



# 佛光世紀

星  
五  


Buddha's Light Monthly New York



二〇二五年二月刊 · 第182期 · 紐約版



# 佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲

二〇二五年二月刊

第182期

紐約版

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	星雲大師圓寂紀念僧信緬懷慈心悲願	王淑芬
5		師志為己志 佛光山宗長、宗務委員就職	王淑芬
7	雲水人間	紐約道場辭歲普佛法會 祈願新年福慧雙增	心甄
9		蛇年到福氣繞 紐約道場善童樂園歡慶新春	王靖華
10		紐約道場新春禮千佛 信眾雲集共迎新年	觀約、心甄
11		紐約道場新春慶典 逾四千人共襄盛舉	王靖華
13		紐約州長新春走訪佛光山 表揚文化社區貢獻	心甄、道榮
14		紐約皇后區區長慶春節 繽紛多元文化盛宴	心甄
15		紐約道場供佛齋天法會 感恩三寶龍天護佑	觀約、心甄
16		紐約道場製作揚州大糰子 以法味緬懷大師	平敏
17		紐約光明燈點亮心燈 蓮花遍地開	張惠
18		紐約青年舉辦「變與不變」課程 體悟無常智慧	道榮
19		楊惠姍紐約開講 「無中生有」的藝術創意之道	平敏
20	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 發心	美編組
21	福田園地		美編組

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：紐約道場

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒、  
莫靈月

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.a.org

網址：www.fgsny.org

# 「一元復始，萬象更新。」

新的一年又到了，面對新的三百六十五天，  
你是否做好準備、計畫？

佛門說「發心立願」，  
我們不要把過去的習氣、煩惱帶到新的一年。  
「一日之計在於晨，一年之計在於春。」  
過好每一天，每天都能自在；  
過好每一年，每年都能平安吉祥。

## 人間 好心情



佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
✉ NYINFO@IBPS.ORG  
☎ 718-939-8318  
🌐 WWW.FGSNY.ORG



# 星雲大師圓寂紀念 僧信緬懷慈心悲願



人間社 王淑芬 高雄大樹報導

佛光山開山祖師星雲大師圓寂2周年，佛光山僧眾今日(2/12)舉辦「星雲大師圓寂紀念日讚頌會」，緬懷大師弘法及對僧眾的教誨，允「法幢不倒 慧燈不滅」，佛光山同時宣布宗委會決定，自今年起於大師圓寂紀念日都要以吃揚州大糰子緬懷大師。

今天是元宵節也是星雲大師圓寂2周年紀念日，雖然是陰雨的天氣，但仍澆不熄僧眾緬懷大師的熱情，一早，佛光山就湧入很多來自海內外的僧信二眾，返山參加「星雲大師圓寂紀念日讚頌會」，緬懷大師的慈心悲願。

佛光山住持心保和尚偕同佛光山長老慈莊法師、慈惠法師、慈容法師、依空法師、蕭碧霞師姑等，還有包括國際佛光會世界總會副總會長劉招明伉儷、佛光山教團系統大學總校長楊朝祥伉儷及副總校長林聰明伉儷、南華大學校長高俊雄、佛光大學校長趙涵捷、高雄市警察局副局長呂世明、佛光祖庭宜興大覺寺信徒總代表趙辜懷箴、琉璃工坊創人楊惠姍等人，逾1800位僧信二眾與會。

讚頌會以播放星雲大師開示的影片揭開序幕，大師揭示，從小對於死亡就有「不在乎的想法」，一路走來穿越槍林彈雨、監獄蒙難、疾病治療等歷經很多苦難，仍視苦難是增善緣的力量。一生以「弘法」為職志，推行「三好」並鼓勵以戒定慧實踐菩薩道。

大師表示，「我不知道為大家帶來了什麼，但是我帶走了很多歡喜和善緣。」感謝信徒護持、喜捨、助緣，一生所受佛恩浩瀚，願生生世世為佛陀奉獻、大眾服務以報四重恩，允未來加倍補償，勉「法幢不容傾倒 法燈不容熄滅」，祈願大家繼續在「人間佛教」的大道上精進。



大師也揭示他人生的寫照「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟，問我一生何所求，平安幸福照五洲。」

接續星雲大師的開示，心保和尚帶領僧信齊唱〈三寶頌〉並開示。心保和尚以〈三寶頌〉簡明的歌詞為例指出，是大師歷經 40 年的思惟才創作完成，足見大師處事的沉穩，就如同佛陀修菩薩道時苦思如何成道一樣，也歷經長久的思惟才達到「六度波羅密多」的境界。他勉大眾要力行「人間佛教」行三好、四給，那麼人人都會是大師的分身、化身。

大師圓寂 2 年，各界對他益加思念，讚頌會有來自台南合唱團、菲律賓萬年合唱團、叢林學院及悉達多家族等團體獻唱人間音緣〈星雲詩〉〈希望之光〉〈佛光四句偈〉〈弘法者之歌〉以解思念之情。

最後，由心保和尚帶領大眾誦讀〈佛光星公祈願文〉及唱頌讚師偈圓滿讚頌會。

佛光山常務副住持慧傳法師向大眾宣布，佛光山宗委會決定自今年起於星雲大師圓寂日除了舉辦讚頌法會也要吃「揚州大糰子」以茲紀念，就如同大師出家紀念日吃「鹹菜便當」、大師誕辰舉行「供僧法會」，盼這個傳統世代相傳，就如同慶祝佛教釋迦牟尼佛誕辰舉辦「浴佛節」、佛陀成道日吃臘八粥一樣。

星雲大師圓寂 2 周年，有來自日本、印尼、香港、菲律賓等海外信眾返山緬懷，日籍西田侏加表示，全家六人都是佛光山，感念星雲大師「人間佛教」陪伴他們全家在異國他鄉得到心靈寄託，奉行三好、四給讓心中充滿祥和。

來自日本福岡的佛光人趙遠波夫婦說，大師圓寂時不克前來悼念，今年終能趕上圓寂紀念日讚頌會，滿心歡喜有此殊勝因緣。來自香港的林琪受訪表示，感念大師對她的教誨和心靈啟迪，允奉行「人間佛教」並追隨大師腳步弘揚佛法。





## 師志為己志 佛光山宗長、宗務委員就職

人間社 王淑芬 高雄大樹報導

農曆二月初一是佛光山開山祖師星雲大師出家紀念日也是信徒香會，佛光山並於今天（2/28）舉行宗務委員宣誓就職，在僧信二眾的見證下，心保和尚成為佛光山第十一屆宗長、第十一任住持，誓願「以師心為己心、以師志為己志」，感念大師恩德，勉大眾為教爭光、一起努力！

佛光山第十一屆宗務委員宣誓就職典禮在佛光山舉行，有來自海內外的僧信二眾觀禮，見證佛光山宗長、住持及宗務委員履任的歷史時刻。

出席觀禮還有佛光山長老、法師、宗委，天下文化事業群創辦人高希均、國際佛光會世界總會副總會長劉招明、佛光山教團系統大學總校長楊朝祥及副校長林聰明、南華大學校高俊雄、佛光大學校長趙涵捷、大仙寺住持圓智法師、靈巖山寺住持自興法師、福智佛教學院院長如得法師及來自荷蘭阿姆斯特丹自由大學的教授 Jense Renken 及佛光祖庭大覺寺信徒總代表趙辜懷箴及來自澳洲、香港等海內外的信徒大眾逾千人。

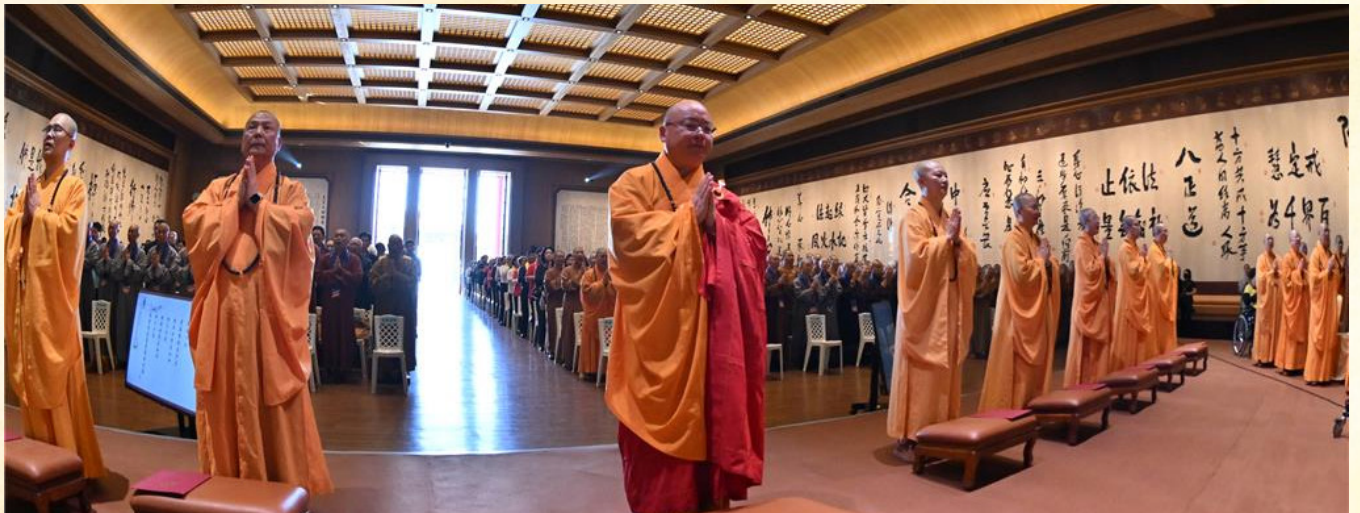
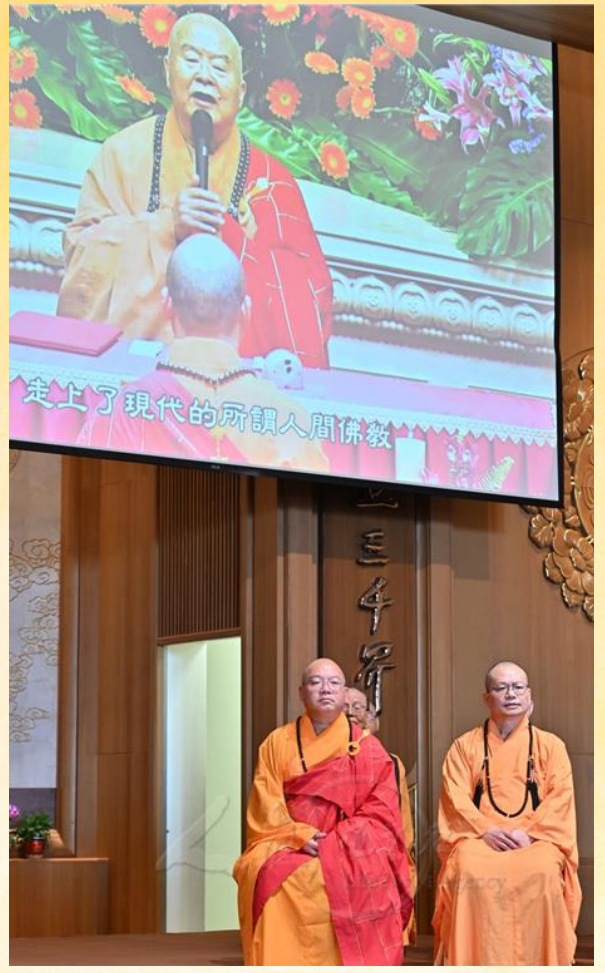
佛光山第十一屆宗委會是於 2024 年 8 月 30 日以民主方式選舉出 11 名宗委，並由新任宗委推舉心保和尚為宗長、住持。

心保和尚宣誓典禮在星雲大師影片的開示下揭開序幕。大師指出，佛光山是人間的、是團隊的、是開放的、是傳承的，期勉「發菩提心弘法利生、永不退轉」。

心保和尚在星雲大師法相座前宣誓以師志為己志、弘法利生、傳承宗風、道基發展、不負大師所託、帶領信眾皆大歡喜。接著 10 位新任宗委在心保和尚的監誓下，包括慧傳法師、妙士法師、如常法師、慧讓法師、覺培法師、慧知法師、慧寬法師、慧屏法師、妙光法師、覺容法師等人也完成宣誓。候補宗委妙南法師、滿謙法師、妙廣法師、覺居法師、覺念法師列席見證。

心保和尚致謝詞並開示，因為大師的出家才有信徒香會、弘法利生的志業。大師「人間佛教」的理念是要讓佛法普及，讓每個人都有慈悲、智慧，允諾以「師心為己心、師志為己志」讓佛光普照三千界、法水長流五大洲；勉大眾「行三好」、為己爭榮、為教爭光，並於日常生活中行佛就能心生慈悲、智慧。

高希均於祝賀詞時分享他與星雲大師逾 30 年的因緣，推崇大師以一己的力量致力於佛教永不休止的傳播，散播慈悲、智慧，他的言行於全世界掀起了風潮。他並歸納出大師十項影響深遠的成就，包括比企業家更懂得人性、比政治家更贏得人心、比政府更能助人、比富豪更有財富、散播無形財富、比作家更會書寫文章及筆墨、勤勞全年無休、奉獻信仰、有慈悲心、有包容力。



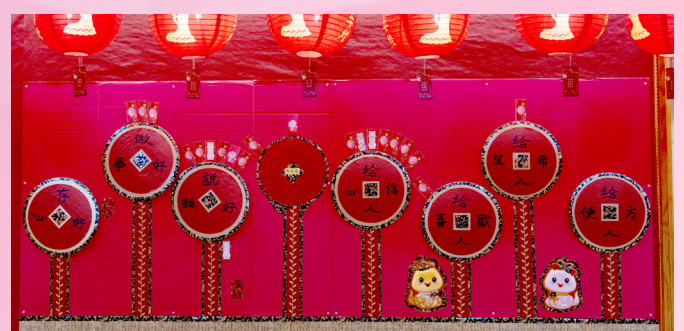
# 紐約道場辭歲普佛法會 祈願新年福慧雙增

人間社 心甄 紐約報導

為迎接農曆新年，佛光山紐約道場於1月28日在如來殿舉行辭歲普佛法會。信眾齊聚一堂，在監院有霖法師引領下，恭誦「藥師灌頂真言」與佛光山開山祖師星雲大師〈為除夕祈願文〉，共同祈願新的一年吉祥如意、福慧雙增。

法會中，有霖法師開示，道場布置的賀歲畫作〈祥和菩提如意樹〉希望大家在新的一年里裡發願行「三好四給」，指出「心有多大，世界就有多大」。〈歡喜花開富貴圖〉以愛心蛇形象呈現，勉勵大家要有愛心與慈悲心。「三好四給智富版」則以鑰匙裝飾，闡述「三好四給」指引正念，通向幸福人生的鑰匙。「吉祥大利祝福版」向前有路，光明在望。向前有路，預示著希望，光明在望，會給人信心。並分享老和尚指導沙彌敲鐘的故事，勉勵大眾無論做任何事，都應以專注與虔誠之心對待，如同修行般將每一刻轉化為道業精進的契機。

子時，法師帶領信眾燒年香，與佛菩薩接心，祈願來年圓滿順遂。大眾依序上香祈福，並接受象徵吉祥的紅包與吉祥香。法師更準備寓意幸福的桂圓茶，與信眾共品茗，共慶新春。



道場新春特展吸引許多信眾參觀，喜慶祥和的氛圍瀰漫整個道場。如來殿燈光璀璨，撞鐘祈福，福慧十供養的儀式更增添莊嚴氣息，成為親朋好友共度佳節的聖地。

此次法會不僅讓信眾體會佛菩薩發願的精神，也提醒大家以發願的力量克服挑戰，將信仰融入生活，建立堅定的信心。

不少信眾分享心得，來自南非約堡協會的 Sue 佟謝師姐首次在紐約道場過年，感受到濃厚的法喜與幸福。香燈馮若塵則表示，這是第一次參加普佛，從新春特展與大師教誨中獲得滿滿信心與希望。和美康日間護理中心總經理謝怡禎則認為，道場清淨莊嚴的氛圍讓他放鬆身心，並啟發他反思與精進修行，積極回饋社區。

在滿載祝福與願力的氛圍中，紐約道場迎接蛇年的到來，為新的一年揭開祥和美滿的序幕。



# 蛇年到福氣繞 紐約道場善童樂園歡慶新春

人間社 王靖華 紐約報導

佛光山紐約道場四樓的善童樂園，在紐約佛光童軍輔導法師能賢法師和幼童軍團長陳學貽的帶領下，於農曆蛇年大年初一、1月29日由童軍和家長攜手以「蛇年到、福氣繞」為主題，舉辦新春慶祝活動。

現場布置精美，處處洋溢著喜氣，讓來賓們沉浸在濃厚的節日氛圍中。紅紙與紙盤製作的巨型紙蛇栩栩如生，搭配五彩繽紛的紙扇，營造別具特色的視覺盛宴；天花板上蜿蜒下垂的紙蛇與搖曳的燈籠交相輝映，燈光映照之下，更增添溫馨喜慶的氣息。



活動設有多個互動區域，讓不同年齡層的參與者都能找到樂趣。親子茶水區成為家庭成員的溫馨角落，讓禮佛後或遊玩疲憊的賓客在此稍作歇息，品茗、享用點心，悠然自得。兒童遊戲區則充滿歡笑與驚喜，從木質積木「疊疊樂」到電腦程式抽獎，孩子們樂此不疲。

乒乓球項目吸引各個年齡層的參與者，無論大人或孩童，都能在輕鬆對打中享受運動的樂趣。另一項深受小朋友喜愛的遊戲「滾球進洞」，不僅考驗眼力與技巧，也培養耐心與專注力。童軍領隊們在遊戲區協助指導，與孩子們互動，確保每位參與者都能盡興而歸。

中文學校遊戲區特別安排紅包燈籠製作、蛇年畫塗色及福字繪畫等活動，讓孩子們在動手創作中感受傳統文化的魅力。這些手作體驗不僅激發孩子們的創意，也傳遞新春的祝福，寓教於樂，深受家長與小朋友的喜愛。

此次活動不僅是對蛇年吉祥與智慧象徵的慶祝，更是佛法智慧的具體呈現。會場的紅紙、紙扇與燈籠，象徵著希望、光明與守護，與佛教教義中的智慧與慈悲相呼應。從親子茶水區的溫馨交流，到遊戲區的歡笑互動，皆傳遞著家庭和樂、福氣環繞的美好寓意。



# 紐約道場新春禮千佛 信眾雲集共迎新年



人間社 觀約、心甄 紐約報導

佛光山紐約道場在大年初一、1月29日迎接如織的人潮，信眾齊聚一堂參加「新年禮千佛法會」。如來殿內鐘鼓齊鳴，佛號誦唱聲此起彼落，營造出肅穆祥和的氛圍。超過1800位信眾上香禮佛、叩鐘祈福，誠心祈願新的一年「向前有路、光明在望」。

法會結束後，監院有霖法師帶領大眾向佛光山開山祖師星雲大師及佛光山住持心保和尚拜年，信眾們也彼此互道祝福，共度溫馨吉祥的時刻。今年適逢農曆蛇年，有霖法師以蛇「蛻皮」的特性為喻，勉勵大眾蛻去過往的陋習，以全新姿態迎接嶄新的一年，成為更好的自己。

覺讓法師則以音聲弘法，將經典民歌〈鳳陽花鼓〉與台語民謠〈四季紅〉重新填佛教詞為〈法情歌〉，融入「三好、四給」的佛法精神，讓信眾在熟悉的旋律中感悟智慧，為新春的第一天增添法喜與歡樂。

春節期間，道場精心規劃多項活動，適合各年齡層的信眾參與。二樓如來殿內，信眾依序點燈、燒年香、叩鐘祈願，長長的隊伍中，人人虔誠祝禱，迎接新年的祝福。三樓「文化廣場區」則設有「金蛇迎春」與「蛇年生慧」等互動體驗，讓民眾在寓教於樂的活動中感受文化之美。

紐約道場的新春活動吸引許多國際友人參與，本土化小組張惠邀請三位朋友體驗中國傳統新春文化，Peppy與Matt夫婦感受道場莊嚴殊勝及豐富多元的活動，心中充滿歡喜與溫暖，Peppy表示，無論走到哪裡，都能體會到無私奉獻的精神。Joel也表示非常喜歡道場的氛圍與能量。



## 紐約道場新春慶典 逾四千人共襄盛舉

人間社 王靖華 紐約報導

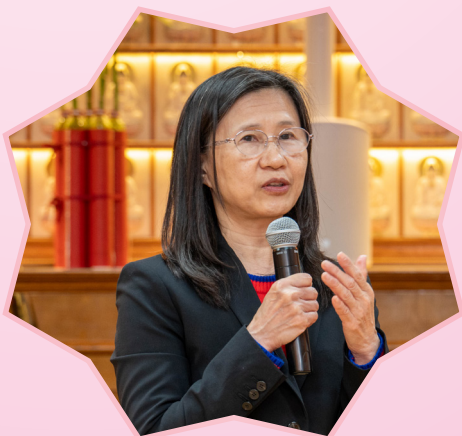
農曆新年大年初五，紐約佛光山道場洋溢著熱鬧與喜悅，來自各地的信眾與遊客齊聚一堂，共慶蛇年新春、祈福迎祥。道場內外人潮絡繹不絕，民眾在美食廣場品嚐素食佳餚，在三樓欣賞精彩的文藝表演，感受視覺與心靈的雙重饗宴。自除夕至初五，參與者與義工人數已突破四千人，使紐約佛光山成為當地華人春節的重要慶祝場所。

「各界貴賓共襄盛舉 傳遞祝福與美好」：活動特別邀請紐約市議員黃敏儀、駐紐約台北經濟文化辦事處副處長張麗賢公使、紐約喬務委員會副主任王珏淇、長榮航空總主任張駿，以及美國童軍區



域副指揮 Herb Brown 等貴賓蒞臨，一同為來賓送上新春祝福。黃敏儀議員在致詞時，表達對佛光山的深厚情誼，並欣慰地看到許多小朋友也來到道場共度新春，祝福大家新年快樂。張麗賢公使則是首次造訪佛光山，她盛讚道場長期以來對社區的貢獻，並感謝佛光山促進文化交流與社會和諧。

「環保素食饗宴 健康美味兼具」：清晨，義工們忙碌於「五觀堂」，將其搖身一變為熱鬧的美食廣場，準備多道精緻素食，為來賓帶來視覺與味覺的雙重饗宴。本次活動響應環保理念，提倡健康與可持續的生活方式，減少污染、愛護地球。地下室的美食攤位琳瑯滿目，融合國際風味與傳統素食，如紅豆餅、紫米糕、煎堆、關東煮、椰子糕、四喜烤麩等，現場現做的素蚵仔煎與煎包更吸引食客大排長龍。紐約佛光大女童軍於現場提供貼心服務，確保購買流程順暢，而青年團則義賣自製奶茶與小點心，讓每位來賓在享受美食的同時，也能感受佛光山「三好四給」的精神。





「文化表演精采紛呈 傳遞智慧與善念」：隨後，來賓們移步至三樓大殿，共同欣賞一場視聽饗宴。活動由佛光青年團團長周志杰與副團長陳承恩主持，有霖法師以佛教經典故事「靈蛇之珠」為題，啟發大眾珍惜智慧與光明，並鼓勵大家行三好，傳遞正能量，照亮他人。正如開山祖師星雲大師所說：「向前有路，未來在前。」

節目精彩紛呈，紐約幼童軍的舞龍舞獅點燃現場氣氛，馨月古箏樂團帶來〈佛光山之歌〉及〈西遊記〉選曲，增添傳統文化風采。佛光山中文學校「三好親子歌唱團」演唱的〈茉莉花〉與〈相親相愛〉，更讓觀眾陶醉其中。

此外，「魅力無限舞蹈團」的蛇扇舞、Martin Qin 的朗誦與演唱〈祝福你〉，以及青年團 Benjamin 與 Jeremy 的人間音緣扯鈴表演、童軍團的綜合演出，皆獲得熱烈掌聲，展現社區青年的才華與活力。

紐約協會會長陳澄慧最後致詞，感謝佛光山帶來的喜悅。她指出，蛇年象徵蛻變與新生，並祝福大家在新的一年中捨去壞習慣，踐行「三好」，「向前有路，光明在望」。她鼓勵大家不僅向觀音學習，還要成為自己的「觀音」，行善積德。

「喜迎新年 祈福啟新程」：活動尾聲，在眾人歡笑聲中，財神爺現身發送糖果，象徵新年好運與甜美祝福，為整場慶祝活動畫下圓滿句點。來賓們滿懷喜悅，在祥和的氛圍中迎接蛇年，期許來年行三好、積福德，邁向更加光明的未來。



## 紐約州長新春走訪佛光山 表揚文化社區貢獻



人間社 心甄、道榮 紐約報導

紐約州長凱西·霍楚（Governor Kathy Hochul）、紐約州第一先生威廉·霍楚（William Hochul）、州長辦公室選區事務部高級主任馬肖恩（Shawn Ma）及其他州政府官員，2月1日專程前往佛光山紐約道場參訪，霍楚讚賞佛光山推動多項文化與教育服務，以及蔬食 A 計畫在愛護地球方面的貢獻，頒予榮譽證書表彰佛光山的努力。

紐約道場監院有霖法師、國際佛光會紐約協會會長陳澄慧及信眾熱情迎接。陳澄慧介紹佛光山與國際佛光會的背景，說明紐約道場在推廣素食與環保方面的努力。舉辦 Vegrun，鼓勵社區以健康、環保的方式生活；舉辦音樂會、文化交流及慈善活動，促進社會和諧，擴大正面影響力。

有霖法師帶領霍楚一行叩鐘和獻燈，為全紐約州的人民祈福，期盼新的一年風調雨順、世界和諧、祥和安康。

霍楚特別頒發榮譽證書表彰佛光山的努力，由有霖法師、陳澄慧代表接受。霍楚致詞強調，蛇年象徵繁榮與韌性，肯定紐約州亞太裔社群的堅毅精神。承諾將繼續為亞太裔居民的安全與權益努力，並提到教育對改善家庭生活的重要性。鼓勵大家保持希望，勇敢追夢，共同創造更加繁榮的未來。

有霖法師感謝州長支持，致贈佛光山開山祖師星雲大師新春墨寶「向前有路 光明在望」，表達對未來的美好期許，說明「向前有路 光明在望」是面對挑戰時的重要指導原則，在州長的領導下，紐約州的未來將充滿光明與希望。

霍楚走入三樓文化廣場，映入眼簾的是充滿中國年味的春節文化攤位，走訪每個攤位，與民眾互動。紐約佛光童軍女童軍部團長陳莉雯介紹「心環保真環保」攤位，並推廣蔬食 A 計畫，州長品嚐素食春捲點心稱讚美味。

紐約佛光青年團副團長陳承恩介紹佛光山的三好運動及《雲水禪》影片，介紹三好運動如何將善美擴散到周圍。隨後，團長周志杰介紹了「人間音緣」，並分享了如何透過音樂宣揚積極思想。最後，兒童舞蹈團呈現精采的表演。



# 紐約皇后區區長慶春節 繽紛多元文化盛宴

人間社 心甄 紐約報導

紐約皇后區區長理查茲 (Donovan Richards) 1月30日在皇后區公所海倫-馬歇爾文化中心 (Helen Marshall Cultural Center)，舉辦盛大的春節慶祝活動。由佛光山紐約道場覺讓法師、紐約協會法拉盛二會會長黃永基及六位幹部代表紐約道場出席。



活動融合了中華與韓國文化，體現皇后區的多元特色。出席貴賓包括華策會總裁何永康、LiveOnNY 機構代表伊莉莎白·卞、紐約法拉盛華商會首席顧問杜彼得、民事法官林凱倫 (Judge Karen Lin) 等齊聚一堂，共同慶祝充滿文化意義的節日。

理查茲致詞表示，蛇年象徵智慧、冷靜與創造力，希望這些特質能夠促進皇后區的團結與發展。他強調，皇后區的多元文化是最大的優勢，並承諾持續支持移民社區。他特別提到，農曆新年已正式成為官方假期，學校也增設雙語課程，以確保孩子們能夠自由地學習和慶祝自己的文化。此外，他宣布撥款美金 30 萬元翻新 PS177 學校的藝術室，並為維魯斯學院提供美金 55 萬資金，展現對教育與社區發展的承諾。

伊莉莎白·卞發言，感謝理查茲支持，將繼續為腎臟與心臟疾病患者及捐贈者家屬提供服務，特別是在過去 18 年與亞裔美國人社區的合作中取得了顯著成果。

林凱倫表示，華人慶祝新年從家庭活動擴展到學校與社會各界，這是文化認同與包容的象徵。

理查茲提到，華人社區成功爭取到學校農曆新年放假的成就，介紹未來改善區域生活質素的計畫。特別感謝國際佛光會的支持，讓大家都機會拓展視野。這場活動讓他深刻感受到佛法中「和諧」與「共融」的理念。透過互相尊重與包容，能在多元社會中創造和諧氛圍，並將慈悲與關愛傳遞給更多人。

本土化代表陳王錦芳分享，皇后區市政廳舉辦的農曆新年慶祝活動中，社區領袖們提到的「互相理解與包容」，正是佛光山開山以來所一直推廣的精神。作為生活在大都會的佛光人，我們的使命任重而道遠。

活動主辦方新紐約長老會醫院精心準備豐富的素食晚宴，提供健康美味的料理，並安排多元文化表演，營造出熱鬧喜慶的節日氛圍。此外，大會特別表彰六位對亞裔社區有傑出貢獻的成員，頒發獎勳以表彰他們的努力與奉獻。

此次春節慶祝活動不僅帶來一場文化盛宴，更進一步促進了皇后區不同族裔間的交流與理解，展現了多元共融的精神。



# 紐約道場供佛齋天法會 感恩三寶龍天護佑

人間社 觀約、心甄 紐約報導

佛光山紐約道場2月8、9日舉行「供佛齋天」法會，特邀西來寺慧人法師主法。信眾們精心準備酥陀妙味，以最隆重的儀式，虔誠迎請三寶與二十四諸天蒞臨受供，以表達一年來護佑眾生的感恩之情。

8日晚間，逾百位信眾不畏風雪，齊聚一堂，依循《金光明懺齋天科儀》進行灑淨、請聖儀式，並誦讀《金光明經·空品》。法會在深夜圓滿結束首日儀程，翌日清晨，法會續行，依次獻供、上供、回向與送聖等，場面莊嚴肅穆，法喜充滿。

9日上午，傳供儀式莊重展開，由國際佛光會紐約協會各分會幹部、佛光大男童軍、大女童軍、童軍領隊與佛光青年等組成獻供隊伍，身著唐朝裝、馬面裙、漢服及傣族服飾，在梵樂聲中莊嚴行進，手捧精心製作的酥陀妙味，代表大眾向三寶及諸天席位虔誠獻供，場面殊勝莊嚴。

慧人法師在開示中指出，「供佛」是供養三寶，「齋天」則是供奉龍天護法享用齋食。民間稱此儀式為「拜天公」，天公，即玉皇大帝，佛教稱為帝釋天，是佛教的重要護法神。農曆初九為帝釋天誕辰，民間信仰稱之為「天公生」，佛教徒則透過「供佛齋天」法會表達祝禱。慧人法師特別提醒，參與法會的信眾即是「主人」，所邀請的則是尊貴的「VIP」客人，期盼大家以恭敬與歡喜之心，齊心迎請三寶與諸天降臨法筵。



慧人法師在法會結束時，特別感謝所有護法義工，讚揚大家在各自崗位上盡心盡責，成就法會圓滿。特別是大雪中剷雪的金剛義工、大寮供菜組、香燈組、金剛、知賓、環保義工等，大家通力合作，展現團結精神。引用佛光山開山祖師星雲大師法語勉眾，「給」的人生最美，因為「給」能與人結善緣，使財富、歡喜與福報自然到來，也為新的一年帶來平安和諧、吉祥如意的祝福。

法拉盛一分會會長朱明鋒表示，參與法會讓他見證義工們的用心與喜悅，儘管過程辛勞，卻充滿法喜。貝賽分會李佩蘭負責為獻供人員梳頭，她希望透過自己的付出，讓參與者以最莊嚴美麗的姿態參與法會，並為此感到榮幸。

傳燈分會陳上琴多年來為獻供人員化妝，她認為這是一種奉獻與關懷的實踐，看到大家莊嚴的儀態，內心充滿喜悅與成就感。法拉盛一分會鄭楹鴻擁有10化妝經驗，他分享今年的化妝過程最為順利圓滿，能夠運用專長讓獻供人員以最佳狀態參與法會，讓他感到無比滿足與榮耀。

## 紐約道場製作揚州大糰子 以法味緬懷大師



人間社 平敏 紐約報導

農曆正月十五元宵節，適逢佛光山開山祖師星雲大師圓寂兩週年，佛光山紐約道場2月12日在二樓如來殿舉行「星雲大師圓寂紀念日讚頌會」，以虔誠的讚誦與祝禱，緬懷大師畢生弘法利生的精神。

法會由西來寺慧人法師主法，僧信二眾50餘人共聚一堂，追思大師的法身慧命。法會在〈佛光讚〉莊嚴的唱誦聲中揭開序幕，大眾齊誦讚師四句偈：「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟；問我平生何功德，佛光普照五大洲。」

在〈佛光星公祈願文〉的誦讀聲中，大眾共同發願，表達對大師的敬仰與承諾。大師雖生於貧寒，長於亂世，卻毅然弘法，推動人間佛教，身體力行，無怨無悔，正如他生前所言：「我的人生沒有退票。」這分堅定不移的精神，如今已在信眾心中延續，化為最深的誓願「永不退票」，承擔弘法利生的使命，讓佛光普照世間，薪火相傳不息。

慧人法師慈悲開示，以大師的「病後字」勉勵大眾，提醒由大師的字，看到他的心，永存他的法，永續菩薩行於人間。大師晚年雖身體病苦，視力微弱，仍以堅強意志書寫「病後字」，每一筆畫都透出堅忍與慈悲，展現他對佛法的信念與對眾生的深厚關愛。鼓勵大眾不僅要緬懷大師，更要實踐其精神，將人間佛教的理念落實於生活中，讓佛法薪火相傳，普利群生。

法會尾聲，覺讓法師帶領大眾唱〈弘法者之歌〉、〈佛教青年歌聲〉、〈師父頌〉等人間音緣曲目，透過音聲的共鳴緬懷大師的恩德與精神。

為了緬懷大師，義工齊心製作揚州大糰子，以法味傳承大師的慈悲與智慧。上午由妙住法師帶領義工參與，大家在揉麵、包餡、搓圓的過程中，體悟大師勇猛精進、堅韌不屈的精神。

紐約道場監院有霖法師勉勵義工發心製作大糰子，以正心正念投入其中，讓每一顆糰子都蘊含同體共生的願力與祝福。

妙住法師特別介紹四組典座與供菜，此次製作共分為四組，每組分工合作，眾人齊心協力，完成這場集體創作。

大糰子的餡料以「薺菜」為主，是大師家鄉揚州隨處可見的野菜，生命力強韌，象徵大師歷經艱辛卻始終不屈不撓的精神。揚州大糰子不僅是家鄉的傳統美食，更蘊含團圓與感恩之意，如同大師一生致力推動人間佛教，凝聚大眾、弘法利生，讓佛法深入千家萬戶。

佛光祖庭宜興大覺寺滴水坊主任汪慧敏，亦於台灣北、中、南各地傳授揚州大糰子的製作方法。他特別強調「慢中出細活」，提醒大家以恭敬與專注的心來完成每一顆糰子。

午齋前，有霖法師帶領大眾憶念大師的恩德，並強調這顆顆圓滿的大糰子不僅承載大師家鄉的味道，更凝聚佛光人對大師的深切思念與無盡感恩。

## 紐約光明燈點亮心燈 蓮花遍地開

人間社 張惠 紐約報導

佛光山紐約道場於2月16日圓滿舉辦「光明燈上燈法會」，特別禮請丹佛講堂監寺永寧法師主法，儘管天候不佳，仍有150位信眾冒著大雨齊聚如來殿，藉由佛陀智慧之光破除無明，啟發內心智慧。

大家恭讀開山祖師星雲大師的《點燈祈願文》，祈願在新的一年裡，蒙佛陀慈光加被，點亮內心智慧之燈，照見自性，讓光光相照、彼此互惠，讓燈燈相續、綿延不絕。

此外，紐約道場特別為二月份生日的信眾舉辦慶生活動。在歡快的《祝您無量壽佛》歌聲中，大家齊心祝福五位壽星，送上最真誠的美好祝願。



永寧法師為大眾開示，透過親身經歷的三則公案，闡釋《蓮花遍地開》的深遠內涵。他首先分享一場96歲老奶奶的生日慶祝會，因真心祝福、毫無所求，意外抽中大獎，也讓許多未接觸佛法的親友因此前往寺廟禮佛。他以此鼓勵大眾：「隨時隨地行善，做有意義的事，蓮花便能遍地開。」接著，他引用「三個人一條命，兩個人半條命，一個人沒有命」的譬喻，提醒大家珍惜彼此，互相扶持，才能成就圓滿人生。

最後，他分享一名重病孩童的救治過程，藉此強調教育應深入人心，避免誤解與偏見。在佛光會的努力下，成功挽救了孩子的生命。他總結道：「我們應懷抱慈悲，像穩固的磚石般支持他人，為眾生帶來希望。生命有限，但願我們都能發願度眾，使蓮花遍地開。」

長島分會會長林淑美分享：今年光明燈法會恰逢慶生祈福，喜氣洋洋。點燈不僅消除業障，還提醒我們精進修行。法師開示對待眾生應如珍貴鑽石，並分享親身故事，啟發我們修行，受益良多，感恩法師。副會長張麗芬表示，為自己點一盞燈，使內心清淨、明朗，才能擁有智慧，迎向光明的未來。同時，也要為他人點亮心燈，以歡喜、祝福與好話傳遞溫暖，讓蓮花遍地開放。

紐約道場攝影組顧根生分享，《施燈功德經》云，於佛前供燈能得無量福報。點亮心燈，不僅能驅散無明黑暗，也能以慈悲與智慧指引前行的道路。

## 紐約青年舉辦「變與不變」課程 體悟無常智慧



人間社 道榮 紐約報導

紐約佛光青年團與美國福州青年會於2月16日在佛光山紐約道場聯合舉辦首度合作「變與不變(Changing and Unchanging)」課程，吸引近40位青年參與。活動透過杯墊藝術創作、禪修與蔬食烹飪，讓青年從生活中體會無常的智慧與人生的轉變。

西來寺慧人法師在課程中深入講解「變與不變」的意義，並藉由尼克·胡哲與埃里克·莫薩班尼的故事，闡述無常並非人生的阻礙，而是轉化命運的契機。他強調，真正影響人生的不是變化本身，而是我們如何面對的態度，唯有擁抱無常、珍惜當下，才能在變遷中找到希望與智慧。

慧人法師引導青年們創作兩個杯墊，一個表達對過去自己的感謝，另一個則描繪未來的夢想，鼓勵他們在藝術中找到自我反思與人生方向。

在禪修環節，紐約道場監院有霖法師帶領青年實踐「行亦禪、坐亦禪」，透過禪修的方式引導大家沉澱心靈，感受禪悅法喜。有霖法師分享了佛光山開山祖師星雲大師提倡的「三好」理念，做好事、說好話、存好心，並鼓勵青年們回顧內心、專注當下，在有限的生命中創造更多的價值，讓生命更加充實有意義。

最後，青年們分組合作，在佛立門文教中心監寺覺安法師與心靈輔導老師蕭瑛嬋的指導下，從備料、切菜到烹調，各司其職，齊心創作出一道美味的「沙茶燴飯」。並邀請法師們品嚐後給予評分，參與者在烹飪過程中體會到，每道工序都是無常，關鍵在於如何靈活應對變化並解決問題，這也正是生活的一部分。

青年 Eileen 分享了對未來職業生涯的掙扎，曾考慮轉換專業，但最終決定堅持原本選擇。他認為，克服挑戰能讓自己成長，也能成為更好的教育者，這堂課讓他更加堅定信念，並學會擁抱挑戰，迎接未來。

此次課程也特別邀請美國亞裔基金會主席、福州青年會接引人朱山東全程參與。他通過親自到場支持與鼓勵，進一步推動了青年發展的積極力量，並強調對未來發展方向的重視。



## 楊惠姍紐約開講 「無中生有」的藝術創意之道

人間社 平敏 紐約報導

「2025 年中美文化講壇」美加巡演的第三場講座 2 月 21 日在佛光山紐約道場三樓開講。由佛光山紐約道場與國際佛光會紐約協會聯合協辦，邀請琉璃工房創辦人暨藝術總監楊惠姍，以「無中生有的文化創意品牌」為題，深入探討玻璃藝術的創作本質與無限可能，吸引了逾百位佛光人、藝術愛好者及文化界人士參與。

楊惠姍 1987 年告別影壇，與夫婿張毅創辦琉璃工房，致力推廣玻璃藝術。其作品融合宗教內涵與現代創意，深受佛光山開山祖師星雲大師讚譽，延續敦煌藝術精髓，開創獨樹一幟的風格。

楊惠姍分享從影視明星轉型玻璃藝術家的歷程，並探討「無中生有」的創作精神。他回顧電影經歷，從角色體悟人生百態，累積為藝術養分。佛教思想深刻影響其創作，特別是領悟「無常」後，心境從拒絕轉為承擔，開啟全新藝術道路。



楊惠姍深情講述與大師的因緣。他曾創作 2 米高的琉璃觀音像，於佛光山佛陀紀念館展出。隨後，更在不到 40 天內不眠不休地完成 6 米高的千手千眼觀音像，供奉於佛陀紀念館「普陀洛伽山觀音殿」。他表示：「有心、有願，就能成就。」並進一步強調，雖然大師已圓寂，但「法幢不能倒，法燈不能滅」，其精神將永存。

在講座尾聲，楊惠姍分享琉璃工房的未來發展方向，強調將致力於環保永續，減少碳排放。他提到，千手千眼觀音菩薩系列將持續延展，並談及與迪士尼的合作計畫，未來也將設計更多日常琉璃藝術品。

紐約協會會長陳澄慧總結時表示，這場講座充滿感動，自我提醒要學習在無常中保持無念、無住的心境，對於人生及創作至關重要。





# 發

# 心

經典說：「惡盡曰功，善滿稱德。」功德就是從發心中成就、增長，所以佛教的百千法門中，「發心」最為重要。

佛教將「心」比喻為「田」、「地」；發心就是開發我們的心地。世間的土地經過開發，就可以建築，就能利用；世間的田地經過耕耘，就能播種，就有收成。同樣的，我們只要懂得開發心田，內心的寶藏就能一一出土；心的田地不開發，就是外緣、福德具足，也不能長出菩提之苗。就像一粒種子，如果沒有好的田地，它就不能結出好的花果。

省庵大師說：「入道要門，發心為首；心發，則佛道堪成。」世間上，發心有多大，成就就有多大，發心的力量不可思議。儒家的學者叫人要立志，佛教的行者要人發願；立志、發願，就是發心。心一發，則志可立；心一發，則願可成。

有一位證得阿羅漢果的修行人，有一天帶弟子外出，徒弟揹了包袱跟隨在後面，突然心裡起一念：「世界如此的多災多難，眾生如此的多苦多障，我應該要有菩薩大慈大悲的發心，來救度眾生。」證得阿羅漢果的師父，因為有「他心通」，知道跟隨在後面的徒弟，發起度人的菩薩心，立刻停下來對徒弟說：「包袱給我，你走在前面。」徒弟也不知道什麼原因，把包袱給師父，師父則揹包袱在後面跟著。

走了一段路後，徒弟看到腳下有一個水塘，成千上萬的螞蟻被水圍困，又興起一個念頭：「唉！世界之大，眾生之多，我連這水塘裡的螞蟻也沒有辦法救度，哪裡還能救度天下的眾生呢？」

走在後面的師父，知道了徒弟心意，就說：「包袱拿去，走到後面去！」可見初發心後，要維持到完成是非常不容易的。

發心的力量很微妙，例如：我發心吃飯，飯菜就會很好吃；我發心睡覺，就會睡得很甜蜜、安然；我發心做一個好人、做一件好事，就會心甘情願。心好像田地、沙灘、海埔新生地，開發後，就能發揮它的作用。心一發，所做的事情，品質就會不一樣，這正是所謂「平常一樣窗前月，才有梅花便不同」。

只可惜一般人只懂得要把荒地、山坡地，開發成為農地、建地，不斷心外求法，卻不知道我們心裡有無限的寶藏、無限的能量。聰明的人，應該反求諸己，應該由外向內來開發我們自己心裡的能量和寶藏；因為心裡的田地開發了，才能播種、才能生長、才能收成。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》



## 福田園地

Nichole：巧克力和奇異果

Karin：麵包，起司

Wendy Lam：甜甜圈

陳淑儀：櫻桃一袋，葡萄一袋

陳仙領：石榴五個

劉靜思：黑米糕

劉俊傑：米十磅

孟彩鈴：花生，香菇各一包

李艷翠：兩盒枇杷潤喉糖

蔣張美：橙子八個，葡萄一串

詹英：一箱蘋果

盧文玲：橄欖三包，麵線一包，面一包，餛飩皮一包，柿子乾一包，小點心4包

蔡巧文：馬來西亞土產

蕭瑛嬪：珍珠奶茶

周惜賢：花生糖

朱蘭芬：水梨五盒

楊哲彥：餅乾兩盒

覺安法師：珍珠奶茶

王徐美麗：芭樂乾一包，酥心糖兩包

陳碧/林煊雲：八盒許氏花旗參

姚懿真/蔡璧駿/歐陽慶曉：素包子五十個，水餃一佰個

好運來批發公司：蘋果兩箱



藉由淨土，信願念佛，淨化當下世界。  
透過禪修，集中意志，收攝散亂身心；

# 禪淨共修

獻燈祈福法會

2025

## CHAN & PURE LAND Prayer Service

3月2日 星期日 SUN. 台灣時間 13:30 台北小巨蛋

星雲大師云

解在一切佛法，行在禪淨共修。

感懷佛陀出生在人間，生活在人間，成佛在人間，星雲大師提倡在人間佛教裏做一位行佛者，冀人人將佛心、禪意，運用在日常生活中，成就人間當下的淨土；禪淨共修祈福法會，即藉此匯集眾人的願心，凝聚清淨祥和、安頓人心的力量，在燭光照亮的同時，也燃起心中無限光明的佛性，以淨化自我的力量，廣及人間每一角落，願人人自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平。

**參與對象：**凡佛光會員及認同佛教之社會人士，歡迎報名參加。

**報名方式：**向國際佛光會中華總會各分會或佛光山各別分院報名統籌辦理。



佛光山



國際佛光會

11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 網址: <http://www.blia.org.tw>  
電話: 02-2762-0112 轉 2564 陳秘書、2250 張秘書 傳真: 02-2760-8623