



# 佛光世紀

星云  
佛光

Buddha's Light Monthly New York



二〇二二年二月刊・第146期・紐約版



# 佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星  
雲  
大師

二〇二二年二月刊

第146期

紐約版

2	編輯室的話		王如茵
3	師父的話	自覺的重要(八之四)	星雲大師
4	人間佛國	禮敬三寶諸天 供佛齋天心誠則靈	人間福報
5		佛光山春節平安燈 很幸「虎」	人間社
7	雲水人間	紐約道場雲端普佛除夕辭歲 新春禮干佛歡喜賀年	祝靜聲
8		紐約市議會新春開議 佛教法師開議祝禱	文果
9		紐約市長多元宗教早餐祈福會 提供素食做為健康選擇	文果
10		紐約市長上任 首度官邸慶新春	文果
11		北美新春佛光夜 全球歡慶迎虎年	人間社
12		紐約道場線上建寺祈福法會 眾志成城	斯嬾榕
13		紐約中文學校師生年初五 雲端禮佛 說、唱、畫「虎」添幸福	Apple、Jasmine、Emily
14	人間萬象	聯合國同心 信仰領袖激勵人心	蔣祖芬
17		美東四道場合辦供佛齋天 誠心禮敬增福慧	吳楚芬
19		春節送福袋「三好」走入校園	Jenny Chen
20		紐約道場上燈法會	董雪貞
20		紐約行腳	編輯組
21		佛教與花的交流	覺讓法師
21		佛光幼童軍深入三好兒童課程 奠定三好人格養成	陳毓平、心均
22		紐約佛光童軍團 人人行三好 正念與動力	陳佳容、Katia
23	嘉賓筆會	文心無語誓願通(四之一)	王鼎鈞
24	雲水人間	紐約協會第十一屆第十四次網路視訊理事會議	陳盈如
25		巧手悉發菩提心 北美三好教師迎新手作工作坊	毘悅
26	佛學天地	信受奉行	星雲大師
27	福田園地	助印功德芳名錄	鍾莉莉整理
28	人間小廚	東坡三寶	
29	近期活動	清明法會	美編組
		人間音緣全球徵曲比賽	
		佛光童軍團招生	
		2022 北美青年聯誼會暨白象幹部培訓營	
30	行事曆	活動日期通告	美編組

發行：國際佛光會紐約協會  
 美術設計：李靚  
 本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組  
 版面編輯：蕭雪玲  
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318  
 (718) 939 - 9318  
 地址：154-37 Barclay Avenue,  
 Flushing, NY 11355  
 電郵：newyork@bli.org  
 網址：www.fgsny.org

農曆正月一過，喜氣洋洋的新年佈置，幾個小時就全部拆光歸位，不管有多麼不捨，也得收拾心情，繼續往前走，疫情中的七百多天，您的日子又是怎麼過的？收聽早安佛光，獻給旅行者365日，迎接好心情的一天？不管通勤或居家上班，仍堅持運動，閱讀，和精進修持？還是原地踏步，等著日子回到從前？

兩千六百年前，佛陀以八萬四千法門接引不同根基的眾生。而今佛光山也有八萬四千法門，在我們無法進道場的日子裡，提供許多進修機會。北美人間學院春秋兩季，數十位法師輪流開班。雲來集講壇，邀請僧俗兩界傑出人才，舉辦全球攝影比

賽，三好微電影國際創作競賽，人間音緣歌唱和創作比賽，還有全球佛學會考，更克服萬難舉行皈依典禮，和一日禪修，除此之外，各道場也有各自的線上共修，協會分會也各有活動，就算您是選擇性的參加，日子仍舊可以過得豐富與充實。

這兩年少了聚眾機會，卻多了時間將瑣事沉澱，跟著佛光山佛光會在線上自我學習，2021年星雲大師最新著作－啟動斜槓人生，教大家自學的多元方法，自動自發做正確的未來生活規劃，佛光人，我們都可以做到！

王如茵

**人間  
好心情**

**佛光山紐約道場**  
International Buddhist Progress Society

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
NEWYORK@BLIA.ORG  
718-939-8318  
WWW.FGSNY.ORG

QR Code

## 自覺的重要

圖：編輯組

在台灣，與我在中國大陸做過同學的，大概有十個人，他們的年齡跟我差不多，有的比我大一些，但是現在他們的生活過得很艱難。我現在很好，走到哪裡，徒弟對我都很好，當然不是現在才好的，從幾十年前，我就開始培養今日的緣分。就好比過去南部的球隊從未打敗過北一女，而我們普門中學女子籃球隊卻打敗他們了。這個勝利也絕不是在球場上造就的，是平時練習就下工夫的，是流了多少汗水才得來的。

總而言之，我出家以後，師父給我的教育，第一個就是「不給」。不給就什麼都沒有嗎？其實擁有更多，所謂「無中生有」，「無」是無窮無盡、無量無邊，從無裡能找出更多的東西。佛教講「空」，空不是沒有，空了才能有。茶杯不空，水怎麼倒得進去？眼耳鼻舌、腸胃不空，人怎麼活得下去？

「無」不要緊。例如，各位的家庭，有的優渥一點，有的平凡一點，都沒有關係，不要互相比較。我在童年時，同學、師兄們說我不會和人爭鬥，又不神氣，沒有出息！但我沒有因此難過，有出息、沒有出息，現在就知道了！有出息、沒有出息，是十年、二十年後才看得到的。

受之於我師父的恩惠太多了，他還教我不可以要求別人，要給人要求。不能老是對別人說：你怎麼不受教、怎麼不講話、怎麼不發心、怎麼不做事、怎麼不讀書……誰願意聽你的話？一味要求別人，

表示你很貧窮、無能、幼稚。反之，你能接受別人的要求，別人要你慈悲，你就慈悲；要你明理，你就明理；要你勤勞，你就勤勞；要你有智慧，你就表現聰明、慧巧。能滿足別人的要求，才能做一個有用的人。

或許各位同學會想，國家究竟給了我們什麼？不能只是要求國家，我們還要為國家盡一分心力。國家是誰的？是我們的，我不為國家，國家如何生存？或許大家又想，社會給了我們什麼？社會這麼紛亂！就因為紛亂，所以更需要我們的幫忙。

這個階段，父母、朋友在物質上要求我們給予，很難做到，但是在因緣、勞力、智慧、知識上要求我們助他一臂之力，就要不慳吝。給人就如同播種，還怕沒有收成嗎？

我與大家第一次見面，講話的時間也有限，沒有什麼特別的道理送給各位，就送給大家四樣很平凡的東西。第一養成勤勞的性格，第二要有慈愛、慈悲的性格，第三養成自己什麼都可以沒有，但是要有智慧、人格和尊嚴。每個人心中都有寶藏，不要貪圖外在的東西，不要愛慕浮華。過去年輕人都曉得「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」這句話，但是現在這句話沒有人講了。所謂讀書，現在都只是讀個皮毛，應付考試，很膚淺，不能知行合一。第四是做一個能給人要求，不要求別人的人。

前不久，佛光山召開功德主會，一萬多個功德主，分兩梯次參加。我和大家見面時，開頭就說：「各位老師！」信徒們一聽，很訝異：「我們都是信徒，為什麼今天師父稱我們老師？」我說：「沒有錯！為什麼我要稱各位為老師？我今天說話如果能得體，都是各位教我的，因為你們在四面八方聽我說，所以我不敢亂說，要很留心；我今天如果有威儀，都是各位教我的，因為你們在四面八方看我，所以我不敢隨便亂走路，要像個樣子，甚至我不能隨便亂買東西吃，否則你們會看不起我。各位老師們！幸虧大家多少年來對我的愛護、監督和勉勵，我今年八十一歲了，最近經常聽到一句話：『師父，你很了不起！八十幾歲了，卻一點都不彎腰駝背。』如果我彎腰駝背，大家會看不起我，所以我一定要豎直脊背。」（八之四）





法財恭敬中求，佛光山紐約道場  
常住法師今年二度代替齋主獻供。

## 禮敬三寶諸天 供佛齋天心誠則靈

文：轉載人間福報



虔備香花果餅、酥酪妙供，敬獻三寶諸天。  
祝禱各位護法信眾，福壽綿延、平安吉祥，同當法益。

佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

2月9日是農曆正月初九是「天公生」，也就是玉皇大帝的生日，俗稱「拜天公」，佛教名為「供佛齋天」。「供佛齋天」用通俗的話講就是「請客」。一般民間「拜天公」只請一人吃飯。「供佛」就是供養三寶，「齋天」就是請天人吃飯，有天神、天將的代表24位，以及金剛力士、八部天龍等諸天的使者。

玉皇大帝在佛教中稱為帝釋天或釋提桓因，是屬於欲界忉利天的天主，常聽聞佛陀說法，是佛教的大護法。又因諸天秉持法王囑累，巡行人間，以慈心輔翼有德，獎善罰惡，因此，在寺院道場中，也會舉辦「供佛齋天」的佛事，誦經禮懺，施設淨食，以供養十方三寶、護世諸天及其隨從。

「供佛齋天」與「拜天公」兩者相較之下，前者的意義自然遠較後者的功德大而且殊勝。

### 三寶與諸天的威德

我們為什麼要請天、神、護法以及三寶等，來做客人給我們供養呢？這些天神護法，我們用一個比喻來說：他們就好像維持治安的警察人員，以及從事政治、經濟、國防等，保護國家民族的官員一般，各有司掌福、祿、壽的諸天。

除了請治安人員，以及政府的官員以外，還要請三寶，所謂三寶，就等於是請總統，是最高行政長官，平常說的「我們靠天吃飯」，除了靠天吃飯以外，實在說，我們的精神、心靈還需要佛光加持、加被。三寶的功德真是讚揚難盡，千生罕遇，萬劫難逢，佛經裡面說：「皈依三寶者，福增無量；禮念三寶者，罪滅河沙。」三寶就像黑暗中的燈燭，大海中的慈航，火宅中的甘霖，能加被我們一切平安吉祥。

### 人有誠心 神明有感應

一般人見了面都是握手，而和天王、天將聚會，雖然看不到他們，不曉得往哪裡握手，但是你們以禮拜、禮敬、讚美、歡呼來邀請他們，他們在旁邊一定會看到你的。在這種時刻，人有誠心，神明就會有感應。

佛法在恭敬中求，財富當然也是要在恭敬中求。只要我們把心胸擴大，把眼光放遠，把精神世界昇華，把思想拓展。即使你不去找財富，財富也會跟著你來。在佛教裡，有一些出家人要建寺廟、做什麼事情，都會化緣。我跟你緣、我們結個緣、化個緣，這都很美好；但是當你真正要跟人化緣的時候，卻是千難萬難，你沒有緣分，怎麼能化得到緣呢？等到你有了人緣，因緣主動來找你，事情就變得容易許多了。

### 人天路上 作福為先

所以，我們佛教徒若要發財，應該要重視財富在因緣裡。風調雨順，就能五穀豐收，人緣很好，自然一切順利。因此，平常不但要和和結緣，也要和三寶、天王、天將結緣。

雖然佛法講「不著相」，但是在人天道中，還是「作福第一」。有兩句話說：「生死海中，念佛第一；人天路上，作福為先。」大家誠心誠意舉辦「供佛齋天」，是最高層次的宴會請客，一個個地將他們帶進佛殿裡，一道道地上茶、上果、上菜…為的就在諸天、三寶面前，表達最大的誠意、讚美和歡喜。

一年一年舉行「供佛齋天」，是一年一年地對他表示敬意，一年一年地把好朋友、長輩請來聚一聚，這在人間也是很美好的事情。

「佛光山 2022 年春節平安燈法會」，今年主燈〈鹿野苑〉。



## 佛光山春節平安燈 很幸「虎」

文：人間社 圖：人間社記者趙啟超

「佛光山 2022 年春節平安燈法會」即日起至 3 月 2 日舉辦，以佛光山開山星雲大師的新春賀辭「處世無畏，和平共存」為主軸，從主題燈區、「吉星高照・無人機高空燈光獻禮」、「光照大千」祈福活動等，皆展現符合此意涵的巧思。雖然疫情的陰影仍在，但希望虎年的虎虎生風能為大眾帶來勇氣、光明，迎向嶄新的一年；誠如星雲大師所說：「在 2022 年，信仰就是力量，讓我們不再怖畏，與眾生和平共存，才是幸福快樂之道。」

佛光山自 2020 年春節推出佛教界首創「吉星高照一無人機高空燈光獻禮」，以 400 台無人機呈現佛教、佛光山的元素，夜空中打開卷軸的創意，在當時造成話題；2021 年星雲大師「合掌人生」更感動無數人。佛光山今年「吉星高・無人機高空燈光獻禮」，在大雄寶殿登場，大年初一至初五晚間，有 400 台無人機照亮夜空，以「慈悲無敵人，

智慧無煩惱」為主題，約 10 分鐘演出，以老虎為主角變換多種圖案，祈願為世界帶來慈悲與祥和。

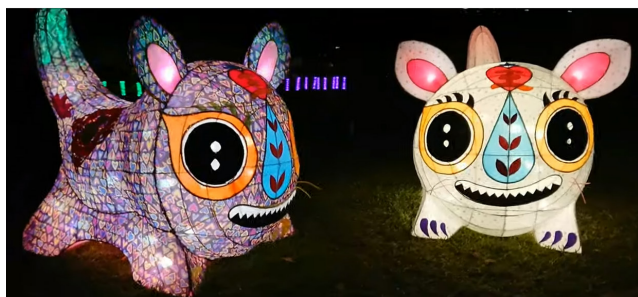
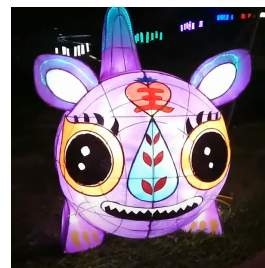
### 主燈五色鹿 高達 9 公尺

「光照大千」祈福活動，開場以星雲大師〈新春祈願文〉為大眾祝禱；接者以光影、音樂和劇情，演繹老虎的無所畏懼、觀音的慈悲，變化萬千的光影投射在夜空、佛館八塔，最終照破黑暗，迎向光明，過往的苦惱都遠離，讓其「Let it go」。

為彰顯「處世無畏，和平共存」祝福的意義，今年主燈〈鹿野苑〉造型主體「五色鹿」，緣自佛本生故事。佛光山曼陀羅園大草坪上，矗立一隻 9 公尺高的五色鹿，鹿角往後延伸到土地扎根，並開出燦爛花朵，象徵「人間佛教」的扎根與開花結果。〈福虎生威〉在曼陀羅園的楓香步道，為 12 隻布老虎在花叢間嬉戲，呼應今年生肖虎年。



「佛光山 2022 年春節平安燈法會」2月1日至3月2日（農曆正月初一至三十）展出，以佛光山開山星雲大師題寫的新春賀辭「處世無畏・和平共存」為主題，現場布置虎年燈飾等，並有「佛光好事集」和無人機高空燈光獻禮等多項活動。圖：網路截圖



# 紐約道場雲端普佛除夕辭歲 新春禮千佛歡喜賀年



佛光山紐約道場櫥窗展示歷年來出版的素菜食譜。



佛光山紐約道場二月一日大年初一「禮千佛法會」佛前供花果及年糕、發糕、壽桃賀農曆新年。

文：祝靜瑩 圖：紐約道場

金牛辭歲喜迎福虎，佛光山紐約道場1月31日除夕夜舉辦雲端延生普佛法會，由監院有望法師主法，引領大眾感恩佛菩薩、龍天護法們一年來的庇佑，並發露懺悔，祈求消災免難；2月1日大年初一舉辦「新春禮千佛法會」，祝願新的一年吉祥平安、否極泰來。

住持永固法師於渥太華法會連線開示，延生普佛法會禮拜「八十八佛大懺悔文」，不僅感恩三寶護佑，更能淨化自心無明煩惱，尤其是在一年的最後一天，也是年度最後一次，力道最強。

回首過往，萬事萬物皆可借境練心，「心迷法華轉，心悟轉法華」，在歲末總結反觀：心性是否一直在進步成長？已發的願是否已完成？倘若未成要再繼續堅定目標，讓願不虛發，才能在自我生命的里程碑上不斷突破超越，以信仰的力量行菩薩道自利利他，提升思想層次，開拓心靈境界，增強道念，悉發菩提心，落實星雲大師今年墨寶「處世無畏、和平共存」的期許。

監院有望法師於紐約主法後開示，佛門有很多布施，如財布施、法布施與無畏布施，觀世音菩薩即為尋聲救苦的「施無畏」。無畏是無所畏懼，人生中卻不免擔憂害怕，要如何才能無畏？知識是精神支持的力量，但世間的知識卻不能令人無畏。

大師曾說：「人可以什麼都不信，但一定要有信仰，才能擁有真正無所畏懼的力量。」佛陀為世間帶來宇宙的真理、慈悲、和善、忍辱、與人結緣的智慧，即為信仰的真理，因此有了堅定的信仰才能無所畏懼，與人與事和諧共存。今年是虎年，藉由「虎」象徵力量的意涵勉勵大家，疫情已走到盡頭，苦難即將過去，歷經疫情考驗，相信大家都會將更加的勇敢、無畏。



佛光山紐約道場大門處備有吉祥福袋可供領取，並設有許願樹可寫下心願供於佛前。



佛光山紐約道場住持永固法師於渥太華法會後連線開示。

2月1日大年初一舉辦「禮千佛法會」，在雲端傳遞祥和梵唄，為大眾帶來吉祥法喜。有望法師表示，為體恤信眾暫時不能至道場禮佛，特別架設網站 fgsna.org，可參訪全北美和加拿大道場，於指間輕鬆遊歷各州，上香、點燈、叩鐘、抽取人生卜事，去年已有2萬餘人次上網參訪，歡迎大家廣為分享。

道場雖未開放，但一樓大廳仍精心布置，櫥窗主題為「素食文化」，介紹華人農曆新年必吃的年菜、糕點和糖果，並展示佛光山歷年出版的素菜食譜、雲端《人間小廚·談心說菜》製作緣起和團隊介紹，不僅滿溢年節歡喜氣氛，更彰顯人間佛教以美食護生之慈悲願心。門口備有吉祥福袋可供領取，並設有許願樹可寫下心願供於佛前，體恤信眾新年祈福之心。

永固法師於法會後以影片鼓勵大家，新的一年不應只祈求而是要發願，願信仰增長，福慧年年進步，早日覺悟生命的圓滿。大師曾說人間佛教不僅為出離六道輪迴，而是修十法界求超凡入聖，要發信、戒、慚、愧、聞、施、慧等七聖財的願望，在信仰上扎根更深，宗教情操年年進步，祝福所有佛光人在信仰上增福增慧，互相勉勵共成道業。



佛光山紐約道場監院有望法師進行祝禱



有望法師與黃敏儀議員祝禱前合影

## 紐約市議會新春開議 佛教法師開議祝禱

文：文果 圖：梁雪玲



開議前進行點名，等待會議開始



紐約市議會現場

2月10日下午紐約市議會新會期開議，本次開議前由佛光山紐約道場監院有望法師進行祈福祝禱，本次祈福祝禱因緣為紐約市第21選區新科議員黃敏儀於此中國新年期間力薦由佛光山紐約道場有望法師擔任開議祝禱的宗教代表。

據悉黃議員與議長及多數黨領袖對於本次邀請佛教界代表祈福溝通數次，認為在經歷兩年疫情的歷程，中國新年虎年來臨意義不同，在紐約市多元文化及全民反歧視亞裔民情意識高漲，應該由亞裔文化中佛教代表為議會祈福，而又以由佛光山的法師代表紐約佛教界最有信心。故爾既使違反一般慣例，平均每位宗教人士可受邀兩次到市議會做開議祈福，而此次已是佛光山紐約道場法師第三次受邀為紐約市議會做開議前祝禱。

因紐約市新冠疫情漸趨穩定，本次議會開議僅有少部分議員在線上參與，大多數是親自到市

議會議場出席，會議於2月10日下午兩點正式開始，多數黨領袖 Keith Powers 敲槌點名後，全體起立專注聆聽有望法師的祈願祝禱。本次祈願內容由國際佛光會英文壇講師 Ina Denton 執筆，從介紹佛陀教導眾生平等開始，並針對紐約市民情，鼓勵市議員們要有勇氣與遠見，包容與正念為市民服務，並以星雲大師虎年新春法語「處世無畏，和平共存」鼓勵市議員們帶領市民走出疫情的陰霾，以積極的方式，幫助全紐約市重新獲得力量和目標，為所有人帶來安全和希望。

祈福祝禱圓滿後，黃敏儀議員介紹佛光山紐約道場及有望法師，並說明自己與紐約道場的因緣，黃議員過去為國會議員孟昭文助理，母系親友亦是紐約道場早期資深的大寮義工，從小就常在紐約道場進出，與佛光山紐約道場因緣深厚。

## 紐約市長多元宗教早餐祈福會 提供素食做為健康選擇



紐約市長亞當斯 (Eric Adams)



會場一隅



紐約市立圖書館主任麥可斯  
(Anthony W. Marx)



紐約大主教管區紅衣主教杜蘭  
(Timothy Dolan)



佛光山紐約道場有望法師代表佛教進行祈福

文：文果 圖：梁雪玲

近 300 位各宗教代表 2 月 10 日齊聚紐約公立圖書館，參加亞當斯市長上任後的第一個多元宗教早餐會，供應全素食早餐，向所有出席的宗教代表們介紹新的健康選擇。

紐約市立圖書館主任麥可斯 (Anthony W. Marx) 致歡迎詞表示，疫情爆發兩年後，歡迎大家再齊聚一堂。紐約大主教管區紅衣主教杜蘭 (Timothy Dolan) 也於一開場就表示歡迎所有宗教的代表們，隨即紐約市市長辦公室的宗教師路文斯馬丁 (Ingrid Lewis-Martin) 發表了熱情洋溢祈禱，並介紹這次的多元宗教早餐會，特別提供全素食早餐，目的為向所有出席的宗教代表們介紹新的健康選擇。

早餐會中安排七位來自不同信仰的宗教代表進行祈福。第一位是佛光山紐約道場監院有望法師，代表全紐約市的佛教信仰，進行祈願祝福，祈願文中向佛陀及其他宗教領袖，為新市長的成功祈禱，因為他引導我們度過過渡時期和重大挑戰。在我們為市長及其政府提供支持和建議時，也讓我們感謝我們眾多宗教和精神信仰的團結，祈願在充滿書籍的市立圖書館內，引領佛陀、上帝及其他宗教領袖在經書上教的轉換成「智慧」，願引導我們，思想清晰，言語真誠，行為善良，富同情心，並賜給我們力量 and 美德來捍衛所有人的平等與利益。以「2022

年，信仰將使我們從恐懼中解脫出來，鼓勵所有人和平共處。這是通往幸福與和平的真正道路。」的星雲大師虎年新春祝福做結語。並隨後有來自猶太教、回教，錫克教，巴哈伊教，印度教等宗教代表進行祈福。

市長亞當斯 (Eric Adams) 表示，他對所有宗教代表們在新冠疫情期間為支持社區人民所做的一切表示讚賞。他明白過去市府對於人民的痛苦與憂慮，他要求宗教代表們重新打造我們的希望、機會和繁榮，專注於尋找共同點。他說他渴望成為這個城市的市長，這樣他就可以做一些事情來減輕人們的痛苦。他說，宗教代表不應該只是宣講，而是要成為改變者，進入社區，接觸無家可歸的青年和與他們一起祈禱，以及如何幫助改善他們的生活。為了更好地為城市人民服務，亞當斯市長宣布成立「信仰和社區合作辦公室」，為不同社區和城市的信仰領袖搭建一座橋樑。莫諾斯 (Gilford Monroe) 牧師被邀請擔任執行董事，因為他有將人們聚集在一起的才能。

莫諾斯牧師最後致詞表示，這歷史性的一刻，歡迎各宗教代表們為他們所服務的社區建立聯繫並共同努力。然後在中央猶太教堂女性代表的布赫達爾分享她成長於信仰猶太教的父親及信仰佛教的母親的家庭裡的故事，並帶領大家合唱希望之歌的歌聲中，圓滿了睽違兩年的多元宗教早餐會。



市長亞當斯·黃敏儀議員首席助理艾利斯 ( Alex ) ( 右 )  
市長亞裔社區代表鄭祺蓉 ( 左一 )、法拉盛選區市議員黃敏儀 ( 左二 )  
( 圖：紐約市長辦公室 )



舞獅表演。



有望法師會後與市長合影，並表達總本山慧傳院長的問候。  
( 圖：紐約市長辦公室 )

## 紐約市長上任 首度官邸慶新春

文：文果 圖：梁雪玲



有望法師與明予法師 ( 中 ) 及社區代表合影。



有望法師贈送大師新春墨寶春聯給市長亞裔社區代表鄭祺蓉。

紐約市新任市長亞當斯 (Eric Adams) 8 日在市長官邸 (Gracie Mansion) 舉辦春節慶祝活動，亞當斯身著唐裝，祝福亞裔社區虎年新春快樂。這是亞當斯上任以來首次在市長官邸舉辦慶祝農曆新年活動，春節氣氛濃厚，還有安排舞獅表演。市議員黃敏儀、前市議員顧雅明、新任紐約市小型商業服務局副局長金凱文等亞裔政界人士受邀參加，還有亞當斯亞裔社區代表鄭祺蓉、黃華清等社區人士，美東佛教聯合會會長明予法師及佛光山紐約道場監院有望法師也應邀出席，共有近百人到場。

亞當斯表示，去年紐約市遭遇很多困難，包括新冠疫情、小商業者受損、亞裔仇恨犯罪，「但好在我們有信念和支持我們的力量；華人社區和亞裔社區是紐約市的基石之一，虎年帶給我們力量和韌性，更重要的是勇氣，我們要以老虎精神戰鬥，打擊暴力、抵抗仇恨、戰勝疫情、不再陷入病毒的恐懼。」

黃敏儀表示，亞太裔社區在新冠疫情中受傷嚴重，不僅防疫物資、資金、疫苗缺乏，而且還飽受

仇恨亞裔犯罪的襲擾，「亞當斯從政經歷深厚，與亞裔社區也關係深厚，注重聯繫社區，感謝亞當斯邀請我們參加新春活動。」

鄭祺蓉表示，「2021 年是充滿挑戰和回憶的一年，虎年來臨，春節是華裔和其他亞裔社區的傳統節日，人們盼望新年帶來喜慶和歡快、祥和與希望；新的一年，亞裔將團結在亞當斯市長的領導下，共建社區家園。」

市長移民服務辦公室主任卡斯楚則表示，新的一年裡市府將確保移民社區拿到更多資源，幫助移民社區度過疫情的艱難時期；他說，移民服務辦公室將為移民社區增加語言資源，並加強與少數族裔社區媒體的聯繫，參加社區活動，加強聯繫。

亞當斯向七名亞裔頒發了社區貢獻獎，包括殉職華裔警員劉文健的父母劉偉業、李秀燕、遺孀陳佩霞、中尉消防員劉特倫 (Terence Lau)、公益組織 UA3 主席孔振成、美國華人總商會會長徐家鵬、瑪摩利醫院亞裔部總監楊靜妍。

# 北美新春佛光夜 全球歡慶迎虎年



文：人間社 圖：紐約道場

北美佛光山新春佛光之夜，於2月1日農曆大年初一隆重登場。世界各地佛光人紛紛錄製特別節目，共襄盛舉。北美當地佛光山道場由法師到信眾，從老人到小孩，集體創作大顯身手。佛光人雲端齊聚，逾3千人線上觀看，歡歡喜喜迎新年。

## 「處世無畏、和平共存」

佛光山開山星雲大師透過影片向大眾開示：「天增歲月人增壽，春滿乾坤福滿門」，對於整個社會廣大的群眾，人間佛教能給大家信心歡喜、希望、服務。人間佛教就是大家要幸福安樂，歡喜發財。有平安健康、有智慧、有慈悲、有佛法，都是財富。

「信仰就是我們的力量」，佛光山住持心保和尚談到，心中有信心、有勇氣、有禪定、有智慧，讓眾人生活在世間，不再恐怖畏懼、不再擔心害怕。以慈悲包容才能與大眾和平共存，大家互相關心幫忙，這樣才是幸福快樂之道。

國際佛光會世界總會署理會長慈容法師希望北美洲佛光人，都能夠在學佛當中，得到幸福平安。正如大師的新年祝福，藉由諸佛菩薩的力量，就能處世無畏，常行三好，自然平安吉祥。

## 教育翻轉生命 連結世界你我

在地球的另一端，印度沙彌學院特別為北美佛光之夜錄製功夫表演，刀槍棍棒，樣樣精通，勢如破竹，虎虎生風。菲律賓光明大學才華橫溢的學生們輕歌曼舞，演繹星雲大師青年時期的弘法風采。南非天龍驚艷全場，龍騰虎耀恭賀新年，精湛的技藝，在黑暗中舞出最閃亮的「蓮花龍」。來自台灣佛光大學的古箏樂團獻上〈觀音心咒〉；南華大學

二胡樂團氣勢磅礴，熱情奔放的〈賽馬〉和輕鬆活潑、愉悅逗趣的〈桃花過渡〉，使身在北美的佛光人感受到濃濃的新春氣息。

## 虎躍新程辭舊歲 佛光會員顯身手

國際佛光會紐澤西協會陳良能、彭浩雲帶來趣味橫生的相聲表演「話牛年迎虎年」，回顧疫情中佛光人的精進與活力。由一到十佛法名相，朗朗上口，佛法智慧，如數家珍。加拿大著名漢學家王健（Jan Wilson Walls）用流利的中英文，帶來膾炙人口的數來寶，男女老少笑哈哈。「涅槃飛天」，禮讚佛陀。敦煌舞蹈老師謝露嬉在西來寺大雄寶殿衣袂飄舉、輕盈曼妙，宛如從敦煌壁畫中緩緩走來。

金獅小劇場透過西來學校小朋友們的視角，帶領大家雲遊西來寺，體驗平安燈會中的慈悲智慧。青少年交響樂團演奏新春組曲，當西洋樂遇見新春傳統，盡享聽覺盛宴。各個道場的小朋友們獻上系列表演：紐約兒童合唱團，稚嫩清澈的童聲，歡歡喜喜過大年。休斯頓中美寺小朋友們功夫表演，架式鏗鏘有力，整齊劃一；多倫多的太鼓表演，行雲流水，訓練有素。美洲各地的青年跨越時空大串聯，佛立門、洛杉磯、溫哥華、舊金山的青年們線上接力，跳出青春與活力。

## 凝聚信仰的力量 散播人間的歡喜

北美洲的法師們特別為本次佛光之夜，創作出說唱弘法作品〈聽見信仰的聲音〉，以佛教法會曲調、恭喜調唱出〈新春祈願文〉、大師春聯的涵義，大家集體創作，弘揚人間佛教。另外，精心錄製賀年影片，身在雲端，心意相連。

晚會壓軸，將目光轉到佛陀紀念館，首先映入眼簾的是光照大千的光雕表演。那無比熟悉又充滿慈悲智慧的聲音在耳邊響起：「慈悲偉大的佛陀！一年容易又春風，新的一年終於又降臨到人間了。」星雲大師〈新春祈願文〉，每字每句都是對未來的期許，都是新春最佳的祝福。

西來寺住持慧東法師表示，雖然新的一年裡，各地新冠疫情未平息，人們的生活也面臨著各種挑戰，但只要在生活中，秉持「處世無畏、和平共存」的精神，就可以轉危機為機遇，化煩惱為菩提。

紐約道場住持永固法師感謝大家的辛苦付出，一心一意地傳播人間佛教最真、最善、最美的訊息。

新的一年希望大家繼續發心精進學習，有佛法就有辦法，一定可以幸福、安樂、平安吉祥！



## 紐約道場線上建寺祈福法會 眾志成城

文：斯熾榕

「心香五分，性火初焚，盡空法界遍氤氳，凡聖普蒙熏，繚繞煙中諸佛現身雲。」〈舉香讚〉音聲起，線上、線下逾 140 人「雲」集願力，隨著佛光山紐約道場住持永固法師一同祈求紐約曼哈頓佛光山建寺工程順利，佛法僧三寶長駐世間。永固法師法會後簡報工程規劃，並冀盼今年 5 月舉行動工之前的灑淨儀式。

疫情來襲，建寺工程開展舉步維艱，佛光山紐約道場僧信二眾自 2021 年以來，共同在每個月第二週日圓滿一場又一場「紐約曼哈頓佛光山建寺祈福法會」，一步又一步祈求建寺順利，一切平安吉祥。因逢春節而延後在 2 月最後一週日 27 日舉行建寺祈福法會。永固法師主法，領眾禮拜《八十八洪名寶懺》，並宣讀佛光山開山星雲大師所作建寺祈願文。

永固法師會後開示，一生中可以得到建寺因緣是很有福報，不是每位佛教徒及每個地方能遇建寺因緣，所以建寺功德真是不可思議。寺院在地方上不是僅有對社區的安定，對人心的安定更是幫助，影響力是無限的擴展，就像暗夜明燈，指引在人生大海浮沉的眾生。至於要如何認定真正的佛教寺院呢？永固法師重申，見其是否三寶具足，佛、法、僧健全，在時間洪流之中負責保護佛法與弘揚佛法能流傳下去，這是僧寶的責任，所以地區有三寶駐錫的道場真是幸福，更何況又遇啟建道場因緣是何等幸運，能參與寺院道場、講堂、佛光緣等利益社區幫助大眾，此功德無量。

永固法師說，曼哈頓佛光山建寺是由佛光山總本山指導，三層舊樓修改擴建為節能環保的六

層樓，設計如一座白色燈塔，遠望外觀隱約可見一尊佛佇立於繁華都市中，在熱鬧街道上發出一道光明，令人寄予厚望。曼哈頓佛光山同時是國際佛光會世界總會 (BLIA World) 駐紐約聯合國 (NGO) 辦事處、佛光山國際翻譯中心 (Fo Guang Shan International Translation Center) 東部辦事處、西來大學 (University of the West) 東岸辦事處，將匯集文化、教育、慈善等功能，達到佛教現代化與本土化，讓更多人認識了解人間佛教。

永固法師也以佛法論時事，禮拜《八十八佛洪名寶懺》如同過去諸佛亦是稱念禮拜八十八佛而能夠成佛，眾生因為隔陰之謎不知累世業，經過禮懺滅四重禁罪得到淨化。烏俄戰爭中的苦難百姓哭說「我沒有做錯事」，如果是學佛的人就會明白「福禍無門，為人自招」所謂自業自得，每個人在累世各自身口意中撰寫自己的人生劇本。

法師最後提醒大家，2 月 25 日佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師，應多倫多佛光山邀請主講「Z 世代青年知多少」講座影片已上傳 YouTube，歡迎大家觀聽隨侍大師身邊首席英文翻譯官對 Z 世代的分析與建議，講座中妙光法師擷取大師的智慧做出許多分享。另外，3 月份學習列車再次開動，帶來佛陀的法音，佛光山人間佛教研究院於 3 月 1 日推出「人間佛教經典十堂課」固定於每月 1 號介紹一部經典。3 月 12 日佛光山北美人間學院開學典禮，今年特別為青年、青少年開課，師資均為有西方社會成長或有西方教育背景的法師們授課，歡迎大家上線查詢「佛光山北美人間學院」報名學習。

# 紐約中文學校師生年初五 雲端禮佛說、唱、畫「虎」添幸福

文：Apple、Jasmine、Emily 圖：紐約道場

2月5日農曆大年初五，紐約佛光中文學校師生和義工一同線上歡慶春節，活動從同上雲端到佛光山紐約道場禮佛祝願祈福展開，老師輪流上場說虎年故事、簡筆畫老虎，最後師生們同唱一曲「你笑起來真好看」，共同祈願虎年能摘下口罩露出美麗的笑容。

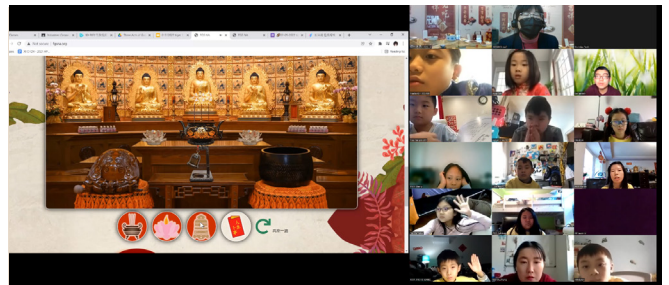
春節是華人傳統節日，它距今已有幾千多年的歷史。每當春節的這一天，全世界的所有華人都會慶祝，慶祝新一年的到來，慶祝一年來碩果累累。不同地方，人們恭賀新年的方式也大有不同。但是放鞭炮，貼春聯福字的習俗是少不了的。除此之外，還有看春晚，舉辦聯歡會等新興習俗。大年初五，紐約佛光中文學校老師和學生們都穿上了喜慶洋洋的中國紅主題服飾，有的服飾上面還特意添加了小老虎的裝飾，有的身邊有迎春飾品，喜氣洋洋過大年。

這項春節慶活動首先由校務王老師說明點擊 fgsna.org 線上禮佛的方法，並且還直播現場的紐約道場新春文化櫥窗展示，在「鎂光燈聚焦」巡禮的當下，小朋友的讚嘆聲此起彼落，個個想著返校看一看。隨後由三年級學生代表攸攸（Yoyo）和四年級的史蓋勒（Skyler）分別帶讀學校祈願文，並邀請老師、義工和小朋友同步上網禮佛念讀祈願文、獻香、供燈和扣鐘，老師們也紛紛為小朋友送上祝福，祝賀虎年學業進步、身強體壯如猛虎。

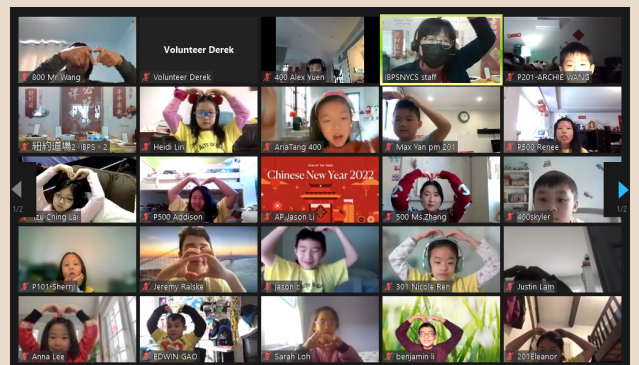
一年級和 AP 中文班的王老師為同學們帶來了繪本故事《小老鼠和大老虎》。故事通過小老鼠和大老虎兩個動物做朋友中發生的趣事，提醒小朋友互相幫助，互相謙讓與和平共存的重要。而隨著四

年級孫老師的帶動唱，中、高、低年級同學們在螢幕前站起來，大家載歌載舞、歡歡喜喜齊唱恭喜發財歌。師生們又同唱一曲你笑起來真好看，共同祈願虎年能摘下口罩露出美麗的笑容。

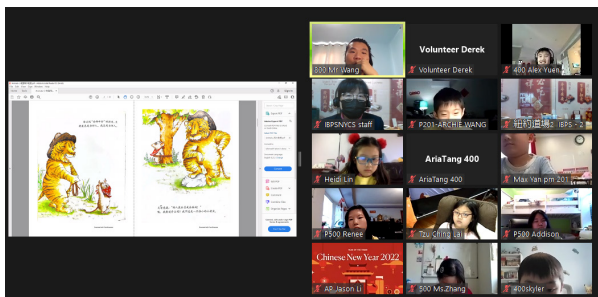
今年是虎年，三年級的張老師帶領著孩子們一起在紙上畫了老虎，同學們拿出了事先準備好的彩筆和紙張，跟著老師的步驟，一筆筆逐步的完成了自己的 2022 新年老虎畫作。完成後，大家歡呼興奮地同時舉起自己的作品合照留念。張老師說，「碧湖破凍，楊柳依依，春天來了，這時才算過完了年。新的一年，在佛光山大家庭裏，希望大家依然感知愛，給予愛。更如佛光山開山星雲大師 2022 墨寶所提處世無畏，和平共存。」



2月5日農曆大年初五，老師、義工和小朋友同步在雲端上網禮佛念讀祈願文、獻香、供燈和扣鐘。



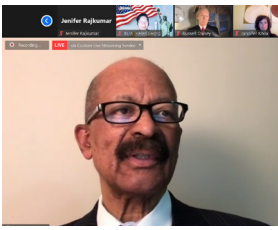
四年級孫老師帶動唱，同學們在螢幕前站起來，共同祈願虎年能摘下口罩露出美麗的笑容。



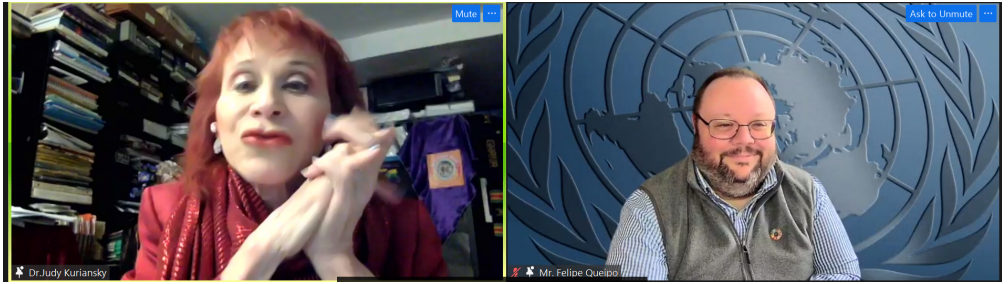
一年級王老師上場說了個大老虎小老鼠的虎年故事。



紐約佛光中文學校迎新春慶節活動，校務王老師直播現場的紐約道場新春文化櫥窗展示，小朋友讚美聲此起彼落。



NGO 非洲大會主席兼  
創始人塔玻 ( Gordon  
Tapper ) 致閉幕詞



哥倫比亞大學心理學教授庫瑞絲基 ( Judy Kuriansky ) ( 圖中 ) 介紹聯合國全球傳播  
部通訊主任

## 聯合國同心 信仰領袖激勵人心

文：蔣祖芬 圖：紐約道場

國際佛光會聯合國辦公室與非洲國家聯盟非政府組織，於 2 月 3 日舉辦「2022 年聯合國世界多元宗教和諧週」視訊論壇，特別邀請民間社會合作夥伴和宗教組織，西來寺住持、國際佛光會美西副秘書長慧東法師代表佛教發表。

2022 年至關重要，是標誌著國際佛光會邁入世界宗教間和諧週活動第 10 個年頭。鑑於新冠病毒大流行顛覆了對地球上所有生命的假設，在全球範圍內造成前所未有的挑戰，今年主題「在大流行恢復期間對抗污名和衝突的信仰和精神領導力」，建立跨越邊界的溝通橋樑，通過匯集信仰和精神領袖激勵世界人民，繼續致力於推進發展和平與和諧文化的事業。運用道德精神應對世界各國人民和國家之間團結與合作的需要，以公平共享的資源控制新冠病毒的禍害。

論壇從歌曲〈One Love〉，及放映過往宗教和諧週舉辦的活動短片中開啓序幕。國際應用心理學協會 Judy Kuriansky 博士主持致歡迎辭。聯合國工作人員娛樂委員會啟蒙協會顧問張柔伊 ( Zoe Chang ) 牧師，引用金馬丁 ( Martin Luther King Jr. ) 博士的「我決定用愛生活」祝禱，祈求賦予信仰領袖善美思想、智慧、力量和勇氣，成為所有信仰之間的橋樑，建立一個更加公平與和平的世界。

聯合國全球傳播部傳播官員奎依玻 ( Felipe Queipo ) 就信仰領袖和精神領袖，在實現可持續發展目標中的作用發表聲明，1945 年聯合國成立是一場毀滅人類的全球衝突的結果。我們面臨著非常具體的地緣政治挑戰，在某種程度上仍在繼續，但今天 2022 年的世界與 1945 年大不相同，甚至和平的定義在 1945 年也發生了變化。在很大程度上，由於與民間社會和成員國的合作，我們將和平重新定義為生活質量。

今天聯合國的三大支柱是優質教育、優質溝通和優質外交，聯合國部門試圖參與在各個層面和做全球溝通，了解正在發生的事情，憑藉努力和專業知識做出貢獻。當然還有各種形式的正規教育機構的優質教育，提供的非正規教育，以及以娛樂和公共信息形式進行的交流。Felipe 提及通過在國際公務員的服務，了解到聯合國致力於可持續發展的目標。2022 年新的挑戰更多是意識形態和地緣政治，以合作的精神參與國際關係，與不同的信仰傳統和宗教組織進行對話和外交。2030 年議程的精神是信仰國際社會的主要承諾之一，是實現不讓任何人掉隊的偉大目標，因此相互尊重、合作、幫助、支持、共同努力是實現拯救個人並為他們提供幸福快樂的願景。

國際佛光會美西副秘書長慧東法師以「同情心和公平是消除污名和衝突的關鍵」為講題，他提及兩年來的新冠病毒疫情，不僅威脅全球人民的健康生活，截至目前亦有 5 百 68 萬人喪失生命。法師悲痛表示，面對新冠病毒的大流行，一些亞洲族裔遭受不平等的對待，飽受他人歧視和傳播病毒的污名。根據疾管局的說法，污名是對可識別的人、地區或國家的歧視，與缺乏新冠病毒如何傳播的知識，對疾病和死亡的恐懼，以及散佈謠言和八卦息息相關。他強調沒有一個人或一群人會比其他人更容易傳播新冠病毒。

法師以一對分別在政府機構和學校工作的加州夫婦，不明事理向亞裔美籍夫婦指責傳播病毒為例。他說明這不是一件孤立的案例，類似的事件經常在新聞媒體中報導。自疫情大流行以來，新冠病毒的污名不斷被不肖政客誤導，致使許多亞裔人民生活恐懼之中，並導致種族歧視和暴力等社會問題，犯罪率急劇上升顯示生命財產的危險性。

## 【人間萬象】

目前對抗新冠疫情大流行，促進人類福祉而言，消除污名和衝突至關重要，不同宗教組織和領袖可以發揮重要角色，人類的善良是源於內心深處和思想，通過慈悲和愛、尊重和公平，培養心靈良好的品質。法師宣揚國際佛光會和全球佛光山別分院，多年來為促進多元宗教間的融和，秉持慈悲與平等願心舉辦各項為世界和平祈禱、植樹救地球等跨信仰活動。希望藉由一起努力的具體行動，人們能夠在心靈中培養慈悲心和公平，最終消除生活中的污名和衝突，共同建設一個相互尊重和愛的美好世界。

### 主要提案國致辭

獅子山共和國新任常駐聯合國代表突瑞(Fanday Turay)大使致辭，衝突在人類社區和人際關係中是不可避免的，應該盡一切努力減少衝突，以確保您創造時間和協同作用，專注於遏制和消除隱蔽的流行病。但當今世界上的衝突仍在蓬勃發展，聯合國是確保和平與安全符合其憲章目標的堡壘。在信仰和宗教領袖的影響下，實現和平與宗教間的和諧是否比以往任何時候都更加緊迫？從和平不安全世界的影響的棱鏡來看，遏制衝突的必要性、爭取平等獲得疫苗、解決日益加劇的貧困和地區、氣候變化威脅的多邊努力中，這次活動被認為是朝著正確方向邁出的一步，因為它是我們展示如何在聯合國共同努力應對時代挑戰並找到解決辦法的一種方式。在這方面，呼籲各代表團加倍努力，在各自國家創造必要的環境，為宗教間和精神領袖的領導提供支持，以動員社區採取和平與和諧持續行動。

摩洛哥常駐聯合國代表希拉樂(Omar Hilale)大使，強調以促進心理健康和社會心理的方式就新冠病毒康復進行溝通的重要性。宗教領袖在反擊和打擊仇恨言論、錯誤信息和誤導性教學方面發揮著特殊作用。他們使用基於事實信息的精神信息和佈道來預防和減少費用和污名。為社區提供安心，並促進健康和節約的做法。在解決家庭暴力問題時，特別是針對婦女、兒童和其他人的暴力，宗教領袖提供支持並鼓勵受害者尋求幫助。他們強調了反思和祈禱的基礎提供的機會，並鼓勵社區採取措施來管理壓力並保持希望。政府有機會在社會各個層面對心理健康問題採取行動，尤其是通過確保系統性改變和消除污名的政策。



來自各界的與談人。

巴林王國常駐聯合國代表阿外艾(Jamal Alrowaiei)大使，提出了聯合國關於用良心和愛促進和平文化的決議，從而將4月6日確定為國際良心日。自新冠病毒大流行蔓延至今已近兩年，許多人認為這是自二戰以來最具挑戰性的全球危機。事實上，這場大流行不僅造成了生命損失和毀滅性的健康和經濟破壞，而且還導致仇恨和仇外心理的增加，並突出了現有的不平等和社會，特別是在獲得教育、公共衛生和技術方面。在這種情況下，作為一個成員國，與相關利益攸關方合作，一起努力和合作變得更加重要，以促進寬容的價值觀，以及宗教間和知識分子間的對話與共存。

加拿大常駐聯合國副代表阿貝特(Richard Arbeiter)大使提出一份由加拿大仇恨犯罪報於2021年3月發布的法學家警告，出於宗教動機的仇恨犯罪正在迅速增加，幾個月前，加拿大遺產部舉行了兩次關於伊斯蘭恐懼症和反猶太主義的虛擬全國峰會，匯集了社區、信仰和信仰領袖、倡導者、活動家和民間社會成員的多元化團體，以打擊歧視和一切形式的仇恨。雖然遠非完美，但這就是包容和尊重多樣性的意思。這種應對措施需要信仰和信仰領袖、社區和民間社會、非政府合作夥伴，不斷反思我們的國際大流行應對措施的包容性和社會方法是什麼樣的。

羅馬教廷常駐聯合國觀察員代表團卡斯亞(Gabriele Giordano Cassia)大主教致辭，國際社會每年2月慶祝自2010年以來的跨宗教和諧週，其目的是促進不同宗教信仰者之間的對話、理解和諧與合作，通過喚醒真正的精神價值觀和恢復宗教意識，尤其對年輕人。卡斯亞指出，如此多的衝突源於唯物主義思想，以及過度貪婪和冷漠，這些是基於武力法則而不是法律效力，這就是宗教間和諧週和國際人類博愛日如此重要的原因之一。

## Build a Beautiful World with Mutual Respect and Love



國際佛光會美西副秘書長慧東法師(右)以「同情心和公平是消除污名和衝突的關鍵」為講題

獅子山共和國駐美國大使外思雀(Sidique Wai)被稱為人民大使，多年來作為紐約市警察局的社區聯絡員，他提及在談論社會問題、新冠病毒以及對世界的吸引力，不要忘記那些負擔不起的國家，當所有人通力合作，新冠病毒將成為過去，這足以引起共鳴。

本次發言的宗教信仰領袖有紐約努聖塔拉(Nusantara)基金會主席阿里(Imam Shamsi Ali)、演員殿堂教士豪士曼(Rabbi Jill Hausman)、印度教牧師塔格達(Swami Tyagananda)、一神論普遍主義者洛班儂(Craig Robano)、亞基民族敏滋(Tahila Mintz)、紐約女議員拉庫曼(Jenifer Rajkumar)、紐約市巴哈伊精神大會的社區關係經理班紮坡(Sepideh Behzadpour)、聯合國非洲大會主席耐胡笙(Mohammed Nurhusein)獻詞，談及已故大主教德圖圖作為和平締造者和統一者的遺產。活動中穿插著動人心弦的音樂表演有國際知名作曲家戴絲(Russell Daisey)演唱〈One in Faith〉，表達社區是大家庭，大家想一起的心願。印度尼西亞音樂獎得主穆斯林二人組 Ungu 和 Lesti 演唱穆斯林歌曲，傳達了歡迎齋月的穆斯林的幸福和遠距離愛情的信息。

聯聯合國的 NGO 非洲大會主席兼創始人塔坡(Gordon Tapper)致閉幕詞，今年活動由最多樣化熱誠和信仰領袖代表共同贊助的，主題是跨宗教

和諧計畫，隨著我們慢慢擺脫百年來最嚴重的流行病，這種對全球生活各個方面的破壞，沒有人強調我們的命運和人類的相互依存，與流行病聯繫起來突出我們的脆弱性。因此在氣候變化的壓力下，地球上的人類需要集體行動，跨信仰相互合作。在這場大流行病期間，衛生專業人員和英雄們無私服務，最好地表達共同人性對公平的需求。慶祝宗教和諧週，跨信仰合作和團結創造了和平文化，體現為人類和平與正義服務。希望這種類型的合作與團結一致，著手開展項目以鞏固社區之間的關係，努力實現社區和平的目標。

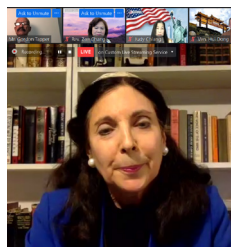
塔坡感謝獅子山共和國、加拿大、摩洛哥、羅馬教廷和巴林王國常駐聯合國代表團贊助，以及慶祝主辦這些活動 10 周年的非政府組織分別為國際佛光會、聯合國非洲大會和合作夥伴、伸援基金會(Give Them a Hand Foundation)、努聖塔拉、國際應用心理學協會和聯合國工作人員娛樂委員會啟蒙協會。塔坡並感謝國際佛光會聯合國辦公室主任有望法師的帶領下，國際佛光會除了贊助經費外，並組織人力，包括孫安吉娜(Angelina Sun)、梁雪玲、蔣祖芬和徐正倫等多位義工投入心力參與活動策畫、會議討論、報名登記、海報設計，以及非常繁瑣科技網路等工作，活動得以順利圓滿達成，展現佛光人服務精神和堅強實力，獲得與會代表們的肯定和讚賞。



加拿大常駐聯合國代表團副代表理查德阿貝特大使



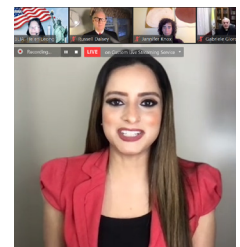
紐約牙買加回教中心的阿里代表印尼伊斯蘭教



豪士曼代表猶太教



一神論普遍主義者洛班儂



紐約市女議員拉庫曼

# 美東四道場合辦供佛齋天 誠心禮敬增福慧

文：吳楚玢 圖：王喬榮

新春已至，佛光山紐約道場僧信二眾孜孜不息，跟進日程腳步在2月19日一連兩天，共同成就一場年度邀請諸天佛菩薩雲集受供的饗宴「供佛齋天法會」，這場線上「壓軸」饗宴也為北美佛光山系列「供佛齋天法會」譜寫完美休止符。佛光山紐約道場住持永固法師在法會後介紹供佛齋天法門，並疾呼自我反省的重要。

今年是佛光山紐約道場第二次在雲端宴請佛菩薩，不同於去年，今年紐約道場再進一步與新州佛光山、波士頓三佛中心、北卡佛光山聯合啟建這場「供佛齋天法會」，其中焦點之一是由永固法師引領紐約道場常住法師及前來支援的新州佛光山覺懺法師、波士頓三佛中心妙璽法師、知群法師，共同代表獻供。



永固法師開示供佛齋天法門的由來，也勉勵大家作為正信三寶弟子，向諸天學習，守護正法，守護人間，守護有修行、有道德、有善心的人。

這場在紐約道場實體進行的「2022年供佛齋天法會」，有信眾近五百人透過雲端，跟隨法師虔誠禮拜、供養，感謝三寶與諸天護佑。法會恭請紐約道場暨渥太華佛光山住持永固法師主法，帶領美東3個道場7位法師，誦經禮拜。由紐約道場法師及前來支援的新州佛光山覺懺法師、波士頓三佛中心妙璽法師、知群法師，共同成就。法會於2月19日晚上七時半開始，在永固法師引領下，依照儀軌熏壇灑淨、迎請十方三寶、諸護法善神，由法師們代表齋主獻供，呈獻義工們精心準備的精緻茶點和獻上酥酪妙供，感謝諸天對佛教的護持；次日上午獻供，送聖，至下午一時，圓滿殊勝法會。

法會在線上舉行，法會莊嚴和備辦更需細膩。紐約道場各組義工一呼百應，經由常住安排，分批次回到道場，在法師們的帶領下，有條不紊地完成壇場的布置、供菜的準備和結緣品的分裝等事項，並在法會結束後群策群力，互相配合，迅速收拾妥當，使大殿恢復原狀。義工們歡喜參加各項工作，法喜充滿，沒有絲毫倦意。

香燈碧琴師姐和佩珍師姐，法會期間耐心的教導新義工們，熟悉各項法務工作。供菜組義工們為法會精心準備了9份造型別緻的供菜，每道菜都匠心獨具。她們表示，有機會參加供佛齋天，心裡洋溢著滿滿的恭敬和虔誠，以一份供養的心，化作色香味俱全的素齋，感謝三寶的引領和諸天的護持，希望疫情早日平息，世界祥和。期許大家藉著空花佛事，勤修無我，日日增上。

永固法師在開示中首先介紹了供佛齋天法門的由來：佛在菩提樹下證道後，欲直入涅槃，四大天王勸請佛陀住世，宣揚佛法，度化世人；佛在講金光明經時，與會的天神歡喜非常，均發菩提心，答應佛陀，到人間護持佛法。諸護法善神守護地球，使風調雨順、國泰民安。啟建法會，宴請諸天，是感謝他們請法護法的功德。永固法師勉勵大家作為正信三寶弟子，向諸天學習，守護正法，守護人間，守護有修行有道德有善心的人。若具正知見，身口意清淨，有信仰的力量，必能得到護法善神的守護和正能量的護持，處世無畏，與病毒和平共存。

永固法師分享學佛行佛許多感應，指出心中若念念為佛法弘揚、為眾生利益，護法善神必常相左右。正信三寶弟子，身邊會有25位善神守護。若想佛在心中座，可問自己：心清淨到佛可住進來嗎？法師建議大家，常清理內心「貪、嗔、癡」的念頭，不比較，不猜疑，單純一點；也常祈求佛菩薩加被，使自己的信心、道心、福德和智慧增長。

修道需步步高升，永固法師提醒大家應常自我反省「我有進步嗎？」菩薩51個階位，西方淨土，九品蓮位，我們在哪裡？學佛弟子需從細微的習氣入手，時刻留意自己的「身、口、意」。我們的所作所為，若基於一份善意，常行三好，必有進步。北美人間學院為方便大家疫情期間學佛，三月份線上開課，法師鼓勵大家踴躍參加，繼續學習，繼續進步。最後法師恭喜大家圓滿法會功德並祝大家福慧增長。



紐約道場暨渥太華佛光山住持永固法師主法，帶領美東三個道場七位法師，誦經禮拜。



法師們代表齋主獻供，呈獻義工們精心準備的精緻茶點和獻上酥酏妙供，感謝諸天對佛教的護持。



供佛齋天法師們代表齋主獻供圓滿，感謝諸天對佛教的護持。

## 春節送福袋「三好」走入校園

文：Jenny Chen 圖：紐約道場

星雲大師一生弘法的行佛歷程，到推廣「三好」入校園、家庭、社會。紐約協會副會長陳澄慧兒子傑瑞米（Jeremy）也是紐約佛光童軍，同時也是紐約三好兒童班成員。

正逢虎年，五年級的傑瑞米藉著春節，元月31日把常住吉祥福帶歡喜送到史密斯小學（Smith Elementary），福袋內有乾坤，有當地小朋友喜愛的老虎貼紙，「福」字金幣巧克力、蘋果、橘子、

紅包、星雲大師虎年墨寶春聯等；讓小朋友感受中國新年的氣氛，更介紹佛光山福袋裡每個吉祥物的意義，如三好手環，請同學一起發願在新的一年裡行三好「說好話、做好事、存好心」，並說到星雲大師說，三好不只是佛教，不只是個人的事，應該成為全民的風氣，三好運動就是實踐「真、善、美」的人生，也就是說，口說好話是真，身做好事是善，

### 紐約道場上燈法會

文：董雪貞 圖：紐約道場

「千年暗室，一燈即明」，佛光山紐約道場2月13日舉辦上燈法會，由監院有望法師主法與線上信眾禮拜「妙法蓮華經觀世音菩薩普門品」。藉由光明燈祝禱父母、子女、親人及朋友平安幸福。在佛教裡「燈」代表光明、智慧，點一盞心燈與諸佛菩薩在光明裡交流，點一盞心燈照亮別人同時也照亮自己。

監院有望法師說：「燈」是發光、發熱的器具，主要用來照明也可以用來煮食物，但這些都是外境的光。真正重要的是我們內心的光，內心有什麼就會有什麼樣的光。有望法師借佛光山宗長心保和尚在台灣的上燈法會裡開示過「如果心中有慈悲，就會散發出慈悲的光。心中有智慧就會散發出智慧的光。心中有包容，就會散發出包容的光。我們心中有和諧，同理可證，您就是和諧的光。」

有望法師提醒道：心裡生病了，有慾望、有妄想、有嗔恨、有嫉妒可以藉由佛陀教給我們的法藥來醫治。如星雲大師的「點燈祈願文」上說的，找到自信，點亮心燈。每個人都可以當一盞燈，給人心、給人希望、給人方便、給人歡喜，所以每個人都可以做別人生命中的燈塔。當這個燈散發出來的是給別人方向、溫暖、信心和陪伴，點燈有如此多的好處。每個月都有一次「光明燈消災法會」，在忙碌的生活裡，要給自己一點時間，沉靜下來參加法會。藉由誦經禮拜當中，拂去心中的五欲塵勞，擦亮心燈，心中就會更光明，有了光明就有了克服困難勇氣的力量。不管有什麼樣的苦難、考驗，如果心力夠強，外境只是增長我們的力量，讓我們成熟的一種藥。心力強壯哪裡來？向佛菩薩祈求！心要自己健全，如果心有智慧、慈悲、包容、和諧及一切世間善美的美德這些都是我們的基礎和力量，支撐我們跨越、克服種種的考驗。



紐約三好兒童班小朋友傑瑞米是佛光童軍，今年小學五年級，藉著慶祝中國新年，把常住吉祥福帶歡喜送到史密斯小學。

袋內有乾坤，有當地小朋友喜愛的老虎貼紙，「福」字金幣巧克力、蘋果、橘子、紅包、星雲大師虎年墨寶春聯等。

存好心是美；行三好能得到人生的平安與幸福。傑瑞米班上有26個學生，校長跟學校的員工、護士及其他工作人員，共送出43吉祥福袋。

師及同學拿到福袋都好開心，校長喬治（Derby George）特別寫了感謝短訊表示「學校每年會為同學說明中國過年的意義，但是，今年拿到豐富的福袋，在這麼多變的社會，教小朋友做好事，說好話、存好心，正是現在教育所缺乏的，實在富有教育意義。美國亞裔種族歧視仍然持續不斷，藉由中國新年走入校園，促進美國種族的融合，提倡和諧平等。」陳澄慧提到信仰傳承很重要，為十方世界深植更多福田菩提的種子，當三好具足，就能發菩提心，行菩薩道，把歡喜祝福布滿人間。



火約慶準面組、源住工忙  
籠紐外前方面從、電常住  
燈掛內事方、接線、常  
紅高樓·方、到  
個明亮·方、  
百個大賓·規、  
成紅明道場迎工作要裝、加定法師小組上上不停。

## 紐約行腳

文：編輯組 圖：紐約道場



辭歲迎春節，佛光山紐約道場常住法師在住持永固法師帶領之下開心向師父上人拜年，這是永固法師在美、加重啟邊境之後再次和紐約道場常住法師同框祝賀。



### 佛教與花的交流

人緣極佳，見者歡喜；在我們的生活裡，花扮演著重要的角色，如：新春佳節、開會宴客，擺上一盆花，頓覺滿室芬芳、生氣盎然；所謂「平常一樣窗前月，才有梅花便不同」，花以它的嬌麗、芬芳、清淨，豐富了大自然與人類的精神生命。

佛經裡有許多與花相關的典故和用語，如拈花微笑、天女散花、花開見佛等佛教的十供養像香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣，其中又以香和花最為普遍。

花的清淨、柔軟、美麗，最能代表虔誠恭敬的心，因此，花不但可作為佛菩薩聖潔的象徵，也是佛教徒與諸佛菩薩之間溝通的橋樑。

(圖與文：覺讓法師)



佛光山紐約道場獲得皇后區牙買加 (Jamaica) 楓林墓園管理公司邀請，於4月9日前往當地園區辦理一場清明追思法會，佛光山紐約道場住持永固法師2月28日和當家有望法師、覺讓法師前往進行實地考察；公墓管理公司負責人Peter Banks、員工余采秋 (Helen, Kathy Yu) 及聯絡人Carl Ballenas 一同接待。

會談結束後，巧遇十多年前曾在紐約道場學習書法有成的Angela Hugenschmidt，永固法師也邀約Angela待疫情平息再到紐約道場舉辦書法展覽。(圖與文：有望法師)



# 佛光幼童軍深入三好兒童課程 奠定三好人格養成

文：陳毓平、心均 圖：紐約道場

佛光山紐約道場三好兒童班結合紐約佛光男女幼童軍英文佛學課，從2021年11月20日至2022年2月12日上半學期課程圓滿，10堂課中學生和領隊家長、青少年助教等逾350人次參與，奠定紐約佛光兒童三好人格長成。在三好兒童班負責人陳澄慧、陳莉雯老師的精心規劃和輔導法師的相互討論後，課程應用佛光四句偈中的「慈悲喜捨」、「惜福結緣」、「懺愧感恩」等單元解說，以英文圖說、影片講解，結合三好理念與美國童軍的宣誓內容，最後輔以遊戲為學生複習。

2月12日為上半學期最後一堂課，老師講解學習謙虛要從感恩開始，然後帶入佛門的「慚愧心」和知錯能改的重要。小朋友參與熱烈，小女童軍更是發問踴躍，尤其Eva Zheng聽了課程即時說出感想：「平時就要學習不要自以為是和放下驕傲，其實個性謙虛也是行三好。」

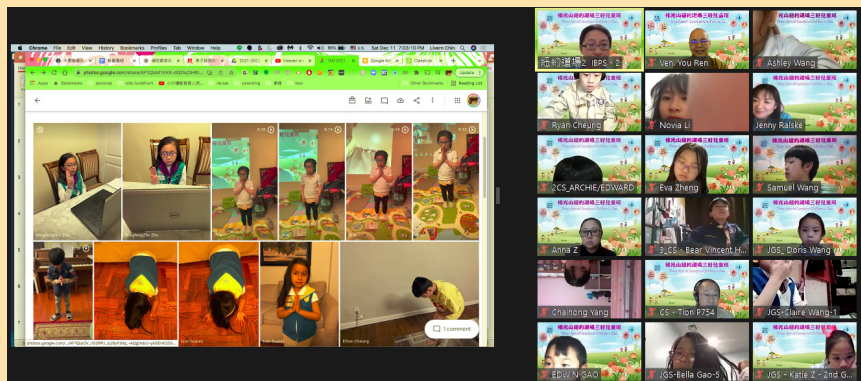
回顧2021年12月4日第二堂課，陳澄慧老師教小朋友唱〈三寶頌〉，從歌詞裡學習皈依佛法僧和恭敬三寶，同時也讓他們了解歌詞的意義。

小朋友參與度極高，很多小朋友上完課已經會背誦，也問了很多問題。其中一位小女童軍艾許莉（Ashley）分享「人家對我不好沒有關係，我對人家好，他就會改變對我很好，就是學習佛陀三好四給的方法。」

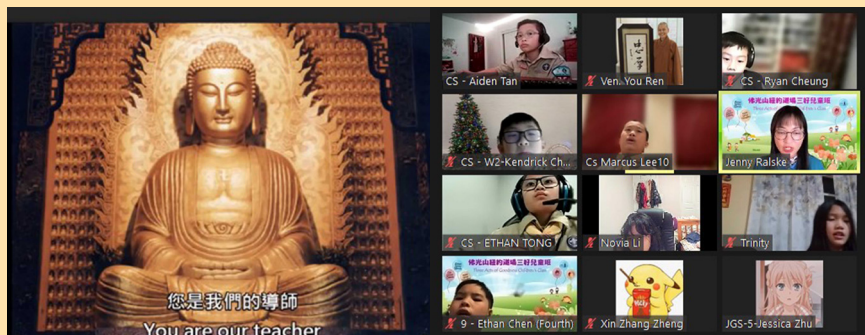
雖然是童言童語的方式，但小朋友已可以理解其中的內涵。當他們了解歌詞的意義跟他們與生活之間的關係，〈三寶頌〉已經不再是歌曲而是實踐在生活中。接續教授小朋友三好四給，小班小朋友學習身口意三業清淨同為一體。大班由陳莉雯老師引導了解心如工畫師。多位小朋友分享心存善念就能口說好話，口話好話就是身做好事。另一單元教導小朋友布施，有財布施、法布施和無畏布施。讓小朋友學習如何守規矩，行三好四給時，讓他人歡喜，也是法布施。介紹觀世音菩薩為什麼也稱作「施無畏菩薩」，以及如何學習觀世音菩薩行三好四給。青少年助教的課程在三好兒童班課程結束後持續延伸，解說三種布施的分別，讓青少年進一步瞭解布施就是四給。在「結緣」課程中，「Developing Good Affinities」解說父母親、人與人之間、認識或不認識的都是同體共生的關係。成為義工和行三好都是跟大家結緣。其中小女童軍Ashley分享「我跟爸爸、媽媽、弟弟，互相尊重包容就是結善緣」。

另一堂課的主題是「惜福」。講解要用惜福的心來看待身邊的一切人事物。平常隨手可得的東西，例如水、一碗飯、衛生紙等都要有著一份惜福的心。「要惜福父母給我們的照顧，也要學習菩薩用慈悲來惜福所有身邊的人。」

資深青年凱潤（Karin）在三好兒童班課程中引導小朋友在日常生活如何應用「慈悲」，了解「好心」與「慈悲」不同的地方，心有慈悲就沒有敵人。再者以觀世音菩薩的故事，讓小朋友知道「爸爸、媽媽、老師，甚至醫護人員、警察、消防人員…等」都是大家的觀世音菩薩。小朋友也可以成為別人的觀世音菩薩。小朋友也可以成為別人的觀世音菩薩。



佛光山紐約道場三好兒童班第一堂課後作業，小朋友紛紛上傳「禮佛三拜」錄影。



佛光山紐約道場三好兒童班負責人陳澄慧在教唱小朋友「三寶頌」，讓他們從歌詞裡學習皈依和恭敬三寶，同時了解歌詞的意義。

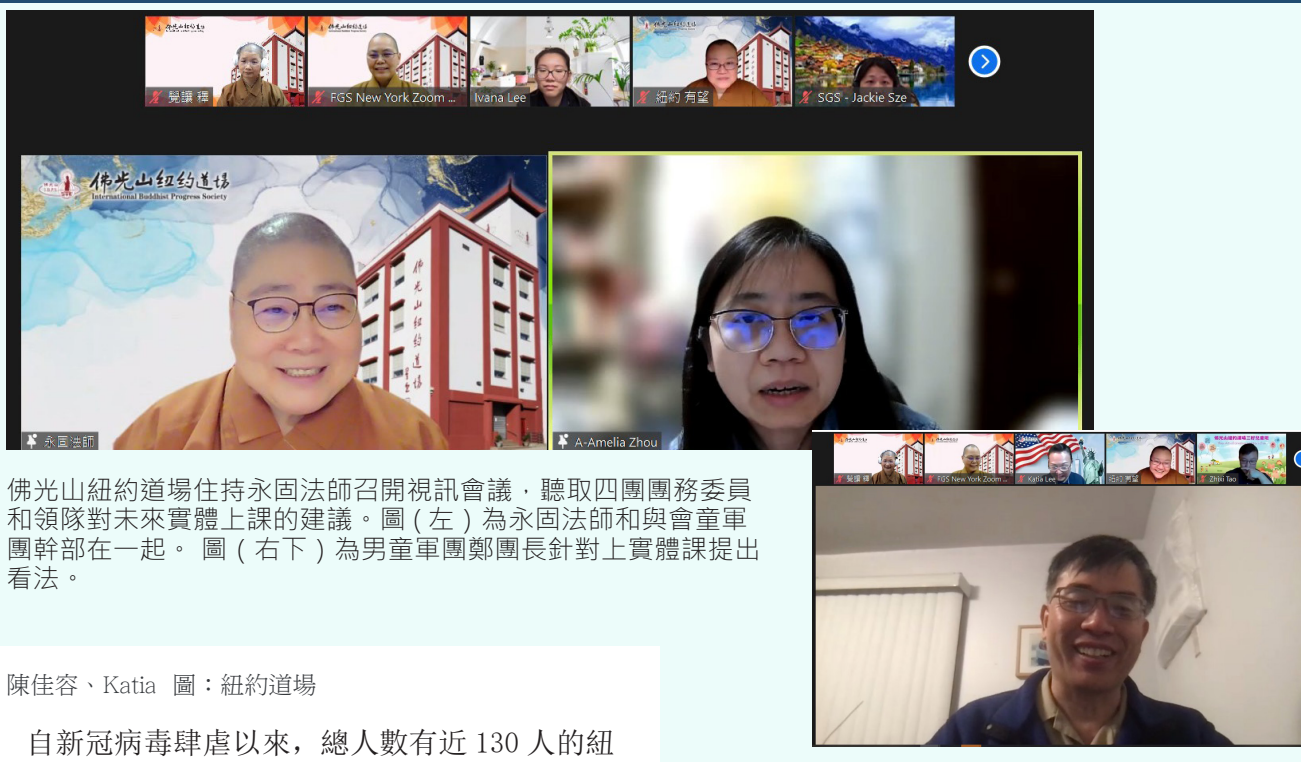
接著 10 至 11 歲小朋友提問，「哪裡有觀世音？若真的稱念他們的名字，真的會來幫助我嗎？為什麼觀世音菩薩有千手千眼？說好話、做好事、存好心為什麼可以成為觀世音菩薩？」小腦袋充滿好奇心，也正是根植三好理念的最佳機緣。

幼童軍家長表示，孩子上了三好兒童課程後對佛教常識增進許多，有時全家也會共同在電腦前一起跟孩子上課學習。雖然因疫情關係還不能進道場，

但看到孩子認真的學習三好精神也心生安慰，感謝紐約道場在雲端為孩子人格成長開了這麼好的一門課程。

下學期的三好兒童班將從 3 月 5 日至 6 月 4 日，課程延續佛光四句偈內容「禪淨戒行平等忍」、「大願心」，以及「佛門用語」、「認識釋迦牟尼佛」、「星雲大師的故事」、佛教儀式「浴佛法會」等佛教知識，以培育佛光兒童對佛門常識的正確認知。

## 紐約佛光童軍團 人人行三好 正念與動力



佛光山紐約道場住持永固法師召開視訊會議，聽取四團團務委員和領隊對未來實體上課的建議。圖（左）為永固法師和與會童軍團幹部在一起。圖（右下）為男童軍團鄭團長針對上實體課提出看法。

文：陳佳容、Katia 圖：紐約道場

自新冠病毒肆虐以來，總人數有近 130 人的紐約佛光童軍四團至今仍未在佛光山紐約道場室內進行活動。2 月 24 日，佛光山紐約道場住持永固法師召開視訊會議，主要為了解各童軍團疫情下運作及聽取四團團務委員和領隊對未來可能上實體的建議。

永固法師提及兒童教育非常重要，兒童腦部發育在 10 歲以前已達到 98%，疫情當前，孩子們頻繁使用並依賴電腦科技 3C，欠缺和同儕的互動，很可能造成情緒協調失常。童軍團活動和教育正好可以幫助和解決孩子這方面的問題。

出席者有紐約道場監院有望法師和常住法師們、大男童軍團長鄭盛元、團務委員會主席陳文如、大女童軍團長李宛蔚、團務委員會主席譚順勤、幼男童軍團長陳世杰、團務委員會主席陳上琴、幼女童軍團長莊媛媛、團務委員會主席陶之晞，以及四

團童軍團領隊和團務委員們、紐約三好兒童班負責人陳澄慧等共 35 人出席會議。

科技飛奔世代，佛光童軍團三好理念更是值得重視。童軍活動主要接觸大自然，以人與人互動建立正面人際關係。而家長親力親為，對孩子將來成長教育品質影響深遠。永固法師和大家一起討論在安全保障下，道場如何效的兼顧防疫措施以重啟童軍回道場上實體課。有望法師也指出，道場和紐約協會提供網上申請免費的新冠病毒檢測劑，供大家自由選擇填寫。

各團針對病毒測試和上課方式及程序進行熱烈的討論，希望能與道場達到共識；最後在考量健康安全準則下，紐約道場計畫 3 月份開始陸續每週分梯次開放給中文學校和童軍團進行室內的活動。

## 文心無語誓願通之一

編按：承蒙鼎公抬愛，惠賜其已發表作品予《紐約佛光世紀》轉載，謹代表編輯室表示感謝，本刊自本月起一連四個月轉載鼎公對文學的「四弘誓願」。鼎公甫獲第11屆全球華文文學星雲獎貢獻獎。



今年是牛年，我是屬牛的，今年是我的本命年。廣西師範大學出版社，我的鄉賢張傑先生要我做個音訊，跟讀者們談談自己。我就從牛談起。

十二生肖，子鼠醜牛。我住的這個地方有很多中國畫家，他們每年舉行生肖畫展，從子年畫鼠開始，一年一年畫下去，一直畫到戌犬亥豬，我年年都去參觀。上一個牛年，也就是十三年前，我去看那些寫實的、寫意的、古典的、現代的、彩色的、黑白的、形形色色的牛，我在致詞的時候說，我屬牛，按照自然定律，這大概是我最後一個牛年，各位參展的這些畫，每一幅我都覺得很親切，戀戀不捨。有一位參展的畫家，兆鍾芬女士，當場把她參展的那幅水彩送給我。我很感動。

沒想到那次牛年畫展之後，我還有一個牛年。十三年後，今年辛醜，又到牛年，我很興奮，很想給各位讀者朋友談談心裡的話，正好廣西師範大學出版社給我這個機會。

想當初我是一個文藝小青年，喜歡寫作，但是不知道怎樣寫。那個時候書店裡沒有一本書講寫作的方法，學校裡沒有一門課講寫作的方法，社會上也沒有文藝夏令營或者寫作補習班。我拜訪有成就的前輩，請他們指點，他們都說，文學家靠天才，沒有方法。有一位老作家反問我，誰告訴你寫作有方法？難道寫作是木匠做桌子嗎？

我不死心。有一年台灣鬧旱災，用飛機在天上造雨，我想，天下任何事都有方法，連呼風喚雨都有方法，寫文章一定有方法，我繼續找，終於找到了！有老師肯教我，這一番因緣我另外有交代。我慢慢知道，三百六十行，每一行都有他的訣竅，這是他們本行的祕密，決不傳給外人。即使是家庭主婦，他家的餃子做得特別好，她可以煮給你吃，不讓你進廚房看她怎麼和麪調餡兒。我那時候還有幾分反叛，找到了寫文章的方法，在寫作當中累積了不少心得，我就把它陸續寫出來發表，來一個祕密大公開，打破少數人的壟斷。我學習的過程給別人不大一樣，我的第一本書是談論寫作方法，我得到的第一個獎是文學評論獎。

要想把寫作的方法說清楚講明白，並不容易。有一位老師講述咱們先賢留下的許多指點，當然是我們最重要的營養，可是他們高來高去，點到為止，影影綽綽，模糊不清，有那麼個地方，路怎麼走，沒有地圖。也有老師詳細介紹西方的論述，人家用詞精確，有嚴格的定義，該歸納的時候歸納，該演繹的地方演繹，尤其是分析的時候好像手裡有一把外科醫生的解剖刀。但是用在中國的古典名著上，總覺得隔了一層。

有一天，我明白了，作家寫作，是在共同的基礎上建立個人的特色，談共同基礎，西方的文評家，說得比較清楚，談作家個人特色，中國的先賢，說得比較有啟發。起初，我以為他們兩者似連還斷，後來發現他們似斷還連。於是兩種方式都拿來用，為了說得更周全，更透澈，我用盡一切可能，一切機緣，一切角度。天下萬事萬物，風花雪月，雞毛蒜皮，琴棋書畫，吃喝玩樂，都可以做引子談文學。你在他升官的時候說，他聽不進，你在他生病的時候再說，他聽進去了。你從正面說，他聽不懂，你從反面再說，他聽懂了。你在他二十歲的時候說，他用不上，你在他四十歲的時候再說，他用得着了。三句話不離本行，隨時說，隨地說，永遠不失望。

我想，寫作不像做桌子，寫作也許像燒瓷器，怎麼用陶土做一個「胎」，怎麼上釉子，怎麼畫上山水花鳥，都有方法，一個師傅教一群徒弟，功課都一樣，可是瓷器燒好了，從窯裡拿出來，你做的我做的有差別，大家看得出來。還有呢，瓷器燒好了，開窯了，拿出來一看，原來的設計不是這樣樣子，但是非常好，超出原來的設計，這叫「窯變」，非常珍貴，簡直是國寶。能不能再來一次呢，不能，窯變沒有方法。我們不能因為窯變沒有方法，就說燒瓷器沒有方法，倘若沒有人照着方法燒瓷器，也就沒有窯變了。有方法，才有瓷器，有瓷器，才有窯變，「方法」雖然不是窯變的今身，卻可能是窯變的前世。無方法的窯變是天助，有方法的瓷器是自助，「天助還須人自助」。

寫作的方法，能講清楚的部分還是要有人講，講不清楚的那一部分要有人想，語言不能通、靈感可以通，理性不能通、悟性可以通，作文不能通、作夢可以通。江山代有才人出，今人不能通的、後人可以通。

最後，就是閱讀的趣味了。寫文章顯示寫作方法，那文章本身應該是夠格的散文，除了可以實用，更應該可供欣賞，實用是言之有物，欣賞是言之有趣。我成長的那一段時間和空間，正好趕上文風轉變，以作者為中心轉向以讀者為中心，向知性訴求轉向感性訴求，媒體中的廣播和電視做

了先驅。我做職業作家由廣播入行，從電視退休，對於文學作品要「給人以知識，給人以教訓，給人以娛樂」，操練甚久，體會很深。在這方面，我總算有了自己的特色。

到了晚年，我對自己已經出版的著作來了一次大檢閱，大整理，以前討論寫作方法的書全部焚書毀版，把我的心得經驗重新寫過，成為您現在能夠看到的版本。寫作是有方法的，無論如何我要把它說清楚，這是我的願望，我想我做到了。

(四之一)

## 紐約協會第十一屆第十四次網路視訊理事會議



文：陳盈如 圖：紐約道場

國際佛光會紐約協會於2月18日透過網路視訊方式進行第十一屆第十四次理事會議討論，與會者共計有四十一位參加，每位參與者皆踴躍發表心中感言。

協會會長王如茵表示，目前道場與協會因疫情之故，取消許多活動，但是在線上卻舉辦紐約佛光人向大師拜年、歲末圍爐及吉祥年菜烹飪比賽等，熱鬧非凡倍感溫馨之活動。布朗士公寓大火緊急救助本協會在短期之間募集了大批物資衣物及捐款，體現出紐約佛光人機動性及同體共生慈悲待人的特性。

佛光山紐約道場住持永固法師表示在此疫情期間絕對不能鬆懈，傳染機率尚不樂觀，請大家應多注意。理事會決定經常進出道場的義工、中文學校及童軍等人員，為了保護各資隱密性，不強迫參與檢測。但需戴口罩量體溫，更避免群聚保持距離。為響應「2022年全球線上佛學會考」，人間佛教讀書會以《人間佛教佛陀本懷》為閱讀主題舉辦數場研討會，與全球佛光人線上分享。

2022年度的佛光山北美人間學院春季班亦將在三月份開課線上教學，住持鼓勵幹部及會員們參加，生活中有佛法，自然有辦法，希望大家儘快報名。全球復蔬線上公益路跑活動(VEGRUN)，用健行亦可，不一定要跑步，是環保公益活動，也是健康活動，又有創意規劃。

監院有望法師表示，婦女地位委員會第六十六屆會議(CSW66UN2022)將於雲端舉行，大會主題為「在氣候變化、環境和減少災害風險政策，及方案的背景下，實現性別平等，和賦予所有婦女和女孩權力」，3月16日(美東時間)早上六時進行國際佛光會專案「BLIA in India: Advancing Equality and Equity for Girls & Women」發表，讓大家有機會了解並關注印度女子佛學院，在大樹下的教育及會務發展，是很好的佛法學習。

「2022年全球人間音緣徵曲比賽」由國際佛光會世界總會主辦，國際佛光會馬來西亞聯合會承辦，全球各協會一同協辦，以創會會長星雲大師的佛法詩偈為歌詞徵曲，活動特色為國際性、大眾化的弘法音樂，好學、易記及隨時可以朗朗上口的歌曲，並且人人皆可參加並向各大學相關科系，音樂學院，或專業人士推廣，協會副會長陳澄慧將擔任此活動的副主委。

佛光山法寶堂團隊已精心製作，佛光之美「信仰與傳承」AI動態攝影展結合科技，發揮無遠弗屆的影響力。永固法師建議紐約協會舉辦攝影比賽，讓學員們在半年之內努力拍攝好的影像並觀摩學習，以期待佳作脫穎而出，接引更多人欣賞，認識人間佛教。

## 巧手悉發菩提心 北美三好教師迎新手作工作坊

文：昆悅 圖：Jenny Chen

北美四十多位三好兒童班的老師及法師於1月23日齊聚雲端，興致勃勃地參加由渥太華佛光山社教組安排老師排邱淑芳主講的迎新手作工作坊。參與道場有加拿大的渥太華、滿地可、多倫多；美國的紐約、紐澤西、北卡、聖路易、邁阿密、華府。南美智利道場也線上共同學習。與會成員不僅有年長的老菩薩，也有本土的青年後輩。經過兩個多小時的努力，大家完成了新春鞭炮和虎年燈籠，收穫滿滿。

這次工作坊的緣起是由於日前渥太華三好兒童班在聖誕節製作的賀卡和道場布置，在「早安佛光」裡與大眾見面後回響熱烈，其他道場和法師紛紛詢問是否可以分享手作經驗。為了讓更多美洲兒童在三好課程中學出樂趣、感受歡喜，住持永固法師請渥太華佛光山設計了這次活動。

課程開始，邱淑芳一步一步帶大家操作。學員們緊張而有序地忙碌。第一個作品是12個串一起有流蘇和扇形裝飾的鞭炮。製作過程中，大家遇到各種各樣的挑戰，比如每個鞭炮大小不一，粘的不牢固的邊緣容易開裂等等。老師們也針對可否讓學生自選顏色、小班學生精細動作有困難等實際狀況提出許多問題。渥太華社教主任王雲雁和三好兒童班

老師朱莉亞（Julie）結合當地教學情況，特別就時間掌握方面分享了寶貴經驗。手作坊的第二個作品是虎頭燈籠，紐約貝琳達（Belinda）家的兩位小菩薩機緣巧合歡喜參與，幫助媽媽完成作品。聖路易禪淨中心的覺皇法師和智利佛光山的有光法師也在課程結束前圓滿了兩件作品。

張稚楠分享，法師們做手作的態度與做佛事絲毫無差。大家效法師們以一分恭敬一分歡喜為接引青少年共同努力，太讓人讚歎了。法師和老師們的雙雙巧手背後是佛光山佛光人的悉發菩提心。以待佛之心待人，大師倡導的人間佛教在一花一葉之間隨處可見。



紐約佛光人貝琳達把事前做好的鞭炮串起來。



認真剪細心畫，兩位機緣巧合歡喜參與的小菩薩開心分享他們的作品。



貝琳達和家裡的小朋友一同展示他們合作完成的新春鞭炮和虎年燈籠。



# 信受奉行

摘錄自星雲大師《佛法真義》

在我出家弘法的數十年期間，經常到各地講經；不管講說《法華經》也好，《金剛經》也好，《阿彌陀經》也好，乃至其他的各部經典，經文一開始，幾乎都是以「如是我聞」開頭；到了最後整部經結束的時候，則是說：大眾歡喜踴躍，「信受奉行」！

但是就我多年來講經的經驗來看，我發現一般的信徒，大多只有受持「半部經」。也就是說，他有前面的「如是我聞」，但沒有後面的「信受奉行」，這是一個很大的遺憾。所謂「知行合一」、「行解並重」、「福慧共修」，無論做什麼事情，都是要有始有終、有頭有尾，不能只有一半。

好比，你穿衣服只穿半身；你盥洗只洗一半；你建房子只有半邊；你寫文章只有半篇，這樣能嗎？沒有恆心毅力把一件事情從頭到尾、從始至終完成，都是一種遺憾。

民初楊仁山居士，寫了一部《佛教三字經》，一開頭就說「無始終，無內外，強立名，為法界」。這是從修行的境界來說，當你修行有所證悟的時候，時間上是無始無終的；空間上也沒裡外、遠近之分。但是當你還在修行的階段，

還是要從「有始有終」做起，完成了以後，才能到達「無始無終」；從有內有外，到了修證功力夠的時候，自然就「內外一如」了。

因此，對於聽經聞法，「如是我聞」固然重要；聽聞以後，更要「信受奉行」。所謂「好的開始，是成功的一半」，但後面的圓滿，才更是我們的目的；我們唯有聞法之後，如實的踐行自己的理想、自己的發心、自己的願力，才能有所受益。

只是現在許多信仰宗教的人士，可以說都只想要佛祖、神明賜福給我們，為我們消災增福慧，卻不知道自己要先去力行實踐；你有所付出，才能有所收穫。就好比你不播種，哪裡有收成？你不結緣，哪裡會有好的待遇？所以，無論我們做什麼事情，頭尾要相顧，前後要一致，所謂「全始全終」；能夠「信受奉行」，才是學佛的要務。

## 福田園地

百利蔬菜：各式蔬菜

陳麗玲：蛋糕一盒，水果一袋，港式素點心一袋

杜玉秀：天香卷一大包，素餘一大包，素G腿一大包

谷茹蕙：蛋糕一個

何曉記：發糕三盒

黃子晉：紅棗一大包

季銀庚/季敏：腐竹五包，乾木耳一包，綠豆六包，乾香菇三包

蔣霞萍：杭胎菊二罐，薑糖一包

鄭記豆腐：豆腐、油豆腐、豆漿 多批

李寶鳳：口腔噴劑五支

李碧琴/王喬榮：脆皮核桃八箱，鹿茸菇一包

梁適偉：起司蛋糕一個

林世樑：護膚霜八罐

劉志文：水果兩箱

斯熾榕：自製麻薯一盒，粉蒸菜一盤

謝淑貞：咖啡兩包

薛夏蓮：空心菜，蓮藕，蘆筍，栗子各一袋

葉鴻濱/葉亞威：兒童口罩兩箱，防護衣一箱，面罩一箱，快篩劑三箱

周鳳英：燻茶鵝一條

朱美燕：黃龜糕一盒，馬來西亞脆餅二盒

左皖瑄/賈進：水果兩箱

本期功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，王喬榮，黃順嬌，蔣秀鳳，鄭瑩，黃子晉，李碧琴，陳文淑，黃培倫，馬柳娥，吳楚珍，黃心怡，施彩英，何玉鳳，江謹秋，余海生，張鐘嬌，簡劉昭容，瞿方菊花，三寶弟子。

## 食材：（四至六人份）

鮮香菇八朵，素火腿一段，白蘿蔔半顆，匏瓜乾，青江菜，油兩大匙，鹽兩小匙，醬油三大匙，八角兩顆，辣椒一條，甘草兩片。

## 作法：

- 1、鮮香菇洗淨去蒂、白蘿蔔去皮、青江菜洗淨、匏瓜乾泡水備用。
- 2、將白蘿蔔與素火腿切成跟香菇一樣大小的1公分塊狀。
- 3、依序將白蘿蔔、素火腿、香菇疊放在匏瓜乾上面，以十字交叉方式綁起來。
- 4、加油熱鍋，依次放入八角、甘草、辣椒、醬油爆香後加入適量的水，再將【作法2】排入鍋中，以大火煮滾後轉小火燉約40分鐘，讓它入味。
- 5、備一鍋水，加入油、鹽將青江菜川湯煮熟即可擺盤，再放入【作法4】。

## \*貼心小叮嚀：

- 1、素火腿也可以先煎過，增加香氣。
- 2、將白蘿蔔、素火腿、香菇綁起來時，盡量綁緊，以免滷好後散開。

人間小廚年菜特輯

# 東坡三寶

人間福報之禪居食堂



影片由  
妙具法師示範  
張穎容、張睿杰拍攝剪輯





孝親報恩

# 清明法會

清明



FILIAL PIETY MEMORIAL SERVICE

**4/10 (日)**  
9:30 am

功德項目：懺主、超薦牌位、供齋、贊普  
歡迎十方信眾閻府參加，同霑法益。

佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355  
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



## 人間音緣

Sounds of the Human World  
全球徵曲比賽  
Global Music Composition Competition

**ON AIR**

**總獎金**  
Total reward  
高達  
USD **6,500**  
up to

線上報名  
Registration

官方網站  
Official website

更多詳情 More Information  
[www.blia.org/sound](http://www.blia.org/sound)

**創作期**  
Composition Period  
即日起至  
from now until  
**30 April 2022**

**初賽**  
Preliminary Stage  
**June 2022**

**複賽**  
Qualifying Stage  
**August 2022**

**決賽**  
Grand Finale  
**September 2022**

Organizer: 主辦單位  
國際佛光會世界總會  
BLIA World Headquarters

Executive Organizer: 承辦單位  
國際佛光會馬來西亞聯合會  
BLIA Malaysia Federation

Co-Organizer: 協辦單位  
國際佛光會全球各協會  
BLIA Global Chapters



## 佛光童軍團 BLIA SCOUTS

★★ Enrolling Now ★★



JR. GIRL SCOUTS TROOPS  
4565 / 4566 / 4567

1st Graders 一年級  
2nd Graders 二年級  
3rd Graders 三年級

CUB SCOUTS  
PACK 754

1st Graders 一年級  
2nd Graders 二年級  
3rd Graders 三年級

Submission Deadline **MAY 31**. 報名截止日期: 5月31日

For more information, please email us at [newyork@bliascouts.org](mailto:newyork@bliascouts.org)  
or visit our website at [www.fgsny.org](http://www.fgsny.org).

若需要更多的詳細資料請寄至以下的電子郵件或至佛光山紐約道場網頁查詢。

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355  
718-939-8318  
[www.fgsny.org](http://www.fgsny.org)  
[newyork@bliascouts.org](http://newyork@bliascouts.org)



## 2022 BLIA-YAD North America Fellowship Meeting & White Elephant Executive Training

### 2022年北美佛光青年聯誼會暨白象幹部培訓營

# 智慧與創新

## WISDOM INNOVATION

May 28 - 30, 2022  
IBPS Deer Park (New York)  
Hybrid Event (Details on Website)

White Elephant Executive  
Online Assessment - Jun 4, 2022

Participant must register and complete  
the White Elephant Executive Training to  
be eligible for the assessment.

Email: [nafm@bliayad.org](mailto:nafm@bliayad.org)  
Website: [rebrand.ly/YADNAFM](http://rebrand.ly/YADNAFM)

Sponsor: BLIA-YAD WHQ | Organizer: BLIA-YAD New York

# 2022年三月 / 四月 行事曆

(網路視訊同步共修)

## 三月 March

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
27	28	01 6:30 am 人間佛教經典十 堂課 【六祖壇經的解	02	03 星雲大師出家紀念日 7:30 pm 成人中文班	04	05 3:30 am 台灣禪淨共修線上獻燈祈福法會 9:30 am 佛光中文學校 9:30 am 三好兒童班
06 3:30 am 台灣禪淨共修 線上獻燈祈福法會 10:00 am 光明燈消災法會	07	08	09	10 7:30 pm 成人中文班	11	12 9:30 am 佛光中文學校 1:00 pm (中)北美人間學院線上開學典禮 2:00 pm (英)北美人間學院線上開學典禮 7:00 pm 三好兒童班
13 10:00 am 曼哈頓佛光山 建寺祈福法會	14	15	16 6:00 am 聯合國CSW66 婦女平行會議	17 7:30 pm 成人中文班	18	19 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班
20 9:30 am 大悲懺法會	21	22	23	24 7:30 pm 成人中文班	25	26 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班
27 10:00 am 共修法會	28	29	30	31 7:30 pm 成人中文班	01	02

## 四月 April

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
27	28	29	30	31	01 7:30 am 人間佛教經典十堂課 【金剛經的無住觀】	02 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班
03 10:00 am 光明燈消災法會	04	05	06	07 7:30 pm 成人中文班	08	09 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班
10 9:30 am 清明法會	11	12	13	14 7:30 pm 成人中文班	15	16 7:00 pm 三好兒童班
17 10:00 am 曼哈頓佛光山 建寺祈福法會	18	19	20	21 7:30 pm 成人中文班	22	23 9:30 am 美東佛光會幹部講習會
24 10:00 am 共修法會	25	26	27	28 7:30 pm 成人中文班	29	30 9:30 am 佛光中文學校 7:00 pm 三好兒童班

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



**3/27 如常法師**  
佛光山佛陀紀念館館長



**4/24 李開復博士**  
創新工場董事長兼首席執行官、人工智能工程院院長



**5/29 李昌鈺博士**  
世界著名刑事鑒識科學家



**6/26 慧傳法師**  
佛光山寺常務副住持、都監院院長

2022

# 北美雲來集講壇

十位智者提燈引路 為大眾找回心方向



**7/31 李利安教授**  
西北大學佛教研究所所長、  
玄奘研究院院長



**8/28 劉秀枝女士**  
Bowers Museum 董事長



**9/25 李自健先生**  
著名畫家、李自健美術館館長



**10/30 洪蘭教授**  
中原大學、台北醫學大學、中央大學 講座教授



**11/27 孫琳琳女士**  
2010年加拿大溫哥華冬奧會女子3000米接力冠軍



**12/18 張迺彬檀教師**  
國際佛光會世界總會檀教師



美西 PT 4:30 pm – 6:00 pm  
美中 CT 6:30 pm – 8:00 pm  
美東 ET 7:30 pm – 9:00 pm



主辦單位 國際佛光會 世界總會

承辦單位 紐澤西協會 休士頓協會 舊金山協會 奧斯汀協會 溫哥華協會

協辦單位 佛光山北美洲各道場 國際佛光會北美洲各協會