



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二二年十二月刊・第156期・紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星
雲
大師

二〇二二年十二月刊

第156期

紐約版

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	致護法朋友們的一封信	星雲大師
5	雲水人間	超級英雄出擊 紐約法拉盛社區病童有福	性緣
7		紐約道場茶禪一味 品茗品心品佛法	心甄
8		紐約佛光人千份禮物獻溫情 助孩童溫馨過佳節	雷美璘
10		紐約道場福滿人間行三好 捐贈玩具到兒童醫院	陳文淑
11		聯合國婦女署 CSW67 發布 5 項建議 為女性爭取福利	心良
12		紐約宗教團體發起 紐約道場支持住房計劃行動	孫心安、唐婉娜
13		國際佛光會全力支持聯合國 2023 年世界跨宗教和諧周	蕭雪玲、唐婉娜
14		紐約道場彌陀法會 信願持名福慧圓滿	祝靜瑩
16		佛光好粥到 吃出感恩與健康	心甄
18		法拉盛第二分會寒冬送暖粥關懷會員	重寬
		家庭普照 感恩餐會	Frank Yao
19		紐約協會世代交替 會長幹部勇於承擔	王如茵
20		一師一道一本初衷 全心全意無怨無悔	Cindy
22		紐澤西協會 2022 年會員大會 弘法成果豐碩與時俱進	安道 (紐澤西)
23		三好感恩齊努力 佛光童軍共歡慶	王靖華
25		紐約佛光大女童軍 親自下廚感恩餐會	Joy Huang、Katia Lee
26		翁思再拜訪紐約道 暢談以音樂劇推廣人間佛教理念	
27		紐約道場知客講習會 加強度眾軟實力	心甄
28	讀者來稿	紐約之旅 增廣見聞	劉良宇
		《早安佛光》傳播人間佛教正能量	古道
29		參加總本山水陸法會心得分享	
30	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 發願	
31	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
32	人間小廚	椰棗蓮子飯	妙住法師
33	近期活動	活動日期通告	美編組
34	行事曆		美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：陳月影
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

各位護法朋友們吉祥：

2022年似乎過得非常快，對我個人來說，今年所有的一切活動，無論在人事物上面，都是一個新的組合、新的嘗試與新的經驗。

在美國社會的12月份，真是充滿歡樂的過節氣氛，在佛堂裡仍感受到氣氛，首先我看到了紐約佛光人，準備了超過千份的禮物，分贈給醫院的病童、貧窮家庭的孩子以及軍人家庭的兒女，孩子們都因為獲得玩具而享受過節的開心。

今年的12月份當中，對佛教徒來講最重要的莫過於就是佛教教主的釋迦牟尼佛的成道日。佛光人更在法寶節這一天，在佛堂煮了三千多碗的臘八粥，由法師們與佛光人分送到需要的護法信徒人家，感謝佛陀、更感謝星雲大師，人間佛教教導我們以粥結緣的重要性。

紐約道場這個大家庭，如中文學校、童軍團、青年團及國際佛光會紐約協會的佛光人。2022年雖仍在疫情的不明確中，大家仍努力的護持道場，讓生活回歸正常，或是生活更美好，我衷心為大家鼓掌讚美，2022年即將過去，讓我們彼此共勉，在下個年度裡，大家發願依然會精進努力，走在行佛的人間菩薩道上，祝福大家。

覺麟

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
 NYINFO@IBPS.ORG
 718-939-8318
 WWW.FGSNY.ORG





致護法朋友們的一封信

各位護法、朋友們，大家吉祥：

「舊年鐘聲入新年，爆竹陣陣歲經添」，邁入2023年，心保謹以佛光山開山星雲大師新春祝福語「仁和安康·富樂吉祥」祝福大家，大師慈示其意義：「2023癸卯兔年，以慈心待人，一切好事皆圓滿。」

佛光山自1967年開山至今，已邁入第57年，感謝大師帶領僧信二眾，一步一腳印，筆路藍縷開展人間佛教的新氣象，如今薪火傳燈到了我們這一代，不僅要回顧過去，更要展望未來。

回顧2022年，首先以「教育培養人才」來說，為提升佛光山徒眾弘法能力及佛學素養，佛光山傳燈會自2021年恢復大師早年成立的「傳燈學院」後，以「解在宗門·行在人間」為教育目標，去年「佛光學」開設「佛教青年篇」及「宗風、制度篇」；另有法務、經典、社教、知客、數位弘法、叢林典座、弘講、溝通與輔導研習及英文經論研習等選修課程，全球有逾1300位佛光弟子進修。

佛光山教團系統大學也有可觀成果。4月，英國泰晤士高等教育公布「2022世界大學影響力排名」，全台共有45所大學校院入榜，南華大學並列第14名、私校排名第5。

7月，美國西來大學續獲美國高等教育機構WSCUC認證，同時學位及學歷也獲台灣教育部正式承認；菲律賓光明大學教學大樓、三好體育館也於8月竣工。澳洲UniRank評選「2022世界佛教大學排名」，南華大學名列全球第8、全國第1；佛光大學名列全球23、全國第3。

南華大學因長期推動節能減碳，已連續3年獲「國家企業環保獎——金級獎」，11月，再獲該獎項的最高榮譽「巨擘獎」。澳洲南天大學創辦「社區對話」雲端平台，交流生活佛法的應用，也在10月邁入第100期，見證共建友好和諧社區的里程碑。

普門中學用心辦學，落實大師「好苗子人才扶植計畫」，王言名等3位同學在「2022全國科學探究競賽」的決賽評比中，獲國中組第1名；12月，普中棒球隊榮獲黑豹旗全國高中棒球大賽亞軍，締造校史最佳紀錄。

人間佛教思想的推動在時代機遇下，更有所獲，9月佛光祖庭宜興大覺寺與上海大學合作，成立了「佛教思想史暨人間佛教教學研究院」；佛光山教團系統大學和馬來西亞最古老著名的國立馬來亞大學做MOU儀式，促進未來教學以及研究交流，並且在11月正式

成立「人間佛教研究中心」。

12月，佛光山人間佛教研究院於台北漢學研究中心舉辦了「星雲大師人間佛教教學研究叢書」新書發布研討會，11位學者分別從哲學、文學、宗教、社會學等各方面，將人間佛教的理論實踐系統化、專業化、學術化，經歷百年推進的人間佛教，肯定是引領佛教未來發展的一道光明。

「文化弘揚佛法」部分，除了佛光大藏經各部藏經精進不懈的編輯外，佛光祖庭宜興大覺寺的藏經樓，也在全球各文化單位等同心協力下，各版本重要藏經、星雲大師中外文著作等都相繼入藏。

8月，佛光文化出版的高僧漫畫《釋門千里駒——玄奘大師》榮獲國家文化部第44次中小學生推薦讀物。星雲大師的中外文著作，也於11月首次登陸澳洲書展。《人間福報》每日PDF頭版，被收錄至美國自由論壇網站，海外版遍及4大洲17個國家地區。

澳洲墨爾本，9月由佛光山主辦、David YU家族基金會承辦，Artists in Motion跨界合作《智慧與光·一筆字的人生——佛光山星雲大師》全球首播沉浸式數字光影藝術展，受當地關注，有逾萬人參加。

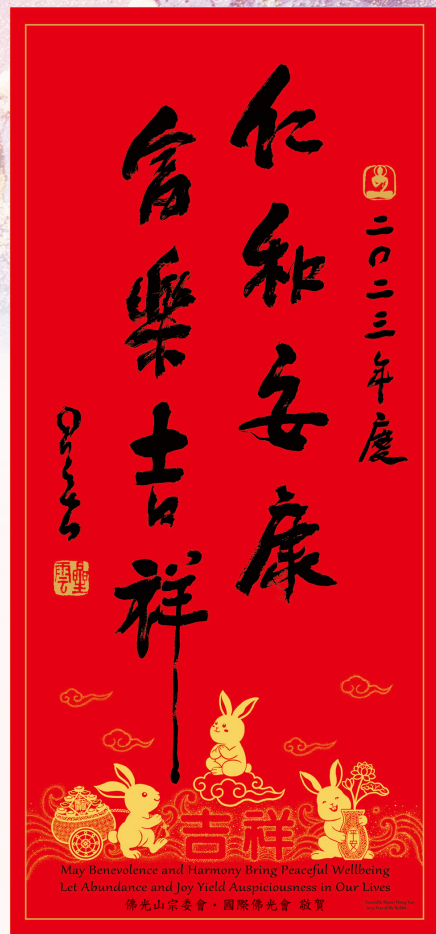
11月，在佛館舉辦「中華文物交流協會與佛光山人文教基金會關於文物交流合作的框架協議」，我和中華文物交流協會李群會長，經由網路視訊連線進行簽署第3個5年合作，為兩岸佛教文化藝術交流再添新頁。

全球佛光人在世界各地的弘法盛況，實在不勝枚舉，我無法一一說明，但各位的弘法都是功不唐捐。

過去3年來，新冠病毒疫情肆虐全球，全球佛光人匯聚愛心，持續捐贈防疫物資及各項援助，台北、新北、台中市政府及南投縣政府均特別表揚防疫有功的機關團體，佛光山寺、國際佛光會中華總會、台北道場、金光明寺、大慈佛社、清德寺等皆獲肯定。

教育部頒發「社會教育貢獻獎」，我代表佛光山，以及國際佛光會中華總會分別獲「個人獎」及「團體獎」，這是屬於全體佛光人的殊榮。

去年，全球多個國家地區也面臨動蕩不安，除了俄烏戰火、阿富汗政變，以及斯里蘭卡政府經濟崩潰，導致能源糧食及醫藥用品等短缺；再加上馬來西亞、印度、菲律賓等地都傳來嚴重災情，佛光人皆在第一時間予以人道關懷與援助。



2月，由馬來西亞世界和平組織（GPM）、金馬數字投資銀行，大馬外交部協調，國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師載著4715公斤愛心捐贈物資，順利送抵阿富汗喀布爾國際機場。3月，率團遠赴巴基斯坦首都伊斯蘭馬巴德，參加第一屆國際佛教大會，在開幕典禮上與巴基斯坦總統阿里夫·艾維交流，並贈予大師著作《我不是呷教的和尚》英文版給總統。

在宗教交流方面，2月，中華人間佛教聯合總會在內政部長徐國勇見證下，由靈鷲山佛教教團創辦人心道法師、十方禪林開山方丈首愚法師、香光尼僧眾方丈悟因法師、福智僧團住持如淨法師與國際佛光會世界總會法制長吳志揚以及我接任第3屆主席團。



◀「佛光山2022年傳授國際萬佛三壇大戒」於10月15日至11月1日在總本山舉行，恭請佛光山開山星雲大師擔任得戒阿闍黎，海內外共208位戒子求受大戒，可說是盛況一時。

世界疫情稍緩之際，「佛光山2022年傳授國際萬佛三壇大戒」特別於10月15日至11月1日啓建，恭請開山星雲大師擔任得戒阿闍黎，海內外共有208位戒子求受大戒，分別來自紐西蘭、泰國、馬來西亞、加拿大、印度、大陸、香港、台灣等地。此次僧眾來自教界各道場，為歷年比例最高，除了肯定佛光山傳戒嚴謹，更看到大師成立「中華人間佛教聯合總會」促進教界融和的成果。戒會圓滿前安排戒子前往嘉義、台中行腳托鉢，不僅萬人空巷，信眾風雨無阻護法的精神，更令人感動。

佛光人秉持三好、四給的精神，在全世界深耕弘法，受到各界的肯定。心定和尚在泰國佛光山泰華寺成立大智語言學校、「泰華佛典翻譯中心」翻譯大乘佛典致贈泰國三百多個大學，成功促進南北傳佛教的交流往來。

佛光山常務副住持慧傳法師於10月，前往「澎湖媽祖觀光文化園區」，主持灑淨祈福法會，園區內有一尊媽祖銅像，48公尺高，為世界最高的媽祖銅像，可環視澎湖內海，帶動地方觀光發展。

巴西如來寺住持妙佑法師於8月，受聘為巴西「婦女委員會」宗教代表的主任委員，也是唯一的宗教代表。此外，「巴西和平大使協會」推崇星雲大師為世界和平的貢獻，及表彰心保帶領全球佛光人促進世界真善美，在10月特別頒發和平榮譽狀表揚。11月，佛光山慈悲社會福利基金會長年以來投入社會公益慈善工作，獲「華人公益大使」授證。

同月，紐西蘭舉辦「100位2023紐西蘭當地英雄獎」，表揚對該國有巨大貢獻的本土人士，紐西蘭佛光山住持滿信法師是得獎人中唯一的亞裔人士，和唯一的宗教人士，為佛教在紐國創下全新紀錄。

天主教單國璽基金會與佛光山、天主教高

雄教區於12月共同舉辦的「活出愛——祈福之路」活動，以「慈悲與愛」的精神，一起為台灣祈福，共同為世界和平努力，迎接光明未來。

危機四伏的2022年，佛光人總能化為轉機，繼而展望未來。今年10月，適逢國際佛光會創會30周年，在創會地美國佛光山西來寺舉辦為期8天的「國際佛光會2022年第7屆第4次世界理事會」，會中首次舉辦萬人元宇宙會議，有來自世界各地的佛光人一起在雲端，討論文化、教育、慈善、環保各項議題。

會議期間，也發表了本山攜手網龍網絡集團推出的佛教元宇宙「佛光雲宇宙」，為全球第一個佛教團體將元宇宙科技結合網路弘法，直接「把佛光山搬進元宇宙」。預計再推出手機版，增加早晚課共修、打造個人化線上佛堂等新功能。

5月，正值台灣疫情高峰期，《人間福報》排除萬難，在台北世貿中心一館推出「蔬食文化節——蔬福生活」，共有600攤蔬食廠商共襄盛舉，並舉辦佛誕浴佛祈福法會，祈願疫情早日平息。並費時2年開發「蔬福生活App」收納逾5000家素食餐廳於11月1日世界純素日推出，獲得廣大回響。

為呼應聯合國設定的「2030永續發展目標」，減緩地球暖化，國際佛光會、《人間福報》等5個單位參與7月的「2022亞太永續行動博覽會」，會中宣告佛光會中華總會將透過「T-Earth植樹行動」產生的碳吸存量，在2030年以前達到聯合國訂定的淨零目標，成為首個淨零宗教團體；佛光山也率先提供100公頃林地響應計畫，待拋磚引玉，建立森林復育典範。

佛陀紀念館和華嚴淨雲植物保種中心在佛館成立「佛教植物園區」，以法顯大師《佛國記》、玄奘大師《大唐西域記》、《一切



↑「活出愛——祈福之路」健走活動，佛光山住持心保和尚、天主教高雄教區總主教劉振忠，帶領大家走向終點佛光山。

經音義》等經典為依據，共有56種、230棵佛經記載的植物，是台灣目前數量最多的佛教植物園。

此外，世界氣候基金會（WCF）肯定「T-Earth植樹計畫」，9月由國際佛光會代表，於紐約簽訂機構夥伴協定，並在11月出席埃及舉辦的「聯合國氣候變化綱要公約第27屆締約方大會（COP27）」，以落實大師所提倡的「環保與心保」。

大師說到，未來佛光山要重視教育、文化、藝術、體育、音樂、學術、資訊的發展，擴大佛教人事對世界的參與。展現：

**傳統與現代結合，僧眾與信眾共有；
行持與慧解並重，佛教與藝文合一。**

祝福大家！
新春自在 闔府平安

佛光山宗務委員會會長心保
暨全體一同 合十
2023年元旦



超級英雄出擊 紐約法拉盛社區病童有福

文 / 性緣 圖 / 王喬榮

紐約皇后區 22 公立小學 (Thomas Jefferson Elementary) 和紐約佛光中文學校「大、小超級英雄」12 月 6 日出擊，將近兩百份全新而且適合 3-13 歲少兒的玩具，整理、分類或包裝，完成首次任務。這些玩具將在歲末新年前贈送給法拉盛和鄰近社區三家醫院的病童和當地一所學校需要援助的家庭。

這項「社區送暖亮光耀，花開四季行三好」(Children Helping Children: Light Up Our Community) 玩具募集行動預定進行到 12 月 17 日。

每年 12 月 5 日是國際義工日 (International Volunteer Day)，慶祝全球各地義工的努力和付出。緊接著國際義工日之後，「大、小超級英雄」展開任務，紐約佛光中文學校校長覺麟法師在「超級英雄」任務現場感謝這些小朋友的協助，同時也說明隨手功德的意義，覺麟法師說，玩具不是他們的，但他們的助人的心意隨之發送出去，就是一樁功德美事。覺麟同時感謝所有幕後英雄的支持，讓「三好」遍地綻放，「後疫」時期繼續發光發熱，「社區送暖亮光耀，花開四季行三好」自 11 月 17 日啟動募集玩具以來，目前大約募集到近千份玩具。

這項專門為法拉盛社區少兒勸募玩具的行動

也獲得當地選區民意代表的肯定，紐約州參議員劉醇逸特地來為小朋友加油，他自己曾就讀 22 小學一學年，小朋友立願做好事，難得可貴，為其他小朋友樹立典範，他期盼社區這份良善可以持之以恆，繼續發揚光大。美國聯邦眾議員孟昭文 (Grace Meng) 現在華盛頓，他也推選幕僚代表李艾琳 (Evelyn Li) 前來打氣。22 公立小學校友的紐約市議員黃敏儀 (Sandra Ung) 則透過辦公室幕僚羅絲 (Rosie Kim) 前來向小校友問好，黃敏儀因公務出國無法到訪。

22 公立小學近 40 位 5 年級小朋友在副校長塔索妮 (Katherine Tesson) 和 5 位級任老師、學校社工和輔導老師帶領下，一同前來佛光山紐約道場進行第一階段的年齡組分類或包裝的首次任務，最後的包裝和清點任務則交由紐約佛光中文學校師生接手完成。塔索妮表示，開心支持這項善舉，這次給他的學生們上了寶貴的一課，學生起而行善，很有意義。

22 公立 22 小學「超級英雄」出動，他們看見成山的玩具感到驚訝，甚至好奇詢問這麼多的玩具到底從哪來的？5 年級艾登和沙許不約而同覺得，他們能代表學校來行善覺得很光榮。艾登透露在那麼多玩具中，桌上乒乓球組玩具是他的最愛。同樣

5年級的艾美麗和麥姬開心和自己好朋友一同做好事，包了很多玩具，他們選的是適合大孩子的玩具。

這些「超級英雄」分工合作，他們首先分組進行玩具整理工作，再依需要分工剪、貼、包裝再標記，完成玩具適合的年齡做分類，一舉一動，處處認真，一點不馬虎，任務告一段落，也有不少小朋友在現場的「超級英雄」圖案前宣達「良善就是我的超能力」，並且留下珍貴鏡頭。

學校輔導員帕米瑞 (Liann Palmieri) 說，他們學校現在就有一個家庭，媽媽患有子宮頸癌，自去年以來接受多次化療，這中間他們3個月大的表妹去世，對這些孩子來說，這是一次又一次的創傷。他們喜歡狗狗巡邏隊和樂高積木，這些可以組裝搭建的玩具讓平撫他們的心情。覺麟法師認為，每一

個人都有良善之心，需要帶動，需要挖掘，但願社區幕前、幕後超級英雄大手牽小手一同行動。

「社區送暖亮光耀，花開四季行三好」(Children Helping Children: Light Up Our Community) 由22公立小學和紐約佛光中文學校連袂推動，12月6日至12月17日，玩具收集站將從之前的四個地點收集到的玩具集中到佛光山紐約道場(15437 Barclay Ave. Flushing NY11355)。這次募集的全新玩具預定12月19日分別送給紐約長老會康乃爾醫院(NYP/Weill Cornell/NYPQ)、紐約市立醫院皇后分院(NYC Health + Hospitals/Queens)和聖瑪麗兒童醫院(St. Mary's Healthcare System for Children)以及22公立小學弱勢家庭學童。





紐約道場茶禪一味 品茗品心品佛法

文 / 心甄 圖 / 王喬榮

佛光山紐約道場藝文饗宴，12月6日為募集玩具的行動，邀請媒體記者參與，藉此之緣住持覺麟法師特別安排與媒體朋友茶禪一味「禪坐、品茗」佛法交流，「茶禪一味」清心法筵；8位媒體記者優雅的入茶席，一場茶禪，讓他們身心靈都很放鬆。

覺麟法師說：喝茶是一種習慣，茗茶是一種嗜好，而品茶則是一種心境。在品茗茶的當下，能夠跟自己對話，看見心的腳步，記者的心態和品茗者的心境是這席茶禪的靈魂。藉由覺讓法師引導，大家先沉澱呼吸，自在放鬆，注水泡茶，在泡茶的過程中，可以覺察「眼、耳、鼻、舌、身、意」六根的感受。生活中「行、住、坐、臥」都是禪修，利用喝茶時來體會「色、聲、香、味、觸、法」，學習時時刻刻照顧好自己的身心。在泡茶的過程當中，心慢慢的沉澱下來。使現場的氛圍很溫馨。

覺麟法師邀請記者分享心得，讓每位報社記者都能把體驗禪靜坐的感覺說出，每一位都有不同的感覺，從不愛茶入口的澀味，至平靜喜悅的心情喝茶，覺得茶好香又清甜，能在百忙中靜心喝茶，覺得很清心。住持引用宋代大文豪蘇東坡曾寫下「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身；夜來八萬四千偈，他日如何舉似人。」佛法在哪裡？佛法遍滿虛空之中。茶禪是生活美學，它不在外面，是在心中。「一花一世界，一葉一如來」語默動靜體自然。佛法是在講「心」，在品茗一杯茶的當下，就是在跟心對話，跟修行可以結合。

紐約協會新上任的會長陳澄慧表示，感謝常住給予因緣機會，響應「社區送暖亮光輝，花開四季行三好」，為病童募集玩具行動，覺麟法師的邀請，今



日機緣難得，讓自己的心放空，在杯中的第三道茶，清淡茶香，緩緩地滋潤了喉與心，感謝此緣美好的心靈饗宴。

媒體記者很歡喜在忙碌中，還能把心靜下來，與大家共享美好時光，共賞一杯心茶，享受生命中的一期一會，找到、發現、看見「心」的腳步，此次「茶禪一味」，讓人感受到茶道中蘊涵禪機無限，所以喝茶要喝清涼之茶、平和之茶、禪味之茶、無心之茶。更提議下次可否再次安排禪修靜坐。

「佛在心中，道在當下。」星雲大師說，一杯茶在佛門裡看到的是「禪」，具足了許多佛法，若一杯茶能喝得道、會、禪、悟來，喝出歡喜心、感恩心、平常心，就是體會了「茶禪一味」的真意。

紐約佛光人千份禮物獻溫情 助孩童溫馨過佳節



文 / 雷美璘 圖 / 覺讓

佛光山紐約道場由住持覺麟法師指導，監院有霖法師、國際佛光會紐約協會新任會長陳澄慧和紐約中文學校執行長王瑤堃的帶領下，一行 12 人於 12 月 16 日延續「社區送暖亮光耀，花開四季行三好」活動，將一個月來募集到的千份玩具贈送到社區學校、醫院、紐約州議員辦公室和紐約市政府辦公室，再間接轉交到 0-13 歲的軍隊孩童、難民營兒童及病童等。

送禮的首站是紐約皇后區 22 公立小學 (Thomas Jefferson Elementary)，22 公立小學校長 Jennifer Meyer、副校長 Katherine Tessoni 和師生們特別布置精緻氣球拱門，歡迎佛光人的到來。由於 12 月 6 日師生們曾到紐約道場一起包禮物，因此對於佛光人的蒞臨，師生們並不陌生。孩子們拿到自己日前參與包好的禮物特別高興，副校長 Katherine Tessoni 說，雖小小的參與，但對比較艱難孩子的家庭是很幸福和感動，願這些禮物帶給孩子溫暖關懷和祝福。副校長和學校輔導員 Liann Palmieri 導覽學校，與佛光人歡喜交流。校長更邀請佛光山紐約道場參加學校的活動。



愛心玩具的第二站是 NYCHealth+ Hospitals/Queens (紐約皇后區醫院)，佛光人冒雨送溫暖，將籌備的兩百多份禮物送到醫院。紐約皇后區醫院副執行董事 Mr. Cleon Edwards 親自到醫院門口接待佛光人。紐約皇后區醫院醫療副主任 Dave Holson 醫生表示，非常感謝佛光山對社區醫院的關懷。為配合佛光人送來的玩具禮物，兒童專科主任 Kito 醫生更特地裝扮成聖誕老人，Edwards 引領法師及佛光人到小兒科，由有霖法師及佛光人親手把禮物送到病童手上。有一對小兄弟收到禮物非

【雲水人間】

常驚喜，連聲說這是他想要的禮物，一時間兒童趁所一片祥和歡喜，大家互道節日快樂與祝福。

Edwards 帶著法師及佛光人到醫院的行政辦公室與參謀長 Eslanda Dasher 會面交流，並邀請佛光人在醫護人員布置的聖誕樹下拍照留念。最後，Edwards 和 Eslanda Dasher 代表院方親自給每位佛光人送上禮物以表謝意。Edwards 代表醫院接受人間衛視採訪時表示，作為社區醫院服務社區，一直在尋找社區團體互動交流，而佛光山就是醫院需要找的合作夥伴。最後，更讚歎佛光山服務社區的善舉值得表揚。

下午，佛光人帶著 100 份禮物前往紐約州議員

劉醇逸辦公室，劉醇逸對道場關懷和服務表示肯定，也非常感謝道場送來的精美禮物，他將在佳節時送給軍人家庭孩子，表示節日問候和祝福。覺麟法師感謝紐約州議員劉醇逸一直支持紐約道場的活動，尤其劉醇逸也跟佛光人一樣注重身心教育。軍人在前線為人民服務奉獻，在這佳節，社會大眾也不忘為軍隊的孩子們送禮祝福，讓孩子們也感受到社會人士給予關心與溫暖。

法拉盛分會會長朱明峰滿懷歡喜和感恩能夠參加這麼有意義的活動，並希望孩童可以過一個快樂有溫暖的佳節。



文 / 陳文淑 圖 / 覺讓

「社區送暖亮光耀·花開四季行三好」，紐約道場將一個月來經由善男信女的熱心，募集了千份玩具於12月16日贈送到皇后區22公立小學、紐約長老會康乃爾醫院、紐約州議員辦公室和紐約市政府辦公室；12月19日再次出發，由佛光山紐約道場監院有霖法師和紐約中文學校執行長王瑤堃帶領下，一行8人前往St.Mary 兒童醫院，將募集到的玩具送給更多有需要的兒童。



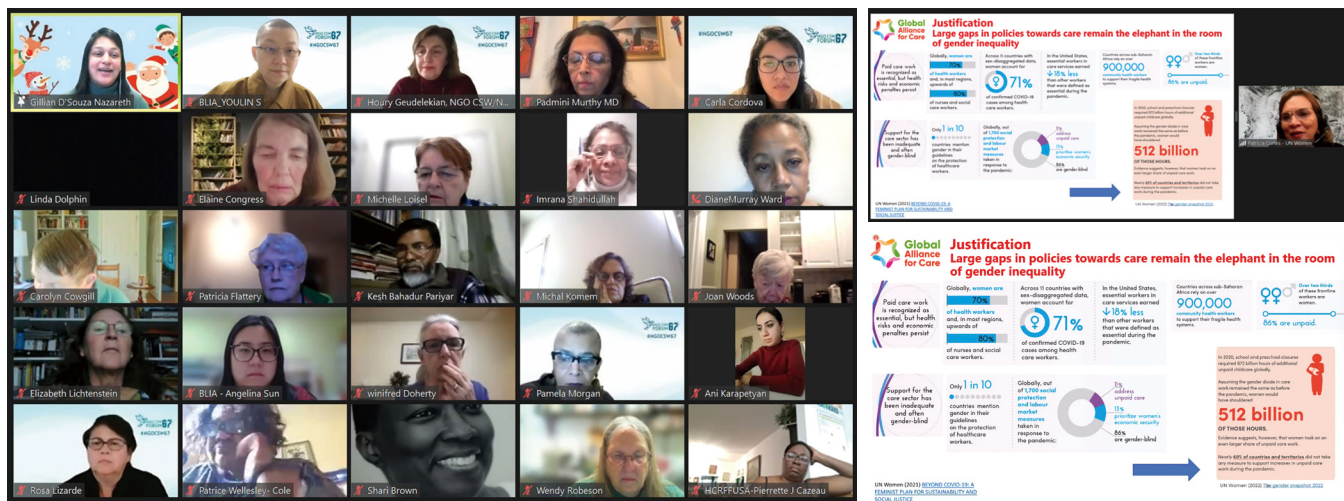
紐約道場福滿人間行三好 捐贈玩具到兒童醫院

受疫情衝擊，許多家庭遭逢生計上的困難，弱勢家庭更是雪上加霜，還得面臨冬季低溫侵襲，在寒冷的天氣裏送愛心至 St. Mary's Healthcare 兒童醫院，由 Vito Tautonico 經理接受贈與。因為疫情升溫，醫院中多為幼小病童，因而不便直接接觸病人，只能代為表達感激之情。Vito Tautonico 表達院方非常讚歎佛光人的行善義舉，在佳節來臨時一起送暖，願此份驚喜禮物，能減緩病痛苦難的孩子們，陪伴他們度過節慶，給予無形的溫暖與擁抱。

為了能在佳節創造一個令人心動又振奮、美好又溫馨的回憶，下午再次出發前往紐約長老會在紐約皇后區的長老醫院，由社區活動推廣部專員李莉莉引薦，由長老醫院副主席 Anita 及兒科社工專員 Janis Atty 代表接受贈禮。同時表示因為疫情持續延燒，很多住院病童，不直接接觸外界，但非常感謝佛光山紐約道場雪中送炭，大家感受到滿滿的關懷與溫暖。他們會經由護士傳達所有善心人士的義舉，讓這些病童在佳節來臨之際，讓孩子們臉上再次露出微笑！



聯合國婦女署 CSW67 發布 5 項建議 為女性爭取福利



文 / 心良 圖 / 紐約道場提供

佛光山紐約道場監院有霖法師和本土化小組孫心安代表國際佛光會，於 12 月 15 日參加 2022 年 12 月份聯合國婦女署（紐約）線上月例會。與會有 5 位講師和 160 位來自世界各地組織代表出席，會議主題為關心婦女議題，並為女性爭取福利。

首先由聯合國婦女署主席 Houry Geudelekian 女士拉開序幕，提供 2023 年聯合國婦女署最新消息，包括：CSW67 的現場活動申請仍在審核中；聯合國婦女署將為明年的現場活動預訂兩個場地，分別有聯合國中央教堂和 52 街的救世軍營。

接著由聯合國婦女署 CSW67 代表 Gillian Nazareth 女士發布 5 項重要建議為女性爭取福利，並鼓勵大眾簽署支持。5 項建議包括：一、投資並加強性別敏感政策、計劃和法律，優先考慮女孩和婦女的需求。二、制定國際標準和指南，以應對和消除各種對婦女和女童不利的形式、隱私以及安全、自主和尊嚴面臨的風險，包含在資訊媒體對性別歧視、厭女症、網絡虐待、網絡欺凌和基於性別的暴力。

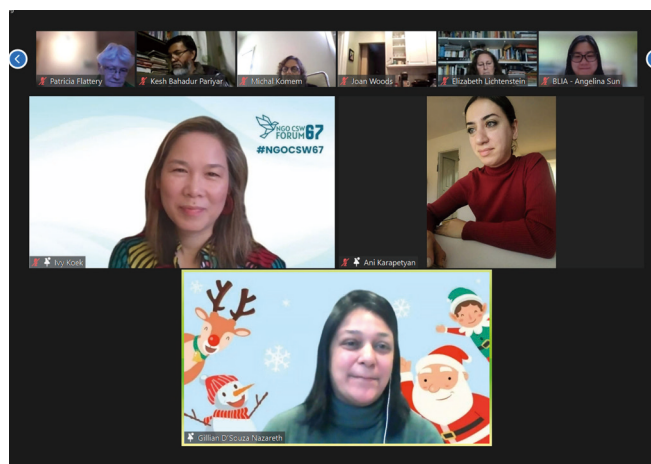
第三項是確保女性獲得基本且具有性別包容性的公共和私人資訊基礎設施，包括電力和前沿數據以及人工智能創新，以彌合現有的資訊鴻溝。保證在農村地區獲得資訊技術，並確保女性擁有平等機會，特別是老年婦女和殘疾婦女獲得信息通信技術賦權的機會，不僅要通過物理接入和技能發展，還要通過直接與相關人士協商後，獲得尊重所有人的需求而做設計。

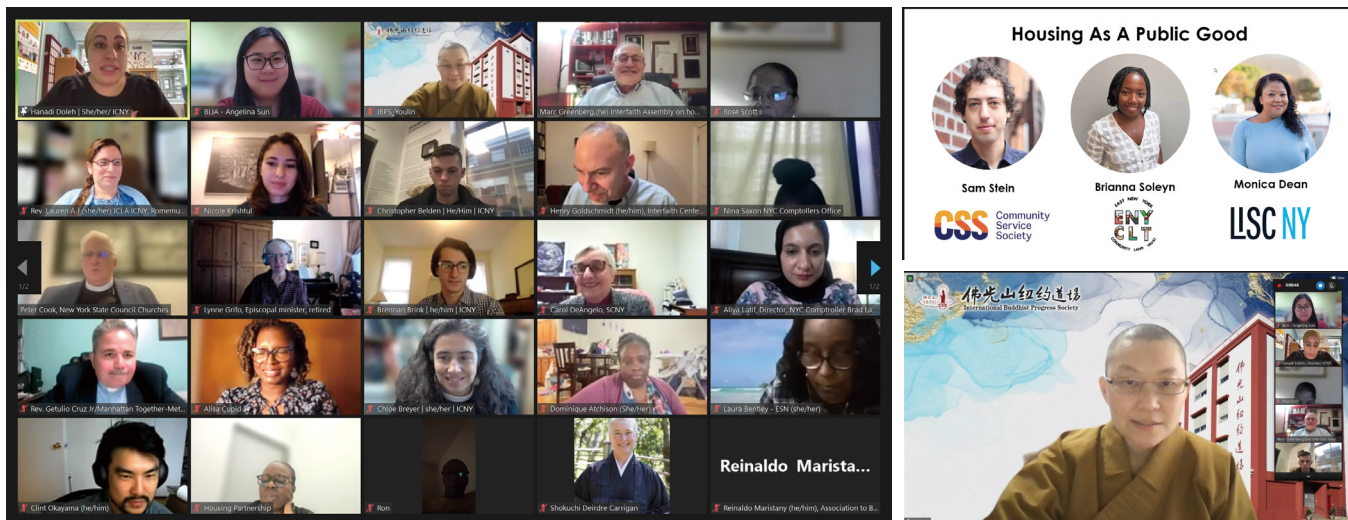
第四項是加強官方發展援助承諾，改善公共財政和投資，並利用私營部門的伙伴關係，讓各階層

的婦女和女童普遍、負擔得起、平等和不受限制地獲得資訊技術。第五項則是讓女性參與製定、設計和開發資金充足的政策和計劃，這些政策和計劃優先考慮資訊技能、包括網路安全讓女性獲得 STEM 教育；解決不平等的性別規範、政策和法律。

全球聯盟協調員 Patricia Cortes 女士表示，我們需要努力創造機會讓婦女能夠真正進入經濟市場；迫切需要為性別平等提供公平的機會。紐約醫學院內科醫生、教授和全球衛生主任 Dr. Padmini Murthy 提倡 CARE 宣言，C - compassion 慈悲、A - aid 援助、R - rights 權利和 E - equity 平等。更是強調科技需要成為 CARE 不可或缺的一部分，以促進健康、福利和婦女賦權。

有霖法師表示，聯合國婦女署每個議題，就像在為世界各地被歧視乃至受不平等待遇的女性點燃一曙光，一道希望。期許世界各地婦女獲得重視，遠離暴力，活得自在。





紐約宗教團體發起 紐約道場支持住房計劃行動

文 / 孫心安、唐婉娜 圖 / 紐約道場提供

2022年12月15日，由紐約跨宗教中心（ICNY）與紐約市主計長 Brad Lander 共同主持的「住房計劃：宗教社團」活動，透過視訊宣布啟動。佛光山紐約道場監院有霖法師受邀為活動閉幕祈福，佛光山本土化的 Angelina Sun 也出席會議。

數十年來，紐約大都會區缺乏可負擔住房的問題日趨嚴重。而冠狀病毒大流行和大量湧入的移民，使紐約市房租標漲的速度，超過全美其他城市。如今紐約市正從疫情恢復過來，但房租市場卻急劇上升，一些低收入者必須面對高檔的重建計劃及他們負擔不起的上升房租。

宗教領袖及社團在解決住房危機的問題扮演一個獨特的角色。宗教組織及教堂發起抗議遊行和提出政策，來回應暴漲的房價，並促使那些教堂擁有未充分利用的土地上興建可負擔住房。神職人員、各宗教代表以及宗教活動人士長久以來在反映社區的住房問題上，尤其在那些邊緣化社區，具有舉足輕重的地位。但是面對目前的住房危機，宗教領袖們應擔起新的任務，就是充分利用他們的教堂，作為那些有住房需要人士的臨時住所，同時在教堂土地上，興建新的可負擔住房。

紐約跨宗教中心社區合作主任 Hanadi Doleh 女士以及紐約市主計處的策略伙伴、特別項目主任 Aliya Latin 在主持開幕儀式上致詞。Karma Acharya Vijay Ramjattan 主持跨領域宗教開幕

祈福，並由紐約跨宗教中心行政主任 Rev. Dr. Chloe Breyer 博士負責翻譯。Brad Lander 揮釋了「宗教住房」的關鍵意義，並說明紐約市目前發生的社會住宅和住房危機的情況。

主講人演講後，進行一項「宗教組織對住房展望」的小組討論。各小組有來自不同的社區宗教領袖，包括百老匯社區的行政主任 Isaac Adlerstein 牧師、紐約州教會協會行政主任 Rev. Peter Cook 牧師、傑遜紀念教會的共同創人 Rev. Dr. Donna Schaper 博士、以及查亞 CDC 的行政主任 Annetta Seecharran，在紐約跨宗教中心項目主任 Dr. Henry Goldschmidt 博士主持下，宗教領導們從他們的工作、宗教傳統及願景中，分享了經驗。

出席會議的來賓並有機會參加不同的分組討論、實際的參與小組工作室。雖然工作室是虛擬的，但分組討論能讓參與者建立關係、發展實用的組織技巧、以及學習更多有關可負擔住房的議題。第一個工作室議題提出「住房的公共財富」，這個小組討論教堂如何在發展住房，注重居民多於盈利上，扮演一個重要的角色。各小組由經驗豐富的主持人帶領，他們包括紐約市住房項目本地支持合作主任 Monica Dean 女士、資深政策顧問 Celeste Hornbach 先生、東紐約社區土地信託聯合主任 Brianna Soleyn 女士，以及社區服務協會的房屋政策分析師 Sam Stein 先生。

工作室的第二個議題是「保障租戶權益」，

提出對住戶基本保護的概述，以及修改法律，加強這些保護的需要。這個小組的主持人有 Edward Garcia，北西布朗士社區住房正義及社區發展主任 Whitney Hu，CUFFH 主任以及第五大道社區住戶組織代表 Jared Watson。

第三個議題強調最佳實踐和新機會：「教堂、宗教和非營利組織對無家可歸者急需住房的援助」，小組的主持人包括：移民權益活動人士 Adama Bah，住房與無家可歸者跨宗教議會行政主任 Marc Greenberg，以及紐約災難跨宗教服務行政主任 Peter Gudaitis，這個小組討論如何集中力量，尋求可行的新機會，對弱勢人群提供日間休息和夜間庇護所。

第四個小組工作室的議題提出，「為弱勢群體發展可負擔及無障礙社區基礎住房」。為了進一步了解可負擔及無障礙住房的重要性，小組重視那些計劃和政策，可成功提供給殘障人士、囚犯、尋找政治庇護及難民、LGBTQ 青年、以及低收入家庭的無障礙住宅和社區生活機會。工作室的主持人包括：Rev. Dr. Terry Troia、Project Hospitality 的總裁 Rev. Alisa W. Cupid、Allen Women's Resource Center 的項目主任，以及紐約房務協調

員 Joseph Loonam。

最後，工作室則專注於「紐約市的公共住房」，探討紐約市公共住房的歷史及其所面對的挑戰。工作室的主持人包括：Rev. Getulio Cruz, Jr. 和 Joanne Kennedy、Manhattan Together-Metro IFA 的聯合主席、Nina Saxon，紐約市主計長辦公室的 NYCHA 宗教社團及關係。

紐約市主計長辦公室的住房策略組織，Hanadi Doleh (ICNY) 及 Nicole Krishtul，在會議結束致詞時強調當天會議反映了有意義的對話，以及朝向充滿希望的下一步行動。Nicole Krishtul 鼓勵所有參與者簽署一份「所有人住屋正義」的信函，支持為加強住戶權益保障及深化可負擔住房的立法行動。2023 年 1 月 12 日，這封信將會送到州長霍楚，同時將召開實體的新聞發佈會。

總結會議及閉幕，有霖法師代表佛光山紐約道場及國際佛光會，主持跨宗教閉幕祈禱及祝福。有霖法師祈求跨宗教領袖們具備慈悲、尊重和互愛合作來造福社會。同時祈求佛陀加持，保護移民和無家可歸的人，給予他們開放的心靈，學習接受各方意見，以正面思考來面對與改善更好的生活。

國際佛光會全力支持 聯合國 2023 年世界跨宗教和諧周

文 / 蕭雪玲、唐婉娜

12 月 22 日，聯合非洲大會 “United African Congress” 及幫幫忙基金會 “Give Them A Hand Foundation” 主席 Gordon Topper 主持【2023 年世界跨宗教和諧周】籌備會議。由於疫情之前活動每年都在聯合國舉行，會員們很期待明年將回到聯合國實體舉行。

出席這次會議者包括：國際應用心理學協會 “International Association of Applied Psychology” Judy Kuriansky 醫生，聯合非洲大會 “United African Congress” 代表 Mohammed Nurhussein 博士，聯合國工作人員委員會 “United Nations Staff Recreation Council” 沈祖為女士、市場資訊 Betham Carbone 女士、紐約道場監院有霖法師和國際佛光會紐約協會理事蕭雪玲。

主辦單位預計於 2023 年 2 月 2 日在聯合國舉行【2023 年世界跨宗教和諧周】。Kuriansky 醫生

表示將努力爭取常駐代表團的讚助，並為此次活動預訂聯合國保留會議室。除了實體活動，到時活動將由 UN WebTV 現場轉播。

此次籌備會主要與聯合國跨宗教單位委員討論活動主題和節目。Mr. Gordon Topper 希望大家把主題扣緊在人與人之間的關係以及人與地球之間的關係。大家紛紛提出各自的想法與意見，有霖法師則建議星雲法師的著作“環保與心保”為討論主題。這個主題受到會員們的歡迎並列入考慮，只待未出席會員作出回應。

籌備會議討論節目的演出和方式，將包括祈福、音樂、兒童歌唱表演、禪修以及活動目標及任務的說明等。為讓活動更順利圓滿，沈祖為和 Kuriansky 將會聯繫其他的宗教組織尋求他們的參與；Carbone 將協助傳訊工作，並連絡有興趣參與的表演團體，有霖法師將帶領靜坐。籌備會議小組希望能使這次活動充滿活力，同時分享世界和平與和諧的一致信念。



紐約道場彌陀法會 信願持名福慧圓滿

文 / 祝靜瑩 圖 / 王喬榮

時至歲末再度恭迎彌陀聖誕，佛光山紐約道場於12月10、11日兩天舉辦彌陀法會，由住持覺麟法師主法，引領法師們、線上和與會信眾一起精進修持，重溫彌陀四十八大願，聲聲稱頌中佛號永駐心田。

隨著疫情漸漸趨緩，道場已開放現場共修，許久未曾親臨道場的老菩薩們不畏寒冬，一早便來到道場身著海青縵衣等待排班，更有許多首次參與的信眾前來，仰仗三寶加持，收攝六根共修淨業，虔誠念佛發願往生西方淨土。

覺麟法師會後表示，淨土法門是以稱念「阿彌陀佛」聖號為主，是淨土宗最重要的實踐法門之一，而念佛並非僅是口中喃喃空念，星雲大師曾開示，念佛分為七種法門，即1、三到「口到、耳到、心到」；2、三要「信心、願力、行持」；3、三聲「大聲、小聲、心聲」；4、三業「身拜、口念、意想」；5、三法「持名、觀想、實相」；6、三時「平時、忙時、亡時」；7、三利「利己、利人、利國」。此外，還有四種念佛方式，即「稱名念佛、觀像念佛、觀想念佛、實相念佛」，皆是需日積月累的精進修行，但也是最不受時空限制，任何時候、地點都可以修持，是各種修行之中，最方便的一個法門。

覺麟法師並以智者大師《淨土十疑論》十問十答的方式，為大眾深入淺出介紹淨土法門與常見的疑惑，尤以求生淨土必定要具足「信、願、行」三資糧，尤以「信」為首要，以六度為修行方向，常親近三寶與善知識，以「自力」的「信願持名」及「他力」的「佛本願」攝持力，來不斷觀照與超越貪瞋痴的重重考驗。

艾姆赫斯特新進會員劉蘊華表示，很歡喜第一



次參加如此莊嚴殊勝的彌陀法會，在道場的所見所聞中，深刻體會到了六度法門是如何契入日常的修行中。如看見前台值班的義工菩薩們，為每一位信眾耐心服務與解說即是修「布施」。在道場內執行「禁語」暫時關閉手機即是修「持戒」。在五觀堂過堂用午齋時，對食物不起分別、貪瞋之念亦是修「忍辱」。再則是從上午10點到傍晚精進念佛，時時刻刻關照自己的心識是否被意念和外境所轉，亦是修「精進」。

菩提分會會長呂夏蓮說：一年一度的彌陀法會期待已久：真是好開心能夠上午忙完供菜後，下午便能回殿堂修持，讓自己能夠修攝身心，把心沉澱下來，念的法喜充滿。

松鶴分會會長蔡巧文分享一期一會難遭難遇，是給自己往內觀照修持的功課，「念念彌陀佛，彌陀念我，把心安置好，佛在我心中」。覺麟法師慈悲開示，培養正知正見，亦是修般若智慧。很感恩能與大眾一起共同精進圓滿法會，深深領略法水的淨化和加持，不僅對自己的信仰有了更深的了解，欣逢彌陀聖誕日，盼與蓮友們在佛道上繼續前行共勉。





佛光好粥到 吃出感恩與健康

文 / 心甄 圖 / 王喬榮、紐約道場提供

農曆十二月初八「臘八節」，是紀念佛陀成道日的「法寶節」，對海外的佛教徒來說具有雙重意義。除了是一年將盡、準備過年，更重要的是慶祝「佛陀成道日」。佛光山紐約道場、國際佛光會紐約協會佛光人都會為大家送上一碗熱騰騰的臘八粥，不分宗教，不分種族，不分地區，不分行業，溫暖每個人的心，紀念佛陀成道「祝福」，意義多重。

12月29日，身在海外的佛光人秉承佛光山星雲大師「給人歡喜」的理念，送臘八粥給信徒、功德主及商家。經典記載，佛陀成道前因修習苦行以致身體羸弱，牧羊女以乳糜供養佛陀，佛陀食後恢復體力，終於證悟。為了紀念佛陀成道，佛教徒在這一天都煮粥供佛及供養大眾。

紐約道場今年也依照佛光山的傳統以八種材料調製出熱騰騰的美味臘八粥，準備近2000碗臘八粥。當天在出發前，住持覺麟法師和監院有霖法師及佛光會義工們一起為大家祈福祝禱，覺麟法師開示：溫暖心「盡虛空遍法界」就是像太陽光一樣遍照一切，大家以臘八粥及2023年大師致護法朋友們的一封信、新春祝福信、星雲大師新春春聯墨寶「仁和安康·富樂吉祥」及臘八粥，分10個區路線分送。



送給紐約各區的信徒、會員、功德主、商家、華策會福壽老人中心及各大媒體世界日報、星島日報、三洲新聞、僑報、中國醫藥導報、快樂音響、多維新聞、中廣、北經文處、中國領事館、中華航空公司、長榮航空公司、華商會、城市建築公司、中國信託CTBC、國泰銀行、華裔健康發展部、醫界等。希望藉由送臘八粥把歡喜、平安送給大眾，廣結善緣。

監院有霖法師表示，紐約道場希望籍著獻法寶以法結緣，讓大師的春聯墨寶普及化，使更多人認識佛光山、認識人間佛教。大師曾說：「人間佛教就是佛教，是佛陀的教法，佛陀的本懷就在人間，其所講的佛法，是人要的、清淨的、善美的。」希望大家在這一天一面品嚐臘八粥享受平安法喜，讓生活更幸福安樂，即是契合佛陀「降誕世間，示教利喜」的本懷。

【雲水人間】



法拉盛第二分會寒冬送暖粥關懷會員

文 / 重寬 圖 / 紐約道場提供

國際佛光會紐約協會法拉盛分會今年一分为二，第一分會以普通話為主，第二分會則是粵語為主。12月25日是西方耶誕節，佛光山紐約道場正忙於為會員大眾烹煮臘八粥，除了可以在道場五觀堂享用之外，也讓會員、信眾到道場各自領取臘八粥。考慮到有些會員不方便往返道場，紐約道場監院兼法拉盛第二分會輔導有霖法師，親自帶領協理理事徐少文、法拉盛第二分會會長朱慧雯及新任會長郭丹楓預先籌劃，於當天代表分會關懷會員梁麗媛、方美娟，親自走訪派送臘八粥。

梁麗媛和方美娟感謝朱會長在疫情期間，不忘行動不便的老會員，常常來電問候，讓他們知道道場及分會的消息。

這次有霖法師普照兩位會員家，親送臘八粥，



並為他們祈福，誦念《般若波羅蜜多心經》，祝福平安吉祥，帶給闔家喜悅。徐少文表示，「從活動當中，最能感受的是，同行的我們同是施者受者，同霑安樂，法喜充滿。」

家庭普照

感恩餐會



文 / Frank Yao 圖 /

國際佛光會紐約協會傳燈分會，日前於11月25日在傳燈分會會長陳澄慧府上舉辦感恩聚餐，特邀紐約道場住持覺麟法師與監院有霖法師、有仁法師蒞臨家庭普照，同時會員們攜家帶眷出席等30餘人一起出席，場面熱鬧溫馨。

陳澄慧的家設計別具創意，佈置清雅；她還特別準備美味餐點，讓覺麟法師藉著泡茶的機會，示範從煮茶的過程中領悟佛法的真理。隨著逐次加熱水浸

泡茶葉，一泡、二泡、三泡每次的味道皆有些微不同，然而最後端上桌的茶水渾為一體，已經分不出是一泡、二泡還是三泡的味道，正如我們在《金剛經》讀書會中學到的「一合相」。

準備晚餐時，覺麟法師也示範如何保留食材原本的滋味，無需太多調味料，煮出菜根香，享用健康無負擔的料理。大家紛紛表示從不知道這種不一樣的方式，真是不學不知道，就像曾經不知道佛法這麼好，現在既然學習人間佛教的「三好、四給」，更要身體力行，為下一代創造自心和悅、人我和敬、家庭和順、社會和諧、世界和平的淨土。

另一邊，有霖法師和有仁法師則與其他傳燈幹部會員兼童軍家長交流，大家互相分享親子關係的經驗，總歸身在異地的大家還是非常重視中華文化的傳承。童軍領隊唐祿雪感謝有紐約道場及佛光童軍，讓他們一家大小不但找到法身慧命之家，同時還找到了保留中華文化的寶地，讓孩子們可以繼續學習中文。

最後，覺麟法師以輕鬆愉快幽默的方式解答大家的疑惑，同時透過品茶來展現佛法的妙用，現場一片融融樂樂的笑容，在在都令人印象深刻，值得讚揚。大家法喜充滿，期待下次聚會。



紐約協會世代交替 會長幹部勇於承擔

文 / 王如茵 圖 / 王喬榮

國際佛光會紐約協會於2022年12月18日，在佛光山紐約道場舉辦協會會長及第12屆新任理事交接儀式暨感恩餐會聯誼，佛光山紐約道場住持覺麟法師、監院有霖法師、常住法師、協會現任會長王如茵、新任會長陳澄慧、第12屆理事會新任理事及各分會幹部、傳燈分會、佛光青年等，以及近三百位會員，歡聚一堂，共同見證這一歷史性的時刻。典禮司儀由傳燈分會長趙雲涵與青年團團長周智杰擔任。

第十一屆會長王如茵在致詞中強調唯有「團結」才能讓協會未來的路走得更長遠，會員們要「不忘初心」，護持法師與新的領導團隊，第12屆會長陳澄慧從留學美國、結婚生子、一路參與道場與協會的工作，是在道場長大的孩子，從披上會長肩帶的那一刻開始，即挑起未來三年的重任，陳會長的兩位副手，一位是前傳燈分會副會長也是協會現任理事的姚忠輝，另一位是曾擔任五屆分會長、現任協會副會長的金鏗繼續連任，是老幹與新枝的強棒組合，諸位法師及佛光人的共同見證下，並傳遞會長授證，圓滿交接儀式。

王如茵說，卸任會長不是結束，而是一個嶄新的開始，自己將會繼續與大家攜手向前邁進，一起為大眾服務，相信佛光會在新任會長和理事的帶領下會務發展會越來越好。



陳澄慧會長代表新任理事感謝王會長及上屆理事，感謝常住及全體佛光人的支持，期許自己能有機會再次突破自我，開始新的學習和承擔。佛光山「給」的哲學，讓自己給出歡喜，也開發自我。紐約道場提供了非常棒的學習平台，開發自己的般若自性。大家平時常常回來道場，都是自己成長和學習的好機會，希望在大家的共同努力下紐約人間佛教能夠生根發芽，發光發熱。

第七屆分會長有四位進入理事團隊，前金剛分會徐賢慶、松鶴分會蔡巧文、新鮮草原分會王安樂、貝賽分會譚慧君，另有兩位連任第八屆分會長：艾姆斯特分會雷美璘、菩提分會呂夏蓮，難能可貴的是紐約第一大分會法拉盛分會，從2023年起分為，以普通話為主的法拉盛第一分會和廣東話為主的法拉盛第二分會，都選出剛進佛光會不久優秀分會長朱明鋒和郭丹楓，兩位勇於承擔的精神實在讚歎。

紐約協會從2006年王喬榮督導的年代成立分會，從剛開始的兩個分會，發展到2023年共九個分會，期間有14位擔任過兩屆的會長，今由協會提報世界總會聘為分會督導，其中蔣香鳳曾任六屆分會長，金鏗也曾任五屆分會長，新任分會督導也在同日授證，往後將協助分會長擴展會務。

住持勉勵佛光人，能為大眾做事是福氣，通過不斷磨練自己，集體創作耕耘社區，傳承信仰，成就善因好緣，一起努力將人間佛教留在紐約，成為當地的一項文化資產。傳承人間佛教的接力棒是件非常不容易的事。協會會長要照顧各分會，格局及高度都要提升，要去看更寬廣的局面。

除了會長，分會長交接授證，分會督導授證之外，青年團總部也授證周智杰為青年團團長，2022年全球佛學會考也在會中頒發獎狀，紐約協會共拿到117張各項榮譽獎狀，會後舉辦「有您真好感恩餐會」，疫情三年的第一次聚餐，由各分會提供將近一百道南北佳餚，新舊任會長攜手準備娛樂節目，住持也宣布各分會的新任輔導法師，沒有送舊只有迎新，整個活動在歡喜祥和的氣氛中畫下圓滿句點。

一師一道一本初衷 全心全意無怨無悔



文 / Cindy 圖 / 王喬榮

25年，回首來時路，一間佛教寺院，改變我後半生。

女兒9歲那年，從基督教中文學校回家，生氣的說，再也不去上中文。我問，為什麼？女兒轉述牧師的話說：「宇宙是上帝創造的」，她舉手反對，自然歷史博物館的影片說，「宇宙是爆炸產生的」，牧師罵她說謊。

正在煩惱時，一位長輩指點，佛光山有中文學校，先生就帶著女兒前往報名，等待面談時，順手拿起書架上的《釋迦牟尼佛傳》，向以閱讀為興趣的他，從此一頭栽進浩瀚的經藏中；接著又送女兒參加佛光童軍，擔任全團唯一的愛心爸爸，開車接送孩子們外出活動，我也每星期日去道場享受一頓可口素齋。

1997年，《普門雜誌》總編輯永芸法師調派紐約，家中長期訂閱《普門雜誌》，好奇心驅使，到道場一睹法師廬山真面目，從此每星期日除了享受素齋，法會後法師的開示，也從未缺席。1年後，在永芸法師邀請下，接任大女童軍團領隊，展開10年領隊生涯。1999年星雲大師到紐約主持三皈五戒，全家皈依三寶。

2006年紐約道場前任住持永固法師第一次駐錫紐約，次年年底理事改選，提議4團男女童軍各派代表參選，為什麼最後是我這個沒有在佛光會服務過的童軍領隊當選會長？至今也沒想得明白。數一

數自己認識的會員，大概10根手指就數完了，只好拿著會員名單開始背人名，每星期日站在大廳認人，我努力學習做個好會長。

很不幸，上任才半年，女兒遭大學退學，行為舉止怪異，脾氣暴躁易怒；某個深夜，她被幻相干擾不能入睡，次日發狂，急迫送醫治療，醫生診斷為「雙極性躁鬱症」，晴天霹靂，不知所措。那2年裡，女兒經常毫無預警地離家出走，遊蕩美國各地，每當夜間電話鈴響，心驚膽顫，久久不能入睡。有一天，女兒的高中同學在外遇見女兒，告知父母擔心，快點回家，她答：「想要見我，只能在殯儀館。」聞此言，心如刀割，淚如泉湧。

雖然女兒病情嚴重，我沒有自怨自艾，也沒有臨陣脫逃，仍堅守會長職責。2008年大陸汶川地震、2009年台灣莫拉克風災，天災人禍接連不斷，佛光人走入紐約五大區托鉢募款，前所未有。2009年素宴籌款賑災，當時全美正陷入經濟危機，竟能售出72桌餐券，不僅創協會紀錄，更將全體會員士氣提振至最高點。

2010年底改選前夕，女兒再次發病，她偷偷打包行李準備離家，我和家人通知警局，女兒被迫二度入院，期間我與先生參加躁鬱症患者父母互助會，竟然沒有聽到一個病人家長，分享子女痊癒的經驗，我倆的心頓時沉入谷底，女兒是否真的一輩子要進出醫院，無法正常生活？

茫然無助時，開始讀經，我問先生，觀音菩薩千手千眼，聞聲救苦，但眾生千千萬萬，如何救得了？佛光山開山宗長星雲大師曾說，每個父母都是自己孩子的觀音菩薩，父母與子女不管是現在還是過去，都是累世所結的因緣。女兒選擇投胎到我家，一定認為我倆的肩膀足夠堅強，可以支撐她承受病苦。

「觀音妙智力，能救世間苦，具足神通力，廣修智方便，十方諸國土，無刹不現身，種種諸惡趣，地獄鬼畜生，生老病死苦，以漸悉令滅，」女兒的病症持續了10年，我和先生從改變自己做起，重新認識「三世因果」，學習接受與包容，漸漸地，女兒靠著堅強意志走出陰霾，重入大學並考取呼吸治療師執照。疫情期間，她勇敢的在急救室工作，目睹生命在眼前瞬間消逝，居然記得為亡者念「阿彌陀佛」，我內心真是百感交集。這10年我從未氣餒，堅定相信大師所說：「有佛法就有辦法」，女兒能回歸正常生活，就是最好的見證。看著女兒長大的

【雲水人間】

覺淳法師，不時捎來關懷，銘感於心，我許諾要做佛光會永遠的義工。

2019年，永固法師再次調派紐約，我也二度參選並當選會長，然而卻面臨人類史上的空前災難新冠病毒疫情，道場關閉，所有活動驟停，面對前所未有的艱鉅挑戰，只能藉著多元便捷的線上活動，繼續推展協會會務，因為團隊的向心力，3年疫情過後，才能快速各就各位，讓道場在疫後能重新開放，我為全體紐約佛光人感到驕傲。

這些年女兒情況和緩，我的母親則垂垂老矣，失智情況日趨嚴重，在我每次辦大活動前後，總有狀況，我都會對媽媽說：「再忍耐一會兒，等我辦完活動才能辦您的大事」，每晚幫她翻身按摩換尿布，都想著：「媽媽您照顧了我60年，現在換我來照顧您……」，但老母親終究沒等到我卸任，在會長交

接前一星期與世長辭。

有很多人問我：「怎麼能白天上班，晚上照顧老人家，而協會工作又能事必躬親？」其實這25年來，我早已把童軍、協會當成自己日常生活的一部分，「諸惡莫做，眾善奉行」是我的信念！96歲的大師問：「我還能為你們做些什麼？」身為佛光大家庭的一員，怎能懈怠啊！

2022年，紐約協會第12屆理事團隊選出新會長，讓我順利圓滿第2個3年。25年回顧，心懷感恩，佛光會這個平台，讓平凡的我，活出精采。佛光人，您的相伴相隨，豐富我的人生。《紐約佛光世紀》希望我寫下這一次又一次的感動，我想說：「一日佛光人，終身佛光人」，即使卸下會長職務，仍舊一本初衷，全心全意，無怨無悔，一師一道。



上圖左：2022年12月18日紐約協會會長王如茵交棒給下一任會長陳澄。上圖右：紐約道場住持覺麟法師與新老兩位會長合影。



上圖：會長及第12屆新任理事交接儀式暨感恩餐會聯誼，佛光山紐約道場法師、協會新舊會長和幹部、各分會幹部以及近三百位會員，歡聚一堂。



紐澤西協會 2022 年會員大會 弘法成果豐碩與時俱進

文 / 安道（紐澤西） 圖 / 新州佛光山提供

國際佛光會紐澤西協會於 12 月 4 日召開第 8 屆第三次會員大會暨理事、分會委員選舉，首次採用先進的電子投票，佛光山紐約道場住持覺麟法師、新州佛光山監寺暨紐澤西協會輔導法師覺懺法師、協會督導魏建國及李幸玲、現場會員以及觀禮者，近 80 名佛光人共襄盛會。

會長童振邦以精采生動的影片展示紐澤西協會於 2022 年所舉辦的各類活動，補充說明紐澤西協會也承擔了 2022 年世界理事會線上會議以及北美雲來集等大型活動的部分幕後工作。

當日宣佈了紐澤西協會榮獲「2022 佛學會考」佛學水平獎、佛光獎（團體 2 組，個人 1 人），滿分圓滿獎（7 人），精進獎（21 人）。

大會中宣讀 2022 年國際佛光會世界理事會會議重要決議，並且通過七項提案，包括 2022 VEGRUN 捐款支持 Clean Ocean Action (COA) 清潔紐澤西海岸線、以及積極響應本屆世界理事會各項重要決議案等等。

紐澤西協會今年首次使用電子投票，票選出 9 位理事以及 1 位候補理事。並由新理事共同推選童振邦連任第 9 屆的會長、張大禹擔任副會長，二人將攜手合作，帶領新團隊邁向新的階段。

童會長表示 2019 年被選任會長時可說是懵懵懂懂，接受之後才發覺工作的繁重，不比過去在職場工作時輕鬆，今天再被推舉出承擔 3 年的任務，

真正感覺到任重道遠，但是無論任務多麼艱鉅，工作多麼繁雜，還是會一本初心，跟大家齊心合力，把人間佛教的信仰發揚出去。同時特別要感謝過去 3 年協助他的夥伴及義工們，未來希望透過分會的運作，更加壯大佛光會的組織。

來賓鍾鵬忠伉儷隨同協會理事陳圖強伉儷一起參與會員大會，鍾鵬忠觀禮後表示活動內容豐富，並且讚歎司儀彭浩雲善加利用進行投選的空檔，在主會場進行帶動唱，讓他們感覺非常溫馨愉快。

輔導法師覺懺法師於會前和久違的會員信眾溫馨互動，鼓勵大家無論法師或在家眾都是佛陀的弟子，提醒大家要重視信仰的傳承，並以星雲大師 2023 年的新春墨寶「仁和安康·富樂吉祥」和大家結緣，並且開示要義。

住持覺麟法師開示大眾在尋找心中的佛性之外，每一個人都是結緣的對象，每當交接選舉時，每位會長都會覺得對眾生的擔子越來越重了，可是隨著他這份承擔，其實也是自己在菩薩道上不斷往前的增進。提醒大家，當星雲大師告訴我們「我是佛」時，為何「我是佛」？因為有眾生在，所以我是佛；佛性當然是不增不減，可是在娑婆世界，如果我們要修行，就必須要有眾生當助緣。

住持嘉許紐澤西協會在世界總會舉辦的各種活動中，從來不缺席，而且有非常優良的成績。鼓勵大家老幹新枝一起努力，指示下個 3 年要推動人才培養，讓紐澤西協會永續經營，重視信仰傳承。



三好感恩齊努力 佛光童軍共歡慶

文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

12月17日，紐約道場法師、紐約幼童軍、領隊和家長們60人齊聚紐約道場五觀堂和三樓圖書館舉行「童軍感恩日」。藉由歡慶北美感恩節的因緣結合了童軍德育教育、人間佛教的教育理念和中華文化，讓幼童軍們從學習感恩、懂得孝順父母。

幼童軍集合時，男幼童活動主委暨國際佛光會檀講師陳澄慧先帶領一半幼童到三樓大殿彩排舞蹈表演。另外一半的幼童則由女幼童活動主委鄭瑩及佛光媽媽們帶領，一起搓湯圓和煮湯圓。幼童們的小小手，努力把一糰糰麵粉搓成整齊的小球。雖然手上和身上揚上了不少麵粉，然而真誠的笑容洋溢在他們的臉上，專注搓湯圓的神情是愛和感恩心的凝聚。

下午六時感恩餐會在五觀堂正式開始，只見正中的牆上懸掛「回饋」和「感謝」旗幡，「愛心」氣球與花瓣型的氣球，和寓意秋天的五彩楓葉映襯下，格外醒目。各個桌上都鋪上紅色和粉色的桌布，並擺放各種童軍標識的裝飾，給人以溫馨氣氛。紐約道場住持覺麟法師帶領大家在飯前念〈佛光四句偈〉。而後先由童軍團資深領隊陳莉雯帶領眾人開始例行儀式，男女童軍代表分別稱念童軍誓言（Oath）、諾言（promise）、法則和三好宣言。禮畢後，法師、家長及幼童們，依序取用大家在家裡事先精心烹調的美味素食佳餚。每一份素食都讓人回味無窮。

在祥和的氛圍中，大家品嚐美食，觀賞影音組特意收集幼童兒時的家庭照來編輯成影片作為紀念，空氣中迴盪著〈孝順不能等〉的背景音樂。

大家回到三樓觀音殿上進行奉湯圓的儀式，父



母坐在氣球簇擁的椅子上，聆聽著〈聽我說謝謝你〉的背景音樂。童軍的孩子們一個個手捧之前親手揉搓和煮好的湯圓，緩緩入場。他們雙膝跪地，向法師、長輩及父母奉上自己的敬意。甜甜的紅豆湯和湯圓入口，懷裡擁抱著親愛的寶貝，父母們暖意無窮，溫暖無限。



奉湯圓完畢，幼童軍伴隨著〈跪羊圖〉悠揚唯美的歌聲，幼童們舞蹈蕩漾開來，流淌進父母的心田，不少父母都情不自禁留下激動的淚水。隨後每位幼童朗讀自己準備的感謝卡與祝福語給父母，稚嫩的語言溫暖著每一位父母的心。

節目的尾聲，恭請住持帶領大眾在佛前祝禱。覺麟法師開示，孩子們透過搓湯圓、奉茶和製作卡片之功德來實踐身做好事；童軍們以對三寶的恭敬

心、感恩心和歡喜心為家長們在佛前祝禱，祈求佛陀護佑父母們身體健康，增福增慧，祈求童軍們在新的一年里所做之事都是令人歡喜、利益大眾的好事，所說的話都是慈悲善良的好話，所存的心都是祝福他人，利益他人的好心，大家共同發願，齊心協力建立人間佛國淨土。活動圓滿是集體創作的結果，是星雲大師三好四給精神的體現。



紐約佛光大女童軍 親自下廚感恩餐會



文 / Joy Huang、Katia Lee 圖 /

紐約道場 11 月 20 日，舉行佛光大女童軍年度感恩節餐會，全體大女童軍、領隊及家長近 110 齊聚一堂，每年感恩節即將來臨時，大女童軍團都會舉辦感恩節烹飪課程，這個課程也是結合女童軍總會課程內容上的要求來作出安排。在下午二點，大女童軍團在佛光山紐約道場五觀堂進行了這一堂烹飪課。女童軍們藉著這課程所學所做出的菜餚回饋給常住、法師們和女童軍家長和家人們對他們的支持、愛護和期勉。

為了這個課程，童軍們提前在 11 月 11 日的課堂中，開始籌備感恩節烹飪課，在童軍小隊長 Kirstie Qian、Kylie Wong、Kelly Tching 的帶領下，五個小隊每隊有 9 至 10 人的女童軍小組開始從英文字母表中抽取一個字母，並以該英文字母來作為開頭來想出要烹煮的一道主菜和一道甜點的名稱。大家根據這些要求計劃和準備，由誰人負責採購菜餚食材和攜帶所需要用的配料和炊具。

11 月 20 日星期天，就是每個童軍都準時 2 點在五觀堂集合，開始準備烹飪挑戰，展現身手。大女童軍們以感恩節精心準備裝飾布置場地。大女童軍們每個小隊一起製作了展示菜餚名稱和註明所用食材說明卡，每個小隊成員都齊心協力的製作美味菜餚。

大約於下午傍晚 5:30 左右，家長們帶著家人陸陸續續也端來著各家自己拿手好菜的佳餚美食，餐桌上擺滿美味佳餚，豐盛的菜餚讓人驚訝，素菜也能如此豐盛，不時引來稱讚聲。

大女童軍團誠意邀請住持覺麟法師、監院有霖法師和知群法師一起出席這次的盛會。餐會上住持覺麟法師為大家開示，引用佛法和感恩節的意義來說法如何互相感恩，藉著感恩節好好的感謝一切。

大女童軍團團長 Ivana Lee 向大家說明童軍，希望利用這次烹飪課程親自秀一手，展現做出別緻的菜餚為法師們和父母們送上滿心的祝福和感謝。

隨後，每個童軍小隊委派一位成員向法師們和父母們介紹和解釋他們所準備的每一道菜餚和甜點的意涵。五個小隊分別解說完畢後。在住持覺麟法師的帶領下齊唸「佛光四句偈」，大家並一起來享用感恩晚餐。

這是一次非常成功的活動，法師們、家長們和童軍們聚在一起享用，大家烹飪的美味食物來表達我們對身邊的人的感謝和感恩。



翁思再拜訪紐約道場

暢談以音樂劇推廣人間佛教理念

文 / 圖 /

大陸傑出藝人、華東師範大學的教授，也是京劇的名作家翁思再先生於2022年12月13日，週二中午隨同友人音樂創作家梁劍鋒先生到佛光山紐約道場拜訪住持覺麟法師，監院有霖法師與諸位法師一起歡迎接待。常住準備茶點佳肴招待，住持和京劇學者，劇作家雙方相談甚歡融洽，並與友人一起享用素齋佳餚。

翁思再曾在美國獲得2018年度「亞洲傑出藝人終身成就獎」，多年到紐約授課，慈悲傳授京劇藝術。因與星雲大師結緣，翁思再更在2008年9月29日應佛光山開山星雲大師之邀，當年有北京師大學教授于丹、北京師範大學文學院副院長康震、華東師範大學東方文化研究中心研究員翁思再等三位「百家講壇」暨「揚州講壇」知名講座學者，當年於二十七日展開為期九天的台灣參訪之旅。

專研中國古典詩詞的康震，在「百家講壇」講述「詩仙李白」、「李清照」等專題講座、於「揚州講壇」主講「唐詩的永恆魅力」，頗受觀眾喜愛；身兼京劇學者與劇作家的翁思再對京劇的評論，特別是「揚州講壇」主講的「梅蘭芳與揚州文化」，



亦廣受好評。

翁思再歡喜暢談他與星雲大師的因緣，在他心中，大師是一位非常有智慧的長者，無論是宗教信仰還是人生意義等領域，都可向大師請益，從中去吸取思想上的養分。然而，一直掛在翁思再心中，還未落實的事，既是大師在2008年7月份，知道翁思再想以音樂劇來演藝【玄奘大師】傳記，並為他提了【玄奘出關】作為鼓勵；更希望其能透過音樂劇來推廣人間佛教，讓世界各地也認識這位偉人。翁思再表示，這次到佛光山紐約道場特別把大師提的【玄奘出關】裱了一份贈送給道場，希望有朝一日能夢想成真，突破政治隔閡；但願因緣具足能在紐約集合音樂藝術人才組團演出【玄奘出關】音樂劇。融和現代與古代，從西方結合佛教和中華藝術文化的精髓，透過音樂劇，從各種角度來詮釋玄奘大師的偉大，啟迪人心。

想當年和星雲大師會談後，只因想圓滿星雲大師一生所願，希望將這部音樂劇還玄奘大師回歸本來面目，還原歷史真相。若能在西方演出，把中華文化帶入相當有意義，翁思再的因緣間接能實現對還原對玄奘大師偉大的願行是值得我們讚賞。

最後住持覺麟法師特別代表常住，以星雲大師著作《自學之道》一書、諸事吉祥墨寶及各種梵唄光碟與貴賓結緣。翁思再和梁劍鋒從交談中感受深刻，很溫馨、也很自在，像回家的感覺；還直言真的不虛此行！





紐約道場知客講習會 加強度眾軟實力

文 / 心甄 圖 / 王喬榮

佛光山紐約道場為加強軟實力，跟進佛光山總本山各項系統運作和提升知客組的服務，12月31日在滴水坊召開服務台「知客講習會」，15人與會，期能使知客內外兼具、福慧雙修，接引更多人親近佛法。

知客講習會的課程設計分為四點，其中禮請住持覺麟法師談茶道與待客之道，監院有霖法師講解來時歡迎去時相送、待人接物和共同成就。知客是人間佛教的第一線接引菩薩，知客的言行舉止是蒞寺大眾對佛光山的第一印象；知客站在第一線服務大眾，既承擔接引的工作，就要以「來時歡迎、去時相送」的禮儀給予感動，與大眾廣結善緣。

有霖法師引用星雲大師法語，說明要用熱心與

誠意去服務大眾，饒益有情，散發光與熱。秉持星雲大師行三好理念，在服務台服務時要注意自己的舉止是否合宜，因為穿上佛光山的知客制服，就是代表佛光山，要讓佛光山以您為榮。

有霖法師說，感謝大家將道場當作自己的家，無怨無悔的付出時間服務大眾，以親切、歡喜、笑容、真誠、耐煩的慈悲態度及柔和語言進行引導，讓大眾有賓至如歸的感覺，展現佛光山知賓風範與佛光精神。

覺麟法師表示，全力支持本山系統，並希望大家一起攜手加強紐約道場硬體與軟體設備。妙住法師講解服務台知客對於各項表格填寫與流程，並提醒知客組有不了解的部分要詢問。討論與發問單元，有霖法師一一解惑，讓大家達成共識，了解佛光卡和法務系統概念及運作。



紐約之旅 增廣見聞

文 / 劉良宇 圖 / 紐約道場提供

紐約之行，讓我感受到林慧萍師姑在紐約有著相當高的威望。當我聽到國際佛光會紐約協會新任會長陳澄慧提到「師姑」時，我想，能在佛光山成為師姑一定很了得。

抵達紐約道場時，已是傍晚。監院有霖法師和妙住法師為我們準備了晚餐，心中既感動，也有些緊張。感動是，法師對我們這麼好；緊張是，法師單獨為我們做飯，這輩子從未受到過如此美好的待遇。

安頓之後，便開始在紐約行程。每一天都是從早課開始，用過早齋便出門認識紐約文化。站在紐澤西縱觀曼哈頓全景，讓人感受到紐約這座城市的壯觀，更加覺得星雲大師的了不起。紐約道場如來殿、觀音殿、五觀堂，使人雖處在陌生城市中，卻有著一個熟悉角落的感覺。

覺讓法師一句：「佛法生活化，生活佛法化」，對我影響很大，讓我變得樂於與人結緣。從前每天遇到陌生人，我都覺得沒有什麼。對方不和我講話，我是不會先開口的，自己時常會想：「你不理我，我還不理你呢！」但今天上班時，我變了。我主動向一起乘坐電梯的陌生人說：“Have a nice day.” 對方也很友善地回應我：“You too, thank you!” 佛法生活化，就是要用佛教的結緣思想來創造人我和諧；生活佛法化，就是要讓日常的每一件瑣碎小事都變得更有意義。有意義，就是功德。這個時候，修行是日常，日常是修行不二。

只因為一句：「我喜歡吃甜食。」法師們在我離開時，給我準備了New York cheese cake和一



個大大的南瓜派，還有紅包和其他的結緣品。法師們待人的厚愛，讓我感到由衷地敬佩，也給我在日常待人接物當中樹立學習的榜樣。星雲大師曾說，能「給」便能得。「給」要有佛法，要能不自苦、不自惱。

當有仁法師帶我們去掛單時，有回家的感覺，常住為我們準備好吃的，有舒適的居住環境，寒冷中供應暖氣，真的很貼心。想到法師們最初到紐約弘法時，一定很辛苦，風餐露宿。下筆至此，內心慚愧和感恩一齊湧上心頭。不禁要問自己一句：「我有何功德？」

住持覺麟法師在彌陀法會開示中提到，每一次念佛，都是在滋養極樂世界中自己的那朵蓮花。原來念佛是這樣美好的一件事。修行人講話，果真不同凡響。

經由紐約的見聞，才知道自己是多麼的渺小，多麼的狹隘，這個世界是多麼的寬廣開闊，要常出門看看世界！

《早安佛光》傳播人間佛教正能量

文 / 古道

渥太華佛光山住持永固法師，在疫情初始，百業蕭條、萬眾驚恐、束手無策。在此當下，永固法師與幕後製作團隊勇於荷擔如來家業，以無畏執著之精神，適時推出《早安佛光》音像節目，似汨汨清泉、滋潤久涸急盼甘霖的心田。

每日早晨，法師溫暖和熙的音聲，娓娓道來佛法的真義和智慧的宣流，令四方聽眾得以驅除迷茫迷思，學佛與道心有了正信的依傍和堅固！

感佩法師法佈施，積極推廣「人間佛教」，讓海內外有更多人接觸到正信佛教，以佛光山開山星

雲大師的願力，透過不同管道推廣「人間佛教」，感受到「人間佛教」的慈悲與智慧，法師和製作團隊付出了很多很多。每看一集的時候，總在想著佛法不可思議。衷心地期盼：有一天，《早安佛光》以及所有佛光山人間佛教的正信正知正見的法音、法像和法水，如長江、似黃河，滔滔不絕地浸潤在大陸的土地上，為那裡的民衆啓迪真正的佛法智慧，從而享受到佛光山人間佛教的法喜和法師無上的溫情！

在這一千期的《早安佛光》裡，我有幸參與拍攝製作的短短幾期，感到無比的榮幸。

參加總本山水陸法會心得分享

陳雅芬：美國的感恩節後，我便搭機從紐約飛往台灣佛光山總本山參加第二期水陸法會。本想在出發前把自家清洗一下，卻不慎在廚房摔倒，身體多處受傷，或許是諸佛菩薩提前考驗我的誠心吧！沒時間去醫院處理及去看骨科醫生，隔天就出發前往機場，誰知卻發現行李箱推不動，原來是行李箱輪子壞，這是對我的第二個考驗。於是匆匆忙忙借用兒子的行李箱，重新打包，終於順利上飛機。抵達台灣時正逢台灣選舉日，本早已在網上預購高鐵車票，卻必須要排隊在預售票窗口等票，拿到票時，高鐵車已經開了！這是第三個考驗，我因右手受傷不方便，拖著行李很吃力，只能排隊等下一班的自由座，不可思議等下一班人山人海，當下愣一下，趕緊擠進二車間的中間！心裡很懊惱，買全票的人，竟然變成站票，要從桃園機場站到左營，真怕自己身體堅持不住！幸得在苗栗站有人下車，我這惟殘老人終能坐下喘口氣，俗語說：事不過三，考驗已過，從此順利抵達高雄，參加第二期總本山水陸法會，因為第一次參加，難免新鮮好奇，在禮佛時，熱淚盈眶，虔誠懺悔！

我是一個較不耐煩的人，朋友們很驚訝我能圓滿第二期的水陸法會，真是不可思議！記得六年前，覺培法師曾對我言，聽聞我曾經經歷 911 逃生故事及青少年困苦失學往事，火裡來，水裡去，若有機會，必定要參加一次水陸法會。很高興達成心願，在法會中巧遇十方善人，得到許多貴人相助，輕鬆如願圓滿內壇和外壇的修持。在內壇誦經時，每當五尊大和尚開始齊誦至心歸命禮，十方法界，諸佛法僧，常住三寶時，彷彿觸電，電流從全身上下穿過，顫抖不已！感謝星雲大師給予我們修行所在，您的弟子們依教奉行，慈悲待人。

此行，特別要感謝麻竹園的覺助法師，得知我右手受傷，即刻幫助我噴藥膳水，貼草藥布，告訴我有痛要趕快治療，第二天，依果法師得知也趕到麻竹園，關心我的傷勢，並致贈草藥貼布，法師們溫暖照顧的舉動，讓我不覺遠離美國的家，在水陸法會結束後，我來到台北掛單普門寺，同時也得到了法師們的照顧與關心！正巧，適逢普門寺 12 月 4 日到 12 月 10 日舉辦彌陀佛七法會，真是太幸運了！我的生日竟然也能在普門寺度過，加入佛光會後處處是我家，感到無限的幸福！

何曉記：往年感恩節，不外乎飽餐一頓，緊接

著血拼一番，這三年因疫情之故無法回台參加本山水陸法會，佛祖終於聽到我的心聲，今年疫情稍緩和，趕緊訂了機票回台參加水陸法會親近佛法，睽違三年後有了截然不同的感受；真是無知者無畏，整個送聖儀軌非常殊勝，逼真的動畫流轉，讓人彷彿置身於佛國淨土。我閉上雙眼，默念極樂世界的種種莊嚴。當聽到「願所有眾生，無有眾苦，但受諸樂」時，不由得被平等清淨帶來的力量所震撼，瞬間淚奔。此刻，雙掌合十，願此生：不忘初心，與佛同行，讓佛法在心中生根發芽。

法會分上、下兩個半場，歷時六小時。從迎請諸佛菩薩、供奉諸佛菩薩，召請十方一切眾生，以淨甘露及佛的神力感動眾生離邪行、歸敬三寶、證無上道。並以各種咒印，包括淨業障、變食、開咽喉、懺悔、說皈依、受戒等，直到孤魂同登慈航，航向成佛之道。信眾們一心一意跟著念誦。雖然有些較長的結印、真言咒文不熟，但是大家都盡全力跟上，整個壇場時時圍繞著莊嚴的法音。

黃子晉：參與水陸法會道場莊嚴的佈置非常攝心，義工菩薩犧牲奉獻的精神令人感佩至深，他們輪流利用空檔拜懺，真正做到了「菩提心利他為先」。背著一籬筐的愉悅與唱誦的餘音，我踏上了歸途。首先感謝佛光山所有無私義工的護持，看見道場的擺設以及莊嚴的氣氛，誠摯的心不禁油然而生。優美的唱誦更令人無比的舒暢。然而，從另一方面而言，法會令我非常震撼，聽經、聞法、唱誦。瑜伽焰火的梵唄唱誦以及那六字真言“唵嘛呢叭彌吽”的讚誦，永難忘懷，佛法無邊，以法相會產生的共鳴與震盪。明年，我再來！

薛博文：萬緣水陸法會是中國佛教中，儀式最隆重、功德最殊勝的法會，因以飲食上供諸佛菩薩一切賢聖，下施法界一切有情。凡參與者，冥陽兩利，不僅報親恩，超薦先亡，亦可滅罪增福，延年益壽，福慧增長，功德不可思議。此外佛教不以神蹟感眾，但每當隆重莊嚴的水陸法會圓滿日，總會有奇蹟。當大眾虔誠的念佛聲目送著西方船上的十方法界一切眾生榮登極樂時，太陽猶如摩尼寶珠，晶瑩剔透，一道亮晶晶的寶光直射出來，隨之整個光球開始急速旋轉無礙，青色青光，黃色黃光，眾等無不目瞪口呆的讚嘆不已！參加法會的我真是感動得目眶濕潤，無法言語。



發願

一般佛教徒都知道，諸佛菩薩都是因為發願而有成，如觀音菩薩十二大願、普賢菩薩十大願、阿彌陀佛四十八願，特別是地藏菩薩「我不入地獄，誰入地獄；地獄不空，誓不成佛」，還有釋迦牟尼佛在菩提樹下、金剛座上所發的大願：「若不成正覺，誓不起此座。」佛要入涅槃的時候，阿那律說：「日可令冷，月可令熱，佛說四諦，不可令異。」這是佛陀的願力和信心。

儒家重在「立志」，佛教叫做「發願」。做人不能不立志；成就菩薩的道行，不能不發願。以淨土宗來說，往生西方極樂淨土，也要具備有信、願、行等修道的三資糧。

但是，所謂「願心」，並不是要我們說佛菩薩的願心，是要問諸佛弟子，我們的願心在哪裡呢？

我們的願：要弘法利生；我們的願：要佛教興隆；我們的願：要眾生安樂。但我們有確實從事這許多工作嗎？佛陀批評小乘修行者為「焦芽敗種」，就是不發大乘心，沒有普利天下的心。

修學佛法，在家的信眾知道要布施，那我們的願心、願力是什麼呢？過去所謂「割肉餵鷹，捨身飼虎」，當然不是一定要發這種願力，我們應該要發像觀世音菩薩的十二大願、普賢菩薩的十大願、阿彌陀佛的四十八願。

以四弘誓願為例，佛教徒敢在佛殿上唱：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」但要他在台上講，他敢講「我眾生無邊誓願度，我煩惱無盡誓願斷……」？都不敢講！修道的人應該要慚愧，應該要常講才是。

在社會上，一個人將來的事業成就有多大，就看他童年的志願如何；在佛教裡，一個修行者的功行有多深，也看他的願力大小。發願就如同時鐘上緊了發條，汽車加足了汽油，能產生前進的動力；又如船隻裝了羅盤，學生訂了功課表，有了前進的目標。所以《勸發菩提心文》說：「金剛非堅，願力最堅；虛空非大，心王最大。」一個人的心量有多大，成就就有多大；願力有多堅，力量就有多強。

發願也像求學一樣，要不斷升級。剛開始從小願先發，但漸漸的願要能擴大，要讓願力不斷昇華。例如，我發願在這一一生中，要為多少眾生服務，要能傳播佛法度多少眾生；我發願做眾生的馬牛，做社會的明燈……能夠發願「行佛」，確實「行佛所行」，才更為了不起。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》

福田園地

陳林芳琴：奇美鳳梨酥一盒、蜜餞一包、天然養生綜合穀粉

周鳳英：吐司兩條、whole grains全麥吐司兩條

賈梅琴：四種綜合水果（蘋果、芒果、柿子、梨）

徐少文、朱慧雯：竹筴、梅子、養生包各一包

朱明鋒：自製生煎包一盤、蛋塔兩盒

施陳敏：紅蓮麵包一大包（綜合各式麵包）、壽桃一大盤供佛

何曉記：千層夾心派、巧克力麻薯、起司牛奶餅、紅糟餅乾各一包

李艷翠：茶葉兩罐

寇曉鶯：聖誕紅九盆

陳雅芬：佳德鳳梨酥一盒

金海華：大米兩包、油兩桶、白菜一大箱

蔡巧文：麵十磅

陳文淑：楓漿一瓶、餅乾一包

姚琪渭：HANDWARMER護手暖暖包兩盒

王瑤堃：麵包八個

陳澄慧：巧克力一盒

KEN：番薯兩袋

陳月娥：油條九十條

楊雅卉：蛋糕一盒

盧美玲：番薯糖一包

高逸彩：大蘋果十一個，天津、泰國香米、雙象米各一包

黃素貞：巧克力一袋、CORN FLAKES CEREAL 兩盒

鄧潔心：芒果酥、鳳梨酥、綠茶酥、藍莓酥各一盒。

蘇家齡：巧克力三盒

程小蓮：紅棗一包、龍眼乾一包、數樣水果

黃子晉：炸豆腐兩包

麥笑香：核桃一包

何曉記：蘋果、柳丁、AVACODO各兩箱、葡萄一箱

周芳華：南瓜一個

吳楚玟：紙皮核桃一箱

僑報：金莎巧克力一盒

本期功德芳名



釋永固，譚順勤，王喬榮，施碧雲，蔡巧文，黃順嬌，蔣秀鳳，朱桂蓮，李碧琴，陳文淑，黃素燕，李耀輝，李靚，陳榮昌，李秀芝，蔣月菊，劉仙蒂，黃淑珺，陳林芳琴，三寶弟子。



椰棗蓮子飯

食材

糙米兩杯、椰棗120公克、蓮子129公克。

作法

- 1) 糙米洗淨，兩杯糙米用三杯的水浸泡四個小時，備用。
- 2) 椰棗切塊。
- 3) 蓮子泡水，剝開，備用。
- 4) 將糙米、蓮子、椰棗一起放入電子鍋，然後設定在煮糙米的功能鍵，按下煮飯鍵，就開始煮了。
- 5) 差不多五十分鐘後，電子鍋跳到保溫的功能時，稍微燜個五分鐘，就可以食用了。



廚師：妙住法師

2023

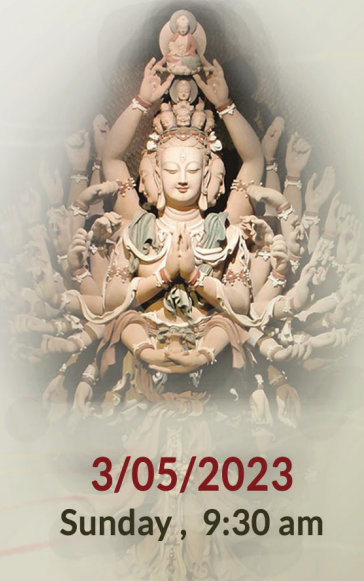
Great Compassion Repentance Service

大悲懺法會

南無觀世音菩薩

觀世音菩薩

農曆二月十九日
觀世音菩薩聖誕



3/05/2023

Sunday, 9:30 am

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109
TEL: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org



fgsny youtube www.fgsny.org facebook

光明燈法會 LIGHT OFFERING

2023年光明燈上燈法會 2/5/23
2023 Light Offering Chanting Service 10 AM

《無量壽經》云：為世之燈明，乃人間最勝之福田。
於佛前點燈，藉著佛陀的智慧之燈放出的光明，
照破我們的無明，使我們心生慧解，成就智慧波羅蜜。

“Longer Sukhāvāṭīyūha Sūtra” stated that to be a bright light on this earth is the most supreme field of merit in the human world. When we make a light offering to the Buddha, the light of the Buddha’s wisdom enters our heart, enabling the arising of true realization and the achievement of the paramita of wisdom.



Address: 154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355
Tel: (718) 939-8318 Email: nyinfo@ibps.org
Web: www.fgsny.org YouTube: FGS IBPS New York

3/4 SAT.
5 SUN.
16:30
高雄佛光山

藉由淨土，信願念佛，淨化當下世界。
透過禪修，集中意志，收攝散亂身心。

禪淨共修 2023 獻燈線上祈福法會

CHAN & PURE LAND
VIRTUAL PRAYER
SERVICE

星雲大師云：
「解在一切佛法，行在禪淨共修。」



適逢佛光會創會30周年，秉持佛教無緣大慈、
同體大悲之精神，為祈求新冠疫情病毒早日
消弭、世界和平，特此舉辦線上祈福法會。

參與方式：可於家中搭海青繖衣，觀看「人間衛視」
或 YouTube「國際佛光會」頻道，精進
修持、參與盛會。

報名方式：可向當地佛光山道場洽詢。

2023 YAD LEGACY

佛的人 傳



SAT, JUNE 17, 2023

全球佛光青年線上聯合演唱會

網路票選最佳人氣獎(前五名)
獎金驚喜公布！

活動內容連結：<https://rebrand.ly/YADLegacy>



主辦：國際佛光會世界青年總團
承辦：國際佛光會傳燈分會
協辦：全球各道場佛光青年分團

2023年二月至三月 行事曆

(網路視訊同步共修)

二月 February

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
29	30	31	01	02	03	04
9:00 am 新春文化廣場						
05	06	07	08	09 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	10 10:30 am 水墨畫班	11 9:30 am 紐約佛光中文學校
9:00 am 新春文化廣場 10:00 am 2023年光明燈上燈法會 11:00 am 美食廣場 2:00 pm 新春文化表演						
12 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	13	14	15	16 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	17 10:30 am 水墨畫班	18 9:30 am 紐約佛光中文學校
19 10:00 am 共修法會	20	21	22	23 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	24 10:30 am 水墨畫班	25 9:30 am 紐約佛光中文學校
26 10:00 am 共修法會	27	28	01	02	03	04

三月 March

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26	27	28	01	02 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	03	04 9:30 am 紐約佛光中文學校
05 10:00 am 大悲懺法會	06	07	08 9:30 am 松鶴學苑	09 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	10	11 9:30 am 紐約佛光中文學校
12 10:00 am 光明燈消災法會	13	14	15 9:30 am 松鶴學苑	16 7:30 pm 成人中文班	17	18 9:30 am 紐約佛光中文學校
19 10:00 am 曼哈頓佛光山祈福法會	20	21	22 9:30 am 松鶴學苑	23 7:30 pm 成人中文班	24	25 9:30 am 紐約佛光中文學校
26 10:00 am 共修法會	27	28	29 9:30 am 松鶴學苑	30 7:30 pm 成人中文班	31	01

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

2023 松鶴學苑

樂齡生活
學無止境



3/15開課

每週三

9:30am~2:00pm

共10堂課



快去報名!



fgsny youtube www.fgsny.org facebook

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109 TEL : 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org