



佛光世紀

星島
季刊

Buddha's Light Monthly New York

智慧與創新

WISDOM & INNOVATION



國際佛光會 2022 年第七屆第四次
世界理事會線上會議

2022 BLIA Virtual 4th Meeting of the
Seventh Board of Directors

二〇二二年十月刊 · 第154期 · 紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲

二〇二二年十月刊

第154期

紐約版

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	自主	星雲大師
4	人間佛國	[2022 世界理事會線上會議] 萬人元宇宙會議 佛光會 30 年展現智慧與創新	人間社提供
7	雲水人間	網路趨勢 紐約佛光人也要與時俱進	Belinda Tang
8		紐約協會與全球佛光人 共同見證元宇宙會議	心甄
10		紐約州立百年醫院 佛教心靈關懷交流	心均
12		紐約道場參與佛教於紐約市長的交流	心良
14		巴西佛光人家 紐約信仰傳承	心甄
15		比丘尼聯合國婦女年會現身說法 展現佛光山實踐佛教平等觀	圓智
17		觀世音菩薩 是我們最好的良師益友	董雪貞
18		藥師法會 紐約道場燈燈相映 光光無礙佛道同	心甄
19		不留痕跡的衛士 紐約佛光童軍遠足做環保	王靖華
20		佛光會紐約協會與時俱進 分會選舉採用科技手段投票	紐約道場綜合報導
21		紐約協會松鶴分會歡喜回娘家	斯嬾榕
23		紐約道場普門大開 抗「疫」迎新	Judy
24		國際乳癌健行 紐約女童軍捨我其誰	莫寶娜
25		「愛心餐」供應耆老 佛光山紐約道場牽線傳愛心	心均
27		佛光善緣寶寶 成就未來佛陀	王靖華
		紐約傳燈分會歡聚道場 分享心得	姚忠輝
28		紐約佛光中文學校獻燈祈願 歡慶「三好」豐收節	Janice、Emily
29	人間行者	朱樹泉、張淑娟伉儷 發願服務奉獻照亮別人	心甄
30	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 施無畏	
31	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
32	人間小廬	雪花蓮藕羹	王鳳旺
33	近期活動	活動日期通告	美編組
34	行事曆		美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：陳月影
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

各位佛光人吉祥：

一晃眼三年過去了，疫情在全球人民努力中，已逐漸趨緩，佛光人應該積極地走出家門，重新規畫生活。

2022 對紐約協會來說，是非常特殊的一年，是佛光會創會 30 周年紀念。海外建寺經驗豐富的住持覺麟法師，及監院有霖法師同時調派紐約，是總本山對曼哈頓佛光山建寺的重視。第八屆分會改選，及第 12 屆理事改選，發掘了許多優秀人才。紐約道場於疫情過後終於再次開放。

疫情三年，我們沒有荒廢時日，農曆新年雖然沒有人上門，道場裡外依舊張燈結彩；疫情嚴重時，我們把口罩蔬菜送到會員家；去不了西來寺參加理事會，我們克服困難，讓會員在網路上觀看全球五大洲佛光會 30 年的成果；不能面對面彼此問候，我們仍可線上修持、讀書、上課。

這三年我們真正落實大師給我們的指示「智慧與創新」。新的團隊一定不負眾望，帶領協會勇往直前創新會務。

王如茵

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

📍 154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
✉️ NYINFO@IBPS.ORG
☎️ 718-939-8318
🌐 WWW.FGSNY.ORG



自主

文 / 星雲大師

各位讀者，大家吉祥！

人都希望活出獨特的自己來，所謂「自由自主」，自主的人生就是不要受人控制，不要被人奴役，不要任人主宰，不要讓人欺壓。但是自主並非我行我素，也不是任意妄為，更不是妄自尊大，自主應該也有一些原則，試說如下：

一、自主不是執著：有的人對於自己的意見，堅持執著，自以為是，凡事不肯跟人商議，認為只要一和別人商量，就失去了主權。其實自主也要跟人合作，也要與人商議。自主是有個性、有原則；執著是妨礙進步、妨礙人緣。執著的人不能見賢思齊，不能從善如流，所以做人不能執著。

二、自主不是自負：自主是有立場，有自律，但不是自負。自負有傲慢的意思，例如有錢的人，以錢自負；有學問的人，以學自負；有家世背景的人，以家世自負。自負的人就好像肩上挑著重擔，成為自己的壓力，並不能提昇自己。我們看，成熟的水果、稻穀，枝葉都是低垂的，所以低頭謙虛，也是自主。

三、自主不是任性：自主是講理、講道，不是任性。任性是一種自大、驕慢的心態。小孩子任性，大人不喜歡；娶妻任性，丈夫不喜歡；主人任性，僕人不喜歡；主管任性，員工不喜歡，所以任

性會壞事，不可取法。

四、自主不是霸道：自主的人，有尊嚴，有主張，但不是霸道。霸道用氣勢壓人，用語言壓人，用錢財壓人，用威勢壓人，因此一般人聽到「稱霸」，就覺得難以親近。一個人被稱為「小霸王」，並不是尊敬，是令人敬而遠之。所以人要有自主的個性，但不可以用霸道做人處事；尊敬、包容，才合於自主的性格。

五、自主不是專權：自主是溫和，是雍容大方，但不是專權。專權是專橫，有我無人叫專權，侵犯別人叫專權，壓制他人叫專權；不是自己份內的事，逾權越矩，或是將他人所有，竊為己用，都是專權。漢末時董卓專權，並沒有好的結果；才女武則天把持唐朝政權，甚至改國號為周，於今安在？所以做人要自主，但不要專權才是上策。

六、自主不是剛愎：自主是明理，是溫馴，但不是剛愎自用。剛愎的人恣意妄為，完全不尊重民意，不重視他人，如此即使擁有江山，也不能長久。秦始皇統一六朝，但剛愎自用，因此傳不到二代就亡國了；五胡十六國，賢民的君王固然有之，但專橫殘虐無道者居多，所以五胡十六國每一期的國祚都不久，此即剛愎之結果。

人生，在國家要有主權，國家才能自主；在團體也要有主張，團體才能團結；在家庭，也要有自主的領導中心，家庭才能和順。自主不是有我無你，自主不是不顧其他因緣；自主是要我們有主張、有原則、有立場、有尊嚴，這才是自主。

本文摘自星雲大師《人間萬事 1：成就的條件》卷二「更新自己」



2022 世界理事會線上會議



萬人元宇宙會議 佛光會 30 年展現智慧與創新



10月1日，「國際佛光會2022年第七屆第四次世界理事線上會議」開幕，首次透過高科技以「元宇宙會議」方式召開。來自非洲、歐洲、南亞、東南亞、馬來西亞、日本、總本山、全台灣各地、大洋洲、南美、北美、美東等地的代表們，同時登入虛擬會議，在網路上體驗這場呼應大會主題「智慧與創新」而特別舉辦的萬人元宇宙會議。此次會議以中文、粵語、英文、法文、日文、西文、葡文、德文等八種語言同步進行。

文、圖 / 人間社提供

在全球佛光人企盼中，為期 8 天的「國際佛光會 2022 年第七屆第四次世界理事線上會議」開幕典禮，於美西時間 10 月 1 日下午 6 點舉行。首次透過高科技以「元宇宙會議」方式召開，讓世界總會總會長心保和尚、署理會長慈容法師與理事依空法師、心培和尚、慧傳法師、祕書長覺培法師、榮譽總會長吳伯雄及副總會長劉長樂、劉招明等分布五大洲不同時區一萬多位佛光人，藉由虛擬 3D 方式，共同見證國際佛光會成立 30 週年，在文化、教育、慈善、宗教等各方面活動的輝煌成果。

會員們登入虛擬會議後，點擊山門動態前往成佛大道，再進入大雄寶殿主會場，參加開幕式。

會中播放創會會長星雲大師開示與榮譽總會長吳伯雄、副總會長劉長樂及貴賓致詞。大師將會議召開類比西方極樂世界、靈山勝會與佛光會大會的諸上善人聚會一處的狀況。大師表示「由於開會，讓佛教流傳；由於開會，讓所有的臨濟兒孫滿天下；由於開會，讓佛光人今天又團結，相聚結緣，真是於千萬佛所種諸善根，才有現在的聚會。我們佛光會在 1992 年成立，從台灣到美國、從美國及世界各地，為佛光會寫了一個新的歷史，希望五十年後，世界各地的佛光弟子，還能夠有這樣的聚會。」大師並祝福大家，把歡喜、佛祖給予的平安吉祥帶回去，永遠享受。

榮譽總會長吳伯雄致詞，佛光會的宗旨主要是透過在家眾的力量來護持佛光山的弘法，就像車之雙輪，同時齊頭並進。大師提倡的三好運動已經變成整個社會普遍能夠接受的目標。吳榮譽會長分享家族四代護持佛光山道場，期許每個人不但自己做一個佛光人，也要讓自己的家庭變成佛光家庭，讓佛光會的宗旨、目標有傳承，能夠一代一代的傳下去。

劉長樂副總會長致詞，指出 30 年前，大師發心結緣在美國創立了國際佛光會，這是華人世界和宗教界的一個標誌性的事件。佛光會以自身的善念、善語、善行，弘揚中華文化，散播佛陀的思想，幫助遭受戰爭、災禍病痛之苦的民眾，成為全球最有規模的佛教社團組織，「大師開創的國際佛光會為世界種下了傳播佛教的種子，佛光人承擔起承上啟下的責任與使命，佛光人如同陽光一樣在世界上點亮般若的火炬。」

貴賓洛杉磯第一區縣政委員蘇麗絲讚揚「西來

寺一直是南加州社區的支柱，對社區的福祉推廣所付出的努力與奉獻精神值得表揚，也成為當地的楷模，這就是其想要建立的社區榜樣；相信以信仰作為基礎的組織，對當地社區的提升扮演著不可或缺的角色。」

除了貴賓賀詞外，美國聯邦眾議員 David Schweikert、美國加利福尼亞州參議院 Bob J. Archuleta、美國亞利桑那州議員 John Kavanagh、加拿大參議員 Victor Oh(胡子修)與加拿大國會議員 Rechie Valdez 等都頒發賀狀。

總會長心保和尚致詞感謝大家的發心、付出，因為大家的努力才有佛光會 30 週年這樣的里程碑，不論是成績、功德，都是屬於每一個佛光人。1992 年，世界總會在洛杉磯創立，30 年後，又回到洛杉磯，意義殊勝。我們佛光會本持著人間佛教的理念，要讓世界越來越好，雖然時空不一樣，但是每位佛光人都是具有佛光的精神，如同佛光人心中都在發光，讓我們的世界看到光明、看到希望，如同大師講的越來越歡喜，並指出「因為大家的付出全世界很多的議員、市長，他們都發函來祝福我們佛光會 30 週年，這是大家的光榮；感謝北美洲各協會及道場的努力。」

2022 年三好微電影國際創作競賽也在此次殊勝會議中頒獎，來自巴西、台灣、南非等地的參賽被提名人與團隊都親臨會場，前三名接受頒發獎盃與獎金。第一名有兩位得獎者，現場分享感言。獲得紀錄片第一名的導演 Si fiso Mlungisi Khanyile(sai fa Mnlung S) 來自非洲，他感謝佛光會給於這個機會完成這部作品。影片是關於約翰尼斯市廢鐵回收者新冠疫情期間遭遇的困境，這些回收者很少會被注意到，而且有很多無處可去。也因為他們有很多的限制，所以希望透過這部片能夠為他們發聲，感謝大會的肯定。綠色公益片第一名的導演 Pâmela Peregrino，來自巴西，她表示：感謝大會對這部電影的肯定，可以讓大家知道當地傳統原住民生活受到外界的破壞。

會中並有新舊任協會會長交接、議案討論、成立馬來西亞聯合會、中馬協會、東馬協會、澳洲墨爾本佛光童軍團授旗、各地督導委員會、新聘 6 位檀講師與 29 名協會督導。會議中有十八個提案，



以文化、教育、慈善、共修等提案一一通過，佛光人未來將依提案於各地執行。其中受到大眾矚目的是依空法師推薦的「持續推動《星雲大師全集》致贈案」，增訂的限量版低調奢華，敘述大師與師父志開上人、大師與心平和尚，三代的師徒之道。心保和尚也特別感謝北京星雲文教公益基金會秘書長張靜之，大力推動簡體版的出版。署理會長慈容法師對提案五「2023年《禪淨共修獻燈線上祈福法會》」也詳加說明。明年會員大會將由中華總會承辦，日期暫訂10/6-10/10在高雄佛光山寺舉辦，趙怡總會長邀請大家明年相會佛光山。

臨時動議中，理事慧傳法師提出「雲宇宙」的宏觀，他肯定本次「元宇宙會議」，期許未來與時俱進。依來法師則提議將4月15-17日計畫於日本召開的「2023年亞洲聯誼會」配合光明寺的落成更延後至6月11-13日在菲律賓舉辦。秘書長覺培法師也未雨綢繆地提出「印尼稻米輸出計劃」，基於人道關懷，希望協助印尼解決滯銷300萬噸稻米，目前，擬定買一送一方案，推出信徒好、道場好、受益者好、佛光會形象好「未來有機稻米四好」，呼籲全球佛光人協助推廣。世界總會歐洲區副秘書長滿謙法師提出為微電影點讚、留言，擴大流量。議題引發廣泛討論，慧傳法師立即建議放「雲宇宙」，

國際佛光會世界總會青年發展主任委員陳澄慧提議邀請導演辦影展，依空法師則為不懂電腦操作者發聲，希望在各協會播放推廣。

這次大會主題曲〈有您真好〉有中文、英文、德文、還有香港知名歌手陳曉東的粵語版4種語言，是由紐約傳燈分會副會長陳澄慧因感動星雲大師的慈悲與智慧，翻轉無數人的生命，引發她的靈感。會議期間虛擬會議室隨時開放，全球佛光人可根據自己的時間上線瀏覽。大會特別設計「佛法滿人間」、「三好微電影展」、「人間音緣饗宴」、「佛光會聯合國活動」、「佛光特展」、「佛光之美攝影展」、「信仰與傳承」七大不同主題的展覽廳；共有超過500支長短不一的紀錄影片。

大會並設立「佛光歡樂排行榜」，透過問答遊戲、尋寶遊戲等累積點數，每日點數最高的前250名，都可獲得禮品券。此外，每日還有現場抽獎，獎品包括iPad、iPhone等。每天都上線登入大會平台的佛光人，不僅可以拿到電子「全勤獎」，還有機會在閉幕典禮中抽獎，得到星雲大師的真跡墨寶一幅，獎品豐富，驚喜無限。開幕式更是由心保和尚、慈容法師、依空法師、慧東法師、永固法師抽獎，送出最大獎iPhone 14等共17項獎品，讓全球氣氛high到最高點！



網路趨勢 紐約佛光人也要與時俱進

文 / Belinda Tang 圖 / 紐約道場提供

今年北美洲美東區於10月1日晚上線上參加「國際佛光會2022年世界理事會線上會議」，疫情使線上弘法突飛猛進，新媒體、網絡等只是工具，服務廣大佛光人是目的。而曾經得疫的佛光人分享，身體不適只是表相，佛法力量給予堅定信念，活在當下。

連續七天舉行各洲圓桌討論，利用科技的創新與進步，來弘揚人間佛教。疫情期間透過線上弘法，發展使用VFairs虛擬會議室，3D活動平台，將大會現場虛擬為佛光山，佛教勇於嘗試，與時俱進，隨著科技的迅猛發展，展現創意，造就無窮自由想像與創造機會時空，以實驗或嘗試新的事物與想法，從而帶動全球互動模式轉變。

在VFairs平台上提供的「圓桌討論」虛擬交流空間，讓佛光人可以針對不同的圓桌話題，不同的討論時間，進入交流空間，分享觀點並共同討論。由全球五大洲分工合作。一個不同凡響的佛光大家庭的盛會！

菩提分會理事陳雅芬分享：當聽到國際佛光會吳伯雄榮譽總會長的致詞時，他說到不但自己要做好佛光人，同時也要影響家人，繼而成為佛光家庭，他以自己為例，他的第四代外孫，如今也是紐約道場的義工，這也正是自己正努力的方向！隨後聽到副會長劉長樂的談話，提到如今全球的自然災害，影響全世界，他希望我們要有更大的心量，減少無謂的爭鋒，多些慈悲，這樣才能有自在的快樂，還要有平等心，才能接引十方，讓世界生出更多的善良人。鼓勵我們前人種樹，後人才能乘涼。推廣人間佛教，多一些包容，社會才能和諧！

紐約長島分會唐禕雪分享：國際佛光會2022年第七屆第四次世界理事會線上會議，以嶄新的面貌在線上呈現，紐約協會宣導10月2日晚間北美洲圓

桌論壇內容精采多元，甚感新奇，早早進入「圓桌討論」大廳，只見滿滿當當擺滿了20張會桌，每張上都有一個議題。

每個議題都充滿趣味，有仙俠意境派的「龍的傳人」、「綠野仙蹤」，有科技時尚派的「E時佛在靈山上」、「E依不捨」，還有環保美食主義的「素造幸福」、「素速成佛」等等，讓人難以取捨該如何選擇？就在暗恨分身乏術之時，看到「30而立新思維」這一議題居然出現在第六、七兩張桌子上，心神一寧，暗道這必定是一道大菜，需要更多與會者共品共賞。於是，當即選擇了第六桌，佛法中與疫情共存，內容非常豐富多元，佛光人熱烈參與討論，亦即有幸與129位會員一起在雲端聯誼討論。共同創造了最多在線圓桌會議的記錄。

第六桌「30而立新思維」討論期間，來自北美各地的協會會員紛紛展現過去幾年，面對疫情期間的新情況，對傳統活動再次創新，激發會員共同參與的案例，舊金山蔣力軍分享「雲水浴佛車巡境一恭請佛祖到您家」的浴佛節活動；另開創新活動吸引青年，舊金山董中庸分享成立佛光會第一支北美爵士樂團以吸引年輕人，用音樂弘傳佛法；新澤西童振邦分享，如何有效運用網絡資源來自我精進，以及輔助讀書會的活動推廣。

針對種種分享案例，大家共同關注討論的核心問題是「會務與活動創新」。如何改進曾經舉辦過的活動，如何開創新活動，從而激發會員參與力，幫助會員安心回歸，找尋流失會員，接引新會員，這些都是弘揚佛法，推廣人間佛教時面臨的挑戰課題。大家對此也都踴躍地提出了自己的看法和建議，因此第六桌的會議時間，也毫不意外的延時了。

科技在發展，弘揚佛法的方式和方法就一定能夠隨之發展，進而更好地讓法水長流五大洲。

紐約協會與全球佛光人 共同見證元宇宙會議

文 / 心甄 圖 / 紐約道場提供

全球佛光人「國際佛光會 2022 年第七屆第四次世界理事線上會議」開幕典禮，於美東時間 10 月 1 日下午 9 時舉行。紐約協會共 102 位參與此盛會，以高科技「元宇宙會議」方式召開，讓世界分布五大洲不同時區一萬多位佛光人，藉由虛擬 3D 方式，共同見證國際佛光會成立 30 週年，在文化、教育、慈善、宗教等各方面活動的輝煌成果。

在會議現場的紐約協會代表們，揮著地區的國旗相互問好，體驗這場呼應大會主題「智慧與創新」，在萬元元宇宙會議，以八種語言同步進行。紐約協會在這次世界理事線上會議，紐約有三位擔任 IT：理事錢威至理事、金剛分會副分會長徐振倫、新鮮草原分會會長王安樂。

10 月 1 日由國際佛光會世界總會青年主任委員陳澄慧、副主任委員史庭如共同主持第七屆第四次世界理事線上會議開幕典禮；10 月 2 日晚上八時上線「圓桌會議」，由紐約金牌主持人紐約協會前副會長莊得隆與後起之秀長島分會會長祝靜瑩共同主持《30 而立新思維》會務與活動創新。紐約是第六桌會議，有 129 人上線與會，紐約組團隊

IT 馬碩珩、抖音 video 劉芳好、PPT 王安樂會長、海報李靚、攝影王喬榮督導等。

這次大會主題曲〈有您真好〉更是由紐約傳燈分會會長陳澄慧，因感動星雲大師的慈悲與智慧，翻轉無數人的生命，引發他的靈感。由於澄慧連續 2 年大會主題曲〈超越距離〉、〈愛與和平〉創作者，特別安排心保和尚頒發大會貢獻獎給予鼓勵，讓他感動於心，更對於大師說的「行佛」有更深刻體驗，「行佛」就是主動實踐，主動就會有力量，心中有佛法就能克服許多困難。我們的精神領導中心就是創會總會長大師，大師一生弘揚人間佛教，佛法就在生活中；大師說「我是佛」，當我也是佛、你也是佛，大家就可以和諧相處。

紐約佛光會本著人間佛教的理念，要讓世界越來越好，雖然時空不一樣，但是每位佛光人都是具有佛光的精神，如同佛光人心中都在發光，讓我們的世界看到光明、看到希望，如同理事慧傳法師提出「雲宇宙」的宏觀，他肯定本次「元宇宙會議」，期許未來與時俱進。

紐約協會會長王如茵分享：這次 2022 世界理事線上會議有 168 個 video 震撼人心，這是一個多



【雲水人間】

麼偉大的團體。只「因為有您」的參與使得「元宇宙集會、無限創意、七大展廳、主題多元、專題節目、每日首播！百場線上論壇、時區橫跨五大洲！我們歡喜見到您！」

紐約協會督導王喬榮說：「入不可思議佛光境界」在 10 月 1 日晚上線上參加 2022 年世界理事線上會議，親身體驗佛光世界莊嚴情境，更欣賞大會主題歌曲及得獎的微電影精彩畫面，令我們在海外各地區都能感受到像回本山那樣溫馨法喜，也為這次策畫及參與者的辛勞付出讚嘆隨喜。

紐約長島分會唐禪雪分享：何其有幸與 129 位

會員一起在線上圓桌會議進行「30 而立新思維」討論分享，科技在發展與網絡流行的有聲 app 結合，網路無國界，佛光人真的了不起。

紐約法拉盛分會黃永基說：印證大師所云「千載一時一時千載」真的很不可思議，在現今時代千載難逢、難能可貴的五大洲網上互動的佛光會，30 週年及年度理事會議開幕典禮，今日有幸親臨盛會，真的令自己非常感動也榮幸能夠與各佛光會員一同參加和學習，祈盼會議成功圓滿，福慧增長，處世無畏。



佛光會紐約協會與時俱進 分會選舉採用科技手段投票



國際佛光會紐約協會於10月16日下午假佛光山紐約道場舉行「聯合分會暨常務委員會改選大會」，由協會會長王如茵擔任主席，連同海外投票共計近320位新舊會員出席。值得一提的是，今年選舉採取環保理念，用手機QR code電子投票方式改選，顯示了佛光人與時俱進的精神。

文 / 紐約道場綜合報導

圖 / 王喬榮

王如茵會長表示上一次會員們歡聚一堂是2019年分會長和理事的改選，已經好久沒有如此熱鬧。從候選委員名單可以看出，經過幾年發展，各分會已提拔出三倍以上的優秀會員，可喜可賀。疫情三年來，紐約道場雖然沒有開放，但佛光會的活動不曾減少，包括分送蔬菜和口罩，通知打疫苗等活動，王會長感謝分會長們在疫情期間不畏困難，任勞任怨地推動會務。另外，王會長提醒大家一定要參加11月20日理事改選，同樣需要有百分之50以上的會員出席率的投票才能生效。

隨後，住持覺麟法師致詞歡迎會員們回家。住持說：「今天我們要向社區宣告，寺院已做好準備下年度的新計劃，開山門走入社區！看到今天分會選舉，改選老幹新枝人才輩出，今年將有29位理事名額，希望更多有潛力的新血年輕人出來擔任理事，我們期待下一個30年是一個新的歷史，佛光信仰永續傳承下去。」

因為疫情蟄伏已久的佛光人總算可以共聚一堂，欣喜地參與分會委員、分會長選舉及餐會。各分會早已分配安排好



報到處、投票處，還詳細解說如何進行投票。今年選舉採取完全線上操作方式，人手一機，立見分曉，顯示了佛光人與時俱進的腳步。經過緊張的等待，各分會如期完成所有的選舉結果。回到三樓台前，當選的新一任分會長和副分會長，在熱烈的掌聲雷動中接受大家的祝福和鼓勵，期許未來開拓新年度的發展。

長島分會唐禱雪表示，自己在疫情前剛加入佛光會，雖因隔離無法如常參與活動，但三年來堅持參與線上讀書會精進修持，並陪伴自己家二位小朋友一同參與抄經、佛學會考與各大活動。她感動於法師與佛光人學習承擔奉獻的偉大，無論是對信仰的了解和落實學佛、行佛的願力都有了新的提升。她表示，她在接受當下每個因緣中學習領悟，雖然深感接任幹部責任重大，但因為有強大的委員們共同護持而對未來分會會務的順利開展深感信心，發願突破自我設限，期盼不斷弘揚會務，學習大師「佛教靠我」的精神，傳承信仰、傳承「給」的精神。

法拉盛第一分會朱明鋒表示，很榮幸能夠得到法師們的肯定。他被選為第一會會長，心中百感交集，覺得自己還不夠資歷承擔這份職務。但是，住持告訴他和其他幹部們不用怕，要相信「有佛法就有辦法」。他想到法師們常常教導要敢於走出來，去做，不要害怕，每個人身上都有一道光，要讓自己身上的光發放出來，願今後在學佛的道路上更加精進，讓更多有緣人都能加入成為佛光人。他很感恩這份因緣，發願要時刻本著星雲大師的教導，要有慈悲心，說好話、做好事、存好心。他還表示，能夠加入佛光會成為佛光人感到很幸福，謝謝師父們的傳教和指導。

長島分會新進會員蔡添才表示，很開心第一次參與活動就見識到佛光人的熱情與凝聚力，本次前來帶著弟弟一起，更承諾11月20日的會員大會將陪伴母親一同認識佛光大家庭，期盼在未來的活動中能盡一己之力，在西方社會落實本土化弘揚佛法。

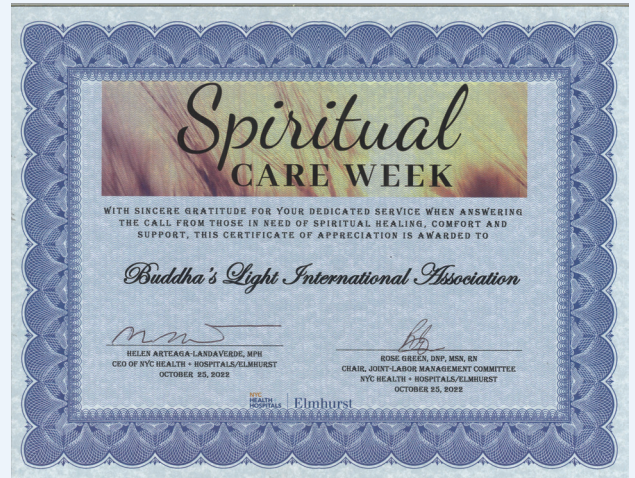
紐約州立百年醫院 佛教心靈關懷交流

文 / 心均 圖 / 紐約道場提供

擁有 190 年歷史的紐約州立艾姆赫斯特醫院 (Elmhurst hospital)，是紐約市歷史第二悠久的綜合性醫院。醫院新任首席執行官 Helen Arteaga-Landaverde，10 月 25 日邀請各宗教教師參加心靈關懷週活動，佛教代表由佛光山紐約道場監院有霖法師、有仁法師和佛教臨終關懷師陳明珠共同出席。

Helen 致詞，於醫院舉辦心靈關懷週之際，頒發感謝狀給佛教、猶太教、天主教、回教、基督教和回教等各宗教團體，感謝大家多年來對醫院病人的服務奉獻。紐約道場為醫院的佛教唯一代表，疫情前曾經為醫院員工進行禪修和祈福活動，希望未來能與紐約道場有更多的聯繫，為醫院的佛教徒提供心靈慰藉。

有霖法師表示，國際佛光會紐約協會在 2020 年 6 月新冠病毒肆虐紐約市時，捐助 6000 個外科口罩、1800 個 N95 口罩給紐約市皇后區



災情最嚴重的艾姆赫斯特醫院，助其緩解燃眉之急；自多年前開始，透過服務於艾姆赫斯特醫院 17 年專職營養師的佛光人黃瑞宏引薦，佛光山定期與醫院心靈關懷的部門保持友好聯繫，因醫院住院病人涵蓋各種宗教信仰，所以極需各宗教師為病人們進行心靈關懷。



紐約道場參與佛教於紐約市長的交流



文 / 心良 圖 / 紐約道場提供

紐約道場監院有霖法師帶領紐約協會理事姚忠輝、本土化組梁雪玲和孫心安等四人，代表紐約道場前往市政府辦公室出席佛教與紐約市長艾瑞克·亞當斯交流。與會有約 60 位來自漢傳、南傳、藏傳、日本佛教和韓國佛教的法師及領導。

交流中，紐約佛教聯合會會長 James Lynch 提

出，紐約佛教界可為紐約市做什麼幫助？市長針對此提出三點因應方案：一、學校學生需要禪修來健全身心靈。二、新移民也需要禪修來安定身心。三、新移民需要住宿和物質的幫助。

紐約佛教聯合會預計將在下月召開會議討論因應之道。

巴西佛光人家

文 / 心甄 圖 / 紐約道場提供

佛光山紐約道場住持覺麟法師等一行人，10 月 29 日上午受巴西如來寺資深信徒王柯秀桂老菩薩之女王美津及紐約第一銀行總裁女婿黃志鴻之邀，至其府上家庭普照。

覺麟法師帶領法師們為黃府諷誦《藥師灌頂真言》，祝福平安吉祥。雖然黃志鴻是基督教徒，但是他很歡迎法師們的蒞臨，也非常認同星雲大師的人間佛教，他覺得非常生活化。黃志鴻不忘向住持請法，住持以幾則禪門公案與其開示。黃志鴻表示受益良多，很歡喜與法師的交流中讓他對佛教有更深入的了解，同時也開啟他對禪宗和禪門公案的興趣。

黃志鴻也提及已往生的巴西好友張勝凱，生前捐給佛光山的一處房宅之原由，實為敬佩大師以教育培養人才的慈心悲願，因而讓他很感佩佛光山所做的一切。

王美津非常歡喜，也很感恩法師們在百忙之中抽空到府上普照。並把今日家庭普照的相片傳送至巴西，讓媽媽歡喜。並表示，老人家沒有什麼事比

紐約信仰傳承



看到女兒與法師們度過快樂的時光更高興！發願要護持三寶，為信仰傳承而努力。

值得一提的是，自巴西如來寺建寺時，王柯秀桂老菩薩即加入護持行列，早期經常準備點心供養大眾、插花供佛。受老菩薩影響，全家子孫護持如來寺亦不遺餘力：女兒王美惠是「如來之子光明教育計畫」執行長；兒子王啟基和王啟雄是大雄寶殿護法金剛和大寮義工；孫女孫子則幫忙看顧博物館和協助攝影；在紐約的女兒王美津則護持佛光山紐約道場，真正是一家都是佛光人！

比丘尼聯合國婦女年會現身說法 展現佛光山實踐佛教平等觀



文 / 圓智 圖 / 紐約道場提供

聯合國第 67 屆婦女地位委員會年會 (CSW67) 以及非政府組織平行會議將於明年 3 月 6 日至 17 日在美國紐約聯合國總部舉行，國際佛光會世界總會將再次參加年會，並計畫在平行會議中由比丘尼現身說法，向世界展示佛光山是如何落實佛教的平等觀。

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師在台灣時間 10 月 29 日晚上，召集了相關人員的第一次線上籌備會議，討論此次年會和平行會議的主題，以及規畫佛光會和佛光山在會議上所要帶出的重要訊息。

出席籌備會議者有國際佛光會副秘書長永固法師、東南亞副秘書長覺誠法師、紐約道場住持覺麟法師、馬來西亞文教中心副住持如行法師、聯合國事務辦公室主任有望法師、紐約道場當家有霖法師、聯合國發展委員會主委何美寶、聯合國專案負責人王書華以及多媒體發展委員會副主委侯雅倫。

會議上，覺培法師和覺誠法師建議此次平行會議由比丘尼來講述佛光山實踐兩性平等的親身體驗，並藉此帶出他們如何在國際佛光會創會會長星雲大師的栽培下，有機會學習以及在兩性平等的環境下不斷突破自我，並有機會擔任重要的職務，乃至於在世界各地弘法和推動平等、平權。並說，這些比丘尼也被調派到世界各地，努力推動教育、慈善的工作和跨宗教交流，包括通過三好學堂和好苗子計畫提供教育機會給當地的兒童。

永固法師表示，佛光山的比丘尼站上聯合國舞台並不是為名，更不是為利，而是要把佛光山平等的價值觀展現在世人眼前，讓世人知道女性也可以在宗教界有所作為，有所貢獻。

第 67 屆聯合國婦女地位委員會年會的主題是「以創新、科技和教育，在數碼時代賦權女性以及達到性別平等。」

參與發表演講的比丘尼也將講述在過去三年的疫情中，他們是如何應用智慧和創新，「從馬路走上網路」、從不會到學會，從摸索到掌握，通過科技和網絡來進行各種活動，這些活動甚至是跨越時區和國界，讓全世界佛光人一起參與。

在疫情期間，世界各地也遭遇了許多天災和人禍，覺誠法師也將講述他領導佛光會和佛光山進行賑災的過程，同時也將分享他如何以一個比丘尼的身份親身進入阿富汗進行人道救援，以佛珠跟塔利班交換唸珠，化解宗教對立的經過；從這裡亦展現了佛光山比丘尼的勇敢和施無畏。

如果申請成功，這將是佛光山自 2018 年以來第五次參加聯合國婦女地位委員會年會。



因參與 VegRun 因緣，紐約市長首席顧問 Dr. Ingrid Lewis-Martin（圖第一排右一），以及市長特別顧問鄭祺蓉女士，特別在公餘時間，再次親臨道場參與今天的「大悲懺法會」。

觀世音菩薩 是我們最好的良師益友

住持覺麟法師闡述《大悲懺》尾讚：「聖觀自在，古佛垂形，一千手眼展慈心」。千手千眼觀世音菩薩，千手就是幫助別人，千眼可以照見，觀到世間聞聲救苦，以種種化身度，千眼代表慈悲，千手表示方法，手和眼就是代表慈悲與智慧。觀世音菩薩是過去已證得果位的古佛再現，名號「正法明如來」，為幫助佛陀教化眾生而來。大眾藉由修行持誦〈大悲咒〉可以幫助眾生證悟解脫，離苦得樂！

覺麟法師進一步以星雲大師全集一則「觀音心」講述鴿子和七寶的故事，提醒信眾你，看見、聽見自己的「觀音心」了嗎？誰具有慈薩精神，不求回報的「觀音心」呢？是這只鴿子？還是石像的觀音？是我們拜的觀音心？還是藉由禮拜時內心所起的慈悲與智慧呢？其實每個人都有慈悲的觀音心，每天可能像這隻鴿子一樣忙碌幫助別人，無論這一世所示現的外在是人、是鴿子，但是那顆心是不變的。觀世音菩薩的願心和願力，廣大無邊，即使連一隻

恭迎「觀世音菩薩出家紀念日」，佛光山紐約道場提前於10月9日舉辦大悲懺法會，近300位信眾透過網路線上和實體參加。

文 / 董雪貞 圖 / 王喬榮

鴿子也會被他感化，更遑論受其感化的芸芸眾生，又何止千千萬萬呢！這位與我們娑婆世界最為有緣的大士，總是聞聲救難、尋聲救苦、有求必應。

覺麟法師讚歎2022年世界會員大會突破萬難，全球的佛光會員都沒有離開自己的崗位，大家歡喜參加線上大會，了解過去一年佛光人在生活工作之餘護持道場、與佛光會一起弘法度眾。大會中168個來自五大洲的影片，展現出佛光會沒有因為疫情而停止，佛光人依舊精進的辦道。法師感謝佛光人的付出奉獻，讚歎紐約協會、童軍團、合唱團和啦啦隊的配合投入，在大家發心的過程中，就如同觀世音菩薩不斷發願救度眾生。法師強調這世間是我們的平台，我們要修的是這一顆心，大家要精進的

來參加大悲懺，經常聽聞佛法，培養自己的觀音心、慈悲心，只要您有發阿耨多羅三藐三菩提心精進修行必成佛道。

會後，法師為信眾灑淨，並分贈大悲咒水與眾結緣，期許大眾學習觀世音菩薩的慈心悲願、修持學佛、在成就自己的道業時，也能達成救度眾生的願心。

紐約道場有口皆碑的硬體和軟體設施，吸引了2位不久前參與VegRun的嘉賓，紐約市長首席顧問Dr. Ingrid Lewis-Martin，以及市長特別顧問鄭祺蓉女士，特別在公餘時間，再次親臨道場參與今天的「大悲懺法會」，他們有感而發的感動佛教教化人心，顯現大慈大悲的精神，歡喜地和大眾同霑法益。





（藥師法會）

紐約道場燈燈相映 光光無礙佛佛道同

佛光山紐約道場 10 月 22、23 日
啟建「藥師法會」，燃燈供佛祈福二
永日。由住持覺麟法師及諸位法師帶
領，線上和現場大眾逾 300 餘名信眾
虔誠禮佛，恭誦《藥師琉璃光如來本
願功德經》、《延生普佛》、《慈悲
藥師寶懺》，禮拜藥師如來，仗佛加
持光明，並恭讀星雲大師〈向藥師如
來祈願文〉，將法會功德回向世界災
難減少，社會富足安康，家庭平安吉
祥，大家所求皆能如願。

文 / 心甄 圖 / 王喬榮





在燈燈相映照耀下，全場光明無比，殿堂更顯莊嚴，呈現「光光無礙，佛佛道同」。覺麟法師讚歎大眾的精進用功，將時間運用在修持上，藉由持咒將自己的心念時刻保持在戒、定、慧上。

如經中所說：「消災除難，離苦得樂，福壽康寧，所求如意，不相侵陵，互為饒益」等，覺麟法師向大眾說明修持《藥師經》的利益。佛法本以出世間為宗旨，以戒為根本，如佛經所云：「若無淨戒，諸善功德不生。」但是受戒容易，得戒難，持戒不犯更難。若能依照藥師法門去修持力行，就可以得到上品圓滿的戒。唯有提倡戒律規範，使其人間化、生活化、現代化，建立人間佛教受持菩薩道自利利

他的戒行，以八正道、四攝六度為戒律的內容，才能饒益眾生。在藥師佛的十二大願中，持〈藥師咒〉可以治病，禮拜藥師佛亦可消災免難、所求願滿。

覺麟法師再次強調，佛教講造業的來源，是從身、口、意三業而來；修行用功，也是從身、口、意三業修起。三業要淨化，就要身行善事，口出善言，心存善念；要能「諸惡莫作，眾善奉行」，所以「我們要做自己的貴人，放下貪瞋癡，修正不良習慣，行三好；更要發廣大心，行四給。」

國際佛光會紐約協會貝賽分會新任會長胡月珠表示，壇場莊嚴溫馨，梵唄攝受人心，藥師如來的十二大願與大師祈願文的十二大願交相輝映，「上求佛道，下化眾生」。在這人心惶惶的疫情期間，無疑是給大眾慈心悲願，讓人受益良多。

阿姆斯特副分會長黃順嬌分享，當〈爐香讚〉唱誦聲響起，聽到莊嚴的梵唄時，頓時收攝身心，全神投入其中。尤其聆聽持覺麟法師的開示，如醍醐灌頂般，「我要提醒自己，放下貪瞋癡，時時警惕，抱持正見、正思、正行，學會做自己的貴人。」

最後，覺麟法師特別恭賀 2 位佛光人蔣祖芬和黃永基，在這次 2022 年佛光會員大會 VFairs 平台展覽 8 天的會議期間，於線上精進展覽會中脫穎出。他們因精進閱覽而得福報，榮獲大會精美紀念品 iPods 耳機，由覺麟法師代為頒發。



2022 年佛光會員大會 VFairs 平台展覽 8 天的會議期間，蔣祖芬和黃永基線上精進展覽會中脫穎出。



不留痕跡的衛士 紐約佛光童軍遠足做環保

文 / 王靖華 圖 / 紐約佛光幼童軍團提供

紐約佛光童軍們、領隊們及家長們共百餘人，於10月9日到位於風景秀麗的哈德遜河谷的Palisades Interstate Park，進行本學年度第一次徒步遠足。

已接近深秋時節，清晨的河谷，寒氣逼人，然而興奮的孩子們和家長們早早地就趕到了集合地點。隨後由幼童軍資深領隊陳莉雯帶領下，開始清晨的儀式。男女童軍代表分別稱念童軍誓言(Oath)、諾言(promise)、法則。陳莉雯特別強調戶外活動的原則，要求大家做到「不留痕跡」，做環保衛士，用環保的小手，撿垃圾，擁護自然。

緊接著，「長途跋涉」遠足開始了，徒步道路上，怪石嶙峋，高低錯落不齊，有的地方緊鄰陡峭的懸崖峭壁，對於幼童軍很具挑戰性。為了確保孩子們的安全，團隊特意精心把童軍們按照年級進行編隊。每一編隊前後分別各有一位領隊引領和殿後。中間由童軍家長們和大男大女童軍的幾位哥哥姐姐們進行協調和監護。幼童軍們在他們的引領、幫助和鼓勵下，雖然偶爾也會畏懼、抱怨走不動。但是各個融入團隊，和隊友們一起堅強地、一步步地繼續努力，直到最終完成徒步旅行，在停車場結束儀式，獲得「徒步獎章」。即使是最小的孩子也獨立完成這次活動，勇氣可嘉，精神可勉。

與此同時，孩子們走過路上，還不忘戴著手套撿起沿途見到的垃圾，放進事先準備好的袋子中。每當看到孩子們認真撿起垃圾的樣子，深深體悟孩子菩薩慈悲愛物的環保精神：「我每走一步路，都

不敢用力，怕踩痛了大地；我每講一句話，都不敢大聲，怕驚醒了大地；我也不忍心丟一點東西在地上，怕污染了大地。」也如星雲大師在《佛法真義》中，指出所謂「大地眾生，皆有佛性」、「情與無情，同圓種智」，佛教以平等心看待一切眾生，不僅對人和動物要有愛心，對山河大地也要加以保護。

這次徒步活動中，最為難能可貴的是，青年團的瞿瑋樂(Rylan)，大男大女童軍的Raymond Xiao、Sophia Chan、Trinity Hoh、Justina Chau、Bella Gao、Benjamin Li和Megan Chen，積極參與幫忙領隊們，帶領幼童軍們，維護隊伍秩序和安全保障工作，還真誠與他們交心並鼓勵。在其身上看到了佛光山傳承的文化和精神力量。剛開始接觸青年團活動的瞿瑋樂深切體會這次活動帶給他學習如何實踐三好四給的機會，也積攢了很多經驗。

星雲大師曾經提出，童軍的品質在於「智、仁、勇」，分別對應佛門中的「般若、慈悲和菩提」，上求菩提下化眾生，要有承擔，要有勇氣。孩子們在每一次的童軍活動中都不斷歷練了自己的勇氣和擔當，把對眾生的慈悲融入他們的血液之中。



紐約道場普門大開 抗「疫」迎新



文 / Judy 圖 / 心甄

佛光山紐約道場於10月18日假滴水坊舉辦「素齋茶話會」，10位來自當地著名的華人媒體記者先進受邀參加，國際佛光會紐約協會督導薛博文、會長王如茵、理事蔣祖芬、紐約中文學校執行長王瑤崑等歡喜接待。

佛光山紐約道場住持覺麟法師致歡迎詞，表示大紐約地區抗「疫」情勢趨緩，後疫情時期的來臨，紐約道場即將重啟山門迎接各界人士的因應措施，繼續承擔當地社區精神支柱的重責大任，並為紐約道場迎來新的願景和里程碑。覺麟法師籲請大家支持佛光人力行「三好」，透過文化、教育散播真善美，走入各地送暖獻愛，回饋社區。

王如茵把握這寶貴機會，將常住法師一一介紹給予媒體先進認識。他說到，30年來常駐佛光山北美各道場的覺麟法師，於今年4月調任紐約，接任住持及佛光中文學校校長職務，長年累月與各地社團往來，服務社區經驗非常豐富。監院有霖法師曾在菲律賓服務10年，負責光明大學工程，策劃與執行各項藝術、文化、教育等活動，是於5月調任紐約監院和聯合國事務。來自馬來西亞的有仁法師負責電子版新聞，臉書、人間衛視、人間社。來自台灣的覺讓法師負責佛光山、佛光會文宣，人間福報、佛光世紀平面版新聞。

會中播放佛光山、佛光會疫情中舉辦的各項活動影片，「紐約復蔬公益路跑」為市長公益金（Mayor's fund）而健行，「三好微電影」精彩創作，展現出佛光人送暖回饋社區的善行。有霖法師強調力行三好從小做起，紐約幼童軍籌備於11月6日在巴克雷（Barclay）社區掃街行動，學習愛護環境和諧社區。小小的中文學校師生發起到11月19日止的「感謝節募款」，將全數募款於感恩節前捐助紐約食物銀行（Food Bank for New York City）。針對舉辦校內感恩節募款的目的，覺麟法師說，紐約佛光中文學校建校以來即推動「三好」，期盼小朋友從小學習三好，不但可以成為三好兒童和少年，而且也在學校社區樹立好榜樣。

覺麟法師進一步談到佛光山紐約道場疫後的因應措施，依循紐約州法規，即日起前往參訪禮佛的信眾，要戴口罩進入，現場會提供口罩和洗手消毒液。法師懇切表示如果出現症狀或有接觸染疫者，請務必不要出現在包括佛光山紐約道場等公共場所。紐約道場若舉行大型集會，將因應確保大眾安康需求，採行配套措施。

問答環節中，覺麟法師慈悲解說記者們提出的問題，闡述國際佛光會以人間佛教四大宗旨「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」的信念。佛光人弘法利生以集體創作的精神，服務社會的願心，獲得與會者的讚許。



國際乳癌健行 紐約女童軍捨我其誰

文 / 莫寶娜 圖 / 紐約佛光大女童軍團提供

為籌集更多拯救生命的善款，以鼓勵、支持治癒者和對逝去者的懷緬，每年的十月是「國際乳癌防治宣傳月」，象徵全球各國乳癌防治的決心與願景。紐約佛光大女童軍團慈善公益不落人後，10月16日在美國長島瓊斯海灘（Jones Beach）州立公園，參加一年一度的2022年國際乳癌健行活動。

這次大會參加總人數約60,000人次，其中有30位的紐約佛光大女童軍和超過20位的家長及家人參加。在佛光大女童軍總領隊李宛蔚和家長主委譚順勤的帶領下，大家浩浩蕩蕩從五號場地出發步行，女童軍們以兩人一組列隊，大姐姐照顧小妹妹，家長們在隊伍的兩旁看照著，以防在人群中不慎有小孩脫隊，在注重安全的警惕情況下一直走到終點，並由終點沿著沙灘一路返回起點。

女童軍和家長們歡喜在沙灘上拾起貝殼，在特設的牆上留下簽名，為此次公益活動留下紀念。大家完成5英里的步行距離，大女童軍們在參與國際乳癌健行活動之際，也是為佛光童軍實踐三好誓言做了楷模，眾人齊聲：「相約明年再行善舉。」





「愛心餐」供應耆老 佛光山紐約道場牽線傳愛心

文 / 心均 圖 / 斯嫻榕

佛光山紐約道場自 2021 年與紐約「愛心餐」(Heart of Dinner) 活動發起人張英華和蔡孟伶合作一年有餘，住持覺麟法師為表關心，9 月 28 日特請常住有仁法師及佛光幹部三人前往關心其運送作業情況。

紐約道場自 2021 年五月起，聯繫了百利新鮮蔬菜公司老闆羅凱鍵，每週供應 5 箱蔬菜，以及鄭記食品老闆鄭業榮提供 2 箱豆干，響應「愛心餐」活動，提供 50 戶老人一週的蔬菜食物。此蔬果食物捐獻活動至今總共已募集逾三萬美金善款。

身為美國華裔移民第三代的張英華 (Yin Chang) 和蔡孟伶 (Moonlynn Tsai) 自 2020 年發起「愛心餐」活動，至今已提供超過 10 萬份的餐食給 500 位的耆老。紐約道場提供牽線因緣起於張英華是道場功德主張賞姪女，從小即跟著母親親近道場，她和朋友為了尋找餐食捐獻者奔走，因緣不可思議聯繫上佛光山紐約道場。英華和孟伶兩位年輕人發起愛心送餐的方式，讓在疫情期間不方便出門的耆老，也能吃到營養豐富的飯菜，他們還在餐盒上親手以中、韓文寫上加油打氣的愛語。

紐約道場金剛何曉記每週發心分別收集蔬菜與豆干七大箱，並限時於 11 點前送至曼哈頓唐人街收集站，「愛心餐」義工便分別包裝給需要且附

有記名的獨居老人，其中有多位是低收入亞裔耆老。

佛光山在疫情中以四大宗旨之「以慈善福利社會」，集合佛光大眾的力量推動慈善公益，創造「人間佛教」的佛國淨土。更以心靈的淨化播撒善種，實現「人間有情·佛光有愛」。





佛光善緣寶寶 成就未來佛陀

文 / 王靖華 圖 / 紐約道場提供

10月29日晚間六點半，紐約佛光幼童軍、領隊和家長們近50人齊聚紐約道場三樓進行實體活動。邀請佛光山紐約道場住持覺麟法師特為幼童軍們開示「善緣寶寶」的意義。

覺麟法師說，秋天是豐收季節，然而世界上還有很多可憐的人。正如星雲大師告訴我們，能「給」的人是最富有的人，因為我們有能力與人分享。並告訴小朋友，只要小朋友有「三好」的心，也可以做富有的人。更鼓勵小朋友把零錢存進小小的沙彌撲滿，「善緣好運」的善緣寶寶小儲蓄撲滿裡，亦能積少成多。待裝滿之後，交回常住集合大眾的力量一起去幫助需要幫助的人，成就「三好」。讓你、我大家都來領養一個「善緣寶寶」，歡喜結善緣。



覺麟法師和監院有霖法師於莊嚴的觀世音菩薩聖像前，把「善緣寶寶」送到每一位幼童軍手裡，期望小朋友們與更多人結好緣得好運。有霖法師表示，希望藉由「善緣寶寶」的因緣，讓小朋友養成儲蓄的好習慣，把儲蓄的錢再做有意義的事，培養小朋友學會管理。

接著童軍團活動主委陳澄慧，給幼童軍上「三好」英文佛學課，並鼓勵小朋友們每個人都可以成為佛陀。採用中英文兼容，視頻和講解結合的方式，用簡樸的語言教小童軍們，「苦、集、滅、道」的真諦。更用佛陀時代的故事告訴孩子們，說好話，

不撒謊，能夠保持自己的清淨本心，得到別人的尊重和信任。

隨後，有霖法師帶領 22 位家長閱讀星雲大師著作《人間萬事——夥伴》，家長們各自依文章上的六大重點，從學業、事業、工作、研究、玩樂和修行上的夥伴來分享各自的經驗，互相交流與勉勵。

會後，小朋友們以虔誠地心感謝愛心媽媽們，親手製作愛心萬聖節餅乾和蛋糕。親眼見證了愛心傳遞，好因好緣互相傳遞三好的因緣。





紐約協會松鶴分會歡喜回娘家

文、圖 / 斯嫻榕

際佛光會紐約協會松鶴分會，於10月9日下午舉行疫情後第一次月例會，近20位會員出席會議。此次會議禮請佛光山紐約道場住持覺麟法師與分會輔導有仁法師親臨指導，分會會長蔡巧文主持。

覺麟法師會中表示，經過新冠疫情之後，從線上會議恢復至常態會議，非常高興與大家見面，松鶴分會對道場的各項活動均以行動支持，資深菩薩們積極參與啦啦隊、出坡、製作素粽義賣等，參與義工服務遵循大師的教導從「做中學、學中做」，除此之外並踴躍參加讀書會、共修及各種法會，道場恢復開放後，歡迎大家常來禮佛。

蔡巧文說明2022年會員電話普查及會費繳交數據，覺麟法師詳細解說國際佛光會章程、委員組織架構，10月16日國際佛光會分會委員和分會長改選應注意事項，鼓勵會員們倡導生活與人間佛教，努力建設佛光淨土，落實人間佛教的「三好」、「四給」，行佛在日常生活中，圓滿自我人格，豐富多元人生。

有仁法師表示，分會的各種職務需要會員們一

起承擔，改選後新舊交替的階段，必須發揮佛光精神相互扶持，共同努力未來的各項活動及會務，一起攜手同行在佛光大道上。感謝這次有17位銀髮菩薩發心出來參選委員之職，讓松鶴分會可以繼續為逾100位的會員服務。

松鶴分會前會長亦是紐約協會理事蔣香鳳在會後表示，每次來道場就有回家的感覺，感謝常住對年長會員們的關懷與鼓勵，會員們都在歡喜心的氛圍中學佛、禮佛和行佛。這次睽違3年後的聚會，讓大家心生歡喜終於可以回到法身慧命的家了！



紐約傳燈分會歡聚道場 分享心得



文 / 姚忠輝 圖 / 紐約道場提供

國際佛光會紐約協會傳燈分會，於10月29日下午舉行午後茶會，近20位會員出席，在紐約道場滴水坊共享會員們準備的茶點佳肴。此次會議禮請佛光山紐約道場住持覺麟法師與各位法師親臨指導，由新任分會會長趙雲涵主持，逐一介紹認識會員們，並分享大家各自學佛的歷程與佛光山的因緣。

此次茶會是疫情後第一次實體相聚，線上讀書會的同學紛紛彼此相認，也藉機向法師請法。覺麟法師會中表示，人生裡有很多善知識，能有善知識帶領入門很重要，各位會員有著獨特的因緣、都有不同的善知識接引來到傳燈分會，希望能如《維摩詰經》裡的無盡燈，燈燈相傳，把人間佛教的「三好、四給」傳遞出去。

茶會尾聲，住持覺麟法師特別代表常住，以慧傳法師所著《奮起飛揚在人間》一書，與每位會員結緣，並一起合影歡喜留下歷史寫照。

紐約傳燈分會會長陳澄慧表示，傳燈分會在疫情期間每星期讀書會仍然一直沒有間斷，以讀書會維持彼此共識、提升對人間佛教的表達能力和佛法認識；互相關心，彼此交流分享生命成長的體驗，建立道情友誼，探討傳燈分會未來的發展方向。在未來將在傳燈分會的平台學習成長、發心服務、凝聚力量、不忘初心，會務永續發展。

即將接任會長一職的 Karin 表示，藉由科技拉



近了傳燈資深青年的距離，疫情期間都是在線上聚會，這次能回到道場實體活動很開心，更開心的就是見到新的會員，歡迎新會員加入，希望大家敢於突破、共同努力，在做中學、學中做，培養自身能力，發心傳承佛法。



紐約佛光中文學校 獻燈祈願歡慶「三好」豐收節

文、圖 / Janice、Emily

萬聖節深受小朋友喜愛，紐約佛光中文學校全校師生每次上課前念讀祈願文，就在萬聖節之前，一番打扮的小朋友來到佛前說出自己的名字以獻燈齊聲祈願「要聽老師話，要歡喜學習，要行三好」同慶學校一年一度的豐收節，佛光山紐約道場住持覺麟法師一一發送糖果獎勵立願宣誓的小朋友，覺麟法師同時叮囑小朋友再接再厲，用功學習，力行三好，迎接下個秋收。

十月二十九日 陽光格外明媚，一大清早，一個個「變裝」小朋友背上小書包上學來，興高采烈的來到中文學校報到。有的小朋友穿著響應「豐收節」(Harvest Festival)的橘黃色或黑色衣服，更多的小朋友在爸爸媽媽的協助下，變裝打扮，有怪獸、兔子、公主、女巫、哈利波特還有古典漢服，有的小朋友還在臉上「紋」圖案。

同時擔任中文學校校長的覺麟法師來到紐約佛光山道場三樓觀音殿，和小朋友在一起，老師們和同學們虔誠至心，雙手合十，一字一句的背誦着中文學校的迷你版佛光祈願文，不論當下還是未來，都祈願一定要做一個「三好」少年與兒童。祈願文一句句音聲起落之間，同學們點亮手裡的燈，一個緊接著一個獻上一盞心燈供佛，一盞盞紅通通的燈火、端坐金殿的觀音菩薩、法師和各式造型的小朋友同在一起，發光發亮，相互輝映。

包括古典漢服小美女的薇歐娜、一年級的傑生等幾位小朋友說，他們每次上課都會念誦祈願文，他們說不出祈願文的意義，但是知道要常常「做好事，說好話，存好心」；裝扮成女巫的安琪拉拿出她存的五毛錢放進感恩節「食物銀行」勸募存錢桶裡。

活動告一段落，覺麟法師和常住法師分別拿著糖果籃，讓列隊出行的小朋友自己領取包裝好的糖果，並且提醒小朋友緊記三好，憶念三好，常行三好，法師們期盼小朋友常懷感恩之心，慈悲之心去面對生活，那真是日日是好日，所見無不是花，所思無不是月。小朋友拿到糖果表示開心，一回到教室就迫不及待打開來看，一場糖果「交易戰」隨即展開，小朋友的社交能力也跟著上場演練。十二歲的杰登說，他很高興有糖可拿，他今年萬聖節會去討糖，他很喜歡去討糖但不一定吃那些糖，「因為糖吃多了，會蛀牙的」。





朱樹泉、張淑娟伉儷 發願服務奉獻照亮別人

文 / 心甄 圖 / 覺讓

「我從踏入佛光山的第一天就發願要協助道場，不管道場多遠，只要常住有需要，自己能力辦得到，我都去支援，我想讓法師們可以安心辦道。」發心解決美洲佛光山各分別院空調系統的人間行者朱樹泉發如是願。

朱樹泉居士於1982年創立「太平洋工程公司」，身為機械工程師具有40年的冷氣專業。時光荏苒回憶過往，朱府自1983年從台灣移民美國定居，至今已近40年。在一個因緣際會下，一位畢媽媽引領他們夫婦到紐約道場，從此展開了夫婦一生精進的菩薩道修持。

朱居士分享加入佛光會的心路歷程，於2008年進入紐約道場的同時，皈依受戒並加入佛光會，現任國際佛光會世界總會紐約協會理事，曾擔任新鮮草原副會長。他引用星雲大師《星雲日記》所提的「用智慧來傳授人生，用經驗來提攜後學，用修行來開發生命，用信仰來探索未來」，更提升自己於生活中實踐佛法，發願在有限的生命裡以服務奉獻來照亮別人。

朱居士從學佛的信念讓他持續至今，體會到星雲大師弘法的艱辛及感動大師的慈心悲願。他表示，學佛過程，佛法帶給他工作和生活最大影響和收穫就是脾氣變好、人緣變好，工作更順利。十多年來，無論遇到什麼樣的艱難，都運用佛法樂觀面對，並以一顆永不退票的心堅持著自己的誓願，並

說：「跟著星雲大師的腳步走就對了」。

這一路走來更難能可貴的是，朱居士身旁有位支持和成就他的同修張淑娟，夫婦倆一師一道、夫唱婦隨，佛光山、佛光會活動的場合都可看到二人同心協力發心奉獻的身影。在疫情期間，夫婦倆常一起下廚，也是最喜歡觀看紐約道場推出的「人間小廚·談心說菜」節目。去年2021年1月17日紐約佛光人學煮臘八粥，朱居士夫婦在「人間小廚·談心說菜」臘八粥節目中播出製作的「臘八粥」教學視頻，在家裡學習烹煮臘八粥，朱理事夫妻同心熬製多份還供養常住。

今年孝道月梁皇法會，朱居士特別感恩同修張淑娟成就他回道場參加法會，感謝住持覺麟法師與大眾之成就，住持的慈悲用心帶領大家修持，讓他拜的法喜充滿，內心世界更充滿，受益匪淺。為了感謝所有因緣成就，朱理事夫婦兩親自準備創意玫瑰卷在三時繫念時贊普，增添了供品的色彩。8月17日朱理事夫婦也親自動手做創新健康壽桃送給常住，願在8月18日暖壽祝福星雲大師無量壽佛最佳的禮物，心意滿滿！夫妻倆人認為，這一生能有因緣追隨星雲大師，是最大的福報。

紐約道場住持覺麟法師，讚歎朱樹泉、張淑娟伉儷默默地行佛，發心解決美東及加拿大佛光山各分別院空調系統。張淑娟師姐也是紐約道場最早期滴水坊發心義工，一手好廚藝讓大家稱讚不已！兒女長大搬家，也繼續親近當地分別院道場，標準佛光家人，真是一對人間行者。



施無畏



布施是學佛入道之後，修行的一個初步實踐。對於布施，我們不要以為只有金錢的布施；除了金錢以外，你給人一句語言的安慰、一個笑容的鼓舞、一個點頭的認同、一個舉手的示意，讓人家歡喜、感念，其實你就是布施了。

在佛經裡面，把布施分為三種，即：財布施、法布施、無畏布施。所以布施的範圍很廣。除了財施以外，還有物質的布施，還有時間的布施，還有為你服務的布施，甚至心意的布施，這些都是布施。

當然，法布施也很重要，因為「諸供養當中，法供養最為第一」。無論什麼東西布施給你，很快都會有用完的時候；只有佛法真理給你，在你的精神、心理上，讓你增上，讓你超越，讓你可以受用一生，甚至生生世世受用不盡。可以說，佛法的一言一語，你如果產生了信仰，那就是最大的布施。

不過，在佛教裡還有一個「無畏」布施，平常好像很少人會談到。一些佛教的人士，大都寄望信徒布施金錢來建寺廟、造佛像、印經書等等，頂多幫忙佛教救苦救難，所以一般都是鼓勵信徒做這些布施。其實，布施不一定只用財布施，用力量布

施、用語言布施、用心意布施的功德也是很大。但是，除了最大的法布施以外，最高的布施應該就是「無畏施」。

說到「無畏布施」，就是要讓一切社會大眾都能得到平安，都能得到和樂；不要有危險，不要有畏懼，不要讓人受到欺壓，不要有不公不義的事情，我們要布施給所有一切眾生「無畏」。

因為世間上所有的眾生，大部分都是非常膽怯的。比方說，有的人怕貧窮，有的人怕被欺負，有的人怕忙碌，有的人怕受壓迫；甚至畏懼警察、畏懼軍人、畏懼暴力、畏懼不公不義的事情。我們能布施給這許多眾生力量，讓他不要畏懼，這就要靠我們弘法人士的道德勇氣。

有道德勇氣，所謂行俠仗義，等於一些俠義人士路見不平，拔刀相助。如果佛教裡面，對於社會上的一些弱勢、弱小的眾生施予無畏，讓大家不懼怕，讓所有的信徒能認為，寺院是他們的庇護所，法師、僧侶是他們的保護者，如父母、師長一樣；如果真正能做到「無畏」布施的時候，佛教就會興旺了。

福田園地

蔡巧文：自製馬來西亞辣椒醬、冬蔭醬各一大罐，白胡椒三包，齋肉干一包，香香素肉骨茶五包，一枝秀素小魚干一包，THE TARIK (MILK TEA) 一包，KOPIO (2 IN 1) 咖啡一包，甜椰醬兩罐，馬來西亞香餅一盒。

吳碧雲：胡瓜兩條

梁秀珠：蛋糕一盒、餅乾一盒

雷常林：自種南瓜一大袋

金海華：韓國米兩大袋、鹿茸菇一包、CANOLA OIL 兩瓶

XIN HUA WANG：煮鍋一口

艾米麗·王：鳳梨酥一盒

王百祿：咖啡豆兩包

蔡育勳：鳳梨酥三盒

瞿方菊花：自家水煮花生一袋

王安樂：餅乾RITZ一大盒

施陳敏：紅蓮麵包、點心一大袋

蔡壁駿：CHOCOLATE CHIP COOKIES 一包

陳文淑：蜂蜜薑茶一罐

美國紐約僑報：贈送水果禮盒一籃

陳仙領：自種佛手瓜十二個

陳彩琴：姬松茸一包、素羊肚菌一包、鹿茸菇兩包、髮菜一包

才富（芝加哥）：麵包

王陳松花：自種冬瓜一個

胡秀珍：奇異果KIWI 一箱、桔子一箱

張巧亮/繆金婷：CANOLA OLIVE OIL 一瓶

陳文淑：咖哩餃三盒

陳仙領：自種佛手瓜十個

徐靜媛：夏威夷 Macadamia Nut 咖啡豆一包

謝淑娥：辣椒一大包

周光奎：自種一個大南瓜

本期功德芳名



釋永固，譚順勤，王喬榮，李貞儀，施碧雲，雷美璘，蔡巧文，黃順嬌，蔣秀鳳，朱桂蓮，黃子晉，李碧琴，陳文淑，李靚，邱柏薰，陳榮昌，李秀芝，蔣月菊，劉仙蒂，王玉玲，陳林芳琴，三寶弟子。



雪花蓮藕羹



廚師：王鳳旺居士

食材：

蓮藕一小段、西芥蘭一顆、糙米粉一杯。

調味料：

鹽一茶匙。

作法：

- 1) 用大碗裝半碗水，蓮藕去皮，一邊切小塊一邊放入水中。
- 2) 西芥蘭花洗淨，取頂部花的部分，掰成小塊備用。
- 3) 把蓮藕撈出放入攪拌機，再加入少許的水，將蓮藕塊打成均勻的糊狀，倒入盤中。
- 4) 將打好的蓮藕糊，加入適量的糙米粉和鹽，攪拌均勻。
- 5) 將芥蘭花以小間隔種入蓮藕糊裡，再稍用蓮藕糊蓋在菜花上。
- 6) 取一蒸鍋，蒸鍋水開後，將藕糊放入。蒸八分鍾後關火，取出即可食用。





水墨
Ink Wash Painting



Ikenobo
池坊

池坊花藝
Ikenobo Flora Arrangement

即日起接受報名
請洽詢道場服務台
Registration is now open.
Please contact us for more information.



154-37 Barclay Ave, Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org

Amitabha Dharma Service

彌陀法會

2022年
精進念佛二永日
12/10-11
(週六-週日)

念佛一聲，罪滅河沙；
禮佛一拜，福增無量。

Decorously adoring his Pure-land with immeasurable
kindness, compassion, joy, and equanimity.



fgsny youtube www.fgsny.org facebook

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318
E-mail: newyork@ibps.org

佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

護法委員暨興學委員
功德回向法會
Dharma Protector Committee Members
Merit Transference Service

1/1/2023 (日) 10:00am

諸位護法大德吉祥！

佛光山紐約道場在您的發心護持下，得以提供多元性之弘法功能；讓我們一起秉持佛光山以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心的宗旨來弘揚人間佛教，廣結善緣，自利利他。我們誠摯感謝您的參與，繼續給予鼎力護持。祈願佛光加被您，闔府平安吉祥！

仁和安康 富樂吉祥
佛光山紐約道場 敬啟

Auspicious Greetings to all Benefactors!
Your resolve to protect and support New York Temple has enabled diversity in our Dharma propagation function to teach and transform society, purifying the human mind, and success of Humanistic Buddhism Dharma Propagation mission.
We sincerely thank you for your continuous kind support. Wish your merit and wisdom increases and your family be auspiciously blessed.

May Benevolence and Harmony Bring Peaceful Wellbeing
Let Abundance and Joy Yield Auspiciousness In Our Lives

Fo Guang Shan New York Temple

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org

佛光山紐約道場 2022年
Fo Guang Shan New York Temple

慈悲結善緣，隨喜做公益
推動佛光文化與教育弘法基金

請將善緣實業滿帶回家，把平日家中大小零錢隨喜投入，每一分鐘都將成為支持佛光文化教育事業的力量，更可以教導孩子為社會留下有意義的生活價值。

法寶節即佛陀成道日(農曆正月初八)
佛光山紐約道場將為參與善緣實業禮佛的大眾信徒功德回向。
請至服務台登記請回善緣實業，為您全家帶來善緣好運！

“Good Affinity Brings Good Luck”

佛光山紐約道場 佛光山紐約道場
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109
Tel: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org

2022年十二月至2023年一月

行事曆

(網路視訊同步共修)

十二月 December

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
27	28	29	30	01 6:30 am 人間佛教經典十堂課 【華嚴經的圓融觀】 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	02 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	03 9:30 am 紐約佛光中文學校
04 10:00 am 光明燈消災法會	05	06	07	08 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	09 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	10 10:00am 彌陀法會 9:30 am 紐約佛光中文學校 7:30 pm (英)北美雲來集講壇 -YAD Youth Forum
11 10:00am 彌陀法會	12	13	14	15 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	16 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班 ★社區送玩具	17 9:30 am 紐約佛光中文學校
18 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會 7:30 pm 北美雲來集講壇- 張迺彬禮教師 ★紐約協會交接感恩餐會	19 ★社區送玩具	20	21	22 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	23 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	24
25 10:00 am 佛陀成道紀念法會	26	27	28	29 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	30 法寶節-佛陀成道日 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	31

一月 January

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
01 10:00 am 護法委員暨興學委員功德回向 法會	02	03	04	05 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	06 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	07 ★出坡結緣-大掃除
08 10:00 am 2022年光明燈圓燈法會 ★出坡結緣-大掃除	09	10	11	12 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	13 10:30 am 水墨畫班	14
15	16	17	18	19 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班 ★皇后區春節活動	20 10:30 am 水墨畫班	21 9:00 pm 除夕辭歲普佛
22 10:00 am 新春禮千佛法會 11:00 am 新春文化廣場 2:00pm 新春文化表演	23	24	25	26	27	28
9:00 am 新春文化廣場						
29	30	31	01	02 9:30 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	03	04 7:30 pm 供佛齋天(一)
9:00 am 新春文化廣場						
9:00 am 供佛齋天(二)						

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

2022年 佛陀成道紀念日 DHARMA DAY

法寶節



佛光大藏經

12/25 (日) 10:00am

佛陀成道紀念法會



法寶節是紀念佛陀在菩提樹下，金剛座上夜睹明星，證悟正覺的日子，從此人間有了佛法、光明。寺院叢林在此日以臘八粥供佛，與大眾結緣，表示感戴佛恩，為信眾消災祈福。

佛光山紐約道場 Fo Guang Shan New York Temple

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355

Tel: 718-939-8318 E-mail: newyork@ibps.org



fgsny youtube



www.fgsny.org



facebook