



佛光世紀

星島
金主

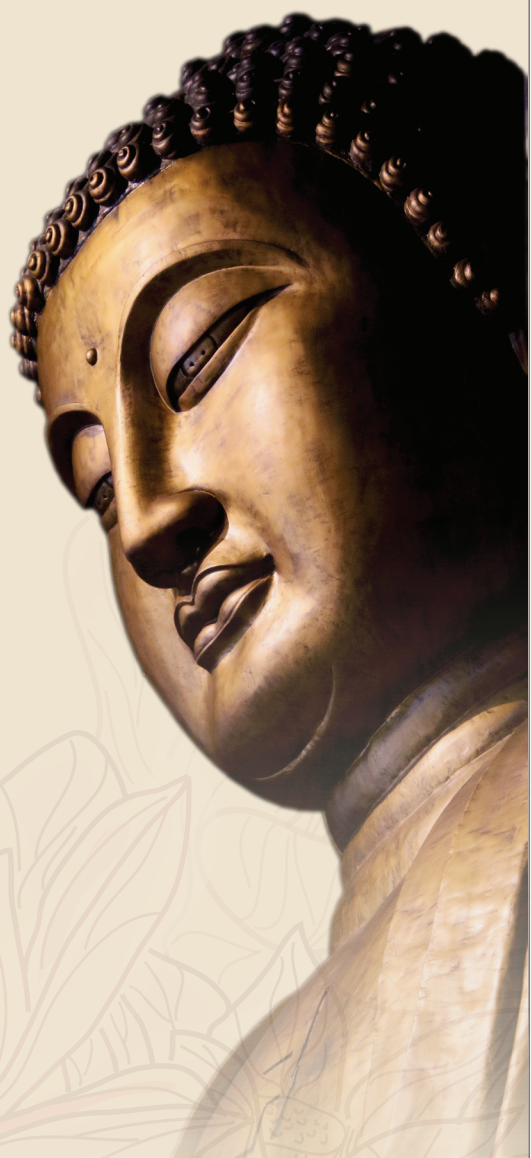
Buddha's Light Monthly New York

2022

佛光山

甘露頂
甘灌

三皈五戒



二〇二二年五月刊 · 第149期 · 紐約版



佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星雲大師

二〇二二年五月刊

第149期

紐約版

2	編輯室的話		覺麟法師
3	師父的話	自覺的重要(八之七)	星雲大師
4	人間佛國	美國著名書評 讚許星雲大師著作	人間社
5		佛光山甘露灌頂三皈五戒與佛誕同日人天歡喜	人間社
7	雲水人間	紐約道場戒子「能持」聲聲揚	性緣
8		紐約道場三皈五戒講習會暨演禮綵排威儀訓練	心甄
9		佛誕雲端法會與眾接心 浴佛淨化身心祈願和平	祝靜瑩
10		紐約協會雲水浴佛暨響應蔬食文化愛地球	心甄、許淑春
11		紐約道場參與佛光日全球抄經修持 功德回向祈願疫情早日遠離	心甄
12		紐約三好兒童線上抄經盛會	平毓
13		亞裔傳統月 紐約市府表達感謝	文果
14		紐約市立醫院 亞裔傳統院表感謝	文果
15		紐約協會三好娃娃花車大遊行	心甄
16		5月16日佛光日會長「話說佛光會」	王如茵
17		分會短波	編輯組整理
18		春季鹿野苑出坡 迎來北美青年聯誼會	施碧雲 孫筱琍 王如茵
19		種族歧視槍擊再現 紐約市多元宗教守夜祈福	姚忠輝 吳楚玢
20		紐約佛光合唱團疫後首度團練 回家感覺「真好」	陳雅芬
21		紐約幼童軍迷你奧林匹克 提升三好品德	王靖華
22		紐約佛光中文學校小朋友勇敢參賽 大聲說「我愛我的好媽媽」	性緣
23		北美青年聯誼會暨白象幹部聯誼會	常捨
24		「神探」李昌鈺暢談信仰的力量	蔣祖芬
25	嘉賓筆會	文運無常誓願興	王鼎鈞
26	佛學天地	星雲大師全集佛法真義 - 菩提心	
27	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
28	人間小廚	荷葉粉蒸烤麩 - 逢麗雲師姐	
29	近期活動	佛光童軍團招生	美編組
30	行事曆	活動日期通告	美編組

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：蕭雪玲
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318
 地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355
 電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

各位佛光人吉祥：

每年到了春暖花開的五月，就是身為佛弟子的大家最歡喜的日子，因為這是偉大的佛陀降誕人間的日子。

今年則真是一個忙碌又充實的五月份，「佛光山 2022 年線上甘露灌頂三皈五戒典禮」打破時間與空間的距離，與來自全球的佛光信眾一起參加。紐約道場 124 位信眾於線上和現場與會。這不禁讓我想到了佛光山開山星雲大師的開示：皈依是學佛的入門，受戒是信仰的實踐。此次參加三皈五戒學員裡面，許多人闔家發心皈依，許多人則是夫妻同時受持五戒，在三皈與五戒學員聽到句句「能受持」音聲中，這些都是以星雲大師所說「佛教靠我」的那顆菩提種子相應，更是所有與會者發菩提心及菩薩道行佛的開始。除了母親節當天的浴佛典禮外，信徒、會員們裡裡外外的忙碌素食義賣，連佛光男女幼童軍，都前往法拉盛熱鬧街上，為每個母親送上康乃馨，並祝福媽媽們健康快樂，這就是在三好、四給運動的最佳實踐。

五月份為美國亞裔傳統月，致力於落實本土化的佛光人，更是應邀出席各式各樣的慶祝活動，例如紐約市長亞當斯（Eric Adams）在曼哈頓主持對亞裔人士的一個談話聚會上，更凝聚了佛教界團體的力量；紐約市皇后區艾姆赫斯醫院，感謝佛光山及佛光會在疫情爆發的第一時間內，提供給該院最需要的單位使用；國際佛光會紐約協會參加了紐約市首屆亞太裔傳統月大

遊行，以「佛光三好娃娃」遊行車，藉由三好娃娃，向國際社會傳遞推廣星雲大師的三好精神。

適逢國際佛光青年團 25 週年，「2022 年北美佛光青年聯誼會暨白象幹部培訓營」月底在紐約州鹿野苑盛大展開，此次結合了雲端與實體的活動，國際佛光會世界青年總團部執行長慧傳法師和美西、美東區副秘書長慧東法師、永固法師，均線上出席共同勉勵青年。紐約協會王如茵會長親自帶領下，分會幹部近 80 人更是不辭辛苦連續三周的驅車前往出坡，讓久經塵封的鹿野苑剎時轉污穢成淨土，活動中典座義工們三餐的美味烹調，更贏得青年朋友們熱情擁抱與感謝。

紐約疫情雖仍屬嚴峻，佛光家庭們做好個人防疫檢測等，幼童軍也前往艾理池塘公園（Alley Pond Park）進行戶外迷你奧林匹克比賽，在團長、領隊們分工合作的帶領下，幼童軍們在運動中學習體現個人與團隊的運動精神，更顯示家長們護持幼小的菩提種子，在團體生活的具體表現。

在即將迎來暑假之際，各組幹部佛光人已摩拳擦掌的開始籌備各項活動，讓我們大家恢復正常生活，人際交往，謹以 2022 年大師在開春墨寶期勉並祝福大家「處世無畏，和平共存」。

覺麟

自覺的重要

文：佛光山開山星雲大師



佛光山開山星雲大師（檔案圖片）

提問五：我很好奇大師要「封人」，封人後的大師要做什麼？

做和尚！所謂「做一日和尚，撞一日鐘」，封人後，還是一樣要寫文章、吃飯、看經、念佛、打坐、修行，不過生活會更加豐富，因為多了一點時間，可以靜靜地思考問題。人生有很多問題值得我們去探討，不是光用眼睛看就能知道的。如同大家看《佛光菜根譚》，第一次看，或許不明白，第二次看，就能看出一點意思，念個五次、十次，體會就更加不同了。

我一天可以寫二十篇的「迷悟之間」，雖然寫完就忘記了，但是偶爾再把它找來看看，一方面看有沒有錯誤，一方面回顧，有時也會有意味深長的體會：「這句話說得好，當初是怎麼想到的？」

所謂「以聞思修入三摩地」，由聽、看得來的只是一種知識，是浮面的，還要透過思考：為什麼？怎麼會？左右、前後的因果關係如何？甚至懂還不夠，要透過實踐，才能達到修所成慧。例如：念「阿彌陀佛」確實可以斷除煩惱，但是有的人不相信，

他說：「我也念阿彌陀佛，可是我的煩惱還是沒斷啊！」那是因為方法錯誤，如果他肯接受別人指導，「阿彌陀佛、阿彌陀佛……」連續不斷地念，念到「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，最後通了、懂了，世界也就不一樣了。

提問六：佛光山有一千兩百位出家法師，還有百萬信徒，請問大師是如何管理的？

佛教就是一部管理學，有戒律的管理學、叢林的管理學、原始佛教的管理學，甚至《阿彌陀經》、《普門品》也都是管理學，可以說管理的方法太多了。實際上，一些管理的學問、方法都不是真的有用，對機說法才是最高的管理學。

我的管理法就如道家所說「無為而治」，「無為」是佛教的出世法，但兩相比較還是有程度上、解釋上的不同，不過都是「兵來將擋，水來土掩」的好方法。

昨天《聯合報》副刊，高希均教授發表了一篇文章，叫做「人間藍海的領航者——星雲大師」。紅海充滿殺戮之氣，彼此鬥爭，血肉模糊；藍海清淨、美麗、仁慈、柔和。所以，在慈悲的領域裡，給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，就是最好的管理學。（八之七）



佛光菜根譚052借攝

《佛光菜根譚》（網路截圖）

佛光山開山星雲大師著作英文版《我不是「呬教」的和尚》，近日登上美國著名書評《Foreword》雜誌版面，帶動英文母語者認識人間佛教，書評皮特（Joseph S. Pete）撰文：「這本書是一部分享千古不朽的智慧，也是佛教深思熟慮、有見地的精神領袖的回憶錄。」全文經由佛光山國際翻譯中心轉譯為中文。

書評皮特把《我》一書喻為「人間佛教指南」，完整敘述了這個信仰的精神，並說明大師一生只為做好一位「人間佛教」弘法者。這本散文集是緣自《星雲大師全集》，記載大師對佛教的體證及弘法經歷，生於戰亂貧困的時代下，曾目睹野狗吃屍體，以及日本士兵將他的祖母推入運河的敘述和影響。

字句傳達教義

散發佛法啟發智慧

「這本書把個人記憶融和了佛法義理，即使是回憶錄也散發了智慧。」皮特表示，內文清楚傳達了佛光山教義，星雲大師強調沒有「靠佛教為生」，並透過寫作、教導、供養有需要的人衣食、學校和孤兒院，「大師的故事成為和自我期勉的美德和典範，所有的教導都令人振奮」。星雲大師教導大眾要團結、集體創作和富有慈悲心，並要相信自己是可以達到完美的，一些祈願文、經文和佛教聖歌，也是為了加強這些訊息。

彩色照片穿插著書中故事情節，將星雲大師的家、創建的寺院、創辦的機構，以及他經營的出版社等場景栩栩如生的展現。

美國著名書評 讚許星雲大師著作

文：人間社 圖：網路截圖



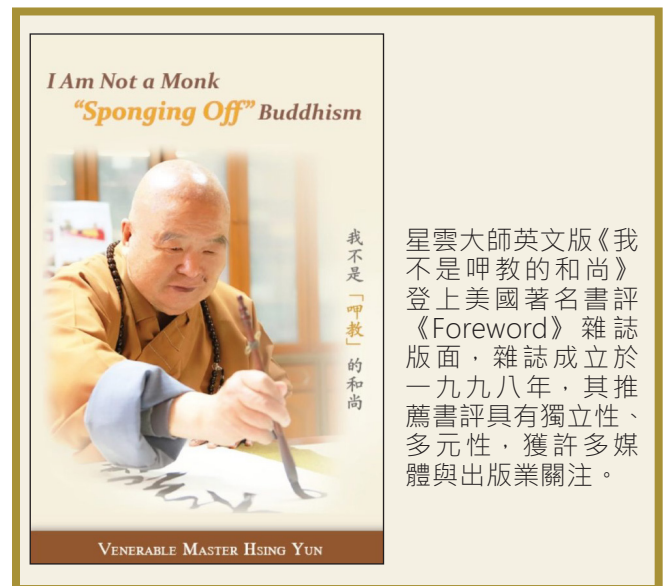
書中也分享了佛光祖庭宜興大覺寺全景照，以及星雲大師高雅的一筆字書法，皮特為這些圖文寫下注解：「這些照片與文中關於開悟、解脫和人間佛教教義的啟發性並列得很好。」透過一個後記，重新審視了星雲大師的根源，闡明他的家庭和成長經歷如何影響他，「這是一本令人讚賞的回憶錄，表達了星雲大師的感恩和滿足，來自於人間佛教的推動」。

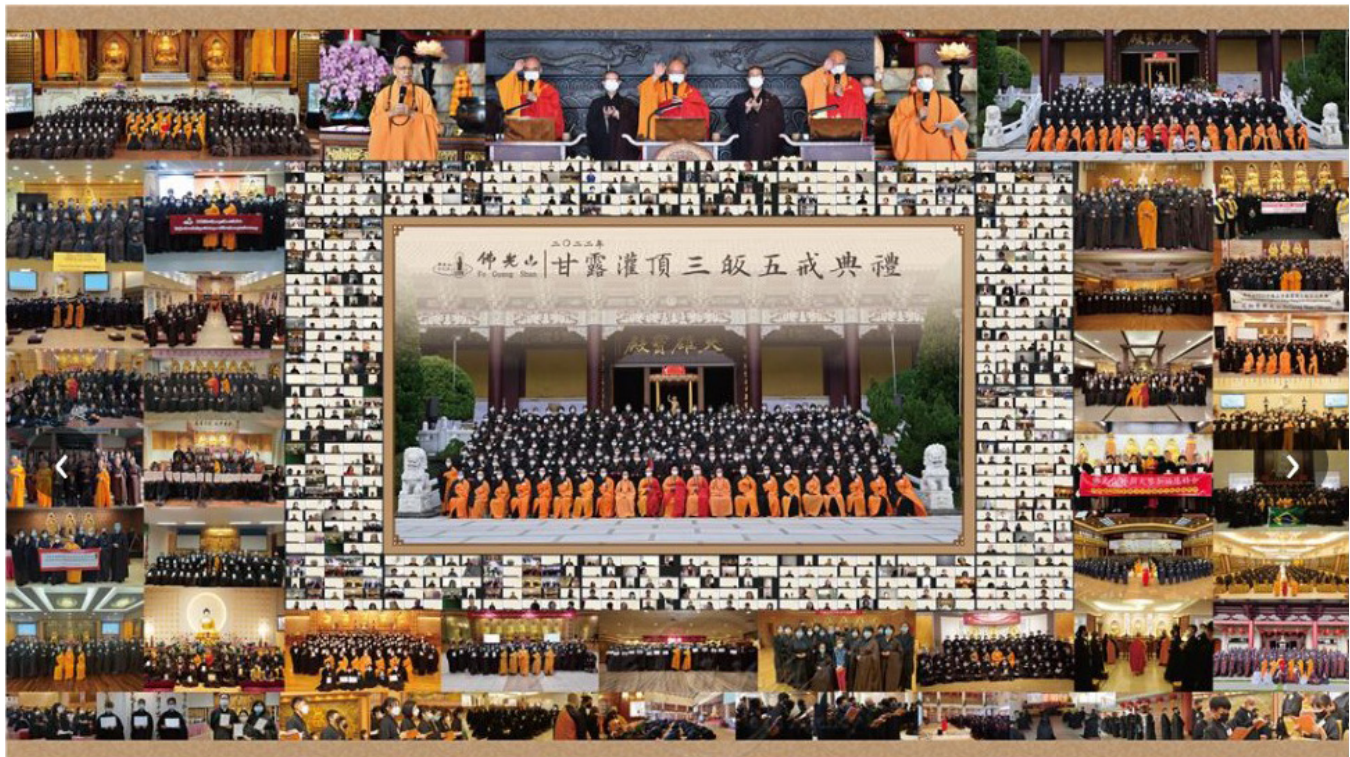
書評皮特在文末寫下：《我不是「呬教」的和尚》是一本充滿反思和思想見地的回憶錄，描述著星雲大師的一生，都遵循人間佛教，並發願弘法利生。

人間佛教指南

記載大師弘法經歷

星雲大師在書中反省了自我，如他小時候對外祖母的老式信仰不屑一顧而責備自己：「幾年後，當了解到佛教的『戒律道德和慈悲』後，震驚地意識到『我的』無知和殘忍」。皮特對此指出，如今星雲大師被尊稱為人間佛教領袖，爾後也建立台灣最大的佛教組織之一；大師在世界各地弘法度化無數人，發願「將我有限的生命，轉變為相當於三百年的生命」。





〔2022年甘露灌頂三皈五戒〕 佛光山甘露灌頂三皈五戒 與佛誕同日人天歡喜

文：人間社 圖：網路截圖

「佛光山 2022 年甘露灌頂三皈五戒典禮」5 月 8 日現場於佛光大雄寶殿，海外北美洲、南美洲、大洋洲、亞洲的道場同步連線舉行，海內外逾 3000 人成為佛弟子。同日為農曆 4 月 8 日佛誕節和母親節，在殊勝莊嚴中更增添歡喜與溫馨。美洲因時差當地為 5 月 7 日晚上，但不影響大家的堅定信心，更有道場是首次傳授五戒，堪稱難遭難遇。

甘露灌頂三皈五戒典禮由佛光山住持心保和尚主法，心保和尚開示，引述星雲大師說皈依以後就是惡道除名，人天有份。「皈依」讓身心有了三寶的依靠，可以福慧增長，去除煩惱，解脫自在。三寶就是「佛、法、僧」；「佛」是佛教教主釋迦牟尼佛，皈依佛是皈依佛的思想言行，可以生起正見、正信、正念，觀念正確行為就會正確。星雲大師說過「我是佛」，就是要肯定自己有這樣的信心，有信心修行就有力量。皈依「法」是皈依解脫涅槃的大道，佛陀說的法經過結集為三藏十二部經，可以讓人離苦得樂、身心自在。皈依「僧」是指聖賢僧、諸大菩薩、解脫的聖者，而弘揚正法的僧團就是法身慧命之家。

佛陀制定戒律讓修行有更明確的依靠，所以「戒」並不是束縛。今日受持的「五戒」為不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，其中不飲酒包括不接近毒品，因吸毒不僅是非法，還會為此鋌而走險。心保和尚說，受了戒就要學習戒法，如此才能圓滿。

佛光山傳燈會會長慈容法師典禮前開示，真正的佛教徒一定要皈依三寶，佛陀的教導會帶來幸福平安。星雲大師說過五戒就是「不侵犯」，懂得為人處世者必定是能受持好五戒、給人歡喜、有人緣的人。今日大家既是發心而來，當和尚問「能持否？」，要能在三寶、大眾面前承諾能做到，如實奉行。

佛光山常務副住持慧傳法師最後叮嚀要深信因果，受持五戒；常念三寶，福慧無量；諸惡莫作，眾善奉行；正知正見，擁護道場。今日因為有得戒和尚星雲大師，所以有成為佛弟子的因緣，要深入了解大師的佛法，落實人間佛教，常行「三好」，解行並重。



佛光山 | 2022年甘露灌頂三皈五戒典禮
Fo Guang Shan | Triple Gem Refuge Taking and the Precepts Ceremony

宣誓"以佛法僧三寶為師" 佛弟子展開全新修持

● 凡欲皈依三寶者，須先發心，今日自願發心
Whoever want to accept the Triple Gem, you are now voluntarily seeking refuge in the Buddha.
皈依法，以佛為師，從今以後盡形壽
accept the Buddha as your teacher, and from now on, until the end of your life.
不皈依外道天魔，汝等能奉行否？
will not seek refuge in teachers of other paths, Can you practice accordingly?

● RESPONSE: 能奉行！
Yes, I can practice accordingly!

● 凡欲皈依三寶者，須先發心，今日自願發心
Whoever want to accept the Triple Gem, you are now voluntarily seeking refuge in the Buddha.
皈依法，以佛為師，從今以後盡形壽
accept the Buddha as your teacher, and from now on, until the end of your life.
不皈依外道天魔，汝等能奉行否？
will not seek refuge in teachers of other paths, Can you practice accordingly?

● RESPONSE: 能奉行！
Yes, I can practice accordingly!



受疫情影響，皈依部分可以線上參與，但仍有皈依和五戒戒子至佛光山參加典禮，把握難遭難遇的因緣，堅定信仰。有佛光親屬多年後終於皈依佛門，圓滿一家人都是佛弟子的心願；受持五戒者遍及各行各業，有的偕同孩子、全家人前來受戒，期許在佛道上更上一層樓。

此次三皈五戒在美洲受到廣大回響，中文與英文儀軌、黑夜與白天同步進行更顯特別，道場此前舉辦講習會，讓大家了解三皈五戒的意義和如何搭縵衣。這次也見證佛教信仰在當地發展的歷史一刻，例如渥太華佛光山為30年，以及愛民頓講堂27年來首次辦理五戒戒會。

滿地可華嚴寺則歸納道場這次戒會的特點，如學佛家庭化、年齡差距大、青年學子信仰提升、同參道友共同學習。另外，尚無道場的美國維吉尼亞州的駱美智一家四口，因姊姊是達拉斯講堂信徒，所以促成此次皈依因緣。駱美智出生越南，後移民至美國，印證佛教信仰在當地透過不同的歷史背景、文化正在互相影響、融和，讓信仰呈現多元化。

此次受戒海內外道場都可見到小朋友的身影，許多是道場兒童班成員，他們的動機更是令人意外動容；例如巴西如來寺9歲的Ana Clara Gregorio Leal是見到海報主動要求受五戒；12歲的蘭鑫恬不想錯過受戒的機會，媽媽和哥哥則報名複戒表示力挺。聖路易禪淨中心Oliver則是將「受持五戒，成為正信優婆塞」，做為自己12歲的生日禮物。如來寺還有陳思好和陳品睿姊弟將受五戒複戒做為母親節禮物。顯見信仰已在當地扎根，菩提幼苗將成長茁壯，人間佛教發展未來可期。



〔2022年甘露灌頂三皈五戒〕 紐約道場戒子「能持」聲聲揚

文：性緣 圖：紐約道場

佛光山「2022年甘露灌頂三皈五戒」法會美東時間5月7日晚間線上、線下進行，主法的心保和尚秉宣五戒雲端聲聲問，身在紐約道場的戒子們發出「能持、能持、能持！」。新戒徐鈞欣說，她受戒後的第一堂課就是學習發願。親子同行的唐禕雪說，穿搭海青縵衣如同學習佛法，必需在行事學習運用，時時體會修正，否則「就像總是收在海青袋裡的海青縵衣，只是在那裡而已。」

徐鈞欣和其夫婿一同前來皈依受戒，徐鈞欣表示，父母都是佛光人，她深受影響，但皈依成為佛教徒和受持五戒是她自己的決定，她很歡喜成為佛教徒，並對經文「《阿含經》云：『若修福業而無願者，譬若五彩巧繪，文錦雖佳，不以膠和，終不堪久…』」產生共鳴，知道發願並持戒才能修得福田。

戒子唐禕雪帶著兩個孩子來皈依，唐禕雪說，她平日常和五歲的兒子和八歲的女兒說佛教故事，經媽媽提到皈依，兩個小朋友就主動說要皈依成為佛教徒。唐禕雪分享說，這是她第一次學搭縵衣，不僅穿搭之間一陣忙亂，還要穿搭海青和縵衣跪拜行儀，更是讓她體悟佛法不能只在那裡而已，需要具體實踐與隨時調整。

蕭珊珊曾代表紐約參加北美「人間音緣」競賽，獲得優秀成績，人氣滿分，蕭珊珊表示開心皈依受戒，她一直持續持咒修持，這次蕭珊珊和另一半李宣欣結伴相隨，兩人同時、同地成為佛教徒。紐約佛光中文學校老師遲堃再次受戒，並表示疫情看似阻隔，卻因複戒有機會返回法身慧命之家，同時通過莊嚴儀式來提醒並檢視自己平日持戒，更是零距離親近佛法。

紐約佛光青年陳承恩 (Evan Ralske) 和他弟弟陳祥恩 (Ralske Jeremy) 跟著爸爸、媽媽一同來到道場複戒，一家人並肩同坐專心聽戒，格外溫馨，尤其穿搭海青縵衣之時，當媽媽的陳澄慧對著家裡的三個大、小男生，逐個仔細調整他們的衣著，慈愛盡顯。

線下有人前進紐約道場在各個樓層參加三皈五戒儀式；線上另有戒子和皈依者認真行事，紐約佛光青年馬碩珩和紐約佛光中文學校義工德瑞克等人線上如法如儀，穿上海青，或搭起縵衣，跟著儀軌，直至尾聲，戰戰兢兢，一點不馬虎。16歲的德瑞克提前上線等候，他對佛光山有非裔法師擔任唯那印象深刻，讚嘆佛光山的多元化。



〔2022年甘露灌頂三皈五戒〕

紐約道場三皈五戒講習會暨演禮綵排威儀訓練

文：心甄 圖：紐約道場

佛光山紐約道場於5月1日下午舉行三皈五戒講習會及演禮綵排、威儀訓練，現場及線上有150位皈依受戒者參與，透過雲端與新州佛光山共同演禮，以熟悉5月7日的正授典禮儀軌，為順利啟開光明大道作最好準備。

威儀訓練由監院有望法師講解佛門用語、行坐威儀及抽搭海青、縵衣的行儀等，從中學習軌範身心，安心受戒，期盼戒會得以圓滿成就。教導大家如何熟練搭海青、縵衣，在行住坐臥間，養成莊嚴的威儀。「合掌」要注意十指併攏、置於胸前、動作要放鬆，站立或行走時要「放掌」，身體挺直。法師在教授跪拜禮儀時，以默念「若人欲了知，三世一切佛」分解動作，覺讓法師、有仁法師協助穿搭海青、縵衣的動作指導技巧。參加者在輕鬆氣氛下完成受戒威儀培訓。

佛光山紐約道場住持覺麟法師指出，演禮練習是為了正授時，參與者對自己的行止能清楚明白，並掌握瞭解儀禮，身心必能安然淡定，自然散發出愉悅、肯定及自信。讚歎出席者懂得把握因緣，非常有福報，能在大殿如理如儀如實進行演練。三皈五戒是信仰佛教的基礎，勉勵大家生生世世種下的菩提種子，未來更要精進守護當下這分初發心。

覺麟法師就三皈五戒儀軌作重點說明，虔誠恭敬禮佛三拜，7日將迎請心保和尚主法，請切記

正授唱〈香讚〉時應用心觀想，效法佛陀一步一腳印修行，誦持《心經》開啟般若智慧。發願懺悔及宣誓，確認自己皈依受戒的決定，清淨身心，瞭解生命，從此歸向光明善美；受三番羯磨，堅固對三寶的信心、肯定信仰、感發戒體，產生強大的力量，有防非止惡的作用。

為使正授能順利圓滿，住持及引禮法師們細心觀察並耐心引導，加強威儀訓練。在講習會後，繼續教導搭衣，希望大家清楚概念，能做到進退有度，心才能夠真正的安定自在。

佛光兒童班6歲的學員王功與8歲姐姐王珏，年紀小小非常有善根，知道皈依，母親唐禱雪報名受持五戒，聽話乖巧地隨眾聆聽住持說明，並認真綵排與學習，懂得為自己確立人生的方向。此次的演禮和威儀訓練課程，能增加對佛教的認識，提升信仰的層次。

「人生起起伏伏，當今社會災難連綿不絕，無常無所不在。身心疲憊的我們，真心想給自己尋找一個法身慧命之家」。貝賽分會幹部王靖華分享，感恩星雲大師和各位師父們的悲天憫人，感恩因緣和合的成就，給眾多佛光人和佛弟子們一個精進努力的機會。透過講習會的說明，瞭解到五戒是做人的根本，期望透過堅定的信仰力量，增強學佛人生的自信心。



佛誕雲端法會與眾接心 浴佛淨化身心祈願和平

文：祝靜瑩 圖：紐約道場



佛光山紐約道場舉辦戶外雲水浴佛，方便大眾與佛結緣、清淨自性。禮請紐約道場住持覺麟法師主法及覺讓法師、有仁法師引領大眾祈福祝禱，恭誦佛光山開山星雲大師〈佛誕節祈願文〉，為與會大眾祈福增慧，法會莊嚴隆重，充滿法喜與溫馨。

五月仍在疫情籠罩下的紐約天氣春暖乍寒，佛光人齊心合力，不畏天氣變化無常，方便大眾在家法會共修後，更能親至道場戶外禮拜浴佛，以歡喜之心成就圓滿，共度難忘佳節，並祈求苦難早日結束，世間重現安樂祥和。

覺麟法師開示，農曆四月初八為佛陀誕辰，在這一天全球佛弟子以「浴佛」儀式慶祝，當中的真義並非需要大眾為佛洗浴，而是藉外在的儀軌開啟內心的光明，進而淨化身心靈。慶祝佛誕同時，我們應該恪守道德人格，以戒律尊重和不侵犯他人之心，以此感懷佛陀誕世、弘法利生的辛勞，才更具深意。

在每次活動中，為大眾紀錄珍貴畫面的資深佛光人一王喬榮督導，自5月7日皈依典禮起至5月8日浴佛法會，從二樓大殿到四樓及室外雲水浴佛亭，上上下下、來回穿梭掌鏡，傾盡自身的專業與熱情，不曾為自己留下一張照片，只為抓住每一刻令人感動的時光與大眾結緣，數十年來如一日的「解行並重」，實為佛光人最佳榜樣。

王喬榮表示，今年佛誕節，在新任住持覺麟法師與諸位法師的梵唄聲中，聽聞〈浴佛偈〉時，內心深處再次為之深深觸動；並不忘住持開示時所言「星雲大師畢生致力於弘揚人間佛教，主要是將深奧的佛法真理，轉化為令人容易理解和實踐在平常生活中」，熟悉的「三好、四給」，不僅是佛光人的工作信條，更是提醒自己要日日奉行，盡心落實在生活中。以現今世界持續不停疫情及戰爭，人人更需要佛法的淨化與加持，才能消彌無盡的苦難與衝突，期盼與大家共創人間淨土，迎向和平光明的未來。



紐約佛光幼童軍跟著領隊學習把一朵朵康乃馨打扮一番，準備發送給社區裡的「婆婆媽媽」們，並祝福他們「母親節快樂」。



紐約協會雲水浴佛暨響應蔬食文化愛地球

文：心甄、許淑春 圖：紐約道場

5月8日，一年一度的佛誕節暨母親節，紐約協會雲水浴佛特於室外停車場設置浴佛亭，舉辦一場莊嚴殊勝的「慶佛誕浴佛祈福」暨「蔬食文化節」，全球疫情雖仍未停歇，但溫暖的佛光人，從未停止以各種方便法門傳遞正能量。

停車場為吸引信眾特別播放〈浴佛偈〉，為浴佛開啟序幕。佛光會員信眾早已渴望前來浴佛，浴佛亭前兩旁有知賓師姐們親切引導，不時的輪班消毒湯勺，讓大家倍感安心。現場備有壽桃、抄經紙、佛光世紀月刊分送結緣，透過法師及義工集體創作攜手提倡蔬食、環保、愛地球理念。在疫情嚴峻之際，讓我們一起用佛法安定心靈、以蔬食滋養健康身體。

為寬慰許久未品嚐佛光美食的信眾們，更期許以素食陪母親們歡度佳節，特推出雅緻的美味點心義賣，包含涼拌韓國冬粉、薑絲炒木耳、米粉、素燥、佛誕發糕等5種佳餚，當天早上還有現做生煎、咖哩米粉、炒麵等；色香味俱全，供不應求。在每一位忙碌從容的身影中，彷彿重回往日時光，大家歡歡喜喜、滿載而歸。共計有300位會員及家人浴佛。

佛光會員們歡喜攜家帶眷浴佛，其中前副會長葛麗絲（Grace）帶女兒也一起回道場來浴佛，身為父母以佛法的教義行三好來身教、言教使小朋友們從潛移默化幼小的善知識種子，借此機會親近佛法，認識人間佛教。

去年懷孕的賽瑞娜（Serena）與先生傑斯汀（Justin）到道場浴佛，祈願迎接新生命平安的誕生，今年一家三口以歡喜心再次來到道場浴佛，感恩佛菩薩加持，祈願寶貝平安成長。serena感恩有佛光山這大家庭，讓他們有一個溫暖的歸宿，他們會秉持星雲大師理念，響應行三好「說好話、存好心、做好事」，祈願人人都能以歡喜心共沐佛恩，更藉浴佛來清淨身口意。

與此同時紐約佛光幼童軍和青年團約30人，由童軍爸爸媽媽帶領到道場製作康乃馨，覺麟法師前往關心，每個人紛紛表示回到道場好開心。並在下午出發到道場附近的凱辛娜公園（Kissena Park），藉康乃馨致上最深的祝福與敬意，獻給天下的母親，傳達慶佛誕、報母恩的溫馨情。

紐約道場參與佛光日全球抄經修持 功德回向祈願疫情早日遠離

文：心甄 圖：紐約道場

5月15日上午10點，在佛光山紐約道場圓滿「曼哈頓佛光山建寺祈福法會」，晚上為響應「佛光山開山56周年紀念活動全球同步抄經修持」活動，晚上7點準時在二樓大殿舉行抄經。由住持覺麟法師帶領僧眾5位（包含紐澤西監寺覺懺法師），透過雲端方式，近百位信眾同步線上參與抄經修持，共同渡過這個艱難的時期，回向疫情遠離、世界和平，大眾身心安住。

修持過程莊嚴殊勝，首先播放開山星雲大師開示抄經的意義，並誦《心經》、抄經、恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉、聆聽心保和尚開示。「在抄經當下，透過一筆一字，在心中烙下深刻的印象，不斷累積，經文道理就在心裡」。在佛法的加被下，不管線上線下，法師及大眾都凝聚善念共同抄經，虔誠專注力，沉浸在一筆一畫禪心喜悅圓滿一部《心經》。

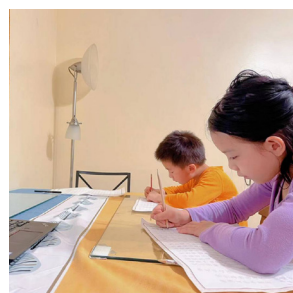
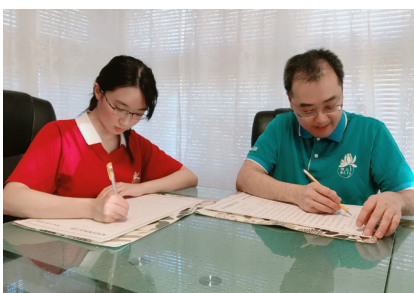
國際佛光會各分會會員紛紛傳來心得：唐禪雪表示兒女王玗和王珏專注地抄寫，作為母親心中無比感動，讚歎孩子們的定力與日俱增，感恩法師的諄諄教誨。貝賽分會副分會長鄭瑩全家一起參加抄經修持，一家展現「信仰傳承」的美好。

新鮮草原董雪貞分享，今年分外特別，因為很開心兒子周智杰願意動筆抄寫，特別是在美國長大的孩子，讓他寫中文是不容易，身為佛光人更有信仰傳承的使命。

另外，簡劉昭容的孫女陳美智也很專注抄寫，抄經修持過程中，一筆一劃將《心經》完成，身心清淨得自在。長島分會會長祝靜瑩的同修錢威至與女兒錢亦奕一起抄經修持，在誠心敬意抄經的同時，心中充滿了感激。另有佰樂合 Brahaj's 也很專注一筆一畫抄寫。紐約協會督導王喬榮和同修李碧琴也聚精會神在抄經，並分享抄經時內心異常平靜，身心安住，清淨無染。

謝淑貞表示抄經修持，因緣難得，內心非常的感動。黃永基分享提筆書寫的當下，身心清淨、靜定與自在，真是法喜充滿。紐約協會會長王如茵表示，抄經跟念佛、禪修一樣能夠淨心養性，與同修一同在雲端參加抄經。

覺麟法師表示，希望用全球共同修持的力量，將抄經功德回向給一切有情，願疫情早日結束，讓大家可以恢復正常的生活，世界和平、安和樂利、和平共存。





紐約三好兒童線上抄經盛會

文：平毓 圖：紐約道場

迎接佛光山開山 56 週年紀念，紐約三好兒童教學組童軍團提前一天線上抄經修持，共計 35 位參加。

三好兒童班負責人陳澄慧表示，理解小孩子容易「坐不住」，藉由抄經幫助專注。抄寫學會集中，更認識自己，熟悉自己。心會逐漸看的更加清楚，面對事情也就不容易慌亂。

紐約三好兒童班小朋友跟家長一起響應全球抄經，抄經之前請有仁法師帶大家禪坐靜下身心，由老師們跟大家說明抄經的意義。一小時時間很快就過去了，很多小朋友要求能夠加場時間繼續完成，非常的喜歡抄經。

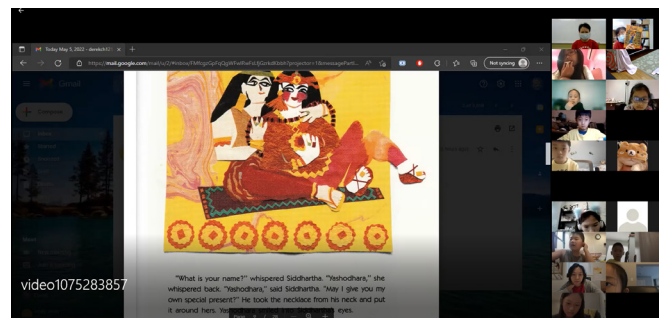
抄經修持對於本土生長美國的小朋友是難得體驗，為第二代信仰及修持的傳承，為下一代種下佛光菩提種子。老師們都很用心規畫、精心安排，其中澄慧兒子 Jeremy 今年是第二次參加，也很開心的說，「我最喜歡抄經，就像是畫畫一樣」，佛光幼童軍高逸彤用毛筆抄寫字是初體驗，一筆一畫寫出真的不簡單。三好兒童班 Doris 和弟弟專注的抄經，鄭瑩師姐的小女是小女童軍 Angela，媽媽說小朋友抄經，好壞快慢並不是重點，能夠定心專注，才是薰修的要件。

能讓小朋友專注於當下，讓浮躁的心慢慢地靜下心。祈願佛法就在這一筆一畫、一字一聲中，刻進心裡，代代傳承。

慶祝文化日 - 佛誕日

中文學校師生閱讀佛陀的故事

紐約佛光中文學校五月七日舉行「慶祝文化日佛誕日」活動，全校師生分別從當天上午和下午集會時段，一同閱讀美籍童書作家羅絲（Susan Roth）著作繪本《佛》（Buddha），故事以佛陀還是悉達多太子時的生活為主軸，其中焦點在於悉達多太子四次出城以及夜奔出家，全書插圖是作者的「拼圖」藝術創作，全校師生聽著義工代表和小朋友讀故事，一同進入悉達多太子對病、老、死的提問旅程。書中並對「出家人」亦即「聖者」（Holyman）有著明確定義。



與此同時，全校小朋友也在文化課抄寫佛光菜根譚來慶祝佛誕節，並且提前響應一年一度「佛光山全球抄經修持」活動。（圖與文：編輯組）

亞裔傳統月 正視過去現在之貢獻

文：文果 圖：紐約道場



「慶祝亞太裔傳統月」活動5月17日在市長官邸西園進行，圖（左一、左二、左六）為佛光山紐約道場住持覺麟法師、監院有望法師和紐約市長亞當斯相見歡。



美國紐約市市長亞當斯，5月17日晚間在市長官邸西園舉辦「慶祝亞太裔傳統月」活動，邀請亞太裔社區領袖和民代共襄盛舉；亞當斯盛讚亞裔對紐約市抗疫的犧牲與貢獻，表彰5名傑出亞裔公共服務人士並頒發嘉獎狀。

「欣喜上任以來首次在市長官邸舉辦亞太裔傳統月慶祝儀式，紐約市將繼續擁抱多元化，反對任何排外和仇恨行為，改善公共安全。」亞當斯表示：「我們所有人都是移民，從其他地方來到美國追求美好生活，我們要保持多元化；同時，市民對槍支暴力氾濫感到擔憂，我們將保證紐約市的安全，讓紐約市邁入安全繁榮的新紀元。」

「亞裔移民及祖先對美國做出多項重大貢獻，從早期修築鐵路，到現在在各地社區的商業發展，甚至於疫情封城期間，也沒有停下服務的脚步。」亞當斯指出：「我們欠你們一句謝謝，感謝你們對紐約做出的貢獻。」

市議員李琳達表示，亞裔社區的代表性很重要，今後將繼續致力於在市議會和市府增加亞裔的代表權。佛光山紐約道場住持覺麟法師、監院有望法師及國際佛光會代表梁雪玲、馬碩珩等人應邀出席。



亞當斯為五名在公共服務領域做出傑出貢獻的亞裔人士頒發嘉獎狀，包括在上海出生的市消防局 (FDNY) 大隊長、前消防局鳳凰協會 (FDNY Phoenix Society) 主席李史蒂芬 (Steven Lee)、韓裔社區促進會 (Korean American Community Empowerment Council) 前任主席樸約翰 (John Park)、華裔市警督察、高速公路巡邏局局長葛或彥 (Sylvester Y. Ge)、菲律賓裔消防局應急事務部副主任迪門 (John Paul Dimen) 和華裔公校教師梁安娜 (Anna Leong Goldstein)。





紐約市立艾姆赫斯醫院 5 月 20 日舉辦亞裔傳統月活動，醫院執行長亞緹格（Helen Artega）發送表揚狀感謝紐約佛光會。圖（中、右二）為亞緹格和紐約道場住持覺麟法師。

紐約市立醫院 亞裔傳統月表感謝

文：文果 圖：紐約道場

紐約市立艾姆赫斯醫院 5 月 20 日舉辦亞裔傳統月活動，表揚感謝在過去兩年疫情期間對該醫院各方面支持的人與各單位組織。佛光山紐約道場及國際佛光會 2020 年疫情最嚴峻期間兩度贈送口罩及防護衣等物資而受到邀請，由紐約道場住持覺麟法師、監院有望法師、紐約協會會長王如茵及督導林達興出席代表接受。

新冠肺炎疫情自 2020 年三月起開始肆虐，艾姆赫斯醫院是紐約市皇后區最重要的公立醫院，疫情嚴峻期間，全院所有醫護人員不僅身心承擔前所未有的壓力，連保護自己的醫療防護資源都嚴重缺乏。而此時來自各單位組織捐贈的口罩、防護衣的都是救命稻草！紐約道場及國際佛光會紐約協會因為前紐約協會理事，紐約佛光童軍領隊黃瑞宏，是艾姆赫斯醫院營養師的因緣，在疫情一開始傳出各

大醫院缺乏口罩之時，立刻捐助兩批 5 千個 N95 口罩，提供給該院最需要的單位使用。

佛光山紐約道場及國際佛光會與艾姆赫斯醫院，對於佛教病人的照看及提供新春文化活動資源等方面都已經合作多年，且該醫院地處族裔最多的區域，故而與社區市立醫院結緣合作，視為佛光人「三好、四給」精神的最佳實踐。

本次受獎的還有其他組織如臺灣大學同學會、北美洲台灣商會、北美華人醫師協會等及其他個人代表，捐贈部分從防護物資到食物等都有。會後該醫院執行長亞緹格（Helen Artega）親自感謝覺麟法師，並表示自身是素食者，並現在全紐約市在推動健康飲食，故希望有機會能帶領團隊到紐約道場學習素食烹飪，法師表示歡迎之至。



紐約協會三好娃娃花車大遊行

文：心甄 圖：紐約道場



由美國紐約市繁榮華埠總會主辦的史上首屆「亞太裔傳統月大遊行」(Asian American and Pacific Islander Cultural and Heritage Parade) 5月15日在曼哈頓中城六大道登場，此次遊行超過近150個社區組織、近20輛花車參加遊行，更匯集包括華人在內的多個亞裔群體的花車和遊行隊伍、向美國主流彰顯亞裔文化。主辦方稱不僅是紐約首次舉行亞太裔傳統文化大遊行，也是近20年來紐約首次有團體獲准在六大道主幹道舉行慶祝遊行活動。

在中城舉行的大遊行，國際佛光會紐約協會也參與本次的花車遊行，正是佛光人走出去的最佳因緣，把說好話、做好事、存好心的佛光三好娃娃展現給美國人看，當日的遊行於中午12點開始，沿六大道44街行至55街，參加遊行花車由紐約協會副會長金鏗帶金剛6位身著佛光會背心早上8點30到場準備，當天天氣陽光普照，佛光人秉持著對佛教的熱誠，成為花車遊行最矚目的焦點之一。



5月16日佛光日 會長「話說佛光會」

文：王如茵 圖：紐約道場

今年不僅是國際佛光會成立 30 周年紀念，也是紐約協會成立的第 30 年。1992 年 5 月 2 日星雲大師親自來紐約，在 Flushing 237 初中舉辦大會，宣布紐約協會正式成立。大師說佛光會要以人間佛教的四大宗旨，「文化弘揚佛法，教育培養人才，慈善福利社會，共修淨化人心」為信念。

1992 年委任廖文成擔任第一屆紐約協會會長，第二屆吳海鈴，第三屆薛博文，第四屆陳淑慎。經過八年的努力，協會已成雛形，從第五屆開始，由全體會員選出理事，再從理事投票選出會長，王喬榮即是由選舉產生的第一位會長，並由王喬榮當選連任第五第六兩屆會長，接著由大女童軍領隊參選的王如茵任第七屆會長。林達興第八屆，李依鴻連任第九第十兩屆後，再由王如茵接任第十一屆會長，30 年裡共培養了 8 位來自台灣，香港及中國各地的協會會長，帶領著紐約佛光人一步步走進社區，一階階登上全球視野。

早期會員多來自講國台語的台灣，慢慢有來自粵話的香港，最近十幾年更多的是來自中國，馬來西亞、越南、印尼等地的僑民，1200 位會員有退休返鄉，有往生，更有新血源源不斷加入，參與紐約的建設與成長，為協會寫下感人歷史。

大師曾允諾只要有 500 人能背誦心經，一定再來紐約，1998 年大師履行承諾在皇后學院升座演

說《般若波羅蜜多心經》。1998 年回歸佛陀故鄉「鹿野苑」，50 部大巴士 2000 人，嘉年華會盛況空前。1999 年，鹿野苑剛鋪好的柏油路，數百信眾三步一拜，從山門到大殿，這是鹿野苑第一次舉辦朝山。2001 年 911 恐怖襲擊，造成紐約世貿雙子星大廈倒塌，大師帶著百位弟子飛越半個地球，到遺址為死難者誦經超渡，同年梵唄第一次於林肯中心演出。在 2003 年通過聯合國的審查和肯定，正式成為聯合國非政府組織 (NGO) 會員。佛法弘揚五大洲的腳步又邁入另一個新的里程碑。

2008 年中國汶川大地震，人溺己溺血濃於水，第一次行腳托鉢走遍紐約市五大區為災民募款。2018 年菲律賓光明大學歌劇團所演出的「佛陀傳－悉達多太子」英文歌劇，於曼哈頓亨特大學做歷史性的第 100 場表演。2019 年大師一筆字，第一次在林肯中心展覽。佛光山在世界之都紐約曼哈頓的第一座寺院，也即將動工整建。許多的第一次，是多少佛光人的付出與累積。

我們帶著感恩的心，奮力向前不敢懈怠，回首紐約佛光 30 年。何其有幸，所有的第一次都有自己的足跡。大師說「有太陽的地方就有佛光會，有海水的地方就有佛光人。」大家要遵循佛光會的信念和精神，淨化人心，共同建設佛光淨土。



新鮮草原分會



分會長王安樂 副會長范秀玲 · 董雪貞
718- 939-8318 留言給王安樂會長

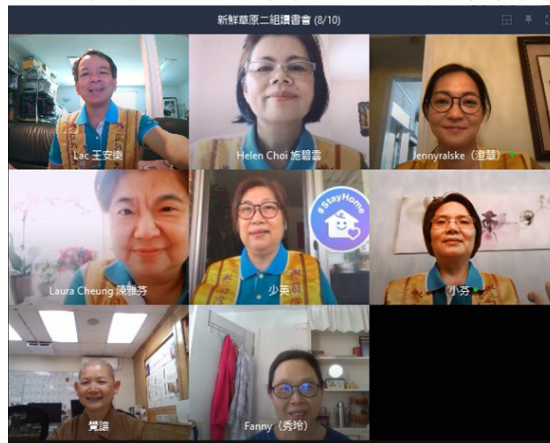
國際佛光會紐約協會依大紐約地區和服務會員功能分設八個分會，包括松鶴分會、金剛分會、菩提分會、貝賽和布魯克林分會、艾姆赫斯特分會、新鮮草原分會、法拉盛分會以及長島和曼哈頓分會，其中新鮮草原 (Fresh Meadows) 分會由王安樂擔任會長，范秀玲和董雪貞分別為副會長，他們帶領的新鮮草原分會目前有 50 位會員，包括四位紐約

協會督導，四位前任和現任理事，也是其中一份子的國際佛光會紐約協會會長王如茵說，這個分會年齡層包括老中青三代，第一代移民多來自香港、台灣、越南、中國各省，南腔北調，好不熱鬧。

值得一提的是新鮮草原分會成立的「喜悅讀書會」在疫情中的兩年，直到現在，固定每兩星期線上相聚，持續 50 次未曾間斷，已讀完了七本書，「求知精神可嘉」王如茵如是說。

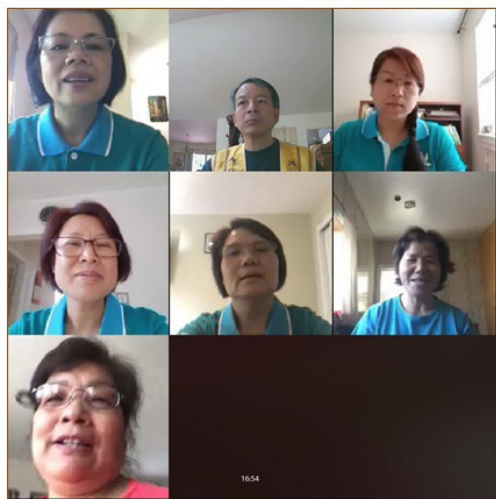
王安樂表示歡迎當地社區人士加入新鮮草原分會大家庭，大家在學佛行佛的路上一起往前走，參加「喜悅讀書會」或聯絡他，請直接打電話 718-939-8318 到佛光山紐約道場。

新鮮草原分會二組讀書會



圖為部份分會成員出席 2022 年月例會。(檔案照片)

新鮮草原分會三組讀書會



圖為新鮮草原分會小組讀書會分享心得。



圖為分會團隊參加「2019 年中華之夜」活動。(檔案照片)



春季鹿野苑出坡 迎來北美青年聯誼會

文：施碧雲 孫筱琍 王如茵 圖：紐約道場

「2022年北美青年聯誼會暨白象幹部培訓營」即將在鹿野苑舉行，做為主辦方的「大家長」，國際佛光會紐約協會各分會直下承當，各自安排義工團隊，從5月14日到5月22日之間利用周末輪替上山清理乾淨，前後出動將近七十多次，完成清理大部份的設施與環境。與會義工也藉機再次認識鹿野苑，也意想不到原來鹿野苑的每條道路都是歷盡艱辛才開通，才能讓車和人暢行無阻。

這次出坡（清理）首先是在5月14日，長島、法拉盛分會和青年團負責，當日傾盆大雨，前往人員幾乎是濕淋淋一整日；5月15日是第二梯次貝賽、阿姆斯特分會，5月22日則是最後一梯次松鶴、菩提、新鮮草原分會等，共出動約70人次的義工，終於完成大部分的清理工作。

接棒的紐約協會貝賽分會會長譚慧君5月15日安排帶領10位會員積極參與，並攜帶自己慣用的清潔工具，進行鹿野苑房務周圍環境清理，撿樹枝、清理雜草等。在會員的努力下，變得乾淨整潔，煥然一新。同行的孫筱琍表示，鹿野苑出坡大家開心又興奮，難得可以享受風宜人景色，不虛此行，貝賽分會此次所分配的任務，從紗窗、玻璃窗小心翼翼內外逐一均取下擦拭乾淨，並檢查水龍頭冷熱水是否安全出水，更將浴室、臉盆、馬桶刷洗乾淨，參與的鳳英負責棉被櫃，她小心取出擦拭再歸位，確保使用者可以安心使用。

貝賽分會再交棒給5月22日前往鹿野苑的二十多位義工，這些義工分別搭乘三部車出發，順利在當天九時抵達，紐約道場常住有仁法師帶領新鮮草原、松鶴分會、菩提分會一同在殿堂禮佛，並請張美蘭安排分配工作及說明注意事項，協會會長王如茵也井然有序分配每個分會所領的工作範圍，齊聚鹿野苑出坡作務，整理戶外環境，使得鹿野苑煥然一新。眾人在集體創作中忙得不亦樂乎。美化環境，讓每處地方「包括朝山會館、大殿、齋堂、小木屋、大寮」等，使每一處都變成一片淨土。

張美蘭負責統籌鹿野苑清理工作項目，分配各分會認領打掃區域，包括使用物品放在哪？什麼地方需要維修等，有條不紊安排工作順序，王如茵稱讚張美蘭說，「大家陸續下山後，她永遠留到最後做總檢，這麼多年所付出的心力，無人可及。」

鹿野苑來回一趟車程至少約四小時，如果碰到塞車，車程會延後約五小時是常有之事，累積多時的污穢，都是耗體力的工作，一天六、七個小時不停的運轉，對中老年義工的身體很吃力，上一趟山，除了清潔人員，還需車輛、司機、更要準備三餐和點心的大寮義工，只有親自參與，親眼所見每位義工那彎著腰，弓著背，爬上爬下的背影，才能感受到那份無法用語言表達的感動，也許這就是佛光人隱藏在內心的使命感。

王如茵指出，大家齊心齊力完成，讓污穢變為淨土的房舍，鹿野苑已準備好展現朝氣蓬勃，歡迎久違的年輕人蒞臨鹿野苑優美寧靜的森林道場。

種族歧視槍擊再現 紐約市多元宗教守夜祈福

文：姚忠輝 吳楚玢 圖：紐約道場



美國紐約市多元宗教與社區關係辦公室主任莫羅斯 (Gilford Monroe) 牧師，5月16日在紐約市布朗區伯特利福音大教會，為14日下午在紐約上州水牛城發生造成10死3傷的種族歧視槍擊案件，緊急召開多元宗教祈福守夜，佛光山紐約道場監院有望法師應邀，並與紐約佛教會會長林奇 (James Lynch) 一同代表佛教界及亞裔參與。林奇代表佛教界祈福，有望法師則與另9位宗教代表獻花，每一朵花象徵著在這場槍擊案中失去的寶貴生命。

紐約州司法部長占姆士 (Letitia James)、公共倡導者威廉斯 Jumaane Williams 和市議會議長亞當士 (Adrienne Adams) 先後上台發言表達心中的哀痛，曼哈頓區長馬克萊文及市議員布瑞威 (Gale Brewer) 與會。

紐約市長亞當斯表示，感謝伯特利福音教會的布朗牧師及所有宗教領袖齊聚一堂，為亡者祝禱、傷者祈福。痛苦將從布法羅蔓延到整個國家，根據

犯罪者的話中得知，產生仇恨的意識是從「社交媒體」上得到的，大家需要分析正在摧毀這個國家人民的「社交媒體」，誓言保護這座城市的無辜人民，阻止槍支流入紐約市，且全面阻止任何地區的槍枝暴力與種族歧視。



紐約佛教會會長林奇代表佛教界祈福，佛光山紐約道場監院有望法師則與九位宗教代表獻花。圖(右三、右二)為有望法師和林奇一起面對鏡頭。



紐約佛光合唱團疫後首度團練 回家感覺「真好」

文：陳雅芬 圖：紐約道場

紐約佛光合唱團，終於在兩年多的無懼疫情後，首次於 5 月 22 日下午恢復練唱，「疫情不可怕，可怕的是自己恐懼的心」，學員謹守防疫措施，佩戴口罩、量額溫、噴酒精消毒、保持社交距離等。

出席團員都已接受三劑以上的疫苗注射及快篩檢查，指揮蕭璧珠老師和善同意大家摘下口罩練唱，方能一一矯正團員的口型。享譽「合唱團音樂之母」的蕭老師，有七十年教學經驗，教學認真。雖已高齡 89 歲，但仍頭腦清晰，反應靈敏，記憶力超強，可謂寶刀未老。他秉持星雲大師推廣佛教藝術化和人間化，從事 50 多年合唱團指揮。

「疫情 2 年多以來，過得可好？」蕭璧珠慈悲親切的關切團員們，對於缺席者，他理解其各種

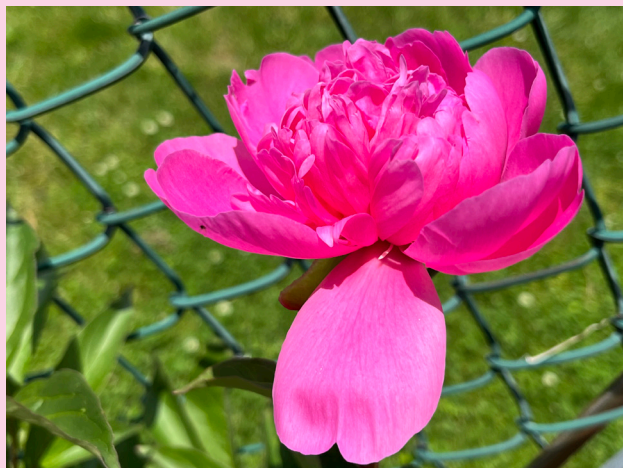
因素，體諒一半學員畏懼新冠病毒，心中仍然不安，害怕群聚。蕭老師表示，懂得「轉念」，便可以轉病為福，轉危為安。他認為在「心念」上，提升免疫力最好的方法，就是行三好。

以清淨和諧的樂章、虔誠祈願的歌聲，展現樂觀、正向，絕對可以提升免疫力。

當鋼琴聲一響起，往日熟悉的旋律，又再盤旋腦海，大家心中充滿感動。半小時後，蕭老師驚喜的說，2 年半多沒有練唱，聲音還沒「生鏽」，雖有些學員音階已不準，但練習之後，慢慢恢復回來，好好勤練，假以時日，便可再恢復以前美好的音韻。

「回家的感覺，真好！」練唱結束後，常住特別邀請團員在滴水坊享用點心並交流。

美就是攔不住…



從花與藝術的相互依存中，我們看到花的「永恆生命」。若以佛法觀點來看，一期一期的花開花謝，佛教也比喻花說「緣起緣滅緣終盡，花開花落歸塵」。正是人生最佳的寫照。花開展現美麗的姿容，令人一見心生愉悅，帶給人歡喜，因此它有布施的精神，一朵花，不管花期長短、久暫，總是努力散布花的芬芳美味，展現它最美的一面。大乘佛教裡也有「無情有性」、「草木成佛」的看法。花不但美麗，令人賞心悅目，了心花一瓣，代表無限誠意，喜歡花兒，映入眼簾的賞悅，讓自己沐浴心靈。

（圖與文：心甄）

紐約幼童軍迷你奧林匹克 提升三好品德

文：王靖華 圖：紐約道場

陽光明媚，5月22日早上，紐約佛光小男、小女童軍們在艾理池塘（Alley Pond Park），舉行一年一度的迷你奧林匹克運動會（Mini-Olympic）。這是疫情後，較大型的童軍團活動。佛光山感恩住持覺麟法師特意趕來，為參賽的小朋友們開示，還特意帶來常住精心挑選的獎牌，為大家加油打氣。

運動會上，小朋友們個個摩拳擦掌，積極主動。比賽精彩紛呈，頭運乒乓球、袋鼠夾球跳、跳繩跑、跑步踢沙袋等運動，集合了童軍團領隊們和各位發心義工菩薩們的心血與智慧，以及無私的付出。

此次比賽透過小組進行團體遊戲和群體活動，體驗互相合作的精神，並學習童軍的生活技能，促進幼童軍身心及精神之陶冶與啟發。童軍和家長們也都全心投入，爭先恐後，玩得盡興。即使落後，也依然堅持不懈，完成比賽。

最終第4組以團體總分奪取冠軍，團員有小女童軍貝拉（Bella G.）、陶樂絲（Doris W.）、安吉琳（Angelee S.）、諾維娜（Novia L.）；小男童軍是艾登（Aiden T.）和艾德溫（Edwin G.）。透由活動，孩子們得到體能的鍛煉，也得到紀律和三好品德的提升。





紐約佛光中文學校小朋友勇敢參賽 大聲說「我愛我的好媽媽」

文：性緣 圖：紐約道場

母親節，紐約佛光中文學校學生萊絲莉 (Lesley K.)、絲塔茜 (Stacy Y.) 和馬汀 (Martin Q.) 十多人和學校義工代表溫妮 (Winnie L.) 選擇勇敢站上台公開對媽媽說「我愛我的好媽媽」。同時漢娜 (Hannah C.) 等四位小朋友更友誼相挺聯手出擊，帶著媽媽和爸爸上「戰場」，同班的米雪兒 (Michelle N.) 更帶著幼兒班的弟弟前來加油，級任老師王嶠場邊關注，師生力行「三好」景像此起彼落，不曾落幕。

紐約中國廣播網 5 月 8 日在法拉盛喜來登酒店舉辦「母親節中文演講」比賽，紐約佛光中文學校應邀出席，校務行政執行王老師指出，儘管時間急迫，疫情陰影籠罩，學校師生組隊出席，主要希望小朋友在安康的情況下，利用機會練就膽量，既自我檢視且觀摩參賽者中文語言表達力，師生和家長一行人也以行動支持本地社區活動，與社區人士互動。王老師表示非感謝家長對出賽的支持。

這項比賽主題為「我想對媽媽說……」，並分為兒童組、少年組和青年組，依照規畫從 8 日上午展開，大小選手上台以中文演講或朗讀，表達對媽媽的愛與感謝。市議員黃敏儀當天到場發表簡短談話，紐約中國廣播網台長程蕙指出，今年比賽令她最受感動。

在此次比賽中，紐約佛光中文學校參賽學生以本地出生的華裔子弟為主，參加兒童組的萊絲莉、

漢娜、艾許莉 (Ashley W.) 和艾維瑞 (Avery C.) 團隊一枝獨秀，連說帶動作，活潑有默契，榮獲最佳團隊獎；馬汀上台侃侃而談，贏得最佳人氣獎。少年組的絲塔茜台風穩健，落落大方，獲獎肯定。15 歲的溫妮挑戰青年組，咬字清晰，情感自然流露，講稿是媽媽宋宏雁老師的原創作品，字句訴說母女的相依扶持。到場助陣的陳老師認為，小朋友透過不斷練習並勇往直前和媽媽互動，是一份非常別緻的媽媽節禮物。

紐約佛光中文學校本次參賽締造許多可能，小、大佛光人展現領導力和潛能，參賽原創作品除了宋宏雁之外，兒童組團隊使用的是老師王嶠的創作，馬汀是媽媽慧子的作品；雪莉 (Sherry X.) 說的是媽媽親自為她整理的文字。

值得一提的是參加兒童組的海蒂 (Heidi L.) 不畏較弱的語言背景，自我挑戰成功，上台獨誦短文，一字一句平實訴說媽媽的愛，海蒂媽媽開心海蒂真的背好短文，上台完成任務。其他小朋友的表現亦是各自精彩，打頭陣的阿契 (Archie W.) 自然率直，說出對媽媽的辛苦，5 歲的傑生 (Jason N.) 笑臉迎人，字正腔圓；艾德溫 (EDWIN G.) 唱作俱佳，很有創意，威廉 (William Y.) 造型引人矚目，文短情長；就連經常靜不下來的山姆 (Samuel W.) 也定定站在台上說，「媽媽很辛苦，做他愛吃的炒蛋、包子和餃子，我愛媽媽！」

北美青年聯誼會暨白象幹部聯誼會

文：常捨 圖：紐約道場



北美各道場青年在各道場參加開幕儀式線上和實體大合照。

5月28日至30日，紐約佛光青年團假佛光山鹿野苑，承辦三天兩夜的「2022年北美佛光青年聯誼會暨白象幹部培訓營」。為了訓練佛光青年的團隊精神，此次培訓營及聯誼會由善財講師姚忠輝、紐約青年團長周智杰擔任雙總召，除了佛光山紐約鹿野苑實體主場之外，各分團的佛光青年們各自道場分別院一起連線參與，共有23名白象幹部，並來自16個佛光青年分團，總計150餘名青年線上線下共同參與。希望透過此次培訓，讓參加的青年更深刻了解白象幹部的意義和使命，並鼓勵已經擔任白象幹部的青年繼續邁向下一步的幹部認證。

自北美受疫情影響後，很多青年們難得能回到道場，紛紛熱情地和北美各地連線的法師和青年分團打招呼。國際佛光會美東副秘書長永固法師在開營典禮時勉勵大家要有菩薩心、青年力，

不怕困難、勇於承擔，秉著持戒的精神，展現自我管理的力量，無論是電腦前連線或是實體活動，把握時間學習，將活動所學帶回各別分團分享。

這次既是北美佛光青年聯誼會，也是白象幹部培訓營，特別安排許多豐富的課程，並邀請國際佛光會美西副秘書長慧東法師進行專題演講「智慧與創新」，也邀請幾位國際佛光會北美傳燈分會資深青年茱莉亞（Julia S.）、陳金（Kim C.）和理查（Richard Y.），藉由座談會分享「從青年的角度來看智慧與創新」；特別有覺皇法師英文講解的佛門趣味遊戲，透過六根觀察、效法星雲大師的一生；也有國際佛光會青年發展主委陳澄慧出色的品牌策畫，讓佛光青年們認識、了解「佛光青年」的品牌形象；更有線上與實體分組討論，討論新冠病毒疫情之下如何持續行「三好、四給」。

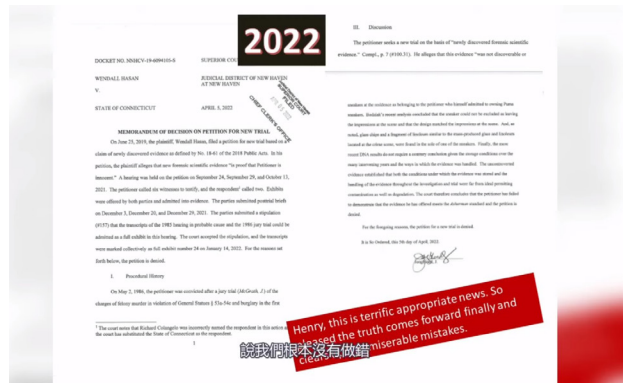
國際佛光會世界佛光青年總團部執行長慧傳法師特別從臺灣連線開示，從佛光青年團最初成立的緣起、幹部制度、講師制度的健全、傳燈分會的建立等等，一路回顧佛光青年團25年來的點點滴滴，現今佛光青年團已有551位白象幹部、68位善財妙慧講師。觀察這些年來青年們的轉變：從吃喝玩樂到歡喜修行、從被動參與到主動發心、從要求別人到自我調適、從事不關己到護法衛教。希望佛光青年發心立願，法脈傳承，捨我其誰，勉勵未來50年後，佛光青年們同樣唱著弘法者之歌，在人間佛教的道路上繼續前行。



國際佛光會青年發展主委陳澄慧在為線上線下的北美青年上課。



李昌鈺暢談信仰的力量時說：「自己要有信仰」，堅定自己信念，「宗教就是讓我們心靈平靜」



李昌鈺強調信仰的重要，有的時候正義來臨是晚了，但是他一直就相信自己沒有做錯，圖為康州最高法院送來遲來三年的正義。

「神探」李昌鈺暢談信仰的力量

文：蔣祖芬 圖：編輯組

北美雲來集講壇 5 月 29 日邀請享譽世界著名刑事鑒識科學家李昌鈺，線上暢談他「使不可能成為可能」信仰的力量，國際佛光會美東副秘書長永固法師提綱挈領訪問，李昌鈺妙語如珠，你來我往，一一分享李昌鈺淬煉人生的智慧，這場講壇自 5 月 29 日首播以來即受到廣大迴響，截至 30 日截稿為止，吸引超過兩千五百人次線上聆聽。

永固法師開宗名義開辦《北美雲來集講壇》源自新冠疫情肆虐，人心惶恐渴望信仰積極正向的力量。法師闡明信仰就是有信念、有理念，堅持信仰對後疫情更加重要。李博士強調全球處於新冠疫情、俄烏戰事、全球暖化、經濟衰退，尊重異中求同、同中有異的信仰，才能實現世界和平共存共榮。

李昌鈺提及母親信奉觀世音菩薩是他的啟蒙導師，自己在台灣成長、美國求學、實驗室工作、警政廳長、福爾摩沙神探等殊榮，以遵循母親信念「面對困境，只有一條路不能選擇，那就是放棄的路。只要勇敢挑戰不可能，那就有希望」，推崇「信仰教育」是找尋人生目標的轉捩點。李昌鈺表示人的一生就是一次漫長的滑坡過程，無論漫長或短暫都是因緣。64 年來走過 74 個國家、設立 4 個博物館、獲得 30 多個榮譽博士勳章，提供貧苦學子獎學金，強調成功得自於努力不懈。李昌鈺讚揚佛光山開山星雲大師所說的「人生最大的敵人是自己」，克服自己、找到目標，就能夠使不可能成為可能，他直言宇宙浩瀚無涯，佛祖信仰的力量更是無遠弗屆。

面對棘手案件的艱難處境，李昌鈺以紐約 911 世貿大樓的因與果，現場消防人員「無知無畏無我



圖為李昌鈺接受訪談時的情況。

忘我」的犧牲精神為例，秉持母親「為人處世不為自己」佛教性空緣起的信念，只求問心無愧，以忘我、無私付出心力，以公正、公理科學證據鑑定辦案。談及他人座右銘，李昌鈺說，信仰能產生無限的力量，會感受到平安、清心、寡慾、感恩，生命會變得永恆。永固法師重申星雲大師「行三好」的人生哲理，闡言佛教的慈悲信仰從因到果，佛教的教育就是人心的教育。

紐約協會法拉盛分會顧根生在看完這場論壇之後表示，李昌鈺是著名的華裔刑偵專家，參與無數重大案件，被譽為“當代福爾摩斯”和“華人神探”的稱號。李昌鈺言辭中流露出對母親極大尊敬和思念。憶起年幼艱難的日子，媽媽不懼辛苦勞累，心中的信念就是信仰教育兒女。顧根生認為，李昌鈺享譽全球的成就，與母親從小的嚴格要求和諄諄教誨是分不開的。身為父母，從中學到教育子女所要掌握的方法和用心，得益匪淺。

文運無常誓願興

王鼎鈞

文運，文學發展的運勢。運勢，文學的寫作，發表，出版，閱讀，加上社會效應，造成形勢。文運有盛有衰，不會死亡，這些年有人呼喊文學死了，那是誇張。

這件事得從頭說起。人不能不思想，而人是用語言思想的。「思而後言」，不對，他思想的時候已經在使用語言了。「他講話不經過大腦」，這話也是誇張。學者稱這種無聲的語言叫內在語言，既然有內在語言，人類就需要給它製作一套外在的有形的符號，以便保存記憶，匯集經驗，溝通思想，傳播訊息，這就是文字。

在這方面，人類特別依賴文字，文字的功能無可取代，古人對文字出現有神話，對音樂圖畫沒有。有一個囚犯，單獨關在一間房子裏，有一天，他發覺隔壁也關了一個囚犯，兩人中間只隔一道牆。再過幾天，他發現他發現他倆都會用摩爾斯電碼，於是兩人敲牆談天。如果沒有文字，依賴音樂溝通，大概就是這個樣子。有一個家庭，移民到國外外居住，把孩子送進當地的小學。老師問孩子：你的生日是哪一天？孩子聽不懂，老師就用手勢比自己的肚子，表示懷孕。孩子放學回家，世用手勢比自己的肚子，問他的媽媽。如果沒有文字，依賴舞蹈雕塑溝通，大概就是這個樣子。

既然有文字，就會發展出一套使用文字的技術，掌握了實用的技術，還不滿足，追求文字製品脫離實用，可供欣賞，這就是文學。可以想像，書寫，最早是伏羲氏拿起樹枝在地上畫了一條橫綫，這一橫，後來發展出「蠶頭鳳尾」。最早，初民中有一個人，在田地上低頭工作，他抬起頭來，望見太陽下山了，西天一片燦爛，不禁發出一聲「啊！」這一聲，後世發展成「落霞與孤鶩齊飛。」人用語言思考，只要思想不死，語言就不死。只要語言不死，書面符號也不死，就要由講求語言符號怎樣物盡其用，包括發展它的「無用之用」。起初不過是在繩子上打一個結，後來發展出一套精美的手工，「中國結」。起初拿著一根棍子，不過是沿門行乞需要護身，後來發展出一套「打狗棒法」。這是人類的天性特長。夫如是，文學怎麼會死？

書寫，寫在甚麼地方呢？這就需要一個東西：「載體」，有載體，大量的書寫才可以存起來，才可以送出去。書寫的載體，古人用甲骨，刻在龜殼上，用金石，鑄在銅器上，用竹簡，用絲綢，用木片，後來發明了紙。古人用竹簡的時候就不

用甲骨了，知道用紙就不再竹簡了，現在能用電子媒體，有人憂慮，有一天人類

也不再紙了，呼喊「文學死了」，表示不甘心。其實電子媒體即使完全代替了紙媒，那也只是更換了載體，文學並沒有死。

從我能夠閱讀那年起，有學問的人不斷告訴我，這個要消失了，那個也要消失了。例如說，宗教將要消失，因為宗教是人類的童話，現在人類長大成人了。可是現在呢？例如說，家庭要消失了，因為工業化使親子關係淡薄，離婚和外遇增加。可是現在呢？後來我從廣播電台找到工作，有學問的人說，電台是夕陽工業，將要被電視淘汰，可是現在呢？也有人說，長篇小說即將消失，讀者越來越忙，時間越零碎，「只有看守倉庫的人才看長篇」，結果呢？還有，郵輪要消失了？鐵達尼號仍然再造一艘，刺繡要消失了？和服的地位並不動搖，毛筆要消失了？每一縣至少有一個書法協會。方塊字要消失了？結果不過是少寫了幾畫。狼來了，狼來了，我相信山中的確有狼，不相信它能把所有的羊吃光。

有人說「後浪推前浪，前浪死在沙灘上」。事實上某種藝術形式一經成立，永遠不死。你看楚辭漢賦何嘗死？白話文運動說它們是死文學，那是「革命文宣」。文學不死，只是體裁風格變化輪換，體裁好比衣服，不穿長袍馬褂不等於不穿衣服。那幾套衣服穿了幾百年，煩不煩？作家有創新的能力，我們鼓勵創新，即使是一無所成，也期待，即使是離經叛道，也讓路，即使是傲慢自大，也包容。只要他肯實驗，就是希望，只要他創新成功，就是正統。

文學的氣運有盛有衰，但是不會消亡。文學有淡季有旺季，作家在旺季中不要傲慢怠惰，在淡季中不要自暴自棄。文運是一個整體，自己寫不好不是結論，還有那麼多「別人」，任何人成功，都是全體的成功。我相信中國還會出現偉大的作家，我們不計較是紙媒載他來，還是電子媒體載他來。我們也不計較他穿着長袍來，穿着夾克來，還是穿自己設計的奇裝異服來。兩個偉大間必須有無數的平凡，這些平凡左右相連前後相繼，好像是兩座大山之間的伏脈，但願你我都是這條長鏈上的一個環節。童女等候新娘，為他澈夜點燈，老祭司等候彌賽亞，為他延長餘年，願你我為文學相約相守，不厭不倦。（全文完）



福田園地

- 陳林芳琴：蓮子杏仁糊兩包
杜荷蓮：鹼粽二十一個
馮瑞芸：自製麵包兩條
黃寶玉：素料一批
黃順嬌：韓國貢瓜一盒
蔣張美：餅乾兩盒
李玉梅：自種茴香一袋
梁定嫻：Tissue Paper衛生紙十五包，西瓜一個
林子誼：包子六個，藜麥一包
呂佳玲：咖啡兩袋
施克旺/施陳敏：麵包點心一大袋
斯嫻榕：巧克力一盒，醋一瓶
吳庭華：Macaroni & cheese 五盒，蘋果兩袋，地瓜四個，橙子一袋
閻國珍：米粉二十包
張彩萍：自種彎豆莢一袋
張琮華：蛋糕兩大盒
鄭山珠：油一瓶
周鳳英：自製麻薯兩盒
朱蘭芬：韓國梨一箱

本期功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，王喬榮，陳正富，施碧雲，黃順嬌，蔣秀鳳，鄭瑩，朱桂蓮，黃子晉，李碧琴，陳文淑，馬柳娥，吳楚玢，陳美香，呂藹儀，陳正忠，陳榮昌，李依鴻，簡劉昭容，陳林芳琴，三寶弟子。



荷葉粉蒸烤麩

作法：

- 1) 先將烤麩撕小塊狀，芋頭切滾刀，乾香菇泡軟一切為二，蓮子洗淨泡軟備用。
- 2) 開火後起油鍋，分別將烤麩、芋頭、香菇、蓮子、栗子，分開油炸後備用。
- 3) 備一個大碗，將調味料醬油、素蠔油、素海鮮醬、糖、鹽、五香粉、水、粉蒸粉和五香粉蒸粉先放一半在碗中攪拌均勻，再將油炸後的食材跟混合好的調味料放在一起攪拌，最後將剩下粉蒸粉全部放入，再攪拌均勻，醃製20分鐘。
- 4) 把大荷葉攤開鋪好，將醃製好的食材放在荷葉內。包緊後，並用棉線綁好纏緊。
- 5) 備一蒸籠，水開後，將粉蒸烤麩放入鍋中，蒸一個小時，一個小時後香噴噴的荷葉粉蒸烤麩出爐了。

食材：

烤麩1包，芋頭300克，乾香菇5朵，蓮子50克，栗子50克。

調味料：

水1杯、油1大碗、五香粉蒸粉1包、粉蒸粉（粗）一盒、醬油1大匙、素蠔油1茶匙、糖1大匙、素海鮮醬1茶匙、鹽1/4茶匙、五香粉1/4茶匙。

其他材料： 兩大片荷葉、棉線。

廚 師
逢麗雲 師姐



The Great Compassion/Repentance Service

大悲懺法會

2022

7/17

Sun. (日)

9:30 am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場啟建『大悲懺法會』。

大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讓他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾闍府參加，同霽法益。

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



2022 北美雲來集講壇

奮起飛揚在人間



主講：慧傳法師

現任：佛光山寺常務副主任
都監院院長

6/26 Sun
美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm



ZOOM
940 0978 5543
Passcode: 2022



YouTube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliawh



主辦 國際佛光會
單位 世界總會

承辦 紐澤西協會
單位 舊金山協會
溫哥華協會

休士頓協會
奧斯汀協會

協辦 佛光山北美洲各道場
單位 國際佛光會北美洲各協會

2022-2023 School Year



紐約佛光中文學校
IBPS New York Chinese School
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355

Chinese Program

now open for registrations

REGISTER NOW

Model Available:

In-person, Hybrid & Interactive Online Learning
Pre-K*, K-Grade 8, Youth, Adult

Early Bird Discount
Group Discount / Referral Discount

2.5 hours activities
Health Snack
Learning Time:
Saturday @ 9:30-12:10PM/
@ 1:30-04:10PM
Sunday* @ 9:30-12:10PM



Fun Learning. New Experiences and Activity



Call: 917-705-0234



紐約佛光中文學校
IBPS New York Chinese School
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355



Monday - Friday
9AM - 03:30PM
July 5 - August 12

Summer Program & Activity Club

- ✓ Healthy Snack
- ✓ Complimentary Lunch
- ✓ Additional Offer: Saturday* @ 9:00-3:30PM

For more information call:

917-705-0234

* Offer interactive online learning model only.

2022年六月 / 七月 行事曆

(網路視訊同步共修)

六月 June

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	01 7:30 am 人間佛教經典十堂課 【八識講話的無我觀】	02 7:45 pm 成人中文班	03	04 北美人間學院春季班結束 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班
05 10:00 am 光明燈消災法會	06	07	08	09 7:45 pm 成人中文班	10	11 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班 7:30 pm (英)北美雲來集講壇- 覺繼法師
12 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	13	14	15	16 7:45 pm 成人中文班	17	18 9:30 am 佛光中文學校 9:30 am 北美洲VegRun復蔬公益路起跑
19 10:00 am 共修法會 2:00 pm 紐約佛光童軍四團結營	20	21	22	23 7:45 pm 成人中文班	24	25 9:30 am 結業-佛光中文學校
26 10:00 am 共修法會 7:30 pm 北美雲來集講壇-慧傳法師	27	28	29	30 7:45 pm 成人中文班	01	02 紐約三好兒童夏令營-鹿野苑

七月 July

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	01 7:45 pm 人間佛教經典十堂課 【阿含經的修行觀】	02 紐約三好兒童夏令營-鹿野苑
03 10:00 am 光明燈消災法會	04	05	06	07	08	09
	9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班					
10 10:00 am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會	11	12	13	14	15	16
	9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班					
17 9:30 am 大悲懺法會	18	19	20	21	22	23
	9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班					
24 10:00 am 共修法會	25	26	27	28	29	30
	9:00 am - 3:30 pm 紐約佛光中文學校暑期班					
31 10:00 am 孝道月梁皇法會 7:30 pm 北美雲來集講壇-李利安教授	01	备注:				

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

2022全球復蔬

公益路跑 VEG RUN

2mi • 3mi • 6mi
13mi • 26mi



日期：6/18/22 起跑時間：9:30am
地點：Hunter's Point South Park,
Long Island City, NY 11101
(Borden Ave/Center Blvd交叉口)

RUN FOR WORLD
RUN FOR WORLD



協辦：國際佛光會紐約協會
承辦：渥太華協會 聖地亞哥協會 芝加哥協會
主辦：國際佛光會世界總會 綠色公益基金會