



佛光世紀

星
五

Buddha's Light Monthly New York



二〇二三年七月刊・第163期・紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲大師

二〇二三年七月刊

第163期

紐約版

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	「星燈不滅」慧傳法師談 星雲大師三不朽的人生	李柏翰
5	雲水人間	紐約道場三好兒童夏令營 鹿野苑快樂學習	常捨
7		〈一顆永恆的星〉創作者陳澄慧 音樂弘法信仰傳承	慧申、妙正
8		紐約佛光青年助學金 信仰傳承 奮起飛揚	Jenny
9		普中美式生活體驗營 營造自然學習情境	李生鳳
10		佛光山受邀紐約市宗教與社區合作	慧珍
		西來大學教授參訪 紐約佛光人熱忱接待	普心
11		北美 20 協會西來寺受戒 心保和尚「人人都能成佛」	王隨風
13		國際佛光會 2023 年 紐約考區預備檀講師考核研習	心甄
14		紐約中文學校 中國結啟動孩子想像力	心甄
15		法拉盛第二分會家庭普照 關愛長者	平揚
16		蔬果雕刻藝術 提升食物美學素養與價值	心甄
		紐約佛光童軍領隊培訓 提升價值與使命	心良、黃容
17		話說星雲大師 論壇憶念師心不忘初心	楊育鈺
18		體驗佛光山四大宗旨 雲水工作坊多元學習	李柏翰、周儀婷、 吳浩君、童子庭、 林弘笙、楊媛甯
19		北美聯誼佛光綻放洛城 「星」心相印 2025 德州再見	潘青霞
20		佛光山紐約協會推動「全球復蔬公益路跑」為幸福而跑星雲大師	董雪貞
22		紐約佛光人響應慈善 為幸福而跑	董雪貞
23	佛學天地	發心的次第	
24	福田園地		美編組
25	近期活動		美編組
26	行事曆	活動日期通告	美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：覺讓、劉芳妤、伍巧兒
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

佛光山開山星雲大師真是管理大師，佛光山四大宗旨「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」，言簡意賅，扣人心弦，聽聞之後總有要起而行之的感動，紐約道場在疫情期間有送出關懷的忙碌，疫後更有接二連三老人家和少兒課程以及文藝活動的推展，法務格外興隆，紐約道場「人間學院」四季不打烊，夏秋冬春，勃蓬有朝氣。

星雲大師多元化的弘法首重「教育」，遍布海外，歷史悠久的佛光中文學校可見一斑，七月天，夏日炎炎，首先迎來為期一周的三好兒童夏令營，今年暑期是疫後首次上鹿野苑去；緊接著的是一連六周的實體暑期中文課和俱樂部活動，年齡介於五4歲到13、14歲小朋友分組為熊貓、大象、長頸鹿和斑馬和駝羊，日日「朝九晚六」，其中幾個小小朋友不再精力無限，活蹦亂跳，幾項活動之後，他們累得在教室裡打瞌睡。

活動一連串，外加用餐加社區公園參訪，大、小老師和義工團隊更不輕鬆，既要挑燈夜戰，且要「聞雞起舞」，一項項任務的圓滿，顯示「人間佛教」的生活智慧，即使從小學員身上也能看到從小力行三好「做好事，說好話，存好心」的影響力，

在暑期中文課和俱樂部活動中，「小斑馬」可洛依和布瑞傑特朝夕相處成為好朋友，布瑞傑特在「戲劇日」演出中飾演灰姑娘，當時的一個場景是午夜鐘響，布瑞傑特需要遺留一隻鞋子在舞台，演到那一旁的可洛依趕緊幫忙布瑞傑特脫鞋，但布瑞傑特說什麼也不肯脫鞋，可洛依因此哭了老半天，她哭說，「她想幫忙好朋友脫鞋，就是「做好事」，但好朋友不肯啊…」，「十年樹木，百年樹人」，教育真是解決社會問題的根本，教人如何不以教育培養人才呢？

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



「星燈不滅」慧傳法師談 星雲大師三不朽的人生

人間社 李柏翰 高雄報導

「如何才能不朽，就是要『立功、立德、立言』。」國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師在7月14日國際佛光青年會議主題演說，與在場青年分享星雲大師三不朽的人生，並期許青年能夠學習大師不朽人生的精神。

星雲大師荼毘過後，燒出很多的舍利子，雖然他曾在《貧僧有話要說》書中說過「我沒有舍利子」，希望信徒不要停留在「舍利子」的崇拜中，更應追求佛陀的智慧，實踐「三好、四給」的精神，讓人格增上。

慧傳法師提到，今年普門中學棒球隊在高中棒球聯賽（木棒組）四強賽，雖然在第七局打成平手，但球員在第八局決勝的關鍵時刻，想到星雲大師設立球隊「永不放棄，共創榮耀」的宗旨，心生力量，逆轉進入冠軍賽。

在2009年的八八風災，佛光山在福慧家園設立災民安置中心，星雲大師曾囑咐：「原住民都是基督教或天主教，我們安置期間不需要跟他們說法，改變他們的信仰。」大師一心只想著照顧這些大眾，甚至邀請教會牧師或是神父給予安慰，期間有民眾歡喜地說：「我發現到這個地方一定是上帝的應許之地。」





「他們約定來生還要為眾服務。」慧傳法師提到，大師與已故單國璽樞機主教有著深厚情誼，在一次新書發表會對談中，他們相約來生還要做神父與和尚。也勉勵在場青年，能夠學習並延續星雲大師「為眾服務，自利利他」的精神。

慧傳法師分享，大師童年貧苦環境，養成他「忍耐力、勞動力、慈悲力」的人格特質，因此設立佛光山文教基金會，協助弱勢家庭及偏鄉學校，並幫助眾多學子、籃球隊及棒球隊，能夠安心就學、翻轉生命，曾受助的清貧學童回饋：「感謝星雲大師，如果沒有他，我現在會變成壞孩子。」

2016年星雲大師忍著身體不適，仍心繫佛陀紀念館工程進度，但後來到醫院發現腦部有大血塊需要緊急開刀。阿彌陀佛聖誕於病後初次與大眾會面，抱著病體仍心繫徒眾能否吃飽，因此贈送每位徒眾一顆包子，體現大師心懷大眾的慈悲精神。

慧傳法師詢問在場青年，我們是否具備星雲大師這些性格，大師說：「人間佛教思想，不是受到哪個人的影響，或承襲哪個人的理念。」因為人間佛教就是他與生俱來的性格，勉勵青年把大師不朽精神延續下去。海內外佛光青年仔細聆聽慧傳法師分享



紐約道場三好兒童夏令營 鹿野苑快樂學習

人間社 常捨 紐約報導

紐約佛光三好兒童夏令營，7月1日至4日在紐約上州佛光山鹿野苑展開，由紐約佛光青年團承辦，近80位兒童及工作人員展開為期四天三夜的營隊活動。

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧與佛光紐約青年團共同攜手策劃一系列主題課程，有藝術手工課「串手珠子」、美勞課「折蓮花、紙鶴」，戶外活動、營火晚會，除了親近大自然，還能學習如何和團隊互助合作、達成共識。

三好兒童夏令營主題為「生命的旅程」，由陳澄慧負責主題課程，引導小朋友思考生命的過程要怎麼讓生命更有價值？就是要學四大菩薩一樣發願。發願可以指引人生的方向，跟夢想不一樣，夢想是自己的一個理想，希望能夠做到，發願是要去實踐，懂得跟大家結緣，甚至要做到「不忘初心」。





〈一顆永恆的星〉創作者陳澄慧 音樂弘法信仰傳承

人間社 慧申、妙正 高雄大樹報導

「一顆永恆的星，慈心悲願，遍布人間；一顆永恆的星，美好因緣，留給人間；永恆的星，點光明燈，伴隨眾生。」2023年國際佛光青年會議大會主題曲〈一顆永恆的星〉，詞曲作者陳澄慧，寫出佛光山開山祖師星雲大師弘法的一生、眾人對大師的景仰懷念，更鼓舞了全球佛光人要發願跟隨大師心願，努力將平安幸福帶給世間所有人。

國際佛光會世界總會青年發展委員會主任委員、也是現任國際佛光會美國紐約協會會長陳澄慧說，星雲大師一生為了眾生、為了佛教、為了世界無私奉獻。聽聞大師圓寂時非常難過，她不斷深思「我能為大師做什麼？」在一字一句誦讀大師〈真誠的告白〉中，最後在「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟，問我一生何所求，平安幸福照五洲」得到啟發，原來不是「我」要做什麼，而是「佛光人要做什麼？可以做什麼？」

「大師說的法、人間佛教的法太好了，佛光人一定要信仰傳承。」在西方世界生活的陳澄慧，深深感受，家庭生活是建立信仰最快、最自然的地方，鼓勵佛光人在孩子未懂事時，帶往道場活動，佛光人就如家人般，孩子在這空間裡就能自在，自然能信仰傳承。



紐約佛光青年助學金 信仰傳承 奮起飛揚



人間社 Jenny 紐約報導

首屆紐約佛光青年助學金頒獎典禮，於7月4日在佛光山紐約道場觀音殿隆重舉行。佛光山紐約道場、國際佛光會紐約協會特頒發助學金予10位優秀佛光青年，本次榮獲助學金的十位青年為回到台灣參與佛光山國際青年大會。Jaron Zhou, Alice Lin, Grace Lin, Eileen Zhang, Evan Ralske, Janice Ng, Burton Chen, Blanche Lin, Jeremy Ralske, Jayden Lin。

禮請住持覺麟法師與紐約佛光協會會長陳澄慧共同頒獎，佛光青年整裝待發，信仰傳承；佛光爸爸媽媽感謝常住的鼎力支持，倍感欣慰；全體佛光人共同見證，送上祝福。

紐約青年們在佛光助學金的支持下整裝待發，將踏上嶄新的旅程，回到佛光山參與國際青年大會學習交流，回饋社會，信仰傳承。

住持覺麟法師勉勵青年們：在座的青年從小在道場長大，法師和家長們一起見證他們從小童軍漸漸成長為我們的優秀佛光青年。回到台灣總本山不僅是尋根之旅，更是透過與全球佛光青年的互動與啟發，培養宗教情操與責任感。



普中美式生活體驗營 營造自然學習情境

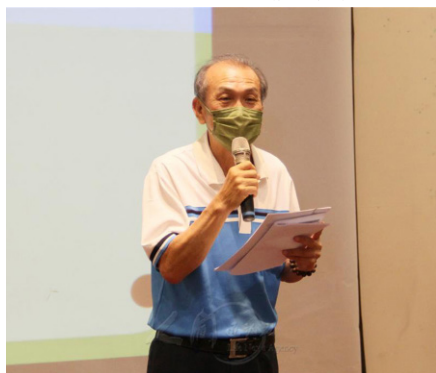


人間社 李生鳳 高雄大樹報導

佛光山普門中學 2023「美式生活體驗營」，於 7 月 18 日至 28 日展開。普門中學學生將與北美佛光青年交流互動，結合旅遊、流行文化、節日、交通、購物、飲食和美國校園生活等話題，營造美式生活情境，提升學習信心與興趣，自然而然開口說英文。

7 月 18 日在普中藝文大樓國際會議廳，舉辦開營典禮。普中國二 62 名學生參加體驗營、高三畢業生 11 人擔任小隊輔。另外還有 15 名北美佛光青年，其中最小的 12 歲，他們在國際佛光青年會議結束後，繼續留下來擔任助教。

開營典禮出席有紐約傳燈分會會長趙雲涵、普中校務顧問蔡國權和教務主任謝毓琳，以及英文教師 Jayme Long、Richard Yeung。之後是北美佛光青年與普中學生相見歡，體驗營期間透過學習日記、小劇場、遊戲、參訪、製作披薩等帶入英文教學，並在 7 月 28 日發表學習成果。



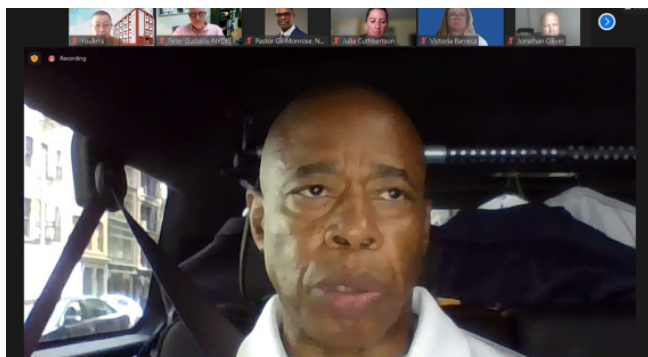
佛光山受邀紐約市宗教與社區合作

人間社 慧珍 紐約報導

2023年7月26日，紐約道場監院有霖法師及本土化小組李奕愷出席紐約市宗教與社區合作辦公室主辦的月例會，議題為紐約市的移民危機。紐約市長 Eric Adams、主管戰略倡議的副市長 Ana Almanzar、紐約市消費者及勞工局（DCWP）的 Carlos Ortiz 等人發表了主旨談話並介紹了自身負責的機構、項目。

講者和 370 位各宗教領導及代表指出，紐約市正在面臨嚴重的移民危機，並對宗教領袖在處理危機的過程中發揮的重要作用表示感謝，能跨信仰相互合作，才能創造世界和平。他們希望宗教領袖能繼續提供幫助，讓紐約市繼續為移民提供符合基本人權的照顧。

李奕愷認為，紐約市在努力安置照顧移民的過程中花費了許多力氣，體現了佛教的大愛精神。宗教界在為移民提供庇護所和食品等方面發揮了重要的作用，用實際行動證明了各個宗教都有一個共同信念——助人。



西來大學教授參訪 紐約佛光人熱忱接待

撰文：普心

7月10日，佛光山紐約道場迎來西來大學宗教係終身教授龍達瑞教授的拜訪，住持覺麟法師與監院有霖法師歡迎教授的到來，並準備了溫暖的晚餐為教授接風洗塵。龍教授日前受普林斯頓大學之邀，於該校進行永樂北藏的善本研究。龍教授在西來大學辛勤任教 20 載，是海內外著名的大藏經研究專家，而永樂北藏的研究工作則是傳承其父子兩代人的畢生心血。即使研究經費入不敷出，70 歲高齡的龍教授住著學生宿舍勉強果腹，依然每天堅持伏案研究，願為佛教保留下慧命之燈。

本次龍教授借道紐約，常住聽聞其路途顛簸要在車站等候至深夜，便邀請教授前來紐約道場稍事休息。住持覺麟法師寬慰教授：四海都有佛光人，西來大學又是佛光山教育單位，教授無論去到與佛光山海內外各分別院所在城市，若有任何生活與工作的需要，都會受到歡迎與協助。作為大師的弟子，應如師父上人一樣禮敬支持學者。特代表常住送上車馬費慰問金，及星雲大師一筆字書籍、佛光會 30 週年紀念等結緣

品，祝福教授平安健康。龍教授雙手合十，接到常住的關心滿含熱淚尤為感動。安全到達目的地後，他多次來電感謝常住的照顧，非常願意以佛學講座的方式分享其研究心得，與紐約道場的大眾結緣。



北美 20 協會西來寺受戒 心保和尚「人人都能成佛」

人間社 王隨風 洛杉磯報導

佛光山西來寺 7 月 12 至 14 日傳授在家五戒菩薩戒會，北美洲 20 個協會、212 人求受清淨戒，16 間道場法師護持戒會，全程雙語進行。恭請佛光山宗長心保和尚為得戒和尚、羯磨和尚為泰華寺住持心定和尚、西來寺住持慧東法師為教授和尚。

心保和尚專題講座時表示，成就解脫生死的關鍵在於發大菩提心，菩提心可出離三惡道，六度萬行為成佛之方。以《心經》的不增不減，轉煩惱為菩提。更要有《金剛經》的空性智慧，突破自我，熄滅貪瞋痴。期勉新戒福慧雙增、平安吉祥、人人都能成佛。

心定和尚講解菩薩六重二十八輕戒時指出，要有大悲心才能啟發菩提心，以空性慧直至涅槃解脫。佛子應依照四聖諦、八正道依教修持，更要學習諸佛菩薩發起甚深大願。

戒會禮請慧東法師講授「五戒」，勉勵戒子清淨身心受持滿分戒。依超法師教授「戒與生活」，指出奉行三好，戒定慧自然感發。永固法師講授「認識戒常住」，鼓勵戒子以佛光山為家，心心念念都是人間佛教教法。永瀚法師分享「星雲大師語錄」，佛光宗風要靠大家永續流傳。英文組課程由滿光法師講解菩薩戒與日常實踐，覺凡法師暢談五戒與自由、茹素等西方熱門話題；慧澤法師、妙藏法師以問答的形式為英文戒子答疑解惑。

此次參與受戒戒子中，可以看到在耕耘本土信仰的扎根，以及佛光家庭及幹部的傳承成果，令人欣喜。





國際佛光會 2023 年 紐約考區預備檀講師考核研習

人間社 心甄 紐約報導

7月1日，「2023年預備檀講師研習考核」於鹿野苑成功舉行。本次研習涵蓋了紐約考區的筆試及實務演練初審考核。五位預備檀講師在研習課程結束後，透過基礎佛學筆試和講演分享，向大家展示了多年來對佛法和人間佛教的感悟與體會。

為落實佛光山開山祖師星雲大師「從弟子到講師」之理念，積極培養在家居士弘法之人才。本次考核由國際佛光會中華、世界總會主辦，佛光山紐約道場承辦。禮請紐約道場住持覺麟法師進行考核說明，監院有霖法師、新州佛光山監寺覺懺法師的共同監考。所有法師不僅閱讀了研習上課的回饋意見，還對每位預備檀講師的文字大綱進行了嚴格審查。在為時 80 分鐘的筆試和「口試」實務演練中，法師們以嚴謹公正的態度進行評估考核。



紐約中文學校 中國結啟動 孩子想像力

人間社 心甄 紐約報導

說起賴春鶯，對中國結藝有天份，賴春鶯於1978年跟先生貝勝飛到美國定居，定居後先生努力研讀醫學並取得醫生執照，在美國開了「貝醫生診所」，賴老師在一次因緣際會下開始自學中國結，從此一頭栽入中國結的世界，創作中國結達20多年，至今已近70歲，為了推廣中國結，只要有緣她都樂意結緣並開課教學。

佛光山紐約道場今年暑期班7/5~8/11，再次邀請紐約佛光人貝賴春鶯老師，為中文學校三好兒童教授中國結，「中國結」課程內容包含「打辮子、雙向平結、單向平結、手鍊」等；賴老師表示，對於佛光山三好教育的落實感到高興。





法拉盛第二分會家庭普照 關愛長者

人間社記者平揚 紐約報導

紐約道場監院兼法拉盛第二分會輔導有霖法師，7月24日，率領國際佛光會紐約協會理事徐少文、法拉盛第二分會會長郭丹楓、副會長謝潔儀、黃永基及幹部等一行7人，探訪法拉盛第二分會年長會員。

首站前往顏子龍和鄧雪影賢伉儷府上，隨後前往謝文立及梁麗媛夫婦府上普照。

有霖法師帶領佛光人誦持藥師灌頂真言及恭讀佛光山開山祖師星雲大師為家庭普照祈願文等；兩家長者們非常感恩有霖法師及佛光人一起前來為他們祝福。



蔬果雕刻藝術 提升食物美學素養與價值

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場7月9日，在地下一樓五觀堂舉辦「蔬果雕刻」課程，由法拉盛二分會發起，新鮮草原分會一起承辦，紐約佛光會各分會會員一起加入行列學習，菩提分會林麗霞 Lisa 授課，法拉盛第二分會委員朱桂蓮一同指導，分享多年的實務經驗，指導會員依不同食材雕刻出平面與立體圖案，擺供菜碗、菜盤等藝術，近 20 位會員參與。



紐約佛光童軍領隊培訓 提升價值與使命

人間社 心良、黃容 紐約報導

紐約佛光童軍為小男、小女童軍領導及委員們，7月8、9日在佛光山紐約道場舉辦「領導培訓暨共識會議」，邀請國際佛光會世界總會佛光童軍輔導法師暨中華總會副秘書長覺多法師、紐約道場住持覺麟法師授課，監院暨童軍輔導有霖法師和佛光童軍前任團長陳莉雯，一起帶領領隊探討「有承擔就有力量」、「我可以為你做甚麼」、「共識與開放」等課題。



話說星雲大師 論壇憶念師心不忘初心



人間社 楊育銳 高雄大樹報導

2023年國際佛光青年會議於7月15日舉行「話說星雲大師」論壇，邀請佛光山文化院院長依空法師、國際佛光會世界總會祕書長覺培法師及國際佛光會青年發展委員會主任委員陳澄慧、主持人國際佛光會青年發展委員會副主任委員長史庭如分享，他們所認識的星雲大師。

依空法師妙語如珠，風趣幽默分享，人生就是兩個階段，生與死。生就是要安頓身心，認識自己的優點、特點、盲點、缺點和弱點，才能圓滿自己也圓滿別人。覺培法師分享就讀南華研究所時，遇3千餘人來校參觀，因飯菜不足，許多信眾挨餓，大師更因此一天不進食，以此教導「不忍眾生苦」。陳澄慧分享1994年與星雲大師在紐約結緣，她以「我是佛」勉勵青年，言行舉止要如佛、承擔佛教。

論壇的第二階段，以嶄新的「魚缸論壇」概念進行，分為中英文組，讓與會青年走上臺提問，由法師或者青年幹部經驗分享。



體驗佛光山四大宗旨 雲水工作坊多元學習

人間社 李柏翰、周儀婷、吳浩君、童于庭、林弘笙、楊媛甯 高雄大樹報導

2023年「智慧與創新」國際佛光青年會議，7月15日下午於佛光山各殿堂同步進行「雲水工作坊」6場講座，藉由不同主題領域的課程體驗佛光山四大宗旨，「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以共修淨化人心、以慈善福利社會」，進一步了解佛光山開山祖師星雲大師推動人間佛教的理念與價值。

綠色公益基金會執行長戴慶華，邀請佛光淨土文教基金會執行長慧知法師、喜馬拉雅自然文明保護協會理事長楊文德及國際佛光會中華總會南區協會會長林文輝，共同探討地球暖化、植樹救地球、環保與人間佛教關係的議題，並邀請青年響應「T-EARTH 森眾計畫」，透過蔬食、種樹、減碳的方式讓地球永續發展，期許在場青年，「我們要救自己，也要救地球；要救現在、更要救未來。」



北美聯誼佛光綻放洛城 「星」心相印 2025 德州再見

人間社 潘青霞 美國加州洛杉磯報導

由國際佛光會世界總會主辦，內華達及洛杉磯協會承辦的「2023 北美洲聯誼會」開幕了！來自 26 個協會，近 700 位佛光人於 7 月 14 日至 16 日相聚洛城，在聯誼中增進道情法愛，以佛光山開山祖師星雲大師的慈心悲願互勉，並相約 2025 年德州再見。

世界總會總會長心保和尚在開幕時表示，聯誼會以感念創會會長星雲大師，及增進佛光人道情法愛為重點，也肯定佛光人行三好四給，對消弭世界紛爭做出的貢獻。心保和尚在主題演講時以「視透世間生滅」為題，勉勵佛光人在面對萬物無常的同時，以十二因緣思惟生命的實相，讓人生昇華。

世界總會理事心定和尚以親筆書法「佛光大法傳西來 菩提種子辛勤栽 僧俗四眾齊努力 欣見蓮華處處開」祝福聯誼會圓滿。心定和尚也於主題演講時指出，佛陀在禪定中以「還滅門」觀察十二因緣，勉勵佛光人在生活中，六根不為六塵所染，勤行八正道，修所成慧。

此次聯誼會為了讓北美洲的信眾，能有機會供養佛光山北美洲道場的法師，西來寺在 16 日舉行盂蘭盆供僧法會，屆時將有百位法師應供。





佛光山紐約協會 推動「全球復蔬公益路跑」 為幸福而跑

撰文：董雪貞

響應『2023 年全球復蔬公益路跑 VEGRUN』，國際佛光會紐約協會於 7 月 29 日，假『Corona Park 可樂娜公園』，舉辦『蔬出愛，為幸福而跑』之『你跑步我捐餐』，每號召一人參與跑完當天兩英里賽程，紐約協會便捐美金 \$2 加上參與者的報名費和隨喜捐贈全部捐給 Mandala Cafe 供餐，以幫助來紐約的庇護客。紐約道場住持覺麟法師帶領法師們和紐約協會佛光人們一起健走響應環保、健康、慈善，推廣蔬食愛地球。活動吸引近一百六十位民眾、佛光人參加，大家在舒適的氣候裡完成健走目標一同守護地球。







紐約佛光人響應慈善 為幸福而跑

人間社 董雪貞 紐約報導

佛光山紐約道場響應「2023 年全球復蔬公益路跑 VEGRUN」活動，7 月 29 日在可樂娜公園舉辦「蔬出愛，為幸福而跑 - 你跑步、我捐餐」，住持覺麟法師帶領住眾法師和國際佛光會紐約協會佛光人及民眾等 160 人健走，以為響應環保、健康、慈善，並推廣蔬食愛地球。

為使大眾運動時不受傷，覺麟法師領眾圍著地球儀進行暖身操。青年團團長周智傑帶領青年團員和小朋友們一起唱跳「Open your heart」，為活動拉開序幕。覺麟法師鳴笛聲一響，青年團首先帶大家衝出跑線，跑出未來的光明與希望。

覺麟法師表示，跑完當天兩英里賽程，紐約協會便捐獻善款美金 2 元，加上報名費和隨喜善款給非營利組織 Mandala Cafe，供餐給紐約的庇護客。透過公益路跑，提醒大家重視環保愛地球議題，地球的生命跟大眾息息相關，極端的氣候、大淹水、風災等是地球生病的警訊，期能藉由自利利他的公益活動跑出健康、跑出公益。

Mandala Cafe 創辦人 Rev. Daiken Nelson 表示，組織主要的使命是圍繞食品，教導失業或對餐飲有興趣的人烹飪技藝，以為解決就業問題。每個星期三都會在哈萊姆區提供每週一次的餐點，並與曼哈頓谷 - 西華盛頓大學的復興猶太教 Kehilat

Romemu 猶太教堂合作，提供每兩週一次的餐食，幫助無家可歸的人得到溫暖。

紐約協會副會長姚忠輝說，感謝大家支持佛光會，以慈善福利社會，為環保、為公益而跑。佛光會艾姆赫斯特分會會員陳盈如帶領祖孫三代響應公益路跑，他表示，欣喜帶小朋友一起為健康、為愛出一份力。



發心的次第

——摘錄自星雲大師《佛法真義》



省庵大師在《勸發菩提心文》裡面，開宗明義，第一句話就說：「入道要門，發心為首；修行要務，立願居先。」所以信仰佛教的人，對發心有了認知、認同，就會去實踐。你信佛的功行、信仰的次第高低，大概都是從你的發心來評鑑、來論斷。

發心主要就是說，我信仰佛教，我在佛門裡發心，透過服務奉獻、成就大眾，就能達到目標，獲得成果。因為發心就是開發我們的心地，開發我們的心田；心的田地，我能開發成熟，種植的禾苗，就能夠豐收。像懶惰的人，發心就會勤勞；愚痴的人，多用功一些就是發心；在修持慧解、信解行證上，發心愈多、立願愈堅，成就便會愈大。

「發心」也有不同的層次與次第。你在世間上，如果想要功名富貴，只要合理，可以發「增上生心」，增加世間法的財富、名位，佛教不會叫你排斥；頂多是希望你有了這許多的功名富貴，要能進一步發心，廣結善緣，未來就會有更多無限的功德。

不過，少部分的人對世間的財富、名位，不是有太高的興趣，他有更高遠的理想，想要遠離名聞利養，他就選擇出家修道，那就叫發「出離心」，這就更加能放下，更加能超越。當然，像一些出家的比丘、比丘尼們，如果他們都是為法發出離心而出家的，就容易入道。

真正的佛法，管你出家的也好、管你在家的也好，都要能發「菩提心」。什麼是菩提心呢？就是「上求佛道，下化眾生」的心。

在佛法裡，凡是比我高深的，我都願意學習；或者我的道路，依佛的腳印，一步一步的向前；凡是佛陀說過的道理、講過的開示，我都遵守奉行，把它推廣，這就叫做菩提心。

發菩提心，就能以出世的思想，做入世的事業。菩提心主要是以人為尊，所謂「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」。能夠犧牲奉獻的人，才是菩薩，才是發菩提心的人，也才是真正的佛弟子。

所以，今日如果佛陀還在世，就可以對弟子們做一些考試。佛世的時候，誰是菩薩？誰

是羅漢？佛陀都有任命、認定的。今日的佛弟子發心的程度，假如也有一個認定的次第，讓大家按部就班的，從發增上生心，到發出離心，到發菩提心，這樣一步一步的從人到佛，這也就是人間佛教所提倡的，以菩提心為本，以菩薩道為行，這就是人間佛教的主旨。

也就是說，現在大家信奉人間佛教，每一個人要用增上心來開發心田，要用出離心來耕耘心田，要用菩提心來播種心田；要開發心裡的慈悲、智慧、信仰、力量、慚愧等寶藏，發心待人慈悲、發心精進修行、發心改變氣質、發心減少煩惱，無論做什麼事，只要發心，就有力量，心一發，世界就不一樣了。所以，對於發菩提心，大家要多加注意，要多加實踐。

福田園地

包忠蕙：Brard Papa' s mini cream puff 小泡芙一盒

周嘉恩：透明垃圾袋一盒

Mary Lo：Lily Flower 黃花菜 400 克 一包

金海華：Kyong Gime 米 18 公斤兩包，Wesson Corn Oil 油 1 加崙一瓶，

Wesson Canola Oil 油 1 加崙一瓶

顏子龍：烏沉環香三十盒

鄧雪影/劉芳妤：郭元益迷你冰沙餡餅1盒，Papo Grandpa 爆米花一罐

Mary Lo：French Workshop Bakery Seed Loaf 麵包一條

瞿領妹：自種白玉苦瓜六條、空心菜、茄子

陳美惠：龍眼一袋

張彩萍/徐銀貴：自種大冬瓜兩個，苦瓜三個、蕃茄四串、胡瓜四個

周家豪：Paper Hot/Cold Cups 120 oz 兩大袋。

陳仙領：苦瓜兩個，絲瓜一個，炸豆腐一包，豆芽一大包

李碧娟：自烘培混合堅果蛋糕兩條

本期
助印
佛功德
芳名
光世
紀



釋永固，釋覺讓，譚順勤，朱桂蓮，陳文淑，李靚，廖芄婷，李樺緯，
黃淑珺，高民，周施彩英，陳林芳琴。



孝道月孝親報恩梁皇法會
EMPEROR LIANG DHARMA-SERVICE
OF FILIAL-PIETY & GRATITUDE

梁皇寶懺

2023
8/24-8/27

法會香別表 Service Schedule

8/24 星期四	上午 淨壇結界 Service Purification Ceremony 梁皇寶懺 卷一(香供養) Scroll One (Incense Offering) 午供 Food Offering	8/26 星期六	上午 梁皇寶懺 卷九(珠供養) Scroll Nine (Beads Offering) 午供 Food Offering
	下午 梁皇寶懺 卷二(花供養) Scroll Two (Flower Offering) 梁皇寶懺 卷三(燈供養) Scroll Three (Light Offering)		下午 梁皇寶懺 卷十(衣供養) Scroll Ten (Cloth Offering)
	晚上 梁皇寶懺 卷四(塗供養) Scroll Four (Perfume Offering)	8/27 星期日	上午 午供/消災增總回向 Food Offering / Dedication of Merits
8/25 星期五	上午 梁皇寶懺 卷五(果供養) Scroll Five (Fruit Offering) 午供 Food Offering		下午 三時繫念佛事 Amitayus Triple Contemplation Service
	下午 梁皇寶懺 卷六(茶供養) Scroll Six (Tea Offering) 梁皇寶懺 卷七(食供養) Scroll Seven (Food Offering)	功德項目: 會主 懺主 超薦牌位 消災禱位 打齋 贊普 供花 供果	



相關訊息請致電 718-939-8318 佛光山紐約道場
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355 Email: nyinfo@ibps.org

佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

2023 松鶴學苑

樂齡生活
學無止境

9/27開課

每週三

9:30am~2:00pm

共8堂課

快去報名!

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109 TEL : 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org



fgsny youtube www.fgsny.org facebook

佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

~星雲大師

◎ 2023年秋季精彩課程

國語佛學課程

- 《宗門思想》(必修) — 特約講師
- 《楞嚴系列——五十陰魔》 — 妙皇法師
- 《禪修指導》 — 慧軒法師

粵語佛學課程

- 《經典概說》 — 知晴法師

本學院課程為線上課程或與實體結合課程

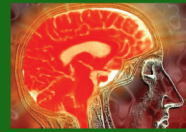
北美人間學院春季班日期：
9月23日 - 12月9日 (每門課共10堂課)
詳情及報名：
或掃描二維碼或洽詢佛光山北美各道場
若有問題，請電郵: foguanghai@ibps.org
報名: https://link.ibps.org/foguanghai-CH



主辦單位：佛光山北美洲所有道場



護智講座



阿滋海默氏症失智症最新管理
Updated Management of Alzheimer's
Dementia

8/19

星期六 2 PM

主講者：楊淵韓醫師
Dr. Yang YH
台灣護智協會理事長

地點：紐約道場三樓

主辦單位：佛光山紐約道場
協辦單位：國際佛光會紐約協會



154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
(718) 939-8318 nyinfo@ibps.org

2023 年 佛光山紐約道場 (七月 ~ 九月) 行事曆

Fo Guang Shan New York Temple (July ~ September) Calendar (2023.6.26)

日期	時間	活動	地點
7/1 (六)	9:00am-4:00pm	國際佛光會美東檀講師考核	紐約鹿野苑 Deer Park
7/1 (六) - 7/4 (二)	參考課程時間表	三好兒童夏令營	紐約鹿野苑 Deer Park
7/2 (日)	10:00am-12:00pm	曼哈頓佛光山建寺祈福法會	紐約道場
7/8 (六)	10:00pm-11:30pm	全球佛光青年音樂聯合演唱會 (國際佛光會青年總會)	線上
7/14 (五) - 7/16 (日)	參考聯誼會時間	國際佛光會北美聯誼會	西來寺
7/14 (五) - 7/17 (一)	台灣時間	國際佛光青年會議	高雄佛光山
7/29 (六)	另行公告	VegRun 公益路跑 (紐約協會)	Corona Park
8/6 (日)	9:30am-12:30pm	大悲懺法會	紐約道場
8/24 (四) - 8/27 (日)	參考香別表	孝親報恩梁皇法會	紐約道場
8/27 (日)	2:00pm-6:00pm	三時繫念	紐約道場
9/3 (日)	10:00am-12:00pm	曼哈頓佛光山建寺祈福法會	紐約道場
9/6 (三)	台灣時間	佛光山供僧法會	高雄佛光山
9/7 (四) - 9/13 (三)	台灣時間	佛光山徒眾講習會	高雄佛光山
10/5 (四) - 10/9 (一)	活動預告	國際佛光會世界大會	高雄佛光山

每週例行活動 Weekly Activities / 社教活動 Classes

日 Sun	10:00am -12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service
一~五 Mon~Fri	9:00am - 6:00pm	佛光中文學校暑期班 IBPS Chinese School Summer Class (7/5 開課)
三 Wed	9:30am - 2:00pm	第二期松鶴學苑 (9/27 開課)
	7:30pm - 9:00pm	佛光中文學校成人中文班 (線上) Adult Chinese Class
五~六 Fri~Sat	另行公告	紐約佛光童軍集會 (9/17 開營) BLIA NY Scouts Activities

紐約協會分會讀書會請洽各分會了解詳情



全球復蔬公益路跑

VEGRUN®

蔬出愛·為幸福而跑

你跑步 我捐餐

2023 7/29 (Sat) 9am



2023 VEGRUN復蔬公益路跑

今年的VEGRUN「你跑步我捐餐」，每號召一人參與跑完當天兩英里賽程，國際佛光會紐約協會便捐美金\$2給Mandala Cafe 供餐。

費用：跑者參與費，每人隨喜繳交\$2元；

也歡迎個人發心捐贈

地點：紐約皇后區法拉盛草原

可樂娜公園大地球儀前

日期：7月29日 星期六

時間：早上9:00 到 11:00

交通：請自行搭乘7號

在Mets- Willets Points站下車

2023 VEGRUN復蔬公益路跑

報名連結QR CODE:

<https://forms.gle/f7RDshhMqRJ9SEdc9>



相關訊息請致電 718-939-8318 佛光山紐約道場

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355 Email: nyinfo@ibps.org

主辦單位：佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

國際佛光會紐約協會
Buddha's Light International Association, New York

