



佛光世紀

星島
金王

Buddha's Light Monthly New York

女性終身學習之旅 —以知賓為例

10 - 21 March 2025

NGO
CSW
FORUM
69
BEIJING-30



陳永馨

國際傳播中心製片人
兼雙語主持人



陳澄慧

國際佛光會
紐約協會會長



永固法師

國際佛光會
美東副秘書長



何美寶

國際佛光會聯合國
發展委員會主任委員



史庭如

國際佛光會
溫哥華協會副會長

二〇二五年三月刊 · 第183期 · 紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星島

二〇二五年三月刊

第183期

紐約版

2 編輯室的話

編輯室的話

編輯組

3 師父的話

佛光山青年出家典禮發願不忘初心廣度有情

李生鳳

5 雲水人間

佛光山紐約中文學校 2025 年暑期課程熱烈報名首日吸引 150 名學生

心甄

6 美國皇后區童軍總部舉辦領袖培訓助力團隊發展與技能提升

Valen

7 紐約佛光山童軍春季首聚體驗培養善念與責任感

Miao Chang、王靖華

8 紐約道場香積講習 提升典座和行堂服務品質

鍾莉莉

9 松木賽車奔騰 童軍技藝比拼

王靖華

10 聯合國 CSW69 開幕 佛光會代表參與見證全球性別平等

蔣祖芬

11 紐約佛光童軍鷹級童軍授銜 表彰兩位童軍榮耀晉升

庫靜鈴

12 聯合國 CSW69 平行論壇 佛光會學習交流

緣柄、Helen

13 聯合國 CSW69 平行會議 佛光人響應積極學習

陳珮榮

14 聯合國 CSW69 平行論壇 推動女性賦權與平等

心甄、Bihchun

15 聯合國 CSW69 婦女會議 呼籲性別平等的重要性

Celia

16 聯合國 CSW69 平行論壇 賦予全球女性另一片天

Michelle、心均

17 世界詩歌日 紐約中文學校以詩啟迪智慧與光明

胡如靜

18 紐約道場佛學講座慧知法師談

陳王錦芳

19 紐約道場續贈《365 日》溫暖旅人心靈

心均

20 佛光山紐約道場響應 CSW69 舉行記者會推動女性終身學習

心甄

21 佛光會參與聯合國 CSW69 促進移民女性與性別平等

道榮

22 聯合國 2025 傑出女性文化創新成就獎 佛光人蕭瑛嬪獲殊榮

道榮

23 國際佛光會參與聯合國 CSW69 婦女論壇 推動性別平等與女性賦權

道榮

24 國際佛光會參與聯合國 CSW69 會議 聚焦青年與女性賦權

道榮

25 CSW69 平行論壇媒體人陳永馨以四給搭文化橋梁

侯雅倫

26 CSW69 平行論壇跨國企業高管的領悟

侯雅倫

27 兩代知賓的信仰傳承服務中綻放生命價值

侯雅倫

28 國際佛光會響應聯合國 CSW69 舉辦

蔣祖芬

29 從佛光會出發走向世界知賓發揮溫柔的力量

侯雅倫

30 當 SDGs 遇見人間佛教佛光會平等教育

侯雅倫

31 聯合國 CSW69 平行會議 知賓精神與女性終身學習之旅

心甄、張惠

32 聯合國 CSW69 呼籲男性參與共同推動婦女平權

清珠

33 佛光大女童軍創意合作 齊心共創獨特畫作

盧安

34 聯合國 CSW69 閉幕典禮 佛光會與會見證

陳珮榮

35 北美佛青齊聚聖路易白象幹部培訓營開幕

清珠

36 紐約佛教聯合會論壇 關注寺廟安全與科技變革

董雪貞

37 紐約道場舉行「千手千眼大悲懺」法會

張麗芬

38 紐約道場方便皈依 信眾成為三寶弟子

陳雅芬

39 紐約道場松鶴學苑開課 樂齡學員同堂共學

美編組

40 佛學天地

星雲大師全集佛法真義 - 我是誰

美編組

41 福田園地

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒

本期封面照片提供：紐約道場

承印：Amax Printing, Inc.

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

宋朝雪竇重顯禪師語錄：

「修行如駕上灘舟，暫歇管時便下流；
若不從茲勤努力，何時撐得到灘頭。」

修行如逆水行舟，如果不努力就會退步。

身邊的人精進、努力，有了相當的成就以後，
才知道自己退步了，卻已經浪費了不少的歲月光陰。

佛陀說精進是有其道理的，凡事要有計畫：

- 讀書有讀書的計畫
- 經論有經論的計畫
- 修行有修行的計畫
- 作務有作務的安排

看到別人成功，才知道自己退步，為時已晚。

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



佛光山青年出家典禮

發願不忘初心廣度有情



人間社 李慧琳 高雄大樹報導

來自台灣、巴西、印尼、新加坡、印度、日本等地的 8 名青年，依止佛光山開山祖師星雲大師推動的人間佛教教法，成為佛光山第三代弟子。3 月 7 日（農曆 2 月 8 日）佛陀出家紀念日，於大悲殿舉行剃度出家典禮，恭請依止大和尚、佛光山住持心保和尚，為發心出家者圓頂剃度及為入道者授證，220 名親屬觀禮。

心保和尚為發心出家者圓頂剃度、提取法名、頒發清規。發心出家入道青年，誓願遠離俗緣，盡形壽出家為僧，上求佛道，續佛慧命。

心保和尚開示，出家入道，一者為斷煩惱，二者發菩提心，此為自利利他的菩薩行。「自利」就是去除貪瞋痴，既有此福德因緣出家入道，是福報與智慧。能解脫就是不再輪迴生死，貪瞋痴不再相續，斷煩惱，身心自在，是對自己的最大利益。「利他」就是廣度有情，令正法永住。還有生生世世、累生累劫當中，所結緣的父母乃至親友無量無邊，所以廣度有情就是在行大孝。

心保和尚帶領新出家徒眾禮祖，恭讀星雲大師〈為出家修道者祈願文〉，頒授大師一筆字「佛」字。新出家徒眾在大師法像前，懇切發願不忘初心，堅定信仰；恪遵師志，頂戴奉行。

心保和尚開示精進之重要，精進才能去除煩惱，破除障礙，滴水穿石，努力精進，道心就可以增加，從佛法中得到法喜。大師說過他「生於憂患，長於困難」，在不斷精進下，最終「喜悅一生」。以佛法面對困難，有佛法就有辦法，迷悟之間，一個念頭對，世界就對了，善惡就在這一念間。

此次出家典禮開堂和尚修持監院室監院慧思法師。傳燈會副會長覺容法師和執行長覺軒法師、男眾傳燈會執行長慧屏法師、佛光山叢林學院院長妙南法師、男眾學部教務長慧中法師、圓福寺住持覺禹法師等出席。



明富師來自台北，但真正讓他接觸佛光山的因緣是遠自澳洲的南天寺。原從事美髮業的他，疫情前在澳洲打工度假，和爾有寺結緣，後來就讀南天寺開辦的青年書院，認定大師的人間佛教是他要追隨的。希望努力弘揚佛法，讓眾生離苦得樂。母親陳鳳珠是道場典座義工，期許女兒用心學習，未來講經說法。

明度師是圓福寺信徒第二代，過去在馬來西亞從事網路社群工作，去年和姊姊鄭喬尹參加短期出家修道會，首次聆聽法師開示，找到對生命疑惑的解答，在那之後萌生出家的念頭，和姊姊一同就讀佛學院。認為佛法可讓人真正安住身心。父親鄭名傑認為有捨才有得，希望明度師得到的是讓他最歡喜的事。母親黃瑩芮表示，每個人都有自己的因緣，他們也是成就好事。

來自嘉義的明豐師原本從事電商業，嚮往寺院生活的他，經網路得知「寺院生活體驗營」，在這三天兩夜中讓他有回家的感覺，接著參加七日的短期出家修道會，如今覺得選擇這條路是正確的。看到現代人追求名利、物欲，深感這世間需要佛法，自我期許專心修道，安住常住，弘法利生。明豐師的父親曾裕添、母親黃玉欣表示，既然女兒如此發願，就給予最大的祝福，希望他好好修行。



佛光山紐約中文學校 2025 年暑期課程 熱烈報名 首日吸引 150 名學生

人間社 心甄 高雄大樹報導

佛光山紐約中文學校 2025 年暑期中文課程、活動俱樂部、三好少兒俱樂部，以及 2025-2026 年度周末中文班與網上課程，於 3 月 1 日正式開放報名。清晨道場剛開門，便有家長排隊等候，場面熱鬧非凡，顯見家長對優質中文教育的重視與期待。

暑期中文課程將於 7 月 5 日至 8 月 11 日舉行，為期六周，每週一至五，上午 8 點至下午 6 點。今年學校特別推出當日報名優惠，舊生更可享受專屬折扣。秉持「寓教於樂、啟發潛能、文化傳承」的教育理念，學校在延續優質語言學習的基礎上，融入多元創新課程，如舞蹈、基礎編程、科學探索、創意樂高、自然生態、科技、西洋棋與烘焙等，全面發展孩子的語言能力、邏輯思維、藝術涵養與團隊合作精神。所有課程均由專業師資授課，確保孩子在快樂學習的氛圍中，充分發揮潛能。

紐約中文學校不僅重視語言教育，更致力於品德與生活技能的培養。學校秉持佛光山「三好」（做好事、說好話、存好心）的核心價值，鼓勵學生在學習中文的同時，也培養正向思考與關懷社會的態度。許多家長深受此教育理念感動，並見證孩子的成長與改變。學生家長 Diana Qu 分享，9 歲的兒子 Ryan Chen 去年參加暑期班後，不僅改善了挑食習慣，還學會主動幫忙家務，這讓她毫不猶豫地再次報名，希望孩子能持續在這個環境中成長。

佛光山紐約中文學校致力於提供沉浸式語言學習環境，透過互動課程與文化活動，讓孩子在自然的環境中使用中文，提高語言能力與文化認同感。除了暑期課程，學校也提供 2025-2026 年度的周末中文班與網上課程，讓學生無論身處何地，都能持續學習中文，並與全球華語學習者交流。

當天，中文學校執行長王瑤堃向家長詳細介紹課程內容，並表示：「我們希望提供的不僅是語言教育，而是一個啟發孩子潛能、培養品格與文化自信的學習環境，讓孩子在這裡找到快樂、學會感恩，並擁有更廣闊的未來視野。」

隨著報名開放，許多家長紛紛搶先為孩子登記，首日即有近 150 名學生報名參加。



美國皇后區童軍總部舉辦領袖培訓 助力團隊發展與技能提升

人間社 Valen 高雄大樹報導

2025年3月1日，美國皇后區童軍總部於佛光山紐約道場舉辦童軍領袖培訓。本次培訓由美國童軍總團教練 John Harling、Andrea Smith-Dacres、Chris Curwen 及 Dit Fai Cheung 四位教練授課，時間為上午9點至下午3點。

參與者包括紐約佛光童軍團長陳莉雯，以及幼童軍領隊宋易殷、柳香玉、李靚、楊孟霖，共六人。培訓內容涵蓋童軍組織架構與委員會職責、年度課程與戶外活動規劃、醫療狀況表的更新與提交、事故處理與報告流程等。此外，課程還詳細介紹各階段童軍課程與徽章管理，並鼓勵善用家長的專業技能，為童軍活動增添更多學習機會與樂趣。此外，培訓還說明童軍領隊可根據年資與培訓次數申請相應徽章，以提升團隊凝聚力與發展潛力。



紐約佛光山童軍春季首聚 體驗培養善念與責任感

人間社 Miao Chang、王靖華 紐約報導

紐約佛光童軍於3月1日舉行春節後的首次集會，透過佛法故事與實境體驗，讓童軍們在學習中感悟因果、社會責任與團隊合作精神，家長們也一同在道場學習，感受佛法智慧。

首先，國際佛光會紐約協會財務長蘇家華以生動有趣的方式，講述佛門故事《皇后的戒指》，童軍們再聆聽後，紛紛反饋自身的經歷。William Hsu 表示，自己透過認真學習，獲得了優異成績；Samuel Wang 則分享了他長時間練習薩克斯風，最終能在春節晚會上表演的經歷。透過故事與討論，童軍們深刻體會到開山祖師星雲大師所說的：「人是自己的園丁，種善因得善果，種惡因得惡果。」

隨後，童軍們進行了分組活動。Webelos 童軍以「關懷殘障人士」為主題，進行了聲音辨別環境、閉眼聽指令穿越障礙物等活動，並學習了50個手語來表達自己的想法，親身體驗視障與聽障人士的生活挑戰，進一步理解社會關懷的意義。Tiger 和 Wolf 童軍則學習了如何折疊領巾、繫鞋帶和收納衣物，並藉此培養良好的生活習慣。Bear 童軍則透過繞口令與幽默表達課程，提升語言能力與自信心。此外，童軍們還為即將到來的Derby 車比賽進行了預演，展現了團隊合作與競技精神。



與此同時，紐約佛光幼童軍家長主委陳澄慧帶領家長們於四樓合唱人間音緣歌曲「感恩的人生」，透過歌詞與旋律，讓大家體會到大師提倡的「感恩、虛心、包容」的處世智慧。她並指導家長們如何運用丹田發聲，提升演唱技巧。隨後，家長們學習了「心量」、「浮生一夢」和「好自在」等歌曲，並在和諧的歌聲中體悟佛法，身心獲得愉悅。

監院有霖法師聆聽合唱後，開示道：「人間音緣」以簡短的法語唱出大眾心聲，並藉此機會提出了成立「紐約佛光合唱團」的構想，期望大家能透過歌唱放鬆身心，並體驗團隊合作的力量。法師強調，無論是合唱團還是舞蹈營，這些活動都是透過音樂與肢體表達來鍛鍊專注力、理解自我，並在和諧的團隊互動中，學習待人處事之道。

紐約道場香積講習 提升典座和行堂服務品質

人間社 鍾莉莉 紐約報導

為提升典座和行堂服務品質，佛光山紐約道場於3月2日舉辦「香積組講習」，由典座組妙住法師策劃，邀請監院有霖法師授課，30位義工參與學習。

自道場推行「方便過堂」制度以來已逾1年，在法師的指導下，義工們對行堂工作日漸熟練，然而仍有部分細節有待改進。為進一步加深義工對行堂意義與規範的理解，本次培訓特別強調行堂工作的核心價值，並傳授實用技巧與修行心法，以提升服務品質與修行層次。

有霖法師開示指出，典座行堂不僅是道場運作的重要環節，更是一種修行。義工們須具備「道心、供養心、功夫心、喜心、老心及大心」，方能成就福慧。行堂人員往往需早到晚退，遇大型法會時甚至無法參與，因此建議義工分組輪流共修，以平衡身心修持。

此外有霖法師分享佛光山開山祖師星雲大師，於2000年在鹿野苑指導依果法師典座的經驗，強調烹調時應掌握火候、時間與專注。無論煮飯、煮麵或炒飯，都應依據食材特性料理，使口感適中，提升供眾品質。

有霖法師進一步引用道元禪師《典座教訓》中的六種持心，勉勵義工們培養正確心態；同時，借鑒明朝紫柏大師提出的三德 - 清淨、柔軟、如法與六味 - 淡、鹹、辛、酸、甘、苦作為標準，以提升大寮工作的神聖感，認真準備六味俱全的齋食，使大眾受益。

妙住法師則提醒義工們，行堂時應注重細節，包括餐具擺放、音量控制及飯菜分配等；應熟悉各項餐食的名稱與特性，適時為大眾添飯，確保供應流暢，同時透過「身、口、意」的服務與大眾廣結善緣，回向功德，以此增長智慧。

佛門過堂用齋為重要的修行法門，此次培訓不僅提升義工們的行堂技能，更強化其修行觀念，讓大家在供養三寶與服務大眾的過程中，體悟行堂即是修行，發心即是功德。

首次參與活動的佛光之友葉友特別感謝道場長期以來對岳母蔣夏蓮的照顧，並感恩此次機緣得以與同修徐香英一同植福田、耕耘心田。

活動最終在佛菩薩的加被與大眾的齊心努力下，於甘露法雨中圓滿落幕。鹿野苑一行，不僅突破形式與口號，更實踐了身心一致、知行並進的人間佛教理念。



紐約幼童軍木頭車大賽 創意競速比拼

人間社 王靖華 紐約報導

紐約佛光幼童軍於3月9日在佛光山紐約道場三樓舉辦「2025年木頭車(Derby Car)大賽」，吸引逾90名幼童軍、家長及領隊共襄盛舉，監院有霖法師帶領法師們到場為孩子們加油打氣。大家驚嘆於木頭車的創意造型，也為賽車瞬間衝刺至終點的加速表現嘆為觀止。

比賽開始前，一台台造型獨特的木頭車整齊陳列於桌上，法師們仔細端詳童軍們精心設計、獨一無二的藝術作品，並評選出最佳主題獎、最佳設計獎、最佳創意獎與最佳設計獎。孩子們也踴躍參與，投下心目中的「最喜愛賽車」。

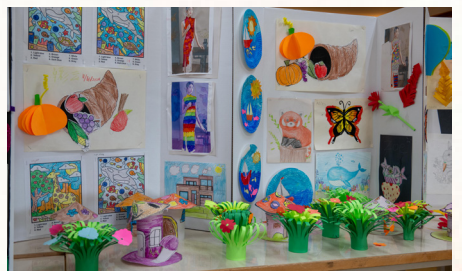
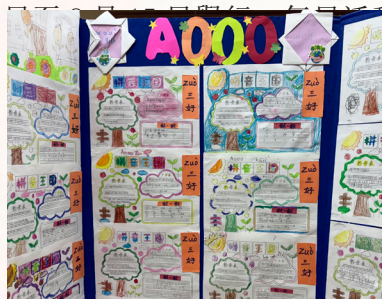
比賽分為四組，每組由8至9位幼童軍參賽。現場氣氛熱烈，孩子們興奮不已，家長與法師們也專注觀賽，為選手加油。赛道配備電子感應系統，即時顯示速度與排名。經過三輪競速，最終選出前四名。

有霖法師表示，每年的木頭車比賽都是大家引頸期盼的盛事，並勉勵孩子珍惜學習機會，在創作過程中培養耐心與創意。他也感謝所有籌備人員的辛勞。國際佛光會紐約協會會長陳澄慧則鼓勵孩子們，要時刻保持「三好」精神，即使結果不如預期，也要懷抱歡喜心，享受過程，學會感恩。

值得一提的是，這次的木頭車赛道由領隊們精心設計、測試與改良，結合電子感應測秒系統，最終搭建出長達十米、設有四條赛道的競速跑道。領隊們指導幼童軍從木板開始，經歷設計、雕刻、上色與裝飾，打造出獨一無二的賽車，迎接激烈挑戰。

經過精彩競逐，由James Yeoh獲得冠軍、亞軍Suqiu Li、季軍Maverick Lee。此外，還有獲得最佳主題獎的Maverick Lee、Camila Wang、William Yu，最佳設計獎William Yu、Nora Zhang，最佳創意獎Jiaxuan Cheng，最佳原創獎Dylan Qiu、William Hsu，以及童軍最喜愛賽車獎由Jiaxuan Chen、William Yu取得榮譽。

中文學校執行長王瑤瑩引用星雲大師「以教育培養人才」的理念提到，孩子們的進步與成就，是大家共同努力的成果，並感謝各位家長的到來與鼓勵，這份肯定將成為老師們持續精進的動力。他也預告，



聯合國 CSW69 開幕 佛光會代表參與見證全球性別平等

人間社 蔣祖芬 紐約報導

眾所矚目的聯合國婦女地位委員會第 69 屆會議（CSW69/ 北京 +30）於 3 月 10 日至 21 日在紐約聯合國總部舉行。國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師率同國際佛光會紐約協會會長陳澄慧、理事蔣祖芬、梁雪玲和郭瑩芳出席開幕活動。

開幕典禮別出心裁，以一首音樂和一段影片揭開序幕。受《北京宣言和行動綱領》啟發，沙烏地阿拉伯藝術家 Corona 與國家管弦樂團成員 Remas Al Roy 帶來動人演奏，並搭配大會特別製作的影片《索尼克女性賦權之旅》，營造熱烈的現場氛圍，贏得與會來賓熱烈掌聲。

大會主席阿卜杜勒阿齊茲·阿爾瓦西爾（Abdulaziz M. Alwasil）在致詞中指出，本屆會議將審查《北京宣言和行動綱領》及聯合國大會第 23 屆特別會議的成果，並探討當前面臨的挑戰，包括貧困、勞動權益、性別暴力、氣候變遷、和平與安全、青年參與婦女地位委員會的振興等議題。他強調，各國必須全面推動性別平等與女性賦權，以實現 2030 年可持續發展目標（SDGs），這也是本次會議的核心關注點。

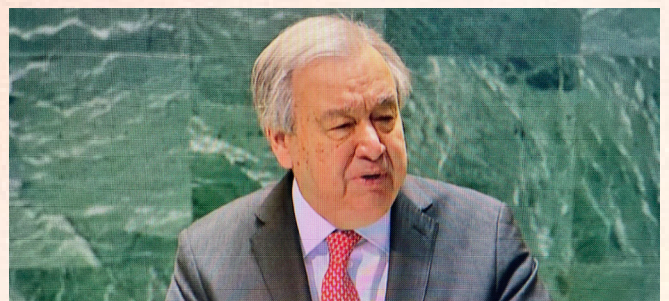
聯合國秘書長安東尼奧·古特雷斯（António Guterres）在開幕演講中強調，1995 年第四次世界婦女大會通過的《北京宣言和行動綱領》為全球性別平等奠定了行動藍圖。30 年來，雖然已取得進展，但仍需持續努力。他表示：「婦女和女孩的平等不僅是人權問題，更是推動經濟成長、社會穩定及永續發展的關鍵。我們必須確保每位女孩獲得優質教育，讓婦女享有平等的工作機會，從而推動社會進步。」

聯合國經濟及社會理事會（ECOSOC）主席、加拿大常駐聯合國代表 Bob Rae 大使說：「性別平等不僅是一項目標，更是構建公正、永續社會的基礎。我們不能讓已取得的進展倒退，必需團結一致，制定堅定不移的政策，確保女性擁有平等的權利與機會。」

此外，由聯合國兒童基金會（UNICEF）發起的全球倡議「POWER4Girls」亦在會議期間推動加速行動，旨在提升女孩的權利、福祉與領導力，並影響全球發展與人道主義政策。德國女權外交政策特使 Gea Brutigam 指出，性別不平等導致全球經濟損失數十億美元的創新潛能，因此德國積極投資於女孩的教育與領導能力。她強調：「投資青春女孩，是我們能做的最具遠見的決策。」

Bob Rae 大使進一步表示：「如果我們不支持年輕女孩的發展，她們將無法發揮潛力，導致社會失去許多創新與突破的可能性。」

會議期間，佛光會代表利用空檔時間與各國與會者交流，並誠摯邀請大家參加 3 月 20 日下午 6 時 30 分至 8 時，國際佛光會將在聯合國教堂中心（UNCC）舉辦的婦女平行論壇「Zhi Bin: A Journey of Lifelong Learning（女性終身學習之旅—以知賓為例）」，希望透過人間佛教的理念，為全球女性的學習與成長貢獻一份心力。



紐約佛光童軍鷹級童軍授銜 表彰兩位童軍榮耀晉升



人間社 庫靜銳 紐約報導

紐約佛光童軍團於3月9日在佛光山紐約道場三樓般若堂舉行「紐約佛光童軍754大男童軍團鷹級童軍(Eagle Scout)授銜儀式」，隆重表彰Riley Chen與Jayden Wu榮升鷹級童軍。紐約道場監院有霖法師、紐約佛光童軍輔導能賢法師、美國童軍皇后區域領導、童軍及其家人、朋友逾70人齊聚一堂，共同見證這一象徵男女童軍最高榮譽的光榮時刻。

會場佈置莊嚴，高懸美國國旗為背景，充分展現童軍精神。儀式中，2位童軍分別回顧自己的童軍歷程，展示多年來獲得的各類勳章、獎章、證書、照片及個人成就展板，細數從幼童軍(Cub Scouts)一路成長至鷹級童軍的非凡旅程。獎杯、紀念品及個人成長故事的展示成為儀式亮點，在場觀眾深受鼓舞，讚歎他們多年來的努力與奉獻。

大男童軍團長鄭盛元在致詞時表示，晉升鷹級不是終點，而是終身服務承諾的開始。他強調，在當今社會，無論個人身份或處境如何，堅守信念、維護正義的價值比以往任何時期都更加重要。

區域晉升委員會主席Mr. Dit Cheung特別為2位新晉鷹級童軍送上祝賀，並贈送象徵意義深遠的2枚特別硬幣。他提醒童軍們，牢記美國童軍(BSA)的一項傳統 - 「右口袋中的硬幣提醒你每天行善」，此習俗旨在讓童軍們時刻保持善行，發揚服務與助人的精神。

助理總監Mr. Herb Brown也向新晉鷹級童軍表達祝賀，鼓勵他們未來繼續展現善良、友誼與責任感。他勉勵道：「今天是你們人生新篇章的起點。你們的奉獻不僅成就自己，也將影響他人，帶來更多正向改變。感謝你們的卓越表現！」

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧，回憶這些童軍在佛光山的成長歷程，見證他們一步步茁壯，祝福他們未來持續發光發熱。

典禮最後，有霖法師帶領大眾恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈為青少年祈願文〉，並宣布目前紐約佛光童軍團已有39位鷹級童軍。他歡喜地表示，看著孩子們從嬰兒成長為有擔當的青年，變化巨大，而父母們始終如一地奉獻與付出，初心不改，這份精神正是童軍精神與佛光精神的完美體現。



聯合國 CSW69 平行論壇 佛光會學習交流

人間社 緣栴、Helen 紐約報導

聯合國婦女地位委員會第 69 屆年會（CSW69）中的「台灣木蘭花論壇」與「巴勒斯坦基督教女青年會論壇」，3 月 12 日由佛光山紐約道場知群法師帶領國際佛光會紐約協會理事梁雪玲及松鶴分會會長斯嫻榕，代表國際佛光會出席，持續致力於促進全球性別平等與婦女賦權。

來自俄羅斯、天生雙眼失明的國際知名女高音納夫塞特 切尼布（Nafset Chenab），同時是阿迪格共和國榮譽藝術家，並榮獲帕勃羅 卡薩爾斯音樂成就獎及人類努力獎。她在台灣木蘭花論壇上表示，社會對女性外貌的美麗標準極高，而殘疾則被視為缺乏吸引力且不受重視。然而，在古典音樂的世界裡，儘管以純粹的聲音為主，仍包含視覺元素，使她能夠探討許多議題。



納夫塞特 切尼布分享了如何透過藝術的滋養與充實，幫助女性克服身心障礙、家庭暴力、失去依靠及失業等困境。透過基金會提供的藝術課程與訓練，賦能女性，協助她們重建自信，並找回生命的價值與意義。

巴勒斯坦基督教女青年會營運國際關係經理瑪雅達 塔拉齊（Mayaday Tarazi）在會中指出，戰爭使巴勒斯坦婦女一夜之間失去了親人與家園。在當地物資匱乏的情況下，女性展現了對生命的勇氣，悉心照顧並安撫家人，使他們在戰火與恐懼中度過每一天。她呼籲大家不分種族與宗教，團結一致，不僅支持女性權益平等，更要以實現世界和平為最終目標。

知群法師在與瑪雅達 塔拉齊交流時表示，自 1992 年國際佛光會成立以來，始終秉持親和的態度，與其他宗教團體透過各自的宗教文化特色與教育理念進行交流。佛光會積極推動三好四給運動，以實現五和的目標，在促進世界和平的道路上從未缺席。

聯合國 CSW69 平行會議 佛光人響應積極學習



人間社 陳珮榮 紐約報導

佛光山紐約道場能賢法師及蕭雪玲、陳珮榮 3 月 11 日代表國際佛光會，前往紐約聯合國總部及聯合國教會中心參加「CSW69 聯合國婦女地位委員會周邊會議」。會後，他們積極推廣佛光會舉辦的場次，並誠摯邀請大眾前往聆聽。

蕭雪玲出席由埃及與聯合國婦女署共同主辦的「實現北京宣言的承諾：推動女性領導力發展」活動，向來自不同背景的多元交叉女性主義領袖分享他們的奮鬥故事，並強調在政府支持下取得的成就。

能賢法師與陳珮榮出席以「塑造未來：年輕女性引領平等變革」為題的講座，全球各地的領袖和代表齊聚一堂，探討如何賦權年輕女性，使他們成為推動全球性別平等運動的領袖。專家們分享透過教育、引導及職場經驗，幫助女性培養自信與開放思維的策略，並鼓勵勇敢做自己，為自身身份感到自豪。

會後，佛光會代表們向大眾推廣國際佛光會將於 3 月 20 日舉辦的「女性終身學習之旅 - 以知賓為例」講座，並鼓勵大家共同關注女性教育與成長。

能賢法師表示，與談者在台上談笑風生，但幕後卻付出了無數的心血與努力。正因為他們始終不忘初心，這份堅持與奉獻值得大家學習。蕭雪玲說，成功女性在追尋自我與融入社會的過程中歷經重重困難，但依然找到力量，伸出援手幫助他人並回饋社會，讓自己深感敬佩與謙卑。



聯合國 CSW69 平行論壇 推動女性賦權與平等

人間社 心甄、Bihchun 紐約報導

聯合國婦女地位委員會第 69 屆年會 (CSW69)，3 月 13 日佛光山紐約道場覺讓法師、妙住法師和國際佛光會長島分會蔡璧駿代表國際佛光會出席參與「透過科技賦權女性與促進性別平等論壇」及「女性與女童教育：推動其賦權與平等論壇」兩場平行論壇，並和與會者進行深度交流學習，分享如何共同推動女性賦權與平等的努力。

蔡璧駿參與由世界和平婦女聯合會台灣與韓國分會舉辦的「透過科技賦權女性與促進性別平等」論壇，與台灣及韓國代表認識與互動。他強調，推動科技賦權需關注後續成效及改進方向，確保實質進步。與會者指出，儘管科技與教育發展迅速，性別不平等問題依然存在。論壇聚焦科技如何幫助女性在教育與健康領域獲得更多自主權，並透過台灣與韓國的實例，展示科技如何改善女性的教育與醫療資源，提升其在科技領域的影響力，推動全球性別平等。

覺讓法師與妙住法師則參加「女性與女童教育：推動其賦權與平等」論壇，討論如何透過優質教育提升女性的領導能力與批判性思維，並賦予女性與

女童更多自主權。與會者一致認為，世代對話是推動性別平等的關鍵策略，合作促進《北京行動綱領》的落實，推動女性權益進展。佛光山代表團也分享佛光山開山祖師星雲大師的「三好、四給、五和」理念，強調以尊重和平等的心態面對世界，進而提升女性權益。

蔡璧駿表示，下午討論的幾個重點：全球公民教育強調對全球議題的理解與多元文化的尊重；和平文化提倡透過對話與合作促進和諧，避免衝突；代際知識分享鼓勵不同世代交流經驗，推動社會進步；婦女與女童教育關注提升國際視野與權益保障，促進性別平等。這些議題展現對教育、公平與全球合作的關注，意義深遠。

聯合國婦女地位委員會第 69 屆會議 (CSW69/北京 +30) 於 3 月 10 日至 21 日在紐約聯合國總部舉行。與會者在兩周內了解聯合國的宣傳工作。大會期間，NGO 和民間團體積極舉辦相關議題的平行論壇，提供大眾交流和參與的機會。國際佛光會除了爭取舉辦一場平行論壇外，亦積極派代表參與學習交流，讓大眾更了解國際佛光會在推動女性平權方面的努力。



聯合國 CSW69 婦女會議 呼籲性別平等重要性

人間社 Celia 紐約報導

國際佛光會平行論壇的與談人，也是國際傳播中心製片人兼雙語主持人陳永馨，3月14日前往紐約聯合國總部參與「婦女地位委員會第69屆會議」。在針對全球女性職業發展與教育機會的議題發表後，陳永馨深感此議題的重要性，並呼籲大家共同努力。

在會議現場，來自不同背景的代表分享了各地區的成功經驗，例如建立完善的支持體系，幫助女性重返職場，以及提供更多靈活的學習模式，提升女孩的競爭力。這些實踐案例讓陳永馨深感，性別平等的改變並非遙不可及，而是需要社會各界的共同參與。

陳永馨感同身受，他指出，當今職場性別平等仍面臨重重障礙。在科技、金融及高層管理等關鍵領域，女性代表性不足的問題依然存在。她強調，隱形的晉升障礙及對女性能力的刻板印象，使得女性在職場上的發展之路更加艱難。此外，在某些地區，女性因家庭責任被迫退出職場，甚至無法獲得與男性同等的就業機會。



此外，陳永馨強調，教育機會的平等是實現性別公平的基石。許多討論聚焦於如何確保女孩能夠接受完整的教育，特別是在科技與創新領域。她指出，教育資源的公平分配將直接影響未來的就業市場，若未能確保女孩接受高質量教育，性別差距將進一步擴大。

「我們不能等待改變，而是要成為改變的一部分。」陳永馨呼籲，性別平等不應僅停留於政策文件，而應落實於每一個決策與行動之中。從優化職場制度到公平分配教育資源，都需要社會共同努力。

陳永馨最後強調，這次參與讓她更加堅信，改變正在發生，但仍有許多工作待完成。她鼓勵全球民眾，不論身處何地或何種行業，都能為性別平等貢獻一分力量。她相信，真正的平等將來自於每一次微小但堅定的努力。

聯合國 CSW69 平行論壇 賦予全球女性另一片天

人間社 Michelle、心均 紐約報導

紐約道場的有仁法師與貝賽分會會長胡月珠 3 月 14 日代表國際佛光會，前往聯合國教會中心參加由世界和平婦女會總會主辦的平行論壇。論壇主題為「透過教育賦予婦女，建構性別平等」，來自日本、台灣、美國等地的代表分享各國在推動女性教育與性別平等方面的成功經驗。會議聚焦四大議題：賦權婦女實現性別平等；透過全球義工服務賦予年輕女性權力；透過教育建立性別平等社會；培養多樣性潛力，促進繁榮社會等。



🕒 March 14th, 2025(Friday) 10:30AM-12:00PM EDT
 📍 Church Center of the United Nations, 8th Floor
 777 United Nations Plaza, New York

Event on Whova

Empowering Women through Education to Build a Gender-Equal Society

Moderator	Speaker	Speaker	Speaker	Speaker
Wen-Yu Chao	Dr. Moriko Hori	Yu Nakayama	Yu-Hsuan Kuo	Dr. Jeannine Czech
President, Kon Wen Cultural Foundation Vice President, WWF, Taiwan	President, WWF, International President, WWF, Japan	Coordinator, WWF, International Volunteer Program for Youth	MBA in NYCU, Taiwan Specialist, Kon Wen Cultural Foundation	Physician, Veterans Health Administration, U.S. Department of Veterans Affairs

10-20 March 2025

NGO CSW69 FORUM

Organized by:

建功文教基金會
Kon Wen Cultural Foundation

Sponsored by:

WOMEN'S FEDERATION FOR WORLD PEACE JAPAN
 蔡雲化
Tsunetsugu Charity Foundation



美國自閉症、過動及閱讀障礙兒童教育專家 Dr. Jeannine Czech 強調，教育應從小開始，透過個人化教學模式，提升學習效果，幫助更多女性受惠。與會者均表示，此類論壇提供寶貴機會，促進性別平等的實踐與交流，激勵新一代女性領袖的誕生。

各國代表分享成功經驗，如完善的女性職場支持體系、幫助女性重返職場；彈性學習模式等，為性別平等的實現提供了可行路徑。與會者一致認為，推動變革不僅是理念，更需要每個人的努力與參與，攜手共創更加公平與包容的社會。

有仁法師對世界和平婦女會在全球培育女性青年領袖的努力深感欽佩，特別是作為該計畫中的佼佼者的 Yu Nakayama。隨後，有仁法師與台灣論壇主持人趙文瑜進行交流，得知她曾為《人間福報》的專欄作者，並與佛光山有著深厚的淵源。有仁法師也向她邀請參加國際佛光會即將於 3 月 20 日舉辦的平行論壇。

世界詩歌日 紐約中文學校以詩啟迪智慧與光明

人間社 胡如靜 紐約報導

為響應世界詩歌日，佛光山紐約道場中文學校於3月15日在皇后公共圖書館麥戈德里克分館 (Queens Public Library at McGoldrick) 舉辦「詩歌朗誦」活動。分別上午班級跟下午班級兩個時段，超過150位學生依序上台朗誦精心準備的詩歌，透過詩歌傳遞中華文化及佛法智慧之美，並彰顯世界詩歌日的重要性。

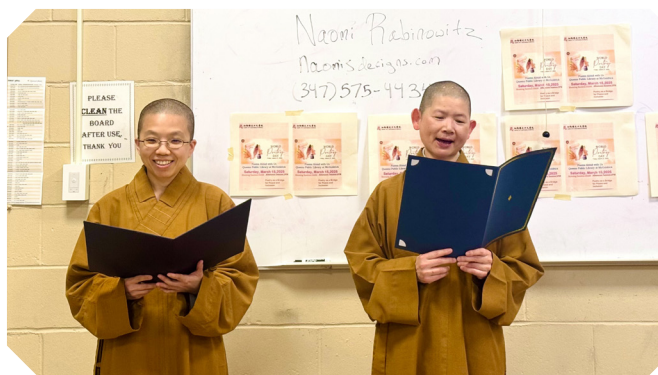
佛光山紐約道場中文學校執行長王瑤堃表示，今年已是第三年舉辦詩歌朗誦活動，未來將持續推動中文教育與人間佛教，讓孩童從詩歌中體會中文之美，感受文化與智慧的光芒，並陶冶心靈。

活動伊始，紐約道場的覺讓法師與能賢法師朗誦開山祖師星雲大師的詩作〈一半一半〉。這首詩以簡潔而深刻的語言，教導人們在面對順境與逆境時保

持平靜的心態，從而感受到真正的快樂與滿足。

接著，學生們依次登台朗誦〈春曉〉、〈雨〉、〈再別康橋〉等經典詩作。他們以清亮的童聲詮釋詩詞韻味，透過朗誦流露純真的情感，深深打動現場觀眾。教師們則誦讀星雲大師的〈星雲〉，傳遞慈悲與光明的願景；中文學校義工朗讀《佛光菜根譚》選段，展現佛法智慧在生活中的實踐，使詩詞與經典交織出心靈的共鳴。

家長們對活動讚不絕口。許多孩子在家中反覆練習朗誦，不僅加深了對中文詩歌的認識，也激發了對傳統文化的興趣。一位家長感動地表示：「看到孩子用心準備，真的很欣慰。這是一個寶貴的機會，讓他們親近詩詞，感受其中的美好。」



紐約道場佛學講座《六祖壇經》 慧知法師揭示生活實踐智慧使命



人間社 陳王錦芳 紐約報導

佛光山紐約道場於3月15日舉辦佛學講座，特邀佛光淨土文教基金會執行長慧知法師主講「《六祖壇經》的生活實踐」。法師以妙語如珠的講解，透過公案故事與生活實例，剖析五祖與六祖的對話奧義，吸引超過150位信眾前來聆聽，獲益良多。

慧知法師指出，《六祖壇經》是禪宗六祖惠能大師的言行錄，其義理與佛光山開山祖師星雲大師所倡導的人間佛教精神相呼應。透過生動的公案故事和生活實例，讓聽眾輕鬆理解經義，並在實踐中體悟。

談及「般若」，慧知法師強調這不僅是佛法的理論，更是一種生活實踐。透過懺悔與自省，將佛法融入日常生活，便能開展無礙的人生境界。面對困境時，如果沉溺於過去，將被「宿命」束縛；相反地，若能隨順因緣，覺悟當下，便能轉化業力，獲得真正的「解脫」，從而在順境與逆境中皆能自在安然。

慧知法師還特別提及六祖惠能曾在獵人隊伍中隱居15年，並以「無相懺悔」的修行方式，強調修行不應僅止於形式，而應從內心根本轉變。真正的懺悔，是透過智慧觀照自己的念頭，在每一個當下自我反省與修正，從而創造未來無限可能，並成就生活中的「三身自性佛」，實踐自在人生。

此外，法師也提出《六祖壇經》的修行核心——願力法，並闡述悟道的關鍵。「悟」不僅是理解，更要落實於行動。凡夫與聖人的差別在於，凡夫雖能悟道，卻容易遺忘；而六祖惠能悟道後，立刻修正並付諸實踐，最終成為一代宗師，開啟禪宗「一花開五葉」的傳承。

最後，慧知法師強調，般若智慧是因緣所生，變化無常。若能依此觀照世界，便能靈活應對人生的起伏。透過《六祖壇經》的學習與實踐，每個人都能在日常生活中體悟佛法的真諦，並在人生旅途中行穩致遠。

與會者紛紛分享心得。貝賽分會會長胡月珠認為，懺悔是自我觀照，不僅僅是認錯，而是透過懺悔培養慚愧心，避免愚迷、驕傲與嫉妒。聽眾馮紅則表示，聆聽後心境清朗，並感受到大師的智慧如何在日常生活中實踐。

「人生最大的幸福，莫過於挑燈讀《壇經》。」傳燈分會會長陳上琴分享，懺悔不止於外在行為，更在於念念向善，回歸一念善，智慧自生。島分會會長林淑美提到，懺悔是自我觀照，而非僅認錯，需透過行動實踐般若，達無礙境界，成就三身自性佛。



紐約道場續贈旅店《365日》 溫暖旅人心靈

人間社 心均 紐約報導

佛光山紐約道場監院有霖法師、有仁法師、國際佛光會紐約協會會長陳澄慧與督導林達興，於3月16日前往位於法拉聖的「貝斯特韋斯特皇后旅店(Best Western Queens Court Hotel)」再次致贈《獻給旅行者365日》，期盼佛光山開山祖師星雲大師的法語能溫暖旅人心靈。

旅店負責人陳資本深感佛光山的親切，他說，自2016年首次受贈此書後，發現旅客對書中智慧法語愛不釋手，經常帶走閱讀，期盼日後能彼此協助，讓更多旅人受益。

有霖法師表示，《獻給旅行者365日》由星雲大師總監修，旨在與大眾結緣，願閱讀此書的人，能透過書中的內容，獲得智慧、善美的泉源。



佛光山紐約道場響應 CSW69 舉行記者會 推動女性終身學習

人間社 心甄 紐約報導

為響應聯合國第 69 屆婦女地位委員會 (CSW69)，國際佛光會世界總會再次以非政府組織身份參與，積極響應聯合國對性別平等與和平的倡議。佛光山紐約道場於 3 月 18 日上午 10 時 30 分舉行媒體記者會，主要推廣國際佛光會中英文兩場次的發表；另外是以「女性終身學習之旅—走進佛光知賓」為主題的知賓展。

本次記者會吸引了紐約各大媒體的關注，包括《僑報》副總編何晰媛、《世界日報》記者吳瀾與高雲兒、《世界週報》衛伯承、《星島日報》王冰岩、《三洲新聞》社長黃明義，以及僑務促進委員、《美國中國醫藥導報》發行人李艷翠與趙廣智等，共計 9 位媒體記者出席。

首先由紐約道場的知賓代表向媒體來賓介紹展覽內容，並闡述佛光山開山祖師星雲大師對「佛光知賓」的期許。知賓組胡月珠與陳王錦芳詳細講解「知賓展」的亮點。本次展覽共設置 10 個展板，精選世界五大洲佛光知賓隊的精彩活動，充分展現知賓的精神與使命。佛光知賓不僅是一種職責，更象徵平等、服務與奉獻的精神。展覽旨在鼓勵女性透過服務學習與成長，涵養慈悲心、增長智慧，並提升自我修養，展現女性終身學習的豐碩成果。

國際佛光會將於 3 月 19 日傍晚 7 點半假佛光山紐約道場舉行中文論壇，並於 3 月 20 日下午 6 點半假聯合國教堂中心 (UNITED NATION CHURCH CENTER) 舉辦英文婦女平行會議，主題為「女性的終身學習之旅—以知賓為例」。

佛光山紐約道場監院兼國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師在新聞發布會上，介紹本次會議的與談人，包括：國際佛光會美東副秘書長永固法師、國際佛光會紐約協會會長陳澄慧、國際佛光會溫哥華協會副會長史庭如、杭州申辦第 19 屆亞運會英文陳述人陳永馨。

陳澄慧指出，每年此時，全球數千名女性齊聚聯合國平台，共同響應並為女性發聲，分享所面臨的挑戰。今年，佛光會特別由在家人代表發表觀點，體現佛光山與佛光會如鳥之雙翼，相輔相成。她也提及，國際佛光會署理會長慈容法師設計的知賓旗袍以牡丹花為主題，象徵「富貴」。

永固法師則進一步解釋「知賓」的概念，指出佛門中的「知客」負責迎賓接待，而在家人則稱為「知賓」，負責歡迎與指引賓客，使其感受到如歸家的溫暖。他強調，知賓的精神如同觀世音菩薩般柔和而堅定，許多女性在家庭中扮演著溫柔的角色，而透過加入佛光知賓團體，她們得以成長並提升自信。

作為媒體人，陳永馨深刻理解新聞的影響力，強調優質的文字能為讀者帶來正能量，這正是當代年輕人所需要的，因此她呼籲記者朋友共同協助推廣論壇，鼓勵更多人參與聆聽。

來自加拿大的史庭如則分享了自己從青年團一路成長至佛光會的歷程，並提及家中三代皆為佛光人。她表示，這次有幸代表中青代發聲，希望透過自身經驗，鼓勵更多人重視女性教育與發展，並珍惜每一次向世界展現自我的機會。

本次記者會與即將舉行的論壇，展現了佛光山與國際佛光會對女性終身學習的重視，並透過「知賓」精神，推動更多女性在服務與奉獻中成長。隨著論壇的展開，預計將吸引更多關注，共同探討女性學習、成長與社會貢獻的重要議題。





佛光會參與聯合國 CSW69 促進移民女性與性別平等

人間社 道榮 紐約報導

國際佛光會於3月17日積極參與聯合國第69屆婦女地位委員會大會（CSW69）相關會議，關注移民女性與全球性別平等的落實進展，並和與會者交流，以佛法智慧推動女性賦權與社會公義，展現對全球婦女權益的持續關注與貢獻。

國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲出席了由國際移民組織（IOM）與聯合國婦女署（UN Women）共同舉辦的「未來30年間促進移民女性與女孩權利保護 (Advancing the rights protections of migrant women and girls over the next 30 years)」平行會議。

核心目標包括確保移民女性擁有安全且正規的移民途徑，強化法律保護以打擊剝削與歧視，並促進其在政策制定與社會經濟發展中的參與。會議強調，透過國際合作與法律保障，可有效提升移民女性的福祉，推動全球移民政策的進步。

同日，國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師、國際佛光會平行論壇司儀武慧芝，長島分會蔡璧駿以及佛光青年妙慧講師陳珮榮，前往聯合國教堂中心（UNCC）參加「北京+30：被忽視的女性：前進兩步，後退三步 (Beijing+30: Women Unseen: 2 Steps Forward; 3 Steps Back)」平行論壇。論壇邀集來自全球的專家學者，共同探討《北京行動綱要》（BPFA）的實施現況，並檢視性別平等推動所面臨的挑戰。

論壇深入剖析阻礙性別平等進展的系統性、文化與政治障礙，並強調交叉性因素，如種族、階級、殘疾及性取向，如何影響婦女賦權。特別值得關注的是MENA（中東與北非）地區的影子報告，該報告揭示該區域在落實《北京行動綱要》時，因政治不穩定、文化規範及資源限制而面臨的困境。

蔡璧駿指出，巴勒斯坦與蘇丹女性仍遭受極大挑戰，國際社會應優先協助戰亂與政治動盪地區的婦女。武慧芝則強調，佛法的智慧能為身處困境的女性提供精神支持，幫助她們在挑戰中保持堅定。

有霖法師期許，「北京+30」能在各地真正落實，以消除婦女貧困、終止性別暴力，並促進女性在數位領域的參與，達成自利利他的願景。



聯合國 2025 傑出女性文化創新成就獎 佛光人蕭瑛嬭獲殊榮

人間社 道榮 紐約報導

前國際佛光會休士頓協會理事、世界亞裔女性聯盟代表兼心靈輔導師蕭瑛嬭，受邀出席世界亞裔女性聯盟 (World Alliance of Asian Women) 於聯合國紐約總部舉辦的「聯合國第 69 屆婦女地位委員會大會 (CSW69)」平行論壇，並榮獲「2025 傑出女性文化創新成就獎」。該獎項由主席艾倫趙琮親自頒發，佛光人特地送上祝賀，共同見證這份殊榮。

蕭瑛嬭憑藉其在心靈輔導領域的卓越貢獻，獲得此獎。她突破傳統，將心靈輔導從醫療與宗教機構延伸至更廣泛的社區，創立「印心堂輔導中心」，專為因欺凌、歧視、騷擾、家庭與社會暴力而受創的人們提供心理與心靈支持。在 2020 年新冠疫情期間，她深刻體會到靈性支持對醫療與安寧療護的重要性，因此於 2024 年攜手專業醫療團隊，共同創立「美南安星醫療護理安寧服務公司」，提供全方位的身心靈關懷。

除了在專業領域持續創新與深耕，蕭瑛嬭亦長年投身公益，致力於婦女與兒童 (包括殘障兒童) 權益保障，並積極關注家庭暴力、校園霸凌等社會議題。她同時結合花藝設計專業，將插花藝術融入心靈療癒，協助受創者釋放壓力、重建內在平衡。因其卓越的社會貢獻，她先後榮獲「2023 美國斯坦佛市長社區英雄獎」、「2024 最佳社區貢獻服務獎」，以及「2025 愛心捐贈美國斯坦佛消防隊表彰獎」。

回顧自身成長歷程，蕭瑛嬭特別感念佛光山開山祖師星雲大師曾對她說的一番話：「做法師不能做的、說法師不能說的、去法師不能去的。不要害怕，要勇敢、目標堅定、往前努力，努力一定會有成果。」這段話成為她突破自我、勇敢前行的動力。此外，在佛立門監寺覺安法師與紐約道場住持覺麟法師的鼓勵下，她挑戰自我，考取心靈輔導師資格，並持續以「三好、四給」為人生準則，秉持「心中有大眾」的精神，將關懷與力量傳遞給更多需要幫助的人。

蕭瑛嬭在領獎時發願：「這個獎項不只是對我個人努力的肯定，更是一份責任與使命。我謹記法師的教導，將持續以『普住天下、眾生之苦；無住身心、給予之樂』的信念，把愛與關懷傳遞給更多需要的人。」





國際佛光會參與聯合國 CSW69 婦女論壇 推動性別平等與女性賦權

人間社 道榮 紐約報導

國際佛光會積極參與第 69 屆聯合國婦女地位委員會（CSW69）系列活動，關注全球性別平等與女性賦權議題。

國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲 3 月 18 日代表出席聯合國夥伴關係辦公室與聯合國婦女署共同主辦的「女性崛起：將希望化為行動」平行會議，於聯合國總部經濟及社會理事會會議廳舉行，聚集來自全球的領導人共同探討女性領導力在推動可持續發展目標中的關鍵作用。

主辦單位邀請冰島總統哈拉·托馬斯多蒂爾（H.E. Halla Tómasdóttir）與聯合國副秘書長阿米娜·J. 穆罕默德（Amina J. Mohammed）對談，回顧「北京宣言」30 年來的發展歷程，並展望女性在全球決策與發展中的未來角色。

哈拉·托馬斯多蒂爾強調，女性領導力應堅守勇氣、團結與喜悅三大核心價值「勇氣來自內心，而非頭腦，任何偉大的變革都需要極大的勇氣，沒有人能獨自完成偉大的事情，團結至關重要。喜悅是一種比恐懼與仇恨更強大的能量，能夠帶來真正的改變。

阿米娜·J. 穆罕默德表示，呼籲女性勇敢追求信念，將不可能變為可能，女性應該站起來，並在自身崛起的同時攜手他人，這不僅關乎個人成就，更關乎整個人類社會的希望與未來。

同日，佛光山紐約道場能賢法師、國際佛光會平行論壇司儀武慧芝、世界佛光青年總團妙慧講師陳珮榮代表參與在聯合國教堂中心舉行的「女性倡導發聲與賦權」平行論壇，深入探討烏干達草根運動如何透過領導力培訓、健康靜修、運動計畫等方式，促進女性的自我成長與賦權。

論壇與會者認為：「真正的平等意味著每個人不僅有權生存，更應擁有茁壯成長的機會；女性的成長不僅依賴於外部資源，內在的力量同樣關鍵，特別是在資源有限的情況下，透過內在韌性讓運動得以持續發展。」

武慧芝在會後說：「如果人們能夠擁抱以普世性與平等為核心的『法』，便能從內在培養出韌性，使努力能夠自我維持，更重要的是，各個層面上的歧視也會隨之減少。」讚揚該運動持續分享成功故事，這是一種強大的賦權工具，因為當改變發生時，便能激發希望。



國際佛光會參與聯合國 CSW69 會議 聚焦青年與女性賦權

人間社 道榮 紐約報導

國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師、平行論壇司儀武慧芝、國際佛光會紐約協會理事譚慧君以及長島分會蔡璧駿，3月19日代表國際佛光會前往聯合國教堂中心參與聯合國婦女地位委員會（CSW69）平行論壇。

有霖法師與武慧芝參與「青年引領變革：終結生理貧困的力量」平行論壇，法師強調，雖然議題聚焦於生理貧困，但真正推動改變的關鍵在於青年。

武慧芝在會後分享，年輕人往往被排除在倡議行動之外，未能充分參與影響自身未來的討論，若要實現有意義的變革，必須認可多元觀點的價值，並讓青年發揮影響力；青年憑藉自身經歷，其貢獻尤為重要。為青年創造更多參與機會，使其向資深領袖學習同時透過積極參與培養自信與自我價值感，發展領導力、團隊合作精神及解決問題的能力，這些技能將受用終身。

譚慧君和蔡璧駿代表國際佛光會參加「賦能與提升：透過職業教育改變女性的生活」平行論壇。譚慧君強調在全球範圍內推動女性賦權與性別平等的重要性，論壇聚集宗教團體、公民社會、政府及政府間組織，共同探討如何透過政策制定、文化轉變與資源動員，促成持久變革。

蔡璧駿說，見證了眾多團體致力於推動性別平等與女性賦權，若要真正實現性別平等與世界和平，必須從教育人心開始，唯有淨化人心，才能帶來真正的改變。



CSW69 平行論壇 媒體人陳永馨以四給搭文化橋梁

人間社 侯雅倫 紐約報導

杭州申辦第 19 屆亞運會英文陳述人陳永馨，在聯合國婦女地位委員會平行論壇的專題演講上，不僅分享了個人成長的故事，更是在參與佛光青年團後和知賓的啟蒙下，帶給他翻轉生命的契機。

無論是電視上或網絡上，有關陳永馨的資料和照片都很容易搜查到。他在台上的美麗和落落大方、中英雙語的流暢，都是他自信的來源。但她在 CSW69 平行論壇上分享時表示：「小時候，你絕對想不到我會站在這裡——自信地在國際舞台上發言。」

13 歲時，陳永馨從杭州來到倫敦寄宿學校。在異鄉尋找歸屬感的他，成為了佛光青年，也遇見了佛光山的知賓們。「他們用食物、善意和溫暖照顧我，讓我感受到家的溫暖。」多年後，在巴黎聯合國教科文組織的國際佛光會議上，他再次見識到知賓們的優雅和專業，令他感到讚嘆，也對女性領導力的理解徹底改變。

在倫敦經濟學院求學期間，陳永馨立志通過政策與外交改變世界。然而，一次製作佛光山開山祖師星雲大師一筆字書法宣傳片的經歷，徹底改變了他的方向。

當他看到觀眾感動落淚時，更深刻體會到：「政策可能需要數十年才能帶來改變，但故事能瞬間觸動人心。」

於是，他加入 CNN 國際頻道，致力於講述關於希望、慈悲與團結的故事，用媒體的力量跨越國界，連接人心。

回到杭州後，陳永馨加入杭州電視台。雖然職位只是主持人，但他拒絕被傳統框架限制，主動學習腳本撰寫、影片剪輯、後勤管理甚至攝影操作。

申辦亞運的成功只是開始，接下來的 3 年，他與團隊製作《通往杭州 2022 之路》，這是亞奧理事會唯一官方授權的節目，可使用亞運標誌。每一幀精采畫面背後，都是團隊的辛勤付出——包括不畏艱難的女攝影師，他們在酷暑、暴雨中扛著沉重設備，展現出不輸男性的堅韌與毅力。

「佛光山教會我，領導力是提升他人。」陳永馨特別強調女性團隊成員的貢獻，「他們不僅記錄故事，更親身活出故事。」

2023 年，陳永馨有幸成為亞運火炬手。他把星雲大師的「四給」精神融入媒體工作，致力於搭建文化橋梁。「作為火炬手，不僅是傳遞火焰，更是延續這分使命，用故事激勵世界各地的光明、善意與連結。」



CSW69 平行論壇 跨國企業高管的領悟



人間社 侯雅倫 紐約報導

「以前同事總在辦公室門口探頭問『能說兩句話嗎？』講完就匆匆離開，從不踏進來一步。」國際佛光會多倫多協會會長何美寶在 CSW69 平行論壇的專題演講上，以這句話揭開自己從「鐵面主管」到「微笑行者」的生命變化。

何美寶的職涯始於政府新聞處，歷經後來調任外交禮賓事務，現任國際工程公司首席行政主管。不苟言笑的他，辦公室的門檻彷彿築有一道無形高牆，同事不敢也不願走進一步。

他在 1999 年接觸佛光山道場，2000 年首次擔任大悲懺法會義工和加入佛光會，自此開啟意想不到的修行之路。「當年負責義工的師姐沒讓我從『知賓』做起，而是從後勤開始學習彎腰。」他笑稱這正是佛光山教育的智慧——打破慣性，從基礎重塑。

嚴謹得幾乎忘了怎麼笑的他，在佛光山道場服務後體悟了一個道理：微笑比權威更有力量！

「代表佛光會服務時，微笑、語氣、肢體語言都是修行。」何美寶分享，面對多元文化背景的義工與信眾，他學會用清晰表達傳遞尊重，這個改變讓他在跨國企業協調中發揮關鍵作用。

透過國際佛光會，他學會了從不同的角度來理解「服務」，服務不僅是履行某個職責，更是創造積極的變化，無論是在政府關係、社區參與，還是簡單地讓某人感到賓至如歸。

「我現在也將這種心態運用到我的專業生活中，這種改變激勵我繼續服務，不僅是因為能幫助他人，也因為這樣讓我成為了一個更好的人。

「現在同事不再站門口跟我說話了，或許我的磁場變了。」何美寶分享一個最讓他意想不到的轉變。那是發生在某個下班後的寒冬之夜，一位身高逾 190 公分、體重破百公斤的工程師來敲她的門，不同以往站在門口快速交談，這次他坐在何美寶對面，沉默許久後突然落淚：「我想調離這裡……我太太她離開了……」。

一個彪形大漢對著他超過一小時的傾訴，讓何美寶領悟到：「真正的服務不在效率，而在建立人與人的連結。」

兩代知賓的信仰傳承 服務中綻放生命價值

人間社 侯雅倫 紐約報導



身為「知賓第二代」，加拿大溫哥華協會副會長史庭如從母親身上看見服務如何重塑人生。她的母親曾是台灣知名藝人，婚後為家庭移居加拿大，褪去明星光環後，在佛光山知賓服務中找到人生新起點。

「從被矚目的舞台，轉向服務他人的道場第一線，母親花了30年學習以耐心化解衝突，用微笑傳遞佛法。」史庭如說，母親曾遇非信徒在道場喧鬧，以「伸手不打笑臉人」的智慧平息風波，最終讓對方成為佛光會會員。

這分溫柔力量，在家庭中悄然生根。史庭如的婆婆同樣是資深知賓，曾遇信徒家屬因牌位安排誤解而被當眾指責，以平日修習的佛法智慧冷靜化解。

史庭如回憶：「從小聽眾人讚嘆母親的優雅，他對儀態與談吐的要求，教會我尊重女性價值。」如今，這份傳承延續至第二代——史庭如把佛光山女性平等教育的自信，化為管理家族企業的底氣。

「在男性主導的社會中，佛光山對女性的教育讓我們看見了平等。我們學會了如何面對形形色色的人，與他們結緣，無論是面對上司還是客戶，臨危不亂的狀況，也都成為我們養成靈活應變的養分，讓我們能夠應對各種挑戰。由於佛光山對我的教育和訓練，讓公公婆婆也能放心將公司部分的管理權交給我。」

佛光山對女性的平等培育，成為改變的起點。史庭如坦言自己曾是個內向依賴的女孩，直到加入青年團才學會獨立解決問題，「公開演講、危機處理這些能力，都是在道場活動中磨練出來的。」

成為母親後，他把將這份學習精神融入家庭教育，「我們要讓下一代知道：女性的智慧，能在任何舞台發光。」

「知賓服務是終身學習的修行。」史庭如以母親30年如一日的堅持為例，強調知賓義工如何讓家庭主婦找回自信，在服務中綻放生命價值。

他說：「身為佛光女性，我們何其幸運——這份平等的力量，值得被世界看見。」



響應聯合國 CSW69

佛光會舉辦「女性終身學習之旅」中文論壇

人間社 蔣祖芬 紐約報導

響應聯合國婦女地位委員會（CSW69），國際佛光會於3月19日在佛光山紐約道場舉辦「女性終身學習之旅—以知賓為例」中文論壇。邀請國際佛光會美東副秘書長永固法師、聯合國發展委員會主任委員何美寶、紐約協會會長陳澄慧、溫哥華協會副會長史庭如，以及杭州亞運會英文陳述人陳永馨，探討女性如何透過學習提升社會參與及影響力，並從佛光山開山祖師星雲大師的觀點出發，闡述人間佛教對女性發展的貢獻，進一步推動性別平等與終身學習的理念。這場論壇進行線上直播，吸引來自全球五大洲超過800人觀看。

永固法師開宗明義指出，國際佛光會由創會會長、佛光山開山祖師星雲大師於1991年創立，致力於推動人間佛教「佛法生活化」。每年，佛光會透過參與聯合國婦女地位委員會，站上國際舞台，以平等與平權為核心議題，探討女性如何透過教育翻轉生命。他進一步強調，「知賓」如同迎賓的第一道關卡，必須「知道賓客之所需」，並以親切的態度接引大眾。知賓不僅是法師的分身、道場的代表，更以觀世音菩薩為典範，以慈悲精神服務大眾，其素質與涵養直接展現佛光會的形象與宗風。

佛光山透過完整的知賓培訓，提供女性多元學習機會，涵蓋佛門禮儀、溝通技巧、國際文化交流等基礎課程，並結合專業形象管理、活動策劃與實務演練，幫助她們提升自信、應變能力，進一步參與公共事務與社會服務。

陳澄慧指出，聯合國於2015年通過的2030年可持續發展目標（SDGs），強調環境保護、經濟成長、社會進步，並須建立在公平與包容的基礎上。她以圖表呈現大師倡導的「人間佛教」與SDGs的共通性，並強調知賓制度已推行逾30年，為女性提供突破傳統角色的機會，使其獲得社會認可。她表示，知賓透過服務學習與奉獻成長，規範自身身口意，培養威儀與內在修養，最終提升自我價值，實踐人間佛教的「五和」理念，創造幸福安樂的人生。

「目中有入助緣多，口中有德福報多，耳中清淨和諧多，心中有佛歡喜多。」何美寶以星雲大師法語與大眾結緣，分享自身職業生涯與知賓義工的成長經歷。她指出，義工服務不僅能提升技能、拓展視野，更能培養應變力與耐心，對個人處世與職業發展影響深遠。她體悟到服務的力量與人際關係的重要性，並強調即使是微小的善舉，也能帶來深遠影響。

陳永馨分享自己從佛光山出發，走向世界舞台的心路歷程。她在英國青年團從香燈、洗碗、掃淨房的勞動中培養專注力，體悟修行就在生活點滴之中，並深刻理解大師「能付出就是福，能吃苦就是福」的智慧。2019年，她在UNESCO的佛光盛會中見證知賓展現堅韌與慈悲，詮釋「知賓」的深意—知禮、知人、知時、知心。她認為，真正的女性力量不僅溫柔，更具韌性與智慧，是慈悲與決斷的完美結合。

史庭如則談及，自己自幼在母親帶領下參與佛光青年團，20多年來與佛光山緊密相連，並傳承母親知賓服務的熱忱。她強調，知賓的自我修行在於挑戰中成長，服務時需保持耐心與和善，以柔克剛化解衝突，並以母親的教誨為指引，在混亂中冷靜應對，將「忍」轉化為慈悲與關懷。她勉勵女性透過知賓服務提升內涵，找回自信與價值，使生活更有意義，並期許自己將這份智慧傳承給下一代。

論壇尾聲，與談人感恩佛光山提供發揮的平台，並誓願珍惜這份因緣，不僅讓大眾受益，更視之為自我修行與成長的歷程。論壇在永固法師帶領大眾恭讀開山祖師星雲大師〈為苦難婦女祈願文〉的莊嚴聲中圓滿落幕。

紐約道場監院有霖法師致謝詞，感謝與會者對婦女平權議題的關注。他提及，聯合國婦女地位委員會每年有許多組織探討婦女權益的進展，佛光山也積極參與其中，此次也將在聯合國教堂中心舉辦英文論壇，邀請大眾踴躍參與，共同為婦女福祉努力。





從佛光會出發走向世界 知賓發揮溫柔的力量

人間社 侯雅倫 紐約報導

國際佛光會今年連續第8年以非政府組織的身分，在第69屆聯合國婦女地位委員會行平行論壇上發表專題演講，今年的主題是「女性的終身學習——以知賓為例」，分享關於女性通過學習，重塑自我和提升內在素養，為自己的人生增值的溫暖故事。

多年來，國際佛光會在全球五大洲的慈善工作中默默耕耘，幫助無數貧困婦女和兒童改善生活與教育水平。從非洲的偏遠村落，到菲律賓、巴西、和印度的貧民村，佛光會的足跡遍佈世界各地，點亮了無數女性的希望之光。而今年，佛光會分享了另一群非凡的女性——知賓義工的故事。

加入佛光會的知賓行列後，她們不僅重塑思想、觀念和性格，更在各自的專業領域中展現出溫柔而堅定的力量，成就更圓融的人生。

紐約時間3月20日下午6時，國際佛光會在紐約聯合國教堂中心舉行的平行論壇上發表英語專題演講。發表人是國際佛光會美東副秘書長永固法師、國際佛光會聯合國發展委員會主任委員何美寶、杭州申辦第19屆亞運會的英文陳述人陳永馨、紐約協會會長陳澄慧，以及溫哥華協會副會長史庭如。

這些在各領域成就非凡的女性，以知賓的身分，或對知賓的觀察，分享了如何透過終身學習與服務，完善自我、成就他人。

在佛光山的道場中，知賓們總是身著桃紅色繡花黑色旗袍，笑容可掬、優雅端莊。她們或許不是活動的主角，但她們的存在卻是無可取代的。她們被形容為「山海關的第一關」，是法師的分身，更是每一位踏入佛光山的賓客所遇見的第一道溫暖風景。

她們的真實身份可能是各行各業的佼佼者，但她們却把身段、地位和專業低調地隱藏在默默服務的背後，正是這份溫柔的力量，讓她們在平凡的崗位上，成就了不平凡的事。

「每年的3月，我們都在這個國際平台上探討女性如何翻轉生命。而今年，我們帶來了一群默默照亮世界的女性——佛光山知賓。」永固法師以溫暖的聲音，開始了這場年度對話。

法師闡述了佛光會對性別平等的實踐，並向來賓分享佛光會裡特有的「知賓制度」培訓體系。

他告訴來自各國的出席者，佛光會自1991年由星雲大師創立以來，始終秉持人間佛教理念，致力把佛法融入日常生活。她說，作為聯合國非政府組織成員，佛光會長期推動聯合國17項永續發展目標，尤其關注性別平等與世界和平議題。

面對全球女性仍面臨天災人禍與多重角色挑戰，法師說，女性從女兒、妻子到母親的角色轉換，沒有現成教科書可循，因此終身學習是十分重要的。佛光會也因此特別通過「知賓制度」培養女性潛能，提升女性的社會價值。

永固法師說，知賓培訓分為「理念建設」與「實踐技能」雙軌並進。前者涵蓋信仰建立、三好四給生活教育，以及以慈悲智慧解決問題的能力；後者包含儀態訓練、聲線管理、國際禮儀等實務技能。

「這些訓練不僅增強女性的自信心與領導力，更讓她們在跨文化場域中展現專業。如今，知賓團隊已成為佛光會國際交流的重要橋梁。

永固法師強調，佛光會將持續支持女性終身學習，透過具體實踐落實性別平等，與聯合國永續發展目標同步前行。

當 SDGs 遇見人間佛教 佛光會平等教育

人間社 侯雅倫 紐約報導

佛光會紐約協會會長陳澄慧指出，星雲大師倡導的人間佛教與以聯合國 17 項永續發展目標（SDGs）的核心是不謀而合的，皆以「平等」為基石。

他在 CSW69 平行論壇上強調，佛光會知賓制度是女性終身教育的實踐場域，而永續發展的根基是平等，而平等始於對眾生的尊重，所以聯合國的全球目標與佛光山的實踐路徑，在「減少不平等」、「優質教育」、「社會和諧」等項目中互相吻合。

談到知賓是女性的終身學習，他說，知賓是佛光山的門面，更是內在修行的起點。陳澄慧描述知賓身著統一旗袍，從規範儀態到磨練平等心，每個微笑都是自我提升的契機。

「一位曾因內向而怯於交談的知賓，透過一次次接待服務，竟蛻變為職場自信女性；另位知賓面對態度不善的信眾，以耐心化解衝突，最終換來對方真誠感謝。」

陳澄慧說，許多女性因知賓教育走出廚房，重拾自我價值。他舉例說，一位丈夫起初質疑妻子參與服務，直到發現家庭氛圍因妻子的耐心而轉變，轉而全力支持；另有家庭主婦透過學習宴客美學與國際禮儀，將優雅氣質帶入生活，改寫全家互動模式。

「知賓是佛教的護法，小小的女人也能站出來護法衛教，當女性相信自己能成為菩薩，格局自然就打開了。」

陳澄慧以自身經歷印證知賓服務帶給他的轉變。曾為舞台音樂家的他，在鎂光燈下享受掌聲，卻總覺生命缺少更深層意義。因長期參與佛光青年團服務，她培養出圓融性格，毅然轉任大學音樂教授，將藝術化為幫助年輕人的橋梁。

「佛光會的義工服務教會我：真正的成就，是讓他人因你而更好。我們不只是來幫助別人，而是來讓自己成長。」佛光會和知賓義工服務帶給他的成長，也讓他在職場上更加圓融，並被晉升為大學的高階主管。

交流結束前，道場贈送星雲大師英文叢書《Buddhism and Healing》、《When We Die》、《My Perspective on Life and Death》，及「佛光會 30 週年菩提葉書籤」與眾結緣，為雙方未來持續合作播下善種。



聯合國 CSW69 平行會議 知賓精神與女性終身學習之旅

人間社 心甄、張惠 紐約報導

國際佛光會配合聯合國第 69 屆婦女地位委員會年會，於 3 月 20 日下午 6 點半在聯合國教堂中心舉辦英文婦女平行會議論壇，向來自各國的與會者發表主題「女性的終身學習之旅 - 以知賓為例」。

英國倫敦「歡迎到倫敦俱樂部」主席分享，自己原本計劃參加另一場發表會，但在大廳旋轉門前幾位相貌莊嚴的佛光知賓以真誠與熱情邀請參與此次論壇，自己喜愛佛教，因為佛教教導人們如何透過慈悲經營良好的人際關係，這與自己的人生理念相契合。

來自非洲卡麥隆的 Julie 說，對貴組織在知賓教育與學習方面的成就表示祝賀，並讚揚論壇與談人的精彩分享，每位講者的故事都如同一盞明燈，啟發人們如何實現人生目標；感到非常榮幸能夠參與這場佛教組織的論壇。

來自印度的 Vikalp 代表分享，知賓組與女童軍團相似，但不同之處在於知賓組成員皆為成人，透過教育與培訓學習如何在生命中承擔更多的責任，進而創造更精彩的人生，這種終身學習的精神正是知賓組帶給女性成長與蛻變的重要價值。

陳王錦芳分享，很榮幸能夠作為本次活動的知賓一員，讓自己深刻體會到「洞悉賓客所需」的重要性，從入口處介紹活動、到引領賓客前往會場，每一個細節都展現了知賓的責任與使命；如何向不同族裔的賓客傳遞人間佛教的理念，並展現佛光知賓獨有的氣質，這不僅是一門學問，更是女性的終身學習之旅。

陳文淑分享，欣喜參加佛光山紐約道場在聯合國舉辦的「女性的終身學習之旅 - 以知賓為例」英文座談會，作為知賓的一員，從中學習儀態、行儀與待人接物之道，不僅培養謙卑也體會服務大眾的意義，聆聽與談人分享女性在社會中的重要性後，自己深感共鳴，並為身為現代女性而自豪。



聯合國 CSW69 呼籲男性參與 共同推動婦女平權

人間社 清珠 紐約報導

美國婦女聯合組織於聯合國教堂中心 3 月 20 日舉辦 CSW69 平行論壇「美國婦女創造變革：從本地組織到全球網絡」，國際佛光會代表張惠出席。論壇探討性別暴力、生殖正義、氣候正義與法律保障等議題，強調連結地方倡議與全球運動，共同推動變革。

近年來，性別暴力、氣候變遷帶來的不安全與不平等問題日益嚴重，而相關社會與法律保障體系卻趨於弱化。美國研究人員與倡導者透過創新策略，在這些領域取得重要進展。本次論壇邀請非政府組織代表、學者與倡議者，共同探討解決之道。

密蘇里大學堪薩斯城法學院教授 Rana Lehr-Lehnardt 強調，法律教育與服務計畫對人權保障的重要性。她觀察到，CSW69 各場論壇的參與者以女性為主，男性寥寥無幾，婦女平權的討論往往局限於女性之間。他指出，若缺乏男性的積極參與與支持，婦女平權將難以真正實現。

密蘇里大學法學教授、美國婦女聯合組織董事會主席 Shruti Rana 指出，美國女性在司法領域的發展緩慢且不均衡。他提到，雖然法律學院的女性學生已超過 50%，但最終成為法官的比例僅 36%，能承辦重要案件的女性法官更少。他呼籲社會改變對女性法官的刻板印象，並強調男性應共同努力，推動司法領域的公平發展。

此外，論壇的其他與談人也針對父權社會對女性的暴力影響、人口販運（尤其是針對女性與女童的性交易）及氣候變遷導致的區域性食物短缺等問題，進行深入討論。

佛光山開山祖師星雲大師曾說：「男女、老少、貧富、種族，在人格的尊嚴上皆為平等，本性亦無差別。」國際佛光會積極響應婦女平權，並呼籲男性共同參與，攜手打造平等和諧的社會。



佛光大女童軍創意合作 齊心共創獨特畫作

人間社 紐約報導

3月22日，資深女童軍 Grace Chen 規劃並主導的繪畫課程精彩展開。八名女童軍參與了這場充滿創意與合作精神的藝術體驗，透過獨特的「輪流畫畫」方式，在一個半小時內，共同完成一場非凡的創作之旅。

此次活動無設定固定主題，讓大女童軍們能自由揮灑創意，盡情表達內心世界。每位學員擁有10分鐘的創作時間，之後將畫作傳遞給下一位夥伴繼續發揮創意。隨著每位參與者的獨特風格與想法，畫作不斷演變，有人巧妙融入寶可夢元素，有人精心設計背景，還有人細膩地完善細節，使作品更加生動精彩。這不僅是一場藝術創作，更是一場思想與創意的交流與碰撞。

活動現場充滿熱烈的互動與討論，學員們在創作過程中彼此啟發，分享藝術選擇，使每幅畫作都蘊含著團隊合作的印記。最終，八幅獨一無二的畫作誕生，每位學員都帶回自己最初開始的那一幅，象徵著他們的創意與努力。

活動結束後，大家一致認為這是一場難忘且充實的體驗，並期待未來能再次舉辦類似活動。



聯合國 CSW69 閉幕典禮 佛光會與會見證

人間社 盧安 紐約報導

國際佛光會聯合國辦公室主任有霖法師率領代表團，3月21日出席於聯合國總部舉行的聯合國婦女地位委員會（CSW69）閉幕典禮。同行成員包括國際佛光會紐約協會理事蔣祖芬、長島分會委員張惠與郭瑩芳，以及國際佛光會平行論壇與談人陳永馨。

今年的活動適逢國際消除種族歧視日，並與《消除一切形式種族歧視國際公約》（ICERD）簽署60週年慶相呼應。閉幕儀式中，聯合國再次強調其致力於消除種族不平等的承諾，回顧過去60年來的進展，同時探討全球仍然面臨的挑戰。

來自歐洲、非洲、加勒比海地區、拉丁美洲、斐濟等地代表，分別分享他們對於種族歧視、仇恨犯罪、性別不平等、人權侵犯及住房與教育不平等的關切。與會代表特別指出，殖民主義的歷史遺留問題仍持續影響全球，而各國仍需為種族與社會正義不懈努力。

在當今數位時代，人工智慧（AI）與社交媒體的興起，若未妥善運用，可能加劇種族歧視、社會不平等與仇恨言論。這些技術雖然能促進教育與連結，卻也可能助長歧視、加深社會分裂，甚至成為傳播有害意識形態的工具。郭瑩芳強調：「我們有責任善用這些平台，確保它們促進包容，而非製造對立。」

《世界人權宣言》（UDHR）第二條明確規定，人人均享有宣言所載之一切權利與自由，不受種族、膚色、性別、語言、宗教、政治或其他意見、國籍或社會出身、財產、出生或其他身份的歧視。然而，儘管全球已有此承諾，系統性歧視依然存在，這突顯了提高意識、加強教育及國際合作的必要性，以真正建立包容和平等的社會。



回顧人類爭取平等的漫長歷程，19世紀美國非裔民權領袖弗雷德里克·道格拉斯（Frederick Douglass）曾預言，人類可能需要150多年才能真正理解平等的概念。然而，時至今日，全球仍面臨系統性種族歧視與不平等，證明了社會意識提升、教育推廣與積極行動，仍然是塑造全球人權文化的關鍵。無論種族、膚色或社會地位如何，每個人都應被視為平等，而全球社會也必須持續推動相關政策與行動，以實現這一目標。

此外，實現聯合國2030年可持續發展目標（SDGs），必須將促進人類平等與消除種族歧視列為關鍵任務。在17項可持續發展目標中，優質教育（目標4）、性別平等（目標5）、減少不平等（目標10）、以及和平、公正與健全機構（目標16），皆有賴於建立一個公平、公正與包容的世界，以確保每個人都能享有基本權利與發展機會。對抗種族歧視不僅是道德責任，更是建立可持續、平等與繁榮社會的必要步驟。

北美佛青齊聚聖路易 白象幹部培訓

人間社 陳珮榮 聖路易報導

「2025年北美佛光青年白象幹部培訓營」於3月21日在佛光山聖路易禪淨中心舉行開幕典禮，來自北美各地10個分團的50位佛光青年齊聚一堂，展開為期2天1夜的幹部培訓，學習承擔與成長。

首日安排「執行長時間」，國際佛光會世界青年總團執行長慧傳法師特別在線上關心青年，讚歎青年勇於承擔，在佛光會的傳承下，資深青年帶領新進成員，展現「老幹新枝」的精神。他分享佛光山開山祖師星雲大師創立青年團的初心，以及幹部制度的建立歷程，勉勵學員效法普賢菩薩「難行能行，難忍能忍」的精神，這正是「白象幹部」的意義所在。

開幕典禮在〈三寶頌〉拉開序幕，國際佛光會美東副秘書長永固法師亦透過線上致詞，提及剛結束的聯合國婦女地位委員會（CSW），深刻體會到北美青年生活的幸福，然而世界上仍有許多地區在努力爭取女性賦權與平等。他進一步指出，許多曾在青年團成長的佛光青年，如今已成為佛光會的重要推動者，期許在座青年承擔責任，發揮「青年力」，以「菩薩心」行動，實踐大師的期望。

聖路易禪淨中心監寺覺皇法師說明聖路易（St. Louis）地名的意涵，寓意「成聖之路很容易」。他鼓勵與會青年保持開放的心態，彼此學習，共同成長。

國際佛光會青年發展委員會主任委員陳澄慧表示，自己15歲時加入青年團，在青年團的學習與歷練中領悟到「任何小事都很重要」，當我們勇敢面對挑戰，生命將會有所不同。他強調，如今許多青年團成員都在不同的領域發揮所學，為社會帶來正向影響。

聖路易佛教聯會代表 Dr. Kongsak Tanphaichitr 致詞強調，佛教智慧的歷史傳承及其現代價值，並歸納成為社區領袖的四大關鍵：慷慨、善言、利他的行動與正直的品行。他鼓勵青年持續學習與實踐，強調即便不完美，只要努力，就能發光發熱。

培訓營以「塑造更好的自己（Building a Better You）」為題，設計多元的課程、討論與實作，培養青年領導力與集體創作的精神。





紐約佛教聯合會論壇 關注寺廟安全與科技變革

人間社 清珠 紐約報導

「2025 年度紐約佛教聯合會論壇」3 月 22 日在紐約曼哈頓 Shinnyo 冥想與健康中心舉行，佛光山紐約道場監院有霖法師率紐約協會理事蕭雪玲、陳王錦芳、蔡璧駿與張惠共同出席。

論壇首先探討近期曼哈頓六所佛教寺廟遭破壞事件，行為惡劣，且肇事者僅被關押一天便獲釋，引發社會不滿。紐約佛教聯合會邀請美國佛教聯合會副會長智隆法師、紐約佛教聯合會副主席 James Lynch 牧師、紐約警察局神職人員外聯司警官 Andrew Tadros 及曼哈頓南外聯局警官 April Chen 詳細說明案件情況。

智隆法師譴責褻瀆宗教行為，呼籲執法部門保障宗教場所安全，確保公平法律環境。Andrew 警官表示，破壞者為流浪漢，深夜作案，曾摧毀監控設備，甚至損壞觀世音菩薩像，警方亦不清楚其快速獲釋的原因。April 警官則提醒寺院遇襲時應立即報警，警方將安排巡邏保護。

探討「適應變化：當今的佛教教義」，法鼓山主任常華法師談及 AI、基因工程與環境汙染，認為社會變遷難測，唯有修習慈悲喜捨與六度波羅蜜，方能安定內心。華爾街 AI 企業高管 Suryapala (Todd Johnson) 剖析 AI 的發展對道德與產業的影響，強調佛教徒應關注趨勢但不沉迷，保持智慧與慈悲。斯里蘭卡僧侶 Bhante Kondaṇṇa 則提醒應珍惜與親友的交流，以維繫和諧生活。

與談人共同呼籲大眾理解因果、修習慈悲，透過內觀達致內心寧靜。紐約協會代表張惠表示，論壇收穫豐富，對警方細緻維護宗教安全深感敬佩，論壇提供佛法應對高科技變革的寶貴指引。





紐約道場舉行「千手千眼大悲懺」法會 逾 200 名信眾共沐法喜

人間社 董雪貞 紐約報導

適逢農曆二月十九日觀世音菩薩聖誕，紐約佛光山於 3 月 23 日舉辦「千手千眼大悲懺」法會，由監院有霖法師主法帶領道場信眾及波士頓線上信徒，共逾 200 人參與，齊心禮拜《千手千眼大悲懺》。藉由懺文，信眾共同懺悔身、口、意三業罪障，增長福慧，並發願效法觀世音菩薩，行菩薩道，廣結善緣。

有霖法師於法會中開示，說明《大悲懺》為宋朝天台宗法智大師依據《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》所撰，旨在幫助眾生消除煩惱，離苦得樂。他強調，觀世音菩薩以千手千眼救度眾生，人人皆可發心成為觀音的千手千眼，在日常生活中關懷、助人，隨緣應化，展現慈悲智慧。

此外，有霖法師叮囑大眾，道場與佛光會的義工服務即是修行的一部分，而真正的懺悔，不僅止於法會，更應落實於日常行住坐臥之間，反思自身言行，修正習氣。他鼓勵信眾活在當下，不執著過往，並提醒大家每天臨睡前，省思自己是否減少貪、瞋、癡三毒，又是否努力實踐三好：「做好事、說好話、存好心」，以正念修持，精進道業。

法會參與者深受啟發，長島分會委員張惠表示，聆聽有霖法師開示後，提醒自己不要將他人的煩惱扛在身上，而應向內觀照，修正自身心念。新鮮草原分會會員朱笑芬則分享，每次禮拜《大悲懺》都有不同的體悟，並祈願觀世音菩薩賜予力量，使自己能夠幫助更多人，廣行菩薩道。

此次法會圓滿殊勝，與會信眾皆法喜充滿，發願將佛法落實於生活，延續觀世音菩薩的慈悲精神，廣度有情。

紐約道場方便皈依 信眾成為三寶弟子

人間社 張麗芬 紐約報導

佛光山紐約道場3月23日舉行今年首場「甘露灌頂皈依三寶典禮」，由監院有霖法師主法。當天，14位信眾發願成為三寶弟子，典禮結束後，隨即學習佛門行儀，以加深對佛法的認識，並為未來的修行奠定基礎。

有霖法師在開示中指出，皈依是進入佛門的第一步，應當誠心信仰三寶，學習佛法，以指引人生方向。他強調，佛教是一門「正知正見」與「正能量」的法門，皈依即是向善知識學習，開發自覺，發現自身不足，彼此督促，共同成長，最終達到「自覺、覺他、覺行圓滿」。

法師勉勵弟子改掉不良習性，時時心懷感恩，並大聲宣誓：「我是佛！」提醒大眾人人皆具佛性，應學習佛陀的慈悲與智慧，為成佛鋪路。他並宣布，未來紐約道場將於每次大悲懺法會後舉辦皈依典禮，並計劃於明年舉行三皈五戒典禮，以利更多信眾深入佛法。

隨後，覺讓法師授課「學佛行儀」，播放短片介紹「立、行、坐、臥、問訊、禮拜、獻花、獻香」等基本行儀，以及「海青的穿著與折疊方式」。法師強調，皈依即是「依靠」皈依佛，是依靠佛陀指引正道；皈依法，是依靠真理；皈依僧，是依靠善知識與修行導師。透過皈依三寶，弟子們能更深入認識自我，確立信仰，邁向光明人生。

新皈依朱紹華自我期許，皈依後更加注意言行舉止，努力落實佛門威儀；許巧婷開心的說：「過去曾接觸佛教，卻未正式皈依，今日終於找到修行方向。」

黃愷則認為，當天學習了進入佛門所需的一切，未來將把握機會精進佛法。馬悅對能成為佛弟子感到開心，希望透過學習佛法增長智慧，並幫助他人。黃馨慧說：「幼時曾皈依，但未真正理解。今日適逢父親忌日，決定正式踏上學佛之路。」





紐約道場松鶴學苑開課 樂齡學員同堂共學

人間社 陳雅芬 紐約報導

佛光山紐約道場「松鶴學苑」於3月26日舉行開學典禮，吸引27位學員齊聚一堂，共同體驗每週一次的「寺院生活」。本期課程由妙住法師統籌規劃，特別安排八週精采課程，並邀請優秀師資與學員結緣學習。

開學典禮上，妙住法師熱烈歡迎學員的到來，並鼓勵大家自我介紹，以促進彼此熟識。儀式簡單隆重，場面溫馨而歡喜。典禮結束後，常住法師與全體學員合影留念，為學苑開啟嶄新的一頁。

首堂課「與法師有約」由監院有霖法師主講，介紹佛光山開山祖師星雲大師的理念與精神，以及宗長心保和尚的願行。有霖法師強調，大師的一言一行皆對佛教與社會產生深遠影響，並帶領學員認識紐約道場的組織架構，包括住持、監院、大寮、知客、法務、文宣、教育等部門，使學員更深入了解道場的運作方式。

「松鶴學苑」已邁入第四期，致力於為樂齡族提供終身學習的機會，課程涵蓋佛學與世間學，兼具靜態與動態活動。道場特別邀請不同領域的專家授課，包括醫師、文化藝術家等，讓學員透過多元課程拓展視野，充實身心靈。

有霖法師鼓勵學員珍惜學習機會，並表示：「大家要開心學習，並且要挖寶回去，期望每個人都能有所成長。」此外，各組法師也向學員分享自身的職責與道場運作，包括：法務組知群法師、知客組有仁法師、文宣組覺讓法師、教育組能賢法師、典座組妙住法師，此外，張淑美師姑作為星雲大師的入道弟子，與學員分享自己的修行與日常工作，並號召更多佛光人加入園藝團隊。

學員中最年長者高齡90歲，成為「活到老，學到老」的最佳典範。此外，還有夫妻檔、母女檔與姐妹檔共同參與。許多學員旅居美國多年，此次是首次親近佛教道場，紛紛感謝因緣殊勝，並讚歎法師們的親切與課程的精心安排。

學員金劉竹鳳表示，自己深感福報，對於常住的慈悲倍感感動，能夠在退休後仍有這樣的學習機會，實屬難得。

最後，法師們祝福所有學員福慧雙修，並期許大家能在課程中精進學習，增強正知正見，邁向健康圓滿的人生。





我是誰？

「我是誰」這一句話，一般人平時大概很少會去想到這個問題；但如果現在要你反問自己「我是誰？」你又會怎麼回答呢？

「我是父母。」

「我是子女。」

「我是老師。」

「我是學生。」

這個問題很難能絕對說得清楚，大多只能從身分、地位、角色來敘述自己。

「我是誰？」正確的回答應該是：「我是佛！」

當初佛陀在金剛座上證悟，便說：「大地眾生皆有如來智慧德性。」人人有佛性，我不是佛，難道我是畜牲、是餓鬼嗎？當然，我是人，人人有佛性，我要做佛。

如果你能肯定、相信自己是佛，那麼現在就要問自己：「你有佛的般若智慧嗎？你有佛陀的廣大心量與胸懷嗎？你有佛陀刻苦的忍耐嗎？你有佛陀的『無緣大慈，同體大悲』嗎？」你既然承認「我是佛」，我就要以佛為榜樣，要承當佛的一切就是我的一切。因此，國家興亡，匹夫有責；如果關乎佛教興亡，身為佛子難道沒有責任嗎？

所以「我是誰」，如果你不斷的反問自己，你就會知道，我要對自己負責，我要承擔責任，我要有使命感。我做一個國家的國民，我就要愛國；我做佛教的信徒，我就要愛教；我做一家之長，我就要負責我這一家的日用；我做大家的朋友，我就要遵守交友的誠信之道；我在社會上承蒙各行各業跟我結緣，讓我衣食日用都能順利解決，因此我也應該回報。當你自問「我是誰」？進而承當「我是佛」的時候，我們就要行佛之所行，不僅自己要自覺自悟，而且要能隨緣隨分的度化眾生，覺他圓滿。

從《阿含經》裡，我們知道佛陀的行誼，他為父擔棺，為母說法，為有病的弟子穿針引線、倒茶倒水，為國王講說仁王治世、國家強盛的道理，為婦女講說端正賢淑之道，更為很多的信徒講說安身立命之道，每日都僕僕風塵。

甚至佛陀到城中托鉢乞食，遇到除糞的尼提，不分尊卑貧賤的為他講說佛法，令他開悟得道；遇見玩耍的孩子，接受他的沙石供養，因而成就後來阿育王在世界各地建造八萬四千佛塔的殊勝因緣。佛陀在接受信徒布施的同時，也開示佛法的殊勝義理，令人心開意解，煩惱頓除。

現今的佛教，就是沒有佛法給人，只希望社會大眾給我們財富，造成寺院道場產生各種流俗弊端，這是佛教衰敗的最大原因。假如我們每一個人都能想到「我是誰」，直下承擔起「我是佛」的弘化使命；有了佛的慈悲與智慧，這個世間上，甚至世世代代，有這麼多的佛在應化世間，還怕佛法不能興隆、不能普及嗎？還怕眾生不能獲得禪悅法喜嗎？



福田園地

Wendy Lam：朱古力蛋糕一個

力象 Joy：素火腿一箱

李佩蘭：Pandan Layer 蛋糕一盒

陳惠敏：三包黑木耳

陳文淑：兩包豆乾



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

2025
孝親報恩

清明 法會

Qing Ming



Memorial Dharma Service

4/6 週日 9:30 am

禮拜 慈悲三昧水懺

法會功德項目

懺主、超薦牌位
供齋、供花、供果

相關訊息請致電紐約道場服務台

154-37 Barclay Ave. Flushing, NY 11355-1109

Tel: 718-939-8318 Email: nyinfo@ibps.org



fgsny youtube



facebook



www.fgsny.org

