



佛光寺紀

星五
印

Buddha's Light Monthly New York



二〇二三年四月刊・第160期・紐約版



佛光世紀

星雲

二〇二三年四月刊

第160期

紐約版

Buddha's Light Monthly New York

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	法寶講座 星燈不滅星雲大師的三不朽人生	陳芷芸
5	雲水人間	一顆永恆的星照亮人間 大師的般若智慧給人光明	蔣祖芬
7		疫後首場八關齋戒 紐約道場緬懷大師	蔣祖芬
9		歡慶 30 週年 佛光山紐約道場推出系列活動	心甄
11		慶祝世界詩歌日朗誦星雲大師詩選	晨曦、凱拉
12		紐約佛光童軍環保踏春行 建立無痕山林觀念	王靖華
13		紐約大女童軍義賣培養理財觀念	卡蒂亞
14		紐約道場響應環保與心保 行動淨化社區公園環境	心逢
15	人間行者	姚忠輝與心對話	
16	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 我們需要三個家庭	
17	福田園地	助印功德芳名錄	美編組
18	近期活動	活動日期通告	美編組



發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：佛光世紀編輯組
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@blia.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

大家吉祥！

4月天紐約道場以原定規劃進行各項活動外，同時還加入了緬懷大師的一些節目，為活動加分的同時，也使其更為意義。列如：疫後首場八關齋戒，不只是讓戒子們體會一天出家人的生活，紐約道場法師們各自分享與大師的因緣，一起來緬懷大師。中文學校慶祝世界詩歌日時特意朗誦星雲大師詩選，由法師、學生、家長承接傳誦，細讀一行行詩意，感受星雲大師慈悲眾生的溫暖。

希望諸位可以從【佛光世紀】的每一篇章和照片感受到活動裡蘊含著星雲大師人間佛教的精神，倡導三好（做好事、說好話、存好心）和四給（給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便）的教育理念；更重要的是要感受到活動裡有眾緣和合的殊勝。

最後祝福大家：仁和安康 富樂吉祥！

有霖

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



法寶講座

星燈不滅星雲大師的三不朽人生

文 / 盧陳芷芸 高雄大樹報導報導

佛光山法寶堂4月9日舉辦法寶講座，佛光山常務副住持慧傳法師主講，講題「星燈不滅～談星雲大師的三不朽人生」，法師透過張張過往圖片，精闢地闡述大師生平，一生弘法故事，令人敬佩事蹟，引領聽眾體會、大師的身教與言教，造就「星雲大師的立德、立功、立言三不朽人生」的DNA，令聽眾無限緬懷與感念大師，祈願大師乘願再來。

法師說明，佛光山開山祖師星雲大師化世圓滿，於2月5日圓寂後，萬壽園的星雲大師真身舍利堂，已舉辦無數次讚頌會，憶念大師以慈悲、智慧為眾生服務，緬懷大師、創造出人間佛教，不可思議的人間功業，大師的「立德」功德無量無邊，永遠令人懷念。

法師用「佛光山教育單位創辦歷史沿革」，細述大師在僧伽教育、海內外設有16所佛學院，社會教育事業有佛光大學等5所大學、均頭國民中小學等，信眾教育有監獄佈教、佛學會考、電視弘法等，大師在全球五大洲建寺安僧，與時俱進傳播佛法，都是大師「立功」功德。





除了大師真身舍利外，大師一生弘揚佛法、筆耕不輟，2月19日發布《星雲大師全集》增訂版395冊，為大師的法身舍利，記述大師一生的行誼風範、法語開示等「立言」文書著作，法師鼓勵大眾多閱讀，提升自我道德素養。

法師進一步說明，緣起2010年江蘇鑑真圖書館「揚州講堂」第一場講座，大師說「我怎樣走向世界」講座中，大師提到「感謝長江之水孕育成長，12歲來到台灣，做一位共生地球人」。

大師成功秘訣在於童年內在性格，因生逢戰爭，為了逃命躲在死人堆裡、為了生活撿牛糞、出家後最早志願做一名飯頭僧，展現大師「忍耐力、勞動力、慈悲力」性格，為大師日後弘法路上的堅定基石。來到台灣，大師以「以退為進、以眾為我、以無為有、以空為樂」人生觀，弘揚人間佛教建立佛光山，體現無我而無所不在的慈悲智慧。

接著法師談到，大師在佛教律教下長大，在「無理」面前服從、在「真理」真誠接受聽經受教，有了「同體共生」觀念，要求「對自己要不忘初心、對國家要不請之友、對朋友要不念舊惡、對社會要不便隨緣」的性格，隨緣面對苦難、開闊圓滿人生。

最後法師鼓勵大眾，學習大師「生於憂患，長於困難，卻喜悅一生」菩薩道的精神，勉勵大家以行動力，護持佛光山四大宗旨以報師恩。





一顆永恆的星照亮人間 大師的般若智慧給人光明

文 / 蔣祖芬 圖 / 王喬榮

佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會聯合舉辦2023年度第一場佛學講座，講題是「一顆永恆的星－談星雲大師的般若智慧」，禮請佛光淨土文教基金會執行長慧知法師，於4月8日下午在紐約道場3樓觀音殿主講、YouTube線直播播，超過上百位信眾同霑法益。

講座前，大眾詠唱人間音緣〈一顆永恆的星〉，讚頌佛光山開山祖師星雲大師慈心悲願遍布人間，美好因緣留給人間。慧知法師表示，在悲傷、思念大師時，要以努力、精進、讀書、弘法，在生活中累積正能量，創造世間善美因緣，共同轉動人間佛教法輪於五大洲。

慧知法師就主題「永恆的星」表示，星代表星雲大師；持續不斷、永遠不消失稱為永恆，然而世間一切現象皆是生滅連續性的變化，是自然而然、必然如此的現象。法師舉例他當年考研究所時，小心翼翼地守護茶壺，在察覺壺嘴不見時，那份無語問蒼天的失落，面對生滅變化的心情起伏不定。而星雲大師看待永恆，不是沒有生滅；反之，不執著，在生滅的過程中，創造永恆的價值。當下無限的價值，就是不生不滅。

慧知法師以八不中道的「八不」思想，闡述星雲大師在《往事百語》著作中的論點「爭氣，不要生氣」。在過去、現在、未來時間流裡，面對有無的無常變化，隨順因緣，不棧留任何一個勉強的時刻，以發心立願，延續永恆的價值。自信一顆誠摯的心意是無價的寶貴，人間佛教永傳世界，永恆影響未來的每一個人。

問答環節中，慧知法師表示，紐約為世界之首，重中之重的曼哈頓工程是大師為人間佛教弘法走向西方社會的里程碑，具有承先啟後的使命和未來的前瞻性，鼓勵大眾加入義工團隊，建設佛光淨土，福利社會大眾，弘揚大師人間佛教的理念，使其在世界各地發光發熱。

紐約道場住持覺麟法師感謝慧知法師，在巡視北美洲地區和紐約曼哈頓建築設計工程的繁忙中，撥冗臨紐約道場，講述大師般若智慧感召的人生，真正的行菩薩道，以忍耐、慈悲為力，難行能行、難忍能忍，成就濟世利民，饒益眾生的豐功偉業，是一場感動的心靈饗宴。





疫後首場八關齋戒 紐約道場緬懷大師

文 / 蔣祖芬 圖 / 紐約道場

佛光山紐約道場為慶祝成立 30 周年，於 4 月 22 日在如來殿舉辦疫情後首場「2023 年八關齋戒戒會」，來自北美州 76 位佛子，恭敬求授清淨出家戒法，目前就讀耶魯大學的 Andrew Nguy 跟 2 位同學，特別從波士頓開車前來授持八關齋戒，他表示，路途雖遙遠，但很歡喜，能把握因緣參加如此殊勝的一日一夜清淨戒會。

「八關齋戒」是佛陀為在家信眾，長養出世善根因緣，學習出家清淨生活的八條戒法。戒會前，糾察有霖法師講解迎請程序、課程安排、集合鐘板訊息等儀軌說明。住持覺麟法師擔任戒會主法，為戒子證盟授戒、帶領戒子發露懺悔，開啟修持一日一夜出家的清淨生活。覺麟法師開示，「關」是關閉時常在外遊蕩的六根六塵打妄想的造作，有防非止惡的作用。「齋」是清淨的意思，不非時食，過午不食之意。

覺麟法師強調，戒會的殊勝莊嚴就在於清淨戒律的守持，因此，無論是受持一日一夜八關齋戒或者護關者均需持「禁語戒」。戒會安排解行並重課程，包括抄經、出坡作務、《星雲大師全集》讀書會，並以禮佛、持咒、靜坐、閱藏、書寫心得為戒子們的自我修持密行。

為使戒子認識佛光山開山祖師星雲大師，安排「話說星雲大師」時段，由與會法師訴說自己出家與大師間的因緣。覺麟法師談及自覺的當下，未成佛道、先結人緣，奉行慈悲為首要功課；覺讓法師以音聲度眾，忍是力量，忍的動力克服困境；有仁法師說，大師給予「仁」，代表學習慈悲、廣結善緣；知群法師透過整理圖書資料，閱讀經藏、大師著作與大師接心；妙住法師因大師「鴨子吃飽了沒」的譬喻啟蒙，體會大師平等和不忘初心的身教；覺懺法師奉行大師永不退票和信守承諾的教導；有霖法師以「無住生心」，學習大師的提放自如，放下自以為是的我，提起奉獻的責任。

戒會結束前，覺麟法師叮嚀，這是疫情後的首場八關齋戒，捨戒後仍要精進學習並謹守清淨戒法，道場下半年會再舉辦第二場戒會，隨後，覺麟法師致贈星雲大師法像與戒子共結法緣。

時常協助英文翻譯，目前就讀耶魯大學的 Andrew Nguy 和同學 Edward Kuperman、Eli White，特地從波士頓開車前來參加八關齋戒，他們異口同聲地表示，要把握難得的因緣，雖然路途遙遠，但透過「話說星雲大師」感受到法師們的慈心悲願，非常歡喜能夠參與戒會，並體驗一日一夜的清淨修持。

國際佛光會倫敦協會第一分會王守娟表示，疫情期間同修因公務外調，舉家從英國倫敦搬到紐約，感恩能參加疫情後的第一場八關齋戒，藉此緬懷大師，也學習自利利他的修行戒會。徐偉帶著一家三口參加戒會，他表示，感謝常住舉辦戒會，「持戒」是六波羅蜜之一，在學佛、行佛過程中，全家會謹守戒律的清淨生活。

紐約協會法拉盛第一分會副會長周茜和同修劉仲華一起參加戒會，她表示，此次一日一夜的齋戒，除了種種的功德和種下出世的因緣之外，也可以為未來參加佛七的七日清淨修行的基礎。新鮮草原分會會長董雪貞提到，日常生活中會遇到看不順眼的人，跟對方說他人的不是，但從大師提倡的人間佛教裡，她體悟到要以不同的角度去看待別人。



【雲水人間】



歡慶 30 週年 佛光山紐約道場推出系列活動

人間社 心甄 紐約報導

佛光山紐約道場深耕大紐約社區 30 週年有成，4 月 30 日起推出系列活動，紐約道場法師和國際佛光會紐約協會會員團隊更加著力於「文化和教育」項目，對內進行人間佛教宣講員考核，進一步推動人間佛教，同時對外舉辦「佛光兒童祝福禮」，為打造「三好」社區向下扎根。

佛光山紐約道場 4 月 27 日召開新聞發布會，向社區各界說明系列活動，有 10 位大紐約地區華文媒體記者和社區代表前來參加。

歡慶國際佛光會紐約協會立足紐約三十年系列活動之一是 2023 年北美洲人間佛教宣講員考核，為弘揚創會會長星雲大師人間佛教理念，在家信眾得以星雲大師的著作《人間萬事》、《迷悟之間》為題材，佛光山紐約道場住持覺麟法師指出，主要模式是運用三段式宣說文章的核心價值，和生命體證與啟發。自 2014 年起至今，已有 600 位通過每 2 年的考核，加入宣講員的弘法行列。

同屬系列慶祝活動的「佛光兒童祝福禮」則針對社區各界 0 到 10 歲兒童舉辦的藉由做觀世音菩薩契（義）子女的儀式，覺麟法師說，佛光山更藉著為孩子們提供「一張紙」的證書給予孩子滿滿的祝福，今年報名的孩子已有 50 人，加上觀禮的親友，參與人數已經超過 150 人。

國際佛光會紐約協會會長陳澄慧說，這是一個屬於全家人的活動，更是社區的活動，家家戶戶給這些寶貝深深的祝福。活動根據不同年齡層結合親子遊戲、抓週、雲水禪、雲宇宙、佛國之旅，以元宇宙為概念，用最新 3D 科技建模，復刻佛光山建築場景進入虛擬的數位世界，點燈禮佛，進行一場雲端修行之旅，身歷其境、促進全家信仰傳承與家庭和樂。

為表達追思並表彰星雲大師一生在全球各地弘法貢獻，紐約道場規劃了幾項動態和靜態展覽。

其他活動還有 5 月 21 日浴佛節推廣「蔬食 A 計畫」以及「永恆的星」音樂會，其中「蔬食 A 計畫」推動環保、減碳，愛地球，佛光人積極推廣「素食義賣」，覺麟法師說邀請社區各界響應「蔬食 A 計畫」，或加入茹素或少肉多素行列。

「永恆的星」音樂會即將在 6 月 9 日響起樂章，國際佛光會紐約協會與國際知名音樂人，一同緬懷星雲大師。相關訊息，可瀏覽佛光山紐約道場官網。

每年上網連署 <https://vegdays.org/index.php>，加入茹素或少肉多素行列。

門票洽詢電話 718-9398318。

佛光山紐約道場網址 www.fgsny.org

媒體聯絡：覺讓法師 ny.media@ibps.org

電話：718-9398318 分機 115

慶祝世界詩歌日 朗誦星雲大師詩選



文 / 晨曦、凱拉 圖 / 紐約道場提供

慶祝3月21日的「世界詩歌日」，紐約佛光中文學校和紐約皇后區（McGoldrick Library）公共圖書館在3月25日合作舉辦詩歌朗誦，中文學校師生以「佛光山開山祖師星雲大師詩選傳誦」活動，由法師、學生、家長承接傳誦，細讀一行行詩意，感受星雲大師慈悲眾生的溫暖。

上午11時，紐約佛光中文學校校長也是佛光山紐約道場住持覺麟法師，特別為小朋友們介紹「師公」星雲大師，在70多年前就開始寫詩，因為看到了宇宙的星雲圖，在1956年就創作了〈星雲〉詩，這也是星雲大師名字的來歷。

覺麟法師與曾是紐約佛光中文學校學生的Jeremy，一同誦讀星雲大師著名的〈星雲〉詩，拉開了誦讀詩選的序幕。緊接著由中文學校的老師們，傳誦〈我願〉。藉由誦讀的過程，讓大眾感悟星雲大師的慈悲和智慧。

特別前來參加此活動的遲莖表示，紐約佛光山中文學校走入社區圖書館，藉助「世界詩歌日」，以學生、親子方式朗誦活動，將星雲大師的人間詩歌帶進了校園，並共同慶祝世界詩歌，不僅緬懷大師，同時品味大師的經典詩集，更能感受大師寫詩時的感悟。

遲莖說，尤其接棒傳誦〈我願〉的六位中文學校老師，音聲抑揚頓挫，讓人不僅感受到大師文字的魅力及智慧，也對自己人生有所啟發。

下午圖書館活動現場熱情而又有序，親子家庭誦讀、個人誦讀、班級誦讀依次進行。朗朗誦讀聲

飄蕩在圖書館的上空：「我願做一方大地普載眾生生長萬物」「一個小小的微笑，給人無限的歡喜」「好心，不在華美，而在善良」……小朋友們不論年齡大小、中文水準高低，都勇敢上台認真誦讀。有才學中文的一年級小朋友，完整朗誦一首大師的詩作，稚嫩童聲動人心弦。親子家庭也都認真準備、積極參與，孩子和父母配合默契佳，紐約協會前祕書長陳盈如也帶著孫子一起朗誦，感情充沛韻律十足。

誦讀活動得到了紐約皇后區公共圖書館的大力支援，也得到了佛光中文學校家庭的認可，參與親子誦讀的媽媽岑慧子表示，很感謝學校組織了這麼好的活動，讓孩子能感悟到利他之心，能了解和踐行三好，這對孩子來說都是人生的重要資養。





紐約佛光童軍環保踏春行 建立無痕山林觀念

文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

紐約佛光男女幼小童軍 4 月 2 日中午時分，在 Alley Pond Environmental Center (APEC) 門口集會。例行誓詞儀式後，孩子與家長們在 Jacky、小女童領隊 Belinda Tang 的安排下，進行球類接力前熱身運動，孩子們全身心投入，玩得開心，也培養了團隊合作精神。而後，APEC 工作人員 Jacob Mamiye 為童軍講解動植物世界。

孩子們親手觸摸爬行動物鬃獅蜥 (Zellie)，感受牠的皮膚，觀察牠的爬行動作。看到牠對對手的防禦動作，比如搖晃尾部，孩子們興奮不已。進而再了解這種野生動物的習性，如牠生活在澳大利亞的沙漠，以大的昆蟲和老鼠為食物。受到攻擊時，頭部會舞蹈，甚至斷尾求生。孩子們從中認識大自然的變遷，體會大自然的珍貴。

幼小童軍們還觀察了瀕危野生動物毛絲鼠，認識牠的活動軌跡，並觸摸牠厚厚的柔軟毛皮。從 Jacob Mamiye 口中，了解牠在岩石中偽裝掩藏自己的本領。毛絲鼠跳起的高度達 6 英尺，是草食動物，喜歡在火山灰裡打滾。孩子們都張大嘴巴，聽得津津有味。

之後，讓幼小童軍們近距離觀察活靈活現的非洲蟒蛇，觀看牠如何爬行，聽講蛇蛻皮的習性、蛇用舌頭感知世界，即使在黑暗中，也可以感知週遭環境變化。

接著 Jacob Mamiye 饒有興致地帶領大家，在活動中心周圍的公園地區，嗅聞初春的氣息，沿途向孩子們介紹，廚餘被蚯蚓、蟲子等分解，化為泥土的過程。再聆聽鳥兒的鳴叫，並觀察好幾種鳥類、松鼠和鳥巢的型態。

經由 Jacob Mamiye 的解說，孩子們了解動物躲避嚴寒的方法，比如遷徙，冬眠等。同時辨別有毒的藤蔓植物，以及了解植物根系對水土保持，生態維護的作用。一路下來，孩子們受益良多。

佛光幼小童軍走出戶外，親近大自然，建立無痕山林的觀念，這次參加的孩子均獲得 APEC 的徽章，幸福洋溢在孩子臉上，環保護生的觀念也根植於他們的心田。





紐約大女童軍義賣 培養理財觀念

文 / 卡蒂亞

紐約大女童於4月18日，於紐約道場五觀堂舉行「餅乾義賣」活動，義賣美國女童軍餅乾，籌措女童軍團的年度經費，並培養女孩們正確理財觀念。

在童軍輔導法師有霖法師的協助下，大女童軍團務委員會主委譚順勤，餅乾銷售經理 Becky Chen、家長陳文娟、朱明鋒、何建英、Judy Chu 和 Shirley Shao，在後疫情首次聚在一起為女童軍們，按照各人所銷售9種不同口味和數量，182箱的2184盒餅乾，分配完成，待女童軍們來領取餅乾後再分發給義賣對象。

美國女童軍總部會將義賣所得，除了做為女童軍舉辦各項活動的經費來源，也捐助其他有需要的機構與組織。以此培養女孩們與社會大眾互動，培養獨立精神，並對金錢管理建立正確的觀念。這項於美國已實施近百年的籌款活動，已成為女童軍的傳統，美國人都非常樂意藉此支持女童軍團。

有霖法師表示，美國女童軍義賣不只成為其文化，更是傳承。一代一代的女童軍把正確的觀念及善舉的傳承，在幫助別人的同時也自我提升，自利利他。





紐約道場響應環保與心保 行動淨化社區公園

文 / 心逢 圖 / 紐約道場提供

世界地球日是一項世界性的環境保護日，代表著世界和諧共生共存的美麗願景。

佛光山紐約道場青年團 4 月 16 日展開慶祝世界地球日活動，由活動領導人 Evan Ralske 發起，團長 Jaron Zhou 及輔導法師妙住法師帶領青年團一行 16 人，在法拉盛草原可樂娜公園清理環境，落實星雲大師「環保與心保」理念。

紐約道場青年團 4 月 16 日下午 1 點，於法拉盛草原可樂娜公園集合，展開撿垃圾淨化公園。充滿行動力的佛光青年，兩人一組手持夾子和垃圾袋，彎腰穿梭在紐約市第四大公共公園中，撿拾紙屑、果皮、垃圾及飲料罐及瓶蓋，淨化公園環境。

公園野餐的小朋友們見青年們撿拾紙屑，也主動把垃圾放入青年的收集袋中。路人們看到青年們清潔環境，微笑地豎起大拇指給予鼓勵讚嘆。經兩個半小

時的撿拾，大眾收集約 200 磅的垃圾及可回收物，其中，占最多數的是任意丟棄的飲料瓶蓋。

妙住法師勉勵青年們，除了外在生態清潔，更要重視心靈環保，從思想、觀念、語言、心意等淨化自己，思想上不受污染、觀念上獲得正面思考、口業得清淨並可摒除負面情緒。有了心保，環保自然得心應手；地球是我們的家，環保不只愛地球，也是為了後代，大家同努力創造社會祥和利樂。

青年 Grace Lin 撿拾時表示希望從青年做起，愛護環境，不亂丟垃圾，並養成不汙染習慣，讓大家有更乾淨環境。青年 Evan 也表示不只是為地球日而撿垃圾，也尊敬公園，希望這活動能具示範功能，提昇大眾環保意識，保護環境愛地球，不亂丟垃圾，使環境與心靈都淨化。



人間行者 姚忠輝與心對話

紐約青年姚忠輝是資深善財講師，他也是2023年第十二屆國際佛光會紐約協會現任副會長；姚忠輝表示，「改變自己，其實很簡單」，從服務學習到承擔，希望能在不同工作服務以回饋道場，以不忘初心，珍惜當下、把握因緣、運用機會、服務奉獻、創造因緣和廣結善緣。姚忠輝平以鋪直敘的中英語口譯幾次協助聯合國會議和北美洲三皈五戒，贏得掌聲，佛光山紐約道場多項活動也見姚忠輝展現主持功力。

姚忠輝全家都是佛光人，媽媽姚素卿是紐約貝賽分會財務，妹妹姚敏婷是傳燈分會副會長。姚忠輝加入佛光會有年，提到佛光山，姚忠輝說，他在大學時為了多瞭解自己的信仰，參加學校的佛學社，之後還被推選為副社長，他同時副修宗教學系，只因弟弟妹妹都在紐約佛光童軍團，因緣際會與當時道場監院法師會談，姚忠輝猶記法師問當時的他，「聽你在大學的經歷，應該學習了很多，對於佛教認識很深吧！」姚忠輝指出，他那時才二十幾歲，哪敢班門弄斧？法師隨後順勢邀請他參加紐約佛光青年團，協助帶領周日兒童班。姚忠輝說，他從2002年加入青年團以來一路學習，擔任青年團理事、佛光會傳燈分會，直到佛光會紐約協會，已有二十年。

姚忠輝加入佛光會後他學到每次的活動無論台前幕後，只要把自己的角色扮演好，把握當下互動的因緣，「即使面對不同的對象、不同的身分、不同的年齡，甚至不同的信仰，只要願意，都可以分享『三好、四給』的理念。姚忠輝舉例說，紐約佛光協會今年在紐約長島市的杭特點南端公園(Hunter's Point South Park)舉辦的全球復蔬線上公益路跑(VEGRUN)，公園裡有很多晨跑散步的民眾，佛光人向他們熱心介紹VEGRUN，請他們響應，「這就是在傳遞人間佛教的真善美！」



姚忠輝引用《普門品》所說的，觀世音菩薩針對眾生「應以何身得度者，即現何身而為說法」來分享他在學習成長過程中的蛻變，姚忠輝指出，其實以前他非常沉默寡言，但在佛光會裡除了和青年、兒童接觸，還要面對很多類別的群眾，有長者、居士、優婆塞、優婆夷、宰官、婆羅門，一開始有些手足無措，不知道如何和對方交流，但是他想著，人間佛教這麼美好，光是點頭微笑，怎麼讓別人知道呢？

佛光山開山星雲大師在《佛教管理學》書有寫到：「我們每個人其實都可以學習觀世音菩薩，都可以化身千百億；只要我們在人生的每一個階段，都能把自己的角色扮演好，把家庭、公司、國家、社會所付與我們的責任做好，那麼大家不就都是觀世音菩薩的應化身，不就可以隨緣應化了嗎！」姚忠輝希望未來能讓更多人認識國際佛光會，大家一起信仰人間佛教，生活家庭美滿幸福。他同時鼓勵各地青年加入佛門的行列，做好人間佛教的行者，持續帶領更多青年加入弘法行列，讓「信仰傳承」代代相傳、「佛教靠我」。

姚忠輝認為「學佛、行佛」最大的收穫是怎麼跟自己的「心」對話，轉化不正確思惟、改正缺失，遇到困難挫折時，能夠以堅定信仰及心的力量，去面對、去克服。歡喜去力行，步步踏實做的身影，若沒有信仰、怎能堅忍往前行。從磨練中成長，互相成就，創造更大的成果。

姚忠輝珍惜每一次互動的因緣，他表示服務的關鍵在於直下承擔，才不會留下遺憾。信堅志定，相信藉此人間菩薩故事分享，見證承擔與成長。人生就是一種學習，學習星雲大師「自己要鼓勵自己」，從自覺開啟視野，從自學開啟樂活，腳踏實地，終能創造出自己不平凡的人生價值。



我們需要 三個家庭

——摘錄自星雲大師《佛法真義》



我們生活在人間，人間的生活裡，都需要有個基本安住的地方，稱為「家庭」。一個人沒有家，就是流浪漢。因此，除非是乞丐，或是孤苦無依的人，才會沒有家；否則一般正常的人士，都有家庭，有父母，有妻子兒女，有兄弟姊妹，有家人眷屬。

甚至，從一個家庭，還可以繁衍出很多的家庭：我的親家，我的叔伯父之家，我的兄弟姊妹之家，我的朋友之家。總之，各種人等，不論是士農工商，不論是貧富貴賤，都有一個家。所謂「金角落，銀角落，不及自家的窮角落」，可見這個家給我們溫暖，給我們庇護，給我們遮風避雨，甚至給我們安全。

天下的遊子，只要聽說要「回家」，都是一件歡喜的事情。所以家庭一定要和順、和睦、和好，回到家裡來，才会有家人相依相親、相互尊重的歸屬感。甚至，儘管天下的人都不了解我、誤會我，我自己家裡的親人，總會對我了解；我就是有一些什麼缺點、毛病，我的家人都能諒解我、包容我，所以我的家很可貴。

這個家是我們「色身歸屬」的所在，它讓我們白天外出，晚上有個地方可以回家。但是這個家庭，只能穿衣吃飯，只有親人、朋友相聚；因此聰明的人，除了這個有形有相的家庭

之外，他還有一個信仰上的「法身慧命」之家。

這個家庭是什麼？就是他信仰的道場。他可以到道場裡去增加信心、增加慈悲、增加道德，可以在這裡學習做人處世。所以第二個家庭「慧命之家」，就等於是我們人生的加油站，等於是學校，等於是百貨公司，可以購買人生所需要的各種法寶，可以讓我們學習很多的知識與本領，可以讓我們的心靈得到充實與提升。

你有了信仰的、道德的、精神慧命的家庭之後，人生就會不斷的成長。比方說，你說好話、做好事、存好心，你布施、持戒、忍辱、禪定，或者你信佛，不是光求佛、拜佛，也可以行佛。從這種法身慧命的家庭裡，能夠修學成熟以後，將來必定可以升格、超越，到達一個最高的目標，也就是第三個家。

這個家，是天堂、是淨土，是極樂世界，都是看你的因緣。你從第二個「慧命之家」所修學而來的功德，會長養你、資助你，成為你的資本，幫助你移民，到達第三地的一個理想國土，那才是真正能讓我們安住身心、禪悅法喜的一個「解脫之家」。所以，我們每個人都需要有三個家。

福田園地

紅蓮麵包店：十三個麵包

何曉記：Pizza三盒、水果五箱、包子五十個

蔡巧文：白胡椒粉六包、素奇香肉骨茶六包、甘草豆蔻一盒、檳城酸甜桔子乾兩盒、陳金福榴蓮粿加蕉一盒、陳金福粿加蕉一盒、炭燒素齋肉乾一包、同德素香片一包、888咖啡粉一包、一枝秀素江魚仔一包

金海華：韓國米KYONG GIME 18KG兩袋、WESSON VEG. OIL 1 GAL兩瓶

譚順勤：飛達西餅蛋糕兩盒

EDWIN GAO：KIRKLAND VEG. OIL 35磅一罐

範秀玲：薑汁果汁一盒

黃素貞：糯米糕三盒(新鮮草原園遊會試食)

應瞿領妹：香菇5磅一包、野生黑木耳200克一包、建寧白蓮250克、散裝白蓮乾1.5磅、山藥兩根

謝潔儀：蛋糕一個

黃珣珺：綠豆凸一盒、太陽餅一盒

施美惹：咖哩餃三盒

黃 蓉：鉢仔糕六個、造型兩個

李佩蘭：新鮮冷凍冬筍一袋

肖永秋：泰國茉莉香米(11.34 kg)十包

才付(芝加哥)：Royce Tasting Box Royce一盒、麵包、蛋糕兩袋

施良華(菲律賓)：高麗參、芒果乾、芒果糖

吳楚玢：新疆紙皮核桃一盒

鄭 瑩：梅汁番茄一盒(園遊會試吃)、素肉絲、素肉乾、菜乾

吳廷華：青團子一盒

張雲宇：香菇二十包、金蘭脆瓜、麵筋各五罐、一大箱酸菜(36包)

謝淑娥：Jackfruit chips一包、小老闆Big sheet三包

施彩英：全素肉圓兩包、素Ham五條、冰鎮油G三條

孔佩麗：TINECO FLOOR ONE S3 吸塵器一個

岑慧子：蘭花兩盆、龍眼一大串、Kiildsens Butter Cookies一盒、太子牌花旗參茶八盒、花旗參菊花茶兩盒、綜合水果包括蘋果八個、金色火龍果兩個、哈密瓜一個、迷你香瓜兩個

Fanny Liu：蜂蜜蛋糕一個、開心果一大包

徐靜媛：冰凍咖啡粉一包、乾果巧克力一盒

本期功德芳名



釋永固，譚順勤，朱桂蓮，陳林芳琴，李 靚，陳文淑，黃蕙靜，李後賢，黃淑珺，高 民，周施彩英。

YOUTH SHORT-TERM MONASTIC RETREAT

青少年短期出家修道會

Wednesday, July 12 to
Sunday, July 16, 2023

- ※ Participants should have an appreciation of Buddhism and a willingness to learn.
- ※ Must be in good physical and mental condition
- ※ Age & gender: 10 – 14 years old, male
- ※ Spaces available: 40

- ※ 具有正信正見
- ※ 對僧團生活誠意學習
- ※ 身心健康、四肢健全
- ※ 無不良嗜好10至14歲之男性青少年
- ※ 共40個名額



3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA, 91745 ☎ (626) 9235120 🌐 hsilai.org ✉ program@ibps.org

在家五戒菩薩戒會

七月十二日(週三)/至七月十四日(週五)

皈依三寶是學佛入門，受持戒律是信仰的實踐。
戒是一切善法的根本，戒是時間一切道德行為的總歸。

請上網報名: www.hsilai.org

2023 Fo Guang Shan Hsi Lai Temple

Five Precepts and Bodhisattva Precepts Retreat

More information & to register: www.hsilai.org
July 12 (Wed) to July 14 (Fri)

*Taking refuge in the Triple Gem is crossing the threshold in learning Buddhism,
Upholding precepts is the practice of the religion.*

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA91745 program@ibps.org (626)923-5112

2023 YAD LEGACY

佛的 傳人



台灣時間:
SUN. JULY 9, 2023 @ 10 AM

全球佛光青年線上聯合演唱會



網路票選最佳人氣獎(前五名)
獎金驚喜公布!

活動內容連結: <https://rebrand.ly/YADLegacy>



主辦: 國際佛光會世界青年總團
承辦: 國際佛光會傳燈分會
協辦: 全球各道場佛光青年分團

ETERNAL STAR

永恆的星 公益音樂會

與世界級音樂家一同以音聲弘法 淨化人心



Erik Rasko
大都會交響樂團
首席法國號



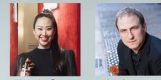
Raymond Riccomini
大都會交響樂團
小提琴



Christina Maraveli
白雲區藝術家



Marina Karamira
美國塔羅西院
首席土耳其鼓



Katherine Fong
大都會交響樂團
小提琴副首席



Devi Scheerlin
大都會交響樂團
小提琴副首席



Albert Parre
紐約維多利亞
大提琴教授



Wen Dan
大都會交響樂團
小提琴



Paul Bellon
皇后大學
神學教授



Kwan Quill
皇后大學
小提琴



Lingling
皇后大學
鋼琴教授



Kwan Zhong
皇后大學
鋼琴教授

穿越星空與你相遇

國際級紐約大都會交響樂團及音樂藝術家
合力演出各大名劇知名曲目
歌劇魅影 悲慘世界 卡門
優美雋永 經典難忘
讓您體驗前所未有的音樂饗宴

6/9/2023 周五 7:30pm

LeFrak Concert Hall 皇后大學音樂廳
153-49 Reeves Ave, Flushing, NY 11357

票價: US\$50元起+tax

購票請致電718-939-8318佛光山紐約道場
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355



Buddha's Birthday Celebration & Buddha's Light
"Three Acts of Goodness" Festival

2023慶祝 佛誕節 佛光三好園遊會



5/21 SUN 週日



10:00 AM

浴佛法會

BUDDHA'S BIRTHDAY CEREMONY

11:00 AM

佛光三好園遊會

THREE ACTS OF GOODNESS FESTIVAL

紐約道場 30週年

活動內容

- 佛誕獻供 Buddha's Birthday Offering Ceremony
- 素食廣場 Vegetarian Bazaar
- 創意攤位 Creative booth Competition
- 人氣美食 Popular food vote
- 節目表演 Performances
- 幸運摸彩 Lucky Raffle



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple



國際佛光會紐約協會
Buddha's Light International Association, New York



154-37 Barclay Ave., Flushing, New York 11355-1109
TEL : 718-939-8318 nyinfo@ibps.org www.fgsny.org