



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二二年一月刊 · 第145期 · 紐約版



目錄

- 2 【編輯室的話】
- 3 【師父的話】 【星雲大師全集 121】隨堂開示錄 533 自覺的重要 八之三
- 4 【人間佛國】 2022 年致護法朋友們的一封信
- 8 第 11 屆全球華文文學星雲獎贈獎典禮
- 9 第 11 屆全球華文文學星雲獎 一代文豪王鼎鈞榮獲貢獻獎
- 11 佛光山全球結緣 250 萬碗臘八粥 每碗都有佛法
- 13 【雲水人間】 佛教與醫學「生命觀的對話」
- 14 佛光人伸援紐約上城布朗士大火受災戶
- 15 疫情加劇不懼寒冬 加強疫苗接種實踐菩薩道
- 16 美東三好兒童教學組青少年接引問題討論會
- 17 2022 首場曼哈頓佛光山建寺祈福法會 祈祝工程順利開展
- 18 迎春高掛平安燈 祈願虎年吉祥「疫」情平息
- 19 紐約道場義工歡喜蒸發糕 祝願年年步步高昇
- 20 【賀春迎新系列】 紐約新春推廣素食文化 食譜年菜點心模型齊展出
- 23 紐約道場雲端圍爐 創意年菜賀歲迎春
- 25 紐約佛光人吉祥歡樂年菜 PK
- 27 紐約道場賀新歲 八大景點一樣不能少
- 28 豐「福」袋送吉祥 千家萬戶「鎮家寶」
- 29 【樂活在紐約】 新春伊始天天禮佛 fgsna.org!
- 30 【佛學天地】
- 31 【福田園地】
- 32 【人間小廚】 一團和氣關東煮
- 33 【近期活動】
- 34 【行事曆】

發行：國際佛光會紐約協會
 美術設計：李靚
 本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組
 版面編輯：蕭雪玲
 承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318
 (718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
 Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org
 網址：www.fgsny.org

各位佛光人，大家吉祥：

「冬天到了，春天還會遠嗎？」這是英國詩人雪萊的名句，就如同夜幕降臨了，黎明就將在眼前一樣，新冠肺炎這條抗疫的路，終於是要走到路的盡頭，接下來應該是以「處世無畏，和平共存」的模式繼續大步向前吧！

雖說是在困難重重的防疫期間，紐約佛光會及道場的例行法會和活動，在線上、線下積極展開，可說是一樣都沒少；尤其是春節的各項準備工夫，更可以在本期的《佛光世紀》重點瀏覽一番。另外，特別要恭喜堅持文學創作，致力提攜後輩的王鼎鈞教授獲頒全球華文文學星雲獎貢獻獎，可謂實至名歸，相信在紐約的佛光人也能同感殊榮。

在佛教與醫學「生命觀的對話」這篇報導裡，除了記錄了佛教的生命觀，特別針對

佛教徒對於器官捐贈的各項疑慮予以釐清，希望大家詳加閱讀。

最近道場法師們商量著，因應紐約疫情趨於穩定，道場考慮採用預約式開放參訪的時機點及防疫措施作法，希望在謹慎防疫的情況下，能滿大家所願早日回道場禮佛。據說，長期配戴口罩容易產生距離感，也可能不習慣透過表情來表達情緒，溝通能力可能下降，人會越來越孤僻…。

相信這些現象在真正學佛者的身上是不會構成問題的，因為心中充滿智慧的光明；充滿利他助人的菩薩精神，希望當有一天，您能回道場時，隔著口罩，我們仍能感受到彼此的滿心歡喜。

永固

獻給旅行者 365日
中華文化佛教寶典
365 Days for Travelers
Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics

一月
JAN

30

YouTube 頻道 FGS IBPS New York

<https://youtu.be/a-4lRZSScOU>

一念境轉

佛光星雲（1927~）

外在的風雨，終有停止的一刻，但是我們內在的風雨，如何才能歸於平靜？

《大莊嚴經》云：「依止因緣，無有堅實；如風中燈，如水聚沫。」依靠鏡花水月的無常世間，安頓不了我們的身心。

「哭與笑」原是一體，貴在一念轉境。

當你埋怨下過雨的路面，泥濘難行，何不抬起頭來，看看滿天星光，正為你照亮腳下的路？

——選自《星雲說喻》

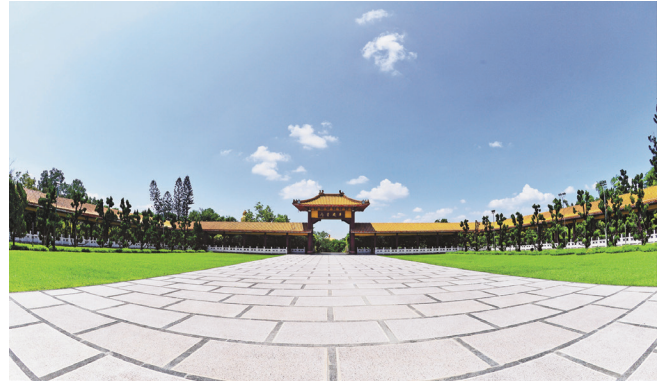
【星雲大師全集 121】隨堂開示錄 534

自覺的重要

(八之三)



早期佛光大雄寶殿前面的成佛大道。



成佛大道於 2011 年重新鋪設，讓大眾能更方便、更歡喜的在成佛大道上行走和禮拜。

文 / 圖：人間社

因為家裡貧窮，生活艱難，我沒能念書，甚至連上幼稚園的機會也沒有，那時看到寺廟裡的大和尚、大法師，心想：「有朝一日，我也能做和尚嗎？」果真十二歲那一年，有了一個因緣，我能做和尚了。記得那是農曆二月初一，我遇到了我的師父，我和他確實有緣分，緣分好在哪裡？別人的師父收了一個徒弟，就將徒弟視為一份財產、一位眷屬，寺裡又多一個人可以做事了，但是我的師父不是，他要我出家不是希望我來孝順他，而是希望我能夠弘揚佛法，普度眾生，為佛教服務。

我的師父是大寺院的住持，很有權威，雖然我是他的徒弟，但是平常還是見不到他，久久才能在公共場所他擔任法會主法時，遠遠地看見。即使偶爾見了面，他也從來不給我一塊錢用，甚至一年一年過去了，我年紀漸長，衣服嫌小，他也不讓我換。他不是沒有衣服可以給我，縱使沒有，別人穿過的也可以呀！但他就是不給。我只好自己想辦法，哪個老和尚往生了，我就跑去幫忙，就會有人把老和尚的衣服分給我穿。

我十七、八歲的時候，有一次遇到師父，他跟我說：「你很窮、沒有錢用……」確實如此，往往我寫好一封信，要寄給媽媽，從今年到了明年還是寄不出去，因為我沒有郵票可以貼。他指著茶杯繼續說：「其實我買茶葉的錢省下來就足夠給你用，甚至還用不完，但我就是不給你。我說的話，現在你不懂，將來就會懂了。」很慚愧，那時我的確聽不進他這一句話，非常不以為然。心想：不給我零

用錢就算了，不必說得那麼好聽！但是我現在真的懂了。懂什麼呢？

我一生沒有購買的習慣，各位幾曾看到我跑SOGO、7-11？又幾曾看過我到哪個商店買東西吃？當然，過去是因為沒有錢，所以不買，但現在我要錢，怎麼會沒有？只是我已經養成不購買的習慣了。就因為沒有購買的習慣，往後寫文章，有了一點稿費、版稅，會覺得：「糟糕！這些錢怎麼處理？」對金錢感到很害怕。後來有人建議我，可以用來辦出版社、佛學院、建道場。所以，有人問：「怎麼會有佛光山？」佛光山是從無而有，是不要而有的，倘若我當時要了、用了，也就沒有現在的佛光山了。

現在回想起來，我的師父不把錢給我，心裡一定很痛苦。當初他只要給我一點錢，他快樂，我也快樂，但是為了我好，他就是不給。不給我錢，我只要一點小小的忍耐，事情過去就算了，但是他卻需要很大的忍耐力。

不怕大家笑，不光是一封信寄不出去，我也從來沒穿過兩隻相同的襪子，襪子都是撿來的。甚至鞋底破了，我也只能找個紙板把它墊起來，又再繼續穿。

初到台灣，我穿了一雙日本人留下來的木屐，鞋跟好厚。當時我替一座寺廟看顧山林，每天穿著那雙木屐，上山下山，如履平地，最後連木屐的後跟都磨到沒了。才穿三個月的木屐就這麼壞了，讓我有所體悟：世間無常，什麼都會壞，重要的是我的心不能壞，我的信仰不能壞，我的信念、人格不能壞。？（待續）

2022 年致護法朋友們的一封信

各位護法、朋友們，大家吉祥！

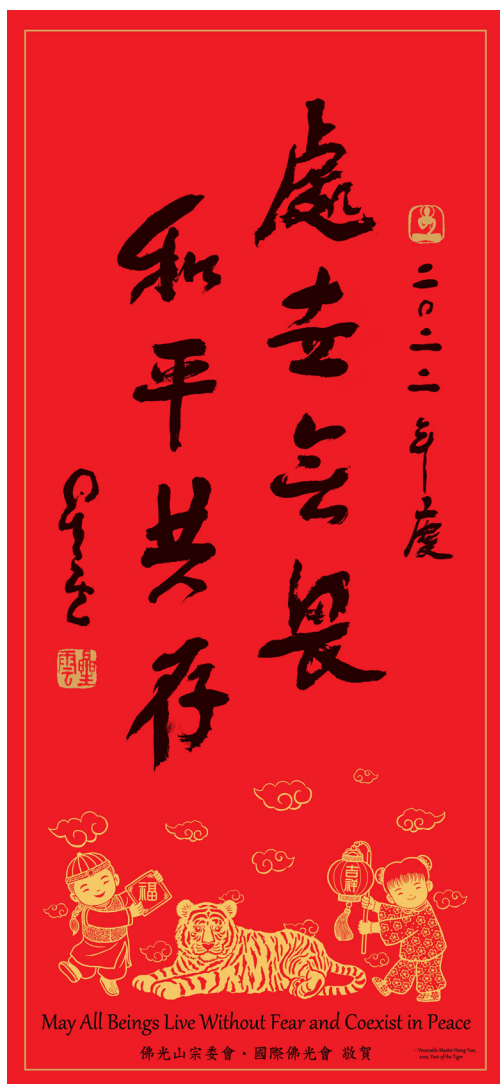
「歲歲平安日，虎虎正氣春」，日來月往，斗轉星移，倏忽已是壬寅年。新年伊始，心保及佛光山全球僧眾，謹以佛光山開山星雲大師 2022 年新春祝福語：「信仰就是力量，讓我們不再怖畏，與眾生和平共存，才是幸福快樂之道。」祝福大家「處世無畏，和平共存」！

回顧去年，新冠肺炎 (COVID-19)、變種病毒 Delta 大流行，抗疫仍是人類齊心努力的目標。疫情當前，佛光大眾也當仁不讓，本著大師「同體共生」理念，不分你我、宗教、國度，在世界各地救苦救難。尤其 5 月，印度疫情急轉直下，受到國際關注，馬來西亞佛光山於第一時間發起「送『氧』到印度」馳援行動，募集 200 台製氧機送往印度，解貧困偏鄉燃眉之急。

過去疫情相對穩定的台灣，也在此時轉為嚴峻，國際佛光會中華總會立即啟動「佛光防疫救護專案」，匯集全球信眾的關懷，提供 20 個縣市政府之警察單位、消防人員、醫療院所 N95 口罩 10 萬 2510 個、防護衣 7 萬 7020 件、防護鏡 2 萬 3578 個、防護罩 1 萬 8180 個；以及 100 台氧氣機、30 台智能消毒門等重要抗疫物資，全台共 20 個縣市政府、197 個單位受惠；同時發起「e 起復蔬，全民相挺」公益計畫，由《人間福報》建構蔬食地圖，共 5300 家餐廳，有 600 家蔬食業者響應，共捐出逾 20 萬份餐點，讓需求者不受飢寒。

7 月，佛光山總本山佛光聯合診所經高雄市政府衛生局審核，獲准承接新冠疫苗接種服務，為佛光山參與防疫工作再添一樁好事。

大師說：「信仰是內心珍貴的寶藏。」為透過信仰的力量安頓大眾身心，回向疫情早日遠離，佛光山、佛光會再發起線上「全球同步抄經修持」、「禪淨共修獻燈祈福法會」等活動，並於佛誕節誦持《心經》400 餘萬部，「雲端浴佛」累計也有近 600 萬人次參與。



3 月 31 日觀世音菩薩聖誕紀念日，於佛光大雄寶殿舉行「佛光山 2021 年全球線上皈依典禮」，全球道場同步連線，來自美、加、菲、英、日、韓、馬來西亞、澳洲、紐西蘭、西班牙、印度、香港、澳門、新加坡、巴西、阿根廷、巴拉圭、智利等 19 個國家地區參與，並有中、英、西、葡、日、粵 6 種語言同步翻譯。五大洲有近 3500 位信眾受大師慈悲感召參加，其中非洲剛果 66 位本土人士成為佛弟子。台北道場、寶華寺、鳳山講堂等另有 1600 位信眾圓滿皈依受戒心願。

大師一生致力推動「三寶節」，「希望讓佛教徒與民眾了解，佛教是個象徵歡喜與安樂的宗教。」去年墨爾本佛光山在聯邦廣場舉行
(續下頁)

2022 年致護法朋友們的一封信

繼上頁

的「佛誕節暨多元文化嘉年華會」，澳洲總理 Scott Morrison 也特預錄影片祝賀。

在分布全球的人間佛教翻譯僧信團隊努力下，去年大師的外文著作出版成績斐然，有英、法、韓文《我不是「呬教」的和尚》，英文、法文、瑞典文《佛法真義》，法文《六祖壇經講話》，西班牙文《獻給旅行者 365 日——中華文化佛教寶典》，及選譯自《星雲法語》的越南文《幸福之道》等。2 月，「泰華佛典翻譯中心」取得立案證書，泰文譯著也指日可待。

值得一提的，由星雲文化教育公益基金會編著、北京新星出版社出版的簡體版《此岸彼岸——星雲大師全集讀後》，在張靜之祕書長促成下，11 月 16 日正式出版。

有聲書是讀者閱聽方式之一。除了《星雲大師雲端隨身聽》APP，再推出粵語版《佛法真義》、英語版《佛法真義》、《星雲說喻》，建置於 YouTube 頻道、微信平台，以及人間衛視《Yun's Audible》APP 的瑞典語版。

遵循大師辦報理念，《人間福報》發行再受肯定，6 月成為國際數位媒體 Media Carrier 首家合作中文媒體，全球 1200 間飯店、20 家航空公司和郵輪旅客，可透過閱讀平台看到這份佛教辦的報紙。9 月初於全球最大的報紙和雜誌平台 Press Reader 上架，提供 120 餘個國家下載。

適逢佛陀紀念館成立 10 周年，5 月 16 日佛光山開山 55 周年紀念日，推出「佛教海線絲綢之路——新媒體藝術特展」，為全球首次完整呈現佛教海線絲路，將國際佛教學者蘭卡斯特 (Dr. Lewis R. Lancaster) 畢生的研究文本具象化，保存了珍貴的佛教歷史與文化。5 月 18 日國際博物館日，與國立歷史博物館合作策畫「人間池塘——張大千、文人與荷花藝術大展」，展出百年來名家畫荷作品 70 餘件，佛光山展示張大千先生贈予大師的兩幅珍品

〈墨荷〉與〈荷花〉，見證彼此友誼。

為促進大師文化交流的理念，佛館二度與國立歷史博物館締結友好博物館，並首次與國立台灣史前文化博物館建立合作關係；年底，和大陸中華文物交流協會的 5 年計畫，推出「長路相貫——茶馬古道上的人文歷史」。

11 月，佛館舉辦「國際書展——永遠從關懷出發不間斷」，捐贈 1 萬 8000 本書給全台偏鄉學校，並贈送 300 套《世界佛教美術圖說大辭典》予各大圖書館典藏，同時捐贈離島連江縣雲水書車一部。

佛光山開山之初即著手僧才養成，去年，佛光山叢林學院創辦 57 年來首次舉行線上聯合畢業典禮，計有大馬、印度、香港等佛學院百名出家、在家畢結業生，在 3000 名大眾祝福中踏上弘揚人間佛教之路。

特為海外學佛青年開設的「線上佛學院」，兩期計有 15 個國家地區、220 多位學員錄取，當中 90 餘名博碩士，知識青年學佛蔚為風氣。

5 月，佛光山馬來西亞東禪佛教學院首度跨國家地區開辦「印尼語系線上佛學班」，兩屆共有 250 餘位印尼青年學子參加。期望未來印尼能有更多人間佛教弘法人才，承擔起光大印尼佛教的使命。

10 月，本山舉行「佛光山 2021 年傳授萬佛沙彌戒」，有台灣、香港、大陸、大馬、日本、紐西蘭等地 41 位青年禮大師出家入道。法王座下又添龍象，諸佛菩薩、一切人天皆大歡喜！

「辦大學不是只為佛教，而是為了全人類的福祉，這是我們對普世的責任。」大師的慈心悲願表露無遺。秉承大師辦學理念，佛光山教團系統大學在總校長楊朝祥領導下，承擔起造福社會的使命。

由林聰明校長職掌的南華大學入榜英國泰晤士高等教育「世界大學影響力排名」，並進

入澳洲 UniRank 公布的「2021 世界佛教大學排名」，名列全球第 5。而在「2021 世界綠色大學排名」，名列全球第 64 名，為近 6 年最佳排名。

佛光大學推出「全校選課不選系」，全球唯一的蔬食系也備受矚目。8 月，何卓飛接任校長，再開辦「奧運精神系列講座」，邀請奧運選手分享心路歷程。

澳洲南天大學新任校長 Denise Kirkpatrick 於 6 月起，與墨爾本迪肯大學、西雪梨大學聯合主辦「島嶼佛教」系列論壇，探討大洋洲佛教發展史。

11 月，美國西來大學舉行佛陀成道處菩提樹移植儀式，Vijaya 佛寺住持 Walpola Piyananda、校長謝明華博士等，見證歷史一刻。

菲律賓光明大學成立「男子籃球隊」，增設運動科學系，校長陳萬傑特別邀請「2019 佛光盃大學籃球邀請賽」冠軍教練 Bo Perasol 加入教師團隊，並有國家藝術家 Alice Reyes 擔任藝術系顧問。大雅台 (Tagaytay) 光明大學建地「三好館」即將竣工，大眾無不歡喜。

香港中文大學、恆生大學、馬來亞大學與本山共同設立的人間佛教研究中心，分別舉行「人間佛教管理文化」線上證書課程以及「人間佛教研究系列活動」，誠如大師說：「希望透過雙方合作，使佛教研究更上一層樓，意義重大。」

由財團法人佛光山人間佛教研究院策畫的「人間佛教思想十堂課」，3 月起展開僧眾與學者的對話；「第 8 屆人間佛教座談會」首次移師澳洲南天大學，6 國 23 位學者專家就主題「人間佛教對現代危機的回應」進行線上英語論壇。

大師畢生提倡體育運動，更成立「三好體育協會」支持佛光運動代表隊，「希望佛教參與體育，也能為教爭光！」去年，在體育方面

的表現，佛光大學女子籃球隊參加 UBA 大專籃球聯賽，連續 2 年奪得季軍，並有 2 位球員入選 U19 女籃世界盃國家培訓隊；普門中學、南華大學棒球隊培育的球員，總計已有近 20 人在中華職棒選秀中脫穎而出；南華大學足球隊在「大專院校五人制足球錦標賽」公開組賽事獲得亞軍，寫下隊史最佳紀錄。

為提供佛光大眾線上系統化學習，北美洲各道場成立「佛光山北美人間學院」，南美洲開辦「南美講堂」，另有非洲南華寺「耕耘心田」雲端講座、澳洲南天寺「南天雲課堂」等，實踐大師「寺院就是學校，住持就是校長」理念。9 月，國際佛光會首度舉行「全球線上佛學會考」，考場遍及 58 個國家地區，設有 8 種語言試卷，近 4 萬人應試，各道場也都積極投入考前研習課程。

大師常言「寺院是人生的加油站」，10 月，美國舊金山佛光山三寶寺傳來好消息，順利通過重建公聽會，未來將擴大弘法功能，為大眾服務。

佛教重視青年，大師說：「青年是佛教的希望！」由公益信託星雲大師教育基金支持的「三好校園實踐學校獎」，11 年來已有 1000 多所學校的近 200 萬個學生受惠；成立 6 年的「好苗子人才扶植計畫」，也成為偏鄉、貧困學子接受教育轉變人生的通路。

3 月，國際佛光會以道場為據點設立「好苗子幸福學堂」；4 月，新加坡佛光山主辦「第 13 屆威德智海硬筆書法比賽」，近 8000 份學生作品參賽；5 月，紐西蘭北島佛光山啟動「三好四給人間佛教文化節」，近 8000 位師生、家長參與互動教學；「516 巴西佛光童軍團」受邀加入「巴西國家童軍團直屬宗教委員會」，將共同制定佛教課程等，為巴西宣揚人間佛教的另一里程碑。6 月，首屆「佛光體系青年大會師」，24 個國家地區、近千位佛光青年以「信仰與傳承」為主題，進行線上議題
(續下頁)

2022 年致護法朋友們的一封信

繼上頁

探討；8月，藏經樓法寶堂特規畫「線上法寶講座青年系列」，邀請專業青年講師分享創業經驗；10月，義工會為提升義工素質，辦理「菩提參車線上義工培育系列」。

去年，佛光會中華總會創會30周年，2月於台北國父紀念館舉行「佛光會30. 音樂饗宴」，以歌聲呈現大師一生弘法歷程。10月，受疫情影響而順延的「2021年國際佛光會世界會員代表大會」於線上舉行，以主題「智慧與創新」做為會務發展的動力、成長的指引，2萬多人齊聚雲端。此次主場設在佛光山雲居樓二樓，現場共有12個大螢幕，呈現五大洲佛光人相聚的盛況，並以中、英、日、法、葡、西、韓、粵8種語言，50人同步翻譯團隊，海內外動員逾百名資訊工程人員。

鑑於氣候變遷帶來的環境巨大轉變，佛光山甫於3月成立「綠色公益基金會」，偕同佛光會推動「T-Earth 植樹計畫」、「蔬食A計畫」、舉辦全球「復蔬線上公益路跑」(VEGRUN)，喚起社會大眾關心環保議題；10月，受邀參加「第26屆聯合國氣候變化大會」(COP26)，世界氣候基金會主席 Jens Niesen 表示，佛教「共生、平等」的概念是全世界應該重視的議題。

大師一生提倡宗教融和，去年，天主教單國璽基金會與佛光山合辦「活出愛，有您真好！」的跨宗教線上祈福，以及「活出愛——祈福之路」健走活動，共同祈願世界疫情早日消弭。

中華傳統宗教總會首屆會長王金平先生，任上曾6次舉辦「世界神明聯誼會」，創下世界紀錄。10月會員大會暨理監事選舉中，獲聘為榮譽總會長。心保接任第3屆會長，將繼續與會員大眾同心協力，促進宗教和諧、世界和平。

為促進世界宗教交流的任務，3月，馬來西亞佛光山受大馬國家團結部委任，成為第1屆「跨宗教和諧理事會」成員；為響應「聯合國世界宗教和諧周」，佛光山紐約道場受邀主辦線上論壇，11個國家地區的佛教、印度教、伊斯蘭教和猶太教代表與會；歐洲佛光山在歐洲佛教聯盟(EBU)會員大會上，獲全體通過，正式成為EBU會員，共同推廣歐盟各項佛教計畫。

中華人間佛教聯合總會於3月，授證34間寺院為總會服務處，共同為推動人間佛教努力。有感於百年大疫讓全球民眾生活型態大大改變，宗教弘法也遭遇轉型的挑戰和考驗，12月，由中華人間佛教聯合總會、中國佛教協會首度合作主辦「2021人間佛教發展線上研討會」，逾500位僧信二眾跨海對談「後疫情時代的弘法新趨勢」，展現兩岸佛教界的團結。

大師一生推動人間佛教，榮獲全球華人第15屆「愛心獎」肯定，大會播放大師朗誦的〈為世界和平祈願文〉，一同為世界祈福，北京、香港、台北三地透過鳳凰衛視等電視台連線舉行。5月20日全球無障礙宣傳日，星雲文化教育公益基金會聯合中國大陸民用機場協會，在北京大興機場舉辦「無障·愛」快閃活動，聯同全球10座城市同步拍攝，向全球弱勢朋友獻上關懷。

大師說：「一個人什麼都可以沒有，但是不能沒有慈悲。」佛光人應秉持慈悲愛心，把人間佛教弘揚於五大洲。

新的一年，心保代表常住大眾，再次感謝全球護法朋友對佛光山各項弘法事業的護持及參與。疫情尚未平息，大家一起落實大師提倡的「三好」，做好事、說好話、存好心，增長信心，共度難關，共創和平安樂。祝福大家！

佛光山宗務委員會宗長心保暨全體一同合十

2022年元旦

第 11 屆全球華文文學星雲獎贈獎典禮 文學讓社會更美好



2021 第十一屆全球華文文學星雲獎頒獎，貴賓和獲獎人合照。

圖文：人間社

「第十一屆全球華文文學星雲獎」12月18日在佛光山台北道場法雲堂舉行贈獎典禮，「貢獻獎」頒給一代文學巨擘王鼎鈞，爾雅出版社創辦人隱地代表受獎，隱地致詞表示，「歷朝歷代若有好的文學，仍會讓人覺得社會還是美好的，好的文學就是要有鼎公（王鼎鈞）這樣的文學，感謝全球華文文學星雲獎讓他知道社會沒有忘記他」。

文學星雲獎評議委員會主委李瑞騰表示，佛光山開山星雲大師將一筆字、版稅等筆墨所得回饋筆墨上，因而創辦了文學星雲獎、真善美傳播獎、星雲教育獎、三好校園遴選等，且委由獨立評議委員會執行，從未插手指示，「這是大師的胸襟和圓融」。

文字代代相傳 占重要文化席位

佛光山住持心保和尚指出，文學在每個朝代都占重要文化席位，大師用文化弘揚佛法，就是要文字代代相傳，將真、善、美流傳世間，「他創辦文學星雲獎亦是希望帶給創作者一份寫文章的熱情，透過大師的心、大家的筆，藉由文學、文字，讓社會更加美好」。

佛光山文化院院長依空法師也介紹，大師熱愛文學，「自少年時代即便無紙無筆，在長江岸邊打腹稿，是非常早期的佛教文青」。大師一生致力文學創作，九旬高齡還出版 365 本《星雲大師全集》，不僅鼓勵弟子們寫書，也十分禮遇文學創作者。

今年「貢獻獎」桂冠頒給被後輩尊稱為「鼎公」的當代散文大家王鼎鈞。定居美國紐約的他，因疫情無法返台，由隱地代表受獎。隱地致詞時表示，鼎公 24 歲跟軍隊來到基隆碼頭，一坐下來就拿紙



第十一屆全球華文文學星雲獎貢獻獎得主，由一代散文大家王鼎鈞獲得，由佛光山住持心保和尚（右）頒獎，爾雅出版社創辦人隱地（中）代表受獎，左為全球華文文學星雲獎主任委員李瑞騰。

筆寫文章，至今 96 歲從未停歇，隱地說：「鼎公希望作家永遠要記得將熱血點燃墨水，變成書，然後才能感動讀者。」

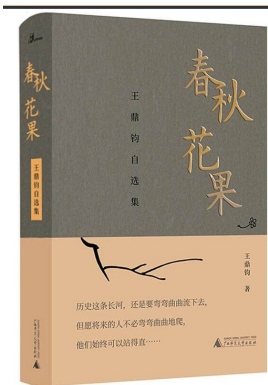
在創作獎方面，今年共 27 篇作品脫穎而出。長篇歷史小說首、貳獎從缺，參獎得主廖偉呈表示：「我要把這意義非凡的獎項獻給屈原」。短篇歷史小說參獎由詹雅量的《彼岸花》獲得。詹雅量表示，「歷史小說每次的創作就像一段冒險，我們用不同角度重新認識逝去的年代」。摘下游導文學首獎的陳芸英說，「失明不等於失能，希望作品能扭轉社會大眾對盲人的刻板印象」。

人間佛教散文 思考生活的真諦

人間佛教散文首獎獎落黃慧芬的〈桴夢〉；人間禪詩首獎則由無花的〈養父〉奪得。黃慧芬表示，人間佛教散文特別之處，在於它設定了方向，引導大家運用佛法的智慧凝視思考生活的真諦。

第 11 屆全球華文文學星雲獎 一代文豪王鼎鈞榮獲貢獻獎

王鼎鈞發表其文學「四弘誓願」為願景亦期許後進



王鼎鈞著作等身，他最近一本出版品《春秋花果》由廣西師範大學出版社在 2020 年 2 月推出。



王鼎鈞發表其文學「四弘誓願」為個人願景也藉此期許文壇後進。圖為鼎公與其夫人王棣華出席活動的檔案照。

文：性緣整理 圖：網路截圖

當代文壇大家王鼎鈞榮獲「2021 第十一屆全球華文文學星雲獎」文學貢獻獎，佛光山紐約道場住持永固法師等紐約社區代表或社團認為王鼎鈞獲此殊榮，名副其實，感到與有榮焉。

王鼎鈞移居紐約幾十載，著作等身，從 70 年代「人生三書」：《開放的人生》、《人生試金石》和《我們現代人》勵志小品文到前幾年出版近百萬字的《回憶錄四部曲》。王鼎鈞最近一本出版品《春秋花果》由廣西師範大學出版社在 2020 年 2 月推出。《春秋花果》為王鼎鈞自選集，收錄他跨越不同時期的作品，分別從做人、處事、創作等多面向，暢談他對生活、藝術的見地，廣受歡迎。

近兩年深居簡出的王鼎鈞因疫情無法返台親自受獎，但他特地錄製談話發表感謝之意，並且針對主辦單位詢問他的願望和對文壇後進期許的問題，提出看法，王鼎鈞引用佛教「四弘誓願」做了綜合答覆。

王鼎鈞指出，佛教皈依三寶有「四弘誓願」，四個很大的願望，他對文學也有四弘誓願，他的第一誓願是「文心無語誓願通」，文章的事情不

能只有自己知道，要認真的獲得這個社會的支援，要把自己的經驗傳遞給後世，這就要想辦法把它講清楚說明白；王鼎鈞接著說，「文路無盡誓願行」是他的第二誓願，文學這條路是很長的，不管它有多長，也一直要走下去，不要離開，也不要停下去。王鼎鈞進一步說，他文學第三誓願是「文境無上誓願登」，文學是有高度的，既然走向了這條路，就要追求更好，就要不斷提高作品的積澱，如果要提高積澱，先要提高自己的修養，所以做作家也要修行。

王鼎鈞最後說，「文章有氣運，文學有盛有衰，他堅決相信在中國世界還會有偉大的作家產生，起一代之衰，兩個偉大之間伏脈有許多的平凡，這一個一個的平凡，從兩個偉大中間連接起來，顯現兩座大山中間有高低、有丘陵、有小山。」這就是他對文學的第四誓願：「文運無常誓願興」。

王鼎鈞獲獎感言

我認為文學獎並不是給某一個人的，它是給文學這個行業的，在技術上只能選一個作家做代表，國家社會是因為重視文學才重視作家。都說得獎要有因緣，我去國已將近五十年，惟一的因



近兩年深居簡出的鼎公因疫情無法返台親自受獎，但特意錄製談話發表感言。圖為鼎公與其夫人王棣華 2021 年年底拍攝於紐約住處門前。



當代文壇大家王鼎鈞榮獲「2021 第十一屆全球華文文學星雲獎」文學貢獻獎。

高齡 96 歲的鼎公（王鼎鈞）：「我早已邁進「戒之在得」的年紀，沒有想到還能得獎，而且是如此重要的文學大獎。看中外作家的傳記，得獎多在 70 歲以前，而我，今年 96，可能是最老的得獎人了！消息傳來，我非常驚喜。」

緣就是評審委員們手中高舉的文學香火，他們不遺在遠，照見了我。舉此一例，可見評審工作之超然公正，我覺得很幸運。

星雲大師創設的這個文學大獎，今年是第十一屆。回想十幾年前，台灣的文學運動泡沫化，文學社團很消沈，作家充滿無力感，呻吟文學已死。工商業發達，「台灣的錢淹腳目」，有錢的人買畫，捧戲，培植音樂舞蹈，但是遠離文學，文學不是他們的風雅，是他們的風險。星雲大師百毒不侵，擁抱十方，也擁抱了文學。這是無畏佈施，無量功德。他門裡門外，英才匯聚，成事有餘。

敝人由文學入江湖，一支筆兢兢業業，遊走富貴貧賤威武邊緣，不呈一時之快，不賭一時之氣，不貪一時之利，狂，有所不取，狷、有所不捨，文路如空中鋼索，謀道謀食，搖搖未墜。多謝評議委員會玉尺丈量，認定寸有所長，我心釋然，對天地君親師有個交代。

王鼎鈞小檔案

2021 年 第十一屆全球華文文學星雲
【貢獻獎】 獲獎人

1949 年 隨軍來臺，歷任中國廣播公司編審組長、節目製作組長、中國文化大學大眾傳播系講師、中國時報主筆、副刊主編、《公論報》副刊主編、《徵信新聞報》撰述委員、主筆、副刊主編，參與中國文藝協會、中國語文學會、中華文化復興運動等文化公共事務。

1980 年移民美國，定居紐約迄今，期間寫作不斷，其散文評價之高，已臻上乘，張春榮說：「王鼎鈞是現當代散文中金聲玉振的名字，根茂實遂，膏沃光暉，綻放其獨特的書寫魅力。」特別值得注意的是，在他大量的作品中，包括很多環繞寫作主題，像《文學種籽》、《作文七巧》、《作文十九問》等，展現其重視語文是他一心繫念的大課題。

佛光山全球結緣 250 萬碗臘八粥 每碗都有佛法



佛光山的法師、師姑們展現集體創作精神，分裝臘八粥。

圖文：人間社

為慶祝佛陀成道日法寶節，佛光山和世界各地別分院 1 月 10 日（農曆 12 月 8 日）同步煮臘八粥，分送大眾結緣，全球共送出約 250 萬碗臘八粥。佛光山雲居樓和朝山會館等處，

自凌晨起即開始備料、烹煮、分裝，由法師、師姑、佛光山叢林學院學生集體創作，步驟井然有序，如同臘八粥多種食材的融和與和諧。

法寶節送臘八粥的由來，為佛陀為悟道修苦行，體力不支，牧羊女以乳糜供養，佛陀最終在菩提樹下、夜睹明星而悟道。為紀念佛陀成道，每到法寶節，寺院就以臘八粥分送大眾，在品嚐臘八粥的同時，也思惟佛陀成道的意義。佛光山住持心保和尚於早齋開示提到，佛陀為了眾生主動修行，覺悟到緣起性空的解脫智慧，自利利他，自覺覺他，廣度人天，利益有情。

佛光山常務副住持慧傳法師一早前往雲居樓、朝山會館關心大眾分裝臘八粥的情況，並協助盛粥、裝箱。慧傳法師引述星雲大師曾經提到：「臘八粥又稱『佛粥』，是源自於『牧羊女乳糜供佛』



一碗臘八粥由多樣食材熬煮而成，必須能夠融和與和諧。



佛光山叢林學院學生分裝臘八粥。



佛光山常務副住持慧傳法師（右）至雲居樓關心臘八粥分裝情況，並協助盛粥。

的典故。」希望大家品嚐這碗「佛粥」後，能夠開啟內心的善良美德，佛心佛性，讓世界更加祥和，「今日以臘八粥供養大眾就是供養未來佛，一碗臘八粥充滿了佛法。」

星雲大師認為：「煮臘八粥是一種美學、是藝術、是創造、是作品、是一幅畫，應懷著恭敬、供

養、優雅、虔誠的心來煮。」佛光山海內外道場皆秉持星雲大師的指導備辦臘八粥，為因應需求，有DIY調理包、觀摩試煮等創意方式，或結合寒冬送暖 and 感謝第一線防疫人員，送到學校、公部門、團體等各行各業，將一碗碗充滿佛法的臘八粥與十方大眾結緣。

歡慶法寶節 紐約佛光人 自製臘八粥 以心與法相應



文：祝靜瑩 圖：紐約道場

農曆十二月初八「釋迦牟尼佛成道紀念日」，林淑美、鳳玲等紐約佛光人以自製臘八粥，並拍攝「私藏」版影片專輯慶節，他們跟著預錄「臘八粥」教作影片的步驟，一步步在鏡頭下洗、切、炒和煮，希望在雲端和大家一同體驗製作臘八粥品的耐性與用心。

法拉盛分會會員鳳玲表示感謝佛光山紐約道監院有望法師之前錄製的臘八粥教作影片，提供好因好緣，讓自己可以動手做，她在選配材料和製作過程中，體會全心全意、一絲不苟，並以精選材料和嚴謹步驟，才可能烹煮令人滿意的粥品。

長島分會林淑美指出與往年不同，今年因為疫情而自己動手準備臘八粥，她也善用「機會教育」在準備食材之前，刻意和家人分享臘八粥的由來，她先生和女兒深受感動和啟發，全家一起分工合作，既是親子同樂也同時緬懷佛陀，一家人共度了難忘與歡喜的法寶節。菩提分會呂夏蓮認為，臘八粥食材眾多，要把許多食材混合在一起，就如學習大師所教導的「我在眾中，眾中有我」，唯有融合才能彼此成就，也才能調製出香噴噴的臘八粥，就如同當義工服務的過程中，要在眾中修行才能不斷磨練心志、提昇自性。

佛教與醫學 「生命觀的對話」



1月13日，國際佛光會世界總會美東區副祕書長、佛光山紐約道場和渥太華佛光山住持永固法師和哥倫比亞大學研究專員 Ms. Miah Li，就佛教與醫學「生命觀的對話」主題，展開探討不同文化背景、族群和宗教信仰對生命的看法。

文：蔣祖芬 圖：紐約道場

國際佛光會紐約協會於1月13日，開啟2022年的第一場佛學講座，由長島分會和法拉盛分會共同承辦，邀請國際佛光會世界總會美東區副祕書長、佛光山紐約道場和渥太華佛光山住持永固法師，以及哥倫比亞大學研究專員 Ms. Miah Li，就佛教與醫學「生命觀的對話」主題，展開探討不同文化背景、族群和宗教信仰對生命的看法。上百位佛光人透過 Zoom Meeting 和 YouTube 線上直播，聆聽這場精彩的講座！

講座以別開生面的問卷調查和影片進行方式開場，由佛光青年團 Frank Yao 主持和串場。Frank 介紹 Miah Li 曾經參與青年團舉辦鹿野苑三好兒童夏令營小隊輔。闊別10多年後，Miah 已經是哥倫比亞大學歐文醫學中心腎病科臨床研究項目經理，感恩佛光山促成這次講座不可思議的善因善緣。

永固法師開宗名義指出，佛教與華人傳統的生命觀和對生死大事的看法不同。中國傳統的觀念「人死為鬼」並不正確，佛教則主張「隨業受報」，但一般常說的「六道輪迴」也不周全，星雲大師推動的人間佛教，強調要回歸佛陀本懷，佛教的生命觀應該是「十法界流轉」。生命的意義和價值就是要超凡入聖，戒定慧解行並重，從六道凡夫向上提升，從聲聞、緣覺、菩薩乘到成佛、了生脫死。佛教徒借假修真，借著四大假合的身體，累積善的能量，修三好、行四給，以利他為主行

菩薩道。法師指出生命如河流，是無法切割的，一期一期生命的離開，是往生下一期生命的開始。學佛行菩薩道者，常以身體殘餘價值，歡喜捐贈器官行大布施。

就 Miah 提出「人死亡後8小時不能移動的習俗，是否導致佛教徒不支持器官捐贈」，永固法師解說中國以農立國，古代交通、聯繫不易，往往預留一天的時間通知或等候家屬，加以淨土宗提倡一心念佛、引導助念，所以產生8小時不移動的說法，並非原自於釋迦牟尼佛時代的教法。身體四大「地、水、火、風」是物質組合部份，而心理成面的六識「眼、耳、鼻、舌、身、意」是感覺意識，人往生時，四大分散，六識離體，並無痛感，只是意識上不習慣，所以可以從小的物質布施開始，「捨」身外財至內財，漸漸無懼身體的死亡，培養慈悲的菩薩心腸利益眾生。永固法師進一步指出學佛要不執著、不著相、自在灑脫，要認真的生活、真心看待生命，「但願眾生得離苦、不為自己求安樂」，幫助更多需要幫助的人。

話說孝道，永固法師風趣幽默地問，身體「髮」膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。難道大家都不剪短「頭髮」了嗎？剪了頭髮就不孝了嗎？身體來自父母，愛惜和照顧好身體就是孝道。法師表示「孝」有小孝、中孝、大孝。在生命最終行大布施，器官捐贈讓家人了解自己的心願，以捨生命內財布施是最大的孝道功德。



1月13日，國際佛光會世界總會美東區副秘書長、佛光山紐約道場和渥太華佛光山住持永固法師和哥倫比亞大學研究專員 Ms. Mia Li, 就佛教與醫學「生命觀的對話」，上百位佛光人透過 youtube 和 zoom 線上直播，聆聽這場精彩講座。



1月13日，青年團 Frank Yao 主持和串場。

Q&A 問答環節中，提到許多切身的問題如：患有疾病的身體，可以登記器官捐贈嗎？可以改變之前已經登記器官捐贈的意願嗎？如何註冊登記器官捐贈呢？Miah 皆按步就班的解說，並提供相關的資訊。

永固法師結語時，十分感謝 Mia 提供的研究和器官捐贈的數據，雖然在亞裔華人中的比例較少，這和傳統華人的觀念有關係。法師表示佛教徒可以打開心胸，正確了解器官捐獻的意義，但不要強迫別人的看法。法師勉勵學佛者，佛學就是生命教育學，要遵循佛陀的教法從小小物質上的「捨」和放下、不執著，展開自己修行菩薩道的功課。從身外物、外財布施功德修行的第一堂功課開始，自己如實在生命歷程中，不斷提升和擴大過程，至菩薩道六度波羅蜜的完成。

法師勉勵學佛者，佛學就是生命教育學，要遵循佛陀的教法從小小物質上的「捨」和放下、不執著，展開自己修行菩薩道的功課。從身外物、外財布施功德修行的第一堂功課開始，自己如實在生命歷程中，不斷提升和擴大過程，至菩薩道六度波羅蜜的完成。

佛光人伸援紐約上城布朗士大火受災戶



圖文：王如茵

2022年新年剛過一周，紐約上城的布朗士，一棟19層樓高的公寓，因電暖器故障，引起大火。居民在逃生時，未將失火現場的門關上，造成17人因吸入濃煙致死，60多人受傷，30年來最嚴重

的一場大火，因人為的疏忽，導致120多戶人家流離失所。

佛光人本著人溺己溺的精神，立即響應市府發動募集食品與冬衣，短短十天，會員們送來了600磅的蔬食罐頭，和1000磅的保暖衣物，難能可貴的是，有很多連標籤都還沒有拆掉的新衣。一個多月前捐助阿富汗在美難民，很多會員家的舊衣都已捐出去了，但為了盡綿薄之力，不惜將新衣也捐出來。

整理包裝後，共有10箱食品，和30箱衣物，由有望法師和林達興督導分別開了兩輛車，送到法拉盛109分局，分局收齊後會再送往布朗士的分發點。寒冬送暖，沒有族裔與膚色的分別，希望給受災居民送上一份溫暖。

疫情加劇不懼寒冬 加強疫苗接種實踐菩薩道



國際佛光會紐約協會會員何曉記（右二）、Eunice Shi（左一）、會長王如茵（左二）在現場服務大眾，並與有望法師及亞美醫師協會工作人員合影。



有望法師贈送星雲大師墨寶春聯給亞美亞美醫師協會工作人員。

圖文：斯嫻榕

新冠變種病毒 Omicron 在全球肆虐，紐約疫情嚴峻，國際佛光會紐約協會繼 2021 年 12 月 8、9 日後，於 2022 年 1 月 7 日再次參與協辦由亞美醫師協會與紐約州霍赫爾州長辦公室、紐約州醫療衛生廳、紐約華人總商會等社區團體組織，舉辦免費 COVID-19 疫苗加強針接種服務。此次活動從上午 10 時至下午四時在法拉盛市政廳為 18 歲以上成年人免費提供輝瑞（Pfizer）、莫德納（Moderna）新冠肺炎疫苗加強針接種服務。

活動的前一夜，適逢紐約第一場大風雪，紐約道場監院有望法師體恤路上冰雪行車不易，親自開車接送佛光會義工至服務處。活動中，紐約佛光會協會會長王如茵不畏寒風，站在進口處為前來接種疫苗的大眾測量體溫、證件核實及協助資料填寫，佛光會義工們分別忙碌的引導民眾接種及接種後靜坐觀察區，確切 15 分鐘後無異樣反應方可離開。

中午時分，為推廣素食環保行動，紐約道場一如前次活動，提供所有工作人員美味素食便當與大眾結緣。並且有望法師還帶來星雲大師 2022 虎年春節墨寶贈予在場大眾，祝福大家在新的一年除去一切不順，能夠「處世無畏，和平共處」，在感謝與笑聲中，在場工作人員及民眾們接受法師親手相贈的大師墨寶。第一保健（health first）大紐約



紐約佛光會幹部招呼等候的人

華裔市場總監王惠嶽（William）對法師說，感謝贈予大師春聯，是一份鼓勵與祝福，讓內心深感安定。有望法師對他說，在疫情持續蔓延中，全球經濟與人們健康、生活壓力下，害怕、焦慮、抑鬱等情緒造成許多人身心靈的極限承受，大師 2022 虎年墨寶「處世無畏·和平共存」祝願大眾不怖不畏，與眾生和平共存。

王如茵分贈春聯給下午接種疫苗的民眾，許多人問道：「是否可以有多幾份？希望能把大師的祝福分送給親朋好友」。亞美醫師協會公關總監黃雪莉表示，非常感謝紐約道場與佛光會在疫情嚴峻中再次支持此次活動，以大慈悲的無畏精神為社區服務，更感謝有望法師帶來大師墨寶與祝福，為此次活動增添了新年的氣氛，祈盼新的一年與病毒和平共處，大家平安健康。

美東三好兒童教學組青少年接引問題討論會



1月2日下午，三好兒童教學組就青少年接引問題，展開熱烈討論。

文：人間社 圖：紐約道場

2022年1月2日下午，美東三好兒童教學組就青少年接引問題召開了討論會。來自紐約，新澤西，北卡，滿地可和渥太華的20多位法師及老師各抒己見，紛紛獻計獻策。

佛光山紐約道場及渥太華佛光山住持永固法師提出議題是最具挑戰性的青少年教育。從兒童班到青年團中間往往會出現一個gap，就是青春期的階段。這個階段正是自我意識形成的青澀時期，學生會強調自我，崇拜偶像，但同時內心深處往往又有許多猶豫疑問，所以表現出來就是同父母長輩唱反調，情緒有如過山車，常常出現狀況。

如果大家可以在這個階段幫青少年樹立正確的人生觀、價值觀，會為許多父母排憂解難。青少年的傳承教育一般由三好兒童班、童軍團和青年團形成完整的體系，青年團對帶動低齡學生會起到很大作用。每個地區應該按照當地人口結構和需要及疫情影響尋找事宜的因緣。

國際佛光會世界總會青年主任委員陳澄慧任教於大學，對青春期末能處理好的心理問題在大學期間凸顯出來的矛盾深有體會，比如吸大麻等。她指出因為當前各種媒體的普及以及疫情帶來的教育模式變化，青少年心智的成熟期已經大大提前，尤其在北美，所以她建議青少年班應該從11-12歲開始。在教學過程中就發現從7、8歲就開始兒童班的學生比11-12歲開始學習的學生易於帶入，如果學生起步晚就需要有張有弛的教學節奏。

另外由於家長往往更多關注成績，一些上大學之前在家裡的「乖」孩子，經過疫情的封閉，到了大學完全放飛，青少年時期在父母跟前隱藏的習氣徹底暴露。社會有太多誘惑讓青少年迷失，所以教育一定要趁早。

滿地可的邱意珊老師分享，滿地可的中文學校針對12-16歲的同學開辦了中文閱讀班，使用的是佛光山的三好生命教育教材，每週閱讀一篇文章然後共同討論，比如上週的題目就是如何在疫情期間維持健康的生理和心理。這個年齡段的學生還是需要家長的支持，因為家長會考慮課業繁重而中斷學習。

永固法師補充，這個年齡段的學生可以擔任比如夏令營的簡單教學工作，同時參與一些青年團的會議，從榜樣那裡學到各種知識和能力。當然青年團的號召力也至關重要。滿地可的青年團就是一個很好的典範。

北卡的Edward老師作為經驗豐富的中學老師，他引用《普門品》中的「應以童男童女身得度者，即現童男童女身而為說法」，並說明這句話使他大受啟發。因為北美處於多元文化的融匯區，每個學生的家庭背景，社交環境不盡相同，而學生在外面遇到的問題家長也未必了解，更不必說解決。作為教師，我們一定要了解自己的學生，因材施教，有的放矢。

渥太華社教組主任王雲雁本身是教育局的coordinator，她非常贊同青少年教育要盡早，因為時代不同了。她在協助教育局解決學生問題的過程中，深刻體會到家庭是一個非常重要的因素，尤其如果父母是第一代移民會先考慮生計問題，會在現實利益方面更偏重，而家長的狀態潛移默化地影響孩子。渥太華目前的方法是讓青少年做教師助理，參與教學設計。各種善巧方便的背後是關懷仁愛之心，孩子和家長一同接引會事半功倍。與會的老師們都認可其實全家參與是一個最好的模式，重要的是讓同學們交到朋友，找到榜樣，就會走得遠。

紐約的有望法師介紹以前道場來了一群來自大陸的小義工，幫師父做些力所能及的事情，與師父們一起過堂，禮佛，日漸地耳濡目染，他們都喜歡來道場，因為有家的感覺。我們如果多付出一點時間、耐心，以包容的眼光看待，一定會因緣長久。渥太華當家知印法師聽了大家的討論讚歎大家都把學生當孩子看待，甚至沒有多想以後，真是好感動。永固法師最後總結，雖然困難和挑戰很多，但通過大家互相鼓勵和支持，多接引一些人。這期間我們其實參與了一個人生命中重要的時刻，這是一個重要時期的陪伴，也因為關懷所以感動。

2022 首場曼哈頓佛光山建寺祈福法會 祈祝工程順利開展

文：董雪貞 圖：紐約道場

佛光山紐約道場1月16日舉行2022年首場「曼哈頓佛光山建寺祈福法會」，住持永固法師主法，這是美、加兩國邊境於去年底開放之後，永固法師順利如期返回紐約道場，第一次與線上一百多位發心信眾禮拜《八十八佛洪名寶懺》，祈求建寺順利，風調雨順，國泰民安。永固法師重申建設曼哈頓佛光山的必要，「我們需要一個國際舞台推展國際事務、推廣『三好、四給』，愛與和平等人間佛教的理念。」

永固法師指出，佛光山紐約道場位於法拉盛，以佛教信仰的弘揚和信徒學習為主，在國際佛光會世界總會的指導下，紐約道場同時也肩負著對於聯合國事務發展和推動，曼哈頓佛光山是寺院也是講堂，同時是「國際往來的發展重鎮」，有其存在的必要，藉以進一步提倡、宣揚人間佛教理念。永固法師疾呼各界支持「曼哈頓佛光山建寺」，永固法師說，曼哈頓佛光山建寺非常重要，亟需各界有信仰、有能力護持的人發心協助。

佛光山紐約道場自去年1月10日首次啟建「曼哈頓佛光山建寺祈福法會」以來，即定期每個月舉行一次，當時僧信兩眾共同禮拜《大乘金剛般若寶懺》；今年邁入第二年，相較於去年，不同之處在於今年禮拜《八十八佛洪名寶懺》，並且迎來住持永固法師歸來，帶領線上一百多位發心信眾禮拜懺文，祝願建寺工程如期開展。



永固法師在法會後分享他在疫情期間往來美、加之間弘法所面臨的挑戰和難以預測。此外，永固法師說，多年來主法，每次捻香觀想

諸佛菩薩護佑大眾，希望信徒增福增慧，甚至於疫情早日結束，而16日這場法會讓他發現內心所有的願求就是「風調雨順，國泰民安」，這兩句經常寫在傳統寺院佛前的一對大紅蠟燭上。

永固法師還說，外境是內心的顯現，居住在土地上的人心不安，一旦人心不安，召感來的外境就會動盪。不安定的因素有很多，氣候的變遷、海嘯、治安問題等，人心動盪不安，永固法師強調，他第一次深深感受到「風調雨順，國泰民安」的重要，國家要昌盛，人民要安樂，多麼不容易，看似遙遠但還是能有所作為的，正因為外境是內心的顯現，需要號召更多的修行人共同把自己的正念維護住，每個人的正念就像一根鋼筋水泥的柱子一樣堅強，集合正念具足的人越來越多，共業的力量才能導向正向發展。

文：陳月影

圓燈法會功德殊勝 點亮心燈自利利他

佛光山紐約道場於1月23日上午10時在線舉行「2021光明燈圓燈法會」，禮請住持永固法師主法，引領眾法師誦《妙法蓮華經觀世音菩薩普門品》，並恭讀佛光山開山宗長星雲大師撰寫的《獻燈祈願文》。隨後，永固法師開示大眾修行的目標首先是點亮心燈。內心障礙我們的無名煩惱如障蔽陽光的黑暗，只有抹去這片黑暗才能讓智慧的光明慢慢展現。人的執著，對世俗物質的攀緣，會讓我們迷失，如果一直順著世俗的價值觀，人會越走越煩惱。人像一個容器，如果裝的是貪瞋癡慢疑，這個容器很快就會壞掉，而持續參加道場的法會，就可以一遍遍地洗滌心裡的貪瞋痴。

法師提到2021年度在紐約道場佛前供燈總人數達三千多人，圓燈法會乃是全年度光明燈功德圓滿總迴向。供養光明燈的意義其一是照亮前途，保護著大家；其二也是最重要的就是幫助內心智慧提升，智慧乃本性具足，只是被太多東西蓋住了，每次供養光明燈可以將蓋著光明的塵垢一層層擦除。如果

沒有光，看不見前路，我們要如何前行？其三，供燈功德迴向不只是為了己身，正如星雲大師在祈願文提到，供養光明燈“不為己求”，也是為了十方眾生可以得到歡喜、解脫。學佛不光是為了自己解脫，還應該培養慈悲心、平等心，這樣才能提升修行。供養光明燈除了自利，功德迴向也可利益他人。

華嚴經云：「慧燈可以破諸闇」，在《大集經》中也提到：「眾生心行無明愚癡，佛見後，乃教他們同修智慧，令人人點燃智慧之燈」。點燈，從佛陀時代，就已成為一種供養方式。十供養中，燈是必備之物。燈，象徵光明、智慧。因眾生內心被無明煩惱所障，所以要在佛前燃燈，祈願藉光明照破內心的黑暗世界。另外在《菩薩藏經》也提到：「燃點十千明燈，以懺滅眾罪」。將象徵光明智慧的燈點在佛前，祈願藉著佛菩薩的智慧之光，使心生慧解，早日成就智慧波羅蜜。最後，永固法師鼓勵大眾在疫情期間善觀因緣法，堅持下去，要不斷進步，珍惜線上共修，要善用這個因緣給家人創造得度的因緣。

春節之際高掛平安燈 祈願虎年吉祥「疫」情平息



金剛組組員一起在二樓殿堂高掛平安燈。



金剛組組長徐賢慶在二樓殿堂高掛平安燈，希望帶給佛光人健康又平安的一年。

文：心甄

「佛光山 2022 年春節平安燈法會」2 月 1 日（農曆正月初一）拉開帷幕，展期一個月直至 3 月 2 日（農曆正月三十）圓滿。本項燈會將以佛光山開山星雲大師題寫的新春賀辭「信仰就是力量，讓我們不再怖畏，與眾生和平共存，才是幸福快樂之道。」為主軸獻上祝福。

新的一年之始，佛光山紐約道場邀約各界一同線上祈福，增長「處世無畏，和平共存」之智慧力，祈願社稷無災，國泰民安；縱有疫情當前，新春禮佛叩鐘禮不可廢，佛光山紐約道場今年再次透過雲端安頓人心，規劃線上燒年香、叩平安鐘及抽取法語等新春行。

春節臨近，新冠陰影再度籠罩，變種病毒 Omicron 一觸即發，病例正在快速擴散，紐約市百老匯多個表演節目再為疫情而被取消，加州和紐約州又祭出了室內口罩令。民眾情緒隨疫情變化而起伏，使得人們盼望回歸正常的希望正一點點破碎。紐約道場以確保佛光人的安全為考量，運用有限人力完成道場過年造景與佈置，尤其紐約協會金剛組組長徐賢慶帶領組員一起在二樓殿堂高掛平安燈，希望帶給佛光人健康又平安的一年。佛光山紐約道場住持永固法師認為此時點亮春節期間特有的春節平安燈尤其意義，從自己開始點燈，建立信心，從內心湧出一份光明力量，凝聚社區，相互扶持，一同過個好年。

這是佛光山紐約道場第二次推出雲端祈福計畫，永固法師說，主要想讓大家如願在春節祈願祝禱，方便大家，同時優遊自在往來佛光山北美各大城市的虛擬道場祈願，而且仍然可以欣賞各道場的年節造景。佛光山紐約道場監院有望法師指出，基於社區安康考量，佛光山紐約道場春節期間不對外開放，因此邀請佛光山紐約道場資訊組組長錢威至及金剛分會副會長徐振倫再次合作，進一步完善雲端祈福安排。佛光山紐約道場也感恩信眾一直以來的護持，已著手準備 2000 個福袋送出吉祥如意，



金剛組組員帶著小小義工在二樓殿堂布置平安燈。



佛光人韓碧芳在二樓殿堂外專注布置公佈欄。

歡迎會員在 1 月 14 日截止登記日之前完成登記，與此同時，1 月 22 日星期六晚上，紐約佛光人和其家人將在線上向佛光山大家長星雲大師拜年，當天也將同時舉辦歲末圍爐和吉祥菜烹飪比賽。

2022 年，永固法師代表常住大眾再次感謝護法信徒對紐約道場各項弘法事業的護持及參與，永固法師同時提醒，疫情尚未平息，一起以落實星雲大師提倡的「三好」，做好事、說好話、存好心，以增長信心，迎接與病毒「和平共存」的挑戰，共創平安樂。

紐約道場義工歡喜蒸發糕 祝願年年步步高昇



圖為(右起)製作義工邱金菊、菩提分會會長呂夏蓮、淑華。(妙住法師攝)



邱金菊有感而發地說，「做發糕就像帶小孩一樣，要非常用心和仔細，每一個步驟都不能急。」
(覺讓法師攝)



圖為義工繆淑華滿心歡喜的服務。
(覺讓法師攝)



當掀起鍋蓋那一刻，看當掀開鍋蓋那一刻，看到發糕年糕都很成功，內心的歡喜真的無法用言語表達。
(覺讓法師攝)

們在製作過程中，內心要持咒、觀想觀世音菩薩加持並回向，製作出又Q又香的年糕和發糕(粿)。他們既期待又緊張，內心不斷的祈願，當掀開鍋蓋那一刻，發糕表面一個個都如願的爆裂開來，「就像一朵綻放中的蓮花！」內心的歡喜真的無法用言語表達。

他們先將粉漿攪拌，倒入模型杯，擦拭乾淨，再入蒸籠炊煮；完成後放涼，再包裝，貼上福字。常住法師指出，整個流程看似簡單，卻需眾人合作，集體創作，完全發揮「我在眾中，眾中有我」的精神，在在說明生活即六度。

邱金菊表示，傳統上，年糕寓意吉祥如意，因「年」與「黏」諧音，希望人們的工作和生活一年比一年提高。而發糕的特徵是膨脹開裂，形狀像一朵盛開的花，寓意發財、吉祥，因此深為男女老少所喜愛。現今時代進步，不似幾10年前從磨米、製漿再到炊煮，耗時費事。現在製作年糕及發糕，皆有現成的糯米粉，攪拌亦有機器代勞，一天就可完成年糕及發糕的製作，她心存感恩，無論如何，「一粥一飯當思來處不易」。

她每年抱著歡喜心做發糕和年糕，想到可以和諸多佛光人結緣，覺得榮幸，一點都不覺得累，因為歡喜做、甘願做。而且在過程中，實踐佛光山開山星雲大師人間佛教「說好話、做好事、存好心」三好，「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」四給的信念，她期待來年風調雨順、國泰民安、疫情早日消弭，大家能回到道場歡聚一堂。

文：Emily 圖：紐約道場

根據華人傳統民俗，1月26日(農曆12月24日)為「送灶神日」，家家戶戶開始迎新年，製作各式粿(發)糕是最應景的歲末節慶活動之一。幾位擅長做過年糕點的紐約佛光人，捲起衣袖動手，用心協助紐約道場，藉著上千份福袋，遞上「年年高」的祝願。

時序一入臘月，年的腳步就近了，大約在「送灶神日」前後，紐約道場發糕達人邱金菊和其他義工通力合作，完成了上千份的年糕和發糕。邱金菊衷心感謝法師處處為信眾著想，除了要帶給佛光會會員、信徒們象徵發財、高升的「發糕」(發粿)外，也讓所有食用者能心生歡喜。

邱金菊2008年加入國際佛光會紐約協會菩提分會至今13年，經常協助齋堂作務，她製作的發糕廣受歡迎，事前仔細計算用多少粉加多少水，蒸煮多少時間，才能做出多少發糕，以期能達到最佳狀態。看似簡單的事情，卻需仔細、耐心及耐力才能完成。過程中，邱金菊有感而發地說，「做發糕就像帶小孩一樣，要非常用心和仔細，每一個步驟都不能急。」

本次參與製作的義工還有菩提分會會長呂夏蓮及淑華、淑娥、淑美師姑等6人，常住法師期盼他

紐約新春推廣素食文化 食譜年菜點心模型齊展出



紐約道場新春文化展，以推廣素食為前提，邀請義工李靚師姐精心設計 3 張大型背景圖。點心和糕點的捏麵模型則是義工潘靜師姐發心制作。

文：心均 圖：紐約道場

迎接 2022 年 2 月 1 日農曆新年的到來，佛光山紐約道場一樓櫥窗精心設計新春的應景佈置。今年櫥窗主題為「素食文化」，介紹華人農曆新年必吃的年菜、糕點和糖果，為道場新春佈置添置新年氛圍。不僅有模型年菜和點心的展出，還有佛光山歷年出版的素菜食譜、雲端《人間小廚·談心說菜》製作緣起和團隊介紹，為人間佛教增添另一飲食弘法篇章。

這次整體的櫥窗設計概念總指導是住持永固法師，和常住法師們共同討論下，以推廣素食為前提，邀請義工李靚師姐設計 3 張充滿新年氣息的大型背景圖。

一樓大廳櫥窗擺放由社教水墨畫班暨工筆畫藝術家盧步慶老師，和徐靜媛師姐協助制作的 7 道素食年菜模型。點心和糕點的捏麵模型則是義工潘靜師姐發心製作，她之前在紐約道場的新春文化廣場製作的捏麵人廣受大眾的喜愛，今年也全家總動員來協助道場新春佈置。潘靜大女兒 Angela Tran 是紐約佛光青年一團副團長，老二 Alex 是紐約佛光青年二團團長，也是紐約佛光籃球隊隊長，趁大學放假期間和父母一起回道場出坡佈置。

楊雅卉師姐和韓碧芳師姐以巧手布置櫥窗內部，資深青年亦是紐約傳燈分會副會長姚忠輝協助櫥窗內容解說的英文翻譯，義工包忠惠則幫忙製作精美的年菜解說卡，集體創作新春櫥窗的整體佈置。

紐約新春推廣素食文化 食譜年菜點心模型齊展出



紐約道場新春文化展，點心和糕點的捏麵模型則是義工潘靜師姐發心制作。



紐約道場新春文化展，以推廣素食為前提，邀請義工李靚師姐精心設計 3 張大型背景圖。

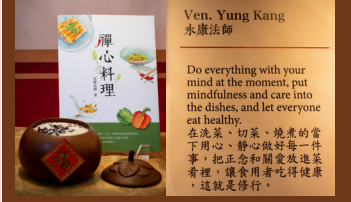


繼上頁

另一大型櫥窗介紹星雲大師和佛光山徒眾出版的食譜，以星雲大師全集中《素菜譜》為主軸，羅列其他 7 本暢銷食譜：有蕭碧霞師姑著作《素食達人》、覺朗法師《佛光食譜》、依照法師《原汁原味照食譜》、覺具法師《和大師一起吃飯》、永康法師《禪心料理》、慧專法師《行單》和黃進寶教士《素食七十二味》。大師提到素菜是一種度眾的方便，吃素也可以長養慈悲心。佛光山素食的烹調簡單、樸素、健康、便利。除了手藝的純熟，還要將供養的心意煮到菜裡。

最後一個櫥窗則介紹《人間小廚·談心說菜》自 2020 年 6 月啟播的製作團隊，有談心說菜法師群、廚師群和幕後製作人員近 30 位，至今已播出超過 70 多道料理供大家上網學習如何烹調素食佳餚。

為響應國際佛光會積極推動的蔬食 A 計劃 (Vege Plan)，大家可以進入以下網站 <https://vegdays.org> 共同參與連署吃素救地球，減緩地球暖化，一起解決全球糧食危機，聯合國的報告已指出，全球轉為純素食，是解決氣候變遷所造成的最嚴重問題的關鍵。



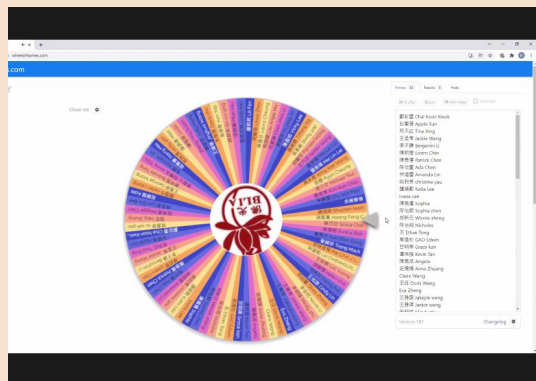
一樓大廳櫥窗擺放由社教水墨畫班暨工筆畫藝術家盧步慶老師，和徐靜媛師姐協助制作的7道素食年菜模型，以及潘靜師姐製作的捏麵點心模型。



紐約道場雲端圍爐 創意年菜賀歲迎春



紐約道場雲端圍爐，理事一同拜早年。



當天活動還進行幸運抽獎，有三位幸運兒把星雲大師墨寶文創品帶回家。

道場將於4月份後展開更進一步的建寺進度，因有信仰，就總能突破外境困難，領悟共處之道。監院有望法師勉勵大家，世事雖不斷變化，但要保持對佛法和信仰的正念，定能在新的一年過的虎虎生風。覺讓法師、妙住法師與有仁法師，亦以佛法贈予大家，期許各位做一位施無畏的人間菩薩。

緊接著永固法師請大家共同舉杯，彼此道喜，祝福新的一年平安順利，並伴隨著傳燈分會蕭珊珊的〈和你一

樣〉，在空靈天籟般的歌聲引領中，娓娓唱出了愛與希望，就在悠然神往之際，節目進入大家最期待的年菜PK階段，依序以頭檯、主菜、湯品、甜點共計13道禪味酥陀供養大眾，宛如親臨盛宴，更令人感動的是發心料理拍攝製作影片的菩薩們，以慈悲心調味，歡喜心點綴，無論是選材、用料、甚至是菜名，道道皆是匠心獨具，宛如藝術臻品。

為感謝發心菩薩們的辛勞，特別設有不同獎勵，分別為最佳人氣獎（菩提分會周鳳英—四季平安）、最佳創意獎（艾姆斯特黃順嬌—孔雀開屏）、最佳視覺美味（菩提分會周鳳英—四季平安），永固法師並頒發特別獎，給代表傳燈分會的3位小菩薩們所精心製作的「滿堂幸福」，鼓勵要從小學習「給」，常布施慈悲與歡喜之心以自利利他。

今年的節目更特別邀請魔術師連線直播，手技俐落令人目不轉睛，還有由金俊敏帶來的薩克斯風精彩表演。節目壓軸為轉輪抽獎，共有10位幸運獲獎者。往年不可或缺的迎財神，也在節目中與3位可愛的三好小沙彌聯袂出鏡撒糖。

文：祝靜瑩 圖：紐約道場

歲末寒冬，伴隨疫情的起伏與變異，為顧及佛光家人們安全與歲末團圓的心意，紐約道場特於1月22日週六，舉辦紐約佛光人向大師拜年、線上圍爐及吉祥歡樂年菜PK活動，節目緊湊互動溫馨，不僅僅是視覺饗宴，更以此在萬里之外凝聚歡喜傳遞熱情，恭賀牛辭勝歲、虎躍新程。

今年雖仍因疫情無常莫測多變，但從未阻止佛光人突破現狀與困難的毅力，在時限僅僅三週的齊心合力之下，將原本年節的安排，隨順因緣迅速改為線上活動，其中經歷無數次的開會、節目策劃、活動推廣、視訊剪輯等再次完美展現集體創作、眾緣和合的甜美成果。

節目在自製臘八粥、三好小沙彌拜年的影片開始，感受濃濃年味，由紐約協會副會長陳澄慧與長子Evan二代佛光人的主持下拉開序幕，串起九大分會與男女童軍團輪流以吉祥話拜年。

住持永固法師特別先以大師2010年的虎年賀詞「威德福海」祝福大家，並以今年的「處世無畏·和平共存」鼓勵各位。更特別帶來好消息，曼哈頓



紐約佛光山雲端圍爐並開心合照。

紐約佛光人吉祥歡樂年菜 PK 「孔雀開屏」「四季平安」各自精彩

黃順嬌以「孔雀開屏」獲獎，圖為雕刻青瓜以備做孔雀羽毛。(黃順嬌提供)



文：Tiffany、Emily 圖：黃順嬌，紐約道場

佛光山紐約道場、佛光會紐約協會 2022 年歲首聯合舉辦線上「吉祥歡樂年菜 PK」活動日前圓滿，十多道素食佳餚一一上菜雲端，餐前菜、主菜和湯點，應有盡有，經過觀眾現場熱烈票選，最後由黃順嬌料理的「孔雀開屏」榮獲最佳創意獎和最佳人氣獎雙料頭銜。黃順嬌說，她志在「參與」報名比賽，開心獲得肯定，她希望再求進步，有機會著手改善食材色澤。

本次線上「吉祥歡樂年菜 PK」活動還有周鳳英調製的「四季平安」與「孔雀開屏」同列最佳人氣獎，最佳視覺美味獎則由周鳳英烹調的「四季平安」奪魁。此外，其他參賽的作品分別有朱美燕端出的年菜「富甲一方」和蔣香鳳獻上的「吉祥如意」，一道道年菜，極具視覺效果，營造「氣香、味美」想像空想，不由得垂涎三尺。

佛光山紐約道場法師們一致表示，這次舉辦線上「吉祥歡樂年菜 PK」活動是因應疫情而採取的替代方案，希望會員線上歡聚共迎春節，更期盼提供平台邀約會員或社區各界一同學習並相互觀摩烹調素食佳餚，藉此鼓勵大家多吃素食，以進一步為環境保護貢獻心力。

黃順嬌首先指出，當線上投票結束，公佈她的「孔雀開屏」獲得「最佳人氣獎」及「最佳創意獎」，實在出乎她的意料，但非常感謝大家的支持。黃順嬌接著說，她以後會多多學習，希望可以烹調出更好的素食，也為環境保護貢獻自己的力量。

談到決定報名參賽後的準備工作，黃順嬌表示，自己參加活動並不在意比賽結果，而她覺得認

(續下頁)

紐約佛光人吉祥歡樂年菜 PK 「孔雀開屏」最佳創意、最佳人氣雙料獎項

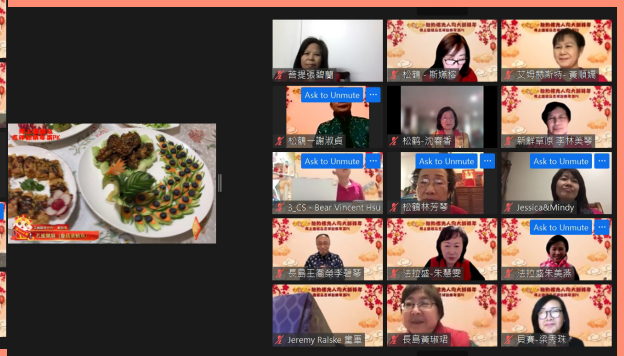
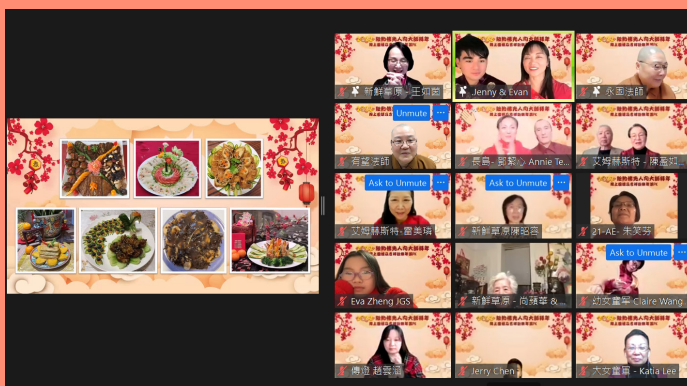
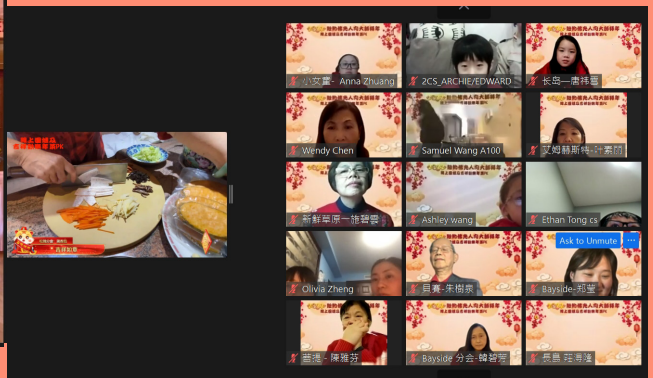
真參與的過程應是一件讓人心情愉悅的事，「因為既然要參加這個活動，那就拿出認真負責的態度，努力做好這一次的年菜。」

黃順嬌透露，她首先從新年吉祥話開始構思進行選擇，因為孔雀開屏象徵吉祥，素鮑魚是受歡迎的年菜之一，她決定挑戰自己，以孔雀開屏擺飾做香菇素鮑魚參賽，並且著手準備食材和試做。

針對在準備過程中所面對的問題，黃順嬌說，孔雀開屏強調擺設幅度和色澤鮮艷，她嘗試多次，換了好幾種不同的瓜果蔬菜和菇類來搭配，但呈現效果還離她理想中的「孔雀開屏」還有差距，當時她另有備案，如果無法成功完成「孔雀開屏」，便準備以一道「吉祥福袋」來替代。



紐約道場住持永固法師頒發特別獎，給三位代表傳燈分會的小朋友，他們以親手製作的「滿堂幸福」獲得鼓勵。



紐約佛光人吉祥歡樂年菜 PK 「四季平安」 贏得最佳視覺、最佳人氣雙料獎



本次線上「吉祥歡樂年菜PK」活動還有周鳳英調製的「四季平安」與「孔雀開屏」同列最佳人氣獎。圖為「四季平安」。

「四季平安」贏得最佳視覺、最佳人氣雙料獎項。圖為周鳳英為「四季平安」忙做羹湯。



余蔣春領烹調的「花開富貴」，祝福多多。

朱美燕端出來的「富甲一方」。

紐約道場賀新歲 八大景點一樣不能少



過年必吃「年菜」



春節平安燈高掛在如來殿堂。



紐約道場外門口今年新春期間設置的「新春祈願樹」。



紐約道場外門在玻璃門上張貼新春十大願。



紐約道場外門口今年新春期間設置的「新春祈願樹」，讓大眾可以來寫下祈願卡高掛於道場外設置的祈願燈樹上。

文：心甄 圖：王喬樂

新春佳節將到來，迎新送舊，老少皆然，惟有新冠肺炎不但送不走，還得迎接「變異種」，真是「疫」樣心兩樣情！佛光山紐約道場今年再向前一步規劃，兼容網路瀏覽和實體情境模式，領引社區各界在新春期間一起誦經、持咒、茹素，為自己、父母和家人以及為世界祈福，共同迎接新春的第一道曙光。

佛光山紐約道場住持永固法師透露，在迎接農曆年的時候，該是時候跟 2021 年說謝謝，誠實認真地、好好地跟過去的自己道謝和道別，無論過去再怎麼美好，但時間從不停留，向前看更加重要，雖在疫情之中，但有網路在前，帶動了新春新計畫的不同面向，佛光山紐約道場邀請大家往前走進來，「享受」常住法師為新春節慶帶來的那份用心和祝福。

佛光山紐約道場 2022 春節活動亮點多，其中亮點之一是在道場外門口設置的「新春祈願樹」，社區大眾可以來寫下祈願卡高掛於道場外設置的祈願燈樹上，許一個生生世世佛緣常在，祈願幸福平安。也可以寫電子郵件過來，請法師們代替大家書寫掛上，在新春伊始懇切祈盼送上祝福，希望大家擁有滿滿的正能量，開心安穩過好每一天。

儘管道場今年還是無法對大眾開放，但佛光山紐約道場一樓，精心布置的「春節（年俗）文化」櫥窗展，更令人眼睛為之一亮，櫥窗展出主題為「素食文化」，有寓意吉祥、過年必吃「年菜」、「糕點和糖果」、《人間小廚·談心說菜》等項目。佛光山紐約道場透過雲端安頓人心，除夕之夜念上萬萬句「大慈大悲觀世音菩薩」祝願健康平安吉祥，佛光山開山星雲大師說：「在 2022 年，信仰就是力量，讓我們不再怖畏，與眾生和平共存，才是幸福快樂之道。」

此外，「佛光山春節平安燈法會」結合春節燈會的特色與宗教祈福的傳統，在迎接農曆年時，只要在線上就可以點燈祈福、燒年香、叩平安鐘及抽取法語等。雖然民間信仰有春節「搶頭香」習俗，然而星雲大師一向主張，每個人在當年為自己燒的第一炷香，就是頭香，又叫「燒年香」，佛光山紐約道場資訊組也更新了線上燒年香的網站，所謂「心香一瓣，遍滿十方」，獻上年香與佛菩薩交流，也藉此把自己的各種憂煩悲苦、妄想顛倒一起燒除，才能如願所成。線上叩幸福鐘祈願世界和平，讓願心隨著光明燈與悠揚鐘聲，普行四方，送走「疫」（異）樣吉祥牛，迎來「除疫」如意虎，但願一年平安順利，「處世無畏·和平共存」。

豐「福」袋送吉祥 千家萬戶「鎮家寶」



紐約道場獻上「吉祥福袋」與社區各界共迎新年，圖為自助領取福袋的人排隊等候。



紐約道場「吉祥福袋」打造金字招牌，廣受喜愛。

文：斯嫻榕 圖：紐約道場

佛光臻福辭舊歲，吉祥福袋迎新年。佛光山紐約道場於1月28日舉行「新年吉祥福袋」贈送，寒冬中充滿了歡樂中國新年氣氛。

「疫」樣春節，迎接新年心情大不同，為在春節第一時間送上福袋，紐約道場準備1000福袋，佛光山紐約道場住持永固法師說，難行能行，就是希望感謝信眾一年來對道場的護持和辛苦付出，讓大家在疫情下也能歡喜過年。於28日上午在常住法師們指導下，國際佛光會紐約協會會長王如茵帶領義工們將結緣品裝入福袋。從童軍家長到佛光義工，潘靜師姐忙完新春櫥窗點心模型製作後，第一次參與福袋包裝，表示非常高興與大家結緣。資深義工鳳珠師姐兩歲半的孫子Keanu Hsu小菩薩熱心幫忙遞送結緣品，傳承與佛光山的法緣，力行佛光山紐約道場住持永固法師說，希望西方國家的家庭，能讓孩子從小接觸道場了解佛教，因為每位青年與小菩薩都是人間佛教本土化的未來與希望。並感謝所有的工作團隊，雖然疫情侷限了見面的次數，但是佛光人心連心，在集體創作下必能繼續提升服務，互助關懷，祝福大眾平安吉祥、福慧增上。

充滿喜氣迎新年，吉祥福袋有乾坤，星雲大師的祝福「處世無畏，和平共存」墨寶一份，紅包內裝有「平安米、平安糖、《人生卜事》星雲大師結法語及立體金箔佛卡Q版觀音」，一本人間佛教佛法生活化的佛光世紀，道場自製的發糕、年糕，祝大家福慧增長步步高、「吃甜甜，好過年」，祈願大家平安吉祥蘋果和橘橙，象徵佛光普照三千界，法水長流五大洲的LED燈小掛飾及佛光法水。

邱金菊師姐說，十餘年來每年帶著祝福的心製作發糕與年糕，願大家在佛法中身心自在。呂夏

蓮師姐表示將各種原食材混合攪拌均勻，就如佛光人集體創作精神一樣，相互合作達到最好的成果。謝淑娥師姐說，疫情期間在家如閉關，感謝常住給予機會參加製作。繆淑華師姐表示，平日較少參與義工服務，此次與大家一邊動手一邊意念佛號滿心歡喜。孫彩領師姐表示，數年參與福田米包裝祈願大眾福氣滿滿。師姑淑美與義工們將共計2400餘年糕、發糕分別用保鮮膜包置，確保新鮮與衛生。

疫情期間小心為宜，將領取者名單貼於道場外以便紀錄，另有小沙彌雙月曆與大眾結緣。從1/29下午1點至5點領取吉祥福袋，雖天上飄著瑞雪，但佛光人的熱情和歡喜井然有序依照分流時間表前來領取吉祥福袋，夏美珠師姐說，為了吉祥福袋，特地下班後趕至道場領取，更謝謝常住法師等她，感激的表示，年年有福袋，在Omicron疫情高峰下，今年的福袋意義非凡，感恩常住的這份祝福。文復薇師姐與協會理事譚順勤師姐在結束福袋包裝義工後領取福袋，力行四給「給人方便」開車分送福袋給不便前來的會員與佛光童軍們。

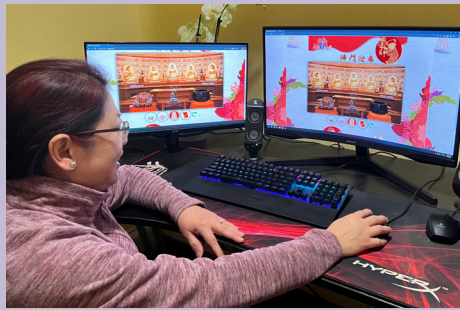
佛光人拿到做工精美、內容豐富的福袋大家都十分歡喜。拿到新年福袋感覺就像收到父母從遠方寄來的過年禮包，處處貼心溫暖。小小禮物，卻深深表達了師父們對信徒的關愛和慈悲；感謝師父和義工們為大眾精心準備新年福袋，有三寶的加持，相信虎年一定平安吉祥。

佛光山紐約道場監院有望法師表示，感謝大家集體創作，不論準備的人、分發的人、或是接受的人，每個人都是那麼歡喜。這就是師父上人星雲大師要我們實踐的「四給」給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便。

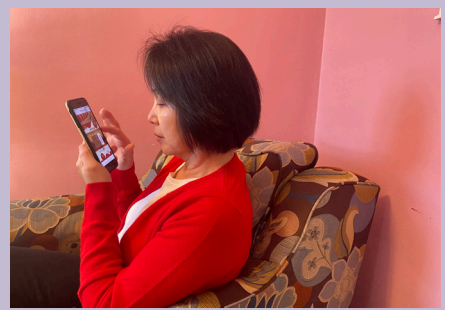
新春伊始天天禮佛 fgsna.org!



金鏗線上祈願身體健康，平安幸福。



蔡巧文扣鐘祈求祈願疫情早日消退，她能夠回馬來西亞探望父母及家人。



國際佛光會紐約協會會長王如茵說，fgsna.org 網頁全年無休，可以天天上網禮佛。王如茵使用手機上線禮佛。

文：Cindy, Emily 圖：紐約道場

虎年到來，疫情還在，佛光山紐約道場有「分身」，更新推出 fgsna.org 飛登雲端廣開門，國際佛光會紐約協會會長王如茵指出，禮佛、燒年香和供燈就請網上行，也不妨從新春禮佛之後，就開始每一天上線雲端紐約佛光山禮佛。與此同時，幾位紐約佛光人上了這個網站祈福祝禱道出大部份人的心願，他們但願疫情早日消弭，一家老小平安健康。

王如茵指出，疫情期間，紐約道場還未正式開放，想要上年香，點燈，就請上 fgsna.org 網頁，點擊「佛光山紐約道場」，道場資訊組人員設計並開通了新春禮佛網站，方便社區各界人士不論身處何地，使用手機、或平板電腦 iPad 或桌上電腦，隨時可上網禮佛、獻香、供燈、叩鐘和抽取大佛法語。

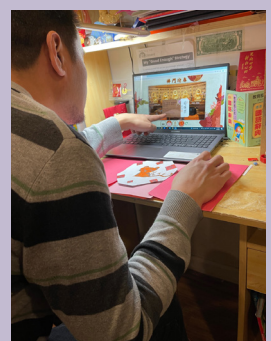
金鏗線上獻年香、禮佛後分享他的祈願，他希望身體健康，平安幸福，親子同行的 Edward 和 Archie 一起上網禮佛，爸爸 Edward 點擊「人生卜事」，看看佛光山開山星雲大師給予的叮嚀，並且希望疫情早日平息，儘快恢復如常生活。Archie 供燈祝願曾祖母、爺爺、奶奶和爸爸媽媽身體康泰。蔡巧文扣鐘祈求祈願疫情早日消退，她能夠回馬來西亞探望父母及家人。錢孝貞媽媽則樂得可以在新的一年居家使用 iPad 禮佛。

王如茵認為，今年網站頁面更新，視覺效果很溫馨，上線瀏覽就如同親自走入佛光山紐約道場，推開大門迎來的是一樓展示櫥窗，各式蔬食模型巧奪天工，既推廣素食，環保救地球，又別具創意，再又在滑鼠點擊之後，引人走上二樓大殿，裝飾懸掛一排排大紅色燈籠，只要雙手合十就在可五方佛前虔誠祈求平安。

王如茵最後說，fgsna.org 網頁全年無休，可以天天上網禮佛，網頁提供中英雙語，操作簡單，老少皆宜，只要輕滑手指，就可來紐約道場禮佛，而且除了紐約道場之外，還可以瀏覽北美三十多個佛光山道場。



親子同行的 Edward 和 Archie 一起上網禮佛，爸爸希望疫情早日平息，儘快恢復如常生活。



親子同行的 Edward 和 Archie 一起上網禮佛，Archie 供燈祝願曾祖母、爺爺、奶奶和爸爸媽媽身體康泰。



錢孝貞媽媽則樂得可以在新的一年居家使用 iPad 禮佛。



進入 fgsna.org 之後，選擇語言再點選佛光山紐約道場，就可以從新春開始天天在雲端禮佛。



信仰

中國人對於信仰宗教，大部分是建立在祈求保佑上；即使一般的佛教徒，也不容易懂得真正的信仰是要建立在「無我」、「不著相」的慈悲上，要具備正見、誠信、不邪見的思想，要有為人奉獻而不為己求的宗教情操。

說到「信仰」，常聽到有人說：「只要心好就好了，何必要信仰宗教？」既然心好，為什麼不信宗教呢？也有人說：「我不信宗教，我沒有信仰。」他以沒有信仰為榮。但事實上，一旦他的人生遇到重大的苦難，例如經商失敗、感情不順、人生失意，或是為病苦所折磨時，很自然的就會想要找一個宗教來依靠。尤其家中有人往生，也會想找個法師來誦經。所以人只要有生死問題，就離不開宗教。

記得有一次，知名作家司馬中原先生在講演時提到，他雖是天主教徒，但是身上流有佛教的血液。他說，在中國，一個人不管信什麼宗教，血液裡都有佛教的成分。因為幾千年來，從祖先代代流傳下來的習慣，人只要有了疾病，或是面臨苦難的時刻，不是稱念「阿彌陀佛」，就是祈求「觀音菩薩」，這是一種很自然而深刻的佛教信仰。

其實，在佛教裡，諸佛菩薩你信不信不重要。你信他，他也不多長一塊肉；你不信他，他也不會少一塊肉。不過你自己如果沒有信心，那就太可惜了！自己沒有信心就表示我不能、不會、不懂，因為我沒有信心。

假如你有信心的話，我能做很多的善事；假如你有信心的話，我有力量可以幫助人；假如你有信心的話，我會有智慧去分別善惡；你有信心的話，我能、我會、我可以，人生不是很有價值嗎？

當然，信仰等於學校一樣，小學、中學、大學，有一年級、二年級、三年級；信仰也有初學、初信，一級一級的昇華、超越。

關於信仰的層次，我曾經說過：「邪信」不如「不信」，「不信」不如「迷信」，「迷信」不如「正信」，所以信仰最終還是要建立「正信」。正確的信仰可以讓我們獲得無比的利益，我們不但要建立正信，要信仰正信的宗教；尤其，我們每個人最好都要建立對自己的信心，都要信仰自己。在佛教裡指示我們，信仰最重要的，是自我要相信，比方說「我能成佛」、「我能做好人」，你說這個信仰會不重要嗎？

信仰如海洋，你能把心胸開闊如海洋，不好嗎？信仰如山中的寶藏，你心內所謂的智慧、懺悔、仁義的美德，你能說你不信仰嗎？所以不管你是什麼人，你都必須承認，你也有信仰！你有了信仰，才有完整的生命；你有了信仰，才有自我的靈魂。信仰才是我們追求的目標，有了信仰，就能擴大自己；有了信仰，才能成就自己的未來。

福田園地

- 百利蔬菜：各式蔬菜
曾純惠：糯米捲十六條，碗粿二十七個
陳朝敏：自種冬瓜一個
陳文淑：爆米花兩盒
陳玉蓮：花生，糖果，新年果盒三組
杜玉秀：天香捲六十條
黃愛珠：餅乾一盒
黃順嬌：柿餅兩盒
黃招智：橘子一盒
黃子晉：紅棗一包，香菇一包
姜伊玲：鳳梨一顆、蘋果一袋、石榴一顆
金海華：白米四包，油四桶、柚子三個、橘子數個
鄭記豆腐：豆腐、油豆腐、豆漿 多批
李小玲：年糕一盒
李雪：Tibetree 四盒
瞿方菊花：豆花一罐，玉米兩條
斯熾榕：日式醃漬黑豆一盒
譚順勤：蛋糕一個
王隸華：鹼水紅豆粽一盒
吳璧玲：菊花一盆
吳廷華：青菜一袋
伍克檢：白米十包
肖嬌仙：巧克力一盒
葉鴻濱全家：西洋蓼一罐
余秀珠：土司四條，餅乾三盒，花生一盒
朱樹泉：蛋糕一個

助印功德芳名
本期佛光世紀



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，施碧雲，黃順嬌，蔣秀鳳，鄭瑩，
吳楚玢，施美惹，施彩英，陳美香，黃碧英，黃素梅，瞿方菊花、三寶弟子。



一團和氣 關東煮



料理製作
渥太華佛光山妙慧童女
劉天貽，金夢曦，林方圓



福袋制作：用豆腐泡做原材料，將福袋中間輕輕劃開一個小口，放入兩小塊日式麻薯，兩小勺素燥，再加入1小塊日式麻薯，將福袋開口處摺合，用牙籤固定。



高麗菜卷制作：先將胡蘿蔔、豆餅切末，金針菇切成小段，分別加油進行翻炒，盛盤備用，將高麗菜放入熱水中水入燙備用，取一片水燙後的高麗菜，放入一勺胡蘿蔔，一勺金針菇，一勺豆餅，將其包起來，用生的意大利便將開口處固定。



素串燒：把你手邊有的食材按照合適的大小，用竹籤串起來，備用。將白蘿蔔切大段，去皮，削去上下端較硬的部分，將正反面劃十字。將白蘿蔔煮20分鐘左右，備用。



湯底制作：冷水加入昆布，等水開後，撈出昆布，加入兩湯匙味噌，兩湯匙醬油，攪拌均勻，放入已煮透的白蘿蔔，高麗菜卷，油豆腐，海帶結，新鮮冬菇，杏鮑菇，素魚豆腐，彩花丸，素牛丸，蓋上鍋蓋，煮至沸騰。加入素串燒，徜徉和福袋，蓋上鍋蓋燜煮，待水滾後，打開鍋蓋，熱騰騰的一團和氣關東煮就完成了。



線上直播

供佛齋天

2022 2.19~20

國曆2/19 (六) 農曆正月十九 7:30pm

國曆2/20 (日) 農曆正月二十 10:30am



虔備香花果饌、酥酏妙供，敬獻三寶諸天。
祝禱各位護法信眾，福壽綿延、平安吉祥，同霑法益。

The Great Compassion Repentance Service

大悲懺法會

2022

3/20

Sun. (日)

9:30 am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場啟建『大悲懺法會』。
大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讓他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾闍府參加，同霑法益。

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave. Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

~星雲大師

◎ 2022年春季精彩課程

國語佛學課程

宗門思想—特約講師

禪修指導—滿隆法師

人間佛教佛陀本懷

—覺麟法師

遇見地藏菩薩①逆境哲學

—妙偉法師

粵語佛學課程

人間佛教佛陀本懷

—如航法師、知晴法師

普賢十大願—知義法師

本學院課程均為「線上課程」

北美人間學院春季班日期：

3月12日 - 6月4日 (每門課共10堂課)

詳情及報名：

或掃描二維碼或洽詢佛光山北美各道場

若有問題，請email:

foguanghub@ibps.org



主辦單位：佛光山北美洲所有道場

「禮拜八十八佛洪名寶懺」

2022年2月27日 上午10:00

曼哈頓佛光山



CSW66

國際佛光會在印度 促進女孩和婦女的平等

BLIA in India : Advancing Equality for Girls & Women

3
16

星期三 WED

美東時間 上午 6 點

註冊連結 Registration



CSW66
<https://ngocsw.configio.com/pd/6/>



ZOOM
tinyurl.com/2p8z5z56



FGS North America Humanistic Buddhism Courses for Young Adults



Heart Sutra: Connecting to Reality

Instructor:
Venerable Miao Guang

Course Dates:
Sundays 3/20, 3/27, 4/3, 4/17, 4/24
@ 5 PM PT / 8 PM ET
* required to attend all sessions



Life in Minecraft

Instructor:
Venerable Jue Huang

Course Dates: Sundays 5/8 & 5/15
@ 5 PM PT / 8 PM ET
* required to attend all sessions



Meditation: Looking Inside Me

Instructor:
Venerable Zhi Xing

Course Dates: Sundays 3/27 & 4/24
@ 1 PM PT / 4 PM ET
* required to attend all sessions



Young Adult Q&A: What Would Buddha Do?

Instructor: Venerable Hui Cheng
Date: Sunday 6/12
@ 4:30 PM PT / 7:30 PM ET



For Young
Adults
ages 16+

For More Details and Registration - <https://FoGuangHub.com>

Organizer: North America Fo Guang Shan Branch Temples | Co-organizer: North America BLIA-YAD



禪淨共修

2022

獻燈線上祈福法會

適逢佛光會創會 30 周年，秉持佛教無緣大慈、同體大悲之精神，為祈求新冠疫情病毒早日消弭、世界和平，特此舉辦線上祈福法會。

參與方式：可於家中搭海青縵衣，觀看「人間衛視」或 YouTube「國際佛光會」頻道，精進修持、參與盛會。

報名方式：可向當地佛光山道場洽詢。

3/5 ²⁰²² 星期六 SAT. 6 星期日 SUN. 台灣時間 16:00 高雄佛光山寺



CHAN AND
PURE LAND
VIRTUAL
PRAYER SERVICE



星雲大師云：

「解在一切佛法，行在禪淨共修。」

藉由淨土，信願念佛，淨化當下世界。
透過禪修，集中意志，收攝散亂身心；



佛光山



國際佛光會