



# 佛光寺紀

星島  
印

Buddha's Light Monthly New York



二〇二一年八月刊・第140期・紐約版



## 目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【雲水人間】 如法如儀禮懺修持 結緣法界眾生
- 3 【梁皇寶懺迴響】 禮懺梁皇「心念不空過」
- 4 贊普壇供養一切有情眾生
- 5 【雲水人間】 金剛布置道場 不畏辛勞使命必達
- 7 【梁皇寶懺迴響】 禮懺【身、口、意】三業淨化修持
- 8 【雲水人間】 人間行者王喬榮 攝影是修心也是修行
- 9 戴上自由女神像皇冠 紐約佛光人拍攝世界會員大會主題曲
- 11 全球傳燈分會 Podcast 談人間萬事
- 12 紐約佛光童軍新領隊暨家長委員培訓 歡喜融入佛光三好大家庭
- 13 紐約道場響應素食環保理念
- 14 出坡作務掃盡無明煩惱
- 15 紐約佛光中文學校暑期班圓滿
- 16 紐約佛光童軍佛學會考英文說明會
- 17
- 18 【佛學天地】
- 19 【福田園地】
- 20 【人間小廚】 韓式雜菜拌
- 21 【近期活動】
- 22 【行事曆】

## 編輯室的春天

各位佛光人，大家平安吉祥：

時序一過了立秋，就代表著炎熱的酷暑將過，在一天下雨一天涼的節奏中，原本單純的迎秋，不意卻意外的夾帶了破降雨量記錄的颶風艾達。感謝三寶慈光護佑，道場在義工的協助下迅速復原，佛光人也互相關照，一切都平安吉祥。

紐約就是這樣充滿生命力的地方，幾番經濟危機的衝擊，不忍回顧的911恐怖攻擊，曾經疫情無情的打擊，就如同這次暴雨突然的襲擊，紐約客的體質就這樣關關難過關關過的強化起來；就像不倒翁一樣，重點不是不倒，而是倒了馬上可以站起來。

真心想跟大家問候加油的時候，紐約的佛光人早就動起來了，不分大人小孩，全力備戰全球佛學會考，一邊備考還要一邊報名人間音緣的歌唱錄製，同時進行世界大會各項資料提供。這之中，傳燈分會podcast人間萬事的空中結緣、佛光童軍新領隊及家長委員會的培訓、佛光中文學校暑期班圓滿、各分會協助鹿野苑出坡作務…不得不說，紐約佛光人真不容易啊！

除了讚嘆各位的發心，同時也要藉編輯室的一隅，感謝大家對供僧道糧的護持。孝道月的圓滿，是慎終追遠、敬天畏神的敬意孝思功德回向，而道糧供僧的護持，則展開了一年又一年佛光教團的延續。

太多的感謝，轉化為弘法路上源源不斷推動法輪常轉的動能；太多的感謝，也轉化為對所有佛光人最真切的祝福，祝福大家龍天護佑一切安好！

# 永固

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：國際佛光會

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：蕭雪玲

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

# 如法如儀禮懺修持 結緣法界眾生



文：林美琴 圖：紐約道場

佛光山紐約道場聯合新州佛光山、佛光山波士頓三佛中心，舉行「孝親報恩梁皇法會」，壇口設在紐約道場，8月7日灑淨開始到8月14日禮懺《梁皇寶懺》10卷圓滿；並於8月15日連線渥太華佛光山發起的「建寺祈福梁皇法會」，參與三時繫念佛事，禮請紐約道場暨渥太華佛光山住持永固法師主法。

永固法師感謝大家參與法會，感謝紐約道場監院有望法師及國際佛光會紐約協會會長王如茵，一年半來周到照顧道場，所有精進項目萬無一失，「這場與十方法界一切眾生結緣的無遮大會，可說是一場盛宴，聞法赴香齋，海會雲來集」。有望法師在《梁皇寶懺》卷十圓滿時開示，法會圓滿了，並非畫上句點，而是即將開始，「過去的身口意十業，若是善的，則可結下一份善緣，種下好因緣，反之，惡業因緣則應藉由懺悔法門禮懺，如法如儀來實踐、修行」。三佛中心監寺妙璽法師於卷二禮懺圓滿後提醒，「菩提心乃是佛心」，若未生起發菩提心的意念，如同農田雖肥沃卻未播種，則不會發芽，當然不會有所收成。新州佛光山監寺覺懺法師於卷九圓滿時開示，在修持懺儀裡一直強調要隨文作觀，也就是透過文字反觀自照，不斷確認自己的起心動念。卷五圓滿時，知群法師指出，人們常在不經意的情況下與人結下不解冤怨，而解怨可用三業清淨來解，通過懺悔、誦持、回向去和解，若力量不夠還要仰仗三寶的力量，以及發菩提心。妙住法師認為，卷六是從另外角度來分析解冤怨的因緣，「有身則苦生，無身則苦滅」，「身」解釋為積極之意，是可以聚集的，身體可積聚善業或惡業，善惡因緣都是從心所造作。覺讓法師提到卷七，



提醒大家重視以身作則，身教與言教同等重要，修行是透過語言的指導，來找到正道的成佛之路。有仁法師指出，佛陀的法寶也是寶，出世間的寶，而龍樹菩薩把《華嚴經》從龍宮請出來帶到娑婆世界，龍樹菩薩最經典的著作是講緣起中道的中觀論。永固法師開示介紹供菜及贊普壇，比喻為如金山銀山的供養，這不是肉眼能看到，是要用「心」去感受，相信大家會得到歡喜。法師提到疫情，希望藉此回向給所有需要的人，「病毒也是眾因緣和合而生，也可稱眾生。我們對抗病毒，應不只是滅掉它，科學醫學有其方法，但身為學佛人還是要從本質上去反省、改變、調整。這場梁皇法會是來幫我們轉動念頭，心念再硬的人，都應得到感化，得到轉變」。

## 禮懺梁皇「心念不空過」



文：吳楚玠 圖：紐約道場

紐約道場，禮拜懺王！說來慚愧，以前不曾參加過完整的梁皇法會，大概知道這部佛教中「懺王」，是梁武帝為超度郗皇后，請高僧所作，但不十分清楚這部經典的內容及意思。永固法師慈悲在《早安佛光》為期半個月針對梁皇寶懺緣起、架構和每一卷經文主要內容和重點介紹。自己也上網搜索了經典全文並預先拜讀，了解到這部經典，又名《慈悲道場懺法》，集各大乘經典及二千諸佛洪名，從祈請大眾皈依三寶，斷疑生信，生起大懺悔心、菩提心、到顯果報，與眾生解怨釋結，替眾生禮佛懺悔並迴向，字字句句都不離佛教慈悲的精神。而大眾籍由共修，禮拜十卷四十品的懺文，生起感恩、恭敬、平等、歡喜和利他的心，啟建人人心中的慈悲道場。

在經歷了 Covid-19 剛爆發時的茫然失措，疫苗研發成功後升起的希望，轉眼間又被變異病毒的肆虐無情吹墮的一波三折後，今年法會顯得格外不同。興許是這一年多來，確切的看到世事變化無常，感受到心緒波動帶來的紛紛擾擾，更迫切的希望身心安定，人我和諧，社會和平。

莊嚴的法會從楊枝淨水讚和大悲咒開始，連綿不斷的咒語，讓心慢慢安靜下來，在法師帶領下誦讀經文，隨文入觀。彷彿看到諸佛親臨，轉法輪，為大眾慈悲開演懺悔法門。無始以來，我們無數的造作，在有意無意間傷害了他人而不自知。接人待物時，往往流於習慣，未曾留意自己的言行，殊不知在一言一行一念間，已種下種種惡因。想想我們何其有幸，能參加此一盛會。既懺悔了過往不好的

行為，與眾生解怨釋結，又為眾生禮佛懺悔，廣結善緣，還自己和世界一個清涼自在的同時，也擴大了自己的心量和長養慈悲心。

經文顯示了果報的種種情形，讓人觸目驚心。誠如覺懺法師開示指出的，我們每時每刻都在受報，想改變壞的果報，就要改變對人對事的態度，態度改變，則果報改變，佛教就是自淨其意。這裡的自，指的是自己，不能等別人來為自己讀經，超拔或迴向自己，修行要靠自己努力。

原來修行就是修自己的心，心改變，世界就會跟著改變。所有外境，或順或逆，既是我們的福德感召而來，也是供我們鍛煉心性的資糧，當以感恩的心對待。修行，不只在禮佛、誦經、念佛、拜懺、打坐時，而在當下的日常生活裡。修行不是生活的一部分，而是生活的全部，或者說生活就是一場修行。我們當隨時隨地保持警覺，警惕自己的起心動念，二六時中，時刻保持覺照，不被貪嗔癡牽著鼻子走。正如經文所說「逆行順行、無非佛事；舉足下足，悉是道場。」雖難以一蹴而就，但時常記得提醒自己，勤加練習，日久功深，當可慢慢扭轉習慣的力量，感得心的清涼，升起歡喜和利益他人的心。

非常感謝諸位法師及義工們的辛勤付出，籌備了這次莊嚴殊勝的法會。這一年多以來常住安排很多的課程，節目，法會和活動，如天澍法雨，給了我們隨時都觸手可及的信息和資源，也讓我們免於習慣性的懈怠和放逸。感恩一路有你們的帶領和提攜，願所有參與者和聽聞者，衣食豐溢，所求遂願，身心清淨，佛國現前。

# 贊普壇供養一切有情眾生



斯熾榕



1. Chili & Mini Navajo Fry Bread
2. Totem pole & Godiva、Popcorn、Mint
3. Navajo Fry Bread
4. Banaha (Salty with black beans)
5. Tricolor Quinoa
6. Jicama & Baby Lima Beans
7. Wild Rice
8. Banaha (Sweetness with raisins)
9. Purple & White Corn Pudding

文：斯熾榕 圖：斯熾榕，紐約道場

佛光山紐約道場住持永固法師，在早安佛光說他看到一則在加拿大發現超過千位印地安原住民小朋友遺骸新聞後，分別在佛光山渥太華及紐約道場於8月7日同步展開為期九天的「孝親報恩梁皇法會暨三時繫念佛事」中，超薦美國、加拿大原住民寄宿學校往生無名孩童。

何其有幸能為這次殊勝三時繫念法會中承擔一道供菜時滿心歡喜，但當知道是製作印地安人傳統食物時，當下腦中想著「印地安原住民菜非常多元，隨著不同地區的氣候、宗教信仰、歷史及種族而創造出各式各樣的菜色。」心想該如何展現呢？突然監院有望法師提點：印地安人基本上會用的主食就玉米，感謝法師的提點並給予學習的機會。

為此自己上網查詢，選定幾樣重點食物，然後在紙上草圖設計從開胃菜至餐後甜點的餐盤，感到不易從食物外觀分別出不同，所以添加圖騰柱來顯示出印地安人的特色。每日白天烹製未曾做過的食物，晚上按時參加線上直播梁皇法會，這份挑戰讓心中充滿了感恩與期待，感恩常住，期待成果。

Banaha 是印地安人的特色主食，鹹與甜兩種口味，鹹的是用玉米麵加上黑豆，加葡萄乾的是甜味的，用玉米殼包裹起來水煮45分鐘，在烹煮的時候空氣中飄著淡淡的玉米香味，體會到原來簡

單也可以這麼美好。Navajo Fry Bread 是原住民 Navajo 族傳統脆口的炸麵包，Chili、爆玉米花、巧克力都是印地安人發明的，這知識概念是以前不了解的，慶幸此事之因緣才得到不可思議的一份意外收穫。

在8月14日禮懺圓滿後，當晚自己從沒刻過蔬果的手在 Yellow Squash 上一刀一佛號的刻出圖騰柱上的兩對翅膀，祈願隔日這兩對羽翅能帶著一切有情眾生飛向西方極樂世界。時間飛逝，翌日中午，由兩位發心師姐協助下，在盤子上穩固了山藥圖騰柱，心型巧克力、甜薄荷花、爆玉米花環繞在圖騰柱下，圖騰柱上交叉的菠菜梗含義是擁抱，背面加一顆心型巧克力代表慈悲佛心的擁抱。三色藜麥、Jicama & Baby Lima Beans、Wild Rice 舖撒盤中如法水長流一般，打開玉米殼的 Banaha 如一艘艘般若船行駛向一朵盛開的 Chili 蓮花，願祈早登佛國淨土。

星雲大師曾云：「千載一時、一時千載」真的是一次難忘的經驗，再次證明有佛法就有辦法，感謝常住給予承擔這道菜餚的機會，此道菜餚增添濃郁口感，也是素食者重要的營養來源。心中歡喜無比，體悟到大悲心起，不只是自身離苦得樂，也是要幫助所有有情無情的眾生皆離苦得樂。「信三寶尊，念六道苦」，自己以歡喜心、供養心與眾生結緣，行門與解門並進，培植福德資糧。

## 金剛布置道場 不畏辛勞使命必達



金剛分會會長徐賢慶九人組  
7月31日連袂布置贊普台。

文：心甄 圖：紐約道場

提到佛光山紐約道場法會壇場的布置，國際佛光會紐約協會金剛組總是一肩挑起重責大任。紐約協會副會長金鏗和金剛分會會長徐賢慶九人組8月1日連袂布置贊普台，動作迅速俐落熟練，妥善運用時間，美完打造莊嚴壇場。

佛光山紐約道場監院有望法師感謝金剛組的傾力協助，有望法師說，大家遇事不迴避、遇境不躲避、遇人不嫌隙，多為自己生命寫下寶貴的歷史。所謂「未成佛道，先結人緣」，真正的修行，就是為人服務，就是發心利他。在佛門裏當義工，「因果不會辜負人」，你的發心、你的奉獻，佛祖會知道。在佛門裏發心工作，除了為大眾服務，也是為自己培福，廣植的福德因緣，生生世世都能受用，其價值是無形的。

此次金剛組九人組參與佛光山紐約道場2樓「五方佛」殿堂、3樓「般若堂」布置贊普台，除了金鏗和徐賢慶之外，還有金剛分會副會長何曉記、會員張海生、鄒宗祿、李正雄、俞詩詠，由徐賢慶帶領，搬磚、取木條、牌位架、看板等，九人組很快即已布置整齊。

金鏗感謝常住給予金剛們服務的平台，無論在任何場地舉行活動，每個步驟都需重新規劃，都是新的挑戰。就如每年浴佛法會的大活動，都要考驗金剛的睿智及合作無間的精神，每一次工作的完成，幾乎都是挑戰不可能的任務。金鏗也感謝金剛師兄們，身先士卒，從不揀擇工作粗細，以盡心盡力圓滿交付工作為己任，集體創作共同成就。

徐賢慶表示，金剛分會不畏辛勞，只要常住道場需要布置，都義不容辭配合，及善後的歸位等事宜。每位合作、不撿工作也不抱怨、惟使命必達，是布置最令人感動及讚嘆的地方。徐賢慶說，過去還沒有疫情之時，金剛布置井然有序地量桌與桌的間距、調水平、擺拜墊加椅子等，甚至一起幫忙鋪桌套、擺經架、經本、經蓋布、和花盤，不一會兒，大殿像變魔術似的，又恢復成莊嚴攝受的壇場。

何曉記認為，場地布置雖然辛苦，卻做得很歡喜，大家向心力強，團結一致，大家不分你我互相勉勵，自己也透過學習，在心靈上自我提升，受益良多。金剛護持道場，使正法永續，期許人



會長徐賢慶帶領，搬磚、取木條、牌位架、看板等，九人組很快即已布置整齊。



金剛分會會長徐賢慶收大師的一筆字。

紐約協會副會長金鏗會長收大師的一筆字。

人提起使命感，秉持星雲大師「佛教靠我」的理念，只要曾經努力過，必將在生命中留下痕跡，即使在千百年後，也會遇緣而發，成就不可思議的果報。

鄒宗祿感謝道場讓大家從服務中培植福德因緣，能夠付出、行佛，是幸福，也是累積個人福德因緣最好的機會，把握當下、努力付出。金剛護法發心做義工，不是有做就好，必須要求品質，因為做事品質的好壞，是活在當下的最佳證明，唯有念頭清清楚楚，動作明明白白，事情才能做好。也因為對佛法有正知正見，遇到困難時，能把境界考驗視為修道的逆增上緣，不會產生煩惱或是退道心。



## 禮懺【身、口、意】三業淨化修持



文：心甄 圖：紐約道場

今年是我第二年在紐約道場禮懺一年一度為期一連九天舉行線上「梁皇寶懺與三時繫念法會」，自我 2019 年 11 月 16 日來此任職不到三個月就新冠肺炎疫情，從冬、春、夏、秋開始至今一年半載還在疫情期間，有幸能禮懺梁皇寶懺，深深感受到中國佛教經典之豐富，文辭之優美，而梁皇懺可說是集懺法之大成。梁皇寶懺，又叫【慈悲道場懺法】，是梁武帝為其夫人郗氏所作的。郗氏崩後，常常追念，念於夢中，見一巨蟒，乃昔郗氏，告於帝；其生時因嫉妒，瞋恨之罪，死後化為蟒，痛苦萬分。祈以帝之功德，為其救拔脫苦。帝乃招集僧眾商議，時寶誌禪師告之，需禮佛懺悔可除。帝乃親制慈悲道場懺法十卷，請僧行懺禮。皇后郗氏，蒙此功德，化為天人，於空中謝帝而去。

9 天的梵音海潮音，真是勝彼世間音。入於耳、出乎口、心中法喜迴盪，法會圓滿後，微妙的心情不可言喻，我常常深思，為何一場法會能讓信眾放下塵勞俗情，虔誠禮拜，想想道場殿堂莊嚴佈置，卻是一種無形的攝受，所謂「空華佛事，水月道場」，此時感受更深。

紐約道場二樓的「五方佛」和三樓的「觀世音菩薩」，身相莊嚴、慈悲、安祥，令人產生追思、景仰、清淨依歸的感覺。法會過程是一種體驗，遇修持，出家眾從穿搭海青、九衣、在家眾穿搭海青、縵衣，到內在心靈清淨的準備，從虔心的祈求到恭敬的禮拜，一起線上虔心共修，都攝六根，身、口、意淨化修持。

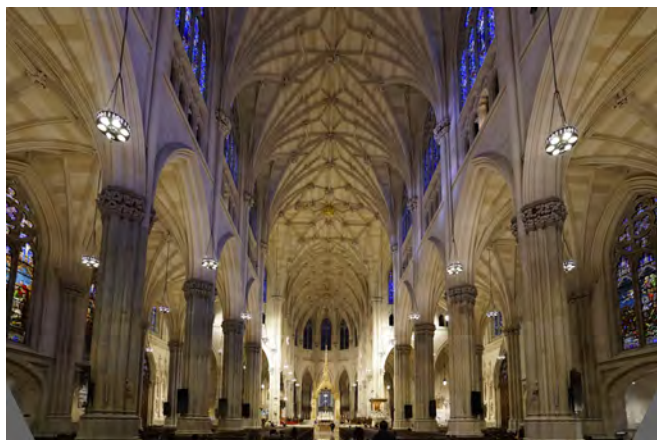
平時我們衣服髒了，洗乾淨再穿，就覺神清氣爽。身體髒了，沐浴後就舒服自在，這些外在的環境髒了，我們都知道要佛拭清洗；但當我們的內心受到污染時，又如何呢？在佛教裡，我們有個很好的法門，就是用清淨懺悔的法水來洗滌。

日常生活中，我們的身口意三業在有心無心間，不知做了多少事，說錯多少話，動過多少妄念，而我們渾然不覺，然，「不怕無明起、只怕覺照遲」，這種內心覺照反省的功夫，就是懺悔。懺悔像法水，可以洗淨我們的罪業。日常生活中食、衣、住、行的懺悔，是身體行為的自我省察；知識上思想、見解、言論的懺悔，是心理意念的淨化修持。

懺悔者常蒙三寶加被，懺悔者多能移情化性，經常懺悔的人，能洗滌一切煩惱，長養無邊善根，種植福田。懺悔要至誠發心，罪業才能消除。過去有一個小沙彌，夜晚走路時不小心踏死了一隻青蛙，師父知道以後責怪小沙彌說：「你怎麼可以隨便踩死生靈呢？這樣一來罪孽深重啊！未免業報輪迴，你只好到後山跳懸崖捨身謝罪。」小沙彌含淚拜別師父，在山崖邊傷心痛哭時，一個殺豬的屠夫經過，覺得奇怪，聽了前因後果，頓時悲從中來，萬分悔恨的說：「小師父呀！你只不過是無心踏死一隻青蛙，罪孽就這麼重，我天天殺豬，滿手血腥，這罪過不更深重了。你不要跳，讓我跳吧！應該謝罪赴死的是我啊！」屠夫一念懺悔心生起，毫不遲疑地縱身一跳，正當他隨風飄墜，一朵祥雲冉冉從幽谷底升起，不可思議地托住了屠夫，救回了他的生命。這個「放下屠刀，立地成佛」的涵義，說明了懺悔的殊勝。很多人常懷疑，法會時所立之消災祿位，超薦牌位有效嗎？所謂「心誠則靈」，就端看自己是否真心懺悔，才能與佛感應道交。

感應在佛門真是不勝枚舉，所以我們禮懺拜佛，更重要的是能學習諸佛菩薩的大悲願力，時時慚愧懺悔自己，是否有虧欠他人，若有，如何去報答人，自然能獲得很大的法喜。所謂罪業本空由心造，心若滅時罪亦亡；「心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」

# 人間行者王喬榮 攝影是修心也是修行



王喬榮效法大師精神，從真善美的方向，以佛心從事攝影工作，拍出一幅幅令人感動的畫面。  
圖為最古老教堂 Trinity。

文：心甄 圖：George Wong

在佛光山紐約道場，無論在法會或各種活動中經常看到國際佛光會紐約協會王喬榮督導的身影，王喬榮因為一次協助架設臨時音響的因緣，走進佛光山大家庭，一路耕耘近三十載，以成為「佛光人」為榮，並期許以照片真實記錄人間事物，擷取一幅幅佛光人令人感動的畫面。

王喬榮夫婦 1979 年從台灣移居美國紐約，王喬榮回憶說，他在 1993 年 7 月 22 日接到李蓮生師姐電話，需要在尚未完工的紐約道場架設臨時音響，到了現場才知道是佛光山開山星雲大師蒞臨，當下驚喜不已，當時對大師開示「我是佛」等人間佛教的理念、備受感動和啟發，從此搭上了佛光列車。

王喬榮於 1995 年正式加入國際佛光會紐約協會，後來有機會多參與道場法會與佛光會活動，2002 年被推選第五屆協會會長，迎來人生的一大考驗，深感責任重大，2005 年連任第六屆會長，在兩任 6 年的任期中，承辦紐約協會首場慈善素宴及多次佛光日園遊會。

如果問他來美國四十多年來，最大的收穫是什麼？王喬榮說，有幸能在美國得逢佛法，就是他此生最大收穫，「人生難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更待何生度此生。」王喬榮現在任職於 Alexander Wang Inc、擔任 Pattern maker 工作，專做服裝表演伸展台創意作品，工作的每一天都在迎接各種不同的挑戰，他樂在工作中，雖然從事一樣的工作已 60 年，毫無厭倦感，而且之前還曾與世界頂尖設計師，亦即前迪奧設計師總監 Raf Simons 在 Calvin Klein 公司一起工作，備感歡喜。

攝影讓王喬榮踏上人生第二春。王喬榮說，人的豐富面向，帶給他更多靈魂交流的體悟，而攝影能夠



王喬榮督導（右 2）與世界頂尖設計師前奧迪設計師總監 Raf Simons 在 Calvin Klein 公司一起工作，心感歡喜。

王喬榮督導任職於 Alexander Wang Inc. 擔任 Pattern maker 工作。

看見自己，是他最幸福的人生修行，尤其是相機拍下的精彩瞬間。對於攝影的熱誠和自我的要求，總是不斷地磨練學習「攝影是一種修行」，王喬榮認為，攝影也是一種信仰，具有一種力量，可以讓人獻身其中。

王喬榮表示，他秉持星雲大師「三好」、「四給」理念，在道場參與攝影工作，以照片真實記錄人間事物，期能為佛光人拍出感動人心的畫面。在一幅照片成敗之中體認到把握當下因緣之珍貴，全在眨眼之間，「啪嚓！」留下記憶最寫實的方法，讓最真切的畫質與心靈透視都在瞬間綻放。王喬榮說，人生的成敗也是如此，唯能在起心動念間，自我覺察，時時說好話，做好事，存好心，才會善緣好運。不管追求心靈平靜和沉澱的自然美，藉由眼睛的觀察和發現，當下按下快門，捕捉那瞬間的感動。所謂相由心生，不因技術決定作品的好壞，而是以攝影本身的思維和積極，營造作品整體的意境。

王喬榮期許用攝影記錄大家第一線努力的情形，以及每一幕為道場紀錄歷史的一刻，讓人間佛教的未來都有跡可循。王喬榮認為，以「心靈之眼」捕捉最直接、最真實的畫面是「攝影人」的特質，他以拍攝寺院道場法會及佛光會活動與宗教信仰表達對生命的禮讚，呈現年近 80 歲「從心所欲不踰矩」的遼闊視野。王喬榮已將攝影當作自己的生命信仰，並堅信攝影不僅可以用來觀賞，亦能讓人細細閱讀、深思與品味。王喬榮說，他一生追求以攝影作為影像語言，書寫內心感言，「自拿起相機的那刻，他也正開啟了人生中另一段的療癒旅程，希望以對攝影的熱情，把動人的光影分享給更多人。」

## 戴上自由女神像皇冠 紐約佛光人拍攝世界會員大會主題曲



紐約協協會長王如茵代表協會拍攝揮舞美國國旗與佛教旗的畫面。

文：王如茵 圖：紐約道場

「2021年世界會員代表線上大會」，將於10月2至4日以ZOOM會議室視訊方式舉行，這又是佛光會創造歷史的記錄。受到今年北美聯誼會線上分組討論的激發，世界會員代表線上大會也將以此方式讓會員更有參與感。

感謝國際佛光會紐約協會副會長陳澄慧，為大會製作主題曲〈和平與愛〉，並由馬來西亞協會承擔MV剪輯。7月29日召開了全球說明會，數百位輔導法師與會長參加，會議由東禪佛教學院學務長如音法師帶領數位導演主持，配合不同時區做2場說明，世界總會祕書長覺培法師也全程參與，為大家加油。

依大會安排，先在紐約道場大樓外，由協會長王如茵、督導林達興代表協會，鄭盛元、Christine姚代表男女童軍領隊、Jaron和Jennifer代表青年團，拍攝揮舞美國國旗與佛教旗的畫面。

7月31日再次由王如茵帶領另一組童軍、青年團成員到布魯崙大橋公園，為大會主題曲拍攝舞蹈，此一地點是由王喬榮督導選景，公園座落在東河邊，對岸則是世界獨一無二的曼哈頓摩天建築群和新世貿大樓。大家戴上自由女神像的皇冠，不須

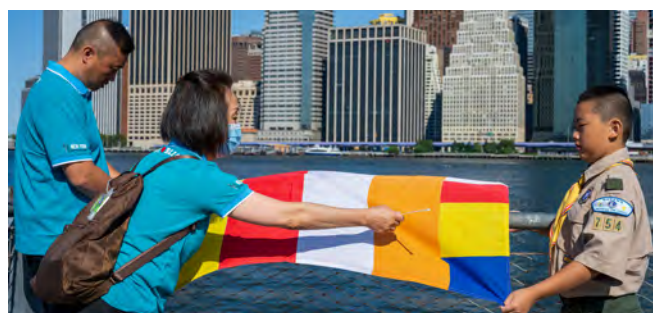


拍攝揮舞美國國旗與佛教旗的畫面。

多做解釋，就知道此乃紐約代表團。

王喬榮和佛光人顧根生是對老搭檔，王喬榮拍照、顧根生錄影剪接，合作無間；舞蹈則由前協會副會長楊雅卉和女童軍領隊李宛蔚帶領。值得一提的是，今年9月即將加入小女童軍的Rayna Xiao和男童軍哥哥、爸爸媽媽全家一起入鏡，面對鏡頭毫不怯場，晴空萬里的天候讓拍攝進行得異常順利。

10月2日開幕式中，大會主題曲MV，將會看到全世界協會各具特色的精采作品。



7月31日由紐約協會會長王如茵帶領童軍、青年團成員到布魯崙大橋公園，為大會主題曲拍攝舞蹈。

# 全球傳燈分會 Podcast 談人間萬事



文：陳平毓

全球傳燈分會持續為弘法而努力，7月份開設「人間萬事」podcasts 線上廣播節目，以星雲大師《人間萬事》文章為主，希望藉由現今流行的網路廣播媒體，雙週邀請不同的嘉賓分享大師的智慧，來面對生活林林總總的問題。主持人 Julia 與 Jenny 以「話家常」的方式，讓忙碌的現代人能以輕鬆的方式透過星雲大師的筆墨之間，看見人間不一樣的萬事。

### 探討自我浪漫的特性

第一集以星雲大師《人間萬事·浪漫》為主題，邀請國際佛光會台北傳燈分會會長、大江生活份有限公司 CEO 張睿邗 (Sophia) 探討人間佛教「自我浪漫的特性」。

「浪漫」不只限於男女的感情之中，大師在文中指出「所謂『浪漫』，就表示他不拘小節，和別人不一樣，他的生活有個人獨特的色彩。」張睿邗與主持人分別探討 6 種的浪漫人生，分享個人及親友相應的浪漫特性。

別人做什麼樣的事情，讓你感到浪漫？張睿邗表示，「給人信心、歡喜、希望、方便」是種下浪漫的因子，並深感佛教即是浪漫的宗教。

### 奮起飛揚在人間

「人間萬事」第二集，邀請佛光山常務副住持慧傳法師，在 podcast 分享 10 月即將出版的第一本新書《奮起飛揚在人間》。慧傳法師表示，此書是以星雲大師的新春賀詞為主，每年新春活動到處分發春聯及結緣品，賀詞雖然印刷成品，但卻不知道背後的意義，那就枉

全球傳燈分會持續為弘法而努力，7月份開設「人間萬事」podcasts 線上廣播節目，以星雲大師《人間萬事》文章為主，希望藉由現今流行的網路廣播媒體，雙週邀請不同的嘉賓分享大師的智慧，來面對生活林林總總的問題。

費了大師天天為我們說法，真的太可惜了。有感於此，將 12 年來受邀於各分別院講演，依當年的賀詞作主題講說而匯集成冊。

主持人 Jenny 分享出差丹佛時，在山中迷路，喜見住宅張貼大師「巧智慧心」的春聯，想必是佛光人家，因而化解困難。

如何用佛法來面對生活上林林總總的挑戰？慧傳法師以在佛光山服務的點滴故事作分享，其中舉出 2009 年莫拉克颱風侵襲台灣地區，導致嚴重的水患。佛光山應高雄縣政府請託，成立災民安置中心，然而災民當中，以基督教信仰的原住居多；星雲大師指示，應「尊重與包容」，在尊重宗教、包容習慣的前提下，牧師在記者的提問下表示，「感謝佛祖！讓我完成上帝交代的任務。」成為一段美談。

慧傳法師最後以「上海灘」的曲調，唱誦佛教詩偈：「紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方；到處隨緣延歲月，終身安分度時光。千錘百鍊出深山，烈火焚燒莫等閒；粉身碎骨都無怨，留得清白在人間。」為節目劃上圓滿的句點。

# 紐約佛光童軍新領隊暨家長委員培訓 歡喜融入佛光三好大家庭



團長 Norman 和資深領隊 Jessica 讓家長們腦力激盪。



領隊和家長分組培訓。



幼男童軍新生家長愛德華自我介紹。



幼男童軍 Kendrick 示範童軍升旗儀式。

文：陳上琴 圖：紐約道場

7月31日下午舉行幼男童軍新領隊培訓和新家長委員會會議。由於疫情的關係，此次會議地點改在戶外佛光山紐約道場旁的停車場，有10名新生幼男童軍領隊和家長參加，5位資深領隊和家長委員帶領培訓。

會議以效忠美國誓言開始，接著是童軍宣誓。幼男童軍團長 Norman Chen 講解會議議程，並解釋多項議程內容：開幕式、童軍誓言和規則、領隊介紹、夥伴制度和年會結構。曾為幼男童軍團長陳莉雯也受邀歸隊，暢談美國童軍的歷史、使命、誓願、目標和方法。

隨後會議分為幼男童軍新領隊培訓和家長委員會兩小組進行分組討論。領隊培訓由幼男童軍團長 Norman Chen 主持。委員會議由新任家長委員會主

席 Sharon Chen 主持。她全面介紹每位委員的職位和責任，任命委員會新成員如秘書、財務、攝影師、活動策畫者和管理員。陳莉雯闡述幼男童軍歷年年度活動的時程表，並分享有關如何準備活動的提示和心得。

輔導法師有仁法師開示介紹佛光童軍的三好誓言「做好事、說好話、存好心」，希望家長和孩子們能一直傳承佛光童軍的三好精神，並告訴家長們法師就是大家的義工，感謝大家的發心與護持佛光童軍。

三個小時的會議結束後，新家長們都表示學到很多資訊，感謝紐約道場監院有望法師為大家貼心準備點心，由菩薩義工精心製作美味的手工大陳春卷，歡喜融入這溫馨的佛光三好大家庭。

## 紐約道場響應素食環保理念



孫彩領、黃笑蓮兩位師姐炒餡料，很專心和用心！



為了 BLCC 建設義賣，他把妯娌、妹妹等一家 6 人一起加入行列。各個展現賣力喔！



行政組譚順勤師姐、認真核對名單與提袋寫標籤。



義工們為了 BLCC 建設義賣，努力包裹美味餡料的餅皮，口感因餡料多元而豐富，有別於一般的春捲風味。

文 / 圖：心甄 圖：紐約道場

「蔬食 A 計劃」，以實際行動響應環保理念，倡導戒殺、吃素的理念，紐約道場，於 7 月 30 至 31 日二日都於當天下午 2 點至 6 點領取「大陳春捲」，在監院有望法師及大寮 12 位義工的集體創作下，將義賣所得作為 BLCC 曼哈頓佛光山建設基金。菩薩們都很珍惜這疫情後的義賣機會。

《人間小廚·談心說菜》中紐約道場資深典座義工蔣香鳳也曾錄製過道地浙江省大陳島名菜「大陳春捲」，為了 BLCC 建設義賣，他把妯娌、妹妹等一家 6 人一起加入行列，春捲皮全是純手工製作，皮薄而鮮，製作春捲皮時火候拿捏都要恰到好處；春捲內餡可以隨著自己的喜好，放米粉、高麗菜、紅蘿蔔絲、芹菜、酸菜、豆包絲、沙葛、雪豆絲、黑木耳、豆干絲、王子菇、彩菇丸等超過 12 種的食材，結合成多種不同的組合菜。樣式眾多的食材，切工、炒工都需要專心和用心！

香鳳師姐因為累積了多年經驗，所以在調和麵粉時，能輕鬆無須特意計算比例便可拌均勻，且因製作數量多，同時開 6 鍋快速製餅，減少等待時間。製作「大陳春捲」時，有兩組人分工，孫彩領、黃笑蓮兩位師姐炒餡料；呂夏蓮、張彩萍、繆淑華三位師姐洗菜、切菜一起備料；最後就是由蔣香鳳師姐這組用餅皮包裹美味餡料，口感因餡料多元而豐富，有別於一般的春捲風味。最後行政組由譚順勤、文復薇師姐們為提袋貼標籤，領取部分還有林鳳珠、楊淑惠師姐們負責點交，大家分工合作，歡喜結緣。

星雲大師曾開示素食的好處：「素食能長養慈心、接近道德、有益健康、增加耐力、簡單衛生、維護生態。」在海外能品嚐到道地的家鄉風味美食，都覺得滿滿的感動，沒想到素食也能做到如此精緻、美味！佛光人從服務中實踐佛光山「給」的精神，將歡喜與祝福傳遞給大眾。雖在疫情期間，為推廣素食 A 計劃，大家不遺餘力。

# 出坡作務掃盡無明煩惱



文：姚素卿 圖：佛光山紐約道場

「出坡」在佛教是一種修行、一門功課，不少古德高僧都是從出坡作務中成就，紐約佛光會貝賽分會與菩提分會會員，跟隨佛光山紐約道場監院有望法師及覺讓法師 24 日一大早前往上州佛光山鹿野苑出坡，從中體悟「挑水擔柴無不是禪」。

從出坡作務中成就的高僧有六祖惠能大師從舂米房中舂出其真如佛性；法遠禪師在汝州葉縣廣教院為飯頭僧，受種種折磨而悟道，所謂從事相上的「出坡作務」，正是藉由掃除外在的塵垢，進而滌瀟自心煩惱垢，是動中磨煉、觀照自心的最好時機。

14 位貝賽分會與菩提分會會員一早和有望法師在道場集合之後出發，前往上州佛光山鹿野苑。抵達分配後即開始出坡作務，貝賽分會譚慧君會長與會員 8 人，領朝山會館一樓客房打掃為主，其中一對夫妻是鍾竹新師姐和她的同修范玉武一同來出坡，借由范居士的力量將所有的玻璃窗和紗窗拆下，在讓顏嘉含、許秀暖師姐沖洗刷乾淨，譚會長為此次出坡準備齊全的工具，讓大家用來也方便，疫情期間已有一段時日未清理，因此浴室、馬桶必須先用洗潔劑噴灑再刷洗。

另外，蘇林彩娥和姚素卿師姐擦拭窗戶、把各個角落都清掃乾淨，乾淨煥然一新，還原原來的樣貌，菩提分會領廚房，把廚房當成掃污濁的心，藉境練心，出坡不但可修福慧，過程中，感受到參加出坡的人都很歡喜，大家盡心盡力，很多人恨不能多分擔一些，所以大家在極短的時間就完成任務，藉由出坡，能了解自己的心有多少塵垢，大家體會到發心歡喜，才真的是一種修行。

「不經一番寒徹骨、焉得梅花撲鼻香」，「如人飲水、冷暖自知」，修行是不可替代的，出坡作



務也是佛門的修行。出坡（勞動）雖是寺院僧眾日常的作務，但身為佛光會會成員也樂以作務為道場做一點事，並當做修行，藉由打掃清潔的過程，將無明煩惱掃除，就如同地上的塵埃把它掃乾淨。人間佛教精神理念，行經法門，行住坐臥不離禪，從日常生活中，落實慈悲喜捨行門。把握當下，出坡打掃鹿野苑朝山會館和廚房，所謂「掃地、掃地，掃心地，不掃心地空掃地。」藉由打掃去除心中無明、清淨自心；從付出中，找到自在歡喜心。出坡也是修行內容之一。並成就了殊勝歡喜圓滿的集體創作。

佛陀鼓勵弟子們勤勞作務，既能鍛鍊強健體魄、養成惜福耐勞好習慣，更能從中體悟「挑水擔柴無不是禪」，生活中處處都是修行的心境風光。出坡不僅自利利他，更是成就佛道的重要助緣。百丈禪師：「一日不作，一日不食。」出坡作務不但能夠跟大眾廣結善緣，同時也在培養自己修道的福德資糧。星雲大師：「忙就是營養。」出坡是自利利他、福慧雙修最佳的修行法門。

# 紐約佛光中文學校暑期班圓滿 大小朋友線上獻“寶”話心得



紐約佛光中文學校暑期班圓滿日「展示與分享」單元中，校長永固法師感謝家長的支持，圖為（下一排左起）永固法師、瑜珈老師蔣欣怡、妙住法師、（下二排右一）有仁法師和小朋友歡聚雲端。



圖（右起）為伍詠姿和伍詠欣拿著積分前來兌換裝有獎品的驚喜袋，李俊賢（圖中）正準備抽取兌換的獎品。

圖與文：蘋果

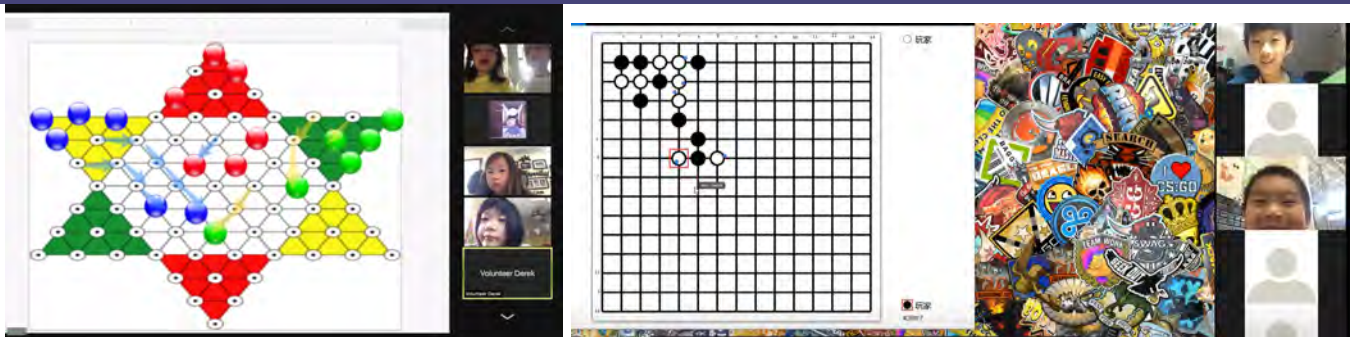
紐約佛光中文學校一連六星期的暑期課程日前圓滿，六歲到十三歲的大、小朋友跟隨著校長永固法師一同線上「展示與分享」他們的學習心得與成果。黃宣婕分享她的口才訓練課，練就她的辯論技巧，張賀景說，他學說中文，也樂於認識自然與生態，最愛「爆米花日」。

永固法師在「展示與分享」會上感謝家長的支持，並且肯定任教老師的耐心與愛心，同時也為義工的付出喝采。永固法師也藉著說明中文學校推行三好的意義來提醒家長協助小朋友參與即將於九月下旬舉行的全球佛學會考兒童組考試。

紐約佛光中文學校今年暑期首次推出一連六周的全日中文才藝網課班，全校教職人員和義工團隊努力挑戰遠距教學的極限，結果獲得好幾位家長的肯定，張賀景媽媽直言，課程多樣化，老師們有方法，張賀景覺得意猶未盡，還想繼續上課，劉美賢媽媽也說，在老師耐心指導之下，六歲的劉美賢突破折紙學習盲點，自己在家裡「瘋狂」折出一朵朵

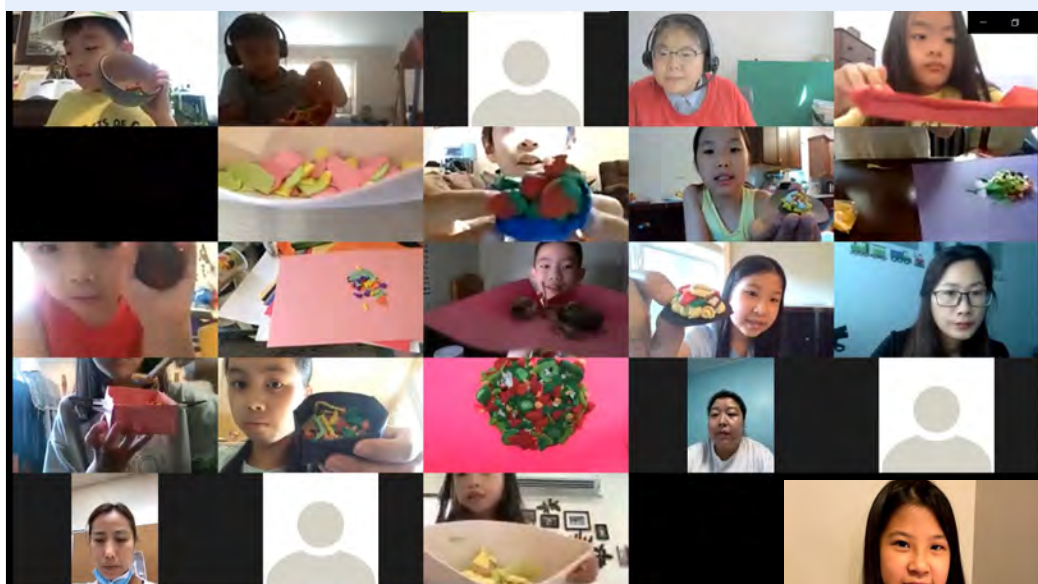
美麗的蓮花。任妮可對課程中的國際象棋感興趣，她說，之前曾經在圖書館中學了幾次，這一次有機會再接觸，才真正明白其中技巧。

中文學校暑期課程圓滿日當天規劃全日「活動日」，從一開始的「中文學習 123」，接續推出系列活動，包括暑期課程和活動回顧展、跟著一起畫和「國王遇見兵」等活動，而在「展示與分享」單元中，同時擔任佛光山紐約道場住持的永固法師和中文學校輔導法師有仁法師、佛光山紐約道場妙住法師、瑜珈老師蔣欣怡以及中文學校教職員和義工團隊共襄盛舉，線上有兩組不同年齡層的小朋友



義工團隊主持的西洋棋、跳棋和五子棋受歡迎，圖為小朋友正在線上下著跳棋。

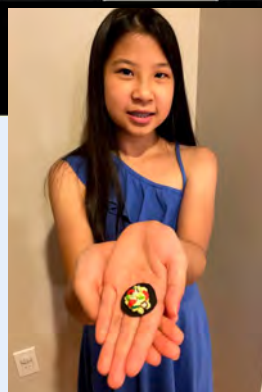
圖為小朋友在「活動日」中雲端對弈。



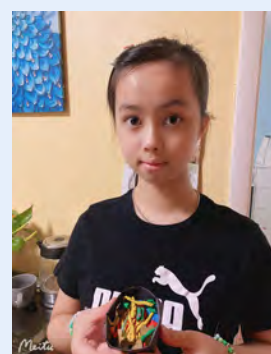
「超級廚師」創意競賽限時 25 分鐘，小朋友各顯巧思。



「超級廚師」創意競賽中，Alexa Collazo 巧製「黃瓜番茄沙拉」。圖：Alexa Collazo



「超級廚師」創意競賽中，黃宣婕的「一鍋蔬菜意大利麵」。圖：黃宣婕



「超級廚師」創意競賽中，陳巧函的「一鍋蔬菜意大利麵」。圖：陳巧函

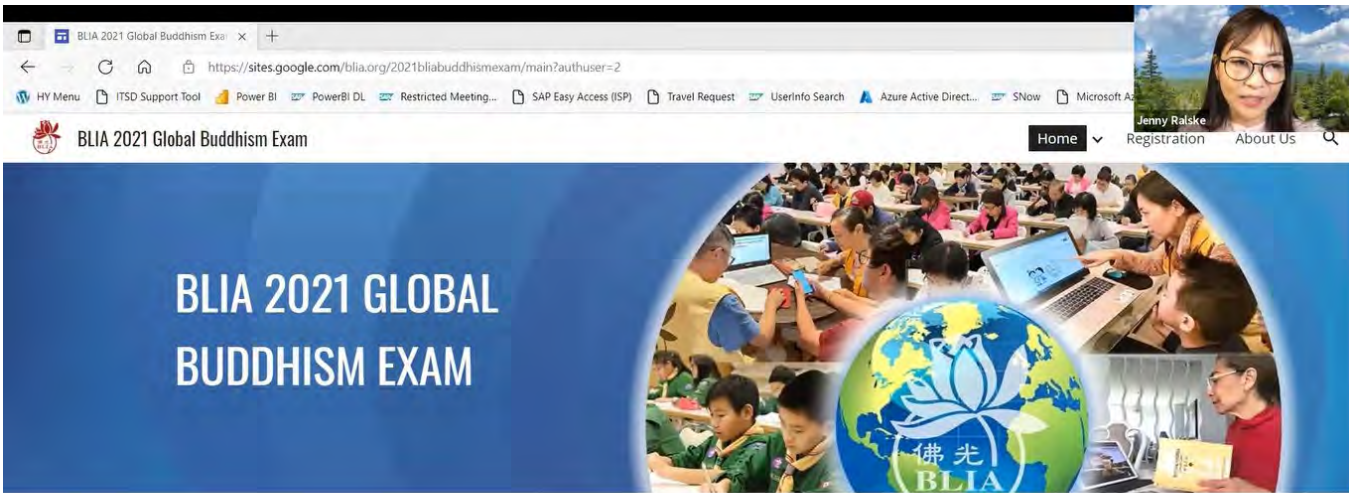
分別進行演講和吟唱古詩，有的小朋友展示畫作、手工藝術品和分享邏輯思維數學和瑜珈課程學習心得，還有的小朋友如數家珍，無法一一分享。此外，小朋友還在蔬食 A+ 計劃中學習維護身心健康的好方法，寫日記、漫遊公園、植物栽種、瑜珈禪坐、繪畫都在之列。

「活動日」焦點之一是「超級廚師」創意競賽，小朋友只能利用陶土、彩紙或泡沫紙，根據指定食譜上的「食材」，限時創作出「佳餚」，現場邀請張老師、邵老師和孫老師擔任評審，結果 10 歲到 13 歲組，由黃宣婕和陳巧函並列第一名，黃宣婕利用陶土；陳巧函善用彩紙和陶土分別做出「一鍋蔬菜意大利麵」，7 歲到九歲組由 Alexa Collazo 獲得第一名，她運用陶土「調製」出「黃瓜番茄沙拉」。義工團隊主持的西洋棋、跳棋和五子棋也非常吸睛，小朋友分組下棋，隨著不同的規

則一邊學習一邊動腦想招數，這一盤盤棋局也就帶著小朋友為 2021 年暑期課程畫下休止符。

暑期課程順利告一段落，驚喜不卻步，小朋友在課程結束第二天帶著自己的獎勵積分前往學校兌換獎品，他們可以根據積分排行榜，兌換一份到四份獎品，其中 7 至 9 歲中文班的伍詠姿和 Alexa Collazo 一口氣總共領走了八份獎品。

# 紐約佛光童軍佛學會考英文說明會

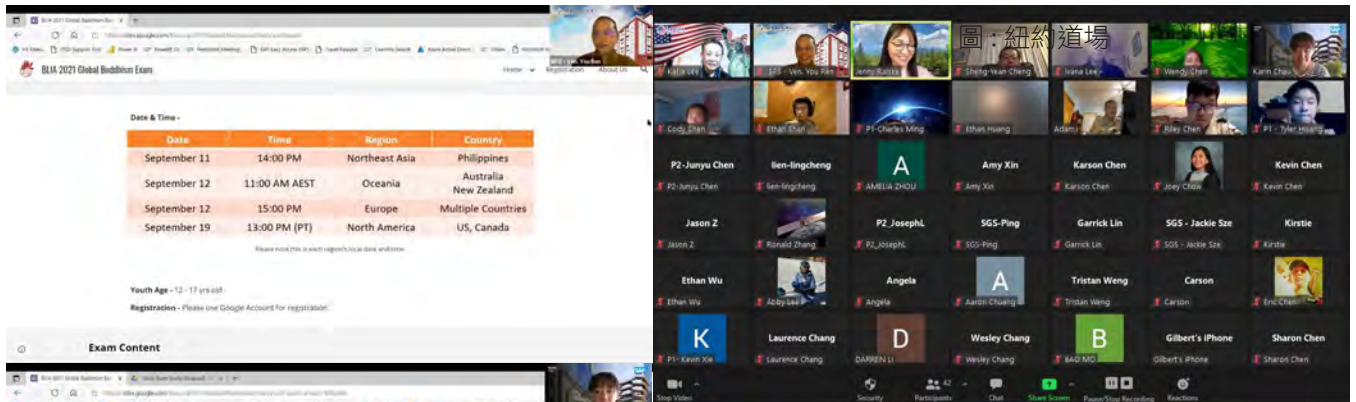


## About Buddhism Exam\*

This Buddhism "exam" is not just about memorizing and scoring. It is an effort to guide to associate what have been read into personal experience, to connect oneself with Buddhist teachings, to transform words in books into wisdom in life.

Venerable Master Hsing Yun's article, *The Buddhism Exam*, explained the purpose of the event, "true Buddhist faith... is to be inspired by studying and practicing the Dharma.... [By doing so] it may transform our affliction into pure thoughts, and helps us to live a good life before dying a good death."

The exam includes not only questions to be answered, there are crossword puzzle, PowerPoint making, as well as zoom presentation. Feel

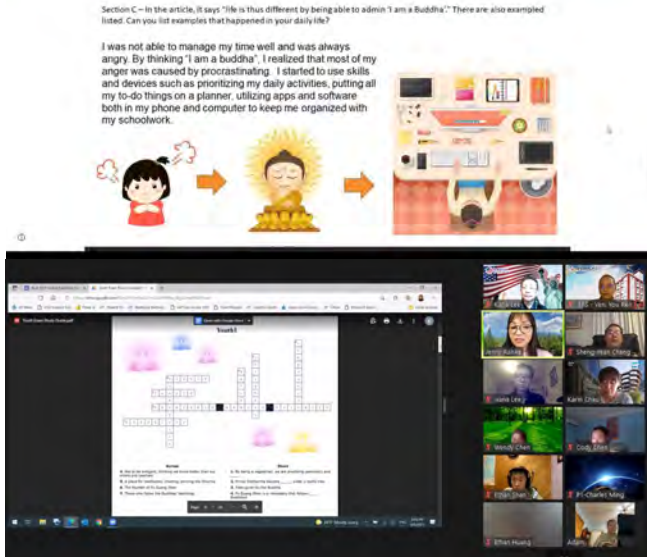


文：人間社 圖：紐約道場

全球佛學會考報名於8月20日截止，為鼓勵紐約佛光童軍參與，故特別舉行一場線上說明會，邀請紐約協會副會長陳澄慧和傳燈分會趙雲涵，於8月6日為12-17歲男女童軍舉行線上英文佛學會考說明會，出席者有男童軍鄭盛元團長和女童軍Ivana Lee團長、輔導法師有仁法師，以及42位家長和童軍出席參與。

說明會主要指導大家如何上網選取報考類別和報名程序，以及講解青少年考題內容和題庫，讓童軍對佛學會考有多一些的了解。

童軍團從6月結營典禮後至9月開營前正值美國暑假期間，又因紐約童軍團為新舊交替之際，所以許多童軍未克上線出席。儘管如此，至報名截止日童軍團報名人數已逾20位。



# 供僧的真義

佛世時，僧眾每天都要到大街小巷托鉢，接受信眾的供養，藉此因緣為信眾說法；此即所謂的「財法二施，等無差別」。佛制托鉢規矩，不分貧富人家，供養的食物精粗好壞，皆一律以平等心次第乞食，既培養僧眾平等不二的修持，也讓信眾都有種福田的機會。

佛教開始有「供僧法會」，起源於《盂蘭盆經》記載：佛陀的十大弟子「神通第一」的目犍連尊者，在定中見到亡母墮入餓鬼道，受無量苦，於是請示佛陀，如何令其母脫離餓鬼道苦。

佛陀教示，可在農曆七月十五僧自恣日時，以百味飲食置於盆中，供養十方自恣僧，仗此功德，使現在父母壽命百年無病，無一切苦惱之患，乃至七世父母離餓鬼道苦，得生天人中，福樂無極。目犍連依佛陀教示行事，母親即得脫離餓鬼道苦。佛陀再慈悲叮囑：「是佛弟子修孝順者，應念念中常憶父母，乃至七世父母，年年七月十五日，常以孝慈憶所生父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。」

一般寺院會在這天，循例舉行盂蘭盆會，誦經施食，並舉行供僧法會，設齋供養十方僧眾。所以，如果想超度往生的父母、過往親屬，可以在這一天藉由供僧的因緣，比如，布施衣物、飲食、湯藥、房舍等供養，令現世者增福延壽，往生者超生淨土。

經典上說：「僧如大地，能長養一切善法功德。」對於供僧法會，除傳統供給僧眾生活所需，我認為應該藉著僧眾大集合的日子，給予僧眾一個講習的機會，亦即在供僧法會中，聆聽高僧、大德的開示和演講，一者擴大視野，充實學道的資糧，增添內修體悟的力量，同時藉此機會，讓各道場法師們互相聯誼交流，溝通觀念，達到教團發展的共識，這才是舉辦供僧的真正意義。

此外，供僧是供養十方，不只供養一人；是供養一年，不只供養一天；是供養未來，不只供養現在。供僧要以正派學道的教團為主，不是只在一天的集會去趕熱鬧。供僧的現代意義，應是供養佛教、供養教團，因為出家僧團仰仗信施供養，讓有道、有學的出家人，沒有物資的缺乏，而能得以修行，進德修業，積極弘法利生，將佛法遍布世間；在家信眾以供僧功

德，福慧增長，可謂護法護教的菩薩行。

多年來，佛光山不僅在七月十五日舉行孝親報恩供僧法會，也會於每年農曆七月分舉辦「道糧齋僧功德回向法會」，將齋僧功德意義擴大，每天誦經回向熱心護持的檀那及其父母宗親。其最主要的目的，是希望藉此一個月的佛事法會，把民間視為「鬼月」的七月轉化為大眾慎終追遠、感念親恩的「孝道月」，僧眾誦經回向、培福修慧的「僧伽月」，以及檀那發心供僧、作諸福德的「功德月」。

供僧法會，在現代的社會，不應只有法會的舉辦，還應擴大至對僧眾的教育、教團之間的往來，還有信眾對供僧的對象、時間也應有正知正見，讓有道有學者無生活的後顧之憂，也對福利社會有貢獻的正派教團，有檀那護法的護持，得以讓正法延續。

摘錄自星雲大師《佛法真義》



## 福田園地

Peter胡：自種瓠瓜一條

蔡育勳：水蜜桃兩箱、黃龍果兩箱、西瓜兩大顆、  
葡萄三盒、蘋果三盒、鳳梨酥兩盒

曹淑芳：水蜜桃80顆、龍眼兩大箱

曹相陽：自種胡瓜兩個

陳翰敏：自種蕃茄一袋

陳雅芬：綠豆湯一鍋

陳 燕：月餅一盒

範秀玲：芒果兩箱

費曉春/蘇州人家：素春捲、素水餃、蠶豆、黃瓜  
冷盤各一、冷凍素菜包

何曉記：月餅三盒

黃笑蓮：自種茄子、胡瓜、小黃瓜、四季豆、  
長豆角一批

李碧琴：喉糖兩包、苦瓜、豆子、青椒一批

林銀莉：糕點四盒、蘿蔔糕兩盒

劉芳好：布丁一批

劉佩珍：巧克力一盒

劉志文/阿里巴巴燈具店：自種茄子、黃瓜、  
番茄一批、LED燈管一箱

滿貫法師姐姐：冰皮月餅兩盒、燒餅兩盒、  
炸年糕球兩盒

孟彩玲：自種四季豆一包

齊瑞玲：大麵包兩個、豆花三桶

秦虎闖家：自種小蕃茄

孫彩領：自種無花果一大籃

譚順勤：起司蛋糕一個、米餅點心一箱

王瑤瑒：綠豆椪一盒、米制點心一盒

徐少英：自種胡瓜、番茄、茄子、豆子一批

餘蘭欽：蔬果一批

張彩萍：自種蔬菜一批

鄭德秀：國寶米15磅兩包、40磅一包

鄭克智：水蜜桃一盒

鄭 瑩：自種空心菜兩大包

周麗華：玫瑰花茶三盒

莊得隆：瓠瓜、醃桃子兩盒

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，黃正銅，雷美璘，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，李碧琴，黃春稻，陳文淑，徐洵欣，馬柳娥，吳楚玢，李 靚，林 巍，李睿穎，李林美琴，陳林芳琴。

# 韓式雜菜拌

## 食 材：

土豆粉絲90公克、紅蘿蔔60公克、皇子菇50公克、豆包1片、新鮮香菇2朵。

## 調味料：

芝麻2茶匙、油1茶匙、麻油1茶匙、黑胡椒少許、白胡椒粉1茶匙。



廚師：王文志(小四)師姐

## 作 法：

1) 將新鮮香菇切片，皇子菇剝細絲、豆包切絲，紅蘿蔔切絲，菠菜折小段。

2) 電鍋內放半杯水（用米杯），將香菇及皇子菇放入電鍋蒸好備用。

3) 開爐火起鍋，加水煮開後放入粉絲，將粉絲煮到透明狀後，關火撈起放入大碗，加入醬油和麻油一起拌均勻備用。

4) 起鍋開爐火放豆包絲，再加油炒均勻，放黑胡椒，炒豆包至金黃色後關火，放入盤中備用。

5) 開爐火，冷鍋，放入紅蘿蔔絲炒至稍軟，再放已蒸好的香菇及皇子菇、菠菜，炒均勻後放醬油、麻油、白胡椒少許，再炒均勻後關爐火。

5) 將炒好的食材和備好的粉絲放在一起，放豆包、芝麻拌均勻。

6) 完成後放入盤中，再灑一點芝麻，即可食用。



The Great Compassion/Repentance Service

# 大悲懺法會

## 10/24

Sun. (日)

9:30 am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場啟建『大悲懺法會』。

大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讓他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾闍府參加，同霑法益。

**佛光山紐約道場**  
International Buddhist Progress Society  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 Email: newyork@ibps.org  
Web: www.fgsny.org  
Facebook: Fo Guang Shan IBPS New York  
YouTube Channel: FGS IBPS New York



Medicine Buddha Dharma Service

# 藥師法會



## 11/6 - 11/7

Sat. (六) - Sun. (日)

香別表

11/6 (六)	11/7 (日)
10:00 am 灑淨 藥師經 (卷上)	10:00 am 藥師寶懺 (卷上)
11:30 am 午供	11:30 am 午供
2:00 pm 藥師經 (卷下)	2:00 pm 藥師寶懺 (卷中·下)
3:00 pm 藥師經 (全)	
7:30 pm 延生普佛	

功德項目：會主燈、藥師燈、琉璃燈、吉祥燈、供齋

**佛光山紐約道場**  
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355  
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



## 佛光山西來寺 第12期佛光西來書院

追尋生命真理的學習之旅

修學日期：  
9/25 - 12/11

解門線上教學



基礎佛法、佛教經論  
宗門思想、佛教 Q&A

課程影片公告後，自擇  
時間學習並參與討論

寺院行門修持



結合當地佛光山別分院，  
到當地寺院去做行門修持

如：禪修靜心、出坡作務  
等課程

報名資格



40歲以下青年(全北美洲)

報名連結



3456 Glenmark Dr. Hacienda Heights, CA 91745  
(626) 961-9697 | [learninfo@ibps.org](mailto:learninfo@ibps.org) | [www.hs1101.org](http://www.hs1101.org)

## 佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

~星雲大師

◎ 2021年秋季精彩課程

國語佛學課程

宗門思想—特約講師  
六祖壇經—永嘉法師  
唯識三十論頌—覺初法師  
禪修指導—覺妙法師  
楞嚴經系列—妙皇法師

粵語佛學課程

金剛經講話—妙新法師  
大師如是說—如航法師

本學院課程均為「線上課程」

北美人間學院秋季班日期：

9月18日 - 12月11日 (每門課共10堂課)

詳情及報名：<https://bit.ly/2MgHOEb>

或掃描二維碼 或洽詢佛光山北美各道場

若有問題，請email:

[foguanguhub@ibps.org](mailto:foguanguhub@ibps.org)



主辦單位：佛光山北美洲所有道場

# 2021年九月/十月 行事曆

(網路視訊同步共修)

## 九月 September

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	01	02 7:00 pm 成人中文班	03	04
05 10:00 am 地藏法會暨供僧道禮功德回向	06	07	08	09 7:00 pm 成人中文班	10	11 9:30 am 佛光中文學校開學
12 10:00 am 光明燈消災法會 4:00 pm 全球佛學會考-中文	13	14	15	16 7:00 pm 成人中文班	17	18 北美人間學院秋季班開學
19 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會 1:00 pm 紐約童軍五團開營典禮 4:00 pm 全球佛學會考-英文	20	21	22	23 7:00 pm 成人中文班	24	25
26 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-張靜之女士	27	28	29	30 7:00 pm 成人中文班		

## 十月 October

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	01	02
03 10:00 am 光明燈消災法會	04	05	06	07 7:00 pm 成人中文班	08	09
10 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會	11	12	13	14 7:00 pm 成人中文班	15	16 7:30 pm 雲來集論壇(英)-曾廣志檀講師等
17 10:00 am 共修法會	18	19	20	21 7:00 pm 成人中文班	22	23
24 9:30 am 大悲懺法會	25	26	27	28 7:00 pm 成人中文班	29	30
31 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-滿謙法師						

【 所有活動如有調整，請關注網站公告。】



# 紐約佛光

New York, NY



中國廣播網

CHINESE RADIO NETWORK



佛光山紐約道場

International Buddhist Progress Society

每週一早上10:00am

Youtube頻道播出