



佛光世紀

星雲
金剛

Buddha's Light Monthly New York



二〇二三年六月刊 · 第162期 · 紐約版



佛光世紀

星雲

二〇二三年六月刊

第162期

紐約版

Buddha's Light Monthly New York

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	一場非凡的相遇 蘭卡斯特憶老友星雲大師	李生鳳
5	雲水人間	「永恆的星」公益音樂會 紐約道場 30 周年	蔣祖芬
9		東方佛教聖歌與西方音樂家共譜人間音緣	心甄 怡瑄
11		紐約佛光童軍結業 獲金質、鷹級獎章加冕	王靖華
13		紐約幼男童童軍和家長回顧成長之路 欣喜收割成果	王靖華
15		童軍野營 挑戰自我	王靖華
16		童軍食物募集 「三好」真實體現	王靖華
17		紐約市廣納人群 尊重信仰幫助社區	Kai Lee
		觀看難民特展發慈悲心 贈送素粽解鄉愁	心甄、緣性
19		紐約佛光人為 Vegerun 開跑熱身 響應零碳排	唐毘範
20		為 VegRun 做足準備 法拉盛二分會發起健走	施勇標
21		紐約道場製作卡片、蛋糕 祝賀父親節快樂	遲堃
23	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 給的意義	美編組
24	福田園地	助印功德芳名錄	美編組
25	行事曆		
26	近期活動	活動日期通告	美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：佛光世紀編輯組
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

各位佛光人吉祥：

本月佛光世紀特別挑選 12 則報導，紐約道場美東 30 周年弘法之際，其中亮點報導少不了「永恆的星」公益音樂會。

緬懷佛光山開山祖師星雲大師「以音聲做佛事」弘法利生的恩澤，佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會於 6/9 假紐約皇后區 LeFrak 音樂廳舉辦「永恆的星」公益音樂饗宴。感謝教界長老大德率僧俗二眾的支持、社區商界個人的贊助、佛光人傾全力支持此活動，更重要的是紐約協會會長陳澄慧和夫婿 Erik Ralske 發心策畫與安排，促成 15 位紐約大都會交響樂團演奏家及百老匯知名聲樂家，共同參與意義深遠的公益音樂會演出，佛教音樂和西方音樂家緊密合作，共同譜出「人間音緣」的真善美樂章，以音樂弘揚佛法、淨化人心，穿越時空與星雲大師接心。

紐約市長亞當斯 (Eric Adams) 百忙中撥空前來音樂會現場，為音樂家們及所有工作人員鼓勵，他讚揚佛光人多年來投入紐約市的各項公益活動，透過藝術、文化、音樂的傳播，人不分種族，音樂沒有國界，其中，音樂會是治癒人心的良藥，應極力推廣到大紐約區的每一個城市。

六月份進入暑假之際，紐約佛光青年團、童軍團更是積極投入參與三好兒童夏令營、野外露營、走上街頭社區募集食物等，2023 年童軍結業式中，更有男童軍 Cody Chen 獲得最高鷹級徽章及女童軍 Kirstie Qian 獲金質徽章等，都在在落實星雲大師畢生推動的青少年及兒童教育，鼓勵孩子從小參與童軍教育，透過宗教及團體活動引導孩子的心性，以「做好事、說好話、存好心」實踐三好的人生。



人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



一場非凡的相遇

蘭卡斯特憶老友星雲大師

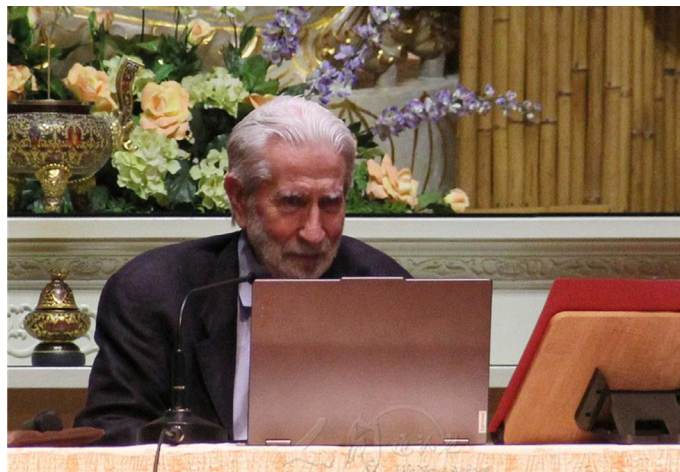
文 / 李生鳳 高雄大樹報導

美國柏克萊加州大學終身榮譽教授路易斯·蘭卡斯特，此次來台參加星雲大師紀念學術論壇、第一次觀賞由他擔任學術策展人的「佛教海線絲綢之路」特展。當然，最重要的是跟他的老朋友—佛光山開山祖師星雲大師緬懷致意。此外，在5月31日晚間，於如來殿大會堂「星雲大師紀念講座」，與約500名大眾分享「我的老朋友—話說星雲大師」，敘述與大師之間深刻的情誼。

佛光山住持心保和尚擔任引言人，談及蘭卡斯特致力佛教學術研究數十年，至今仍然持續，尤其佛教海線絲路更是重大突破。5月28日並將其終生研究成果及著作授權佛光山，「這份精神和大師一樣，都是為了佛教」。

蘭卡斯特以三則與大師之間的故事，回憶他與大師的種種。第一個是1988年，第一次與大師在西來寺舉行的世界佛教徒友誼會上見面，當時他提出佛學研究結合電腦應用的論文和示範，這項走在時代前端的提案，在當時不被看好，發表時還遭遇冷場的尷尬，「在一片鴉雀無聲中，唯一發聲鼓勵的人就是大師」。

接著是「佛教海線絲綢之路」，團隊跋山涉水，完成了數千張照片、影片、聲音的研究成果，卻無法呈現。因為這場以新媒體藝術呈



現的展覽，背後是複雜且高風險的展示系統，以至於沒有一間博物館願意展出，但大師同意由佛陀紀念館館長如常法師承擔這項計畫。如今已有超過200萬名遊客體驗「佛教海線絲綢之路」的奇妙虛擬實境。

蘭卡斯特說，大師深深影響著他的學術生涯，無論是創意、科技，甚至不完美的計畫，大師都會去嘗試，可見其思想之開明。但是，他也曾懷疑過，大師在洛杉磯郊區建立西來寺，是否真能吸引信徒？如今證明大師的看法是正確的，還有大師在全世界的影響力，難以衡量，更難以想像。

蘭卡斯特說，他覺得大師的成就是「難得」的，然而大師的弘法願景不被侷限性的思想束





縛，他的生命容納的是無限，如果能像大師活得如此寬闊，則再大的任務都不是困難。如此看來，大師的成就其實是「易得」的。

還有大師說過金代禪師不為生氣種蘭花的故事，這故事也啟發他不該侷限在那些不成功、充滿潛在問題，甚至尷尬的事情上，而是即使再怎麼失望難過，也該全力以赴。「所以這就是我喜歡在身邊放一盆蘭花的原因，同樣的，

我也不是為了心懷遺憾或悲傷才緬懷大師」。

然後，他要說的最後一則故事，就是與大師最後一次的會面，在大雄寶殿外，大師坐在輪椅上，握著他的手，「儘管大師身體不方便，卻還是在分別的那一刻給了我慈悲的力量」。回想起來，與大師的相遇相識，「這確實是一場非凡之遇，不可思議」。

在回應現場大眾提問中，蘭卡斯特提到，人間佛教讓他更加確信，佛教是一個為了人類的宗教。至於如何培養像大師一樣的思想高度，蘭卡斯特認為，佛教的觀點是無始無終，沒有所謂的起點，所以也不可能以最高境界為開端，但可以從身邊的小事著手，知道自己現在在哪裡，一步一腳印開展，使自己生命擴大到無盡。

佛光山叢林學院英文佛學系獻上英文〈回向偈〉。佛光山常務副住持慧傳法師和副住持慧倫法師、義工會會長慧屏法師、資訊監院室監院慧讓法師、佛館館長如常法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師和副院長妙光法師等出席。





紐約道場 30 周年 「永恆的星」公益音樂會

文 / 性緣 圖 / 王喬榮

緬懷佛光山開山祖師星雲大師「以音聲做佛事」弘法利生的恩澤，佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會，於6月9日在紐約皇后區 LeFrak 音樂廳舉辦「永恆的星」公益音樂饗宴。由15位紐約大都會交響樂團演奏家及百老匯知名聲樂家，以法國號、小提琴等樂器和聲樂，共同演出「人間音緣」改編曲目。藉由流行樂曲演奏，以音樂弘揚佛法、淨化人心，穿越時空與星雲大師接心。現場約500人。

紐約市長亞當斯（Eric Adams）在百忙之中，撥空前來音樂會現場，他讚揚佛光會多年來全心全力投入紐約市的各項公益活動，透過藝術、文化、音樂的傳播，人不分種族，音樂沒有國界，佛光會進行的音樂會就是最好治癒人心的良藥，應該極力推廣到大紐約的每一個城市。

參與的知名國際音樂家包括大都會交響樂團首席小喇叭 Raymond Riccomini、圓號 Erik Ralske、小提琴副首席、百老匯聲樂家 Christina Maxwell 以及即將在百老匯上演的「上海奏鳴曲—Shanghai Sonatas」主唱張小清等合力演出。其中電影《星際大爭霸 Star Wars》及《奪寶奇兵 Indiana Jones》電影配樂都是出自於 Raymond 的錄音，國際知名小提琴 Dov Scheindlin 是受邀美國電台 HBO 巴哈系列音樂節目的製作。音樂家的陣容堅強，共同以管風琴、銅管重奏及室內樂形式呈現改編「人間音緣」及世界名曲，令人耳目一新。

音樂會在星雲大師作詞的佛教聖歌〈三寶頌〉中開啓序幕，震撼感動全場。2002年國際青年大會主題曲〈和諧〉以銅管五重奏，創新演繹。佛光會30周年主題曲〈有您真好〉，喚起觀眾內心深處的感動。然而最令人動容莫過於以中英文穿插演唱的〈緬懷星雲大師—師父頌〉和〈一顆永恆的星〉，時而悠揚，時而嘹亮的音聲，緬懷大師無盡思念和感恩之情油然而生。一曲曲膾炙人口的樂曲如卡門〈組曲〉、莫札特 G 大調 13 號〈小夜曲〉、綠野仙蹤主題曲〈彩虹之上〉、悲慘世界音樂劇〈我曾有夢〉、柴可夫斯基〈如歌的行板〉、歌劇魅影音樂劇〈夜之韻〉等，美妙的演奏旋律獲得觀眾滿堂喝采。

星雲大師曾說：「音樂可以表達人類心靈的情感，一首神聖的樂曲，或虔誠的佛讚，往往把人的心靈昇華到聖潔的境界。」佛光山紐約道場住持覺麟法師表示，祈願這場「永恆的星」公益音樂會能照亮世間的真善美，感謝紐約協會會長陳澄慧和夫婿 Erik Ralske 發心、策畫，促成多位世界級知名音樂家參



與公益演出，佛教音樂和西方音樂家緊密合作，共同譜出「人間音緣」美好的真善美樂章。

陳澄慧說，秉持星雲大師的精神理念，以「人間音緣」弘法走出去，音樂可以療癒人心，更具備淨化及教化人心的功能，音樂的攝受力，感人肺腑，動人心弦，更是人類最美麗的表達方式。

【雲水人間】





東方佛教聖歌與西方音樂家 共譜人間音緣

文 / 心甄 怡瑄 圖 / 紐約道場提供

為緬懷佛光山開山祖師星雲大師，佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會，6月9日舉辦「永恆的星」公益音樂會，由紐約大都會交響樂團及音樂藝術家們共同演出，藉由音樂療癒對大師的思念，此音樂饗宴意義殊勝，讓全場觀眾驚豔和讚歎。

波士頓大學鋼琴博士 Ling Leng 表示，來到美國攻讀音樂碩士學位，遇到不同國籍、不同宗教，不同年齡的人士，但都能因為演奏同樣音樂、唱同樣歌曲而連結在一起。這就是為什麼他如此熱愛音樂，並選擇音樂作為的職業的原因。尤其在疫情期間，音樂是讓人們感動且相互連結的媒介。

百老匯聲樂家 Christina Maxwell 覺得〈有你真好〉、〈愛與和平〉這2首歌曲都傳達出美麗而深入人心的訊息，教導人們如何治療傷痛並關懷彼此和世界。其中一句歌詞「愛與和平照亮道路」，在世界經歷過如此多黑暗，尤其是新冠疫情之後，人們失去了太多，應全力培育愛與和平。



紐約跨信仰中心執行長 Rev. Chloe Breyer 分享，這場演出，將現代音樂與傳統佛教音樂融合在一起。對於許多可能未曾接觸、或完全理解信仰會帶來強大影響力的人來說，這無疑是一次精彩的引介。他在大學時期，曾有幸在錫金的一個修道院居住和學習，修行方式是藏傳佛教。他深刻記得修道院中深沉的誦經聲和藏式頌鉢的悠揚和音，這些珍貴的回憶，讓他深入理解佛教為每個人所帶來的禮物。他認為此場音樂會是向人們教育和分享佛教禮物的絕佳途徑。

紐約佛教聯合會會長 Rev Doyeon Park 認為，這場音樂會是一個很好的時機，讓許多佛教修行者有機會，將佛教與其他現有的音樂做結合，把佛教教導變得更具實用性，並能及時傳遞的方式，使更多的觀眾找到佛法的領域。

東禪寺住持通智法師表示，佛教說法音利人天，度化眾生用法音度化，跟眾生結緣，在各個文化領域的人士，將西方音樂融合一起，傳遍整個娑婆世界，這也是星雲大師的心願，願眾生都受到佛法的甘露滋潤。

僑務委員會諮詢委員王金智表示，感謝紐約協會的邀請，參加這場音樂會非常值得，本身也喜歡音樂，有了音樂，人生過程中充滿喜悅。

京劇學者、劇作家、華東師範大學教授翁思再與音樂藝術家梁劍峰連袂出席音樂盛宴。翁思再表示，秉持星雲大師「以文化弘揚佛法」的人間佛教理念，來紀念大師，真的意義非凡。音樂組織得真好，可見紐約道場、紐約協會的實力和能量，令人佩服。

蔡添才醫師分享，科技、音樂、藝術與星雲大師佛法的結合，是前所未有的一場音樂盛會。



紐約佛光童軍結業 獲金質、鷹級獎章加冕



文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

一年一度的紐約佛光童軍四團結營典禮，於6月18日在佛光山紐約道場觀音殿舉行，活動包括幼男童軍團長交接儀式、頒發畢業證書、全勤獎，及象徵男女童軍最高榮譽「金質獎章」、「鷹質獎章」得獎者；618適逢美國父親節，紐約道場住持覺麟法師感謝所有領隊、父母的付出，也勉勵與會大眾在「行三好」路上不斷前行，吸引近250人共襄盛舉。

疫情後，紐約佛光童軍四團首次大集合，童軍 Wesley Cheng、Jayden Wu、Nataly Chen、Grace Chen 代表所有童軍分別引領「效忠誓言」、「男童軍誓言」和「三好誓言」。大女童軍團、女童軍團、大男童軍團、幼男童軍團等四團團長，共同感謝佛光山提供活動場所，領隊和父母的付出，童軍們堅持和努力，領隊精心規畫童軍課程，不只富有教育性，也充滿挑戰，吸引不少新生報名。出席貴賓包括聯邦眾議員孟昭文和助手 Maria Di Leone、紐約州參議員劉醇逸辦公室主任盧美華、紐約市議員黃敏儀、紐約道場住持覺麟法師、監院有霖法師、國際佛光會紐約協會會長陳澄慧。

幼男童軍團長交接儀式，由 Edward Wang 接替 Jackie Wang 成為新任團長。幼男童軍團資深前團長 Norman Chen 特別上台給予新任團長鼓勵，並祝福大家父親節週末快樂。童軍團長 Cheng sheng yeon 頒發童軍臂章給童軍輔導法師有霖法師，並幽默地表示，法師以後和領隊一樣都有童軍臂章。女童軍團長 Anna 向 Nataly Chen, Angela Chan, and Ashley Wang 頒發本學年的全勤獎。

象徵男女童軍最高榮譽的金質級鷹級獎章，則由覺霖法師、孟昭文、盧美華、黃敏儀及陳澄慧共同頒發。大女童軍 Kirstie Qian 建立有關精神健康網站，提供精神健康信息，並鼓勵大家分享各自經驗，因而榮獲女童軍 Kirstie Qian 「金質獎章」；大男童軍 Tristan Weng、Cody Chen 同獲「鷹級獎章」，Cody Chen 是為佛光山鹿野苑徒步步道提供資訊指南系列指示牌課題，幫助道場，服務社區文化而獲獎。

金質獎章和鷹級獎章是男女童軍最高榮譽，根據童軍的貢獻，僅8%男童軍和不到6%女童軍，進行超出80小時課題研究，並對社區產生持續影響力，方能獲此殊榮。

孟昭文特別感謝佛光山、童軍，作為母親，對佛光山童軍的紀律性、堅持為地球和社會發展提供幫助和努力熱忱印象深刻，他也指出，近年來女童軍才有機會獲得鷹級獎章，首個獲得「鷹級獎章」女童軍來自紐約市。盧美華表示，參加過無數畢業典禮，但從沒有看到這麼有紀律的團隊，非常感動。黃敏儀感謝父母親們和孩子們的無私投入，行三好「說好話、做好事、存好心」對孩子和成年人都是不容易成果。



面對 AI 人工智慧崛起，陳澄慧表示，現在的年輕人會問 ChatGPT 很多問題，但作為童軍，我們不需要 ChatGPT 來指引我們的生活，因為只要我們懂得在生活中運用「三好」，自然我們能開啟智慧，自理生活。

覺麟法師表示，畢業的童軍將邁向下一個人生旅程。感謝領隊、父母和童軍一路走來的辛勤付出，希望大家都能不忘初心，在「行三好」路上持續前行。

活動現場播放幼童軍、男女童軍過去一年來的活動回顧影片，孩子重新溫習自己在童軍大家庭中的所學所用，時而歡聲笑語，時而掌聲雷動。最後透過大合照，為自己留下童軍生活歷史性的一刻。



紐約幼男女童軍和家長回顧成長之路 欣喜收割成果

文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

紐約幼男女童軍6月10日晚上六點半，於佛光山紐約道場，舉行本學期所學分享總結和童軍成就徽章頒發典禮。在前任團長陳莉雯和現任男童軍團長Jackie Wang的引領下，進行童軍「三好誓詞」。

童軍 Colette Li、Caitlyn Chen、Samuel Wang、Ashley Wang 本學期最大的收穫是學會如何尊重別人，對別人好。William Hsu 最感恩露營時，學會練習專注的方法，讓他在生活中更為靈敏。Ethan Wang 說，學習露營技能和環境保護的經歷，令他難忘。Angelee Suarez 對本學期的「三好」主題教育記憶深刻。Claire Wang、Westin Chen 製作賽車、義賣餅乾，露營技能的學習記憶猶新。Angela Chan 最喜愛迷你運動會和露營時善後打掃環境，「大愛無痕」的觀念深深植入她的心田。

因受「三好」教育的感召，Suqiu 在學校裡，經常幫助新移民同學們中英文翻譯，實踐「三好」。Raymond Zhang 說，「行三好」，讓他時時記得不說別人的壞話，照顧好自己，不讓父母擔心。Eason Chau、Eva Zheng、Vivian Zhang 覺得童軍活動讓他們懂得對家人和朋友感恩，學會互相幫助。Archie Wang 在童軍教育下練習自己起床，自己管理自己，練習專注力，學會活在當下。

Doris Wang、Riana Lam 對露營時專注度訓練印象深刻，也學會尊重他人。Vincent Hsu、Kyler Kui 最感興趣的是露營的專注力訓練，「行三好」的熏習珍惜感恩自己所擁有的，對自己更有信心。



Jerry Chen 經過武術防身術課程，學到保護好自己；捐贈食物活動，讓他知道自己所做，對別人幫助很大。隨後，領隊們為各位童軍學員們頒發獎章，並合照留念。

監院有霖法師為露營中專注度訓練中成功「護蛋」者，Raymond Zhang、Riana Lam、Eva Zheng、Colette Li、Caitlyn Chen、Claire Wang、Vincent Hsu、Jerry Chen 頒發特殊獎品。得獎的8位童軍個個歡欣鼓舞。

聽了童軍們這學期的回饋，有霖法師鼓勵童軍們，要確實把所學會的尊重、感恩、三好等，落實在生活當中。法師引用一則小故事，啟發童軍們要學會從個人品行、德育來提升自我價值；並強調學習多種語言和技能，不但可以提升自己的生命價值，更可以利用自己的專長來幫助他人。

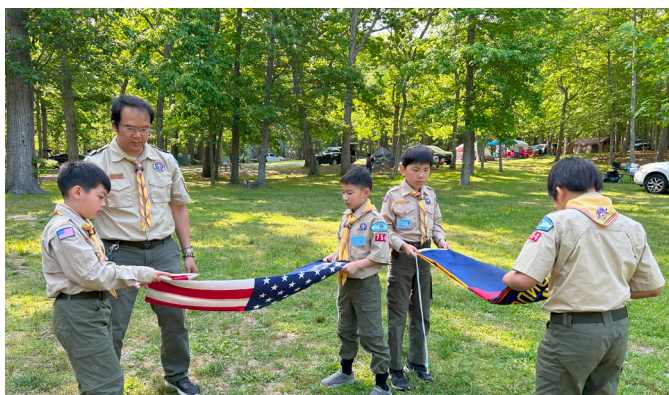




有霖法師亦邀請家長和領隊分享，孩子一年來的收穫與成長。高建喜悅的分享女兒 Suqiu 常常念「三好」，不但在學校幫助同學做翻譯，在家更是當起媽媽的糾察，常常提醒媽媽要行三好。領隊 Belinda Tang 感恩孩子在童軍環境中，踐行「三好」，懂得自主管理能力，並學會感恩，真誠感謝大家的成就。

Eva Zheng 的媽媽 Rong Huang，作為領隊，感謝所有家長都參與其中，鼓勵家長在平時活動中，發掘孩子的優點。童軍家長主委鄭瑩平時孝順母親的身教感動女兒 Angela，引導 Angela 從實踐「三好」，主動關心祖父母，學會公平公正。Jerry Chen 爸爸特意表揚平時好動的 Samuel Wang 有很大的進步，衷心為童軍感到喜悅。Vivian Zhang 和 Raymond Zhang 媽媽滿足的分享，孩子很貼心，學會感恩，懂得父母的辛苦。





童軍野營 挑戰自我

文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

紐約佛光童軍、家長、服務員逾百人，5月27日前往 Wildwood State Park 進行一年一度的三天兩夜露營，教育童軍點火、打繩結、野外遠足行走等基本野外生存技能，同時響應熱愛環境「大地無痕」理念。

幼童軍團長 Jackie Wang 引領開營儀式，升旗儀軌後，童軍代表宣讀童軍誓詞、三好誓詞和戶外活動誓詞；Jackie Wang 宣達 Pack 754 露營規則，提醒大家注意安全守則，保護環境、愛護地球，過而無痕。領隊 Michael Chen 演示打繩結，並耐心地講解每一步驟，讓童軍們分組進行練習，用三個粗樹枝和繩索構造一個三角架當垃圾桶，使童軍學會生存技能。

佛光山紐約道場監院有霖法師和童軍資深領隊陳莉雯蒞臨營地為童軍遠足授課。法師給童軍兩個挑戰，每人在遠足時各捧一杯水、全程得在身上掛著生雞蛋。有霖法師表示：此項挑戰的用意是要童軍體會父母照顧兒女的用心，並提醒童軍要認真對待雞蛋，像關愛自己的孩子一樣，保護好生雞蛋：透過遠足認識六根，體驗六識感知能力，培養童軍的專注力。

有霖法師說，如果你相信自己可以做到，你就能做到，每個人一生中會面臨不同的挑戰，只要勇於接受挑戰，把自己豁出去，才有機會成為生活的強者。陳莉雯說，希望童軍學會活在當下，感受六根與身心同在，用心感知遠處的鳥鳴叫，體會踩在地上的落葉的沙沙聲。

營火晚會時4組童軍分別表演「隱形凳子」、「神奇椅子」、「我需要走了」和「肩膀痛」話劇；有霖法師表揚8位成功保護完美無缺生雞蛋的童軍。法師說，蛋是生命的代表，大家要尊重生命、尊重他人，學會處事的態度和責任感。



童軍食物募集「三好」真實體現

文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

紐約佛光幼童軍的領隊們、童軍和家長們近 80 人，5 月 6 日齊聚 Alley Pond Park，分為藍隊、橙隊、紫隊、綠隊和淺藍隊 5 大隊，開展一年一度的紐約佛光童軍 Pack 754 迷你奧林匹克 (Mini Olympic) 運動會。

由紐約佛光男童軍領隊 Jackie Wang 和女童軍團長 Anna Zhuang 引領，男女童軍宣讀戶外活動、三好誓詞後，佛光山紐約道場監院有霖法師，與孩子們熱情互動，聆聽童軍分享如何在活動中行「三好」，勉勵孩子們「要心存感恩今天的好天氣」，並預祝運動會圓滿順利。

第一場「袋鼠跳」，一個個套在蛇皮袋裡的「小袋鼠」們，跳動起來，隊友們加油打氣，一時會場上歡聲雷動。第二場「親子三足走」，爸爸媽媽和童軍寶寶，一起協調行走，喊著「一、二、一、二」口號，親情互動，無比歡愉。第三場接力跑，更是精彩不斷，大家你追我趕，必須互相協調，確保接力過程中，棒子不落地，奮力為自己的隊伍爭取更好的成績。

第四場的平盤乒乓球，考驗孩子們的細心和協調。大家小心翼翼地托著平盤，確保盤中的 10 個滾動乒乓球不落地，與此同時，也要盡量快速跑走，為隊伍贏得最好的成績。大家一邊比賽，一邊大叫「Hurry up」（加油，快一點），現場氣氛異常緊張。最終贏得比賽的隊伍是蜚聲鵲起，興奮至極。

第五場躲避球比賽，大家鬥智鬥勇，想辦法接住球，或者不被球擊中。看著場上逐漸減少的隊員們，比賽空氣更加緊張起來，最終留下來的 2 個小童軍成為最終的勝利者。第六場保護水球大作戰，家長與各自的孩子們相互扔接水球，如火如荼，開心無比。接住球的大人小孩得分，都是興奮不已，互相擁抱。最終的拔河友誼賽，大家使出渾身解數，紫隊毫無懸念地拔河成功。

午後，國際佛光會紐約協會副會長姚忠輝為整個比賽結語，並為每一個參賽隊伍頒發獎牌，拍照留念，綠隊第五名、淺藍隊獲第四名、紫隊得到第三名、藍隊獲得第二名，榮獲第一名獎盃是總分最高的橙隊。

比賽圓滿結束之後，大家踐行「無痕」的環保理念，清理場地，展現佛光山開山祖師星雲大師倡導在生活中實踐「三好」，從迷你運動會快樂學習，互助合作，環保護生。



紐約市廣納人群 尊重信仰幫助社區

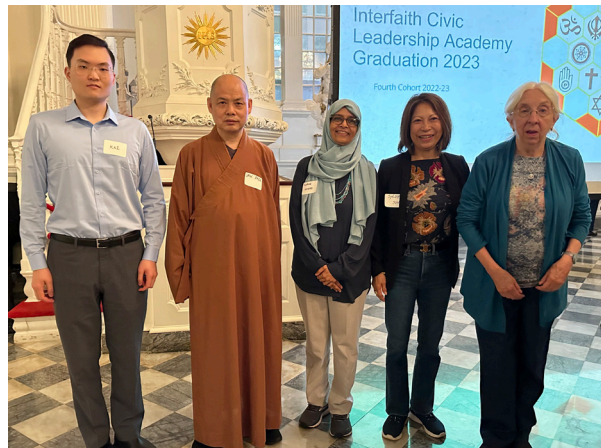
文 / Kai Lee

紐約跨信仰中心 6 月 6 日在聖保羅禮拜堂，主辦跨信仰公民領袖學院畢業典禮（Interfaith Civic Leadership Academy Graduation）紐約道場本土化小組李奕愷代表出席。與會約 40 人，包括紐約市議員 shekar krishnan、各宗教代表出席典禮。Shekar Krishnan 在發表主旨演講時分享自己接觸信仰的心路歷程，以及他如何從信仰中汲取力量。

紐約跨信仰中心主席 Kusumita 女士指出，各種信仰都有一個共通之處，那就是引導人們發現自身的善良和發光。

學院畢業生感謝紐約跨信仰中心開辦此一課程，認為透過學院的學習，讓他們更了解如何用信仰的力量幫助社區。各界代表分別發表自己的想法，主題圍繞於信仰的力量與紐約的多元文化。本次活動指出信仰在公民社會中不可替代的作用，強調信仰的力量，並期許與會者都能用這種力量幫助紐約成為更好的地方。

李奕愷認為，正是這種海納百川、無所不包的性格成就了紐約這一座世界都市，世界各地的人們來到紐約，一併帶來的還有他們的信仰。在紐約，來自五湖四海的人彼此尊重，因為他們都有一個共同的夢想—過上更好的生活；來自世界的信仰也彼此交流，因為他們也有一個共同的語言—引人向善。這正是信仰的力量，也是無數築夢他鄉的人的慰藉。



觀看難民特展發慈悲心 贈送素粽解鄉愁

文 / 心甄、緣性

6 月 21 日，佛光山紐約道場監院有霖法師帶領貝賽分會李佩蘭、本土化小組李奕愷和佛光青年陳俊達前往慈濟大愛人文中心、駐紐約台北經濟文化辦事處等處結緣交流。

一行 4 人，首先前往位於紐約曼哈頓中城的慈濟大愛人文中心觀看主題《根繫何處：流離失所後的慈悲共渡》的「慈濟國際難民援助特展」。慈濟紐約分會執行長蘇濟義親自導覽並講述佛教對國際難民的關懷與救助。近年來，國際上戰亂頻發，慈濟基金會為烏克蘭、敘利亞、約旦等地的難民提供了物質和精神上的關懷，為難民們提供物資、教育和工作機會，體現了佛教普度眾生的精神和發揚生命之意義的宗旨。蘇濟義還為一行人介紹由回收寶特瓶製成的毛毯與集椅子、床鋪、櫃子等功能於一身多功能家具。有霖法師表示，從展覽了解慈濟人為難民的付出，更感受到佛教對各宗教、種族的尊重與包容，令人感動。大愛人文中心主任沈慈知最後以「慈濟國際難民援助特展」周邊產品與有霖法師結緣。

隨後，有霖法師帶領佛光人們前往駐紐約台北經濟文化辦事處、商業機關長榮航空、中華航空等處贈送佛光山紐約道場手工製作的紫米素粽及台灣南部特色素粽。並與在紐約工作的台灣人做了親切友好的交流，互道端午安康。第一年在紐約服務駐紐約台北經濟文化辦事處祕書張郁威歡喜分享，沒想到到美國還有粽子可以吃，心中有著無比的感動。長榮航空（紐約）客服副經理宮欣雨感謝法師親自送粽子。中華航空（紐約）行銷經理林美吟及同事吃了粽子幸福又感恩的表示：「這個溫暖的心意加上美味可口的技術，太謝謝佛光山的用心。」

端午節是重要的傳統節日，紐約道場以素粽和信眾結緣，既踐行了佛光山「四給」的精神，又溫暖了大眾的心。希望藉由端午香粽傳達「蔬食 A 計劃」、「節能環保」、「三好四給」理念。



上圖：慈濟紐約分會執行長蘇濟義居士親自導覽並講述了佛教對國際難民的關懷與救助。



第一年在紐約服務的駐紐約台北經濟文化辦事處張郁歲秘書，沒想到來到美國還有粽子可以吃，心中有著無比的感動。



上圖：中華航空（紐約）行銷經理林美吟及同事謝謝佛光山的用心。



長榮航空（紐約）客服副經理宮欣雨感謝法師親自送粽子。



左圖：大愛人文中心的主任叫沈慈知與有霖法師結緣「慈濟國際難民援助特展」的周邊產品

紐約佛光人為 Vegerun 開跑熱身 響應零碳排

文 / 唐昆範

為推廣蔬食及環保意識，國際佛光會紐約協會長島分會和法拉盛一分會提前熱身，共同舉行「VEGRUN 全球復蔬公益路跑」，為蔬食推廣而跑、為地球而跑。6月3日早上9時，一行約20人，由輔導法師覺讓法師、督導王喬榮、會長唐禱雪、朱明鋒帶領，前往紐約皇后區 Kissena Park 健走、輕鬆操、禪修靜坐，為即將到來的 Vegerun 開跑預熱。

經過前夜一場大雨，雖已是6月，卻依然涼意襲人，但會員依舊興致高昂，早早在 Kissena 公園門口集合，期盼本次活動的開始。該處步道很平坦，適合年長者健行。此次公園健行是為了延續 VEGERUN 的理念，以步行節能減碳，邁向零碳排的目標，為地球環保盡一分心力。

覺讓法師結合瑜伽和太極功法，帶領「輕鬆操」，充分拉伸經絡，有效熱身，最關鍵的是簡單易行，即便是老菩薩們，也能一起跟著做。輕鬆操畢，會員們就地在草地上禪修靜坐，面朝湖面配合輕柔音樂，「心靈靜坐」30分鐘，藉由心的淨化，改變外在的行為。

會員帶著淨化心靈，沿線美麗的湖畔風景，繞湖健走。有人愛好慢跑、有人愛好健行，在大家互相體諒和關照下，努力堅持，以運動做公益為目標。秉承佛光山開山祖師星雲大師「給」的理念，發揮力量，一起復蔬公益路跑。





為 VegRun 做足準備 法拉盛二分會發起健走

文 / 施勇標 圖 / 紐約道場提供

國際佛光會紐約協會法拉盛第二分會響應 VEGRUN 復蔬公益路跑，5月13日由佛光山紐約道場監院有霖法師指導，紐約協會督導林達興、理事徐少文和法拉盛第二分會會長郭丹楓帶領會員一行12人，從紐約道場出發健走30分鐘，到 Kissena 公園晨運。

法師在 Kissena 公園展示八段錦的練習方法，

大家跟隨法師的指導，專注投入鍛練身體，在場晨運市民不時停留觀注。

郭丹楓表示，今年國際佛光會紐約協會將在6月17日舉行 VegRun 公益路跑，非常感恩法師特別關心老菩薩們的身心健康，為了鼓勵大家踴躍參與支持公益活動，特意安排了這次晨運，大家為健康而走，期待下一次繼續健走，為迎接 VegRun 做足準備。





祝賀父親節快樂 紐約道場製作卡片、蛋糕

文 / 遲堃

佛光山紐約道場於6月18日父親節，在共修法會上，由住持覺麟法師帶領大眾誦持《金剛經》，特別為信眾賀節，獻上最高的祝福，近百位與會者，祝賀父親節快樂。

覺麟法師開示，中國是一個重視孝道的民族，「父子」之倫，被列為五倫之首，引用佛光山開山祖師星雲大師教示，講到孝順父母的5個方法：一、供養父母，不令缺乏；二、凡有所為，必先稟白；三、父母所為，恭順不逆；四、父母正令，不敢違背；五、父母正業，不為中斷。並舉例《父母恩重難報經》記載母親懷胎生產的艱難、危險以及養育兒女的艱辛，以「假使有人，左肩擔父，右肩擔母，研皮至骨，穿骨至髓，遠須彌山，經百千劫，血流沒踝，猶不能報父母深恩。」強調佛教對孝道的重視。

孝道的思想，幾千年來深深影響著中國社會，過去為了表揚孝道，在中國歷史上，有所謂「二十四孝」的典範。在佛教，也有許多感人的孝道經典，如有名的《地藏經》、《孟蘭盆經》、《父母恩重難報經》等；其他的三藏十二部之中，也經常可以看到佛教的孝親思想。

佛陀不但教育弟子們要孝順父母，本身更是孝道的實踐者。佛陀的父親淨飯王去世，出殯時，佛陀親自為父王抬扶棺木。佛陀為了成就目犍連尊者救母於倒懸的孝心，宣說《孟蘭盆經》，為後世弟子闢出一條孝親的法門捷徑。





所謂「百善孝為先」，行孝不僅是人天善業，《大般涅槃經》說，菩薩摩訶薩過去無量阿僧祇劫中，因恭敬父母，所以得三十二相八十種好金剛之身。若能實踐佛教的孝道思想，相信人心必能和順，家庭必能幸福，社會也能安和樂利。

覺麟法師勉眾，父母恩重，為人子女者，應克盡孝道，孝順父母應該長期不斷，源源不絕的奉養無缺。

國際佛光會紐約協會長島分會督導王喬榮分享，供在佛前的父親節禮物，令人十分窩心，法師親筆簽名的賀卡及親手自製、包裝的精美蛋糕，深深體會到法師們的用心。

紐約協會副會長姚忠輝分享，拿到父親節禮物的當下覺得很溫暖，襯衫和領帶真的很貼切，特別拍照與遠在台灣的父親分享，同慶父親節。

倫敦協會第一分會王守娟表示，歡喜參加紐約道場共修法會，誦《金剛經》暨慶祝一年一度的父親節。法師和義工菩薩們的集體創作，「用手用心」製作卡片和小蛋糕，溫暖了信眾的心。

共修結束後，播放監院有霖法師製作的影集，僧俗二眾製作卡片及蛋糕過程，場面溫馨。接著信眾一一出列接受常住法師贈送卡片、蛋糕結緣品祝福，現場的爸爸們欣喜無比。



經典裡提到的「布施」，就是「給」。例如，給人家一些金錢、物質上的救濟，就是財物布施；給人家一些道理的開導，增加他的明理、智慧，就是佛法真理的布施；給人家精神上的安慰，讓他不會感到恐懼，就是無畏懼的布施，這就是「財施、法施、無畏施」三種布施。

我們給人家的服務，給人家的財物，給人家的一些幫忙，究竟這個功德是我的呢？還是他的呢？你不可以有分別心！凡是善舉，彼此都有分，沒有分你的、我的，分了就會產生分別，就有了差距，功德就有限。

不過，「給」要有佛法，要能不自苦、不自惱。我給你，我不苦，我不懊惱、我不懊悔，我不是為了貪圖虛名，不是要求你幫助，只是想到我所有的，要能與大家共享，這就是布施真正的意思。

在佛經裡，舉出很多布施的事例，其意義很特別，比方說「割肉餵鷹，捨身飼虎」，這聽起來太困難了。老鷹、老虎把牠打死不就好了，還要把我的肉割來給老鷹吃；甚至叫我連命都不要，要拿來餵老虎？

不是也有人說「打死一條毒蛇，等於吃三年長齋」嗎？但這隻老鷹、老虎，在一個修行人的眼中，看法不是這樣的。你說老鷹、老虎是危害人類的動物；不過站在老虎、老鷹的立場來看我們，牠也感覺到人類是害蟲，是危害牠們生命的惡人。所以，有了彼此對待的立場，就會離佛法很遠。

佛經裡說：「但願眾生得離苦，不為自己求安樂。」你有這樣的想法，不論布施也好、給也好，那是最高的境界；我只為了讓你脫苦，並不是為了自己布施要得到什麼好處，這一種施捨不是很寶貴嗎？

可是有人覺得學佛法太難了，叫人什麼都要給人，自己都不要，甚至還要犧牲自己。其實，「但願眾生得離苦」就好；如果我給他，而我自己卻受了損傷，這是不當的。佛法不都是講自覺覺他、自度度人、自利利他、自他兩利嗎？



——摘錄自星雲大師《佛法真義》

當然，這有信仰上的層次不同，假如把經文的句子改成「但願眾生得離苦，也為自己求安樂」，也是可以的，這樣你也沒有罪過啊。假如你說我沒有所求，他離苦就好了，那麼你的信仰、施捨的層次，就又高了一點。如佛經裡譬喻，真理等於虛空，等於河流，所謂「三鳥飛空，空無遠近，跡有遠近；三獸渡河，水無深淺，足有深淺」。

因此，修行的程度不論是有相的、無相的，有住的、無住的，這都好。等於念佛，有人說「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也徒然」，這句話也形容得太過分了，即使念佛的心散亂，總比不念要好，沒有說徒然的，一切都有因果，一切善事都會有好報的。大家不要老是把佛法，朝困難的方向去想、從消極上去理解；佛陀所說的法，都是為了示教利喜，都是為了給眾生利益，給大家歡喜的。

福田園地

施彩英：一心一新一代念佛計數器 十九盒

吳秀英：Red kidney Beans 1磅四包、Navy Beans 1磅兩包，2磅兩包、Premium Lentils 1磅一包，Mr. Pod's Lentils 1磅一包、Pinto Beans 2磅一包、Yellow Split Peas 1磅一包、NYS Red Kidney Bean 1磅一包

玉娣師姐：甘草鹹桔100克一包，炭燒香餅290克一包

曾莉燕：自製洋菜凍一盒

金海華：米11公斤兩包，蔬菜油1加崙兩罐，紅棗5.5磅一包

吳俊毅：食尚蔬堡Fashion Burger Vegan Burger 220克八盒共兩包，總計十六入裝

陳怡瑄：九份花草茶-龍珠茶、水蜜桃各一包，山梨桃子餅一包，素傳統肉乾 (Original Mushroom Snack Ahimsa) 一包

金海華：米20公斤兩袋，Wesson 蔬菜油兩罐

紐約悅意心田：有機米一包，有機黃耆一盒，生抽壺底油一瓶，香油一瓶，胡麻油一瓶，大籽苦茶油兩瓶，蜜棗茶一瓶，甘栗仁一包，黃金方塊揚一包，香菇栗子粽三顆，香菇芝麻抓餅一包

董美仁：桂花方糕，海苔酥各一盒。

淑儀：荔枝

蔣祖芬：櫻桃 (自家種的)

劉志文：SATCO LED 燈泡二十個白光，二十個黃光

施彩英：自包粽子二十個

吳秀星：Butternut Squash 奶油瓜三個

林光華：地瓜七個，Cholent Mix 豆子 1磅一，Great Northern Beans 2磅三包，Pinto Beans 2磅三包，Split Green Beans 2磅三包，Vita CoCo Hydration Drink Mix Orange 36條一包

王美津：自製蜂蜜一瓶，生機果仁素香鬆 180克兩罐，香菇顆粒調味料 500克一包

Mary Lo：乾椎耳 340克兩包，黃花菜 400克一包

Louise Ku：乾椎耳 340克兩包，黃花菜 400克一包

Gerard Fodera：Bagels兩箱 (共100個)

陳澄慧：曲奇餅一盒

亞洲大學：養生放禦茶，牛紮餅，巧克力餅乾

林素霏：日本新鮮桃子六個

助印功德芳名
本期佛光世紀



釋永固，譚順勤，朱桂蓮，陳林芳琴，李靚，陳文淑，李正忠，黃淑珺，高民，周廷謙，周施彩英。

2023 年 佛光山紐約道場 (七月 ~ 九月) 行事曆

Fo Guang Shan New York Temple (July ~ September) Calendar (2023.6.26)

日期	時間	活動	地點
7/1 (六)	9:00am-4:00pm	國際佛光會美東檀講師考核	紐約鹿野苑 Deer Park
7/1 (六) - 7/4 (二)	參考課程時間表	三好兒童夏令營	紐約鹿野苑 Deer Park
7/2 (日)	10:00am-12:00pm	曼哈頓佛光山建寺祈福法會	紐約道場
7/8 (六)	10:00pm-11:30pm	全球佛光青年音樂聯合演唱會 (國際佛光會青年總會)	線上
7/14 (五) - 7/16 (日)	參考聯誼會時間	國際佛光會北美聯誼會	西來寺
7/14 (五) - 7/17 (一)	台灣時間	國際佛光青年會議	高雄佛光山
7/29 (六)	另行公告	VegRun 公益路跑(紐約協會)	Corona Park
8/6 (日)	9:30am-12:30pm	大悲懺法會	紐約道場
8/24 (四) - 8/27 (日)	參考香別表	孝親報恩梁皇法會	紐約道場
8/27 (日)	2:00pm-6:00pm	三時繫念	紐約道場
9/3 (日)	10:00am-12:00pm	曼哈頓佛光山建寺祈福法會	紐約道場
9/6 (三)	台灣時間	佛光山供僧法會	高雄佛光山
9/7 (四) - 9/13 (三)	台灣時間	佛光山徒眾講習會	高雄佛光山
10/5 (四) - 10/9 (一)	活動預告	國際佛光會世界大會	高雄佛光山

每週例行活動 Weekly Activities / 社教活動 Classes

日 Sun	10:00am -12:00pm	共修法會暨佛法開示 Sunday Service
一~五 Mon~Fri	9:00am - 6:00pm	佛光中文學校暑期班 IBPS Chinese School Summer Class (7/5 開課)
三 Wed	9:30am - 2:00pm	第二期松鶴學苑 (9/27 開課)
	7:30pm - 9:00pm	佛光中文學校成人中文班 (線上) Adult Chinese Class
五~六 Fri~Sat	另行公告	紐約佛光童軍集會 (9/17 開營) BLIA NY Scouts Activities

紐約協會分會讀書會請洽各分會了解詳情



孝道月孝親報恩梁皇法會

EMPEROR LIANG DHARMA-SERVICE
OF FILIAL-PIETY & GRATITUDE

梁皇寶懺

2023
8/24~8/27

法會香別表 Service Schedule

8/24 星期四	上午	淨壇結界 Service Purification Ceremony	8/26 星期六	上午	梁皇寶懺 卷九(珠供養) Scroll Nine (Beads Offering)
	下午	梁皇寶懺 卷一(香供養) Scroll One (Incense Offering)		下午	梁皇寶懺 卷十(衣供養) Scroll Ten (Cloth Offering)
	晚上	梁皇寶懺 卷二(花供養) Scroll Two (Flower Offering)		8/27 星期日	上午
下午	梁皇寶懺 卷三(燈供養) Scroll Three (Light Offering)	下午	三時繫念佛事 Amitabha Triple Contemplation Service		
晚上	梁皇寶懺 卷四(塗供養) Scroll Four (Perfume Offering)				
8/25 星期五	上午	梁皇寶懺 卷五(果供養) Scroll Five (Fruit Offering)	功德項目: 會主 懺主 超薦牌位 消災祿位 打齋 齋普 供花 供果		
	下午	梁皇寶懺 卷六(茶供養) Scroll Six (Tea Offering)			
	晚上	梁皇寶懺 卷七(食供養) Scroll Seven (Food Offering)			
	晚上	梁皇寶懺 卷八(寶供養) Scroll Eight (Treasure Offering)			



相關訊息請致電 718-939-8318 佛光山紐約道場
154-37 Barclay Ave. Flushing NY 11355 Email: nyinfo@ibps.org

2023
Great Compassion Repentance Service

大悲懺法會

觀世音菩薩成道紀念日
農曆六月十九日



南無觀世音菩薩

8/06/2023

Sunday, 9:30 am



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109
TEL: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org



fgsny youtube



facebook



www.fgsny.org

2023 YAD LEGACY

佛的人傳

台灣時間:

SUN. JULY 9, 2023 @ 10 AM

全球佛光青年線上聯合演唱會



網路票選最佳人氣獎(前五名)
獎金驚喜公布!

活動內容連結: <https://rebrand.ly/YADLegacy>



主辦: 國際佛光會世界青年總團
承辦: 國際佛光會傳燈分會
協辦: 全球各道場佛光青年分團

佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

~星雲大師

◎ 2023年秋季精彩課程

國語佛學課程

《宗門思想》(必修)-特約講師
《楞嚴系列---五十陰魔》-妙皇法師
《禪修指導》-慧軒法師

粵語佛學課程

《經典概說》-知晴法師

本學院課程為線上課程或與實體結合課程

北美人間學院春季班日期:

9月23日-12月9日(每門課共10堂課)

詳情及報名:

或掃描二維碼或洽詢佛光山北美各道場

若有問題,請電郵: foguanghub@ibps.org

報名: <https://link.ibps.org/foguanghub-CH>



主辦單位: 佛光山北美洲所有道場





國際佛光會2023年北美洲聯誼會

2023 BLIA North America Fellowship Meeting



主辦單位：國際佛光會世界總會

承辦單位：國際佛光會內華達協會 | 國際佛光會洛杉磯協會

Organizer: BLIA World Headquarters

Co-Organizers: BLIA Nevada Chapter | BLIA Los Angeles Chapter