



佛光世紀

星島
聖

Buddha's Light Monthly New York



二〇二一年二月刊 · 第134期 · 紐約版



編輯室的春天

各位親愛的佛光人，當您打開一期期，不論是實體版還是電子版的《紐約版佛光世紀》，您是否會先從「目錄」開始看起？您是否會驚嘆：疫情下的佛光人怎能生活的如此豐富多彩？

正如佛光山開山星雲大師所說：佛光山第一個五十年是由一群勤勞發心的「人」走出來的，第二個五十年則要靠各種佛教「事」業繼續拓展。紐約佛光山、紐約佛光會也是如此，因為有一群志同道合、不怕辛勞的發心菩薩一路相隨，所以每個月發行《佛光世紀》才可以如此精彩。

同樣在嚴峻的疫情下，有些人感覺好像被囚禁在家中，只能坐困愁城，哪裡也去不了，就像這個「囚」字，一個人被限制在一個方塊內。但有的人恰恰相反，看到的不是自己這個人在方塊內，而是一方螢幕內有人，有人在分享、有人在說法……；疫情期間，通過網路世界的平台，反而讓己不再受限於一間房子、一份工作。

親愛的佛光人，您喜歡在方塊內還是外？應該沒有人喜歡當囚徒吧！只要您跟上佛光山、佛光會的行事曆，北美人間學院、北美雲來集講壇、北美修持年，會貫穿一整年，讓您透過一方螢幕，超越距離、暢遊法海！問題是，您報名了嗎？加油喔！

永固 合十

2021年3月11日

目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 法寶堂科技體驗 親近佛法很有趣
- 3 「佛光山」2021年春節平安燈法會」圖片集錦
- 5 【2021 雲端賀新春】 紐約佛光人雲端向大師拜年
- 7 紐約佛光人雲端獻祝福 北美各道場攜手賀新春
- 8 紐約道場耕耘心田 花開四季賀春節
- 9 網路迎新春 佛光山紐約道場雲端迎賓祈福
- 10 走春禮千佛 眾信「雲」集祝禱
- 11 北美佛光人新春佛光之夜 雲端「牛」起來
- 13 新年禮佛 「雲」遊佛光山北美各地道場
- 14 供佛齋天法會席設雲端 佛光山十道場香花迎請
- 17 紐約佛光中文學校「慶祝文化日——賀春節」
- 18 全球傳燈分會 線上迎春賀新年
- 19 【宗教交流】 紐約市議會農曆除夕開議 佛光山法師代表祈福
- 20 美國童軍 111週年慶 邀請佛光山代表佛教祈福祝禱
- 21 大紐約童軍總團年度會議 紐約道場受邀進行佛教祝禱
- 22 【雲水人間】 北美洲人間社記者線上「新聞寫作輕鬆學」
- 23 平面媒體人指點新聞寫作 紐約佛光人躍躍欲試
- 24 「信仰與家庭」線上講座 菩提眷屬實踐幸福很簡單
- 26 紐約長島分會、菩提分會 2021年元月例行會議
- 27 【人間萬象】 2021 聯合國多元宗教和諧週 佛光山辦線上論壇
- 28 國際佛光會聯合國婦女署「婦女地位委員會」年會
- 29 【主題徵文】 紐約佛光人響應蔬食 A 計劃
- 30 【佛學天地】 皈依
- 31 【人間小廚】 素紅燒獅子頭
- 32 【福田園地】
- 33 【近期活動】

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：王喬榮

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：陳月影

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org

1 萬……10 萬……
20 萬……40 萬……

2021 年 2 月 8 日，
佛光山發布中英文版「雲端點燈」至今，全球超過 40 萬人次通過電腦、手機、平板，體驗移動雲端三根火柴點燃三朵蓮花燈，許下「做好事、說好話、存好心」願望、書寫一則則溫暖的祈願文，讓一盞盞虔誠祝禱的「希望心燈」照遍五大洲。

文、圖 / 人間社提供



「佛國之旅」讓大家化身動畫人物，一覽藏經樓。



體驗結束還可下載化身人物紀念卡。



「雲端點燈」在法寶堂以大螢幕呈現。

法寶堂科技體驗 親近佛法很趣味

雲端點燈，是今年佛光山和網龍網路公司攜手開發的一款廣受歡迎之人工智能軟件。在疫情變動不居的環境下，它橫互世界各地的天空，搭起一座分享彼此關懷、相互祝福的歡喜橋梁。一圓無法外出點燈祈福人們的盼望，也讓前往寺院禮拜的信徒，增添與全世界的人一起加油打氣的交流平台，攜手祝願疫情儘快離去。

今年春節期間，佛光山的法寶堂的科技體驗活動，除了「雲端點燈」，還有「佛國之旅」和「花開四季—許釗滂台灣花景攝影展」。透過現代科技，吸引兒少、青年的目光，促進親情互動，更在貼近生活與歡喜趣味的活動環節中認識佛法。

「佛國之旅」第二版，延續去年中國水墨畫風，場景設計主軸是藏經樓，在人物和背景上更為細緻流暢，以設備掃描臉後，立即化身成為法師或是佛光人的隨機角色，一遊藏經樓，了解學佛修行，和星雲大師的石刻一筆字「我是佛」的意涵。

走進「佛國之旅」場景的人，看著自己或家人

躍上大螢幕都感到很新奇，其中畫面裡法師與動畫人物的對話蘊含深意，有小朋友甚至看見螢幕中佛像就自然雙手合十，顯見善根深植。民眾也風趣的說：「不用走到滿身大汗就可以遊覽佛光山了！」

南華大學校長林聰明帶團兩次前來體驗，表示這是很好的弘法方式，讓大眾到佛光山有不一樣的參訪體驗。此外服務著林校長的義工正好是南華大學學生，他們於春節期間發心服務，回饋佛光山的教育養成，也增添一樁佳話。

在法寶堂藝文科技走廊展出的，是「花開四季——許釗滂台灣花景攝影展」。台灣知名攝影家許釗滂，四十餘年來跑遍台灣本島和離島各處，拍攝全台常見與鮮見的自然花卉。他平面影像作品結合 AR 擴增實境技術，透過手機 APP 讓美麗花朵有特效、影片、動畫、擴增影像、作者解說等不同面向的數位呈現，讓民眾欣賞到更豐富與立體的花景。他精湛高超的攝影技術，備受讚歎，不僅有攝影愛好者駐足品賞，甚至有一家人連續兩日前來觀展。



「佛光山 2021 年春節平安燈法會」圖片集錦

「佛光山 2021 年春節平安燈法會」從農曆正月初一（2月12日）展至正月廿九日（3月12日），為期一個月，燈會以星雲大師題寫的新春賀辭「花開四季，耕耘心田」當主軸，展場之中處處可見燈火璀璨，相互輝映，或花團錦簇、或農務樂活、或自然與物種、或抗“疫”寫照或卡通造型，總有詮釋，帶來驚喜。

文 / 編輯組

圖 / 網路截圖







紐約佛光人雲端向大師拜年 祝福全球佛光人春節快樂

文 / 林美琴 圖 / 編輯組

佛光山紐約道場及國際佛光會紐約協會，策劃錄製影片向大師拜年。2月2日，紐約佛光人在雲端相聚，擷取最佳畫面及音聲，恭祝大師及心保和尚身體安康。紐約佛光人久別重逢，螢幕相會笑臉滿框。

協會會長王如茵以簡訊廣邀，獲得佛光人迅速回應，晚間上線超過百人大關。佛光大家庭老少參與，穿新衣、戴新帽，閤家光臨者有之；陳澄慧副會長、鄭瑩、俞詩咏、朱美燕家的毛小孩搶足了鏡

頭，可愛至極；夫妻檔也為數不少，督導王喬榮、理事朱樹泉、錢威至、朱少文等是；母女檔合框者也有；譚順勤、陳喬涵，熱鬧洋溢。

紐約道場監院有望法師指揮若定，拍攝中不忘提醒師姐需要調整燈光、或請師兄拉近鏡頭，其間還不斷叮嚀大家保持笑容、注意祝賀語速快慢、和諧度等，幕後調整細節；有望法師指出，感謝大家的熱心參與，眾緣成就，對快速動員能集結百餘人非常感動，並也先向大家拜早年，期待新春在線上正式見面。



紐約佛光人雲端獻祝福 北美各道場攜手賀新春

文 / 性緣、陳平毓、董雪貞、智耕、李生鳳

圖 / 人間社、編輯組



紐約道場住持永固法師表示，誠如佛光山開山星雲大師新春祝福語「花開四季耕耘心田」，時序進入辛丑年慶，在彼此互道「恭喜發財」時，是否會想到除了發世間財也要發佛法的法財呢？參加北美人間學院、北美佛光修持年，都是增長佛法智慧的妙法。紐約道場監院有望法師也在紐約道場 Youtube 頻道節目「人間小廚：談心說菜」推出年菜特輯系列，邀請紐約佛光人線上教作素食年菜及甜點。有望法師說，為讓大家居家避疫亦可享用吉祥素年菜，紐約道場在除夕準備數百份年菜提供給預定的人；同時為給紐約社區各界打氣，佛光山紐約道場雖暫停對外開放，但仍在道場門前擺放春聯，送上祝福。

紐約道場法師群和國際佛光會會員也掌握時間提早錄製視頻向星雲大師和心保和尚等全球佛光人恭賀新春快樂，而道場新春節慶煥然一新的佈置也同時上傳雲端展現年味，祝福音聲連連。無獨有偶，國際佛光會全球傳燈分會也發起線上「賀新年、迎新春」，祝賀星雲大師法體安康及全世界的佛光人新年如意。

紐約道場新春第一場法會「新春禮千佛法會」2月12日大年初一直播，由有望法師主法，紐約道場、新州佛光山、波士頓三佛中心信眾雲端同步向諸佛菩薩賀歲祈福。另一方面，有佛版「春晚」之稱的「北美新春佛光之夜」2月12日晚間線上首播，紐約道場等北美多個道場推選藝文高手或團隊參與演出，有舞龍舞獅、歌唱、舞蹈、交響樂、鼓樂、相聲、扯鈴及中文學校的茶禪表演等節目，逾5500人同慶新春。



佛光山1月8日發布中英文版「雲端點燈」，至今全球逾40萬人次透過電腦、手機、平板，體驗移動雲端三根火柴點燃三朵蓮花燈，許下「做好事、說好話、存好心」願望、書寫一則則祈願文，讓一盞盞虔誠祝禱的「希望心燈」照遍五大洲。雲端點燈，是今年佛光山和網龍網路公司攜手開發的一款廣受歡迎之人工智能軟體。在疫情變動不居的環境下，它橫互世界各地的天空，搭起一座分享彼此關懷、相互祝福的歡喜橋梁；透過現代科技，吸引兒少、青年的目光，促進親情互動，更在貼近生活與歡喜趣味的活動環節中認識佛法。

佛光山各地道場落實科技弘法，在新春期間規劃一系列的雲端慶新年活動。紐約道場聯合佛光山北美各地道場開通春節禮佛專用網站 www.fgsna.org，推出2021「北美佛光山新年活動」。佛光山紐約道場2月11日除夕夜在雲端廣開大門迎賓，邀請社區各界人士線上佛前燒年香、叩鐘和獻燈，藉著聲聲鐘聲送上祝福，當晚亦直播除夕辭歲、延生普佛法會。「北美佛光山新年活動」www.fgsna.org 提供給社區各界運用網路前往佛光山北美洲各道場巡禮行春的機會。



紐約道場耕耘心田 花開四季賀春節

文、圖 / 心甄

農曆新年將至，佛光山紐約道場常住法師為迎接喜氣洋洋的傳統節日，於2月6日和幾位義工動手佈置道場，規劃一樓櫥窗展區以佛光山開山星雲大師的「春聯墨寶」為主題，二樓殿堂則為「祈願平安燈籠祝福區」，道場各樓層一片喜洋洋。



美國疫情不斷升級，佛光山紐約道場一如往常，為即將來臨的春節做好準備。而為了確保社區各界的安全，道場在今年春節期間首次不對外開放，但秉持星雲大師人間佛教「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」四給的精神，邀請美術設計師李靚規劃展區，紐約協會會長王如茵及幾位義工協力佈置一樓和二樓。

另一方面，在廚房的義工也為了製作美味的年糕，前後嘗試了許多不同配方，終於調配出滿意的味道，做出軟而有彈性的年糕，讓試吃者回味無窮。考慮到疫情期間，本地餐館取消堂食服務，不少家

庭可能需要自己動手做年夜飯，佛光山紐約道場監院有望法師提出，推出「花開四季 吉祥年菜」的設想，希望大家吃得健康，吃得歡喜。有望法師領著幾位擅長廚藝的義工忙進忙出，調製各式年菜及甜點，法師表示，義工們用心配菜烹調，若有不合胃口之處還請包涵，重在心意，感謝各界的支持。

國際佛光會紐約協會會長王如茵利用周末前來道場佈置，王如茵說：「過年期間可以來種福田，很歡喜。」內心的富足難以言喻，如同星雲大師所說「忙就是營養」，為莊嚴道場付諸努力的同時，也莊嚴了自己的身心。





佛光山台灣總本山跨越時空推出「雲端點燈」活動，左圖為顯示「願做好事、願說好話、願存好心」話語的活動網頁。上圖為永固法師在「早安佛光」節目中對這一活動做出說明。

網路迎新春 佛光山紐約道場雲端迎賓祈福

佛光山紐約道場 2 月 11 日晚上舉行除夕辭歲 / 延生普佛線上法會，由佛光山紐約道場監院有望法師主法並帶領常住法師一同向佛菩薩、佛光山開山星雲大師和佛光山總本山住持心保和尚辭歲。法會最後還播放了星雲大師誦持的除夕祈願文，感謝所幸仰仗佛陀的庇護，讓人生起勇氣面對現實，一次又一次渡過險難；並感謝有幸承蒙佛陀的教誨，能提醒自己不要失望，平安走到一年的盡頭。星雲大師也在除夕祈願文中祈求慈悲偉大的佛陀滿足大家衷心的願望，賜予美好的一年。

就在這場除夕辭歲 / 延生普佛線上法會舉行的同時，由佛光山紐約道場策劃、佛光山北美 27 個道場共同參與的「北美佛光山新年活動」也在線開通，提供給社區各界雲端燒年香、獻燈祈福。

文、圖 / 編輯組



佛門迎春



佛光山紐約道場於 11 日晚間九時線上直播除夕辭歲 / 延生普佛法會。2021 年春節不「疫」樣，佛光山紐約道場聯合佛光山美、加東各地道場一同登上雲端，開啟專屬網站 www.fgsna.org，推出「北美佛光山道場新春活動」。永固法師進一步說明，紐約道場監院有望法師和道場資訊組義工共同努力之下，完成這項線上祈福設計，提供機會讓大家新春期間既可居家避疫，又可在北美洲佛光山「走春」，上網巡禮北美洲佛光山各道場，還可如極樂世界的天人般，彈指間已在各道場燒年香、點燈供佛、叩鐘許願。

永固法師表示，誠如佛光山開山星雲大師新春祝福語「花開四季 耕耘心田」所說，時序進入辛丑年慶，在彼此互道「恭喜發財」的時候，是否會想到除了發世間財也要發佛法的法財呢？由北美洲法師們共同推動的「北美人間學院」和「北美佛光修持年」，都是增長佛法智慧的契機。永固法師希望大家知福惜福，在迎接牛年的同時，把握新年新氣象，奮起飛揚，更上層樓。

佛光山紐約道場的 2021 年新春活動還設有靜態展覽，展出星雲大師「春聯墨寶」系列以及紐約佛光山 2020 年活動亮點圖片；道場二樓殿堂則規劃為「祈願平安燈籠祝福區」。與此同時，有望法師在 YouTube 頻道節目「人間小廚：談心說菜」中推出年菜特輯系列，邀請好廚藝的紐約佛光人線上教作素食年菜及甜點，第一集的示範年菜為「團團圓圓一素紅燒獅子頭」。

除了北美各地佛光山道場連線雲端迎賓之外，



義工在「平安燈祈福區」做春節的佈置。



有望法師在節目中介紹吉祥年菜並送上祝福。

佛光山台灣總本山也跨越時空推出「雲端點燈」活動，替代電腦滑鼠即可獻燈祈福，永固法師亦在每日 YouTube 頻道的「早安佛光」節目中做了說明，並邀約各界共襄盛舉。

佛光山紐約道場 2021 年新春活動焦點還包括 2 月 12 日（初一）上午 10 時線上直播新春禮千佛法會，同日晚間七時北美各地佛光山連線直播的「北美新春佛光之夜」，2 月 14 日（初三）上午 10 時線上直播新春禮千佛，以及 2 月 20 日（初九）和 2 月 21 日（初十）美加東岸佛光山連線直播供佛齋天法會。



走春禮千佛 眾信「雲」集祝禱

佛光山紐約道場「新春禮千佛法會」第一場，於2月12日（正月初一）視頻直播，紐約道場、新州佛光山、佛光山波士頓三佛中心信眾同步登陸雲端參與，向諸佛菩薩賀歲祈福，第二場於2月14日情人節進行。紐約道場牛年新春法會和系列活動，均在紐約道場YouTube頻道直播。



文 / 董雪貞 圖 / 王喬榮

農曆正月初一正是彌勒菩薩聖誕，佛門有云：「禮佛一拜，福增無量；念佛一聲，罪滅河沙」，一般寺院多也在農曆正月初一、初二、初三舉辦「禮千佛法會」。12日「新春禮千佛法會」由佛光山紐約道場監院有望法師主法，道場常住法師一同禮拜，信徒隨之在線祈福祝禱。在悠揚的梵唄韻調中，禮拜過去、未來、現在千佛，僧信二眾連線，讓在家避疫的信眾，於一方天地歡歡喜喜慶祝當來下生彌勒佛的誕辰，並祝禱來年吉祥如意、諸事圓滿。

有望法師也在法會中轉達了佛光山紐約道場住持永固法師祝福大家新年快樂，增福增慧的心意；正在加拿大渥太華的永固法師，亦同步在雲端主法渥太華佛光山「新春禮千佛法會」。永固法師以佛光山開山星雲大師所撰的〈新年祈願文〉十願來祝福大家：一願眷屬和諧，家庭美滿；二願生活滿足，行善濟世；三願情緒正常，性格穩重；四願掃除習氣，增加修養；五願發心做事，慈悲待人；六願事業順利，身心康泰；七願修行進步，增加慧解；八願佛教興隆，眾生普度；九願社會安定，人民快樂；十願世界和平，普天同慶。

有望法師在紐約道場直播現場中說，十願也呼應了大師所提人間佛教中的三好、四給、五和；運

用在生活當中，讓大家有和諧、和樂的社會；希望新的一年，能扭轉過去對人的考驗。凡事一體兩面，用正面的力量面對一切，然後開創新局，未來一定會有光明的開始。累積的經驗在未來當中，也可起到改變的作用。法師希望大家心中有信仰，信仰在每日生活中，當作一種修持，在信仰中找到力量，如星雲大師所說，要在心地上用智慧耕耘心田，性地上才能智慧花開四季。

有望法師最後提醒大家，在新的一年里上網聯署「蔬食A計劃」，以素食來為自己祈福、為這個社會祈福，為這個世界環保盡一份力量，一舉數得。





西來寺住持慧東法師叩鐘祝願「耕耘心田·花開四季」。

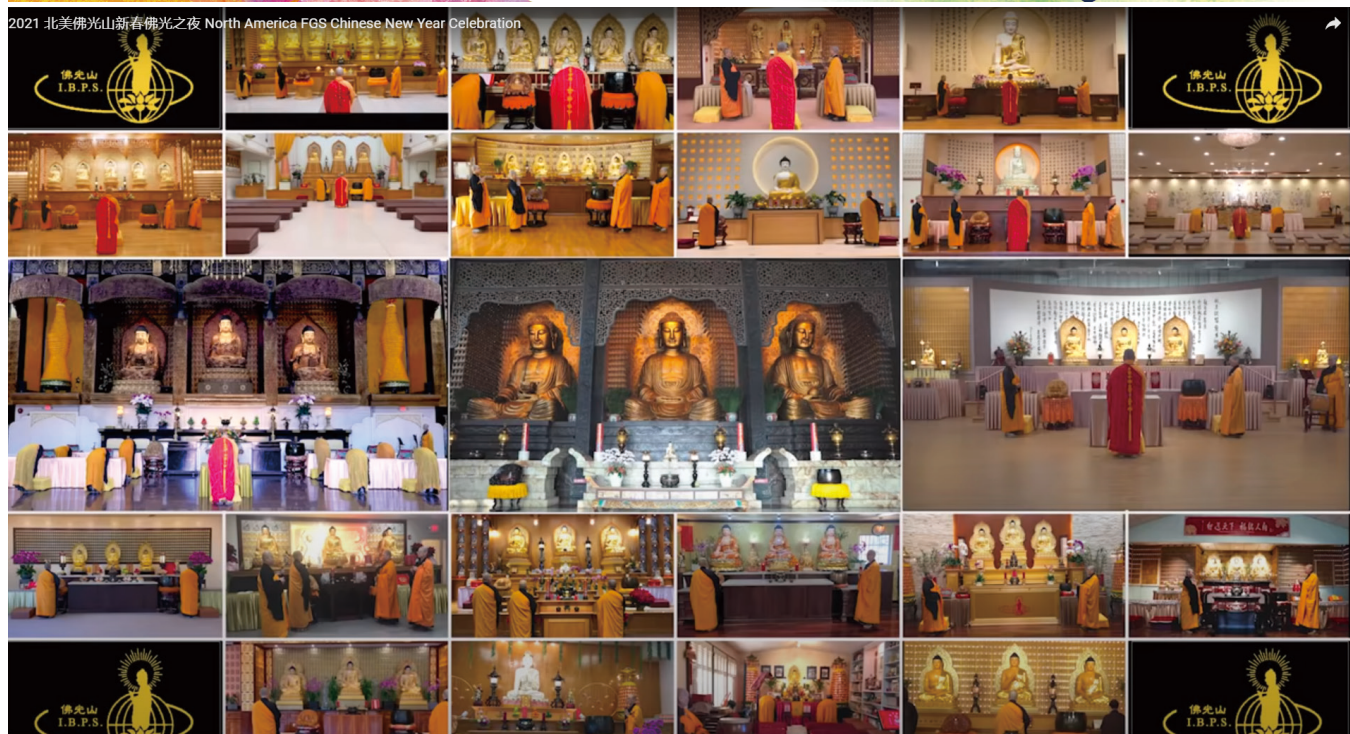


紐約道場住持永固法師送上新春祝福。

北美佛光人新春佛光之夜 雲端“牛”起來

2021 年迎牛送鼠，佛版春晚——「2021 北美佛光山新春佛光之夜」，2 月 12 日大年初一晚上在 YouTube 頻道全球首播，全場節目由祥獅獻瑞揭開序幕，隨後由佛光山開山星雲大師、佛光山總住持心保和尚等多位佛光山宗長和西來寺住持慧東法師紛紛在雲端送上祝福；佛光山紐約道場住持永固法師也開心廣發四「千萬」紅包，祝福千萬要平安、千萬要健康、千萬要開心、千萬要幸福。

文、圖 / 編輯組





國際佛光會北美二十七個協會首次聯合舉行了這項視訊賀年晚會，會中以歌曲、舞蹈和樂聲慶祝牛年到來，並且回顧 2020 美加東兩地協會對抗疫情的智慧成果。主辦單位表示，主辦「2021 北美佛光山新春佛光之夜」主要希望全球佛光人和社區各界加入北美佛光人一同視訊聯歡，在居家避疫的情況下，同樣能接受師父們的祝福，和感受各地佛光人的熱情和發心，藉以激發志心，超越距離，相互扶持，共同度過疫時的艱困，再造疫後人間淨土。

2020 年新冠病毒大流行來得凶猛，令人措手不及，全球佛光人跟著佛光山開山星雲大師，以佛法的智慧，菩薩的慈心悲願伸援社區，敦親睦鄰，走過第一年疫情。這場有北美「春晚」之稱的「2021 北美佛光新春之夜」集合了北美二十七個道場的正能量，凝聚全球佛光人的焦點，讓北美佛光山的光與熱，散發到全世界各地。晚會中除了有星雲大師和長老們發表肯定和祝福之外，還安排了包括紐約的肖正祺小朋友和紐約佛光兒童合唱團表演、新州佛光人浩雲和陳良搭擋說相聲「人間佛教輕鬆談」以及南非天龍隊的「水袖仙鼓」在內的十多項表演節目。

節目重頭戲是把去年一整年，北美各道場重大活動一一展示出來，回顧的包括有永固法師「早安佛光」全球首播，平均每個月點閱超

過十六萬次、佛光山紐約道場捐贈口罩給前線醫護人員並且發放蔬菜支援社區，同時，雲端法會、「Drive Through」供僧法會、慶祝佛光山開山五十四週年、「北美人間佛教讀書發表分享會」、西來中文學校「得來速」派發教材、佛光會全球傳燈分會舉行系列講座、青年總團部也辦了口譯課程和佛學講座等，在在顯現佛光人眾緣合和，集體創作的精神。

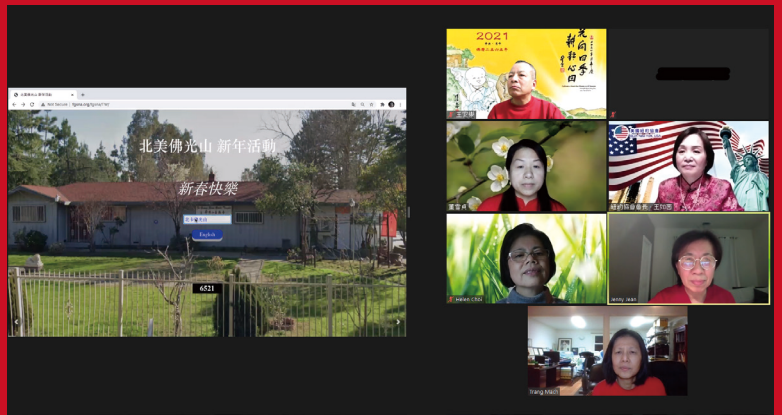
12 日晚會節目焦點還有佛光山泰華寺住持心定和尚的「佛祖保佑」、多倫多鼓隊「二十四節令鼓」、西來中文學校的「賀歲心茶」、合唱歌曲〈合掌〉、光明大學「三好舞曲」、獨唱曲〈晨禱〉、佛光青少年交響樂團、雪地舞蹈「踏雪尋梅、雪中梅」和菲律賓光明大學的「繁星與雲」等，每個節目都是佛光人精心投入，更是才藝表現，尤其是心定和尚清唱整首歌曲，令人印象深刻。而這項晚會四位主持人的表現亦獲得肯定和掌聲。

2020 年晚會最後在佛光山北美各道場常住法師步登雲端帶領祈願祝禱，緊接著是台灣總本山佛陀紀念館新春煙花燈光秀以及星雲大師原聲誦持的新春祈願文，告一段落，線上佛光人跟著合掌祈願「耕耘心田・花開四季」，平安走過這新的一年，期待健康 2022 年。

新年禮佛 「雲」遊佛光山北美各地道場

以「雲」遊佛光山北美各大城市道場禮佛祈福為主題的「北美佛光山新年活動」自2月11日啟動以來，即香客「雲」集，參與人次已突破1萬8千，而且仍在持續增加中。國際佛光會紐約協會新鮮草原分會會長王安樂，2月12日（農曆初一）與幾位會員相約線上互賀新年，並一同前往佛光山紐約道場和嚮往的道場上年香、點燈及叩平安鐘，為春節期間居家避疫增添年味。

2021「北美佛光山新年活動」www.fgsna.org，2月11日除夕夜開通，提供各界運用網路前往佛光山北美洲各道場巡禮行春，也就是上網瀏覽參訪道場，可以觀賞當地活動圖片，也可以在選定道場的大殿佛前燒年香、獻燈和叩鐘，並且還可聆聽佛光山泰華寺住持心定和尚唱誦〈佛祖保佑〉梵樂聲。



文、圖 / 編輯組

圖 / 王安樂

王安樂說，他大年初一和幾位會員在線上拜年後，除了在紐約道場上年香，也到嚮往已久，卻沒有機會去參觀的道場，像渥太華、夏威夷、北卡、奧斯丁和關島等道場，都各有特色。大家相約疫情過後，一定找機會實地參訪。

參與這次雲端拜年的副會長董雪貞說，疫情讓大家不得不安靜地宅在家中，完全沒有年節氣氛，現在居然可以上網燒年香，讓他感受到過年的歡樂。往年這段日子都在道場做義工，從來沒有時間扣鐘，現在不僅可以在紐約道場叩鐘，更可以到不同的道場叩鐘，此軟件設計，操作非常簡單，適合各年齡層，很有創意。

紐約協會會長王如茵分享，該協會網路設計小組原本打算籌辦紐約道場、波士頓三佛中心和新州佛光山三地的新春行春網站，佛光會美東副祕書長

永固法師聞訊後即建議，納入全美國和加拿大的佛光山道場整合，讓有興趣的人在新春期間，可以透過同一個專用網站輪流到各道場巡禮，網路設計小組人員花費將近2個月改善網路畫面和設計，完成推行北美28個佛光山道場寺院聯網計畫。

王如茵一再肯定紐約協會資訊、美編和攝影小組的努力，王如茵說，「北美佛光山新年活動」全球首次線上祈願祝禱啟用24小時之後，即吸引6千多人上線瀏覽，網站開通48小時之後即有上萬人次瀏覽。王如茵認為，今年面對居家避疫的現實，大家不但度過一個超現實的農曆新年，而且還可以天天「雲」遊各地道場，擁有較多時空，置身佛前參拜。2021「北美佛光山新年活動」即日起至3月中旬開放一個月。



供佛齋天法會席設雲端 佛光山美加東、中部十道場香花迎請

達拉斯講堂、中美寺、香雲寺災後重建 禮謝諸天

佛光山美國、加拿大東岸北、中部九道場 2 月 20 日起一連兩天作東擺設筵席，「香煙迎、香花請」敬邀佛菩薩護法諸天蒞臨佛光山紐約道場、多倫多佛光山和達拉斯講堂成為座上貴賓，接受供養。這場由佛光山紐約道場住持永固法師主法的「供佛齋天」法會不但營造雲端“宴會”新視野，同時拓展跨越美、加兩國遠距法會的零距離，還創新這項線上法會參與道場之規模，進一步詮釋佛光山集體創作之精神，並為科技弘法之機動性攻下一城。

文 / 性緣

圖 / 多倫多佛光山、王喬榮、
佛光山紐約道場



圖（上、下）分別為佛光山紐約道場住持永固法師、多倫多佛光山住持覺凡法師和多倫多常住法師，與紐約道場監院有望法師、新州佛光山寺監覺懺法師以及紐約常住法師在多倫多及紐約兩地同步獻供。





20日晚間「供佛齋天」法會伊始，多倫多佛光山住持覺凡說明法會程序並指出，德州幾天發生暴風雪，美國德州達拉斯講堂、休士頓中美寺、德州奧斯汀香雲寺也因而參與此次法會，德州達拉斯講堂增設第三壇場。永固法師說，今年舉辦「供佛齋天」法會的模式與往年大不相同，可能創新紀錄，「借助網路平台，跨越時空，在兩國、三處、十道場參與，完成這番恭敬虔誠感謝的心意」，也就是在美國、加拿大兩國，紐約、多倫多、達拉斯三地設置壇場，紐約和多倫多同步直播法會，共有紐約道場、多倫多佛光山、渥太華佛光山、滿地可佛光山華嚴寺、新州佛光山、波士頓三佛中心、達拉斯講堂、休士頓中美寺、德州奧斯汀香雲寺和底特律佛光緣十道場參與。

美國德州2月15、16日遭遇近百年來最嚴重

暴風雪侵襲，使當地電網不堪負荷，數百萬居民面臨低溫卻停電好幾天的情況，達拉斯講堂、中美寺和香雲寺均屬受災戶，三個道場住持滿光法師、覺法法師、覺繼法師分別在法會圓滿後遠距報平安，並感謝義工協助道場災後重建，原來「幸福這麼簡單」。永固法師隨後建議，這三處道場建築嚴重受損，仍在後續修建中，達拉斯講堂有學校亟需復元通過安檢，有心人不妨利用新春雲端禮佛專用網站 www.fgsna.org「北美佛光山 新年活動」找到這三處道場網站鏈接隨喜捐緣。

這場跨國連線十地的「供佛齋天法會」分兩天在 Youtube 頻道首播進行，20日晚上灑淨、請聖，21日早上供、功德回向及送聖，據了解，以21日單日而言，在紐約、多倫多兩處網站瀏覽總人次超過一千兩百人。永固法師說，也因為直播，使得部

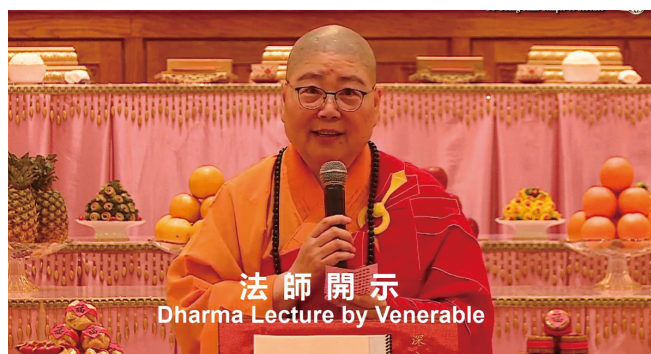


永固法師說，今年的「供佛齋天」，法師們還要上陣準備宴請“貴賓”的餐點。圖為紐約道場的部分供品。

份來自亞洲城市的信眾有緣參與。供佛齋天非常殊勝，齋天即宴請二十四位天神、天將的代表，感謝護法龍天一年來日夜辛勞護持。永固法師還特意介紹分為六組的天神、天將諸天二十四席「貴賓名單」，其中主客是「大功德天」。

永固法師強調，今年舉辦「供佛齋天」法會克服困難，「難行能行」，沒有獻供和侍席人員，一樣如法如儀，莊嚴隆重，這可能是有史以來第一次由法師列隊替大家供奉給佛菩薩，而且以精簡人力完成供菜、擺放點心拼盤。據了解，以紐約道場「供佛齋天」壇場為例，現場不見格格裝、仙女裝或襯衫筆直的青年男女，卻有莊嚴法師列隊流露那份禪定與自在。至於「供佛齋天」法會緣由，永固法師說，佛教東傳一樣要融入中國傳統文化裡，佛教徒以佛法意義擴大民俗在新春正月初九拜天公（玉皇大帝）祝壽，「供佛齋天」成為供養、感謝所有護佑民間國泰民安、風調雨順護法善神的法會代表。

永固法師最後說，法會圓滿歡喜如法，更要「慚愧感恩大願心」，慚愧人類造作共業，環保功夫不足，如此勞累護法善神，積極響應「蔬食 A 計畫」、參與「北美佛光修持年」和「佛光山北美人間學院」都是最好功課。佛光山紐約道場監院有望法師最後則在紐約道場頻道上針對即將舉行的曼哈頓佛光山建寺祈福法會和年度上燈法會再做提醒。



法師開示
Dharma Lecture by Venerable

佛光山紐約道場住持永固法師雲端開示。



佛光山紐約道場和多倫多道場兩壇場同步直播。

紐約佛光中文學校「慶祝文化日——賀春節」

紐約佛光中文學校 2 月 6 日舉行「慶祝文化日—賀春節」活動，這是紐約佛光中文學校師生首次齊聚雲端，慶祝農曆新年，全校小朋友不但迎納師長給予的新春祝福，同時也與師長們一同祝願大家新的一年，陽光滿路、溫暖如初。

文 / 張靜

圖 / 編輯組

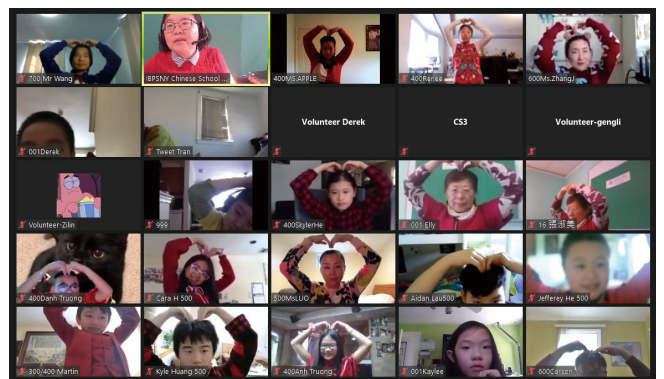


為豐富學生文化生活，讓學習中文浸潤於日常生活，趁著農曆新年來臨之際，紐約佛光中文學校舉行這項節慶活動，全校師生身著紅色服裝或喜氣唐裝上線同樂，為文化日典禮增添了濃厚的節日氣氛。本次文化日慶典分為上午班和下午班進行，同時由王老師以春節是中國農曆上日期，和西洋曆法不同，引薦當日活動，上午班主持人邵老師以介紹活動拉開序幕，幼兒班至三年級全體師生共同演唱歌曲「恭喜恭喜」，完成了第一個節目，小朋友在演唱的同時，多數人還跟著屏幕中的歌曲視頻跳起了舞蹈。

幼兒班張雯雯老師教畫「年獸」是上午活動精采單元之一，藉著小朋友當場聽了「年的故事」，而引導繪畫內容，小朋友正沉浸在故事裡時，老師教了大家畫出故事裡的角色，並塗上有關新春色彩，小朋友一邊回想文化故事，一邊以彩筆記下學習內容。

「告別 2020 年的不如意，迎接嶄新的 2021 年」，這是下午班主持人張老師的開場白，這也是每個人的心聲。在下午慶典時段中，幼兒班和四到七年級的同學們跟著「蘋果」老師，一起隨著〈你笑起來真好看〉歌聲跳起了舞蹈，同學們活潑自然、青春洋溢。接著在王老師的帶領下，同學們用紅色的彩紙，一起剪起了窗花。窗花是一種非常普及的民間藝術，深受人們喜愛，寓意著吉祥和美好。

當天活動焦點還有邀請幼兒班至七年級班學生代表，說吉祥話以及新年願望；大部分學生代表的中文發音標準、句意表達清晰。四年級的秦寶兒除



了說吉祥話，還向大家展示自己的新春圖畫作品；六年級的劉青言和袁新泰用古詩詞向大家道吉祥；七年級的林潔敏說自己的新年願望，是希望所有的人都健康平安，贏得大家喝采。

中文學校老師們運用數字一到十，以接龍方式為學生送上新年祝福，每位老師從數字一祝福說到數字十，展現育人風采，同時展示博大精深的成語力量，希望學生加強中文能力，了解中華文化精髓。

中文學校輔導法師有仁法師則壓軸送上祝福，他以佛光山開山星雲大師墨寶「花開四季，耕耘心田」祝福大家。最後，有仁法師和全體師生也進行團拜、互賀新年，同時祈願大家牛年吉祥、萬事如意。



全球傳燈分會 線上迎春賀新年

文 / 陳平毓 圖 / 編輯組

國際佛光會全球傳燈分會發起線上「賀新年、迎新春」，祝賀星雲大師法體安康及全世界的佛光人新年如意。參予分會有紐約、溫哥華、多倫多、洛杉磯、馬來西亞，更邀請了台北傳燈分會、中區及南區的資深青年一起在雲端線上迎春，賀新年。



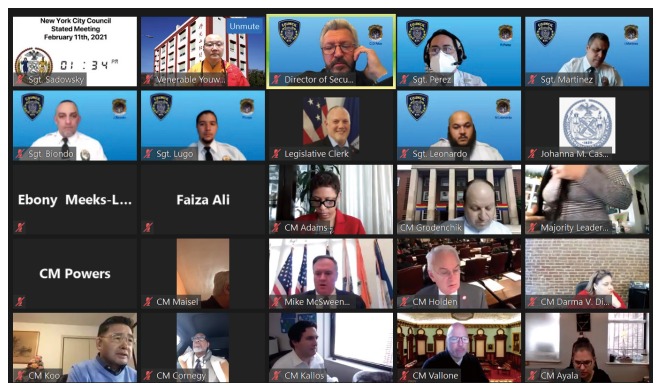
2017年起，國際佛光會傳燈分會在全球陸續成立，中青代的傳燈會員們，擔負著「面對過去與迎向未來」的時代性傳承，目的除了能讓青年團延伸的更寬廣，其活動規劃也讓中青代會員更有效的貢獻所長，擴大發心服務的範圍，這一次更有傳燈分會的第二代小小青年，也一起參與線上賀新年，「祝星雲師公，身體健康，新年快樂！」

紐約傳燈分會會長陳澄慧表示，疫情持續不斷，藉由科技拉近了全世界傳燈資深青年的距離，在面對家庭跟工作之後，更能夠了解信仰傳承的重要，

感謝星雲大師成立青年團，也感謝佛光山常務副住持、國際佛光會世界總會青年總團部執行長慧傳法師讓大家有回來的因緣。溫哥華協會副會長史庭如也跟大家分享表示，從青年走入家庭，現在有個快一歲的小朋友，落實信仰傳承是每一個資深青年的責任。

這次一起上線的中青代已同聚到第二代，顯示佛光家庭已經越來越龐大，大家也發願，要讓更多的青年回歸，讓信仰與傳承更有未來與希望。

紐約市議會農曆除夕開議 佛光山法師代表祈福



文 / 文果 圖 / 編輯組

紐約市議會 2021 年度首次開議，在農曆大年三十下午舉行，開議前祈福祝禱的宗教代表，因中國新年在即，皇后區市議員顧雅明提名，市議長張晟出面，邀請佛光山紐約道場法師為開議祈福，佛光山紐約道場監院有望法師代表祈福祝禱。

議會開會在網路舉行，49 位議員中 43 人報到，多數黨領袖 Laurie A. Cumbo，隨即介紹有望法師為本次開議進行祈福。有望法師首先表示，佛陀的智慧跟許多宗教信仰的教義是相同的，就是要對眾生和善慈悲，不傷害任何人，並幫助眾生離苦得樂。

尤其現在比以往任何時候都更需要記住這些共同的信念。疫情影響全世界，但是紐約市將在這些挑戰中保持韌性，並變得更加強大。

有望法師向佛陀祈願，請求護佑民意代表們，大家運用智慧解決相互衝突的利益和問題，真正瞭解社區及人民的需求與福利，既使意見有分歧，也能和諧的合作無間，在深刻理解所有公民需求的基礎上，不分老少、種族、性別，做出具有遠見的決策；並且祝福所有議員，具足勇氣與智慧永遠領導紐約市。透過幫助他人並確保所有人的美好未來，在公共責任中找到個人的和平與快樂。

最後法師以英文佛光四句偈回向大眾，並以星雲大師今年新春法語「花開四季 耕耘心田」送給全體議員。

市議員顧雅明隨即向市議會全體介紹，有望法師資歷及代表佛光山紐約道場二十多年深耕社區的付出。多數黨領袖 Laurie Cumbo 代表全體議會，感謝有望法師繼 2019 年親臨議會祈福祝禱後，在網路會議上再次為議會祈福。

宗教對話 分享文化價值與信仰力量

文、圖 / 文果

大紐約區佛教與天主教對話每月第 2 週週三下午進行例行會議，但 2021 年 2 月為了深入瞭解中國新年活動，特別改期到 2 月第二週週四，由紐約道場提供新年活動影片，監院有望法師並介紹新年年俗及牛年的代表意涵。與會者有天主教神父 Brian McWeeney、教士 Tom Dobbins、國際佛光會紐約協會候補理事梁雪玲、慈濟及法鼓山的代表等九人。

本次會議中，首先播放紐約道場新年賀歲影片；對於中國新年的氣氛及紐約道場星雲大師春聯墨寶展覽之美，大家讚歎不已。隨後天主教教士 Tom Dobbins 因為生肖屬牛，所以特別好奇牛年的意義與有何象徵，有望法師以大師新年墨寶「花開四季 耕耘心田」開始介紹；大家對於牛年都充滿著希望與期許。



有望法師介紹永文法師之例，如何從醫生宣布只剩三個月的生命，延續了三十六年，歷經無數次的手術，全身關節幾乎都成為人工關節，卻仍秉持著「當我活著時，我儘量讓自己成為有用的人，我有多少能量，都要發揮出來」的信念。

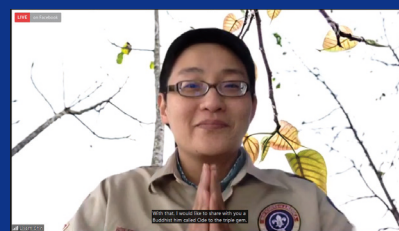
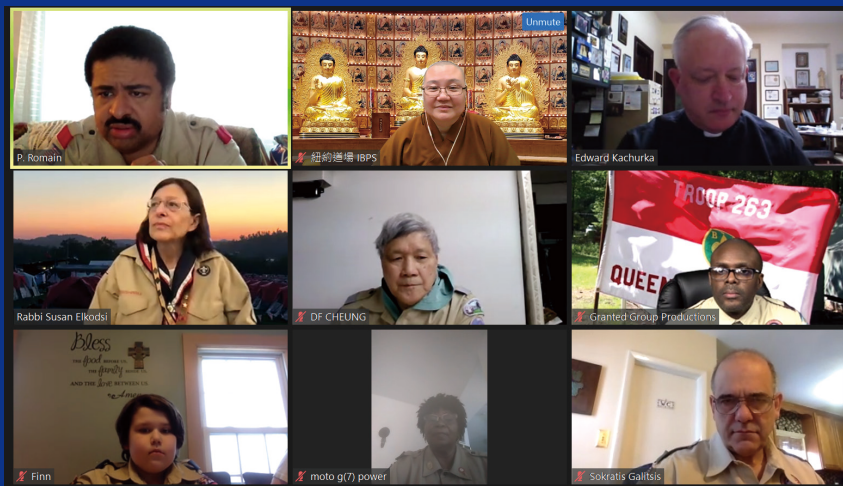
與會人員無不感動莫名，有望法師承諾下個月聚會，會向大家介紹更多永文法師新書的內容，在眾人的期待下，圓滿二月份的例行會議。

美國童軍 111 週年慶

紐約宗教祈福 邀請佛光山代表佛教祈福祝禱

文、圖 / 心均

為慶祝美國男童軍成立 111 週年，主題為「優越童軍」的多元宗教祝禱儀式活動，2 月 7 日在大紐約雲端舉行。佛光山紐約道場監院有望法師受邀為唯一佛教代表，和猶太、基督、天主、印度教共同為童軍們，進行多元宗教祈福儀式，也為他們解惑各宗教的問題。近 100 人線上出席參與。



左圖：「童軍宗教徽章」。中圖：佛光山紐約道場監院有望法師受邀為唯一佛教代表。右圖：佛光小男童軍團的總領隊陳莉雯，獻唱英文三寶頌，圓滿此佛教祝福祈禱。

主持人為紐約皇后區童軍「Founders District」副主席 Paul Romain，他於開場白提到，對幸福而言，宗教是必要的，因此鼓勵童軍們踴躍申請宗教獎章。此次多元宗教儀式的舉辦，可讓大家在聆聽各宗教領袖的祈禱祝福後，再與之互動，多方了解各自的宗教理念。

有望法師為大眾講述，星雲大師創辦佛光童軍團已有 26 年的歷史，且佛光童軍團隸屬於國際佛光會。同時，大師於 1967 年創建佛光山，推廣人間佛教，讓佛教深入人們的日常生活中。因此，由信眾組織的國際佛光會，是聯合國非營利組織成員之一，在全世界 200 多國，提供社區慈善教育服務。人間佛教提倡做好事、說好話、存好心，在 2020 年和 2021 年的疫情期間，我們更應該以此信念，共同致力於社區的和平與和諧。最後，在播放妙光

法師恭讀星雲大師為〈新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉英文版中結束演講。接著由曾為佛光幼男童軍團的總領隊陳莉雯，獻唱英文三寶頌，圓滿此佛教祝福祈禱。

在問答單元中，有望法師解答佛教傳統儀式和阿彌陀佛的意義，以及日語發音的佛教經典，其實就是國語的《妙法蓮華經》。她也歡迎其他區域的童軍團來紐約道場，進行童軍宗教獎章課程的申請。

此次由大紐約「Founders District」舉辦 3 小時的雲端宗教祈福儀式，不僅讓大眾對人間佛教有新一番的認識，紐約道場不懈的在大紐約，積極傳播弘揚人間佛教，佛光童軍團更是扮演著深入在地社區舉重若輕的角色。佛光普照三千界，法水長留五大洲的願景，已在美國紐約默默深耕發芽！

大紐約童軍總團年度會議 紐約道場受邀進行佛教祝禱

文、圖 / 有仁法師

由紐約社會菁英組成的大紐約童軍團議會 (The Greater New York Councils, GNYC)，於 2 月 18 日下午舉行線上 2021 年度議會，邀請佛光山紐約道場監院有望法師，代表佛教為會議前祈福祝禱，近 100 人以 zoom 連線參與。

GNYC 是美國童軍團在紐約市的童軍總團，自 1920 年成立以來，已幫助超過 5 百萬的青少年「為生命做準備」(Prepared for Life)。其年度會議地點往年都是在曼哈頓市，今年因受新冠肺炎疫情的影響，而首次改雲端舉行。紐約道場佛光童軍團在 GNYC 註冊有編號 754 大男童軍、幼童軍和冒險童軍等 3 團，道場因此受邀代表會前祈福祝禱，一起見證大紐約童軍團在 2020 年的年度活動、會員、財務、投資等各項例行報告。

雲端會議開始前，主持人 Raymond Quatararo 先生依序邀請天主教神父、猶太教拉比、及佛教等宗教代表祈福，佛教代表有望法師向佛陀祈願，並讚揚童軍們充份應用童軍信條中的 12 特質「忠誠」、「可靠」、「友善」、「勇敢」、「禮貌」、「虔誠」、「善良」、「親切」等等來面對充滿挑戰的 2021 年。最後並介紹不同於其他宗教結尾稱念的「阿門」，及佛教常稱念的「阿彌陀佛」，是代表著無量光和無量的生命，期許童軍們也把各宗教的慈悲精神發揮極致奉獻社會。

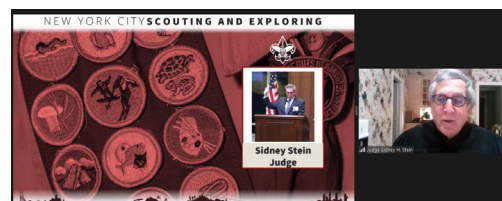
隨後會議中歡迎新上任的紐約童軍團執行長 Dick Davies 先生，於 1 月 15 日接任已退休的 Mr. Ethan Draddy。會中也報告大紐約 8 個區會的童軍團在疫情的影響下，童軍註冊有減少的趨勢。但可喜的是，紐約州州長葛謨 (Coumo) 日前宣布，從今年 6 月份開始將恢復暑期夏令營活動。童軍團自去年 3 月份開始因疫情關係，而停止所有戶外活動，因此也影響童軍註冊數量，此剛頒布的政策對他們來說無疑是最好的消息！

同時擔任 GNYC 執行委員會主席的 Raymond Quatararo 先生，是美國著名投資銀行 JPMorgan Chase 的總裁，在會議結束前除了介紹 4 位新加入會議董事，其中 2 位是紐約警局的高層警員 Benjamin Tucker 和 Jeffrey Maddrey、還有投資銀行的副主席 Ana Oliveira 和曾任學院院長的 Marcia Cantarella，最後真誠感謝佛光山法師、猶太教拉比和天主教的神父，為本次會議進行充滿正能量的祈福祝禱。

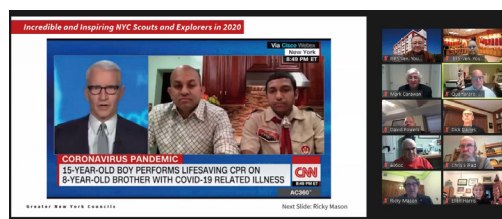
一年一度的議會也在大家的互相祝福下圓滿結束，期望明年再度相見。



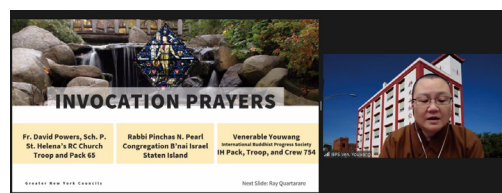
上圖：紐約童軍總團 4 位新任董事。



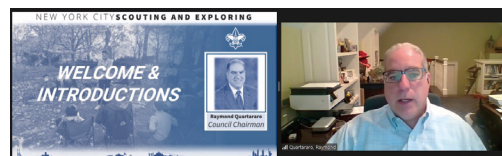
上圖：法官 Sidney Stein 見證 2021 年 GNYC 董事的選舉。



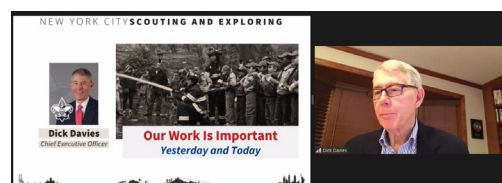
上圖：美國新聞網 CNN 報導紐約童軍在疫情期間的善舉。



上圖：佛光山紐約道場監院有望法師受邀，代表佛教為會議前祈福祝禱。



上圖：GNYC (大紐約童軍總團) 主席 Raymond Quatararo 致歡迎詞。



上圖：新上任的紐約童軍總團執行長 Dick Davies 介紹童軍團使命。

北美洲人間社記者線上「新聞寫作輕鬆學」

文、圖 / 人間社

「星雲大師創辦《人間福報》及『人間通訊社』，就是希望把善美的新聞傳播出去。」佛光山人間通訊社於1月28日，在台北《人間福報》總部，開辦線上北美洲人間新聞培訓營「新聞寫作輕鬆學」，《人間福報》社長妙熙法師期勉來自北美洲近250位學員，共同為弘揚人間佛教的真善美而努力。



佛光山西來寺住持慧東法師線上致詞表示，感謝人間社大力協助開設課程，並邀請人間社中區主任江俊亮教授本課程，這是系列培訓講座的第三講。他強調全球佛光人每天發生非常多善美的事蹟，需要透過各位的新聞眼及新聞筆記錄下來與報導，將人間佛教在全球推廣開來。

「寫文章沒有捷徑，老師只能教烹飪，學員自己要下廚房！」江俊亮開場表示，新聞寫作不是速食文化，需要一步一腳印，先放下我執，所見所聞要如實報導，不要套入自己的情境，更不要加上自己的觀念與感知。江老師再三強調新聞內容要「字字有根據，句句有來歷」，新聞稿是要記述事實，發生了什麼事？辦了什麼活動？參與者有哪些回饋？都是寫作重點。

江俊亮接著說，記者是讀者的眼耳鼻舌，須用第三人稱下筆。他分享修改學員200多篇新聞作業的心得：「導言字數最好在100字以內」、「新聞都是有因有緣的，不能用自己的看法來記錄，更不是寫心得或散文、論文」、「避免畫錯重點，現場採訪亮點人物是必要的」、「新聞要在生活中找，新聞是人創造出來的，道場新聞是最好下手處，例如：大寮中感人的義工事跡」，運用新聞眼找出娑婆世界中的真善美。

「法無定法！沒有最好，只有更好。」江俊



亮回答線上學員的提問。他說，一則好的新聞稿，應具有故事性、有血、有淚。上千字數恰當嗎？新聞是絕大多數人關心的事，吸引人的是標題還是導言？老師建議少用時下年輕人常用的「火星文-眼」（慣用-逗趣語）；不同宗教皆有真善美的故事，都是人間新聞報導的題材。

妙熙法師感謝北美西來寺給的因緣，促成人間社數位化發展速度。《人間福報》在全世界有8個國家發行，共有19個合作媒體。每周選取當地新聞，配合當地出刊，目前有100萬人閱讀海外紙本《人間福報》，「未來線上的各位都是我們在當地的新聞眼及新聞筆。」

妙熙法師讚歎講師江俊亮，具有32年記者豐富的資歷，為佛教培養文宣傳播人才。主持人鄧淑明是人間社10多年來長期義工，也是文宣組主任。最後，法師勉眾，善的循環會影響全世界，期許從事文化工作者，皆能持之以恆，努力不懈，永不退轉。

平面媒體人指點新聞寫作 紐約佛光人躍躍欲試



左圖：人間通訊社中區主任江俊亮在線教導新聞寫作。右上圖：《人間福報》社長妙熙法師課後發言鼓勵與會者持續寫作，報導新聞活動，功德殊勝。右下圖：紐約佛光女童軍家長陳文娟攝於上課中。

文、圖 / 編輯組

「可惜！自己的文稿沒有被點評，我想知道到底要怎麼改？」紐約佛光人陳文娟如是說。佛光山人間通訊社中區主任江俊亮美東時間1月27日遠距教導新聞寫作。與會的陳文娟等紐約佛光人表示非常受用，並且肯定課程進行模式，如果能解析不同領域的報導實例會更好。受訪人之一的鄭瑩說，她準備從讀書會或分會活動著手報導。

與會的國際佛光會紐約協會會長王如茵說，如果她的文稿被選中，她感到榮幸，能有新聞專業指導，知道自己需要改進的地方。李宛蔚說，以新聞報導實例來解說，她學到新聞寫作模式，反而比江俊亮之前的口頭解釋更好，尤其她的中文理解程度有限，如果考慮能提供英文說明她會更清楚。李宛蔚現在從事行銷，她對英文寫作非常感興趣。

線上北美洲人間新聞培訓營「新聞寫作輕鬆學」1月27日從台北《人間福報》總部連線美國、加拿大東、西岸各大城市，200多人齊聚雲端講堂，共同學習新聞寫作，江俊亮透過與會人員的提問來說明新聞寫作實務，同時也現場列舉幾篇報導來點破新聞寫作的迷思，並針對報導的內容提出看法，藉以提供較完善的新聞寫作模式。江俊亮最後還指定了第二次作業，希望與會者以週遭的人為對象，寫出受訪者的生命故事，大約600字，並於3月3日下次上課之前提交。

佛光山西來寺住持慧東法師和《人間福報》社長妙熙法師分別發言鼓勵與會人員動手寫新聞。妙熙法師還以佛光文化院院長依空法師的談話為例說，筆耕是寂天寞地，不見立即成效，但其功德有特殊意義，只要有份不退轉的心，持之以恆，終能「鐵杵磨成繡花針」。依空法師曾在2017年5月6日舉行的《星雲大師全集》主題論壇中說，傳統做文化工作的人，是非常寂天寞地的，做起來昏天暗地，但是熬過了，你就作出一番成就，是頂天立地的，帶給大家歡天喜地。

針對這次新聞寫作課收穫，李宛蔚指出，指導老師在點評的過程中並沒有否定文稿，而是說明在那方面還可以進步，她明白活動報導要有受訪者、內容要有出處，而且說話者的職務和說話的場合都要寫在新聞裡。也是紐約佛光女童軍領隊的李宛蔚說，她準備從童軍團的下個活動著手，邀請受訪者，寫成文稿當作實例，協助團員動手寫新聞報導。王如茵自認是新聞報導門外漢，她上過西來寺和紐約協會開辦的相關課程之後，學習了新聞導言精簡的重要，更覺得濫用個人觀點寫新聞確實為通病，她學著馬上改變寫法。

陳文娟之前以團購為題繳交作業，因為那是她經常的生活經驗。陳文娟說，新聞寫作真難，提筆時總是腦子一片空白，現在新聞寫作已形象化，有了具體的步驟，「老師把框框架架都搭建起來，我只要填好框架。」



「信仰與家庭」線上講座 菩提眷屬實踐幸福很簡單

文 / 祝靜瑩

圖 / 編輯組

「菩提眷屬 - 幸福很簡單」是國際佛光會傳燈分會，主辦「信仰與家庭」系列座談節目之一，世界總會檀講師陳居、范妍梅女士夫婦，多倫多協會副會長陳靜藝、黃家俊先生夫婦，洛杉磯傳燈分會長陳則奇、鄭欣宜女士夫婦，台灣嘉義圓福第二分會副會長林俊智、葉珍綾女士夫婦等，四對菩提眷屬與談，由紐約協會副會長陳澄慧擔任主持，以自身寶貴經歷分享，從婚前相識結緣，到婚後一同面對生活課題，如何以佛法善巧融入生活，攜手共創幸福與傳承的心路歷程，法喜滿溢、溫馨甜蜜。

節目由陳澄慧以大師「花開四季 耕耘心田」祝賀開場，以問答方式精彩互動，Zoom上觀眾超過200餘位，Youtube點閱當晚破千餘人次。與談人憶起往事，不時展露歡聲笑語，不時感念常住的支持陪伴而感動落淚，悲喜中交織出與法相融的智慧寶典。

首先由林俊智、葉珍綾夫婦分享結識因緣，兩人相識於兒童夏令營活動擔任隊輔工作，於活動中一同成長學習，婚前相約參與短期出家，確認信仰的重要；婚後雖因習慣與想法的不同，難免意見分歧，但男方以觀世音普門品「應以何身得度者，即現何身而為說法」，適時化身怒目金剛處理問題；女方則以退為進，學習觀世音菩薩的慈悲心，冷靜

「菩提眷屬 - 幸福很簡單」講座，美東時間1月30日晚間雲端舉行，與談嘉賓有來自美國、加拿大和台灣的四組菩提眷屬，國際佛光會美東副祕書長永固法師亦應邀出席。

溝通，彼此不斷從中學習圓融。尤以生下3個小朋友後，在經濟上更需考慮周全，以知足常樂的心態面對生活；在教導孩子方面，參與「佛光童軍團」，以「六度」來引導，即「布施」笑容、「持戒」守規矩、「忍辱」不輕易動怒、「精進」學習、「禪定」遇事冷靜、「般若」實踐，做到家庭正向的循環。

陳則奇、鄭欣宜夫婦相識於佛光山山西來寺，一同參與青年團創辦歷程，亦為佛青中第一對菩提眷屬，婚後因各自工作、學業忙碌，衝突考驗也不時出現，兩人以四攝法門為相處之道，即「布施」把所學回饋社區與大眾結緣、「利行」利益家庭及對方、「同事」夫妻同心、「愛語」真誠關懷與問候，彼此支持成就。有了女兒後更一起分擔責任，帶著孩子親近道場，及早適應團體生活、參與樂團與公益表演，並給予陪伴和支持，潛移默化中帶給孩子良好的環境與信仰，為傳承打下良好基礎。

陳靜藝、黃家俊夫婦因工作結緣，加入佛青後更加了解彼此而走入婚姻，雖來自不同信仰的家庭，在婚禮方式上，曾因難達共識而差點錯過，幸得永固法師費心周旋，邀請牧師一同福證締結良緣，展現「有佛法就有辦法」真理，婚後彼此不斷學習相處之道，尋求生活、心理、精神信仰上，彼此尊重的空間，並



上圖：國際佛光會美東副祕書長永固法師，應邀出席「菩提眷屬 - 幸福很簡單」講座，永固法師於講座中開示。



上圖：國際佛光會美東副祕書長永固法師，應邀出席「菩提眷屬 - 幸福很簡單」講座，永固法師於講座中開示。

引導先生轉化信仰，接受五戒以避免外遇，圓滿家庭幸福的根本。信仰傳承方面，兩人齊心支持常住的弘法事業與活動，推動傳燈分會，協助道場順應時代轉變，如線上以英文弘法，盼接引更多社會菁英加入，落實本土化，亦為下一代而努力。

陳居、范妍梅女士夫婦結縭 48 年，婚齡最高，陳居因丈人的接引而與大師結緣，學佛後個性轉變，待人親切隨和、廣結善緣，致力佛光會草創與推廣。夫妻相處之道為行「三好」，更將佛光四句偈中的「禪淨戒行平等忍」實踐日常生活中；「禪」即善於觀照對方的感受，「淨」即保持清靜心，「戒」即五戒，「行」是說到做到，「平等」是互助，「忍」是理解與包容。因隔代與語言的差異，主動參與英文佛法課程學習，以此與孫子女們擁有共同話題，更以佛學會考幫助孩子聽聞佛法，從小培養正知正見。

永固法師最後表示，家庭即是道場，由英文字「Me」中觀照，若能顛覆轉化個人的想法，就能轉變成「We」；而中國造字伴侶的「伴」即半個人，需彼此感恩，並做到如大師所說「以退為進、你大我小、你好我壞、你有我無、你樂我苦」，保留彼此的一半合而為一，才能成為相伴一生的菩提美眷。

讀者來稿

品味雲端 紐約佛光中文學校教師咖啡館

“師者也，教之以事而喻諸德也。”作為一名教師，要注重德才兼備，不僅要授學生“謀事之才”，更要傳學生“立世之德”，而傳德尤為重要。在佛光山這個溫暖的大家庭中，每一位中文學校的教師更是秉承著“說好話”“做好事”“存好心”的“三好”之心來教導著每一個前來學習中文的孩子。在教師們的精心培養下，孩子們從一個個頑童逐漸成為了愛學習，懂禮貌，知三好，會感恩的好學生。每位教師更是教給了孩子們打開中文知識寶庫的金鑰匙。

一個個日子升起又降落，一屆屆學生走來又走過，不變的是教師們的愛和燦爛的笑容。歲寒，然後知松柏之後凋。在歲寒裡，中文學校為每位“松柏”提供了小憩之地，那就是每月第一個星期一的品味雲端，教師咖啡館。

適逢每月的第一個星期一，教師們都手捧咖啡準時相聚於線上的雲端咖啡館。在咖啡館裡，教師們其樂融融，討論討論當月各班情況，聊一聊下月計劃和安排。甚或分享自己近期學習的新料理教程也或自己的新書本內容筆記亦或上下班路上偶遇的不如意小事件。失意的陪伴，快樂的分享，都給了大家分外輕鬆又向上的力量，在這裡教師們擁有彼此，分分秒秒都是情誼。在 2021 年，2 月份的教師咖啡館時間，教師們相聚商討了即將到來的中國新年活動內容，並且綵排了中國新年活動流程，交流各班新年新計劃，最後在大家互道祝福中依依不捨的結束了本日咖啡館時間。

教師咖啡館是教師們心靈溝通的橋樑，是情誼的世界，更是教師們彼此依靠的空間。咖啡館故事，未完待續。（張靜）

紐約長島分會 2021 年元月例行會議

文 / 紐約長島分會

為凝聚會員向心力與推廣協會活動，長島分會於 1 月 24 日晚間線上召開本年度第一次月例會。會議由新任分會輔導妙住法師帶領，與會共計 11 人，主要以宣讀協會會務、提案推動，臨時動議等內容進行介紹與研討。當中對於即將到來的農曆新年線上點燈、年菜預訂、3 月份即將開辦的北美洲人間學院與禪淨共修獻燈線上祈福法會等。

尤其是即將開辦的「人間學院」，計劃用來取

代以往每週舉行的線上讀書會，引起了會員的熱烈討論。秘書唐禕雪表示，希望分會讀書會不受疫情期間無法去道場的影響，會員們能繼續學習。經過表決多數贊成後，預定於每月隔週周末安排讀書會，以便研習交流。于琳琳師姐會後開心的跟大家分享，當天是她「66」大順的生日，剛好欣逢第一次的月例會，能和大家一起相聚共度，感到特別有意義。

輔導法師妙住法師鼓勵大家「不忘初心」，成為彼此「不請之友」，齊心迎接這充滿挑戰的一年。

紐約菩提分會 2021 年元月例行會議

文 / 陳雅芬

2021 年元旦至今，紐約協會的菩提分會已依計劃進行了 1 月 17 日的讀書會後，還有 1 月 24 日舉辦的第一次月例會，共 18 人參與。

菩提分會會長呂夏蓮很高興的表示，謝謝大家參與 LINE 的會議，並且感謝協會王如茵會長蒞臨指導。王會長讚嘆菩提分會準備充足，給予肯定。並且謙虛的要大家儘量發言，不要因為她在場而有所拘束。

呂會長接著介紹近期紐約道場以及佛光會的 12 項活動：1. 北美修持活動報名；2. 新春吉祥年菜服務；3. 道場福袋分發；4. 由西來寺主辦，北美各協會協辦的北美新春佛光之夜將於 2 月 12 日大年初一舉行；5. 3 月 30 日的「線上皈依典禮」；6. 曼哈頓佛光山每月「金剛寶懺」建寺祈福法會，歡迎大家填寫消災祿位；7. 「佛光山北美人間學院」春季班已開始報名，有國語、粵語和英語課程；8. 台灣總本山特別為疫情而舉辦的全球「禪淨共修獻燈祈福法會」，歡迎大家登記發起人，每人 35 元美金；9. 「雲來集」講座，邀請世界級師資中文和英文演講，從 3 月底開始至 12 月；10. 去年因疫情關係而延至今年 6 月 6 日舉行的「北美幹部聯誼會」歡迎大家網路報名，改為線上聯誼，報名截止 3 月 31 日；11. 今年 10 月份將繼續舉辦「北美人間音緣」活動，請大家提早準備；12. 佛光世紀歡迎大家投稿 200

字到 800 字左右，學佛心得、讀書會感想均可。

會中同時也針對未來活動安排進行討論，其中包括每月一次的「三合一」月例會：有線上關懷、讀書會以及月例會，二、三月月例會日期分別為 2 月 7 日、3 月 14 日，會議之後閱讀「星雲法語」小品文，以期將所學到的佛法，徹底落實在家庭、生活，與工作上。

另外，呂分會長也提醒大家上網查看星雲大師「致護法的一封信」內有總年度的活動報告。

與會的有仁法師最後讚揚出席的 18 位會員，實屬難能可貴。因為疫情大家不能到佛堂拜佛，聚會，彼此聯誼，生活方式改變，期間也有些人心情低落、空虛，因此成立讀書會，藉此互相關心勉勵。

有仁法師說，其實疫情也是一個轉機，感謝菩提分會，有雅芬師姐、澄慧師姐的積極帶領二個讀書會。希望能把握讀書的機會，讀明白自己，反觀自照，學習如何與人相處，這些都是因為前世結好緣。趁現在好好把握，佛光人是一個大家庭，像珍珠一樣串在一起，大家一定可以克服困境。有仁法師也很感謝王如茵會長發心服務。為了感謝平日護持道場的義工，台灣總本山長老們以及紐約道場住持永固法師，都非常的掛念大家，因此開放全球「禪淨共修」的服務，請大家保重也加油，「有佛法就有辦法」！

2021 聯合國多元宗教和諧週 佛光山辦線上論壇

文 / 翠兮、米妮

圖 / 紐約道場提供

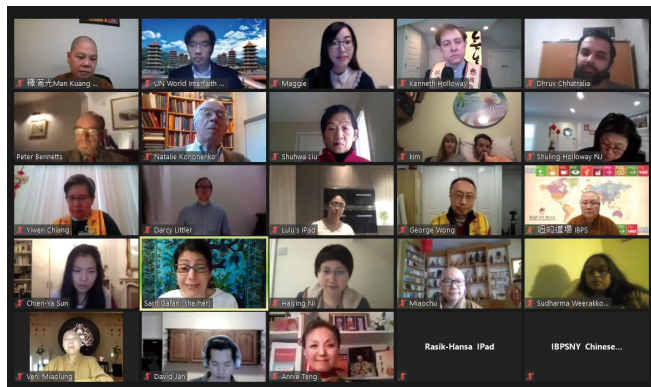
2021 聯合國世界宗教和諧週 (UN World Interfaith Harmony Week) 佛光山線上論壇，於 2 月 1 日及 2 月 7 日兩日召開。此次論壇由美國佛州大西洋大學教授暨佛光會英文壇講師 Dr. Kenneth W. Holloway 和英國劍橋大學人類學系博士生 Tracy Liu 擔任主要召集人，Ricky Wong、Maggie Wong、Haiying Ni 協助擔任副召集人，邀請來自美國、英國、荷蘭、西班牙等國家地區的佛教、印度教、伊斯蘭教和猶太教代表，與佛教學、宗教學、人類學、歷史學等學者相聚雲端。

兩場論壇共有 75 位參與者，分布於全球 11 個國家，大家共襄盛舉。結合當下全球新冠疫情，深挖星雲大師人間佛教「五和」思想中的「自心和悅」，多元宗教探討建構和諧新世界。時值春節將近，許多與會者亦在論壇結束前，以文字的方式送出新年祝福，並感恩嘉賓分享，共勉努力積極以自身實踐，獲得自心和悅。

首場活動，學者專家剖析理論與實例，共話「自心和悅」。國際佛光會聯合國非政府組織辦公室主任有望法師開場致詞，談到國際佛光會以信仰為基礎，在疫情期間繼續實踐星雲大師提倡的「三好」、「四給」福利社會，運用網路開展文化、教育、慈善，共修的弘法事業。雖然疫情暫未散去，堅信信仰的力量與人心淨化，可以為社會凝聚、世界和平奠定基礎。

美國西來大學宗教學系主任 Dr. Miroj Shakyas 聚焦美國南加州地區，以佛光山西來寺的雲端禪修、線上和平祈福會、印度教團體紀念在疫情中逝去的生命、錫克教寺廟派發食物的公益活動為案例，討論了該地區各大宗教團體，為安撫人心做出的抗疫貢獻。

西班牙馬德里大學教授 Dr. Jonathan Mair 透過參加短期出家修道會的田野研究，講述了在嚴格而規律的叢林生活中，參與者從不適應至尋到真如法樂的體悟，藉此實例論證了星雲大師《為新冠肺炎疫情祈願文》中的提倡，將暫時的隔離當作自我反省的契機，將一時不便當作靜心正念的修持。



第二階段聚焦「宗教對話」，多元宗教助力「耕耘心田」。由曾任聯合國 NGO 佛光山代表的佛光山達拉斯講堂住持滿光法師致辭，歡迎演講嘉賓，以「平衡」為主題，喚起大家對治負面情緒壓力的正向力量，並以道場信眾 Eric 從感染到漸漸康復的案例，說明和鼓勵大家在恐懼慌亂中，如何藉由同修家人的幫助，以自身的愛心、信心和感恩心，獲得生機度過難關。

印度教、伊斯蘭教、猶太教代表，亦分享各自在疫情下，應對壓力的心得，與佛教的相融互通精神，作各自闡述。印度駐英國議會秘書長 Rajnish Kashyap 從物質性、精神性和信仰性三大層面，談及應對新冠爆發的方法，強調靈性層面的效果不容忽視。印度教徒通過祈禱、唱誦、供養、服務大眾等儀式，進行日常 SEVA 修持，從而與神連接，淨化內在自我。小小的愛和善行就是防疫。

最後，Dr. Kenneth Holloway 為論壇做總結點評，他以回顧中國歷史上多元宗教間的隔閡與對話，回應本次論壇中，多元宗教相互理解支持的活躍探討，並以儒家的天地人體系印證。我們不同的信仰體系，相互之間的界限並不堅固，可能只是不同的方法來方便不同的人，到達與宇宙和諧的狀態。

兩場論壇的提問環節，有多位來自英美高校的碩博士生參與。大家針對宗教團體新輻射、網絡弘法利弊、安寧病房中生死流轉的焦慮、新常態下如何保持正能量的心態、疫情當下宗教安撫鼓舞人心的措施、如何繼續積極的修行實踐並感染他人、如何在信息爆炸負面情緒壓力倍增的情況下照顧好自己與年長者等，非常現實的話題，同學者及宗教代表展開討論，貫穿了活動主題。

國際佛光會聯合國婦女署「婦女地位委員會」年會

聯合國婦女地位委員會 CSW65 線上平行會議 2021年3月16日上午9點

2021年國際佛光會不缺席，主題「人間佛教在南美」

曾經在巴西弘法 16 年的覺誠法師即將在 2021 年 CSW65 平行會議上分享他如何一步一腳印，通過「如來之子」教育計劃，翻轉巴西貧民窟的孩子生命、成才成人的故事。然後，他將講述如何帶著星雲大師的叮囑，走進印度的最底層，在當地佛光協會的配合下提供最基本的教育給當地孩童，給他們帶來改變命運的一線生機。

最後，覺誠法師也將說明星雲大師在平權和教育方面的理念。佛光山和佛光會堅守「平權」的原則，同樣的原則也貫徹在教育方面。「我們通過教育栽培人才，不看他們是什麼種族、膚色或性別。我們讓他們知道，我們給他們教育，而無需他們改變自己的宗教信仰。」（**有望法師**）

2019 年

國際佛光會分享菲律賓光明大學教育理念

佛光山比丘尼 2019 年再次踏上聯合國婦女地位委員會第 63 屆會議（CSW63）國際舞台，以「在包容性和漸進式全球教育中樹立新標準」為主題的論壇，簡報分享辦教育的經驗和理念，與全球各地與會者分享佛光山和國際佛光會如何透過教育栽培好苗子翻轉女性生命的故事。3 位菲律賓光明大學首屆畢業生在菲律賓萬年寺住持妙淨法師和創校校長海倫歌麗亞的領導下，在平行會議上演出戲劇和歌舞，分享她們如何與佛光山「相遇」後翻轉生命的心歷路程。

——摘自人間社記者侯雅倫報導

2018 年

非洲天龍隊女子表演 驚艷聯合國

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師總結時說：「在我們的心中，致力和平的任務沒有男女之分，女性應該更勇敢地實現自己的夢想，然後肯定的告訴其他女性朋友：是的，我可以！」

四名天龍隊女性成員從窮鄉僻壤來到佛光山南華寺，獲得佛光會的支持，更加確定信念和方向。他們在會場載歌載舞，以英語唱出星雲大師所寫的《Harmony》和中文歌曲《茉莉花》，以及表演結合非洲部落的歌舞《Mabele》。

——摘自人間社記者侯雅倫報導

Filhos de Buda:

如來之子 人間佛教在南美

Humanistic Buddhism in South America





國際佛光會 CSW65 平行會議
BLIA CSW65 Parallel Meeting

會議報名連結 Register:

16 Mar 2021
9 AM EST



154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109
Tel: (718) 939-8318 Fax: (718) 939-4277
Email: ngo@blia.org | Web: <http://www.bliango.org>





紐約佛光人響應蔬食 A 計劃

我和我先生一起在家後院種植蔬菜，覺得很好玩也很開心。先生幫忙搭棚架和定時施肥，而我負責早晚澆水。我們一天到晚的在菜園裏忙碌打理，但是很是歡喜，看到它們一天天長大覺得很有成就感。我的絲瓜豆角長得又肥又大，用它們來做各式美食，一家人吃得很開心。今年的收穫特別多，每天都可以吃到自己親手種植的有機蔬菜。

——徐少英

想起第一次種菜時非常的天真，我以為只要把買來的各種蔬菜瓜果和豆子的種子在春天天氣暖和時，全部埋在地下就好了，卻不知有些瓜和菜是需要提早育苗才会有好收成。也因為我不知道還要疏苗，所以我的菜長得又細又長。

後來經過不斷的摸索與學習，請教了朋友才知道種菜需要一些技巧，諸如種菜除了需要育苗疏苗之外，也要知道有春季菜、夏季菜和秋季菜之分，要配合季節栽種；還有土壤的溫度也很重要，陽光要充足；澆水時土壤的濕度既不可太濕，也不可太乾燥；蕃茄需適當地摘除側枝，有些瓜類需人工授粉、摘心和修剪葉子；菜園需除蟲害以及定時施肥等等。



我最喜歡種地瓜菜，因為它好種好養，不需特別照顧，不遭蟲害，營養又好吃。可以清炒、涼拌或川燙後加牛奶打成汁當飲料喝，亦



可加入些蜂蜜，口感會更好。到了秋天的時候又可收穫地瓜，真是一舉兩得。

我每天都去看一下菜園，心情會格外舒暢。我也常常在陽台上欣賞一些「不速之客」。飛來的鳥兒在葡萄樹裡築窩生小鳥，並且在整個菜園裡追逐着，快樂得很。蜜蜂飛來飛去忙著傳授花粉，松鼠會來咬我的蕃茄、蘋果、無花果、葡萄。麻雀最可愛，在沙堆裡沙泳、嬉戲，互相追逐，它們餓了就吃小白菜嫩葉，玩得不亦樂乎，隔壁鄰居的兩隻狗兒也會三不五時來幫忙施肥，哈哈！

我非常感恩有這麼一塊小菜園，種植瓜果蔬菜和豆類除了可以食用以外，還可以陶冶性情，增加生活情趣。也因為夫妻一起分工合作，分享成果的那一份喜悅，無形中增進了我們的感情。感恩！

——張碧蘭

主題
徵文

疫情自去年爆發以來，將近一年了，這365天的時時戴口罩面罩手套、處處保持社交距離、還要勤洗手，外加隨身攜帶洗手液，全球佛光人一同走過，我們曾經全球抄經祈求疫情平息，我們曾經運送口罩手套給第一線醫護人員，我們曾經發送蔬果伸援社區，我們曾經一邊居家抗“疫”一邊精進，完成了線上佛學會考，還做完了佛學班的課業，我們有好多、好多的「曾經」，現在請提筆沿著您的抗“疫”思緒寫下您的疫後生活體驗吧！來稿請寄 ny.media@ibps.org



摘錄自星雲大師《佛法真義》

我們進了佛教之門，第一步就是先要「皈依」。皈依誰？皈依三寶。三寶就是佛、法、僧。世間上一般人以金銀為寶，佛教則把佛、法、僧，也就是教主、教義及宗教師，定為我們今生信仰上的財寶。

三寶以法最為尊貴。佛陀在許多經典裡都不斷提到，三寶不是以佛為尊，佛也是依法才能成佛的。佛不依法，哪裡有佛呢？所以三寶當中，「法」才是最為尊貴、最重要的。佛陀沒有把自己神格化，他沒有藉由造神運動來提升自己，所以不管佛也好、人也好，都要依真理而行，真理才是第一。

真理就是佛法，諸如三法印、四聖諦、十二因緣，乃至慚愧、感恩、惜福、結緣、布施、平等、慈悲、般若等都是，佛陀因為擁有這些才能成道。所以佛陀如實的告訴我們：佛、法、僧三寶，以法為尊，以法為貴。佛陀依法而成道，然後再把佛法真理告訴眾生，只要大家依法而修，總有一天都能成佛。

因此，若問佛是誰？則與每一個人自己有關。所謂「自依止，法依止，莫異依止」。這句話就是告訴我們，要皈依自己、皈依佛法，不可以皈依其他。你皈依自己，自己本來就是佛；每一個人都有佛性，你相信自己、肯定自己本來就是佛，才不會被神權給控制。你皈依佛法，就是皈依真理，也就是要「依法不依人」，才不會被感情、人我、是非給蒙蔽。所謂諸法平等，你皈依了佛法，就能有平等心，就有平等觀，就能平等的對待世間，就算你還沒有成佛，可是你擁有一顆平等心，你就已經超越了一般世間上對立的、醜陋的行為為了。

皈依不是拜師父，而是確立自己的信仰，表示我從此要信奉佛教，成為正信的佛教徒。故而「皈依」是皈依、依止本師釋迦牟尼佛，他才是我們的老師。所以在皈依典禮時，如果有一個出家人在上面說：「你們是皈依我，拜我做師父。」那是完全不懂佛法，他也不夠資格做老師。

主持皈依典禮的大和尚，應該是這許多皈依、入門弟子的證明師。等於人家結婚，要有一個證婚人，或是要簽訂什麼契約，須要有見證者一樣。因此，為你們皈依的主法大和尚，只是為你們做一個證明人而已，怎麼可以說你們都是他的弟子、都是他的信徒、都是以他為師父呢？這是妄自稱大，這是不當的啊！

當然，「皈依」還是要從佛法的究竟意義來看，皈依最主要的是皈依我們自己，因為自己本來具有佛性，所以說「我是佛」，就是有這種的神聖性。皈依法，是平等的真理，這也是真正的緣起中道。真正的佛法，眾緣和合，一切平等，這才是佛法。因此佛教講皈依三寶，實際上是皈依自己，皈依真理，不皈依其他。

在世界上的各個宗教裡，沒有人敢有這樣的思想言論，而這個吻合當代自由、民主、平等的時代精神，其實早在兩千多年前，佛陀就已經告訴我們：「眾生皆有佛性。」如此石破天驚的偉大宣言，不但提升了每一個信者的地位，尤其佛陀的教示，「自依止，法依止，莫異依止」，更幫助眾生自己找尋出路，自己就是自己的貴人。你說，這還不夠說明我們信奉佛教、皈依佛法的真實意義嗎？

福田園地

Amax Printing：助印收據兩大箱

Jackie 甘：即溶白咖啡一包

曾佩君：雪鹽三包

陳林芳琴：餅乾禮盒一盒，新竹米粉一包，開心果一包，旺旺仙貝一包

陳月娥：手工紅包燈籠12個

韓基富：柚子蜜一罐，薑茶一盒，玉米鬚茶一盒

何曉記：元寶麵包4個，芋頭酥一盒，各類乾果一批

黃開榮：蘿蔔糕46盒

姜伊玲：寧波年糕4包，小樹一顆

李碧琴：巧克力一盒，花生一罐

李玉梅：糕點一盒

梁定嫻：小糕點一盒，精緻甜點一盒

林書涵：柳丁一箱，鬆糕2個

林銀莉：紅豆年糕一盒，起司蛋糕一盤，蘿蔔糕一盒，布朗尼二盒

劉志文：柳丁一箱

呂夏蓮：新年花色口罩6個

逢君璋：巧克力一盒

齊瑞玲：糕點一批

施陳敏：各式麵包一袋

宋怡禎：新疆糖心蘋果一盒

孫彩領：香椿大餅5個

譚順勤：起司蛋糕一個

徐灼欣：耶子捲2袋，枸杞子一包

楊雅卉：糕點兩條，紙杯蛋糕2盒

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，管人鳳，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，施碧雲，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，朱樹泉，李碧琴，莊得隆，鄭國權，黃培倫，徐灼欣，潘靜，馬柳娥，吳楚玢，黃心怡，閻伯仲，李靚，王招玉，金善笙，林淑美，黎琨華，何潔英，李林美琴，簡劉昭容，陳林芳琴。

食材

- ①老豆腐250克、馬蹄5顆、香菇5朵、黑木耳5朵、素肉片5片、紅蘿蔔50克、大白菜400克
- ②配料：高筋麵粉2茶匙、玉米澱粉2茶匙、麵包粉2茶匙、麥片1/2杯、薑
- ③調味料：生抽1茶匙、素蠔油2茶匙、糖、鹽、黑胡椒粉少許、油1大碗、水

作法

- ①用涼水煮麥片至水滾。
- ②香菇去蒂切碎丁、馬蹄切碎丁、紅蘿蔔切碎丁和少許細片；黑木耳切碎丁、大白菜切片。
- ③素肉片泡水1小時後，撕成絲後切碎；切薑末和薑片。
- ④熱鍋後下香菇爆香，下黑木耳炒。
- ⑤準備一大碗放入老豆腐抓碎，依序加已切成碎丁的紅蘿蔔、馬蹄、素肉、香菇、黑木耳，加入煮好的麥片、麵包粉，再反覆的抓碎混和。
- ⑥加入高筋麵粉、玉米澱粉、糖、鹽、生抽、黑胡椒粉。
- ⑦稍微放置5分鐘後，揉成圓球狀。
- ⑧熱炸油鍋，第一次炸至金黃色固定型狀；第二次炸後油倒出來，留一些底油。
- ⑨熱底油，下薑末爆香後，加大白菜翻炒；加紅蘿蔔片炒，加鹽、素蠔油，期間加一些涼水。
- ⑩加入獅子頭燜10分鐘後，撈起丸子，撈起白菜擺盤。
- ⑪調汁：玉米澱粉加些許涼水倒入剩餘的湯汁煮一會兒。
- ⑫汁煮好後淋在丸子上即可食用。

廚師：王鳳旺居士



花開四季·吉祥年菜

紅燒獅子頭

禪淨共修

2021

獻燈線上祈福法會

星雲大師云：

「解在一切佛法，行在禪淨共修。」

藉由淨土，信願念佛，淨化當下世界。
透過禪修，集中意志，收攝散亂身心。

3/13 星期六
SAT.

台灣時間
16:00
高雄佛光山寺

適逢佛光會創會30周年，秉持佛教無緣大慈、同體大悲之精神，為祈求新冠疫情病毒早日消弭、世界和平，特此舉辦線上祈福法會。

參與方式：可於家中搭海青縵衣，觀看「人間衛視」或YouTube「國際佛光會」頻道，精進修持、參與盛會。

報名方式：可向當地佛光山道場洽詢。

佛光山北美人間學院

2021年春季精采課程

國語佛學課程

宗門思想 - 永固法師
禪詩賞析 - 永嘉法師
印度佛教史 - 滿普法師
八識規矩頌 - 覺初法師
禪修指導 - 覺妙法師
楞嚴經系列 - 妙皇法師

粵語佛學課程

宗門思想 - 永固法師
大師如是說 - 覺法法師
佛法概論 - 妙牧法師
金剛經導讀 - 妙新法師

讀書如點燈，
讓心光亮起來，

星雲大師

本學院課程均為「線上課程」



北美人間學院春季班日期：
3月13日-6月19日(每門共12堂課)
詳細報名資訊請至以下網站：<https://bit.ly/2MgHOEb>
或掃描二維碼或洽詢佛光山北美洲各道場法師

主辦單位：佛光山北美洲所有道場



2021年三月/四月 行事曆

(網路視訊同步共修)

3月 March

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
01	02	03 7:00 pm 成人中文班	04	05	06 9:30 am 中文學校	07 10:00 am 2021年光明燈上燈法會
08	09	10	11	12	13 3:00 am 線上禪淨共修法會 9:30 am 中文學校 1:00 pm 佛光山北美人間學院 開學典禮	14 10:00 am 曼哈頓佛光山 建設祈福法會 10:00 am 三好兒童班
15	16 9:00 am CSW聯合國婦女 平行會議	17	18	19	20 9:30 am 中文學校	21 10:00 am 共修法會 10:00 am 三好兒童班
22	23	24	25	26	27	28 9:30 am 大悲懺法會 10:00 am 三好兒童班
29	30 9:00 pm 佛光山線上皈依 三寶	31 觀世音菩薩 聖誕	01	02	03	04

4月 April

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
29	30	31	01	02	03 9:30 am 中文學校	04 10:00 am 清明法會
05	06	07	08	09	10 9:30 am 中文學校	11 10:00 am 光明燈消災法會 10:00 am 三好兒童班
12	13	14	15	16	17 9:30 am 中文學校	18 10:00 am 曼哈頓佛光山 建設祈福法會 10:00 am 三好兒童班
19	20	21	22	23	24 9:30 am 中文學校	25 10:00 am 共修法會 10:00 am 三好兒童班
26	27	28	29	30	01	02

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】



佛光山 2021 年

皈依 線上 三寶 典禮

2021
Fo Guang Shan
Virtual Triple Gem
Refuge Ceremony



為滿普羅大眾成為正信佛子之願，
特於觀世音菩薩的三大紀念日舉辦線上皈依典禮。

In order to fulfill the wish of the public to become Buddhist followers of the right faith, a virtual Triple Gem Refuge Ceremony will be held on each of the three Guanyin Bodhisattva Days.

參加方式：ZOOM 會議室
Participation Format: Zoom Meeting

觀音菩薩聖誕紀念日

日期：3/30/2021 (二)

時間：9 PM (紐約時間)

Guanyin Bodhisattva's Birthday

Date: 3/30/2021 (Tue)

Time: 9 PM (New York Time)

報名 / Register: <http://bit.ly/fgstriplegemrefuge>

主辦單位：佛光山寺

承辦單位：國際佛光會

協辦單位：佛光山北美洲各道場

Organizer: Fo Guang Shan Monastery

Institution-in-charge: Buddha's Light International Association (BLIA)

Co-organizers: Fo Guang Shan North America Branch Temples