



# 佛光世紀

星島  
星島

Buddha's Light Monthly New York



端午佳节

五初五



# 佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星  
雲  
大師

二〇二五年五月刊

第185期

紐約版

2	編輯室的話	編輯室的話	編輯組
3	師父的話	佛光山功德主會議信仰是傳家寶	李生鳳
5	雲水人間	世界十字路口慶佛誕 紐約時代廣場千人浴佛	緣栢、梁雪玲
7		紐約佛光童軍正念登山 風雨中學會靜心	庫靜銳、Miao Chang
8		紐約道場慶祝佛誕節 六供養敬三寶	陳文淑
9		紐約道場走訪梵音寺與般若禪院 傳遞佛光情誼	心甄
10		「我是佛」核心理念 強調信仰與戒定慧修持	唐禕雪
11		美東佛光幹部座談會聚焦修行實踐與幹部傳承	心甄
12		慧東法師紐約開示 傳燈青年體悟五戒修行真義	心甄、平毓
13		紐約佛光童軍學習人文與技能培養三好品格	王靖華
14		紐約佛光人同慶佛誕與母親節 社區千人共襄盛舉	Emily
15		紐約佛光兒童祈福禮 散播三好菩提種子	胡如靜
16		紐約松鶴學苑展成果法喜充盈長者心	陳雅芬、鍾莉莉
17		佛光日 59 週年全球抄經 紐約道場共同修持	心甄、平敏
18		紐約佛光童軍團凝聚力啟新章	陳惠敏
19		紐約道場素食義賣熱烈展開 蔬食就是環保	心甄
20		紐約佛光幼童軍抄經修持 提前部署露營與三好園遊會	余梵
21		紐約佛青熱情義賣 助力國際交流之路	平毓
22		紐約道場啟動三好園遊會 傳遞環保與善念	心甄
23		素粽義賣助修繕 信仰愛心暖端午	心甄
24		首屆紐約佛教文化節百位僧眾共襄盛舉	Cindy
25		紐約佛光童軍家長共識體驗 「禪趣」式露營體悟多	Miao Chang、王靖華
26		紐約青年從心出發活出自我	平毓
27		法海同航心相印比丘尼道場交流展歡喜	心甄
28		紐約佛光童軍露營啟動三好成長力	Gibson Wang
29	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 供養	美編組
30	福田園地		美編組

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

佛陀太子出生時，有人為他授記：  
未來如果出家修道，會成為一位開悟的聖者，  
三界導師、四生慈父、為人間帶來光明。  
如果在家，會成為轉輪聖王，奉行五戒十善。  
佛陀能夠成就這樣的功德，  
說明他累劫累世的修行用心得力。  
在生活中，如果我們各方面都能釋用心，  
也是一種精進、辦道。

# 人間 好心情



佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
✉️ NYINFO@IBPS.ORG  
☎️ 718-939-8318  
🌐 WWW.FGSNY.ORG



# 佛光山功德主會議 信仰是傳家寶



人間社 李生鳳 高雄大樹報導

「佛光山 2025 年南區功德主會議」5 月 11 日佛光山如來殿大會堂舉行，在場 1100 人聆聽佛光山開山祖師星雲大師開示功德主的意義，聽取佛光山「文化、教育、慈善、共修」四大方向的弘法報告。透過信仰傳承座談，從佛光第二、第三代，了解信仰做為傳家寶的深意。

星雲大師在開示影片中，以「各位『頭家』，歡迎大家回來」，親切打招呼。大師表示，憑他一己之力，不可能辦學校、電視台、報紙，但他有心，希望將大家的發心發揚光大，提醒最重要的是心靈的昇華成長。讚歎大家的發心在這世上，就如同太陽的光明遍照全世界。

會議主席佛光山住持心保和尚開示，大師將大家的功德遍撒世界，佛光山道場在五大洲，大師給予的是一個地球。引用佛陀時代有名商人，以新建房舍供養佛陀，往生後成為天人，回到人間聆聽佛陀說法，證得須陀洹的佛經故事，說明今日大家用這份心供養三寶，功德無量無邊，用在修行上，福報久遠綿長。

會中播放弘法報告，文化方面有《人間福報》讀報教育成果，佛光山文化院台北辦公室去年初啟用，佛光山佛陀紀念館各項藝文展演。教育部分佛光山教團系統大學成員各有其特色定位。慈善事業包括急難救助、監獄布教等。推動共修有佛光山春節平安燈法會、星雲大師圓寂紀念活動。國際佛光會以「一社區一蓮花」、推動蔬食環保等走入人群。

信仰傳承座談佛光山叢林學院知竺法師主持，與談人屏東講堂功德主許夏子、林禾禪，南屏別院功德主吳欽杉、吳怡靜，寶華寺功德主王淑慧、黃定德。知竺法師表示，信仰是傳家寶，可以帶動家庭一起向上精進。許夏子和林禾禪是知竺法師的母親和妹妹，許夏子透過當義工提升生命價值，獲得轉變，成為「三好媽媽」。林禾禪從青年團團長到團務長，如今是佛光山叢林學院學生，感謝母親給予因緣，因為信仰讓原本內向的性格開始嘗試走入人群。

吳怡靜帶著孩子參加佛光童軍，自己也曾擔任幼童軍團長。吳怡靜說，信仰讓家庭成員學習遇到挫折懂得轉念。吳欽杉常和同修黃秀絹，分享在佛光山所見所學，認為最大的受用就是保持身忙心不忙，將大師的法語應用在生活上。



王淑慧和同修黃景昱到佛光大雄寶殿，被「眾生無邊誓願度」所震撼，覺得為何自己不成為那個度人的人？黃定德感謝父母給他最大的財富就是信仰，以小提琴演奏〈師父頌〉獻給大師。

增品和新品功德主授證，由心保和尚為鄭柏活、黃淑美、江忠鴻、江黃湘玉等多位授證。佛光山退居和尚心培和尚、佛光山長老慈惠法師、佛光山傳燈會會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛光山副住持慧開法師和慧昭法師、都監院二單書記慧讓法師、堂主依照法師、慈善院院長依來法師、國際佛光會祕書長覺培法師、佛光山功德主會會長永平法師、佛光山義工會會長慧屏法師等擔任授證。

慈惠法師提及，百萬人興學是大師不可思議的智慧，那就是「有佛法就有辦法」。

慈容法師表示，大師從各層面和有緣人結緣，感謝大家的發心讓一切付諸實行。

歌詠讚頌由佛光山叢林學院獻唱〈弘法者之歌〉，祈願祝禱心保和尚帶領恭讀大師〈為在家信眾祈願文〉，大眾最後齊唱〈佛光山之歌〉。雲居樓備有午宴和精彩表演，由佛光山普門中學餐飲管理科師生服務。



# 世界十字路口慶佛誕 紐約時代廣場千人浴佛

人間社 緣栴、梁雪玲 高雄大樹報導

佛光山紐約道場與國際佛光會紐約協會於5月3日，在全球最繁華、素有「世界的十字路口」之稱的美國紐約曼哈頓「時代廣場」，舉行「慶佛誕．為世界和平祈福」雲水浴佛，吸引千餘名不同族裔民眾共襄盛舉。

紐約道場監院有霖法師帶領大眾誦念〈三寶頌〉與《心經》，並恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈為世界和平祈願文〉，為浴佛儀式揭開序幕。

「唯有走入人群，佛法才能長久。」有霖法師開示，藉由佛誕活動，讓更多人了解佛教，實踐三好，促進社會和諧。在這充滿活力又具象徵意義的時代廣場，大家以智慧與慈悲祈願世界和平，實踐佛陀慈悲入世的精神。

紐約協會會長陳澄慧表示，再次在世界知名地標「時代廣場」舉行浴佛，展現全球共同的心願「祈求世界和平」，以佛陀的智慧淨化人心的善與美，攜手同行，將三好運動落實在生活中，促進社會和諧，為世界帶來更多的光明與希望。

紐約州長凱西．霍楚特派州長選區事務高級主任馬肖恩（Shawn Ma）頒發獎狀，感謝佛光山與國際佛光會對紐約的長期貢獻，推動和平與文化和諧。

紐約東方佛教會會長通智法師以「心淨則佛土淨」，說明浴佛不僅是儀式，更是體驗佛陀慈悲與修行的機會。紐約佛教聯合會主席 Rev Doyoen 提到，她對人間佛教理念深有共鳴，此次活動強調佛法應落實於日常生活中。駐紐約台北經濟文化辦事處組長黃韋仁指出，佛光山在大師帶領下，將佛教弘揚至全球，為和平貢獻力量。





現場設置多個富有互動性的展位，包括人間佛教介紹、國際佛光會、三好運動、四給理念、素食推廣，還設有為世界和平祈福的「藍天祈願緞帶」，吸引民眾駐足體驗。

佛光童軍背負迷你浴佛池主動走入人群，進行行動浴佛，親切邀請大眾共沐佛恩，讓佛法走進人心。青年團則以充滿活力的舞蹈帶動現場氣氛，結合佛光音樂與節奏，吸引不少人跟隨音樂節奏拍手欣賞。

來自以色列的斯隆·亞當斯（Sloan Adams）在浴佛後感動地說，他深知和平共處的重要，這項活動對世界而言是無私的奉獻，深深觸動內心。來自馬里蘭州巴爾的摩的艾琳（Irene）分享，陪孫子學校校外教學巧遇浴佛，讓孩子獲得難得的體驗，也學習多元的文化，展現佛教的核心精神。

來自維吉尼亞州的達芙妮（Daphne）與安妮特（Annette）提到，他們搭乘遊輪來訪紐約，能在行程中親身體驗浴佛並祈願世界和平，是一件非常幸福與榮幸的事。

貴賓雲集，包括慈恩寺住持智隆法師、佛恩寺住持淨義法師、中道禪修院住持Burin Thitakusalo法師、梵音寺當家演如法師、紐約市長辦公室副主任凱西·盧盎（Cathy Luong）、紐約州長辦公室高級任命官約翰·沃德（John Ward）、駐紐約經濟文化辦事處組長許益源、僑務促進委員李艷翠等社會各界人士出席響應。



# 紐約佛光童軍正念登山 風雨中學會靜心

人間社 庫靜銳、Miao Chang 紐約報導

紐約佛光童軍團5月4日上午於長島冷泉鎮（Cold Spring Harbor State Park）舉辦「正念登山」（Mindful Hiking）活動，結合自然體驗與靜心練習，實踐童軍三好精神「做好事、說好話、存好心」。共有50餘位童軍及家長一同走入山林，在大自然中感受心靈的寧靜與溫度。

上午8時，佛光童軍們自佛光山紐約道場整裝出發。儘管前一夜傾盆大雨，使山徑濕滑，途中更遭遇雷雨來襲，孩子們仍步伐穩健、隊形有序，彼此提醒注意安全，展現出「做好事」的合作精神與彼此守望的情誼。一位童軍幽默地說：「這是大自然給我們的驚喜！」

抵達山腰稍作休息時，紐約佛光幼童軍團長Mike Chen與副團長Kevin Liu帶領童軍圍圈靜坐，進行約20分鐘的禪修。透過觀照呼吸與覺察當下，引導他們將注意力回歸內心，培養穩定與專注的力量。幼童軍則在地面畫出的圓圈中，參與引導式的專注遊戲，讓每位孩子都能進入靜心狀態。

Wolf小隊的Elizabeth Leung說：「我喜歡這座山的起伏，很有挑戰性。」Webelos小隊的Sherman Liu提到，靜坐時讓他真的聽見了風聲和鳥鳴。



活動尾聲，Mike Chen勉勵童軍，這段山路有上有下，如同人生旅程。「Mindful Hiking」是一種專注的練習，當心回到當下，便能聽見內心的聲音，體會自然與自我合一的美好。

活動於上午10時30分圓滿結束。儘管風雨交加，孩子們的熱情絲毫未減。這場正念登山不僅鍛鍊體能，更透過禪修實踐三好精神，讓童軍們在行動中學習善念、善語與善行，為心靈播下正向的種子，也為世界增添一分希望與光亮。

# 紐約道場慶祝佛誕節 六供養敬三寶

人間社 陳文淑 紐約報導

佛光山紐約道場一年一度的「浴佛法會」，5月5日，150位信眾齊聚一堂，共同以六供養獻供。監院有霖法師表示，浴佛不僅是洗滌心靈、淨化煩惱的儀式，更是發願行三好、點燃眾生心燈、讓世界更美好的修行實踐。

法會由有霖法師主法，信眾依序虔誠地奉上海、花、燈、果、寶、衣「六供養」，象徵對佛、法、僧三寶的深切敬意，並在過程中發願「六波羅蜜」的修行：持戒、布施、忍辱、精進、禪定與智慧，場面莊嚴肅穆。法會後在〈浴佛偈〉莊嚴音聲中，有霖法師帶領僧俗二眾一起浴佛。

有霖法師在開示中指出，浴佛不僅是莊嚴的儀式，更是一場淨化身心的修行。透過浴佛實踐「三好」做好事、說好話、存好心，能清淨內心的貪、瞋、痴，感念佛陀慈悲教化，進而轉化煩惱、啟發智慧。

有霖法師強調，法會的圓滿有賴信眾的發心與共修，是因緣和合的最佳體現。他也期盼，未來能將佛誕節列為美國法定節日，讓佛教徒的正向力量成為穩定社會的光源，在芸芸眾生心中點燃一盞心燈，共同迎向更加美好的世界。

值得一提的是，為佛陀聖誕獻供浴佛，也特別為五月壽星們祝福，壽星一起切蛋糕祝賀，現場洋溢溫馨與感恩氛圍。信眾在佛前獻花祈福，內心沉澱，反觀自省，深刻體會佛陀的慈悲與智慧。



## 紐約道場參訪梵音寺與般若禪院 傳遞佛光情誼

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場監院有霖法師5月9日，帶領一行8人前往紐約地區，參訪梵音寺及新落成的般若禪院，進一步促進佛教寺院間的文化交流與法誼互動。隨行成員包括紐約道場僧眾、國際佛光會紐約協會會長陳澄會、理事譚慧君等人。

參訪首站來到梵音寺，一行人受到住持常寬法師與監院演如法師熱情接待。在禮佛、獻香供養與回禮儀式後，有霖法師代表佛光山致贈《世界佛教美術圖說大辭典》英文版三箱及《佛陀，您在哪裡？》一書，傳達佛光山開山祖師星雲大師推動佛教藝術與文化的精神。常寬法師欣然受贈，並於茶敘中與有霖法師交流寺務經驗，並分享近期將舉辦「首屆紐約佛教文化節季水陸開幕慶典」的籌備進度，氣氛親切融洽。

隨後，道場一行人前往新落成的「般若禪院」，向浩霖長老的衣鉢傳人、東禪寺方丈通智大和尚表達賀意。通智法師親自迎接，以幽默風趣展現「南無開心彌勒佛」的自在禪風。參訪期間，通智法師親自導覽禪院硬體設施與內部整修規畫，並介紹新設立的圖書館，表示深受星雲大師「以文化弘揚佛法、以教育培養人才」理念的啟發，並感謝佛光山贈送多部佛教經典，豐富館藏，嘉惠大眾。



有霖法師亦代表西來寺住持慧東法師致贈一對蘭花和慧東法師親自撰聯：「通明禪教化十方，智承浩老慈航；應現彌勒莊嚴相，法傳般若赴龍華」，誠摯祝賀般若禪院開光誌慶。同時，也轉贈佛光山住持心保和尚、泰華寺住持心定和尚及常務副住持慧傳法師之著作，彰顯佛教法脈傳承與文化交流。

通智法師與義工們更以豐盛的手工素齋款待訪客，色香味俱全的佳餚展現佛門待客之道，也讓佛光山一行人深切感受到「佛門一家親」的溫暖情誼。



# 「我是佛」核心理念 強調信仰與戒定慧修持

人間社 唐禱雪 紐約報導

佛光山紐約道場於5月10日假三樓圖書館舉辦「人間佛教的修行方法」專題講座，特別邀請佛光山西來寺住持慧東法師蒞臨主講。當日信眾雲集，與會者包括紐約道場監院有霖法師、新澤西道場監寺滿普法師、國際佛光會紐約協會會長陳澄慧、紐澤西協會會長童振邦，以及多位督導與佛光人，來自紐約與新澤西兩地近150位信眾齊聚一堂，聆聽法音，共霑法益。

講座中，慧東法師指出，在當今紛擾的社會中，人們更需要依靠佛法來安定身心。他強調，人間佛教的修行核心在於「我是佛」，即從自我肯定出發，承認自己具足佛性，透過「戒、定、慧」的日常修持，淨化內心、增強信心，進而遠離貪、瞋、癡，實現自我轉化與圓滿。

談及如何保持內心清淨，法師以提婆達多弟子瞿迦梨因失信而墮入惡道的故事為例，說明信仰在修行中的關鍵角色。他引述：「佛法大海，信為能入，智為能度」，提醒大眾，唯有從信仰生起自信，內心方能穩定。當遇人我衝突時，不需執著於對錯，因一切皆因緣所成，佛法所重在於內心的清淨與覺察，唯有覺照，方能斷除煩惱結使。

法師也鼓勵大家，在家庭照顧、鄰里互動、或於道場擔任義工時，應時時保有「好心、好話、好行為」的三好精神。他強調，弘揚佛法的歷程，就是增長信心的過程，而每一分奉獻與修持，皆是累積智慧與慈悲的實踐。

身為臨濟宗禪門弟子，慧東法師也闡述「生活禪」的實踐觀。他指出，真正的修行並非遠離塵世，而是將修行融入日常，與人為善、與世無爭，體會「我即眾生、眾生即我」的同體大悲。唯有不分彼此、彼此包容，方能實踐人間佛教的圓融精神。

現場信眾感觸良多。紐約協會新鮮草原分會會長董雪貞表示，法師提出的「內修戒定慧、外修服務奉獻」深具啟發性，讓她更明白如何在家庭與職場中觀照自心、維持清淨。新澤西協會臥龍分會會長徐玉泰則分享，從法師舉出的生活例子中學會了設身處地、善解他人，並時時提醒自己不起對立心。

此次講座深入淺出，結合理論與實踐，啟發信眾以更具體的方式落實人間佛教精神，在生活中修行，在修行中覺醒。



## 美東佛光幹部座談會 聚焦修行實踐與幹部傳承



人間社 心甄 紐約報導

國際佛光會美西副秘書長慧東法師5月10日，於佛光山紐約道場三樓主持「幹部座談會」，邀集佛光山紐約道場監院有霖法師、新州佛光山監寺滿普法師，以及60位紐約協會與紐澤西協會幹部，共同探討修行路上的挑戰與取捨。

針對會員常面臨的「多道場邀約」困擾，滿普法師指出，雖然支援正信道場是一種結善緣的方式，但原屬的道場已有豐富的修行與服務資源，應當安心立足。他進一步說明，「一師一道」的修行原則並非排斥他方，而是為了建立穩定、清淨的信仰根基，避免信仰混淆與身心疲憊。他也舉例紐約道場多元活動，皆是實踐「解行並重」的具體表現。

慧東法師建議，面對來自他道場的邀約，應以理性、慈悲的語言回應，如說明「已有固定道場服務」等方式，可避免誤解。他提醒，對於非協會統籌的私下邀約，應審慎考量修行方向與身心負荷。

有霖法師在座談中提出，已示寂的住持覺麟法師曾希望成立「督導委員會」。對此，慧東法師指出，部分前任幹部卸任後選擇低調退出，雖出於謙遜，卻也可能造成經驗斷層。他建議應建立督導平台，邀請具經驗的前幹部轉任輔導角色，以幕後支持的方式協助現任幹部策劃活動，持續推動信仰與制度的傳承。

同時，慧東法師提醒，幹部互動過程中應注意語氣與方式，避免無意中帶來壓力或誤解。若感受到被忽視，也應主動與法師溝通，發揮所長，讓修行與服務並行，延續菩薩道的實踐精神。

最後，慧東法師勉勵幹部：「修行應重質不重量」，唯有立足本道場、專心一處，才能真正深入法義，落實「內修戒定慧，外修服務奉獻」的佛光理念。

紐澤西協會會長童振邦也分享，雖然協會活動繁多，但會員們從中獲得法喜與成長，不僅廣結善緣，也累積福報與信仰的力量。

松鶴分會會長斯嫻榕則深有感觸地說，此次座談讓大家再度凝聚共識——無論職稱如何轉換，佛光人皆應秉持「集體創作」的精神，共同肩負起推動人間佛教、永續佛光慧命的責任，讓法水長流、普照五洲三千界。



## 慧東法師開示青年 體悟五戒修行真義

人間社 心甄、平毓 紐約報導

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧 5 月 11 日傍晚，特別邀請佛光山山西來寺住持慧東法師，於滴水坊為參與「佛光寶寶祝福禮」的傳燈分會幹部及青年團成員慈悲開示，法語如甘露，深植人心，現場氛圍莊嚴而溫馨。

慧東法師以「三皈五戒」為主題，強調其對佛教徒身心修養的根本意義。他指出，當今社會誘惑眾多、價值混亂，更需以五戒為準繩，防非止惡、穩固心靈，邁向離苦得樂的正道。

慧東法師逐一闡釋五戒的現代詮釋：戒殺生，是培養慈悲、尊重生命；戒偷盜，是建立誠信、杜絕貪念；戒妄語，提醒人們誠實守信、言行一致；戒邪淫，是身心淨化、維繫良好人際；戒飲酒，則能保持清明心智，遠離衝動與過失。他指出，五戒不僅是道德規範，更是引導現代人身心安穩與社會和諧的智慧指引。

「五戒非僅自利的修行方式，更能利他，淨化人心，安定社會。」慧東法師引用星雲大師法語，勉勵在場青年與幹部從修身做起，內修智慧、外行慈悲，將佛法真正落實於生活之中，成為現代社會的清流與希望。

此次開示讓青年團成員深刻體悟到戒律的真義與實踐價值，在法喜與信念中，為未來的修行與弘法道路注入堅實力量。



# 紐約佛光童軍學習人文與技能 培養三好品格



人間社 王靖華 紐約報導

佛光山紐約道場 5 月 10 日舉辦「紐約佛光幼童軍學期系列主題學習活動」，吸引近 80 位童軍、家長及領隊參與。活動透過升旗、誦念〈三寶頌〉與三好誓詞揭開序幕，結合人文教育與實作體驗，強化人文素養與三好品格。

各年齡組依主題展開學習。Bear 組聚焦於認識美國國旗，透過影片瞭解其歷史與設計，並實作旗幟折疊，寓教於樂。Webelos 與 AOL 互動問答，主題涵蓋社區服務、安全防護等，現場氣氛熱烈，童軍們積極搶答，展現良好的理解與表達力。

Tiger 與 Wolf 組則在領隊指導下製作「機械手」，童軍們專注剪紙、折疊、組裝，作品完成後爭相展示，洋溢創意與成就感。

為迎接即將到來的 Memorial Day 露營，全體童軍小組討論，規劃三餐菜單與任務分工，採組長負責制，過程中展現高度合作與領導能力，培養自主與責任感。

活動最後由青年團成員 Eileen Zhang 帶領「三好課」，主題為「Keep It Secret」，播放妙光法師佛教故事影片，闡述眾生平等與「四小不可輕」理念。

童軍代表依序分享對故事的心得體會，Suqiu Li 指出，故事中的國王因輕視小和尚而顯得失禮；Cloe Wang 與 Chenwei Zhu 領悟到「星星之火可以燎原，滴水可以成河」的深意。Leo Jin 與 Scarlet Gee 總結說，小和尚憑著努力學習，最終成為能教化眾人的法師，呼應「不要以貌取人」的啟示。



# 紐約佛光人同慶佛誕與母親節 社區千人共襄盛舉

人間社 Emily 紐約報導

佛國際佛光會紐約協會貝賽 (Bayside) 分會和 Elmhurst 分會，在佛光山紐約道場輔導法師有仁法師、2 位分會長胡月珠和許淑春的帶領下，於 5 月 11 日在法拉盛 sanford Ave 社區舉辦雲水浴佛和慶祝母親節活動，以 350 枝康乃馨花和三好太子皇冠與大眾結緣，逾千人次一同慶祝佛誕與母親節，場面溫馨熱烈。

浴佛儀式以「淨心祈福」為主軸，透過象徵洗滌煩惱的浴佛，傳遞佛陀的慈悲與智慧，讓社區民眾在母親節這天，感受到來自佛法的溫暖與祝福。活動結合人間佛教的「三好」理念，做好事、說好話、存好心，以生活化、親民的方式弘揚佛教文化，讓更多街坊鄰居理解佛教的真義與美好。

儘管活動初期，仍有部分民眾對佛光會存有誤解，誤認活動具有斂財或非正信宗教團體，然而在分會幹部與會員們的热情堅持下，仍全力以赴、積極推廣浴佛儀式。在烈日之下，他們的真誠與熱忱感染現場每一位參與者，展現佛光人不畏艱難、弘法利生的精神。



特別令人感動的是，現場負責安全維護的 109 分局多位警員，也主動參與浴佛行列，為整場活動增添雄壯風采。他們的參與，不僅彰顯佛光山為正信佛教道場的形象，也讓人間佛教在社區的弘揚更加深入人心。

隨後，紐約道場監院有霖法師、妙住法師與能賢法師蒞臨活動現場，宛如法雨甘霖，為現場增添莊嚴與感動。法師們的出現，瞬間湧進大量社區居民前來浴佛與祈福，現場齊聲誦念「做好事、說好話、存好心」，佛法的正能量在當下感動無數民眾，許多人也因此進一步了解佛光山與佛光會的精神與信念。

此次活動最珍貴的收穫，莫過於讓更多人認識「行三好」的價值，並將佛光山、佛光會與正信佛教的形象深植人心。透過這次佛誕與母親節的結合活動，佛光人成功將佛法融入社區，播下善種，結下無數善緣。

## 紐約佛光兒童祈福禮 散播三好菩提種子

人間社 胡如靜 紐約報導

佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會傳燈分會，5月11日聯合舉辦「佛光兒童祈福禮」，39戶家庭、逾120人參與，共同度過一場結合佛法祝福與親情溫暖的盛會。

活動伊始，監院有霖法師帶領大眾誦經祈福，為現場親子送上祝福。隨後，法師們逐一為兒童頒發祈福證書與鐫刻佛光山開山祖師星雲大師一筆字的念珠，祝禱觀音慈光常伴，並祈願天下母親健康平安。孩子們在父母的陪伴下，虔心接受灌頂，學著合掌模樣，純真可愛。

緊接著，由佛光青年團規畫的親子遊戲掀起活動高潮，青年們與孩子們隨著輕快樂音共舞，道場內充滿歡笑聲，洋溢著喜悅與法喜。

有霖法師表示，從小踐行「三好」，做好事、說好話、存好心，不僅能培養孩子慈悲與智慧，也為人生奠定良好品格。他強調，父母、法師與義工，皆是孩子成長路上的引導明燈。

下午3時，知群法師為現場兒童頒發善緣寶撲滿，鼓勵孩子們從日常生活中儲蓄零錢，培養儲蓄習慣的同時，實踐行善助人的美德。引用星雲大師的開示，「能給的人是最富有的人」，教導孩子們只要心存「三好」，做好事、說好話、存好心，就能成為真正富有的人，並以實際行動傳遞愛與善意。待



撲滿存滿後，孩子們可將它交回佛光山常住，匯聚眾人之力推動公益，共同實踐布施與分享的精神。此活動不僅讓兒童學習金錢管理，更希望從小扎根善念，培養樂於助人的品格。

本次參與的家庭背景多元，體現信仰的傳承與代代弘法的精神。長年服務道場的艾姆赫斯特委員陳盈如，特地攜子、乾兒子及女兒，與4名孫輩共同參與，期盼為孩子們種下善根。

《中國醫藥導報》發行人李艷翠，也特地陪同孫女一家參加，首次體驗祈福禮。她回憶童年在道場的學習經歷，盼望後代能延續「給人信心、給人歡喜」的佛光精神。

祈福活動主持人李宜欣與妻子皆熱心傳燈分會會務，7個月大的寶寶是此次最年幼的參與者，在母親懷中接受灌頂與祝福，佛光慈悲深植童心。



# 紐約松鶴學苑展成果 法喜充盈長者心



人間社 陳雅芬、鍾莉莉 紐約報導

佛光山紐約道場「第四期松鶴學苑」課程於5月14日圓滿落幕，並舉行成果展暨結業式。歷時8週的課程由妙住法師精心策劃，邀請多位專業師資，開設音樂、繪畫、舞蹈、插花與健身等豐富多元的課程內容，不僅深受學員喜愛，更吸引許多首次參加的長者熱情投入。

學員多為退休長者，有人生平首次提筆作畫，有人首度開口歌唱，課程不僅激發潛能，也讓長者重拾學習熱情與生命活力。即使結業當日風雨交加，學員依然精神抖擻、準時出席；其中20餘位長者更在清晨即至道場彩排合唱與筷子舞，展現積極成果，現場氣氛溫馨熱烈。

靜態成果展內容豐富，展出包括乾燥花製作、國畫荷花、禪畫、敦煌仙女散花彩繪與《心經》抄寫等創作，充分展現學員的創意與用心，也見證持續學習所帶來的成長與喜悅。



高齡92歲的旅美音樂教育家蕭碧珠親臨現場，她感動表示：「我一生從事音樂教育，今天這些學生只上一堂課就能自信登台，是我教過最棒的一群！」她強調，教學的初心是將所學回饋社會，持續付出。

活動中，有霖法師開示佛光山開山祖師星雲大師〈人生三間〉的智慧「時間、空間與人間」。他指出，懂得掌握時間、善用空間、和諧人際，正是人間佛教的實踐之道，勉勵大眾以慈悲與智慧涵養身心，將學習融入日常，延續大師精神。

活動最後，有霖法師感謝學員與師資的熱情參與，並預告秋季班課程即將推出，邀請大眾持續學習、精進自我，在藝文與法喜中豐富人生，攜手共創身心自在的銀髮生活。

## 佛光日 59 週年全球抄經 紐約道場共同修持

人間社 心甄、平敏 紐約報導

為紀念開山 59 週年，佛光山 5 月 16 日舉辦「佛光山開山 59 週年 - 全球佛光人同步啟動抄經修持」活動，五大洲各道場熱烈響應，佛光山紐約道場在監院有霖法師帶領下，近 60 位信眾齊聚三樓觀音殿，與總本山同步「516 佛光日」全球共修，凝聚十方願力，為世界祈福。

透過《人間衛視》製作的全球同步抄經影片與直播，讓全球佛光人同時抄經修持，共同紀念這殊勝的日子，弘揚三好、四給，廣結善緣。

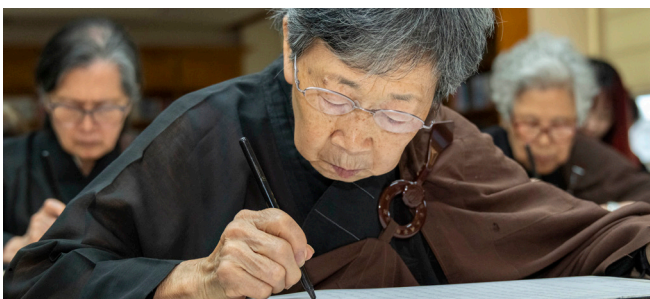
有霖法師在開示中提到，即使開山祖師星雲大師已圓寂，佛光山仍依制度運作，推動文化、教育、慈善與共修不輟，勉勵大眾延續大師精神，共同實踐「人間佛教」理念，為未來 50 年奠定基礎。

國際佛光會紐約協會協會長陳澄慧分享，雖因道場整修，原訂園遊會將延後至 6 月 22 日，但抄經活動讓大家能更專注於法義與修持，感恩能與大家共度佛光日，以大師所言「不要只看外表，要看其內涵」與眾共勉，期許自己持續行菩薩道至 90 歲。陳澄慧的丈夫 Eric 說，自己雖然不懂中文，但透過經文的節奏與筆觸，仍能感受到抄經帶來的寧靜與喜悅。

首次抄經的 92 歲旅美音樂教育家蕭碧珠說，已久未提筆，雖感生疏，但因熟誦《心經》，使得整個過程格外沉靜且充滿專注。信眾劉乙涵說，以為抄經僅是書寫，實際參與後體悟到這是一場內在的修行。

青年夫妻高峰與郭錦萍首次到紐約道場即發心擔任義工，展現青年菩薩的熱誠；高峰表示在抄經中感受到佛法的力量與心靈的沉澱，外在的喧囂在筆下逐漸放下；郭錦萍說希望將這份力量傳遞給更多人。

因松鶴學苑課程與道場結緣的劉竹鳳分享，參與活動已成為退休生活中最珍貴的滋養，身心安頓。新鮮草原分會理事施碧雲說，與丈夫一同前來道場抄經，深感圓滿與法喜。活動在莊嚴與祥和、中圓滿，有霖法師最後鼓勵大家，將所抄經文帶回，持續在家共修，並將功德回向世界和平。



# 紐約佛光童軍團凝聚力啟新章使命



人間社 陳惠敏 紐約報導

2025年5月18日，紐約佛光幼童軍領隊於佛光山紐約道場舉辦2024-2025年度童軍領隊幹部共識會。來自各團隊的領隊與家長委員共14人齊聚一堂，透過交流與分享，為今年和新年度的團務運作凝聚共識，指引未來方向。

會議由紐約道場監院有霖法師及童軍輔導法師能賢法師共同策劃與主持。有霖法師以一堂結合「禪與行」的身心靈課程揭開序幕。透過跑香、八段錦與坐禪的實作，引導與會者調和身心節奏，增進覺察力與內在穩定，為會議營造寧靜且專注的氛圍。

隨後，全體移駕至四樓會議室展開共識研討。領隊們針對過去一年所面對的挑戰進行回顧與檢討，並集思廣益提出具體解決方案，以期優化課程內容與團務運作流程。會中強調「知行合一」的實踐精神，透過分工協作，落實人間佛教「以教育培養人才」的核心理念。



會議中亦探討如何透過多元活動接引不同背景與需求的童軍家長，讓人間佛教深入社區與家庭，進而使更多家庭受益於佛光童軍團的豐富課程。

此外，資深領隊徐豪與新任領隊楊孟霖也分享帶隊心得，提倡以鼓勵與讚美為出發點，並結合積分制度，協助幼童軍建立良好紀律與行為規範。此理念獲得與會法師與領隊們的高度肯定，並認為同樣適用於家庭教育，正呼應星雲大師所言：「有佛法，就有辦法。」

能賢法師表示，共識營主要為紐約佛光幼童軍迎接新年度奠定堅實基礎，也展現團隊齊心推動佛教教育的使命與熱忱。

## 紐約道場素食義賣熱烈展開 蔬食就是環保



人間社 心甄 紐約報導

為響應國際佛光會總會推動的「蔬食 A 計劃」，實踐環保理念、守護地球生態，國際佛光會紐約協會於佛光山紐約道場滴水坊舉辦為期四周的「素食義賣」活動。活動自 5 月 11 日正式展開，吸引眾多信眾及社區民眾熱情參與，透過品嚐多元素食，體驗健康飲食的樂趣。

本次素食義賣共規劃四場預售活動，分別於 5 月 11、18 日及 6 月 1、15 日舉行。每周推出不同主題餐點，涵蓋傳統風味與異國料理，色香味俱佳，展現「菜根香」的素食精神。每道菜餚不僅注重口感與品質，更承載健康、慈悲與環保理念，體現佛教尊重生命、關懷眾生的核心價值。

此次活動由佛光山紐約道場監院有霖法師指導，由各分會輔導法師及各分會會長帶領各分會佛光人群策群力、親手烹製料理，展現「我在眾中，眾中有我」的團隊精神。現場氣氛熱絡、迴響熱烈，獲得參與者一致好評。

素食義賣不僅是一場飲食活動，更是實踐宗教理念與推廣蔬食生活的具體行動。紐約協會會長陳澄慧表示，希望藉由此次活動，鼓勵更多人從日常飲食做起，選擇茹素培福，尊重生命，進一步落實「蔬食就是環保」的倡議。透過集體的善行，共同邁向淨化人心、減碳護地球的永續目標，為地球未來貢獻一份力量。

長島分會委員張惠分享道：「這是我第二次參與佛光人的素食義賣，感受良多。活動整體組織有序，會前動員與試吃安排周全，確保食物品質與多樣性。這不僅是販售食物，更是傳遞愛心、供養與歡喜的機會。從個人參與到集體成就，這場義賣充滿深遠意義與願力。」

法拉盛第一分會委員黃愛珠也分享初次參與的喜悅：「雖然一開始心情忐忑，但親手製作八寶芋泥供養大眾，過程中有女兒的貼心協助，備感歡喜。義賣當天，看見佛光人齊心協力、熱情參與，我深深體會到佛光山開山祖師星雲大師所教導的佛光精神 - 給人歡喜。」



## 紐約佛光幼童軍抄經修持 提前部署露營與三好園遊會

人間社 余梵 紐約報導

紐約佛光幼童軍及家長 5 月 17 日晚間，齊聚佛光山紐約道場三樓，參加佛光山開山 59 周年全球同步抄經修持。童軍跟家長逾 80 人。童軍們聚精會神，屏氣凝神地揮毫抄寫《心經》，家長也一同虔誠書寫，完成後將經文恭敬地奉於菩薩座前，現場氣氛莊嚴肅穆，法喜充滿。

抄經結束後，童軍依年齡分成小組，由大童軍帶領幼童軍展開下周即將舉行的 3 天 2 夜露營籌備。童軍們針對營火晚會的表演節目積極討論，每組也著手設計專屬圖騰柱，象徵隊伍精神與創意，活動尾聲將評選表現最優秀的小隊進行頒獎。孩子們群策群力，為贏得榮譽齊心努力。



在大童軍的指導下，幼童軍開始規劃露營期間的工作分配，如洗碗、使用工具等日常事務，藉此培養責任感與合作能力。Tiger、Wolf 與 Bear 組童軍們，在各自領隊的說明下，了解背包中應準備的露營裝備，並學習帳篷搭建與應對緊急情況的方法，提升戶外生活技能與安全意識。

Webelos 與 AOL 組由團長 Mike 與副團長 Kevin 帶領，進行刀具安全課程。2 位領隊準備各式刀具、砧板與木材，現場示範操作技巧，童軍們親身體驗切菜與劈木，為露營中的野炊活動提前做好準備。現場氣氛活潑，學習熱情高漲。

此外，為即將於 6 月 22 日舉行的「三好園遊會」準備，家長們也在道場一樓表演排練。在紐約佛光幼童軍家長主任委員陳澄慧和副主委朱明鋒的帶領下，家長們齊心協力練習千手觀音舞蹈，展現整齊劃一的動作與虔敬之心，為園遊會的「人間音緣一點燈」節目打造莊嚴且感動人心的演出。

本次活動結合佛法修持、技能學習與創意發揮，不僅展現童軍們的團隊合作精神，也凝聚了家長與孩子們的共同參與力量，為即將到來的露營活動與園遊會注入滿滿能量與期待。



## 紐約佛青熱情義賣 助力國際交流之路

人間社 平毓 紐約報導

為支持即將前往馬來西亞參與 2025 年國際佛光青年幹部會議與普門中學教育交流的行程旅費，5 月 18 日紐約佛光青年發起素食義賣活動，於紐約協會「三好園遊會」前夕熱烈展開，吸引佛光人與社區大眾踴躍支持，以購買義賣食品，支持青年行動。

青年們親手製作黃金酥、花生甜餅等甜點，從學習食譜、試作、設計包裝到現場銷售，全程投入，展現出高度的責任感與團隊合作精神。包裝上特別設計如「佛光青年的甜蜜心意」、「一口一分願心」等標語，讓民眾在品嚐美味的同時，也感受到佛光精神的溫暖傳遞。

除了青年親力親為外，傳燈分會及多位家長義工亦全力支援青年，清晨齊聚包製百顆手工粽子，成為現場最搶手的品項之一。信徒吳碧雲感動地說，這不只是粽子，更是一份代代傳承的祝福與支持。

青年 Jeremy 提到，雖然點心製作看似簡單，但在大家的鼓勵下，讓青年更有信心持續努力。首次參與活動的青少年 Jerry 也開心地說：「能夠和大家一起參與點心義賣，讓我感到非常開心，也學到了很多寶貴的經驗。」

傳燈分會會長 Sharon 表示，青年是我們的希望，他們主動提出構想，並積極付諸行動，展現出令人感動的責任感與願心。未來他們將代表紐約參與國際活動，大家更應全力支持，並給予最深的祝福。



# 紐約道場啟動三好園遊會 傳遞環保與善念

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場於5月21日在滴水坊舉辦「2025 三好園遊會」記者會，向多家華文媒體介紹即將於6月登場的佛光三好園遊會系列文化活動，廣邀大眾參與，將佛教慈悲與環保理念融入現代生活。

此次記者會由紐約道場監院有霖法師與國際佛光會紐約協會會長陳澄慧共同主持，介紹重點活動包括「環保英雄」兒童繪畫比賽、「佛光三好園遊會」及「佛光三好兒童夏令營」。活動融合環保、藝術與生活教育，展現人間佛教的實踐力。

會前，媒體美國中國醫藥導報發行人李艷翠、世界日報吳瀾、高雲兒、星島日報王冰岩、僑報金玉貽、中國廣播台長網程蕙、僑聲廣播電台台長徐聞代表於大殿獻花祈福，並由文宣組覺讓法師引導進行「禪茶一味」體驗，在專注泡茶與品茶過程中體會當下與寧靜，感受佛法生活化的深意。

陳澄慧介紹，「環保英雄」兒童繪畫比賽邀請魏海、金佩良、Moyuru 與蔣宛瑜 4 位藝術家擔任評審，鼓勵孩子以畫筆守護地球，提升創造力與環保意識。評審金佩良指出，繪畫能培養專注與手作能力，有助於孩子在高科技環境中保持心理平衡，建立正向價值觀。而以美術作為教育媒介，潛移默化傳遞環保理念與社會秩序觀念。

此次活動亦延續佛光山開山祖師星雲大師「環保從心開始」理念，強調不僅是生態保護，更要落實心靈淨化。陳澄慧表示：「心靈環保從三好一身做好事、口說好話、心存好心一做起，清淨人心是最大的環保。」

園遊會亮點之一是「蔬食 A 計劃」，響應聯合國永續發展目標 (SDGs)，設置素食市集，推廣低碳健康飲食。現場也將舉行繪畫比賽頒獎、文化表演、親子活動與環保宣導，並有幸運摸彩，寓教於樂。

健康服務亦是一大特色，法拉盛第二分會會長黃永基說明三好健康服務，會場設有皇后醫院、基督教女青年會、王嘉廉社區醫療中心等單位的健康諮詢攤位，提供民眾便利的健康服務。此外，非食品區設有航空資訊、文創手作、環保樹苗、玩具服飾等多元展攤，打造綠色市集。

記者會也預告將於6月28日至7月2日舉辦「佛光三好兒童夏令營」，由紐約佛光青年團輔導法師能賢法師與紐約佛光青年團副團長陳承恩說明，將在佛光山鹿野苑展開5天4夜營隊，內容涵蓋佛學、美術、戶外活動與人間音緣，主題為「The Journey Starts Within」，幫助6至12歲孩童從內心啟程，實踐三好，培養慈悲與智慧。

有霖法師表示，一切來自佛光人的愛心，此次系列活動融合佛教、文化與環保教育，落實「以佛法安人心，以教育利社會」的理念。會場設於三樓，兼顧健康與安全，誠摯邀請社會大眾6月齊聚，共同體驗心靈淨化與善念傳遞的力量。





## 素粽義賣助修繕 信仰愛心暖端午

人間社 心甄 紐約報導

為迎接端午節、延續多年道場裹粽子的傳統，佛光山紐約道場 5 月 22、23 日舉辦素粽義賣活動，推出深受歡迎的「紫米養生粽」與「台式粽」，共製作 1,200 顆，短時間內即全數售罄。此次義賣所得將全數用於道場外牆維修工程，為弘法場所的修繕貢獻一份力量。

活動伊始，由監院有霖法師及典座組妙住法師帶領義工們誠心祈福。有霖法師表示，此次義賣不僅是籌募經費，更是一場凝聚人心、發揮集體創作的修行行動。「重點不在金額，而在於人人發心，齊力回向道場順利修繕。」

粽子製作由國際佛光會松鶴分會督導蔣香鳳負責掌控調味與品質，近 20 位義工齊聚道場，從清洗粽葉、泡米、備料、包粽到蒸煮，分工細緻、默契十足。妙住法師親自參與並帶領製作作業，強調每一顆粽子皆須兼顧美味與健康，確保送到信眾手中的，是安心又充滿祝福的佳節食品。

粽子餡料豐富，採用紫米、糯米、素火腿、栗子、眉豆、綠豆仁、乾素絲、香菇、甜菜鋪與花生等八種食材，以麻竹葉包裹，香氣四溢、口感紮實。義工們全程配戴口罩與頭巾，嚴守衛生規範，展現專業態度。

年近八旬的蔣香鳳堅持全程參與，她笑言：「道場的事怎能少了我？能為大家服務是我的榮幸。」其精神感動在場所有義工。負責蒸煮的王文志也分享，從選材到火候無不講究，更結合「蔬食 A 計劃」與「環保與心保」理念，鼓勵以蔬食淨化身心、愛護地球。

製作完成的粽子整齊懸掛於五觀堂，現場瀰漫著粽香與感恩氛圍。義工們雖疲憊卻滿臉笑容，共同展現佛光人發心奉獻的精神，讓今年的端午節在慈悲與歡喜中更加溫馨動人。



# 首屆紐約佛教文化節 百位僧眾共襄盛舉

人間社 Cindy 紐約報導

普陀山紐約梵音寺主辦「2025 首屆紐約佛教文化節」，5 月 24 日隆重登場，佛光山紐約道場應邀出席，與來自中國大陸、加拿大、尼泊爾及美國等地超過百位法師齊聚一堂，涵蓋漢傳、藏傳與南傳佛教宗派，共同呈現一場融合多元佛教文化與宗教精神的盛典。

紐約道場監院有霖法師，偕同國際佛光會紐約協會督導薛博文、林達興及幹部等 6 人代表出席。活動在莊嚴法鑼聲中揭開序幕，百餘位法師手持楊枝淨水，領眾誦持〈大悲咒〉，繞行十餘街區灑淨祈福。藉由遍灑甘露水，象徵淨化環境與人心，祈願去除煩惱、營造清淨祥和的社區氛圍。

美國佛教聯合會名譽會長瑞法法師指出，此灑淨儀式除為首屆文化節及為期 7 天的水陸大法會揭開序幕外，也是漢傳佛教中最隆重的儀式之一，呼籲大眾參與和支持，並祈願眾生增福增慧。

千餘位佛教信眾誦念〈大悲咒〉，藉由觀世音菩薩慈悲願力，祈求災難消除、身心安穩。誦經過程中，信眾放下煩惱、淨化自心，獲得安定與智慧。現場設有供燈祈福儀式，象徵點亮智慧、傳遞祝福，祈願世界和平、社會和諧、眾生離苦。

布碌克林第 43 選區市議員莊文怡致詞表示，佛教團體不僅提供信徒心靈依靠，更為社區注入平靜與平衡，產生深遠正向影響。紐約警察局社區聯動部官員 Vittoria Renzullo 期盼，透過佛教慈悲精神淨化社區風氣，提升整體和諧氛圍。

布碌克林地區檢察官辦公室代表 Nicole 肯定首屆佛教文化節的重要意義，她認為，佛教文化在華人社區中佔有重要地位，期望此活動成為年度盛事，為當前戰爭、災難與社會困境中帶來宗教慈悲與智慧的引導。

最後，大眾在梵音寺合唱團演唱〈三寶頌〉、眾法師帶領誦持《心經》，以及放生「和平鴿」的儀式中圓滿落幕。



## 紐約佛光童軍家長共識體驗 「禪趣」式露營體悟多

人間社 Miao Chang、王靖華 紐約報導

紐約佛光幼童軍於5月24至26日，在西爾斯貝洛斯鄉村公園舉辦「家長露營共識體驗」活動，近50位幼童軍家長參與3天2夜的身心靈教育行程，透過佛法智慧、瑜伽、禪修與茶道等活動，在大自然中實踐健康生活與親子共修，由紐約道場覺讓法師全程帶領。

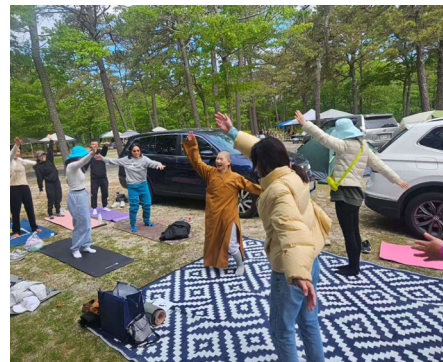
24日晚間，童軍們在營火旁烤棉花糖，星光下歡笑聲此起彼落。家長們則圍坐在覺讓法師身邊，聆聽他講解佛法如何應用於日常，學習轉念與放下生活壓力，現場氣氛溫馨而自在。

翌日清晨，法師引導家長晨間瑜伽，從呼吸法開始，搭配十個適合初學者的動作，有效舒緩久坐帶來的痠痛。其中「眼鏡蛇式」與「上犬式」深受好評，參與者表示透過伸展與靜心冥想，洗滌了平日積壓的疲憊與煩憂，重新感受到與自然的連結。

活動中，法師亦分享他對兒童教育的見解，鼓勵家長發掘孩子的潛能並給予正向引導。午餐由家長與法師共同準備，過程中也不忘體驗禪修精神。下午「茶禪一味」，法師講述茶道文化與修行的關聯，引領家長在茶香與樂聲中靜坐，體驗當下、感受身心平衡。

家長唐禕雪分享，5分鐘的靜坐讓他重新覺察身心狀態，感覺茶更香、葉更綠，也找回了內在的寧靜。家長Eva Gao則表示：「冥想讓我在每一次呼與吸之間，體會到春風中夾帶著春泥的氣息，彷彿與自然融為一體。」家長陳泳樺有感而發，在大自然中品茗，不僅能感受到天地的靜謐與美好，閉目冥想時更使耳目清明，心神澄澈。

這場融合自然、修行與家庭教育的露營活動，不僅讓童軍家長暫時放下城市生活的匆忙與壓力，更在大自然中獲得一份來自佛法的智慧與安定。



## 紐約青年從心出發 活出自我

人間社 平毓 紐約報導

2025年5月24日至26日，紐約佛光青年幹部暨三好兒童夏令營輔導人員培訓營於佛光山鹿野苑圓滿舉行。為期三天兩夜的密集課程以「The Journey Starts Within」為主題，透過禪修、實作、討論與分享，引導青年內觀自我，於變動中尋求穩定，學習承擔。

此次營隊除延續幹部訓練外，特別增設三好兒童營新任輔導員的培訓課程，吸引24位青年參與。他們多自幼參加兒童營，現以輔導身份回歸，展現佛光精神的傳承力量。

課程由紐約青年團輔導能賢法師主講「認識五堂功課」，以法器為起點，引導學員施打法器的同時，體會「內外一致」的重要。「若要敲出清楚穩定的聲音，內心也須清楚穩定。」禪修課中，法師帶領學員練習數息靜心，培養專注與安住當下的能力。

檀講師陳澄慧以「當代青少年的挑戰」為題，深入探討社群壓力、資訊過載與價值迷失，並以佛法中「無常」的智慧鼓勵學員：「變化無可避免，我們卻能選擇面對的方式；信念與願力，是穿越無常的指南針。」

青年學員 Joy 分享：「看到朋友出國或進入大公司，我常懷疑自己不夠好。但這次我學會了，內心的穩定才是真正的力量。當我選擇付出與承擔，就已在實踐生命的價值。」

三好教學由兩位白象幹部周智杰與陳恩共同帶領，透過動畫《腦筋急轉彎（Inside Out）》引導學員認識情緒，練習「說好話、做好事、存好心」，學習與自己和平相處。兩位幹部皆由兒童營成長而來，展現接棒與成長的精神。

營隊最後一晚舉行「星光禪話」，學員圍繞燭光深談心聲。Ashley 說：「我常與媽媽起衝突，總覺得自己不夠好。今天我明白，一切要從自己改變開始，對媽媽、對自己，都要存好心。」Jason 則分享：「過去我常羨慕別人的成就，不敢鬆懈。但這次營隊讓我學會欣賞自己的努力，成為真正的內心主人。」

這場培訓營不僅提升實務能力，更是一場深入心靈的旅程。在佛法與團體支持下，青年們學會在無常中穩住自心，勇敢走出屬於自己的道路。



# 法海同航心相印 比丘尼道場交流展歡喜

人間社 心甄 紐約報導

為深入了解佛光山弘揚的人間佛教理念，來自中國上海與美國多地寺院的法師們於5月27日，利用支援普陀山紐約梵音寺「水陸法會」之際，由梵音寺住持常寬法師帶領一行13人，專程參訪佛光山紐約道場，進行交流與觀摩。

此次參訪團眾比丘尼包括紐約法源寺詮欽法師、法藏寺法性法師、靈山寺法光法師、上海信弘法師、東禪古寺常定法師、碧雲淨院克蓮法師、寒山寺演煊法師、安徽六安彌陀寺空一法師、雷州市蓮華庵德育法師及2位居士。佛光山紐約道場由監院有霖法師率領常住法師親自接待，展現熱誠與歡喜。

參訪行程從二樓如來殿禮佛獻花揭開序幕，隨後參觀三樓觀音殿與圖書館多功能空間，最後至滴水坊共襄茶敘。常住特別備有茶點款待遠道而來的嘉賓，雙方於溫馨法喜的氛圍中分享弘法經驗，交流在不同地域弘揚佛法的實踐與挑戰。

有霖法師特別讚歎常寬法師慈悲發心，勇於承擔，首次於紐約舉辦盛大的「水陸法會」，不僅為當地社區祈福，也成為佛教文化節中的重要亮點。常寬法師則謙遜表示，法會的初心在於傳遞佛教慈悲濟世、關懷眾生的精神，並凝聚華人社區力量，共創和諧社會。

透過此次水陸法會結緣，各地法師更藉由參訪機會加深了解與情誼，並對佛光山開山祖師星雲大師所倡導的「人間佛教」理念表示高度認同。有霖法師也分享，大師畢生致力推動佛教生活化、現代化與國際化，引導信眾從信仰中獲得力量，將佛法落實於日常，成為修行人生的重要依據。

參訪尾聲，有霖法師致贈《人間佛教佛陀本懷》簡體版、《美國花旗生》及星雲大師紀念卡，與諸位法師結下法緣，共勉共修。此次交流，不僅促進佛教團體間的深厚情誼，更展現弘法利生、共同推動人間佛教的堅定信念與實踐力。



## 紐約佛光童軍露營 啟動三好成長力

人間社 Gibson Wang 紐約報導

紐約佛光童軍 5 月 24 至 26 日於紐約長島西爾斯貝洛斯鄉村公園舉行 3 天 2 夜露營活動，共有 55 位童軍與 50 位家長、團隊成員參與，適逢美國國殤紀念日，是上半年最盛大的戶外集訓之一。活動融合法法與童軍精神，透過體驗式學習，引導孩子在自然中成長。

佛光山紐約道場覺讓法師於開營儀式中指出，露營是身心鍛鍊的機會，也是菩提道上的修行。他鼓勵童軍實踐「三好」：做好事、說好話、存好心，將學習落實於生活點滴。

首日下午，童軍們準時抵達營地，小童軍們主動搭建帳篷，展現責任與合作精神。晚餐「一家一菜」共餐後，孩子們自發協助清潔，充分體現孝心與紀律。

第二日設有「尋寶啟智之旅」與「小廚師大本事」兩大主題活動。「尋寶」設有 7 大關卡，從打結、急救、團隊合作到旗語傳訊等，全面提升童軍的戶外技能與溝通能力。首次於戶外舉行的廚藝比賽，由 4 組童軍自主設計菜單、準備食材、完成烹飪，展現創意與默契。最終，Welbelo A 組榮獲最佳團隊獎，讓家長驚豔孩子們的表現與進步。

當晚，團隊為 5 月壽星準備蛋糕與祝福，由覺讓法師帶領大家獻唱生日歌，氣氛溫馨感人。隨後的篝火晚會上，童軍們合唱佛光經典歌曲，為第二日活動劃下圓滿句點。

第三日以回顧與勉勵為主軸，覺讓法師肯定童軍們三天來的努力，強調每個挑戰與任務都是學習與成長的機會。主辦單位也為所有童軍頒發勳章，表揚他們的投入與表現。全體童軍更感恩佛光山開山祖師星雲大師創辦佛光童軍，讓「智、仁、勇」與「三好」精神得以具體實踐。





佛教的供養有好多種類，比方說，我們對佛有十供養，即：香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣。對於法，也有不同的供養，例如佛經，手捧胸前、舉經齊眉、恭敬禮拜，甚至於把佛經頂戴奉行，這都是對法的供養。或者大藏經，你看經、閱藏是追求真理，也是在供養法寶。佛經裡面不是也提到，對於經典你能夠讚歎、起信、尊重、披讀、宣揚，都是對法的供養。對於僧，出家人一樣也有四供養，所謂飲食、衣服、臥具、湯藥。

原始佛教的僧團，生活簡單，比丘需要吃飯，他來托鉢，我供養他；他需要衣服、袈裟、三衣，我供養他；他需要鉢、需要坐具、需要臥具，就是日常生活所需，我都能供養，這就是對三寶的供養。

另外，你想要拜師父，不是說送一個紅包，就叫做供養。這一個送紅包的習慣，對佛門究竟是好，還是不好？利弊很難說。其實，在佛法裡，真正的供養是身、口、意三業的供養。例如念佛，我身體在禮拜，我口頭在稱念，我心裡在憶念，這就是身、口、意三業的供養。

再有，我拜你做師父、到你這個常住來，我發願「色身交給常住，性命付給龍天」；我要用三業供養常住。今後說話一定讚歎常住、讚歎師長、讚歎前輩、讚歎同修、讚歎信徒，我要修口供養；我要做行堂，我要做典座，我要每天上燈、關門、掃地、清潔，就像儒家也有「有酒食先生饌，有事弟子服其勞」，要為師長、大眾服務，這叫身供養。身、口供養以外，心裡對人也要有恭敬心，尊敬這位學長，他字寫得很好；那位同學很會說法；那位師父念佛的聲音好聽；那位長老實在對常住非常的忠心。

對於每一個跟隨我的大眾，我都要經常讚歎他們的所長，用我的身、口、意不斷的供養。供養，就等於你給人，當然，人家也會回饋給你，所謂「敬人者，人恆敬之」。

如同現在講布施，在佛法裡「財法二施，等無差別」。我說佛法給你聽，你用金錢、物質供養給常住，我們彼此的功德都是一樣的，施者、受者同等功德。雖然我是布施的人，你是接受的人，但是我不可以存有一個觀念：「你要感謝我！」真正以佛法的布施，我給人家東西，我還要向他謝謝。

這就等於我們到寺院裡打齋供眾，我要拜齋，感謝大家來接受我的供養。一般的人會覺得奇怪，我出了錢，你吃我的飯，你不跟我說謝謝，還要叫我跟你們磕頭禮拜、謝謝，這是不是有一點不大合乎情理？

這種想法是錯誤的，就拿世間法來說，我們請客，張先生、王先生，這位長官、那個領導，到我家裡來吃飯了，我不但歡迎、接待，吃過了以後，還要感謝各位的光臨，增加我的榮寵；我請他吃過飯以後，我還要感謝他。

所以在佛門裡面做功德，沒有自己個人，所有表現都是一體平等，有彼此的關係。你吃了人家的，你也要對別人有一種感謝；我請人家來吃了，我對他也要有感謝。所以感謝來、感謝去，感動來、感動去，你來我往，我往你來，都是一體，都是平等；等於我們現在說的「彼此、彼此」一樣的意思。所以自他無別，施受平等，這是供養的意義。

如果要修供養，最好的方式，比方說，眼睛做好事，我眼睛朝你看，行注目禮；佛像也不一定要拜，瞻仰也是一種禮貌，也是供養；我們繞寶塔三匝、繞佛幾周，這都是恭敬，都是供養。

所以恭敬、供養倒不一定完全是在形相上的合掌、問訊、禮拜，主要的還是你心裡的信仰、心裡的恭敬、心裡的清淨，這也是修行。

供養不僅只是給人家而已，實際的利益是自己獲得功德。所以佛教講究供養，就是把自己的所知、所有，能可以給別人歡喜。而佛光山的工作信條：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，也可說是四供養。



## 福田園地

張麗萍：麵包，水果

呂沾新：龍井茶葉四盒

高暉盛/麥韻明：椰子水一箱

金海華：兩包利川米，兩瓶玉米油，三棵大梨

Wendy lam：會服 SX 短袖

李佩蘭：一盒紫菜卷

陳 靜：兩張大班餅卡

IBPS NY CS  
is for YOU

# 紐約佛光中文學校

2025 Summer Chinese  
Program & Activities Club

July 7 to August 15, 2025  
Monday to Friday - 9 AM to 6PM

## 2025 暑期班



STEM



紐約佛光中文學校  
IBPS NY CHINESE SCHOOL

Register your child NOW for 2025  
summer program @IBPS NY CS