



佛光世紀

星島
印

Buddha's Light Monthly New York

2021北美佛光山

17/7 居家一日精進修道會



二〇二一年七月刊・第139期・紐約版



佛光世紀

星
雲
圖

二〇二一年七月刊
第139期
紐約版

Buddha's Light Monthly New York

目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 北美洲供僧法會 信眾歡喜植福田
- 5 北美佛光山線上一日修持 紐約道場精進不懈怠
- 7 【雲水人間】 紐約道場 供僧法會
- 9 紐約佛光人捲衣袖 鹿野苑出坡去
- 11 大師光輝如明燈 星雲之道無限寬廣
- 12 北美雲來集講壇 蘭卡斯特教授分享「智慧」
- 13 人間行者 朱自立 80 壽誕
- 14 修心鍊心 以法務文書結善緣
- 15 紐約戶外童軍新生家長說明會 發揮三好精神
- 16 北美雲來集講壇 鄭石岩教授安度難關心方法
- 17 紐約佛光中文學校閱讀俱樂部啟動 和師父一起閱讀
- 19 秦易隆和岑慧子修護佛像 遇見佛法的奧妙
- 21 【主題徵文】 佛光山紐約道場「疫」樣精進 推廣「蔬食 A 計劃」不懈怠
- 22 【佛學天地】
- 23 【福田園地】
- 24 【人間小廚】 花式壽司
- 25 【近期活動】
- 26 【行事曆】

編輯室的春天

2019年入冬，鹿野苑就進入封山的季節，又值新冠疫情肆虐，一年半來，百畝的園區靜靜地等待著我們恢復它往日的整潔。當車駛入山門的剎那，這20多年來，所有在這裡承辦過的活動，一下子全回到了眼前，有佛光日園遊會，北美童軍大露營，兒童夏令營，北美金剛聯誼會，北美幹部講習會，美東聯誼會等，都是數百人甚至數千人的大活動。

雖然紐約已全面解封，但北美洲各道場仍舊暫不開放。為了大家的安全，每回上鹿野苑出坡也都有人數限制。許多的修繕，清潔工作，也只能耐心的，每周末分批去做。

紐約佛光人真是了不起，七月初宣布可以上山出坡，各分會就陸續認領工作，有協助開車接送的，有進大家準備午餐的，有自備清潔用品打掃的，更有拿了電鋸修剪殘枝的。一趟來會至少四個多小時車程，一天能工作的時間與體力都有限，沒有人願意浪費一分鐘，這份認真的情緒感染整個團隊，讓人好不感動。

謝謝您，佛光人。

王如茵

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：國際佛光會

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：蕭雪玲

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

北美洲供僧法會 信眾歡喜植福田



在鐘鼓齊鳴之中，諸位代表信眾跟隨引禮法師虔誠迎請，40 餘位法師依序升座接受供養。



現場 3 百餘位信徒會員分散站在指定位置，保持距離、戴好口罩、面罩，遵守防疫措施，歡歡喜喜等待法師們經過，親手在鉢中投下供養。

北美洲供僧法會 信眾歡喜植福田



現場 3 百餘位信徒會員分散站在指定位置，保持距離、戴好口罩、面罩，遵守防疫措施，歡歡喜喜等待法師們經過，親手在鉢中投下供養。

文：人間社

為迎接一年一度的北美供僧法會，北美佛光山各道場 7 月 17 日聯合於線上舉行居家一日精進修道會，希望信眾能增福修慧，以清淨的身口意三業供養三寶。18 日在佛光山西來寺舉行「2021 年盂蘭盆供僧法會」，睽違 1 年的行腳托鉢，國際佛光會舊金山協會、內華達協會、聖地亞哥協會的佛光人不遠千里而來，以虔誠之心供僧，場面莊嚴肅穆，佛光山北美道場逾 40 位法師代表應供。

北美佛光山居家一日精進修道會

在諸多供養中，法供養最為殊勝。雖然疫情尚在嚴峻當中，大眾無法聚集一齊精進修道，但是藉由北美佛光山線上居家一日精進修道會，信眾不僅能安全防疫，在家精進修道一樣可以增福修慧。

從早課開始，全北美有超過 600 人一同線上著海青搭縵衣精進用功，美西地區逾 160 人參與。修持內容豐富，有慧軒法師的動中禪、禪修指導；



藉由供僧法會，西來寺下午舉行「三時繫念法會」，觀看人數達 5000 點擊。希望以供養僧眾的功德，不僅可以培植福田，也同樣可以回向給過往的親人，早日脫離苦海。

覺安法師的人間修持課程，〈藥師咒〉、佛光三昧修持法等解行並重。

西來寺住持慧東法師表示，修持就如同健身一樣，透過每天一點一滴的練習，便可以舉得更重的啞鈴；善法也是如此，透過每天定課修持，哪怕是 5 分鐘或 10 分鐘，便能增加善法的力量。希望藉由精進修道的功德，將身心安住在佛法，以清淨的身口意三業供養三寶。

佛光山西來寺美洲孟蘭盆供僧法會

由國際佛光會洛杉磯協會與北美各協會所舉辦的「孟蘭盆供僧法會」，往年佛光山北美洲各道場法師、信眾會雲集西來寺；今年由舊金山、內華達、聖地亞哥和洛杉磯協會代表參加。供僧法會、行腳托鉢及三時繫念法會於線上同步直播。

法會開始前，由國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫為大眾說明法會緣起和程序。在鐘鼓齊鳴之中，諸位代表信眾跟隨引禮法師虔誠迎請，40 餘位法師依序升座接受供養。別於往年身著旗袍及特色服裝的信眾、會員，雙手捧著精美的菜餚獻供，今年

因疫情持續蔓延，但是供養之心未曾減少。誦念《孟蘭盆經》後，佛光會員幹部代表信眾，向法師們獻供，以禮袋供養，氣氛隆重莊嚴。

慧東法師開示，僧寶節在佛教傳統裡是一個非常重要的日子。在佛陀時代，每年的雨季時，佛弟子會聚集一處進行修持。在 3 個月修持結束後，許多弟子證得果位、得解脫，因此又稱為「佛歡喜日」。在這一天，十方護法信眾也會來到佛陀和僧團所在的地方進行供養。因此供養不僅僅只是為了生活當中能夠獲得幸福吉祥，而是為我們的未來種下出世解脫的善因緣。

法會結束後，法師們沿著西來寺成佛大道，繞寺拖鉢接受大眾的供養。此時，現場 3 百餘位信徒會員分散站在指定位置，保持距離、戴好口罩、面罩，遵守防疫措施，歡歡喜喜等待法師們經過，親手在鉢中投下供養。

藉由供僧法會，西來寺下午舉行「三時繫念法會」，觀看人數達 5000 點擊。希望以供養僧眾的功德，不僅可以培植福田，也同樣可以回向給過往的親人，早日脫離苦海。

北美佛光山線上一日修持 紐約道場精進不懈怠



7月16日、17日，以視訊舉行的「2021 北美佛光山居家一日精進修道會」；佛光山紐約道場住持永固法師問道，「你準備好了嗎？你進入修道會了嗎？」

慧東法師開示，修持分靜態、動態兩種，各有其優點與局限性。

文：人間社

在佛光山北美供僧法會之前的7月16、17日兩天，北美洲佛光人或佛光之友跨越時空參加第一次以視訊舉行的「2021 北美佛光山居家一日精進修道會」；包括20多位紐約佛光人在內的六百人精進居家修持，於雲端以法相會，以法為師，聞法心念不空過。

2021 北美佛光山居家一日精進修道會，於美西、美中、美東及夏威夷四個時區進行，首先由佛光山多倫多道場帶領早課，最後在美國東、中和西區各道場依照所在時區進行的「修持 Q & A」的問答聲中圓滿。修持課程因方便參與成員不同文化背景及語言使用，分中、英兩組帶動。中文組修持課程包括：晚課、早課、動中禪、人間佛教的修持、禪修、藥師咒修持、佛光三昧修持法、念佛、禪淨共修、Q&A 心得分享等。

修道會報到日，慧東法師開示，修持分靜態、動態兩種，各有其優點與局限性。今天大家雖於自家中通過視訊參與，一定要藉此殊勝因緣，一心一意地跟隨法師指引用功，從內到外讓身心清淨，週日也以此清淨，回向供僧大會。

「你準備好了嗎？你進入修道會了嗎？」佛光山紐約道場住持永固法師問道。同時擔任渥太華佛光山住持的永固法師以問題來提醒大家「身安則道隆」，身心調整好，修道自然成就。引用佛光山開山星雲大師開示，說明修持有六大利益：



陳盈如分享：在疫情期間能夠超越距離及時空，參與線上「2021 北美佛光山居家一日精進修道會」真是莫大的福報。

- 1、訓練身心強健；
- 2、淨化煩惱習氣；
- 3、蒙受三寶加護；
- 4、常得人天尊敬；
- 5、可以明心見性；
- 6、永斷生死苦惱。

國際佛光會紐約協會會長王如茵分享說，金剛經云：三心不可得、過去心不可得，因為已經過去了，未來心不可得，也因時間還未到，唯有把握現在心，活在當下；慧軒法師在禪修課中，簡潔的將這句話解釋的如此透徹。

家有94歲失智老母親，晚上和周末都得自己照看，線上法會和佛光會的會議，常被她的聲聲呼喚打斷，對這12小時的修持，原本並不指望能全程參與，沒想到老母親異常合作，配合修道會的休息時間，吃飯、如廁、午睡，讓我能堅持到結束。慶幸自己以平常心參與，抱定了就算臨時出狀況再處理的心態，未在事前放棄。

北美佛光山 居家一日精進修道會



國際佛光會紐約協會會長王如茵也參加「2021 北美佛光山居家一日精進修道會」。



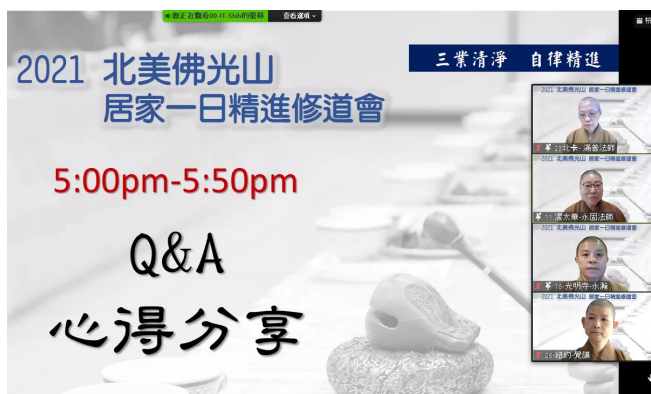
呂夏蓮師姐參加「2021 北美佛光山居家一日精進修道會」。閉眼專注念佛中。



范秀玲專注念佛無執念。

陳盈如分享：在疫情期間能夠超越距離及時空，參與線上精進修道會。在殊勝莊嚴的課程中，體會到用「平常心」去看待外境，去了解、明白它，也是智慧的累積，正確觀照認知是多麼的重要，尤其在這艱困的環境裡。「放下我執」專注於課程中，更體會到這難得的清淨心。其中修持功課不論是早課誦經、動中禪、念佛修持、禪淨共修，乃至 Q & A 等，都讓我法喜充滿，受益良多。

呂夏蓮分享：這次修持課程由不同道場，不同法師帶領下，感受不同氛圍。而修持法門更是動靜皆具，有誦經、禪修、持咒、念佛及拜願等。參加一日精進修持讓我收攝身心，進而法喜充滿。對佛光三昧修持法，特別攝受，滿普法師解釋佛光三昧有四種修持法「念誦法、禪觀法、實踐法及拜願法」。今日拜願法門是依太虛大師唱誦，一唱一拜，修道會雖結束，但佛光三昧的梵唄仍繚繞於耳，久久不絕。



2021 北美佛光山居家一日精進修道會，所在時區進行的【修持 Q & A】的問答聲中圓滿。

秀玲分享：「難遭難遇」，難得機緣收攝身心，把手機關機，萬緣放下，提起正念，心中有佛法，處處是道場，把握當下，安住在法上，將防疫期視為閉關，感謝諸位法師辛勞，安排如此殊勝修持法門，讓我們得以好好精進修持，人間佛教道場是我們法身慧命的家，我很珍惜。祈願諸佛菩薩的護念；疫情趕快消弭，讓大眾能盡快恢復正規的日常作息；讓防疫期間，熏修戒定慧，災消障除，增長福慧。

謝淑貞分享：人間佛教這堂課，師父用幾段視頻，引領我們穿越時空與師父接心。講述人間佛敘離不開眾生、離不開生活。大師說修行的境界就在當下，內心有多少眾生、心量就有多大。我們要效法大師的精神，做個人間菩薩，時時發願，如淨行品：諦觀佛時，當願眾生，皆如普賢，端正嚴好。一日自律精進，感謝師父們的用心。祈望疫情早日遠離，大家身心安樂，發無上菩提心。

紐約道場 供僧法會



圖 / 紐約道場提供



紐約佛光人捲衣袖 鹿野苑出坡去



文：呂夏蓮 圖：妙住法師

紐約佛光人7月9日開始「接龍」捲衣袖，展現行動力，這次不「疫」樣，不是接種疫苗，而是上鹿野苑出坡去！佛光山紐約道場監院有望法師與國際佛光會紐約協會會長王如茵，帶領金剛、佛光會各分會會員跟著一起來，捲衣袖動手做，逐步鋸除或剪修鹿野苑週遭的腐朽老木，並且整理、殿堂、齋堂、精舍、義工寮、朝山會館、戶外草坪、房務、還要修繕小木屋，還原鹿野苑本來面目。

今年第一批菩提分會及金剛分會發心前往整理，任務是整理朝山會館地下室，將不鏽鋼書架架起來，把一些經書及星雲大師的著作分門別類歸位；破損的桌椅拆卸丟棄。師姐們不畏書籍的沉重，兩人合搬，充分展現分工合作、集體創造的精神，午餐後金剛們加入搬運，更是如虎添翼，縮短工作時間。

為響應環保救地球以實際行動落實，出坡作務，佛門農禪本就是一門從作務中修持的行門，我們的內心，就如同外在環境一樣，需要常常淨化整理，



讓人生因為付出服務而變得更具有價值，不僅淨化心靈讓身心獲得舒暢外，也為自己培植福德善緣。

菩薩是眾生的義工，義工是人間的菩薩，經云：「欲為佛門龍象，先作眾生馬牛。」此即菩薩慈心



圖說：紐約佛光人7月9日開始「接龍」捲衣袖，展現行動力，整理朝山會館地下室，將不鏽鋼書架架起來，待備用。圖／紐約道場提供





悲願的表現。佛教典籍，更發現歷代的禪宗祖師大德，有很多都是發願生生世世要為眾生服務，如滄山靈祐禪師發願來世做眾生的老牯牛、趙州禪師往生後願入地獄救度眾生。

也有的終其一生頭陀苦行，無怨無悔，如雪峰禪師在洞山下擔任飯頭、曉聰禪師在雲居座下擔任燈頭、稽山禪師在投子座下擔任柴頭、義懷禪師在翠峰座下擔任淨頭，乃至天童寺的道元老和尚負責典座，一做六十年，直至耄耋高齡還在大太陽下曬香菇。這種「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的精神正是義工菩薩的最佳寫照。

俗話說「人生以服務為目的」，參加佛光會之後，大家真正體會到無私的奉獻是什麼？也了解到「為善最樂」的道理！佛光會員都自認能來到鹿野苑呼吸新鮮的空氣，又享有美食，猶如郊外踏青旅遊，大家心情都非常愉快。

金剛愛德華分享：他來鹿野苑已多次，從服務中可以學到很多，大師所說：一份奉獻，會讓自己



增加信心、快速成長、廣結善緣、讓自己活在歡喜中，尤其金剛分會都待他如家人般，大家相處得非常融洽，所以他很樂意發心奉獻。金剛分會副會長何曉記和張漢聲也紛紛表示，感謝道場給他們植福耕耘心田的機會。

菩提分會師姐們各個都開心的表示，有機會來鹿野苑出坡是無上殊榮。香積組的周鳳英師姐和孫彩領師姐備辦了色香味俱全的佳餚；李玉梅師姐雖然自己不克前往，卻準備了一鍋咖喱蔬菜供養；曹淑芳師姐則採買當季的水果供佛。

總說「義工」，它是一種生命的奉獻，是一種力量、時間和心意的布施，所以義工可以說是「知行合一」的菩薩行者。



圖說：紐約佛光人7月9日開始「接龍」，由佛光山紐約道場監院有望法師與國際佛光會紐約協會會長王如茵，帶領金剛、佛光會各分會會員跟著一起來，捲衣袖動手做，展現行動力。圖／紐約道場提供



大師光輝如明燈 星雲之道無限寬廣



北美雲來集講壇邀請遠見·天下文化事業群創辦人高希均教授，主講「星雲大師的歷史地位-九五高齡的光輝」，超過千人通過 ZOOM、YouTube 觀看。

文：人間社

北美雲來集講壇 6 月 27 日邀請遠見·天下文化事業群創辦人高希均教授，主講「星雲大師的歷史地位-九五高齡的光輝」。並邀遠見·天下文化事業群發行人兼 CEO 王力行、天下文化社長林天來、天下文化總編輯吳佩穎等文化工作者，與談「星雲之道」論壇，講述親炙大師風采的個人經歷與故事。超過千人通過 ZOOM、YouTube 觀看。

遠見·天下文化事業群在華人世界推廣進步觀念。自 1994 年以來出版了 31 本大師的書，如《傳燈》、《貧僧有話要說》、《我不是「呬教」的和尚》、《星雲之道》、《星雲學說與實踐》、《慈悲思路·兩岸出路》等。適逢大師九十五歲，高希均教授推出新作《星雲大師的光輝—結緣受益三十年》，書中講述大師的行誼，堪引為我們生活的典範，對探討生命的意義有諸多啟示。

星雲之道無限寬廣 人間佛教淨化人心

主持人王發行人說有幸出版大師的書、拍攝紀錄片、推廣「真善美新聞獎」、舉辦「星雲人文世界論壇」。「大師像一盞明燈，帶領我們和社會走向更有意義和希望」。大師曾對她說：「世界是一半一半。一半善良，一半邪惡；一半光明，一半黑暗。擴大光明善良的一面要靠你們新聞記者」，這番開示讓其在文化寂靜的道路上，一本初衷的前行。「真善美新聞獎」12 年來已為 124 位新聞工作者頒發獎金近 7 千萬。

林天來社長表示，大師對他感觸最深的是「給」。為支持出版社，大師預付《傳燈》購書費。「大師的慈悲、智慧跨國界、跨族群、跨宗教」。他並回憶《傳燈》出版後，大師將第一筆版稅捐給了花蓮的一家基督教醫院。「大師一生寫了 3 千多萬字，佛光山是給出來的，

也是大師寫出來的」。大師曾說「佛法要說得讓人懂，而且還要受用，它才有價值」。

吳佩穎總編發現大師許多文章不談佛法，但字裡行間處處都是佛法。大師把人間佛教生活化，例如《星雲智慧》一書編輯大師 64 年間 100 篇文章，涉及工作、家庭、社會、時事、兩岸等各個方面。

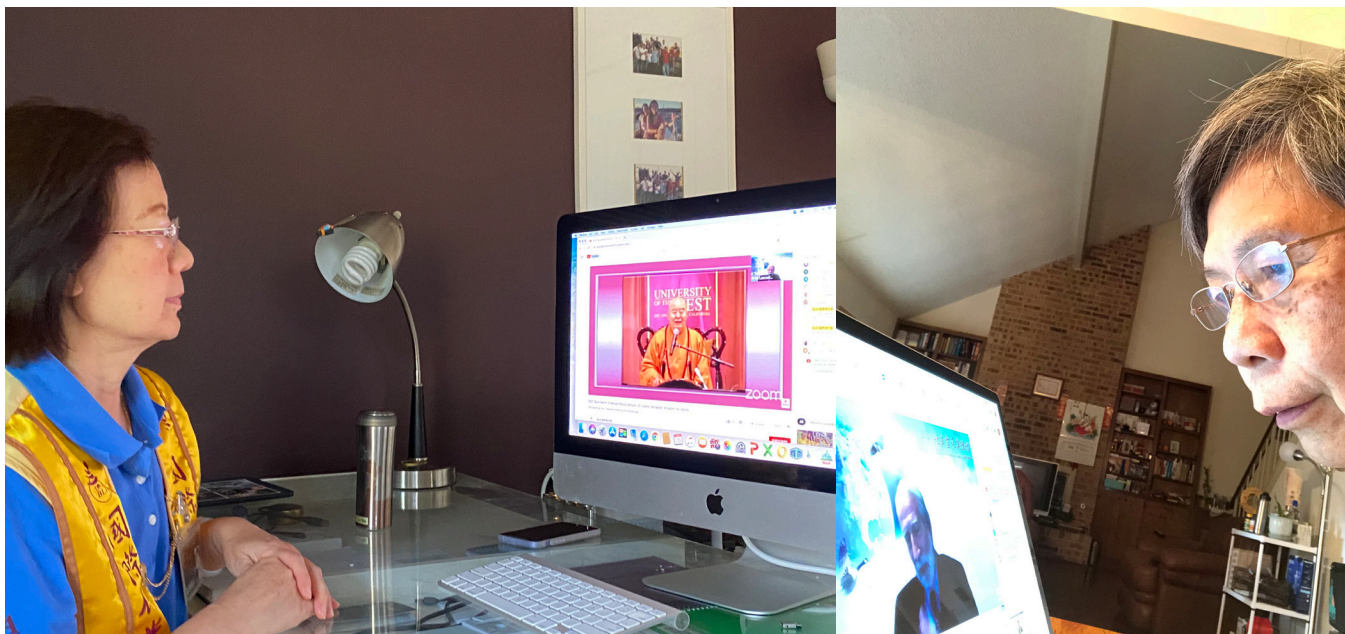
大師光輝如明燈 有大師就能成大事

高教授用 10 幾張合影照片，分享與大師 32 年來的深厚友誼。他親見大師當選「百年人物」、北京央視首屆「傳播中華文化年度人物」等獎項；為大師主持演講、電視節目；與大師合作辦讀書會、創辦「星雲人文世界論壇」；為大師出版書籍、電影。高教授說，大師推動的人間佛教使每一個人，包括佛教徒和非佛教徒受益；大師改革了宗教、改善了人心、改變了社會；增加兩岸人民和平共生、和諧相處。大師是「民族之寶」，是「世界級的宗教家」。

高教授認為：大師的管理學是以心帶人、以心交友、以心寫字、以心為本，即慈善心和中國心。高教授說大師給他的感覺是「親切、平凡中的偉大」，「他講的話我都能懂」。高教授接著講：人間佛教平易近人，如「三好」、「四給」，傳承慈悲、智慧、放下，這些大家都能學、能做，於是社會更安定。這種「人間紅利」比有形財富更持久。

「他是真正的智者」。最後高教授以三個面向，九個角色來概括：大師把佛教面向人間，他是夢想家、思想家、策劃家；「有佛法就有辦法」，大師是實踐家、演說家、大作家；大師為我們作全方位的實踐和示範，他是付出者、值得信賴的長者、又是一個地球人。「有大師就能成大事」。

北美雲來集講壇 蘭卡斯特教授分享「智慧」



文：人間社

北美雲來集講壇於6月26日舉行第二場英文講座，邀請美國加州大學柏克萊分校終身榮譽教授及西來大學宗教系教授，蘭卡斯特教授主講。講題為「智慧：一種能力（Wisdom: an ability）」。此場線上英文講座，經由Zoom及YouTube二平台即時播出，逾千人在雲端聽講。

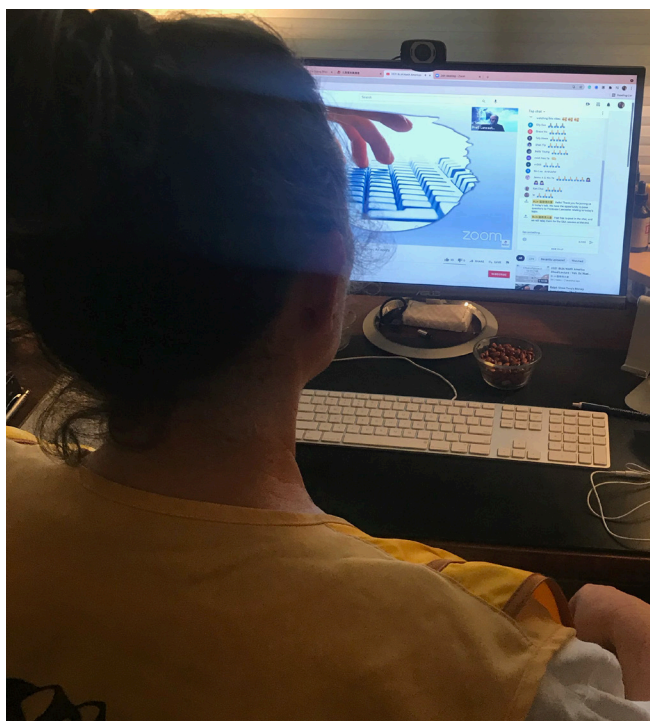
教授指出，錯用智慧，如毒蛇能咬人致死。今年五月，駭客侵入美國油管一家公司的電腦軟體，

要挾破壞其管理系統與帳戶系統，而得到大筆贖金，造成油公司及大眾的巨大損害。反之，若能善用智慧，將可造福人群。現今全球新冠病毒疫情嚴峻，多人感染身亡；德國一對夫婦，以其醫學專業背景，研發疫苗，貢獻世人，便是一例。

佛經描述修行人遭遇困境時，若無法善用智慧，不堅守善道，不但無法開悟解脫，反將退轉，掉入貪瞋痴的迷境中；如同未經燒鍊過的陶器，遇水壞損，無法盛水。菩薩善用智慧，在圓滿智慧時，將自己當做世界的庇護所，引領世人邁向智慧之路。講者舉「Catch Me if You Can」這部電影為例，主角從一個絕頂聰明的騙子而幡然悔悟，以智慧協助FBI偵案，說明善用智慧，能行菩薩道。

在用智慧改善自己生活的同時，也應該以同理心為旁人設想。教授舉其在擔任西來大學校長時，有一來自上海的籃球隊到洛杉磯集訓，安排球員住在西來大學宿舍，當時星雲大師誠邀球隊共進午餐，卻被拒絕。大師不以為意，不愠不怒，以同理心了解球員們的心情，更衷心祝福球隊比賽順利。這種寬容的智慧是我們學習的榜樣，大師以其同理心和寬大胸懷，度過許多難關，成就輝煌的佛教事業。同理心是智慧，智慧是一種能力，可以成事助人。

在進行問答環節時，聽眾們熱烈提問，例如：沒有道德的智慧、般若與智慧的不同、如何善用智慧、佛性與般若智慧的差別、智慧的展現等等，蘭卡斯特教授都能不疾不徐，舉出生活實例解答，讓大家心開意解，法喜充滿。



人間行者 朱自立 80 壽誕



監院有望法師代表住持永固法師贈予大師墨寶諸事圓滿及茶葉。

文 / 圖：心甄

紐約佛光中文學校小朋友口中的「朱爺爺」過生日了！「朱爺爺」一手好書法是小朋友學習寫字的最佳對象，只要上課時間一到，朱爺爺早在教室裡為小朋友發送「文房四寶」，在示範提醒之後，朱爺爺指導小朋友練習，一堂課下來，一張張小朋友練習作品已放滿桌上，可別小看那一張張整齊完好的宣紙，那是朱爺爺利用時間細心裁切而成，這樣才可以「無限量」供應小朋友練習。

「朱爺爺」就是朱自立，1970年朱自立賢伉儷從台灣移居美國曼哈頓，而在1998年同修黃淑芬的弟弟離世，讓黃淑芬在悲傷又不知所措之餘，獲得她佛教徒母親的指導，讓黃淑芬和朱自立找到法拉盛皇后區佛光山紐約道場，並為逝者做隨堂超薦佛事。

朱自立與同修黃淑芬因參加隨堂超薦佛事，讓他深深體悟人生難料，莫測一場，世事瞬息萬變，諸行無常。就如《金剛經》著名的偈語「一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀。」。泡沫人生，如夢似幻。

就在一個特殊的因緣下，法師請朱自立發心書寫牌位，也耐心地教導書寫牌位時所需注意的事項，例如：書寫牌位時須先洗手，不可閒談，保持禁語，要以恭敬心來面對，才能與眾生結善緣。時間飛逝，至今已有22年。朱自立說「書寫牌位也是一種修

行」。一路走來有法師的護念及師兄們的陪伴，讓他他不感寂寞。法師在教學上的認真與用心，讓他得以在佛法的薰修中開啟智慧，朱自立感謝星雲大師創辦人間佛教、人間道場，給信徒在茫茫海中有了依靠、有信心！

在2000年之時加入佛光山紐約菩提分會，朱自立感謝同修黃淑芬學佛多年來，在人生道路上的相輔相成，結殊勝法緣，亦感謝佛光山法師和信眾齊聚紐約道場，有如一家人般地溫馨。20多年如一日，秉持一師一道精神，追隨佛光山開山星雲大師的腳步，終身矢志護法護教，非常發心，更是令人敬佩，為有心學佛人的楷模。

親近紐約道場已有20多年，多年學佛深入經藏，深刻體悟佛法所說「諸法因緣生，諸法因緣滅」，無常隨時在，當擁有時珍惜一切人、事、物，更加把握當下因緣，所謂「法在心中，心外無法；佛在心中，心外無佛。」朱自立為人誠懇踏實，行事落實大師推行的「做好事、說好話、存好心」三好精神，是值得敬佩與學習的人間行者。

7月8日，在齋堂為功德主朱自立慶祝80壽誕，由監院有望法師、諸位法師、幾位文書組義工菩薩一起為他唱「無量壽佛」祝福壽星「福如東海，壽比南山」，更在歡喜中切下生日蛋糕，大家洋溢著歡樂氣氛，監院有望法師代表住持贈予大師墨寶「諸事圓滿」及茶葉。

修心鍊心 以法務文書結善緣



紐約道場法務文書組組長林鳳珠展開前置作業校對。



紐約道場法務文書前置作業由譚慧君負責進行校對。

文：人間社 圖：佛光山紐約道場

佛光山紐約道場「孝道月梁皇報恩法會」每年排定8月份舉行，而早在幾個月之前，紐約道場法務文書組組長林鳳珠就已帶著組員展開前置作業，6人分工合作，著手聯繫會員，並進行龐大的牌位、祿位登錄校繕工作，每個人都能以虔誠恭敬的心，不遺餘力的反覆校對，期許作業達到零缺失，讓法會功德圓滿。

林鳳珠從事法務文書義工20多年，她分享說，雖是因應疫情，但發心電訪關切，隨著紐約道場聲名遠播，願意線上參加各種法會或超薦的信眾也不少，工作量益發增加。儘管有多年經驗，法務組仍需在一個月前開始籌備工作，依序作業，從服務台受領報名表開始，先輸入電腦建檔，再列印成紙本，從校對報名表開始的一校、二校、三校，無誤後正式請朱自立、劉輔宙書寫超薦牌位與祿位，再由譚慧君、楊淑惠繼續進行更嚴謹的二次校對程序，最後第三次總校對兩位師姐一起細心的嚴格把關，確定完整無缺失，登錄校繕才算告一段落。

「法會壇場也由文書組一起擔任布置」，林鳳珠說，法師為了對冥界眾生能離苦得樂，希望義工都能主動向諸佛菩薩禮拜，誠摯地邀請他們來聽經聞法，領受功德，共生淨土。而在法會期間，大家也有一致的默契，每天會各自抽空去超薦壇行禮，以示恭敬與尊重。

林鳳珠學佛多年，擔任法務行政期間，領悟到寺院道場不只拜佛，還具有弘化的功能，讓大家能



紐約道場法務文書前置作業由楊淑惠負責進行校對。劉輔宙書寫超薦與祿位、牌位及贊普、供僧名單。

在這裡找到幸福人生，找到屬於自己修行的法門，更找到屬於自己的夢想。讓更多人得到佛法的滋潤，人間佛教的弘化，所謂「人身難得，勝緣難再」，能把握當下每一分每一秒，在世間廣結善緣，人生豈不是更有意義？所以，做「義工」不必寄望於未來，此時此刻就可以實踐「菩薩道」的義工精神，就能以「四攝、六度」來利樂有情。

真正的義工就是要效法菩薩們的精神，要以慈悲心普施饒益，要以平等心利樂有情，所以，生活在娑婆世間的苦難眾生，不但需要菩薩，更需要實踐菩薩道的義工。

「紐約道場去年梁皇報恩法會，線上每天都近千人一起誦經禮拜，心裡非常感動」，林鳳珠表示，「慎終追遠」是中華文化傳統的厚德仁風，民眾能發揚孝道，恩報父母及祖先，讓處理法務文書的義工在戒慎之餘也得到肯定和安慰！

紐約戶外童軍新生家長說明會 發揮三好精神



戶外童軍新生家長說明會於佛光山紐約道場旁停車場舉行。



佛光山紐約道場監院有望法師開示。



3年級和4年級佛光幼男童軍展示他們的制服和歷年獲得的勳章。



紐約佛光幼男童軍團長 Norman Chen 主持新生家長說明會。

文：人間社 圖：王喬榮

闊別2年的佛光山紐約道場佛光幼男童軍新生家長說明會，7月18日首次於寺院旁的戶外停車場舉行，10位領隊和家長委員難掩相見歡的欣喜，雖戴著口罩仍看到彼此開心的笑容。出席者還包括8戶童軍新生家長和準幼男童軍、紐約道場監院有望法師、輔導法師有仁法師，近35人一起參與此不「疫」般的年度活動。

在疫情還未真正緩解之際，為了讓家長們安心帶孩子參加說明會，幼男童軍資深領隊和家長會委員在早上11點，就到道場停車場設置大帳篷。在金剛組何曉記等義工的協助下，3個大帳篷、桌椅、音響和電腦設備等，在10多位大人小孩共同努力下，於下午2點說明會開始前完成。參與的家長和領隊都被提醒接種疫苗和自我檢測，場地也準備應有的防疫物品、消毒工具等供現場使用。

此次說明會由幼男童軍團長 Norman Chen 主持，禮請有望法師代表紐約道場住持永固法師開示，紐約道場是繼加州西來寺第二座在美國建設的佛光山寺院。而紐約童軍則是1995年成立的第

一支佛光童軍團，隔年相繼成立幼男童軍和女童軍團。幼童軍主要是以家庭共同參與的活動為主，課程安排重視親子關係，所以家長必須成為其中一領隊或家長會委員，以美國童軍總會（BSA）的手冊共同擬出寓教於樂的室內和戶外課程。

Norman 在說明會上歡迎大家正式加入佛光童軍大家庭，簡報中介紹佛光山、佛光會和童軍組織關係，家長和幼童軍的使命與注意事項，以及佛光童軍的三好誓言「做好事、說好話、存好心」。在新學年度中，曾為幼男童軍團長的陳莉雯受邀歸隊，成為幼男童軍團教練（Pack Trainer），童軍家長陳上琴（Sharon Chen）為新任家長委員會主席，已任3年的主席 Jessica Chang 回歸領隊協助，每一年級的幼童軍都會有各級的小領隊指導。

當日天氣時陰時晴，氣候涼爽，2小時說明會圓滿結束後，新生家長們一同協助把各類設施拆除歸位，還原清靜的停車場，真正發揮佛光人的三好精神。

北美雲來集講壇 鄭石岩教授安度難關心方法



圖／文：人間社

北美雲來集講壇為十方大眾找回心方向，於7月25日邀請國際佛光會檀教師鄭石岩教授提燈引路，為全球因新冠病毒肆虐苦苦不得出路的大眾，點撥「安度難關」的心法。網路雲端有近500人參與聽講。

教授首先以《阿含經》形容芸芸眾生沈浮於洶湧的無常灰河，需懂得在挑戰與困難中拓展新機。佛經指出面對苦難來臨時，眾生常有三個錯誤的想法：一、隨使：縱容自己，不好好規畫，致使智慧被封閉。二、解鎖繫法：內心有心結與偏見、刻板印象執著不化，無法面對挑戰。三、動搖：搖擺不定、沒有定見，以致失去覺察力。

在現今「後資訊」時代，更需要方便禪師（方：正確；便：活潑運用），透過禪定產生智慧。進步是由面對困頓而獲得，所謂苦集滅道，佛經教導滅苦有道，需透過八正道、三十七道品，保持正見、正思、正語、正業、正命、正精進、正念、正定獲得樂觀的正向思考。

樂觀正向的思考以保持生活活力的要領有五項：一、四食資益人生。出搏食、細觸食、意思食、識食四種精神食糧助益心念平靜具有洞察力及轉識成智的活力。二、正常生活作息，維持運動與正常飲食。三、保持人際關係，參與社團活動，維持社會支持系統。四、學習新的能力、累積成就感，提升自我功能。

五、在現實生活中行動：做能做的事，哪怕錢少也沒關係。要找機會去工作，才會振作起來。

主講者也鼓勵大眾多做精神體操（Mental Exercise）：修持與靈性的覺醒，運動以緩解壓力，每天讀勵志的書。弄清事實，踏實不找藉口。生活本身就是艱辛的過程，但仍能苦中作樂，需要耐性、面對真實、負起責任、保持平衡。

教授提及大師曾贈與他兩個字：「行佛」。行佛，就是每日定課，參加讀書會、法會等靈性修持，活得有智慧、活力，不僅生理健康也保持情緒健康。教授並舉例自己40歲時因為登山意外，脊椎折斷，身心陷入困境。夫人鼓勵他以佛法及心理學幫助自己，寫了51本暢銷書。

教授旁徵博引，以千年佛法智慧、現代心理學理論、諮商個案及個人經歷，生動提出面對困境、拓展人生潛能的佛法智慧，鼓勵大眾活出如菩薩般的有情人生，獲得真正自在的生命旅程。

鄭石岩教授於政治大學授課，曾任教育部訓育委員會常委，主管全國學校與輔導事務。受的是西方心理學的訓練，他自小皈依星雲大師學佛打坐，是一位融和西方科學與東方宗教修行的實踐家。從事心理諮商與教學研究多年，對佛學與禪學素有修持，是融和心理學、教育學與禪學於日常生活應用的倡言人。

紐約佛光中文學校閱讀俱樂部啟動 和師父一起閱讀



文：人間社 圖：佛光山紐約道場

紐約佛光中文學校暑期中文才藝班7月12日進入第二周的課程，這是中文學校首次開辦一連六周線上全日課程；紐約佛光中文學校校長永固法師在開課第一天和小朋友一同閱讀「共命鳥」有聲書，正式啟動中文學校暑假閱讀俱樂部，永固法師鼓勵全校師生和家長「疫」同搭乘閱讀列車，瀏覽群籍，飽聞書香，為迎接九月份新學期做好準備。

紐約佛光中文學校在暑期開設中文和各項才藝課程的同時，也規畫「和師父一起閱讀」單元，永固法師首先和小朋友分享他最愛故事之一

「共命鳥」，當場以故事主人翁「阿不」、「阿好」進行「我問你答」，和小朋友互動，小朋友不但了解正向溝通的重要，而且明白設身處地為人著想的道理。永固法師也提醒小朋友透過這個故事來想想人類與地球或所在環境的「同體共生」，山河大地等自然環境和人類息息相關，都是相互依存，需要相互支持和愛護，就是同體同命。「環保美學」課，邵老師隨後唸讀兒童繪本「月亮是誰的？」和小朋友一同了解分享的意義。

最後，隨著全場同聲倒數計時一到五，與會師生、家長鼓掌呼應，佛光山紐約道場監院有望法師和輔導法師有仁法師等常住法師亦前來共襄



盛舉。主持人張靜宣布紐約佛光中文學校暑期閱讀俱樂部正式展開，有望法師預定在下一「和師父一起閱讀」單元中和小朋友見面。張靜說：「愛書也要愛分享」，中文學校透過網路平台上載紐約本地圖書館推薦暑假閱讀書單，提供小朋友和家長參考，學校也開放中午時段為「我們時間」，讓大小朋友遠距分享好書，進一步交流。

紐約佛光中文學校這項暑期才藝網課程主要根據學生和家長的選課單來開設課程，除了選定主題教授中文之外，同時還有繪畫、瑜珈、黏土創作、口才培訓和邏輯思考等多項才藝課程，科學世界和少兒版蔬食 A 計畫都是學習範疇，科學

世界了解動物與大自然，少兒版蔬食 A 計畫從種子發芽和栽切入，小朋友要動腦又動手，講究構思與步驟，一點不含糊。

邵老師教授「環保美學」，是以「回收、減少垃圾和再利用」環保課題來規畫，邵老師說，課程設計以啟動環保概念為主，再請小朋友收集塑膠瓶蓋進行藝術創作。另外，薇薇老師則以一手好畫「說」故事，故事講完了，一幅畫作也就完成，很受小朋友歡迎。紐約佛光中文學校暑期中文才藝網課全日班每周一到周五全天上課，一直進行到 8 月 13 日。

秦易隆和岑慧子修護佛像 遇見佛法的奧妙



華裔雕刻藝術家秦易隆與服裝、珠寶設計師岑慧子夫婦應邀參與美化中文學校專案。



岑慧子為道場發心做義工，從修護菩薩時，看著菩薩內心吶喊，菩薩真的好莊嚴。

圖文：心甄

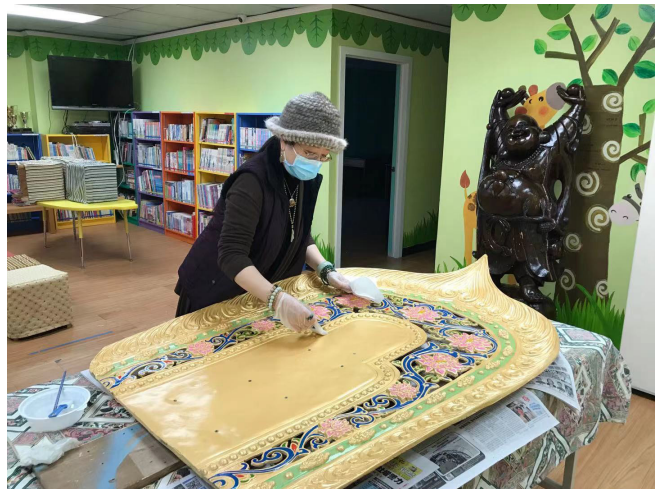
佛光山開山以來，主張「以文化弘揚佛法」，五十年來，不斷致力佛法人間化、生活化、藝文化，華裔雕刻藝術家秦易隆與服裝、珠寶設計師岑慧子夫婦應邀參與美化中文學校專案，他們帶著兩個孩子一起當義工，藉著創作與設計體證佛法，完美提供學童一個既自在且繽紛亮麗的活動空間。

藝術是一種多層次的體驗，佛教藝術則引導著大家深入諸佛菩薩的世界，體會蘊含其中的人生哲理。將佛教的清淨種子通過佛教藝術廣植你我心中，開啟了眾生心靈最深處的喜悅與感動。

「藝術」生活美學，可從秦易隆和岑慧子的藝術體證略知一二，秦易隆和岑慧子於2017年春節期間首次和他們的家人到佛光山紐約道場參加新春文化節。2019年8月至9月初，常住法師希望借助他們的藝術經驗，設計紐約佛光中文學校，包括中文學校裡畫壁畫、裝飾設計上下牆體，漆牆體等，當時恰好是暑假，他們帶著兩個孩子一家人出動做義工，以此言傳身教。

秦易隆和岑慧子兩人表示，如果有人問起，這一生中遇見最幸運、最美好的事物是什麼？他們會毫不猶豫的以「遇見佛法」做為回答。佛法透過藝術的呈現，能夠讓人更輕鬆直接的接觸和了解。秦易隆和岑慧子認為，讓人驚艷的是，當藝術遇見佛法，把佛學變美學，用藝術照見生命「未曾生我誰是我？生我之時我是誰？來時歡喜去時悲，合眼矇矓又是誰？」佛法的奧妙深意。感知的相對性、心的本質，本自清淨，完全超越語言概念和思維。

岑慧子分享說，2019年5月，在佛誕期間他們隨旅行團到台灣，原本安排行程並未有佛光山一遊，



岑慧子為道場發心做義工，從油佛像背光當下，內心不著意，猶如進入一種特殊的境界，不可思議。

但佛法說因緣不可思議，旅行社安排的去處有一處突然取消，才得以有了佛光山一遊的行程，因為失去卻獲得可遇不可求的機緣，此緣也是內心所想，應說心想事成，此團到了佛光山參與佛誕系列活動，期間在本山多次巧遇了佛光山開山星雲大師。佛教常言，「因緣法」這種因緣讓她堅信自己跟大師的緣份，感謝紐約常住法師給予因緣機會，讓她領悟到，星雲大師說坐言起行，把握當下，專注投入，使她在藝術創作更上一層樓。2019年二月，為了小兒子秦寶兒學習中文及接受「三好」理念教育的因緣來到了紐約佛光中文學校。岑慧子表示，以此因緣才得以有機會為道場發心做義工，從修復菩薩也讓心靈得到自在，相信佛法是能跟藝術做結合，用藝術反觀自己，她也感恩佛光山星雲大師提倡人間佛教，讓他們有幸追隨星雲大師的人間佛教，做個佛光人。



藝術家秦易隆專注的修復蓮花座。



中文學校裡畫壁畫由秦易隆藝術家用心的畫。



岑慧子帶著小兒子秦寶兒在中文學校裡畫壁畫，一起做義工，完成作品。



中文學校裡畫壁畫，岑慧子帶著小兒子秦寶兒一起做義工，以此言傳身教。

從事「藝術行者」，「行者」是每天觀察自己的內心、往內觀的人，泛指修行人，當佛光山紐約道場監院有望法師邀請秦易隆和岑慧子修復地藏菩薩，他們毫不猶豫，一口答應，讓他們有機會為佛教發心當義工。紐約道場一尊地藏王菩薩身上與背光顏料都有受損，秦岑慧子說，油漆佛像當下，內心不著意，猶如進入一種特殊的境界，不可思議，「只覺得有菩薩的陪伴我好幸福好有福報！」岑慧子說，看著菩薩內心吶喊，菩薩真的好莊嚴，希望能通過她的心與力讓菩薩像更莊嚴，雖有緣和菩薩結緣，

但其間也遇到種種阻攔，主因最大問題是疫情當中工作、家庭和日常行程緊湊，岑慧子引用星雲大師的話說，「有佛法就有辦法」，只要有堅定信念，不管遇何事，都能排除萬難，相信自己最終還是能夠圓滿完成任務。藝術可以將佛法融入生活，將生命化為作品，是為了生活、生命、解脫生死而創作的「藝術行者」，讓人從藝術找到解脫之道。

佛光山紐約道場「疫」樣精進 推廣「蔬食 A 計劃」不懈怠



師姑張淑美在院子裏採收青菜。



秉持星雲大師推動「蔬食 A 計畫」，提升道場美化環境品質，紐約道場實地做起，營造出美麗的蔬果園、可食地景。



文：人間社 圖：佛光山紐約道場

美國疫情看似減緩，國際佛光會推廣「蔬食 A 計劃」腳步繼續前進中，不斷透過視頻素食教作或義賣活動或筆耕談栽種樂，希望邀請更多人加入茹素行列，共同環保護生愛地球，其中佛光山紐約道場從去年至今推出〈人間小廚—談心說菜〉鼓勵大家在家動手做做看，同時反思法師談說之法理，以全面響應佛光山「環保與心保」救地球的長程目標。

佛光山紐約道場，將自在精舍後院的方寸之間，仰望藍天，環抱綠地，勤於耕耘，專心綠化落實「蔬食 A 計劃」。張淑美師姑在院子裡育苗播菜種，為節約自然資源，減輕環境暖化與地球的負荷。秉持星雲大師推動「蔬食 A 計劃」，紐約道場實地做起並廣邀佛光人一起響應綠美化運動，營造出美麗的蔬果花園、可食地景，希望佛光人一起支持讓庭院「處處皆亮點」。

庭園由張淑美師姑照料，從翻土後開始栽種菜

苗，張淑美師姑並非園藝專業，但多年來在做中學，累積了一些經驗，她每天要花三、四小時在後院忙著耕種，有時還要頂著豔陽，她也不以為苦，道場庭院沒有遮棚，所以陽光很充裕，春季到夏季間栽種的蔬菜，有迷你番茄、茄子、小黃瓜、甜椒、綠苦瓜、馬鈴薯、毛豆、四季豆、秋葵、萵苣、地瓜葉、辣椒、紫蘇、胡蘿蔔、蒜子、紅莧菜等。

美國一年四季中，無論公園或自家庭院都會讓我們明瞭四季變化，人生無常也不過如此。陶淵明有一方田園，供他悠然見南山；莫內有一座花園，得以畫出千古傳誦的睡蓮；而我們如何親手打造庭園野菜園，蔬菜的栽培也可以是一種景觀藝術。

努力耕耘心田，一年四季都能開出慈悲心、智慧心、愛心、正直心、平等心等各種善美燦爛的花朵。種植要有規畫營造，才有好的收成，心田也是如此，需要良好規畫來耕耘，讓生命中獨一無二的庭園，承載了最純粹的想望。



報恩

中華文化倡導「報恩」的美德；就是在佛教裡，到處也都有「報恩」的思想。

報恩是人類倫理的根本，所謂「滴水之恩，湧泉以報」；肯得報恩，他必定心有餘力，才會自願說我要去報恩。因此，懂得報恩的人，才是富有的人。貧窮的人，哪裡會有力量去報恩呢？報恩的人，也可以說都是有情有義的人，都是社會上善良的、正派的人。相反的來說，無情無義、不知恩惠的人，必定是自私自利的人，如佛陀講說是「非人」之類。

國家保護我們，我們要報國家的恩；父母養育我們，我們也要孝養他們。佛法僧三寶，給我們心靈的安慰、身心的安住，三寶對我們也有恩；甚至於一切眾生、士農工商，各行各業，對我們有幫助的人，都是我們的恩人。

「報恩」本來是人類很正常的一個倫理關係，是很好的文化思想；只是佛教裡面有一句話，我常常感到有一點意見。例如，信徒對寺廟布施建築工程、裝塑佛像、印刷經典、供養大眾，那麼寺院裡的出家人都說：「你真發心，阿彌陀佛將來會接引你到西方極樂世界。」

我覺得奇怪，這許多信者布施給寺院，從生活上給予我們協助，為什麼沒有想到我要來回報他們，反而要讓阿彌陀佛來報答呢？我認為我們出家人，太推卸報恩的責任了，好像什麼人對我怎麼好法，都是應該的；什麼人對我有種種的恩惠，都要讓佛祖去代替我們報恩。因此，佛教人士沒有自我的感恩，自我的回報，自我的社會服務，我認為這樣的情況不合乎道理。

我覺得報恩的思想，每一個人都要自己去承當，我們既然到世間上來，所有享受到的都是別人的幫助，所以我們也要懂得幫助別人，才是回報恩惠。

人從出生下來就要靠父母養育，靠社會給予各種的支持；慢慢成長了，在二十歲大學畢業以前，可以說都享受到人間給予的恩德，對別人也從未有過貢獻。

但是，有些年輕人卻常常對父母不滿，對老師不滿，對國家社會也不滿，對很多的士農工商都不滿。我就想到，人間那許多的大眾，對你恩重如山，你怎麼連一點感謝都沒有？老是嫌這個不好、嫌那個不好。你想想，這樣的做人合理嗎？

所以我覺得，一個人要把人做好，先要學習報恩。從童年的時候，在家庭裡讓父母歡喜，這就是報恩；及長，在學校裡讀書，對同學、朋友服務，這就是報恩。甚至於老師教我們的，也不要嫌他這個教得不好，那個教得不好，所有今天世界上有頭有臉的人物，不都是那許多他不服氣的老師，把他教到成功的嗎？為什麼對老師不知道感恩圖報呢？

對社會也不可以怨恨。你看，坐在家裡面，報紙把全世界的新聞都送到你的眼前；坐在家裡面，打開電視機，那些演藝人員，拿出渾身的氣力表演給你欣賞，這還不夠對你的恩惠嗎？你能不感謝嗎？

所以，光是享受人間的所得，自己還要產生種種的不滿，不知道彼此有互利的關係；做人的道德這樣欠缺，要想將來在國家社會裡出人頭地，就是做到什麼大的官員，那也都是些官僚，經商者也充其量都是奸商。

世間上每一個人，例如外國那許多偉大的政治領袖，他們一句話，雖然沒有和我直接影響，不過在經濟、政策各方面，可能都對我有利，我在無形之中，都享受到他們那一句話給予我的方便，可以說都是恩人。

甚至於就是貧苦的人士吧，接受我幫助，我也要感謝他，讓我有機會為社會做一點功德，讓我為這許多苦難的人，盡一點做人的風度。所以，給人還要感謝別人，才是報恩。

現在人類由於自己的貪吝，都希望別人對我好。別人給予我，我老是接受，就表示我貧窮；如果我能可以幫助別人，給予別人，那我就是富有，我就是一個報恩者。在這個世間上，我們所以要提倡報恩，是在告訴大家做人的根本道理；你若要做一个健全的人，就先從報恩做起。

福田園地

- Conner Lin：十五磅米兩包
Kobe Chen：麵條兩包
蔡璧駿：藍莓兩盒
蔡育勳：小蘋果四盒，鳳梨酥三盒，Yogurt二十八瓶
曹向陽：桃子一盒
陳林芳琴：金莎巧克力一盒，早餐沖泡包兩大包，麵條一包
陳文淑：咖哩餃三盒
陳怡：眼藥水五大盒，兩小盒
杜荷蓮：馬可龍甜點五盒
范秀玲：麵包一袋
黃曉舟：醫療用口罩兩大箱
黃子晉：香菇兩大袋
金海華：西瓜一個，蔬菜油四瓶，米四包
金寧鈞：自種紫蘇葉一大袋
李碧琴：苦瓜九條，辣椒一袋
李玉梅：自製蔬菜咖哩一盒
林銀莉：桃子一盒
齊瑞玲：壽司兩大盤，豆花三罐，麵包兩個
孫寶華：水果五樣
施陳敏：麵包二十個
王大龍：水蜜桃，奇異果各一箱
王張和婉、王玥珊：醃黃瓜一袋，醃蘿蔔兩袋，馬可龍六盒
徐灼欣：爆米花一包，椰子捲心餅兩包
余秀珠：杯子蛋糕兩袋
周培蘭：貝果一打
朱樹泉、張淑娟：紅棗一袋，猴頭菇湯料兩袋

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，釋心甄，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，徐少文，雷美璘，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，李碧琴，陳文淑，馬柳娥，吳楚玢，李靚，周佳瑩，林巍，李林美琴，陳林芳琴。



花式

壽司

作法：可參照 YouTube，連結如下。

- 1) 先將米煮成熟飯備用。
- 2) 將煮好的飯，分成兩部分，一半倒入壽司醋拌均勻；將火龍果搗碎，放入另一半的飯內，也拌均勻。
- 3) 將素火腿切成長條狀，黃蘿蔔也切長條狀，備用。
- 4) 先將每片海苔分成二小片，拿出一小片，再一分為二。
- 5) 將調好的飯鋪在海苔上，鋪平，再將小黃瓜放入，捲起來。
- 6) 同樣，將拌好的火龍果飯鋪在海苔上，鋪平，將先前已捲好的小黃瓜，放在火龍果飯內，捲好，一切為四。
- 7) 再將兩小海苔片接成長形，最後把壽司放在長形的海苔上，再放黃蘿蔔及素火腿，捲起來後一切為四，美味好吃的花式壽司即完成。取出，放在粘板上，切片擺盤即可食用。



廚師：鐘惠蘭師姐

食材：

米2杯、海苔3大片、黃蘿蔔50克、素火腿50克、小黃瓜100克、紅肉火龍果少許

調味料：

壽司醋2茶匙

作法參考：

YouTube 連結：https://www.youtube.com/watch?v=vx3RbQitkDI&list=PLjAsSKNfkJAEF38A2DF10jB6i_zCzZ4Ii&index=44

地藏聖誕暨 供僧道糧迴向法會

Sangha Offering & Memorial Dharma Service



地獄不空 誓不成佛
眾生盡度 方證菩提

9/5 (日) 10:00am

【法會功德】

供僧道糧 • 超薦牌位 • 供齋
廣結善緣 • 功德無量



佛光山紐約道場

International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org



藏經

如何寫在

佛光人的臉上

主講：慧傳法師

佛光山宗務委員
佛光山常務副住持
佛光山都監院院長 (佛光山總當家)
人間福報發行人
國際佛光會世界青年總團執行長
普門中學董事長



8/29 Sun

美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm



ZOOM
815 0337 2590
Passcode: 2021



You Tube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliawhq



主辦 國際佛光會
單位 世界總會

承辦 溫哥華協會
單位 波士頓協會
芝加哥協會

協辦 佛光山北美洲各道場
單位 國際佛光會北美洲各協會



BLIA North America Cloud Lecture Series Presents

Self-Mastery: Avalokitesvara's Lessons on Being Wise and Skillful

Speaker: Venerable Miao Guang
FGS Institute of Humanistic Buddhism
Deputy Chancellor

Date: Saturday | August 21, 2021

PT 4:30PM-6:00PM
CT 6:30PM-8:00PM
ET 7:30PM-9:00PM



Zoom
889 8415 9066
Passcode: 2021



Youtube BLIA
Website
http://youtube.com/c/bliawhq

Organizer: BLIA World Headquarters
Institutions in charge: BLIA Vancouver, BLIA Boston, BLIA Chicago
Co-Organizers: FGS North America Branch Temples
BLIA North America Chapters

佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

~星雲大師

◎ 2021年秋季精彩課程

國語佛學課程

宗門思想—特約講師
六祖壇經—永嘉法師
唯識三十論頌—覺初法師
禪修指導—覺妙法師
楞嚴經系列—妙皇法師

粵語佛學課程

金剛經講話—妙新法師
大師如是說—如航法師

本學院課程均為「線上課程」
北美人間學院秋季班日期：
9月18日-12月11日 (每門課共10堂課)
詳情及報名：<https://bit.ly/2MgHOEb>
或掃描二維碼 或洽詢佛光山北美各道場
若有問題，請email:
foguanguhub@ibps.org



主辦單位：佛光山北美洲所有道場

2021年八月/九月 行事曆

(網路視訊同步共修)

八月 August

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
01 10:00 am 光明燈消災法會	02	03	04	05	06	07
	9:00 am 中文學校 Summer School-5th week					10:00am 孝道月梁皇法會
08 10:00am 孝道月梁皇法會	09	10	11	12	13	14
	7:30pm 孝道月梁皇法會					10:00am 孝道月梁皇法會
	9:00 am 中文學校 Summer School-6th week					7:30 pm 雲來集講壇(英)-妙光法師
15 1:30pm 三時繫念	16	17	18	19	20	21
22 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會	23	24	25	26	27	28 暖壽-大師華誕
29 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-慧傳法師	30	31	01	02	03	04

九月 September

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	01	02 7:00 pm 成人中文班	03	04
05 10:00 am 地藏法會暨道糧齋僧總回向	06	07	08	09 7:00 pm 成人中文班	10	11 9:30 am 佛光中文學校開學
12 10:00 am 光明燈消災法會 4:00 pm 全球佛學會考-中文	13	14	15	16 7:00 pm 成人中文班	17	18 北美人間學院秋季班開學
19 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會 4:00 pm 全球佛學會考-英文	20	21	22	23 7:00 pm 成人中文班	24	25
26 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-張靜之女士	27	28	29	30 7:00 pm 成人中文班	01	02

【 所有活動如有調整，請關注網站公告。】

國際佛光會 2021年全球佛學會考

北美區
9月12日

推動研讀佛書，充實生活內涵
提昇信仰層次，培養正知正見

時間：2021年9月12日（周日）

美東時間4:00 PM；美中時間3:00 PM；美西時間1:00 PM

資格：佛光會員及社會人士，不拘年齡學歷、宗教信仰

報名：網路報名，6月20日起至8月20日截止

辦法：網路考試

考試範圍：《佛法真義》

題庫：請至世界總會官網 www.blia.org 下載

組別：

中文成人組

1. 第一級(初級)：是非題、選擇題
2. 第二級(中級)：是非題、選擇題、填空題
3. 第三級(高級)：選擇題、填空題、簡答題

英、法、西、葡、日、韓文，及青少年、
兒童組考試詳情，請至官網或
當地佛光山道場查詢



請掃二維碼



主辦：國際佛光會世界總會

承辦：國際佛光會世界總會檀教/講師聯誼委員會

國際佛光會北美洲各協會

協辦：國際佛光會各洲協會