



佛光世紀

星島
佛光

Buddha's Light Monthly New York

佛誕節

Buddha's Birthday
Celebration



二〇二一年五月刊 · 第137期 · 紐約版



目錄

1	【編輯室的春天】	
2	【人間佛國】	220 台製氧機送達印度醫院 世總發起再捐助 1000 台
3		佛光山 200 台氧氣機 送氧到印度
4		搶時間、加速採購 佛光會捐疫苗 總統允協助
5		全球佛光人捐助防疫物資 不遺餘力
6	【祝佛誕慶佛光日】	佛光山 55 周年 全球同步抄經
7		2021 佛誕節佛光山呼籲居家防疫
8		紐約道場 浴佛法會
9	【雲水人間】	歡慶開山 55 周年紐約佛光人踴躍參與全球線上抄經
10		佛光五月 紐約佛光中文學校師生雲端獻賀禮
11		「獻給旅行者的 365 日」 有聲書 5-16 首播
12		為新皈依者介紹佛光教團 隨大師弘法利生
13		“神探”李昌鈺線上指點迷津 全球佛光人和社區各界意猶未盡
14		線上浴佛開通啟用
15		紐約佛光青年代表亞裔發聲以慈悲化解種族歧視
16		紐約皇后區地區檢察官雲端慶全美亞太月
17		「獻給旅行者的 365 日」 視頻籌備會議
19		美東三協會首次聯席
20		國際佛光會會籍系統籌備會
21		北美聯誼會說明會
22		紐約佛光女童軍計畫壓力管理講座
23		佛教法師「携燈前來」 紐市多元宗教人士溫暖對話
24	【人間萬象】	BCNY 慶祝衛賽節
25	【主題徵文】	聯合國第 21 屆春季迎新培訓：會務簡介
26	【佛學天地】	原來 0 才是滿分 / 後疫情生活是彩色的！
27	【福田園地】	三寶節
28	【人間小廚】	豆包捲
29	【近期活動】	
30	【行事曆】	

編輯室的春天

各位親愛的佛光人，當您看到本期《佛光世紀》時，也許五月份的活動，已經在接踵而至的活動中成為淡化的印象。但，有些事情不論您知不知道其重要性《佛光世紀》為您保留的浮光掠影，都值得您一看再看。

2021 年 5 月 16 日是佛光山開山 55 週年紀念日，同時也是慶祝慶祝陀佛聖誕，舉行「浴佛法會」的一天，重點是：這是自去年爆發新冠肺炎以來，經過四百多個不對外開放的日子，第一次在紐約道場的戶外停車場舉行「雲水浴佛」，當天回來的人，應該都有久別重逢的感覺吧！

在遵守防疫規範的要求下，一張張家長陪伴小朋友浴佛的畫面被拍攝下來，不禁感觸這真是不一樣的佛誕節。以往浴佛多是大人的事，但今年看到各地用不同的方式慶祝佛誕，新州、多倫多推動信徒在家裡佈置迷你版的浴佛池，教小朋友浴佛；渥太華為三好兒童班的老師及學生舉行悉達多太子變裝秀...

不管以何種形式慶祝佛陀聖誕，小菩薩稚嫩而虔誠的神情除了令人動容，同時也感受到信仰與傳承的菩提種子正在發芽。

各位親愛的佛光人，暑假要到了，道場為小朋友們舉辦的「中文才藝暑期網課全日班」課程豐富而多元；「三好兒童夏令營」更是小朋友的最愛，讓我們共同呵護這些菩提幼苗，希望他們快樂平安，也希望他們善根增長。

永固 合十

2021 年 5 月 17 日

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：蕭雪玲

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

220 台製氧機送達印度醫院 世總發起再捐助 1000 台

文：人間社

由國際佛光會世界總會馬來西亞協會日前受世界總會委任，馬來西亞第一梯次送暖行動，於 5 月 16 日開始 220 台製氧機陸續送達印度的偏鄉醫院及診所，醫護人員也開始啟動使用製氧機給予確診者救護的任務。獲贈製氧機的醫院紛紛表示，非常感激佛光會即時的救援，製氧機的到來拯救了許多等待氧氣的新冠病患確診者。

「感謝馬來西亞覺誠法師疏通了印度，香港永富法師疏通了航空運輸，來自全球各地的佛光各協會的贊助款，還有印度當地的佛光人同心協力，才能達成目標！」國際佛光會世界總會祕書長覺培法師表示致謝。

世界總會副祕書長（東南亞）覺誠法師表示，要感謝馬來西亞 Spice Jet 航空及香港航空公司協助運送。「這一場疫情，也讓佛光的愛不分種族及不分宗教普照到其他宗教。這也是星雲大師常提倡宗教間的和平與和諧。」

此次獲得在印度經商的大馬籍商人拿督林孝仁居士及印度職員同事們的全力協助，於 5 月 13 日開始安排內陸交通貨車，一站一站地送到印度的新德里、大吉嶺、古吉拉、拉達克、泰米爾納德邦、安德拉邦、泰倫加納邦、比哈爾邦邦、西孟加拉邦等 9 個縣市的各地佛光協會、醫院、診所、慈善機構等 33 家援助受惠單位。

此次捐贈也受到當地清奈媒體的報導，報導內容如：「日前印度新冠疫情日漸嚴峻，Chengalpattu 政府醫院每日增加大量新冠病患，大大的提升了氧氣的需求量，為此國際佛光會捐贈了 10 台製氧機給該醫院，由清奈協會長 Geetha



Kumari 代表捐贈，院方 Padmanaban 醫生代表接受。」另外，5 月 16 日國際佛光會世界總會

決定再發起第二波行動，代表全球佛光人「送暖印度」，增加另外 1000 台製氧機，再次援助印度。

國際佛光會世界總會祕書長覺培法師召集「第二波送暖印度」線上會議，出席者有印度的妙如法師、德里文教中心主任慧顯法師及斯里蘭卡的國際佛教促進會南亞組專員覺門法師，以及馬來西亞的覺誠法師，世界總會覺仲法師，妙毓法師等。

會議決定，由於印度的疫情危急，世界總會將另外增加 1000 台製氧機到印度窮鄉僻壤的醫院、診所，或是佛光會、寺院，希望這些製氧機能夠幫助減緩疫情期間病人的痛苦。這一次世界總會匯集總數 1220 台製氧機，其中 620 台是由永富法師帶領香港協會總籌供養、新加坡佛光協會供養 200 台及印尼協會發心供養 100 台。

這次行動也得到世界總會總會長心保和尚，署理會長慈容法師的指導，佛光山港澳深總住持永富法師航空運輸協調，全球佛光人的愛與關懷，用最快的速度，送往佛陀的故鄉。



佛光山 200 台氧氣機 送氧到印度



佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師領眾募集兩百台氧氣機，為印度醫療資源送暖。
文：人間社 圖：馬來西亞佛光山



大馬佛光人僧信二眾，合力把防疫物資、氧氣機裝箱，送往機場倉庫。
文：人間社 圖：馬來西亞佛光山

馳援印度，佛光人送愛！連日來，在佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師號召下，大馬佛光人迅速啟動送「氧」善舉，短短兩小時募集二百台氧氣轉換呼吸器，並克服最困難的運輸問題，防疫物資與救援品已送抵機場倉庫，六日將運上貨機，隔日飛抵印度，由當地佛光人接力送往偏鄉診所醫院。

印度疫情引發全球關注，連續多天單日新增確診數從三十萬例到四十萬例以上，醫療負荷崩潰。患者求不到氧氣，醫院爆滿；往生者沒有入土之地，遺體隨處焚化。覺誠法師於四月二十七日緊急召開會議，動員佛光人商討如何把「氧氣」送往印度。

大家深知空運氧氣筒至印度極為困難，因此決定改買氧氣轉換呼吸器。市面上，一台氧氣機售價從三千五百至五千令吉（約新台幣兩至三萬元）不等，且數量不多，於是佛光團隊決定由內部發動，購買一百台為目標。

老菩薩悲心 不忍眾生苦

有位佛光人來電表明，他的母親原本預留十萬令吉要拿來辦身後事、作功德，見印度疫情嚴重，決定提早把錢拿出來做善事。覺誠法師本來想婉拒對方，聽到老菩薩認為往生後辦佛事自己看不到，現在就能行善讓她很歡喜，對於佛光人的慈悲讓法師感動不已。佛光人秉持「一方有難，十方相助」的精神，連香港佛光協會也參與「送氧」行動，最後總共募集二百台氧氣機，要把物資送往印度遍遠。

「愛心和善心不可被糟蹋！」覺誠法師在與印度佛光協會的視訊會議中強調，氧氣機必須免費提供給貧困大眾使用。

除了氧氣機，覺誠法師也考慮到醫療人員與佛光人需要用到醫療防護衣、布口罩和面罩，同步提供一千五百九十套個人醫療防護裝備（PPE），以及一萬二千六百五十六個可重複洗滌的光觸媒布口罩，以解燃眉之急。

跨宗教種族 行善最優先

雖然募集到了物資，隨著疫情繼續惡化，各國暫停往返印度航班，大馬政府四月二十八日宣布禁止讓印度航班往來。佛光人不斷透過各個管道，包括聯繫印度佛光人進行對接；終於，一名大馬物流公司的巫裔及印裔負責人受善心感動，答應協助空運物資出海。

覺誠法師二日隨即發動佛光人、義工、青年和佛學院學生，大家合力把物資裝箱、貼上標籤和地址，下午就順利將物資運抵機場，預計六日啟程，隔天便可抵達印度。後續將由在印度經商的大馬籍企業家拿督林孝仁接手，義務協助送往新德里、加爾各答、古茂拉、清奈、蒲那、大吉嶺、拉達克和海德拉巴等地，由各地佛光協會與公益醫院診所，為社區提供免費服務。

這場「送氧到印度」的善舉，在十方因緣成就而圓滿，覺誠法師被佛光人的精神感動，更感激國際佛光會世界總會總會長心保和尚，以及署理會長慈容法師的指導，讓這項善舉得以在最短時間內圓滿。

國際佛光會世界總會及馬來西亞佛光協會的援助團體包括：KARUNA 慈善醫院、Banas 醫學研究院、Palampur 公民醫院、Narayana 醫院、Chengalpattu 政府醫藥學院、ABC 醫院、Harshamitra 特級專科癌症中心暨研究院、Andhra Pradesh 佛法中心、Sneha 醫院、Dr. KVR 婦產科醫院、Si Venkata Ramana 護理中心、Sai Siddharta Multi 專科醫院、海德拉巴佛光協會、大吉嶺佛光協會、拉達克佛光協會、古茂拉佛光協會、清奈佛光協會、佛光山新德里文教中心、加爾各答禪淨中心、菩提迦耶印度佛學院、加爾各答特麗莎修女慈善中心、亞洲佛教文化中心、菩提迦耶國際禪修中心、新德里國際佛教中心、DXN Zenayu 診所等各地偏鄉醫院。

搶時間、加速採購 佛光會捐疫苗 總統允協助

文：人間社 圖：網路截圖

本土疫情嚴峻，企業或民間團體都表態要捐贈疫苗，國際佛光會5月27日向衛福部提出公文申請，欲捐助台灣50萬劑美國嬌生疫苗。中央流行疫情指揮中心昨天指出，已和佛光會代表雙方對於行政協助上有充分溝通，並建立單一窗口聯繫；總統蔡英文也透過網路直播說明，政府很樂意跟民間一起努力，來確保疫苗是安全、有效、合法的，絕對沒阻擋的問題。國際佛光會中華總會總會長趙怡回應，政府在這3天調整政策，釋出很大的善意，「只要政策不再變動，相信可加速疫苗採購的步伐」。

指揮中心指揮官陳時中表示，民間團體購買、捐贈疫苗給社會都是非常熱心的事；目前有4單位去文至食藥署，2單位行文至疾管署，媒體報導還沒正式來文的還有10個單位。總計目前有16單位表示可以協助，但陳時中表示，目前沒人提出申請相關文件，「很樂於大家有興趣，也知道很困難，但知道大家各有不同管道，中央可即時檢視，避免大家走冤枉路」。

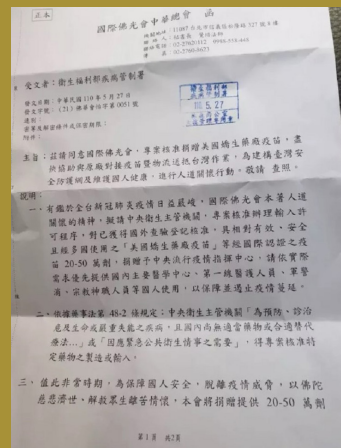
蔡英文昨天在網路直播指出，近來很多熱心的宗教團體、企業、民間組織，甚至是地方政府，也幫忙找國外的疫苗供給，政府非常感謝他們的熱情義舉，也會積極的來協助。行政院已經宣布，民間宗教團體由內政部陳宗彥次長擔任窗口。企業團體的部分，則由經濟部王美花部長擔任窗口。政府會跟民間共同努力，爭取到更多新冠疫苗。

副指揮官陳宗彥昨也證實，幾天前佛光會有來文，前天雙方也通電，他也立即安排昨天上午偕同次長衛福部次長薛瑞元、疾管署副署長莊人祥和佛光會代表交換意見。陳宗彥說，佛光會充分理解與支持政府在採購疫苗上堅持的安全性、有效性與合法性原則，並表示後續會與佛光會保持聯繫，提供協助與諮詢。

際佛光會申請捐助疫苗 衛福部：已收到公文了

台灣新冠疫情日益升溫，疫苗施打是關鍵解方，國際佛光會發揮宗教團體力量，近日不僅大量捐助N95口罩、防護衣、防護鏡等防疫物資，全球海外佛光會員更本著人道精神，表達對台灣人民關懷，自發性捐贈經過國際認證的「美國嬌生藥廠疫苗」二十至五十萬劑，給台灣第一線的醫護人員、軍警消、宗教神職人員等，盼能保障並遏止疫情蔓延，維護國人健康。

國際佛光會中華總會由總會長趙怡透過正式管道向衛福部提出公文申請，仍須獲得政府同意，方能進行。中央疫情指揮中心發言人莊人祥也指出，已收到佛光山的公文，將會把疫苗輸入流程回文給佛光會國際佛光會(BLIA)為「聯合國非政府組織」(NGO)會員，由全世界認同佛光會宗旨的有心人士加入，會員遍及百餘個國家地區等五大洲，致力推動各項文化、教育、慈善、公益等服務。這次疫情除了疫苗，國際佛光會中華總會對防疫物資的捐助也不遺餘力。



總會長 趙怡



「佛光防疫救護專案」啟動 全球佛光人捐助防疫物資 不遺餘力

文：人間社

國際佛光會秉持著人間佛教的慈悲理念，在疫情嚴峻情況下，發起「佛光防疫救護專案」，捐贈各種防疫物資給處於高風險服務的第一線工作人員，希望讓他們在完善的防護措施下，得以無後顧之憂地守護民眾平安。

「太感動了！」新北市警察局土城分局昨天在臉書上，寫下對國際佛光會中華總會的感謝，因為中華總會捐贈的防護衣、N95 口罩、護目鏡，正是前線警察人員守護治安、交通及協助防疫任務最需要的保護。

土城分局是近日受贈的單位之一，國際佛光會中華總會祕書長覺培法師表示，目前總會已捐助 N95 口

罩七萬個、防護衣四萬件、防護鏡兩萬副，分別送往台北、新北、台中、高雄、澎湖等十三個縣市政府、十八家警察局、二十家醫院、七家消防局等，「希望盡力做到雪中送炭工作，台灣能盡快度過難關。」

國際佛光會世界總會繼運送氧氣機，馳援印度、尼泊爾醫療，將許多病患從鬼門關救回後，眼見台灣疫情蔓延升溫，在台灣的「中華總會」立刻緊急召開線上臨時會議，包括宗長也是國際佛光會世界總會總會長心保和尚、署理會長慈容法師、佛光山常務副主任慧傳法師都親自指導與會，全台分會也都一致同意，針對台灣疫情救援啟動「佛光防疫救護專案」。

慈容法師更慈示：「不要等錢進來再做，救人要快。」因此總會並未對外募款，而是由佛光會員發心，隨分隨力支持，並在第一時間就馬不停蹄調度防疫物資，盼讓國內第一線的醫護、警消人員，都能受到更全面的保護。

覺培法師也說：「警消與醫護人員都是我們的親人，大熱天在前線辛苦奔波，只為守護台灣民眾，真的讓人很不捨」。他特別感謝佛光會理事、通盈貨運董事長洪信助與旗下司機們鼎力相助，將物資運送到醫院、警局、消防局與各縣市政府。

此外，除了防疫物資的捐贈挹注，佛光山也發起全球佛光人在各地居家持誦五百萬部心經，透過宗教信仰的力量安頓身心，也盼功德回向世界平安度過疫情。



佛光山 55 周年 全球同步抄經



文：人間社

紀念佛光山開山五十五周年，佛光山昨日舉辦「佛光山開山五十五周年—全球同步抄經修持」，正值新冠病毒疫情期間，遵守政府防疫政策，不邀請信徒、不聚眾，在佛光山總本山的僧信二眾分別於佛光山抄經堂、如來殿梯型會議室、佛陀紀念館、藏經樓、佛光山叢林學院和大慈育幼院等處抄經。人間衛視製作全球同步抄經修持影片，全球道場法師於各道場同步修持，信眾則在家中依照影片程序，不需出門即能同步抄經。

佛光山開山星雲大師在五十五年前，於高雄縣大樹鄉麻竹園購得建寺用地，同年五月十六日奠基，定名「佛光山」，在星雲大師帶領下，佛光山僧信二眾披荊斬棘，以堅毅精神寫下開山故事，大師訂下「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」四大宗旨，此為佛光山弘法四大方向，也是推動人間佛教的具體方式，如今世界都有佛光山的道場，實現「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的弘法成就。

一偈一言 都有無量功德

五月十六日是佛光山開山紀念日，循例以全球同步抄經修持的方式做為紀念行事，去年受疫情影響，首次透過全球同步抄經修持影片，號召全球道場響應，今年面對比去年更嚴峻的狀況，佛光山遵守防疫政策，所有場地皆縮小規模和管理出入，讓大眾安心抄經，也以抄經功德回向，祈願疫情早日遠離，大眾平安吉祥。

星雲大師說：「經典，是入道的要門，不論受持一偈或書寫一言，都有無量功德。」也開示

「抄經的意義」，說明佛教的誦經、寫經都是修持，像是念書時，多念就能多背誦與記憶，將《阿彌陀經》一次又一次念過一次，自能將西方極樂世界的形象逐漸印烙在八識田中，極樂世界就在心中。「寫經、抄經也是，每寫下一個字，就像是在心上烙了一個印。」如同照相般，如此不斷，「當烙印烙得多了，經文的道理就都在心裡，即心即佛了。」

以佛光山住持心保和尚為首，和國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山副住持慧昭法師，以及各單位主管，於抄經堂或各處同步抄經。依循抄經程序，誦讀和抄寫《心經》，恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉。在全球同步抄經修持影片網頁上，還可了解「佛光山開山記」、「抄經意義」，和與網龍網路公司合作的各項「雲端修持」。

一筆一畫 佛法刻進心中

「五月十六日是佛光日，是星雲大師本著人間佛教的理念，開創佛光山的殊勝日子。」心保和尚說，期以此功德回向，祈願疫情早日止息，大眾身心安住。開示《心經》為蘊藏般若精華的一部經典，「般若」是心中的智慧光明，「般若」可說是諸佛之母，至於如何成就般若，必需透過觀照，觀察世間的緣起緣滅，體會無常、世間虛幻，如此就能放下、自在，身心有依靠，不被煩惱覆蓋，就能在人間，做一個有力量的菩薩，饒益有情、自利利他。

雖然規模縮小，但眾人透過抄經紀念開山日的心意愈加堅定，在佛光山總本山各單位辦公室，仍有其他僧信二眾同一時間精進抄經；佛光山全台各道場，法師們各自修持，並請信眾將抄經紙帶回，在家中同步抄經。佛光山海外道場部分，如紐西蘭北島佛光山由紐西蘭佛光山住持滿信法師帶領，南島佛光山由監寺覺西法師帶領信眾和基督城民眾抄經。

南非的南華寺住持慧昉法師帶領當地人抄經，當中也有黑人兒童參與，彰顯佛教的平等與融和精神；無法前往道場的國際佛光會紐西蘭北島協會會長余林濤表示，很遺憾不能與大眾一起抄經，在家中帶著女兒一起，透過墨水和聖言量與全世界佛光人連結，握著女兒的手一筆一筆地寫，女兒也跟著一個字一個字念，祈願佛法就在這一筆一畫、一字一聲中，刻進心裡，代代傳承。

2021 佛誕節佛光山呼籲居家防疫 雲端回顧慶祝佛誕浴佛法會共修祈福

文：人間社

台灣「新冠肺炎」疫情升溫，5月19日（農曆四月初八日）佛誕節配合內政部宗教活動暫停辦理之防疫規範，「佛光山2021年慶祝佛誕浴佛法會」直播改播出「2020年慶祝佛誕浴佛法會」影像，邀請大眾一同線上共修，祈願佛力加持，疫情早日消除，大家平安健康。據了解，這場在美東時間5月19日晚間十時重播的「2020年慶祝佛誕浴佛法會」，計有上千人上線共修。



紐約道場 浴佛法會

圖 / 王喬榮



素食義賣喜迎佛誕 雲水浴佛溫暖人心



文：祝靜瑩 圖：紐約道場

5月9日適逢母親節，紐約道場為迎接即將到來的佛誕節，特於室外停車場設置浴佛亭，方便早已渴望前來禮佛的大眾，並為推動「全球蔬食日A計劃」，準備了16種精緻點心佳餚，寬慰許久未品嚐佛光美食的信眾們，更期許以素食陪母親們歡度佳節。

早上9點由覺讓法師、有仁法師兩位引領大眾祈福祝禱，恭誦佛光山開山星雲大師〈佛誕節祈願文〉，為與會大眾祈福增慧，法會莊嚴隆重，充滿法喜與溫馨。為浴佛揭開序幕，隨後二樓大殿舉辦直播「曼哈頓佛光山建設祈福法會」，為不能前來的信眾無遠弗屆的傳送法喜；大寮和一樓也忙為素食義賣，準備前來領取的會員們清點包裝，在每一位忙碌從容的身影中，彷彿重回往日時光。

平日的停車場在巧手慧心的佈置下，由156街的入口開放，拉開長長的距離線，地上貼著保持安全距離的蓮花標示，一步步引領大眾至太子佛前頂禮行儀，佛前兩旁有知賓師姐們親切的引導，並不時的輪班消毒湯勺，讓大家倍感安心，並備有壽桃、抄經紙、佛光世紀月刊分送結緣，此外還設有雅緻的盆

栽與美味點心義賣，讓大家歡歡喜喜、滿載而歸。

全球疫情雖仍未停歇，但溫暖的佛光人，從未停止以各種方便法門傳遞正能量。如資深松鶴分會會員蔣香鳳理事一早不僅自己前往，還早早通知年長的會員們共同參與，並貼心的依大家時間，體恤長者行動安全，分上下午不同批次接送，滿溢溫馨接送情。

貝賽分會副分會長鄭瑩承擔早上知賓工作結束後，即趕回家接可愛的女兒Sofia、Angela前來浴佛，年紀雖小，但熟悉跪拜行儀，舉手投足間流露虔誠心意，鄭瑩表示：很感謝因有佛光山的教導，才能為孩子在童年奠定了學佛根基。長島分會會員辛敏英亦為佛光女童軍領隊，本次是首度擔任知賓，表示很開心有機緣加入佛光會，並承擔本次義工服務，兩位媽媽皆為女兒在母親節，做了最好的身教典範。

副會長楊雅卉在亭外招呼信眾時，有位女士請問是否方便以手機視訊連線，讓遠在台灣的母親，也能同時親見紐約道場的莊嚴與活動，得到同意後，女兒撥通電話，瞬間化為母親的雙眼，帶著媽媽隨著屏幕大開眼界，歡喜讚嘆不已，一時間也溶化了身邊眾人的心，無不深受感動，實為最有意義與溫馨回憶的母親節禮物。

歡慶開山 55 周年 紐約佛光人踴躍參與全球線上抄經同心祈福



文：祝靜瑩
圖：紐約道場

五月是溫馨吉祥的月份，為迎接「佛誕節」與「佛光山開山 55 周年」到來，延續上週精緻美味的素食義賣與莊嚴清淨的浴佛慶典後，5 月 16 日晚間 7:00，紐約佛光人於線上踴躍響應「全球同步抄經修持」，大眾居家抄寫《心經》，感念佛光山筭路藍縷創建人間淨土，並以此抄經功德回向疫情早日遠離，祈願普羅大眾平安吉祥。

身於四代佛教家庭，榮獲台灣第五十四屆金馬獎「最佳剪輯獎」、「終身成就獎」的華裔剪輯師錢孝貞，15 日下午陪同 86 歲的母親錢錫珠，至紐約道場預約登記法會功德，聽到隔日將舉辦「全球線上抄經修持」，即領取抄經紙歡喜響應。

錢錫珠表示，因疫情已許久未能至道場，甚是想念這已熟悉 20 餘年的大家庭，期間有時忍不住，讓女兒開車載至道場外短暫流連，只為看一眼法身慧命之家，雖不及以往能每週與熟悉的師父與佛友們相聚，但因常住一直不遺餘力的以各種善巧法門，無論是線上共修、視頻講座，心靈得到無比安慰與力量，希望以此抄經功德回向，祈願大家安好苦難平息。

錢孝貞感嘆道，以往因工作四處奔波繁忙，無法常陪伴母親，這次卻因疫情得以在家上班，感恩有常住帶來的善因好緣，能暫且放下忙碌，靜心與母親一起抄經，感到無比珍貴。期許將修持的正向能量，不僅透過影片傳遞給全世界，更盡心將佛法傳承給下一

代，並透過抄經身體力行，在一筆一字間，不斷與佛法的般若智慧相應接心。

長島分會秘書唐禕雪帶著一對可愛的兒女王珺和王功，在自己抄經的同時，讓小朋友在旁臨摹觀音菩薩畫像，兩人一改平日的活潑好動變得安靜專注，於描繪中感受菩薩的莊嚴與慈悲，淨化身心一如參禪，家中充滿祥和氛圍。

紐約協會秘書長陳盈如，原本趁週末時間學習會籍系統的更新與上傳資料，想起開山日全球抄經活動，便暫時放下手邊工作，領取多份抄經紙，積極通知親友共襄盛舉，並且不分遠近一一送達，無不被此熱忱深深打動。

其中有兒子李乘智受母親感召，身著海青恭敬焚香沐手抄經，孫子李駿賢在一旁好奇關注，靈動的大眼睛隨著父親的筆觸有樣學樣，在字裏行間深耕心田，遍灑菩提種子。就讀紐約佛光中文學校幼兒班的李駿賢比爸爸提早一天“抄經”，李駿賢在課堂上跟著老師和同學一同念讀佛光菜根譚「滿口的好話，滿手的好事，滿面的微笑，滿心的歡喜。」，再隨著老師一邊將“三好”一字一句變成藝術字，一邊複習漢語拼音，在動中取靜完成了他的少兒版“修持”。

乾女兒李碧君帶著女兒李詠娜，握著小手一筆一劃專注臨摹，在母愛的呵護下，同霑法喜深入般若智慧。乾兒子陳揚晴偕妻子黃美玲首次參與，為即將誕生的小生命增添福慧，也是給予孩子最好的胎教，更衷心為眾生祈願，為世間的和平貢獻一己心力。

佛光五月 紐約佛光中文學校師生雲端獻賀禮



全校師生5月1日雲集海會，一同觀賞動畫片「佛陀傳」。

文 / 圖：性緣

光輝五月天！紐約佛光中文學校5月舉行系列活動，迎接並慶祝佛誕節、母親節、全美教師節和「佛光」日，全校師生首先在5月1日一同觀賞動畫片「佛陀傳」，初步了解佛陀的生平，各班小朋友隨後在母親節前夕動手做美勞，希望藉著機會感謝媽媽在內所有家庭成員這許多的關愛。老師們3日則在「教師咖啡館」享受快樂教師節；全校師生再於15日以抄寫佛光菜根譚一同響應「全球同步抄經修持」，而中文學校五月系列活動就此溫馨落幕。

5月一到，紐約佛光中文學校系列慶祝文化日活動隨之雲端登場，首先舉行的是「慶祝文化日：佛誕節」，當天上下午班師生在課前集會時段一起觀看動畫片，有的老師還在每周例行的文化課中利用圖片版佛陀的故事簡報說著佛陀故事，讓小朋友了解佛陀出生在人間，生長在人間，也成佛在人間，佛陀名列世界偉人之一，佛陀傳記值得一讀。

至於5月第二個周二，今年適逢5月4日正是全美教師節，老師們5月3日雲集「教師咖啡館」交流，幾位老師不約而同表示，因為提到教師節話題，他們才意識到這個屬於自己的節日，也才了解美國教師節的存在，老師們既在中文學校教師咖啡館接受祝福，同時在雲端互賀佳節快樂。

緊接在5月8日母親節前夕，各班小朋友跟著老師學習繪製卡片或以書法寫下賀詞，還有自行構思完成手製禮物，大部份小朋友都想向媽媽和所有愛護自己的人說：「我愛您！」或「謝謝您！」有小朋友彩繪各種尺寸的娃娃圖，也有動手以彩紙做了一大盆花，也有剪剪貼貼，也有腦力激盪，構思文句，送上祝福，各自熱鬧，各有巧思。

紐約佛光中文學校5月15日則響應「2021全球同步抄經修持」，推出「佛光菜根譚日」，為這光輝五月畫下休止符。在「佛光菜根譚日」，師生一起認讀選定的佛光菜根譚，並且還使用描紅紙抄寫，有的



「佛光菜根譚日」當天，彩繪藝術字，也見幼兒班小朋友抄寫佛光菜根譚的心意。小朋友使用描紅紙，一字一句寫下佛光菜根譚的鼓勵。高年級大朋友完成抄寫佛光菜根譚。

學生藉著不同顏色的筆進一步了解筆順，字體結構，大部份的小朋友既可以整齊抄寫，還能夠說明解釋自己所寫句子，大朋友輕而易舉，連抄三份佛光菜根譚者大有人在，學生靜心抄寫，老師也藉字練心，雲端課堂靜悄悄；幼兒班小朋友則跟著老師練習漢語拼音並且創作藝術字，一陣忙碌，一句「三好」頓時化身一幅幅畫作，動中修定，非常耐性。紐約佛光中文學校5月系列活動就隨著「佛光菜根譚日」圓滿之際告一段落。

「獻給旅行者的365日」有聲書5-16首播



佛光山紐約道場住持永固法師在「紐約佛光」視頻節目中暢談《獻給旅行者們365日》有聲書。永固法師和節目主持人程蕙

紐約佛光人老中青少不論男、女或出家法師、在家護法5月16日起總動員，以音“聲”與社區相許，他們不分你我混聲搭播以中、英文雙聲帶錄製佛光山開山星雲大師總監修出版品《獻給旅行者們365日》，許給各界「信心、歡喜、希望和方便」，願給大家每“疫”天有支撐力量，一同增長智慧，平安健康度過迎接後疫情時代。

5月16日全球首播的《獻給旅行者們365日》有聲書再為紐約佛光人集體創作寫下新註腳；在此之前，紐約佛光人還共同成就了視頻節目「談心說菜」，邀請法師藉菜“說法”，以及每周一播出的“紐約佛光”以關心時事，支持社區為節目主軸，線上觀眾群涵蓋全球。

佛光山紐約道場住持永固法師在《365日》有聲書首播當天，朗讀了《365日》書中選錄的5月16日「佛光會員四句偈和佛光人工作信條：四給」，與其搭檔的是英文檀講師侯洛維（Kenneth Holloway），兩人中英語前後無縫銜接，再加上配樂起承轉合，極具效果，首集（第一天）主題為「佛光」，首集播出至今，已吸引超過千人點擊聆聽，樹立口碑。

星雲大師在《365日》序中期盼這本書能在人生旅途上為人加油、祝福，能夠提供一點幫助。《365日》收錄大約四百位作者的八百則作品，舉凡詩詞、歌曲、家訓、座右銘、勸世文以及經論等。永固法師指出，《365日》是星雲大師超過五十年心願的

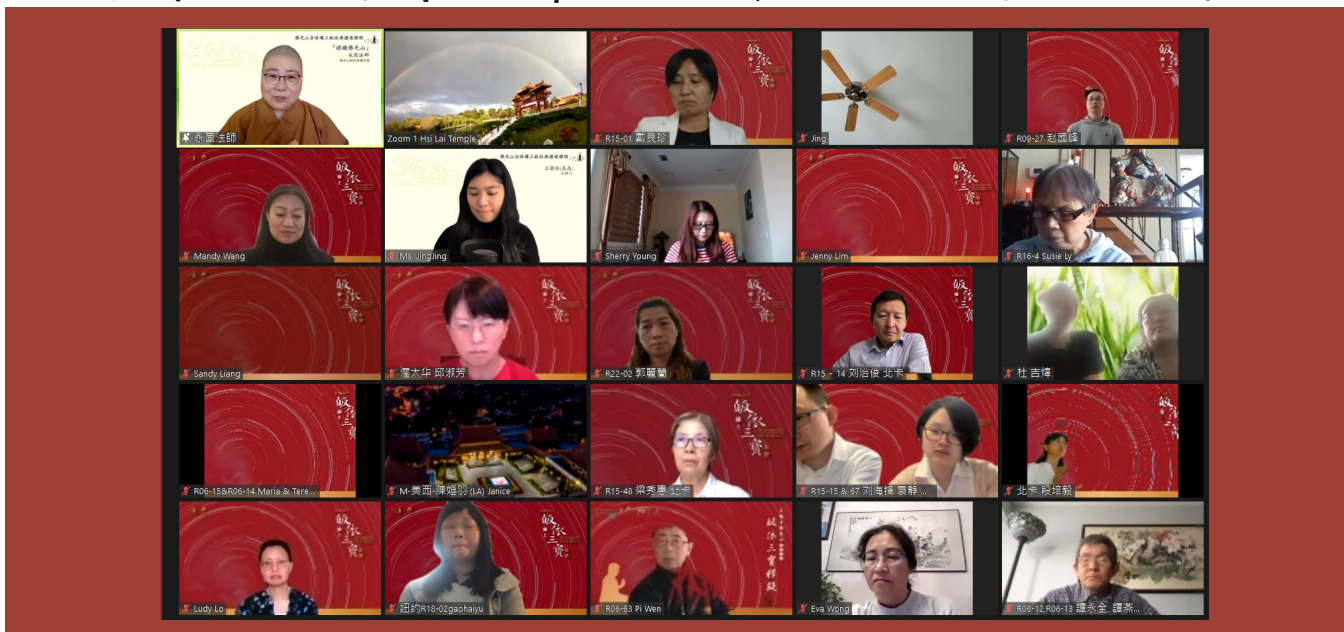
實現，5月16日是佛光山開山紀念55周年，選在5月16日播出即是為了歡慶並紀念這個有特殊意義的一天開播。

針對錄製工作的籌備和構思，永固法師說，在佛光山紐約道場監院有望法師首先提出錄製《365日》有聲書的構想之後，就有一群有心的佛光人努力之下，利用不到一個月的時間籌備進行到呈現，「都不是專業，就是一份心意」，將《365日》錄製成有聲書，不但有中文還有英文，希望傳播星雲大師之心願「有需要的人翻閱篇章，總可以有所得」。

有望法師表示，提出這項構想的理由其實很簡單，只是想要把這本書的內容，被更多當地人知道，而且疫情期間透過媒體平台提供大家更多的方便，他感謝永固法師的支持和所有參與的工作團隊投入。永固法師也認為，疫情期間大家上網頻繁，時間久了可能視覺疲勞，因此決定將《365日》以有聲書的方式呈現，而且每一天都會按照《365日》選錄的內容，訂定主題，和大家分享。

永固法師籲請社區各界就近前往佛光山當地道場免費索取《獻給旅行者們365日》，讓每一家旅店都能提供這本書；他同時也歡迎更多紐約佛光人共襄盛舉，成人、兒童、法師、在家護法、青年、一家人或祖孫同步，有中文有英文一起來朗讀，比如三好兒童佛光班或中文學校小朋友可以從唸讀標題著手，體現「佛光」大家族「三好」人家一起來延續星雲大師音聲弘法的願心。

為新皈依者介紹佛光教團 隨大師弘法利生



文、圖：人間社

繼「2021 全球線上皈依典禮」後，為建立新皈依佛子正知正見，佛光山西來寺於 5 月 2 日透過 Zoom 平台舉辦「認識佛光山及佛光會」線上中英文課程。邀請佛光山紐約道場住持永固法師及溫哥華佛光山住持覺初法師，為大家進行中文講解，英文課程則由滿光法師和妙西法師帶領，逾 120 人上線聆聽。

在介紹娑婆世界教主「釋迦牟尼佛」後，永固法師提醒大家，皈依後不僅是依靠三寶，還要靠三寶的力量來自我成長，讓自己證悟覺悟，透過皈依，認識我們法身慧命之家「佛光山」。

星雲大師秉持四大宗旨建立了傳承的道場「佛光山」，擁有重信用、重承諾，有制度，有教化，歡喜的性格。大家皈依後，要經常參加共修活動，但是共修不只是到殿堂禮佛誦經或參加法會，出席佛光會舉辦的活動、會議，也是共修之一。就像司儀晶晶小姐，以個人專業與大眾結緣，這種歡喜服務的心就是菩薩心，也是一種修持。

永固法師說明這次皈依法名「和」及「毗」字輩中，「和」是以此一切功德祈求世界和平；「毗」是一切佛的法身佛，也是清淨戒律的代表。在這人心動盪不安的時局，大家能搭上這艘三寶的慈航，同為一家人，希望皈依三寶後，展開佛法學習的旅程。

在認識佛光會課程中，覺初法師以人身難得，佛法難聞，期許新皈依的佛光人，跟隨星雲大師、佛光山、佛光會一起來弘法利生。

解說佛光會創會緣起時，覺初法師提及，佛光山開山宗長星雲大師為結合僧俗二眾的力量，於 1992 年 5 月 16 日成立國際佛光會世界總會，第一次世界大會 4 千多位來自全球五大洲的佛光會代表出席，為佛教歷史寫下跨時代的一頁。同時，在 2003 年通過聯合國的審查和肯定，正式成為聯合國非政府組織（NGO）會員。

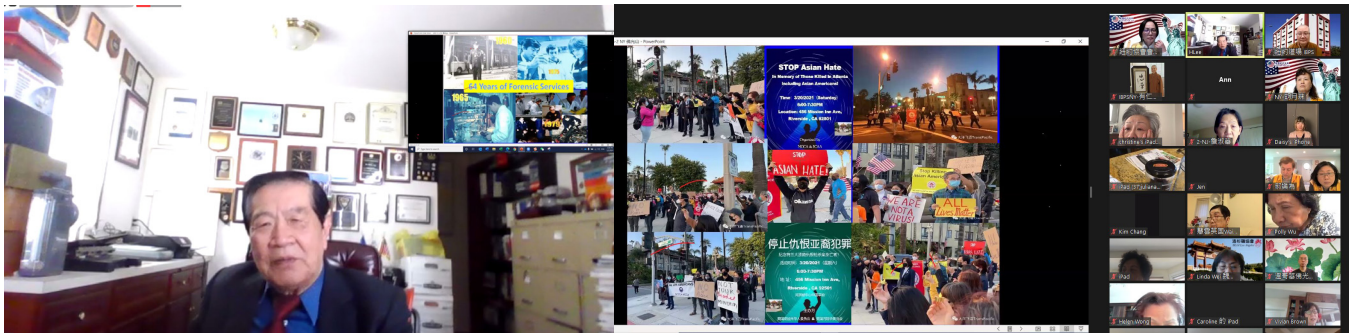
「有太陽的地方就有佛光會，有海水的地方就有佛光人。」覺初法師引述大師所言，希望大家能遵循佛光會的信念和精神，共同建設佛光淨土，淨化世道人心，體現世界和平的願景。

在英文課程中，滿光法師介紹星雲大師生平及佛光山人間佛教的理念，大師曾解釋佛光山之所以名為佛光山，是希望佛法像陽光普照三千界，讓人人都能感受到佛光溫暖；人間佛教從傳統山林寺廟走出並深入人間，願法水長流五大洲，讓佛法滋潤世界各地每個人的心靈。滿光法師鼓勵大家有機會一定要回法身慧命之家佛光山朝聖。

1997 年就受了菩薩戒的蔡月琴現身說法。她說，由於因緣不具足，在受戒 20 年後才有機會踏上佛光山，當下內心非常震撼與感動，從此更堅定參與佛光會活動的信念，一路由分會會長、督導、協會理事、副會長至今，特別以資深佛光人的親身體驗，肯定參與佛光會是人間佛教修行菩薩道的絕佳機會。

妙西法師則講解了佛光會成立宗旨，說明佛光會致力落實佛光山人間佛教，「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」的信念，期望大家踴躍加入佛光會，共行菩薩道。

“神探”李昌鈺線上指點迷津 全球佛光人和社區各界意猶未盡



鑑識科學專家李昌鈺 5 月 2 日線上開講，吸引至少 600 位全球佛光人和社區人士雲集聆聽。

鑑識科學專家李昌鈺在會中說，亞裔應發出聲音，表達堅定對抗反亞裔言行的立場；而透過完善立法才能有效打擊反亞裔罪。

文、圖 / 紐約道場提供

享有「天下第一神探」美譽的李昌鈺博士 2 日應邀上雲端分享他豐沛人生經驗的同時，並指點與會者面對族裔歧視及應有的態度和應對的方法。李昌鈺不鼓勵輕易擁有合法槍枝，他認為，如想「擁槍」自重者應三思，即使在當地擁有合法槍枝執照仍不夠，還要進一步了解各州槍枝管制法規，因為各州法令並不相同，一旦“越界”持槍或使用，其結果都是始料未及，尤其青少年，更可能因此人生毀滅。


李昌鈺此次接受國際佛光會紐約協會的邀請，為紐約佛光會今年多場線上社區講座增添風采，佛光山紐約道場監院有望法師在會上說，這是一場全球性的講座，吸引北美洲、亞洲、歐洲和南美洲各地佛光人和社區人士至少 6 百人前來出席聆聽，非常受歡迎。這場講座由紐約佛光會會長王如茵主持，有望法師在總結時再次感謝李昌鈺欣然接受邀請，講演內容精彩豐富，與會者聽得意猶未盡，提問尤其踴躍，但受限於時間，無法一一回答，李昌鈺慨然允諾下次再來，更令人振奮。

鑑識科學專家李昌鈺在會中指出，世界越來越小，人、事、物之間有更多的不同，大家互相尊重，但對抗一切反亞裔言行的立場要相同、要堅持，需要全國上下一致堅定抵制反亞裔言行，李昌鈺認為，惟有透過立法程序才能真正到達這個目標，因此選出適合的民意代表，他們可以勇敢站出來替亞裔說話，進一步落實相關法令的設立與執行。

另一方面，佛光山紐約道場住持永固法師之前曾多次在他主持的「早安佛光」及「紐約佛光」節目中邀請社區各界出席講座，並且公告更新二維碼

The rise in anti-Asian violence as part of an epidemic of racism and why we only hear about it now

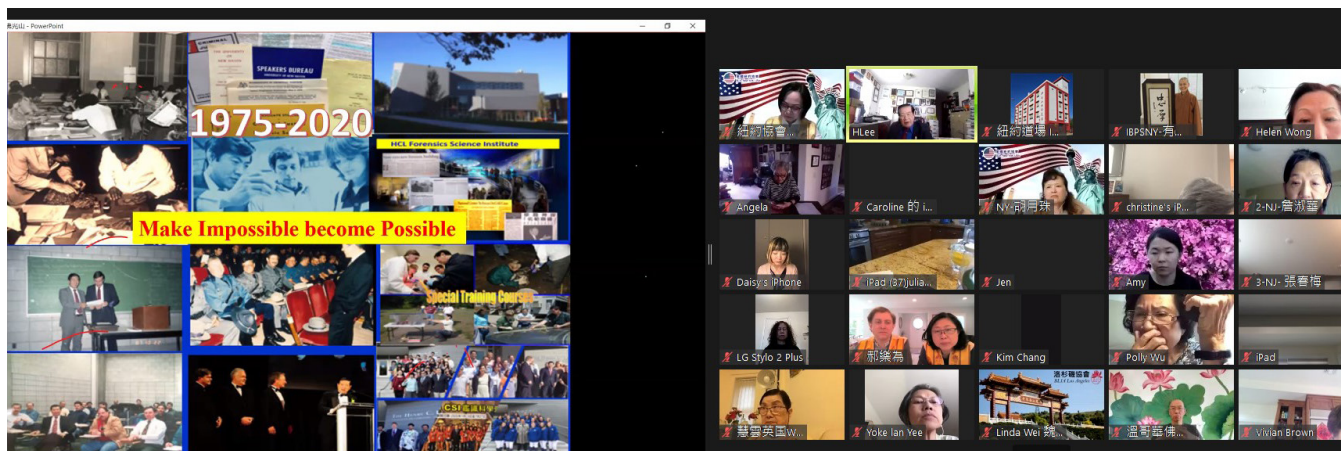
- Culture Upbring
- Afraid Revenge, or Other Reasons
- Does not Trust the Police
- Dose not Trust the Justice System
- Language Barriers
- Lose Face (Social Status)
- Discrimination Amid the COVID-19 Outbreak



鑑識科學專家李昌鈺簡報說，美國仇視亞裔問題早已存在，但近月仇視亞裔犯罪案激增。

方便大家上線聆聽，永固法師並且透露李昌鈺此次應邀主講的因緣，原來李昌鈺的母親為虔誠佛教徒，李昌鈺為母親每月茹素多日，他此次以佛光山紐約道場提供的素水餃接受了主講邀請。

此外，李昌鈺在提供數據來顯示亞裔歧視犯案與日俱增的同時，他亦提醒大家要提高自我保護意識，尤其在公共場所要注意周遭環境，好比邊走邊用手機、到了停車場才找車鑰匙或穿著暴露或珠光寶氣等，都可能成為涉嫌人覬覦的對象。李昌鈺重申，如果不幸遭受騷擾或暴力襲擊，應立刻離開現場並在第一時間報警，尋求幫助。李昌鈺也舉例說，在路上行走不要落單，一上車就鎖好車門，千萬不要搭乘陌生人的車，室內停車最好選擇停靠電梯等出口處，如果開車時，意外被人從後面追撞，最好不要下車查看，反而是將車開到附近的警察局或加油站報警。



刑事鑑識科學專家李昌鈺說，努力把「不可能變成可能」就是他做鑑識研究的態度。

李昌鈺一邊提出應對族裔的方法，也一邊串連分享他專業偵查辨偽以還原真相的人生經驗，其中李昌鈺提到新冠肺炎病毒防範措施亦印證刑事科學鑑定中採集咳血口沫證據的可信度。李昌鈺還簡報了他 20 多年前在克羅埃西亞鑑識「萬人塚」歷程，

「萬人塚」屬種族滅絕大屠殺，當年至少 20 萬人死於非命，他並以此結集出版著作「克羅埃西亞槍聲」，李昌鈺說，他藉此帶來啟示並期盼世界不再爭戰不休，並以此出版品收入贊助鑑識科學研究。

線上浴佛開通啟用



文：人間社

一年一度的佛誕節（農曆四月八日）即將來臨，又稱「浴佛節」，為紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子。自去年以來，新冠病毒疫情肆虐全球，為兼顧防疫和體驗浴佛的歡喜，佛光山和網龍網路公司合作，首度推出「雲端浴佛」，以上網代替到寺院浴佛，當時創下三天有一百零四個國家地區、逾兩百萬人次參與的紀錄，今年疫情持續，再度以「雲端浴佛」讓大家不受時間、空間限制，歡喜浴佛。

今年的「雲端浴佛」有中英文版，畫面背景將佛光大雄寶殿等建築化為水墨畫，依著螢幕指示，雙手合十，接著以滑鼠代替浴佛勺，替悉達多太子沐浴，發願「我願做好事、我願說好話、我願存好心」，在〈浴佛偈〉莊嚴音聲中，搭配淡雅水墨畫背景，加上九龍吐水、天女散花畫面，能了解佛陀降誕人間的盛況，藉由「雲端浴佛」清淨身心，共同祈願疫情早日遠離，世界祥和。

浴佛結束後，大眾可以看到全球已有多少人共襄盛舉，亦能恭讀佛光山開山星雲大師〈佛誕節祈願文〉，了解浴佛意義及「八相成道」，與佛陀相遇在雲端。截至昨日已超過四百五十六萬人次參與，五大洲排行前三名分別是亞洲、北美洲、大洋洲。

另外，今年更新增神祕禮物給參與者，當出現「恭喜您是第 XXX 位雲端浴佛者」等訊息，若留下基本資料，佛光山將寄上精美紀念品，歡迎大眾一起雲端浴佛，一同發願行三好，讓這世界更美好。雲端浴佛網址：

<http://online.fgs.org.tw/buddhasbirthday2021/>

紐約佛光青年代表亞裔 發聲以慈悲化解種族歧視



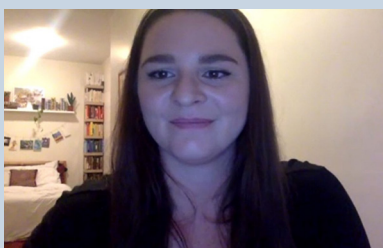
NY Mayor Office Nancy Pascal



African - Ezekiel Joe



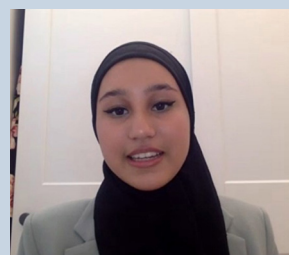
Jewish - Yacov Steinberg



NY Mayor Office Kate Chance



NY YAD Alice Lin



Muslim - Aysha Naveed

文：梁雪玲 圖：佛光山紐約道場

紐約佛光青年林艾麗絲（Alice Lin）4月29日代表亞裔族群在線上「青少年如何以信仰面對種族歧視對話會」與其他族裔代表進行對話，並回答提問，她提出佛光山提倡的三好之一做好事，就是以慈悲心化解種族歧視。獲得與會者的肯定，參與對話的其他代表依序有非裔、西裔、回教徒、錫克族和猶太裔青年。

這場講座是由紐約市長辦公室之信仰和社區關係中心主辦，佛光山紐約道場監院有望法師和道場常住法師、國際佛光會世界總會青年發展主任陳澄慧、市長辦公室信仰和社區關係中心主任（Director of Center for Faith & Community Partnerships, Office of the New York Mayor）帕絲蔻（Nancy Pascal）、國際佛光會紐約協會幹部和會員、紐約市各族裔等近520人出席。

紐約市府社區事務協調員張絲（Kate Chance）主持這場對話並在線上提問，她鼓勵6位16歲至19歲的與談人暢談「種族歧視」帶給各自社區的影響、衝擊和建議。

被遴選代表亞裔族群發聲的16歲紐約佛光青年Alice分享時表示，由於華裔年長者不諳英語，再加上華裔如今被誤認為「新冠肺炎病毒的傳播者」，所以時常會成為被攻擊的目標。攻擊者欺負弱者是不負責任的行為，而華裔根本不需要為

病毒的傳播而負責，只要能找到真正的病毒起源將會終止這些傳播謠言。她也提到佛光山法師是她信仰精神的支柱，佛光山提倡的三好之一做好事，就是以慈悲心化解種族歧視，並且建議民眾需要接受教育來了解如何尊重各自不同的信仰。

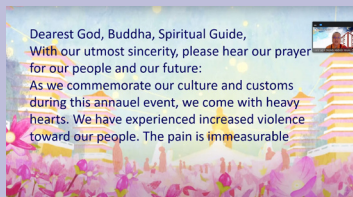
非裔代表喬銀克（Ezekiel Joe）表示他們常會在不同的社區內被視為犯罪的懷疑對象，其實只要社區對他們多些了解並給予支持，他們同樣會回饋社區。西裔代表是墨西哥後裔的Jaitzi Escamilla，她提到墨西哥人到美國是為了尋求更好的生活，他們努力的工作但是卻因為語言的障礙而無法有效的和政府官員溝通，希望以後可以有更多翻譯員協助他們。

代表錫克族的辛格（Sehajpreet Singh）和回教徒的愛紗（Aysha Naveed）不約而同提到，在社區男性包頭巾和女性戴頭紗帶給他們許多困擾，他們希望社區各界了解這些服飾是代表他們的文化和信仰。19歲的猶太裔史坦格（Yacov Steinberg）告訴大家不是所有猶太人都很富有，因為這些誤解以致造成他們成為種族仇恨的目標。他建議市政府應該舉辦更多思想開明而有不同族裔參與對話，以化解不同生活和信仰的誤解。最後張絲感謝與談人暢所欲言，毫無保留，提出這麼多建言給社區參考。

紐約皇后區地區檢察官雲端慶全美亞太月 有望法師代表祈福



紐約皇后區地區檢察官凱茲 (Melinda Katz) 辦公室 5 月 26 日舉辦雲端「亞太裔傳統月」慶祝活動，佛光山紐約道場監院有望法師首先上場帶領祈禱祝禱，(圖下左一為) 州參議員 劉醇逸也前來共襄盛舉。(圖上右一) 為紐約市議員顧雅明獲獎肯定。(圖中左二) 為凱茲。



文 / 圖：性緣

紐約皇后區地區檢察官凱茲 (Melinda Katz) 辦公室 5 月 26 日舉辦「亞太裔傳統月 (Asian American and Pacific Islander (AAPI) Heritage Month) 線上慶祝活動，佛光山紐約道場監院有望法師應邀代表祈福，祝願各界智慧增上，多元族裔和平共處；會中並頒獎表揚包括紐約市議員顧雅明等亞裔社區傑出代表。

五月是美國「亞太裔傳統月」，就在一連串慶祝儀式或活動進入尾聲之際，凱茲舉行了這場慶祝表彰儀式，活動伊始的會議祈禱單元，有望法師雲端領銜祝禱，所有出席人員一同參與，有望法師期盼惟有多元族裔平和相處，才可能完成社區交付的使命，也才可以從中學習並成就。有望法師祈願大家有七種善財，活力充沛的健康身體、慈心悲願、智慧判斷力、有寬廣的心來接納與了解不同的境遇、內斂而深明事理、世界充滿好因好果，報之以無限感恩。

凱茲隨後發言感謝佛光山紐約道場法師長

期對社區的參與和支持，並肯定亞太裔社區的努力貢獻，此外，凱茲也再度呼籲社區提供及時資訊，繼續打擊反亞裔暴力，大家一起消除仇恨罪行。這場慶祝活動是由紐約皇后區地區助理檢察官楊麗莎 (Lissa Yang) 擔任主持人，參與者除有多元族裔社區人士之外，還有紐約州參議員劉醇逸、顧雅明等華裔民意代表。

此次獲獎肯定的除了顧雅明之外，還有律師助理蘇多福 (Christopher Sui)、助理檢察官契瑪 (Kiran Cheema)、印裔社團代表彭莎 (Jeany Persaud) 及韓裔美人家家庭服務中心 (Korean American Family Service Center) 代表費雪 (Jeehae Fischer) 共五人。

慶祝活動除頒獎之外，同時也邀請獲獎人發表感言，並在頒獎間隔串連華裔、菲律賓等亞裔團體表演節目，歌舞說唱都有，一陣熱鬧。活動最後由「北美印度廟協會」(The Hindu Temple Society of North America) 宗教代表思契爾 (Ravi Vaidyanat Sivachariar) 送上祝福。

「獻給旅行者的 365 日」視頻籌備會議



Ina Denton



有望法師



住持永固法師



Kenneth Holloway

文 / 圖：有望法師



王乃欣



李維

5月4日佛光山紐約道場視聽組召開「獻給旅行者的365天」Youtube新視頻製播籌備會議。由住持永固法師主持，中文組與英文組朗讀者10位及2製播工作義工共12人與會。

因新冠肺炎疫情重創全世界旅遊業，復甦時機難以預計，故佛光山紐約道場欲將原推廣方向是飯店業者的「獻給旅行者的365天——中華佛教文化寶典」一書，藉由網路平台廣大的Youtube影音頻道，向大眾推廣。

會中住持永固法師先向大家說明本書的緣起，是大師年輕時的心願，經過幾十年的醞釀等待因緣，才成就這本書的問世。並在聽過幾位朗讀者以錄製好的音頻後，住持也慈悲給於指導，要大家充分瞭解所選讀的內容投入情感，以真誠能感動人的音聲，將此書精彩的內容，帶給聽聽眾，

成為大家每日的正能量。

參與本次會議的，除紐約道場監院有望法師外，還有英文檀講師 Kenneth Holloway, Ina Denton, 傳燈分會會員 Martin Slave, 紐約協會會長王如茵，理事陳雅芬，資深廣播人李維及製播組傳燈分會王乃欣，義工陳燕。並且決定將從5月16日開始首播。

美東三協會首次聯席 幹部講習實務理論兼籌並顧



文：蔣祖芬 圖：編輯組

國際佛光會紐約、紐澤西、波士頓協會近10多年來首次聯合舉辦幹部講習，會議4月30日和5月1日一連兩天，分兩階段召開，國際佛光會世界總會美東區副秘書長永固法師指出，這次講習兼具理論與實踐，希望大家從參與中學習，盡

量吸取活動進行的寶貴經驗，作為未來會員幹部的培訓和推動會務的方針。

本次會議規畫「佛光會的理念與運作」和「實際操作與QA」兩大方向來進行，有來自聖路易、堪薩斯、加拿大渥太華協會輔導法師及各協會會長、理事、分會會長、幹部等160多人出席。為



了讓新當選幹部認識佛光會組織，了解會務運用和擴展會員，三個主辦協會的輔導法師和會長透過多次的線上會議討論並達成共識，以「佛光會的理念」以及「活動規劃和帶領實務演練」兩個階段進行。

永固法師針對「國際佛光會的裡念」有哪些的子題，從「會員手冊」中摘錄，以圖文並茂的方式，深入淺出解說佛光會的組織架構：成立的日期、性質、目的、參加的利益、入會的條件、應盡的義務、特殊的禮儀、以及三寶頌、佛光會會歌、會旗、會徽、手印、信條，以及「佛光山與佛光會」為鳥之雙翼，一體兩面、相輔相成的關係，引領大家歡喜地進入佛光世界。

「活動規劃和帶領實務演練」的課程中，永固法師解說協會與分會組織和架構，闡述佛光會推廣活動在於實踐四大菩薩悲智願行的精神，說明策劃活動應注意的要點和各個面向。活動組成的要素為人事時地物+預算，5W+1H (how) 或細分為5W+2H (how & how much)。法師進一步以不同的提案大小性質為例，強調活動策劃、分組討論、工作執掌表、和各個小組工作進度表的重要性。

實務討論中，紐澤西協會報告「2019 亞洲佛教寺廟慶佛誕」的籌備過程，從邀請佛教寺廟、小組義工、文宣媒體海報、活動當日流程、至結緣品和感謝函的程序，學習到「南傳佛教」過午不食的用餐時間，以及由男眾知賓小組接待比丘須要注意的事項。隨後，紐約協會會長王如茵以「2019年美國鑒真東渡歌劇暨星雲大師一筆字展」為例，她指出活動策劃、籌備會議、組別職稱、



服務項目、工作職掌表中詳細內容和注意事項，都是成就活動圓滿成功不可輕忽的要素。

Q&A 問答環節，什麼活動可以增進佛光會與當地的連結、並且提高佛山與佛光會在當地積極的影響力？協會辦的活動和分會辦的活動有何區別？如何吸引年青人加入佛光會？如何加強佛光會的現代化？會員年齡老化，在疫情時期，對網路使用或群組操作不熟悉，也不感興趣參與，要如何提高會員參與網路活動的動力？佛光會適合參加社會上哪一類型的活動？針對以上的提問，幹部依次發表自己的心得後，永固法師也一一給予補充意見和回饋更多的辦法。

會後新州佛光山寺監覺懺法師以住持在會議中提到幹部參與活動，從「我願意」，激發熱情是達成難行能行的動力。波士頓協會覺謙法師勉勵大家，以皆大歡喜、好玩有趣、學習成長、功德圓滿、達成活動的目標。王如茵會長表示，這次講習會是6月6日北美洲聯誼會的暖身機會。大家學習到如何妥善安排 IT 與翻譯人員、時間的掌控，做為未來承辦活動的要領。



BLIA

2021國際佛光會北美洲線上聯誼會 North America Online Fellowship Meeting

承辦：佛羅里達協會、邁阿密協會 Co-organizer: Buddha's Light International Association of Florida, Miami

Sunday June 6 星期日

美東時間 EST 4:00-7:00pm

美西時間 PST 1:00-4:00pm



北美線上聯誼會 倒數計時

文 / 林秀嫻

負責承辦「國際佛光會 2021 年北美線上聯誼會」的佛州及邁阿密協會，4 月 26 日邀請美東各協辦的協會，各組指導法師及工作人員共 43 人出席籌備會議，說明會議流程細節，溝通協調各組工作，會議由佛州光明寺住持永翰法師主持。

美西副秘書長慧東法師勉勵團隊，準備工作也是修持的一部分；美東副秘書長永固法師表示，聯誼會前準備工作的用心努力，細緻周到照顧每個環節以及環節之間的配合，能讓與會的 1000 多人賓主盡歡。一個半小時的籌備會議能夠讓大家都清楚明白流程，及各組的工作銜接，是因為事前的準備有一個 5 小時長的工作會議，再加上今天稍早的會前會。

行政組、資訊網路組、節目組，以及議事組分

別由負責帶領的法師為大家做簡報，環環相扣的流程，工作職掌的規劃，各組準備工作進度的掌握，以及彼此間的協調互動等，都是與會者或用筆記或是截屏，紛紛記錄之餘最好的學習典範。

分組討論是空前的集體創作，可說是在眾中，眾中有我。千餘位與會者分為 25 個討論教室，針對會務的推廣、教育推廣提升、網路弘法、T-Earth 植樹環保等議題，以及青年組，以中、英、粵語進行。每一個分組討論教室的工作人員，有一位主持的法師，帶領、記錄，及 IT 各一位。永固法師希望也能按文宣組的規劃，在每一組中配置一位記者側寫報導及拍攝。

文宣組建議各道場協會推薦一位人間記者，參與側寫分組討論。

國際佛光會會籍系統籌備會

文：王如茵

國際佛光會全球雲端會籍系統預定 6 月正式上線啟用，系統自本（五）月起即進行測試，紐約協會資訊組長錢威至、秘書長陳盈如和會籍組多位幹部 5 月 14 日上線與洛杉磯協會，南美協會代表一同參與說明會，並在會中提出許多改進方案，希望進一步確保系統操作的穩定性。

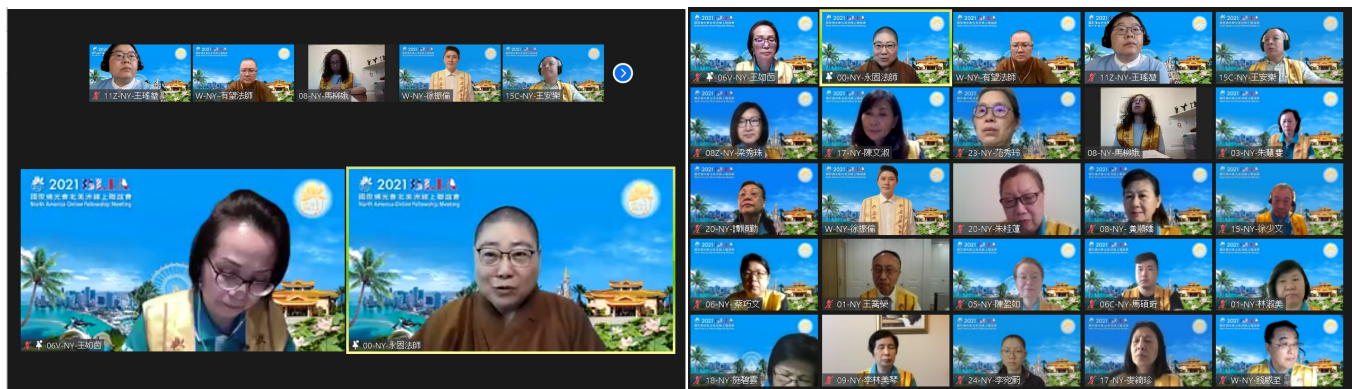
國際佛光會全球雲端會籍系統是由紐西蘭北島余林濤會長為總設計師，採微軟 Dynamics 365 軟件，余林濤之前指出，此系統安全性高，不僅能提高效率，同時具有方便維護升級等多重優點，這是繼今年三月財務系統利用雲端平台作業後，再次將佛光會百萬會員的資料整合，並推上雲端。當初設立的最主要目的是保持會員信息的完整，不因遷

居，人事異動等因素，而造成會員流失，同時能有效記錄會員的職位，專長，在協會服務的經歷，及繳費數據，永續建構資料庫。

余林濤帶領的團隊從 2020 年底開發系統，並在今年四月，全球佛光協會會長視訊會議中宣布從五月開始測試，錢威至、陳盈如和紐約協會會籍組多位代表 14 日晚間上線出席會議，並提出多項建言。

世界總會秘書長覺培法師自台灣連線在會議開始之前，發言感謝余會長對這複雜工程所付出的心力與時間，覺培法師同時也感謝所有協會全力配合，接受改變。據了解，紐約協會從 1992 年至今，有 1200 多位會員，將現有的系統轉換成雲端作業，對會籍組也是一項沉重的工作，但為了完整保存日漸龐大的會員資料，儘管任務艱鉅，卻也勢在必行。

北美聯誼會說明 紐約佛光人細聽叮嚀



文：王如茵

5月23日，為了讓所有報名北美聯誼會的會員，都能順利參加會議，紐約協會特舉辦說明會。由會長王如茵主持，共55位上線。

住持永固法師更在開會前，強調北美聯誼會的重要性。此聯誼會雖由佛羅里達和邁阿密兩協會承辦，但因其缺乏IT、攝影等技術人員，因此紐約協會自動請纓，提供約20位IT、議事、節目、記錄、新聞人員協助。過去半年來，各組工作人員克服萬難，接受各種挑戰，懷抱著一份使命感，付出不計其數的時間與心力。永固法師希望參加者，都能認真呼應，展現紐約協會應有的高度。

會中宣布，6月5日星期六下午四點將舉辦會前彩排，所有一千位與會者都可在這一天熟悉zoom會議室的操作。希望紐約71位都能參加，避免臨時手忙腳亂。同時講解會議的基本禮儀，當天紐約會員將著藍色制服與會服，全程打開螢幕，打亮燈光，至少讓鏡頭看到自己1/2的上半身。如果電腦或手機設備許可，一定要安裝大會特製的虛擬背景。

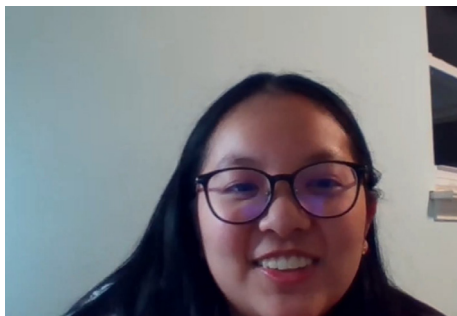
大會決定6/6將不發連結，請大家以Zoom App輸入會議ID，將自己的螢幕名字改為[報到編碼]，再輸入密碼，IT才會允許會員進入會議室。因為近來發生許多不明人士惡闖會議室，造成網路危機。為此紐約IT對舉辦超大型會議，格外嚴謹把關。

1000位會員將依[報到編碼]，被分配到25個會議室，分組討論五個主題－會務推廣，教育推廣，信仰與傳承，網路弘法，和環保植樹。另有約200會員，因千人名額已滿無法參加分組討論，但當天亦可從youtube，進入主會場參與會議。永固法師鼓勵會員從現在開始，在人間新聞中多收集此類資料，做好功課，並在6月6日當天勇於發言，提供建議。

IT更在說明會中實際演練，將會員從主會場秒速分往25個會議廳，時間一到又自動重回主會場。固師父說，如今的網路科技，真如佛陀所說的天眼通，天耳通，與神足通，坐在一台電腦前就可到佛州，看到和聽到千里之外的人，真是不可思議。

經過一個小時的說明，會員已可操作自如，期待6月6日北美聯誼會的來臨。

紐約佛光女童軍計劃壓力管理講座



佛光女童軍 Iris Wu



吳佩姬 (Peggy Wu)



徐培甄博士

文：陳文淑

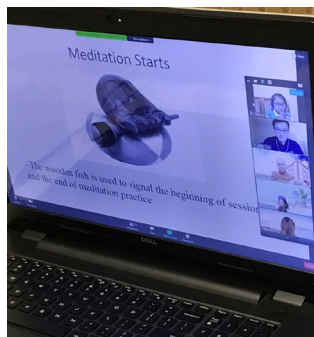
因應疫情所可能帶來的心理和情緒壓力，紐約佛光女童軍 Iris Wu 和國際佛光會紐約協會 5 月 1 日聯合舉辦線上講座，邀請吳佩姬 (Peggy Wu) 博士和徐培甄博士兩人共同以「壓力管理」為題，講說紓解压力的因應之道。當天參加人數超過 80 人。

兩位主講人不但提出紓解压力的對策，同時針對什麼是焦慮感？如何應對焦慮？等項目進行講解，吳佩姬分析焦慮與恐懼的不同，恐懼是有對象的，焦慮

則是沒有對象。焦慮是經由想像而產生的，會對心理、行為和生理產生巨大的影響。面對焦慮應該找出策略來紓解，針對思維方式，不要強化、擴大、扭曲或是揣測。正向面對並利用運動、放鬆、冥想、內觀等來轉移注意力。

主講的吳佩姬是蘇非大學 (Sofia University) 心理學研究所博士、佛漢大學企管碩士 (Fordham University MBA)；而另一位徐培甄則是紐約大學博士、

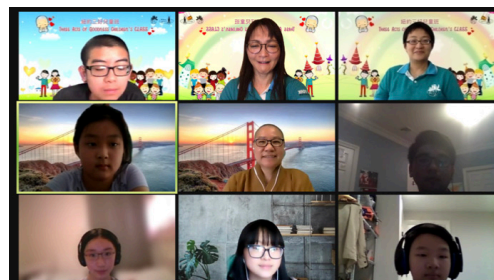
幼女童軍佛學課



圖與文：有仁法師

紐約佛光童軍佛學課「佛門的一天」好學習
紐約佛光童軍輔導法師有仁法師 5 月 22 日為幼女童軍上本年度的線上佛學課程，近 20 位女童軍和家長出席聆聽。法師先為童軍們進行 5 分鐘禪修，即後播放講述西方人士在澳洲南天寺度過「佛門的一天」的紀錄片，透過影片，也介紹佛光山在全球五大洲有 200 多個道場，包括台灣總本山佛光山寺、美洲總本山加州西來寺、美東道場等。隨後播放紐約道場 2020 年回顧影片和 2021 年新聞片段，讓女童軍對宗教團體在社區所做的一切事宜更了解。幼女童軍家長會主席 Andy Tao 對「佛門的一天」裡講述過程才是要學習的地方而讓他有所領悟。

三好兒童班禪修課



圖與文：陳澄慧

紐約三好兒童班「專注當下」法師帶領禪坐
5 月 23 日紐約三好兒童班課程六度之一「禪定」，禮請到紐約道場妙住法師以英文教授 20 餘位小朋友和青少年們。

法師開始先介紹禪定，就是「專注當下」。隨後分小班和中班教導，大家先禪坐之後，問小朋友當下的在想什麼？引導 反思自己，更能夠運用在生活，也思考 有負面情緒 改變自己的心情。

大班學生回饋：從呼吸學習放鬆自己的身心。小朋友分享：在學習如何放鬆自己呼吸的過程，本來頭腦很雜亂，不能專注，之前心可以靜下來。

兒童班課程所有的教材是英文佛法真義，讓這個正念的好習慣，與四給結合，有小朋友也分享正念就是「當我不麻煩別人的時候，把自己做好，就是給人方便。」

HELPING YOUR KIDS WITH STRESS 幫助孩子壓力管理

WATCH FOR BEHAVIOR CHANGES IN YOUR CHILD, NOT ALL CHILDREN AND TEENS RESPOND THE SAME WAY

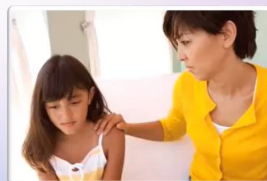
- Excessive crying or irritation in younger children.
- Returning to behaviors they have outgrown (for example, toileting accidents or bedwetting).
- Excessive worry or sadness.
- Unhealthy eating or sleeping habits.
- Irritability and "acting out" behaviors in teens.
- Poor school performance or avoiding school.
- Difficulties with attention and concentration.
- Avoidance of activities enjoyed in the past.
- Unexplained headaches or body pain.
- Use of alcohol, tobacco, or other drugs.



EMPATHY 同理心

KEY TO OPEN COMMUNICATION CHANNEL

- Pause and stop from reacting automatically
- Putting yourself in their shoes
- Think and feel from their perspective



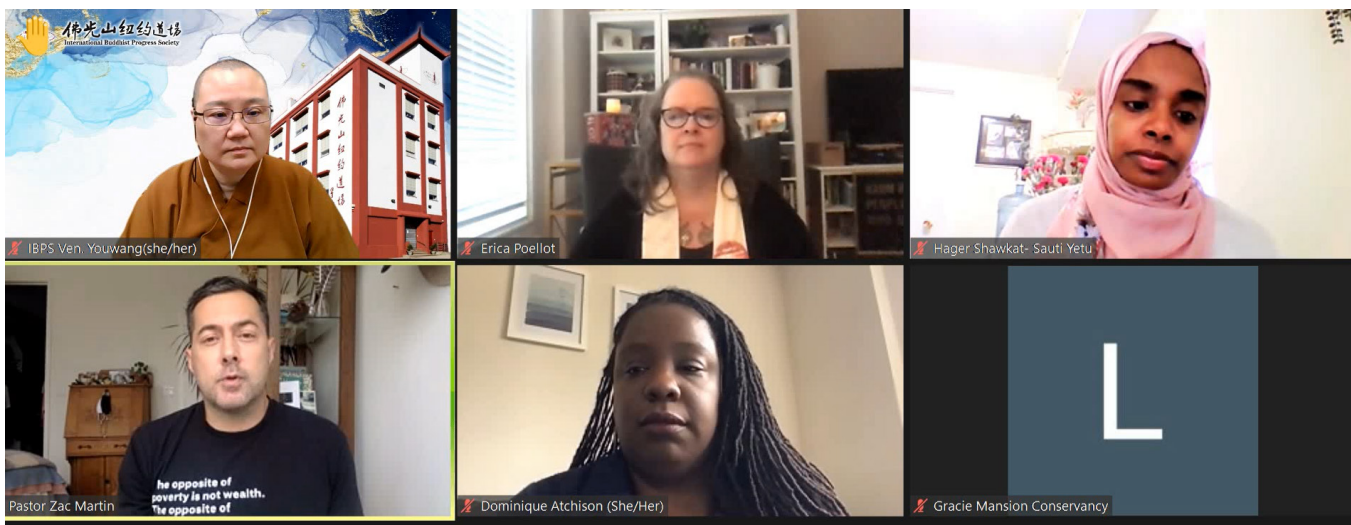
密西根州立大學心理諮詢學博士。

徐培甄在會上著重講解「壓力管理」方面，徐培甄說，壓力太多不好，太少也不好。沒有壓力就沒有動力。無論什麼壓力都需要尋求平衡壓力的方法，所以保持身心平衡，良好的生活習慣，健康飲食，充足的睡眠，適度的運動，接觸大自然，及減少 3C 的時間都是好方法。

同時表示，父母要幫助孩子「管理壓力」要有同理心，要設身處地的去了解孩子的需要與困難。

佛光山紐約道場監院有望法師嘉許 Iris 的發心，並感謝兩位博士以專業知識教給大家如何管理自己的壓力和焦慮等情緒，並特別諮商是否可以在 Youtube 上分享，同時期盼吳佩姬和徐培甄兩人，再次前來主持相關講座。

佛教法師「携燈前來」紐市多元宗教人士溫暖對話



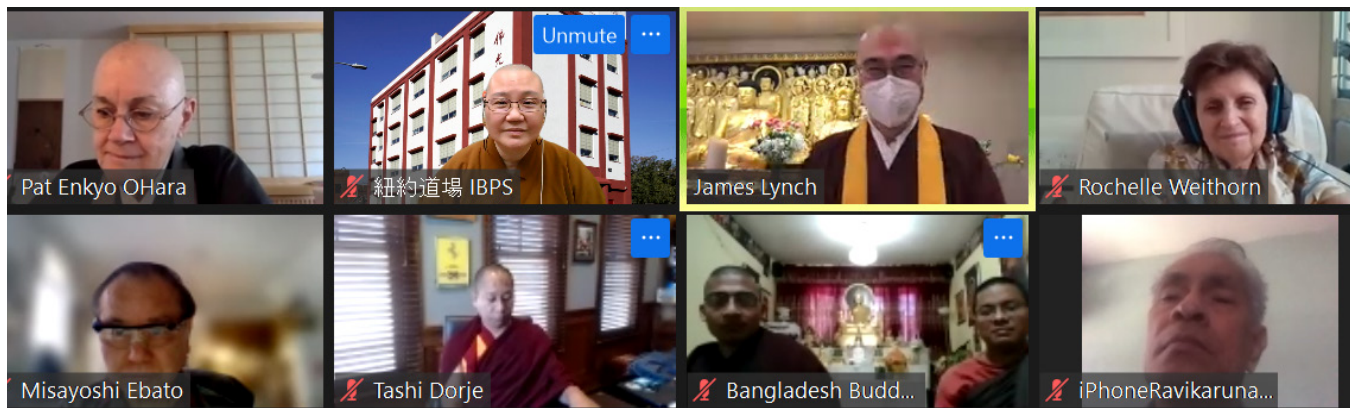
圖與文：編輯組

佛光山紐約道場監院有望法師 5 月 5 日代表出席一場多元宗教對話，並在會中介紹紐約佛光人如何從馬路弘法走向網路弘法，有望法師也提及佛光山在非洲及巴西的慈善和教育工作，希望未來可能和出席者所屬社團合作，進一步伸援。

這項「携燈前來」(Bring your light) 多元宗教交流小組活動是由紐約市長辦公室多元宗教

社區互動中心 (Center for Faith and Community Partnerships.) 主任艾吉森 (Dominique C. Atchison) 主持，她在會中先提問，邀請有望法師等多元宗教代表針對疫情當下，如何在社區心理衛生給予支持、又疫情期間最佳傳教實例等問題分享經驗；隨後也開放時段供與會者相互提問，彼此了解。艾吉森來自紐約布朗士 (Bronx) 的傳教士，她於 2019 年年初獲得現任紐約市長白思豪任命。

BCNY 慶祝衛賽節



文 / 圖：有望法師

美國佛教委員會（Buddhist Council of New York）5月1日在法拉盛韓國淨明寺以部分現場，部分線上的方式提前慶祝衛賽節。在淨明寺的現場，由現任佛教會會長 James Lynch 主持，前任會長日本恒實法師，南傳長老比丘 Bhante Kondana 及淨明寺住持道新法師在現場誦經祝禱。線上以 zoom 會議程式連線，有菩提比丘、日本佛教 Pat Enkyo Ohara 比丘尼、紐約道場監院有望法師、妙住法師及其他佛教界法師信眾等二十多人參加。

儀式一開始就由紐約道場有望法師引領祈福祝禱，有望法師表示，時值慶祝佛誕，世界上的紛擾不斷，故以播放人間佛教研究院所製播星雲大師的「為世界和平祈願文」，希望能為世界早日帶來和諧，隨後以2020年浴佛法會浴佛偈片段，讓大眾感受到北傳佛教法會儀式的莊嚴殊勝。另一位代表祈福祝禱的則是南傳長老比丘 Bhante Kondana。

祝禱之後日本佛教比丘尼 Roshi Pat Enkyo Ohara 說佛法西來，讓她對於孕育佛法智慧的亞洲文化十分感謝，如果沒有亞洲人民，語言及文化對佛教的保護與流傳，身為西方人的她，又如何能得聞佛法？所以面對現今美國歧視亞裔的亂象，她只能搖頭感嘆，不斷思索能如何改變亂象？她認為日本禪宗主張不殺生、不暴力、不偷盜，三項戒律是真正能停止美國歧視亞裔的方法。

菩提比丘則說，西方人學習佛法，很多時候忽略了佛陀以譬喻說法的故事，所以他講述了兩則譬喻故事，目的是分享佛陀對待眾生平等，而佛法度人不分身份地位，只要精進修行就能修成正果。

兩位法師開示後，於淨明寺的現場即進行浴佛的儀式，慶祝活動在現任會長頒贈特別貢獻獎給前任會長日本佛教恒實法師後圓滿。

活動與迴響

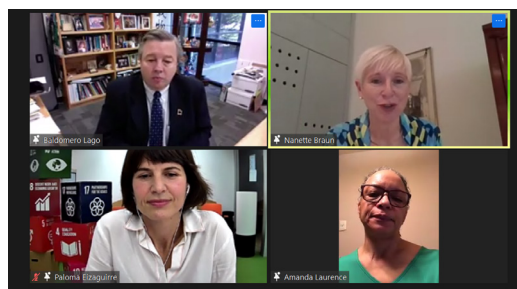
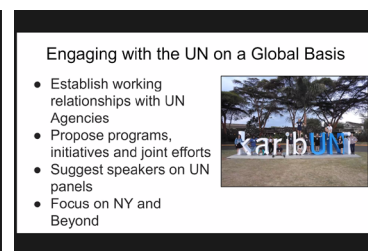
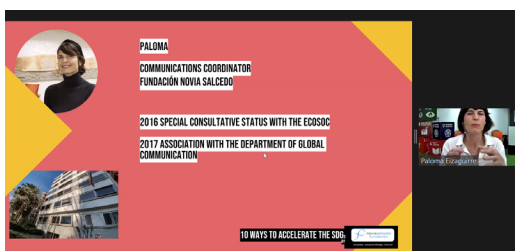
幹部講習會實務經驗分享

文 / 姚素卿

我參加5月1日幹部講習會分組討論，我們這組討論的主題是「家庭普照」，有位陳師姐她說從沒參加過也不了解，她認為是會長等人有豪宅或豪宅喬遷之聚會，以我的看法和經驗想和大家分享，如有不對請更正，感恩！

早期我女兒 Amy 的女童軍在我們家辦 Yard Sale，由女童軍製作海報張貼在我家附近讓鄰居們來參買，東西也由小朋友收集整理銷售（必須要有家長在旁保護），小朋友輪流看攤銷售或燒烤準備中餐，或在後院玩盪鞦韆溜滑梯等，家長從旁協助，童軍們可學到很多，如何籌備？如何銷售？如何與人交談？如何燒烤中餐等等；學到大師說集體創作和敦親睦鄰，後來她們長大了改加入青年團，也來我們家辦過讀書會，一起討論讀書心得，前幾年我們分會的月例會也來我家舉行，因為我家有佛堂可直接向佛相三問訊、唱三寶頌、唸會員信條，唱佛光會會歌等和開理事會的程序一樣，會議結束後接著辦讀書會，選一篇大師的文章，大家一起來討論說說心得，我們女兒是 Amy 兒子是 Frank，已參加傳燈分會了，更可一起加入我們的讀書會討論，寒舍不是豪宅只是有空間可聚會，沒有大人小孩擔心打擾的，這是我對家庭普照的經驗和理解，也讓我在幹部講習會裡學到其他會員的很多經驗，謝謝！吉祥！

聯合國第 21 屆春季迎新培訓：會務簡介

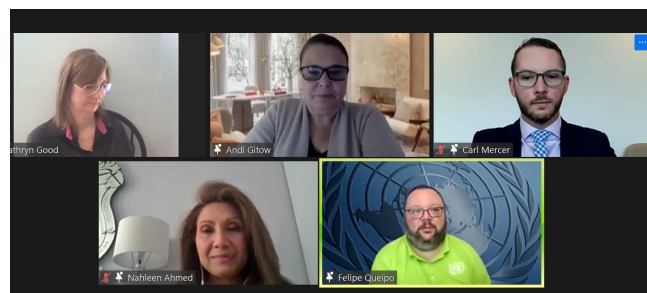


圖：佛光山紐約道場 文：Kristin Zhu

第 21 屆春季公民社會迎新營 / 培訓項目《聯合國簡介》於 2021 年 5 月 20 日 9 點 30 分通過 Zoom、推特、Instagram 及臉書等社交媒體同步面向全球進行直播。來自世界各個國家及地區的公民社會組織代表及有志加入組織的人士等約 138 人通過雲端參加了此次線上大會，與會者相互交流觀點、協作建議及議題解決方案。

此次迎新營介紹了聯合國以及公民社會組織的宗旨、職責及如何參與互動合作。會議持續了大約 8 個小時，由 5 個部分組成：分別是《多邊協作》、《十年展望》、《聯合國與公民社會》、《聯合國的故事》以及《聯合國全球傳播部與公民社會組織間的合作》。本次大會詳細介紹了聯合國及全球傳播部與公民社會的協作關係、民間組織如何參與全球多邊協作、如何與聯合國通話合作及如何利用聯合國資源來造福人類。

大會的第一個環節中討論了全球多邊協作的重要性，強調了民間社團以對話形式的各級多邊討論可以在世界範圍內大有作為。其次，第二個環節回顧了自執行《2030 年可持續發展議程》和 17 個可持續發展目標的 20 年間的成就，以及下一個 10 年的行動計畫目標：努力為全人類建立一個很美好的生存環境和世界。接下來在第三個環節《聯合國與公民社會》，幾位公民社會代表：來自美國總統辦公室通訊顧問兼演講撰稿人的卡爾·默瑟（Carl Mercer），以及衛生部非政府組織處計劃管理的納林·艾哈邁德（Nahleen Ahmed）等聯合闡述了從聯合國 1945 年開始運營起，公民社會組織就發揮了在聯合國項目中的重要角色。與會者們還在一起



探討了如何理解民間組織與聯合國的合作夥伴關係。接下來第四個環節《聯合國的故事》中，聯合國全球傳播部的官員詳細分享了聯合國當前面臨的主要挑戰之一是讓世界了解其工作和任務。全球傳播部是負責通過不同的交流方式和平台與全球大眾分享聯合國願景、目標及相關項目計劃等。同時，聯合國新聞部的代表也在會議上分享民眾及民間組織如何聯繫並參與聯合國的項目。最後一個環節，大會討論了聯合國的職責、責任和義務，以及聯合國全球傳播部與公民社會組織間的合作框架和範圍。與聯合國全球傳播部保持聯繫的民間社會組織會享有許多益處，但同時也負有相應的社會責任。這些責任對於與聯合國維持一個富有成效的戰略合作夥伴關係是至關重要。

本次迎新營是召開於全球人民剛剛從歷時一年多的新冠疫情中緩和過來的時刻。聯合國及公民社會組織在這場全人類面臨毀滅性的災難面前發揮了重要及關鍵的作用。經過此次全球範圍的疫情後，我們更加意識到建立一個要通力合作共同抵禦全球性大災難的機制的迫切性。希望公民社會組織與聯合國共同努力為全人類建設一個更光明、更可持續發展的世界。

原來 0 才是滿分

一場疫情
全民變成了廚子
醫護人員變成了戰士
老師變成主播
家長變成安親班主任

孩子們依然是神獸
他們光明正大，捧起手機和平板
家長們還得補上一句：
認真看啊！

最神奇的是
警衛變成哲學家
問的都是直擊靈魂深處的問題：
你是誰？
你從哪裡來？
你要往哪裡去？

讀書考試的時候
一味求高分

現在發現
原來 0 才是滿分
0 死亡、0 感染、
0 確診

原來
我們擁有的簡單生活
其實就是幸福美滿

我們一直在追求
要什麼、有什麼
其實到頭來都是一場空

最珍貴的東西
不是《有》而是《無》
無憂
無病
無慮
無災
無難

人生無限可能
感恩珍惜當下
有能力、有機會付出要感恩

轉貼

後疫情生活是彩色的！



圖文：覺讓法師

美國每年 5—6 月春末，
開始帶來豐富多彩植物和動物，
夏季氣溫從溫暖到炎熱，
這個時候都是無數鮮豔的色彩，
各種野花綻放，庭院的花草天地，
一株小草、一朵小花，
美麗的鳶尾花和芍藥盛開，
都可以讓我們沉醉不已，
這份驚喜與感動，
雖疫情但也可放開心情，
到鄰近公園湖畔小徑放鬆。





三寶節

摘錄自星雲大師《佛法真義》

每一個宗教為紀念其信仰的對象，都訂有紀念的節日，並舉行慶祝活動。在中國，佛教也有許多佛菩薩的節慶，其中最重要的節日有三，即：農曆四月初八佛誕節（佛寶節）、十二月初八佛成道日（法寶節）、七月十五日佛歡喜日（僧寶節），是為三寶節。一直以來，我不斷提倡，希望每個佛教徒都能共同來慶祝，並普及於民間，藉此讓佛教徒與民眾了解，佛教是象徵歡喜與安樂的宗教。

佛誕節在中南半島的南傳國家，把佛陀的一生，從出生、成道到涅槃，合起來一次紀念，稱為衛塞節。如斯里蘭卡在衛塞節這一天，當地到處張燈結彩，懸掛教旗，政府給予人民放假，以便讓民眾到寺院禮拜；出家人日夜誦經說法，市街禁止屠殺和販賣飲酒……這些都是政府支持慶祝佛誕日的具體表現。

北傳佛教國家，則在農曆四月初八佛陀降誕日慶祝。如台灣原本只是民間的節日，後來由佛教徒向政府爭取，成為國定假日。佛教會、國際佛光會等佛教組織在這一天舉辦慶祝活動；各寺廟也會在農曆的四月初八舉辦浴佛法會。當然，佛陀並不需要我們為他洗浴，而是我們的心靈，需要藉助浴佛時洗淨身心，得到祝福與精神的提升，藉此禮敬也能與佛心相應。

說到法寶節，是佛陀經過六年苦行後，自覺苦行不究竟，因此拖著形銷骨立的身體來到尼連禪河畔淨身，一位牧羊女供養乳糜，方得以恢復體力，之後走到菩提樹下的金剛座上，繼續修持，終於在十二月初八，夜睹明星而成正覺。一般寺廟會在這一天煮臘八粥供眾，即源自於牧羊女乳糜供佛的典故。

過去一般人認為吃臘八粥可以消災，增長智慧，所以每年到了初八早上，都會到寺廟吃一碗臘八粥。直至現在，佛光山海內外各分別院，則是在這一天準備臘八粥，分送給當地信徒、政府機關、公司行號、店家等有緣人，彼此聯絡感情。我想未來臘八粥可以成為文化遺產。

僧寶節是在農曆七月十五日，起源於佛陀時代，比丘從四月十五日起結夏安居，到七月十五日止；三個月修持圓滿，僧眾修行有成，十方諸佛心生歡喜，所以又稱「佛歡喜日」。

僧寶節又稱「盂蘭盆節」，是因佛陀十大弟子之一的目犍連尊者，在定中見到亡母墮入餓鬼道受苦，經佛陀教示，於七月十五日「僧自恣日」設齋供僧，將功德回向給亡母，讓她減除罪業，脫離苦趣。一般寺院也會在這天，舉行盂蘭盆會，及供僧法會。

其實，佛菩薩並不需人們為他們慶祝，但在佛菩薩聖誕時舉行各種慶祝活動，是有其時代意義的。除了佛教徒緬懷佛菩薩的慈心悲願，並作自我期許，發心立願去實踐佛菩薩的普濟精神外，同時也讓民眾生起慈悲的心，給社會增添和諧、尊重、平等與祥和。

福田園地

- 卜慧芳：豆漿四瓶
陳林芳琴：餅乾三包，香菇一包，麵條兩包
陳文淑：咖哩餃四盒
范秀玲：維他命C二盒
范秀玲：麵包多個
馮瑞芳：蛋糕二個，Muffin四個
何曉記：蛋糕一個
洪秀玉：起司蛋糕一盒
黃春稻：香菇一大包
蔣香鳳：養生饅頭五袋
蔣祖芬：蛋糕一個
林銀莉：手工小糕點一盒
林紫冰：蛋糕一個
劉芳好：蛋糕一盒
劉志文：青江菜兩袋
馬丁德彬：橄欖兩罐
孟廣平：43” 電視機一台
齊瑞玲：綠豆椪一盒，豆花四罐，麻糬六盒，烤地瓜六大條
三寶弟子：白米40公斤
孫彩領：香椿大餅六個
譚慧君：麵包一袋
王安樂：杏桃乾三包
王美津：蜂膠兩瓶，護手膏一罐
王瑤堃：即溶咖啡兩罐，早餐麥片一大盒，奇異果、甜瓜各一箱
徐鈞欣：洗手乳兩罐，廁所清潔液六瓶

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，管人鳳，郭美賢，陳正富、施碧雲，雷美璘，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，林玉梅，張淑美，李碧琴，莊得隆，陳文淑，徐鈞欣，馬柳娥，吳楚玢，李靚，金善笙，何潔英，陳林芳琴，李林美琴。

豆包捲



主廚：孫彩領師姐

食材：

豆包8片、金針菇半包、紅蘿蔔92克、雪豆90克、薑36克

調味料：

素蠔油2茶匙、醬油1茶匙、香油半茶匙、黑胡椒及鹽各半茶匙（黑胡椒和鹽混合）

作法：

- 1) 將紅蘿蔔切絲，雪豆切絲，薑切絲。
- 2) 將豆包打開鋪平，將已混合好的椒鹽粉均勻抹在豆包上。
- 3) 將紅蘿蔔絲、雪豆絲、薑絲鋪在豆包上，然後捲起豆包，一切為二後用牙簽固定，放在盤中備用。
- 4) 燒一鍋熱水後，將盤中已捲好的豆包放入鍋內蒸5分鐘，蒸好的豆包及豆包汁分開放，因為汁可以當調味用。
- 5) 另起一小平鍋，放入素蠔油、醬油及豆包汁後調成醬汁，澆在已蒸好的豆包上，最後將香油灑在豆包上，完成營養又健康的豆包捲。





北冥
雲來集撰

星雲大師的光輝



主講：高希均教授
美國密西根州立大學經濟發展博士
現任：「遠見、天下文化事業群」
與「財團法人遠見、天下文化教育
基金會」董事長

論壇：星雲之道 (30分鐘)



主持：王力行
遠見、天下文化事
業群發行人暨CEO



與談：林天來
遠見、天下文化事業群營運
平台營運兼天下文化社長
、遠見、天下文化教育基金
會董事兼秘書長



與談：吳佩穎
天下文化總編輯

6/27
Sun

美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm



You Tube:
BLIA 國際佛光會
<https://www.youtube.com/bliawhq>



ZOOM:
ID: 896 0524 8351
Passcode: 2021



主辦單位 國際佛光會
世界總會

承辦單位 溫哥華協會
波士頓協會
芝加哥協會

協辦單位 佛光山北美洲各道場
國際佛光會北美洲各協會

The Great Compassion-Repentance Service

大悲懺法會

7/25 Sun. (日) 9:30 am



為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、
出家紀念日，紐約道場啟建
『大悲懺法會』。
大眾在佛前虔誠持咒共修，
體證觀世音菩薩的悲心願力，
調和淨化己心，恭敬禮讓他人；
使家庭和睦，社會安定，
國家安康，乃至全球大眾，
無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾闍府參加，同霽法益。



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 Email: newyork@ibps.org
Web: www.fgsny.org
Facebook: Fo Guang Shan IBPS New York
YouTube Channel: FGS IBPS New York







紐約佛光中文學校
IBPS NY CHINESE SCHOOL

中文才藝暑期網課全日班

6/25 截止報名

招生中

課程期間

七月 6 至 八月 13

9am - 3:30pm

- K-Grade 2
- Grade 3-4-5
- Grade 6-7-8

課程說明

- 中文網課班
- 線上中英數作業輔導班
- 少兒蔬食AI計畫
- 口才演練 詩歌朗誦
- 音樂與戲劇 書法
- 科學世界 兒童邏輯
- 聽故事畫一畫
- 少兒瑜加 環保美勞
- 黏土製作DIY
- 你歌我唱

存好心 說好話 做好事

917-705-0234

郵箱：ny.chineseschool@ibps.org

報名請掃碼 或使用鏈接
<https://tinyurl.com/vc4psxy5>



IBPS New York Three Acts of Goodness
Online Children's Summer Camp

佛光山紐約兒童夏令營報名表



STRONGER TOGETHER

DO GOOD DEEDS
SAY GOOD WORDS
THINK GOOD THOUGHTS

6/19 截止報名

2021

June 28 - 30

10:30am >> 3:00pm

Free online event for ages 7-12



Please contact NY-YAD at IBPS for more information and registration.
(718) 939-8318 newyork@bliayad.org
154-37 Barclay Ave., Flushing NY 11355




2021年六月/七月 行事曆

(網路視訊同步共修)

六月 June

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
31	01	02 7:00 pm 成人中文班	03	04	05 9:30 am 中文學校	06 10:00 am 光明燈消災法會 10:00 am 三好兒童班
07	08	09 7:00 pm 成人中文班	10	11	12 9:30 am 中文學校	13 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會 10:00 am 三好兒童班
14	15	16 7:00 pm 成人中文班	17	18	19 12:00 pm 中文學校結業 北美人間學院結業	20 10:00 am 共修法會 10:00 am 三好兒童班結業典禮 2:00 pm COH-紐約佛光童軍團結營典禮
21	22	23 7:00 pm 成人中文班	24	25	26 7:30 pm 雲來集講壇(英)-Dr Lancaster	27 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-高希均教授
28 10:30 am-3:00 pm NY Summer Camp-on line	29	30 7:00 pm 成人中文班	01	02	03	04

七月 July

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
28	29	30	01	02	03	04 10:00 am 光明燈消災法會
05	06	07 7:00 pm 成人中文班	08	09	10	11 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會
9:00 am-3:30 pm 中文學校 Summer School-1st week						
12	13	14	15	16	17 北美佛光山一日修持	18 10:00 am 共修法會
9:00 am-3:30 pm 中文學校 Summer School-2nd week						
19	20	21 7:00 pm 成人中文班	22	23	24	25 9:30 am 大悲懺法會 7:30 pm 雲來集講壇-鄭石岩教授
9:00 am-3:30 pm 中文學校 Summer School-3rd week						
26	27	28 7:00 pm 成人中文班	29	30	31	01
9:00 am-3:30 pm 中文學校 Summer School-4th week						

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】

獻給旅行者 365日

中華文化佛教寶典

365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics

每天早上7點 YouTube頻道播出

