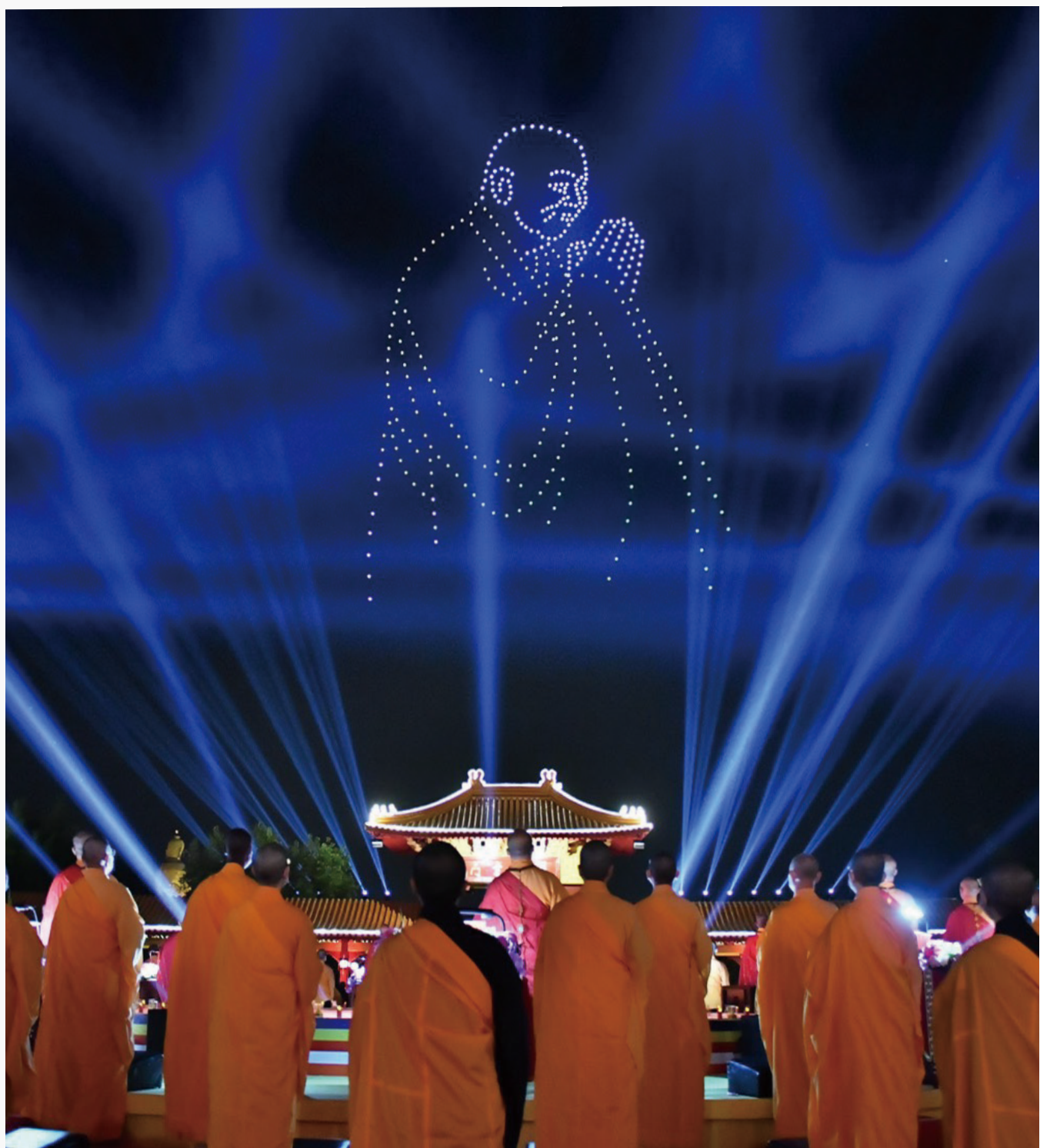




# 佛光世紀

星  
五

Buddha's Light Monthly New York



二〇二一年三月刊 · 第135期 · 紐約版



## 編輯室的春天

紐約佛光人實在了不起，雖然是在新冠肺炎疫情期間，但看著《佛光世紀》一篇篇報導，一張張畫面，彷彿看到佛光山開山宗長星雲大師墨寶「花開四季，耕耘心田」中，那位辛勤耕耘的農夫。

四月天，您是否也忙於整理院子裡的花花草草？除了撿拾垃圾、除草，栽種前應該是先鬆土吧！土地沒有被翻耕就種植，是不容易種得好的。各位精進不懈的佛光人，您知道嗎？心地如果堅硬不調柔，同樣的也很難開出智慧的花朵來喔！

在佛經裡，佛陀常教導我們要有柔軟的心，柔軟的語言，柔軟的行為。大師也說他最喜歡的偈語是出自《華嚴經》：「常樂柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中」；在《華嚴經》裡，佛陀用「柔和忍辱衣」形容一個人懷有柔和忍辱的心，就可以防止一切瞋怒的毒害，就好像衣服可以抵禦寒熱一樣。修行菩薩道，除了《華嚴經》講到十信、十住、十行、十回向、十地，《大品般若經》也講到十地，其中第五地就是「柔軟地」。

借地說法，親愛的佛光人，您明白我要說什麼法了嗎？您知道要面對的除了疫情之外，在社會秩序失衡，各種衝突不斷的今天，要怎樣做到「性地不長無明草，覺苑常開智慧花」嗎？讓心地柔軟下來吧！人和人之間，國與國之間的關係都太堅硬了！大師說：有佛法就有辦法，用法水澆溉，讓心地柔軟，用智慧找出轉圜的餘地，應該也是當下的功課吧！

永固 合十

2021年4月22日

## 目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 台北道場三皈五戒 發願我是佛
- 3 【佛光山 2021 年禪淨共修獻燈線上祈福法會】系列報導
- 7 【雲水人間】 美東三好兒童教學組代表跨國連線雲集
- 8 信仰和宗教 紐約童軍佛學新視野
- 9 北美新聞線上培訓 寫作輕鬆學第二課
- 10 紐約大女童軍雲端經歷 佛學禪修雙管齊下
- 11 北美人間學院春季班開學 紐約佛光人「雲」集上課
- 12 「信仰與家庭」系列座談 佛光新奶爸媽生活有妙方
- 13 永固法師：人生有佛法導航很幸福
- 14 紐約協會第十一屆第八次視訊理事會議
- 15 《與幸福有約》線上系列講座永固法師分享觀音信仰
- 16 北美雲來集講壇遠距登場 依空法師談禪論現代人生活
- 17 法拉盛市政廳佛光會員歡喜接受疫苗注射
- 18 紐約中校咖啡館老師雲端相會 地球日是議題
- 18 紐約佛光人蔣香鳳 典座服務菩薩行
- 化慈悲為行動 登記器官捐贈
- 19 新冠疫苗更新資訊線上說明 佛光人踴躍發問
- 20 【人間萬象】 聯合國婦女地位委員會 65 屆年會 國際佛光會平行會議蓄勢待發
- 聯合國婦女平權委員會雲端論壇發表「南美成果」
- 22 人間佛教巴西生根茁壯
- 24 如來之子 - 人間佛教在南美
- 25 【主題徵文】 紐約童軍領隊染疫 自我隔離脫離險境
- 26 【佛學天地】 佛陀在哪裡
- 27 【人間小廚】 煲仔飯
- 28 【福田園地】
- 29 【近期活動】

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：人間社

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：陳月影

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,

Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org



## 台北道場三皈五戒 發願我是佛

文、圖 / 人間社提供

「恭喜大家成為正信佛教徒！」台北道場一日舉辦二〇二一年甘露灌頂三皈五戒典禮，禮請佛光山寺住持心保和尚主持，向逾六百佛子祝賀，並期勉以三寶為身心的依靠，在人生修行道上，即有重要的方向與目標。

心保和尚開示指出，「戒」就是不侵犯別人，遵守規矩自己就平安，大家歡喜。在新冠病毒疫情期間，所學習到防疫方法，若能如實執行，正如佛教「持戒」精神相同，能讓自己安心，別人也就安全，這就是持戒積極的目的，所謂「戒住則僧住，僧住則法住」。

### 佛教生活化 受戒即修行

台北道場住持滿謙法師表示，佛光山是八宗兼弘的菩薩道場，佛光山開山星雲大師是各位佛子的皈依師父。大師一生弘揚人間佛教，即是佛說的、人要的、善美的、淨化的，崇尚尊重與包容，佛教生活化，生活佛教化。「戒」不是束縛，而是幫助修行的方法，如《華嚴經》所云：「戒為無上菩提本，長養一切諸善根。」

「我是佛！」滿謙法師勉勵所有與會者，在人格上要自我期許、自我尊重、自我肯定，「當和尚問能持否？應大聲應諾『我能持！』，這樣即是發大願心」。《涅槃經》云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。在人生旅途中皈依三寶者有大功德，受持五戒者更是有龍天護佑。

信仰需要傳承，慧命方得延續，本次戒會的戒子年齡層跨度大，有滿月幼兒甘培昕由外婆帶來皈依三寶；游林雪敏帶領家人三代七人，她哽咽訴說先生遺願，要她持續護持星雲大師及佛光山，並帶

領兒孫們皈依三寶，終於滿願。吳萬生多年來樂善布施，但對佛法並未多涉略，此次應善知識洪秀女引薦，夫妻及子女共四人受戒，他特別感謝佛光山，戒場莊嚴攝受人心，歡喜找到法身慧命之家。

### 眾因緣皆引 親近佛法僧

二年前，方淳珍因為先生往生佛事，與台北道場結緣，她感謝大師及佛光山，發願今後在菩提道上，得以更多的慈悲和謙遜心，承擔世間功課，她回憶先生對她說過：「一個人有堅強廣大的心願，則因緣雖遙，如風箏繫線在手，知其始終；一個人有通向究竟的心願，則圓滿雖遠，如地圖在手，知其路徑，終有抵達的一天。」

青年是佛教的生力軍，金門青年團鄭智文成為佛弟子後，最大的心願是將受戒的歡喜，帶回金門給家人及朋友。大慈佛光青年劉柏增在父母皆引下，歡喜受戒，未來以父母為榜樣，持續精進不退轉。

普門寺青年團劉欣宜，因觀賞《佛教靠我》影片，深受感動，景仰星雲大師為佛教付出，看到三皈五戒通啟，即報名參加。郭妍汝來自佛教家庭，來自台北佛光青年第二分團，此次複戒希望加深持戒力。張嫚原來自惠中青年團，她說「渴」字，是她對佛法的表示，自知成為一個佛教徒，當然要受持五戒，去年因為疫情停辦三皈五戒，今年肯定不能錯過，歡喜成為佛弟子。

自身學佛的教師林詩涵歡喜分享，她的學生從沒有基礎到慢慢親近佛學，甚至誠心誠意受戒，這是她最大的感動。此次帶領七位學生受戒，她喜悅地期許受戒學生，「下一步希望他們跟我一樣受菩薩戒」。

# 佛光山2021年禪淨共修獻燈線上祈福法會



十三日是農曆二月初一，八十三年前的今天，星雲大師剃度出家，至今已高齡九十五歲，弘法腳步仍未停歇。為紀念此日，佛光山定為信徒香會。

今年因疫情關係，佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會特別承辦了一場殊勝的「佛光山 2021 年禪淨共修獻燈線上祈福法會」，在佛光大雄寶殿成佛大道舉行，全球有十萬名信眾透過電視、網路直播參與共修，並以多種語言宣讀文疏，打破地域、種族和語言障礙，以此彰顯星雲大師慈悲、度化眾生、弘揚「人間佛教」的精神，並祝願大師法體康泰、所有僧信平安健康，疫情早日遠離。

文、圖 / 人間社提供

這場線上祈福法會，全球佛光人透過人間衛視、YouTube「國際佛光會中華總會」頻道，以海內外同步方式，克服時差、超越距離，共同修持，今年適逢佛光會成立三十周年，別具意義。

## 法門眾多 禪淨為主

佛光山住持心保和尚開示指出，佛法修持法門眾多，但以禪、淨為主要修行項目，透過修行，可以增加福德智慧，減低貪瞋痴煩惱，如此身心就能自在歡喜，所謂「貪瞋痴永盡」，就可以出離生死煩惱，常住法喜、快樂。

心保和尚表示，在《維摩詰經·佛國品》裡，佛陀告訴寶積菩薩：「若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」我們都希望世界祥和美好，但之前還是要回歸內心，心淨就是沒有煩惱，心中

沒有種種障礙，就像佛國淨土一樣；「若煩惱不除，淨土也不知在哪裡」，因此懺悔發願，就是要去除貪瞋痴煩惱、發菩提心，所謂「為菩提道，求生淨土」，期勉大眾發菩提心，行菩薩道。

佛光山寺常務副住持慧傳法師致詞表示，「病毒無情，人間有愛」，從去年新冠肺炎疫情發生至今，已有一億一千九百萬人罹病、將近兩百六十四萬人往生，雖然疫苗陸續問世，但仍無法壓制大規模疫情；值此人心惶惶之際，佛光山與佛光會僧信二眾共同捐贈近五百萬個口罩與醫療用品，並透過網路撫慰大眾心靈，互相關懷、打氣。

慧傳法師指出，農曆二月初一是佛光山開山星雲大師出家紀念日，也是佛光山傳統的信徒香會，因此特別選在佛光大雄寶殿前舉行禪淨共修祈福法會，以彰顯星雲大師慈悲、度化眾生、弘揚「人間佛教」的精神，祈願大眾同心協力，虔心祈求諸

# 全球十萬人共修

佛菩薩讓疫情早日遠離，人人平安、諸事吉祥。

## 獻燈法會 延續 30 年

國際佛光會署理會長慈容法師指出，禪淨共修獻燈法會已經延續近三十年了，今年因全球疫情的關係，只能透過視訊，由佛光山住持心保和尚帶領主法，祈求諸佛菩薩、護法龍天加持，疫情早日消除，全球大眾身心健康、平安自在。

這場法會不僅以全球線上直播方式舉行，且以中、英、法、日、韓、葡萄牙、西班牙等多種語言宣讀文疏，全球不分地域、種族和語言，信眾心意相連，共同修持，並一起祝願星雲大師法體康泰、佛光山法務興隆，所有僧信平安健康、疫情早日遠離。

法會由心保和尚帶領大家聆聽星雲大師原音〈為獻燈者祈願文〉，全球佛光人共同為地球點一盞燈，為疫情、為天災、為戰亂所籠罩的陰霾中，帶來光明，很多信眾聞之無不感動落淚。

## 高空獻禮 無人機秀

佛光大慈育幼院生在法會中分別獻唱〈偉大的佛陀〉與〈觀音靈感歌〉；佛光山叢林學院男眾學部、國樂團、天鼓擊樂團表演氣勢磅礴的〈龍騰虎躍〉；佛光敦煌舞蹈團則表演〈敦煌獻禮〉，除了天女之外，首次有六名小小生力軍擔任蓮花童子加入演出，舞者手持蓮花期盼淨土現前，也呼應星雲大師今年新春祝詞「花開四季，耕耘心田」意涵。

在回向之後，有「吉星高照」無人機高空燈光獻禮，由無人機隊在空中排成甘露、漣漪、菩提種子、萌芽、大樹等圖形；接著再排出「花開四季，耕耘心田」八個大字，以及農耕、佛陀拈花、鳳凰展翅、蓮花、星雲大師法相等圖形，為法會劃下圓滿句點。



佛光山法師領眾修持，誦經祈福。



佛光山叢林學院男眾學部氣勢磅礴的擊法鼓。



佛光敦煌舞蹈團表演〈敦煌獻禮〉，舞者手持蓮花期盼淨土現前。



佛光大慈育幼院獻唱。



## 禪淨共修獻燈祈福法會迴響

農曆二月初一，對佛光山而言，是一個不平凡的日子，乃開山宗長星雲大師出家紀念日，每年都會舉行禪境共修法會，為人類求福祉，祈願世界和平。今年因為疫情尚未平息，特別以線上直播方式進行，祈願五大洲，僧信二眾虔誠共修，讓疫情早日遠離，大眾平安吉祥。

法會由大慈育幼院的小朋友以優美的合音拉開序幕，歌頌偉大的佛陀，他們是大師心中的王子公主，備受關愛，主辦單位都監院院長慧傳法師致詞

時，首開明義“病毒無情，人間有愛”，佛光山自疫情肆虐以來，已捐贈了五百萬口罩和醫療用品，並開發發線上活動、法會、講座等，藉此撫慰大眾心靈，互相關懷打氣，今天選在大雄寶殿舉行法會，在彰顯星雲大師慈悲度化眾生的精神，期勉大家應追隨大師腳步，與佛接心，共同推動人間佛教。

慈容法師說明法會緣起及內容，法會已歷經二十幾年，每年展現不一樣的場地及內容，今年用視訊來到現場，全球各地共同參與。祈願諸佛菩薩



護法龍天加被，給與力量，懺除業障，點亮心燈，身心自在。法會由主法和尚心保法師率領眾法師灑淨開始，清淨壇場，祈請諸佛菩薩蒞臨，所有信眾虔誠恭誦八十八佛洪名寶懺，發心懺悔，願業障消除，疫情遠離，天色向晚時會場點起盞盞燭光，手持心燈，照亮世間，象徵佛光普照，智慧永存。主辦單位感謝世界各地信眾護持，工作人員共同圓滿成就法會。

——Lilly Fan

今年拜新冠疫情所賜，可以不必遠赴台灣本山，就能參加一年一度的禪淨共修法會。

慧傳法師代表主辦單位致詞，一場突然爆發的新冠疫情，佛光山憑著師父上人慈悲心願——「病毒無情，人間有愛」，在這人心惶惶不安之際，伸出援手，向世界各地發放了五百萬個口罩及醫療物資。更重要的是，道場舉辦了各種線上活動、線上法會、線上講座及線上會議，通過雲端傳法，撫慰眾人的心靈，提供平台，讓大家互相關懷。我們身為信眾，深深體會常住的用心，更感恩大師創立佛光山、佛光會，弘揚人間佛教，度化眾生的精神。

——王喬榮



2月28日美東三好兒童教學組代表跨國連線雲端集會，在分享各地兒童佛學教材的同時，也針對兒童佛學課程編寫和推展所面臨的挑戰，拋出問題及提出因應對策，與會者發言踴躍，討論熱烈，大家相約下月底線上再會。



## 美東三好兒童教學組代表跨國連線雲集 蘊釀今年佛學會考兒童組題庫

文、圖 / 人間社提供

召集會議的國際佛光會美東副秘書長永固法師說，美東三好兒童教學組分享、規劃的兒童佛學教材正蘊釀今年線上全球佛學會考兒童組題庫雛形。首次線上全球佛學會考預定九月份舉行。

永固法師提及，學習的重點和深度不同，佛法的教學也是如此。大家需要不斷探討和摸索，將馬來西亞佛光山的兒童教材與本土結合，整合出適合北美不同年齡層的兒童佛學教材。同時指出，今年的佛學會考也需要大家共同努力，提前充實自我，學習大師的《佛法真義》，為英語會考做準備。

這次會議出席代表包括渥太華、紐約、多倫多、波士頓、底特律、滿地可、北卡等美、加兩國七道場文教輔導法師與代表等 20 多人。此次會議重點

分享各地兒童班的教學經驗，並就如何準備今年佛學會考進行了分享和討論。出席人員一致同意，會議訂定每月最後一個星期天召集，並將暑期三好兒童夏令營列入下次討論與分享議題。會中也提出在雲端設立更具體的資源整合方式，例如，創建視頻文件夾及兒童夏令營資料文件夾。

與永固法師一同與會的還有渥太華佛光山監寺知印法師、妙齊法師、佛光山紐約道場監院有望法師、佛光山紐約道場妙住法師，有仁法師，以及波士頓三佛中心監寺覺謙法師，北卡佛光山住持滿普法師，渥太華社教組執行長王雲雁，紐約三好兒童班負責人陳澄慧，滿地可中文學校代表邱意珊，多倫多佛光山代表 Ami，底特律兒童班代表褚學清等。

在會中，王雲雁分享了在教唱「悉發菩提心」的教案設計中，通過播放巴西如來之子唱誦的視頻



佛光山紐約道場監院有望法師開示，教學理念跟佛陀學，方法變化在個人，因“才”施教和因“材”施教。



國際佛光會美東副秘書長永固法師開示，美東三好兒童教學組分享、規劃的兒童佛學教材正蘊釀今年線上全球佛學會考兒童組題庫雛形。

來激勵有中文背景的孩子們學習的熱情，並且讓孩子們逐步用 presentation 的形式增強孩子們的參與度。同時指出為了讓作為助教的青少年更加有參與感和責任感，可以請他們幫助參與設計教案和輔助遊戲。

陳澄慧以介紹僧團「六和敬」的課程設計為例，分享了如何利用網絡資源，將大師的《佛法真義》用通俗易懂的方式介紹給孩子們，並引導啟發孩子們如何將佛法與生活結合起來。同時提出老師和資深青年培養的重要性，通過定期的會議，討論有關課程主題，內容，方法以及生活中的運用幾個方面。澄慧還指出，兒童班要有長期的規劃，從小朋友到青少年，在課程設計上一定要跟生活結合，才能夠信仰傳承。

就邱意珊提出的暑期夏令營如何準備和規劃的

問題，大家給出了建議和討論，並一致決議在雲端共享以往的教學資料。丁睿向大家分享了剛剛成立的北卡兒童班的師資情況，並十分感恩能有這樣的機會跟大家共同學習。

有望法師說，從台灣到美國，十分感謝有機會再回到兒童教育—教學理念跟佛陀學，方法變化在個人，但是不外乎兩個：因「才」施教和因「材」施教。本著「有教無類」的精神，最終目的是希望孩子們心中的菩提種子能夠發芽，成長，茁壯。

滿普法師說，北卡三好兒童班剛剛開始，很高興有機會跟大家學習。大家一起為下一代的教育一起努力。同時法師也以「心如工畫師」為例，指出大家需要共同探討，如何將《佛法真義》中的內容與現實生活相結合，給孩子們以指導。

## 信仰和宗教 紐約童軍佛學新視野

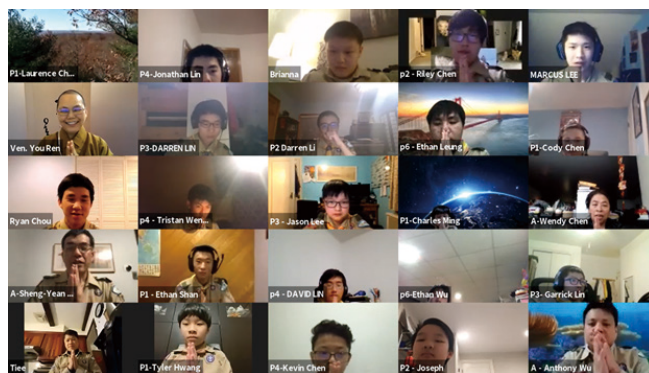
文 / 心均

圖 / 有仁法師

3月19、20日，為48位紐約佛光大男童軍和21位幼男童軍，年度安排例行英文佛學和宗教課程，邀請童軍團輔導法師有仁法師教授。課程取材於近期澳洲7news 電視台演員Ciaran Lyons參訪南天寺拍攝的「佛門的一天」(A Monk's Life)，以西方人士的觀點來認識佛教。

由於影片以輕鬆活潑的手法拍攝，大男童軍總領隊鄭盛元觀後表示，這是大部分童軍們所看到不同以往的佛門影片，以一位西方人士觀點來講述出家人的生活和所認知的佛教，對他們來說不但可以從不同層面來了解佛法僧三寶。隨後課程播放佛光山錄製奧斯汀香雲寺住持覺繼法師線上講解英文皈依三寶，讓大家對三寶意義有更深一層的理解。在完成佛學課程後，青少年小領隊Marcus Lee也設計線上佛學問答，深耕童軍們對佛法的了解。

「信仰和宗教責任」相關議題，是幼男童軍為完成Arrow of Light畢業勳章之一的必備課程。上課前夕有仁法師在課程前先為幼童軍進行靜心10分鐘禪修，隨後播放影片「佛門的一天」，以及紐約道場2020年回顧影片和2021年新聞片段，讓幼童軍對宗教團體在社區所做的一切事宜，使童



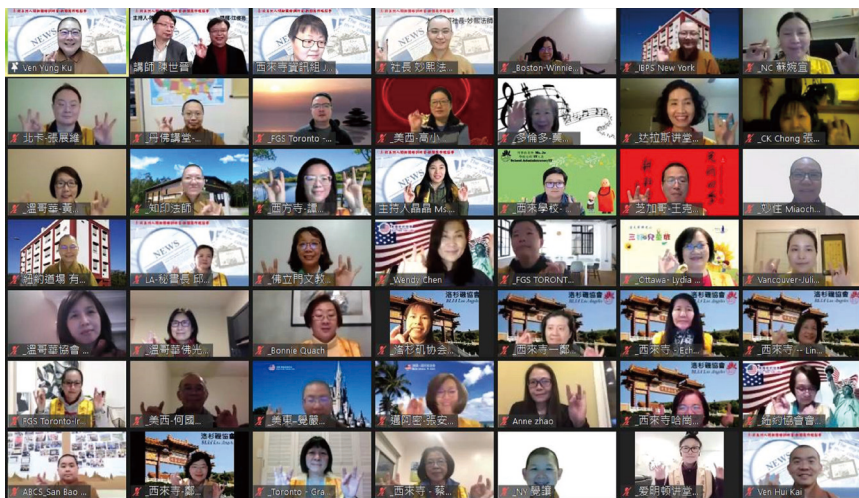
軍更了解。影片中有紐約道場監院有望法師為大紐約市議會和童軍總團議會祈福、宗教對談、道場捐贈蔬菜和口罩等。

宗教課程之一議題含如何成為一位合格的出家人，有仁法師也為大家一一解答。幼童軍總領隊Norman Chen和副領隊Tion Cheung對此宗教課程內容表示皆受益匪淺，不僅開擴視野，也看到法師不是想像中那麼嚴肅，對佛光山弘揚的人間佛教生活化也有更深的認識。

最後大家在讀誦佛光四句偈中，圓滿豐富多元化的佛學課程；同時感謝法師為童軍們，帶來輕鬆方式與不同佛門一課。

文 /Cindy  
圖 / 人間社提供

北美洲人間新聞培訓研習  
第二堂課于3月3日由台北、  
美加各大城市連線舉行，包括  
紐約佛光人等北美28協會會  
員約兩百人線上聽課。



## 北美新聞線上培訓 寫作輕鬆學第二課



課程由資深媒體人江俊亮主講，他選用五篇學員報導為素材，一邊分享他在線上採訪實務，一邊導引學員了解如何切中新聞報導的要點，輕鬆寫新聞。國際佛光會美東副秘書長永固法師鼓勵大家動手報導，為佛光會寫下歷史。

江俊亮讚嘆北美佛光會有許多優秀人才，從1/27上完第一堂課後，收到一百多份作業。這次的作業是人物採訪，同學自己去找人，設定題目，挖掘受訪者的生命故事。因為是人物採訪，同學們首先要設立採訪對象，採訪前的準備功課，如何打開話題，把握採訪技巧，訪問之後又如何將重點寫出。因此要比第一次記錄道場活動的文章更具難度。希望透過人物採訪，訓練思維，邏輯和組織文章的能力。

這堂課主持人是人間福報副總經理陳世晉，陳世晉和江俊亮搭擋針對新聞寫作釋疑，並即席回答與會學員的各種問題。永固法師同時感謝在台灣遠距教學的兩位老師，持續性的引導與提攜。永固法師說，凡走過不一定留下痕跡，如果沒有報導，

就像水過無痕，什麼都沒有留下。他同時鼓勵佛光人打開新聞眼，把人世間的真善美記錄下來，為佛光會寫下歷史。

因時間關係，江俊亮只能選出五篇報導進行解析，其中一篇為來自紐澤西，以義工Lucy為受訪者，江俊亮還針對台灣南部大姓張簡進行延伸報導。江俊亮在會中指出不符合新聞格式之處。再將修改過的文稿讓大家比對。僅是簡單增減幾個字，或前後段落調換，就讓整篇報導更具真實性。有學員問，如何抓住讀者興趣閱讀一篇報導？江俊亮說，重點在[下標題]，和盡量以不超過100字，將最精華部分，放在第一段導言來吸引讀者。

兩個小時，緊湊精彩，江俊亮幽默且口才極佳。他說，寫作沒有老師，兩個重點，一是多練習，二是多觀摩別人的作品。人間福報社長妙熙法師更在結束前，語重心長地勉勵同學，開發自己的新聞眼，在平淡無奇的人事物中，發掘特殊之處，寫出別人的故事，也寫出自己的故事。大家不僅是美麗的玻璃珠，假以時日更會是一顆閃亮的鑽石。

# 紐約大女童軍軍雲端紓壓 佛學禪修雙管齊下



左圖：紐約佛光大女童軍和小組領隊雲端上佛學課。

右上圖：有趣的佛學問答線上遊戲：如何治療貪欲？

右中圖：Ada Chen 奪得全場冠軍，35 題回答中答對 34 題。

右下圖：佛光童軍團輔導法師有仁法師主講禪修概說。

文 / 心均 圖 / 紐約道場提供

紐約道場佛光大女童軍 Iris Wu 為完成她童軍金牌獎章之一的策劃領導能力，特邀紐約佛光童軍團輔導法師有仁法師，於 2 月 26 日，為 55 位大女童軍們和小組領隊們上一場英文佛學課程，主講「佛教對身心疾病的看法」和禪修體驗課程。

兩小時的課程由 Iris 策畫主導，女童軍總領隊 Ivana 協助。晚上 8 點即開始，大家在雲端開營儀式中齊唱〈三寶頌〉。緊接著為歷時 1 小時半的佛學課程和禪修，最後，預留 30 分鐘由 Iris 進行課程內容的佛學問答遊戲，30 位女童軍在有限時間內回答是非、選擇等新穎有趣題目。最後由 Ada Chen 奪得全場冠軍，35 題回答中答對 34 題，智慧過人。

為獲取金牌獎章的 Iris，在 1 月初就以 email 邀請有仁法師上一場佛學課程，多次電子郵件往返討論，以期課程內容能結合她進行籌畫的一系列紓解壓力的相關議題。法師以星雲大師著作的英文小叢書《How Buddhism Views the Mind》（佛教對心的看法）、《Buddhism and Healing》（佛教對

身心疾病的看法）和《Meditation》（禪修）為綜合教材，製作 2 份電子簡報分析講解。內容主要與心理健康主題相關，例如：佛教如何去除恐懼？大師說心有慈悲即無所恐懼。另外也講解佛教如何以實際方法處理壓力問題，其中禪修就是最佳的選擇之一。法師最後鼓勵大家參與近期即將開課的北美人間學院英文禪修課程，隨即播放教授此課程的達拉斯講堂住持滿光法師 5 分鐘禪修簡介，以期讓大家對禪修有更深一層的了解。

隨著佛學遊戲問答的結束，大家一起合誦四句偈回向閉幕，圓滿此次實際又有趣的佛學課程。



有仁法師介紹滿光法師在北美人間學院開設的英文禪修課程。



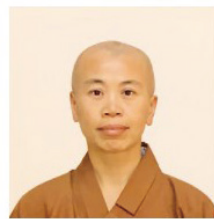
# 北美人間學院春季班開學 紐約佛光人「雲」集上課

佛光山北美人間學院 3 月 13 日一連舉行兩場春季班開學典禮，分別以國（粵）語、英語進行，這是佛光山北美各道場首次整合所屬師資陣容，一同將“實體課”轉為“網課”，包括紐約佛光人等北美各地幾百人佛光人上線“收心”，準備進入雲端教室，聽聞佛法。

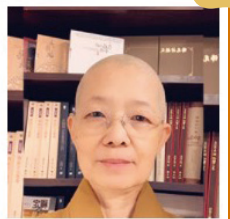
文、圖 / 編輯組



人間佛教系列 I 《宗門思想》  
永圓法師 授課  
[《宗門思想》 永圓法師 授課簡介](#)



人間佛教系列 II 《權諦賞析》  
永嘉法師 授課  
[《權諦賞析》 永嘉法師 授課簡介](#)



佛教史《印度佛教史》  
滿慧法師 授課  
[《印度佛教史》 滿慧法師 授課簡介](#)



權修《權修指導》  
妙慕法師 授課  
[《權修指導》 妙慕法師 授課簡介](#)



佛教經典 I 《八識瑣瑣》  
覺初法師 授課  
[《八識瑣瑣》 覺初法師 授課簡介](#)



佛教經典 II 《楞嚴系列》  
妙靈法師 授課  
[《楞嚴系列》 妙靈法師 授課簡介](#)



佛光山北美人間學院院長慧東法師在會上說，開學之日適逢佛光山開山星雲大師出家紀念日，期盼大家在年初即「播下種子，發下願心，在一年當中一直耕耘，使種子健康成長」，得以「花開四季」。佛光山北美人間學院副院長永固法師則發言感謝學院各組人員的努力，使得課程順利開辦，也提醒大家課程上線，師資整合，提供更多的選擇，大家反而要趁此修課程，自學精進。

首次進行的春季班國語佛學課程開學典禮由學員和學院教職人員齊唱「三寶頌」揭開序幕，隨後一一唱名頒發國（粵）語佛學班永固法師、永嘉法師、滿普法師、覺妙法師、覺初法師、妙皇法師，以及粵語佛學班覺法法師、妙牧法師和妙新法師十位講師聘書，主講的法師紛紛上場以國、粵語說明教授課程內容。教學組代表也在會中叮囑上課注意事項並指出，佛光山北美人間學院春季班，一共開出了14門課目，有超過九百位學員報名參加，報名的課程人次達1400多。學員來自北美各地，但也有來自台灣、馬來西亞、和澳洲等地。

至於英語佛學班開學典禮特色之一是授課的法師團隊以接龍方式簡介課程，佛光山達拉斯講堂住持滿光法師、香雲寺住持覺繼法師、波士頓三佛中心寺監覺謙法師和西來寺知行法師輪番上場介紹他們主講的「正念修禪 (Meditation Awareness Through Mindfulness)」、「六祖壇經」(The Rabbit's Horn Platform Sutra)、「印度佛教史」(History of Indian Buddhism) 以及「佛教核心義理」(Core Teachings of the Buddha)，最後佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師亦上線讚揚講師陣容堅強並祝賀此次課程推展順利。

## 「信仰與家庭」系列座談

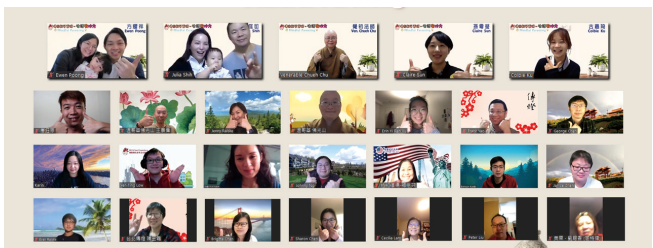
文、圖 / 人間社提供

當佛光青年步入社會，組織家庭後，如何用佛法來培育下一代？國際佛光會傳燈分會3月7日舉辦一場線上講座：「佛光新手爸媽—生活有妙方」。禮請溫哥華佛光山住持覺初法師與談，以及馬來西亞馬六甲分會方耀祥、台北傳燈分會孫雱瑩、溫哥華協會副會長史庭如，3位新手爸媽分享以佛法的智慧，面對育兒與生活上的挑戰。約有近百位來自世界各地的聽眾上線聆聽。

主持人佛光青年妙慧講師古嘉琦，以問答的方式與4位與談人互動，氣氛生動自然。覺初法師表示，寶寶是人生中最單純的時期，對於父母的給予都是照單全收，因此要趁早薰習，讓佛法成為他們人生中取之不盡、用之不竭的寶藏。

至於佛教對胎教的看法，覺初法師則以「吸引力法則」說明心念是一種頻率，會吸引相同頻率的

## 佛光新手爸媽生活有妙方



人事物，在震動效應下，無論是念經、持咒、念佛號，甚至行三好四給、持五戒、懷四無量心、行十善等，都會影響孩子。法師強調，胎教不僅是媽媽要做的事，爸爸也不能缺席。

另3位與談人也分享了各自加入佛光青年的因緣，其後步入社會，組織家庭，以及如何在佛法的引領下，走過求子、懷胎、育兒、產後憂鬱等心路歷程。幾位與談人都以佛法的正知見分享了他們的育兒觀，驗證了「有佛法就有辦法」，並且承諾一定會將佛法傳承下去，以「佛光青年的生涯規劃」來為寶寶作未來的人生規劃，讓佛法成為傳家之寶。

# 永固法師：人生有佛法導航很幸福

文、圖 / 董雪貞

為迎接即將到來的總本山皈依典禮，讓剛剛接觸佛教，想進一步了解佛教的人解答疑問，佛光山紐約道場於3月13日晚上舉辦一場線上『認識佛教』座談會，禮請佛光山紐約道場住持永固法師於線上與大家座談。



永固法師很高興新朋友的加入，並說認識佛教，人生這條路有佛法做導航是多麼幸福的一件事，因此認識佛教而皈依三寶的機會要盡量把握。永固法師介紹三寶：「三寶」是：佛、法、僧，是佛教的總綱代表。佛是覺悟的人，「佛寶」即釋迦牟尼佛，十方三世，在虛空之中，在其他星球也有覺悟的人在度眾。佛陀覺悟的道理即是「法寶」，是究竟圓滿的智慧。從佛陀沒有文字記錄的時代，到佛陀的大弟子們經典的結集，最後用文字流傳到現在，總共有三大類：經、律、論；「經」是佛陀所說的法，「律」是戒律行為的準則，「論」是注解經典的內容。經過兩千多年來佛法怎麼流傳呢？主要是靠出家人「僧寶」，修行的人，研究佛法義理、實證、實修辦理教育，弘通佛法。

永固法師更介紹教主釋迦牟尼佛是古印度的一位王子，有感於眾生不平等，為超出生、老、病、死的輪迴，決定放棄王位出家，最終悟道成佛時說「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著不能證得」，展開了四十九年的說法度眾。所有的人跟佛陀一樣具有成佛的可能性，為什麼我們還沒有覺悟呢？關鍵是「只因妄想執著」。我們的分別意識，煩惱躁動想出來的虛妄不實，妄想太多並認妄為真，抓住妄想不放，造成痛苦的輪迴。我們是還沒有覺悟的佛，佛是已經覺悟的人。佛陀說他因為佛法的智慧解脫證悟了，但佛不是萬能，不能幫眾生成佛，要靠我們自己去學、去修。

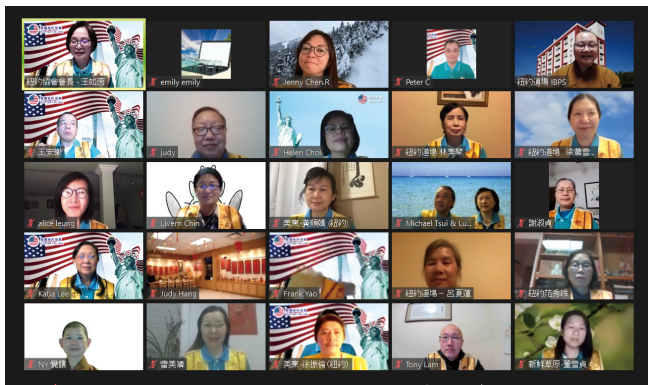
長島分會會員唐悼雪提問：皈依當天要準備什麼？怎樣的流程？有什麼注意事項？永固法師說：

皈依典禮通常是在道場的大雄寶殿舉行，因為疫情，所以改為線上皈依。佛教是理智的宗教，不講迷信，所以會為大家講解三寶的意義。彩排時間會另行通知，只要跟著流程，不用擔心。要注意皈依當天環境整潔，光線充足，穿著正式服裝，端身正坐，跟隨儀軌即可。孫師姐問：皈依後要注意什麼？永固法師說皈依後要注意做一個好人，並學習佛法。接著張師姐也提出了問題：初一、十五，持蛋奶素可以嗎？永固法師說皈依之後沒有要求吃素，但是佛教主張不殺生，可以學習少肉多菜，為地球環保想盡一份心意，也可以階段性的吃素，但是佛教沒有要求吃素。

佛光山紐約道場監院有望法師歡迎大家成為一家人。國際佛光會紐約協會會長王如茵恭喜大家即將成為真正的佛教徒，並祝福大家「家庭美滿！生活幸福！」這兩句話也是佛光會員的信條之一。學佛、行佛，我們要學出歡喜、自在，同樣我們也要帶給別人歡喜和自在。願跟大家一起努力，做一個好人。

永固法師為大家介紹每個星期天都有線上直播共修，還有每個星期一 Youtube 上都有「紐約佛光」、星期六特別製作的「人間小廚，談心說菜」，還有人間學院的佛學課程、佛光修持行門等等。跟著佛光山佛光會這個大家庭，心念不空過，人生不留白。皈依三寶的主軸還是要修持正法，從燒香拜拜的「求佛」，到皈依三寶正式學習佛法「學佛」，學佛之後要懂得怎麼運用佛法，行菩薩道「行佛」，終極目標是覺悟「成佛」。

# 紐約協會第十一屆第八次視訊理事會議



文、圖 / 陳盈如

國際佛光會紐約協會 3 月 5 日透過網路視訊進行第十一屆第八次理事會議，參與者共有 41 位，紐約協會會長王如茵主持，國際佛光會美東副秘書長永固法師亦連線出席，針對多項議題給予指導和說明。

王如茵表示紐約疫情已滿一年，如大家跟隨著協會的腳步走，生活應該很充實。另「北美佛光山新年網站」自正月期間起已近 2 萬人次造訪，令人讚嘆不已，感謝所有的參與義工們。紐約協會目前有 67 人參加「2021 北美佛光修持年 - 讓世界更美好」及 62 位學員參加「佛光山北美人間學院」中英粵語春季佛學班。

住持永固法師於會議中開示，在此疫情期間因信徒無法回本山參加共修，佛光山總本山秉持佛教無緣大慈、同體大悲之精神，為祈求新冠疫情病毒早日消瀾、世界和平，特別舉辦「2021 年禪淨共修獻燈線上祈福法會」，發起人的名字將供奉於佛光大雄寶殿內一年，國際佛光會世界總會秘書長覺培法師很讚賞紐約協會有七百多位參加，是北美洲最多人參與的協會。今年「北美洲雲來集講壇」特別邀請世界級的講師，師資陣容龐大非常殊勝難得。請北美洲的信眾一起來發動踴躍聆聽，集合北美洲的因緣用人數來回報。3 月 30 日佛光山全球線上皈依典禮，新的會員應保握此因緣，並將於 3 月 13 日舉辦「認識佛教座談會」以幫助參加 26 位皈依者解惑及了解佛教。5 月 16 日佛光山開山紀念日設置浴佛亭之事，依目前疫情仍不宜聚眾，要小心且危機意識不要放鬆，需依情況而定，以確保義工們的安全。國際佛光會 2021 年 6 月 6 日舉行「北美洲線上聯誼會」主題論壇、會務觀摩、頒獎典禮、

分組討論、綜合報告等活動項目。最有特色的是分組討論，議題很特別，由各組的主持人提問，由各協會讓大家討論，實際性與需求性。是一場很實際的會議，美東各協會都來分擔活動。

關於聯合國婦女署婦女地位委員會第 65 屆年會 NGO 線上平行會議，監院有望法師表示今年開放比往年多一倍，有七百多場會議，網路開放內容應很豐富，亦有中英文翻譯，即將廣邀社區人士參與。

因為目前報名注射新型冠狀疫苗的網站爆滿，有些地點更是大排長龍，年長者亦無法自己上網搜尋登記，體力更無法負荷長時間的排隊等待。監院有望法師已經與多個政府單位聯絡，希望市府或州府能對佛光會員提供注射疫苗的服務及地點。

紐約協會將撥款緊急救助基金 \$10,000 元給德州受冰雪風暴襲擊遭受損失的三個道場。百利蔬果公司及鄭記豆腐捐贈給道場的蔬菜豆腐，也將轉贈給其他團體或餐廳製作愛心餐點分派給低收入耆老們。



佛光山紐約道場三好兒童班 2021 年春季班 3 月 14 日開課，以學童年齡區分為小班、中班、小青少年班。當天主題為六度中的「布施」，其中小朋友透過觀賞「我愛歡喜」卡通短片了解布施的重要，中班小朋友則互動學習如何將「四給」用在生活中。同時在小青少年班，有學員在從佛法真義及英文共修六度布施題材，分享爸爸媽媽辛苦工作，供給家人舒適的生活，照顧一家人飲食起居，就是「無畏布施」。課程圓滿之前，由青少年助教向老師及法師做了學習總結。

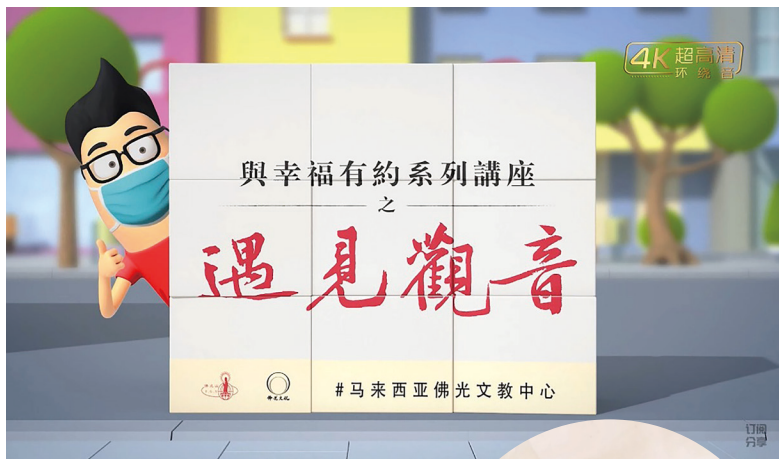
文、圖 / 編輯組

## 《與幸福有約》線上系列講座

# 永固法師分享觀音信仰

文、圖 / 人間社提供

觀世音菩薩是亞洲眾多佛教徒的重要信仰，馬來西亞佛光文教中心《與幸福有約》系列講座，3月16日透過雲端首次運用4K的高清畫質，及卡通人物特效為開場，邀請佛光山紐約道場、渥太華佛光山住持永固法師以「遇見觀音」為題，為大眾幸福開講，分享觀音菩薩的慈悲與智慧。馬來西亞、大陸及海外等地民眾超過3200人在線上觀看，法喜充滿。



永固法師首先以大眾對觀世音菩薩普遍存在的疑惑說明。關於觀音菩薩的存在，法師指明透過佛陀所講的經典裏可找到觀世音的蹤跡。佛陀在《華嚴經》裡稱觀世音菩薩為勇猛丈夫觀自在；《楞嚴經》裡提到25位菩薩在講述不同的修行法門，而由文殊師利菩薩認證觀世音菩薩的二根圓通法門最為殊勝；《觀無量壽經》提到觀世音菩薩的根本道場是在西方極樂世界。另外，歷史裡記載觀世音菩薩曾出現在印度南方補怛洛迦山、中國普陀山、西藏布達拉宮和日本都有觀音菩薩的道場。

另外，許多人喜歡將初生子女過契給觀世音菩薩當契子或透過乩童向觀音菩薩問事，這是否為正確的信仰一題，法師也表示不必找乩童，直接找觀世音菩薩才是正確的方法。每年佛陀紀念館都會與民俗信仰做結合，舉辦觀世音菩薩親子的活動，讓小孩子們皈依學習觀世音菩薩的慈悲智慧，不是迷信而是感情上的寄託。

再者，因梵文以中性定義觀世音菩薩，可以知道菩薩並無性別，《普門品》裡提到應以何身得度者觀世音菩薩即現何身而為說法。當大修行者成就時會以法身存在，以不同的造型幫助不同的人。法師與大眾分享一位紐約道場師姐的故事，觀世音菩薩出現在一位來自義大利老婆婆的夢裡給予她溫暖與安慰，令她原本因火災而失去一切的她重新振作

起來。

因菩薩的慈悲，眼見世間的苦難，不需要特別祈請，觀世音菩薩自會尋聲救苦。法師舉例

30年前一位台灣很有錢的婦女在啟程環遊世界前，到佛光山朝拜，她才剛一踏出佛光山的山門就不小心滑倒，而突然不能正常行走，她心裡感到很生氣，因為這一跌令她計畫已久的旅行泡湯了。結果三天後，她從報導上得知她原本要搭的那班航班遇到空難。其實，觀世音菩薩常常在我們的身邊佑護我們，將一切化險為夷。

法師也在雲端上勉勵大家，在日常生活中應當修持觀音法門，我們就算口沒在念觀世音菩薩，心中也要有觀世音菩薩，我們的身、口、意需與觀世音菩薩相應，所做的都是慈悲的事，勉眾要常念菩薩聖號、讀誦《普門品》、誦〈大悲咒〉，才能與菩薩相應。

最後，永固法師希望大家發願成為觀世音菩薩，成為千手千眼的菩薩化身。永固法師以「遇見觀音，就是遇見你自己」來總結當晚的講座，聞法者紛紛以短訊回饋講座的法喜與感動。



# 北美雲來集講壇遠距登場 依空法師談禪論現代人生活



依空法師表示，面對 2021 年的種種不安定，而定是對外境不騷動、不疑慮，因此禪定對現代人生活很重要，它對現代人有什麼意義呢？中唐時代，宗密禪師說「禪那」，中譯為「思維修」，一般講聞思修；聽聞、思考、付諸實際力行。禪又叫靜慮，禪與智慧通稱定慧，定與慧等持，智慧從一心禪定裡產生，所以「得禪定則實智慧生」，「禪定清淨故，智慧也清淨」。

依空法師提到，COVID-19 影響大家對人的價值觀、人生觀及人際關係產生疑問，但人的善良、正派、忠厚、誠信、勤奮等這些東西是底線，時代價值觀改變了，但做人基本的“定”不能隨之動搖，而依佛光山開山星雲大師說，這是三好，三皈五戒十善，這是顛撲不破的真理。

禪有哪些？依空法師以《大智論》提出六項目：外道禪、聲聞禪、辟支佛禪，或稱阿羅漢禪和菩薩禪，而「禪波羅蜜」有禪還要有般若，他不貪著禪定的快樂；依空法師也細說了宗密禪師對禪的四個定義。至於實踐禪的方法，依空法師說，首先要提起疑情，人之可貴在如何去解決問題，其次是參禪要打坐觀心，數息觀是基本常用之法，最重要在調心，同時要參究不捨，不昧因果尤其關鍵，依空法師也在講說中分享許多公案和現代人生活現象，引起共鳴，依空法師強調，禪是活在當下，生活任務可以去參很多禪機。

2021 年「北美雲來集講壇」主辦單位邀請了

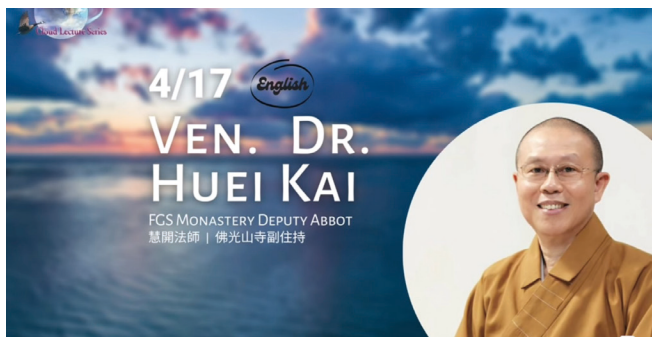
2021 年「北美雲來集講壇」3 月 28 日首次在網路平台舉行，並且同步在視頻首播，由佛光山文化院院長依空法師主講「禪與現代人的生活」，依空法師為現代學佛人指點迷津。依空法師說，學佛最基本的就是認識自己，而參禪是為認識自己，「環境怎麼變我心境不變，我心能轉境，不變境轉，那才是一片快樂祥和的境界。」

文 / MeiChin Jean Lee

圖 / 編輯組

包括依空法師在內的 20 位宗教、產學界精英以中、英文登上雲端主講 15 場講座和論壇，其中第一場英文講座預定 4 月 17 日線上舉行，將由西來寺副住持慧開法師主講「生與死的當代反省」(A Modern Reflection on Life and Death)。緊接著在 4 月 25 日，國際佛光會世界總會祕長書覺培法師主持「綠色公益 T-Earth 永續關懷」論壇，屆時佛光淨土文教基金會執行長慧知法師也將上場與在台灣的公益組織代表對談。

2021 年「北美雲來集講壇」自 3 月起訂定每個月最後一個周六或周日（美東時間）晚間 7 時 30 分舉行，（註：美西時間為晚間 4 時 30 分 / 美中時間為 6 時 30 分），直至 12 月底，這是佛光山北美各道場首次聯合推出線上專題講座。佛光山文化院院長依空法師主講「禪與現代人的生活」錄影播出鏈接為 <https://www.youtube.com/watch?v=4mgi tnqruf0>。



2021 年「北美雲來集講壇」第一場英文講座預定 4 月 17 日舉行，由西來寺副住持慧開法師主講。

## 法拉盛市政廳佛光會員歡喜接受疫苗注射



文、圖 /Cindy

疫苗注射從 2021 年初開始接受網上預約，但年長者自行搜索填表，實屬不易，紐約道場監院有望法師憂心會員，一針難求的窘況，多方聯繫數星期，終於拿到 20 劑疫苗名額分會長也立即接洽 65

歲以上年長者，前線工作者，和有嚴重疾病者優先接種，首先將會員名字、年齡、地址和電話上傳疫苗注射中心，同時在網上提交會員訊息，免除注射當天現場填寫，加長等候時間。

3 月 13 日星期六早上，在北方大道法拉盛市政廳，20 位會員終於等到了輝瑞製藥研發的疫苗第一針，亞美醫師協會多位華裔醫生，和雙語義工，仔細解釋問題。為了不讓大家在寒風中苦候，室內也以安全距離設置座位，整體流程井然有序，讓大家倍感溫暖與安心。同時也預定第二針於四月三日同一地點接種。

艾姆斯特分會長雷美璘，和她 84 歲老父親，感謝道場為會員們所做的安排，省去她不停上網查詢疫苗的頭痛問題。協會也將繼續努力，尋找能讓會員方便接種的場所，減少網路搜尋和填表的困難。

## 紐約中校咖啡館老師雲端相會 地球日是議題

文、圖 / 蘋果

由於疫情，生活相處方式正在悄悄發生改變。紐約佛光中文學校每個月第一個星期一，都會邀請中文學校的老師們在線上相聚。3 月 1 日，老師們帶著自己喜歡的咖啡或茶在雲端暢所欲言，分享著每個月發生的新鮮事和更新教學資源。探討教學過程中產生的問題、課程和活動的安排。

中文學校輔導法師有仁法師當天也前來參加分享咖啡時光。法師提出可以把「身」做好事、「口」說好話、「意」（心）存好念的三好教育理念，結合到實際的教學大綱中並用。更結合課本中的知識，讓學生們注意自己的一言一行，關注身邊的人和事，找出生活中的美好，將「三好」觀念日常化。佛光山開山星雲大師曾說：「行三好是與世間人事物溝通的最佳良方，推行三好不是傳教」，中文學校以星雲大師的三好理念辦學，注重學生的品德教育、生活教育，潛移默化中養成良好習慣的方法及過程。

老師們策劃一系列活動來慶祝 4 月 22 日地球



日。例如：讓學生們收集各種瓶蓋「不可回收」在文化課上做成不同類型的拼圖或貼畫。並在每年三月最後一週六的晚上熄燈並關閉電子設備一小時，來節約地球的能源，引導學生們珍惜地球上的任何事物，培養積極向上、正向的觀念。

紐約佛光中文學校校務執行 Emily 王老師說，設置雲端紐約中校咖啡館主要希望增進教職人員之間往來的機會，讓老師們在放鬆愜意的環境中面對面交流，進一步營造團隊默契。最後，有仁法師和老師們共同舉起手中的咖啡杯，留下甜美的笑容。

# 紐約佛光人蔣香鳳 典座服務菩薩行

文 / 心均

《人間小廚·談心說菜》於3月3日錄製道地浙江省大陳島名菜「大陳春捲」，由紐約道場資深典座義工蔣香鳳掌廚。蔣香鳳是名副其實的大陳島人，這道「大陳春捲」可說是遠近馳名，每年的三好素食園遊會都獲得銷售排行榜之首，因為製作過程需要搭配許多不同種類的菜餚，所以也只能一年品嚐一次。

去年因疫情停辦了園遊會，大眾無法品嚐到「大陳春捲」，此次人間小廚特別邀請蔣香鳳示範這個道地家鄉味。「大陳春捲」的另一吸引力是春捲皮全是純手工製作，皮薄而鮮，製作春捲皮時火候拿捏都要恰到好處；春捲內餡可以隨著自己的喜好，放米粉、高麗菜、紅蘿蔔絲、芹菜、酸菜等超過10種的食材，結合成多種不同的組合菜。樣式眾多的食材，炒工及心念需要何等精緻和用心！

蔣香鳳在紐約道場歷任多屆國際佛光會松鶴分



會會長，雖年齡已超過70歲，但仍盡心盡力護持道場，對會員照顧的無微不至。例如，最近紐約市開放新冠疫苗接種，多位65歲以上不識字的松鶴會員，在她積極的連繫下安排預約，蔣香鳳的熱心服務與慈悲心性，印證佛光山開山星雲大師在〈菩薩的行為〉一文中，所提及的四個特點：「於諸眾生常無捨棄，一切善行從不厭足，護持正法起大精進，於菩提心永不退失」，不愧為佛光山人間菩薩楷模。

## 化慈悲為行動 登記器官捐贈

文 / 王如茵

Miah Li 是哥倫比亞大學醫學中心的研究專員，高中時和弟弟曾經在紐約三好兒童夏令營擔任過小隊輔，目前負責一項人體器官捐贈的研究，希望邀請社區和宗教領袖，錄製器官捐贈的教育影片。

Miah 解釋，亞裔族群對器官捐贈存有許多誤解，有些認知錯誤而害怕參與，甚至誤認為佛教反對器官捐贈。他因此建議佛光山、佛光會參與影片錄製，分享佛教對器官捐贈的看法，讓更多人拋開忌諱，做一個勇敢的器官捐贈者，幫助等待器官移植的病患。

3月23日，佛光山紐約道場監院有望法師、國際佛光會紐約協會會長王如茵，與哥倫比亞大學

醫學中心及兩位流行病學副教授——Sumit Mohan 和 Grace Clarke Hilber 透過網路進行會談。在會議中，有望法師表示，佛光山紐約道場住持永固法師非常支持此研究計畫，並以佛陀都曾「割肉餵鷹」為例，願意協助參與影片拍攝專案。有望法師也向兩位副教授說明，佛光山及國際佛光會在全球有近有百萬會員，紐約一地就有近千名會員信徒，紐約道場同時擁有社群平台可以協助宣導。甚至紐約協會也可舉辦說明座談會等活動。Grace Clarke Hilber 教授表示感謝並樂觀其成。

Mohan 副教授還指出影片中會邀約其他自願者，例如接受器官移植的病患，器官捐贈者家屬，醫生，每位錄製約30秒，剪接成兩三分鐘的視頻，希望鼓勵大家登記器官捐獻，讓頻臨死亡的病患再獲一線生機。

# 新冠疫苗更新資訊線上說明 佛光人踴躍發問

紐約市衛生局心理健康衛生代表宋怡幘3月25日應邀上線主講「新冠疫苗動態更新說明會」，提供新紐約州（市）目前三種施打疫苗的更新資訊，並且開放問與答時間，回答與會者的提問，破除諸多疫苗接種的迷思。這場講座是由國際佛光會紐約協會長島分會和鮮草草原分會共同承辦。



文 / 王如茵 圖 / 編輯組

紐約市人口800萬，目前完成注射的僅98萬。除了疫苗產量不足，16-18歲以下的臨床實驗尚未完成，有更多的人是因不正確的訊息，不敢或不願接受注射。佛光山紐約道場監院有望法師說，接受新冠疫苗注射，是為了防止感染造成死亡。而網路上太多不實訊息引起社區各界恐慌，這就是舉辦這場新冠疫苗說明會目的，也獲得宋怡幘的支持，及時上線為大家解惑。

佛光山紐約道場住持永固法師也在講座之前給與會者一些叮嚀，永固法師說，外界要對疫苗要有正確的認識，大家要踴躍發問，更重要的是擔負起佛光人社會責任，把正確的消息傳出去。永固法師同時感謝宋怡幘即時提供重要的資訊，這些基本概念不僅紐約人要聽，全美國、甚至加拿大的佛光人都應該要聽，永固法師也感激這麼多的醫學界人士，默默付出，研發疫苗，讓全人類受惠。

美國疾病預防與控制中心（Centers for Disease Control and Prevention）已經批准上市的三種疫苗有Pfizer輝瑞、Moderna現代、Johnson & Jonson強生，宋怡幘說，紐約市衛生

局目前只提供這三種疫苗的施打與相關資訊更新。宋怡幘鼓勵與會者經常上紐約衛生局新冠疫苗網站（<https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page>）查看更新信息。

宋怡幘針對目前獲准上市的三種疫苗——Pfizer輝瑞、Moderna現代、Johnson & Jonson強生，都做了詳細的成分介紹與比對。前兩種都必須施打兩劑，而三月剛推出的強生只須施打一劑。證實對已知的幾個變種病毒都是有效的。施打疫苗產生反應，或副作用也是因人而異，手臂疼、腫、發燒、疲勞都屬正常，除非連續數日嚴重不舒服，就要聯絡醫生，不要胡亂吃藥。

這場講座吸引了80多位佛光會員和社區人士，拋出了許多問題，如高血壓、心臟病、糖尿病、癌症患者和孕婦是否應該或可以接種？有的又問有敏感顧慮，是否可以接種？宋怡幘回答說，基礎疾病者都屬高危險群必須要盡快接受注射，除非過去施打疫苗有嚴重過敏休克的記錄，就不能接種。

至於且疫苗抗體能維持多久？要多久才能產生群體抗體？16歲以下的年齡層人口何時可以接種？宋怡幘說，這三方面都還有待科學家們深入研究與時間的驗證。宋怡幘也現場指導如何上網查詢紐約（州）市現行疫苗接種資格或紐約市疫苗施打地點與登記方法。講座結束前，宋怡幘再三提醒說，就算打完疫苗，也要做好防護措施，尤其目前變種病毒肆虐，非常需要戴兩層口罩出門，保持安全距離，不是打過疫苗就完全不會感染病毒；而已經完成接種疫苗者也要好好保存自己接種紀錄卡。



# 聯合國婦女地位委員會 65 屆年會 國際佛光會平行會議蓄勢待發

文、圖 / 文果

聯合國婦女署婦女地位委員會一年一度年會，第 65 屆將於 3 月 14 至 26 日舉辦。國際佛光會世界總會於 2020 年 11 月申請平行會議，獲准於 3 月 16 日上午 9 點舉行，本次會議主題為「人間佛教在南美一如來之子」。

聯合國事務辦公室主任有望法師 2 月 28 日召開工作會議，由辦公室專員王書華主持，國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師、巴西如來寺住持妙佑法師與慧勵法師、視聽組義工 Paulito Lee、如來之子 3 位代表及國際佛光會世界總會聯合國事務委員會主委何美寶等 12 人，來自 4 個國家 3 個時區，針對會議進程序、影片介紹內容、發表內容一一說明、溝通及討論。



會議歷時 1 個半小時，會中決定該平行會議，由何美寶主委擔任主持人，覺誠法師、妙佑法師、3 位如來之子代表，以及巴西 Cotia 市副市長 Angela Maria Maluf 等人，分別就如來之子教育計畫的過去、現在與未來擔任發表人，並約定下次工作會議於 3 月 9 日舉行，屆時將同時進行第一次會議採排。

## 聯合國婦女平權委員會雲端論壇發表「南美成果」

如來之子人間佛教在南美  
Humanistic Buddhism  
in South America

國際佛光會 CSW65 平行會議  
BLIA CSW65 Parallel Meeting

16 Mar 2021  
9 AM EST

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109

3 月 8 日是國際婦女節，正當全球各地陸續舉辦各種活動倡議正視婦女平權問題，國際佛光會美東副秘書長永固法師亦表肯定，在這一天的籲請社區各界重視婦女權益的重要。

文、圖 / 編輯組

永固法師說，在關切婦女兒童的平權方面，國際佛光會除了慈善救濟，更從普級教育著手，希望婦女學得一技之長，自立更生免於貧窮與饑餓，並教育下一代。聯合國非政府組織（NGO）的國際佛光會代表3月16日主持聯合國婦女平權委員會一場雲端論壇，深入分享佛光山人間佛教在南美的進展。

聯合國婦女署婦女地位委員會（NGO Committee on the Status of Women, New York）自3月14日至26日舉行第65屆年會，並推出一連十多天的線上論壇，每天有超過10到20場平行會議，其中焦點包括國際佛光會3月16日上午9時主持一場主題為「人間佛教在南美」（Humanistic Buddhism in South America）的平行會議，屆時將由國際佛光會駐聯合國辦公室主任有望法師和多位主講者，將引領與會者一同了解佛光山人間佛教在南美進程。本項平行會議為線上免費參加，但要事先上網報名。聯合國婦女署婦女地位委員會以倡議婦女平權為成立願景。

有望法師表示，這是國際佛光會第三次參與主持會議，此次以巴西「如來之子」為報告主題，之前曾發表佛光山人間佛教在菲律賓、南非推展的成果。有望法師進一步說明，曾經在巴西弘法16年的星、馬、泰、印總住持覺誠法師即將在今年CSW65平行會議上分享他如何一步一腳印，通過「如來之子」教育計劃，翻轉巴西貧民窟的孩子生命、

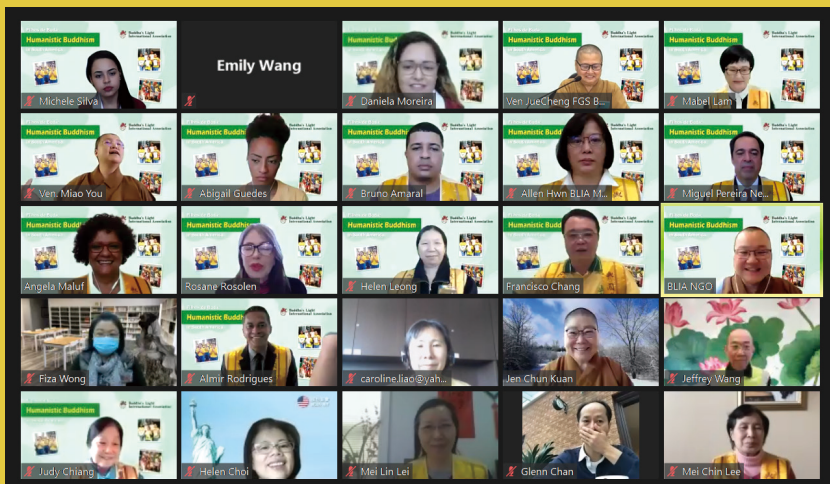


成才成人的故事，另外還有佛光山南美洲總住持妙遠法師、佛光山如來寺住持妙佑法師也將發表報告。

覺誠法師也將說明佛光山開山星雲大師在平權和教育方面的理念，以及佛光山和佛光會堅守「平權」原則，有望法師轉述覺誠法師的話，表示同樣的原則也貫徹在教育方面，「我們通過教育栽培人才，不看他們是什麼種族、膚色或性別。我們讓他們知道，我們給他們教育，無需他們改變自己的宗教信仰。」

據了解，國際婦女節於1911年在德國、奧地利、丹麥和瑞士萌芽，後在歐洲獲得支持，當時是第一次世界大戰期間，一開始婦女節日期設定在3月19日，到了1913年才訂定在每年3月8日。聯合國直到1975年才第一次發起活動關注婦女議題，到了1996年則開始每年倡議主題，今年聯合國國際婦女節主題為「婦女位居領導：『疫情』世界落實平權的未來（Women in leadership: Achieving an equal future in a COVID-19 world）」。

聯合國婦女署婦女地位委員會第 65 屆年會 (NGO CSW65 Virtual Forum) 3 月 14 日線上揭幕，國際佛光會和佛光山巴西「如來之子」代表於 3 月 16 日在雲端平行會議中簡報「如來之子」教育計劃南美推展成果，也分享自己生命故事。與會的思爾娃 (Michele Silva) 分享說有夢想最快樂，她因「如來之子」基金會開展的活動而受惠，才可以「有機會去夢想」。



## 國際佛光會雲端論壇發表「南美成果」 人間佛教巴西生根茁壯



思爾娃說，佛光山開山星雲大師為當地孩童實現夢想提供了有利的起因和條件，如來之子基金會開通一條道場使孩童和青年可以轉變為有用的人，進而為當地人創建更美好的未來。除了思爾娃，還有阿瑪爾（Bruno Amaral）和洛索倫（Rosane Rosolen）等代表分享了“如來之子”生命故事。阿瑪爾提到佛光山開山星雲大師慈心悲願，為當地貧童提供了學習的環境，並改善了他們家庭的生活，其中五戒（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒）及三好（存好心，說好話，做好事）更提供學習規劃未來的機會。

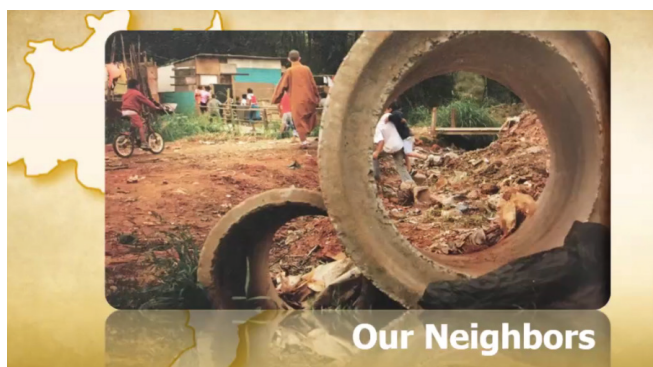
國際佛光會多位法師和幹部代表以及國際佛光會駐聯合國辦公室主任有望法師參與本屆聯合國婦女署婦女地位委員會年會雲端論壇，並且成功舉行了這場非政府組織（NGO）平行會議，包括紐約佛光人等上百人共襄盛舉，他們跨越時空，從美、加、台灣、菲律賓和法國各地連線前來出席會議。會議首先由國際佛光會東南亞副祕書長覺誠法師運用多媒體報告分享他運用「如來之子」教育計劃，給予巴西當地貧童機會接受教育並成功就業的故事，隨後佛光山如來寺住持妙佑法師也以葡萄牙語說明佛光山人間佛教在當地推展有成，還有思爾娃等三位巴西「如來之子」代表上場分享因「如來之子」而



成功的歷程。

國際佛光會主持的這場平行會議主題為「人間佛教在南美」（Humanistic Buddhism in South America），現場除了簡報分享亦開放問與答時段，有與會者針對巴西當地佛教信仰普及率及佛教在當地影響力發問，也有人希望出席會的寇帝亞（City of Cotia-SP）副市長馬爾芙（Angela Maluf）對女性從政領導給出建議。馬爾芙說，她40歲才有機會重返學校學習，她也因此成為第一位女性副市長，也是首位女權局局長，她現在可以和男性市長平起平坐一同問政。馬爾芙說，如來之子計畫使婦女接受教育，而有機會繼續伸張婦女平權及倡導反暴力。昨日與會者還有國際佛光會總會祕書長覺培法師、國際佛光會美東副祕書長永固法師及佛光山南美洲總住持妙遠法師等人。

聯合國婦女署婦女地位委員會第65屆年論壇主席吉德安（Houry Geudelekian）在一場培訓及導覽說明會議中說，這是史無前例第一次將年會論壇搬上雲端，自14日起一連進行兩星期，單是平行會議就有7百多場，另外還有多項線上對談和展覽，報名人數也超過2萬5千人次。本項線上論壇（NGO CSW65 Virtual Forum）舉辦期間為3月14日到3月26日。



# 如來之子－人間佛教在南美

文 / 蔣祖芬

國際佛光會在聯合國婦女地位委員會 (CSW) 第 65 屆會議期間，召開以“如來之子－人間佛教在南美”為題的民間社會平行會議，於紐約時間 3 月 16 日上午 9 時舉行。介紹佛光山開山星雲大師於 1992 年探訪南美洲弘法，於 2003 年創建如來寺和展開「如來之子」教育計劃，以及 2007 年 Cotia 市政府對該計劃成果給予肯定，主動撥地作為學習中心，在佛光人的贊助之下，成立「光明教育中心」的心路歷程。透過視頻「過去的努力、現在的耕耘、未來的願景」分享當地數以千計貧童翻轉生命的成果故事。

婦女地位委員會是主要的全球政府間機構，專門致力於促進性別平等和增強婦女權能。它是經濟及社會理事會（經社理事會）的一個職能委員會，是根據理事會 1946 年 6 月 21 日第 11 (II) 號決議設立的。第六十五屆會議於 3 月 15 日至 26 日舉行，主題為“婦女充分有效地參與和決策，並參與公共生活以及賦予婦女和女孩權力”。婦女賦權和可持續發展的聯繫也將受到審查，在促進婦女權利，記錄全世界婦女生活的現實以及制定有關性別平等和增強婦女權能的全球標準方面發揮了作用。

這次平行會議由國際佛光會駐聯合國辦公室主任有望法師召集籌劃，禮請國際佛光會世界總會東南亞副秘書長覺誠法師、南美洲佛光山總住持妙遠法師、巴西如來寺住持妙佑法師詮釋巴西弘法的甘苦談。並邀請 4 位曾經為如來之子的國際佛光會義工 Abigail Guedes、如來之子節目助理 Michele Dos Santos Silva、足球教練 Bruno Do Amaral Santos、基金會秘書 Daniela Moreira 分享自身的成長經歷和目標。

Cotia 市安全局局長 Aalmir Rodrigues 和副市長 Angela Maluf 為會議貴賓。Angela 是如來之子教育計劃的長期支持者，她表達對女性在領導層，國際佛光會和教育領域的願景，以及政府、非政府組織、私營部門共同努力的重要性。

參與問答環節的國際佛光會成員也是巴西律師的 Rosane Rosolen de Azevedo 和同修 Miguel Pereira Neto，對於與會者的提問：巴西人對非政府組織或民間社會的態度是什麼？面對現代韌性社

會有哪些挑戰？公共部門和私營部門如何更好地合作以實現平等和公平？都給予詳細的解說。

覺誠法師對未來的願景期許：“讓我們懷著慈悲和智慧實現遠大夢想，在全國範圍內複製如來之子的成功故事，為女孩和婦女提供一所高等教育技術學校，與全球佛光山別分院合作，通過全球實習提供工作機會，教育、尊重和延續，對所有人來說都是重要的。”

會後有望法師感言：“今天上午在我的記憶中進行回顧，仍然與大家保持著聯繫。不僅是演講者，還有幕後的每個人。非常感謝大家，我們在佛光歷史上共同完成了另一個歷史事件。這次會議極具挑戰，不僅跨越南美洲、北美洲、亞洲三個不同的時間區，葡萄牙文、英文、中文三種不同翻譯的語言，和網路網站的穩定性問題。都賴於各位演講者、口譯者、IT 組、紐約義工組等，20 多名組員透過籌備會議討論、彩排、一次次的修正調整。今天，多麼激動的一天過去了，所以我想讓所有人都知道我有多麼感激，因為有你們大家在一起真是太好了，讓我們完成了這次會議。我知道還有更多工作要做，只想先表達我很高興和大家一起工作，我們組成了一支很棒的團隊。我期待再次為「南美的人文佛教」和更多「如來之子教育計劃」共同努力！”

## 活動迴響

參加今天早上的聯合國論壇，我感覺驕傲！每一位代表發言的佛光人都是一流的講演者，也是在國際舞臺上最棒的婦女代表。個人對 Cotia 市女權局長 Angela Maluf 的講詞覺得印象最深和感覺震撼，字字鏗鏘有力！不記得全部，最有印象的是她說：不要把我的甜美誤為是懦弱，我會用汗水和努力為需要的人奮鬥，用我的心意爭取平等，我們不需要施捨，因為它本來就屬於我們的！非常感動我們的師父星雲大師、覺誠法師、和巴西佛光人，因為這麼多人間菩薩的悲心大願，改變了多少人的命運！

——Betty

## 紐約童軍領隊染疫 自我隔離脫離險境

新冠病毒 (COVID-19) 疫情肆虐，全球有一億多人染疫，奪走兩百多萬條人命。佛光山紐約大男童軍鄭團長在 2020 年 3 月底感染新冠病毒，反覆發燒，所幸他及時自我隔離，時刻默念「消災延壽藥師佛」聖號迴向，終於脫離險境。

鄭團長接受人間社採訪時表示，他染疫後，不僅沒有食慾，而且全身疼痛無力，還反覆發燒，體溫甚至高達華氏 102 度 (攝氏 38.9 度)。最令人憂心的則是血氧濃度降低，肺功能衰弱，呼吸急促是正常人兩倍。

染疫期間，鄭團長在房間自我隔離，與妻子兒女完全零接觸。即便如此，他的妻子一星期後也被感染，所幸症狀輕微，休養之後也恢復健康。

鄭團長總結自身染疫的教訓，認為他最可能被傳染的地方，應該是工作的療養院，當時口罩普遍缺乏，民眾防疫觀念尚不普及，因此許多人早已染疾而不自知。他建議大家最好戴兩層口罩，保持至少六呎距離，尤其不要室內群聚，即使是小規模家庭聚會也盡量避免。

回憶那段日子，鄭團長表示，自己心中並無太

大恐懼，每天只想著“又過了一天，燒還是沒退”，或是時刻默念消災延壽藥師佛，祈禱受難眾生能早日脫離病苦。一個半月後，他終能正常上班。他想應該是自己平日生活習慣良好，無不良嗜好，也無其他疾病，所以才能快速復原。

鄭團長很感謝紐約道場法師，每隔幾天就送來調理草藥包、供過佛的水果和蔬菜等。還有 4 個男童軍家庭更是輪流每天準備熟食，採購日常用品，擺在他家門外，令他萬分感動。

鄭團長呼籲，預防重於治療，即便不幸確診切勿驚慌，而應立即隔離，全家消毒，並將衣物和飲食用具以高溫殺菌。任職醫護人員的鄭團長認為，此病毒對某些高危險群患者可能有致命危險，但多數人還是可以慢慢復原。一年來，他在工作場所不時看到有人產生心理疾病，也有人逐漸麻痺失去提防。他說，此時保護自己不受感染，就是尊重他人。他也表示，減少肉食提倡素食，就是保護地球。佛教說：「諸行無常」，世事不可能永久不變，這疫情也一定有過去的一天。

——王如茵

主題  
徵文

疫情自去年爆發以來，將近一年了，這 365 天的時時戴口罩面罩手套、處處保持社交距離、還要勤洗手，外加隨身攜帶洗手液，全球佛光人一同走過，我們曾經全球抄經祈求疫情平息，我們曾經運送口罩手套給第一線醫護人員，我們曾經發送蔬果伸援社區，我們曾經一邊居家抗“疫”一邊精進，完成了線上佛學會考，還做完了佛學班的課業，我們有好多、好多的「曾經」，現在請提筆沿著您的抗“疫”思緒寫下您的疫後生活體驗吧！

來稿請寄至 [ny.media@ibps.org](mailto:ny.media@ibps.org)

# 佛陀 在哪裡

佛陀在哪裡？我十二歲出家之後，每日早晚禮拜，總希望佛陀能現身給我看一下。我也常常講說佛陀的事蹟，甚至寫《釋迦牟尼佛傳》，我也很用心去體會佛陀住世時，他的語言、行動、教化、心理、生活；寫作過程，想到佛陀的慈悲、苦心，自己也很感動，多次一面寫一面流淚。

後來有機會到世界各地去弘揚佛法，在飛機上瞭望藍天白雲，就想：「佛陀！您在空中現身給我看一下吧！」有時候坐船，在海洋上飄，就想：「佛陀！您在



海上應化給我看一下吧！」近四十年來，我八次到印度，總在佛陀證悟的菩提樹下，在佛陀入涅槃的拘尸那城，在靈鷲山上佛陀的說法台邊徘徊、沉思。為什麼？我希望找尋佛陀的聖跡，了解佛陀是什麼樣子。當我第一次到菩提迦耶菩提道場正覺大塔時，有一個感覺：「就讓我死在這裡吧！」好像死在這裡，我就能陪伴佛陀了。到了拘尸那城，看見緬甸寺廟裡供奉一尊丈六金身的佛陀涅槃像，我巡繞、禮拜，捨不得離開。

但我始終沒有看過佛陀，他也沒有跟我講過話。直到最近二十年來，我不再去尋找佛陀，也不問佛陀在哪裡了。為什麼？我感覺到佛陀就在我的身邊，我走路，他跟著我走路；我吃飯，他跟著我一起吃飯。佛陀一直都在陪伴著我。原來，當我心中有佛時，佛陀就與我同在；而我自己更直下承擔：「我是佛！」

當心中存有「我是佛」，在待人處世上就會產生很大的提示作用。例如：與人說話，想到是佛陀在說話，我就要講慈悲的愛語；看到怯弱的眾生，想到是佛陀在面對他們，我就要站在他們的立場著想，給予信心、希望。

我到各地主持皈依典禮，也都會問信徒：「你們敢說『我是佛』嗎？」當大眾回答「我是佛」時，我就會告訴他們：「回到家裡，夫妻不可以吵架。吵架的時候，心想：『我現在是佛祖了，怎麼可以吵架罵人？』假如你喜歡抽菸、喝酒，當煙癮來了，或是想要喝酒的時候，就想：『我是佛了，佛有抽菸、喝酒嗎？』如此一想，自然就不能抽菸、喝酒。所以，只要肯承擔『我是佛』，人生就會不一樣。」

因為一個人心中有佛，所謂「朝朝共佛起，夜夜伴佛眠」，日日夜夜有佛伴隨左右，眼睛所見是佛的世界，耳朵聽聞是佛的聲音，鼻子所嗅的是佛的清淨戒香，舌頭所觸及的是禪悅妙食，心意所感的皆是佛國淨土的喜樂；身口意所展現的，都如佛心的慈悲柔軟。把佛融入我們的身心，久而久之，我們也被雕塑成一尊佛了。

終日尋春不見春，我數十年尋佛不見佛，在萬尺的雲端之上，在無窮的時空裡，苦苦尋佛的蹤跡，驀然回首，原來佛在我的心中。

BAO ZAI FAN

# 煲仔飯

## 準備：

- ① 食材：香米1杯、素叉燒1/2條、香菇3朵、薑50克
- ② 調味：醬油1茶匙、甜醬油1茶匙、黑醬油1/4茶匙
- ③ 其他：油2茶匙、香油、少許鹽



主廚：李玉梅師姐

## 作法：

- ① 香菇去蒂後切片備用。薑切絲後油炸備用。
- ② 將香菇加少許鹽和水，煸炒至熟備用。另外將素叉燒切片烤熟備用。
- ③ 將1杯米洗乾淨，加1杯水浸泡4小時後，用砂煲煮米。
- ④ 待水煮開後轉小火繼續煮10分鐘。
- ⑤ 開煲蓋加入素叉燒和香菇，沿著砂煲蓋邊再淋一層香油。
- ⑥ 醬料作法：攪勻醬油、甜醬油、黑醬油，再加1湯匙溫水攪拌備用。
- ⑦ 小火燜一會後關爐火，加入醬料和已炸好的薑絲即可食用。



## 福田園地

- 陳澄慧：金蘭醬油一打，生抽兩打，糯米50磅  
 蔡洵婉/高銘琦：營養品5盒  
 陳文淑：花旗蔘茶二盒  
 陳月華：滷花生一罐，紅棗年糕一個  
 范秀玲：咖啡豆一包，沖泡維他命C一盒  
 谷如蕙：起司蛋糕一盒  
 何曉記：麵包二盒  
 黃順嬌：蔬果一批  
 李豔翠：中藥胃散50小包  
 李玉梅：麵包一盒，蛋糕一盒，起司蛋糕一盒  
 林玉培：貝果一袋  
 秦寶兒：餅乾一盒  
 譚順勤：起司蛋糕一盒  
 王喬榮/李碧琴：堅果一包，喉糖一包  
 王如茵：餅乾5盒  
 王文志：Muffin 一盒，麵包一盒，爆米花一盒  
 楊雅卉：麵包一盒  
 虞萃香：柳丁5個，火龍果四個，北瓜4磅，馬鈴薯2磅  
 張彩萍：雪里紅一大袋  
 朱明三：蜂蜜二罐

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，管人鳳，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，施碧雲，董雪貞，黃順嬌，徐少文，朱桂蓮，朱樹泉，李碧琴，莊得隆，鄭國權，陳文淑，黃蕙靜，徐洵欣，馬柳娥，閻伯仲，李靚，王招玉，金善笙，林淑美，黎琨華，何潔英，李後賢，雷美璘，梁麗麗，李林美琴，陳林芳琴。



2021

# BLIA North America Cloud Lecture Series

Introducing 8 speakers,  
helping to illuminate the path towards wisdom for all.

Ven. Dr. Hwei Kai  
Fo Guang Shan  
Monastery Deputy Abbot

**APR  
17**



Dr. Lewis Lancaster  
UC Berkeley & University of  
the West Emeritus Professor

**JUN  
26**



Ven. Miao Guang  
FGS Institute of Humanistic  
Buddhism Deputy Chancellor

**AUG  
14**



Ven. Hui Dong  
FGS Hsi Lai Temple Abbot

**DEC  
18**



**OCT Forum:  
16 My Faith My Life**

Host : Jenny Chen Ralske

BLIA World Headquarters  
Youth Development Committee Director



Guest : Dr. Kwong Chan

BLIA Lay Dharma Lecturer



Guest : Roxanna Pang

BLIA Sumati Lecturer



Guest : Michael Liu

BLIA Chunghua Director

Organizer : BLIA World Headquarters

Institutions-in-charge : BLIA Vancouver BLIA Boston BLIA Chicago

Co-organizers : FGS North America Branch Temples BLIA North America Chapters

**PT** 4:30 pm - 6:00 pm

**CT** 6:30 pm - 8:00 pm

**ET** 7:30 pm - 9:00 pm



# 2021年四月/五月 行事曆

(網路視訊同步共修)

## 4月 April

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
29	<b>30</b> 9:00 pm 佛光山線上皈依三寶	<b>31</b> 觀世音菩薩聖誕 7:00 pm 成人中文班	01	02	<b>03</b> 9:30 am 中文學校	<b>04</b> 9:30 am 清明法會
05	<b>06</b>	<b>07</b> 7:00 pm 成人中文班	08	09	<b>10</b> 9:30 am 中文學校	<b>11</b> 10:00 am 光明燈消災法會 10:00 am 三好兒童班
12	<b>13</b>	<b>14</b> 7:00 pm 成人中文班	15	16	<b>17</b> 9:30 am 中文學校 7:30 pm 雲來集講壇(英)-慧開法師	<b>18</b> 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會 10:00 am 三好兒童班
19	<b>20</b>	<b>21</b> 7:00 pm 成人中文班	22	23	<b>24</b> 9:30 am 中文學校	<b>25</b> 10:00 am 共修法會 10:00 am 三好兒童班 10:00 am 雲來集講壇-覺培、慧知法師等
26	<b>27</b>	<b>28</b> 7:00 pm 成人中文班	29	30	01	<b>02</b>

## 5月 May

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01</b> 9:30 am 中文學校	<b>02</b> 10:00 am 光明燈消災法會 10:00 am 三好兒童班
03	<b>04</b>	<b>05</b> 7:00 pm 成人中文班	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b> 9:30 am 中文學校	<b>09</b> 10:00 am 浴佛法會 10:00 am 三好兒童班
10	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 9:30 am 中文學校	<b>16</b> 10:00 am 佛光日抄經修持法會 10:00 am 三好兒童班
17	<b>18</b>	<b>19</b> 佛寶節	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 9:30 am 中文學校	<b>23</b> 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會 10:00 am 三好兒童班
24	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 10:00 am 共修法會 10:00 am 雲來集講壇-心定和尚
31	<b>01</b>					

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



# 2021 北美雲來集講壇

十三位智者提燈引路 為大眾找回心方向

3/28 依空法師  
佛光山文化院院長



4/25 資訊科技環保論壇  
主持人 覺培法師  
國際佛光會世界總會秘書長



與談人 慧知法師  
佛光淨土文教基金會執行長



胡偉杰先生  
資源整合與媒體專業者



楊文德博士  
喜馬拉雅自然文明保護協會理事長



5/30 心定和尚  
佛光山泰國泰華寺住持



6/27 高希均教授  
《遠見》、《天下》雜誌群創辦人



7/25 鄭石岩教授  
國際佛光會檀教師



8/29 慧傳法師  
佛光山寺常務副住持、都監院院長



9/26 張靜之女士  
星雲文化教育公益基金會秘書長



10/31 滿謙法師  
海外巡監院院長



11/28 吳靜鈺女士  
跆拳道兩屆奧運冠軍



12/26 覺培法師  
國際佛光會世界總會秘書長

主辦 | 國際佛光會  
單位 | 世界總會

承辦 | 溫哥華協會  
單位 | 波士頓協會  
芝加哥協會

協辦 | 佛光山北美洲各道場  
單位 | 國際佛光會北美洲各協會