora Ferng 說，提供涵蓋職場、住房、孕期歧視、家庭及移民權益免費諮詢，人權局致力保障市民基本權利，樂見與道場合作服務社區。

首次參加園遊會的皇后醫院神經科醫師 Margaret Huynh 說，能以醫師身份服務從小長大的社區非常有意義，普及中風與腦炎的預防及治療知識，承諾明年一定再來。布魯克林長者 Isaac 分享，針灸治療讓自己因落枕引起的脖子僵硬和失眠症狀明顯改善，全家每年期待園遊會的歡樂；101 歲的母親也曾年年參與，妻子喜歡購買素食攤位的食品，兩個兒子也樂在其中，現場充滿笑聲與溫暖。





# 五十三參

我們這個時代的年輕人，只要經濟、條件許可，都希望能有機會到國外留學、旅行，增廣見聞。在佛教的《華嚴經·入法界品》中，也記載了一位佛教的青年，叫做善財童子，他因為受到文殊菩薩的啟發，於是發心到處尋師訪道，先後總共參訪了五十三位善知識。這位善財童子，可以說是佛教青年遊學參訪的代表；藉由「善財童子五十三參」，其實也在告訴我們，參訪時應該注意的事項，以及參訪的意義與重要。

首先，在出發之前，文殊菩薩就提醒了善財童子，參訪時要具備正確的心態，他說：「善知識們在度化眾生時，都有許多的善巧方便智，調伏、攝受一切眾生，你不要自以為是，不要傲慢，你要謙卑的去學習善知識的優點，不要去注意、在乎別人的缺點。」

另外，善財童子參訪的對象裡，可以說不分尊卑、職業、性別、身分，不但有菩薩、國王、長者、比丘、比丘尼、在家男女信眾，也有外道、婆羅門，甚至企業家、開香鋪的老板、家庭主婦、藝術家、數學家、妓女、船師、青少年等。在這五十三位善知識當中，女性朋友就占了四分之一左右。

此中，自在優婆夷以蔬食美味供養眾生，他先從色身存活的基本需求予以滿足，然後再到思想上的引導，助人解脫；而女菩薩婆須密多，則是只要他擁抱一下，互相握個手，你就會對自己充滿信心。從這許多善知識各種不同的方便善巧，說明世間無有一法不是佛法，只要契理契機，講經說法是弘揚佛法，音樂歌唱、藝術文

化、媒體傳播、體育運動等等，只要能夠淨化人心，都是弘揚佛法。

《華嚴經》一向被尊為「經中之王」，裡面講的是佛陀證悟的境界，所以有這麼一說：「不讀華嚴，不知道佛教富貴。」《華嚴經》的思想，推翻了過去傳統執著的男尊女卑、大小分別，展現了眾生皆有佛性、人人皆有如來智慧德相的平等精神。正如《金剛經》所說「是法平等，無有高下」，即使是童男、童女，也可以是我們的老師，所以大人物也可以去請教小人物，不要因為輕慢、懷疑的習氣，而障礙了我們親近善知識的機會，阻擋我們成長學習的因緣。所謂愚者也有一得，大乘小乘可以互為師，這些都是佛教大德給我們的最好身教與言教。

我們學佛，要把佛法應用在生活中，如禪宗三祖僧璨大師在〈信心銘〉中說：「至道無難，唯嫌揀擇，但莫憎愛，洞然明白。」我們在世間上，雖然有千差萬別的現象；實際上從體性上來說，一切都是平等的。所謂「初發心時，便成正覺」，我們又何必老是在大小、高下、淨穢的表相上分別呢？

我們在社會上與人相處，如果能向善財童子學習平等的精神，用歡喜心去尊敬每一個人，不要輕視、看不起別人，不要在語言、行為上製造衝突和對立，能夠這樣去實踐平等，這就是華嚴「事事無礙」的最高境界，也是我們學佛所要努力達到的目標。



## 福田園地

蔡巧文：新马土产

Maggie Ho：台湾土特产

冯瑞芳：cheese cake

蔡璧駿：乳酪飲、果汁

蔡莎菲：荷葉飯

陈思思：芒果乾

麦韻明：黄皮

姚素卿：太阳饼一盒，金针一包，木耳一包

朱明鋒：平安糕

張鐘嬌：梅醋

劉仙蒂：小瓶梅醋十七瓶，雪花糖二十包，炸芋頭糕二十小塊

金海華：兩包米，兩桶油

唐江芝：桃子蘋果

IBPS NY CS  
is for YOU

# 紐約佛光中文學校

2025 Summer Chinese  
Program & Activities Club

July 7 to August 15, 2025  
Monday to Friday - 9 AM to 6PM

## 2025 暑期班

