



佛光世紀

星
五

Buddha's Light Monthly New York



二〇二一年十一月刊 · 第143期 · 紐約版



目錄

1	【編輯室的春天】	
2	【師父的話】	【星雲大師全集 121】隨堂開示錄 533 自覺的重要 八之一
3	【人間佛國】	【向星雲大師學管理】會動的國際書展
4		
5	【雲水人間】	佛光山紐約道場·紐約佛光會 2021 年十大亮點排行榜即將放榜!
6		雲來集講壇: 吳靜鈺
7		國際刑案鑑識專家李昌鈺博士偕夫人 參訪紐約道場
8		榮耀紐約市 心理健康繼續努力
9		紐約道場藥師法會圓滿 真誠懺悔 有願必成
10		
11		紐約道場慶祝藥師聖誕 義工發心布置
12		NYPD 109 發文感謝紐約佛光人「感謝素餐」
13		紐約三好兒童班開學 佛光幼童軍共同學習佛法
14		
15		佛光幼童軍 美國超市勸募食品提倡素食活動
16		
17		紐約佛光中文學校「室內教室日」全校師生歡慶「豐收」
18		感恩節將至 紐約佛光中文學校樂捐食物銀行
19		曼哈頓建寺素食義賣 酥陀妙味與眾接心
20	【活動與迴響】	世界會員代表線上大會 - 紐約人心得分享 (三之二)
21	【樂活在紐約】	梅西感恩節遊行
22		
23	【捕光逐影好人間】	美東波士頓之旅
24		
25	【人間行者】	人間行者 表姊妹三人行 發心奉獻
26	【佛學天地】	
27	【福田園地】	
28	【人間小廚】	菠蘿紅豆糙米飯
29	【近期活動】	
30	【行事曆】	

編輯室的春天

2021 年終於來到盡頭，據說，快樂的人會感覺時間過的很快，痛苦的人會覺得度日如年的慢。親愛的佛光人，您對時間的感覺是快還是慢？同樣的一天 24 小時，一年 365 天，我想，您可能感覺時光飛逝，一眨眼又過了一年，因為如同大師所說：忙就是營養，大家忙於投入當下自我充實，忙於利他助人，應該忙得來不及起煩惱吧！

看著紐約《佛光世紀》票選十大亮點，好像在回顧一年裡，大家互相陪伴、共同走過的路一樣，“亮點”就好像螢幕上停格的畫面，每一個人記憶或者感觸、認可的畫面大多不一樣吧！票選也只不過提供一個回顧的平台而已，不要懷疑您自己的專屬的十大亮點喔！

說到“自己專屬”應該又可以切分兩個面向，一個向外、一個向內。向外可以是《佛光世紀》票選心目中紐約佛光山、紐約佛光會的前十名活動，當然也可以是 2021 年您認為全球最重大或最有影響的十件事。至於向內呢？過去的一年，您會停格在哪些畫面呢？不管是即將過去的一年，或是回顧從小到大的這一生，這些停格的畫面都是陪伴我們成長的點點滴滴。

走到 2021 年的盡頭，「編輯室的春天」好像引領著大家在進行一場“生命與歲月”的對話，但回顧不是停留，而是練習跟過去的自己告別。從筆至此，忽然想起幾個國家提出的年度漢字，其中最感同身受的是「盼」字，未來比過去重要，讓我們清清楚楚、充滿感恩的送走 2021 年；歡歡喜喜、充滿能量的迎接全新的 2022 年！期盼新的一年：疫情消弭，民生安樂；期盼新的一年在大師的願心加持下，我們善用智慧處事無畏，我們常懷慈悲和平共存。

永固

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：蕭雪玲

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

【星雲大師全集 121】隨堂開示錄 533

自覺的重要

(八之一)



早期佛光大雄寶殿前面的成佛大道。

文 / 圖：人間社

早期，佛光山就是由青年開山的。

我一生沒進過學校，沒念過書，更沒有領過一張畢業證書，所以對讀書人非常尊敬、歡喜。四、五十年前，政府不允許民間舉辦青年活動。照理說當初我們舉辦大專佛學夏令營，是會被取締的，但是當時我向救國團借來幾面團旗，掛在山門口，發揮了「姜太公在此」的效用，警察看了也就沒過問了。

那時候，台灣的大學生總加起來不到十萬人，但是這個夏令營，最多時竟有一萬多人報名參加。兩個星期的活動，學生都不能下山。辦了好幾期之後，又舉辦短期出家，活動時間也是兩個星期。一般人在世間上過的是「有」的生活，讓頭腦空無一物會是什麼樣的境界呢？這個活動也吸引了不少年輕人報名，來山體驗出世的生活。

一直到現在，短期出家還持續在舉辦，已經辦了幾十期，也歡迎各位來參加，目前活動時間只有一個星期。這個活動引度了好多青年學佛，甚至不少學校的老師、校長在本山召開教師會議、校長會議之後，也引導很多學生來這裡學習，使得佛光山能一再與青年結緣。

不過現在我老了，總是力有所不及。所以，妙凡法師辦理大專院校「香海社團」，我給予很大鼓勵。各位都知道，我已經宣布封人。「封人」，不是把自己封閉起來，只是不做繁重的事，例如佛光山要我陪客人吃飯，我可以不要。我從開始封人後，就沒有出來與客人見面，但是昨天聽到你們上山的消息，我很高興，就主動說我願意和各位講話；在佛教裡，這叫做「不請之友」。

世間上的金銀財寶能養我們的身體，佛法裡的佛、法、僧三寶則能養我們的精神慧命。今天送給大家三樣東西。第一樣，大家照照這面小鏡子，你們看到自己了嗎？自心即佛，自佛即心；此心是佛，此佛是心。自己就是佛！這叫「三重明鏡」，不同於一般的玻璃鏡，它內含深遠的意義。一般的鏡子是照面孔，三重明鏡是照心，所以它是佛寶。第二樣是《佛光菜根譚》，裡頭的句子都採排句，對大家的做人處事，或許有參考的價值，所以它是法寶。第三樣，叫做《星雲模式的人間佛教》，是滿義法師寫的，因為寫的對象是我，我是出家人，就稱它為僧寶，以上提供各位參考。

(待續)

【向星雲大師學管理】 會動的國際書展



文：如常法師 圖：佛光山佛陀紀念館

星雲大師經常告訴我，展覽一定要「會動」，比如國際書展期間，如果能有馬兒出現在會場，讓小朋友看看馬、摸摸馬，甚至坐上馬車，這在他的生命中會是一個很不一樣的體驗。

因此每年十一月舉辦國際書展時，佛光山佛陀紀念館都與高雄警察局騎警隊合作，將馬匹迎到菩提廣場。當前來校外教學的孩子們看到這些馬，不論是馬鬃、馬的眼睛、嘴巴、耳朵，甚至馬的身體，都讓孩子好奇又開心，他們興致勃勃的跟活生生的馬兒說話，臉上的笑容有如陽光一樣燦爛。

為了滿足小朋友的渴望，還設計讓他們坐上馬車環繞菩提廣場，達達的馬蹄聲充滿韻律感，就像一曲美妙的樂章。

我想這就是一堂生命教育的課，大師希望透過「會動」的事物，讓孩子學習尊重生命，養成愛護動物的良好品德。

坐小火車 留下美好回憶

二〇一九年國際書展前，大師告訴我：「書展幾乎都是靜態的，這樣不行，你去找小火車來。」

我問大師為什麼一定要小火車，他說：「因為小朋友腿短、腳力弱，佛館園區那麼大，走久了會累，如果能讓小朋友坐小火車遊館，他會留下美好的記憶。」

佛館沒有軌道，小火車的行駛根本是困難的任務，我們到處想方設法，終於讓小火車在成佛大道暢行。果然，孩子們一看到小火車，個個興高彩烈，興奮的爭相乘坐。當小火車一開動，很多幼幼班的孩童歡呼大喊：耶，好好玩喔！幼兒園老師笑容滿面的說，小火車真的為孩子帶來很大的方便與歡樂。

記得有一次國際書展，正逢周六，我們在小火車乘車處遇到一位家長，他的孩子自從校外教學來佛館坐小火車，回去後就一直吵著周末還要再來一次，因為實在太好玩，讓他念念不忘。

許多人的童年都有坐過小火車，小火車因為形



體小，自然產生一種可愛的觀感。可愛加上「會動」，連大人都童心未泯，親子坐上小火車遊佛館，看著外面美不勝收的風光，這是充滿幸福感的時刻。

人間佛教 營造大眾幸福

馬車與小火車，事實上與人間佛教思想有很大的關係。大師一輩子提倡人間佛教，「佛說的、人要的、淨化的、善美的；凡是有助於幸福人生增進的教法，都是人間佛教」。大師強調人間佛教，要從山林走向社會，要從寺院走進家庭，要從僧眾擴及到信眾，要從玄談而到重視生活服務。也就是說，要把佛陀

對人間的開示教化，落實在生活裡，透過對佛法的理解與實踐，增進人生的幸福、安樂與美好。

生命中愉快的經歷，是孩子成長最美的記憶，美好記憶讓孩子把家長也帶進博物館，大人藉此因緣而得到身心靈各方面的充實。為大人及孩子的家庭生活營造「美好的記憶」，是佛館存在的價值之一。大師以大眾「幸福」為目標做為佛館的管理，正是對佛館團隊的悲智教導。

國際書展訊息，請參考「2021 國際書展—永遠從關懷出發不間斷」。 <http://lnago.com/ADPDI>

"我挑您選"

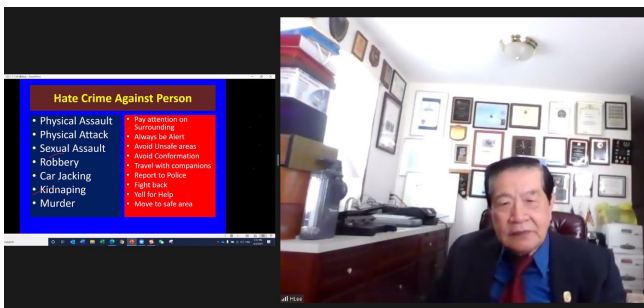
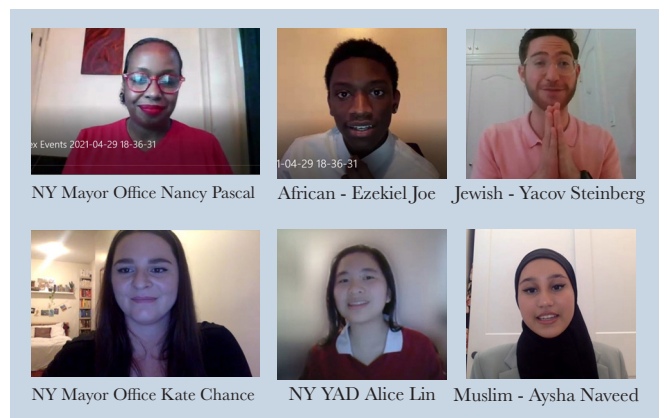
佛光山紐約道場 · 紐約佛光會 2021 年十大亮點排行榜即將放榜！

圖 / 文：編輯組

2021 年十大亮點票選結果即將揭曉，敬請拭目以期待！編輯組在此感謝您認真考慮，積極投票，非常謝謝！而除了這千呼萬喚始出爐的前十大亮點，同時躍居排行榜的其他活動其實也獲得相當比率的支持，甚至還有幾項活動僅差了幾票就名列前十名之外，這些活動小而美、精緻而有活力，且讓我們一同給這些參與者或籌辦單位更熱烈掌聲鼓勵！

截至 12 月初的截稿日為止，這項問卷調查顯示，有 34 % 的投票人認為「北美雲來集講壇」首次線上登場，佛光山文化院院長依空法師主講，發光發熱；與此同時，也有 32 % 的人支持「聯合國婦女地位委員會 65 屆年會平行會議，國際佛光會雲端發表『南美成果』」和「紐約佛光青年代表亞裔發聲，以慈悲化解種族歧視」。

至於「“神探”李昌鈺線上指點迷津，全球佛光人和社區各界意猶未盡」、「北美佛光山線上一日修持，紐約佛光人精進不懈怠」以及「佛光山紐約道場『疫』樣精進，推廣『蔬食 A 計劃』不懈怠」也分別獲得百分之三十的票數，不分軒輊。



雲來集講壇：吳靜鈺

文：人間社

國際佛光會北美雲來集講壇 11 月 28 日邀請 2008 年北京奧運會，2012 年倫敦奧運會女子跆拳道冠軍吳靜鈺女士，以「努力去做，不是得到，就是學到」為題，透過 Zoom 和 YouTube 與近 350 位佛光人分享她追求夢想的心路歷程，在成敗中所累積的人生智慧，以及超越自我的價值觀。

曾經是兩屆跆拳道奧運冠軍，也是世界跆拳道運動史上首位參加四次奧運的選手吳靜鈺女士暢談她為了完成奧運夢想，如何在 22 年的運動生涯中憑著自信，對賽場戰鬥的熱誠，以及忍常人不能忍的韌性，努力堅持不懈的奧運故事。勉勵大家要勇於追求自己的夢想，一但設立目標不要輕言放棄，因為人生只有一次，千萬不要讓自己後悔。不論得失、成敗，只要「努力去做，不是得到，就是學到」，必有所獲。

吳女士以親身經歷分享：「人生沒有過不去的坎，只有你自己不想過去的坎」。2021 年在東京奧運會賽場上年齡和身體都不占優勢的她，屢經挫折後領悟到戰勝的秘訣在心態。賽場上要達到天人合一的狀態，必須「心裡乾淨」，全情投入，無雜念，思維冷靜，「專注走好眼前的路，努力做好眼前的事，堅持打好每一場比賽」。要明白競賽不止是為贏得獎牌的榮耀，更具意義的是展現運動家不斷追求卓越，超越自我的能量，發揮好榜樣的力量。吳靜鈺希望大家以後在面對失敗時也能坦然面對，並告訴自己「我並沒有失敗，只是沒有挑戰成功而已」，因為在人生旅途中我們必須要能跳出由其他人定義自己成敗的窠臼。遇到問題要積極面對，而不是逃避。

吳靜鈺感恩一路支持她的父母、親人、教練、隊友，讓她有機會帶給

國人榮耀，並表示一切的經歷都是值得。現在的吳女士身為世界跆拳道聯合運動員委員會委員，全心致力於推廣奧林匹克精神及體育教育，希望讓大人格更健全，意志品質提升，健康快樂地生活。

邁阿密協會羅德岱堡分會佟麟讚譽吳靜鈺是位修行人，在人生的每個階段都專注於心的把握和調整。波卡分會會員朱好由吳女士勵志的分享，體悟到體育精神也適用在每個人日常生活中，用正確的心態面對困難，不輕易放棄，必有所獲。邁阿密協會會長梅寒錚由「努力去做，不是得到，就是學到」這句話，體會到在佛光會做義工也是一樣，只要我們用心去做每一件事，一定會得到法喜，而自我昇華。

北美雲來集講壇

2021 北美雲來集講壇

努力去做
不是得到 就是學到

主講：吳靜鈺女士

2008年北京奧運會、2012年倫敦奧運會女子跆拳道冠軍
世界跆拳道聯合會運動員委員會委員
世界跆拳道運動史上首位四次參加奧運會的女子運動員

11/28 Sun

美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm

ZOOM
940 3644 8969
Passcode: 2021

You Tube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliahwq

主辦單位 國際佛光會 世界總會
承辦單位 溫哥華協會 波士頓協會 芝加哥協會
協辦單位 佛光山北美洲各道場 國際佛光會北美洲各協會

國際刑案鑑識專家李昌鈺博士偕夫人 參訪紐約道場



監院有望法師代表常住贈送李昌鈺博士伉儷星雲大師 2021 年「花開四季·耕耘心田」墨寶匾額和《星雲大師與佛光山弟子們》影音雙碟珍藏套書。



李昌鈺博士贊助曼哈頓佛光山建設。



左起佛光山紐約道場監院有望法師、李昌鈺博士、李夫人蔣霞萍女士。

文：心甄 圖：佛光山紐約道場

享譽國際刑案鑑識專家李昌鈺博士與夫人蔣霞萍，於 11 月 4 日，到佛光山紐約道場參訪和祭拜母親。李昌鈺出生於大陸，成長於台灣，崛起於美國，榮耀於世界。父親李浩民是一務實富商，飽讀詩書、文采兼具的母親李王岸佛是一克勤克儉的賢妻良母，也是虔誠的佛教徒。因此緣故，所以將母親蓮位安排於佛光山紐約道場供奉；此次參訪由監院有望法師和道場眾法師一同接待，並於滴水坊共進禪味素齋。

李昌鈺與紐約道場因緣深厚，2016 年於紐約道場演講座無虛席，2021 年邀請線上演說「從世界名案來談人生因果」，Youtube 觀眾近 700 人。李昌鈺很認同星雲大師人間佛教的理念，他說大家都能秉持這個理念處世，這個社會就不會有犯罪案件。

此次是蔣霞萍第一次參訪紐約道場，至二樓大殿禮佛時，正值道場覺讓法師率領香燈義工布置藥師法會壇場，看到一尊尊光亮的琉璃藥師佛像，歡喜頻頻照相留念。有望法師也介紹點藥師燈的意義，隨後到三樓般若堂暨圖書館參觀。李昌鈺看到大師許多著作讚歎有加，表示由他親自設計，在故鄉江蘇如皋的「李昌鈺鑑識科學博物館」也有藏書，有望法師表示將安排致贈一套《星雲大師全集》作為典藏，李昌鈺欣喜接受。

因李昌鈺參與建築設計的經驗，用餐前有望法師也向李昌鈺夫婦介紹曼哈頓佛光山的模型外觀及室內設計，請李昌鈺給予意見指導。李昌鈺對曼哈頓佛光山所處的地點甚為熟悉，立刻給予許多寶貴指導與建議。

因李昌鈺為紀念母親終生持素念佛，故每個月農曆初一、十五都吃全素，故常住除了備有許多水餃、素燥、燒餅油條等在其住家康乃狄克州採購不到的食物，更是特別贈送大師 2021 年「花開四季·耕耘心田」墨寶匾額和《星雲大師與佛光山弟子們》影音雙碟珍藏套書給李昌鈺夫婦。紐約道場全體法師及新州佛光山當家覺懺法師一起歡送他們；夫婦倆滿心歡喜踏上歸途。

榮耀紐約市 心理健康繼續努力



市長夫人夏琳麥克蕾致歡迎詞。
圖：紐約市政府



市長夫人緊握有望法師雙手致謝。
圖：紐約市政府



蘇珊赫曼（中），有望法師（後）
聆聽第一夫人感謝蘇珊赫曼。圖：紐約市政府

圖 / 文：文果

「Thrive NYC」（榮耀紐約市）自2014年開始，在現任市長第一任時即開始推動，因為紐約市第一家庭的經歷，深知一般民眾若受到精神方面疾病困擾，卻不知如何求助。所以市長夫人夏琳麥克蕾 Chirlane McCray 女士創建了「Thrive NYC」，這是全美任何城市或州中最全面的心理健康計畫。她領導城市繁榮聯盟，將來自所有50個州的200多位市長、縣官員和思想領袖聚集在一起，以改善各城市精神衛生保健服務系統。

如今，紐約市長比爾白思豪 Bill de Blasio 兩屆任期將屆，2022年1月1日將交棒給下屆市長，特別在美國感恩節前一週舉辦感謝會，對所有參與此計畫的各界人士表示感謝支持。在市長白思豪簡短致詞歡迎大家後，即介紹主導該計畫的市長夫人夏琳麥克蕾上台發言，她表示，萬事起頭難，啟動「榮耀紐約市」計畫後，幸運的有多方專業人士、社區領袖及宗教代表等全力的支持與推動，讓計畫得以順利進行，造福紐約市許許多多對於心理健康及藥物運用有需要輔導及幫助的人。而且，後來隨著新冠疫情的開始，更多的人需要心理輔導，該計畫不僅幫助了全紐約市市民，甚至成為了其他城市學習的市政方向。

市長夫人特別感謝2017年由紐約市警察局副局長轉任到市政府心理健康局主持這項計畫的蘇珊

赫曼 (Susan Herman)，因為她的加入，讓此計畫更有效率地於全市以二十多種語言推動，完全符合紐約市多元民族的需求。現在即使任期結束，但心理健康局將成為市政府正式編制，創新了紐約市政府的歷史。

紐約道場監寺有望法師與蘇珊赫曼女士兩度結緣，一次於2016年參加紐約市警察總局活動時，次年2017年參加紐約市多元宗教代表公民學院課程，數年後再次見面，蘇珊赫曼女士立即親切與有望法師招呼，並感謝參與及支持心理健康局的所有計畫活動。

市長夫人致詞結束後，與道場人士一一致謝，並親切合影，有望法師致贈吉祥福袋給市長夫人，祝福卸任後生活吉祥如意。

紐約道場藥師法會圓滿 真誠懺悔 有願必成

文：李美琴 圖：佛光山紐約道場



佛光山紐約道場 11 月 6 日啟建一連兩天線上藥師法會，慶祝藥師佛聖誕，紐約道場、新州佛光山和波士頓三佛中心法師們各盡其才，帶領上百人次信眾線上禮拜，法會圓滿之際，主法的監院有望法師重申學佛人有觀照力、知見力，八正道就是正確方向；新州佛光山監寺覺懺法師提醒透過記取諸佛菩薩所發大願，改變自己，就能順遂，並且消災解厄。波士頓三佛中心監寺妙璽法師指出，懺悔表示自己有自省的能力，要有勇氣面對，要有鞭策能力，學佛所學，行佛所行；紐約道場住持永固法師則在雲端說解藥師經提醒，發願令人有個方向，有一個目標，「有願必成，因為有願就會有力量」。

美國疫情稍緩但仍在持續階段，佛光山紐約道場藥師法會以線上直播方式進行，紐約道場監院有望法師主法，新州佛光山監寺覺懺法師、波士頓佛光山監寺妙璽法師與知群法師不遠千里而來支援紐約道場常住法師，法會第一天誦持藥師經兩部，晚間則為延生普佛，禮拜八十八佛大懺悔文；星期天禮懺藥師寶懺，誦持消災延壽藥師懺法。除了道場部分義工外，大部分信眾在雲端參與，每支香別約有近兩百人參與，圓滿殊勝。

永固法師在其視頻節目「早安佛光」一連四天重點解說藥師經，期使社區各界了解藥師經經文重點和藥師法門修持，永固法師提到，現世民生富足、社會淨化和政治清明都是藥師佛的本願，這部經文是將生活與生死連貫起來，藥師佛的十二大願兩大方向就是自己成就佛道，也令眾生早證菩提；其二就是現世安樂生活，倡導的是非常人間佛教。

延生普佛讓大眾與八十八佛再度相遇，有望法師開示中提到，人們常因身體有了病痛時會希望藥師琉璃光如來佛力加持。“藥”是法藥，也就是佛法，他說身體的疾病交由醫生處理，而心理有問題、打不開的結，就要尋求有佛法的法藥來幫助，一句好話可以是救命良藥。琉璃是清淨，經得起考驗的一種寶，極其珍貴，珍貴東西獻給別人，如同一個真心誠意微笑的供養。琉璃寶有了光通透顯出其珍貴，人們在黑暗無明中，遇琉璃的光與熱，得見方向與細節。如來是菩薩，每個人都是未來佛，具備成佛做主的潛能，都可開發真如佛性。貪瞋痴慢疑的習氣，在具有佛法的法藥洗禮之下，習氣漸減，相對的，佛性也就上升了。

個人修持回向的方法有多種，覺懺法師表示有人用的是齋戒，或有持誦經文、持咒或抄經者，重點在我們用的什麼心境。用心去感受、體會，才能轉化所讀經典成為生命能量，如此方能去除煩惱，甚而消災解難。延生普佛大部分持誦八十八佛大懺悔文，普門行願品偈誦文字令人感觸深刻，「供養諸如來」，我供養諸佛什麼？身口意三業清淨嗎？聲音悅耳或令人起煩惱嗎？念頭不斷生起嗎？用什麼莊嚴具來供養諸如來？人都會犯錯，一旦懺悔，有無真心或誠意？懺悔表示自己下次不再犯錯，並且想辦法去改變或轉換。經文裡「憶念受持」，告訴我們要不斷記得諸佛菩薩所發大願，不斷提醒，改變自己，就能順遂，並且消災解厄。疫情不斷反覆，意味著我們的業念沒有轉圓，不斷輪迴、不斷受苦。所以要用真心去與藥師菩薩所發的願相應，



才能心安、成就佛道。佛菩薩發心發願，眾生需要，都可誦持、稱念。法師認為，持念藥師經在現代社會是有需要推廣的；稱念佛菩薩聖號亦然，與菩薩相應，心念自然改變、如願。隨緣消舊業，不再製造新的不歡喜，珍惜每一個當下，珍惜周遭相處的人，彼此互相改變，距離心安愉快，一切如願也就不遠了。

妙璽法師歡喜與大家一起點燈、誦經、禮佛、拜懺，功德回向，期許消災免難，所求滿願。他提到，藥師寶懺或慈悲藥師寶懺，也稱消災延壽藥師寶懺，它以藥師經內容為根本而編集；透過懺悔儀文內容，消除我們的罪障，消災延壽。藥師琉璃光如來，發了十二大願幫助眾生，只要我們能如實信解來修持，必能滿願。禮佛、懺悔、發菩提心，上求佛道，下化眾生；菩提是覺的意思，自覺覺他，覺行圓滿，這是一位正信佛教徒應有的理念。懺悔是佛弟子修行中重要功課，大師說懺悔是去惡向善的方法，是淨化身心的力量。當內心有所染著時，就要透過懺悔的法水去清淨妄想，更要發願不再犯同樣錯誤或過失，這才是真正的懺悔。簡單說，邪知、邪見及言論上的錯誤，都要提醒並調整回來。我們在大乘菩薩道的教法之下，念藥師佛、拜藥師

佛，自己也來當藥師佛的千百億化身，行菩薩道，協助布施佛法，去除他人的無明。諸佛菩薩護佑，從禮佛、拜懺、懺悔、發菩提心，將之落實於生活中，這才是真正的修行。

有望法師有感壇場的建立、法會的進行，諸多不易，水月壇場可遇不可求，世間一切乃因緣和合；他感恩義工菩薩的助力圓滿成就法會，更感謝遠端參與點燈功德的大眾。法師們開示共同提到經典的殊勝，他說懺悔法門對於老參而言一點都不陌生，這是一條幫助大家修行的路，有人跌跌撞撞找不到學習目標，好像看病找不到好醫生一樣。懺，依原始印度文字，是懺摩，不對的事使不再發生，也就是止斷，要先認識分別對錯，這當中，知見很重要。懺悔法門告訴我們要斷惡於未來，恥心過往的錯誤。兩個關鍵把握好，從此不再重蹈覆轍，之後才会有重新的開始。學習中遇到障礙或身體病痛，常是業力的顯現，因此，知見是很重要的。學佛人有觀照力、知見力，八正道就是方向，幫助知見的方向。除了知見力還要有行動力，把握這一世不空過，掃除障源，清除它，才是最終極的懺悔；不執著眼前現下，追尋最終涅槃寂靜，每個人在佛道上，都要老實學習、念佛、修行。

紐約道場慶祝藥師聖誕 義工發心布置



藥師法會前夕，在法師們指導及義工們的發心下，集體創作，李碧琴、劉佩珍、楊淑惠等義工發心參與。



何秀玲、張美蘭、范秀玲師姊一起合作。



謝淑娥、曹淑芳師姊一起合作。



李玉梅師姐認真模樣。

文：心甄 圖：佛光山紐約道場

佛光山紐約道場 11 月 6 至 7 日一連兩天啟建線上「藥師法會」，慶祝藥師聖誕，法會期間晝夜燃燈供養，道場常住法師和義工團隊因此提前展開作業，使社區各界人士即使雲端禮佛，仍可親近道場，分享莊嚴視覺。

在法師們指導及義工們的發心下，集體創作，先從佛前布置，漸次地延伸往下設置，每一位義工都聚精會神，專注一心，使如來殿堂擺設煥然一新。從七尊藥師寶塔、幢、幡、十二藥叉，皆是依循藥師經的內容所布置，願大家線上與會並用心感覺，依樣如置身在藥師琉璃光如來的佛國淨土中。

農曆九月二十九日是藥師佛的聖誕。藥師佛，又稱藥師如來、藥師琉璃光如來、大醫王佛、十二願王，為東方淨琉璃世界的教主。紐約道場為紀念藥師如來聖誕，於 11 月 6 至 7 日啟建「藥師法會」，並於法會期間晝夜燃燈供養。願以此功德回向檀那消災延壽，並祈禱國泰民安，世界和平。

《藥師琉璃光如來本願功德經》中，詳細記載藥師如來所發的十二大願，小至去除有情饑寒、根缺、天災、人難等種種身心怖畏，大至究竟解脫眾生一切憂苦，持誦經文，心中自然湧現光明穩定的力量。紐約道場每年一次舉辦「藥師法會」，由

法師領眾一起恭誦《藥師經》、持念〈藥師咒〉，忙碌的現代人難得於假日參加法會。

能修持藥師法門也是難遭難遇，能在異地遇到佛法，應該把握，一心稱名：念到念而不念，不念而念，念念不離其心，自然就會得到藥師如來的願力加持。點燈供養：「千古暗室，一燈通明」，藉著點亮外在的燈火來引燃心燈。掛幡莊嚴：幢幡乃佛教法會中的莊嚴具之一，雖然它只是一塊布，但是因為有了佛法的加持，所以具備怖魔延壽的威力。如果能時時在心中掛起佛法的幢幡，就能降魔除惡，消災延壽。真言咒語：持咒到了身心不二，物我一如的地步，就能遠離顛倒妄想，得到感應。

NYPD 109 發文感謝紐約佛光人「感謝素餐」

文：編輯組 圖：佛光山紐約道場

感恩節當天，佛光山紐約道場監院有望法師、紐約佛光山童軍領隊及幼童軍代表以及紐約佛光會代表一行五人造訪紐約市警察局 109 管轄區，並提供感恩餐點，對轄區員警長期支持表達感謝之意，

紐約市警察局 109 轄區副探長歐康爾（Deputy Inspector John L. O'Connell）隔日在臉書上發文表示感謝。紐約市警察局 109 管轄區域為北皇后區，包括法拉盛城中區、東法拉盛、皇后區丘（Queensboro Hill）、大學點（College Point）、馬爾巴（Malba）、白石（Whitestone）、畢赫特（Beechurst）以及貝平台（Bay Terrace）。



NYPD 109th Precinct

🍽️ Happy Thanksgiving 🍁

A big thank you to Fo Guang Shan New York Temple that delivered Thanksgiving meals last night to our Police Officers! @NYPDQueensNorth @NYPDChiefOfDept @NYPDChiefPatrol @NYPDShea @NYPDCommAffairs



國際佛光會紐約協會

Buddha's Light International Association, New York

紐約協會第十一屆 第十三次網路視訊理事會議

文：陳盈如 圖：佛光山紐約道場

國際佛光會紐約協會於 11 月 19 日透過網路視訊方式進行第十一屆第十三次理事會議，與會者共計有四十三位參加。

在會議中協會會長王如茵表示 2021 全球佛學會考恭喜紐約四位狀元－劉芳好、朱樹泉、斯嫻榕、洪安妮，還有六位新會員成績優異，非常難得。2021 年北美人間音緣音樂會將於 11 月 27 日在 YouTube Live 播出，紐約有七組進入決賽。

美國佛教聯合會菩提比丘，多年來在美國及全球為 [FEED THE HUNGRY] 所籌募的基金，均用於救濟貧困兒童及受虐婦女救助等，紐約協會將繼續支持並贊助此慈善捐款活動。11 月 25 日為國際素食日，國際佛光會中華總會特別舉辦「復蔬線上公益路跑」，希望大家能躍躍參加這健身又公益的活動，所集合的哩數將捐助「復蔬餐」給需要的人。明年五月北美青年生活營及白象幹部培訓營兩位總幹事－周智杰和姚忠輝解說三天會議內容，並請協會提供協助。

監院有望法師表示今年「冬季花燈展覽」是由長島分會年青設計師劉昊坤所設計的大型燈光展，是文化活動的推廣，有三個景點 Staten Island, Queens 及 Long Island 各有不同的風貌，適合各

年齡層的民眾前往參觀。分會長可以借此舉辦所屬分會戶外活動的聯誼會。紐約道場年底出普坡及農曆新年佈置，各樓層可依工作調配分段時間打掃，佈置上以中國年的氣氛為主，道場室內不對外開放，在停車場搭帳篷，供大眾禮佛，燒年香，點燈等。

Miah Li 是哥倫比亞大學醫學中心的研究專員，目前負責一項人體器官捐贈的研究，希望邀請社區和宗教領袖，錄製器官捐贈的教育影片。將舉辦說明會讓每個人了解並正確認知器官捐贈是最慈悲的體現，可以幫助等待器官移植的病患。

住持永固法師將在說明會前，先以佛教的生命觀讓大家理解生死避免恐懼，不要勉強。並於會議中開示農曆十二月初八佛陀成道紀念日臘八粥供眾，疫情期間應小心謹慎，事先詢問並確認需求量，再徵求方便的義工來幫忙做臘八粥，每個家庭都有各自考量，用時間彌補人力的短缺。[星雲大師與佛光山弟子們]，影音雙碟珍藏套書已在全球發行，歡迎助印隨喜功德，道場也將送給每一戶「佛光人家」這套書。明年五月是國際佛光會創會 30 週年紀念日，將於紐約舉辦影像回顧展，讓社區大眾認識國際佛光會。各協會因應各地因緣用不同方式舉辦，可以在室內與室外，靜態與動態的方式展覽，可以成為巡迴展及教材，是人間佛教傳揚的器具。

紐約三好兒童班開學 佛光幼童軍共同學習佛法



雲端無國界，遠在加拿大渥太華的紐約道場住持永固法師上線開示鼓勵。最上一排為紐約三好兒童班授課老師，有資深青年姚忠輝、蘇家華、趙雲涵和陳澄慧。

紐約道場監院有望法師（左上）、波士頓三佛中心監寺妙璽法師（右上）、輔導法師有仁法師（右下）和妙住法師（左下）上線鼓勵。

文：心均 圖：佛光山紐約道場

佛光山紐約道場三好兒童班，新學年開創新的里程碑，從11月20日第一堂課開始，即結合紐約佛光男女幼童軍英文佛學課，共同學習佛陀教義和學佛行儀。晚上7點的線上課程，住持永固法師、監院有望法師、波士頓三佛中心監寺妙璽法師、輔導法師有仁法師、妙住法師、兒童班負責人陳澄慧、陳莉雯老師和助教、幼童軍、領隊及家長，超過50人上線共同參與。

開學典禮時，學員結合童軍宣言和三好誓言做好事（Do Good Deeds）、說好話（Speak Good Words）、存好心（Think Good Thoughts），由陳澄慧主持介紹，分別由幼男、幼女童軍和紐約佛光青年代表宣誓。

雲端無國界，遠在加拿大渥太華的紐約道場住持永固法師亦上線開示鼓勵，提及11月20日是聯合國指定的世界兒童日。新學年的三好兒童班結合佛光幼童軍的課程，是一項完美的組合。兒童班課程內容主要是學習三好精神和更好的表達能力，以及增長更多的智慧。很多家長都讚歎孩子，在三好兒童班學習到勇敢的表達自己的想法。

在今年的全球佛學會考中，紐約三好兒童班和佛光幼童軍們是兒童報考率最高的群組。應把老師教的道理用在日常生活中，對父母要有感恩的心，對老師要有禮貌，和同學要一起合作，這樣才是好兒童。最後永固法師感謝老師、助教、領隊們，為兒童教育持續努力，也謝謝爸爸媽媽對的選擇，讓孩子們在紐約道場快樂的學習。

有望法師表示，三好兒童班安排的課程充滿樂趣，很開心看到男女幼童軍一起上課，也看到了大家的成長，希望日後上實體課時，可以親眼看到小朋友們長得多高。

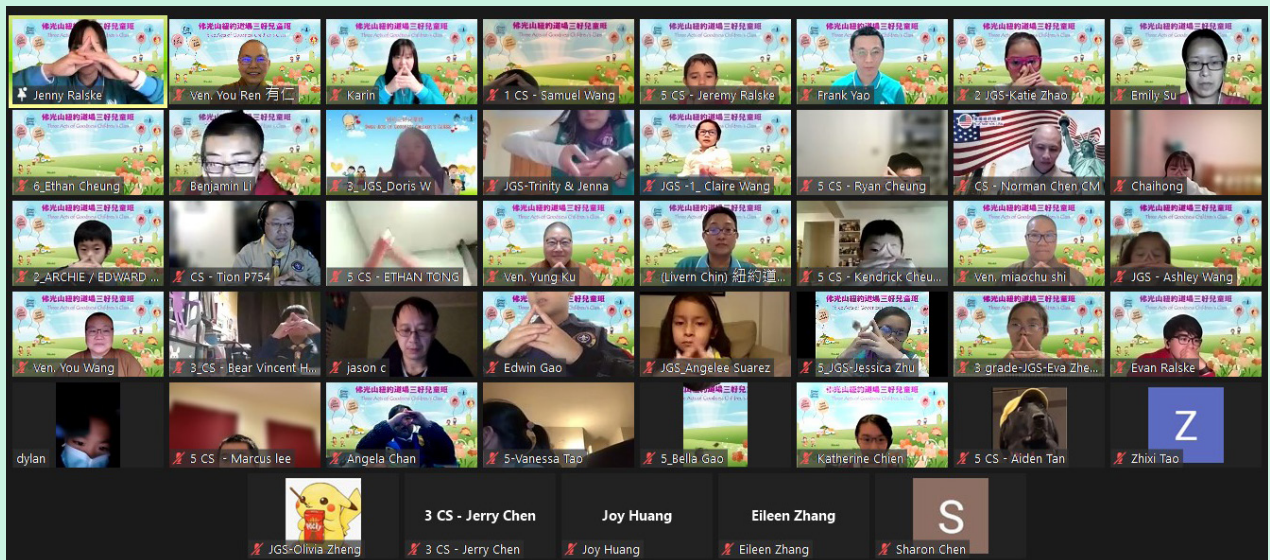
三好兒童班新學年上學期規畫10堂課，每堂課1小時。首堂課教導禮佛三拜和殿堂規矩，陳莉雯講解線上課堂規則後，即放映基礎學佛行儀影片，由紐約青少年示範在大殿須注意的禮儀。陳澄慧也耐心的教導小朋友們佛門「問訊」的正確手勢。

幼男童軍、幼女童軍總領隊Norman Chen、Anna Zhuang對課程樂見其成，也認同三好教材融入幼童軍的例行課程，對幼童軍的身心成長是加分的，希望日後佛光幼童軍將三好理念，實際的應用在他們的人格成長上。

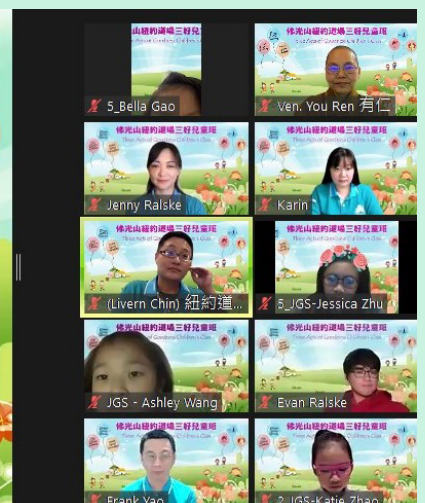


三好兒童班開學典禮結合童軍宣言和三好誓言，分別由女童軍總領隊 Anna、幼男童軍 Kendrick 和紐約佛光青年 Evan 代表宣誓。

紐約三好兒童班負責人陳澄慧(上圖)和陳莉雯老師。陳莉雯為小朋友們講解線上課堂規則。



童軍和家長們共同上線參與 11 月 20 日紐約三好兒童班，結合佛光幼童軍佛學課的開學日，一起學習佛門問訊的正確手勢。



基礎學佛行儀影片由紐約青少年示範在大殿須注意的禮儀。

佛光幼童軍 美國超市勸募食品提倡素食活動



紐約佛光幼男童軍和幼女童軍不畏風雨，向前來 Key Food 超級市場的顧客解說及勸募食品，提倡素食活動。



美國 Key Food 超級市場顧客捐獻素食罐頭，佛光幼女童軍開心的接過食品。

文：黃蓉、鄭瑩 圖：佛光山紐約道場

光陰似箭，又到了一年一度的紐約佛光幼童軍的食品募捐活動 (Food Drive)，因為疫情導致每年的食品募捐活動停辦一年，不過在疫情得到逐步控制後，紐約佛光幼童軍的食品募捐活動也終於可以像往年一樣開放了。

11月13、14日，幼男、女童軍再度合作在 Bayside Key Food 美國超市，為充分利用食物價值，幫助一些飽受饑餓的人，珍惜食物，展開勸募食物和提倡素食的活動。

正式活動前一星期，由經驗豐富的前幼男童軍領隊莉雯，簡潔精要的介紹食品募捐活動的意義和參與注意事項，讓這兩年的童軍新成員們能對此次活動有大致的瞭解。食品募捐的活動意義不僅僅是讓孩子們向人們募集罐頭食物，說明那些有需要的人，而是讓孩子們明白食物的重要性，從而不去浪費食物。

活動第一天，早上艷陽高照，到了下午兩點，烏雲密布，狂風驟雨，打濕了裝食物的箱子，吹翻了遮陽棚，小童軍們的衣褲被打濕，絲毫沒有打消士氣。童軍輔導法師有仁法師到現場為童軍們鼓勵，宣傳健康素食。

翌日，20位男女幼童軍依序分三梯次排班，在領隊的帶領下，有序的開展活動。童軍家長們紛紛獻愛心，購買了罐頭食品，啟動經濟，奉獻愛心，這項活動意義深遠。

食品募捐活動不僅僅是喊口號而已，通過此次會議讓孩子們對饑餓和浪費有了更深刻的認識，佛光童軍的三好誓言中做好事的正能量教育活動，使孩子從小更全面的了解社會，珍惜自己身邊的幸福。學習助人為樂和體驗分享的快樂。這正是童軍的教育意義，活動結束，幼童軍們紛紛表示明年還要再來。



紐約佛光幼童軍積極的向前來超市光顧的客人勸募食品。



紐約佛光幼童軍和領隊們在帳棚前和童軍輔導法師歡喜合照。



紐約佛光幼男童軍和幼女童軍不畏風雨，向前來 Key Food 超級市場的顧客解說及勸募食品，提倡素食活動。



紐約佛光男女幼童軍在帳棚前舉起自製海報歡喜合照。



在美國 Key Food 超級市場前，佛光幼童軍設置帳棚擺放募集的食品。



紐約佛光幼童軍於正式勸募食品活動前，在戶外進行活動海報設計。

紐約佛光中文學校「室內教室日」 全校師生歡慶「豐收」



因應疫情發展，紐約佛光中文學校採行實體網課兼容上課，面授課程中，全校師生戴口罩，小朋友桌上有檔板，以為安全防護。



紐約佛光中文學校線下教學帶領小朋友走進道場，除了例行教室課桌椅消毒工作，並在每個人桌上設置檔板，安全防護做到位。

文：遲緣志 圖：佛光山紐約道場

十月已經接近尾聲，在萬聖節的前一天，紐約佛光中文學校再次迎來了小朋友們，每個人都興高采烈的來參加「室內教室日」(Indoor Classroom Day)開始線下上課，這次紐約中文學校因疫情轉換遠距教學之後第一次進行實體面授課程。防疫依舊是重中之重的事，中文學校輔導法師有望法師表示，上課前所有桌椅都有消毒，上課區域有開窗戶，還有空氣濾清器，及個人桌上檔板，安全防護做到位。在嚴格的防疫措施下，紐約佛光中文學校希望確保每個來參與的同學、家長及教職人員都能安全的進行活動。

在這愉快的節日里，同學們穿著不同的萬聖節變裝來到學校。由於外面天氣逐漸轉涼，於是本次線下教學帶領小朋友走進道場。小朋友跟著義工和老師先到如來殿禮佛祈願，然後按部就班地進入不同的教室。每個人都喜上眉梢，伴隨著歡聲笑語一起學習，一起玩耍。雖然是在節日裡相聚，但是學習的進程卻絲毫不減，大家對學習中文的熱情非常高漲。而且已經沒有了第一次見面時的靦腆，反而因為「變裝」而互相拉近了距離，交了更多的朋友。所有交流都是在確保防疫安全的情況下進行的，考慮到這裡，學校還特為每個同學的課桌上增加了透明防護板。

當天也同時進行「豐收節」慶祝活動，在文化課時段，學校方面為小朋友設計美勞活動。由義工到每個班級都分發了手工的材料，最後要做成一個小南瓜。每個同學按照樣本輪流在綵紙上畫出要裁減的圖案，然後按照輪廓剪出來。對於小朋友來說難點在於要在紙上戳一個洞，這時候，已經完成這一項任務的小朋友，開始主動伸出援手幫助有困難



紐約佛光中文學校線下面授，帶領小朋友走進道場，圖為小朋友在觀音殿上課的情形。



紐約中文學校中班小朋友室內教室日當天，授課老師指導，小朋友爭取作答。

的小朋友，就這樣一來二去，很快所有人都完成了這個步驟。接下來還需要將綠色的藤條插入到初步成型的「小南瓜」模型之中，大家又開始互相說明「說好話，做好事，存好心」同學們都度過了十分愉快的一天，也感受到了集體的力量。

最後同學們拿著做好的小南瓜一起拍照，讓節日氛圍更濃了一些。小朋友們戀戀不捨的離開了學校，期待下一次再見面！這次活動的背後有很多人都一起付出了很多的努力，不管是協調還是準備的工作，都花費了很大的功夫，使得活動能順利進行，大家都玩的很開心，也對每位幕後的工作人員說聲感謝！

感恩節將至 紐約佛光中文學校樂捐食物銀行



紐約佛光中文學校 11 月 20 日再次安排「室內教室日」，小朋友很有秩序地排好隊，由老師帶 4 樓上課。



紐約佛光中文學校 11 月 20 日再次安排「室內教室日」，家長帶著小朋友先到道場停車場集合，由義工們進行登記，並嚴格的審查健康表格的填寫。



紐約佛光中文學校 11 月 20 日再次安排「室內教室日」，遲老師帶著小朋友在殿堂前向佛祖問訊致敬。

文：遲緣志、性緣 圖：王喬榮

迎接美國重要節日「感恩節」之際，紐約佛光中文學校 11 月 20 日再次安排「室內教室日」，大、小朋友戴著口罩開心揹著書包上學去，不同於以往，小朋友紛紛帶著一塊錢或兩塊錢響應「感恩節紐約市食物銀行勸募」行動。二年級的 Archie 上學時忘記帶錢，還特別在下課後又跑回來捐出他的一份心意，希望有需要的小朋友像自己一樣可以吃到新鮮蔬菜和水果。

這次「感恩節食物銀行勸募」行動是由紐約佛光中文學校義工團隊發起，他們在中文學校前一周的線上課程時，利用時間簡報讓小朋友了解食物勸募（Food Drive）的意義，並且分享以現金取代罐頭捐助紐約市食物銀行（Food Bank for New York City）的想法，鼓勵小朋友在當天把一塊錢帶回來，結果獲得很多小朋友響應。這也是自疫情爆發之後，紐約佛光中文學校首次舉行的校內食物銀行勸募行動。

「室內教室日」當天，防疫措施依舊按照慣例，小朋友們對防疫要做的事已經越來越熟記於心。大家先到道場停車場集合，由義工們進行登記，並嚴格的審查健康表格的填寫。每個完成的小朋友都會帶上不同顏色的手環，在老師的帶領下進入教室。還是熟悉的夥伴，每個來上課的小朋友都非常開心。目前的中文學校上課形式是網課與實體課相容，老師們也十分辛苦，不光要關照實體課班上的小朋友，還要同時設置網路課程，也要顧及到遠端上課的同

學。雖然兼顧兩邊的程式稍微有些複雜，但是課程內容有條不紊的進行著。老師讓同學們上黑板寫字，請同學帶著其他同學朗讀每一個生字，一起分角色朗讀課文，上課形式頗為豐富。

課程進行到一段落，這項勸募行動也走進了每一間教室，義工拿著小桶子進行勸募，小朋友打開書包拿出一塊錢放進小桶子裡，義工就替小朋友貼上讚歎小貼紙，並轉化小朋友的名字為一顆顆星星，躍升在食物勸募看板上，感謝他們支援紐約食物銀行捐贈活動。學校方面感謝義工團隊的善心，這些大哥哥和小姐姐利用課餘規劃這項行動，以自己的能力所及力行三好，通過此項活動鼓勵小朋友能在日常生活中積極捐獻愛心，這些義工其實為小朋友做了最好的示範，做好事，說好話和存好心，沒有代溝，大小朋友可以一起來。

曼哈頓建寺素食義賣 酥陀妙味與眾接心



佛光山紐約道場為曼哈頓道場建寺募款，並倡導蔬食守護地球理念，於11月20日資深佛光人莉燕，做花生的辣椒醬，鳳稠師姐燻麵腸。

文：祝靜瑩 圖：佛光山紐約道場

佛光山紐約道場為曼哈頓道場建寺募款，並倡導蔬食守護地球理念，於11月5日至20日舉辦素食義賣，餐品美味豐富，有讓人念念不忘的佛光素燥，主食類的冰花生煎包、炒米粉，點心類的麵筋酸菜筍、滷味、素鴨、燻麵腸、辣花生，甜點類有焦糖布丁、起司蛋糕，讓信眾不僅能大飽朵頤，並以善款參與興建法堂，無形中增長福德善根，助佛法延續久住世間，此為最殊勝之法布施供養。

負責大寮典座妙住法師表示，以美食與大眾締結建寺的美好因緣，是舉辦義賣的初心，同時體恤信眾在疫情期中渴望品嚐佛光美食的不便，特別精心設計菜單，邀請多位資深義工菩薩輪番展現拿手好菜，方便大家輕鬆上桌盡享酥陀妙味，每次一開放登記皆反應熱烈，供不應求，頻頻希望能再追加，除了感謝大家的支持，更讚歎眾緣成就，發心共建經堂，圓滿六度修行，護持佛法、廣植福田。

參與本次義賣的資深佛光人莉燕，做花生的辣椒醬，鳳稠則幫忙燻麵腸！讓人看了垂涎欲滴！酥陀妙味，鳳稠20年的拿手好料，手工燻麵腸好吃，淡淡的燻香味，風味佳。兩位在大寮服務多年，莉燕拿手經典小品－辣花生，外層甜中帶辣層次豐富，

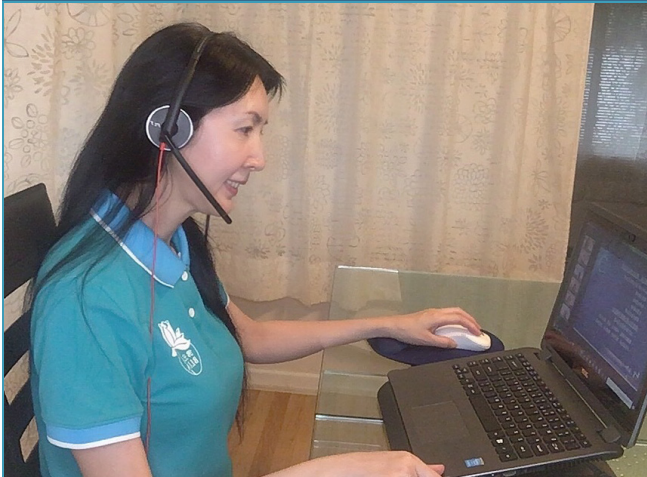
內與花生的香脆完美融合，香茅、椒糖與醋的比例拿捏恰到好處，是五味俱全的印尼傳統風味，總令大家脣齒留香，回味無窮。

莉燕表示，本次參與義賣前在夢境中見五方佛，隔日即接到妙住法師電話邀請，深感不可思議，相信是冥冥中佛菩薩的指引，雖每次製作辣花生，在湯汁部份就需費時3小時，花生從油炸到與湯汁熬煮，又需再費時2小時以上，但想到是支持常住、供養大眾就不覺辛苦，相反的總要求自己在每一道工序中，要心存恭敬，不可浪費食材，在一粒粒如琥珀般晶瑩濃香的花生中，皆蘊含著無比珍貴的供養之心。

前艾姆赫思特分會長夏美珠表示，每次素食義賣一定響應支持，每道菜皆為珍饈美饌不容錯過，不僅自己訂購，更不忘與親友分享接心，對於近期改由google form表單線上訂購深感更加便利，希望日後經常舉辦，不但能以此廣結善緣，即使在疫情期間，還能帶給大眾培福行善的因緣，不論多少，如滴水匯入海洋，海不枯則水一滴不減般積累福德資糧，為建寺弘法盡一己心力。

世界會員代表線上大會 - 紐約人心得分享

(三之二)



紐約長島分會會長祝靜瑩

紐約協會副會長陳澄慧：「信心與力量」

這次世界會員代表大會 12 種語言主題曲作曲者：紐約陳澄慧（愛與和平音樂創作者 / 青年發展委員會主委）

謝謝大家的鼓勵，10/3 看著眼前電腦前面閉幕典禮，然後再看著身後大師的一筆字，流下無限感恩的眼淚。一個月以前紐約百年難見水災，錄音室的機器及硬盤全部泡水，所有的資料全部摧毀，包括當天一定要送出去「愛與和平」完整的音樂剪接，接到電話時，心裡面好擔心，又不知所措，音軌重新做過，再混音需要兩個月的時間，根本來不及。我開始在找尋整理手上片段的資料音軌，一方面心裡面默念著「大慈大悲觀世音菩薩」，我跪在佛前，請求觀世音菩薩「給我信心力量，請您讓大眾成就的因緣，千萬不要讓他們失望」。到了晚上，接到朋友混音剪接室的電話，他告訴我「真的是不可思議！他開始想辦法解救下載所有他工作的資料，發現他裡面所有檔案全部都銷毀，卻只有「愛與和平」一個檔案夾，居然可以讓他完全的下載出來」。聽到時我眼淚不自主的已淚流滿面，又高興又激動，謝謝觀世音菩薩的護佑，謝謝大師。

當我們完成 12 首歌串連，我深深的明白我們師父上人已經幫我們建設了人間淨土，全世界的法師們大家都努力用心的耕耘，給了大眾發心奉獻的因緣。

佛光青年一路成長到現在，大師、院長、各位法師們、常住實在給我們太多了，更給了我們佛法，

讓這不斷變化無常的人生裏，可以無限的擴大。又有各位佛青的老朋友們有情有義的陪伴，覺得實在是太幸福了。

紐約長島分會會長祝靜瑩：「發心與承擔」

佛光山紐約 IT 組，在監院有望法師帶領下，由組長錢威至、金剛分會副分會長徐振倫、青年團劉芳好，共同承辦本次世界會員大會美東與歐洲兩大場次，無論是經過會前鉅細靡遺的開會、會中狀況百出的直播臨場考驗、分組討論時 ZOOM 極限分配的調度，在無數日披星戴月的努力下，默默圓滿這再創突破的國際性集體創作。其中特別溫馨又帶緊張的小插曲，10月3日清晨，三名 IT 竟皆不約而同鬧鐘未響，這無法置信的巧合，卻又在不可思議的願力中，讓大家皆及時趕至道場上線，相信來自佛菩薩加持讓活動一切圓滿，也為大家留下了深刻而美好的回憶。

紐約長島分會黃琚珺：「了解與認知」

過去的我只知道在家唸經抱佛腳，慶幸這次能參與世界會員大會，讓我這井底蛙大開眼界，更深一層認識佛光會，淨化人心，祥和社會及正信佛法傳承的人間佛教。經過分組討論，讓我這新會員了解，通過各種活動、讀書會是會員成長學習，發揮潛能和傳播正能量的好平台。每個佛光人都是心中有佛，目中有人，把握機緣，發心承擔把人間佛教流傳五大洲。

法拉盛分會會長朱慧雯：「感動的世界最美」

三天的世界會員大會會議成功展開並圓滿閉幕，過程氣氛融洽歡欣，歡喜讚嘆！感謝所有參與的佛光人、幕後參與製作安排、策劃的法師和義工，在此特別要提及我們紐約協會副會長陳澄慧，她的作品：「愛與和平」，旋律優美，音韻柔揚。加上多種語言誦唱，把世界上不同種族的我們連成一體，唱出大眾喝望的愛與和平，飄揚悅耳，感動人心！能夠聽到這首歌，不單是全球佛光人的耳福，更是我們紐約佛光人的驕傲。

梅西感恩節遊行



Happy Thanksgiving!



文：編輯組 圖：妙住法師

在全美新冠疫苗接種普級率提升中，九十五屆梅西感恩節大遊行「感恩節大遊行」(Macy's Thanksgiving Day Parade)十一月二十五日，感恩節當天再次出發。參與遊行的有15個巨大造型氣球，其中「阿達想當科學家」(Ada Twist, Scientist)、「星際大戰-曼達洛人主角格羅古(Mandalorian, Grogu)」也是「尤達寶寶」(Baby Yoda)是首次亮相。

動畫片「寶可夢」(Pokemon)最受歡迎人物「皮卡丘」(Pikachu)則是連續21年來準時出現的造型氣球，今年與「皮卡丘」同行的還有「伊布」(Eevee)。麥當勞吉祥物「羅納德·麥當勞」造型氣球也是第五次出現遊行隊伍裡。現場另外還有遊行花車、樂隊以及表演團體參加遊行的樂隊，分別來自德州、印地安那州、俄亥俄州、維吉尼亞州、伊利諾州、紐約州、加州、奧克拉荷馬州、阿拉巴馬州和梅西百貨所屬的大美國遊行樂團，他們穿越美國大陸前來助陣。



美東波士頓之旅



Picture Gallery 圖與文：心甄



捕光逐影好人間

感謝住持、監院安排我前往支援波士頓三佛中心祈安超薦法會，一路賞析美景，真的很有眼福，在美國人的心目中，波士頓是個年輕而又古老的城市，它是新英格蘭地區的中心，又是麻薩諸塞州的首府。

於 11/21 祈安超薦法會圓滿，監寺妙璽法師慈悲安排一日遊，了解當地文化、名校、古老城市建築等；位於查爾斯河北岸的劍橋是美國最有代表性的學院區，在劍橋周圍一帶集中了近 60 所大學，包括哈佛大學、麻省理工學院等名校，走進大學校園環境優美、空氣清新、景色宜人、親臨目睹，真是讓人心曠神怡，「哈佛大學」是全球大學排行榜前列，而「麻省理工大學」的校舍外觀非常獨特，看似一座博物館，卻又帶有時尚感。

「波士頓公園」是「自由之路」的起點，也是美國歷史上最悠久最古老的公園之一。長達 4 公里的「自由之路」是一條由紅磚鋪成的古蹟大道，可以在這裡欣賞到許多與美國獨立和波士頓相關的歷史古蹟。

波士頓是美國獨立的重要之地，保留著美國建國以來幾百年的歷史軌跡。建築是一等一的美侖美奐，時至今日，波士頓依然是支撐著美國發展的重要支柱。有幸前往波士頓一趟，初識了解波士頓文化與歷史。



Picture Gallery



捕光逐影好人間

新聞眼看人間，精彩畫面在當下，歡迎分享佳作，溫馨提醒您，傳送您的攝影作品時，請一定要說明，攝影人、日期、地點和活動內容，精簡易讀為重！

敬請傳送到

ny.chineseschool@ibps.org

再次感謝您的共襄盛舉！！



人間行者 表姊妹三人行 發心奉獻



圖說：蔡馥駿、蔡璧駿、姚懿真，在佛光山紐約道場擔任義工有年亦有成，二十多年來，從櫃台、知賓、香燈到出納，三人輪替，始終如一，定期報到用心服務。

文：心甄 圖：佛光山紐約道場

蔡馥駿、蔡璧駿、姚懿真表姐妹三人組在佛光山紐約道場擔任義工有年亦有成，二十多年來，從櫃台知賓、香燈到出納，三人輪替，始終如一，定期報到用心服務。蔡璧駿指出，在疫情期間仍有能力為道場信眾服務，不覺辛苦，反而甘之如飴，藉此在生活中力行「三好」、「四給」，因為人間佛教是「從個人修行的佛教，到普利大眾的佛教」。

學佛，離不開因緣。表姊妹蔡馥駿、蔡璧駿、姚懿真三人的因緣自1993年4月初，因緣際會參加了紐約道場清明法會，參加之後，從此一頭栽進佛法大海中，說何其有幸！進入佛光山與佛光會這個大家庭，佛教講因緣法，今生得遇星雲大師創辦「人間佛教」，佛光山全球海內外五大洲百萬信眾善知識，引導著大眾步步走在佛菩提大道上！

1983年全家從台灣移民美國貝賽區後，並有緣種下與佛光山深厚因緣，於1995年加入國際佛光會紐約協會，並皈依大師，秉持一師一道精神，全力護持佛光山各項弘法事業，也承蒙師父們的厚愛，使他們表姊妹能親近道場，投入義工行列從櫃台知賓、香燈、出納等，一轉眼28餘載不遺餘力。幾乎以道場為家，他們的用心、細心，落實佛光人工作信條。

光陰似箭，2001年母親往生後，妹妹蔡璧駿遷移至長島區，大姊蔡馥駿及姊夫Byron Ramirez於2001年10月26日，在紐約道場舉行佛化婚禮，大殿佈置莊嚴，令人感到溫馨。住持依恆法師主禮證婚，能於佛祖及眾多親友見證之下成為菩提眷屬，真的很幸福。

修行路上，因緣各有不同，佛光山是一個正信積極的宗教，他們很珍惜，璧駿的大姊馥駿從Burgiss退休和表姊懿真退休後，有更多時間發心當義工，小妹璧駿現在還沒有退休，目前在Tishman Speyer公司上班，她的職位是 Director of Accounting Policy and Advisory Group 在這個公司已快要滿16年頭了。但她還是固定每個星期六回道場發心，雖全球仍疫情期間，但能為道場信眾服務，不覺辛苦，仍甘之如飴，大師說，發菩提心就是人間佛教，在生活中行「三好」、「四給」及為人服務，因此人間佛教亦造就「從個人修行的佛教，到普利大眾的佛教」。

身為佛教徒，為了法身慧命，將信仰傳承下去。古德所云：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更向何生度此身」。星雲大師也說：「寧在大廟睡覺，不在小廟辦道。」能承擔佛光義工，為佛光會、佛光山紐約道場等盡心盡力護持各項弘法活動，發心不退。佛教常說我們要廣種善因，就是要為今生以至來世作好準備，更是培植福德資糧。所謂「未成佛道，先結人緣。」他們期許自己，要做義工的義工，多與大家廣結善緣。因為學佛要解、行並重，不管線上參加念佛修持，都是行佛、弘法更是家務。透過發心當義工的方式護持正法，落實人間佛教的信願行。

學佛修行帶給他們最大的力量，就是對生死不畏懼，向前有路，向前有無限力量，勇敢面對一切，因為大師說「有佛法就有辦法」，回顧一路走來，都是跟著大師人間佛教的腳步，以「學習」的態度在修持菩薩道，期望未來能夠成就佛道。



菩薩與義工

所謂「未成佛道，先結人緣」，真正的修行，就是為人服務，就是發心利他。我們每一個人的生存，都是靠著父母親人、社會大眾，包括士農工商等各種因緣共同成就，才得以存在。因此，別人成就我們，我們也應該給別人因緣，所謂「我為人人，人人為我」，這就是「義工」最大的意義。

說到義工，佛陀可以說是義工的祖師。佛陀成道後，行腳弘化五印度，說法傳教，提升眾生的精神世界，甚至親為弟子侍奉湯藥、穿針引線，做眾生的義工。

佛教的四大菩薩，像觀音菩薩尋聲救苦，給人無畏，是芸芸眾生中最具大悲心的義工；文殊菩薩以智慧啟發眾生的心靈，是最有大智慧的義工；地藏菩薩發願「地獄不空，誓不成佛」、「眾生度盡，方證菩提」，是最有大願力的義工；普賢菩薩以十大願作為眾生實踐的法門，是最具大苦行的義工。

而歷代的祖師大德，有很多都是發願生生世世為眾生服務，做眾生的義工，無怨無悔。如瀟山靈祐禪師發願來世做眾生的水牯牛、趙州禪師往生後願入地獄救度眾生……這些大德們只為「當願眾生得離苦，不為自己求安樂」的願心，正是義工菩薩的最佳典範。

佛門的義工，就如千手千眼的菩薩、天龍八部，都是在替佛菩薩做事，其舉止感動很多人；擔任義工，是一種生命的奉獻，是一種力量和時間的布施，

所以義工都是行解並重，福慧共修的菩薩行者。

佛教對社會貢獻之大，是以佛法影響人發心當義工。所以對於來道場服務的義工，我常告訴弟子要先做「義工的義工」。例如：要麻煩義工菩薩寫字時，先將筆、紙、座位找好，安置好，好讓他安心寫字。要找義工菩薩拖地時，要先幫他準備好拖把、水桶。需要義工菩薩幫忙搬運貨物時，則先將存放的地點、空間、擺設方式規劃好，再和義工菩薩一起搬運，帶動、協助他們一起進入工作狀況。中間休息時段還要和他談佛法，關心、鼓勵、讚美，給他歡喜。還有，義工各有不同的特性、專長，要依其才能協助道場需要，不可「一視同仁」，以免浪費人才。

不過，現在社會有一些社團，不名義工，而稱志工；一字之差，其意義實在相距很遠。因為「志」字，有善有惡，如汪精衛先生說：「做人不能流芳百世，亦當遺臭萬年。」此即「志」字最好的解釋，立志流芳百世，也可以立志遺臭萬年。

「義」和「志」的不同，正如佛經所說，般若智慧和聰明知識不同。因為知識有善有惡，而般若智慧純粹是善良的。因此，有「志」於什麼事，做的不一定是好事，而心懷仁「義」為人服務，那必定是好事。

台灣的義工很了不起，他們不管政治上的是是非非，也不管什麼人貪贓枉法，只管在各地行善，造福社會。可以說，今日台灣的義工，是他們在維繫社會的安定，是他們在增加社會的善美，是他們在點亮人間的燈光，是他們在開拓人間的善路；他們在服務奉獻中，自我成長，繼而影響家人、朋友、社會，一起為人間的和諧而努力。

摘錄自星雲大師《佛法真義》

福田園地

陳林方琴：巧克力一盒

遲莛/元松年：鳳梨酥兩盒，巧克力粉一包

杜玉秀：蔬菜一批，護手乳七瓶，素G塊七包

郭賀津：有機辣椒一袋，南瓜一個

黃愛亮：大芒果六粒

金海華：白米兩包，食用油兩瓶，鳳梨兩個，馬鈴薯兩袋

金佩良/黃招智：餅乾一盒

鄭記豆腐：豆腐、油豆腐、豆漿 多批

李昌鈺/蔣霞萍：藥材兩包，黑木耳一包，超大南瓜一個

林春慧：香皂三個，餅乾兩盒，黑糖飲三包，芝麻燕麥堅果粉兩包，零食七包

林紫冰：精緻巧克力一盒

蘇州人家：生煎包、包子、蒸餃、花捲、素菜多盒

Harry Chen：精緻巧克力一盒

吳楚玢：巧克力兩盒

楊雅卉：蛋糕一個

姚琪涓：雪鹽三袋，暖手包兩箱

張麗芬：盆栽植物一對

張賞：糖衣杏仁果三瓶

朱蘭芬：自種南瓜一個

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，施碧雲，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，李碧琴，陳文淑，吳楚玢，李靚，郭淑真，郭美瑜，陳林芳琴，李林美琴。



菠蘿紅豆 糙米飯

食 材：菠蘿(鳳梨)一顆、糙米一杯、紅豆一杯。

調味料：鹽、白芝麻少許。

作 法：

- 1) 先將糙米清洗，再用清水泡一天。
- 2) 紅豆清洗後，用溫水浸泡一個小時，然後將紅豆煮至豆子飽脹但不開花。
- 3) 取電飯鍋，將糙米及紅豆、煮紅豆的水一起倒入電飯鍋內烹煮。
- 4) 把菠蘿從1/3處，貼著頂花的跟部切開。
- 5) 用水果刀在果肉上切出四條邊線，再切出均勻的小分格線，用湯匙把果肉挖出。
- 6) 繼續用小刀和湯匙配合，挖出所有的果肉，菠蘿船就造好了。
- 7) 把切出的菠蘿用鹽水浸泡10分鐘後切丁，再用清水沖過。
- 8) 把煮好的紅豆飯放入菠蘿船型內，最後將醃好的菠蘿丁鋪在飯上，灑下白芝麻，好吃的菠蘿紅豆糙米飯上桌了。



廚 師
王鳳旺居士



彌陀法會

Amitabha Buddha's Chanting Ceremony

念佛三永日

12/24-26

Fri. (五) ~ Sun. (日)
10:00 am ~ 4:30 pm

功德項目：發起人、供花果
Categories: Initiator, Flower & Fruits Offering

念佛一聲，福增無量；
禮佛一拜，罪滅河沙。

Reciting Buddha's name yields immeasurable merits; make prostrations to the Buddha eliminates countless bad karma, and opens the path to enter the Western Pure Land.

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 Email: nyinfo@ibps.org
Web: www.fgsny.org
Facebook: Fo Guang Shan IBPS New York
YouTube Channel: FGS IBPS New York



佛教靠我 - 閱讀 《我不是呷教的和尚》之啟示

主講：覺培法師

現任：佛光山宗務委員
國際佛光會世界總會暨中華總會秘書長
中華人間佛教聯合總會秘書長
人間佛教讀書會執行長
金光明寺住持



12/26 Sun
美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm



ZOOM
925 7855 8029
Passcode: 2021



You Tube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliawhq



主辦單位 國際佛光會
世界總會

承辦單位 國際佛光會
溫哥華協會
波士頓協會
芝加哥協會

協辦單位 佛光山北美洲各道場
國際佛光會北美洲各協會

法寶節

Celebration of Dharma Day



佛陀成道紀念

農曆十二月初八

1/9
(日) 10:00am

佛陀成道紀念法會

網路Live直播



護法委員暨興學委員

功德回向法會

Merit Transference Service

禮拜《八十八佛洪名寶懺》

The Precious Litany of Eighty-Eight Grand-name Buddhas

1/1 (六) 10:00am (線上直播)

諸位護法大德吉祥！

摯誠感謝您熱忱參與發心護持佛光山紐約道場的各項文化教育、慈善、共修等，令人間佛教的弘法事業得以順利推展；並使道場水電、維修、修繕、保險等各項日常費用得以支付。為讓佛光永普照，法水永流長，祈盼您一本初衷，繼續給予鼎力護持，讓我們一起開創佛光淨土！

祝禱諸位護法委員闔家平安吉祥、增福增慧。

處世無畏 和平共存
May All Beings Live Without Fear
and Coexist in Peace

佛光山紐約道場 敬啟



2022年一月至二月行事曆

IBPS New York Activities

一月

1/1 (六)

10:00am 護法委員功德回向法會

Dharma Protector Committee Members Merit Transference Service

1/2 (日)

10:00am 光明燈消災法會

Light Offering Chanting Prayer for Longevity

1/9 (日)

10:00am 佛陀成道紀念法會

Celebration of Dharma Day

1/16 (日)

10:00am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會

Chanting Prayer for Manhattan Fo Guang Shan

1/23 (日)

10:00am 2021年光明燈圓燈法會

Completion Chanting Service for 2021 Light Offering

1/31 (一) 除夕

9:00pm 除夕辭歲 / 延生普佛

New Year Eve Chanting Service

二月

2/1 (二) 初一

10:00am 新春禮千佛法會

Thousand Buddhas Dharma Function

2/6 (日) 初六

10:00am 新春禮千佛法會

Thousand Buddhas Dharma Function

2/13 (日)

10:00am 2022年光明燈上燈法會

2022 Light Offering Chanting Service

2/19 (六)

7:00pm 供佛齋天 灑淨/請聖

Offering Ceremony for Buddhas and Celestial Guardians

2/20 (日)

10:00am 上供/送聖

Offering Ceremony for Buddhas and Celestial Guardians

2/27 (日)

10:00am 曼哈頓佛光山建寺祈福法會

Chanting Prayer for Manhattan Fo Guang Shan



點燈

Offering
a Light

春節平安燈 2022年度光明燈

《無量壽經》云：
為世之燈明，乃人間最勝之福田。
於佛前點燈，藉著佛陀的智慧之燈
放出的光明，照破我們的無明，使
我們心生慧解，成就智慧波羅蜜。

*“Longer Sukhāvativyūha Sūtra”
stated that to be a bright light on this
earth is the most supreme field of merit
in the human world. When we make a
light offering to the Buddha, the light of
Buddha’s wisdom will enter our heart
enabling the arising of true realization
and to achieve the paramita of wisdom.*



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355
TEL: (718) 939-8318 WEB: www.fgsny.org
EMAIL: newyork@ibps.org
YouTube Channel: fgs IBPS new york

