



佛光世紀

星云
FOUNDED
1967

Buddha's Light Monthly New York

100th
BLIA
FORUM 87



比丘尼及 佛光會的角色扮演



永匡法師
美國副會長



覺誠法師
美國副會長



覺凡法師
美國多倫多
住持



妙光法師
人間佛教研究會
副會長



何英賢
聯合副會長

二〇二三年三月刊・第159期・紐約版



佛光世紀

星雲

二〇二三年三月刊

第159期

紐約版

Buddha's Light Monthly New York

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	星雲大師讚頌會 以獻詩、分享緬懷大師	李生鳳
5	雲水人間	UN 婦女地位委員會年會開幕 國際佛光會第 5 度參與	蔣祖芬、侯雅倫
7		聯合國平行論壇談星雲大師平等觀溫馨點滴令人動容落淚	侯雅倫
9		無需等 300 年現已性別平等佛光山比丘尼向國際展現光和熱	侯雅倫
11		聯合國中文平行論壇 紐約道場暢談	蔣祖芬、黃嘉慈
12			
13		紐約傳燈分會承擔參與聯合國 CSW67 論壇	弗蘭克
		佛光會訪聯合國外展司加強合作造福人類	侯雅倫
14		傳承媒體人經驗 紐約道場再添文字弘法生力軍	祝靜瑩
15		法師播撒佛法種子佛光幼童軍歡喜納受	貝琳達
16		紐約童軍巧手製 五彩賽車騰空行	王靖華
17		紐約道場松鶴學苑首屆開學 提升樂齡生活品質	緣梅、陳雅芬
18			
19		生生世世護持佛法的歡喜金剛——金鏗	心甄
20	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 八關齋戒	美編組
21	福田園地	助印功德芳名錄	美編組
22	近期活動	活動日期通告	美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：佛光世紀編輯組
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

大家吉祥！

2月5日家師星雲大師圓寂後，佛光山和佛光人固然沒停下腳步，反而加快腳步勇往前進；因為我們都知道唯有實踐《人間佛教》才是對大師最好的回饋。

3月份聯合國婦女平行CWS論壇是世界總會和紐約協會的重點活動之一，我們希望透過這個平台來宣揚佛陀平等的理念；更希望透過論壇來展現星雲大師如何帶領佛光山和全球佛光會來落實平等來造福人群。本月佛光世紀記錄了佛光山比丘尼向國際展現光和熱，佛光山無需等300年現已性別平等。本月內容可以讓大家更了解佛光會在聯合國CSW的相關訊息。

讓人欣慰的是，紐約道場松鶴學苑首屆開學了！相信松鶴學苑的課程必能提升樂齡生活品質，讓學員們在疫情後重新找到人生的價值。佛光人不分男女老少，只要還有一口氣，就還有力量繼續勇猛精進；因為我在眾中，我們更相信星雲大師所說的——有佛法就有辦法！

最後祝福大家：福慧增長！

有霖

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



星雲大師讚頌會 以獻詩、分享緬懷大師

文 / 李生鳳 高雄大樹報導

「佛光山開山祖師星雲大師讚頌會」3月19日於星雲大師的真身舍利堂舉行，此次有東京大學名譽教授木村清孝獻詩表達追思，佛光山信眾監院室、大慈育幼院獻唱人間音緣，有佛光人也有在地人的「話說大師」，以種種形式緬懷大師。佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師等216人出席。

首先由木村清孝獻上一首悼惜詩「九十七年離二邊，看花渡水且隨緣，期春入寂光明裡，庶幾生生與法筵」，他認為，大師97年來一直不落苦與樂的兩邊對立，始終走在中道上的修行。祈願生生世世都能再遇大師，再結法緣。

隨後由信眾監院室所輔導的國際佛光會高新三區佛光人帶來〈信心門之歌〉、〈感恩的人生〉，以及大慈育幼院獻唱〈我願〉、〈弘法者之歌〉、〈歌頌偉大的師公〉。讚頌會由佛光山常務副住持慧傳法師主法，恭讀〈佛光星公祈願文〉。

慧傳法師開示提到大師希望在地里民都能幸福快樂，從舉辦水果節幫忙賣荔枝，大師幫助農民的那份心意，深刻體會到大師是何等慈悲。有農民特地載著一車冬瓜前來答謝，質樸的農民還很用心地再三挑選，終於挑了一顆最大最漂亮的要送給大師。「從很多事中逐漸體會，為什麼大師是人間菩薩。」

「話說大師」由國際佛光會中華總會南區協會長林文輝、佛光會大樹第一分會督導陳益川、興田里里長曾金益等分享。「成為佛光人是今生最大的榮耀！」林文輝表示，大師的人間佛教就像一道光，照亮著大家前進，遇到困難時，用不離佛法的心面對，就能迎刃而解。





陳益川說，世俗人想的是如何賺更多錢，大師想的是如何給人更多歡喜，這就是凡夫與聖人不同之處。今生何其有幸，能成為大師的弟子，大師是自覺覺他、覺行圓滿的長者。曾金益 2005 年因送盆栽作為大師華誕賀禮，從此與大師、佛光山結下不解之緣。他知道大師很關心在地里民，希望里民們過著幸福安樂的日子，他發願：「我希望做佛光山與當地溝通的橋梁。」

此次有佛光山慈善院院長依來法師、佛光山日韓教區總住持滿潤法師、信眾監院室監院覺善法師、佛光大學執行董事永本法師、大慈育幼院院長蕭碧涼，以及清德寺、佛光山慈悲社會福利基金會友愛服務隊等參與。





UN 婦女地位委員會年會開幕 國際佛光會第 5 度參與

人間社 蔣祖芬、侯雅倫 紐約報導

第 67 屆聯合國婦女地位委員會年會於美國時間 3 月 6 日開始一連 12 天在紐約聯合國大廈舉行，佛光山和國際佛光會世界總會僧信二眾 25 人，出席開幕典禮，也特別出席有關阿富汗女權課題的研討會，對國際女性課題高度關注和關心。

佛光山的比丘尼和佛光人在會場內外跟來自世界各國的婦女組織領袖、非政府組織代表、女權運動推動者積極交流，針對女性課題討論和交換意見，並邀請這些組織代表出席將於 3 月 8 日在時在紐約救世軍大樓（Salvation Army Auditorium）舉行的「信仰與性別平等：後疫情世界賦權予女性」平行論壇。

這也是國際佛光會自 2018 年起，第五次參加聯合國婦女地位委員會年會的開幕禮。更值得一提的是，自 2018 年第 63 屆的年會以來，國際佛光會從未缺席主辦過非政府組織的平行論壇，不僅把佛光山漢傳佛教的比丘尼帶上國際舞台亮相，更顯示了佛光山、國際佛光會對性別平等、婦女和兒童教育課題的關注。

今天出席開幕活動的包括平行論壇與談人一國際佛光會美東副秘書長永固法師、國際佛光會東南

亞副秘書長覺誠法師、人間佛教研究院副院長妙光法師、加拿大多倫多道場住持覺凡法師、國際佛光會聯合國主任委員何美寶，以及佛光山紐約道場住持覺麟法師、加拿大的有望法師、馬來西亞的如行法師、人間佛教研究院的知悅法師以及紐約協會會長陳澄慧等人。

比丘尼現身說法 展示平等

今年的平行論壇將在 3 月 8 日國際婦女節當天舉行，國際佛光會將在論壇上，通過比丘尼的現身說話，向世界展示女性出家眾在佛教裡的平等地位，同時也讓國際社會知道，在疫情期間和後疫情時代，分布在世界各地的女性出家眾，是如何的帶領佛光人進行各種慈善、教育和救災行動，實踐佛教的慈悲和平等觀，同時也讓國際社會進一步了解比丘尼在改善人類生命方面，所扮演的重要角色。

覺誠法師受訪時說：「今天我們一群比丘尼和佛光會的會員帶著非常發心的心情來到聯合國，就是要讓人間佛教走出去，跟全世界今天來參加會議幾千人交流，讓他們看到原來人間佛教的力量，可以跟聯合國 17 個宗旨是並行的，並且可把幸福安康、教育文化和慈善帶到人間。」

何美寶則表示，國際佛光會從 2018 年就開始

進入聯合國參加婦女平行會議，可是這一次由法師們以比丘尼的身分來告訴世界，佛光山是如何落實性別平等。

紐約協會會長陳澄慧更是高興的表示：「大家今天一進入聯合國大廈，就有好幾個團體來詢問我們是來自哪裡，我們也就藉這個機會向他們介紹佛光山和佛光會，並邀請他們來參加我們的平行論壇。我覺得這一次真是把星雲大師的理念帶到國際了。」

星雲大師平等理念 帶到國際

之前在紐約負責聯合國事務的有望法師指出，國際佛光會在 2003 年取得了聯合國經濟社會理事會的諮詢委員地位後，就陸續參與一些聯合國的事務會議，到了 2017 年，國際佛光會世界總會祕書長覺培法師認為需要進一步發展，於是從 2018 年開始，就每年在年會的同時申請主辦平行論壇，一直到今年，已經來到第 5 年。

佛光會從 2018 年開始就把非洲天龍隊帶到舞台做第一次的發表，2019 年是菲律賓光明大學的發表，2020 年在線上發表巴西如來之子計畫、接著是印度大樹下的學校教育計畫。

「這次的平行論壇更特殊，我們把星雲大師的

平等概念帶進了這一次的主要的議題，介紹我們如何在後疫情時代如何提升婦女和女性的權利。」

在開幕禮上，聯合國祕書長古特雷斯強調，第 67 屆會議的重點在於縮小兩性的差距，共同研究創新和改革的政策。

3 種方式 實現權力平等

他說，在接下來的兩周裡，來自世界各地的出席者，包括來自聯合國非政府組織成員，民間社團和青年團體的代表，研究如何在數位時代實現性別平等、賦權和可持續發展。

「性別不平等是一個權力問題，我們呼籲採取緊急行動，以 3 種方式為婦女和女孩實現權力平等，第一增加她們的教育，第二、促進她們充分參與和領導；第三是為她們創造一個安全的數字環境。」

他警告說，全球在婦女權利方面的進展正「在我們眼前消失」，日益遙遠的性別平等目標還需要三個世紀才能實現，「性別平等正變得愈來愈遙不可及。在目前的軌道上，聯合國婦女署將其置於 300 年之後。」

他強調，塔利班統治下的阿富汗特別糟糕的狀況，並形容那裡的婦女和女孩被從公共生活中抹去。





聯合國平行論壇談星雲大師平等觀 溫馨點滴令人動容落淚

文 / 侯雅倫 圖 / 紐約道場

國際佛光會配合第 67 屆聯合國婦女地位委員會主辦的平行論壇 3 月 8 日在紐約救世軍大樓舉行，除了向國際社會匯報在疫情期間的慈善、教育和弘法活動之外，佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師對佛光山開山祖師星雲大師的點點滴滴侃侃而談，溫馨感人，令不少人因緬懷大師而動容落淚。

妙光法師敘述星雲大師的生平以及在其一生中所貫徹的平等觀，不僅為僧團實現了性別平等，而且通過佛陀所展示的真正平等精神，為全世界的女性實現了性別平等。

「大師一直是一個真正的平等實踐者，無論是在個人層面、人際關係方面、家庭層面、或社會層面上。對大師而言，平等不僅僅是把別人放在平等的位置上，而是要把彼此看作是受苦的姐妹或兄弟，他們應該有平等的機會去尋找生活中的幸福。更重要的是，他以最大的尊重和親和力對待每一個與他擦肩而過的人，無論他們是誰，說什麼語言，或是其他種族。」

妙光法師說，大師把這個世界上所有的女孩都看作是他的女兒，在大師創辦的大慈育幼院裡，他稱女孩們為他最珍愛的公主，他希望這些女孩能有尊嚴和自信地成長。





妙光法師指出，作為賦予女性權力的宣導者，星雲大師給比丘尼們發揮了擔任領導和專業角色的機會，為五大洲的佛教發展做出了貢獻。比起其他佛教組織，佛光山的道場負責人大多是比丘尼。他們當中有數百人出國留學，獲得博士或碩士學位；有許多是報紙、雜誌和媒體傳播事業的主編或主管。

「大師把僧眾和信眾團結起來，並提醒大家，兩者如鳥之雙翼、車之雙輪，只有集體創作才能給世界帶來真正的改變。因此在佛光山，不管男或女、比丘或比丘尼，僧眾或信眾，都是平等的。」

妙光法師也以 911 襲擊事件為例，佛光山和國際佛光會是唯一前往事發地點為受害者及其家屬祈禱的佛教組織。雖然大師是佛教徒，但他的禱告卻是這樣說的：「親愛的耶穌、上帝、真主、穆罕默德和佛祖，請保佑你們的人民，使他們免於恐懼和痛苦。願倖存者在你的愛和指導下得到安寧，願逝

者在你的天堂、你的花園和你的淨土內安息。」這讓現場所有的保安和員警吃驚。其中一位警官問道：「我不是佛教徒，你願意祝福我嗎？」大師不假思索地為他灑淨，並回答說：「上帝保佑你。」

妙光法師說，星雲大師從未將佛教作為一種宗教來推廣，而是將佛教作為一種尊重和寬容的精神、和平與平等的集體實踐，也是一種自我覺醒的教育工作。

他說，星雲大師雖已圓寂，但真正的平等精神仍然存在於佛光山比丘尼以及佛光會之中，並會與世界上所有的女子站在一起，為優質教育、制度領導以及平等機會做出貢獻。



無需等 300 年現已性別平等 佛光山比丘尼向國際展現光和熱

文 / 侯雅倫 圖 / 王喬榮

「世界還需要 300 年才可達到的性別平等，佛教和佛光山早已做到！」佛光山和國際佛光會於 3 月 8 日國際婦女節，在紐約救世軍大樓舉行的第 67 屆聯合國婦女地位委員會平行論壇上，讓全球認識了佛光會僧信二眾在疫情期間為改變世界所做出的努力和貢獻，同時向國際社會展示佛光山開山祖師星雲大師提倡的平等理念。

這是國際佛光會第五次在聯合國婦女地位委員會期間主辦論壇，今年主題為「信仰與平等：後疫情時代賦予婦女兒童的權力」，與談人有國際佛光會美東區副祕書長永固法師、東南亞副祕書長覺誠法師、人間佛教研究院副院長妙光法師、加拿大多倫多佛光山住持覺凡法師，以及國際佛光會聯合國主任委員何美寶。並邀請了紐約大都會歌劇院的知名音樂家克莉斯汀麥克斯韋場演唱由紐約協會會長陳澄慧編曲的《愛與和平》，為論壇拉開序幕。

永固法師指出，此論壇是佛光會針對信仰和平等作出發表，讓更多人認識佛光山比丘尼和佛光會的角色，而在疫情期間從不停止過的弘法利生腳步感動了許多人。通過分享讓大家更認識到國際佛光會的功能及所帶給社會的力量。永固法師說，參加國際佛光會的價值意義是不一樣的，他也要感恩星雲大師，讓比丘尼也可以在國際的舞台上發光發熱，而且把人間佛教精神帶到世界每一個地方。佛光山和佛光會不會忘記星雲大師的教誨，將會繼續貫徹和推動平權、平等。

覺誠法師分享在全球慈善和賑災的工作，包括烏克蘭戰爭、土耳其和敘利亞的地震、巴基斯坦的大水災、斯里蘭卡的經濟崩盤、印度的扶貧計劃等，都是國際佛光會協助的對象；它不僅提供物資和金錢上的援助，更關注了婦女權益和兒童教育的問題，通過協助農村學校的重建，讓他們有受教育的機會，為他們的未來帶來希望和機會。

「佛光山和國際佛光會奉行的是人間佛教，星雲大師給我們的使命，是通過慈善福利社會，通過教育培養人才。因此，在疫情的 3 年裡，我們一直在國際上努力幫助那些受危機影響的人，特別是兒童和婦女。我們遵循星雲大師給我們的使命，不忍眾生苦，當任何地方出現危機，我們都會盡力給予支援和說明。這是因為大師希望世界和平，沒有戰爭也沒有饑餓。」

覺誠法師強調，國際佛光會不會拒絕協助任何有需要的人，包括在馬來西亞數以萬計的緬甸難民羅興亞人，國際佛光會不吝支援他們的兒童教育，提供獎學金和資金助他們完成學業。

覺凡法師說，星雲大師是一位偉大的宗教領袖，引導比丘尼僧團在全球不同的國家服務，這一切都是因為他一生致力讓人們實現「和平與幸福」。通過大師多年努力，提出致力於人類平等的願景和使命，而所有的願景都是為實現聯合國婦女平權而努力。

覺凡法師表示，佛教裡所說的「六和敬」，對性別平等的四個影響領域產生更大的影響，包括結束性別的暴力、經濟上賦予婦女權力、婦女參與治理和公共生活，以及和平與安全。覺凡法師認為，推動女童和婦女權益的兩個主要因素，是平等公正的教育以及提升女性的心理健康。國際佛光會致力於為女童和女性提供教育，不論種族、膚色、信仰、國籍。因為教育可以是改善個人狀況、健康和機會的基礎，也可以對社區產生更大的影響。

何美寶指出，自疫情爆發以來，對很多人來說是困境，但對於佛光人來說則是充滿挑戰，也是收穫豐富的因緣。並從慈善、世界會員代表線上大會、全球佛學會考、T-Earth 森眾計劃以及 VegRun 復蔬公益路跑等活動的舉行，分享佛光山比丘尼和佛光人即使在苦難期間也永不停歇的精神。

「轉型是一個化危為機的方法，創新是突破困難的動力。我們的會員、義工，每一位都在辦文化、教育、慈善、共修等活動上，不斷推陳出新，努力在線上舉辦了各式各樣的活動，繼續為社區服務。」

在演講過程中，與談人都強調，無論是佛光山比丘尼或佛光會，所做的一切都是在實踐星雲大師倡導的平等理念。

國際佛光會世界總會東南亞副秘書長覺誠法師、加拿大渥太華佛光山有望法師，以及國際佛光會聯合國發展委員會主任委員何美寶，8日禮貌訪問聯合國全球傳播部外展司民間社會部負責人哈娃蒂亞洛，並邀請後者出席今年7月在美國洛杉磯舉行的國際佛光會北美洲聯誼會。



向來對國際佛光會的活動大力支持的哈娃爽快應邀，並表示對於佛光會所主辦的各項活動，都會盡量給予最大的協助。

國際佛光會是在2003年7月獲得聯合國經濟社會理事會（ECOSOC）的核準，正式取得聯合國非政府組織 NGO 諮詢委員地位。同年12月更獲得聯合國秘書處新聞部的授權，成為負責傳播聯合國新聞部的非政府組織工作夥伴之一。

覺誠法師對哈娃表示，國際佛光會對於推動各種國際救災行動不遺餘力，並且十分關注婦女和兒童的教育問題。他向後者請教如何能夠跟馬來西亞、巴基斯坦等的聯合國負責人取得聯繫，以便在有必要時進行合作。

哈娃表示，聯合國在世界各地都設有辦事處，並且十分樂意，給予在地的非政府組織所需的協助和諮詢。

在會面時，有望法師也向哈娃說明國際佛光會在創會會長星雲大師的領導下，長久以來所進行的各種活動皆跟教育、文化、慈善及弘法有關，這些活動不會因為星雲大師圓寂而停頓下來，只會更積極的在全世界進行造福全人類。

聯合國中文平行論壇 紐約道場暢談 「比丘尼及佛光會的角色扮演」



文 / 蔣祖芬、黃嘉慈 圖 / 紐約道場提供

國際佛光會繼於3月8日在紐約曼哈頓救世軍禮堂 (Salvation Army Auditorium) 舉辦第67屆聯合國婦女地位委員會平行會議英文主題論壇之後，再次禮請5位與談人於9日晚上假紐約道場3樓舉辦中文論壇，主題為「比丘尼及佛光會的角色扮演」，現場實體、Youtube 和 Zoom 線上直播共有近300位信眾參與。

紐約傳燈分會王乃欣演唱〈一顆永恆的星〉開啓序幕，由紐約協會會長陳澄慧主持，5位與談人簡短分享參與8日平行論壇的感受。聯合國主任委員何美寶表揚紐約佛光人的精神，在極短15分鐘時間內布展完成，論壇得以順利進行和圓滿成功。美東副秘書長永固法師感謝星雲大師的平等觀，讓比丘尼能登上國際舞台，將人間佛教弘揚出去。

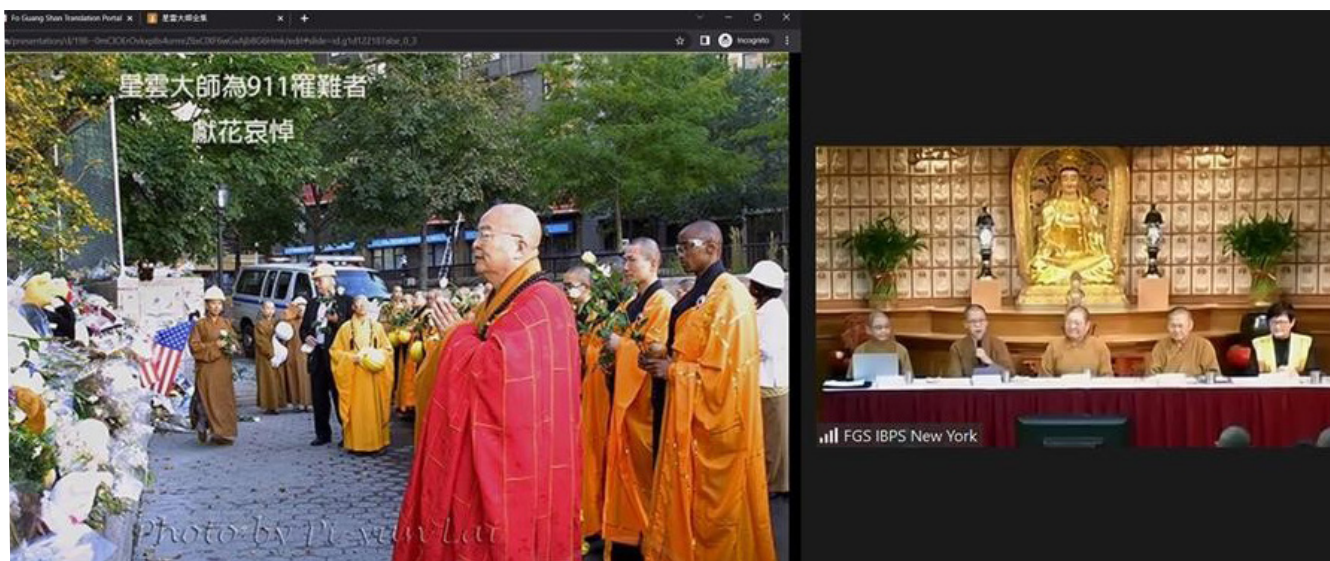
何美寶介紹國際佛光會在疫情期間，遍及五大洲的佛光山別分院和國際佛光會，發揮佛教「無緣大慈、同體大悲」的精神，無怨無悔投入各項的急難救助，醫療救援、生活物資，在黑暗中乍現出希望的曙光，佛光山僧信二眾力行公益活動，在慈善、教育和弘法更是不遺餘力。

東南亞副秘書長覺誠法師探討改善婦女權益的領域，引言聯合國秘書長古特雷斯於婦女地位委員會會議 (CSW67) 年會開幕典禮講話，聯合國婦女署對於「性別平等」將其推遲300年，但星雲大師推動的「人間佛教」，早已落實「性別平等」，讓佛光人走出去到聯合國。他鼓勵大眾把人間佛教散播出去，讓大家因為有佛光變得更加光明。

加拿大多倫多佛光山住持覺凡法師以「國際佛光會後疫情時代的目標」，講述星雲大師秉持佛陀最初創建僧團「六和敬」，得以整合彰顯人間佛教「集體創作、制度領導」的精神內涵。法師也分享佛光會在後疫情時代關注女孩和女性的心理健康和福祉。根據世界衛生組織 (WHO) 的數據，在 COVID-19 大流行期間，全球焦慮和憂鬱症的患病率增加了25%。佛光會和全球佛光山道場通過佛光人工作信條的四給精神，來支持和結合社區的心理健康項目。佛光山四大宗旨是佛光山比丘尼和國際佛光會會員未來角色的依歸。

人間佛教研究院副院長妙光法師表示，多年來追隨星雲大師擔任同步英文翻譯，見證大師一生奉行「給」慈心悲願，以及提倡性別平等和平權。佛光山平等對待比丘尼，得以激發其潛能，弘揚大師「人間佛教」於全球五大洲的卓越貢獻。





妙光法師提及星雲大師的圓寂，是給大家的最後一場期末考，僧眾各司其職一起完成大師的讚頌典禮，做出佛光人的品牌。當全世界在質疑佛光山如何往前走時，3月8日在聯合國的英文論壇即看到大家的集體創作，每個佛光人都傳承了大師的精神。

妙光法師說，大師生於憂患、長與困難、喜悅一生，用身心把精神傳給我們。大師就算看不到也走不動，但仍然用他的生命和毅力來寫一筆字，以幫助貧困小孩讀書。最後，他也分享佛光大辭典翻譯團隊的項目，以AI的科技數碼化翻譯，來收集資料庫和開發翻譯軟件。

永固法師總結，疫情雖然走向尾聲，但世間的苦難依舊不斷，面對未來的挑戰與世界和平，需要秉持「同體共生、共存共榮」的信念。法師勉勵大眾要不斷精進學習，繼續推動星雲大師「平

等」和「和平」的理念，落實「人間佛教」在國際舞台繼續發揚光大。結束前，永固法師等5位與談人帶領與會大眾恭讀星雲大師的〈為世界和平祈願文〉。

最後，佛光山紐約道場住持覺麟法師表示，很感謝這次的機緣，尤其是當佛教和比丘尼站在聯合國這個舞台去實踐星雲大師的人間佛教時，可以使佛法普世的價值讓更多人了解。法師也感謝此次來自世界各地佛光山傑出的比丘尼，在國際舞台發光發熱，更藉此因緣讓紐約道場和紐約協會團隊更強大。希望在每一年甚至於各種不同的議題上面，能夠表達出佛法對於這個世人的關懷而利益大眾。



佛光會訪聯合國外展司 加強合作造福人類

人間社 侯雅倫 紐約報導

國際佛光會世界總會東南亞副秘書長覺誠法師、加拿大渥太華佛光山有望法師，以及國際佛光會聯合國發展委員會主任委員何美寶，8日禮貌訪問聯合國全球傳播部外展司民間社會部負責人哈娃蒂亞洛，並邀請後者出席今年7月在美國洛杉磯舉行的國際佛光會北美洲聯誼會。

向來對國際佛光會的活動大力支持的哈娃爽快應邀，並表示對於佛光會所主辦的各項活動，都會盡量給予最大的協助。

國際佛光會是在2003年7月獲得聯合國經濟社會理事會（ECOSOC）的核準，正式取得聯合國非政府組織 NGO 諮詢委員地位。同年12月更獲得聯合國秘書處新聞部的授權，成為負責傳播聯合國新聞部的非政府組織工作夥伴之一。

覺誠法師對哈娃表示，國際佛光會對於推動各種國際救災行動不遺餘力，並且十分關注婦女和兒童的教育問題。他向後者請教如何能夠跟馬來西亞、巴基斯坦等的聯合國負責人取得聯繫，以便在有必要時進行合作。

哈娃表示，聯合國在世界各地都設有辦事處，並且十分樂意，給予在地的非政府組織所需的協助和諮詢。

在會面時，有望法師也向哈娃說明國際佛光會在創會會長星雲大師的領導下，長久以來所進行的各種活動皆跟教育、文化、慈善及弘法有關，這些活動不會因為星雲大師圓寂而停頓下來，只會更積極的在全世界進行造福全人類。



紐約傳燈分會

承擔參與聯合國

文 / 弗蘭克 圖 / 紐約道場

國際佛光會配合第67屆聯合國婦女地位委員會主辦，以「信仰與性別平等；後疫情世界賦權予女性」為主題的平行論壇，於3月8日在紐約救世軍大樓舉行。

活動籌備及新聞發布會多由紐約傳燈分會的會員與資深青年承擔，行政組由傳燈分會會長趙雲涵負責，安排行程及招待。傳燈分會會員陳怡瑄、劉芳好協助場地布置及司儀；馬碩珩與姚忠輝協助文宣與翻譯、包忠蕙負責包辦美工；論壇當天，也有傳燈分會會員協助場布。

3月9日晚上紐約道場邀請5位與談人舉辦「比丘尼及佛光會的角色扮演」中文論壇，紐約傳燈分會王乃欣演唱〈一顆永恆的星〉開啓序幕，現場實體、Youtube 和 Zoom 線上直播共有近300位信眾參與。

紐約傳燈分會陳上琴表示，學佛不如行佛，學習平等不如把平等踐行在生活中，聽到妙光法師講述星雲大師的故事，讓人對平等以及自立自強有了更新的體會。任何時候對他人好，任何時候學習大師的佛光信條，「三好四給的精神，才是大師和佛陀想要給我們的教導」



培養新聞感 掌握寫作攝影技巧 新聞攝影培訓班打造生力軍

文 / 祝靜瑩 圖 / 王喬榮

為推廣人間佛教、培養新聞寫作人才，佛光山紐約道場於3月18日開始，舉辦為期4次的線上新聞與攝影培訓課程，邀請台灣資深記者林淑妙分享撰稿技巧及經驗，吸引國際佛光會紐約協會各分會幹部、會員共32人共襄盛舉。

林淑妙曾為《人間福報》、人間通訊社記者、雜誌社主編，透過網絡視訊、克服時差，以連線方式，讓學員深入了解新聞寫作的重點，並體認佛光山開山祖師星雲大師「法幢不容傾倒，慧燈不可熄滅」的遺命，身負以文字弘揚人間佛教的使命實已刻不容緩。

許多學員擔心自己文筆不好或缺乏經驗而對撰稿感到怯步，住持覺麟法師表示，藉由這次學習克服恐懼，保持不斷學習的心態。道場全體法師能與大家一同精進，感到非常歡喜，盼日後共同攜手以文字般若，傳遞佛法無遠弗屆的正能量。

文宣組輔導覺讓法師也勉勵與會大眾，努力勤於寫作，無需過於在意他人的看法，就是克服內心自我設限的良方。學習大師「向前有路」的無畏精神，只要多加練習，無論在哪裡，都可以發現值得記錄的閃光點。

林淑妙分享自身結合人間佛教理念與新聞傳媒的寶貴經驗，表示大師畢生致力推廣教育文化，一生勤於筆耕，留下了無數影響至深的著作。鼓勵學員握好手中的筆，發心成為大師的千百億化身，將人間佛教與佛光山的精神持續傳承並發揚光大。

課程內容包括新聞寫作、素材搜集、編輯技巧等各方面，同時配合實際案例，以深入淺出的方式說明關鍵性技巧。林淑妙強調，「新聞真正的傳播力，



不全然來自新聞本身，而是善用新聞趨勢關鍵字，以及新聞事件發布後，其背後的分享轉傳的力量」，要善於運用搜尋工具，將新聞的影響力透過關鍵字的影響力，提高新聞曝光度，進而達到教育、淨化人心的目的。

紐約協會理事徐少文，感恩常住給予學習的因緣，透過老師詳細解說，讓大家更加了解多元寫作、撰稿技巧，獲益良多，開始有了提筆的勇氣與動力。體會一位專業新聞從業人員，平時要廣泛閱讀，強化知識與新聞觸角感知能力，才能寫出具有邏輯與新聞性的文章，熱切期待下次課程的到來。



法師播撒佛法種子 佛光幼童軍歡喜

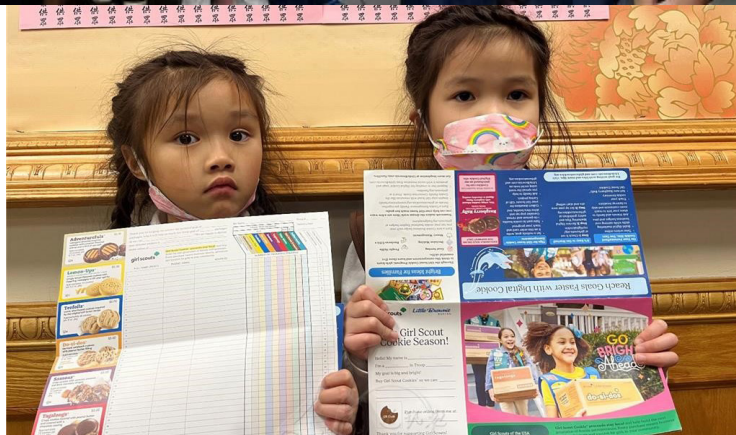
文 / 貝琳達 圖 / 紐約道場提供

經歷 1 個月寒假假期，佛光山紐約道場幼童軍 3 月 4 日晚，重新返「校」正式上課。此次「三好兒童」部分課程，有幸請到來訪紐約的馬來西亞八打靈佛光文教中心副住持如行法師授課。

如行法師播放孩童最喜歡的卡通視頻〈釋迦牟尼佛從誕生到涅槃〉，再分段解釋，並與小朋友們互動，回答他們的問題，讓孩子們初探佛陀的偉大一生。其間不僅解釋了「六道」、「中道」、「四門出行」、「初轉法輪」等佛學名相，還介紹了佛陀五位大弟子，神通第一目犍連、智慧第一舍利弗、苦行第一摩訶迦葉、多聞第一阿難陀（或稱阿難）、密行第一羅睺羅，以及牧羊女蘇嘉塔和忉利天之天帝釋天等。

課程生動有趣，引發小朋友紛紛提問。有人對鹿野苑（Deer Park）這個地名發生興趣，有人對於「為什麼佛陀要餓得那麼瘦？」感到好奇。Jason Zheng 連問 2 個問題「為什麼天帝釋天要出現？」「為什麼佛陀背後會放光？」一堂佛陀一生的視頻課程，為小朋友幼小心靈播撒佛法種子。

為了感謝如行法師的講法授課，孩子們下課時起立，唱跳一曲〈三好 Go〉，以表達心中的感激和喜悅。此外，小朋友抓緊時間，學習德比汽車（Derby Car）的製作比賽要求，為月底自製小木頭車子比賽做最後的準備。而女童也開始進入新年度的曲奇餅乾銷售任務（Cookie Sale），她們都信心滿滿，準備迎接新的任務挑戰。





紐約童軍巧手製 五彩賽車騰空行



文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

人類的創造力和行動力是成就未來社會發展的動力。3月25日晚上，紐約佛光幼童軍在紐約道場三樓進行別開生面的「童軍賽車」。童軍們摩拳擦掌，帶著自己親自設計、製作和裝飾的模擬車，來到道場準備比賽。

在例行的童軍誓詞儀式之後，大家熱情的歡迎都監院書記慧津法師致詞，曾經是童軍的他，講述設計童軍賽車的經歷。「或許你永遠不會滿意你的賽車設計，犯錯誤是有益處的。」慧津法師鼓勵童軍們可以從錯誤中學習，只要用心去做必定有收穫。

緊接著，激動人心的比賽正式開始。隨著領隊們一聲令下，童軍按照自己事先註冊組別號碼，分組進行比賽。在加油歡呼聲中，小小賽車帶著童軍們的期許，從跑道上飛馳而下，計時器閃動賽車的成績。家長、領隊、童軍們都為取勝的賽車歡呼雀躍。

賽制為了確保公平準確，每輛車比賽4次，取平均值。由計算機統計，取平均速度最快8輛賽車，進入半決賽。會場裡的每個人都沈浸在緊張刺激的比賽之中。於伴奏音樂中，每個孩子流露出快樂和欣喜。兩輪半決賽後，最後4輛賽車應運而生。

決賽更是精彩紛呈，入圍賽車個個設計上巧思妙想，而且在配重和運行上都是反覆斟酌的佳作。童軍們歡呼鼓掌為決賽賽車加油鼓勁。監院有霖法師親自拉動按鈕，開始決賽。在大家的歡慶之中，最終的冠軍脫穎而出。

紐約道場松鶴學苑首屆開學 提升樂齡生活品質

文 / 緣栢、陳雅芬 圖 / 紐約道場提供

「老人，不是年齡，而是心境」。佛光山紐約道場「松鶴學苑」，首屆開學典禮於3月15日舉行，共有30人參加，住持覺麟法師典禮中致詞，勉勵長者們要快樂學習，歡喜結緣，自在無慮過生活，老菩薩們都感到非常高興。

覺麟法師致詞，佛光山開山祖師星雲大師說，人間佛教就是佛說的、人要的、淨化的、善美的，凡是有助於幸福，人生增進的教法，都是人間佛教。開辦松鶴學苑，是要為年長者提供身心健康的學習環境與服務，讓長者們互相交流，分享生活心得，活動筋骨，活出健康自在與自信。松鶴學苑將陪伴長者「活到老學到老」，藉學習新知識和認識新朋友，維護長者身心健康。

此屆參加松鶴學苑的學員中，許多都是平日在道場服務的資深義工，年齡介於62歲～86歲，覺麟法師說，道場感恩大家長期的護持，能夠為長者們盡一份心意，讓松鶴學苑成為大家日常生活中快樂淨土，這也是符合大師說的「給信徒添油香」，願大家莫忘初心，一起在學佛中不斷學習與進步，在佛光法水中，與快樂幸福相伴。

松鶴學苑為期十周逾30堂多元化的課程，有禪茶、3C教學、健康操、畫中有話、電影讀書會、帶動唱、手語、手工藝、太極、修持和專題講座等。除此之外，為了實踐人間佛教本土化，走入社區，服務群眾，將在未來安排半日或一日戶外教學行程。

覺麟法師授課茶話禪，一邊泡茶，一邊引發話題讓長者共同討論，如何心開意解？Laura理事分享許多醫藥專家建議，鼓勵老人要多說話，激發思維，避免腦部功能退化，

學員蔣香鳳表示，人生要能活到老，學到老，首先要自己走出來，動起來，松鶴學苑是一個無盡藏學習園地。學員劉佩珍說，動靜兼備的課程，大家一起學習3C功能操作，一機在手，愉悅智慧向前行，在未來的生活中，做一位科技佛光人。

首堂課健康操，由年輕有活力松鶴會長斯嫻榕帶領，伸手拉筋，腳根著地，向外延伸，另一手抓緊椅子，並注意安全，老師一邊喊口號，且示範動作，使得學員生氣昂然，響起整齊的腳步聲！接著第二堂課知群法師教導3C手機，學習手機內如何做筆記，如何寫下自己的地址，以免在迷路時，不知方向，可以幫助年長者找到回家的路，另外教導學員如何進入手機群組，掃QR code，收看重要訊息等，法師並且分享初來乍到紐約道場時，因為方向感不熟悉，以致於迷路的親身故事，因此特別分享手機內有用途之軟體，提供給老菩薩們學習使用。





學員施碧雲分享：午餐時，錯拿別人的環保碗筷，她笑說真是開學第一天的糗事！她曾為自己丟三落四煩惱，而去尋求醫生的幫助，做完測驗後，醫生說「沒事」碧雲師姐在讀書會閱讀金剛經，她領悟發願，【煩惱無盡誓願斷】，住持開示，希望人人能夠清楚明白，生活在每一刻且注意當下，不要每天做同樣的工作，要活絡腦和思維，要快樂的學習！

生生世世護持佛法的歡喜金剛——金鏗

文 / 心甄 圖 / 王喬榮

佛門中常說：「修福不修慧，大象披纓絡；修慧不修福，羅漢應供薄。」在佛光山紐約道場，無論在法會或各種活動中經常看到發心服務金鏗的身影，他親近道場的起源於2000年因母親隨堂超薦佛事因緣，讓他跟同修劉毓萍便走進佛光山這個大家庭。一路耕耘20餘載，在這一期生命能獲此難得人身、進入正法道場，宿世必有菩提正因；因此在日常生活中要力行六度波羅蜜，也要把握機會當別人的善知識，隨喜接引親眷跨入正法道場，讓他們有機會親聞法師說法，才能開啟累劫生命最重要的第一步。

金鏗賢伉儷1972年從台灣移居美國紐約定居，於2000年加入國際佛光會紐約協會，漸接承接Elmhurst分會會長期滿後，再經過民主的選舉，在2011至2013年被選為理事，又在2014年住持覺泉法師成立紐約金剛分會，金鏗被推選第一屆會長，並連任三屆，三任的任期中，秉持「一師一道」的信念，追隨佛光山開山星雲大師的腳步，護持道場20餘載，一路走來，仍本著「生生世世護持佛法的初心」，為大眾盡個人的棉薄之力。

在美國50多年來，金鏗認為他最大的收穫是受了菩薩戒。讓他有了正知、正見、正信的觀念，透過擔任金剛勤務的過程能夠改變自己，影響家庭，提升人生價值。更表示：「以歡喜心做金剛，金剛的工作也是在修行佛法六度的精神。」

在學佛做義工中體會出人的價值，因放在那裡，價值就有所不同。更引經文「今天做寺院馬牛，生生世世為佛門龍象」。他歡喜為大眾服務，更感慨的說：「能做金剛是生生世世修來的福。」現任國際佛光會紐約協會副會長金鏗，擔任金剛近10年。



與同修不論是支援道場或大型活動，總是一馬當先，攜手出席。落實大師推行的「做好事、說好話、存好心」三好精神，以星雲法語「投入才能深入，付出才能傑出，磨鍊才能熟練，耐煩才能超凡。」要把握機會直下承擔，人生無常，不要等到退休才當義工。

所謂「菩提心易發，恆常心難持」，紐約道場每每法會、活動在金鏗帶領下，搬桌椅、排拜墊，金剛犧牲享受、享受犧牲，只問耕耘、不問收穫，是名符其實的護衛寺院山門的金剛護法，守護著寺院的安全，為紐約道場立下良好的模範。金鏗已有近10年的布置經驗，做事迅速俐落，不一會即已排列整齊。執行金剛任務，要能護法衛教、守護道場、接引度眾；並以不請之友、不忘初心、不念舊惡、不變隨緣的原則融入大眾、服務大眾。將佛法落實於生活，就從身邊的人做起，藉此因緣親近善法、結萬人緣，即是人間佛教行者的最佳典範。

他感謝佛光山給予金剛師兄服務的平台，無論在任何場地舉行活動，每個步驟都須重新規畫，都是新的挑戰，都是考驗金剛的睿智及合作無間的精神，每一次工作的完成，幾乎都是挑戰不可能的任務。他也衷心感謝金剛會長徐賢慶及金剛師兄，身先士卒，從不揀擇工作粗細，以盡心盡力圓滿交付工作為己任，集體創作共同成就。

住持覺麟法師開示，只要對人間佛教及信仰堅定，主動付出，奉獻結緣，成就圓滿者，就是金剛。



八關齋戒

——摘錄自星雲大師《佛法真義》

佛教講「方便有多門，歸元無二路」。確實，佛教對於社會大眾的施教，真的是有無限的方便。例如，佛陀為了讓一般信眾有機會體驗出家生活，特別為在家弟子制定了「八關齋戒」。因為眾生各有不同的因緣，有許多男士、女性，他們發心出家做了比丘、比丘尼，在寺院裡享受安貧樂道的生活，同時從事弘法利生的工作，為社會大眾服務。在家信徒見了，也不禁生起無限的羨慕，可是已有了家庭，想再與他們一樣做比丘、比丘尼，也不能了；但如果就這樣在紅塵裡翻滾，完全沒有一點清淨的生活，實在也不甘願。

佛陀很慈悲，便為這許多在家人士，制定了一日一夜的八關齋戒，讓信徒在一個月當中，可以有幾天的時間到寺院裡修行。就像基督教徒，他們固定要做禮拜；天主教徒，他們要過安息日。那麼在佛教裡，也有超越他們的方便法門，就是讓佛教徒有一日一夜到寺院受持「八關齋戒」的方便。

佛教徒固定在一個月當中的哪幾天，上午到寺院報到，學習出家人晨鐘暮鼓的生活，直到晚上養息；這樣經過一日一夜之後，就能體會出家人的修道生涯。那麼，他們雖然沒有出家做比丘、比丘尼，可是也有機會經歷出家的生活，體驗出家生活的過程。

然而現在的問題是，像這種美好的制度，漸漸不盛行了，近來的寺院很少為信徒傳授八關齋戒。原因在於，過去的寺院都比較寬敞、廣大，所以受八關齋戒的信徒來了，晚上都有廣單可以睡眠。但是現在的都市，人口稠密，故而辦一日一夜的八關齋，晚上的住宿睡覺，可能就會比較困難。

我曾經為八關齋戒做過一些改良，也就是稍微方便一點；早晨讓信徒早一點到寺院，晚上開大靜之後，就讓他們回家，不一定要為信徒設置睡覺的地方。像這樣，就是一個小廟，也能為信徒服務，滿足他們學習出家生活的心願。

此外，我也為八關齋戒設計一些課程，例如：幾點鐘報到，幾點鐘講戒，幾點鐘禪修，……當然這些程序也是暫定的，可以就寺方的環境、作息、師資來改變，並不是一成不變的。戒，本來當初佛陀制定的時候，就是可遮可捨，根本佛法就是苦空無常，世間沒有固定不變的東西，所以「法無定法」，才是佛法。

不過，八關齋戒的八戒一齋，還是應該要嚴格規定、遵守的；用心受持八戒，把「一齋」當作是素食，那就不是難事了。讓在家的信徒們比照出家眾來修道，雖說只有一日一夜，但是一念三千，只要入了道，一時一刻的清淨，就超過無量阿僧祇劫的修行。因此，一日一夜的「八關齋戒」，也不可以小視它的功德。

福田園地

瞿方菊花：米果巧克力兩盒、咖啡兩盒，炒年糕，自製潤餅、炒米粉

呂夏蓮/朱蘭芬/孫彩領/范秀玲：2023年3月5日的晚餐

陳文淑：咖哩餃六十個

妙住法師/鄭瑩：銀耳雪梨湯

朱明鋒：蛋糕兩盒、甜甜圈三盒、金絲皇菊一盒、Peet's 咖啡豆兩包

余蔣春領/孫彩領/薛夏蓮/蔣香鳳：現做晚餐大陳春捲

鄭瑩：西紅柿鮮菌湯一鍋

陳文淑：咖啡兩包

Fanny Liu：咖啡一包

金海華：米兩包、油兩桶、紙巾六盒

謝潔儀：木薯糕一盒

杜玉秀：天貝滷蘿蔔

吳廷華：意大利麵六包、麥片一包

陳王玉領：鳳梨酥一盒

蔣香鳳：自製小饅頭五包

黃春稻：黃國寶米十五磅一包、黑香米、玄米各一包、糯米兩小包，酸菜四包

榨菜絲兩包、黃花菜兩包。

周詩盈：垃圾袋一包（100個裝）

簡劉昭容：Apollo Bakery Mr. Tu 蛋糕一盒

姚素味：氣泡水兩箱

本期
助印
功德
芳名
世紀



譚順勤，朱桂蓮，陳林芳琴，陳文淑，李靚，李睿穎，廖宥霖，施彩英，
陳榮昌，高民，黃淑珺，王麗平。

Buddha's Birthday Celebration & Buddha's Light
"Three Acts of Goodness" Festival

2023慶祝 佛誕節 佛光三好園遊會



5/21 SUN 週日

10:00 AM
浴佛法會
BUDDHA'S BIRTHDAY CEREMONY
11:00 AM
佛光三好園遊會
THREE ACTS OF GOODNESS FESTIVAL

紐約道場 30週年

活動內容

- 佛誕獻供 Buddha's Birthday Offering Ceremony
- 素食廣場 Vegetarian Bazaar
- 創意攤位 Creative booth Competition
- 人氣美食 Popular food vote
- 節目表演 Performances
- 幸運摸彩 Lucky Raffle



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple



國際佛光會紐約協會
Buddha's Light International Association, New York



154-37 Barclay Ave., Flushing, New York 11355-1109
TEL: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org www.fgsny.org

2023 紐約道場佛學講座

一顆永恆的星 談星雲大師的般若智慧

4/8 (六)
2-4pm

佛學講座地點:
紐約道場三樓

線上直播



慧知法師
佛光淨土文教基金會執行長



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple



國際佛光會紐約協會
Buddha's Light International Association, New York

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



2023「北美雲來集講壇」

BLIA NORTH AMERICA
CLOUD LECTURE SERIES

Encountering the Extraordinary: Meeting Master Hsing Yun

DR. LEWIS LANCASTER
LECTURE

Date: 04.30.2023, Sunday

Time: PT 4:30 - 6:00 pm

CT 6:30 - 8:00 pm

ET 7:30 - 9:00 pm

Join Zoom Meeting
Meeting ID: 882 6684 9229
Passcode: 04302023



Dr. Lewis R. Lancaster
Emeritus Professor of the Department of East Asian
Languages at University of California, Berkeley

Organizer:
BLIA World Headquarters

Institutions-in-charge:
BLIA Los Angeles, BLIA Ottawa,
BLIA Dallas, BLIA Denver

Co-organizers:
FGS North America Branch Temples
BLIA North America Chapters



ETERNAL STAR

永恆的星 公益音樂會

與世界級音樂家一同以音聲弘法 淨化人心



穿越星空與你相遇

國際級紐約大都會交響樂團及音樂藝術家
合力演出各大名劇知名曲目
歌劇魅影 悲慘世界 卡門
優美秀永 經典難忘
讓您體驗前所未有的音樂饗宴

6/9/2023 周五 7:30pm

LeFrak Concert Hall 皇后大學音樂廳
153-49 Reeves Ave, Flushing, NY 11357

票價: US\$50元起+tax

購票請致電718-939-8318佛光山紐約道場
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355



國際佛光會紐約協會
Buddha's Light International Association, New York



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple



2023 佛光兒童祈福禮

BLIA Children Blessing Ceremony

May the Children lead smart, agile fulfilled lives under the protection and guidance of the Buddhas and Bodhisattvas.

祝福每位佛光兒童在佛菩薩的護佑下
有一個聰敏靈巧的美好未來

Sun. 4/30



參加年齡 Age: 0-10歲
報名費用 Fee: \$30
活動時間 Time: 2 - 4 PM
報到時間 Check-in: 1:30 PM

兒童祈福禮
親子趣味遊戲
幸運抽抽樂
Blessing Ceremony
Delightful Game Time
Lucky Raffles



主辦單位：佛光山紐約道場
承辦單位：國際佛光會紐約傳燈分會
Sponsor: Fo Guang Shan New York Temple
Organizer: BLIA New York Radiance Subchapter

