



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二二年六月刊 · 第150期 · 紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星
雲
大師

二〇二二年六月刊

第150期

紐約版

2	編輯室的話		王如茵
3	師父的話	自覺的重要(八之八)	星雲大師
4	人間佛國	開山 56 周年 弘法五大洲 佛光山成就的祕訣	人間福報
7		台梵宗教交流 佛光山備受矚目	人間社
8		佛教海線絲綢之路 中英專書問世	人間福報
10		紐約佛教會慶祝衛塞節 佛光山應邀代表北傳佛教與會	文果
11		首屆亞裔端午文化節 佛光人歡喜參與	文果
12	雲水人間	紐約道場粽香四溢迎端午 粽緣和諧	心甄
13		2022 全球復蔬線上公益路跑 紐約參議員劉醇逸獲邀任紐約起跑大使	Emily
14		紐約道場佛光啦啦隊跳出活力	心甄
15		響應 VEGRUN 復蔬公益路跑 紐約協會發起您跑步我捐市長公益金	心甄
19		紐約佛光童軍環保愛地球回收危險家用廢棄物	Cindy
20		紐約道場社教班重啟實體課 花藝共學	心甄
21		紐約佛光中文學校「樂趣日」結業 相約九月再見	Janice、Emily
22		紐約佛光童軍團 父親節線上結營	心均
23		紐約道場水墨畫 輕鬆愜意中扎實學習	心甄
24		紐約童軍團新生實體面試 家長孩子相見歡	Sharon、Belinda
25		Fun! Fun!! Fun Dday!!!	
26	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 -	
27	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
28	人間小廚	佛硯飄香	
29	近期活動	活動日期通告	美編組
30	行事曆		美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：蕭雪玲
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

各位佛光人吉祥：

從5/20北美承辦單位召開全美公益路跑會議，到6/18起跑日，只剩下不到一個月的時間，雖然我們心中早有中意的起跑地點，但在承辦單位沒有宣布細節前，只能暫時按兵不動。申請一個能讓全球眼睛一亮的景點，不是一件容易的事，尤其紐約曾遭恐怖襲擊，又逢新冠疫情肆虐，審核不但嚴謹更是費時。理想中的地點，一個個被公園局拒絕，心理的沮喪無法用語言形容。

眼看著日子一天天的過去，公園局突然來電，問我們願不願意嘗試到長島市的一座沿著東河而建的新興公園，讓我在下班前回答。顧不得手邊的工作立刻驅車前往，當我到達公園，望著對岸的世貿大樓，帝國大廈，和聯合國，舉世聞名的曼哈頓全景盡在眼前，我的眼淚差點落下，天道酬勤，這就是我們尋尋覓覓的路跑景點。

兩年來我們的會員不能進道場，只能鬱悶的窩在家裡，所有的溝通與聯絡，都是一部冰冷的手機，心裡總想著，藉著 VegRun 這個活動，帶他們出來跑跑走走，更藉著這個活動走出 Flushing，到別的社區推廣素食，推廣最經濟實惠的全民運動，更推動環保。兩個星期，從申請許可，規畫場地，邀請貴賓，籌款籌餐，安排交通，全組義工無不一天當三天用，白天上班，晚上開會。兩年多沒有籌備過大型實體活動，有些生疏，但沒有人抱怨。一個活動要辦得圓滿，除了團結，沒有第二個方法。再次證明，只要團結，沒有我們完成不了的任務。

王如茵

人間 好心情



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
 NYINFO@IBPS.ORG
 718-939-8318
 WWW.FGSNY.ORG



自覺的重要

文：佛光山開山星雲大師



佛光山開山星雲大師（檔案圖片）

提問七：得知大師十二歲出家，我很好奇。請問大師，您十二歲出家，是自願的，還是父母送去的？

小時候覺得人生沒有希望，除了種田、放牛、撿牛糞、幫忙家務、掃地之外，就沒有用武之地。自己也想讀書，但是家裡窮，讀不起，再說，兄弟姐妹好幾個，怎能我一個人去讀書？實在說，那時真是無路可走。要做揚州三把刀：剃頭刀、修腳刀、菜刀，心裡不甘願，還是做和尚吧！和尚上與君王同坐，下與乞丐同行，可大可小。

童年時，我長得小小、胖胖的，大人都滿喜歡跟我玩，看到我就叫我「小和尚」，無形之中，心裡有了「做和尚」的概念。雖然如此，對於了生死、斷煩惱的事，我是一概不知。

抗戰期間，汪精衛成立和平軍，正在做第三次訓練，那時正逢我父親在南京大屠殺中失蹤，我和母親到處尋找。途中，遇上軍隊在訓練，我佇足觀看，忽然有個和尚朝我背後說：「小朋友，來做和尚嗎？」因為被稱「和尚」的話聽多了，我隨口就答：「要啦！」原本只是為了打發對方，要他不必囉嗦，沒想到，過了一會兒，來了一個人，說道：「剛才某某人要你出家當和尚，你答應了，現在師父叫你過去！」我一聽，糟糕，當真嗎？既然話已出口，只好硬著頭皮過去。

問我話的人就是我的師父。他說：「聽說你要做和尚，那就跟我出家吧！」在不能懊悔的情況下，

我說：「好啊！」於是他立刻要我留下名字、住址。

由於出家需要得到父母允准，師父就說：「你去跟父母說一聲好嗎？」我趕緊去找母親，告訴他我要在這裡出家的事情。母親聽了，說道：「那怎麼行！是我帶你出來的，要是家裡的人知道你在這裡出家了，我怎麼對他們交代？」那時候年紀小，聽了媽媽的話，眼淚就不住地流下來。「不行，我已經答應別人了，不能反悔的！」母親看我如此堅決、難過、無奈，就說：「那讓我見見你的師父！」我說：「你不能跟他亂講啊！人家可是個大和尚。」他一再想把我帶走，但是家師很會說話，他說：「你的孩子聰明伶俐，在家裡頑皮很可惜，不如到這裡來讀書，將來可以做大和尚、大法師！」後來我母親終於被師父說服，讓我留下來了。

才剛談過，隔天早上我就剃頭了，下午就送母親坐火車回家鄉。這一幕一晃已經六十九年，至今還是歷歷在目。這是人生的際遇，如果我不出家，現在可能是個農人或工人，就因為出了家，所以我的人生價值、人生功用跟在家不一樣。當然出家也不絕對都是幸福、成功的，也是要一步一腳印，耐煩的走下來。

提問八：現代人如何消除焦慮？面對焦慮該怎麼辦？

面對焦慮該怎麼辦？不焦慮就好了嘛！為什麼要焦慮呢？（眾笑）

幾十年前，我有能力購買汽車，雖然買了汽車，我還是不會開。為什麼？那是時代的產物。就是科技這麼發達，到今天我還是不會使用電腦，明知電腦找資料很快，我還是習慣查字典。總覺得，我有我的世界，但我不妨礙別人的進步，人人各取所愛，各取所需。

生命很可貴，為何要焦慮呢？難道美好的世界，你都沒看到，只看到痛苦、焦慮嗎？你連死都不怕了，為何要自殺呢？

既然是大學生，心地應該是很開明、開闊的。人生不只為自己、為一家，為世界才是我們的任務。全世界的生命需要大家共同來傳承，千萬不可輕視生命。《法華經》說：「我不敢輕視汝等，汝等皆當作佛！」人人皆有佛性，你能看到自己的心，就是看到佛！（全文完）



1997年星雲大師（左）與天主教教宗若望保祿二世對話，大師以石雕的觀音聖像相贈。圖／佛光山提供



星雲大師（右）、天主教樞機主教單國璽，友情超越宗教藩籬，經常聯合舉行活動。圖／資料照片

開山 56 周年 弘法五大洲 佛光山成就的祕訣

文：人間福報編輯部整理

今天是佛光山開山 56 周年紀念日，56 年前（1967），佛光山開山星雲大師於高雄縣大樹鄉麻竹園購得建寺用地，同年 5 月 16 日奠基，定名「佛光山」。大師帶領佛光山僧信二眾披荊斬棘，建設佛光山，訂下「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」四大宗旨，作為佛光山未來弘法的四大方向。如今全世界都有佛光山的寺院道場，真正落實「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的弘法成就。

很多人到佛光山的第一印象，都說佛光山殿宇輝煌，佛像非常莊嚴；也有人說，佛光山的僧侶走路很有威儀，待人親切而且有笑容；或者有人說，佛光山所辦的活動，給人的感受、氣氛都很好，所以很喜歡參加。這些敘述，其實都只看到佛光山的表相，沒有看到佛光山的內在。針對「如何看佛光山」，星雲大師在開山 40 年時，作了如下說明：

一、不要只看佛光山的外表，要看內涵

佛光山除了「五殿十堂」以外，有培養僧才的佛教學院，有重編大藏經的編藏處，有雲水醫院及養老育幼等慈善事業，尤其禪堂、念佛堂等，不深入看，不容易真正了解佛光山。

二、不要只看佛光山的建築，要看事業

佛光山的建築，國內外的道場外觀看起來都差不多，但佛光山道場與眾不同的是，佛光山有教育、文化、慈善、共修等各項弘法事業，這些佛教事業才是佛教的慧命所在。

三、不要只看佛光山的錢財，要看人才

佛光山不是一個富有錢財的道場，佛光山不儲財，也沒有餘財；佛光山所有來自十方信眾布施的淨財，都是用來創辦佛教事業，培養弘法人才。多年來佛光山在全世界留學的博、碩士有 200 人左右，其他所有入室弟子也都是經過佛教學院的專科教育，大家各就所長，分別在文化、教育、慈善、共修、社教等各個領域服務，這才是佛光跳躍的生命。

四、不要只看佛光山的活動，要看制度

佛光山的活動，只是提倡共修，只在增加信徒的聯誼，是一種度眾的方便；重要的是，佛光山是個有制度的道場，舉凡共住的制度、度眾的辦法等，共有 100 多條。佛光山以制度保障大眾，所以佛光山號稱「集體創作，制度領導」。

【人間佛國】

五、不要只看佛光山的個人，要看團隊

佛光山的每個人，都受過佛門的專科教育，具有正知正見，正派正行；只是個人難免或有缺陷，但佛光山的大眾，人人都是「以佛心為己心，以師志為己志」，所以看佛光山，要看團隊，不要只看個人。

六、不要只看佛光山的廣面，要看深度

有人說，佛光山在全世界有多少的寺院道場，在五大洲有多少的信徒會員。廣面看固然是不錯，但更重要的是要看深度：百萬會員信徒，他們都是正信佛弟子；300多間的寺院，都是正派的道場，其寬廣如虛空，其深度如海洋。



七、不要只看佛光山的現在，要看未來

佛光山的現在已經深耕厚實，佛光山的未來會隨著時間更加往前進步。佛光人有「紹隆佛種，捨我其誰？光大佛教，直下承擔」的發心，所以看佛光山的現在，更要看未來。

八、不要只看佛光山的目前，要看過去

佛光山開山至今，大眾一向是「以無為有，以空為樂，以眾為我，以教為命」。如能看到這些，才算是看到真正的佛光山。

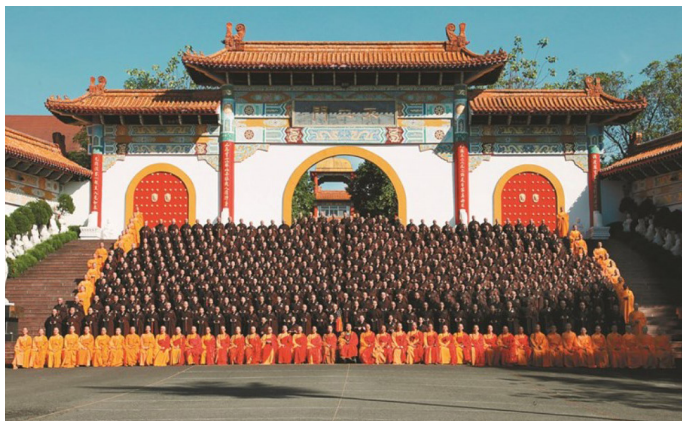
佛法揚萬億國中

佛光普照 建設人間淨土

佛光山自開山以來，僧信二眾秉持開山星雲大師以文化、教育、慈善、共修為弘揚人間佛教的四大方向，至今已開展出全球五大洲、300餘所別分院道場，創立南華、佛光、西來、南天、光明等5所大學，普門中學及均頭、均一國中小、幼兒園等教育機構，以及佛教學院、圖書館、出版社、報紙、電視台、翻譯中心、美術館等。近年來更於台灣高雄總本山成立佛陀紀念館、藏經樓，為推廣佛教文化藝術及發揚人間佛教思想的重要基地。

這些弘法成果，皆是立基於對佛法僧三寶的信仰，力行菩薩道六度四攝法門的實踐。佛光山僧信齊心齊力，以各種法門淨化世道人心，讓佛教走入家庭，落實佛法生活化，生活佛法化，建設「自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平」的人間淨土。

佛光山的頭山門。圖／資料照片





佛光祖庭宜興大覺寺白塔，為紀念大覺寺原址在白塔山而命名。圖／資料照片

佛光祖庭 成就兩岸和諧

佛光祖庭宜興大覺寺，是大師披剃出家的地方，2005年5月，獲江蘇省宜興市政府批文同意，重建大覺寺。同年10月奠基動工。所謂：「一佛二塔兩世界，三面白玉世間解；萬千僧信修福慧，五洲七眾十方來。」歷時十年重建工程，2015年10月，大雄寶殿暨多寶白塔開光。

啟用至今，大覺寺舉辦過素食博覽會、讀書會、兒童夏令營、青年生命禪學營，也舉行佛化婚禮、菩提眷屬祝福禮，召開國際學術研討會，以及各種藝術活動等。

此外，在上海、北京、南京、揚州、蘇州、無錫等地亦設有聯絡處，透過藝文展演、文化教育、學術研討、出版、活動、慈善等諸多管道與方式，讓更多民眾接觸、認識佛光山與人間佛教，成就兩岸和諧、溝通的一道橋梁。

國際佛光會 共創美好社會

星雲大師為了讓佛教實踐「從僧眾到信眾、從寺廟到社會、從自學到利他、從靜態到動態、從弟子到教師、從本土到世界」的理念，以順應時代潮流與需要，1991年成立中華佛光協會。1992年，國際佛光會世界總會於美國洛杉磯正式成立，之後陸續於世界各地成立佛光會。

國際佛光會是一個世界性的人民社團，以佛教徒為主要組成對象，會員遍布五大洲，旨在帶動佛法生活化，以及提倡人間佛教為目標，從事教育、文化、慈善、佛法等淨化人心的工作。

國際佛光會的成立，將佛教帶入嶄新紀元，並為佛教的發展寫下新里程碑。2003年，正式成為「聯合國非政府組織」（NGO）會員，致力於推動各項文化、教育、慈善、公益等服務。

國際佛光會成立至今已邁入第32年，佛光人秉持「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的工作信條奉獻自己，透過不斷的學習與實踐，提升個人道德修養，更開拓了人生視野與承擔的力量，全球佛光人共同為創建美好社會、幸福家園、世界和平而努力。



大師創立國際佛光會，至今全球都有佛光人。
圖為2011年12月，國際佛光會世界總會在佛光山舉行理事會議。圖／資料照片

台梵宗教交流 佛光山備受矚目

文 / 圖：人間社



教廷跨宗教對話部部長阿尤索樞機主教（Miguel Angel Ayuso）在開幕致詞時表示，教宗方濟「眾位弟兄」（Fretelli tutti）通諭強調跨宗教交流與友誼，希望各宗教能發揮友愛精神，促進世界和平、讓地球更美好。

李世明表示，台灣是宗教自由的燈塔，也是宗教多樣化的國家，政府與人民長期致力於推動跨文化、跨宗教的對話，例如近來為回應教宗方濟各項呼籲，在疫情防控和俄烏衝突期間，發起多次跨宗教集會，持續為疫情結束與世界和平共同祈禱。

覺芸法師以一系列照片分享佛光山與天主教各項交流成果，包括星雲大師1997年由單國璽陪同，在梵蒂岡會見當時的教宗若望保祿二世，2006年星雲大師來羅馬參加教宗本篤十六世的公開接見，以及2018年10月在台灣佛光山舉行的第一屆「天主教修女與佛教比丘尼對話國際研討會」等，獲得全場矚目，會後吸引多位天主教神職人員上前詢問細節。

泰國法師屢屢讚嘆佛光山與天主教的交流互動，實為楷模，值得學習。此外，大眾對佛光山與天主教的情誼互動印象深刻，會後紛紛向法師表示佛光山在這方面非常成功，值得學習。

籌辦活動的跨宗教對話部祕書長英都尼蒙席（Indunil J. Kodithuwakku K.）在會議結論時強調，感謝台灣政府對跨宗教對話活動的支持。

駐教廷大使館指出，天主教與佛教追求和平、信仰自由、尊重多元等共同價值，此次研討會主旨是分享彼此交流對話的具體成果，會議出席者包括教廷官員、傳信大學教授、天主教人士、及泰國臥佛寺代表團等百餘人。

為強化宗教交流，覺芸法師也在駐教廷大使館安排下，參加馬爾他騎士團16日晚間舉辦的跨大西洋宗教與宗教聯誼酒會，18日與泰國臥佛寺訪問團參訪梵蒂岡博物館。

● 跨世紀的宗教對話

1997年2月，星雲大師應邀赴梵蒂岡與天主教教宗若望保祿二世（Pope John Paul II）會談，此舉被視為宗教交流及世界和平向前邁出一大步的表徵，所以又被譽為「跨世紀的宗教對話」。

星雲大師就宗教融和的問題，向年近80的教宗提出5項建議時，教宗聽後也表示贊同，並表達會將建議轉由相關單位研究。大師提出的建言有：一、請教宗登高一呼，聯合世界各個宗教成立「國際宗教聯誼會」；二、邀請教宗到亞洲牧靈訪問時順道訪問台灣；三、日後佛光山和教廷加強交流；四、佛光大學與南華大學，願與梵蒂岡或羅馬的圖書館辦理圖書交換，並提供教廷或義大利大學，推薦的學者和學生做研究或選課就讀的一切協助；五、二校可承辦天主教委託的各項宗教會議，或「宗教與高等教育研討會」。

這一次會面，星雲大師送給教宗一尊觀世音菩薩，推崇教宗對於世界和平的貢獻，教宗則以梵蒂岡的紀念幣相贈，並表示希望有機會到台灣訪問。

此次和教宗的會面，可以說為宗教的互訪寫下了歷史性的一頁。

● 面邀教宗本篤十六世訪台

2006年6月21日星雲大師在梵蒂岡聖伯多祿大教堂，與教宗本篤十六世晤談，並致贈弘法50年的影像專輯《雲水三千》予教宗。星雲大師表示，他是朝聖的心情來羅馬訪問，也希望藉此增進佛教與天主教的相互了解與合作。

● 宗教不同 但可一起祈禱

星雲大師與單國璽樞機主教相交相知半世紀以上，天主教界與佛教界的互動一向和諧，也經常聯合舉行學術及公益活動。2011年8月23日各宗教舉行愛與和平宗教祈福大會，單樞機與星雲

大師並肩出席。佛光山佛陀紀念館落成時，單樞機也前往祝賀。

2006年，單樞機主教得知罹患肺腺癌，瀟灑的說自己要「廢物利用」，接著展開「生命告別之旅」，四處演講，感動了許多人。星雲大師與病為友，視力退化模糊，仍堅持寫了上萬幅「一筆字」書法，毅力驚人。

談及「宗教融合」問題，星雲大師表示，各宗教的教主不必相同，但教徒和神職人員大家不必分別，可以來往，像「八二三愛與和平宗教祈福大會」就是個很好的示範。單樞機主教也表示贊同，認為各宗教用自己的儀式去祈禱，但也可以聯合一起來祈禱，並說：「佛館這麼好的場地，我們來舉辦（祈禱）。」

兩位深受敬仰的宗教界領袖，相識半世紀，友情彌堅，超越宗教藩籬，在生死、宗教融合議題上有著同樣的豁達超越。

佛教海線絲綢之路 中英專書問世

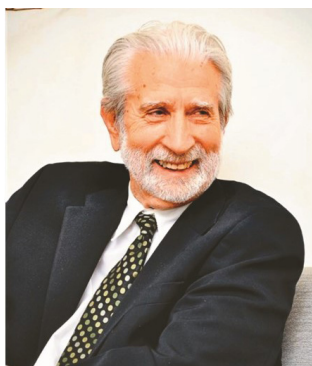
文：人間福報 圖：人間佛教研究院

西元年初期，佛教沿海路從印度恆河流域傳入東亞，是佛教歷史上重大的一環。佛教得以廣傳至印度本土之外，海港及河岸轉驛站是重要的媒介。美國柏克萊加州大學終身榮譽教授蘭卡斯特著作《The Buddhist Maritime Silk Road》（佛教海線絲綢之路），中、英文版專書同步問世，將浩瀚的海上佛教史帶給廣泛讀者。

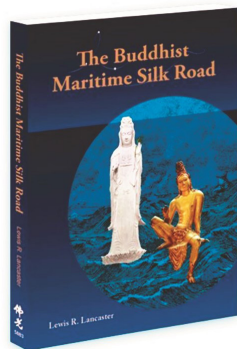
應佛光山佛陀紀念館五年常設展「佛教海線絲綢之路——新媒體藝術特展」，佛光山人間佛教研究院今年佛誕月推出學術策展人蘭卡斯特教授（Lewis R. Lancaster）著作《佛教海線絲綢之路》，由人間佛教研究院李苑媽翻譯，並禮請台灣國立中山大學外文系特聘教授黃心雅教授審定。

跨國學者 新媒體展成果

蘭卡斯特教授是電子文化地圖協會（ECAI）主席，也是人間佛教研究院榮譽教授研究員。教授研究海上佛教地圖二十餘年，多年前與香港城市大學新媒體藝術中心主任邵志飛教授（Jeffery Shaw），以及瑞士洛桑聯邦理工學院莎拉·肯德丁教授（Sarah Kenderdine）合作，帶領年輕的考古團隊到亞洲各國，運用先進器材拍攝佛教遺址與



蘭卡斯特教授



蘭卡斯特教授著《佛教海線絲綢之路》中英文版，於佛誕月同步出版。

文物，去年五月透過新媒體藝術於佛館展示研究成果。展覽之餘，蘭卡斯特教授特別撰書，希望藉由文字讓讀者深入理解佛教的傳播、發展與形成。

蘭卡斯特教授將靜態的佛教歷史文獻考究，轉向歐亞貿易體系互動往來的動態研究。其筆下的佛教傳播故事，以歐亞商隊的陸路及海上航行網絡為背景，並將這南北兩大環線形容為「佛教大圓環」（The Great Circle），佛教即是隨著大圓環上的興盛商貿擴展開來。



摩美尚佛塔 / 印度北方邦鹿野苑
這座佛塔位於鹿野苑內，為阿育王時代所建，西曆紀元五至六世紀間所建。據《大唐西域記》載，此塔是彌勒佛受記之處，塔身雖有泥沙填到塔頂，但塔基處上刻咒語、人物、鳥獸等能辨別圖案，仍完好無損。塔身有許多佛龕，但其中已沒有佛像。

書中收錄「佛教海線絲綢之路——新媒體藝術特展」中的精選 360° 佛教遺址全景圖。

海路貿易 推動文化交融

此外，蘭卡斯特教授從有形的文化遺產，探究過往佛教傳播的璀璨。這些遺址的建造目的為何？由誰出資？透過一系列的追溯，商人與佛教共生共榮的連帶關係變得明朗化，讀者也能從觀音雕刻形象的轉變，窺見商貿地帶各文化的交融。教授引證古人的文獻紀錄，指出海路航行推動舍利禮拜習俗、大乘佛教、密教等發展，打破「海路唯獨弘揚南傳佛教」的印象，更旁徵博引跨領域的研究視角，例如考古學、基因學、木材測年技術等，觀點引人入勝。

《佛教海線絲綢之路》選錄展覽中精采的三百六十度佛教遺址全景圖，亦從《世界佛教美術圖說大辭典》等取材，以全彩圖文搭配呈現教授深入淺出的敘述、分析，加上扣人心弦的故事增添閱

讀史書的趣味，適合不同年齡層的讀者。

《佛教海線絲綢之路》具有五大特色：歷時長，國際佛學泰斗蘭卡斯特教授累積四十多年的學術研究；多國度，勘查七個國家地區，八個物質文化遺產，以及逾百個佛教遺址；新詮釋，首本研究海線佛教之中英文專書詮釋「佛教大圓環」，呈現最全面的佛教傳播面貌，為研究海線佛教必備參考書；跨領域，逾百人的研究團隊，引用最多元的考察視角，包括考古學家、博物館工作者、基因分析家、冶金分析家、藝術史學家等；新路線，融貫南北傳佛教型態，呈現「海上佛教地圖」。訂書請洽佛光文化悅讀網。

「佛教海線絲綢之路——新媒體藝術特展」即日起在佛陀紀念館本館第三展廳展出，展至二〇二六年五月。

全球首展
World Premiere Exhibition

2021/5/16-2026/5

展覽將於2021年5月16日開展
佛光山佛陀紀念館本館第三展廳
Exhibition opens on May 16th, 2021
Fo Guang Shan Buddha Museum Gallery 3

Buddhist
Maritime Silk Road -
New Media Art
Exhibition

佛教海線絲綢之路
新媒體藝術特展



總策展人 Mahi Curator
知常法師
Venerable Ra Chang
佛光山佛陀紀念館館長



學術策展人 Academic Curator
路易斯卡斯特教授
Lewis R. Lancaster
美國加州聖巴巴拉大學東亞語言與
文化研究所所長



藝術總監 Artistic Director
莎拉·肯德里德教授
Sarah Kenderdine
瑞士洛桑聯邦理工學院教授



藝術總監 Artistic Director
邵志翔教授
Jeffrey Shaw
香港城市大學互動媒體與
電腦應用中心處長



繁中

紐約佛教會慶祝衛塞節 佛光山應邀代表北傳佛教與會

文：文果 圖：紐約道場



紐約佛教會會長（左一）衛塞節慶典中致辭。



佛光山紐約道場法師代表北傳佛教誦經祈福。



瑞法法師代領瑞獅祝禱。

紐約佛教會 Buddhist Council of New York 於 5 月 28 日下午 1 點，在紐約皇后區歷史最悠久的南傳寺院紐約佛教精舍舉行衛塞節。

儀式首先由紐約佛教會前副會長瑞光寺瑞法法師於紐約佛教精舍室外，帶領象徵祥瑞的舞獅向佛陀獻藝開場，然後進入室內，讓與會者列隊浴佛。紐約佛教會會長 James Lynch 首先致詞，指出在面對世界亂象的時候，特別需要佛陀的智慧來引導眾生用慈悲與智慧來面對，佛教徒不能袖手旁觀，要創造一個融於日常生活中的「新和平運動」，要知道所有的生命與人類都有與生俱來的平等與尊嚴，所以要讓所有人都知道生命的寶貴與壯麗。

本次衛塞節首先由南傳、北傳、藏傳等不同佛教傳統進行祈福儀式，北傳佛教是由佛光山紐約道場監院有望法師及法務組覺讓法師一同誦《心經》及回向代表祈福。祈福儀式後，也有信眾代表 John Baker 及 Dr. Piya Ratna Maharjan、南傳 Ven. Bhante Kondanna 法師、藏傳 Ven. Dhammadipa Sak 法曜法師及代表北傳的果元法師等，代表各佛教傳統對參加信眾開示佛陀的智慧法語

本次也是採用線上線下同步進行，並於臉書上直播，近百人參加，最後在日本佛教代表恒實法師帶領靜坐後圓滿活動。

首屆亞裔端午文化節 佛光人歡喜參與

文：文果 圖：紐約道場



皇后區副區長楊伊諾 (Enoby Young) (左三) 在國際佛光會攤位前和有望法師和紐約佛光人在一起。



紐約市市長首席宗教師盧馬汀 (Ingrid Lewis-Martin) (右三)、市長特別顧問鄭祺蓉 (右二)、公共安全副市長資深顧問顧雅明 (右一)、亞裔之友總聯盟主席李天驥 (左一)、佛光山紐約道場監院有望法師及紐約佛光人在活動現場。(顧根生攝)



紐約市市長首席宗教師盧馬汀 (Ingrid Lewis-Martin) (右) 駐足國際佛光會攤位前聆聽有望法師說明 VegRun 公益路跑活動計畫。



有望法師及法拉盛分會會長朱慧雯 (左二) 協助參加者掃碼加入公益路跑 (顧根生攝)

由紐約市亞裔之友總聯盟主辦、國際佛光會紐約協會協辦的首屆亞裔端午文化節，於6月12日在紐約市法拉盛市區中心舉行，邀請30多個社團及社區機構等參與。現場有舞龍舞獅、民族舞蹈、器樂表演等各式文藝演出，紐約市市長亞當斯 (Eric Adams) 及多位民代到場，並為六位弘揚傳統文化並對社區作出貢獻的華人頒發了表揚狀。

此次活動不僅是為推廣亞裔端午文化盡力，更是為介紹即將於6月18日舉行的「全球復蔬公益路跑」向社區民眾做推廣，該路跑活動也是在疫情趨緩之後，佛光山紐約道場首次參與外界活動。

紐約道場監院有望法師帶領金剛分會分會長徐賢慶、協會秘書長陳盈如、法拉盛分會分會長

朱慧雯、艾姆赫斯分會分會長雷美璘等，到現場設置攤位及照看攤位。

紐約州參議員劉醇逸擔任紐約區「全球復蔬公益路跑」的代言大使，劉醇逸力行環保，只要在紐約市所有行程及上班都以「腳踏車」代步，健康及環保形象與「全球復蔬 公益路跑」的宗旨完全符合。

市長辦公室首席宗教師 Ingrid Lewis-Martin，皇后區副區長 Enoby Young 都駐足於國際佛光會的帳棚前，在聆聽有望法師介紹 VegRun 的公益路跑活動後，紛紛讚嘆活動設計倡議健康、環保又有意義，並表示會盡量參與。有望法師及佛光會員們代表贈送福袋及英文版佛光世紀，讓貴賓們更瞭解國際佛光會及佛光山紐約道場。



上千個「佛光素粽」需要「眾緣合和」才能送進您家門·歡度端午佳節。

紐約道場粽香四溢迎端午 粽緣和諧

文：心甄 圖：紐約道場

適逢端午佳節，佛光山紐約道場法師們體貼疫情帶給茹素大眾的不便，特別製備「佛光素粽」，開放給會員信眾透過道場 google form 表單，上網登記請購。預訂已近 2000 顆粽子，希望吃粽的當下皆能平安健康。

為了讓大眾身在海外能夠體驗中華傳統節日的氣氛，更配合「蔬食 A 計劃」一日一齋，疫情消災，5 月 31 日各個義工菩薩一早從備料、備繩子、清洗粽葉、泡糯米、切料、滷香菇，穿梭大寮內外，大家忙得不亦樂乎，在妙住法師帶領下，15 位義工菩薩集體創作，分別兩天包出 2600 顆素粽，各個心中有佛而忙出營養，也讓會員信眾度過端午佳節，素粽善款將作為紐約道場修繕基金，不僅打響紐約道場的招牌粽子，也獲得佛光人的信心，更加響應與肯定，祈望修繕計畫順利進行，傳遞信仰的善緣。

每年近端午節前夕，紐約佛光人都會展開包粽作業，紐約協會松鶴分會蔣香鳳表示，很幸運能參與修繕義賣活動，包粽子需要很多人力，前置作業十分繁瑣，為了大眾健康著想，義工們都戴著口罩、頭巾，感謝佛光人同心齊力，為道場盡分心力，每顆粽子都蘊含了歡喜與愛心，粽料有香菇、素火腿、栗子、眉豆、蘿蔔乾、綠豆仁、雪蓮子、素肉絲等八種餡料，以麻竹葉包裹，做好品質管控。道場法

師相當照護高齡近 80 歲的香鳳師姐，但她不以為辛苦地道：「紐約道場要修繕，怎麼能少了我？能為大家服務是我的榮幸，祝福佛光人吃得平安又健康。」

擔任煮粽任務王文志表示，包粽子從採買備料、食材調配、蒸煮火候，每項過程都馬虎不得。尤其素粽下鍋、起鍋、翻動的秘訣，乃至於如何預防粽繩打結的撇步，都要注意，有經驗、有堅持，才能做出好口感、好品質的粽子。同時也配合「環保與心保」，推廣吃素、環保救地球，藉以淨化人心。

佛光義工們歡喜的忙進忙出，現場感受到一片和樂融融，最後，一串串粽子就排列著掛在地下一樓五觀堂中。菩薩們都回到道場發心，年紀雖不輕，包粽的手仍利落得很，說說笑笑間，一串串的粽子下鍋，近中午便處處飄著粽香。雖然都累壞了，但從菩薩的臉上洋溢著大大的歡喜。

住持覺麟法師 6 月 1 日同監院有望法師，專程拜訪刑事鑑識專家李昌鈺博士及符芝英師姐贈送熱騰騰的素粽數十顆，6 月 2 日至 3 日分別贈送王鼎鈞教授、本地華文媒體、經文處、長榮、華航、佛光親家、醫院、紐約佛光中文學校師生義工團隊等；在「粽緣和諧」下，繼續以粽結緣，給出歡喜。

2022 全球復蔬線上公益路跑 紐約參議員劉醇逸獲邀任紐約起跑大使

文：Emily 圖：紐約道場



「三好」行動需要媒體傳播報導·圖為本地華文媒體精英會後大合照。

「2022 全球復蔬線上公益路跑」(VEGRUN) 預定本(6)月18日在紐約市杭特點南端公園(Hunter's point South Park)開跑，佛光山紐約道場住持覺麟法師和國際佛光會紐約協會會長王如茵15日連袂宣布，邀請紐約州參議員劉醇逸擔任這項公益路跑紐約開跑大使，劉醇逸將和紐約佛光人一同邀約社區各界訂定里程數目標，走進公園綠地為疼惜地球而跑，為紐約「市長公益金(基金)」(Mayor's fund)而走，為關愛弱勢團體而跑。

佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會15日舉行記者會，劉醇逸親自出席並在會中接受邀請，出任「復蔬公益路跑」紐約起跑大使，他也當場邀約媒體一同去跑步，15日當天到場支持者還有紐約州長辦公室亞裔事務主任范小江和亞美醫師協會公關主任黃雪莉，范小江代表州長霍楚(Kathy Hochul)宣達對綠化生活的支持，黃雪莉則表示協會樂於參與贊助，她本人亦當場捐款支持。

「2022 全球復蔬線上公益路跑」由國際佛光會世界總會發起，全球五大洲六地區佛光人接棒起跑響應，「2022 全球復蔬線上公益路跑」北美洲地區6月18日在紐約等美國、加拿大主要城市同步開跑，其中「紐約復蔬公益路跑」獲得紐約市政

府協辦單位大力支持，將於6月18日開放杭特點南端公園供參加活動的人跑步或健行。在此之前，「2022 全球復蔬 線上公益路跑」已經在智利、巴西南美洲和歐洲各大城市陸續開跑，捐乾糧、捐樹栽種、捐餐都在目標的選項之中。

出任「復蔬公益路跑」紐約起跑大使劉醇逸開將在6月18日當天帶領大家跑步，以行動倡導環保同時擔任紐約市教育委員會主委的醇逸倡議綠化生活，他去年曾經從住家的貝賽(Bayside)騎自行車出發，一路騎了將近十五個半小時抵達紐約州政府所在地奧伯尼(Albany)；劉醇逸上月初還在貝賽發送集雨水桶和堆肥，進一步支持節約地球資源和栽種綠化。

佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會15日舉行記者會，覺麟法師同時在會中說明「2022 全球復蔬線上公益路跑」紐約開跑的活動目標，覺麟法師指出，6月18日是為期一個月「紐約公益路跑」的起跑日，計畫在紐約市杭特點南端公園舉行實體起跑儀式，路跑活動有多重意義，「全球復蔬」主要鼓勵大家以「蔬食」為主，以利減緩地球暖化，「公益路跑」除鼓勵走出戶外健身運動外，也將所有參加者不論跑步或健走所累計的里程數，每兩英里贊



助單位會捐出一美元將所有捐款總數提交給「市長公益金」，希望能藉此造福本地社區有需要幫忙的家庭或團體。

王如茵籲請社區各界共襄盛舉，踴躍響應紐約協會發起的「您跑步，我捐『市長公益金』」，除了報名前往紐約市杭特點南端公園參加開跑儀式之外，也一定要掃碼登記自己預設的挑戰里程

數，也就是從6月18日開始的一個月之內，可以走完或跑完的里程，從3公里到42公里，亦即2英哩到26英哩，都是心意，「2022 全球復蔬 線上公益路跑」報名鏈接 <https://vegerun2022useu.azurewebsites.net/RegisterNow.aspx>，並且支持「每月至少一餐的蔬食餐點響應「蔬食A計畫」環保救地球。

紐約道場佛光啦啦隊跳出活力

文：心甄 圖：紐約道場



佛光啦啦隊是全民運動，啦啦隊不分性別、年齡、男女老少都參加，培養團隊默契和精神，與大眾廣結善緣。為6月18日全球復蔬公益路跑VEGRUN作事前練習準備。因為新冠病毒疫情而停了兩年半之久，6月5日下午2時為公益路跑VEGRUN啦啦隊再次聚集，出席演練的隊員有12位，其中年紀較長陳的林芳琴已76歲，依然不輸給年輕人，跳起啦啦隊精神奕奕，展現佛光人「活到老學到老」的不老精神。

佛光山紐約道場住持覺麟法師邀請國際佛光會紐約協會副會長陳澄慧指導，召集人澄慧表示，啦啦隊事前演練很重要，啦啦隊著重在隊形變換及口號整齊，如：喊口號「I、B、P、S及三好」更搭配手中摺扇藍、黃2種顏色，交叉變化，代表彩色繽紛、變化不斷的多元社會。隊形整體表現，代表團體的融合。

背景音樂搭配震撼人心的人間音緣「唵嘛呢叭咪吽」、「有佛法就有辦法」等組曲，呈現全球復蔬公益路跑VEGRUN的精神，充分展現佛光人的青春、熱情與活力。一群原本不擅長跳舞的人，在短期間內，經充分練習，也跳得有模有樣，突破許多不可能。大家都表現出「眾中有我，我在眾中」全力以赴希望能完成這個任務。

協助啦啦隊練習的胡月珠師姊表示，集訓需要克服許多困難，主要是人員分散各地，要集合在一起練習並不容易，能堅持到最後，需要願心及堅持。幸好佛光啦啦隊員都有一顆虔誠的心，把練習當成修持，把演出當成禮敬諸佛菩薩，把歡樂布施給大眾。

響應 VEGRUN 復蔬公益路跑 紐約協會發起您跑步我捐市長公益金

文：心甄 圖：紐約道場



響應 VEGRUN 全球復蔬公益路跑，紐約協會發起「您跑步、我捐市長公益金」，於6月18日上午9時30分，在紐約市 Hunter's point South Park 舉辦開跑儀式，紐約佛光啦啦隊帶來精彩的熱舞表演，州參議員劉醇逸（John Liu）擔任開跑大使與佛光山紐約道場住持覺麟法師共同吹響起跑哨。吉祥物「葡萄」與「豆豆」帶起全場歡樂氣氛。250位參跑者響應e起來環保愛地球。

紐約協會會長王如茵表示，歡迎大家加入 BLIA 全球素食復蔬活動 VEGRUN，為拯救地球免受全球變暖的影響，呼籲採取行動盡量不開車多乘公共交通工具並請多吃蔬菜，減少物品浪費要重複使用並回收；再忙也要記得運動，每天跑步或步行。讓我們齊心協力共創一個更美好的世界。

法師表示，佛教非常重視環保，環保思想起源於釋迦牟尼佛證悟的「緣起」，緣起法告訴我們，世間一切都要靠各種因緣和合才能存在；佛光山開山星雲大師向來提倡與重視人間的生活品質環境，當今我們生存的地球面臨全球暖化、環境生態破壞等問題，身為「地球人」的我們，應該改變地球每一個緣起的條件，將環保落實為實際行動而不是口號。

國際佛光會紐約協會感謝貴賓與佛光人參與這為期一個月的公益路跑 VEGRUN 活動，每個人能以自身運動來達到健康目的、更進而投入公益。現疫情仍嚴峻，每個人落實「說好話、做好事、存好心」三好運動，一起接棒世界五大洲的「公益路跑」相信這個世界一定會隨著我們的努力而變得更美好。

紐約市市長助理鄭祺蓉（Winnie）代表市長蒞臨並頒發表揚狀，肯定國際佛光會紐約協會為紐約市舉辦如此有意義的活動，同時宣佈6月18日為紐約「復蔬公益路跑日」（VEGRUN Day）。開跑儀式貴賓有台經文處副處長副大使張俊裕、皇后區副區長楊伊尼（Ebony Young）、市議員黃敏儀（Sandra Ung）、以及約紐佛教會主席林奇（James Lynch, President Buddhist Council of NY）等與會並致辭。

紐約 VEGRUN「復蔬公益路跑」推動至今，有十三個團體贊助支持一起相挺。紐約協會出動60多位佛光人從開始就參與策畫、活動講習會等讓佛光人都有學習成長的機會，活動提供每一位參跑者素食餐點和三好手環，吊飾、水杯、筆、吉祥福袋與大眾結緣。



新鮮草原分會會長王安樂響應公益路跑，助益佛光人以 42 公里為目標，實踐「愛護地球，從我做起」的行動，落實人人行三好，世界更美好的心願。菩提分會張碧蘭分享：全家大小，三代同堂一起共襄勝舉。

參跑者林鳳瓊表示，感謝大會並非常高興能成為佛光之友，希望明年、後年、年年都可以參加復蔬公益路跑，因為這復蔬路跑除了有利自身健康之外，也為全球社會大眾帶來更多看不見的實質利益。法拉盛徐少文分享：藉著公益路跑活動去教育參與者齊做公益的心，並親身體會到原來說好話、存好心、做好事作公益是那麼簡單容

易的一件事，感激佛光山道場法師和紐約協會同寅義工們為這個Vegrun活動所付出的心思和努力。

松鶴分會斯嫵榕分享：年長的菩薩們不落人後，跟隨著領跑一步一步的完成全程，精神可嘉，看著老菩薩們高興笑容，讓自己想起大師著作的《菜根譚》第二集，其中章節提到：「有心，即使十萬里路也不算遠；無心，即使近在隔鄰也走不到。」凡事只要有心，一定可以達到目標，在學佛的道路上不也是一樣嗎？學佛不只是一日，是一條勇往直前的道路，除了「有心」亦要「用心」，將佛法融入日常生活中，就如老菩薩們以行動支持，為推動蔬食、減緩地球暖化、提升環保意識盡一份力。





紐約佛光童軍環保愛地球 回收危險家用廢棄物

文：Cindy 圖：紐約道場



國際佛光會紐約協會繼4月份舉辦「美化公園活動」後，會長王如茵收到皇后第七社區將在6月回收電子廢棄物的通知，立即聯絡紐約佛光大男童軍團團長鄭盛元。10多年來，鄭盛元帶領童軍辦過各種環保回收活動，經驗豐富，再次承辦危險家用和電子廢棄物回收，集中送至紐約停車場，減少當地電子廢棄物的數量。

佛光會員積極響應，6月11日上午，陸續將廢棄物送到停車場，10多位大男童軍在領隊莊得隆指導下，先將廢棄物搬下車，逐一檢查是否符合回收條件，再分類包裝，放上道場載貨大車，井然有序，短短2小時就裝滿一大車廢棄物。電子廢棄物對環境汙染傷害極大，回收不但可保護環境，還可以循環再利用。回收物有汽車電池防凍液、電腦、手機、電動玩具、電池、燈泡、油漆、口服藥品、注射器等。

童軍們在整理回收物品時，發現許多古董級電器，有如玩尋寶遊戲。莊得隆表示，隨著科技及電商的蓬勃發展，尤其疫情期間，電子產品快速更新，2年來，家家戶戶都堆積著或多或少的廢舊電器物品，「地球日廢舊電器電子產品回收」無疑地讓大家作一次掃除。

此次除了回收，環保意識的傳輸教育也非常重要，讓童軍落實資源回收，就從自身做起。這次的體驗可以讓他們更了解環保回收過程，從中發現有些從來沒看過或使用過的電子產品，童軍們也趁此機會見識到一些舊有科技，更了解到環保的重要性。

環保愛地球，不是只在地球日這一天做環保，而是日日提醒自己，地球只有一個，在世界每一個



角落的地球人，都有愛護地球的責任與使命。每個人從自身做起，減少浪費，資源再使用，廢棄物回收，植樹環保，鼓勵素食，能走路就不開車，都是每個人每天能做到的，日積月累，地球的生命自然得以復甦。

整理完畢，紐約協會秘書處林雪梅和王如茵開車將廢棄物送到Astoria Park回收場，工作人員非常驚訝所有廢棄物，分類得如此仔細，減少他們很多人力。王如茵表示，紐約協會每年都為會員服務，統一回收，統一運送，落實真正的環保，成就星雲大師所教導「環保與心保」的人間淨土。

佛光山紐約道場住持覺麟法師表示，疫情不斷在變化，喜見佛光人熱情響應，為保護環境盡一份心力。以星雲大師「環保與心保」箴言，鼓勵佛光童軍家族從生活中做起，實踐三好運動「做好事、說好話、存好心」，化為「人人行三好，世界更美好」的具體行動力。



佛光山紐約道場「池坊花藝班」學員老幹新枝，大家一起認真學習。



紐約道場社教班重啟實體課 花藝共學

文：心甄 圖：紐約道場

美國的新型冠狀病毒疫情趨緩，佛光山紐約道場社教班逐漸恢復實體上課，課程之一的「池坊花藝班」因疫情已經停了兩年多，終於等來6月2日實體共學。

池坊花藝班學員其中有吳碧雲、吳碧綢、吳碧貞三姊妹和吳慧貞等共10位。王素容老師本身豐富的人生歷練和處事的智慧，造就了獨樹一格且創意無限的花藝作品。他耐心地講解花材的使用及插花的技巧，簡單的花材卻能呈現出清新典雅的花藝作品，無不感到驚歎。王素容一邊示範一邊與學員進行互動交流，幽默風趣的對談，讓學員都歡喜自在。

王素容表示，花是大自然中最美的生命，花是生活中最好的莊嚴，培養愛惜大自然的好習慣，延續植物的生命。他帶著學員們從插花看到生命的價值與意義，插花的過程中體悟到「借事煉心」之道，更深覺插花是種修行。只要專心一致必能把事情做好，學習到花藝技術，更學習到許多寶貴的人生道理。

花藝班有吳家姊妹發心與用心，道場請她們前來寺院插花供佛，都滿懷歡喜地欣然答應，尤其大

型法會插花前，必然與王素容老師討論應採買那些花材，呈現及供養諸佛菩薩。吳家三姊妹都感謝老師的細心指導，道場給予因緣學習，陶冶性情，也藉由插花獻佛和大眾結善緣。

王素容說，在疫情的紛擾下，如何釋放情緒、維持內在平靜？從學習花藝的過程中，慢慢找回生活與自我重心的平衡。插花中可以觀察了解自己、看見自己，並接受自己，且可以紓壓、獲得成就感，找回生活與心靈的平衡，這才是插花的最大意義。

王素容強調，花有花面、有向光性，枝桠也有其生長的方向，因此不用刻意強求長久，順應自然法則，有盛開自然就有凋落，這才是花最美好的樣子。學習花藝時要「跳脫框架、打開感官，雖然一定會有一些如花面、切角、如何打海綿或劍山器基本技巧，但花的顏色布局、線條、姿態等創作是沒有對錯和好壞的，「花是自然的、有生命的東西，自然不可能會一模一樣，」希望大家插花時要大膽嘗試、享受過程。

紐約佛光中文學校「樂趣日」結業 相約九月再見

文：Janice、Emily 圖：紐約道場



中文學校認字比賽優勝者和輔導學校的佛光山紐約道場住持覺麟法師在一起。



小朋友使用再利用的材料學習製作毽子。

紐約佛光中文學校 2021-2022 學年課程圓滿，學校教職人員通力合作首次嚐試推出期末「樂趣日」(FUN DAY)，以多元有趣的活動來慶祝學生學習有成，當天艷陽高照，暑氣逼人，包括佛光山紐約道場住持覺麟法師等常住法師、老師和小朋友在烈日下揮汗參與活動，歡喜以學習獎勵積分兌換神秘禮物包，一片「熱」融融。

「樂趣日」活動包括學生們作品的展覽，也包括各項挑戰活動，比如八仙過海，“求”過五關，球中得分，“氣”杯拿分，健步如飛，連連套，兩人同步，托盤運水，對投搶分，十全十美等十個活動專案。該活動不僅讓孩子們在樂趣中學會了和其他同學們的團結和互相互助來完成活動中的種種項目和挑戰，也激發了孩子們的創造力和動手實踐能力。參與的同學們在最終會自己累計的分數來獲得相應的禮品。

本次活動焦點之一是由參加今年五月份社區舉辦的母親節朗誦（演講）比賽的學生上場示範，其中一個學子演講中提到唐朝詩人孟郊的一首詩《遊子吟》，以這六句簡短的詩句「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密密縫，意恐遲遲歸」。誰言寸草心，報得三春暉“，來感恩母親那慈悲為懷的愛，耐心的栽培和無怨無悔對自己付出的一切。

紐約佛光中文學校一直秉承著星雲大師的理念，以「三好」即身要做好事，即口要說好話，即意要存好心，來作為對孩子們教育的理念方針。周茜分享說，整個國家和社會將來的發展都是要靠這一群小樹苗，所謂的長江後浪推前浪，一代新人勝舊人，紐約佛光中文學校的老師們以自己的愛，豐

富教育經驗和知識蘊育著這一代年輕的學子，培養他們在德智體方面均有所成就。

金融法務專業的周茜表示，良好的節操和品德將會為社會以及國家帶來和諧，人與人之間的交流互動則如沐春風質感，讓人心曠神怡，紐約佛光中文學校以三好四給五和為基準，讓正知正念紮根學子們的內心深處，值得推動。

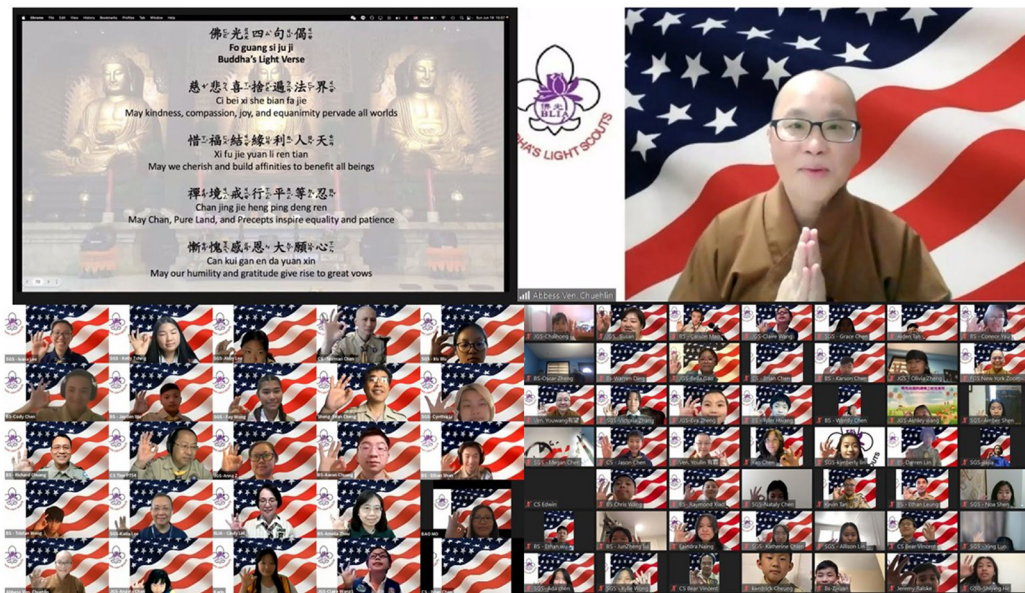
周茜指出，在整個活動中，令人印象深刻之一的是小朋友年紀雖小，已有成人般的耐力和堅持。其中參加繪畫活動的馬汀 (Martin)，他在畫畫的活動過程中，很專注的用他手上的蠟筆塗畫著畫中每一個需要完成的部分。那時候，活動已到尾聲，孩子們都迫不及待的想要拿著積分換取自己的禮品，而他則不然，還是那樣靜靜的專注的完成當下他手上的那幅畫。



紐約佛光中文學校「三好兒童認證」預定九月十一日舉行，學校發送暑期作業「三好其實很簡單」。



媽媽和 Austtin、Alexander 一起看各班小朋友的學習成果。



紐約佛光童軍團 父親節線上結營

文：心均 圖：紐約道場

一年一度的紐約佛光童軍團大男和幼男童軍、大女和幼女童軍於6月19日父親節結營典禮，考量疫情安全起見，今年典禮第三年在雲端進行，近150位童軍、家長、領隊和貴賓一同上線，共同看著佛光童軍好苗子的成長，完成2021至2022年度的活動和課程。

紐約佛光童軍團線上邀請佛光山紐約道場住持覺麟法師、輔導法師監院有霖法師和常住法師、聯邦眾議員孟昭文、紐約州參議員劉醇逸、紐約市議員黃敏儀、國際佛光會紐約協會會長王如茵等線上參與。

今年度結營典禮主持人為大女童軍 Kelly，開幕儀式以美國國歌開始，緊接著是三寶頌以及各團宣誓和宣讀童軍法則，隨後介紹線上參與貴賓和各團團長致謝詞。有大男童軍鄭盛元團長、大女童軍 Ivana Lee 團長、幼男童軍 Norman Chen 團長和幼女童軍 Anna Zhuang 團長等。

今年有幼童軍團領隊職務交接，在幼男童軍團服務6年的團長 Norman 榮升為 Pack trainer（幼童軍教練），團長職務交接給 Jackie Wang，而家長主委 Sharon Chen 則交接給 Selina Chen；服務了4年的幼女童軍家長主委 Andy Tao 把職務交接給 Susan Zheng，往後將由新任團長和主委持續帶領童軍和家長邁向新的一學年。

除此之外，線上亦頒發感謝狀給四團無私奉獻的各團團長、領隊和家長會委員。貴賓孟昭文、劉醇逸和黃敏儀一同頒發、祝賀獲得美國童軍最高榮譽鷹級獎章（Eagle Scouts）的男童軍 Brian Lo，以及女童軍最高金質獎章的 Abby Lee、Kylie Wong 和 Iris Wu。

完成5年課程的男女幼童軍，也在常住法師和各團長的祝福下，獲頒金劍獎章（Arrow of Light）和銅質獎章，為升上大男和大女童軍之見證。

隨後，大家觀賞各童軍團一整年的活動影片，有線上也有戶外活動，畢業童軍也在線上發表感言，感謝佛光山紐約道場與法師、父母及領隊的愛護和支持。

典禮結束前，覺麟法師在線上開示，看到整個典禮的過程很感動。童軍的宣誓在內心，實是已深植在實踐中，將會留下充滿美好的記憶和快樂。感謝家長和領隊參與童軍的成長過程，聽了畢業生的結業感言後，勉勵大家結業是階段性的，人生才正要開始。童軍從幼童軍到大童軍，每一個人都是佛光山的好苗子。佛光山是我們的大家庭，常常行三好，幫助社區和社會，即是菩薩行利他的開始。

最後大家一起線上大合照，活動在住持覺麟法師稱念「佛光四句偈」回向後圓滿結束，大家期待著9月份可以回到紐約道場一起相聚慶祝新學年的開營日。

紐約道場水墨畫 輕鬆愜意中扎實學習

文：心甄 圖：編輯組



因疫情的關係，轉眼間課程之一的「水墨畫班」已經停了兩年多，佛光山紐約道場社教班考量疫情逐漸趨緩，因此恢復實體授課，6月10日上午9點水墨班開課實體學習，共有9位出席，經由防疫流程作業（量體溫、快篩、酒精消毒、佩戴口罩），若呈陽性或身體不適便回家，保持社交安全。

水墨畫班盧步慶老師1954年香港出生，從13歲就學習工筆畫，他很刻苦堅韌，堅持近六年，皇天不負有心人，把白描基礎打得很紮實，約19歲後，先後師承香港名畫家鄭嵩、陳羽及李煥平學「寫意畫和水墨畫」，深耕工筆畫幾十年、善於結合東西方繪畫技巧創作畫家，創作有「花鳥、山水」等各類作品；老師於1992年移民美國紐約後也開始鑽研、創作佛像畫，以工筆畫穩健的基底充分呈現佛像作品莊嚴、優雅的特點。

老師於2005年由滿光法師接引進紐約道場社教佛畫班授課，通過畫作，傳遞傳統的價值觀，在佛光山道場授課，於2016年轉換水墨畫授課至今，現年68歲的盧步慶表示，他常鼓勵學生在創作的道路上除了追求技巧，更能平心靜氣下筆，領略紙上繽紛世界的同時也能享受當下的生活，而這也是他一直以來的藝術教學理念。

班長謝淑貞分享，習畫一幅荷花，讓他很有成就感，因為感受到，握筆時可以掌握粗細線條，每片花瓣及葉子的轉折都有它的呈現方式，運用色彩的調合呈現表達方式，讓花朵及葉片展現生命力，畫畫在過去的生命經歷是不可能的任務，而今在塗鴉中發掘自己另一個潛能。



因疫情的關係，轉眼間課程之一的「水墨畫班」已經停了兩年多，佛光山紐約道場社教班考量疫情逐漸趨緩，因此恢復實體授課，6月10日上午9點水墨班開課實體學習，共有9位出席，經由防疫流程作業（量體溫、快篩、酒精消毒、佩戴口罩），若呈陽性或身體不適便回家，保持社交安全。

水墨畫班盧步慶老師1954年香港出生，從13歲就學習工筆畫，他很刻苦堅韌，堅持近六年，皇

天不負有心人，把白描基礎打得很紮實，約19歲後，先後師承香港名畫家鄭嵩、陳羽及李煥平學「寫意畫和水墨畫」，深耕工筆畫幾十年、善於結合東西方繪畫技巧創作畫家，創作有「花鳥、山水」等各類作品；老師於1992年移民美國紐約後也開始鑽研、創作佛像畫，以工筆畫穩健的基底充分呈現佛像作品莊嚴、優雅的特點。

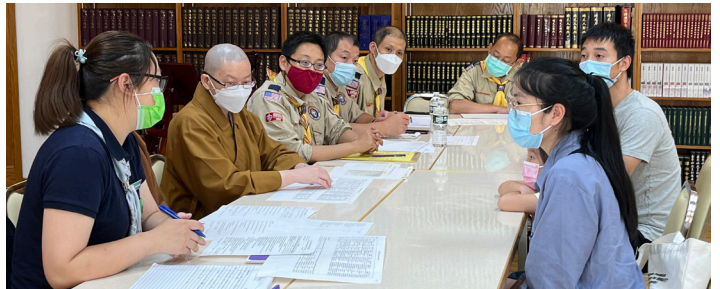
老師於2005年由滿光法師接引進紐約道場社教佛畫班授課，通過畫作，傳遞傳統的價值觀，在佛光山道場授課，於2016年轉換水墨畫授課至今，

現年68歲的盧步慶表示，他常鼓勵學生在創作的道路上除了追求技巧，更能平心靜氣下筆，領略紙上繽紛世界的同時也能享受當下的生活，而這也是他一直以來的藝術教學理念。

班長謝淑貞分享，習畫一幅荷花，讓他很有成就感，因為感受到，握筆時可以掌握粗細線條，每片花瓣及葉子的轉折都有它的呈現方式，運用色彩的調合呈現表達方式，讓花朵及葉片展現生命力，畫畫在過去的生命經歷是不可能的任務，而今在塗鴉中發掘自己另一個潛能。

紐約童軍團新生實體面試 家長孩子相見歡

文：Sharon、Belinda 圖：紐約道場



紐約佛光幼童軍團6月11日舉行一年一度的新生面試，主要面試官為幼男童軍團教練陳莉雯、團長Norman Chen、副團長Tion，幼女童軍團長Anna，佛光山紐約道場新監院亦是新任輔導法師有霖法師和現任輔導法師有仁法師，以及下一任幼男童軍新任團長Jackie等，共15人參加此次新生家長面試，幼童軍家長會主委陳上琴和委員鄭瑩、唐禕雪則負責報到處。

此次新生面試，紐約道場特別開放三樓圖書館提供實體面試場所，一共有28個家庭報名面試，其中幼男童軍新生報名有18個家庭、幼女童軍有10個家庭，雙親家長加新生人數超過80位。大部分面試家庭由童軍家長介紹，而另一部分是姊妹已

是幼女童軍的家庭。面試官從報名的家庭，瞭解孩子的興趣、家長的工作環境背景，進而對新生家庭進行瞭解，同時也介紹星雲大師創辦佛光童軍的願心，闡述三好四給的理念。

一樓滴水坊有住持覺麟法師茶禪說法與接待面試童軍的家長們，讓家長對佛光山道場弘揚人間佛教有更深一層的認識。覺麟法師巧妙的從茶談起，再從佛法角度講三杯茶說到「貪」，又從家長說趣事聊起鬼子母，從家長對數字「七」的提問而提到唯識學的末那識，漸次地從家常談到佛法，氛圍輕鬆愉快。覺麟法師更是對每個家庭介紹佛光山對孩子從小童軍到大童軍，再到青年團一路的教育和陪伴，讓注重家庭和教育的海外華人能感受到佛光山道場的關愛和慈悲。

Fun! Fun!! Fun day!!!

紐約佛光中文學校 2021-2022 學年在教職義工團隊營造「樂趣」中圓滿。(圖:王喬榮 Janice Emily)



現在的人喜歡「快」，辦事情要快，坐火車要快，搭飛機要快，電腦、手機更是愈快愈好。快，很重要，但有的事情，欲速則不達。譬如做學問，古人有所謂「十年磨一劍」、「十年寒窗苦讀」；甚至經中也云，佛陀開悟的時候，他也在悟道的地方，苦思、醞釀自己證悟的道理達二十一天。這都在說明：學習必須經過深刻的醞釀，才有辦法成就，要求速成，只會一事無成。

尤其思想的醞釀，快不得，一步一腳印，需要機緣慢慢成熟。所以佛教提出，要「依聞、思、修」，才能「入三摩地」，肯得多聞薰習、內正思惟、確實踐履，才能成就極致。思想到了極致，獲得了證悟、證道，就叫做三摩地。

如開採來的金礦，進一步琢磨，才能做成各式金飾，莊嚴世間；播入土裡的種子，要發了芽、長了莖，才能孕育枝葉花果，饒益行人。聞，如採礦、加揀種；思，如煉金、如抽芽；修，如莊嚴金飾、如繁枝茂葉。聞、思、修三者相互成就，缺一不可。

聽聞，除了善聽、諦聽，還不如所謂「隻手之聲」、「無聲之聲」，能傾聽心裡的聲音，才是真正會聽之人。另外，廣義的「聞」，還包括了閱讀，除了博覽群籍、遍讀經書，更重要的，還必須讀做一個人，讀明一點理，讀悟一點緣，讀懂一顆心，讓閱讀「活」起來，從書本擴大到生活，才不至於成為書呆子。

聽聞之後，就需要進一步思惟，反復溫習，融會於心，才會有所獲益；不然，即便廣學多聞，直如沙灘上的腳印，海水一沖，痕跡沒了，什麼都沒有留下，就很可惜。

因此，佛陀說法，總是叮嚀弟子：「諦聽！諦聽！善思念之。」諦聽，是第一層工夫，善思念之，是第二層；為了能不誤解、錯解，尤其需要正思、善思、淨思、細思，才能正確理解，獲得正見。

可是，「知」道不難，「行」道難；慧解不難，修證實踐難。再好的道理，沒有親自實踐、體證，也無法悟道，無法真正受用。所以聞思之後，一定要修，才能自覺自悟，利益眾生。

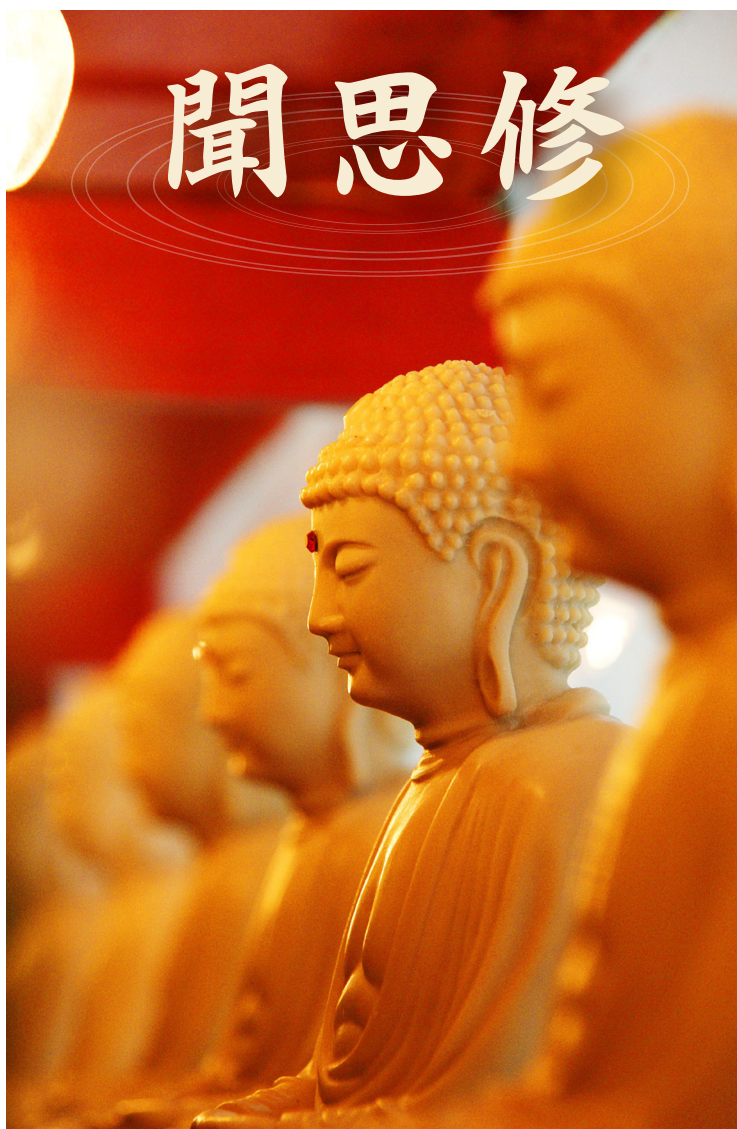
例如，聽聞了「慈悲」，就要將慈悲用來感染人間，增加人生的善美；學了禪定，就要將禪定用來待人接物，觀照自己；問道於前人所得到的智慧，就要用來行佛，利濟群生，發揮學問的作用。可以說，慈悲、忍耐、般若都非常重要。

所以，把聞、思的悟道，再去實踐、傳達人間，讓普世的人等，都能受到你聞思的利益，知道要跟隨你慢慢參透人生宇宙的內涵。佛陀四十九年說法、三百餘會的度眾，讓佛陀功成圓滿，就是以聞思修才能入三摩地。

有了聞思修，何患智慧不生？能聞法、思法、修法，法界即在我心，眾生也在我心，夫復何求？

——摘錄自星雲大師《佛法真義》

聞思修



福田園地

百利蔬菜：各式蔬菜

馮瑞芳：自製餅乾五盒，吐司兩條，小蛋糕九個，A4影印紙九包

金海華：白米兩包，食用油兩桶、西瓜一個

鄭記豆腐：豆腐、油豆腐和豆漿多批

李玉梅：水煮花生兩盒

劉佩珍：蛋捲一盒

瞿方菊花：素粽子六十八個

徐靜媛：巧克力兩盒

周施彩英：香菇、開心果、梅乾菜各兩包，奇異果、橘子各兩包

助印功德芳名
本期佛光世紀



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，王喬榮，施碧雲，雷美璘，黃順嬌，蔣秀鳳，朱桂蓮，黃子晉，李碧琴，陳文淑，吳楚玠，李靚，周佳瑩，周玆謙，陳榮昌，簡劉昭容，陳林芳琴，三寶弟子。



人間小廚

佛手飄香



廚師：吳志強居士

食材：

大芋頭、雪豆1/2磅、綠豆芽1磅、素火腿200克、紅椒少許、粉絲少許。

調味料：

油、糖、鹽、肉桂粉、白胡椒粉都少許、民生澄粉4湯匙、發粉(泡打粉)。

作法：

- 1) 芋頭削皮、切片，備一鍋水，將芋頭放入蒸鍋蒸15分鐘。
- 2) 將素火腿、雪豆、紅椒切絲，綠豆芽去頭去尾，俗稱銀芽。
- 3) 芋頭蒸熟取出，放入澄粉和熱開水，攪拌均勻，

再放入發粉、肉桂粉、糖、鹽、油，攪拌均勻。

4) 攪拌好的芋頭捏成一個圓形狀。

5) 熱油鍋，將捏好的芋頭放入一個大漏杓裡，再放入油鍋裏炸2-3分鐘後取出。

6) 將烤箱預熱，把炸好的芋頭放入烤箱，主要是把油滴出。

7) 粉絲稍微過油炸，取出後放入盤中備用。

8) 開火起鍋放油，將素火腿絲炒香，加紅椒、銀芽、鹽、糖、白胡椒粉，最後放雪豆絲，將所有的食材炒均勻。

9) 最後將炒好食材放入已擺好的芋頭砵裏，佛手飄香即完成可食用。



The Great Compassion/Repentance Service

大悲懺法會

2022

7/17

Sun. (日)

9:30 am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場啟建『大悲懺法會』。

大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讓他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾闍府參加，同霽法益。



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



fgsny youtube www.fgsny.org facebook



佛光山紐約道場

孝道月孝親報恩梁皇法會

EMPEROR LIANG DHARMA-ASSEMBLY OF
FILIAL-PIETY & GRATITUDE

7/31 (日) ~ 8/7 (日)

【梁皇寶懺】

為佛教中屠毀滅罪之懺王；
乃生王兩利修慈悲行之寶典。
禮拜此懺，恩愆九有，德被四生；
解怨釋結，消災祈福，超度亡靈，至為殊勝！

法會香別表
Service Schedule

- 7/31 (日)
 - 9:30 am 灑淨、禮拜梁皇寶懺卷(一)
Purification, Emperor Liang Repentance Service (I)
上供
Food Offering
 - 2:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(二)
Emperor Liang Repentance Service (II)
 - 4:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(三)
Emperor Liang Repentance Service (III)
- 8/1 - 8/5 (一~五)
 - 11:00 am 上供
Food Offering
 - 7:30 pm 禮拜梁皇寶懺卷(四~八)
Emperor Liang Repentance Service (IV-VIII)
- 8/6 (六)
 - 10:00 am 禮拜梁皇寶懺卷(九)
Emperor Liang Repentance Service (IX)
上供
Food Offering
 - 2:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(十)
Emperor Liang Repentance Service (X)
- 8/7 (日)
 - 11:00am 上供、消災壇總迴向
Food Offering and Dedication of Merits
 - 1:30 pm 三時繫念佛事
Amitabha Triple Contemplation Service

2022 Emperor Liang Repentance Service

梁皇寶懺

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



fgsny youtube www.fgsny.org facebook



2022 北美佛光山 一日精進修道會

7/9 (六)

9:00am - 3:30pm

實體修持
居家修持



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

718-939-8318 | nyinfo@ibps.org | www.fgsny.org

網路Live直播



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

孟蘭盆供僧法會

2022 Sangha Day Celebration

7-10-2022 (日)

10:00 am



<https://youtu.be/sVByNF-cP60>



2022年七月/八月 行事曆

(網路視訊同步共修)

七月 July

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	01	02
				紐約三好兒童夏令營-鹿野苑		
					7:30 am 人間佛教經典十堂課 【阿含經的修行觀】	
03 10:00 am 光明燈消災法會	04	05	06	07	08	09 9:00 am 北美佛光山一日精進 修持
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
10 10:00 am 盂蘭盆供僧法會	11	12	13	14	15	16
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
17 9:30 am 大悲懺法會	18	19	20	21	22	23
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
24 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	25	26	27	28	29	30
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
31 10:00 am 孝道月梁皇法會	01	备注:				
7:30 pm 北美雲來集講壇-李利安教授						

八月 August

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	01	02	03	04	05	06
10:00 am 孝道月梁皇法會						
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
	7:30 am 人間佛教經典十堂課【法華 經的善巧方便觀】					
07 10:00 am 孝道月梁皇法會	08	09	10	11	12	13 7:30 pm (英)北美雲來集講壇- Dr. Holloway
9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班						
14 10:00 am 光明燈消災法會	15	16	17	18	19	20
21 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	22	23	24	25	26	27
28 全球佛學會考	29	30	31	01	02	03
10:00 am 地藏法會暨供僧道糧功德回向						
7:30 pm 北美雲來集講壇-劉秀枝						

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】

2022 國際佛光會

全球佛學會考

8
28
星期日

資格/
凡有心研修佛學之社會人士，
不拘年齡、學歷或宗教信仰

報名/
網路報名，6月1日起至8月20日截止

考試人數/
個人組、團體組（2-4人）

佛陀的人間生活

利生服務

佛陀一生重要記事

佛教東傳中國後的發展

當代人間佛教的發展

人間佛教最新的成就

人間佛教的根本教義

善哉無常的究竟實相

大乘佛法的圓滿修行

人間佛教義文人的往事



人間佛教
佛陀本懷

人間佛教，是佛陀的一代時教
人間佛教，未來必將是人類的一盞光明

星雲大師 口述
佛光山法堂書記室 妙廣法師等 記錄

報名/題庫/考試



<https://www.bliagbe.org/>

考試範圍

A組 《人間佛教佛陀本懷》

B組 《三好其實很簡單》

(12歲以下，分初/中/高 三級)

主辦單位/ 國際佛光會世界總會

承辦單位/ 國際佛光會檀/教師聯誼委員會、國際佛光會中華總會

協辦單位/ 國際佛光會各洲協會

