



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York




國際佛光會2022年世界理事會

北美見

See you at 2022 BLIA committee Meeting in North America





目錄

1	【編輯室的春天】	
2	【人間佛國】	佛光山線上三皈五戒甘露灌頂 海內外 750 人殊勝之日成為佛弟子
3		佛教雲世紀 逾 2 萬佛光人創新
4		
5		五大洲工作會報 由紙上到線上 寫佛教新歷史
6		
7		弘法科技化 原來學佛這麼活潑
8		
9		世界大會圓滿 邁向 30 年里程碑
10		佛光山紐約道場·紐約佛光會 2021 年 十大亮點
11	【雲水人間】	有望法師 紐約市警局公民警察學院首位法師畢業生
12		
13		雲來集講壇：我的生活我的信仰
14		
15		雲水歐洲觀世界 滿謙法師帶您赴人文饗宴
16		佛光山鹿野苑二合堂 修建祈安灑淨
17		紐約法拉盛療養院開放探視
18		紐約道場 素食建寺義賣
19		紐約佛光青年齊聚規畫活動
20		紐約佛光幼童軍線上宗教課
21		紐約佛光中文學校「實踐三好」
22	【樂活在紐約】	復蔬線上公益路跑
23	【人間行者】	紐約佛光人陳澄慧
24		
25	【活動與迴響】	世界會員代表線上大會 - 紐約人心得分享
26	【佛學天地】	
27	【福田園地】	豆腐碎碎念
28	【人間小廚】	
29	【近期活動】	
30	【行事曆】	

編輯室的春天

各位佛光人，大家吉祥

二十一個月對您而言是個什麼概念？是的，不過就是個數字而已；但如果聯結到它同時也代表時間、生命，是不是就有不同的意義呢？

為什麼是 21 個月？這是從 2020 年 3 月正式面對疫情，截至目前的時間長度。還記得最初進入疫情隔離、封城時的心情嗎？我們得用很大的力量去安頓自己的心，這力量包含來佛光山、佛光會適時在網絡上突破種種困難才能提供的“陪伴”。

進入十一月下旬，原本以為可以輕鬆愉快的迎接 Holiday Season，但一波變異病毒又來襲，對於疫情可能已經習慣到痲痺或疲累的人來說，必需提起更大的力量才能安然渡過啊！

各位看到「佛光山紐約道場·紐約佛光會 2021 年十大亮點」票選活動的公告嗎？您投票了嗎？希望您看到的不只是編輯室百裡挑一選出來的 39 個代表活動，而是想盡辦法，日復一日的“陪伴”，一種擔心大家辛苦，想為大家加油打氣的心意，化為一本書、一首歌、一堂課、一道菜、一場法會、一個話題、一次次的活動…，這份心意您看到了嗎？

確實，十大亮點太難選了！因為一片光明是由無數的光點組合而成，怎能只有十個呢？十大亮點的票選只是想借由來自四面八方看到的亮點串成線，再編織成陀網般重重無盡的光明世界。

正是光明的力量，可以陪伴我們安然渡過一次次的考驗！邀請您投下十大亮點的票，更希望您成為其中一道亮點，和我們一起編織給予光明的力量！

永固

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：蕭雪玲

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

佛光山線上三皈五戒甘露灌頂 海內外 750 人殊勝之日成為佛弟子



圖說：「佛光山 2021 年線上三皈五戒甘露灌頂典禮」10 月 24 日現場於佛光山
大雄寶殿舉行，主法佛光山住持心保和尚和皈依受戒者合影。



圖說：
佛光山住持心保和尚
為眾灌頂灑淨。

文：人間社

佛光山 2021 年線上三皈五戒甘露灌頂典禮」10 月 24 日現場於佛光山大雄寶殿，以及與海外歐洲、非洲、香港道場，以中、英、法、粵語同步連線舉行；同日為傳統佛教節日、農曆 9 月 19 日觀世音菩薩出家紀念日，以及「佛光山 2021 年傳授萬佛沙彌戒」，出家在家同日受戒，非洲的剛果也在睽違 13 年後，以此因緣再度於當地舉辦皈依典禮。總計海內外 750 人在這殊勝之日成為佛弟子。

佛光山住持心保和尚為三皈五戒甘露灌頂典禮主法，心保和尚開示，累生累劫以來，今日功德最為殊勝，人身難得，佛法難聞，今日有這福德因緣，皈依三寶、受持五戒。皈依是讓身心有了依靠，慧命才能增長。

傳燈會會長慈容法師典禮前開示，進入佛門的第一步就是皈依三寶，確定信仰的中心，從此以後信仰佛陀，學習做正信的佛教徒。星雲大師說過五戒就是「不侵犯」，大師倡導「三好」一身做好事、口說好話、心存好心，也是受戒的第一步。信仰佛教不只有拜佛燒香，要有正確、服務的觀念，認識真理，知道佛法的受用。

佛光山常務副住持慧傳法師最後叮嚀要深信因果，受持五戒；常念三寶，福慧無量；諸惡莫作，眾善奉行；正知正見，擁護道場。今日成為佛弟子的因緣，是因有得戒和尚星雲大師，要將大師的佛

法記掛心上，實踐人間佛教。要常親近道場、聆聽開示、參加法會活動，使信心增長，讓菩提種子開花結果。

因應防疫考量，大雄寶殿現場皈依受戒者以佛光山叢林學院、大慈育幼院、佛陀紀念館、佛光緣美術館等單位 32 人為主，部分道場和總本山同步在家面對螢幕，如法如儀進行。透過此次的三皈五戒，看到海外道場在當地勤於耕耘，讓人間佛教開花結果，例如香港地區為此次人數最多，有 257 人。尚未有佛光山道場的地區，如北歐的挪威、丹麥，和中歐的捷克都有發心皈依受戒者，法華禪寺法文禪修及佛學課結緣的 LE MAGOAROU ÉRIC，每天打坐、閱讀法文版星雲大師著作，得到很多感悟和啟發，決定受持五戒，也鼓勵朋友受戒。

位於中非的剛果 2008 年首度舉辦皈依，當時 200 多人成為剛果首批佛教徒，相隔 13 年後，因配合佛光山舉辦線上三皈五戒的因緣，讓當地護法信徒回到黑角佛光緣參加實體皈依典禮。剛果在弘法上考驗重重，2008 年的首度皈依就因當時主持的南華寺住持慧昉法師因入境問題無功而返，相隔數月後才讓期盼已久的信徒一圓皈依佛門的心願。多年後拜科技之賜盼來的線上皈依，又因為當地網路不便，24 日當天一度失聯，所幸最終圓滿 66 名信眾成為佛弟子的心願。

佛教雲世紀逾2萬佛光人創新



圖說：2021年國際佛光會世界會員代表大會開幕典禮大合照。

文：人間社

「2021年國際佛光會世界會員代表線上大會」10月2日雲端舉辦開幕典禮，主場位於佛光山雲居樓，來自五大洲逾2萬佛光人線上參與，以大會主題「智慧與創新」走在實踐的道路上，以歌曲〈愛與和平〉彰顯世界一家。創會總會長星雲大師透過影片，祝福全球佛光人：「把大會的歡喜、佛祖給我們的平安吉祥帶回去，永遠享受。」

星雲大師於影片中提及國際佛光會世界總會1992年在洛杉磯正式成立，每當召開大會、理事會時，經常勞駕佛光人在世界上飛來飛去。「佛光會成立以來，從台灣到美國，再到世界各地，為佛光會寫下新歷史，也是靈山勝會。」大師說，佛陀說法300餘會，花了49年的時間，所以「佛光人將來50年後還能聚會在一起」的願望，相信必定能成功。

3 種樹淨灘 用行動守護地球

大會主席、總會長心保和尚致詞表示，自疫情以來，佛光人發揮慈悲喜捨精神，將醫療物資送至

需要之處，讓世界看見佛光會。全球氣候一直在變化，佛光人發起種樹、淨山、淨灘、心靈環保等活動守護地球，如同大師所說的「一步一腳印」，勉勵：「人間佛教就從自己做起，進而影響家人，促進社會和諧，乃至世界和平。」

榮譽總會長吳伯雄說，佛光人展現慈悲與智慧，疫情嚴峻時刻在第一線努力救災，所留下的感人事蹟當永垂不朽，更是世界進步和諧的指標。日前舉辦全球佛學會考，讓大家對於人間佛教信仰有更深刻了解，期勉大家：「除了行佛還要不斷地學佛，以成為更好的佛教徒。」副總會長劉長樂表示，疫情將大家分隔，雖無法相見，但佛光人的身影一直活躍在五洲四海，自主發起各項救援行動，以佛法無盡的慈悲，盡己所能護佑萬眾平安吉祥。期許大家時刻保持愛心，向世界發出美好善意，「世界會隨我們的心而改變，變得美好變得吉祥」。

聯合國代表Andi Gitow表示，國際佛光會和聯合國有著悠久的合作歷史，都是致力讓這個世界

更美好；佛光會從全球植樹和致力減少垃圾，以智慧善用自然資源促進健康生活；而「三好」—「做好事、說好話、存好心」，更是通往幸福世界的關鍵。

抗疫有功 2 犧牲醫師獲獎

隨後大會頒獎，首先頒發「防疫有功獎」，面對新冠病毒疫情肆虐，眾多單位或個人提供防疫物資、製氧機等醫療用品，或是在疫情嚴峻中將物資運送至需要人的手上。心保和尚頒獎予香港航空公司、北京星雲教育基金會、Eye Ojo Corporation、通盈貨運、國際佛光會馬來西亞聯合會、國際佛光會中華總會、香港佛光道場等 19 個單位。

「防疫有功獎」個人部分由署理會長慈容法師頒發予世界總會副總會長劉招明、兒童教育委員會主委陳秋琴、理事趙辜懷箴、理事洪慈和、協會督導洪呂麗月、檀講師趙元修、大洋洲聯誼委員會主委蔡素芬、美國洛杉磯協會王菲揚、日本佛光山信徒代表謝明達、馬來西亞拿督林孝仁、中華總會督導長王慧珺等。

另外追頒「抗疫有功特別獎」表彰為對抗疫情而犧牲的 2 位人間菩薩—印度古笈拉協會副會長席馬殊、馬克瓦那醫生、理事德艾德賽醫師，他們發揮醫者使命，置個人生死於度外，全場皆合掌默哀，感謝其犧牲奉獻的精神。

頒發 2021 年佛光之美「信仰與傳承」攝影比賽，參賽作品 778 件，99 件入圍，分為手機組和相機組，劉招明宣布各組優選名單，影畫藝術委員會副主委蔡榮豐宣布佳作名單。「第三屆三好微電影」第一名洛杉磯林煥文《陋巷裡的春天》，第二名安樂茂思國際事業公司《印象禪武》、洛杉磯協會羅蘭一分會《弦外之音》，第三名謝宗宜的《一》，依序由心保和尚、新媒體發展委員會副主委妙熙法師、侯雅倫宣布獲獎名單。另外評審推薦獎、專案獎、佳作項目，依序由法制長吳志揚、理事心培和尚、青年總團執行長慧傳法師公布得獎名單。

全球佛學會考 頒 5 個獎項

另外頒發全球佛學會考的五個獎項，參與度和平均分數表現皆優的「最佳佛學水準獎」由理事依空法師宣布得獎名單；另外依應考人數，和兒童、青年參與人數最高或比例最高者的協會推廣獎、最佳傳承獎，依序檀教講師聯誼委員會主委趙翠慧，副主委倪世健和曾廣志，以及財務長陳居公布得獎者。

大會主題曲〈愛與和平〉於開幕典禮首播，在中場也輪番播放，MV 當中展現各地協會特色，以及世界各地佛光人救援疫情的身影，不少人在螢幕前感動落淚，甚至在會議後仍捨不得下線，繼續留下聆聽，因為「最感動的是在影片中，能夠見到分布在世界各地所有的佛光人。」



圖說：佛光之美攝影比賽相機組佳作獎。

五大洲工作會報 由紙上到線上 寫佛教新歷史



圖說：巴拉圭協會及堪薩斯協會工作報告人道關懷活動。



圖說：南美洲工作報告，希望讓世界看見南美洲。



圖說：大洋洲弘法報告。

文：人間社

「二〇二一年國際佛光會世界會員代表線上大會」十月二日舉行年度工作會報，五大洲協會幹部秉持佛光山四大宗旨，以「智慧與創新」實踐人間佛教的精采豐碩成果。

國際佛光會祕書長覺培法師以「組織升級，系統雲端化」、「凝聚共識，會議修持」、「關懷行動，服務社會」三大面向，闡述兩年來的工作重點報告。雲端升級後的組織運作，更方便未來人才庫的建立；參加禪淨共修、佛學會考等精進修持，以增加佛光人的內學；有了信仰與共識，

才能讓佛光會投入對社會關懷有更大的智慧與力量，疫情後，佛光人由紙上到線上，實體到雲端，感謝翻譯團隊、資訊團隊等所有的幕後功臣，為佛教寫下新的歷史。

北美洲會務由美國洛杉磯協會會長吳帥倫報告，分享佛光人以慈善福利，如關懷社區、救援疫情、協助賑災等利益眾生，並推出北美雲來集講壇系列講座，以及推廣「蔬食A計劃」線上烹飪教學。南美洲阿根廷協會會長陳世賢則分享，以反轉生命的開始「如來之子」計畫，參與聯合國婦女地位委

世界會員代表線上大會 紐西蘭南島協會



上圖：紐西蘭南島協會。

下圖：新加坡協會。

員會舉行的線上平行會議。「每天行三好」培養新一代青年、孩童的生活教育，關懷弱勢團體，提供醫療、食物籃等物資所需，並且響應環保減碳救地球的 T-EARTH 行動。

非洲約堡協會副會長陳明宏分享，「同體共生」溫暖滿人間的理念，募資作防疫捐贈，在南非暴動時，守護家園及地方安全，效法觀世音菩薩無畏施精神。大洋洲墨爾本協會會長余文傑以會務與活動創新、環保與蔬食減碳、信仰與傳承、科技與文化傳播四大主題，展現弘法成績單。

日內瓦協會張瑩說明歐洲十八個協會弘法重點，積極開展跨宗教文化交流會談，提升人間佛教能見度。《佛法真義》瑞典文版，葡文、英文、西班牙文版《獻給旅行者 365 日》相繼出版，並將書籍送進監獄，期許書香能點亮心燈。

菲律賓協會秘書長葉錦櫻為東北亞協會報告，佛光人落實佛光山四大宗旨，投入疫情送暖及信仰扎根，堅信教育能翻轉生命。東南亞協會於印度疫情嚴峻時，在新馬泰印總住持覺誠法師號召下，克服運輸難題，將呼吸器、製氧機等救命亟需的醫療



物資，送往偏鄉醫院，秉持「三好精神，同體共生」，發揮「給」的善舉，實踐「慈悲喜捨」的人間佛教精神。

中華總會總會長趙怡提及年度推動重點，有佛化婚禮、佛光會三十周年、禪淨共修獻燈線上祈福法會，全球十萬信眾同步修持；「世界地球日」發起 T-EARTH 植樹行動；啟動「佛光防疫救護專案」，捐贈醫療用品，保護第一線醫護人員；與天主教單國璽社福基金會共同推出「活出愛，有您真好！」跨宗教線上祈福活動；攜手《人間福報》、佛光山慈悲社會福利基金會及綠色公益基金會，共同推動「e起復蔬·全民相挺」活動，並舉行「線上」全球佛學會考，近四萬人參與，創空前紀錄。

弘法科技化 原來學佛這麼活潑



「國際佛光會二〇二一年世界會員代表線上大會」在三日下午，於雲端進行綜合報告。

文：人間社

國際佛光會二〇二一年世界會員代表線上大會」十月三日下午於雲端舉行綜合報告，由總會長心保和尚等多位法師指導回饋，明晰科技與網路弘法、環保與蔬食減碳等多項議題，闡揚佛光會多元的理念，期勉大眾領受佛法智慧，啟發生命覺性，讓生命更加超越。

三日的雲端綜合報告，出席者包括：總會長心保和尚、署理會長慈容法師、祕書長覺培法師、副祕書長依來法師、理事心培和尚、慧傳法師、依空法師、體育發展委員會副主任委員永光法師，並聆聽亞洲場各組報告。

行善正派 尊重當地信仰

總會長心保和尚指出，在「科技與網路傳播」方面，由於AI人工智慧的普及，成為弘法的良好工具，雖然現代學佛環境相當好，資源相當豐富，但就怕我們自己不用功，他提醒大家，科技儘管再

發達，生命的生老病死等過程還是一樣，期勉透過科技弘揚佛法，領受佛法的智慧。

署理會長慈容法師在「會務與活動創新」回饋指出，弘法佈教需要透過各種方式，像佛光山開山星雲大師在國家大禮堂講演、帶動各種體育運動，透過音樂及梵唄弘法，無一不是創新。他說，學佛要解行並重，用各種方式讓眾人了解，學佛原來這麼活潑、心胸這麼寬闊，佛教徒是這麼慈悲、有智慧、尊重他人，是最和平的宗教。

理事心培和尚於「環保與蔬食減碳」議題中回饋，表示大師在二〇一〇年提倡環保與心保，而環保愛地球最根本就是心的教育，我們要愛護生命、尊重生命、不殺生，以吃素來培養慈悲心，落實三好、四給、五和、六度行菩薩道，有智慧的落實環保、減碳及綠化，相信只要多付出一點點，世界會因此而更美好。

副祕書長依來法師在「慈善與弱勢關懷」回饋表示，「慈善為方便」，佛光人所到之處，為大家

帶來溫情與溫暖，大師告訴我們，為人要正派，行善要正派，人家才會放心。此外，大師告訴我們，不是行善就是老大，我們要尊重對方的信仰、當地的民俗文化與生活習慣，不侵犯他人，「尊重與尊嚴」是行善最重要的地方。

在「教育與信仰扎根」議題中，體育發展委員會副主任委員永光法師回饋指出，大師在《人間佛教論文集》裡說，世界上最早的大學是佛教大學，佛陀是佛教大學第一任校長，傑出的教授有舍利弗、目犍連、維摩、勝鬘等人；大師依佛陀的教法創辦佛光會，讓佛教四眾平等，教育與信仰的扎根，最重要的是把人才送回叢林學院，栽培好人才，送到各地弘法。

圓滿所有法門 成就佛道

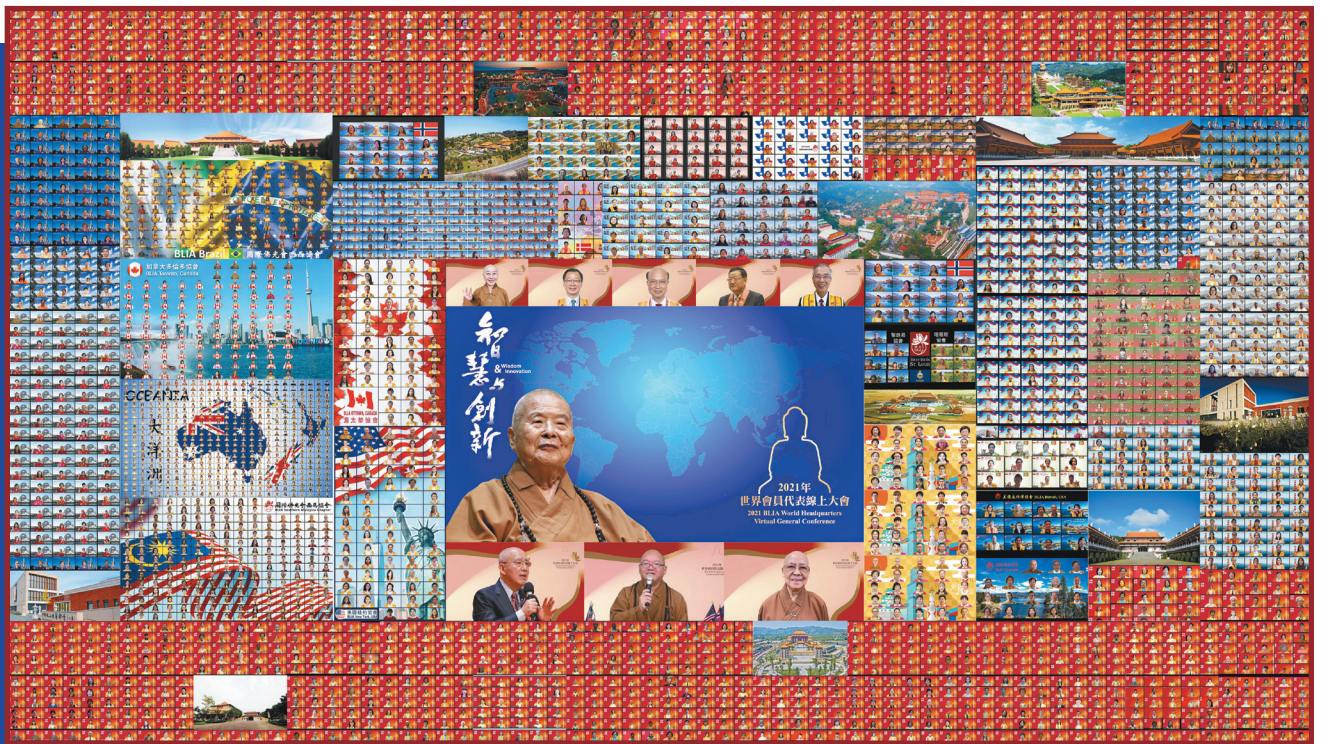
理事依空法師在「培訓與人才培養」回饋表示，佛光會人才濟濟，所謂「人能弘道，非道弘人」，在《普賢十大願》裡叫「請轉法輪」。他說，「平常一樣窗前月，才有梅花便不同」，有了佛法，世間便不同；佛光會開發出很多人的潛力，也開發出佛性，希望每個人去做伯樂，把千里馬找出來，透過培訓與人才培養，展現最好的教育、文化與信仰軟實力。

青年總團執行長慧傳法師在「傳承與青年接引」中回饋指出，要接引青年、整合青年，最重要的是建立青年正確的人生觀，讓青年有信仰傳承。

他說，信仰的根扎得深，樹幹才會枝葉繁茂，將來才能庇蔭眾生，這次大會青年團、童軍團、叢林學院做了「佛光體系青年大會師」，接引與整合佛光青年是非常重要的。

總會長心保和尚在「英語組」中回饋，儘管各地語言不同，但弘揚人間佛教的理念卻是一樣的。弘揚佛法可以用當地語言，這也是大師重視的本土化問題，佛教五明裡有「聲明」，就是透過語言弘法，佛教東傳兩千年，本土化非常成功，所謂「家家彌陀佛，戶戶觀世音」，本著人間佛教理念，不管用任何語言，都能接觸佛法智慧，身心安住，法喜充滿。

最後，心保和尚在結語中表示，佛光會是多元的團體，而弘揚人間佛教的理念卻是一樣的，就像一位菩薩要修四攝、六度法門，每一個法門都很重要；每一個法門圓滿，才能成就佛道。身在佛光會的我們，各項學習與能力皆要多方俱足，才能愈走愈遠、自在圓滿。



世界大會圓滿 邁向 30 年里程碑



圖說：國際佛光會 2021 年世界會員代表線上大會圓滿落幕，全體佛光人明年將於北美再見。

文：人間社

「2021 年國際佛光會世界會員代表線上大會」昨日舉行閉幕典禮，將 3 天的會議做回顧、總結與展望，在分組討論中就各議題發表經驗與交流；議案討論共 18 項提案，有新開展或就原有基礎發揮；恭讀創會總會會長星雲大師〈為世界和平祈願文〉，為世界祈福祝禱，祈求疫情早日止息；明年世界理事會議將由北美洲各協會承辦，大家相約北美見。

眾中有我 信仰傳承

大會主席、國際佛光會世界總會總會長心保和尚表示，大家在今年主題「智慧與創新」中又往前了一步，「我們的精神領導中心就是創會總會會長星雲大師，大師一生弘揚人間佛教，佛法就在生活中」；大師說「我是佛」，當我也是佛、你也是佛，大家就可以和諧相處。佛法要真正受用，否則昨天煩惱、今天也煩惱，那是無盡的輪迴，如果今天自在、明天也自在，則盡未來際都能自在。

大會決議案由國際佛光會祕書長覺培法師宣讀：全面響應大會主題「智慧與創新」；全球同步慶祝「國際佛光會 30 周年」；持續響應環保行動，並期達到「氣候行動」等多項聯合國 SDGs 永續目標

踴躍參加「2022 年禪淨共修獻燈線上祈福法會」；持續推廣《獻給旅行者 365 日》；宣導會員參加「2022 年全球佛學會考」；響應「2022 年全球人間音緣歌曲創作比賽」；推廣「三好微電影國際創作競賽」；「2022 年第七屆第四次世界理事會議暨慶祝創會 30 周年」訂於明年 10 月，由北美洲各協會聯合承辦。

心保和尚頒發大會貢獻獎予世界總會青年發展委員會主任委員陳澄慧、馬來西亞佛光新媒體團隊、佛光山資訊中心；陳澄慧連續 2 年創作大會主題曲〈超越距離〉、〈愛與和平〉；〈愛與和平〉各版本影片剪輯，由馬來西亞佛光新媒體團隊承擔；佛光山資訊中心大會期間坐鎮佛光山主會場，確保視訊連線順暢。

重回起點 不忘初心

2022 年世界理事會議承辦單位交接，由今年承辦的中華總會代表將世界總會會旗，移交給北美地區聯合承辦代表；國際佛光會世界總會 1992 年於洛杉磯正式成立，現在北美地區包括洛杉磯協會在內共 27 個協會，在世界總會迎向 30 周年的同時回到起點，希望屆時疫情解除，大家都能親臨現場相見。

國際佛光會署理會長慈容法師開示，無論在哪个地方，大家信仰是一致的，發心是共同的。走在「智慧與創新」實踐的道路上，帶來家庭和諧、社會和平，人人都能自在幸福快樂。提及決議案中，植樹造林、推動蔬食都能保護地球，禪淨共修獻燈祈福法會採用視訊，讓全世界都能參加，從「全球佛學會考」看到大家的心與行動；希望在會議圓滿後一步步履行，這些都能提升生命，使人生更加豐富。

實踐行佛 盡未來際

心保和尚結語，經過這3天的會議，相信大家無論在工作經驗、佛法的智慧中都成長、進步很多，也對於星雲大師說的「行佛」有更深刻體驗，「行佛」就是主動實踐，主動就會有力量，心中有佛法就能

克服許多困難。明年世界總會邁入30年的里程碑，佛教說盡未來際，無盡燈，期許以30年為立足點再繼續向前。

此次大會部分議程依時差輪番進行，3日分組討論，A組為美西與大洋洲，各協會近千人上線，分16組討論。B組為橫跨非、歐、美東及南美四大洲，1500人上線，分33組，以中、粵、英、法、葡、西等6種語言探討7個議題；還有人因此找到30年不見的高中同學，令人不禁驚歎「四海都有佛光人」。

在以大會主題曲〈愛與和平〉音樂下，全球佛光人巡禮五大洲道場，透過影片「環遊世界」，一圓疫情期間無法海外旅行的心願，大會最後在〈國際佛光會會歌〉中圓滿。

“我挑您選” 佛光山紐約道場 · 紐約佛光會 2021年十大亮點

文：編輯組

如果說一年之計在於春，那麼在2021年將盡之時，可能要有三「醒、省、行」？在這2021疫情又一年，能不能所自覺而醒悟？有沒有一日三省，知所改進？是不是跟著佛光山紐約道場和佛光會紐約協會的腳步做功課，認真實踐？

回顧2021年伊始，佛光山紐約道場住持永固法師提醒，除了發世間財也要發佛法的法財！永固法師說，報名參加北美人間學院、北美佛光修持年，都是增長佛法智慧的妙法。紐約道場監院有望法師在「人間小廚：談心說菜」推出年菜特輯系列，線上教作素食年菜及甜點。紐約道場為各界居家避疫還可享用吉祥素年菜，選在除夕準備數百份年菜提供給預定的人。

紐約道場和紐約協會新春節慶活動有「北美佛光山新年活動」www.fgsna.org，邀請社區各界人士線上佛前燒年香、叩鐘和獻燈，也提供機會讓大家運用網路巡禮佛光山北美洲各道場。

此外，您對紐約佛光人家動手學煮臘八粥樂在其中？抑或以收聽中、英文雙聲帶錄製佛光山開山星雲大師總監修出版品《獻給旅行者們365日》來抗“疫”？

對於紐約佛光人在「北美聯誼會」中締造“神通”新定義，印象深刻？還是對“神探”李昌鈺線上指點迷津，意猶未盡？佛光世紀編輯組整理2021年佛光山紐約道場和國際佛光會紐約協會籌備或協辦活動，邀請您投票選出2021年十大亮點！！

2021年十大亮點投票 鏈接 <https://bit.ly/3wt50Hk>，或直接掃描QR Code。



請點擊鏈接 <https://bit.ly/3wt50Hk>，或掃描QR Code



有望法師 紐約市警局公民警察學院 首位法師畢業生



圖說：有望法師（左 1）與 109 分局社區聯絡警官黃凌欽（右 1）及同一轄區上課同學及長官合影。
圖 / Ares Huang 提供

文：人間社

佛光山紐約道場監院有望法師自 9 月 13 日起至 10 月 21 日參加紐約市警察局所舉辦，為期 6 週的公民警察學院訓練課程畢業。因為新冠疫情的關係，此一課程自 2020 年起停辦了一年半，2021 年 9 月份為疫情後重新開始的第一期，並由原來 10 週實體課程調整為 6 週線上與實體並行的訓練課程。10 月 28 日在紐約市警察總局舉行畢業典禮，由現任紐約市警察局局長 Dermot Shea 親自頒發畢業證書。典禮簡潔莊嚴不失輕鬆，有員警組成的 NYPD 樂隊在現場演奏演唱，結束後還有自助簡餐招待畢業生及觀禮的親人家屬。

紐約市警察局 (NYPD) 自 1993 年起，為增加廣大紐約市民及社區代表對於 NYPD 政策和活動以及警察權力結構和限制的背景和理解，並熟悉了解社區中警察的行動和反應的關鍵。開始了公民警察學院的培訓課程，其主旨是在通過向公眾宣傳警察工作來改善警察與社區關係。在新冠疫情開始前是為期 10 週的課程複製並濃縮了紐約警察局的招募正式警察的培訓課程，讓紐約市民能夠更深入地了解警察為社區夥伴關係帶來的技能和能力。迄今該課程已對數千名紐約人接受這樣的課程訓練了。

警局局長致詞時表示，同一地點連續兩天的畢業典禮，27 日是 480 位自警察學校畢業的新進員



圖說：
紐約道場監院有望法師（左）成為紐約市警局公民警察學院首位法師畢業生 妙住法師（右）陪同出席，典禮後與警察局局长 Demort Shea 合影。圖 / Kin Tong 提供

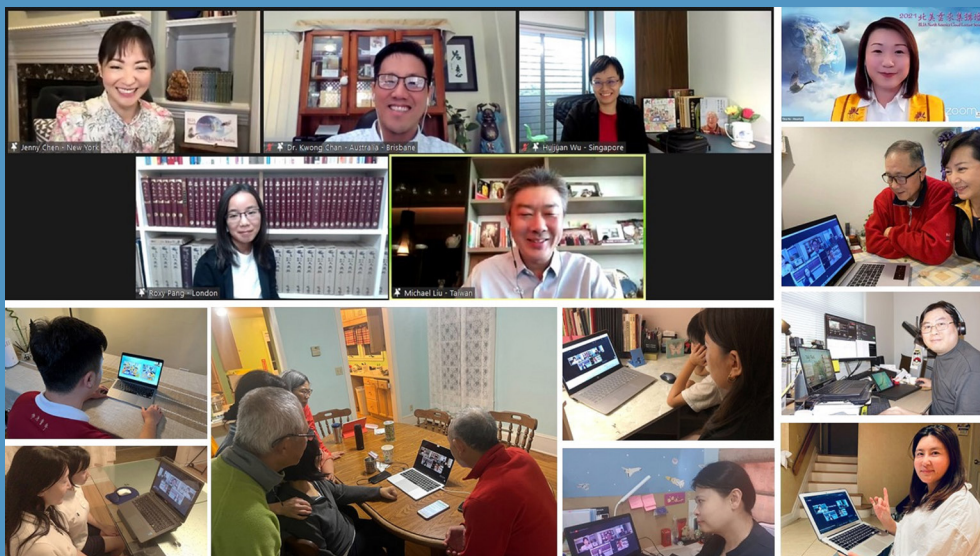
警，28日「公民警察學院」課程畢業之時，即是480位新進員警執行勤務的第一天！然而，保護人民的力量還是遠遠不足！所以需要所有社區委員、團體組織及宗教代表們，積極深入的參與NYPD的政策與活動，成為警局與公民的橋樑，一同努力維持和諧平安的社會與生活，並歡迎大家對於NYPD提出各項建言，以期達成良好的雙向互動。致詞後即頒發畢業證書，近160位本期畢業生依序上台，自警局局長手中歡喜接過畢業證書。而有望法師為唯一一位漢傳佛教比丘尼代表通過此一課程。

早於2019年底佛光山紐約道場所在的109警察分局社區聯絡警官黃凌欽，就要推薦有望法師參與此項訓練課程，因為NYPD的「神職人員聯絡計畫」是紐約市警察局與神職人員代表之間的合作項目，此計畫的神職人員與紐約警察局建立了堅固的互動關係，以改善整個紐約市的公共安全和警察與社區的關係。成為神職人員聯絡人將會因應NYPD的需要參加各種活動，例如：社區委員會會議和其他重要的NYPD社區活動。而若要成為神職人員聯絡人，在申請時自公民警察學院課程畢業是必要的條件。



圖說：
有望法師上台接受紐約市警察局局长 Dermot Shea 頒發畢業證書。
圖 / Kin Tong 提供

北美雲來集講壇 我的生活我的信仰



圖說：4位親近佛門多年的青年與談人，以主題「我的生活，我的信仰」，分享信仰在個人生命的影響，並使得他們擁有更好的生活和人生目標。近250人在zoom會議室和youtube頻道觀看。圖/北美雲來集講壇提供

文：心均

北美雲來集講壇10月16日舉辦一場英文論壇，由國際佛光會世界總會青年發展主委陳澄慧主持，與談人有來自澳洲的國際佛光會檀講師曾廣志博士、台灣的中華總會理事劉宗澧、新加坡協會理事吳慧娟和倫敦青年妙慧講師Roxy Pang。4位親近佛門多年的青年與談人，以主題「我的生活、我的信仰」，分享信仰在個人生命的影響，並使得他們擁有更好的生活和人生目標。近250人在zoom會議室和youtube頻道觀看。

論壇由休士頓青年Tina Ho擔任司儀，介紹主持人和與談人後，主持人陳澄慧即以輕鬆有趣的問答方式進行對話，最早接觸佛光山的因緣、參加過記憶最深的活動、求學時期信仰對自己的意義、生活的挑戰與如何運用佛法克服等問題，與談人將回答寫在白板上，面對鏡頭侃侃而談。

4人多是自小或在青年時期接觸到佛教，劉宗澧14歲時跟隨父親劉招明親近澳洲中天寺；吳慧娟則是受鄰居阿姨信奉佛教的啟發，親近新加坡佛光山；Roxy在7歲時，與祖母在倫敦尋找佛教寺院，找到倫敦佛光山；曾廣志自小接觸佛法，在1987年星雲大師至馬來西亞怡保弘法時，開始認識佛光山。

在加入佛光山大家庭後，人生並不是就從此順遂，但因有大眾、親友的包容並給予因緣，讓菩提

種子得以繼續生根茁壯。曾廣志因走過母親生病、父親工廠遭祝融等成長歷程，對生死與苦有很強烈的感受，28歲台灣高雄醫學院畢業後，旋即到南華大學攻讀生死學研究所，而當時的南華學雜費全免，大師在教育的無私付出和對人才的培養，讓他深受感動。

劉宗澧表示，大學時期因感情與家人鬧僵，但家人給予空間，朋友給予因緣，擔任佛光青年團幹部，進而能回歸正軌，深入佛法。吳慧娟原本內向安靜，但在成為新加坡佛光青年團團長後，受到法師、同參的支持，克服自我，增加信心、堅持與自我觀照的能力。

人生總是面對著重重困難，與談人也在主持人的提問下，寫下他們目前所面臨的挑戰。面對家庭、育兒、工作、人際關係、無常、會務工作等等挑戰，曾廣志分享在疫情期間，面對的是政府無預警封城，今年父親往生，無法回鄉奔喪的人生變化，在如此動盪充滿不確定性的時期，佛法有如救生圈與船錨般，讓他不被洶湧而來的情緒巨浪吞噬，而心處於堅定平穩的狀態；在這2年期間，佛法是面對生命無常的盔甲。

吳慧娟在跨國公司工作，天天面對不同的客戶、條規與交貨要求，但因為在佛光山的薰陶，能夠在工作時，以三好為工作信條，處處為他人著想，因



圖說：與談人娓娓道出許多因為佛教的信仰而改變的生活點滴，因此也為線上的觀眾，解答了信仰如何在生活上起了積極的影響力。圖 / 北美雲來集講壇提供

此圓滿完成工作任務，也結下許多善緣。如此，吳慧娟與其同修堅信，佛法是給予自己3個孩子的最好教育，目前全家人都參與了新加坡佛光山的社教課程。

目前是倫敦道場的全職員工 Roxy 表示，所有的挑戰其實源於自我。在道場，每日的日常行事不盡相同，更與自己專業不同的情況下，需承擔不同的任務，忽而擔任翻譯，時而去教課，更要代表參與外界交流等等，如果沒有「以眾為我」、「當下即是」、「廣結善緣」的觀念，很容易就消耗了熱情與精力。曾經在社會工作與目前在道場服務的經驗，讓 Roxy 更能理解、體諒與尊重他人，以「我是佛」擴及到「人人都是佛」，去除我執，關懷服務更多人；現在常住的工作，已經不再只是工作，而是修行。

育兒、工作與信仰之間，佛法其實可以成為精神支柱，並不衝突，劉宗禮真正的落實三好家庭。除了將公司規畫出一個空間做佛堂，每日工作前做早課外，更以三好、四給為育兒宗旨，也常常全家參與道場法會活動。劉宗禮分享家人面對恐懼時，信仰提供的力量：數月前其6歲兒子因急性闌尾炎需動手術，在手術前，全家人以金佛卡與藥師咒，



圖說：主持人陳澄慧以輕鬆有趣的問答方式進行對話，與談人將回答寫在白板上，面對鏡頭侃侃而談。圖 / 北美雲來集講壇提供

讓孩子去除恐懼並安定下來；而每日的睡前禪坐習慣，兒子在醫院仍持續不間斷，也讓身心平衡，康復神速，僅住院2天就能出院。

從第一次親近佛光山的因緣和感受、信仰在生活中的體證、職涯與家庭觀念轉變，至信仰融入生活後的人生目標。與談人娓娓道出許多因為佛教的信仰而改變的生活點滴，因此也為線上的觀眾，解答了信仰如何在生活上起了積極的影響力。

講座網址：

<https://www.youtube.com/watch?v=HUgIQUSLxao>

雲水歐洲觀世界 滿謙法師帶您赴人文饗宴



圖說：滿謙法師應邀於「2021 北美雲來集講壇」，以「雲水歐洲觀世界」為題，向來自全球的 350 餘位佛光人分享在歐洲弘法的所見所聞所思，用一系列的小故事，帶領大眾奔赴一場人文饗宴。

講座網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=7PtFi3YlPuA>

文：人間社

佛光山歐洲總住持暨佛光山台北道場住持滿謙法師 10 月 31 日以「雲水歐洲觀世界」為題在線上講說，分享他在歐洲弘法的所見所聞所思，用一系列的小故事，帶領大眾奔赴一場人文饗宴。這是「2021 北美雲來集講壇」系列講座之一，全球各地 350 多位佛光人為雲端相會。

法師講述其如何藉由人生中的調職因緣，奉行星雲大師「地球人」與「天下一家」的理念，以世界之心觀宇宙萬物，以同體共生的精神服務大眾，以全面觀的視野跟世界接軌。

滿謙法師提及佛光山開山星雲大師「平等觀」的信念，是觀世界第一寶貴的方法。平等才可以溝通，溝通才可以和平。在國際佛光會中的僧信平等、佛光山教團的男女平等，都是佛與眾生真平等的具體展現。另一個觀世界的方法是「法界一如」的「宇宙觀」，以所有眾生為所緣，宇宙大地都在心中，才能實踐平等的精神。自他一如的觀念是人際和諧之本，同體共生的精神則是世界和平之基。其次，用「國際宏觀」打破人我界限，有同體共生做地球人的觀念，有能大能小、能有能無、能苦能樂、能前能後隨遇而安的性格。

從疫情環保談同體共生

在全民環保方面，滿謙法師分享了瑞士的經驗。做為垃圾處理跟綜合利用最有效率、最徹底的國家之一，瑞士有嚴格完善的法律制度，在發展經濟的同時保持環境的優美，如建立全民環保共識，規範國民生活習慣和行為方式，控管冷氣設備的安裝等。以世界經濟論壇總部達羅斯為例，進入室內的空氣

要先進入地下室裡的大冰窖進行物理降溫。

推行素食方面，在全球引發吃素減碳風潮的「每週吃素一天」活動起源於比利時，根特市更成為全球第一個市民每週素食一天的城市。滿謙法師呼籲，愛護地球人人有責，佛教徒要兼顧內在的心靈環保和外在的生態平衡，多吃蔬菜少吃肉，攜帶水壺，減少瓶裝水的消費。

從人文素養談內在力量

「真理和聖賢面前何妨禮拜？」滿謙法師非常敬佩德國人的懺悔精神，他介紹了德國人對待所犯罪行的態度，認為總理下跪，代表其心中有人民；中國領導人禮拜鑑真和尚，是心中有聖賢，對綿延 1200 年文化力量的禮拜。

基於改變人類災難及黑暗醜陋的一面，要從自身做起，只有佛教能做到「無緣大慈，同體大悲」的理念，葡萄牙企業家 Berardo 從 2001 年起籌建歐洲最大的佛教花園。「佛像雖小，心念廣大」滿謙法師如是讚歎他的發心和無私奉獻。

從信仰談慈悲力量生死一如

「東西方宗教的共通處就是不淨觀，讓人去除對肉體的執著，把握當下及時行善修道。」隨著滿謙法師介紹，大眾的視線集中到了歐洲最讓人印象深刻的教堂，用來靜思冥想的葡萄牙人骨教堂，法師叮嚀大家在安適生活的當下要關照死亡，把握生命，莫沉溺於縱慾、縱樂；從無常觀老病死生，佛教徒應是生死一如的見聞者。而觀音瑪利亞的感應故事，也讓法師體會到菩薩無處不現身的慈悲，勉勵大眾要自己做觀音，以慈眼視眾生。

佛光山鹿野苑二合堂 修建祈安灑淨



圖說：鹿野苑二合堂修繕灑淨儀式。圖：王喬榮提供



圖說：10月9日鹿野苑二合堂舉行修繕灑淨儀式，由紐約道場監院有望法師主法，新州佛光山監寺覺懺法師率數位資深義工前來支援。圖：王喬榮提供

文：心甄

鹿野苑二合堂修繕工程，預計10月11-17日施工7日，故於10月9日舉行修繕灑淨儀式，由紐約道場監院有望法師主法，新州佛光山監寺覺懺法師率數位資深義工前來支援。

住持永固法師特別撰寫灑淨白文，「今逢佛光山鹿野苑二合堂修建工程施工灑淨之期，懇請依草附木十方神靈諒察，護寺神祇慈心守護；更祈三寶加持、龍天護佑，工程順利、大眾平安！」

灑淨儀式由有望法師代表主法，帶領信徒們持誦〈大悲咒〉繞場灑淨，手持楊柳，灑甘露，蕩滌塵垢，所到之處「悉令除熱得清涼、皆發無上菩提

心」，莊嚴肅穆，伴隨香讚，梵唱供養的梵唄聲不絕於耳，象徵鹿野苑的未來，定能為大眾帶來如甘露般清涼的法益。在眾人齊心祈願的祝福聲中圓滿了一場施工前的儀式。

有望法師開示：看到大家的笑臉，非常開心，讚歎佛光人非常有福報，除了擁有即將修建的二合堂，還有清淨、鹿野苑整體環境的寧靜幽雅，更加適合學習環境，共修、文化、教育等多元化心靈環保課程。勉勵大家一起努力修習佛法，增上福德因緣，透過個人身、口、意三業的清淨，消除業障、蠲除垢穢，願明年春秋能辦夏令營及佛光童軍營等。

紐約法拉盛療養院開放探視



圖說：紐約協會會長王如茵親切問候陳玉蓮老菩薩。

文：心甄 圖：佛光山紐約道場

全球肺炎疫情近日趨穩定，這幾個月來，紐約暫不被允許探望老人療養院。而近日得到鬆綁恢復療養院探視指南，許多療養院依然擔心疫情再爆發，在開放探視上小心翼翼。因而告知探訪者需打兩劑新冠疫苗者，方可探訪。

陳玉蓮老菩薩是紐約松鶴分會的會員，年邁 97 歲，是一位很有福氣的長者，人雖很瘦小，但心性卻活力充沛，前些日老菩薩不小心摔了一跤，進了醫院，他是一位可愛的長者，他不喜歡麻煩人，所以跌倒並無人知曉，所幸陳貝蒂師姐打電話給他卻無人接聽，怕出意外，聯絡紐約協會會長王如茵，王會長也透過他的姪孫漢青，才得知老菩薩跌倒住院後又轉移到療養院。

王如茵棄而不捨的追蹤，終於知道療養院在何處！並稟告常住，近期監院有望法師忙於鹿野苑二合堂修繕工程，因此由王如茵及紐約道場覺讓法師、有仁法師，於 10 月 16 日，一起代表住持永固法師前往法拉盛聯合廣場護理中心探望陳玉蓮長者，陳老菩薩看到我們微笑就綻放在臉上，



圖說：陳玉蓮老菩薩是紐約松鶴分會的會員，年邁 97 歲，是一位很有福氣的長者。紐約道場覺讓法師和有仁法師前去探望。



圖說：陳玉蓮老菩薩感謝法師的探視。

我們就隨緣與菩薩輕鬆聊，握一握手，看他的心境是很開朗又沉靜隨和；歲月如梭，人生路上，生命的美麗燦爛從老菩薩的身上處處可看見，雖目前暫無法行動，但看到老菩薩快樂的笑容也就放心不少，期盼他早日康復。

紐約道場 素食建寺義賣



圖說：為「曼哈頓佛光山建寺義賣籌款」，獲得熱烈迴響。

文：心甄

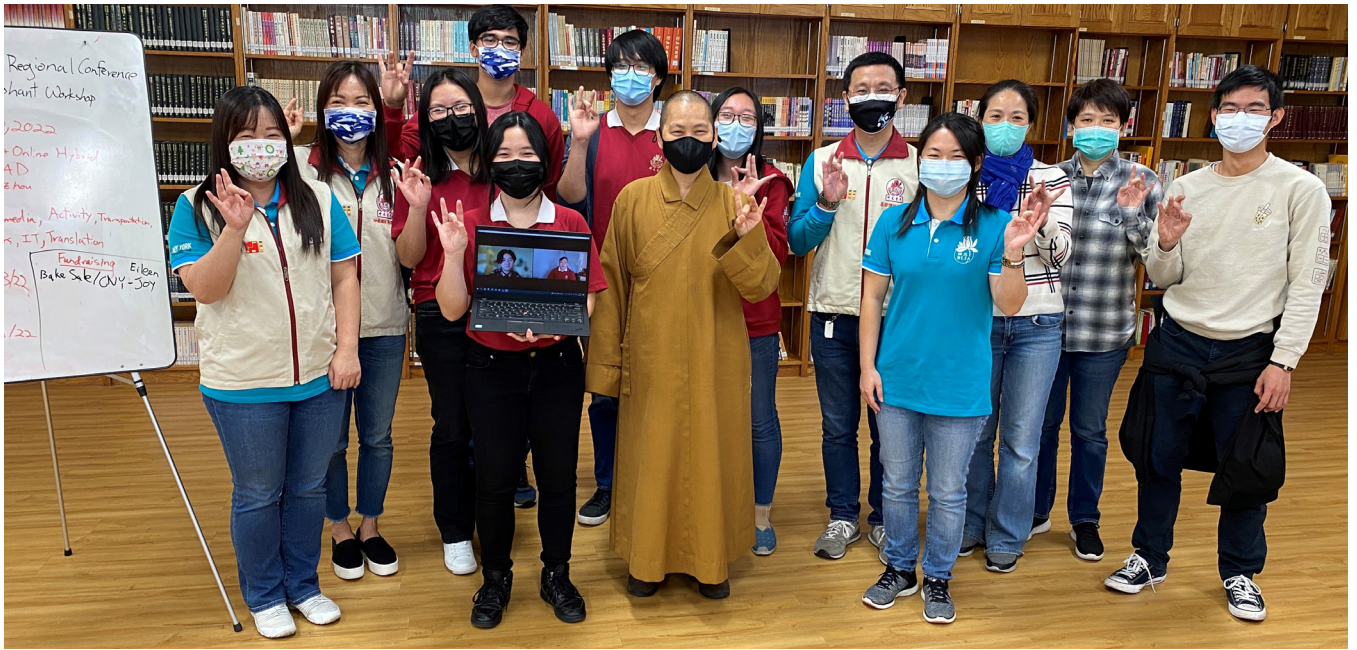
金黃色酥皮的生煎包，口感脆而不膩，吃起來鬆軟，皮薄餡多，餡料扎實，吃一口還會流出濃郁湯汁，在口中咀嚼伴隨著青香味；烤麩小菜，鹹甜可口，烤麩的口感最為重要，要有軟硬Q彈之感，咬下去會有一股醬汁伴隨著烤麩的香味滿溢口中。

悠閒的中餐或晚餐，一碗熱飯配著烤麩，細嚼慢嚥，讓人整天都充滿元氣，烤麩蛋白質含量高，也含有鈣、磷與鐵質，生為佛光這個大家庭，實在很幸福！

佛光山紐約道場為提倡吃蔬食守護地球生態環境，讓佛光人吃的健康，於10月29日，再次邀請佛光人周鳳英師姐發心手工製作「冰花生煎包」，100份限量訂購，烤麩是張淑美師姐發心製作，65份限量訂購。

10月27日消息一出1小時內預定一空，為「曼哈頓佛光山建寺義賣籌款」，獲得熱烈迴響，在法師及廚房4位義工的集體創作下，於10月29日下午一點至六點領取，感謝佛光人的護持，也熱心支持，素食美味，深受大家的喜愛。

紐約佛光青年齊聚規劃活動 學習勇於承擔



圖說：紐約佛光青年團輔導法師有仁法師和青年團督導陳澄慧、姚忠輝，以及資深白象幹部趙雲涵、劉芳好、王乃欣等與眾紐約佛光新生代青年合照。

文：Frank Yao 圖：佛光山紐約道場

為了讓紐約新一代佛光青年學習承擔責任，增進青年對人間佛教的理解力、信仰力、承擔力以及行動力，紐約佛光青年團 14 位中青代幹部與團員，於 10 月 24 日在佛光山紐約道場召開久違的實體會議。青年們齊聚一堂，由紐約佛光青年團代理團長周智杰主持，輔導法師有仁法師和紐約傳燈分會亦是青年督導陳澄慧、姚忠輝，以及資深白象幹部趙雲涵、劉芳好、王乃欣等列席指導。2 名紐約白象幹部青年則在線上一起進行會議。

美國是一個文化大熔爐，為了讓青年體驗舉辦活動的策劃、方法與實踐，提供青年學習面對籌辦活動的各種考量與省思，更透過活動服務過程中學習，並勇敢嘗試，學習找到自我提升的方法。

2022 年 5 月 28 日至 30 日，為期 3 天的北美洲佛光青年生命成長營和白象幹部培訓營將同時舉行，由紐約佛光青年團承辦，團長與幹部們為了籌備這個難得的活動，熱烈討論活動計劃和工作分配。因為疫苗接種普及，讓紐約疫情趨緩，逐漸開放解封。大家也對明年三好兒童夏令營的舉辦充滿信心，希望屆時能從線上轉回實體模式。

有仁法師勉勵佛光青年們向星雲大師學習，無論活動是以那種形式，線上、實體、或實體與網路同步進行，都能以菩薩心、青年力迎接未來的挑戰，發揮智慧與創新，接引更多青年朋友，將人間佛教的真善美傳遞出去。

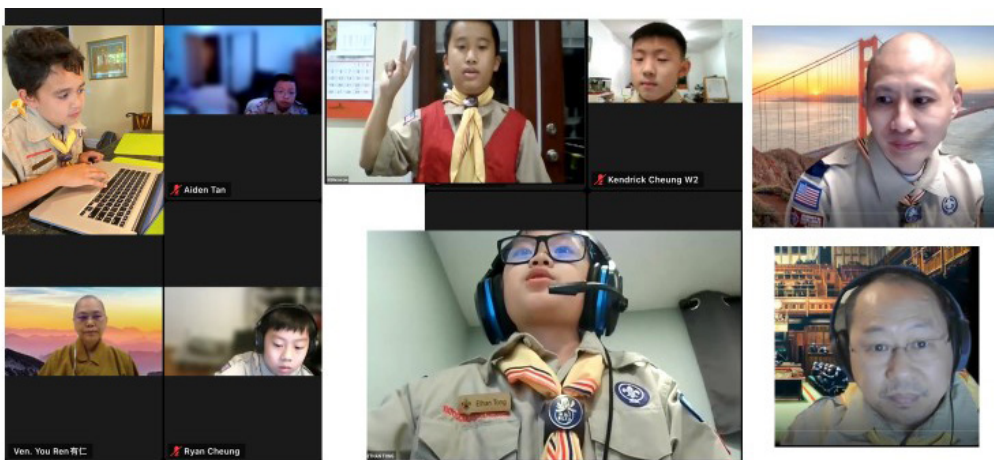


圖說：紐約佛光青年團督導陳澄慧妙慧講師（右 1）和姚忠輝善財講師列席指導。



圖說：紐約佛光青年團 14 位中青代幹部與團員於 10 月 24 日召開久違的實體會議。2 名紐約青年在線上一起進行會議。

紐約佛光幼童軍線上宗教課 三好四給扎根



圖說：紐約佛光幼童軍團長 Norman Chen（右上圖）、副團長 Tion Cheung（右下圖）、領隊和幼童軍們上線聆聽英文宗教課程。

文：陳上琴 圖：佛光山紐約道場

紐約佛光幼童軍團 pack 754，10月23日晚開辦線上英文宗教課程，邀請輔導法師有仁法師授課，團長 Norman Chen、副團長 Tion Cheung、領隊和幼童軍等共 20 人上線共學。

有仁法師以輕鬆愉悅的方式，藉由《我愛歡喜》動畫視頻「以愛贏愛 USING LOVE TO LOVE」，為幼童軍講解慈悲、觀音菩薩的由來，以及「Four Givings 四給」的意義，同時也在線上視頻，指導童軍們向佛陀聖像行三拜等基本佛教禮儀。宗教課程是每年佛光童軍必備的課程，為的就是讓孩子們從小與佛法結緣，打造出佛光童軍特色，將星雲大師三好四給的理念，傳遞給更多的孩子和家長，造福當地居民。

課堂上有仁法師向童軍們提問：什麼是三好？誰是觀音菩薩？為什麼觀音菩薩有很多的眼睛和很多的手？什麼樣的方式可以贏得更多的愛？透過有趣的話題與孩子們互動交流，增加了線上課程的趣味性。

此外佛教儀式是 5 年級幼童軍 (Webelos) 獲取宗教徽章的宗教體驗課程之一，適逢隔天 24 日為觀音菩薩出家紀念日，也是紐約道場的線上大悲懺法會。童軍們趁此機會同步參與線上法會，在回傳中的照片，看到每位童軍認真的模樣，展現佛法種子已潛移默化的深植在他們的腦海中。

本次課程，緩解了領隊們在疫情之下，開展童軍活動的困難，同時給孩子們創造了疫情下不一樣的童軍生活，帶來了新的體會。



圖說：10月23日佛光幼童軍線上英文宗教課程，輔導法師有仁法師以「慈悲」為題授課。



圖說：宗教課以佛陀紀念館的千手千眼觀音菩薩作為課程題材之一。



圖說：透過《我愛歡喜》動畫視頻「以愛贏愛」，讓幼童軍了解慈悲的意義。

紐約佛光中文學校「實踐三好」



文：遲緣志 圖：佛光山紐約道場

秉持佛光山開山星雲大師「以教育培養人才」之理念辦學，特別著重孩子的道德觀與價值觀，在努力使學童認識中華文化之美的同時，也養成其良好品德，成為「說好話、做好事、存好心」即真、善、美的三好少年與兒童。

10月16日，紐約佛光山中文學校本學期第二次戶外教學活動。疫情期間，小朋友們只能上網課，無法與老師、同學進行線下的互動，為了增加小朋友的學習趣味性，同時也在保證健康安全並符合疫情防護措施政策的前提下，本次的活動舉辦地點在道場的停車場。

為了保證第二天的活動能順利進行，校長組織義工從前一天晚上就開始佈置，幸得一批青年佛子的支援，很快就完成任務。當天，幾乎每班的小朋友都提前到場上課。自第一次舉辦戶外教學活動後受到家長熱烈好評，小朋友們也非常喜歡。現場老師和哥哥姊姊們，時時刻刻的關照小朋友不能聚集。每個人都按照要求戴好口罩，在自己的班裡面入座。每個班級都按照各自的方式進行學習，勞逸結合，不亦樂乎。小朋友的學習興趣在戶外實體

教學時大大的增加，學習效率也有提高，展現出他們對實體課的熱情。每個人聽課都十分認真，上課進度也完成的非常好。

小朋友從第一次見面的陌生，不知道彼此的姓名，已經開始變得互相熟絡起來，互相交了朋友。課間他們就在老師規定的區域內自發地玩遊戲。上課時，他們互幫互助，有的同學聽不太懂老師講課重點的時候，旁邊的同學就會伸出援手，熱心地幫助。每個人都在踐行「三好」。

紐約佛光中文學校以雙語的教學環境，提供孩子中、英文兼俱的學習，讓海外成長的華裔子弟或對中華文化有興趣的美籍孩童，從學習中體驗中華文化之美。師資方面，專業而經驗豐富的老師，以創意、活潑的教學啟發孩童的潛能，讓孩子在「寓教於樂」中，快樂的成長與學習。

最後，接近實體課尾聲的時候，大家都收拾好自己的東西，每個人跟著老師有序地排隊在門口等待自己的家長來接。大家都戀戀不捨地回頭向老師和同學擺手說再見。希望可以在下次的實體課再見面。

復蔬線上公益路跑



e起復蔬
全民相挺

復蔬線上公益路跑 VEGERUN

11/20 ▶ 12/5

3K . 5K . 10K

📍 世界各地 開跑囉！



科學實證：跑步有 5 大好處



1. 減重效果比走路顯著
2. 促進腦內啡分泌，有效紓壓、提升睡眠品質
3. 刺激海馬迴增長，活化大腦、防止退化
4. 強化骨骼與心肺，有效延緩老化症狀
5. 暫時放下 3C 產品，專安心智、遠離塵囂

蔬食對地球的幫助

選擇蔬食，就是支持五個具體保護行動：

- 1、零飢餓 Zero hunger
- 2、抑止暖化 Combat climate change
- 3、平衡生態 Halt & reverse land degradation & biodiversity loss
- 4、保護環境 Sustainable consumption and production
- 5、愛護生命 Ethical treatment of animals



主辦單位

國際佛光會中華總會
綠色公益基金會
中華佛光青年總團
中華佛光童軍團

11月25日為國際素食日，又稱「世界無肉日」，響應「e起復蔬·全民相挺」活動，特別舉辦「復蔬線上公益路跑」——你跑步我捐餐。

我們會長的叮嚀：

每天盡量抽出一小時不

論是快走或慢跑。

輕輕鬆鬆就可以累積

10公里支持這個活動。

由分會長報名，累積里程。

以分會來統計里程。佛光之友可各自報名參加。



1. 活動日期：11/20-12/5
2. 報名日期：10/20-11/19
3. 報名方式：<https://www.surveycake.com/s/Kxe6A>此為佛光人專屬報名連結。
4. 活動地點：不限，只要能記錄里程皆可參加。
5. 路跑方式：使用「馬拉松世界」APP（或其他APP，完賽後將里程上傳至綠色公益基金會官方LINE。
<https://lin.ee/6X55Hzc>
6. 里程數設定：3K休閒組/5K活力組/10K挑戰組。可累積里程，不限次數，於活動期間累積報名之里程數即可。
7. 報名費：**免費**
8. 團體報名：分會欲統一報名且人數超過10者，請向 service@ipuregreen.org，將提供EXCEL檔

紐約佛光人陳澄慧



圖說：陳澄慧不僅在大學教授音樂，更協助佛光山紐約道場帶領青少年為三好兒童班授課。



圖說：1998年，時值青少年的陳澄慧在紐約鹿野苑參與音樂會演出時吹奏法國號（French Horn）。
圖／王喬榮提供

文：心均、性緣 圖：佛光山紐約道場

國際佛光會 2021 年世界會員代表線上大會主題曲《愛與和平》一播出備受矚目，多元語言的歌聲緩緩唱來，韻味無窮，其中紐約佛光人陳澄慧（Jenny）當推首功。音樂人陳澄慧譜寫星雲大師歌詞「我們手牽著手，讓世界改變，愛就在你左右，微笑遍布世界，擁抱愛與和平，淨化人間」，成為悠揚樂曲，傳唱五大洲。

音樂博士陳澄慧是「愛與和平」作曲者，她因此獲頒世界會員代表線上大會貢獻獎，這首曲子首播前發生了一段「難遭難遇」的過程。陳澄慧分享說，今年 9 月初始，紐約市突遭百年水災入侵，存放已剪接完整的《愛與和平》歌曲檔案的錄音室機器及硬盤全部泡水；接到朋友的電話通知時，心裡既擔心又不知所措，若音軌需重做，再混音時卻要兩個月的時間才能完成，根本趕不及 10 月份舉行的會員大會。因此開始尋找手上存留的音軌資料片段，一面心裡默念著「大慈大悲觀世音菩薩」。

陳澄慧指出，跪在佛前祈求觀世音菩薩：「請給予我信心力量，請祢讓大眾所成就的因緣具足，千萬不要讓他們失望！」當晚隨即接到來自混音剪接室朋友的電話後大呼「真是不可思議！」因為硬盤泡水後朋友開始想辦法解救下載所有的資料，發現全部檔案已損壞，但只有《愛與和平》檔案夾居然可以完全的下載。

陳澄慧不僅以演奏法國號（French Horn）著稱，更是「十八般武藝」樣樣精通，無論是在大學殿堂授業解惑、國際會議主持、大型活動帶動唱，或帶領兒童佛學班和讀書會，都有他的著力之處。陳澄慧亦在 10 月初剛考核通過成為國際佛光會新任檀講師。

陳澄慧加入佛光大家庭有年，用盡心力推動佛光事業，被問到她如何秉持著星雲大師與佛光人的信念堅持至今呢？陳澄慧認為持之以恆，投注心力即是。

1993 年正是佛光山紐約道場正式啟用之年，也是陳澄慧在台灣獲得天才兒童的名額，至美國就讀音樂課程之時。當年僅 15 歲的陳澄慧在哥倫比亞大學巧遇紐約道場法師，從那時起即親近紐約道場，前往持依恆法師推薦他在佛光中文學校擔任助教。

1996 年，紐約佛光女童軍團剛成立時，陳澄慧被遴選為童軍小領隊，同年青年會成立時亦加入成為佛光青年，之後更成為紐約佛光青年團團長。

自 2005 年至 2008 年，陳澄慧和其他 5 位紐約青年是第一批完成佛光青年白象幹部培訓，以及授證的佛光青年典範，若干年後考核通過成為青年妙慧講師。

2017 年，他帶領中青代青年在紐約道場成立全球第一支傳燈分會，同時是紐約協會副會長的陳澄慧，也被選為紐約傳燈分會創會會長。兩年後，陳澄慧受聘為國際佛光會世界總會青年發展主委，積極推展活動和策劃講座以接引全球青年。

擁有茱莉雅音樂學院音樂博士學位的陳澄慧，目前在紐約兩所大學教授音樂，於 2000 年獲得美國東岸青年音樂家「法國號」第一名；他的同修 Erik Ralske 是美國首席「法國號」音樂家及茱莉雅音樂學院首席教授，他們育有兩位 10 歲和 14 歲的男孩，分別在幼男童軍團和佛光青年團。

陳澄慧就讀大學時家中突遭變故，經濟拮据準備休學時，依恆法師把星雲大師交待的一筆款項交給他使用。他感動之餘發下誓願：「日後只要常住需要，無論何時何地，絕對不能拒絕，因為這份恩情是永不可抹滅的！」

陳澄慧一家早已把佛光山視為法身慧命之家，共同護持佛光山和紐約道場。他認為許多大師法語讓他有所體悟，包括「對自己的人生負責」、「廣結善緣」、「回饋因緣」、「信仰傳承」等信念，這也讓他持續不斷的為佛光山奉獻一己之力。



圖說：紐約音樂家及佛光人陳澄慧發心譜曲今年國際佛光會世界會員線上代表大會歌曲「愛與和平」，獲頒大會貢獻獎，由總會長心保和尚頒發獎狀。



圖說：2018年陳澄慧（右三）與紐約佛光青年幹部一起討論籌備北美白象幹部培訓課程。右二為現任紐約傳燈分會副會長姚忠輝（Frank Yao）。圖／陳澄慧提供



圖說：2020年的「佛光青年 YAD Talks」，陳澄慧分享她與大學學生之間亦師亦友的互動。



圖說：陳澄慧與先生 Erik Ralske 及兩位兒子靜心抄經。

世界會員代表線上大會 - 紐約人心得分享

(三之一)



圖說：國際佛光會 2021 年世界會員代表線上大會順利進行，紐約協會 IT 小組線下作業忙，圖為佛光山紐約道場監院有望法師協助會議進行。

紐約協會會長王如茵：「不一樣的感動」

曾有人問我，參與線上世界會員大會和回台灣參加大會，同樣都是感動，但有什麼不一樣的地方？回台灣參加會員大會，我像一個在海外流浪多年的孩子，回到自己的家，悠閒地享受著家人為我打理的住宿，茶來伸手、飯來張口、臨走還帶著大包小包滿滿的愛，家人帶著不捨與愛憐善後，卻毫無埋怨，「家」永遠張開雙手等著我回去，這是回家的感動。參加線上會員大會，是我這個移民紐約的家庭成員和散居在全世界的家人，一起規劃這條在線上，回家探親的旅程，不是坐享其成，而是集體創作，為了回家，半夜和台灣的大家長開了無數次的會議，為了回家，我們花了數月的時間，將全球網路連線，整理出過去一年在海外努力的成果，為的就是要讓告訴家人，請放心、我們很好，這是歸心似箭，終於見到家人的感動。

松鶴分會斯嫻榕：真愛家人要把最寶貴的信仰佛教傳給下一代

因為全球新冠疫情的關係，此次會員大會在線上及 YouTube 直播中舉行，超過數萬人在網路時空中相聚在一起，真是令人感到不可思議。開幕式中在電腦前面跟隨著螢幕上大聲唱著三寶頌，向佛陀三問訊等，猶如身歷其境沒有差別，因為只要心到人就如在現場一樣。

分組討論中，佛光人在線上熱烈討論著環保與蔬食減碳的議題，大家發言踴躍，德國佛光山師姐在自家餐廳每月初一、十五兩日舉辦蔬食料理聚餐，推廣蔬食，紐約道場「人間小廚 談心說菜」簡易

素食教導視頻、中文學校學生們的舊衣製作萬聖節服裝，童軍發起的家用電器資源回收等，將環保落實在日常生活中就是行佛的表現。

這次的論壇的主題是「智慧與創新」，依空法師從佛陀在印度創立佛教第一個創新，將固有的宿命論因果，改變為自業自受的三世因果觀念，孔子先師的有教無類，惠能大師將繁瑣的印度佛教戒律變為中國的禪宗清規，星雲大師將清規創新變成佛光山制度，創新教理、佛教制度化、成立佛光會、建立壇講師、僧眾平等、男女平等。星雲大師的創新中，以「人間佛教」的推動是最大智慧的展現，推廣到每一個家庭，讓有陽光的地方就有佛光普照，有流水的地方就有法水長流，讓我深感榮幸能成為佛光人。

新媒體發展委員會副主任委員妙熙法師讓我明瞭人工智慧 AI 是被創新，真正能創新的是內心的自性，自性智慧為「體」，思考智慧為「相」，人工智慧為「用」，人間佛教在創新中與世界接軌，無論是技術、思想、行動、心靈都在創新，結合世界趨勢，有現代價值觀思想，在創新中讓愛流轉，登上國際數位平台的「人間福報」更是將佛法傳遍世界各地。2022 年 星雲大師法語「處世無畏、和平共存」智慧的法語寫出人們的擔憂，卻也安撫了人們的心，在各國逐漸開放國門之中，讓大家與病毒、貪嗔痴及五濁惡世和平共存，實用生活化，根本解決人的病毒煩惱。

國際佛光會秘書長覺培法師的分享指出，人我疏離是近時代的生活，因海量資訊而失去人生航行的方向，是否會掛念下一代的孩子還會信仰佛教嗎？「向大師學習，不是口號」因為在大師的身上可以找到許多解套的答案，大師是一位先行者，是一位先知，從雲水醫院到雲水書車，從佛教到文化，教育到體育，不斷的洞察時代的變遷，創新再創新，帶領大家走出一條人們所需要的道路，走向世界舞台，走入聯合國，讓世界更多的人知道佛教的好與善美，最後回歸到自心，怎樣讀做一個人，讀明一點理，讀悟一點緣，讀懂一顆心。大師領航我們，望念著佛教的未來，是必須在人間佛教的道路上。如此好的人間佛教，怎捨得不讓下一代孩子了解呢？真愛家人要把最寶貴的傳給下一代，不僅是血脈相傳，更要代代相傳。

佛光四句偈

古德常用四句偈來表達經義，讓大眾在生活上奉行，像《七佛通戒偈》、《回向偈》等，都是佛教徒熟悉的四句偈。四句偈簡明易記，就像中國的詩歌，容易朗朗上口。但隨著時代的改變，大家需要一個融古匯今、與時俱進的四句偈，以便在日常生活中奉行無礙，所以我也學習古德，擬定了《佛光人四句偈》來表達佛法，其義如下：

一、慈悲喜捨遍法界：《華嚴經》說：「忘失菩提心修諸善法，是名魔業。」佛法無量義，應以慈悲為本，若一切行事失去了慈悲，就是魔業。像觀世音菩薩之所以給人尊重、稱念、膜拜，就是因為觀

世音菩薩有大慈大悲。

再者，學佛就是要學出歡喜心。你能帶給別人歡喜，自己也會獲得無比的歡喜，所以做人要捨得布施一句好話給人歡喜、布施一點善緣給人歡喜；就像寺院裡總是將笑口常開的彌勒菩薩供奉在山門口，讓信徒遊客一進山門就會生起歡喜心一樣。

二、惜福結緣利人天：在世間上，我們每一個人的日用享受，都有一定的數量；好比我們在銀行裡的存款，每個人都不一樣，這就是「福報」。揮霍無度的人，福報銀行的存款一直在減少；積功累德的人，福報銀行的存款也會日漸增多。平時修橋鋪路、救人苦難，甚至心存厚道、口中留德，都是積福的方法。

說到結緣，世界上任何一個人都不能單獨存在，必須仰賴相互的法緣關係才能生存。廣結善緣的方法很多，如：語言上的鼓勵安慰、技術上的教導幫忙、知識上的傳授布施，乃至一個點頭、一抹微笑、一句問好、一瓣心香等等，都能與人結緣。

三、禪淨戒行平等忍：現代人的修行，不是參禪，就是念佛，當然也有不少人是禪淨共修。其實禪淨二門，殊途同歸，永明延壽禪師在《禪淨四料簡》中說：「有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來世作佛祖。」人人若能在日用中習禪修淨，兩者兼修，等於是有角的老虎，定慧等持增上，現世來生都必然獲得難以思議的功德。

戒律能夠規範身心，百千法門都以持戒為根本的修行。像汽車依照交通規則，火車循著軌道而走，就能保障人車安全。同樣地，我們遵守戒律，就能維護身心清淨，避免觸犯過失。

佛陀常提到男女平等、眾生平等、事理平等、生佛平等，就是要我們在生活中，能學習以平等心、忍耐力來面對人間的是非、好壞；能夠在逆境中利益別人、成就自己，就是最大的修行。

四、慚愧感恩大願心：人間最好的美德就是慚愧、感恩、願力。儒家的四維八德，就是要大家不忘羞恥之心；人有慚愧作為莊嚴之服，就能成聖成賢，也能懂得奮發圖強，力爭上游。因此，慚愧羞恥是我們應該具備的美德。

再說感恩，感恩的人生最富有，你有感恩心，就是一個心靈富有的人；一個人若沒有感恩的心，只知貪圖別人的利益，就是貧窮的弱者。菩薩發心時時度化眾生，就是感謝國家恩、父母恩、朋友恩、眾生恩。

所謂願力者，等於執行力、實踐力，諸佛菩薩都是以願力來成就功業；一切的諸佛聖賢，如果沒有發心立願，怎能成就佛道呢？

佛光人四句偈可說是合乎菩薩道的修持，內蘊六波羅蜜等一切佛法；如果我們能夠信受奉行，就能在自覺中走上成佛大道，最終得以圓滿佛果。

佛陀常提到男女平等、眾生平等、事理平等、生佛平等，就是要我們在生活中，能學習以平等心、忍耐力來面對人間的是非、好壞；能夠在逆境中利益別人、成就自己，就是最大的修行。

四、慚愧感恩大願心：人間最好的美德就是慚愧、感恩、願力。儒家的四維八德，就是要大家不忘羞恥之心；人有慚愧作為莊嚴之服，就能成聖成賢，也能懂得奮發圖強，力爭上游。因此，慚愧羞恥是我們應該具備的美德。

再說感恩，感恩的人生最富有，你有感恩心，就是一個心靈富有的人；一個人若沒有感恩的心，只知貪圖別人的利益，就是貧窮的弱者。菩薩發心時時度化眾生，就是感謝國家恩、父母恩、朋友恩、眾生恩。

所謂願力者，等於執行力、實踐力，諸佛菩薩都是以願力來成就功業；一切的諸佛聖賢，如果沒有發心立願，怎能成就佛道呢？

佛光人四句偈可說是合乎菩薩道的修持，內蘊六波羅蜜等一切佛法；如果我們能夠信受奉行，就能在自覺中走上成佛大道，最終得以圓滿佛果。

福田園地

蔡育勳：小蘋果六盒

陳林芳琴：烘衣片一盒，小包果汁三盒、巧克力一盒、麵條兩包、紫山藥酥一盒、香菇麵線、白木耳各一包

陳文淑：咖哩餃三盒

范秀玲：蛋糕一個

方菊花：黑白木耳、蓮子、紅棗各一大包

高銘琦闔家：營養保健品一盒

黃子晉：黨蔘一包、香菇五磅、新疆紅棗一包

金海華：大米八十磅、食用油二罐、鳳梨二顆、自種大冬瓜二個

鄭記豆腐：豆腐、油豆腐、豆漿多批

林淑美：香菇一包、杓子八支、自種冬瓜一個，地瓜葉一包

劉佩珍：魚翅瓜一個

施彩英：自種蔬菜、乾香菇三包

蘇州人家：生煎包、包子、蒸餃、花捲、素菜多盒

孫彩領：冰淇淋蛋糕一個

王瑤瑩：咖啡一罐、餅乾兩盒

張彩萍：自種辣椒一大袋

周鳳英：月餅、綠豆椪各一盒、手工點心二盒

莊得隆：自種佛手瓜、絲瓜、胡瓜、皇宮菜一批

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，李碧琴，李貞儀，陳文淑，廖有箴，徐洵欣，馬柳娥，吳楚玠，李靚，黃琬君，林巍，陳林芳琴，李林美琴。



豆腐碎碎念

食材：

老豆腐1塊、紅蘿蔔60克、香菇4朵、香菜少許

調味料：

油2茶匙、鹽1茶匙、有機醬油2茶匙、黑胡椒少許

作法：

- 1) 紅蘿蔔去皮後切絲，再切成小粒狀，香菇切成小顆粒，香菜切碎。
- 2) 起鍋，放入紅蘿蔔粒、香菇粒，再放油，炒到紅蘿蔔及香菇稍為縮水，再放有機醬油炒均勻。
- 3) 豆腐整塊放入鍋中，再用鍋鏟切碎豆腐，加鹽炒均勻。
- 4) 加入香菜碎翻炒均勻。
- 5) 關火，最後放黑胡椒粉，起鍋後放入盤中即可食用。



廚師
王文志(小四)師姐



彌陀法會

Amitabha Buddha's Chanting Ceremony

念佛三永日

12.24-26

Fri. (五) ~ Sun. (日)

10:00 am ~ 4:30 pm

功德項目：發起人、供花果

Categories : Initiator, Flower & Fruits Offering



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

法寶節

Celebration of Dharma Day



佛陀成道紀念

農曆十二月初八

1/9

(日) 10:00am

佛陀成道紀念法會

網路Live直播



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355
TEL: (718) 939-8318 WEB: www.fgsny.org
EMAIL: newyork@ibps.org
YouTube Channel: fgs IBPS new york



護法委員暨興學委員

功德回向法會

Merit Transference Service

禮拜《八十八佛洪名寶懺》

The Precious Litany of Eighty-Eight Grand-name Buddhas

1/1 (六) 10:00am (線上直播)

諸位護法大德吉祥！

摯誠感謝您熱忱參與發心護持佛光山紐約道場
的各項文化教育、慈善、共修等，令人間佛教的弘
法事業得以順利推展；並使道場水電、維修、修繕、
保險等各項日常費用得以支付。為讓佛光永普照，
法水永流長，祈盼您一本初衷，繼續給予鼎力護持，
讓我們一起開創佛光淨土！

祝禱諸位護法委員闔家平安吉祥、增福增慧。

處世無畏 和平共存
May All Beings Live Without Fear
and Coexist in Peace

佛光山紐約道場 敬啟

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355

Tel: 718-939-8318 E-mail: newyork@ibps.org



2021年十一月/十二月 行事曆

(網路視訊同步共修)

十一月 November

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	01	02	03	04 7:00 pm 成人中文班	05	06 10:00 am 藥師法會 9:30 am 佛光中文學校
07 10:00 am 藥師法會	08	09	10	11	12	13 9:30 am 佛光中文學校
14 10:00 am 光明燈消災法會	15	16	17	18	19	20 9:30 am 佛光中文學校
21 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會	22	23	24	25	26	27 北美人間音緣音樂會
28 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-吳靜鈺女士	29	30	01	02	03	04

十二月 December

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
28	29	30	01	02	03	04 9:30 am 佛光中文學校
05 10:00 am 光明燈消災法會	06	07	08	09	10	11 9:30 am 佛光中文學校 1:00 pm 北美人間學院年度結業典禮
12 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會	13	14	15	16	17	18 7:30 pm 雲來集講壇(英)-慧東法師
19 10:00 am 共修法會	20	21	22	23	24	25 10:00am 彌陀法會
26 10:00am 彌陀法會 7:30 pm 雲來集講壇-覺培法師	27	28	29	30	31	01

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



2021 北美雲來集講壇

十三位智者提燈引路 為大眾找回心方向

3/28 依空法師
佛光山文化院院長



4/25 綠色公益T-earth永續關懷論壇
主持人 覺培法師
國際佛光會世界總會秘書長



與談人 慧知法師
佛光淨土文教基金會執行長



楊文德博士
喜馬拉雅自然文明保護協會理事長



胡偉杰先生
世界氣候基金會亞洲區代表



5/30 心定和尚
佛光山泰國華寺住持



6/27 高希均教授
《遠見》、《天下》雜誌群創辦人



7/25 鄭石岩教授
國際佛光會檀教師



8/29 慧傳法師
佛光山寺常務副住持、都監院院長



9/26 張靜之女士
星雲文化教育公益基金會秘書長



10/31 滿謙法師
佛光山海外巡監院院長



11/28 吳靜鈺女士
跆拳道兩屆奧運冠軍



12/26 覺培法師
國際佛光會世界總會秘書長



主辦單位 國際佛光會
世界總會

承辦單位 溫哥華協會
波士頓協會
芝加哥協會

協辦單位 佛光山北美洲各道場
國際佛光會北美洲各協會

美西 PT 4:30 pm – 6:00 pm
美中 CT 6:30 pm – 8:00 pm
美東 ET 7:30 pm – 9:00 pm

