



佛光世紀

星島
印

Buddha's Light Monthly New York



二〇二二年七月刊・第151期・紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲
大師

二〇二二年七月刊

第151期

紐約版

2	編輯室的話		有望法師
3	師父的話	放光	星雲大師
4	雲水人間	美東三地首辦線上、實體盂蘭盆供僧法會	心甄
7		紐約佛光人感懷菩薩慈悲 禮懺發願	陳文淑
9		紐約佛光人 歡喜跑出健康和幸福	王如茵
12		法拉盛分會公益健走 體驗「人生若得如雲水」	徐少文
13		新鮮草原分會為「愛地球而健走」	王如茵
14		紐約菩提分會路跑加聯誼 歡喜增倍	陳雅芬
15		佛教界走出去 多元宗教聚會現身影	文果
16		紐約長老會醫院 宗教師與法師對話	心甄
17		紐約佛光童軍 親子成長之平台	王靖華
18		鹿野苑迎來三好夏令營 紐約兒童期盼明年再相會	心均
21		紐約道場舉行實體一日精進修持	心甄
23		紐約道場開放中 佛陀侍者即將入列	斯嫻榕
25		佛光幼童軍領隊和家長委員培訓 展望未來	黃蓉
26		佛光會芝加哥協會參訪紐約道場	心甄
27		親手種菜 DIY 打造真實版開心菜園	心甄
29		人生最好的修行，是隨遇而安	心甄
30	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 「傳承」的重要	
31	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
32	人間小廚	冬瓜草菇薏仁湯	王志文
33	近期活動	活動日期通告	美編組
34	行事曆		美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：Bruce

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：陳月影
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

各位佛光人吉祥：

7月是夏季最熱鬧的月份，而在睽違兩年後，三好兒童夏令營也終於回到鹿野苑舉辦了！雖然參與的營隊隊員人數減少，但事前的設計籌劃準備及小隊輔的訓練，大家都是仔細周到，同時又懷著興奮期待的心情來成就這次活動。就如同紐約協會從6月18日開始的「全球復蔬 線上公益路跑」一般，也是在7月16日圓滿。在道場的頒獎典禮，也在防疫不鬆懈之下，就好像夏季的熱度一般熱熱鬧鬧的舉辦了。當然既然是夏季，孩子們的暑假就是重頭戲，中文學校當然不遑多讓，六週的暑期課程讓道場週一到週五天天熱熱鬧鬧，充滿了蓬勃的生機，一掃兩年多因疫情停止對外開放的沉寂。所以童軍團也開始在學

期集會活動開始前，對新生家長開始了訓練課程，讓新加入的家長們來認識常住、認識童軍團，希望這學期的生力軍能夠更好的融入「佛光大家庭」！

時間飛逝，也許有人感嘆唏噓因為疫情失去了兩年多的時光記憶，然而佛陀教導我們在世間觀因緣法，也許因疫情關係兩年多的蟄伏在家，是讓大家能夠體會擁有時的美好，所以期許大家珍惜疫情後，首個熱鬧歡悅的夏季，在防疫工作不掉以輕心的前提下，享受快樂美好的夏日，祝福人人平安吉祥！

有望

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
NYINFO@IBPS.ORG
718-939-8318
WWW.FGSNY.ORG



放光

凡是有志於自我更新的人，應該要自我反省、認錯、懺悔，還要積極行善，透過人行善，對普世人心的淨化，都能有所助益。

各位讀者，大家吉祥！

根據佛經記載，佛陀說法時都是通體「放光」，例如《金剛經》一開頭就是「爾時，世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」這就是說明佛陀全身六根都在放著金剛般若的光明。

一般凡夫也有六根「眼耳鼻舌身心」，我們也可以如佛陀一樣放光，例如：

一、眼睛放慈悲光：我們有兩隻眼睛，能像觀世音菩薩一樣「慈眼視眾生」，就是放慈悲光。有時候我們見到殘障人士，眼中不自覺放射出憐憫的眼神，這就是放慈悲光；有時候見到社會上一些受苦受難的人，心生不忍，眼含淚光，表示同情，這都是在放慈悲之光。你的眼睛有放慈悲之光嗎？

二、耳朵放歡喜光：耳朵的功用，是用來傾聽，有時聽到好人好事，不禁喜形於色，這就是放歡喜光。耳朵聽聞佛法，聽到真理的精闢開示，不禁喜上眉梢，歡悅之情溢於言表，甚至手之舞之，足之蹈之，這不是耳朵在放歡喜之光嗎？所以佛陀一直開示我們，對於好言好語、好事好理，要諦聽諦聽，才能放光。你的耳朵有放歡喜之光嗎？

三、鼻子放正氣光：鼻子負責呼吸，讓氣息進出，以全生命。鼻子平時也像情報員，像探子一樣，專嗅外界香臭淨穢。鼻子不但要呼吸清淨的空氣，而且要呼吸正派的氣息，因為生命的維持，世界綱常的維護，都要靠正義來捍衛。你的鼻子有放正氣之光嗎？

四、舌頭放美語光：舌頭不但用來吃飯，而且負責說話。如簧之舌能說好話，也能說壞話。說好話，讓人聽了高興，就是自己的光明庇照了他；讚美的話、恭維的話，都能讓人聽了開心，這都是舌頭能放光的關係。你會講好話、美言、正語，不正是你的舌頭能放美語之光嗎？

五、身體放道德光：身體端正、莊嚴，讓人看了歡喜，這是身體放光。有的人在社會各角落當義工，主動發心為人服務，例如佛光會員發起掃街、



植樹、淨灘、捐血、資源回收、為考生服務等活動，可以說都是通身在放光。此外，奉行佛法，不殺生而護生、不偷盜而布施、不邪淫而尊重他人名節、不妄語而讚歎他人，不喝酒而遠離毒品的誘惑，這就是身體放道德之光。你有通身放光嗎？

六、心靈放智慧光：多年來國際佛光會一直提倡「點亮心靈的燈光」。確實，心在我們的身體裡，久居暗室，不見光明。但是「千年闇室，一燈即明」，儘管我們的心，久被無明、愚癡、邪見覆蓋，生不起慈悲之心，生不起惻隱之心，生不起仁愛之心。假如能點亮心靈的燈光，不但照亮了自己，而且像海洋的燈塔，指引遠航的船隻；像暗巷的明燈，照亮夜歸的行人。我們一旦點亮了自己心中的明燈，就能生出智慧，就能放智慧之光，照耀別人；智慧的心燈一明，通天徹地，人我不再對待，爭執不再生起。別人的苦，就是我的苦；別人的缺陷，自己感同身受。一心只想給人助緣，只想盡力幫助別人，這就是心靈放光。你的心靈有放出智慧之光嗎？

光，是可貴的。每天一早，太陽就會從東邊的天際升起，散發光芒，照耀大地，那怕有時候烏雲籠罩，它也會努力穿透雲層，露出笑容，帶給萬物溫暖，所以我們讚譽其為「永恆的太陽」。人也和太陽一樣，只要有心，就能讓自己通體放光，為世間帶來光明；我們能學習太陽，不受外境影響，時時讓自己的六根放光，也才不辜負本自具足的真如佛性！

本文摘自星雲大師《人間萬事 1：成就的條件》卷二「更新自己」



美東三地首辦線上、實體盂蘭盆供僧法會

文 / 心甄 圖 / 王喬榮

國際佛光會紐約協會 7 月 10 日主辦「2022 盂蘭盆供僧法會」，是近 30 年來，首次由美東三地佛光人供養紐約道場、新州佛光山、波士頓三佛中心共九位法師，法師們「以法相會」，法施齋主。本次法會由紐約道場住持覺麟法師主法，帶領現場及線上近 2 百人共襄盛舉。

紐約協會會長王如茵說明首次舉辦緣起，並代表三個協會所有會員迎請法師入席。在鐘鼓聲中，法師依序進班。香讚梵唄響起，王如茵以及紐約協會督導李依鴻、紐澤西協會會長童振邦、波士頓協會理事陳金蓮代表大眾佛前獻花。

誦誦《盂蘭盆經》後，司儀馬碩珩說明各項供養意義。紐約協會各分會會長、青年團及童軍團等代表信眾，將各項供養品獻給法師們，氣氛隆重莊嚴。

法會圓滿迴向之後，常住亦備有福氣平安盒餐及裝有象徵平安的蘋果、大悲咒水、N95 口罩、快篩劑、大師墨寶吊飾等物的福袋，由覺麟法師、有望法師、有霖法師在不同樓層與信眾結緣。

以往北美供僧法會，各地道場法師們都前往西

來寺應供，自 2020 年經歷疫情種種變化後，供僧法會轉為線上舉行，道場也兩年半沒有開放給信眾回寺參加法會。今藉此 2022 盂蘭盆供僧法會之緣，讓會員信眾回道場參加供僧，雖然開放人數有限，但信眾們興奮激動之情溢於言表。看到實體法會及壇場的莊嚴，唱誦梵音的攝受力觸動與會者，人人都禁不住地感動與歡喜。

覺麟法師開示時，闡說供養和布施的真義及供僧法會的緣起。勉勵修道人，修持供養中亦有「法」，誦經、持咒、禮拜也是供養。供僧日常所需，心香一瓣，才是最好的供養。

這場供僧法會由所有法師及義工組成團隊，歷經數周的綿密規畫。新州佛光山當家覺懺法師、波士頓三佛中心知群法師及紐約道場典座組妙住法師，領導香積菩薩們，以供養諸佛菩薩的心製作「福氣平安盒餐」，酥陀妙味讓護持供僧法會的所有信眾歡喜感動。

盂蘭盆供僧法會圓滿，佛光人們表示，疫情過後還能親臨道場，參與供僧法會，無不為此感到殊勝難得。更感謝各組義工及佛光人們的付出，盡心盡力以圓滿完成工作為己任，集體創作共同成就，功不可沒。



紐約、新州、波士頓三地佛光會幹部一起呈獻供養。



紐約道場住持覺麟法師開示。



佛光幹部準備供僧。



紐約佛光人代表呈現四事供養。



紐約佛光會會長王如茵等四位代為信眾獻花。



僧俗二眾一起誦經祝禱。



紐約小男女童軍獻供。



童軍獻供。



義工準備餐盒所需的食材。



義工仔細為餐盒布菜。

紐約佛光人感懷菩薩慈悲 禮懺發願



文 / 陳文淑 圖 / 王喬榮

自北美受疫情影響後，很多佛光人難能回到道場。適逢觀世音菩薩成道日，紐約道場以感懷菩薩的慈悲與願心，於7月17日，由住持覺麟法師帶領現場及線上僧俗二眾禮拜「大悲懺法會」，近2百人線上線下共襄盛舉。以最懇切、慈悲的歡喜心禮懺發願。在禮拜菩薩、供養菩薩時，更重要的是要學習菩薩的慈悲與智慧。

觀世音菩薩早已成佛，《千手眼大悲心咒行法》說：「南無過去正法明如來，現前觀世音菩薩。」菩薩為了救度眾生，倒駕慈航，迴入娑婆，助眾生出離苦海。

一心頂禮十方諸佛菩薩，許多老菩薩手持香花碟念誦，感應觀世音菩薩加持，充滿法喜。雖仍有疫情，紐約道場為所有信眾做了完善的檢測，並保持一定距離。

覺麟法師慈悲為信徒甘露法水灌頂。一聲聲持

誦，一次次禮懺，喚醒自身內在的觀音，效法觀音菩薩，發大慈大悲心，行自利利他事。藉由懺悔先業之罪，祈願觀世音菩薩加持，「願我速知一切法、願我早得智慧眼、願我速度一切眾、願我早得善方便、願我速乘般若船、願我早得越苦海、願我速得戒定道、願我早登涅槃山、願我速會無為舍、願我早同法性身。」

覺麟法師開示時，期勉大眾以「般若智慧」自我修持，人人皆可以成菩薩，人人皆可成為照亮別人的一盞明燈。並詮釋「諸法空相，不生不滅」，看淡老、病、死、生。同時鼓勵大家參與佛學會考，溫故知新，在佛學領域更精進。並鼓勵佛光人在多元弘法中與時俱進，只有不斷的修持，才有不斷的精進。

法會圓滿後，有霖法師預告大眾，農曆7月孝道月，即將啟建「皇梁法會」，每天早上持誦《地藏經》，鼓勵大眾於孝道月前來共修結緣。





紐約佛光人 歡喜跑出健康和幸福



7月16日，全球復蔬公益路跑 VEGRUN 活動圓滿閉幕，第二棒在北美洲畫下句點，由大洋洲接第三棒，紐約道場和紐約協會聯合舉辦隆重頒獎典禮，當天參與貴賓有紐約市長辦公室代表 Jasper Diaz、辦公室社區事務代表 Angelica Perez、副市長辦公室公共安全高級顧問顧雅明、市議員黃敏儀、亞美醫師協會主任黃雪莉及印度教宗教事務主任 Ravi Vaidyanat。大家一致讚嘆佛光山佛光會推廣公益路跑，鼓勵素食，對環保節約減碳所做的努力。

文 / 王如茵 圖 / 王喬榮



紐約協會會長王如茵在會中，再次感謝紐約市長辦公室和紐約市公園局，對6月18日公益起跑開幕式時所提供的諸多協助，同時紐約市長也訂6月18日為VEGRUN日，他們對全球復蔬公益路跑VEGRUN非常認同的環保意識，鼓勵紐約協會每年都要舉辦這麼有意義的活動。

在閉幕典禮中，紐約協會頒發感謝狀給6月18日起跑日當天，提供參賽者素食餐盒的餐廳和所有捐款的個人與商家，78歲王喬榮督導獲紐約協會最年長跑者殊榮，一年四季督導永遠穿著筆挺的西裝，背著相機跟著活動跑上跑下，溫文儒雅精神抖擻，是年輕一輩佛光人最好的模範。

紐約協會有三個分會跑出最佳團體成績，菩提分會、新鮮草原分會、和艾姆斯特分會會員們各個興高采烈表示，雖然北美接力已結束，佛光人還是會每天繼續跑下去。

公益路跑截至7月15日，紐約協會已累積6,800公里（約4,225英里）的好成績，協會允諾每跑2英里，捐款一美元給Mayor's Fund to Advance New York City，在勸募組的努力下共募款\$6,170，協會也隨喜贊助\$2,000，共為該基金籌得\$8,170。

住持覺麟法師開示，菩薩有隨喜的性格，大家在VEGRUN的活動中精進跑步就是隨喜，為社區做公益也是隨喜，大師說行三好，隨時都可以行三好，服務社會公益就是最佳寫照。

愉快的大合照後，道場提供美味素食點心，供與會大眾品嚐，貴賓們驚訝素食居然可以做得如此可口，同時擺設精緻，都讚不絕口，公益路跑北美站在感恩與歡樂中圓滿落幕，明年再相見。



【雲水人間】



法拉盛分會公益健走 體驗「人生若得如雲水」



文 / 徐少文 圖 / 心甄

法拉盛分會為了延續佛光全球復蔬公益路跑活動，相約會員幹部於6月25日早上8:30在紐約市皇后區法拉盛社區大型的凱辛娜公園（Kissena Park）健走，共九人參加。此次公益路跑活動由紐約道場監院有霖法師與覺讓法師、分會長朱慧雯一起帶領，在活動正式開始前，法師親身指導大家一起做八段錦，做為路跑熱身操。

凱辛娜公園感覺特別的寧靜，樹木與水之間極致的和諧。如藍天上的浮雲，生得平靜，活得淡泊。它不會追求天空那夢幻般的藍，而是甘願用最純淨的白給藍天做裝飾。它駕著風，沐浴著陽光，載著

鳥兒，遊歷於浩瀚的天際。「人生若得如雲水」，人生在世，如果像雲朵自由自在飄浮，像流水隨來隨去流動，是多麼地灑脫自然！

在這特別日子裡，有法師貼心關照，會員們真的心感喜悅，沿著公園內湖健走，邊走邊高喊著口號“VEGRUN, Go! Go! Go!”整個活動的氣氛歡天喜地，法喜充滿。

這次活動雖然是一次分會的小形活動，但因為輔導法師妙住法師邀請到紐約道場兩位法師一同出席，更沿途指導與照顧會員們，使整個活動過程得以更加圓滿，會員們都感到非常幸福，紛紛祈願將來可以與各位法師繼續協辦各種不同類型活動。



新鮮草原分會為「愛地球而健走」

文 / 王如茵 圖 / 紐約道場提供

國際佛光會紐約協會新鮮草原分會，於6月26日舉辦「綠色健走活動」。共12位會員在輔導法師覺讓法師和會長王安樂的帶領下，一起前往法拉盛草原-可樂娜公園（Flushing Meadows - Corona Park）進行活動。

走路也能做公益，會員幹部們都歡喜參加，一起為「愛地球而健走」。活動當天，正逢紐約華氏90度高溫，佛光會員頂著烈日健走，可說陽光普照。雖是炎熱的夏日，也阻擋不了佛光會員的熱情，會員們紛紛表示，這樣的活動既能親近大自然，鍛鍊身體，還可以為推動地球環保盡一份力。

王安樂會長表示，團體走得很開心，熱得很溫馨，鼓勵會員們繼續為地球，為自己和家人的健康而走。

本次健走活動除了是佛光人身體力行做公益的機會之外，更是努力向外推廣Vegrun的最好時機。一行人手拿Vegrun鮮艷的蔬菜造型看板，有紅蘿蔔、紫茄子、綠菜花、牛油果、紅番茄等，十分有趣，還吸引來眾多路人的目光，紛紛於看板前拍照留念。

在歡樂的氣氛中，會員們一路大步前行，步步都感受到身心的歡喜自在。這固然是因為沿途的風聲、水聲、樹聲、歡笑聲另人心情舒暢，更是因為一路同行的佛光人。每走一步便彷彿像在淨土中行走，令人身心輕安、無有煩惱。慢慢的、不知不覺間，大夥就已經行走了「法拉盛草原公園最中心的大地球」，巨球騰空是一個巨型不鏽鋼地球儀，更是象征了世界和平。因此此公園變成城市的重要文化中心，所以不管是哪一區，美麗的景緻都讓大夥情不自禁用手機留下了許多令人難忘的畫面。

這次公益路跑VEGRUN健行活動在下午時圓滿結束，大家不僅通過運動達到保持身體健康目的，還起到公益宣傳的效果。



紐約菩提分會路跑加聯誼 歡喜增倍



文 / 陳雅芬 圖 / 心甄

為響應佛光會世界總會 618 的素食環保公益路跑，紐約菩提分會於 7 月 8 日在皇后區的 Alley Pond Park 舉辦了一次戶外三合一聯誼活動。

會長呂夏蓮馬不停蹄，剛忙完了紐約上州鹿野苑三好兒童夏令營典座的工作，緊接著聯絡會員們，並與公園局接洽場地事宜，她表示很高興在疫情的第三年，會員們終於可以再次見面辦活動，並感謝大家發心出力，帶來了烘焙麵包、手工糕點、綠豆意仁蓮子銀耳湯、冰淇淋、西瓜、芒果、鳳梨冰、珍珠奶茶、石榴汁、檸檬水等豐富的點心佳餚。

當天得路跑由覺讓法師帶領，一行 16 人。法師帶領大家在公園走了一大圈，並邊走還邊喊著口號“VEGRUN, VEGRUN! Go! Go! Go!”真是引人側目。

路跑結束，回到戶外野餐桌，會員們採用自助方式，開始野餐聯誼。許久不見，有些師姐的名字，竟然喊不出來，真的很慚愧。內心雖如此想，但還是跟大家家常閒談，更談到了過去疫情兩年來的讀書會，還有即將到來的一日修持會，於是大家熱烈討論佛法，真的有佛法就有辦法。

當大家團聚一起品嚐各種美味時，大家開始討論起佛法。先是有會員提出對三皈五戒的疑問。之後，又有會員問起四禪定的問題。於是大家開始熱

烈討論，話題從三皈五戒，一直延伸到十善、身口意三業、戒定慧三慧等。直到活動結束時，討論還在熱烈進行。如果不是時間有限，相信在大樹下討論佛法會還要繼續下去。

當天的路跑活動、戶外聯誼及佛法討論三合一活動在歡樂的氣氛中圓滿結束。會員們通過健走讓身體得到舒展，通過聯誼讓感情得以增進，通過討論佛法解答內心的疑惑，豐富的活動內容讓身心愉悅，法喜充滿。





(圖中從左起) 有霖法師、有望法師與紐約中國城佛恩寺住持淨義法師。



(圖中從左起) 有霖法師、有望法師與世界宗教議會董事法曜法師。



有望法師(左2)、有霖法師(右2)、與前聯合國新聞部 NGO 委員會主席 Bruce Knott(右1)、家人 Issac(左1)。



(圖中從左起) 有望法師、年度餐會主辦單位紐約多元宗教中心執行長 Rev. Chloe Bryer、有霖法師。

佛教界走出去 多元宗教聚會現身影

文 / 文果 圖 / 蔣祖芬

紐約多元宗教中心 (ICNY) 6 月 20 日舉辦年度餐會，特別紀念成立 25 週年。佛光山紐約道場兩位監院有望法師及有霖法師，由國際佛光會紐約協會理事蔣祖芬陪同出席參加。

2019 年後，歷經 2 年第一次以實體方式進行餐會，會中如往例以已故創辦人 James Park Morton 牧師之名表彰在各宗教領域為大眾服務的宗教代表。今年獲獎的其中一位是美國南方紐奧良州 1960 年第一位進入公校系統的非裔女性 Ruby Bridges，另一位則是 Amed Khan 在希臘成立 Elpida Home 幫助超過 1500 位難民從敘利亞、伊拉克及阿富汗逃出後在西方國家重新建立家園。

今年餐會最特殊一點是除佛光山法師代表北傳佛教外，紐約美東佛教聯合會會長明予法師亦帶領多位中國城寺院法師信眾參加，世界宗教議會董事藏傳法曜法師也帶領弟子海樂法師出席，紐約教會會會長 James Lynch 也出席參加，為歷年來最多佛教法師及信眾參與 ICNY 年會的一次，足見紐約道場實踐人間佛教入世的行動已感染帶動了紐約佛教界參與多元宗教的互動。



有望法師、有霖法師與參加紐約多元宗教中心年度餐會的各宗教代表友好交談並合影。

紐約長老會醫院 宗教師與法師對話

文、圖 / 心甄

紐約長老會醫院 (New York Presbyterian Hospital) 皇后區分院福利機構高級總監 Mercedes Reyes, 6月22日偕同 Jampa Wang 和兩位實習宗教師 victoria、Audee 一起前往道場參訪取經, 由住持覺麟法師、兩位監院有望法師、有霖法師、佛教臨終關懷師陳明珠一同接待, 並參觀道場硬體設備等。

紐約長老會醫院有6個校區, 是一個卓越的醫療保健資源, 更服務於紐約和周邊地區, 是全國最大的綜合性醫院, 也是世界上最綜合性的醫療機構之一, 該醫院致力於以卓越的病人護理、研究、教育和社區服務。更是紐約長老會醫院在紐約排名第一、全國十強。

這次 Mercedes 一行人特地參訪佛教寺院, 首先由有望法師介紹佛光山、佛光會組織及人間佛教的特色和實踐等。陳明珠是美國西來大學研讀比較宗教學碩士, 為此代表紐約道場與紐約長老會醫院



同仁分享自身在臨終關懷的經驗, 為病人講解「阿彌陀佛」的含義, 並對生、老、病、死要如何轉念, 才會感到歡喜, 可以轉苦為樂, 轉迷為悟, 把「生老病死」, 改為「老病死生」, 提倡「老病死生」讓人重新發現生命是有希望, 有未來的只要懂得回頭轉身, 人生仍然可以脫離老病死亡的困境, 從中獲得幸福與安樂。接著由有霖法師教授禪修入門, 介紹「毗盧七支坐法」, 從調身、調息進而調心。

最後在一樓滴水坊, 與住持覺麟法師的茶禪, 法師們分別為他們說明, 佛光山開山星雲大師提倡的人間佛教, 對「老病死生」看法, 「佛光人主張要先入世後出世, 先度生後度死, 先生活後生死, 先縮小後擴大, 舉凡教育、文化、慈善、醫療等各種利生的事業, 都積極參與。」星雲大師在「佛教傳承, 努力法傳五洲」, 在國際上, 大師還與基督教、天主教諸多宗教的領導人會晤, 推動世界和平。讓大家能夠明白人間佛教真正的意義。

高級總監 Mercedes 聽了後, 讚歎佛光山與各宗教的交流互動, 印象深刻值得學習。除了表示不虛此行外, 希望日後有因緣合作。常住最後贈送星雲大師著作及人間佛教書籍與每位參訪者結緣。



住持覺麟法師為紐約長老會醫院代表講說佛光山開山星雲大師提倡的人間佛教和「老病死生」看法, 有霖法師為其翻譯。



監院有望法師介紹佛光山、佛光會組織及人間佛教的特色和實踐等。



有霖法師教授禪修入門, 介紹「毗盧七支坐法」。

紐約佛光童軍 親子成長之平台

文 / 王靖華 圖 / 心甄

6月25日紐約佛光幼童軍團在佛光山紐約道場舉行一年一度的新生家長說明會。上午10時至12時，本次說明會由幼童軍團教導員陳莉雯主持，新任團教練 Norman Chen、幼女童軍團長 Anna、佛光山紐約道場住持覺麟法師、監院暨輔導法師有霖法師和有仁法師、幼男童軍新任團長 Jackie、新生童軍和家長們等約 60 人參加此次說明會。



首先禮請覺麟法師開示，童軍是星雲大師一直關切的好苗子，他們在佛陀座下學習，像佛陀一樣做義工菩薩。父母親們有幸帶著孩子來參加童軍團，也可以跟著孩子們一起享受這種成長的過程。

幼男童軍團長 Jackie 歡迎家長們加入佛光童軍大家庭，並強調「讓我們一起創造孩子快樂學習的淨土」。接著請國際佛光會紐約協會副會長兼三好兒童班老師陳澄慧介紹紐約佛光童軍團於 1996 年成立的緣起，同時分享大師對佛光童軍的開示影片。

大師開示道，佛教的教主本師釋迦牟尼佛，過去世有一個名號叫「儒行童子」，佛陀也是童子軍，佛光童軍的精神就是三好的精神：「做好事，說好話，存好心。」人人行三好，世界更美好。

紐約佛光幼童軍教導員陳莉雯和幼女童軍團團長 Anna，分別介紹世界男女童軍組織的緣起、組織架構、組織理念、制服式樣和標記的排列等等。兩位團長將諸多細節都傳授給新手爸爸媽媽們，同時指出紐約佛光童軍團結合三好課程，把人間佛教「三好」，「四給」和「五和」的精神投入生活，教育孩子和家長們如何有智慧的「日行一善」，從生活的點滴做起。

家長在道場三樓圖書館與會學習的同時，在幼男童軍團教練 Norman 及新任副團長 Edward、幼女童軍領隊 Belinda 和 Rong 的帶領下，新舊童軍們在道場四樓互相認識，關係融洽，同時學習童軍團的章程和原則以及人間佛教的三好精神。

最後在結語時，覺麟法師勉勵大家共同努力發心，一起參與，建立和諧社會關係。佛陀是大家的義工，家長和童軍的小孩子們們一起努力，未來不可限量。





鹿野苑迎來三好夏令營 紐約兒童期盼明年再相會

文 / 心均 圖 / Bruce

紐約三好兒童夏令營經過兩年雲端舉辦後，今年6月30日至7月2日終於回到紐約鹿野苑開營。這次有近30位8歲至12歲的營員、30位青年工作人員，國際佛光會美國華府協會會長施濟清和理事共6人前來觀摩，逾70人在廣闊的鹿野苑大自然營地度過三天兩夜的實體夏令營。

繼5月底的北美佛光青年聯誼會暨白象幹部培訓營在鹿野苑展開後，紐約佛光青年再次攜手承辦三好兒童夏令營。由於疫情尚未完全結束，此次夏令營招收學員比以往減半為30位學員。夏令營總召為還在就讀高中的林樂雅 (Alice Lin)，去年2021年舉辦的線上兒童夏令營也是由她和幾位青少年共同策劃進行。

第一天開營貴賓邀請到佛光山紐約道場住持覺麟法師、兩位監院有望法師和有霖法師、國際佛光會紐約協會副會長陳澄慧、華府協會會長施濟清等共同出席。





覺麟法師開示今年夏令營的主題是「接受與成長」(Acceptance and Growth)，希望大家能從這三天的活動中學習接受，天冷天熱都得接受，讓小朋友體會接受三好用在日常生活中。來到鹿野苑學習三好也要聽大哥哥大姐姐和老師的話學習接受，要說好話讓人歡喜，每天快樂的行三好。

陳澄慧在開營典禮勉勵所有小朋友：「經過兩年的疫情，我們更要珍惜可以實體上課的機會，呼應住持的開示，要先打開心胸接受所有的不願意跟所有的意見，來到鹿野苑參加夏令營會想家，也要去接受，才有辦法學習，活在當下才有辦法成長，願這三天的夏令營小朋友有滿滿的收穫」。

這次開營典禮以自製手工大蓮花象徵人間佛教真善美，每一小組的小朋友一起坐在蓮花內照相留念。覺麟法師也在典禮中把值星官的肩帶給青年 Danny 和 Evan 戴上。

此次課程早上安排禪修體驗，由有霖法師教

授。另外有紐約青年團團長 Jaron 講解夏令營主題內容、陳澄慧教唱營歌、法師的學佛行儀、善財講師姚忠輝教授三好的意義等。

最讓大眾期待的是第二天晚上的營火晚會。學員的爸爸 Jackie、Edward、Wang Ren 和青年 Harrison、Cody 等一起從第一天即開始準備搭起樹枝生火。晚會過後即進行獻燈祈福，由覺麟法師帶領眾法師恭讀星雲大師為夏令營學員的〈獻燈祈願文〉。

第三天早上的結營典禮，許多家長特別驅車前來鹿野苑參與，覺麟法師藉此呼籲家長們，給孩子教育和學習的環境和空間，不是只有一時才可以完成，而是要經由不斷的耕耘和努力。最後頒發給各 5 組不同特色的獎勵品，以及結緣品於小隊輔和工作人員、大寮義工等，感謝大家在這三天夏令營的付出。

許多學員家長從小孩的分析中回饋，有學員





Jessica 和 Bella 的家長 Mindy 和 Shirley 說孩子回家後一直說三好夏令營很好，下次還要再參加，孩子都很開心，還說素食飯菜很好吃。魏海的孩子 Winnie 也有同感，尤其感謝法師們、大哥哥和大姐姐們的陪伴。

Doris 的母親 Belinda 提到這次三好夏令營孩子好喜歡，一回家就問明年還能不能再去。學員

Jacey 和 Jakayla 的母親 Anna 也說孩子覺得這次的夏令營很好玩。

除此之外，學員 Samantha 的父母說孩子回來很開心，還說將來長大些，也要學習大哥哥大姐姐們回來做義工，繼續把佛光山精神傳承下去。許多父母對這次的三好兒童夏令營非常感恩，紛紛表示明年要儘早替孩子報名參加。





紐約道場舉行實體一日精進修持

靜心修持 充實內在

文 / 心甄 圖 / 王喬榮

佛光山紐約道場藉此修持因緣，於7月9日舉行實體一日精進修持，並延續三皈五戒之緣，讓皈依、新戒子一起回道場，充實內在心靈。課程內容解行並重，包含佛光三昧修持法、認識佛光山的故事、威儀訓練、八十八佛懺悔文，以及提問環節等，讓平日忙碌的大眾回到道場靜心修持，將修持落實在生活中，能有一個收攝身心，專注修持的機緣。同時安排實體與 Zoom 連線直播結合美東修持。共約156位法師與信眾共同成就北美佛光山一日修持。

一日修持在監院有霖法師引言介紹拉開修持序幕，從行、住、坐、臥四威儀及過堂用齋等佛門儀式的說明，指導大家放下萬緣，學習自我關照，專注一心活在當下，在修持中解行並重、體驗出家生活、長養出世善根。

課程內容的「佛光三昧修持法」由覺讓法師與妙璽法師帶領禮拜，佛光三昧是大師為佛弟子制定的日常修持功課，日常功課「密行」看自己是否願意放下我執便可發菩提心。

住持覺麟法師開示，這是兩年多疫情後的一次實體修持，每年7月供僧法會都會有聽法集會、精進修持。佛陀時代七月十五是僧團精進辦道時期，共修力量是防止懈怠。菩薩道修行中的六度之一就是精進，要正精進，而「心」是最重要的力量。慈悲三昧修持法是生生世世報恩，拜佛是跟諸佛菩薩

接心。佛光山的故事，是佛法僧三寶，發菩提心，就是功德力。吃飯、睡覺、穿衣很簡單，重要的是提起正念。人間是修行的道場，恭喜大家心無雜念的精進修行。星雲大師是學習的榜樣，我們要回歸佛陀本懷，立足人間佛教。

透過「佛光山的故事」影片，讓大眾明白人間佛教的弘傳，以及如何圓融禪門與淨土念佛的修持。在住持覺麟法師及諸位法師提問環節心得分享。佛光人感恩法師們能在疫情漸緩和期間，安排線上、實體一日精進修持。

督導王喬榮分享，難得能有一天放下萬緣，非常享受於能有這樣專注於當下的修持。李宣欣對於「人間佛教的修持」，深受星雲大師能完成這個常



覺麟法師贈送「星雲大師與佛光山弟子們」給參加一日精進修持的信眾。

人所「不可能完成」的任務，把「出世間法」運用到「世間法」的完美詮釋。其中服務大眾的慈悲心及精進心，令他要更加精進的去聞思修修正佛法，通過「世間法」來歷世練心，在塵世中修行，反過來更好的去理解「出世間法」，相輔相成。王靖華懷著非常虔誠感恩的心情，修持和八十八佛禮佛大懺悔文，看著星雲大師的千辛萬苦的修持佛法之路和開創佛光山的點點滴滴，更讓他堅定不懈努力修習佛法的決心。

最後，住持覺麟法師不忘叮嚀大家，持戒修行，生活中自然處處就是修行，日常生活中的一揚眉、一瞬目，都可以是讓人開悟的，就看我們自己怎麼悟了。從修持中體會身、口、意三業，供養三寶，來延續自己的法身慧命。並期許大家在廣結善緣中累積行佛資糧、朝修道方向好好走下去，共創人間淨土。並贈送「星雲大師與佛光山弟子們」這本書給參加一日精進修道會的信眾。



法師教授信眾穿搭海青幔衣



過堂



心得分享



靜心念佛



紐約道場開放中 佛陀侍者即將入列



文 / 斯熾榕 圖 / 心甄

隨著疫情逐漸緩和，道場漸進開放，為因應法會及活動日漸增加，佛光山紐約道場7月3日特舉辦「香燈講習」，此次是疫情後首次的香燈講習會，包含傳燈分會 Emily Su、Karin Chau 等皆歡歡喜喜加入了香燈培訓行列。講習課程由住持覺麟法師帶領監院有霖法師、法務覺讓法師共同授課。

覺麟法師表示，香燈又被稱為佛陀的侍者，必須具備耐性、慈悲、心細等，從「法無定法」中學習以一顆虔誠心擔任香燈，並從中增建自己的責任心，以此利益大眾。更提點香燈應有的態度與職責，以香燈實務舉例說明，包括在法會前應有的準備工作、出堂前如何核對檢查所需物品，以及在法會期間銜接的掌握與靈巧應對，不可忽略燈光、音響、音量協調處理的重要性，法會壇場的布置與整體規畫、護壇的引導與對信眾的招呼應對禮儀等。

監院有霖法師表示，人間佛教50多年來，在

時代中不斷發展新增制度，目前在與病毒共存之下，針對即將來臨的梁皇法會及日後等法會，制定了2022年下半年道場開放規畫防疫配合事項，分為四點：

1. 必須示出疫苗接種卡。（正本或照片，至少已兩次接種。）
2. 當日的快篩報告。（可先行在自家進行快篩，並標示日期與姓名拍照存留證明。）
3. 進入道場需配戴口罩、酒精潔手、測量體溫。
4. 依照分配至各樓層及實名登記。依此大家的配合之下，方可安心在莊嚴的殿堂中禮拜與諸佛菩薩接心。

覺讓法師說明，「法器」是龍天耳目，大眾共遵的訊號，叢林中一切行事皆依法器為準，並以實體法器加以介紹，另解說每場法會都有不同之處，法會壇場的布置與整體規畫、佛像、法器物品的認識及保管收藏、法會儀軌及主法物品擺放次第、殿堂的維護與照顧、護壇的引導與招呼等；每位參加

者都全神貫注、用心學習，期望做一個如法如儀的香燈。

會後，道場安排了參加講習者座談討論，從中了解大家學習情況，是否融會貫通。在熱烈討論中，覺麟法師表示，「香燈」不只是一次講習會，就如大師在《啟動斜槓人生》中寫的「除了從書本中獲得知識外，只要有需要，必從做中學、學中做，學習不只是學問，更需要具體的實驗。」香燈是在實際經驗中不斷的學習，在傳承中相互融合成長。





佛光幼童軍領隊和家長委員培訓 展望未來

文 / 黃蓉 圖 / 紐約道場提供

炎炎夏日阻擋不了紐約佛光童軍領隊和家長們為童軍及自我提升的心。紐約佛光幼童軍的領隊和家長委員開始部署未來童軍的工作發展和領導培訓課程，於7月10日在佛光山紐約道場4樓舉行。培訓課程由幼童軍教導員陳莉雯、Norman Chen和紐約協會副會長兼童軍家長委員陳澄慧共同主持。

佛光山紐約道場住持覺麟法師和輔導法師監院有霖法師也出席此次的培訓活動。有霖法師與大家互動討論彼此對於「義工」的認知、當義工的意義、態度和好處；同時與大家分享星雲大師對義工的詮釋，「義工，是發心的，是有情有義的，是以仁義的胸懷在為人服務。」

透過培訓課程，隨著法師和教導員們現場的指導和鼓勵，大家不但瞭解童軍的規則、活動安排，更是對各自的職責有了更清晰的認識與方向。

住持覺麟法師最後勉勵和感謝積極參與此次會議的家長們，因為大家對孩子以及對童軍活動的重視才能成就此次的培訓，使得圓滿。

希望在新舊童軍領隊們的通力合作下，把人間佛教的「三好、四給」帶入紐約佛光幼童軍團學習課程中共同攜手實踐。最重要的是人間佛教真善美的理念伴隨親子茁壯成長，做一個快樂三好人生。



佛光會芝加哥協會參訪紐約道場



文、圖 / 心甄

在疫情逐漸緩解，芝加哥佛光協會郭雲、謝芳媛等四人，於7月11日上午十時抵達佛光山紐約道場，受到住持覺麟法師及道場法師們的熱烈接待。隨後，芝加哥參訪會員參觀了紐約道場內的大殿、中文學校、圖書館及一樓櫥窗等設施，一行人對紐約道場的弘法事業頻頻表示讚嘆，希望能吸取精華帶回芝加哥佛光山效法。

下午常住安排了參訪團前往紐約觀光。微風和煦，陽光明媚舒適，佛光普照，是一個非常適合戶外休閒日。紐約道場法師和芝加哥佛光協會一行人，一起登上紐約環線觀光遊輪（Circle Line Cruise），這是遊覽曼哈頓必選的郵輪之旅，曾有這麼一個說法即是“如果沒有體驗過環線觀光遊輪，那麼你紐約之旅就不能算圓滿”。

。乘坐觀光郵輪，悠閒的享受旅程，從水上欣賞這座國際大都市的迷人景色。環線觀光遊輪航行路線會經過紐約市的三條河流及七座主要橋樑和五大行政區以及超過100個知名景點，其中包括布魯克林大橋（Brooklyn Bridge）、自由女神像（Statue of Liberty）、帝國大廈（Empire State Building）、洋基體育館（Yankee Stadium）、藍德爾島（Randall's Island）、克倫比亞大學（Columbia University）等。郵輪還

會在自由女神像一百英尺範圍內稍作停留，讓乘客體近距離觀賞這個舉世聞名的標誌性雕塑。

參訪結束後，芝加哥佛光協會秘書郭雲由衷感謝紐約道場的精心安排，並表示此次參訪收穫良多，同時感慨生為佛光人真的很幸福。





親手種菜 DIY 打造真實版開心菜園

文、圖 / 心甄

落實響應環保理念，愛護地球、配合佛光會世界總會 Veggi Run 素食環保，佛光山紐約道場將自在精舍後院的草地，打造整理成為蔬菜園，自己種菜不但能吃得健康，也為生活修行增添不少，既安心又有成就感，還能體驗收成樂趣。

紐約道場從春天之時，就開始策畫自在精舍後院的一塊夢田。這一小片空地不需用農藥、化肥也能生長得很好，張淑美師姑及義工拔除雜草、整理環境後，師姑把育苗播菜種，種下各種充滿生命力的綠色植物及蔬果，增添綠意。蔬菜需要陽光，空氣，土壤，水是種植植物最重要的因素。其中又以陽光對蔬菜最為重要，夏季陽光強烈但整天可以曬到太陽，使菜園裡的大陸妹、地瓜葉、紅鳳菜、九層塔、胡瓜、苦瓜、蕃茄、四季豆、川七等；營造出美麗園地。

夏季為何播種這幾種蔬果，只要是「川七」屬微溫性，味道甘中帶苦，有化瘀止血功用，所以民俗傳統也認為川七對於跌打損傷有相當好的療效。地瓜葉俗稱「番薯葉」，因其生命力旺盛，可隨處種植、隨時採摘，又被稱作「過溝菜」，且地瓜葉

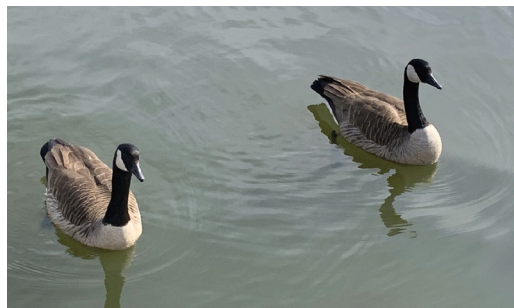
所含的營養價值高，已成了現代人最愛的蔬菜之一。種「四季豆」是不需要照顧，只要日照佳就能生長得很好。四季豆表面翠綠挺直，實際上，矮性菜豆豆莢鮮嫩、纖維較細，也富含維生素 C 與多項礦物質。

另外「紅鳳菜」在台灣和日本有一種紫紅色的蔬菜非常受歡迎。此種蔬菜有補血、補鈣功能，對人的身體很有益處。也是素食者植物鈣的來源之一，比牛奶的含鈣量還高。小胡瓜生長甚速，果形較直且發育正長，胡瓜原產於印度希瑪拉雅山麓，推測為西元前 2 世紀張騫通西域時所引進。在佛門農禪本是一門從作務中修持的行門，能親手種植蔬菜親身感受到一點一點成長的生命力，感動自然不在話下。之外，收穫、品嘗時的感動，也能為餐桌上的對話注入熱絡的活力。

在炎炎夏日裡不僅淨化心靈讓身心獲得舒暢外，也為自己培植福德善緣。時刻耕耘自心，並牢記「未成佛道、先結人緣」。播種亦是如同內心外在環境一樣，需要常常淨化整理；寺院不同於俗家，在寺院中，一舉一動都是修行，走路、吃飯、睡覺都可以參禪，這其中都有很深妙的解脫境界。



人生最好的修行，是隨遇而安



文、圖 / 心甄

6月20日早上，前往紐約皇后區 Kassinia 公園。四季更迭的浪漫風景映入眼簾，靈山秀水綠意盎然，陽光透過葉隙灑落，有森林浴的療癒感。一旁悠遊湖中的大小雁鴨、小烏龜等，襯著自然景致與倒影的湖面，腦際閃現起宋朝朱熹的著作「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊；問渠哪能清如許？為有源頭活水來」。

公園池塘水面清澈如鏡，映著陽光、月影、雲彩。《華嚴經》中有一首偈語：「菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提月現前。」就像詩中的「問渠哪能清如許」，修道者的心湖怎會那麼清淨！

因為人心本來就是清淨的，像池塘的水一樣，只是被煩惱無明的風掀起了波浪，污染了清淨水性。六祖惠能大師悟道時說：「何期自性本自清淨？何期自性本不生滅？何期自性本不動搖？何期自性能生萬法？」就是這個道理。

人的真性如自性心海，本來就是清淨的。「為有源頭活水來」，一如樹有根，水有源，只要心中的本源清淨，不斷令活潑的清淨水流出來，塘水就可以永保清淨。自然能「天光雲影共徘徊」，有自然自在的氣度。

《菜根譚》有言：「風來疏竹，風過而竹不留聲；雁渡寒潭，雁去而潭不留影。故君子事來而心始現，事去而心隨空。」這既是處世之道，更是養心之道。

人的這一輩子只有一次，此生也只有一次機會，若只用雙眼去觀看，一輩子算白過了；用心去

看，會把一生都過得好好的，哪怕有此起彼伏，也能把一生都過得好好的。

這個世界只有回不去的，而沒有什麼是過不去的。星雲大師說：「春天不是季節，而是內心；生命不是軀體，而是心性；人生，不是歲月，而是永恆；雲水，不是景色，而是襟懷。」世界不是狀態，而是心境。

所以，風不留聲，雁不留影。當大雁飛過寒冷的潭水時，潭面映出大雁的身影，可是雁兒飛過之後，潭面依然晶瑩一片，不會留下大雁的身影。所以君子臨事之時，才會顯現出本來的心性，可是事情處理完後，心中也恢復了平靜。修行過程中不管做任何事，應了知「在其位，謀其事；不在其位，不謀其政」。

生活就是一場修行，給人磨礪，讓人變得堅強，體悟內心變化過程；人生就是一場修行，修的就是一顆心，回歸真如本性。所謂的修行並不是高深莫測的變化，而是一切都是從心出發的感知和改變，懂得轉變便能轉念。



世間上，百種行業當中，最重視的就是傳承。當初佛陀在印度的靈山會上，拈花微笑，把真理妙法傳給大迦葉，大迦葉再傳給阿難尊者；這樣一代一代的傳承，直到二十八代達摩祖師到中國來，成為東土禪宗初祖。此後五傳至弘忍，其下六祖惠能大師，大放異彩，所謂「一花五葉」，開演出五家七宗；可惜，有些人的根機、道行不夠，不認為傳承的重要，那麼傳承就變成了斷層。

其實，不管國家也好、團體也好、事業也好，到了人才斷層的時候，就是一個衰敗的現象。如中國歷代的皇帝，傳承得人，則國泰民安；不得人，則民怨沸騰，天下大亂，皇朝毀於一旦。很多的老師，千辛萬苦，就是為了找一個能託付、傳承的弟子，把他的風範、所學、德行，能夠繼續下去。

過去叢林裡面，方丈住持傳位時，一條念珠掛到你頸項上，就代表他把一切傳承給你，口中會說：「龍天常住，咐囑汝身，汝當愛護大眾，服膺眾人，要讓常住興隆。」這就是託付予你的任務，你要能擔當，這就叫做承擔，這就是傳承。

所以，過去佛教裡，有淨土的傳人、禪門的傳人，各宗各派都有傳承。傳承久遠的，能有數十代；也有的傳承不得人，只有短暫的傳了三、五代，宗派就沒有了。這是識人、不識人的問題，因此傳承要得人。

俗話說：「富不過三代。」因為富貴裡面，養不出吃苦耐勞的繼承人。他會認為一切都是來得很自然，於是任意揮霍、亂用，不知來處艱難。所以要能知道傳承，須先跟隨老師學習十年、二十年。過去大多數傳承成功的範例，都是心意相投，思想一致，品德、道行、學歷都相契合的。

傳承的條件，最重要的，不可以傳給眷屬、私人，不可以傳給自己的所愛，要傳給有公平、公正、公益、有量、有道德、有智慧、有公德心之人，抱持私心就不可以了。但看歷史上，公天下和私天下的傳承，其結果就有所不同。

當然，傳承首重人的品質，等於一顆種子，你是好的種子呢？還是敗種呢？長出來的結果是不一樣的。所以過去做老師的，得天下



英才而教之，人生一樂也。天下父母萬般的辛苦，就期盼著「望子成龍」；也有的老師在哪個地方一住幾十年，就為了等待一位能接受他傳承的人。如印度那爛陀寺的戒賢大師，年逾百歲，他奮力抵抗病魔，就為了等待玄奘大師的到來，把畢生所學的佛法傳授予他，這是佛教裡一則很美的傳燈故事。

在佛教史裡，凡是初學的學僧，你不能養深積厚，涵養自己的學問道德，對於能夠接受傳承的條件不具備，即使你當了傳承得法的人，對於自己將來也要弘法傳承，那就很困難了。

——摘錄自星雲大師《佛法真義》

福田園地

百利蔬菜：各式蔬菜

陳彩琴/郭雲/謝方媛：黃龍果一箱，

日本香梨一箱

陳鳳稠：芋頭蛋糕兩條

陳美惠：白米三袋

陳明珠：餅乾三盒

陳仙領：蓮子白木耳甜湯一鍋

戴冕：蟠桃三盒，荔枝六盒

方菊花：水煮花生三罐

馮瑞芳：餅乾及蛋糕一箱

甘嘉俊：山藥十二條

郭文輝：瓶裝水144瓶

何曉記：布丁八個

胡月芬：豆乾二十包

黃笑蓮：自種苦瓜，小茄子一批、

溫州豆乾十包

蔣香鳳：手工饅頭一大袋

金海華：白米兩包，油兩桶，香菇兩包，

西瓜一個，塑膠袋一捲

鄺記豆腐：豆腐，油豆腐，豆漿多批

李玉梅：炒粿條一鍋，桂花銀耳湯兩瓶

梁定嫻：荔枝果凍一桶

林銀莉：手工泡芙兩盒

林圳亮夫婦：蘿蔔糕八盒

劉志文：奇異果一盒

馬錦洲：素火腿一箱

施陳敏：麵包一大袋

譚順勤：餅乾一盒

王瑤瑒：點心兩盒

吳楚玢：豆芽菜二十磅

徐少英：自種胡瓜、苦瓜、豆角一批

楊雅卉：鳳梨酥三盒

張寶經：豆角兩包

張彩萍：各類自種蔬菜一批

鄭克智/謝淑惠：黃瓜五條，紫蘇兩大箱、

義大利瓜三條，蕃茄五顆

鄭瑩：自種黃瓜、苦瓜、

絲瓜及長豆角一批

周鳳英：手工點心一盒

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，釋心甄，譚順勤，王喬榮，郭美賢，施碧雲，雷美璘，黃順嬌，蔣秀鳳，朱桂蓮，黃子晉，陳文淑，吳楚玢，李靚，李碧琴，陳榮昌，陳林芳琴，三寶弟子。



廚師
王文志 師姐

冬瓜草菇薏仁湯

⇨ 食 材 ⇨

冬瓜1000克、薏仁100克、草菇200克、榨菜10克。

⇨ 調味料 ⇨

椰子水500克、油2茶匙、薑50克、水2000ml、昆布粉1湯匙。

⇨ 作 法 ⇨

- 1) 薏仁洗淨泡水、放入電鍋蒸至熟透。
- 2) 冬瓜洗淨去皮、切扇形片備用。
- 3) 薑洗淨、去皮、切薑末備用。
- 4) 榨菜切片備用。
- 5) 草菇川燙後備用。
- 6) 備鍋開火，將冬瓜片、榨菜片、椰子水、草菇、薑末，油及水入鍋開火加熱。
- 7) 水開後加入薏仁，轉小火慢燉製冬瓜片呈透明狀，加入昆布粉後，即可食用。

佛光山紐約道場



孝道月孝親報恩梁皇法會

EMPEROR LIANG DHARMA-ASSEMBLY OF
FILIAL-PIETY & GRATITUDE

7/31 (日) ~ 8/7 (日)

【梁皇寶懺】

為佛教中屬毀滅罪之懺王；
乃生王兩利修慈悲行之寶典。
禮拜此懺，恩雲九有，德被四生；
解怨釋結，消災祈福，超度亡靈，至為殊勝！

法會香別表
Service Schedule

- 7/31 (日)
9:30 am 盪淨, 禮拜梁皇寶懺卷(一)
Purification, Emperor Liang Repentance Service (I)
上供
Food Offering
- 2:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(二)
Emperor Liang Repentance Service (II)
- 4:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(三)
Emperor Liang Repentance Service (III)
- 8/1 - 8/5 (一~五)
11:00 am 上供
Food Offering
- 7:30 pm 禮拜梁皇寶懺卷(四~八)
Emperor Liang Repentance Service (IV-VIII)
- 8/6 (六)
10:00 am 禮拜梁皇寶懺卷(九)
Emperor Liang Repentance Service (IX)
上供
Food Offering
- 2:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(十)
Emperor Liang Repentance Service (X)
- 8/7 (日)
11:00am 上供, 消災壇總迴向
Food Offering and Dedication of Merits
- 1:30 pm 三時繫念佛事
Amitabha Triple Contemplation Service

2022 Emperor Liang Repentance Service

梁皇寶懺

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



地藏菩薩聖誕暨 供僧道糧功德迴向法會

Sangha Offering & Memorial Dharma Service



地獄不空 誓不成佛
眾生盡度 方證菩提

2022

8/28 (日)

法會香別表

- 10:00 am 地藏菩薩本願經(上卷)
午供
- 1:30 pm 地藏菩薩本願經
(中、下卷)

【法會功德】 供僧道糧、超薦牌位、供花果

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org



2022 北美雲來集講壇

鏗而不捨 誠心以待

主講：
劉秀枝女士
Bowers Museum 董事長

引言人：
慧東法師
佛光山西來寺住持
國際佛光會美西副秘書長

8/28 (Sun)

美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm



ZOOM
848 3070 2382
Passcode: 2022



You Tube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliawh

主辦：國際佛光會 單位：世界總會
承辦：紐澤西協會 休士頓協會 協辦：佛光山北美洲各道場
舊金山協會 奧斯汀協會 單位：國際佛光會北美洲各協會
溫哥華協會

紐約佛光中文學校
IBPS New York Chinese School

2022-2023 Chinese Program

Classes begin September 10th, 2022

Registration Now 開學日期: 9/10



Chinese Lesson for Pre-K K - Grade 8 Youth Adult

Saturday

9:30am-12:10pm
1:30pm-04:10pm

In person / Hybrid
Interactive
Online Learning

2.5 hours activities
Health Snack
Learning Time

For more Information
Please Call 917-705-0234



International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355

2022年八月 / 九月 行事曆

(網路視訊同步共修)

八月 August

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	01	02	03	04	05	06
10:00 am 孝道月梁皇法會						
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
	7:30 am 人間佛教經典十堂課 【法華經的善巧方便觀】					
07	08	09	10	11	12	13
10:00 am 孝道月梁皇法會						
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
						7:30 pm (英)北美雲來集講壇- Dr. Holloway
14 10:00 am 光明燈消災法會	15	16	17	18 7:30 pm 晚殿暖壽	19	20
21 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
全球佛學會考						
	10:00 am 地藏法會暨供僧道糧功德回向 7:30 pm 北美雲來集講壇-劉秀枝					

九月 September

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
28	29	30	31	01 7:30 am 人間佛教經典十堂課 【妙慧童女經的平等觀】	02 10:30 am 水墨畫班	03
04 10:00 am 光明燈消災法會	05	06	07	08	09 10:30 am 水墨畫班	10 9:30 am 紐約佛光中文學校開學
11	12	13	14	15	16 10:30 am 水墨畫班	17
英文佛學會考						
	10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會					
18	19	20	21	22	23 10:30 am 水墨畫班	24
紐約佛光童軍團開營						
	10:00 am 共修法會					
25 10:00 am 共修法會 10:00 am 北美雲來集講壇-李自健先生	26	27	28	29	30 10:30 am 水墨畫班	01

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



有您真好

佛光 BLIA 30TH 週年影像展



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society