



佛光世紀

星雲
雲

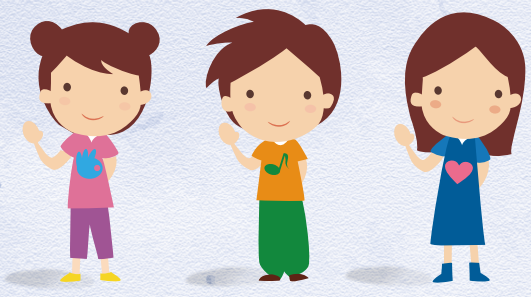
Buddha's Light Monthly New York

2022 國際佛光會

全球佛學會考



三好
其實很簡單



做好事



說好話



存好心

二〇二二年八月刊 · 第152期 · 紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲

二〇二二年七月刊

第152期

紐約版

2	編輯室的話		編輯組
3	師父的話	我的壽命在哪裡	星雲大師
4	雲水人間	佛光山美東三道場 聯辦梁皇孝親報恩線上線下同步	覺讓
8		國際佛光慶 30 週年 創意贊普結法緣	緣梅
9		2022 年全球佛學會考紐約道場考區寫下新紀錄	Cindy
11		紐約協會為 2022 佛光之夜舞出歡樂	王如茵
13		紐約道場睽違三年 知賓培訓講習會	心甄
14		紐約道場香燈義工 發心服務大眾	心甄
15		紐約道場大女童軍團 從服務大眾中散發真善美的魅力	Katia
17		佛光 30 週年影像展 闡述紐約協會的成長歷程	蔣祖芬
19		為星雲大師暖壽 紐約道場佛光人線上線下齊聚祝壽	心甄
20		紐約佛光中文學校 2022 年暑期文化才藝創意圓滿	Camilla、Emily
23		人間行者 紐約青年發心奉獻	心甄
25	人間隨想	紐約道場為環境盡一份力 重整自家小農場	心甄
26	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 隨喜功德	
27	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
28	人間小廚	豆包素饅	逢麗雲
29	近期活動	活動日期通告	美編組
30	行事曆		美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：紐約道場

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：陳月影
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.a.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

各位佛光人吉祥：

八月艷陽天隨著中文學校「2022年暑期中文班與才藝俱樂部」圓滿進入尾聲，同樣在這萬里晴空之下，包括紐約佛光人在內四海佛光人在各地線上、線下前進參加「國際佛光會2022年全球佛學會考」，為這熙熙攘攘的一季採擷豐沛碩果。

8月28日，「國際佛光會2022年全球佛學會考」在美東時間下午4點展開，在此之前，佛光山紐約道場住持覺麟法師和常住法師帶領著當地佛光人挑戰一種「不可能」任務，也就是應考之前以整日進行的「地藏法會」來「溫書」，使得前來道場考試的「考生」法喜充滿，既使「臨陣磨槍，不亮也光。」，而今年首次能夠以團體組參加成人組會考，或一家人或同參道友或朋友一場，兩、三人一組，考前分工熟讀，考時合作答題，考後小組檢討，真為「開卷有益」寫下新定義。

隨順因緣，今年「暑期中文班與才藝俱樂部」師生以雙腳代替四輪，呼前喊後開動「健行校車」(Walking School Bus)，走進所在社區，也就這麼順勢而行，來到

距離道場幾條街之隔的麥歌克社區圖書館(McGoldrick Library)，這所皇后區公共圖書館是四個僅有以人名命名的分館之一，皇后區現有65個分館，多以圖書館提供服務的社區來命名。

原來麥歌克神父(1870-1930, Father Edward McGoldrick)熱愛閱讀，衷心推展教育，他強調教育下一代的重要，並且倡議平等受教權。麥歌克神父致力在當年仍是窮鄉僻壤的社區裡開設圖書館，終於原名為「百老匯—法拉盛社區圖書館」於1929年成功開館，一年之後麥歌克神父離世，1933年皇后區公共圖書館委員會投票同意改命為麥歌克圖書館，之後圖書館幾經搬遷，最後才在現址(155-06 Roosevelt Ave)落腳。

佛光山開山宗長星雲大師為文叮囑，「一個人肚子裡有了書，這個人就有了華光。我們必須讓自己成為發光體，才能與世界的燦亮接壤。」是的，八月朗朗藍天之後迎來九月返校上學時節，好多不同的佛學班和各種講座陸續開班授課，該是準備好前進迎接好個金秋！

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG





我的壽命在哪裡

文 / 星雲大師

「今日大家那麼好意的為我祝壽，可是你們知道我的壽命在哪裡？」

大家非常好意的要為我祝壽，在我覺得實在沒有這個必要，因我一向並不太重視個人，也不重視生日，更何況是形象。

佛光山除了在每一次佛誕節及菩薩紀念日，有各種慶祝法會外，對於人是不祝壽的，假如要祝壽的話，也只是為此「母難日」好好誦經回向，為母親祈福就夠了，用不著為自己做什麼慶祝活動。

佛教徒的祝壽方式，我認為應以修行的成果表示，例如：增長自己的信心，完成自我建設等方式才對，現在我向各位提出一個要求，請以「認識我」來祝壽就夠了！

如何認識我？先要知道我的壽命在哪裡？

一、我的壽命在佛教裡

大家都知道，我一生的歲月都在佛教裡，與佛教已不能分開，如果大家對佛教增長信心，盡心盡力的維護佛教，在日常生活中想的、做的、說的都不離佛教，也就是「非佛不言」、「非佛不作」，努力於佛法的興隆與發揚，如果大家能做到的話，那比什麼祝壽的儀式都要來得有意義。

二、我的壽命在事業上

多少年來，佛光山為佛教所做的事業，如弘法、教育、慈善等，在推展之際，總是不遺餘力。如果每一個人對佛教的事業，看成如穿衣、吃飯那麼重要地去關心，那比什麼祝壽的儀式都要來得有意義。

三、我的壽命在僧團裡

要是你能以智慧方便，使人感動而發心出家為僧，那就是最好的祝壽。而出家眾能彼此尊敬、提攜、幫助，使僧團安樂清淨，讓一般的信徒看到我們出家人，都能生起恭敬心，樹立了僧團應有的風格，這就是為我祝壽了，因為僧團就是我的生命。

四、我的壽命在大眾裡

佛道在哪裡求？在眾生身上求。由此可知，佛法的慧命在一切眾生的身上。每一個人做事時，都能顧念到大眾，把歡喜給人，把幸福給人。也能有「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」及「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的情操，把大眾列為第一的認識，那比什麼祝壽都要來得有意義。

每年的這個時候，我總是倍感思親，雖然我將想報答父母的恩情，擴大來愛眾生，但是對父母的懷念仍不能減輕。假如大家誠意的為我祝壽，就請將這些功德回向給我的母親，祈願他老人家福壽康寧。更希望你們別忘了我所講的「壽命」意義。

佛光山美東三道場聯辦梁皇 孝親報恩線上線下同步



文 / 覺讓 圖 / 王喬榮

佛光山美東紐約道場聯合新州佛光山、佛光山波士頓三佛中心，於7月31日至8月7日舉行「梁皇寶懺與三時繫念法會」，禮請紐約佛光山住持覺麟法師主法。這是自2020年新冠疫情以來紐約道場首次舉行開放壇場的梁皇法會，道場同時在線全程直播法會，為社區各界大眾提供真實懺悔的法緣，讓道場內外信眾一同懺悔業障、累積福德。

紐約道場住持覺麟法師開示，《三時繫念》每一時佛事都包括佛讚、誦經、行道、懺悔、發願、念佛號、說法等七個部分，勸導亡者往生西方極樂世界。覺麟法師提點大眾，關鍵更在「信、願、行」，正如《阿彌陀經》所說「不可少善根福德因緣」，平常不修行，不熏習，那臨到往生時，冤親債主就會來障道了。因此，不僅我們自己需要聽聞佛法，還要功德回向，要有慈悲的心，不為自求，而是為眾生得安樂。法師告誡大眾不要停留在壇場的念佛、拜佛，更要學會在日常生活中借助佛法得內心解脫，因法而得度。

紐約道場監院有望法師開示，重回道場禮拜梁皇寶懺需收攝內心，自省「身、口、意」是否清淨，要發菩提心，有慈悲就有力量，有歡喜心有喜捨心，必須兼善天下，同時，藉由禮拜來懺悔，明白因緣果報，解冤釋結，回向功德。

新任監院有霖法師引喻佛光山開山星雲大師對自修和共修的闡釋，「自修」像是一根筷子易折，但是「共修」就是像一把筷子不易折損。共修是大家一起修持，力量強大，在道場的莊嚴和強大的磁場中充滿著滿滿的正能量。集眾的力量很強大，團隊的力量是會被及所有人，即便經文念錯，大家在拜懺時會誦〈七佛滅罪真言〉只要誠心誠意，以清淨的心，隨順法喜，功德一樣圓滿。法師還以一個肥皂商與法師的對話典故勉眾，肥皂再好，也要人們去用它，洗了才知道它有多好，同樣的佛法也要懂得去用才能使自己精進。並鼓勵大家要散發正能量，保護自己，保護大眾。

波斯頓三佛中心監寺妙璽法師也引用星雲大師的話，提醒法會之後，回歸日常生活裡要如何修持





紐約道場住持覺麟法師開示。

懺悔法門，即通過做好事、說好話、存好心來懺悔。大師說：「懺悔是去惡向善的方法」，有勇氣懺悔的人，便是有決心改過遷善者。所謂「一切唯心照」，可見心念很重要，法師希望大家透過禮佛拜懺，讓自己的心與善法相應，將這份善念，延續到生活裡，透過落實三好，讓自己向上向善，乃至於更有力量自利利他，自覺覺他。

波斯頓三佛中心知群法師開示，農曆七月在民間被認為是「鬼月」，而佛教卻認為七月是「僧信孝親報恩」祈福修善的「孝道月」。佛光山派下各別分院更在七月分舉辦梁皇法會誦經回向熱心護持的檀那及其宗親父母，主要目的是希望藉此佛事法會，把民間視為「鬼月」的七月轉化為慎終追遠，感念親恩的「孝道月」。

新州佛光山監寺覺懺法師開示時著重講解「解怨釋結」，提醒大眾常常反省自己，是否有與人結怨，並指出通常我們結怨的對象都是自己最親近的人。即使是同參道友，雖對佛教很有責任感，對彼此多有期待，也不可以自己的分別心與人結怨。如何能解怨釋結呢？不管我們在哪裡，都不要造作，凡事謹言慎行，掌控自己的緣慮心、分別心、深思

所有的怨懟，自行懺悔。人生多有困難、關卡、我們身為佛教徒有幸受到佛陀的感應，我們拜懺、發願、回向給眾生，禮敬三寶，成就一個圓滿人生。

紐約道場覺讓法師為大眾簡略說明整個懺文的內容，《梁皇寶懺》共有四十品、分成十卷編制；最重要是歸依三寶、斷疑、懺悔；發菩提心、發願、發回向心；而懺儀內容則彰顯出「果報」，從現生的果報、現生的苦、一直敘述到地獄的苦，接著即是重要的「解冤釋結」，之後是「自慶」，慶幸自己能夠聽聞佛法；而後「發回向」、「菩薩回向法」、「發願」，最後第四十品是「囑累」乃是撰寫懺本的祖師大德，對誦念者所做的叮嚀。因此梁皇寶懺法會是一個很好的修道因緣，其內容融匯「經、律、論」三藏之精華，雖然懺文並沒有強調修行那條戒或是那個法門或講解那個般若智慧的空性，其懺儀的內容已經涵括「戒、定、慧」三學。

紐約道場社教有仁法師引用星雲大師《僧事百講》中內容開示大眾，拜懺可以為自己消災滅罪，培植福德因緣，也回向給父母。拜懺的功德，要看誠心有多少、因緣有多少，緣分是一念之間的，功德究竟有多少，不可以用數字來計算，不可以用人心來思惟。

紐約道場妙住法師開示時向大眾詳細闡述了「懺悔」的釋義。法師提出「懺」是請求原諒，「悔」是自申罪狀。懺悔如法水，可以洗清身口意的罪業。所謂「不怕無明起、只怕覺照遲」，這種內心的覺照反省就是懺悔。

大眾分享禮懺心得。張淑美師姑表示，每年都很歡喜和高齡九十歲的母親一起參與這殊盛的法會，與眾人的力量一起共修，讓祖先得以超渡。

貝賽分會會長譚慧君分享，兒子的離去與學佛多年體悟佛法核心價值《無常、因緣》，人生面

臨深刻感受才能深刻體悟，體悟無常，一切皆是因緣所生法，緣起緣滅，把握當下因緣，方能隨緣自在。

傳燈分會蘇嘉華分享，佛光山紐約道場每年舉辦的梁皇法會不僅莊嚴殊勝，功德無量，現場氣氛更是祥和寧靜，讓人身心全然放下，投入佛菩薩的慈悲大願海中，感受到所謂「身心放下，見法王」。

與會的醫師曾佩君把握當下一期一會殊勝因緣，參加法會後，體會到百聞不如一見。令人驚嘆的是佛光山紐約道場每年啟建的「梁皇法會」盛況

依然；莊嚴攝受，因法會中，都有主法和諸位法師的精彩開示、演法實義、引領大家隨文入觀，眾師兄、師姐們精進情操，每次法會完，自己心開意解，法喜充滿，所以感動她每年回來參加，今年特別安排更多天假期參加，學習擴大自己心量，不只為自己眷屬，希望也把功德回向給近期受災罹難者及十方法界一切眾生，得諸佛菩薩加持，得居淨土。在人間佛教的教團中，學習到凡事反求諸己，不忘慈悲待人、廣結善緣。





信眾參加梁皇寶懺所感

黃永基：「無常」總會表露出它毫不虛偽的無情，任何人都無法賄賂「無常」遠離自己，也因為「無常」，更顯示生命的珍貴。

徐少文：梁皇法會上眾法師帶領大家一心唱誦，梵唄流暢，法音宣流，配合優美的懺文，讓大眾融入梵音抑揚頓挫的旋律中，使每個人的內心感到攝受、安定自在，整個壇場氣氛祥和寧靜。

陳俊達：感恩道場能開放，才能跟著媽媽一起藉由超薦的功德為親人祝禱，祖先往生西方極樂世界、蓮品上生，現生家眷親屬免難消災障。

葉莉莉：把握每一善好的因緣，用心在每一個當下，不因時間空間束縛自己，福報業障兩不執著。將正知正見內化為人生態度與願力。其實法門在心中，以心為依歸，隨緣自在。

蔡馥駿：禮拜梁皇懺都被經文的文詞所感動，文字內容展現的無限慈悲願力，及法師們清婉悅耳的唱腔深深打動。師父們猶如天籟之音的唱誦，扣住了每一個人的心弦，猶如置身於仙境。法會的莊

嚴殊勝氣氛竟讓自己徹底忘卻了色身煩惱的存在，一下子全身心地投入到境界中去了。

蕭雪玲：一次次入懺、出懺之間，將罪業求哀懺悔，內心是無量的光明自在。感恩諸位法師精闢的開示，透過法語甘露、生動活潑的說法，讓我們更容易從生活中與佛法相應，獲益良多！

周茜：作詩一首，以紀錄參加梁皇寶懺所感。

佛光山前搭懺衣，佛前信眾來聚集。
香華燈火齊通明，慚愧油然而升起。
凝神匯聚誦梁皇，至誠懺悔心不疑。
一跪一拜懺本心，字字句句懺往昔。
生生世世惡業造，皆是無明始於心。
六道輪迴隨業轉，三界流轉無出期。
一心皈命佛法僧，救拔苦難最第一。
常習大乘行精進，今生勢必要生西。
此生不渡何時渡，切勿蹉跎時光去。



國際佛光慶 30 週年 創意贊普結法緣

文 / 緣梅 圖 / 覺讓

佛光山紐約道場因疫情緣故睽違 3 年，於 7 月 31 日至 8 月 7 日舉辦孝親報恩梁皇法會。今年佛光人終於可以回到道場一起參加，共 2500 人次共襄盛會。

在慈悲懺法中，巧思贊普，分享國際佛光會 30 週年慶的喜悅。紐約道場精心設計「國際佛光會 30 週年影像展」在縮小版的不二門前，有如時光隧道般，從文字、照片等展出資料中，了解到國際佛光會榮譽會長星雲大師成立佛光會的宗旨和意義。

紐約道場住持覺麟法師表示，農曆七月稱作孝道月，在佛教中亦是「僧寶節」，十法界於一心，生活空間中所有眾生皆共存，法界一切眾生皆在一起修行，此次特將國際佛光會 30 週年慶融入三時繫念佛事贊普之中，與一切法界眾生結緣。

覺麟法師親自指導布置此次三時繫念佛事贊普

台，在常住法師帶領之下，從構思、執行到活動當天，資深青年及青年義工皆來幫助，為弘法傳承盡一份棉薄之力。

供品為表示供養，除了以衣服、飲食、醫藥、金錢等方式來護持佛、法、僧三寶之外，更重要是「法」供養。或許我們可以更加法、更用心、更有創意的來成就法會的莊嚴，不只是堆積如山的供品，而是能把這份供養心，普及到更多需要幫助的眾生，希望皆共成佛道！

覺麟法師表示，眾生在三時繫念中發願懺悔，內心繫念阿彌陀佛聖號，就如大師所寫的〈梁皇寶懺祈願文〉中寫道：「感謝佛陀您賜給我們懺悔的方法，洗滌我們汗穢的身心，讓我們得以躍出憂苦的牢籠，重新出發。」祈願超薦堂上眾生早登極樂，蓮生九品，與會大眾消災增福慧，一切所求皆得圓滿。





2022 年全球佛學會考

紐約道場考區寫下新紀錄

文 / Cindy 圖 / 紐約道場提供

佛光山紐約道場、國際佛光會紐約協會今年創紀錄，有 203 位會員和學子，8 月 28 日於線上和實體同步進行全球佛學會考。令人高興的是，有超過 120 位 20 歲以下青年參加英文佛學會考，這要歸功中文學校校長王瑤堃鼓勵全體師生參與。最年長的考生，仍是新鮮草原分會 82 歲老菩薩尚蘋華。

2022 年全球佛學會考以國際佛光會創會會長星雲大師的著作《人間佛教佛陀本懷》— 一本最精華的佛法概論，作為考試主要內容。全球五大洲逾 5 萬人報考，不分語言、年齡，最小 4 歲、最長 91 歲，跨時區透過網路或紙本「開卷考」作答，深入人間佛教思想，回歸佛陀本懷。

2021 年全球佛學會考由北美區協會承辦，今年由中華總會接棒，並做些許修正，如：考試時間由 1 小時延長至 3 小時。往年的考試連結，在考前 1 小時才由資訊組發至考生電子信箱，考生常在考試時間已開始之時仍舊沒收到連結，不僅考生緊張，各協會的資訊組更緊張；今年主辦單位體貼每位考生，只要上佛學會考網站，輸入姓名與准考證號碼，時間開始即可考試；考畢即可查詢成績，審查自己答題的對錯，承辦單位如此用心優化每一環節，令人感動萬分。

考題共翻譯 10 種語言，除了中文正體及簡體，還翻譯成日、韓、英、法、葡、西文及少見的泰米爾文、印地文等；另依年齡分成幼兒組、青少年組、成人組三大類別。由於各洲百餘國家的時差因素及考試日期都不同，因此全球佛學會考試卷版本超過

200種考題。值得一提，這次增加了團體組考試，有婆媳組、夫妻組、親子組、祖孫組、朋友組，甚至滴水坊廚師組等，減少了考試的緊張，增加了考試的樂趣。

出遠門看望兒子的法拉盛分會會員陳月華，在截止日前一天才報名，沒有充足的時間預習，成績不是很理想。她說，看到這麼多幕後工作人員為成就每年佛學會考所付出的努力，很慶幸自己沒有錯過。

長島分會督導王喬榮說，準備1個多月，將大師重要著作《人間佛教佛陀本懷》重新溫習，對佛法真義概念透過文字般若測驗，將佛法深入內心，是很重要的。平日大家會檢驗色身的健康指數，但檢測思想觀念的健康指數的重要性，其實遠超過有形的色身。星雲大師一直希望佛光人能成為人間佛教的行者，佛學會考讓佛光人精進學佛，實踐佛法要義。

艾姆斯特分會黃順嬌向來喜愛參加實體法會，今年的佛學會考，正好與地藏法會同日進行，不但能圓滿參與法會，更能安心考試。平時生活忙忙碌碌，總是會給自己沒有時間閱讀來找藉口，「有壓力才会有動力」，為了要應付考試，無論如何都要爭取時間讀書，「每一次的佛學會考都令我學習很

多，受益匪淺！」

紐約法拉盛分會Richie Wong表示，感恩常住慈悲，為方便應考者，不用急著回家上網考試，可在寧靜的三樓觀音般若堂安心、專心考試，並提供各式各樣的設計及輔助，讓參考者輕鬆學習及應付考試。成績要靠自己，成就歸於大眾，他感謝這次考試幕前幕後法師及義工成員籌備。

北美中英文成人組考試，於8月28日結束，青少年及兒童組將於9月11日開考。



紐約協會為 2022 佛光之夜舞出歡樂



文 / 王茹茵 圖 / 王喬榮

國際佛光會 2022 年第七屆第四次世界理事會線上會議，將於美國東岸 10 月 1 日舉行，各組的籌備工作都在緊鑼密鼓的準備中，10 月 8 日閉幕式中，壓軸的「佛光之夜」更是令人期待。「佛光之夜」互道珍重時將播放「四海都有佛光人」，這是一首振奮人心百聽不膩的佛教音樂，將由洛杉磯協會承擔剪輯的繁重工作，全球各協會都將在其道場所在地具代表性的景點載歌載舞，展現佛光人的活力，讓全世界看到「四海都有佛光人」。

在此因緣之下，紐約佛光啦啦隊於 7 月 22 日在 Hunter's Point South Park 進行視頻錄影。從召集人員到服裝造型、動作排練，皆在五天裡一氣呵成。Hunter's Point South Park 有著舉世聞名的曼哈頓樓景，從公園沿著東河俯瞰對岸的帝國大廈和聯合國。影片中，頭戴自由女神皇冠的 10 位啦啦隊員，在兩位佛光青年揮舞著美國國旗和佛教旗的襯托下，自信飛揚。即使不用文字解釋，身

後最美的地標就清楚明瞭地展現出「紐約」特色。

視頻錄製當天，陽光普照，但氣溫高達華氏 90 度。然而，佛光啦啦隊的成員們在紐約協會理事亦是貝賽分會胡月珠的口令下，頂著高溫依然面帶笑容，舞步整齊，韻律感十足地努力發揮出最好的狀態演出，展現彼此之間的團隊默契，力求成果盡善盡美。

紐約協會督導王喬榮年近八十，但作為紐約道場攝影組的成員，在高溫下毫不畏難，帶著頗重的全套攝影裝備，彎腰取景進行拍攝，充分展示佛光團隊的敬業精神。錄影達人顧根生於王喬榮兩人堪稱一對好搭檔，拍攝過程中默契十足。

回程路上，協會為了慰勞大家的辛苦付出，還準備了「素漢堡」為晚餐。大家調侃偶爾吃些速食，也是一種生活享受。同時也感謝斯嫻榕師姊駕駛 15 人座的大車，負責來回接送。最終，這次拍攝活動在大家的歡樂歌聲中圓滿。



紐約道場睽違三年 知賓培訓講習會



文、圖 / 心甄

自 2020 年起到 2022 年，受疫情影響睽違三年，佛光山紐約道場久違未正式開放，現今疫情緩和當中，監院有霖法師召集知客組，於 7 月 23 日下午舉辦「2022 年知客培訓講習會」，有 15 位知賓參與學習，並邀請住持覺麟法師評鑑與指導。為了能提升每位知客師姐的內涵與水準，提升服務素養，如何當一位良好的知客，特別召集知客訓練課程，讓知客展現佛光品牌給人歡喜，以期為貴賓做最佳的服務。

身為一位知客，在寺院道場裡接待來寺參訪的貴賓，扮演著重要的角色，然而如何學習到知客應有的觀念及禮儀，卻是需要不斷地教導與訓練。

法師為知客說明星雲大師指導「禮儀」以下六個要點：一、相見的禮儀；二、說話的禮儀；三、電話的禮儀；四、共處的禮儀；五、待客的禮儀；六、便條的禮儀。人與人相處，說話實在是一大藝術。平時應多說智慧的語言、慈悲的語言、喜悅的語言，並應注意說話的禮儀。知客是佛門的第一線，如同一個國家的外交官舉凡信徒一進山門，有霖法師耐心分析講解與實務演練，學員用心學習，分組演練，希望確實做對，為大眾服務，形象是由內而外、自我統整，表現受人歡迎與肯定，行為上要展現服務熱誠，互動上注意國際禮儀，優雅儀態給人好印象，適時協助賓客需求，保持「俱禮」用心體會、內化運用並分享，一同發心服務給人賓至如歸的感受。

大師曾以「來時歡迎、去時相送」的服務精神，勉勵身為知客，能為寺院建立良好的親善大使形象；因此，知客在道場裡，除以整潔的服裝、優雅的談



吐為來寺貴賓做介紹外，還要巡視流通處、會議室等週圍環境，注意有無可疑人士進出，協助道場弘法的推廣工作。

佛光人唐禪雪分享，他發心於每周來當義工，不僅能認識很多人，而且為來寺參訪的貴賓介紹道場時，能讓自己更加熟悉道場環境，還能學到許多佛法。今日的培訓讓他受益良多，感到無限法喜。

法師勉勵大眾，發心服務都是弘法利生，學習上等服務，修行在生活裡，改變自己提升道業，與家人相處更和諧。

紐約道場香燈義工 發心服務大眾



文、圖 / 心甄

為了讓信徒回道場參加法會更安全和整體流程更順暢，7月21日佛光山紐約道場監院有霖法師與法務覺讓法師在法會前一星期集合香燈、行政和知客組組長討論各組配合事項。覺讓法師同時詳述了香燈各項工作的注意事項。為讓護法信徒回佛光山紐約道場參加「2022孝道月報恩梁皇寶懺法會」，而提出基本配合方案，如：在家自行做快篩並拍照，入寺必需全程戴上口罩，勤洗手等；為大眾安全，保持社交距離，共同成就。

《涅槃經》云：「發心畢竟二不別，如是二心先心難。自未得度先度他，是故我禮初發心」。發心要隨事順理，先以四弘誓願發順事之心，後入理發無上菩提心，理事不二，方名為「真發心」。一發心，諸佛菩薩亦當禮敬。《華嚴經》云：「初發心時，便成正覺。」可見「發心」在修學過程中，是菩提因亦是成佛種。

現代行者以「義工」之姿在佛門修行，而「義工」與「發心」實異名同義。星雲大師於國際佛光會世界大會主題演說之「菩薩與義工」中曾言：「義工」的工作和一般工作性質不一樣，一般的工作是念念在錢，是為了獲得酬勞而付出；義工的工作則是念念在歡喜快樂和結緣……義工是發心的，是有情有義的，是以仁義的胸懷為人服務。

大師更為「義工」下一明確定義：「菩薩是眾生的義工，義工是人間的菩薩；菩薩倒駕為了度眾，義工修行為成菩提；菩薩永為苦海舟航，義工常作不請之友；菩薩修證階位不同，義工奉獻層次有別。」

則完全符合四弘誓願「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」之真義。

義工菩薩以隨喜、隨心、隨口、隨力的服務隨時布施，不但成為推動弘法利生之利器，更是為自己累積福慧雙修之資糧。

吳楚玟分享，能在道場做義工，是很大的福報。誠如大師所說「寧在大寺睡覺，不在小廟辦道」。雖說只要真修行，身在哪裡都一樣，但對於容易跟著念頭跑的我，修行環境真的很重要。熱切希望道場開放，參加實體共修的師兄師姐們，大概也是懷念這裡的修行氛圍吧！修行路上有善知識提攜接引，有同參道友相互鼓勵扶持，是一件很美好的事。希望大家道心堅固，菩提道上永不退轉。

幸運的是，在道場跟隨法師和大眾一起修行，經常會得到善知識的提醒。善知識無處不在，如果覺得自己被棒喝了，那麼恭喜你，說明你是可堪重責的大根器！此外，團體的修行，有形形色色的人事物，鍛煉我們的巧智慧心。倘能時時照顧好自己的心，萬花叢中過，片葉不沾身，翩若驚鴻，矯若遊龍，何等瀟灑自在！

覺麟法師指出，香燈作為佛陀的侍者，除了耐心、勤勞，還需有使命感，與佛陀接心，使法師放心；覺讓法師提醒大家，要有心理準備，隨時接受棒喝，而這也是一種修行。希望香燈義工們清楚自己是用什麼心護持道場，期許大家努力，擦乾淨心，拿出真心，護持佛教。

紐約道場大女童軍團 從服務大眾中散發真善美的魅力



文 / katie 圖 / 心甄

在疫情緩解之後，大女童軍團為了讓新生和家長們安心，於8月12日晚上在紐約道場三樓舉辦2022-2023年度的新生與新生家長說明會。說明會分為新生和家長兩組同時進行，邀請了紐約道場住持覺麟法師為新生和新生家長開示。當晚出席活動的還有童軍輔導有霖法師、有仁法師、新生家長有9人，新生7人，連同家長委員會主席、副主席、領隊和大女童軍團小隊長們共18人，總人數為34人參加。

在新生童軍組的說明會上，大女童軍總領隊李宛蔚 Ivana、領隊鄒秀枝、Jacqueline Sze、Sharon Feng、Jing Su 和大女童軍團的小隊長們共同主持說明會。童軍服務員6人，新生大女童軍7人，大女童軍13人，其中3位大女童軍組長 Kelly Tching、Kylie Wong、Kirstie Qian 帶領新女童軍一起細讀童軍手冊，手冊含童軍守則、規矩和對女童軍的期望，另外，她們還講解了每次集會的開幕和閉幕儀式，以及每一隊的課程活動概要。

覺麟法師為大女童及家長開示：學長學制旨在鼓勵大女童帶領新女童一起學習，要有「我以童軍團為榮」的理念。童軍服務大眾的心猶如佛教的菩薩道；不只是照顧自己，同時也照顧其他人，從服務大眾中散發真善美的魅力。法師同時讚歎童軍家長最有智慧，懂得選擇團隊，共同成就菩薩道。

在家長組的說明會上團務委員會主席譚順勤、副主席曾雯琪、童軍領隊莫寶娜分別為家長們講解和介紹美國女童軍，以及總會對女童軍的使命與佛光童軍團成立的宗旨，團隊組織，輔導法師、家長委員會和童軍領隊們應有的職責，甚至詳細解釋童軍制度、守則、出席率計算、服裝的裝備到各類表格如何填寫和使用等事項等。

同時，讓新生家長們更了解和認識到透過陪伴孩子參與童軍活動和社區服務時，對孩子樹立良好的行為榜樣，又能在活動過程中陪同孩子一起成長，更能體驗佛光童軍團的運作和要求，可以在一個具有佛教背景的團體、有慈悲的環境下引導孩子學習，使其成為人格高尚、常識豐富和五育兼備之

公民。新童軍們也清楚明白在有佛法的正知正見下，能培養出良好的習慣，使其成為人格高尚，知識豐富和五育兼備之公民為宗旨。並結合童軍組織倡議「日行一善」與佛光山提倡的「做好事、說好話、存好心」的精神來推動和理行童軍的使命。

有霖法師引用星雲大師「學會處眾」的四大要點來勉勵與會大眾：處眾的第一個觀念，要建立平等心；第二個觀念，要有慈悲心；第三點，要注意隨和心；第四點，要有結緣心。所以，平等心、慈悲心、隨和心、結緣心，都是處眾的方便；處眾學會了，處處有通路，處處都有助緣，人生何其美好呀！我們「何樂而不為」呢？



國際佛光會30週年影像展

1991



BLIA Chunghua's official inauguration. Ven. Master Hsing Yun was elected as the President. 326 subchapters were established.
中華佛光協會成立大會，星雲大師被推舉為會長，326個分會同時成立

1992



The inauguration of BLIA WHQ at Hsi Lai Temple, Los Angeles.
國際佛光會世界總會成立暨第一次會員代表大會於美國洛杉磯西來寺舉行

1993



'The Seven Virtues' Series Events
「七誡」系列活動

1994



BLIA New York Chapter 1st Annual General Conference
紐約協會第一次會員大會

1995



The first issue of New Buddha's Light Newsletter
1995.8 紐約佛光世紀副刊

1996



BLIA New York Chapter Leadership Training Seminar
紐約信眾幹部講習會



BLIA Chunghua's official inauguration. Ven. Master Hsing Yun was elected as the President. 326 subchapters were established.
中華佛光協會成立大會，星雲大師被推舉為會長，326個分會同時成立



BLIA New York Chapter was chartered
5月2日 紐約協會成立典禮



Light Offering
萬人獻燈祈福法會



Ven. Master Hsing Yun arrived FGS New York Temple
星雲大師在佛光山紐約道場



Global Buddhism Exam
世界佛學會考



1st Annual Outstanding Women in Buddhism Fellowship Conference
第一屆世界佛教傑出婦女會議

佛光 30 週年影像展

闡述紐約協會的成長歷程

文 / 蔣祖芬 圖 / 王喬榮

2022 年為慶祝國際佛光會邁入 30 個年頭，在紐約道場住持覺麟法師和眾法師指導下，櫥窗佈展團隊李靚、楊雅卉、韓碧芳、徐靜媛等義工師姐，以及水墨畫盧步慶、趙若愚老師和捏麵人潘靜老師，7 月起精心設計和布置「佛光 30 週年影像展～有您真好」。透過皎潔明亮的燈光，井然有序的影像，細膩入微記錄著 30 年來佛光山、國際佛光會、紐約協會推動人間佛教的心路歷程。

座落在紐約市皇后區法拉盛的紐約道場，是一棟 5 層樓高的建築物，在繁華寸土寸金的鬧區中，散發出祥和寧靜的氛圍。步入道場，映入眼簾兩側「佛光山的十大性格」和「佛光人如何做人」的大師法語，無時無刻地歡迎信眾回到法身慧命的大家庭。

大廳櫥窗琳瑯滿目，其中比照佛光山總本山縮版的「不二門」栩栩如生，十分引人矚目。中英文「佛光會創會緣起」，闡述 1991 年以來，隨著台灣經濟成長、政治民主、教育普及、社會多元，以及人們生活水準的提升，佛教在集改革、創意、教育於一身的星雲大師領導下，逐漸跨出寺院，走向城市；深入社會，面對群眾；進而超越國度，弘化全球。

1991 年 2 月 3 日，一個由佛教信眾組織的人民團體在時代的推動下，順應誕生了「中華佛光協



有您真好 佛光 30 週年影像展

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

會」。隔年1992年「國際佛光會世界總會」成立暨第一次會員代表大會於美國洛杉磯隆重舉行。隨之於同年5月2日在法拉盛237初中禮堂，星雲大師親臨主持紐約協會成立授證典禮及美東第一次公開佛學講座。

50張精挑細選的「佛光會重要紀事」影像色彩繽紛，一張張珍貴歷史鏡頭紀錄國際佛光會自1991年至今，從台灣走向全世界的組織發展。紐約協會秉持星雲大師人間佛教的理念，以及佛光山「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨，30年來在歷任住持帶領下，舉辦讀書會、三好夏令營、聯誼會、佛光寶寶祈福禮、講習會、培訓營、冬令捐血活動、社區慈善關懷、素食A計劃、Veg Run公益路跑等弘法利生活動。

歷年來佛光會獲獎無數，如2003年人間音緣星雲大師佛教歌曲發表會最佳參賽獎、2006年大會特別獎、2008年教育推廣獎、2016年教育弘傳獎、

2018年會務成長獎。推動社區服務獲得肯定和讚賞如2010年華人策劃協會福壽老人中心社區服務獎、2012年美華防癌協會優秀志願者獎。

「佛光30週年影像展~有您真好」的展覽文物中，闡明了佛光會的組織發展和目標。國際佛光會30年來持續不懈推動人間佛教理念，至今已超過500個分會，會員人數至2020年將近400萬人，成為安定社會、淨化人心的重要力量。

國際佛光會在星雲大師的帶領下，多年來在海內外舉辦無數大型活動。每一次活動透過完整的組織分層負責來規畫執行，有金剛、知賓、合唱團、童軍團、青年團、檀教講師、宣講員等，共同成就每一次的創舉與留下精采的歷史。

在全人教育的大格局下，組織規劃與動員能讓每一位參與的佛光人，都能從執行中獲得寶貴的經驗與無價的成長機會。透過組織化的帶領，讓經驗得以傳承，結合年輕的創意，讓世代的銜接與成長凝聚成更符合世代需要的動能。國際佛光會不斷地蛻變與茁壯，持續朝向弘揚人間佛教，建立人間淨土的目標邁進。



為星雲大師暖壽 紐約道場佛光人線上線下齊聚祝壽



文 / 心甄 圖 / 紐約道場

8月18日佛光山紐約道場舉辦了一場殊勝的法會為「星雲大師暖壽」，線上線下約120餘位佛光人和護法信徒聚集在道場，整個道場佛光普照，充滿法喜的氛圍。

晚上7點30分，在住持覺麟法師的帶領下，虔誠禮拜，誦經祝壽，慶祝星雲大師華誕。信眾跟隨法師恭敬合掌，持誦〈藥師灌頂真言〉，稱念藥師如來聖號，祈願大師福壽綿長，常轉法輪，更承諾落實大師所提倡「做好事、說好話、存好心」的三好精神，以及「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的四給精神，以報答大師「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的深恩。

暖壽後，住持覺麟法師透過視頻和實體，為大家慈悲開示：佛光山開山星雲大師96歲華誕，感恩大師對弟子、信眾間亦互勉要時時藉聞、思、修來精進辦道，心存教誨，向大師的智慧和慈悲精神學習，共同推動「人間佛教」。

更引用《星雲大師的管理學》書中「治心十要」管理學做分享：一、「認識自心，一心二門」。二、用自覺對治無知。三、用知足對治貪婪。四、用慈悲對治瞋恚。五、用律己對治欲望。六、用謙虛對治傲慢。七、用喜捨對治慳吝。八、用正念對治煩惱。九、用願力對治習氣。十、用無我對治執著。



國際佛光會世界總會紐約協會督導林達興分享，感謝星雲大師把人間佛教扎根在遙遠的紐約，讓大家有了心靈的歸宿，有了法身慧命之家。他也感謝住持覺麟法師給予大家指導及鼓勵，讓大家在學佛、行佛的道路上不斷精進。

8月19日早課為大師華誕，諸位法師和師姑一起誦《觀世音菩薩普門品》，稱念觀音聖號及拜願，真誠以感恩、虔敬之回向功德，為星雲大師祝壽，藉著修持表達對大師的感恩、敬愛之情。



紐約佛光中文學校

2022 年暑期文化才藝創意圓滿

文 / Camilla、Emily 圖 / 王喬榮

紐約佛光中文學校 2022 年暑期中文班及才藝俱樂部「開放日」(Open House) 圓滿，上百位小朋友、家長、教職人員和義工歡樂在一起「驗收」7 月 5 日至 8 月 12 日一連六周的學習成果；中文學校校長暨佛光山紐約道場住持覺麟法師和常住法師前來支持，讚歎小朋友的暑期學習活動告一段落，也期盼一個個「三好」種子繼續生根茁壯。

紐約佛光中文學校暑期六星期以來的活動和課程，在一片歡聲笑語中圓滿結束。原本一間間「謝絕參觀」的教室和室內球場就地轉化成一處處展場，開放給所有家長和各班小朋友任意穿梭，大家隨意欣賞，踴躍參與並即席發問，當場回答，一來一往滿心歡喜與感謝。老鷹班的 Kyler 指出，他喜歡學校規畫的所有課程和活動，樣樣好。

「開放日」焦點之一是，任課老師帶領小朋友現場演示學習成果，「公鹿班」中文課王峽老師向家長講述教學內容和各個學生的表現和進步，「小牛班」張靜老師現場進行教學活動，並邀請家長參與。

活動課程的任課老師也介紹學習內容，並展示學生們的作品成績。家長看到孩子們的作品和出色的表演，喜悅和滿意之情溢於言表。有家長讚不絕口地說，沒想到暑期班有這麼多豐富多彩的活動，自己的孩子學到了好多好多東西，開心快樂還收穫

滿滿；也有多位家長紛紛表示孩子喜歡紐約佛光中文學校，喜歡這裡的老師，喜歡這裡的教學，喜歡這裡的齋食，喜歡這裡的學校生活。

在此之前的六個星期，除了主題中文課，小朋友跟著老師學習瑜伽、捏麵人、繪畫、西洋棋、乒乓球、羽毛球、籃球、解碼科技世界、歌曲演唱、聲音表情、都會栽種、發現科學和環保手工藝等課程活動。

參觀社區圖書館和戶外寫生，頂著豔陽健行、公園嬉水打水仗，小朋友更是熱情不減。另外每周一次「與師父閱讀」，小朋友一同聆聽法師或讀或說故事，浸淫「開卷有益」之中，同時一系列的「中華文化課」，小朋友跟著法師寫書法、畫臉譜和認識象棋，領略中華文化之美。

這六周的暑期課程，每個孩子都有不同程度的進步，而所有孩子的那份堅持學習的心意最值得獎勵，每位小朋友都有一張完成學習的獎狀，同時個別學生還獲頒最大進步榮譽獎狀；活動課程班任課老師則針對努力以赴的小朋友頒發獎狀，以示肯定。

「開放日」動態展示活動在小朋友大合唱〈再次看見你〉(See you again) 的音聲中落幕，誠如小朋友歌聲所說，「我們從開始的地方走了長路才到(這裡)」(We've come a long way from where we began)，包括王老師和德瑞克等輔導員以及幾位義工回應說：「我們明年暑假再見！」





人間行者 紐約青年發心奉獻

文 / 心甄 圖 / 紐約道場

現代人所追逐的未來人生，不外乎是學業、愛情、金錢、名利等外相上的獲得，卻忽略生命所要追尋真正的意義，以星雲大師度化青年為例，讓青年學子知道「信佛、學佛、行佛」就是最好的人生規劃。星雲大師曾說：「一個國家、一個團體有沒有前途，就看他對年輕人是否重視。一個人要想有所作為，年輕的時候就要將基礎打好。」大師也重視青年在海外的發展。想了解一個國家的未來興衰，先看這個國家的青年，相同地想知道佛教的未來發展，一樣看佛教青年的表現。

紐約道場秉持星雲大師提倡人間佛教理念，人間佛教核心以「四大宗旨」為弘法目標，以教育培養人才，因此從小培養，成立中文學校、童軍、青年團、傳燈分會、國際佛光會等。



紐約佛光青年團假佛光山鹿野苑，承辦三天兩夜的「2022年北美佛光青年聯誼會暨白象幹部培訓營」。

劉芳好 (Fanny) 從小就跟媽媽劉林春慧移民到美國紐約定居，並親近紐約道場，直到在星雲大師座下皈依三寶，「善根深厚」，於 2001 年加入紐約青年團並成為幹部，學佛路上一直很受法師、義工會員的肯定，法師也給因緣學習。常住為培養年輕人學習法器，2003 年 Fanny 開始學習鈴鼓，更在中文學校擔任行政助理約 3 年，現今在紐約大學醫學院實驗室研究技術員工作已有 21 年。自學佛以來，在工作與生活中給他最大的收穫就是「轉念」，他分享，危機就是轉機，「有佛法就有辦法」。疫情期間，網路直播法會成了信徒們宗教的寄託和心靈的慰藉，他為了負責法會和戒會分鏡畫面切換，積極從中學習到一些攝影技巧及器材操作，雖遇到直播臨時狀況，但還是很努力解決困難，改變念頭、扭轉心態，遇逆境時方能化煩惱為菩提，轉黑暗為光明。

人生最美的歷練莫過於與人分享技能及專長，王乃欣的媽媽胡高緞是台北道場資深知賓，亦是松二分會督導，姑姑胡月珠是紐約貝賽分會理事，表姊是妙鴻法師，全家都是佛光人，走進佛光山紐約道場後，乃欣在法師的教導下，有了正知正見，更懂得承擔工作，發心協助人間好心情「人間萬事」的製作、《獻給旅行者 365 日》有聲書製作，協助音響播放等；從服務廣結善緣，從而實踐「人間佛教」。

記得在 2019 年 2 月 1 日「多元宗教音樂之夜」，紐約青年團王乃欣現場自彈自唱〈和諧〉，將佛光山人間音緣及佛教慈悲觀傳遞給現場每一個人，更於 2020 年 10 月 18 日參加人間音緣比賽，唱出信仰、



6月30日至7月2日三好兒童夏令營，紐約道場趙雲涵、劉芳好在鹿野苑一起擔任行政工作。



資深青年善財講師暨紐約傳燈分會副會長姚忠輝，與資深白象幹部趙雲涵協助英文翻譯。

唱出信念和特色〈朝山〉，實踐星雲大師「以音樂弘揚佛法」的理念。

包忠蕙也是發心青年，媽媽楊麗香是高雄南屏別院龍華三會會員，自民國 79 年由依諦法師、道悟法師、玉雲師姑的因緣，開始在佛光山發心當義工，民國 84 年父親在加拿大逝世，感恩常住法師協助，滴水之恩當湧泉相報。忠蕙至美國是求學及工作，因此就讀 Pratt Institute 學校，所唸的是 Communications Design，因此成為 Graphic Designer 平面設計師，從事設計工作約 3 年，為感

恩常住，把他所學的專業領域，發揮所長來回饋道場。忠蕙在 2021 年幫忙製作精美的年菜解說卡，使新春櫥窗整體布置變得美輪美奐。他表示，佛法帶給他最大收穫是「轉念、隨順因緣」，在生活中無一處不是學習與修行。

紐約傳燈分會亦是青年督導陳澄慧、姚忠輝，以及資深白象幹部趙雲涵、劉芳好、王乃欣、蘇家華都是紐約白象幹部青年。其中資深青年善財講師姚忠輝，亦是紐約傳燈分會副會長，媽媽是紐約貝賽分會幹部，忠輝在去年協助 2021 年櫥窗內容解說的英文翻譯，更是協助三皈五戒的英文翻譯，忠輝表示：「改變自己，其實很簡單」，從服務學習到承擔，希望能在不同工作服務以回饋道場，以不忘初心，珍惜當下、把握因緣、運用機會、服務奉獻、創造因緣和廣結善緣。歡喜去力行，步步踏實做的身影，若沒有信仰，怎能堅忍往前行。從磨練中成長，互相成就，創造更大的成果。珍惜每一次互動的因緣，服務的關鍵在於直下承擔，才不會留下遺憾。他們信堅志定，相信藉此人間菩薩故事分享，見證他們的承擔與成長。

星雲大師出家，真正做到了「法脈傳承，捨我其誰」的精神扎根、永不熄滅！更鼓勵各地青年加入佛門的行列，做好人間佛教的行者，持續帶領更多青年加入弘法行列，讓「信仰傳承」代代相傳、「佛教靠我」。



紐約道場青年蘇家華是紐約白象幹部青年之一。



傳燈分會亦是資深白象幹部趙雲涵，於 2020 年擔任紐約協會改選會長的司儀。



紐約青年團王乃欣參加「多元宗教音樂之夜」，自彈自唱〈和諧〉。



紐約青年督導陳澄慧、善財講師姚忠輝一起跟青年互動。

紐約道場為環境盡一份力 重整自家小農場

文、圖 / 心甄

為保護地球環境資源，紐約道場重新整理寺院環境，在寺內增設園地，以便種植日常所需的蔬菜。

綠色生活推廣在寺院園地成功種植多款蔬菜，包括茄子、西洋芹菜、地瓜葉、紅鳳菜、茭白筍、九層塔、黃瓜、苦瓜、胡瓜、絲瓜、番茄、四季豆、川七等，「把菜種活真的沒那麼難！」道場的法師如此分享，自己種的蔬菜會有種特別美妙的滋味。自己種菜不但能吃得健康，也為生活增添不少趣味！

自家庭園成為一方天地，不用大動干戈便可輕鬆體會農作樂趣，不假他人之手的食材也吃得安心，而既然自耕自食，當然要種些實用與營養的蔬菜。廚房，可以是實踐永續生活的場所。寺院自給自足的田園生活天地，想吃自己種的無毒蔬菜，透過自身雙手將餐桌上的綠意化無為有。

紐約道場響應為保護地球環境，種菜時只會用天然的肥料。其實種植有機菜並不是那麼困難，



吃自己所種的蔬菜，對個人健康是有益的，當我們身體更健康，學習和工作也更有效率。

道場法師說，在寺院種菜是「我們尊重生命，不應該傷害他人。我們也不應傷害樹木和大自然，因為他們像我們一樣，也是有生命的。如果我們要砍伐一棵樹，就應該種植兩棵樹。樹木為地球眾生提供綠蔭，也保護地球免受氣候變化的影響。」





隨喜功德

普賢菩薩有十個修行大願，其中一願叫「隨喜功德」，就是見他人累積功德，如同自己積德一般的歡喜。《法華經》卷六〈隨喜功德品〉說：「聽聞經典而隨喜，次次累積，功德至大。」《大智度論》卷六十一也說：「隨喜者之功德，勝於行善者本人。」

我們隨喜讚歎他人，如同禮拜、念佛、誦經一樣，都是了不起的修行功課。什麼是隨喜？就是別人出錢作公益，我多少幫一點忙；別人做好事，我樂見其成；別人有成就，我不起嫉妒心，隨口讚歎；別人失意，我不幸災樂

禍，隨口鼓勵等。做好事、說好話，我雖然沒有能力為之，但是你做了好事、說了好話，我為你歡喜，也隨喜讚歎你的善舉；乃至我一瓣心香，給予祝福，這都是學習隨喜的菩薩性格。佛說：果能如此，其功德與親自去做沒有分別。可見「隨喜」在為人處世、在修學佛法上的重要性。

可惜現在的社會，有「隨喜」美德的人太少了，大部分的人都歡喜幸災樂禍，不肯隨喜者居多。比方，你有錢資助傷殘孤老，他批評你所做的只是「九牛一毛」；你經濟拮据，但對善事也贊助若干，他說你「打腫臉充胖子」。社會上因為沒有養成「隨喜」的習慣，到處任意批評，這樣的社會很難有好人好事。

佛教的四攝六度都是很好的隨喜功德，譬如四攝法中的慈顏攝，就是和顏悅色的對待別人，是臉上的隨喜功德；愛語攝就是以柔軟語、真實語和對方交談，是口上的隨喜功德。其實肯隨喜他人者，不障礙、不為難他人的成就，不諷刺、不打擊他人的努力，這樣的人格可作為世間的榜樣，就如同太陽的光亮普照世間。

隨喜功德就像打回力球，你隨喜他人多少功德，就有多少人反過來讚美你、隨喜你的功德。如同我們在山谷中大喊「你好」，四面八方都回聲對你喊「你好」。因此，隨喜他人功德的人，所獲得的是善性循環，就如種一而收百。

隨喜功德又如月映千江，天上的月亮雖然只有一個，但地上只要有水的地方，不論是江、海、河、湖、溪、井，甚至僅是小小的盆、碗，月亮都會映現在其中。我們肯隨喜他人，清淨品格的映現也如同這清涼月，隨處映現。

普賢菩薩發隨喜功德的願，佛陀也常讚美隨喜的功德，隨喜可說是最簡單的修行法門。只要我們養成隨喜的性格，時時幫助他人，給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，無形中，因為肯定別人、給人因緣，自己也會獲得許多善因好緣。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》

福田園地

百利蔬菜：各式蔬菜
曹向陽：自種胡瓜兩個
昌發超市：瓜子兩箱，月餅兩盒
陳林芳琴：煎茶三包，栗子糖一包，芒果乾一包、日本水性抹布一包
陳王玉領：紅棗、香菇各一大包
慈航精舍：月餅兩盒
戴冕：西瓜四個，養樂多七十五瓶
范秀玲：木瓜兩個、無花果一盒
馮瑞芳：布丁一百二十個
郭賀津：自種地瓜葉一箱
郭弈汝：橙、李、香蕉水果一包
何曉記：桃子四箱、可頌兩盒、圖釘兩盒、蘋果、葡萄、鳳梨、新疆瓜、奇異果各一箱
紅蓮麵包坊：月餅八盒
黃素貞：蘋果一箱
黃文送/雷添亮：新鮮素鴨五包、百頁結五包、五箱素雞八條、千豆腐八包、厚薄百頁五包、豆干絲三包
黃笑蓮：自種白角豆一包
黃好雯：水果一袋
黃子晉：紅棗、香菇、木耳各一包
金海華：白米兩包，西瓜一個
鄭記豆腐：豆腐、油豆腐、豆漿 多批
李昌鈺/蔣霞萍：小魚餅乾三包，巧克力禮盒一盒、薄荷糖兩包、黑木耳一包
李雪：自種胡瓜六條、小番茄一盒
李艷翠：茶包一個，開罐器一個
李銀鳳：自種胡瓜五條，小番茄兩盒、胡瓜七條

李玉梅：杯子蛋糕六個
林春慧/里仁心田店：月餅一盒，芝麻燕麥粉一罐、手工芝麻花捲六袋、方塊酥三包、桑椹精一罐、全天然芋頭片四包、蘇打餅乾兩包、全天然地瓜片三包、天積香鬆兩包、黑糯糙米兩包、南瓜易煮粥五盒
林倩：甜甜圈兩盒
盧秀娥：自種紅莧菜、空心菜各一包
麥笑香：香菇、紅棗各一包
施彩英：自種茄子、胡瓜
蘇國才：月餅、綠豆凸各一盒
孫彩領：橄欖一包、苦茶油一瓶、素若片一包，酸梅粉一盒
王乃欣：黃瓜五條、水瓜一條
伍巧兒/羅淑芳：五十五人份大電鍋一個
徐少英：自種胡瓜、茄子、苦瓜、黃瓜
應瞿領妹：香菇、紅棗各一大包，蓮子兩包，山藥兩根
余蘭欽：自種絲瓜三條、茄子五條、黃瓜兩條
張寶金：自種胡瓜兩條
張彩萍：月餅一盒
張鐘嬌：手工關東麵十包
張雲美：香江亭月餅兩盒
趙婷：自種南瓜三顆
鄭德秀：黃國寶米三包
鄭克智/謝淑惠：香椿樹苗一棵、冷凍無花果三包
鍾翠珍：藍莓兩盒
周鳳英：自製綠豆酥一盒
周惜賢：馬來西亞汽水十瓶

本期功德芳名



釋永固，釋有望，譚順勤，王喬榮，黃正銅，施碧雲，雷美璘，蔡巧文，黃順嬌，蔣秀鳳，陳榮昌，朱桂蓮，黃子晉，李碧琴，陳文淑，李靚，周佳瑩，陳林芳琴，三寶弟子。



廚師：
逢麗雲師姐

★ 豆包素餘 ★

食 材：

豆包5片、半圓腐皮1張、芋頭80克、金針菇1包、麵粉2大匙、麥糊(麥片煮成糊)15克、海苔1張

調味料：

薑末15克、鹽1茶匙、胡椒粉2茶匙、香油少許、素海鮮醬1茶匙、素蠔油1茶匙。

作 法：

- 1) 豆包切粗絲、芋頭切絲、金針菇切4段、薑切末。
- 2) 麵粉加水，調成糊狀。
- 3) 備一大碗，將已切好的食材放入大碗中，再將所有調味料放入食材內攪拌均勻，再將麥糊倒入，再攪拌均勻後備用。
- 4) 在腐皮上先刷上麵糊，再鋪上海苔。
- 5) 放入餡料，並用麵糊封口，包緊。
- 6) 備一蒸鍋加水，用中火蒸15—20分鐘，蒸好後，待冷卻後，切片。
- 7) 取一平底鍋，放油，將切片好的素魚，放入平底鍋煎至二面金黃即可。
- 8) 依個人喜歡，可以做糖醋魚，或用椒鹽，甜酸等。

Great Compassion Repentance Service

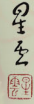
大悲懺法會



觀世音菩薩出家紀念日
農曆九月十九日



南無觀世音菩薩



10/09/2022

Sunday, 9:30 am

佛光山紐約道場

International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
TEL:718-939-8318 Email: nyinfo@ibps.org



www.fgsny.org FGS NY Fo Guang Shan IBPS New York

佛光山紐約道場

2022年

藥師法會

Medicine Buddha Dharma Service



10/22 (六) 藥師經

10/23 (日) 藥師寶懺

International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
TEL:718-939-8318 Email: nyinfo@ibps.org



fgsny youtube



www.fgsny.org



facebook

FoGuang HuB for Young Adults & Teens

Buddhist Tales



For Young Adults - Age 16+
Instructor: Venerable You Lu
Class Schedule: SUNDAYS
10/16, 10/23, 10/30, 11/6,
11/13, 11/20, 11/27, 12/4
Class Time: 5 PM PT / 8 PM ET

Buddha in My Backpack II: The Story of Buddha



For Teens - Age 11 to 16
Instructor: Venerable Jue Huang
Class Schedule: SUNDAYS
10/16, 10/23, 11/6,
11/13, 11/20, 12/4
Class Time: 5 PM PT / 8 PM ET

Meditation: Looking Inside Me



For Young Adults & Teens
Instructor: Venerable Zhi Xing
Class Schedule: SATURDAYS
11/5 & 11/12
Class Time: 2 PM PT / 5 PM ET

FOR ALL STUDENTS:
Orientation - SUN 10/9 @ 5 PM PT / 8 PM ET
Final Presentation - SUN 12/11 @ 5 PM / 8 PM ET
Details: www.hsilai.org
Registration: www.foguanghub.com
Email Inquiry: fghub youth@ibps.org



佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

~星雲大師

◎ 2022年秋季精彩課程

國語佛學課程

宗門思想—特約講師
禪修指導—滿隆法師
遇見地藏菩薩②生命哲學—妙偉法師
佛教管理學—有霖法師、知三法師

粵語佛學課程

人間佛院
—如航法師、知晴法師

本學院課程均為「線上課程」
北美人間學院秋季班日期：
9月17日 - 12月10日（每門課共10堂課）
詳情及報名：
或掃描二維碼 或洽詢佛光山北美各道場
若有問題，請email:
foguanghub@ibps.org



主辦單位：佛光山北美洲所有道場



2022年十月 / 十一月 行事曆

(網路視訊同步共修)

十月 October

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
25	26	27	28	29	30	01 7:30 am 人間佛教經典十堂課 【勝鬘經的佛性觀】 9:30 am 紐約佛光中文學校
02 10:00 am 光明燈消災法會	03	04	05	06 10:00 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	07 10:30 am 水墨畫班	08
09 9:30 am 大悲懺法會	10	11	12	13 10:00 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	14 10:30 am 水墨畫班	15 9:30 am 紐約佛光中文學校 7:30 pm (英)北美雲來集講壇 -Dr. Erik Ralske
16 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會 2:00 pm 紐約協會各分會改選	17	18	19	20 10:00 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	21 10:30 am 水墨畫班	22 10:00am 藥師法會
23 藥師法會	24	25	26	27 10:00 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	28 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	29 9:30 am 紐約佛光中文學校
30 10:00 am 共修法會 7:30 pm 北美雲來集講壇-洪蘭教授	31					

十一月 November

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30	31	01 7:30 am 人間佛教經典十堂課【 維摩詰經的不二觀】	02	03 10:00 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	04 10:30 am 水墨畫班 7:30 pm 敦煌舞班	05 9:30 am 紐約佛光中文學校
06 10:00 am 光明燈消災法會	07	08	09	10 10:00 am 池坊花藝班 7:30 pm 成人中文班	11 7:30 pm 敦煌舞班	12 9:30 am 紐約佛光中文學校
13 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	14	15	16	17 7:30 pm 成人中文班	18 7:30 pm 敦煌舞班	19 9:30 am 紐約佛光中文學校 2:00 pm 紐約協會理事會改選
20 10:00 am 共修法會	21	22	23	24 7:30 pm 成人中文班	25 7:30 pm 敦煌舞班	26 9:30 am 紐約佛光中文學校
27 10:00 am 共修法會 7:30 pm 北美雲來集講壇-孫琳琳女士	28	29	30	01	02	03

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



佛光山紐約道場 2022年
Fo Guang Shan New York Temple

慈悲結善緣，隨喜做公益

推動佛光文化與教育弘法基金

請將善緣寶寶撲滿帶回家，把平日家中大小零錢隨喜投入，每一分錢都將會成為支持佛光文化教育事業的力量，更可以教導孩子為社會留下有意義的生活價值。

法寶節即佛陀成道日（農曆臘月初八）
佛光山紐約道場將為參與善緣寶寶禮佛的大眾信徒功德回向。
請至服務台登記請回善緣寶寶，為您全家帶來善緣好運喔！

善緣好運

“Good Affinity Brings Good Luck”



Fo Guang Shan New York Temple 佛光山紐約道場
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109
Tel: 718-939-8318 E-mail: nyinfo@ibps.org



fgsny youtube



www.fgsny.org



facebook