



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二四年三月刊・第171期・紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星
光
世
紀

二〇二四年三月刊

第171期

紐約版

編輯室的話

3 師父的話

星雲大師讚頌會人間音緣永傳頌

5 雲水人間

紐約道場 甘露皈依灌頂三寶

楊枝淨水灑壇場心亦自在護眾生

紐約道場緬懷星雲大師出家紀念日讚頌會

6 紐約佛光人與世界文化交流 工匠博覽會推廣人間佛教

佛光會辦聯合國 CSW68 平行論壇

7 參與聯合國 CWS68 開幕禮 佛光會關懷國際課題從不缺席

蔡榮豐「希望之村」紐約攝影展

8 佛光會拜訪聯合國全球傳播部計畫交流

從教育看見希望—印度希望之村論壇 翻轉生命契機

10 個希望之村 就學率升至百分 95

9 在聯合國教堂中心登場

佛光會希望之村專案 為需要的人點燈 1

肯定印度希望之村 紐約州長表揚佛光會 6

10 停學受資助 回饋貧民教育 5

教育計畫 賦予孩童脫貧能力 3

通過希望之村 落實佛教平等 2

多元一體、共患難 紐約佛光山出席佛教論壇

11 延續星雲大師復興印度佛教心願 佛光山不遺餘力

國際佛光會響應 CSW68 持續為性別平等、賦權婦女努力

美國友寺善和精舍法師訪紐約道場

12 紐約中文學校詩歌朗誦 緬懷星雲大師

13 紐約佛光童軍團帆船比賽 「培養」愛護地球的精

14 活動預告

15 佛學天地 星雲大師全集佛法真義 - 修行

16 福田園地

編輯組

許貞慧、陳秀卿

心甄、王靖華

心甄、王靖華

王守娟

王守娟

侯雅倫

侯雅倫

侯雅倫

侯雅倫

王守娟、姚忠輝

侯雅倫

姚忠輝、心甄

侯雅倫

侯雅倫

侯雅倫

侯雅倫

侯雅倫

王守娟

陳文淑

緣栴

心甄

性緣

NiNi

美編組

美編組

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

大家吉祥！

每年的3月是紐約道場與國際佛光會紐約協會集中迎接來自不同國家的法師和佛光人蒞臨紐約，參與聯合國婦女地位委員會（UNCSW - United Nations Commission on the Status of Women）平行會議的時刻。CSW婦女平行會議旨在推動性別平等和增強婦女權能，為全球性別議題提供討論平台。這也是國際佛光會的重要平台之一，致力於推動佛光山開山祖師星雲大師所倡導的人間佛教理念，結合聯合國婦女地位委員會的目標，為實現可持續發展目標中的性別平等作出重要貢獻。

今年，國際佛光會在CSW69婦女平行會議上以「看見希望」印度希望之村為主題舉辦中英文座談。此外，我們還特別在紐約道場舉辦了蔡榮豐的【照見點暗中的靈光】攝影展，期望透過攝影展讓大家更了解「印度希望之村」的現狀，並展示國際佛光會如何在這些村落中點燃孩子們的希望。歡迎大家關注3月份的佛光世紀！

最後，祝福大家身心自在！

有霖 合十

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



星雲大師讚頌會 人間音緣永傳頌

人間社 許貞慧、陳秀卿 高雄大樹報導

適逢星雲大師出家紀念日及佛光山信徒香會，僧信二眾齊聚佛光山，3月10日（農曆2月1日）舉行「佛光山開山祖師星雲大師讚頌會」，以音聲做佛事，用清淨心與大師印心，凝聚大眾共同的信仰「人間佛教」，會中有韓國三論宗捐贈《高麗大藏經》東洋版一部，供養佛光山、星雲大師。現場以 YouTube 同步連線，傳送五大洲，現場及線上與會逾 8 千人。

播放星雲大師影片開示，佛陀到世間來「示、教、利、喜」，開示眾生如何擁有幸福、快樂，因為佛教教導的慈愛，是清淨的愛，是無私的大愛；大師說，自己一生力行「對人好」，是因為感受到施比受有福，服務為快樂之本；然而世間的因、果關係，中間的「緣」很重要，所以要廣結善緣，給人歡喜。

隨後，韓國三論宗正慧承法師、僧正院長真峰法師共同捐贈《高麗大藏經》給佛光山，由住持心保和尚、退居和尚心定尚代表接受。《高麗大藏經》是現存漢語系大藏經最早的版本，雕刻於 13 世紀，此套為東洋版再雕高麗藏，且是孤本，意義特殊。佛光山回贈星雲大師的對聯「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」以及《佛光大藏經》。



慧承法師表示，30 年前到佛光山與大師結緣，中國棲霞山是三論宗的祖庭，也是星雲大師出家成長之處，這也是跟三論宗的因緣。參與星雲大師讚頌會是一生的榮幸，希望大師的佛法，可以成為佛光普照三千界。

心保和尚開示，捐《高麗大藏經》因緣殊勝，透過三論宗慧承法師捐給佛光山，意義非凡，人能弘道，非道弘人。心保和尚說，大師一生講「給」，勉眾做個「給得起」的人，每天給人信心、給人希望。大師用種種方便法門弘法利生，方便的背後是慈悲、智慧，人間因緣是緬懷大師「給」的因緣，讓大眾與人間佛教理念接心，更是緬懷大師最好的相應方式。

星雲大師首創的歌詠弘法因緣由長老分享，佛光山長老院院長慈莊法師提到，因為大師的因緣，提升宜蘭青年學佛機會，讓宜蘭的聖歌非常興盛。〈弘法者之歌〉歌詞內容就是描寫大師的一生，「赴湯蹈火去，獻身殉教來，個人幸福非所願，只為聖教爭光榮」，所以青年都應擔當弘法佈教，光大佛教的責任。

國際佛光會世界總會署理會長慈容法師哽咽表示，每當走入大師法像殿堂，心中就會很難過，隨師近70年，因為大師駐宜蘭弘法，總是給青年因緣，教導上台佈教，進而組織歌詠隊，唱頌大師填詞的佛曲，下鄉佈教，還為佛教界製作唱片、錄音帶，在電台播放；種種因緣都是為了讓青年認識佛教，讓他一路跟隨大師為佛教貢獻一生。

國際佛光會檀講師林清志分享，學生時期因為大師走入宜蘭校園佈教，以「佛教與助人」為題，帶領他走入佛門，一師一道的師生情，師恩浩瀚是仰之彌高，永難忘懷。

會中播放1953年大師到宜蘭雷音寺弘法後，帶領長老慈莊法師、慈惠法師及慈容法師與當年宜蘭歌詠隊團員唱頌〈弘法者之歌〉的珍貴紀錄片，隨著影片的紀實，讚頌會現場原音重現，跟著美妙的歌聲，隨著歌詞意境，「銀河掛高空，明月照心靈，四野蟲唧唧，眾生心朦朧……」走入50年前的弘法佈教時空，見證大師以音樂弘法的前瞻性。佛光山常務副住持慧傳法師亦表示，希望〈弘法者之歌〉能持續有青年一直傳唱。



讚頌會上代表歌詠唱頌團有南屏合唱團〈愛就是惜〉、〈朝山〉，佛光山叢林學院男女眾學部〈佛教青年的歌聲〉、〈星雲詩〉，以及蘭陽別院、安國寺、大慈佛社組成的1953合唱團〈弘法者之歌〉，和台北金佛合唱團由台北道場、金光明寺與國際佛光會法師群共同獻唱的〈流轉〉、〈禮讚偉大的佛陀〉，透過輕快悠揚的樂聲，表達對星雲大師的思念。

最後，由心保和尚、心定和尚及退居和尚心培和尚帶領大眾恭讀〈佛光星公祈願文〉，唱〈讚師偈〉與〈惜別歌〉圓滿活動。

紐約道場 甘露皈依灌頂三寶

人間社 心甄、王靖華 紐約報導

佛光山紐約道場今年首場「甘露灌頂皈依三寶典禮」於3月3日舉行，恭請住持覺麟法師主法，並有21名發願盡形壽皈依的信眾，現場約40位親友觀禮。皈依典禮結束後，由法師們教授佛門行儀。

覺麟法師開示，佛光山開山祖師星雲大師說「解在一切佛法，行在禪淨共修」，大師提倡「禪淨共修」，禪定是廣為流傳的法門，幫助練習心專注不散亂。



楊枝淨水灑壇場 心亦自在護眾生

人間社 心甄 王靖華 紐約報導

為使大眾修持觀音法門，學習菩薩的慈心悲願，佛光山紐約道場於3月3日舉行，今年首創「大悲懺法會暨皈依三寶典禮」，誦《大悲懺懺儀》，近200餘位信眾虔誠參與盛會，藉由禮佛懺悔，剷除心中的污垢，讓身口意清淨，令智慧湧現。

道場莊嚴而美觀，鮮花素果，壽桃供養五方佛，笑容可掬，慈祥而親切。悠揚的梵唄，撫平都市裡大眾喧囂浮躁的內心，每一句佛號，每一叩首，都打破大家的執著與妄想，把身心歸零，回歸禪定和清淨的本心。



紐約道場 緬懷星雲大師出家紀念日讚頌會

人間社 王守娟 紐約報導

3月10日（農曆2月1日）出家紀念日緬懷大師，僧信二眾齊聚佛光山紐約道場二樓殿堂舉行「佛光山開山祖師星雲大師讚頌會」，住持覺麟法師帶領大眾恭讀〈佛光星公祈願文〉、唱〈佛光讚〉、〈讚師偈〉等。以音聲做佛事，用清淨心與大師印心，現場與會逾百人。

住持開示：佛光山遵循傳統，製定大師出家紀念日做為（農曆2月1日）這天舉辦信徒香會，讓海內外所有佛光人能帶著一顆清涼、精進的心，回山朝山禮佛。自大師圓寂之後，輾轉已經過一整年，佛光山長老會、監院以及宗委會討論定案四個日期，所有海外佛光山道場，在這一天全球固定法會活動程序。

住持再次提醒大眾：佛光山每一年會有四次來緬懷大師的日子，第一次大師圓寂紀念日（農曆正月15日）、第二次（農曆2月1日）總本山的信徒香會，也是星雲大師的出家紀念日、第三次（5月16日）佛光山的開山紀念日，這天稱為佛光日。第四次（農曆七月十五日）的僧寶節。

紐約佛光人與世界文化交流 工匠博覽會推廣人間佛教

人間社 王守娟 紐約報導

聯合國第 68 屆婦女地位委員會自 3 月 11 日開幕，來自世界各地的論壇參與者熱烈討論議題。今年聯合國活動中首次增加工匠博覽會，於 3 月 12 日至 3 月 14 日在亞美尼亞會議中心大型宴會廳舉辦，內含各組織推廣攤位及義賣攤位。

國際佛光會和紐約協會一起響應，由佛光山紐約道場能賢法師帶領佛光會員設攤，把義賣所得捐給佛光會做為教育基金，同時藉此提高人們對傳統手工藝品的認識和價值，促進各國之間的文化交流與訊息的傳遞，並為從業者提供更多的展示平台。



聯合國 CSW68 平行論壇 佛光會分享印度希望之村扶貧計畫

人間社 侯雅倫 報導

聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會（CSW68）3 月 11 日至 22 日在紐約聯合國總部舉行，國際佛光會世界總會再次以非政府組織身分與會，3 月 14 日在聯合國教堂中心（UN Church Center）舉行平行論壇，今年主題是「從教育看見希望—印度希望之村」。

屆時將讓大眾深入了解印度極度貧困人民的生活情況、國際佛光會如何協助他們改善生活，藉此省思能為同生活在地球上的困苦人們做些什麼。

「從教育看見希望—印度希望之村」的論壇與談人是國際佛光會美東副秘書長永固法師、東南亞副秘書長覺誠法師、印度佛光山加爾各答住持妙如法師及清奈協會會長吉達博士，將於論壇上分享印度希望之村動人的故事；而國際佛光會聯合國事務發展委員會主任委員何美寶則將講述國際佛光會所進行的活動，是如何與聯合國 17 項可持續性發展目標契合。



參與聯合國 CWS68 開幕禮 佛光會關懷國際課題從不缺席

人間社 侯雅倫 紐約報導

聯合國婦女地位委員會 68 屆年會 (CSW68) 3 月 11 日在聯合國總部揭開序幕，全球 6000 名政府和非政府組織的代表出席商議女性課題；而國際佛光會自第 62 屆以來從未缺席過年會，佛光山比丘尼和佛光人再次代表國際佛光會世界總會出席聯合國開幕禮，持續為改善女性和兒童的平權、貧窮和教育問題上努力。

本屆年會的主題是「以性別視角解決貧困問題並加強體制和融資，加速實現性別平等並提高婦女和女童的賦權」，從 11 日起舉行至 22 日，期間將有多場政府高層決策性會議，以及非政府組織的平行論壇；國際佛光會世界總會 14 日舉行「印度希望之村教育計畫」平行論壇，向國際展示過去 6 年來在印度進行的扶貧和教育計畫的內容和成果。



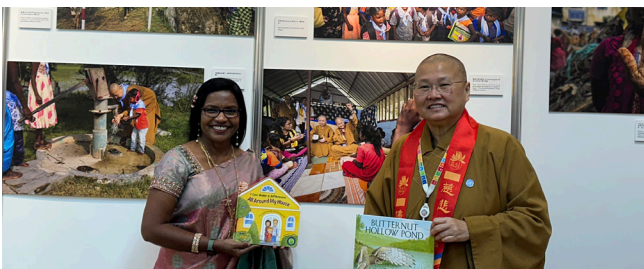
蔡榮豐「希望之村」紐約攝影展 看見人性真善美

人間社 侯雅倫 紐約報導

如果您不曾到過印度賤民村，定無法想像他們的生活狀況。

走遍世界各地的台灣攝影家蔡榮豐，去年 12 月踏足印度清奈的「希望之村」時，頓時淚如雨下，抑制不住過度吃驚和悲痛帶來的衝擊。這世間，怎麼還有人住在由樹葉、竹子搭建而成甚至無法遮風擋雨的簡陋棚子、在骯髒漬水的泥濘上睡覺；他們身上沒有一件完整乾淨的衣物、孩子們沒有足夠和營養的食物而發育不良、老年人一臉病容，眼神呆滯……

如果沒有國際佛光會 6 年來在這裡的耕耘，每星期前來教孩子們讀書和寫字、輔導父母們重視孩子的教育和衛生、提供基本的物資協助改善他們的生活，並把部分貧瘠荒地的轉變成可種植的土地，蔡榮豐看到會是更不堪的景象、大家口中的「賤民村」，而不是「希望之村」。



佛光會拜訪聯合國全球傳播部 計畫交流

人間社 侯雅倫 紐約報導

出席聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會 (CSW68) 的國際佛光會世界總會東南亞副秘書長覺誠法師，今日 (美東時間 3/13) 禮貌訪問聯合國全球傳播部外展司民間社會部負責人哈娃蒂亞洛，雙方針對目前所進行中的各項計劃進行了交流。



從教育看見希望—印度希望之村論壇 翻轉生命契機

人間社 王守娟、姚忠輝 紐約報導

第 68 屆婦女平行會議 3 月 11 日開幕，國際佛光會紐約協會 3 月 13 日晚上於紐約道場舉辦「從教育看見希望—印度希望之村」第一場平行論壇，與談人包括國際佛光會美東副秘書長永固法師、東南亞副秘書長覺誠法師、印度佛光山加爾各答住持妙如法師以及國際佛光會清奈協會會長吉達博士，論壇主持人由國際佛光會聯合國發展委員會主任委員何美寶擔任。



聯合國平行論壇之四：10 個希望之村 就學率升至百分 95

人間社 侯雅倫 紐約報導

在國際佛光會世界總會的認同、支持及指導下進行的印度清奈希望之村教育計畫，經過 6 年努力後已明顯改善了 10 個村莊兒童和婦女的情況。

被派駐印度近 20 年的妙如法師在「從教育看見希望—印度希望之村」平行論壇上說，根據最新統計，印度是世界人口最多的國家，達到了 14 億 4171 萬人，而清奈的貧民窟人口在過去 10 年中增加了 50%。在這樣的背景下，希望之村教育計畫的意義顯得尤為重要。



在聯合國教堂中心登場 發表印度希望之村教育計劃

人間社 姚忠輝、心甄 紐約報導

國際佛光會配合聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會舉行的平行論壇，3 月 14 日在聯合國教堂中心登場，發表印度清奈的希望之村教育專案；向來自不同國家與會者發布了「印度希望之村」的教育計劃，除了分享成果和經驗，也希望啟發更多人來法布施，利用教育的力量來脫貧。



Nickocy Phillips 來自另一個非營利組織 Unity of the People TT，參加 UNCSW 平行會議，希望藉此機會觀摩其他組織的計畫，也面對面與其他非營利組織交流。Hawa Diallo 聯合國媒體傳播委員表示，每年見到國際佛光會在 UNCSW 的發表，這些計劃都延續著一貫的特色。

紐約佛光青年陳佩儀表示，國際佛光會清奈協會的工作，以多種方式極大地幫助印度希望之村的家庭。感謝佛光山和佛光會的慈善努力，讓印度的孩子和婦女們有機會透過教育來追求和實現自己的夢想。

星雲大師曾說：「要 100 年的努力，才能改變，要改變，要靠教育」。



聯合國平行論壇之一：佛光會希望之村專案 為需要的人點燈

人間社 侯雅倫 紐約報導

佛光山開山祖師暨國際佛光會創會會長星雲大師，被弟子喻為「點燈的人」，因為那一盞燈，為他們的人生帶來了光和希望和轉變。大師並在南非設立女子天龍隊、菲律賓設立光明大學、南美州巴西的如來之子、印度大樹下讀書等教育計畫，猶如為有需要的人點燃了一盞又一盞的明燈，讓原本黯淡無光的人生路有了一點光，看見了希望。

美國時間 3 月 14 日，國際佛光會比丘尼和佛光人，在聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會（CSW68）上再次舉辦平行論壇，向來自不同國家的與會者發布「清奈希望之村教育計畫」，除了分享成果和經驗，也希望啟發更多人來關注印度賤民的貧困問題。



聯合國平行論壇之六：肯定印度希望之村 紐約州長表揚佛光會

人間社 侯雅倫 紐約報導

由國際佛光會世界總會在印度清奈進行的「希望之村教育計畫」今日（3/14）不僅在聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會平行論壇上成為發表的主題，此教育計畫更獲得紐約州長霍楚（Kathy Hochul）的高度肯定，並頒發表揚信給國際佛光會世界總會。

州長辦公室亞裔美國人事務主任馬肖恩代表州長和紐約人民頒發表揚狀時說，霍楚對印度希望之村扶貧計畫的成就和努力給予高度肯定。

聯合國平行論壇之五：停學受資助 回饋貧民教育

人間社 侯雅倫 紐約報導

一位當年因家庭經濟困難而中斷學業的印度女生，獲得一位神父的支持繼續學業，最終，她成功克服了障礙而有所成就。她的故事展示了教育的力量；而這個女子，就是現任清奈協會會長吉達庫瑪莉，也在今天來到了聯合國，以自己的經歷證明教育的重要性。



深知教育可以改變一個人的生命，吉達成為了希望之村教育計畫的大力執行者，努力為當地貧困者作出回饋，希望以教育為貧困的兒童帶來希望。

聯合國平行論壇之三：教育計畫 賦予孩童脫貧能力

人間社 侯雅倫 紐約報導

國際佛光會世界總會祕書長覺培法師在國際佛光會配合聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會舉行的平行論壇上，通過視頻發言時，表示希望全世界都能從印度希望之村教育計畫中看到佛光會的努力，並希望引起更多人的重視和參與。



聯合國平行論壇之二：通過希望之村 落實佛教平等

人間社 侯雅倫 紐約報導

國際佛光會配合聯合國第 68 屆婦女地位委員會年會舉行的平行論壇，3 月 14 日在聯合國教堂中心登場，發表印度清奈的希望之村教育專案；國際佛光會世界總會總會長心保和尚雖然無法出席，仍在平行論壇上透過視頻開示，強調星雲大師一直以來非常注重教育和平等，因為平等就是佛教的教義。



多元一體、共患難 紐約佛光山出席佛教論壇

人間社 王守娟 紐約報導

3 月 16 日，紐約佛教委員會 (BCNY) 在紐約 Rissho Kosei-Kai 佛教中心舉辦 2024 年度佛教論壇，主題為「超越界限、多元一體、共患難」。此次論壇聚焦於佛教相關議題，讓來自不同佛教團體和背景的人士共同探討、交流、學習，共勉，並以「難行能行、超越界限」的理念促進美洲佛教的實踐。

在 13 和 14 日兩場聯合國婦女平行會議論壇畢，佛光山紐約道場監院有霖法師和印度加爾各答禪淨中心住持妙如法師應邀出席佛教論壇，聆聽來自不同佛教團體和背景的觀點，逾 50 位宗教人士共襄盛舉。



延續星雲大師復興印度佛教心願 佛光山不遺餘力

人間社 陳文淑 紐約報導

佛光山紐約道場共修法會，3月17日邀請佛光山印度加爾各答禪淨中心住持妙如法師，與信眾分享結緣。緣起於聯合國第68屆婦女平行會議，妙如法師不遠千里來美東紐約為平行論壇，發布「從教育看見希望－印度希望之村」，及其動人的故事。



國際佛光會響應 CSW68 持續為性別平等、賦權婦女努力

人間社 緣梅 紐約報導

聯合國婦女地位委員會68屆年會（CSW68）3月22日於聯合國總部舉行閉幕典禮，45個會員國暨非政府組織代表出席，國際佛光會世界總會聯合國辦公室主任有霖法師、紐約道場知群法師、能賢法師、國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲及松鶴分會會長斯嫻榕代表國際佛光會出席聯合國閉幕會議，持續為改善促進全球性別平等、賦權婦女努力。



美國友寺善和精舍法師 參訪紐約道場

人間社 心甄 紐約報導

美國紐澤西州善和精舍賢艾法師、賢安法師、賢感法師及在家護法一行8人，3月23日特前來拜會佛光山紐約道場住持覺麟法師，由有仁法師引領至二樓大殿禮佛，覺讓法師於三樓導覽「照見黝暗中的靈光——印度希望之村」蔡榮豐攝影展，隨後常住在滴水坊準備水果與精美茶點接待。





文學校詩歌朗誦 緬懷星雲大師

人間社 性緣 紐約報導

紐約佛光中文學校全校師生、家長 120 多人，3 月 23 日齊聚殿堂，或齊聲或雙語或獨秀，朗誦佛光山開山祖師星雲大師詩作，窗外滂沱大雨，雨聲不停歇，窗內詩歌音聲朗朗，「詩」意繞樑，直上雲端。這是中文學校第二年舉行慶祝 3 月 21 日世界詩歌日 (World Poetry Day) 活動，藉此緬懷「師公」星雲大師對教育的貢獻，並表達感謝。

校長覺麟法師前來加油，說道古人有「下雨天留客天」，小朋友跟著爸爸媽媽冒著大雨而來，小朋友看雨也許有感受，但不一定能作詩，但讓父母和法師都有機會聆聽他們的詩歌朗讀。





紐約佛光童軍團帆船比賽 「培養」愛護地球的精神

人間社 NiNi 紐約報導

紐約佛光童軍團幼男童軍帆船比賽 (Derby Boat)，3月23日在佛光山紐約道場五觀堂盛大揭開序幕，上百位男女幼童軍及家屬齊聚，彩繪船身、吹氣競速、加油歡呼，發揮集體創作的能量。

住持覺麟法師帶領法師們前來觀賽，比賽分成5組，每組8位童軍，除了前3名獎項之外，比賽更另外特別設立4個特別獎項，分別「最佳原創設計獎、最佳精心製作獎、童軍最喜愛獎及最佳主題獎」。童軍們的創作主題分別以「童軍精神」、「行三好世界更美好」以及「地球日－愛護地球，多一塑料不如少一塑料」。



2024 年 佛光山紐約道場 (四月 ~ 六月) 行事曆

Fo Guang Shan New York Temple (April ~ June) Calendar (2024.3.30 更新)

日期	活動	承辦單位
4/1 ~ 4/30	紐約佛光幼童軍招生	紐約道場
4/7 (日)	9:30am 清明法會禮拜《慈悲三昧水懺》	紐約道場
4/14 (日) ~ 27 (六)	北美洲萬緣水陸法會	西來寺
5 月初	記者招待會 - [星雲大師人生十大時期特展]及佛光日系列活動	紐約道場、紐約協會
5/4 (六) 暫定 (正確時間另行通知)	雲水浴佛暨慶祝母親節-時代廣場	紐約協會
5/8 (三)	紐約人間學院暨松鶴學苑開學	紐約道場
5/15 (三)	佛誕日 - 開放浴佛及慶祝 5/16 佛光日抄經	紐約道場
5/19 (日)	浴佛法會暨三好園遊會	紐約道場、紐約協會
5/25 (六) ~ 5/26 (日)	三好兒童夏令營幹部培訓營	紐約道場、紐約青年團
6/8 (六)	「星光無限」音樂會	紐約協會
6/16 (日)	大悲懺法會(二) / 皈依典禮	紐約道場
	童軍四團結營典禮	紐約道場
6/29 (六) ~ 7/3 (三)	三好兒童夏令營	紐約道場、紐約青年團
7 月活動預告	7/8 ~ 8/16 佛光中文學校暑期班	紐約道場
	西來寺供僧法會	西來寺

每週例行活動 Weekly Activities

日 (Sun)	10:00am -12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service & Dharma Talk
		三好兒童英文學佛班 Three Acts of Goodness Children's Dharma Class
三 (Wed)	9:30am -1:30pm	松鶴學苑 (5/8 開課)
四 (Thur)	9:30am -12:00pm	池坊花藝班 Ikenobo Flora Arrangement (5/9 開課)
五 (Fri)	10:30am -12:00pm	水墨畫班 Ink Wash Painting (預計 5/10 開課)
	7:45pm - 9:30pm	紐約佛光大男大女童軍集會 BLIA NY Boy / Senior Girl Scouts Activities
六 (Sat)	9:30am - 4:10pm	佛光中文學校 IBPS Chinese School
	10:00am - 11:00am	禪修班 Meditation Class (5/11 開課)
	5:00pm - 7:30pm	紐約佛光幼童軍集會 BLIA NY Cub Scouts & Junior Girls Scouts Activities

紐約協會分會讀書會請洽各分會了解詳情



修行

在這個世間上，很多宗教都講究靈修。在佛教裡，不論是出家人、在家人，也應該要有一點靈修的功課；透過修行得到一些宗教體驗，才能建立起自己的信心。

佛教修行的法門很多，有禪坐、念佛、持咒、禮拜、止觀等等，甚至發心為人祝福的行為，都可以稱為修行。

就「修行」這件事來說，長久以來，有部分人只把「修行」掛在口頭上，或是把修行當作健身運動，好比我禮佛多少拜、我經行多少步等等，甚至只在事相上、數量上計較，如：我念佛多少聲、我禪坐多少天。因為只是強調事相上的修行，卻沒有用心去改變自己的習性，沒有直指本心、改變氣質，如此，即使經過長久時間的修行，心性仍是蒙塵，現實生活還是被煩惱所壓制、束縛，所以修行的人多，悟道的人少。

一個人如果缺少悟道的體驗，如何能享有禪悅法喜的妙樂呢？對於悟道的體驗，例如：初學道的人，由於根機不夠深厚，基礎也沒有打穩，可能堅持不久又回到世俗世界，沉迷於五欲六塵之中。假使他安住在佛門裡，長時間深入經藏，在修持上有所體驗，你要他回頭、捨道，他怎麼樣也不肯，因為他已經嘗到靈修的味道，心裡面已經感受到修行的妙意。當學道者獲得了修行的自在、輕安、舒適，住在禪悅法喜中，他對世間的五欲六塵就不再感興趣了。

真正的修行，就是要我們「時時勤拂拭」，

把心中明鏡上的灰塵去除。雖說每個人心性本淨，但是你不把心上的塵垢除盡，清淨的本體自性就不能發光。我們常看到一些念佛的人，口中一邊念佛，一邊罵人，即「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也徒然」。念佛就是要念到「即心即佛，即佛即心」，轉「凡心為聖心」，如此才能真正的認識實相的真我。

說到參禪，就要參透機密，找到悟道的玄關，而不是一面打坐，一面妄想紛飛；所謂：「坐破蒲團不用功，何時及第悟心空？」一個人光在形式上修行，即使做足了表面功夫，也是沒有用。就如衣服破了要補，桌子壞了也要修理；我們內心有諸多煩惱、妄想的毛病，不花時間去淨除，只在表面上極盡粉飾之能事，終究是徒勞無功。

一般人的修行，由於著重在形象上、功德上，著重在有所求、有所得，終究是難以入道。而人間佛教的修行，強調生活即是修行。例如：在生活中，你對於衣、食、住、行，還是那麼的貪著嗎？在人我是非裡，你還是那麼計較嗎？你在事相上是不是常常患得患失呢？六祖惠能大師說：「心平何勞持戒？行直何用參禪？」在人间佛教的修行裡，要我們在日常生活裡，舉心動念都不要起貪著，不要傲慢，不要瞋亂，不要對立，要把慈、悲、喜、捨四無量心、諸佛菩薩的心要，用在自己的修行功夫裡面。

我們的一顆心，具足清淨本性，也充滿了無始以來的無明煩惱，如何「轉識成智」？如何「去妄歸真」？就需要有各種的法門來對治。傳統佛教有所謂的「五停心觀」，即以「不淨觀」對治貪欲，以「慈悲觀」對治瞋恚，以「緣起觀」對治愚痴，以「念佛觀」對治多障，以「數息觀」對治散亂。

人間佛教建立在深刻的內在修行，以積極入世的法門來淨化身口意的汙濁。例如，國際佛光會推行的「三好運動」，即：身做好事、口說好話、心存好念，要我們在生活中，無時無刻不是散播慈悲、傳遞喜悅、服務人群，不斷的發心發願：「但願眾生得離苦，也為自己求安樂。」以佛法的力量克制自己的貪、瞋、愚痴，這才算是真正的修行！

——摘錄自星雲大師《佛法真義》



福田園地

朱明鋒：咖啡一袋，素肉餅兩盒

周鳳英：麵包兩個，薺菜包，芝麻包，花捲

陳林芳琴：旺旺仙貝一包

陳文淑：桂花卷，桂花凍糕

新加坡佛光山：咖哩粉，辣椒醬，薯條BBQ調味，果醬

蔡巧文：兩包一枝秀，大馬士產辣椒醬

馬來西亞東禪寺：咖啡，馬來西亞土特產

朱明鋒/陳月娥：花旗參，果仁

郭營芳：花旗參茶，果仁，巧克力，餅乾

王守娟：麵包，巧克力

Jeanne Ku：Yogurts，Fruit Cups，Apple Sauces，apples for scout

葉莉莉：日本電飯鍋一台

張明吉：青菜，水果

涂庭妹：青菜，水果

林秀清：青菜，水果，八寶粥，素包

李佩蘭：花旗參茶一盒

黃珣珺：小餐包二十四個

楊鳳玲：有機蛋糕



2024

萬緣水陸法會

佛光山
山西來寺啟建
北美洲

4月14(日) - 4月27(六)

外壇佛事 4月14日 - 4月27日

內壇佛事 4月21日 - 4月27日

送聖佛事 4月27日 下午 2 時

大壇 藥師壇 法華壇 淨土壇 華嚴壇 楞嚴壇 諸經壇



詳情請洽當地佛光山道場

Fo Guang Shan Hsi Lai Temple

www.hsilai.org | (626) 961-9697 | info@ibps.org