



# 佛光世紀

星  
五

Buddha's Light Monthly New York





# 佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲大師

二〇二二年十一月刊

第155期

紐約版

2 編輯室的話

3 師父的話 更新自己

4 雲水人間 國際佛光會紐約協會會長改選 老幹新枝 永續傳承

7 會員大會線上投票 科技弘法無遠弗屆

8 紐約道場集體創作 感恩回饋

9 社區送暖亮光耀 花開四季行三好

11 金剛護法茶話會 繼續修福與修慧

12 清潔紐約社區 淨化童軍心田

14 三好菩提種 從幼童散播

15 「我愛歡喜」激發童軍學習三好的動力

甘露法水 遍灑朱府

16 溫馨感恩節 紐約佛光中校數數捐紐約食物銀行

17 過好禪者的人間生活 覺麟法師在滿地可說故事

18 佛學天地 星雲大師全集佛法真義 - 摩訶薩

19 福田園地 助印功德芳名錄

20 人間小廚 素燥

21 近期活動 活動日期通告

22 行事曆

編輯組

星雲大師

王如茵、董雪貞

祝靜瑩、董雪貞

心甄

Emily

祝靜瑩

王靖華

王靖華、唐禕雪

鐘洪陽

心甄

性緣

趙淑萍 (滿地可)

鍾莉莉整理

張淑美

美編組

美編組

發行：國際佛光會紐約協會  
美術設計：李靚  
本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組  
版面編輯：陳月影  
承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318  
(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.a.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

大家吉祥：

時間過得很快，到紐約已超過半年，感覺來不及調時差，很多事情還未消化，像是時間逼著自己往前走，沒有時間停下來好好的去運糧，又有新任務得接力！但也因為常住給我們機會參與，讓我們感受到集體創作的力量，真的不可思議；也因為有機會參與而有機會學習和廣結善緣，讓我們的生命活得更有意義！

感謝紐約道場住持覺麟法師帶領著我們僧信二眾，把一項項的任務與活動一一完成與實踐。很感謝佛光世紀編輯組的努力與堅持，把每一次的活動化為文字與圖片，記錄報導並在【佛光世紀】刊登。每月出版的【佛光世紀】，除了紐約道場各團體的活動報導，還有星雲大師的法寶、人間行者、人間小廚和行事曆等，不但讓佛光人及社會大眾更了解佛光山、紐約道場和國際佛光會紐約協會的運作，更是記載了美洲佛教的歷史。

感謝十方信施的護持，不管是助印【佛光世紀】，乃至翻閱【佛光世紀】，既是支持佛光山文化的善舉。讓我們繼續為佛教寫歷史，秉持星雲大師的理念：佛光普照三千界，法水長流五大洲。

有霖

# 人間 好心情



佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
✉️ NYINFO@IBPS.ORG  
☎️ 718-939-8318  
🌐 WWW.FGSNY.ORG



# 更新自己

文 / 星雲大師

《四書》裡的《大學》說：「苟日新，日日新，又日新。」說明人要不斷的更新，才會進步。

衣服破舊了，要換一件新的；房子老舊了，要加以翻新。新的環境，新的人事，新的團隊，必定有新的發展。一般常講，這是個新時代，對於老舊的過去不能留戀不捨，否則會被譏為「墨守成規」、「故步自封」，沒有進步。因此，人要從舊有的裡面脫胎換骨，脫穎而出，不要留戀過去，要懂得自我更新。

如何自我更新呢？更新自我之道，在於：

一、反省：曾子說：「吾日三省吾身」，人要反省，才能更新，才能進步。例如，我往日的作為有合乎他人的需要嗎？我所有的想法都能與人融和一致嗎？我的所作所為都能對別人有所利益嗎？每日都能反省自問：我對父母有盡孝嗎？我對朋友有幫助嗎？我對社會有貢獻嗎？我自己的行為有錯失嗎？我的良心能安穩嗎？人能反省，必有長進。

二、認錯：認錯是美德，更是勇敢的表現。所謂「知錯必改，善莫大焉」，人不可能都不會犯錯，但犯了錯要能知錯，而且要「知錯必改」，一定會有進步。人的經驗閱歷，都是從失敗、錯誤裡，一次一次累積而成為智慧，所以一個人都不曾犯錯

沒有了不起，知錯能改才是偉大。但是犯錯而不認錯，那就是罪過了。我們看社會上，有一些人「死不認錯」、「自以為是」，其實他的人緣，他的成就，必然大打折扣。

三、懺悔：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔」，人要更新自己，「懺悔」是必要的修行。我們每天的語言，造了多少妄言、惡口、兩舌、綺語等口業；我們的身行所做都是殺盜邪行；我們的心裡充滿貪瞋嫉妒、愚癡無明。這些可怕的惡習存在我們的身心之中，如果不能經常懺悔，就如同衣服髒了，身體髒了，不每天洗滌，怎能清淨呢？

四、行善：我們要求自己自我更新，應該「己做惡事要更改，未做惡事要杜絕；未做的善事要積極去做，己做的善事要繼續加強。」所謂行善，連童子軍都要「日行一善」。如果社會上一人行善，則十人受益；百人行善，則萬人受益；全國的人都行善，則世界那裡會不善美呢？

說一句好話是行善，做一件好事是行善，起一個好心是行善；社會要改善風氣，就是要靠我們不斷行善。所以，凡是有志於自我更新的人，應該要自我反省、認錯、懺悔，此外還要積極行善，透過人行善，希望對社會風氣的改善，對普世人心的淨化，都能有所助益。

自我更新，繼而美化社會，祈願全民齊心著力，大家一起來。

本文摘自星雲大師《人間萬事 1：成就的條件》卷二「更新自己」





# 國際佛光會紐約協會會長改選 老幹新枝 永續傳承



「2022 年國際佛光會紐約協會會員大會暨理事改選」，於 11 月 20 日圓滿，佛光山紐約道場舉行，恭請紐約道場住持覺麟法師、監院有霖法師列席指導；紐約協會會長王如茵偕同各分會輔導法師、督導、理事、分會會長及佛光會員逾 330 人參加，共同推選明年 27 位理事及下任協會正副會長。

文 / 王如茵、董雪貞

圖 / 王喬榮

本次選舉，理事從 22 位增加到 27 位，包括霖法師、覺讓法師、有仁法師 3 位法師；連任理事有 8 位，即梁秀珠、蔣香鳳、錢威至、徐少文、施碧雲、蔣祖芬、蕭雪玲、陳莉雯；新任理事譚慧君、蔡巧文、王安樂、邱金菊、吳楚玠、陳上琴、薛博文、姚素味、陳仙領等 9 人；保留名額 4 位，即金剛組長徐賢慶、童軍團代表譚順勤、青年團長周智杰、中文學校執行長王瑤瑩。繼 10 月 15 日分會改選，此次投票率達 59%，再創紐約協會紀錄新高。其中，145 人採遠距投票，179 人現場投票。

經過複選會議，現任第一副會長陳澄慧被推選為下任協會會長，接替王如茵會長榮任第 12 屆會長，現任理事姚忠輝接任第一副會長，現任第二副會長金鏗繼續連任。王如茵表示，佛光會的傳承很重要，看見傳燈分會承擔各項工作，「老幹新枝」的現象讓人感動。希望紐約協會有更多青年發心幫忙發展會務，護持常住，推動「人間佛教」。同時期許下任會長帶領大家，繼續發展會務。

五位前任會長均出席支持，並溫馨分享 30 年紐約協會歷史，紐約創會會長廖文城督導回憶紐約佛光會初期僅有 25 位會員，憑藉著台灣大學的人脈，集資募款為紐約佛光會奠定基礎；第四屆會長陳淑慎也是台灣大學畢業，更是紐約執業會計師，從 1990 年星雲大師帶著弟子買下鹿野苑禪述，到 2001 年世貿中心爆炸，星雲大師帶領百位弟子進入現場為亡者祈禱，梵唄第一次踏上林肯中心舞台，許多的第一次讓所有會員感動萬分。陳淑慎因鹿野苑因緣接觸道場，改變她對傳統法師應該在深山靜修的看法，從此加入紐約道場實踐人間佛教，加入佛光這個溫馨的大家庭。

接著，紐約協會與分會進行年度的財務支出、

預算匯報，並用影片分享協會一年來在文化、教育、慈善及共修方面的弘法成果。並將 2023 年提案與財務預算交接給新任領導團隊規劃。今年十月第七屆第四次世界理事會中的八項重要決議案也在此重申，全體會員鼓掌表達支持，最後宣布直至年底的六項活動計劃均在準籌備中。隨後是新會員宣示。疫情三年，協會仍吸收了 72 位新會員。前兩年新會員都是在線上宣誓入會，借選舉之際特別邀請他們回道場重新宣誓。

新任會長陳澄慧感謝理事們的推選，她表示當選的瞬間她問自己“我可以嗎？”但隨即調整心情，以「做萬種事、結萬種緣、成就自我」勉勵自己和大家要勇於承擔。陳澄慧說，三十年前是覺麟法師接引她，因緣微妙，三十年後覺麟法師回到紐約道場接任住持，而她成了新任會長。她感謝現任會長王如茵不辭辛勞的付出，當會長是菩薩行者，前人種樹後人乘涼，並感謝星雲大師為大家種下了種種因緣。人生擴大，就會看到不同的深度，加入佛光會同時也幫助了她的家庭，幫助自己找到生命的意義。期許竭盡自己所能，帶領佛光會員集思廣益，護持常住，全力推動會務發展。

擔任了九屆理事的蔣祖芬，很開心看到今年有許多年輕人加入團隊。有前人的耕耘，新人的傳承，世代交替，佛光人勇於承擔。

最後，王如茵再次感謝第 11 屆理事及第七屆分會幹部，王會長說，理事是整個團隊的大腦，決策協會的活動方向，分會是團隊的手腳，是執行單位，這兩個團隊一定要團結再團結，不管疫情是否再持續三年，協會的工作照樣運轉，並勉勵全體會員和佛光會一起走在這條行佛道路上，往後的日子定不可限量。







## 會員大會線上投票 科技弘法無遠弗屆

文 / 祝靜瑩、董雪貞 圖 / 王喬榮

佛光山紐約道場於 11 月 20 日舉辦一年一度國際佛光會紐約協會會員大會暨理事改選協。自 2017 年由紐約資訊組錢威至首創的電子投票系統，經過多年各協會使用與反饋，進而不斷的優化改善，從往年需在現場安排多台手提與平板電腦，進化由手機直接投票，今年並因應疫情，特別開放遠距與現場二種便利方案線上投票方式，為紐約開創了超過 59% 以上投票率的成果，也為科技弘法刻下新的里程碑。

當天現場上百位會員，不論老菩薩或是新進會員，皆在 20 分鐘之內完成理事投票，會長、副會長改選在 5 分鐘之內完成，省下了往年前置作業所需的人力物力和以紙張投票與唱票的時間，正符合今年佛光會「30 而立新思維」會務與活動創新的理念。

錢威至表示，非常感恩常住與協會大力支持與協助，才能讓此軟體在運用中不斷改良創新，今年尤以在程式後台，加入票號自動產生模式、各分會投票名單即時查詢與票數總結、即時投票實況呈現各方面，都更加的便利與順暢，正如大師在《人間萬事》一書所說：「一緣不能成事，世間所有的事，都要靠眾緣和合才能成就。」

擔任了 9 屆的理事蔣祖芬，很開心看到今年有許多年輕人加入團隊。他回憶新任理事周智杰，從小看著他進入佛光山中文學校，星期六常常在大殿幫忙搬拜墊當義工、再進入青年團到成為理事的一



員，非常發心。新當選理事徐賢慶和吳楚玠表示抱著學習的心態跟資深的理事們學習，並祝福紐約協會發展越來越好。

法拉盛分會新會員張寶金表示，很開心首次參加會員大會就有機緣參與線上投票，不禁讚歎科技帶來的便利，更看到佛教弘法與時俱進的用心，尤其在現場感受到如大家庭一般熱鬧溫馨的氛圍，感到能身為佛光人真是無比的歡喜與感動，期待帶領更多家人、朋友們一起加入發心護持和不斷學習成長。

即將在 12 月 18 日下午舉辦新舊任會長交接、分會督導授證儀式暨久違的佛光人感恩餐會。大會並預告淨土文教基金會執行長慧知法師於 12 月 23 日，從台灣至紐約道場與大眾接心講座，歡迎大家踴躍參與。



國際佛光會紐約協會 11 月 5 日在紐約道場三樓舉辦紐約協會理事選前說明會，由協會會長王如茵主持，紐約道場住持覺麟法師指導。有各分會輔導法師、協會副會長，督導、各分會提名理事、新任會長、副會長等約 40 人與會。覺麟法師簡要說明 11 月 20 日理事改選有 29 人名額，並提到常任年底至春節期間的各項活動。法師還籲請佛光人力行「三好」，透過文化、教育散播真善美，走入各地送暖獻愛，回饋社區。

# 紐約道場集體創作 感恩回饋



文 / 心甄 圖 / 紐約道場提供

今年美國歡慶感恩節之際（11月18日至19日），佛光山紐約道場住持覺麟法師親自領著法師及義工們包了約20個禮籃及禮卡；監院有霖法師則帶領妙住法師、本土化小組孫心安及何秀玲，分別把禮品送達鹿野苑警局、鹿野苑消防局、法拉盛警察局109分局、消防局275分局、曼哈頓14分局、曼哈頓拉美達酒店、曼哈頓香草哥利拉咖啡館、郵政人員、清潔人員以及道場左右鄰舍等，並代表紐約道場向各界公務人員和服務人員致謝。

美國傳統的感恩節是慶祝豐收的季節，星雲大師曾說過：「感恩的人，就是一個有情有義的人；感恩的人，就是一個內心富有的人。」雖然天氣寒冷，但阻擋不了紐約道場對社區服務人員表達感謝的熱誠。大家分工合作把常住的愛心禮籃一一分送，並表達常住對於前線人員不辭辛勞的付出。

平日忙於出勤的人民媽媽們，看到法師來探訪，都高興地表示：「感謝佛光山的法師及義工們每年都在感恩節前夕送來禮物，一份禮品含蘊著大眾的鼓勵與支持，讓我們感覺很溫暖。」佛光山紐約道場希望能繼續回饋社區，並加強與社區各領域領袖們合作。

長期照顧佛光山鹿野苑的Cort期待常住每年的禮籃，常住給予的祝福猶如佛祖的加被，使其更有力量。鹿野苑社區新任主席Eugene歡喜的不只是收到常住的禮品，更重要是可以與法師見面和分

享自己服務社區的經驗，希望大家共同來保護鹿野苑的環境與自然生態。

覺麟法師表示，佛光山以教育、文化、共修、社會福利為宗旨的佛教團體，近期跟紐約皇后區「鄰居」22公立小學合作，針對募集一千份玩具和文具的目標，這項寒冬送暖「三好」行動定名為「社區送暖亮光耀，花開四季行三好」，既是紐約佛光人回饋社區的舉措之一，也希望藉此開啟下一代潛能，從小學習三好，參與營造良善安康的社區。警局人員與消防局人員，非常歡喜開心，個個充滿感恩心，並歡喜與大家合照。





## 社區送暖亮光耀 花開四季行三好

文 / Emily 圖 / 王喬榮

紐約佛光中文學校與紐約皇后區 22 公立小學 (Thomas Jefferson Elementary) 攜手合作，舉辦「社區送暖亮光耀，花開四季行三好」寒冬送暖活動。在這波新冠病毒「疫」後，挾著呼吸道融合病毒 (RSV) 肆虐浪潮中，伸援社區病童和有需要協助的家庭學童，將來自各方的良善與關愛，送進社區裡的兒童病房和一戶戶家中。

兩校師生代表、當地社區醫院與社區代表，以及紐約佛光人 50 多人，11 月 17 日齊聚一堂，面對媒體宣布，即日起開始玩具募集活動。籲請各界有錢出錢、有全新玩具或學用品送至收集處：



紐約佛光中文學校 15437 Barclay Ave. Flushing NY1135、紐約市議員黃敏儀服務處 135-27 38th Ave, suite388, Flushing, NY11354 以及 22 小學。

覺麟法師在會中說，佛光山開山星雲大師在談到兒童教育時即強調，兒童要從小培養他們的慈悲心和感恩心。覺麟法師希望藉著這項勸募活動，啟動各界人士的心中良善，捐出玩具與學用品，響應「做好事、說好話、存好心」。他表示，做為社區的一份子，這次與「鄰居」22 公立小學合作，是紐約佛光人回饋社區的舉措之一，也希望藉此開啟下一代潛能，從小學習三好，參與營造良善安康的社區。

22 公立小學校長麥爾 (Jennifer Meyer) 帶著副校長塔索妮 (Katherine Tessoni) 和老師以及學生代表 40 多人專程出席，展現全校師生的支持。麥爾對於星雲大師所提，從小培養孩子的慈悲心表示贊同，她期待雙方進一步合作，未來擴大推動。

紐約市議員黃敏儀 (Sandra Ung) 因市議會開議，無法出席，透過影音預祝勸募行動順利，並表示，她是 22 公立小學畢業校友，樂見小校友以行動關愛所屬社區。

在這場社區「三好」行動會師大會中，除了有合作發起勸募行動的學校代表之外，接受捐贈的醫院也有代表出席，一致發言感謝。麥爾和覺麟法師

一同為大型玩具熊繫上緞帶，表示雙方合作勸募開啟，各界代表並在象徵社區良善的「三好樹」前，分別寫下祝福，願為結集社區良善貢獻一己之心力；與會小學生代表也一一寫下自己的善言愛語，為三好樹添綠加葉，期待各界響應捐贈，讓這項三好行動開枝散葉，花開四季。

本次勸募的全新玩具或文具將捐贈 22 公立小學弱勢家庭學童、紐約長老會康乃爾醫院 (NYP/Weill Cornell/NYPQ)、紐約市立醫院皇后分院 (NYC Health + Hospitals/Queens) 和 聖瑪麗兒童醫院 (St. Mary's Healthcare System for Children)。

紐約市立醫院皇后分院對外事務副執行長艾德茲 (Cleon Edwards) 說，謝謝小朋友想到該醫院的病童，讓病童可以有機會歡度新年佳節。他認為，社區應該仿效，成立「成人幫忙成人」，進一步傳送關愛。長老會康乃爾醫院社區事務經理布蘭德 (Andrea Bland) 表示感謝，醫院小兒科病童在節慶期間，一定能綻開笑顏。

覺麟法師進一步說明，兩校小朋友預定 12 月 6 日再集會，幫忙收集、分類、包裝，交由學校愛心爸爸和媽媽趕在耶誕新年之前捐出。只要有心捐贈全新玩具或學校用品的各界人士，歡迎直接送至佛光山紐約道場和就近方便的收集點。



# 金剛護法茶話會 繼續修福與修慧



文 / 祝靜瑩 圖 / 王喬榮

隨著疫情趨緩，佛光山紐約道場金剛護法為促進彼此情誼、凝聚向心力，於11月5日下午由徐賢慶發起金剛茶話會，恭請住持覺麟法師、眾法師及協會副會長陳澄慧與督導王喬榮、林達興、李依鴻、金剛組等20人出席參加。

覺麟法師表示，感謝金剛護法們數年來如一日的承載著常住最粗重的勞力工作，無論是搭建修繕、奔波接送、保安維護、指揮交通、交通維護、會場佈置…等，感謝金剛們熱忱無私的奉獻。適逢今年分會改選，依總會制度調整，將原本的金剛分會改制為金剛組，住持鼓勵金剛除了修福，更要修慧；為此，當下成立金剛讀書會，並相約春節後每月集合來讀書，同時規劃當月的活動。預計於明年2月份開始，每月以讀書會方式定期聚會，不斷自我提升、落實福慧雙修。祈望大家為人間佛教一起與法師們共同努力，行「三好、四給」。

接任金剛組輔導的監院有霖法師以禪話禪畫中的「晒香菇公案」來勉勵金剛們要直下承擔，並把握當下的因緣來發心服務。



金剛何曉記發心準備佳餚美食、精緻點心供眾，大家歡喜聚會。住持邀請資深金剛金鏗師兄開場，一一介紹每位成員，場面互動輕鬆溫馨。

徐賢慶會中介紹，將與何曉紀共同負責金剛組組長重任，並由李英明、鄭長懋、李正雄三位來擔任金剛副組長，一起凝聚心力，全力以赴接下每項任務。並致力於培養帶領讀書風氣，增進正見、提升正念，無論在道場服務或在日常生活中，善用般若智慧自利利他，期盼接引更多生力軍加入佛光行列，共同打造人間佛國淨土。





## 清潔紐約社區 淨化童軍心田

文 / 王靖華 圖 / 紐約佛光幼童軍提供

11月6日早上，紐約佛光幼童軍團的領隊、幼童軍及家長們，一行逾50人齊聚紐約道場停車場，準備透過掃街活動回饋社會。此活動由童軍團教練陳莉雯開始動員，小女童軍團長Anna Zhuang和家長主委鄭瑩規畫執行。

掃街活動開始前，先由陳莉雯帶領眾人開始例行儀式，男女童軍代表分別稱念童軍誓言(Oath)、諾言(promise)、法則。陳莉雯特別強調戶外活動的原則，希望大家能堅持做環保衛士，用環保的小手，在道場周圍的街道和公園遊樂場，打掃樹葉，清理垃圾，擁護社區和諧環境。

佛光山紐約道場住持覺麟法師也親臨為小朋友們開示佛陀弟子周利槃陀伽的故事，說明周利槃陀伽一開始沒有很高的智慧，卻能靠掃地一事頓悟開啟智慧，在於他能夠專注於掃地，認真勤勉。更重要的是他在人世間「拂塵」、「掃垢」的同時，也掃除了自己內心的「貪瞋痴」，最終證得開悟；住持希望小朋友們也如是學。最後住持預祝小朋友們開開心心地出去掃街，平平安安歸來。

緊接著領隊們，把幼童軍們進行編組和分工。而後大家帶著事先準備好的掃帚、簸箕、鏟子等工具，到Murry Hill遊樂場和道場前的Barclay街道進行清掃工作。大家按照事先的分工，立刻踴躍地投入「掃地掃心地」。

莉雯首先為孩子演示打掃，用樹葉耙子和掃帚輕鬆裝垃圾袋的技能。孩子們和家長們也積極響應，



認真參與。別看孩子們年紀小，大家熱情的幹起活來，也是非常的投入。不一會，遊樂場就堆起一個個樹葉堆。隨後大家互相幫忙，有的孩子用掃帚和簸箕的組合，有的運用鏟子，有的借助耙子加掃帚，有的孩子們乾脆用戴著手套的小手們，把樹葉送進事先準備好的黑色垃圾袋裡。

終於經過兩個半小時的辛勤勞動，在街邊擺起了50多大袋的樹葉和垃圾。遊樂場的地上潔淨一新，令人賞心悅目。來遊樂場的周圍住戶和孩子們，駐足期間，無不向童軍的孩子們投來讚許的目光。

最後莉雯為孩子們結語指出，垃圾在於我們大家心中的「貪瞋痴」，如果我們都能減少自己過度的欲求，就可以減少人世間的垃圾的堆積。並同時鼓勵孩子們在家也多幫助父母和周圍的人，多行「三好」，真正實踐人間佛教的精神。





## 三好菩提種 從幼童散播

文 / 王靖華、唐禕雪 圖 / 紐約道場提供

11月12日晚，三十三名紐約佛光小男、小女童軍在佛光山紐約道場三樓參加三好課程。幼童軍活動主委兼國際佛光會檀講師陳澄慧為童軍們講授英文佛學三好課程《佛法中的因緣果報》。課程內容設計生動活潑，舉例淺顯易懂，陳澄慧用一顆拿在手上的蘋果舉例，讓孩子們充分討論，從一顆蘋果種子開始到拿在手上的蘋果之間，需要具足多少因緣，從而讓孩子們理解什麼是佛法的緣起論。

進而，課程又通過「一個男孩子如何改變不好的因緣，轉做好事」的視頻影片，教育孩子們如何通過轉變念頭，改變因緣條件，通過多做善事，來轉逆境為順境，成就自己人生。陳澄慧最後把星雲大師的「每天心存感恩，人生何其美好」的教誨帶給孩子，結合他們的課後作業，進行感恩心的日常培養。

隨後幼童軍根據不同隊伍進行分組活動，小女童軍由小女童軍團長 Anna Zhuang 帶領，由外聘軟陶專家教導如何製作金秋卡通南瓜和美味卡通甜甜圈；低年級小男童軍由領隊王榮輝和 Warren 帶領學習符號和手勢語言；高年級小男童軍則由教練 Norman 帶領學習如何安全使用刀具。

近 20 位家長則在一樓滴水坊聚會，由國際佛光會紐約協會理事楊雅卉和大家分享她 20 多年前身為童軍家長的心路歷程。由於中文學校和童軍的因緣，楊雅卉於 1999 年加入紐約協會至今。紐約佛光童軍初創時期，當時只有一位領隊，工作不勝負荷，她就主動要求幫忙分擔童軍領隊們的工作，減輕領隊的工作量。而後，她見證佛光童軍團的發展壯大，以及家長參與的模式。

楊雅卉見證自己兩個孩子在參與童軍活動的 13 年過程中，童軍領導能力的訓練對孩子起了積極的作用。當孩子們在面對外界許多困難時，都心

無畏懼，迎難而上，問題也都能迎刃而解。參與童軍，還讓孩子們結識新朋友，孩子們友誼是永恆的，童軍隊友也會成為他們一生的朋友。楊雅卉告訴大家，有信仰的孩子，不會變壞，會讓孩子們的心地善良。她鼓勵家長讓孩子們堅持，繼續積極參與。而後，她向童軍家長們解說和招募義工，徵集意見。家長們也都熱情參與，集思廣益，聊得不亦樂乎，彼此也從不熟悉到熟悉，也逐漸成為了朋友。

幼童軍團的因緣，不僅成就孩童們的友誼，為他們播撒做好事、說好話、存好心的三好種子，同時也為童軍家長們創建了一個溫馨和睦，積極向上的團體環境。



# 「我愛歡喜」激發童軍學習三好的動力

文 / 鐘洪陽 圖 / 紐約道場提供

佛光山紐約道場，11月19日晚上由幼童軍活動主委暨國際佛光會檀講師陳澄慧及幼童軍教練陳莉雯，為28位童軍講授英文佛學三好課程「佛法中的因緣果報」。

二位講師教育孩子們佛法就是「行三好」，只有「行三好」才能改變因果條件。講師透過「我愛歡喜」的卡通影片，教育孩子們「菩薩畏因，眾生畏果」，要通過對追求學問的快樂，努力求學，達到好成績就會事半功倍。過於功利追求分數，投機取巧作弊或者求神問卜都不足取。

努力學習之因，加上好的學習態度，好的學習環境，和好的身體健康的條件，才會最終成就好的成績的結果。孩子們神情專注地聽講，並紛紛上台表達觀看影片的認知，積極分享生活中的體會。



## 甘露法水 遍灑朱府



文 / 心甄 圖 / 紐約道場提供

紐約道場住持覺麟法師帶領監院有霖法師、覺讓法師及香燈組劉靜思，於11月11日上午9時至紐約時代集團創始人兼行政總裁朱三東府上灑淨、祈福。朱居士把握法師們到府上灑淨的因緣，邀請Nassau County 警察局局长 Patrick J. Ryder、華人醫生會會長李亞利醫生、2013年美國華裔小姐季軍楊倩、法拉盛分會新任會長，也是朱三東姊姊

的朱明峰及親友等人到府上共襄盛舉。朱三東向覺麟法師請法，同時也分享自己多年來透過「星雲隨身聽」和閱讀星雲大師著作而受益的法喜。

朱三東滔滔不絕的談到過去因受到幾位法師的接引而入佛門，因跟佛光山有緣，也閱讀大師的書籍，體會到生活佛法化，佛法生活化；所以自己不管在家庭或職場上都以大師的話來和朋友分享自己對佛法的體會。

住持也為朱三東和朋友談人間佛教，佛法無處不在，生命中都有不同的體相用。朱三東本身除了發心做公益外，也常常布施佛教團體，更分享自己生命價值觀，也要主動出擊，從基本處事之道醒悟，所以行三好、四給，在朋友圈裡結善緣。朱三東歡喜的表示，能跟法師探討佛法，真是難遭難遇，尤其從住持開示中得到啟發，更想引薦各階層的朋友回道場認識佛法。

最後，住持以星雲大師的〈一筆字〉中的墨寶——從善如流來鼓勵大眾在待人處世要猶如佛法「橫遍十方，豎窮三際」這兩句話，一般是形容法身境界橫遍十方，沒有邊際；豎窮三際，沒有時間的限制，所謂「盡虛空、遍法界」，無量無邊的意思。一切法不離佛法，這個佛法真理很偉大、很高，就是它能幫助我們做事很圓融、很歡喜。並禮贈大師的書籍與「香供養禮盒」來祝福全家幸福美滿。

# 溫馨感恩節

## 紐約佛光中校數數捐紐約食物銀行



文 / 性緣 圖 / 紐約道場提供

美國感恩節之前，紐約佛光中文學校小朋友和老師同堂數數，個個認真數一數，究竟有多少錢可以捐助紐約食物銀行。三年級的王紅老師說，班上小朋友共同籌得 60 多美元，實在不容易，那是一個一個兩毛五分錢積累而來，感謝小朋友的和家長的支持。李瓦倫老師亦說，「三好」從小開始，真是重要，每周六提醒小朋友還是有用的。

近兩年紐約佛光中文學校小朋友到了感恩節期間，就為紐約食物銀行募款，今年將募款日程排定 10 月 15 日至至 11 月 19 日，共有六星期，發動募款的王老師 Hong 表示希望小朋友和爸爸媽媽討論怎麼可以每天存 5 毛錢，例如幫忙收拾碗筷或擺碗筷，還是幫忙疊好衣服以及整理自己的床舖，甚至定時每天 20 分鐘的閱讀，都值得鼓勵嘉獎，大人、小孩一起力行三好。三年級的陶樂絲說，他其實經

常幫忙媽媽做家務。

為紐約食物銀行募款期間，小朋友每周六帶回來自己存下的兩毛五分錢硬幣來到學校，迫不及待將捐款存入自己班上的「善緣寶寶」存錢筒，一到數錢日，各班級小朋友紛紛圍著桌子，把捐款掏出來，把四個兩毛五分硬幣堆起來，湊成一塊錢來數，把錢算清楚，要一同製表塗色明顯表示，待上下午班小朋友點算完畢，全校募款總數排行榜即成，佛光山紐約道場住持覺麟法師也到場幫忙數一數，還有幾張紙鈔留在夾縫中難取出，現場只見師生手忙「腦」亂，用盡各種「道具」，使出渾身解數，本次募款以 A300 班居首，募集超過 \$60。

覺麟法師肯定小朋友的三好行動，不但在殿堂之上呼籲信眾支持，同時更鼓勵紐約協會會員踴躍認捐，使這次募款獲得亮麗的成長，締造紐約佛光人集體創作的成功案例。





# 過好禪者的人間生活 覺麟法師在滿地可說故事

文 / 趙淑萍（滿地可） 圖 / 滿地可道場提供

「大師從來沒有說教，他只是講故事。今天我們來聽故事，希望能有所啟發，在輕鬆的氛圍裡，讓自己有所覺悟。」11月12日，國際佛光會滿地可協會英文分會舉辦了一場雲端講座，題為「從《星雲大師全集》談禪者的人間生活」。佛光山紐約道場住持覺麟法師，面對來自北美的近百位佛光人，做如是的開場白。

這是佛光山滿地可華嚴寺「2022 智慧與創新系列講座」的最後一場，講座提供英文和粵語同傳翻譯。法師以讀書會的方式，講解了八個禪宗公案故事，提出了引申的佛法思考，並給出了開示。

「石頭在心裡還是在心外？」法師表示寶石也是石頭的一種，摯愛的東西和愛別離、求不得都是石頭，它們在心內還是心外？法師引導大家思考，所有背負在心中的石頭都應該放下。

「廟口的猴子」。法師說，廟口的猴子尚且會博人一笑，生活中我們是否太在意別人給予的臉色、表情？法師提醒大家，要參話頭不要參話尾，不要斷章取義，要學會聽出話裡的訊息，在人間佛教裡做事，要做會聽話的善知識。

「觀音菩薩持念珠在念誰？」法師解釋說，故事詮釋的是自我承擔，做己貴人的精神。大家不要在小事情上打轉，好好誦經拜佛，在人間佛教的忙碌中不失正念，在做務中修行，在六道輪迴中尋求解脫。

「禪堂裡的小偷」。大師說，佛堂從來都是清淨的，是人不清淨。法師開示大家，不要心外求法，向外找清淨的地方。

「七里禪師感化小偷」。法師表示，佛教給予眾生的是「究竟的心」的教育，他提醒大家做到不要隨口、隨手、隨心地斷定一個人的罪，讓自己多點慈悲，給對方反轉生命的機會。

在「有無天堂地獄？」「榮枯之間各有道」以及「沙彌論道」三個公案裡，法師引導大家認識你與我、有與無的關係，進一步認識人間因緣與般若性空。

伴隨著講故事，法師按人間佛教和禪宗公案兩類，進行互動分享，啟發大眾參與思考。例如，如果你是堂主或大眾禪者，你會如何？是否因一人、一法而退失學佛？門前的樹枝，榮的好還是枯的好？

大眾對這些公案故事很感興趣，踴躍舉手參與互動。葉惠玲表示，退心在職場中也經常發生，我們要注意回到學佛的初心，讓自己繼續堅持。江寬容認為小偷就是自己，雖然已發心，但總是讓習氣影響到別人，應該通過自我觀照改正完善。David表示，隨著禪修的深入，會理解有與無沒有分別。Maria認為對別人做了令人感動的事，即便對方當下無動於衷，也有後來被感化的可能。

法師對大眾的回答也給予了肯定，認為已打破對待，抓到公案要表達的東西。他鼓勵大家，禪是要思維、參究、貫通的，公案沒有標準答案，是用來啟發我們認識自己的心。不要小看身邊的人事物，它們都是開悟的契機。

國際佛光會滿地可協會會長葉川山讚歎覺麟法師用小故事講大道理，讓大家能對照公案提升自己。

# 摩訶薩

一般人以為，菩薩是供在寺院殿堂中間或四周的聖像，如觀世音叫「觀音菩薩」，地藏王叫「地藏菩薩」。其實，佛教裡，「菩薩」兩個字的意思，不是說供在殿堂裡的才是菩薩，菩薩就在人間，所有的人都是菩薩。

小孩子叫「小菩薩」，男士叫「男菩薩」，女生叫「女菩薩」；發心的義工是「義工菩薩」，年紀老的是「老菩薩」；甚至各位「新戒菩薩」、各位「初發心菩薩」、各位「青年朋友菩薩」等等。

「菩薩」兩個字，是「人」的稱謂。就等於是學生，有小學生、中學生、大學生，甚至博士生也是學生。供在佛殿中央的，稱為菩薩；只要你肯奉行佛法，你對佛教有虔誠的信仰，都可以尊稱為「菩薩」。

如果你能以菩薩自居，菩薩是「大道心眾生」，菩薩「自利利他」；你是菩薩，自然就會肯得為人服務。菩薩一詞，用中國話來解釋，就是「覺有情」，就是覺悟的人。你有信仰，你能懂得、你有覺察、你能認識問題，你肯得到佛教裡來學道，你就可以被稱為「菩薩」。

不過，菩薩也有五十二個階位，小學生、幼稚園的菩薩，當然不能和最高階位的大菩薩相比。「大菩薩」在佛教的名稱，叫做「摩訶薩」。「摩訶」是梵語，華語的意思，也就是用中國話說，就是「大」；「摩訶薩」就是「大菩薩」。所以，佛教裡有很多的大居士、大護法、大功德主，我們都稱他為「大菩薩」。

菩薩不是人死了以後，由佛祖來封他為菩薩，也不是說在世修行，死後成道了叫菩薩；

所謂菩薩，就叫「活菩薩」，在世活著就可以稱為菩薩。

你學道了，就是學道的菩薩；你發心了，就是發心的菩薩；你度化眾生，就是度眾的菩薩。所謂：「堯何人也，舜何人也，有為者亦若是。」因此，觀世音、地藏王是菩薩也，我也是菩薩也！你只要對自己具有信心，你只要肯自覺覺他、自度度人，應該就可以稱為菩薩了，甚至被稱為「摩訶薩」。

太虛大師說：「比丘不是佛未成，但願稱我為菩薩。」這句話，我們每個人應該都可以直下承擔也。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》



## 福田園地

何曉記：蘋果、橘子、牛油果各一箱

陳王玉領：三個大瓜

金海華：兩包米、兩瓶油

鄭瑩：佛手瓜十顆

謝淑貞：魚翅瓜十顆

馮瑞芳：蛋糕一盒、佛手瓜一箱

吳碧雲：佛手瓜十顆

MINDY ZHU：蛋糕兩盒

胡秀珍：鳳梨、柚子各一箱

楊雅卉：杯子蛋糕兩盒

林達興：巧克力一盒

姚懿真：鳳梨酥兩盒

董美仁：魚翅瓜三顆

張簡玉：柿子一箱

Fanny 劉：巧克力一盒

鄭記豆腐：油泡二十包、豆腐一桶

應瞿領妹：香菇一大包、黑木耳一包

李艷翠：蘋果派一個

蔡巧文：蘋果一箱、牛油果一箱

周慧盈：透明垃圾袋一盒

施陳敏：紅蓮麵包一大包

LILLIAN HO：煮花生一袋

余秀珠：筍乾九包、麵線兩包、咖啡一包、梅干菜、葡萄乾、地瓜乾各一包

范秀玲：筍乾一大包，紅豆絲十五包

黃素貞：CEREAL兩盒

蔡高軒：蘋果、綠葡萄各一大箱

何群英：橙一大箱、綠葡萄一大箱

黃春稻：蔬菜一箱、保鮮膜一個

朱明鋒：燕窩粥一箱，蜜棗兩包、鷹嘴豆一包，紅豆兩包、自製馬鈴薯丸子三包

何世宏：紅葉蛋糕一盒

呂夏蓮：PARIS BAGUETTE蛋糕一盒

李佩蘭：咖哩餃一盒、馬來班蘭椰絲糕兩盒

鄭克智：洋薑一箱

曾莉燕：咖哩餃一盒

蕭慧安：蛋糕四盒

唐禕雪：佛手瓜五個

梁秀珠：麵包十個、蛋糕卷一盒

ELLY SHIH：咖啡豆一包、Green Monkey 巧克力一盒

張麗芬：聖誕紅四盆

本期功德芳名



釋永固，譚順勤，王喬榮，施碧雲，蔡巧文，黃順嬌，蔣秀鳳，朱桂蓮，黃子晉，李碧琴，陳文淑，李靚，李睿穎，廖宥霖，陳榮昌，李秀芝，蔣月菊，劉仙蒂，黃淑珺，陳林芳琴，三寶弟子。



廚師：張淑美師姑

# 素燥

## 食材：

素肉 184克(小包-1/2包)、香菇14朵、豆餅2片、芝麻香椿醬237ml

## 調味料：

醬油59ml、金蘭醬油膏118ml、冰糖40克（先用溫開水化溶）、油355ml、水237ml

## 作法：

- 1) 先將素肉 泡水至軟後、擠水、泡水，反覆幾次，直到味道去除。
- 2) 素肉、香菇、豆餅，切碎備用。
- 3) 開火、將鍋加熱放油，放香菇用中火炒出香味，放豆餅炒1—2分鐘，再放入泡過水的素肉。
- 4) 放入所有的調味料翻炒，加水。
- 5) 最後加入香椿醬，用中火翻炒15—20分鐘，關火，香噴噴的素燥完成。

# 護法委員暨興學委員

## 功德回向法會

Dharma Protector Committee Members  
Merit Transference Service

1/1/2023 (日) 10:00am

諸位護法大德吉祥！

佛光山紐約道場在您的發心護持下，得以提供多元性之弘法功能；讓我們一起秉持佛光山以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心的宗旨來弘揚人間佛教，廣結善緣，自利利他。我們誠摯感謝您的參與，繼續給予鼎力護持。祈願佛光加被您，闔府平安吉祥！

仁和安康 富樂吉祥

佛光山紐約道場 敬啟

Auspicious Greetings to all Benefactors!

Your resolve to protect and support New York Temple has enabled diversity in our Dharma propagation function to teach and transform society, purifying the human minds, and success of Humanistic Buddhism Dharma Propagation mission.

We sincerely thank you for your continuous kind support. Wish your merit and wisdom increases and your family be auspiciously blessed.

May Benevolence and Harmony Bring Peaceful Wellbeing  
Let Abundance and Joy Yield Auspiciousness In Our Lives

Fo Guang Shan New York Temple

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org



# 光明燈法會

## LIGHT OFFERING

1/8/23  
10 AM

2022年光明燈圓燈法會  
Completion Chanting Service for  
2022 Light Offering

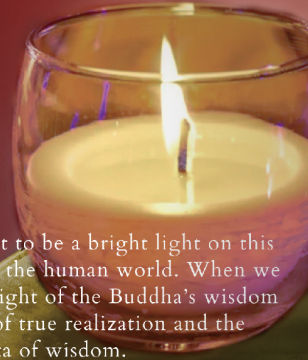
2023年光明燈上燈法會

2023 Light Offering Chanting Service

2/5/23  
10 AM

《無量壽經》云：為世之燈明，乃人間最勝之福田。於佛前點燈，藉著佛陀的智慧之燈放出的光明，照破我們的無明，使我們心生慧解，成就智慧波羅蜜。

“Longer Sukhāvāṭṭya Sūtra” stated that to be a bright light on this earth is the most supreme field of merit in the human world. When we make a light offering to the Buddha, the light of the Buddha’s wisdom enters our heart, enabling the arising of true realization and the achievement of the paramita of wisdom.



Address: 154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355  
Tel: (718) 939-8318 Email: nyinfo@ibps.org  
Web: www.fgsny.org YouTube: FGS IBPS New York

和和喜喜  
富樂吉祥

May benevolence and harmony bring peaceful wellbeing,  
let abundance and joy yield auspiciousness in our lives.  
2023, THE YEAR OF THE RABBIT...

## Lunar Year Peace Lantern Offering

Fo Guang Shan New York Temple is hosting Peace Lantern Offering in the first month of Lunar New Year. We invite you to sign up for this great event and benefit from the Dharma and endless merits.

# 春節平安燈

「平安燈」又名「福田燈」，於正月新春期間供奉，意在迎新歲，納吉祥。佛光山邀請您闔家，一同為新的一年開啟平安與智慧。

佛光山紐約道場  
Fo Guang Shan New York Temple  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355

佛光山紐約道場 2022年  
Fo Guang Shan New York Temple

## 慈悲結善緣，隨喜做公益

### 推動佛光文化與教育弘法基金

請將善緣寶實據滿帶回家，把平日家中大小零錢隨喜投入，每一分錢都將會成為支持佛光文化教育事業的力量，更可以教導孩子為社會留下有意義的生活價值。

法寶節即佛陀成道日（農曆正月初八）佛光山紐約道場將為參與善緣寶實禮佛的大眾信徒功德回向。請至服務台登記請回善緣寶實，為您全家帶來善緣好運囉！

“Good Affinity Brings Good Luck”

佛光山紐約道場  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109  
Tel: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org

fgsny youtube www.fgsny.org facebook

# 2023年一月至二月 行事曆

(網路視訊同步共修)

## 一月 January

星期日	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
01 10:00 am 護法委員暨興學委員功德回 向法會	02	03	04	05 9:30 am 池坊花藝班	06 7:30 pm 敦煌舞班	07
08 10:00 am 2022年光明燈圓燈法會	09	10	11	12 9:30 am 池坊花藝班	13 7:30 pm 敦煌舞班	14
15 10:00 am 共修法會	16	17	18	19	20	21 9:00 pm 除夕辭歲普佛
22 10:00 am 新春禮千佛法會 11:00 am 新春文化廣場 2:00 pm 新春文化表演	23	24	25	26	27	28
9:00 am 新春文化廣場						
29 9:30 am 供佛齋天(二) 1:00 pm 新春文化廣場	30	31	01	02	03	04

## 二月 February

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
29	30	31	01	02	03	04
9:00 am 新春文化廣場						
05 10:00 am 2023年光明燈上燈法會 11:00 am 美食廣場 2:00 pm 新春文化表演	06	07	08	09 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	10 10:30 am 水墨畫班	11 9:30 am 紐約佛光中文學校
12 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	13	14	15	16 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	17 10:30 am 水墨畫班	18 9:30 am 紐約佛光中文學校
19 10:00 am 共修法會	20	21	22	23 7:30 pm 成人中文班	24 10:30 am 水墨畫班	25 9:30 am 紐約佛光中文學校
26 10:00 am 共修法會	27	28	01	02	03	04

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】

# 2023年一月、二月新春活動 January & February Chinese New Year Events

## 一月

1/ 1 (日)

10:00am 護法委員暨興學委員功德迴向法會  
Dharma Protector Committee Members Merit Transference Service

1/ 8 (日)

10:00am 2022年光明燈圓燈法會  
Completion Chanting Service for 2022 Light Offering

1/21 (六)

9:00pm 辭歲普佛  
New Year Eve Dharma Service

1/22 (日)

10:00am 新春禮千佛法會  
New Year Thousand Buddhas Dharma Service

11:00am 文化廣場 Cultural Exhibitions and Activities  
善童樂園 Children's Wonderland

2:00pm 文化表演 Cultural Performance

1/28 (六)

7:30pm 供佛齋天 灑淨/請聖  
Offering Ceremony for Buddhas and Celestial Guardians

1/29 (日)

9:30am 供佛齋天 上供/送聖  
Offering Ceremony for Buddhas and Celestial Guardians

## 二月

2/ 5 (日)

10:00am 2023年光明燈上燈法會 2023 Annual Light Offering Service

11:00am 美食廣場 Vegetarian Food Court

2:00pm 文化表演 Cultural Performance

富樂土吉祥  
和合平安康

May Benevolence and  
Let Abundance and



Harmony Bring Peaceful Wellbeing  
Joy Yield Auspiciousness in Our Lives



吉祥



fgsny youtube



www.fgsny.org



facebook