



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年十二月刊・第132期・紐約版



編輯室的春天

目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 世界神明聯誼會論文集 提供宗教融和研究文獻
- 3 2020 世界神明聯誼會 防疫新生活祈求國泰民安
- 5 【2020 紐約協會會員大會】 專題報導
- 7 【2020 北美聯合佛學會考】 專題報導
- 11 【雲水人間】 菩薩心·慈父情 永固法師談大師的教導
- 12 紐約道場人間學院線上佛學班系列經典圓滿
- 13 紐約三好兒童線上開課 力行三好
- 14 紐約佛光中文學校慶祝開學 12 周 檢視學習成果
- 15 紐約佛光中文學校 家長老師會議首度雲端進行
- 16 手把手三分鐘學會手機錄影
- 17 紐約大女童軍家長齊聚線上 推廣「蔬食 A 計劃」
- 18 紐約佛光山女童軍「新聞寫作」線上培訓
- 19 新聞寫作線上培訓 美東三地報導即見真章
- 21 北美人間音緣籌辦、承辦代表線上熱絡互動
- 22 紐約佛光人錢孝貞獲紐約紀錄片影展終身成就獎
- 23 紐約「佛光世紀」編輯年終線上會“疫”
- 24 職場秘笈大公開
- 25 【法會修持】 佛光山紐約道場線上彌陀法會念佛三永日紀實
- 29 【主題徵文】 蔬食 A 計畫
- 30 【人間萬象】 在新冠疫情時代的反思和經驗教訓
- 31 【點亮紐約】 佛光山紐約道場和紐約佛光會年度亮點
- 35 【佛學天地】 三資糧
- 36 【人間小廚】 臘八粥
- 37 【福田園地】
- 38 【近期活動】

各位親愛的佛光人，在平安夜的鐘聲伴隨著彌陀佛聖誕精進念佛之際，2020 年這不尋常的一年終於來到盡頭。不論您喜不喜歡、滿不滿意，這一年都已經過去。

對某些人而言，這一年是在未知、恐慌、隔離、限制、擔憂、憤怒、傷感中辛苦度過的；對全球佛光人來說，因為有信仰的力量，有佛光山、佛光會的陪伴，是在網路上一個接一個的線上佛學班、共修法會、會員大會，包含北美洲人間音緣音樂會、人間佛教讀書分享會、聯合佛學會考的活動中，積極參與踏踏實實走過的。

曾經聽過一則寓言：河流自由自在地奔騰在原野上，穿過森林、經過村落好不快活；但有一天河流來到沙漠的面前，沙漠說：你不可能超越我，我就是你的死路。這時候風出現了，告訴河流說：不要害怕，你只要蛻變為水氣，我就可以帶你渡過沙漠。最終河流選擇相信風的話，氣化後隨著風在沙漠的另一端，化為雲雨落在地上，繼續河流的旅程。

人生中，意外出現的不只疫情，包含種種變故、打擊，依靠佛法的和風，善觀因緣、練習無我，都能在轉念間完成一次次自我的蛻變。省思回顧走過的 2020 年，有更多是在此路不通卻在網路找到學習動能與交流平台的一年，有更多是在無明不安中，大家互相支持陪伴、互相打氣加油中勇敢前行的一年。

迎接 2021 全新的一年，各位經過外境衝激，依佛法蛻變成長的佛光人：讓我們彼此祝福，遵循師父上人的教導，只要勤於耕耘心田，必定能在自然更迭的四季中，盛開智慧的花朵。

永固 合十

2021 年 1 月 5 日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：李靚

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

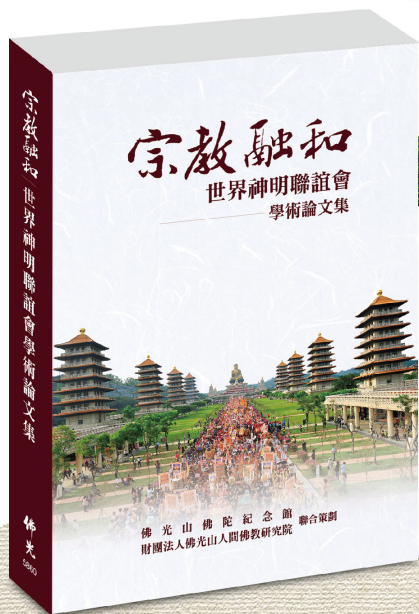
地址：154-37 Barclay Avenue,

Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

人間佛教



20位學者共22篇精采論文，分別從時代意義、宗教交流、社會象徵、文化意涵乃至藝術治療等多元角度，探討「世界神明聯誼會」所帶來的影響。



財團法人佛光山人間佛教研究院
Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism



世界神明聯誼會論文集 提供宗教融和研究文獻

文、圖 / 人間社

由佛光山佛陀紀念館舉辦的世界神明聯誼會，今年將進入第10年，最初乃秉持佛光山開山星雲大師的指導，為實踐「國家社會要和諧，世界要和平，宗教必須團結」，而打造一個提供所有的宗教、所有的神明、所有每個人的信仰，能聯誼交流的平台。

由於這個理念迅速得到各正信宗教的認同及支持，規模逐年擴大，從台灣延伸到大陸、港澳、東南亞的神明，甚至菲律賓和巴西的天主教、英國的伊斯蘭教也歡喜參與，2016、2018年兩度締造世界紀錄，足見宗教間的友善互動，符合這個時代的普世價值。

為了深化理念，在宗教聯誼逐年擴大的同時，佛陀紀念館與財團法人佛光山人間佛教研究院合

作，自2017年起舉辦相關的學術研討會，廣邀兩岸三地及各國學者前來現場觀察，進行田野調查並撰寫論文。三屆學術會議近40位學者參與，經過嚴謹評核，最終結集20位學者共22篇精采論文，分別從時代意義、宗教交流、社會象徵、文化意涵乃至藝術治療等多元角度，探討「世界神明聯誼會」所帶來的影響。

特別將星雲大師〈神明朝山聯誼會〉一文收錄於此論集中，同時邀請佛陀紀念館館長如常法師撰寫特稿〈「世界神明聯誼會」緣起與發展紀實〉，務求令讀者對持續10年、跨越種族及國界的神明聯誼活動，從理念到緣起，從內涵到影響，能有完整的認知，並為日後研究二十一世紀世界宗教交流者提供文獻史料。



2020 世界神明聯誼會 防疫新生活祈求國泰民安

2020 適值全球疫情，高雄市政府和中華傳統宗教總會共同主辦「2020 世界神明聯誼會 - 防疫新生活祈求國泰民安大家保平安」，舉世各地都需要諸佛菩薩的福佑加持，信眾也需要民間神明的庇佑。

12月25日，全台各地宮廟神尊前來佛光山佛陀紀念館，在戶外的菩提廣場共同舉行「宗教聯誼會」，大眾一起禮拜神佛祈福，並有國泰民安祈福法會，為全球受疫情所苦的眾生祈願平安吉祥。除依照衛福部公布的防疫新生活，加強勤洗手、戴口罩、量體溫外，當日佛館也有南華大學生揹著防疫宣導旗在館內動加宣導。巡禮可至大佛平台參拜，大眾可領平安符，希望心靈能更安定，身心自在。

今年世界神明聯誼會的活動，特邀台灣知名的傳統布袋戲團黃俊雄布袋戲團〈史、藏風雲之「武林大風暴」〉、小西園布袋戲團〈眾仙祈福・天佑臺灣〉，於菩提廣場兩側舞台，為神明及信眾演出這二齣精彩的戲碼。透過布袋戲文化達到宗教、聯誼、娛樂、教育等功能，將帶著觀眾重踏時光之旅。

文化部文資局「遇·藝文資研創中心期末成果展」，12月23日至27日在佛陀紀念館禮敬大廳二樓迴廊展出，共分四大主題—「植·編·藝」、「漆·陶·席」、「書·紙·道」、「舞·樂·演」，包括十二位藝師，除工藝靜態作品展出，也有影片可欣賞原住民傳統樂舞文化，期間並有體驗課程和

講座。另外，12月24日至27日文創工藝「揪揪市集」攤位設在佛館南北長廊，喜愛工藝品的民眾可以來此尋寶。

在傳統藝陣表演上，包含萬人照相台上精湛特選的陣頭表演，如：頭份水流東修緣宮輦轎聯誼會；顯應祖師泰山巖花鼓陣；淡水正興宮獅陣、北管、神將；笨港口港口宮金獅陣；台南後壁下茄苳泰安宮打面宋江；五甲龍成宮青頭獅陣等20幾家文陣武陣之演出。

中華傳統宗教總會為世界神明聯誼會長期發展，展現新風貌，今年啟動接引青年的計畫，期望世代交替、世代傳承，透過科技網路社群媒體，抓住年輕人的心及共鳴。今年8月在佛陀紀念館與佛光大學、南華大學合作簽署產學合作計畫，拓展年輕族群的認同，建立信眾更多連結，運用社群傳播新科技，大力推廣世界神明聯誼會，促使更多青年投入信仰傳承。籌畫建立科技與創意平台，培育佛教青年展現所長，透過接引青年的橋梁，又能達到加強社會和諧，淨化人心為目標。



【2020 紐約協會會員大會】



永固法師鼓勵大家踴躍參與，集中心力為全世界、為北美洲祈福禱疫情早日度過，為新的一年迎來新的希望、平安、自在的生活。



12月13日以 ZOOM 的方式進行「2020 年紐約協會會員大會」，監院有望法師祝賀大家吉祥如意。



紐約協會會長王如茵報告 2020 年紐約協會活動，感謝住持和法師們的帶領，感謝大家無怨無悔的付出，感謝會員一年來的努力與護持，拓展佛光會會務。



2020 年紐約協會會員大會，主持人莊得隆介紹 23 位新加入會員，在熱烈的掌聲中完成了儀式。

雖然紐約的疫情仍在不斷的加劇，但「有佛法就有辦法」，經過 IT 組幕後英雄的努力，「2020 年紐約協會會員大會」於 12 月 13 日以 ZOOM 的方式順利進行。百名會員共同回顧 2020 年的活動，並共商來年大計、建設人間淨土。

文 / 董雪貞 圖 / 編輯組

國際佛光會紐約協會

主持人莊得隆介紹 23 位新加入會員，在熱烈的掌聲中完成了儀式。永固法師表示，在非常時期加入佛光這個大家庭，要身心安住，無有恐慌，跟隨佛法的大慈航學習、發心，慢慢的才有力量照顧別人。

為慶祝法寶節舉辦的北美洲聯合佛學會考，紐約協會踴躍參與。永固法師祝賀幾位成績優異的佛光人，同時也恭喜所有參加會考積極參加者，從報考和準備當中的學習就是最大的獎，疫情期間大家沒有放棄學習機會，激活求法的心，才有如此好的佛學整體水平。

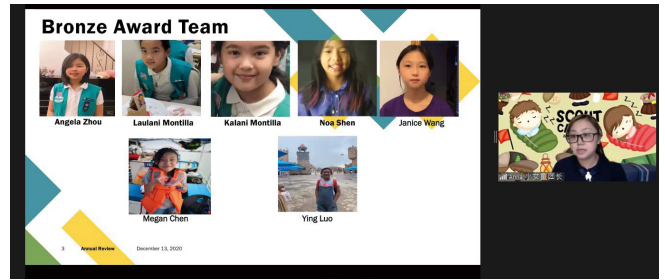
會長王如茵報告 2020 年紐約協會活動，疫情嚴重期間，在口罩短缺的情況下各地佛光人為紐約寄來救命的 30 萬口罩，除了分發給需要的會員以外，還有 28 萬口罩由熱心的法師和義工菩薩們親自送到醫院、療養院、警察局、消防局。也感謝 BAILI 超市，特別送了兩萬磅的蔬菜，由道場分送給有需要的會員和社區的救濟站，在疫情期間會員感受到佛光大家庭的溫暖。

王如茵讚嘆北美人間音緣音樂會參加者直下承擔的勇氣，值得尊敬，而且也得到很好的名次。會中透過線上方式，由各分會會長報告年度會務重要活動成果，在疫情期間佛光人沒有停下腳步，繼續線上活動、學習、進步。

此次大會並提出四個提案：一、2021 年重要



大女童軍團長李宛蔚報告。



Anna 小女童團長報告。

在線召開 2020 會員大會

行事曆討論，二、曼哈頓佛光山建設，三、2021年1月1日北美洲宗教聯合祈求世界和平法會，四、農曆新年慶祝活動。明年起，北美洲佛學講座，將更有效率的統籌規畫人間學院，邀請佛光山各地法師與北美洲學員結緣。

永固法師鼓勵大家踴躍參與為全世界、為北美洲祈福祝禱疫情早日消除，為新的一年迎來新的希望、平安、自在的生活。

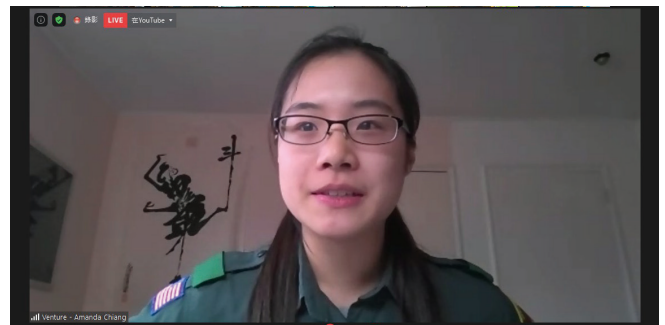
王如茵感謝住持和法師們的帶領，感謝大家無怨無悔的付出，感謝會員一年來的努力與護持，拓展佛光會會務。還有 IT 團隊的付出與耐心，童軍團的努力，為大家感到驕傲。最後在會員們高唱「四海都有佛光人」的歡樂聲中圓滿落幕。



紐約協會會員 Fanny 榮獲 2020 北美洲聯合佛學會考中文組第三級第三名。



紐約協會副會長陳澄慧報告傳燈分會會務。



2020 年紐約協會會員大會，Amanda Chian 報告。



紐約協會會員麥綺珍榮獲 2020 北美洲聯合佛學會考中文組第二級第三名。



紐約佛學會考 深植正知見

文 / 心甄 圖 / 編輯組

為提倡正信佛教，宣導淨化人心，國際佛光會世界總會舉辦的 2020 北美洲聯合佛學會考，由國際佛光會洛杉磯協會、多倫多協會、舊金山協會、聖路易協會承辦，其他北美洲地區各協會協辦，邀請佛光會、青年團、童軍團及宗教學系學生參加，共有一千四百位報名參加，紐約協會佛光人 149 位共襄盛舉。

在佛光山紐約道場住持永固法師指導下，今年開放北美洲地區各佛光會同步會考，是首次新嘗試，亦是難得因緣。所謂「逼所成慧」，居家避疫帶給大家新動力與轉機，讓考生可以在家安心使用電腦或手機上線，參加佛學會考，這是有始以來考驗佛

光人使用科技弘法的新領域。

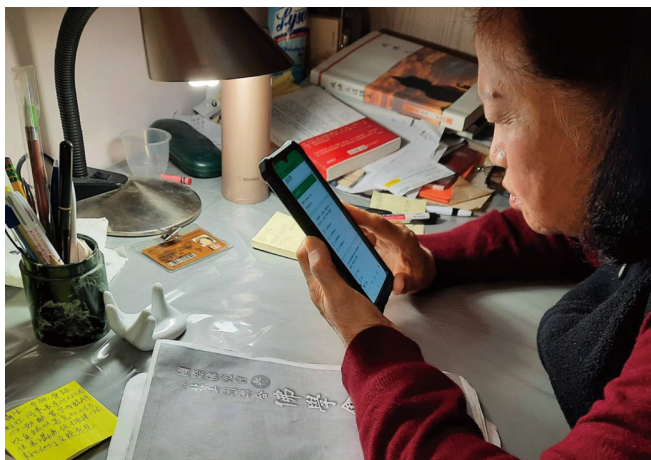
今年的佛學會考，不因疫情而停止，佛光人有佛法就有辦法，北美洲地區 12 月 6 日同步舉辦線上「2020 佛學會考」。試題包括是非題、選擇題、填充題及簡答題，分中、英文組別應考。

「因疫情關係，今年與時並進，透過上線參加考試。」紐約協會會長王如茵及會員幹部一致認同，疫情沒有阻礙大家求法的熱誠。考試是自我提升、自我肯定，從考生的專注及認真，看到佛教的新希望。

高張文妹從 12 點就備戰著，兩眼瞪著手機，目不轉睛的期待。忽然看到「考卷登場，點答是非選擇」，緊張萬分。「會考是為了讓大眾深入了解人間佛教理念，推廣正信佛教，多聞多思，增長智慧，培養正知正見，實踐人間佛教的生活修行。」住持永固法師考前的勉勵言猶在耳：「有佛法就有辦法」，心中浮起大師法語，如曙光乍現，心馬上安定下來。

「老天不負苦心人，廢寢忘食的準備，終於有了交代。人生 70 才開始，我是 70 多歲的老人，這一生能親身體驗科技先進的線上會考，最大的收穫就是自己。」高張文妹歡喜的分享。

松鶴分會會員謝淑貞也分享她的應試過程：雖以平常心應考，但還是很緊張。當題目出現時，正



近 80 歲的高張文妹老菩薩認真作答。

想如何輸入填充題答案，不小心觸鍵，題目全部消失，趕緊深呼吸，重回首頁後，重新填寫姓名，當下腦子一片空白。時間只剩20多分鐘，本想放棄，剎那間，告訴自己能寫多少就多少。「此次會考是我這一生最難忘的經驗。」

法拉盛分會朱美燕表示，多年來，沒有認真的學習佛學，非常慚愧。當自己拿起模擬考卷在溫習時，也不夠專注，總是看了就忘，記不住。幸虧身邊有一位慈悲的善知識永固法師的督促與提醒，才勇敢的參加這一次的佛學會考。

菩提分會張碧蘭因自覺佛學知識淺薄，報考初級，她不諱言因為平時不努力，臨時抱佛腳，帶着知多少，答多少的心態，雖是open book，但要找答案也不容易，只好放棄。她非常感謝佛光山法師們的用心，使信眾的信仰更進一步的提升。

紐約協會年齡最小的考生僅5歲，有William Yu、Ting Chiu、Bill Chen、Anna Lee、Angela Chan；最大年齡74歲考生有李玉珠、謝淑貞、金善笙、高張文妹等。老人家不輕言放棄的精神，值得眾人尊敬。

兒童組佛學會考 親子一同親近佛法

文、圖 / 編輯組

在北美險峻疫情中，以享受親子共同親近佛法的過程，同時感受紐約佛光人技術支持的迅捷，為許多紐約佛光中文學校小朋友，參加12月6日「2020北美洲聯合佛學會考兒童組」線上考試做了最佳詮釋。

包括雪莉等幾位家長一致認為這項考試很有意義，值得推行，藉此機會教小朋友知識與美德，同時也能進一步了解佛光山。

「2020北美洲聯合佛學會考兒童組」線上考試於6日下午3時舉行，線上考試鏈接提前於一小時前送達爸爸媽媽的電子郵箱，但是下午2時不到，學校行政人員和佛光山紐約道場法師就陸續接到家長來電，詢問考試鏈接的問題，監院有望法師隨即召集法師群和國際佛光會紐約協會王如茵，以及資訊人員組成技術支援小組，迅速解決家長的問題。

此次佛學會考兒童組考試分為5-7歲，8-10歲兩組，報考的小小紐約佛光人于博洋今年5歲，于博洋媽媽說，博洋對於學校活動很積極參加，她覺得兒子學習到很多知識、生活規矩；5歲的安娜也參加了考試，安娜爸爸透露，解決了如何操作的問題後，他先念題目給女兒聽，由女兒來回答。同為5歲的趙婷花了25分鐘作答，趙婷媽媽說考試前一天晚上為女兒複習，兩人一起看題目，一同集中注意力在道德學習，也認識佛光山，才知道紐約道場有圖書館。



6歲的李駿賢認真作答佛學會考兒童組考題。

有的小朋友比爸媽更積極「準備」，午飯過後就想著要接受「認證」，6歲的秦寶兒敦促媽媽檢查電子信箱，擔心錯過了考試信息，寶兒媽媽感謝技術支援中心幫她解決考試鏈接問題，讓寶兒完成了考試。伍綺翎的媽媽也有同樣問題，她致電紐約道場求助並獲得解決。6歲的李駿賢媽媽則發送郵件尋求支協，最終收到試卷鏈接，讓5歲的陳佩涵、6歲的李駿賢、10歲的陳佩儀順利上線認真作答，完成考試。

2020北美洲聯合佛學會考自受理報名以來，紐約佛光中文學校即推動以「三好兒童」認證模式，來鼓勵從校內幼兒班5、6歲的小朋友到4、5年級的小朋友報名參加考試，有65位小朋友接受「認證」，順利完成報名。

千人參與北美洲聯合佛學會考頒獎 線上會考模式將成典範

2020 國際佛光會北美洲聯合佛學會考頒獎典禮於美西時間 12 月 12 日下午 3 點使用 zoom 和 YouTube 線上同步舉行，共有一千兩百人參與盛會。北美洲包括美國和加拿大一千四百餘人 12 月 6 日參加慶祝法寶節線上同步佛學會考，創下美加佛教歷史新頁，同時也展現佛光人對於學習佛法的誠心、精進與法喜。

國際佛光會世界總會總會長心保和尚在致詞中表示，這次北美洲突破傳統，透過線上舉行佛學會考來深入了解佛陀的教義，透過聞思修讓我們的身心得到清淨和自在。

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師歡喜地讚嘆北美佛光人的成果，並勉勵經過考試可以激勵自我的進步空間，擴大知識的涉獵範圍，是一個幫助大家檢視自己的好機會。這次北美的線上會考模式，可以考慮延伸為未來全世界線上考試的典範。



所有北美法師和佛光人齊聚一堂以表揚佛學會考來慶祝法寶節。



覺培法師在致詞時讚嘆北美佛光人學會考盛況。

文、圖 / 人間社



2020 NORTH AMERICA BLIA BUDDHIST EXAM AWARDS CEREMONY 國際佛光會北美洲聯合佛學會考頒獎典禮

中文組個人獎	滿分者	
佛陀本懷+佛學基礎	第一級	3
佛陀本懷+佛學基礎	第二級	2
佛陀本懷+佛學基礎	第三級	2
佛教史+佛學基礎	第一級	11
佛教史+佛學基礎	第二級	3
佛教史+佛學基礎	第三級	9
般若心經+佛學基礎	第一級	54
般若心經+佛學基礎	第二級	3
般若心經+佛學基礎	第三級	1
		88



上圖從左到右分別為：聖路易協會榮獲佛學水平優秀獎；中文組各級考試滿分人數統計；為表揚此次協助考生排除科技障礙的佛光會員兒孫們和義工，大會也特設制「有你真好獎」，有 23 人獲獎。

中文組個人獎《般若心經生活觀》、《人間佛教佛陀本懷》、《佛教史》各級別前三名共有 121 人獲獎。中文組佛學水平優秀團體獎為達拉斯協會、紐澤西協會、渥太華協會、底特律協會及聖路易協會。169 名 5 到 10 歲兒童組中共有 63 人滿分接受頒獎。此次線上佛學會考由北美洲 27 個協會共同積極推廣，獲得協會推廣獎有多倫多協會、洛杉磯協會、舊金山協會、紐約協會、渥太華協會、底特律協會、紐澤西協會、華府協會和鳳凰城協會；另外，為表揚此次協助考生排除科技障礙的佛光會員兒孫們和義工，大會也特設置「有你真好獎」，並有 23 人獲獎。

多倫多協會獲得「有你真好獎」田林立師兄本著佛光人「三好四給」理念，設計用 WeChat 來複習會考的小程式，讓大眾能使用手機來學習佛法。使用者從開始的 100 多人增加到現在 3400 多人次的驚人數目，田師兄也開始計畫改進方案，希望能利益更多的人。渥太華協會的吳思嘉全家三人都榮獲中文組第一級滿分，他們歡喜地分享備考過程和法喜，中間有許多家人第一次一起創造各種溫馨又珍貴的體驗，是人生難得的經驗。

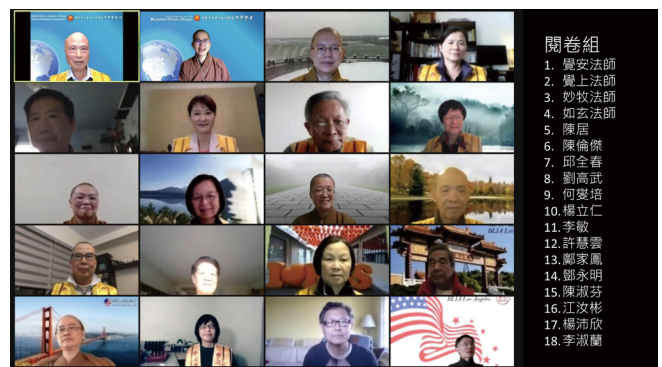
中文組第二級共有 8 位代表人分享心得。洛杉磯協會的蘇研雲師姐表示：「我以用心、專心、信心來考試，以不比較、不畏懼、不緊張、放輕鬆的心態來參加考試，不著重成績但重於在法寶節的結緣和交流」。紐約青年團劉芳好是這次中文組第三級 12 位心得分享者之一。她在分享中說到：「透過佛學會考，才發現佛教的弘傳是非常的不容易。歷經了這麼多的朝代和高僧大德的翻譯，才有了現今的佛教。」

此次負責佛學會考行政組各項籌畫工作的覺皇法師在受訪中提到，行政組的工作是穿針引線將需要處理的事情交辦，大眾集體創作的因緣推動了這一場超過千人的會考，也編織了一幅美麗的畫。

國際佛光會世界總會美東副秘書長永固法師在結語中表示，這次北美洲的聯合會考正好紀念了星雲大師提倡全球佛學會考 30 週年。北美洲這次的模式能夠提供給世界總會進行全球性的推廣，進而落實星雲大師全球佛學會考的宏願。永固法師恭喜所有的得獎者和參與人，期望明年大家能持續佛學

的研讀並參加會考。

星雲大師曾說：「佛學會考的內容，可說是人類良知的表白，就好像一面鏡子，可以藉此反觀自照。在人生的道路上，我對於真理，我對於道德，相應了多少，並且能夠從中省思，這對自己的人生會帶來什麼樣的啟發與增長。」此次北美洲聯合線上佛學會考跨越了種族、性別、年齡、距離和疫情的考驗，每個考生用會考檢定自己對佛法認知的內容，提升內在的精神世界。北美佛光人以實際的行動響應、參與，在疫情中經過研讀佛書的喜樂來普及道德教育、淨化生活。



- 開卷組
1. 覺安法師
 2. 尊上法師
 3. 妙牧法師
 4. 如玄法師
 5. 陳昂
 6. 陳倫傑
 7. 邱全春
 8. 劉高武
 9. 何慶培
 10. 楊立仁
 11. 李敏
 12. 許慧雲
 13. 鄭家鳳
 14. 鄧永明
 15. 陳淑芬
 16. 江汝彬
 17. 楊沛欣
 18. 李淑蘭

會考閱卷成員包括法師、檀講師及佛學底蘊深厚者，共 18 人。



所有獲獎者歡喜接受大眾的祝福。



北美 27 個協會共聚一堂見證這歷史性的一刻。



菩薩心·慈父情 永固法師談大師的教導

國際佛光會波士頓協會自6月起舉辦「未來與希望系列講座」，於12月13日進入壓軸，講座由佛光山紐約道場住持永固法師以「菩薩心，慈父情」為題，在網路上暢談佛光山開山星雲大師提攜後輩弟子的點滴故事，台灣、東南亞、大陸及美洲超過300信眾同步觀看Zoom與YouTube聆聽故事。

文 / 林美琴

圖 / 紐約道場提供

沒有所謂獨門祕訣，永固法師提到師父上人的傳授其實並無特別，有的只是一顆菩薩心腸，他像父親一樣，對子女關愛，弟子們因承受慈愛法乳滋潤，自然受到感動，能量也自然會綻放出來。大師總是從細微處考慮周到，話從永固法師第一次搭機來美參與西來寺落成事宜談起，心思細膩的大師利用機上強迫研讀科幻小說的方法，輕而易舉把同行弟子各個時差一夜之間給調整過來了。西來寺初建之時，建築法規等棘手問題層出不窮，大師一向舉重若輕，不因困難而不做，一旦障礙來臨，大師那種大將之風，兵來將擋水來土掩的精神，發揮淋漓盡致，他總能逐一解決。面對居民抗議，公聽會、調解會等問題，大師強調敦親睦鄰，要讓人認識、接受，而非對抗、迴避，用誠意去打動當地居民。「隨身行李不要太重，因為路很長」，大師如同對孩子一樣，提醒這樣、叮嚀那樣，大師之所以偉大，盡在各種細微處。

師父上人對出家、在家弟子的平等心隨時隨處可見，有人請求合照，大師總能耐煩給人歡喜。見到每一個人，都想：「能為你做什麼？能給你什麼因緣嗎？」。「你要記得這一點，不要老是發展你

的走廊文化啊！」大師常有細微處的叮嚀。

永固法師舉溫哥華圓滿成功世界會員大會的例子，他說，拿著大師一句話「要完成任務，要能顧全大局」，當下需要一個很大的力量，終於可以圓滿大會，平安度過。在年輕時，大師如慈父一般，常耳提面命，提醒心量要大，要拿掉成見，後悔的飯不要吃，要勇於承擔，不拒絕、不說「不」。

大師指導弟子，對不同人，有不同的教育方法，有棒喝、有呵護，也有慈愛；大師希望弟子們是「青出於藍而勝於藍」，跟著大師同行，把當下的人間變成淨土；大師的願心，希望大家都能感受得到，與大師同心，繼續推動人間佛教。

慈悲是要學習的，永固法師說：「慈悲的起點是感同身受，慈悲的最極致是平等心。」大家應多閱讀師父上人的著作，透過大師的文字般若，可以得到如同與佛陀接心一樣源源不斷的能量。若無法即時上線觀看者，可以透過科技的進步，仍可自行找時間觀看聆聽，所以不會有向隅之憾，特別是星雲大師與永固法師的互動「說、教」，也是對所有弟子僧俗二眾的言教。

紐約道場人間學院線上佛學班系列經典圓滿

佛光山紐約道場 2020 年人間學院佛學班系列佛教經典課程日前圓滿。壓軸課程由佛光山紐約道場住持永固法師分別以國、粵語主講「人間佛教思想論文導讀」。永固法師籲請各界關注推展人間佛教，佛教才有未來，並期望北美「譯經時期」早日到來，惟有人間佛教普遍開展，未來才不致被淘汰。

文 / 編輯組

圖 / 紐約道場提供

六、人間佛教時期（二十世紀以後）

總計前面佛教在中國傳播的時期，計有：

秦漢魏晉的東傳譯經時期；
隋陳李唐的八宗成立時期；
五代趙宋的禪淨爭主時期；
元明皇朝的宮廷密教時期；
滿清民國的經懺香火時期。

到了二十世紀，由於佛教徒的覺醒，佛教回歸到傳統根本教理，而作現代化的適應，所以廿一世紀的「人間佛教」時期，應運而生了。

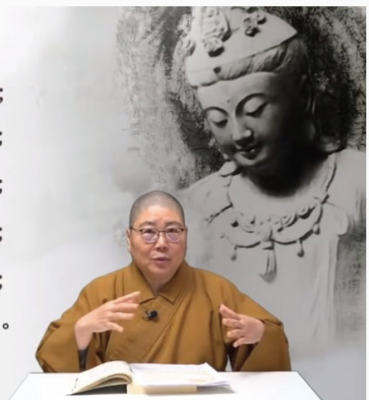
所謂「人間佛教」，需要具有人間性、利他性、普濟性、淨化性；所謂「人間佛教」，應該是以菩提為行，向上、向前、向真、向善、向究竟圓滿的。

[p77]



佛教在中國傳播的時期

- 一、秦漢魏晉的東傳譯經時期；
- 二、隋陳李唐的八宗成立時期；
- 三、五代趙宋的禪淨爭主時期；
- 四、元明皇朝的宮廷密教時期；
- 五、滿清民國的經懺香火時期；
- 六、廿一世紀的人間佛教時期。



紐約道場 2020 年人間學院國、粵語佛學班「人間佛教思想論文導讀」課程在 12 月 9、10、16 日及 17 日晚間進行，永固法師以佛光山開山宗長星雲大師在《普門學報》發表的論文〈中國佛教階段性的發展芻議〉，引領線上學員一同了解中國佛教發展脈絡，並提醒「人間佛教」就是以人為本，星雲大師弘法 70 年來以「人間佛教」為弘揚主題。經懺用來祈福消災超薦非常重要，更關鍵的是星雲大師倡議「講說佛法」，法師們在法會後的開示才是「佛法的聚會」。

導讀時，永固法師指出，佛教前 500 年「東傳譯經時期」，是透過期間的經典翻譯，隨著時代步步走來，才得以開宗立派，進入盛唐時期的八大宗派，並且深入探討論文主題之一「21 世紀的人間佛教時期」。

永固法師引用星雲大師的論點表示，「佛教(要)

回歸到傳統的根本教理，做現代化的適應」，即便嚮往西方極樂世界是為聽聞佛法，但也就是人間佛教的體現。不只是念佛，佛陀的教導還涵蓋家庭、社會、政治、經濟層面，論文中提出相關經典將近 50 部。永固法師並從主題相似經典中挑選介紹了部份的《長阿含經》、《佛說無量壽經》、《佛說字經抄》、《佛醫經》和《六祖壇經》等。

「中國佛教階段性的發展芻議」鏈接為 https://drive.google.com/file/d/1rL0_zZFOG4gasNWJtCPqoUfAX3LPMCpQ/view?usp=drivesdk

佛光山紐約道場 2020 年人間學院佛學班各項網課請鎖定 YouTube 頻道 FGS IBPS New York 或瀏覽 <http://www.fgsny.org>。



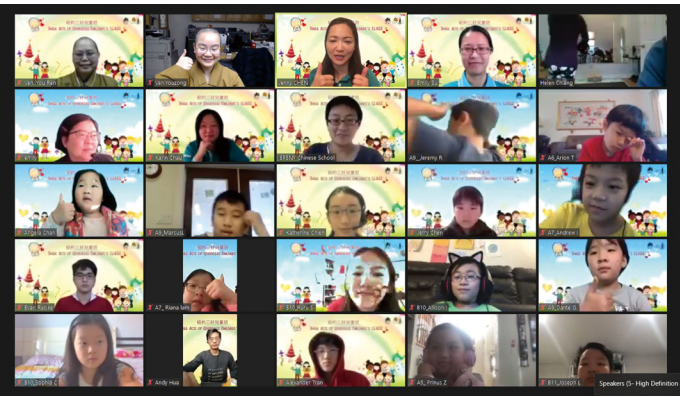
紐約三好兒童線上開課 力行三好

佛光山紐約道場「三好兒童班」於12月6日線上開課，為構思靈巧的課程設計揭開序幕。佛光山紐約道場住持永固法師錄製視頻鼓勵小朋友力行三好，進一步舉例詮釋「做好事，說好話，存好心」的真義，並且感謝工作團隊和社區各界的支持。開課儀式約近50人出席，大、小朋友雲端歡聚一堂。

文 / 編輯組 圖 / 紐約道場提供

永固法師指出，因應疫情，籌備多時的「三好兒童班」適時推出，前、後期輔導法師有宗法師、有仁法師，以及國際佛光會紐約協會副會長陳澄慧帶領傳燈分會精英以及紐約青年會分團團員一起帶動此次「三好兒童班」，還有蔣欣怡老師的瑜珈課以及文化相關課程，非常活潑多元且豐富。永固法師在談話中請小朋友幫忙要謝謝家人協助定時上網課，在課堂上要認真聽講，對老師要有禮應對，注意自己的禮貌，常說「請、謝謝、對不起」，師長指導，好好用心學習，在生活中行「三好」，才是真正的「三好兒童」。

隨後，進行了遊戲活動，讓20多位小朋友分組進行第一次互動。首日課程焦點之一是瑜珈和禪坐，由蔣欣怡老師和其同修柯斯(Christopher A. Kus)醫師分別帶領，蔣老師是通過認證的瑜珈專業，經常教授兒童瑜珈課程，她和柯斯醫師目前在紐約



上州帶領親子瑜珈和禪坐課。

陳澄慧也分享，佛光山紐約道場開設兒童佛學班有很多年了，但相較之下，今年最大的不同就是疫情當前，以網課進行，需要較長時間備課是挑戰，另外就是教材不一樣，「三好」傳承下去需要連接，要從小對規矩和行為有要求，現在不是下課就沒事了，仍需要學員「交作業」分享心得，也要家長反映孩子在家裡實作的狀況，因為「三好」要做得好，很需要家長的支持。

佛光山紐約道場「三好兒童班」是以引薦小朋友認識生活規範和佛門禮儀為主軸，透過各種善巧設計和課程安排來鼓勵小朋友力行「三好」，首次在线上進行。今年佛光山紐約道場「三好兒童班」一開放報名即已額滿，現仍有很多小朋友在候補名單中。

紐約佛光中文學校慶祝開學 12 周 載歌載舞檢視學習成果

紐約佛光中文學校 12 月 12 日規劃了慶祝開學 12 周活動，全校教職員和小朋友一起站起來，「右、左、畫一圈」，舞出「人間最美好是三好：做好事、說好話、存好心」，中文學校秋季班課程也在這場載歌載舞聲中告一段落。中文學校 2020-2021 學年課程預定於 1 月 9 日恢復遠距上課，現仍受理報名。



紐約佛光中文學校以「我愛歡喜高歌三好」觀摩競賽來慶祝開學 12 周，三年級小朋友帶動唱「我愛歡喜」。上圖最下方的有仁法師、有宗法師和校務推展人員一同擔任評審。

文 / 編輯組 圖 / 紐約道場提供

這場定名為「我愛歡喜高歌三好」觀摩競賽，鼓勵全校師生在全體聯歡高唱舞動的同時，也一同檢視過去 12 周來文化課之一的學習成果，佛光山紐約道場常住法師和輔導法師有仁法師獲邀擔任評審。

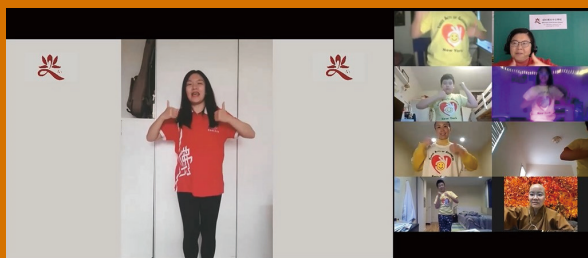
有仁法師在會後發言感謝老師的辛勞，並指出她剛新接任輔導中文學校，但一定盡量參加小朋友

的各類活動。未來的路很長遠，希望大家一起愉快合作，繼續努力推展兒童中文教育。

為維護全校師生的健康和 safety，紐約佛光中文學校自九月份開學即採行網課，希望落實老師和小朋友一起運動的計畫。每周上課前，大、小朋友聽著「我愛歡喜」歌曲，跟著節拍一起動一動。

「我愛歡喜高歌三好」觀摩競賽在學校例行的文化課時段展開，從幼兒班到高年級班分別在早上班和下午班時間起舞歡唱。幼兒班初生之犢不怕虎，跟著老師，跳的賣力，努力詮釋「三好歌」；高年級的青少年拋開顧忌，跟隨老師指令，個個站起來，手舞足蹈，贏得掌聲，這些青少年也藉此充份表現對老師的禮敬。四、五年級小朋友全員參與，跟著老師帶動唱，團隊精神可嘉。其他焦點有三年級班，活動中不但安排小小主持人開場，小朋友還拿出祕密「武器」做伴高歌「三好」；六年級班因為班上人數單薄，改以朗讀「三好歌」做為開場，獲得支持。

依競賽規定，各班被指定表演兩首歌曲「我愛歡喜」和「三好歌」，但可自選其中一首歌曲當做競賽項目，大部份班級選擇「我愛歡喜」。評比項目有四，其中以團隊精神和老師帶動佔分最高。各班評比結果將於一月份上課時公布，獲獎班級的每個小朋友可獲積分，在期末時可以兌換獎品。



五年級班小朋友和老師一起表演「我愛歡喜」。



三年級小朋友請出祕密「武器」帶動唱「三好歌」。

紐約佛光中文學校 家長老師會議首度雲端進行

文、圖 / 編輯組

紐約佛光中文學校 2020-2021 學年家長老師會議 (Parent-Teacher conference) 12 月 8 日起，分別安排在三天日間或晚間進行，這項會議是首次在線上並且依照家長所選的時段及溝通方式來進行。老師簡報小朋友學習情況，家長提出問題或給予意見，儘管疫情當前，兩造有了社交、沒了距離，深化學校師生家長之間的互動。

這項家長教師會議主要是利用視頻進行，第一天進行的是一年級家長老師會議，隨後舉行的是從幼兒班到七年級班，大部份出席家長都給予高度評價，老師們也由家長的談話中，更加了解每位小朋友不同的學習形態。

其中發生的狀況之一，是家長視頻無法開啟麥克風，最後改採電話進行會議；還出現了約定參加的家長臨時有事，只好請小朋友的奶奶代勞，奶奶不懂英文也不知道國語，唯一語言是粵語，所幸奶奶會看中國字，於是一場「筆會」就在 zoom 平台上的聊天區進行。老師頓時將口頭報告轉化成文字敘述，同時佐以視頻分享，讓奶奶看看孫女的書面評估表現，奶奶逐字細讀還解釋給身邊的小孫女聽，最後奶奶還親自打下「謝謝」兩字給老師。

連接在第二天和第三天進行的會議，也熱鬧



十足。幼兒班、二年級和三、六年級選用 google meet，四年、五年級等其他班級試用 Zoom 會議平台。全校老師和家長們透過了這樣雲端相會，同啟關心小朋友中文學習的話題，時而流露海外華語學習的辛苦，時而彰顯華裔子弟傳遞中華文化的自豪。

有鑑於首日會議仍有家長不擅使用視頻現象，其後採行因應措施，直接按時程安排隨即以電子郵件發送鏈接給家長，使得會議進行更為流暢。有家長透露為孩子換了幾所中文學校，現在最令人滿意，也有家長面對孩子無法遵守網課教室規則而憂心，還有一年級家長贊同回家功課彈性安排，建議必做和選做部份的同時，也建議有更靈活的作業項目。

這一連串的視頻會議也為紐約佛光中文學校上學期課程劃下休止符，大家相約 2021 年元月繼續雲端再見。

紐約佛光中校雲端咖啡香

老師「疫」同備課費思量

文 / 編輯組

北美疫情惡化，紐約佛光中文學校教職人員每月一次的線上「教師咖啡館」，於 12 月 7 日舉行，會中相互加油打氣，提振精神為兒童中文教育全面網路化再接再厲，針對課程多元化和家長會使用的平台交換意見，期望在自己的崗位上進一步開展紐約佛光人一同抗「疫」的人道關懷。

與會教職人員從生活近況說起，在互道平安和健康的當下，進一步提出下半學期開辦多元才藝和中文進階課程的可能性，同時討論了開課 12 週慶

祝活動與方式，老師們同意讓小朋友帶動唱〈三好歌〉和〈歡喜〉，既練習了中文，且領略「三好」精神，也達到相互交流，一起動一動的目標。

幾位之前參與一項線上教師研習會的老師也分享心得，其中一位老師並收集研習會上的教學資源鏈接，供其他老師參考使用。至於首次線上家長教師會議 (Parent-teacher conference) 使用平台，有老師建議使用個人 zoom 平台，也有老師希望採行 Google meet，最後達成共識將各自選用平台連接，但集中上傳各班的谷歌教室 Google classroom。

手把手三分鐘學會手機錄影



為培養新聞採訪人才，透過文字般若與影像弘揚人間佛教，國際佛光會美西副祕書長慧東法師特別安排「北美洲人間新聞培訓研習會」。禮請人間衛視張育誠老師於12月10日美東時間晚間八時，為近400位來自北美洲21個道場的佛光人講授「三分鐘學會手機錄影」的雲端培訓課程，紐約道場不落人後有42位佛光人出席線上學習。

文 / 蔣祖芬

圖 / 紐約道場提供

慧東法師致歡迎詞表示，感謝人間衛視安排專業的張育誠老師教學「手機錄影」課程，目的為北美洲各道場培養更多的新聞人才，積極將道場舉辦的各項活動傳播到全世界。法師表示現今社會流行以影像來傳播，用隨身攜帶的手機，將周邊的活動拍攝錄製成新聞水準的影片。慧東法師進一步提到培訓研習會後，也安排了洛杉磯張志誠老師的攝影，以及人間社的新聞寫作課程，藉此幫助各道場和協會，將我們人間佛教的美好，傳播到世界各地和每一個人的心中。

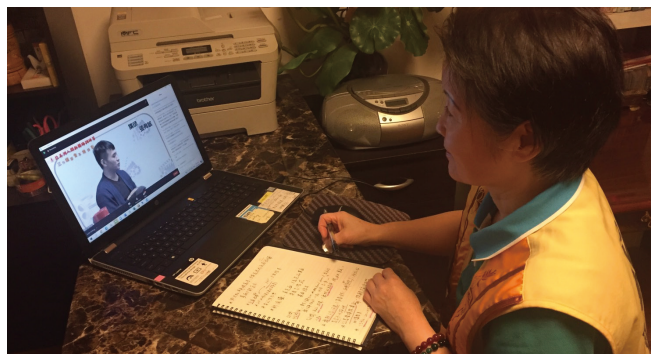
張育誠講師首先闡明製作專業的新聞影片，不如大家想像中的困難，只要透過手機以邏輯性去編輯的話，就可以很快上手的。他以佛光山活動的新聞報導實例，解說新聞本身是很生活化，佛光山全球道場藉由如同千手千眼觀音的佛光人，將熱鬧活動、奇人趣事、生活週遭的事物分享，透過影片後製成為人間衛視的新聞。

講師教導課程題材包括了問題：要報導什麼？活動重要性如何排序？活動要拍或寫些什麼？新聞稿怎麼寫？畫面怎麼拍？學員互動Q&A環節中，透過主持人晶晶的串連與講師交流，許多錄影製作技巧、燈光收音和音量大小、大景小景的設計、臨場感氣氛，都令人耳目一新，講師幽默風趣的解說，無私分享了許多寶貴的技能 and 經驗。最後，講師列出6點的小提醒與實作練習要素，以及如何整理新聞稿的框架，將事件報導清楚？講師強調人、事、時、地、物是基本完整的新聞結構，最後的結果論更是整篇報導的精華重點。

紐約道場會員、幹部、童軍都很專心上課，更理清日常拍攝的疑慮，聽此手機錄影的課後，發現很多地方要學，張老師苦口婆心的教學，充滿了人情味，猶如醍醐灌頂，開竅了！陳盈如專注凝聽也認真作筆記，童軍小女團務主委Andy Tao與他的同修Sharh Wang都聽得很喜悅！如獲至寶，期待下個階段繼續學習。

隨後，國際佛光會美東副祕書長永固法師致答謝詞表示，非常高興和感謝張育誠老師，平日在人間衛視的畫面上，專業為大眾播報全球的佛光新聞。今天這一場精彩的研習會，將為人間衛視增添400位的新聞好手。期待參與遍及北美洲各道場、佛光協會、青年團、童軍團、社教組、讀書會代表、兒童班老師等所有的有心人，成為佛光人間記者，努力傳播人間佛教至東南西北(NEWS)，致使全球各地佛光新聞更加豐富，成為一道道美麗的光輝。

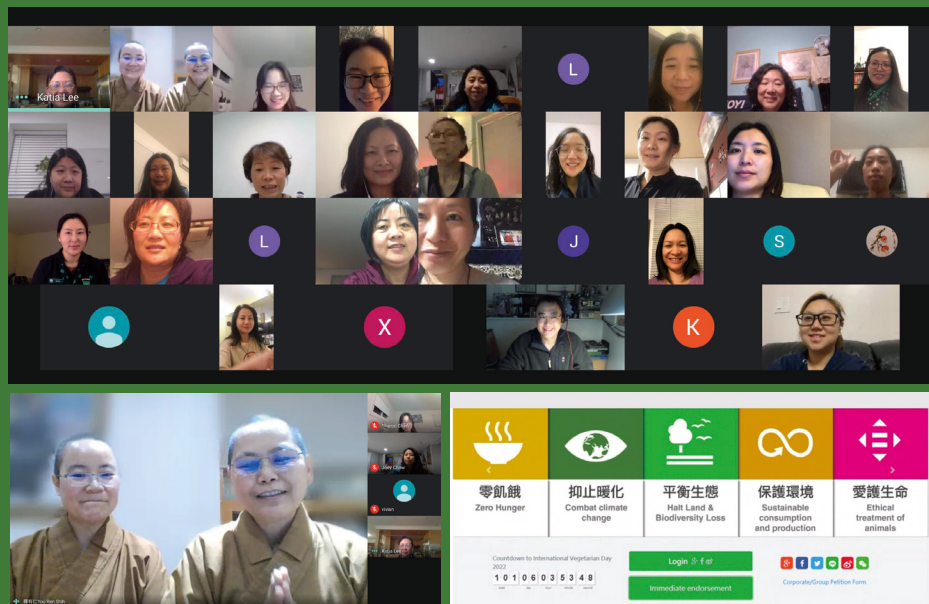
歷時2個小時的手機錄影學習，在張育誠講師的教導下，與會者無不歡欣鼓舞、信心滿滿，一期一會的研習課程，豐富了成為人間記者的技能，加深以鏡頭弘揚人間佛教的宏願。



紐約大女童軍家長齊聚線上 推廣「蔬食A計劃」

全球新冠病毒疫情仍面臨嚴峻考驗，紐約道場佛光大女童軍團於12月11日舉辦線上家長會，同時邀請前任輔導法師有宗法師以及新任輔導法師有仁法師共同出席。線上包含團務委員會主席譚順勤、副主席陳上琴、陳佳容、總領隊 Ivana Lee 和童軍家長們等共 36 人參與。

文 / Sharon Chen



家長會上團務委員會主席譚順勤，副主席和總領隊分別講解大女童軍團9月到11月份網上視訊活動回顧，向家長們報告說明「2021年1月至3月童軍活動安排與計畫」。同時本次會上還向家長們宣佈女童軍總部關於售賣餅乾活動之細節，由於今年疫情期間大女童軍團總部為了保護女童軍的安全而策劃線上銷售餅乾方案，另外匯報2020年度大女童軍團財務狀況。

會議尾聲，有宗法師為大家說明，關於「蔬食

A計畫」的活動宗旨，不僅僅是基於宗教、信仰或健康養生的理由，而是一項攸關你我等全人類存亡的工程。透過法師解釋推廣蔬食的概念，許多家長都紛紛表示，原來蔬食A計畫並不只有素食者才可以參加，而是每一個人都有機會參與保護地球的活動。經過線上與大女童及家長們互動，希望以吃素改善地球環境，保護地球。秉持三好理念精神深植於心中，並時時實踐，身體力行。

紐約道場 2021 農曆新年規劃線上會議

文 / 陳盈如

2020年國際佛光會紐約協會常務理事及分會代表，於12月07日，透過網路視訊進行農曆新年籌備會議，與會者共計有二十六位參加。

討論事項其中包括在紐約疫情加劇的情況下，道場應如何與信眾共度農曆新年及活動場地，應在道場室內或室外停車場舉辦等。每位參與者皆踴躍發表意見集思廣益，因應當前疫情達成以下共識決議如下：在外在大環境許可的前提下，將在室外停車場設立「雲水佛堂」帳篷內並設有暖爐及大螢幕

播放大殿景象，前面則佈置花燈年景，讓參與者有過年的氣氛。每位前來禮佛上香的信眾及會員們不論 walk-in 或者 drive thru 均需事先預約，以安排人數及時間，並佩戴口罩。現場義工則需佩戴面罩、手套等多層防護，以保護大眾的安全。紐約道場信眾供養上萬個大福袋與大眾結緣，其中包括紐約、新澤西、波士頓及北美洲其他道場。道場預定開放日期為大年初一至初三，並將在線上直播除夕普佛辭舊，歡迎大家線上參與。所有的細節尚需經過政府的確認並取得許可後再做進一步的規劃。

紐約佛光山女童軍「新聞寫作」線上培訓



上圖：紐約佛光山女童軍領隊和家長 20 多人參加了新聞寫作培訓。圖中二排左一、二為有仁法師、有宗法師。
右圖：佛光山紐約道場住持永固法師在會中為與會者加油。

一場以集體報導活動為目標的「新聞寫作培訓」12月12日在線上舉行，出席人員為紐約佛光山女童軍領隊和家長 20 多人，紛紛針對研討內容提出見地或拋出問題，進而培訓團隊新聞寫作能力為主題的活動報導。

文 / 編輯組 圖 / 紐約道場提供



佛光山紐約道場住持永固法師希望大家互相扶持，平安度過疫情期間，同時鼓勵大家以「新聞眼」看活動，能夠學以致用，報導活動，豐富佛光山人間等媒體的善美新聞。

這場雲端新聞培訓講座由佛光山紐約道場所舉辦，此為延續之前「北美洲人間新聞培訓研習會」，再以新聞寫作為題，邀請文宣工作人員藹美麗分享新聞媒體寫作經驗。

輔導法師有仁法師指出，即使在疫情期間，女童軍團線上活動多元且精采，幾乎是每週集會學習，她敦促出席的童軍團領隊或家長代表把握新聞寫作要點，努力創作，定期報導活動。

藹美麗表示，新聞寫作三步驟：一特質、二要素、三問題，也就是確定供稿媒體的屬性，其次是釐清新聞的新鮮度和資訊性兩要素，以及對活動提出三問題，並以獲得的答案寫成文，如此一來即可完成活動報導。在定義宗教新聞的同時，隨著段落分析平面媒體和電子媒體報導的結構，導引與會人員一同了解新聞報導的格式和基本面。

藹美麗隨後在講座中邀請與會者分別擔任記者進行採訪，並發揮集體創作能力，即席撰寫當天研

習活動的新聞。有家長分享說，選擇受訪者有難點，被邀請受訪對象拒絕更是挑戰，也有家長表示從中了解到可以先從格式模仿來進行新聞寫作，更容易下手報導活動。有仁法師認同，文稿少加形容詞，多著眼在出席活動人的互動狀況，可以活化新聞內容，增加其可讀性。有宗法師分享，課程受益良多，因而增加了信心，原來新聞寫作沒有侷限，即使短短幾句話也是新聞。

大部份與會的女童軍領隊和家長都表示樂於參加佛光山文宣工作，會努力推廣佛光山活動。也有人認為通過這項活動了解平實文字報導的關鍵，獲益很多，希望未來也多舉辦類似培訓，使他們可以進一步學習。而這場將近兩小時的培訓講座，就在與會人員從現學現「做」中告一段落。



新聞寫作線上培訓 美東三地報導即見真章



為培養更多優秀新聞寫作人才，透過不同視角啟發新聞亮點，佛光山紐約道場 12 月 18 日，舉辦「人間新聞培訓線上研習」，邀請紐約道場文宣組王瑤堃以新聞實例授課，與學員們互動熱烈。

文 / 祝靜瑩 圖 / 紐約道場提供

有學員認為線上學習突破時間距離，扭轉了因為疫情帶來的不便，受益良多，希望未來再辦課程，得以深入專業，學以致用，傳遞人間佛教的真善美。

本次的主講王瑤堃曾任世界日報記者、紐約協會理事、現任佛光中文學校執行長。與會人員除了紐約佛光協會會員，還包含波士頓、新澤西協會會員，將近 60 人。紐約道場住持永固法師、監院有望法師、新州佛光山監寺覺懺法師和三佛中心監寺覺謙法師等也前來支持，與會員們互動。

住持永固法師會前開示說，「菩薩為度一切眾，遍學一切法」，透過不同課程的學習，除了為自己能力儲值，經由學習宗教新聞的記錄，更是對佛法的傳揚與延續。會員們可以在日常生活、各項活動中發揮觀察力，尋找新聞寫作題材，不僅限於個人，亦可透過集體創作萃取精華，齊心打造新聞焦點。

王瑤堃表示，撰寫一篇好的新聞，不但要為讀者們帶來如親眼所見的臨場感，更要掌握「非工作報告、說明組織與說話人名稱、簡說活動始末」的「三好提醒」內涵，同時兼具「特質、要素、提問」的寫作關鍵，並注意新聞內容陳述的比例，以倒金字塔型的寫作方式，吸引大眾閱讀，且保持客觀中立，不帶個人情感與評議，才是一篇專業的活動報導。

此外，除了平面文字，王瑤堃還介紹影音報導組成的「內容文稿、軟體功能、檔案管理」三要素，並親自示範影片剪輯合成，如何去蕪存菁巧妙結合鏡頭畫面，展現多元層次內容。會後特別開放問與答，講師皆一一細心回覆學員問題，為大家解惑加深印象。



住持永固法師會前開示說，「菩薩為度一切眾，遍學一切法」。

與會的 Elmhurst 分會會員陳文淑，在本次研習中了解報導內容除了宣傳，同時要重視新鮮度、資訊性二要素；許淑春師姐則表示，本次啟發了如何善用手機拍攝視頻，掌握精彩時刻的學習意願。長島分會會員唐禕雪表示，線上學習突破時間和空間，扭轉了因為疫情帶來的不便，還能聽到來自臨近各州佛光會員們的心得分享受益良多，希望以後能再繼續舉辦相關課程，深入專業領域學以致用，為大眾分享影音、文字般若，傳遞人間佛教的真善美。



監院有望法師蒞臨參與「人間新聞培訓線上研習」。

新聞報導寫作線上學 艾姆斯特分會成員攜手撰稿為表率

國際佛光會紐約協會、波士頓協會及新澤西協會合辦的「新聞報導寫作培訓」線上課程日前圓滿，紐約協會艾姆斯特分會會員黃順嬌、陳文淑、吳楚玟、許淑春掌握時效，聯合撰文報導，再為佛光人發揮“集體創作”的精神再添新例。

此篇文稿是由紐約佛光人黃順嬌、陳文淑、吳楚玟和許淑春集體創作，再由吳楚玟綜合整理，其新聞既報導課程內容，也綜合描述講者在會上採行的互動方式，並藉著出席人員在感謝主辦單位的同時，也道出在學習求進步的期盼，成為焦點之一，全文如下：

在全球疫情傳播持續擴大，各種社會衝突不斷的情況下，為了培養更多的宗教新聞報導義工傳播善美安定人心，佛光山紐約協會、波士頓協會及新澤西協會於 2020 年 12 月 18 日晚上共同合辦線上「新聞報導寫作培訓」課程，與會者針對新聞報導基本知識與寫作技巧，與如何用手機拍攝出好的新聞照片，有了進一步的認識。

這項課程是由曾任世界日報記者及協會理事、現任佛光中文學校執行長王瑤堃老師授課，共有 50 名學員參加了培訓。王老師首先以拼圖遊戲的方式，生動活潑的介紹了宗教新聞報導的範疇；接著王老師分享報導宗教新聞的切入點，指出活動報導是當“眼睛”，帶領讀者親臨現場，並不給與想像空間，並做了三點提醒，

也就是好報導不是工作報告，其二要說明組織名稱和說話人稱呼；然後要簡單說明活動始末。

此外，王老師指出報導活動具有宣傳性，同時還要重視新鮮度與資訊性二個要素，並結合圖表和多個案例，通過與會員問答互動，詳細解釋了新聞報道的內容主次、要素及應注意事項；最後，王老師向大家演示了如何簡單剪輯新聞影片，並分享影音報導的三個要件，包括了文稿內容要準備，軟體基本功能要會使用，影音檔案要妥善管理。

此次培訓生動活潑，內容豐富全面，且非常實用，使會員們在短短不到二個小時的講課中獲益匪淺。學員明白要以敏銳的洞察力去觀察周遭事情的點滴，以正面角度客觀地去描述事實。實用的培訓內容使他們在對新聞報導基本知識與寫作技巧初步了解之餘，也增加了未來工作的信心。王老師精心準備的材料與資訊，讓大家同時感受到不論大小的各種活動都是由這些幕後精英的付出與承擔來完成的。

“菩薩為度一切眾，遍學一切法。”與會人員感謝佛光山紐約道場常住法師的帶領，先進菩薩的傳授，提供了這次的寶貴學習機會；也紛紛表示會努力地學習，在學習中求進步，希望通過學習和實踐，有一天自己也可以寫出好的新聞報導，傳播善美安定人心，讓更多的人領略佛法的智慧與慈悲。

北美人間音緣籌辦、承辦代表線上熱絡互動



文 / 林美琴

圖 / 有望法師

北美人間音緣音樂會十月活動圓滿，國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫召集會議，邀請音樂會籌委會代表、各地承辦協會會長及幹部群集雲端，提供經驗交流，並針對在來年再辦音樂會交換意見，大家熱絡互動，既感謝有機會和洛杉磯協會共同參與，且希望年年辦得好，繼續以音聲傳唱佛法。

本次會議是由吳帥倫主持，出席人員有國際佛光會美西副秘書長慧東法師，佛光山紐約道場監院有望法師、國際佛光會紐約協會會長王如茵和紐約協會代表蔣祖芬、林美琴，以及其他承辦協會會長及幹部將近 20 人。

慧東法師致詞表達誠摯感謝。他說，佛光人以大師所寫歌詞的人間音緣歌曲，特別在疫情期間唱出，會充滿力量，因為佛光人用的是佛法，來滋潤

焦慮恐懼的內心。長老法師對活動成果表示肯定並希望活動繼續舉辦。慧東法師認為，主辦這項活動時，精神的傳承也非常重要，大家一起合作，時而需要放下自我，而以過去的實務經驗，來配合整體北美洲一個共同需求。

有望法師感謝洛杉磯協會發心，讓全北美協會共同參與，大家群策群力，集體創作的精神要延續下去。針對資源共享進行經驗交流，除了人力，有望法師說，協會之間有時可以共享資源，如軟體可以共通分享，有望法師認為，工欲善其事，必先利其器，網路是一定的趨勢，設備、軟體要加快腳步。明年要辦，文宣短片可以開始著手設計，及早規劃辦好活動，讓參與活動的人更有信心。有望法師同時感謝所有佛光人的承擔，在艱難時刻提供抒發管道，大家在低迷情緒裡，走過不愉快的 2020 年。

在各個組別的經驗分享中，報名組代表首先表示，除報名日期外，應明訂報名截止的精準時間，可保證後續包括報名錯誤的即時補救細項作業的進行。資訊組人員則表示只要安排充裕的時間，報名組可與 IT 配合，提前設計程序表，以減少人為失誤。評審組代表指出，賽前安排評審團召開會議，訂定統一評審標準。其他如節目組和文宣組人員也針對活動執行細則，進一步分享經驗。

紐約小男童軍空中聯誼英國曼徹斯特小男童軍

文 / 有仁法師

圖 / 紐約道場提供

12 月 20 日中午，紐約小男童軍團接受英國曼徹斯特小男童軍團的邀請一起舉辦空中聯席會議。雖然有五小時的時差，大家也熱烈響應，更為彼此的童軍團歷史寫下輝煌的一頁。此次活動是紐約小男 2020 年最後的一次聚會，出席人數共有 33 位，加上曼城小男和領隊，上線總人數將近 50 位。主持人為曼城童軍領隊 Hon，聯席主持人是紐約小男童軍總領隊 Norman Chan。他們除了各自介紹英國曼城和美國紐約的風土人情和美味食物外，曼城佛光山和紐約道場也是在介紹的重點之一。隨後有猜猜國家名字的趣味遊戲讓小男童軍搶答、分組討論



等。兩國線上聚會讓小男童軍增廣視野，以及了解不同國家童軍制度的差別，佛光童軍無國界的聯誼也體現了人間佛教佛光家庭的無遠弗屆！

紐約紀錄片影展線上頒獎 紐約佛光人錢孝貞獲頒終身成就獎

第七屆紐約紀錄片影展「向傑出影人致敬」頒獎典禮 12 月 10 日在雲端直播，紐約佛光人錢孝貞線上獲頒「終身成就獎」。她致詞感謝影片編輯 Dede Allen 的《雌雄大盜》(Bonnie and Clyde) 引她入行，並感謝一路提攜她的剪輯先進 Sally Menke 和導師 Larry Silk。錢孝貞強調，獲此獎項歸功於所有導演、製片和相關人員的熱情參與與犧牲奉獻。

文 / 編輯組 圖 / 紐約道場提供

華裔獨立影片編輯及製片人錢孝貞剪輯作品連獲獎肯定，其中她監製的疫情紀實影片《76 天》入圍 2020 優秀紀錄長片評選，獲得今年紐約市紀錄片影展 (DOC NYC) 最佳攝影獎。不僅於此，錢孝貞還於 12 月 10 日獲頒紐約市紀錄片電影節「終身成就獎」。錢孝貞說，「沒有個人特質就是她所剪輯影片的特質」，她總是努力不落個人痕跡，把導演要說的故事呈現「本來面目」，引起共鳴。

頒獎典禮當天約有 500 人上線，華裔導演王男楸、奧斯卡金像獎導演芭芭拉·科普 (Barbara Kopple) 和奧斯卡金像獎導演威廉斯 (Roger Ross Williams) 等業界領袖，都發言推崇錢孝貞的傑出表現，《76 天》導演吳皓也直播發言支持錢孝貞。威廉斯是第一位拿下奧斯卡獎的非裔導演。

相對於宗教信仰與她剪輯作品的互動，錢孝貞亦展現那份不著痕跡的自在。錢孝貞說，她從小在佛教家庭長大，她跟著外公誦經茹素，耳濡目染，佛教就在她家裡，就像她從小到大是唸著佛號「阿



🔒 DOC NYC Visionaries Tribute LIVE

上圖：錢孝貞在第七屆紐約市紀錄片影展 (DOC NYC) 直播儀式中。

彌陀佛」起床而展開一天的工作，沒有刻意，毋需提醒，就像「一棵樹這樣長著」。

對父母，錢孝貞直言感謝他們對這一行業「什麼都不懂」，讓她有自由揮灑的空間，也養成她獨立的堅忍與韌性。她認為，惟有努力達到一定的程度，才能擁有真正的話語權，自己的音聲才會被聽到。針對《76 天》，錢孝貞透露，這部影片隔空對話而完成剪輯、發行，她感慨這部影片是「人時地利人合」的成果，從 12 月 4 日起全美各地網上影院首映，廣受好評，包括紐約時報、洛城時報等影評人都給予正面評價，已入圍本屆奧斯卡獎。

錢孝貞是目前美國影片剪輯領域中闖出一片天的少數華裔女性之一，對此，她謙稱眾人成就了她個人的工作成績單，不值得一提。她願意從幕後走出談自己，是希望將自己的經驗與新生代影人分享，希望能夠發揮激勵作用，讓更多志在於此或有興趣的新世代因而勇往直前，再接再勵，「因為要在這個行業中成功是需要少說話，多努力累積經驗，持之以恆，才能有機會達到目標。」

錢孝貞表示，她大約一到兩年剪輯完成一部影片，這些年來大約完成了 30 部作品，幫忙監製或指導的影片不計其數。至於最愛作品，錢孝貞笑稱是「下一部影片」，她會從「感覺對不對」來考慮接受工作任務，但最後接手完工也存在著「緣份」。



紀錄片《阿波羅 (Apollo)》的片尾工作人員名單中，錢孝貞在顯著位置，並有美國影業編輯 (ACE) 專業頭銜。

紐約「佛光世紀」編輯年終線上會 “疫”版構思創新法

文 / 祝靜瑩 圖 / 有望法師

時至歲末年終，紐約版「佛光世紀」月刊撰稿組，於12月23日星期二晚間召開線上會議，由佛光山紐約道場住持永固法師、監院有望法師、覺讓法師、有仁法師、國際佛光會紐約協會會長王如茵及文宣、編輯、撰稿和攝影組等16位組員共同參與。此次會議針對即將到來的12月下旬至2月各大法會、講座與新春活動事宜，討論版面內容，並初步擬訂封面內外頁面設計、撰稿細節與策劃方向，期盼每月帶給讀者們與眾不同的觀感與新意。

永固法師表示，佛陀成道紀念日即將到來，雖因疫情影響無法如常準備和分送臘八粥，但仍可發揮巧思適應改變。如鼓勵會員們觀看 Youtube 上的「人間小廚：談心說菜」，學習如何用豐富多樣食材，在家 DIY 熬煮製作，並請家人從旁以手機拍攝紀錄過程，闔家共享不一樣的生活樂趣與慶祝方式，也能在月刊中呈現溫馨特別的節慶亮點。

有望法師指出，為豐富圖文以增進讀者深入了解道場與協會各項活動，鼓勵會員們多多拍攝參與照片與分享感言，用心了解佛光山、了解活動細節、目的和意義，從做中學不斷累積經驗；只要用心，



人人都可以成為文宣人才。不僅在月刊中能留下美好的回憶，也能發揮圖文攝受力展現信仰的善美，同時為社區各界帶來更加深刻感人的正面影響。

與會的林美琴師姐還提議校稿組增加新組員，以節省校對時間並提昇效率。這個建議亦是接引新人學習的好因緣，引起了大家的熱烈回應。出席人員一致認為，有鑒於近期舉辦的多場新聞攝影培訓研習，正是發掘人才、學以致用的良機，透過圖文分享的集體創作，不僅能為自身增福增慧，更為弘法與傳承奠定了良好的基礎；以文字無遠弗屆的影響力推動人間佛教，進而為本土化貢獻一己之力；並且期許藉此豐富紐約版「佛光世紀」，使其與時俱進，聚焦會員、社區和佛光山紐約道場之間的交流。

NY YAD Enjoy Online Game Night

By NY YAD

On December 4th, New York YAD held their first weekly game night for their members over Zoom. Participants caught up with each other and relaxed over games such as League of Legends and Among Us. The event opened to resounding enthusiasm with multiple different rooms being created for every game to include everyone present. The event also saw the launch of a brand new Discord server for YAD members to connect with each other outside of events and provide a better suited platform for this recurring event. The goal of this event was to provide



YAD members a place to connect with each other and relax as they prepared for their final exams and the holidays.

職場秘笈大公開

國際佛光會全球傳燈分會 12 月 19 日舉辦了一場分享職場訊息的「職場秘笈大公開」講座，邀請來自紐約、多倫多、洛杉磯和澳洲四地精英雲端分享如何健全自己，做好準備，踏出職場勝利的第一步。「信仰與職業」系列講座的下一場講演主題是「青年篇：白象、職場、新鮮事」。

文、圖 / 陳澄慧、古常

與談嘉賓都很感謝在青年團期間的學習，其中活動的構思和執行，累積了自己對事精準的判斷，這有助於日後的求職和職場生涯規劃，增強了自己對事情的熱愛、有使命感和專業，這都是讓職場成功的必要條件。

「職涯秘笈大公開」是全球傳燈分會「信仰與職業」系列講座的第三場講演，主持人為來自多倫多的陳嘉恆，參與分享的有紐約傳燈分會秘書趙雲涵、多倫多傳燈分會會長范志衡、雪梨般若分會會長黃惠琳和洛杉磯傳燈分會曹佑全。他們藉著視頻，以傳承的心，以自己成功的故事，分享如何從學習中發掘自己的夢想並達成目標；在職場的人際關係中，運用學佛的智慧來突破難關。

這四位與談人分別擔任科學教育部門主任、市場行銷專員、執行董事科技顧問、建築項目高級統籌和策略規劃高級主管等。每個人自我介紹之後，都會分享自己和道場的因緣，與青年團的互動，以及個人求學成長的過程。他們都贊同，透過在青年團中的企劃案準備，學習不同性質的帶領，培養出思維模式，去發掘天賦，開發未來的潛能。其中佛法的學習，再加上做事的歷練，成就了現在的自己。

趙雲涵表示，要懂得隨順因緣與放下。在大企業裡最難處理的就是人際關係，人與人之間相處。



凡事有挫折，自己一定要勇於承認自己的不對和改進。或者，可以先改變自己，努力踏出第一步，然後慢慢用行動來證明自己的改變。雪梨的黃惠琳做的是行銷，一開始她覺得行銷是需要很多經驗，由於欠缺這方面的人脈與資訊，自己只好鼓起勇氣去自我推薦尋找實習的機會。她感謝多年在辦青年團及常住活動的過程中讓自己學習到許多策劃及溝通的技巧。

身為公司高級統籌的曹佑全表示，受到青年團的影響，他喜歡與人互動，學習如何主動幫助別人解決工作上的問題，並學習如何站在他人的立場上著想，如此才可以幫助自己，創造出更多機會。來自多倫多的范志衡慶幸自己在青年團中學習到，一定要懂得廣結善緣。在職場生涯中，雖曾遭遇挫折，但也幸運地擁有了一些機會，讓他可以從建築設計轉到建築項目統籌的全新工作方向。他感謝在青年團裡的學習，讓他得以在職場生涯，繼續前進。



佛光山紐約道場線上彌

為慶祝阿彌陀佛聖誕，佛光山紐約道場於12月25日到27日，啟建網路「彌陀法會」。「念佛三永日」法會自25日上午灑淨至27日回向圓滿，由有望法師主法，波士頓三佛中心和新州佛光山監寺，以及紐約道場法師，共同引領線上信眾誦《阿彌陀經》。大眾藉由誦經、念佛、止靜修持功德，回向護法信眾福慧增長、過往宗親蓮品增上。

2020是一個動盪、分離、疫情肆虐的一年，為幫助「居家防疫」的信眾，能安心參與淨土法門的修持。住持永固法師在彌陀法會舉行前一週，特別在渥太華「早安佛光」播出節目中，一系列講述彌陀法會的意義。法師引用經典《佛說無量壽經》、《佛說觀無量壽經》、《佛說阿彌陀經》的精髓法要，闡述淨土思想和彌陀淨土的殊勝。法師講說阿彌陀佛原是法藏比丘時，即發願救度苦難眾生，成就「無有眾苦，但受諸樂」的極樂淨土。法師同時強調念佛禮懺要心口合一，以「歡歡喜喜」、「悲悲切切」、「實實在在」、「空空虛虛」，稱念「阿彌陀佛」聖號。期望信眾在線上參與「念佛三永日」期間，以攝心守意、隨文觀想，跟隨阿彌陀佛四十八願的悲心願力，在精進念佛中剋期取證，開發內心清淨自性。

文 / 蔣祖芬

圖 / 紐約道場

第一天 不怕妄念起 只怕覺照遲

有望法師說明，由於紐約新冠肺炎疫情嚴峻，今年採取線上舉辦彌陀法會。有別於以往張貼「榜文」，將護持的發起人上告和點榜之外，法師強調五堂功課中的「過堂」和「禁語」，雖然沒有糾察法師的督促，但在家要放下萬緣、保持禁語，要自律發心、收攝身心。「不怕妄念起、只怕覺照遲」，念佛、靜坐禪淨共修，在佛道上精進修持。

法師慈悲開示「信願行」三資糧，正如華嚴經云「信為道源功德母、長養一切諸善根」。首先要堅信不移、

願心堅強、如同省庵大師的勸發菩提心文中提到要正、真、大、圓；奉行「上求佛道、下化眾生」。在日常行住坐臥，要將身口意融入佛陀的教法，解在一切佛法、行在禪淨共修。從四個方向：正向轉念、行的正派、活的自在和身心平安，以此去面對煩惱和疫情等困苦，就達成維摩詰經的「心淨即國土淨」，也就是佛光山開山宗長星雲大師所倡導的「人間淨土」。

第一天念佛法會，在誦念蓮池大師的《西方發願文》和回向偈中結束。法師期勉大家精進用功，繼續參與明、後兩天念佛法會。



陀法會念佛三永日紀實

第二天 是日已過 如少水魚

「念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙。」紐約道場彌陀法會念佛三永日，進入了精進念佛的第二天。監院有望法師主法，法師們繼續帶領信眾線上禮懺、念佛共修。

有望法師以蓮池大師「西方發願文」：稽首西方安樂國、接引眾生大導師；我今發願願往生、唯願慈悲哀攝受。信眾嚮往極樂淨土應該具備什麼資糧和方法？法師開示修持淨土法門必須具備的條件，念佛三到：口到、心到和耳到；三聲：大聲、小聲、心聲；三業：身禮拜、口念佛、意觀想佛陀相好光明；三種時段：平時、忙時、亡時。累積「信願行」三資糧之外，還必須具備奉行：1) 孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業。2) 受持三皈、具足眾戒、不犯威儀。3) 發菩薩心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者。

有望法師開示分享感受，隨著昨日一整天精進念佛香別，在入睡時，念佛的音聲依舊浮現著腦海裡，也深植在八識田中。念佛中，昨天滿心歡喜念佛的修持因緣，今天念佛聲中，悲悲切切的感受到「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」無常的變化如影隨行，我們要如何看待呢？法師舉例說去年大殿裡，大家一起念佛、繞佛、靜坐的修持；而今年大殿裡，法師面對的只有攝影機。歲月時間

不饒人，世間的變化迅速，法師提醒三天的念佛法會已經過了一半，只剩下一天就要圓滿了這次的念佛三永日。在這場法會之後，2020年就將步入尾聲，邁向2021的新的一年，充滿新希望和氣象。希望大家好好把握與佛菩薩接心，明天不要缺席，不要錯過與佛菩薩接心，一起圓滿殊勝的法會。

第三天 安住禪心 勤奮願力

「蓮池海會、普利蓋於有情，毫相億光、永昭垂於奕世」，紐約道場啓建承斯法利，同登蓮邦的淨土道場念佛法會於12月27日圓滿。有望法師感謝前來支援的新州佛光山監寺覺懺法師，波士頓三佛中心監寺覺謙法師、知群法師，以及當地信眾共襄盛舉，成就「念佛三永日」的殊勝功德。

有望法師承接前日淨土法門需具備的條件，講說不受時空限制和阿彌陀佛感應道交的念佛法門，主要有四種：持名念佛、觀像念佛、觀想念佛、實相念佛。持名念佛就是一心一意，跟著一句一句佛號專心念持；觀像念佛是對佛陀的聖像，觀想佛的相好莊嚴分明清楚；觀想念佛用我們的意念，去觀想佛陀的種種教導來成就；實相念佛是法身觀佛，從觀自身到觀一切萬法本來如是的念佛觀。初學者持名念佛，可以明持、默持、半明半默、乃至追頂念佛，用佛號聲往上追頂去除雜念等修持方法。

有望法師開示，大家放下萬緣，在家參與念佛法會，有什麼感悟呢？在法會結束後、乃至在未來，要如何看待自己的心和建構自己的淨土呢？法師說星雲大師推動人間佛教就是建構人間淨土，大師以眼耳鼻舌身的淨化、行住坐臥持戒清淨、人我和諧、眾生平等、彼此尊重與包容，達成人間的淨土。大師說人間佛教的藍圖，有自由與民主、尊重與包容、慈悲與喜捨，如安住禪心、清淨、智慧靈巧、勤奮願力、大乘的方便法門，都是建構人間淨土的方向。大師倡導佛光人工作信條：四給「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」，都是增進人間的真善美。



有望法師總結 2020 年度之後，介紹邁向 2021 年新的希望和願景。新年的活動，1 月 1 日就有禮拜八十八佛洪名寶懺的護法委員暨興學委員功德回向法會，1 月 24 日的 2020 年度光明燈圓燈法會；特別是每月第 2 個星期日將舉行「曼哈頓佛光山建設祈福法會」，為在世界之都「紐約」籌建摩尼寶珠般的弘法道場。隨應眾生應機的需要，建造融合文化、教育、藝術、佛光會和聯合國組織、多元宗教互動等，多功能的人間淨土。秉持星雲大師的信念，人間佛教要能隨順社會大眾的需要，要能讓人受用才有價值。提倡人間佛教，真正需要的是落實人間佛教的行者。法師期許大家一起努力護持，同沾法喜，共同創建「曼哈頓佛光山」人間淨土的弘法道場。



念佛三永日心得分享



念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙。

王如茵：在家參加線上法會，一支香內不被打擾算是萬幸，若從早上持續到下午，中間不是被詐騙電話干擾，就是隔壁房的老媽媽不停地喊我。好不容易一切安靜下來，自己的思緒早不知飛往何處，趕緊把心找回來，如此反反又覆覆。想起在道場能毫無懸念的誦經禮佛，有香燈照看大殿，有大寮義工安頓午齋，事無巨細，都不須操心，原來能專心念佛是多少人的成就，往日卻不知珍惜。既然暫時無法改變現狀，就必須調整作息與心態，找到讓自己靜心的方法作線上修持。

王安樂：在一年所有的法會之中，彌陀法會是

我最不合適參加的，因為它需要兩個我仍在嘗試調整的基本技巧：1) 與其他法會相比，我需要更長的時間去打坐。要我站立、鞠躬、跪下、禮拜，各方面禮儀我還可以，但是我不能盤腿太長時間，腿的血流被切斷，變得麻木，然後就站不起來了。2) 彌陀法會需要止靜。當法會到達這一部分的時候，我的雙腿已經完全麻木了，腦中的猴子又到處亂跑，止靜就變成難上加難。但是我仍然天天參加彌陀法會，因為這是非常重要的法會，它給我更多的機會去唸佛聖號，讚嘆阿彌陀佛，又順便重覆麻木自己，感受辛苦修練的滋味，真是阿彌陀佛，阿彌陀佛...

祝靜瑩：滿心歡喜恭迎一年一度的彌陀聖誕，雖因疫情的影響，但感恩常住給予的便利與關照，連上網路打開電視，女兒與我即能跟隨著法會直播一起誦經唸佛，祈求仰仗彌陀願力，以法會共修的功德，消業滅罪福慧雙增，為世間和平回向祈福。2020年是非常特別的一年，在外境無常的變化中，更加提醒我們要時時提起正念，接受因緣無常的變化安住當下，在內心深植監院有望法師的慈悲開示，時時不忘「信、願、行」，深信佛力的加持，發願為共創人間淨土而努力，以佛法實踐於生活中利己利人，以期為將來回歸極樂佛國儲備豐沛資糧。

鄭瑩：每次念佛，口中念着，心中走神，心生煩惱。貪念越多，煩惱越多，心不易靜，學會放下，阿彌陀佛！

Peter Lee：以前很少有機會聽到開示，因為金剛總有不少事要做。因緣巧合因為疫情每次可以聽法師開示，有學到很多，謝謝有望法師！我天天看“早安佛光”。受您們熏陶，是我最大幸福。我10來年沒機會參加這麼多法會。感謝一切好因好緣。

Hsingling Kong：非常感恩在疫情期間可以在家裡安心念佛，莊嚴和諧的念佛聲非常攝受人心；感謝有望法師的慈悲開示，令聞者生慧思修，發心念佛，決心往生西方淨土。

Maggie Chung：祈願往生的鍾朝林弟弟，來到紐約佛光山道場3天的彌陀大法會聽經聞法。法師們的誦經超度法會佛力、加持力很強，磁場力

很大。祈願你能够離苦得樂，跟隨佛菩薩到西方極樂世界淨土，跟隨佛祖一起修行，無憂無慮，快樂生活，永不輪迴。南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！彌陀法會功德迴向給鍾朝



林弟弟往生西方極樂世界淨土離苦得樂！

Tiffany Ng：感恩有望法師慈悲開示受益良多。對正目標，積極向佛道前進。感恩阿彌陀佛！

Ba Ab：願以此功德回向新冠肺炎疫情早日消失，所有家人、同我有血緣關係的親戚朋友身體健康，世界和平，國泰民安，風調雨順，消災免難。

Lena D：願此念經的功德迴向法界一切眾生，遠離病苦，平平安安，無事無礙。祈願今天的彌陀法會加持所有往生者都能往生佛國淨土，隨著佛陀學佛，修行，早日離苦得樂。

佰樂合 Sokolian / Annie 鄧潔心：感謝法師讓大家在年終歲尾歡喜的念佛，法喜充滿。這將展開全新的“佛光新紀元”，讓我們共同的來期待，也共同的來護持這一顆“摩尼寶珠”。期待為紐約市帶來一股清流，並且進一步的來建設我們所居住的“人間淨土”。

李依鴻：聖誕節那天開始，紐約道場舉辦三天念佛法會。面對新冠疫情無情，來勢洶洶，似乎要毀滅世界... 不過，靠著廣大信徒對宗教的信仰與堅定信心。百萬信眾一條心，一個念頭，就無堅不摧，無往不利。試想，一場念佛法會，線上發起，信眾無遠弗屆參與。念佛者東西南北，佛號響徹四面八方。一個紐約佛光山道場如此，那麼十個，甚至全球佛光山道場同步發起，就如同星星之火，可以燎原那樣，足以把疫神趕出人間，送上天庭！感謝常住發起2020年念佛法會！

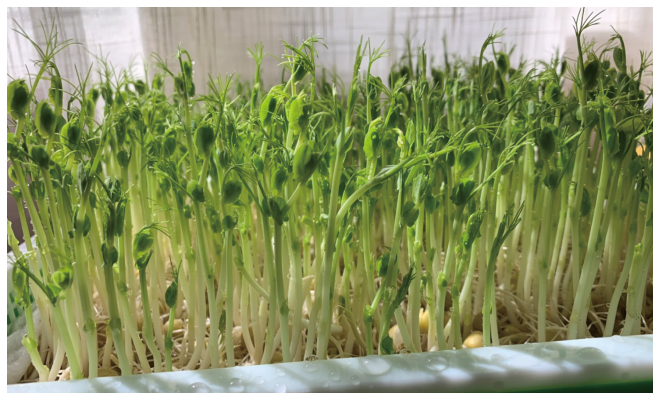
疫情栽種樂 響應蔬食 A 計畫

自從「居家令」實施以來，大家都減少了很多外出的機會。在這段閒賦在家的日子裡，我的工作場所轉變成了家後院的苗圃。從一開始的播種育苗，到後來的菜苗移植，以及必不可少的澆水施肥，這些日常瑣碎的工作，都是瓜果長成所必須要的付出。而跟孩子們一起拔草、鋤地、鬆土和搭棚架，也都是辛苦但美好的生活體驗。除了打理後院的苗圃，我也在室內水培種植豌豆苗和綠豆芽。很高興能夠看到自己親手照顧孵化出來的豆苗茁壯成長！這些小小綠綠的豌豆苗養眼又實用，不僅可以當作盆栽來欣賞，也可以是一道健康營養的美味。不知道是不是心理作用，總感覺自己種出來的豆苗格外地清甜，比外面買的更有口感。

我每天都會一邊打理苗圃一邊默念聖號與持咒，心情感到特別的喜悅舒暢。雖然有時候累得腰酸背痛，但當看到滿園長得青翠欲滴的瓜果蔬菜時，什麼疲憊都拋到腦後了。自己種植的有機蔬菜，感覺特別好味，而且吃得安心又開心。一家人常常聚在院子裏，大家分工合作，感覺很溫馨，真是另有一番樂趣。自己做農夫也可以感悟到農夫生活的艱苦不易，體會到他們的辛勞付出。看著菜地里的植物從發芽到長出幼苗，然後一天天地長大，自己的心情也會隨著悄然變化。「種菜」一來可以陶冶性情，二來也可以增添生活樂趣，使得家庭和諧而溫暖。

時間過得很快，眼見夏天就這麼溜走了！夏天種植的蔬菜收成後，我整理好這一方小小的苗圃，開始準備秋天的播種。那些耐寒的蔬菜及櫻桃蘿蔔，期待入冬時節可以等到它們的收成。

——黃順嬌



說起種植瓜果蔬菜，慚愧得很，我的經驗是少之又少。不過當在種植其下，看它天天在成長，開花又結果。同時，引來蝴蝶蜜蜂前來聚會，忙碌傳替着。萬象叢生，美不勝收，也美化了整個庭院，美麗的花朵更不用說啦！芬芳撲鼻，花瓣、花蕊奧妙的結合，真讓我愛不釋手。無形中在我的心裡，展現滿滿的成就感。原來，在大自然的萬物中各展其所長。突然想起經書上的生生滅滅，緣起緣滅的不可思議呀！

——高張文妹



在新冠疫情時代的反思和經驗教訓

聯合國全球傳播部民間社會小組於12月17日舉行線上年終簡報會，題為「在新冠疫情時代參與民間社會：反思和經驗教訓」，就大流行病對聯合國和民間社會組織的影響進行一系列訪談。來自聯合國，民間社會組織，學術界和青年發言人，都重點介紹2020年外聯和參與活動概況，及為繼續與利益相關方合作夥伴進行宣傳和參與而開發的創新方法。

文 / 蔣祖芬

圖 / 有望法師



國際佛光會聯合國辦公室事務主任有望法師受邀參加會議，並分享國際佛光會面臨大流行病期間的挑戰和成就。

在聯合國全球傳播部民間社會科計劃管理幹事凱瑟琳 (Kathryn Good) 致歡迎詞後，簡報會隨即開啓序幕。6位分別為全球傳播部青年代表指導委員會的成員 Nipuna Ambanpola, Michelle Leon, Cairo Eubanks, 和校友 Katelyn Grano, Nishat Mirza, Aisha Narasimhadevara 共同主持。就三個議題：新冠疫情的民間社會倡導和參與；民間社會青年攜手合作應對流行病的挑戰；2021年展望未來並為變革做好準備，和與談人的互動交流。

有望法師以「應對新冠病毒疫情大流行，國際佛光會在全球範圍內接觸青年時面臨哪些挑戰」發表專題演講。法師提到新冠病毒疫情對全球每個人都是“新”的挑戰和不確定性，我們要如何應對全球性焦慮感？法師表示國際佛光會是一個信仰的組織，以往活動無論是行政會議、法會、社教、課堂、到志願服務等，都是現場面對面互動進行的。疫情期間最大的挑戰就是必須從傳統現場活動，轉型以雲端線上模式舉行，提供更多人的參與。有望法師進一步表示，藉由科技和無遠弗屆網路的輔助，佛光青年團舉辦一場遍及全球五大洲，800位參與的國際青年會議。這次會議的挑戰包括考量時間、地區、語言、網路容量的問題。也因此他們組建一支技術團隊，以專業知識來預測和解決問題和挑戰。建立網絡使用線上 Zoom、Google 教室和所有其他媒體，嘗試發揮創意來適應新的工作計劃。鼓勵青年以領導和創新找到解決方案，並通過廣泛的才智

和想法提高活動的質量，保持身心健康和創造力。2020年的事件改變了對2021年及以後的計劃，和分享人間佛教的價值觀。具體來說，舉辦全球論壇，人們可以討論信仰，家庭和職業，這也使青年感覺到被傾聽、被看見、被認可，並且參與其中。

聯合國全球傳播部民間社會科科長 Hawa Diallo 閉幕致詞，隨著全球傳播部為2021年優先事項做準備，與會者投票選出對組織最重要的話題，依序為人權、氣候變化、不平等與包容性、對新冠病毒疫情的回應、實現全球目標的行動十年、和平與安全、性別平等、復甦，增長和動員經濟、倡導打擊錯誤信息。

簡報會與談人包括 IMIB 聯合創始人 Manav Subodh, 全球非政府組織執行委員會主席 Fannie Munlin, 迪拜關懷部首席運營官兼外聯部代理總監 Abdulla Ahmed Al-Shehhi, 聯合國環境規劃署戰略規劃幹事 Andrea Rizzo, Sigma 護理青年代表 Dania Itani Mousa, 國際佛光會聯合國辦公室事務主任有望法師, 世界發展基金會聯合國規劃署署長 Patrick Sciaratta, 全球傳播部青年代表指導委員會校友 Juan Pablo Celis Garcia, 非洲國際氣候變化發展計劃專家 Olumide Iduwo, 紐約州非政府組織可持續發展委員會主席 Margo LaZaro, 國際青年領導力研究所執行主任 Jadayah Spencer, 聯合國經濟和社會事務部方案管理幹事 Nahleen Ahmed。

佛光山紐約道場和紐約佛光會年度亮點

文 / 性緣 圖 / 紐約佛光世紀檔案照

新冠肺炎病毒肆虐，疫情慘烈，全球各地無一倖免。據本地中文媒體報導，美國紐約州（市）死亡病例超過 6 萬人，位居全美之首。疫情爆發至今，人類從莫名的恐懼與驚慌，到開創空前未有的自省與內歛空間。而佛光山紐約道場因應變局，即時發揮功能，既是心靈加油站，陪伴社區各界奮戰抗“疫”，更是社區服務站，掌握當地多元族裔社區脈動，提供援助。

佛光山紐約道場法師群和國際佛光會紐約協會工作團隊就像大鵬鳥之雙翼，展翅俯瞰衝命疾飛，深入社區，來到前線，分享資源，安頓人心。此時此刻，告別這樣非“常”的 2020 年，這一年，在佛光山紐約道場住持永固法師帶領之下，監院有望法師挑起重任，紐約協會會長王如茵勇於承當，紐約佛光人發光發亮，頂住社區一片天，集體創作，眾人成就 2020 年佛光山紐約道場和紐約佛光會活動十大亮點，體現三「好」四「給」「五和」，攜手迎來 2021 年。

紐約道場法師群統領大眾關懷社區，致力扮演身為聯合國非政府組織（NGO）成員的角色，進一步落實國際佛光會世界總會倡議「蔬食 A 計畫」的五項具體保護行動，惟有蔬食是減緩地球暖化、解決糧食危機的最佳策略。紐約佛光人以捐贈口罩洗手液上前線來愛護生命，並多次發送蔬果、鼓勵耕地栽菜和選擇素食來支持零飢餓、抑止暖化、平衡生態，也透過與多元宗教對話與互動，促進族群和諧。

不僅於此，面對“疫”情，紐約道場法師們也孜孜不息推動科技弘法升級版，善用網路特質，突破人力、物力障礙，激發“音聲做佛事”無遠弗屆的力量，深化紐約元素的力度。一場場直播法會，莊嚴殿堂即“線”眼前，一堂堂線上人間學院佛學“網”課，深入經藏，讓人居家避“疫”亦能聽聞佛法；「早安佛光」「日日感染並點燃他人的希望」，「談心說菜」讓人“享受真正屬於自己的空間與時間”，參出生活禪，無不叮嚀探索人生十大奢侈品的可能，更形成紐約佛光山亮點之璀璨星光。

亮點

發起誦持般若心經為社區各界祈福祝禱

佛光山紐約道場發起誦持般若心經為社區各界祈福祝禱，並向觀音菩薩祈願修持。雖如以往紐約道場舉行「新春禮千佛法會」，然而不同的是上千信眾跟隨住持永固法師誦經祈求新年平安的同時，還在新年第一場法會中，誦讀佛光山開山星雲大師「為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文」。藥師如來聖誕，紐約道場連續 2 天舉行燃燈供佛藥師法會，祈願大家安康，世界和平。



《早安佛光》空中弘法超越時空

亮點

佛光山紐約道場住持永固法師在線上開啟了每日一次的常態節目《早安佛光》，根據資料，短短幾個月，收視人數已增至 16 萬人次，訂閱人數近 6000 人，令法水遍灑五大洲。



亮點

人間小廚：
《談心說菜》空中弘法節目製播

佛光山紐約道場監院有望法師著手規劃，責成視聽專業，於6月20日起製作每周一次《談心說菜》，除了親自上線教導，並邀請覺懺法師、覺謙法師、有仁法師、知群法師和有宗法師連袂分享私房菜，藉著一道道美味素食盛上雲端，也娓娓道出人間佛法真義。



亮點

己飢己溺
發送蔬果入疫情較嚴峻社區

紐約道場配合當地政府「居家避疫」主張，為解決社區各界民生需求，首先推出「新鮮蔬果得來速」再又獲得百利農產品公司支持，捐贈5000磅蔬果產品給紐約皇后區區政廳，支援疫情較嚴重的社區居民，另還運送蔬果到本地「食物銀行」，希望給人方便，給人歡喜，給人信心和給人希望。



亮點

守護大紐約
佛光人捐物資同心抗“疫”

為前線工作的醫護人員致敬，佛光山紐約道場和國際佛教光會紐約協會自4月初起即馬不停蹄，冒著危險四處奔走，捐贈口罩、洗手液等防護配備給各地社區醫院，同時亦捐助多個社區中心和老人安養院。





多元宗教和諧互動圓融交流



1月6日，「世界多元宗教和諧周」主題論壇「從宗教和精神角度關注當今世界狀況」在紐約聯合國總部舉行，國際佛光會駐聯合國代表有望法師、有宗法師和紐約協會會長王如茵等列席參加。國際佛光會英文壇講師 Kenneth Holloway 教授代表佛光會發表演講。



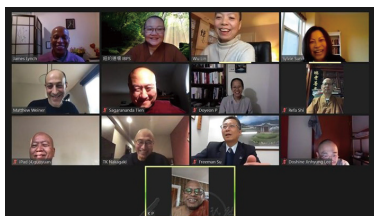
有望法師出席紐約佛教會於2月22日舉辦的「擁抱多元化：為我們的社區和世界帶來和諧」論壇，發表星雲大師推行「三好、四給」，教育佛光人在日常生活中實踐人間佛教的理念。



3月5日，美國紐約東禪寺住持通智大和尚帶領僧信一行9人拜訪佛光山紐約道場，紐約道場監院有望法師和常住法師們一同接待，並說明佛光山紐約道場圖書館的運作。



長島多元宗教論壇組織 (LIMFF) 3月5日由主席帶領11位各宗教代表參訪佛光山紐約道場。

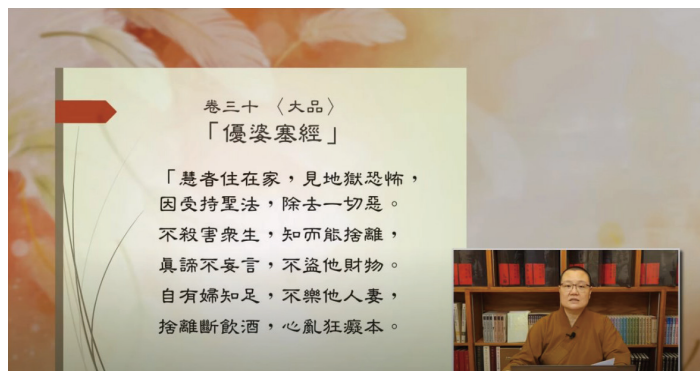


紐約佛教會於10月22日召開會議，本地佛教界代表共同商討如何保障亞裔安全。

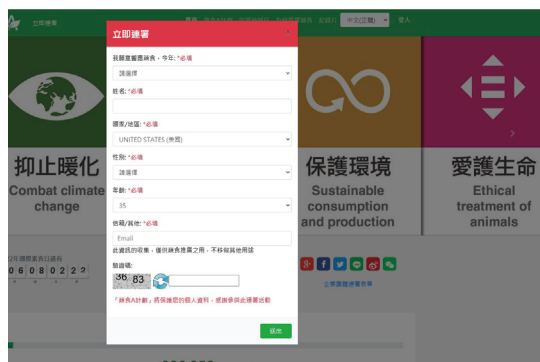
佛光山紐約道場科技弘法有妙方



人間學院佛學課3月開班，紐約道場法師群依規畫，針對學員學習的各個階段，分別以國、粵語線上講說阿含經選要、佛說無量壽經、人間佛教思想論文導讀、那先比丘經、八十八佛洪名寶懺、佛教生命學、佛教生死學、印度佛教思想發展史概說、佛學進階八堂課、佛學入門八堂課等課程，並於12月16日圓滿，再為科技弘法增篇章。



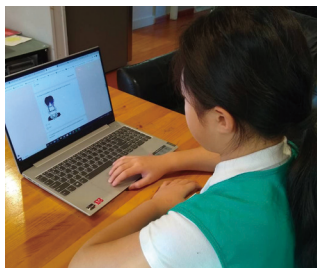
居家避疫 耕地種菜 網上連署蔬食 A 計畫



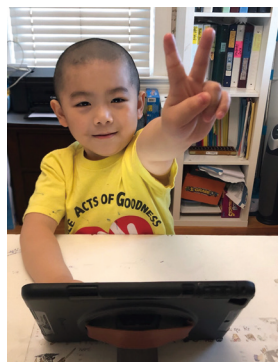
唐朝詩人李紳作品：「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」，疾呼世人感恩碗盤中的一粒粒辛苦收穫的資糧。疫情期間，前庭後院方寸之間都成了紐約佛光人作務修持的園地，也都是網上連署蔬食 A 計畫之後的系列行動。

亮點

紐約佛光人積極參與線上佛學會考



一年一度的北美聯合佛學會考，不因疫情而中斷，主辦單位反而首次採行線上作答模式，邀請全北美地區佛光會、青年團、童軍團及宗教學系學生參加。有1400多人報考，包括150位紐約佛光人，並有多人取得不錯的成績。這次線上佛學會考有許多小朋友參加，家長既享受親子共同親近佛法的過程，同時感受紐約佛光人技術支持的迅捷。



務實農作 也要耕耘心園

亮點

佛光山紐約道場自3月18日暫停開放，僧信二眾好久不相見，大家好想問一句：「您好嗎？」監院有望法師即時開創網上聊天室，紐約佛光人“疫”起互動，這也為科技弘法開新路。

在這非常時期不便外出當下，讓大家也可安心的在家線上同步參與法會。雖然在家對著電視螢幕直播的畫面，看到道場的莊嚴佈置，心裡真的好感動，猶如置身在大殿一樣。法會是那麼的莊嚴殊勝，隨著法師的唱誦，我完全的融入其中。

黃順嬌師姐

歡喜找到了伴唱音樂，自己在家裏錄製這一首由星雲大師所寫的抗疫歌曲「我感覺，所有的你」，與大家分享。

潘聲偉師兄

世界會員代表線上會議
紐約佛光人有感動有收穫

亮點



亮點

紐約協會積極參與
2020 北美人間佛教讀書分享發表會

2020 北美人間佛教讀書分享發佈會日前圓滿，紐約協會長島分會讀書會分享星雲大師著作《我不是「呷」教的和尚》獲選代表紐約佛光人參加中文讀書分享發表會評選，讀書會成員勇於接受挑戰，努力嘗試，值得嘉獎。



亮點

紐約佛光人晉級北美人間音緣音樂會
「網路人氣獎」迴響熱烈

5位紐約佛光人晉級北美人間音緣音樂會，而「網路人氣獎」在紐約引起熱烈迴響，會員積極參與，在網上投下神聖一票，支持心中唱將。國際佛光會紐約協會會長王如茵認為，不斷的溝通和協調，才成就此番盛事，其中紐約協會團隊發揮的合作精神值得肯定。節目最後，紐約道場法師團隊加入北美



洲各寺院道場法師們，在網路上合唱「為僧之道」，帶來驚喜。

一個人如欲遠行，必須備妥盤纏和糧食，方得成行。學佛也是一樣，欲成佛道，必須資糧具足，始能功果圓滿。

學佛的資糧是什麼呢？依照修持淨土法門來講，必須具備信、願、行三大資糧，才得以往生西方極樂淨土。

一、信

信，是使心產生清淨的精神作用，這是指「智信」而言，但不是「迷信」。因為智信才能使心清淨，煩惱滌盡，乃至菩提佛果現前；迷信則徒增擾亂，障智生難，令人日趨困惑，不得解脫之道。

信更有「正信」、「邪信」之分，凡屬實事實理，足為世人典範而非虛無傳說者為正信，否則便是邪信。因此，正信宗教是有條件的，必須具備教主、教義，尤其教主必須是歷史上實有的，所說的教理足以幫助衆生解脫生死苦惱者。道德戒行清淨的。譬如佛教教主釋迦牟尼佛，他是印度迦毘羅衛國王子，道德清淨，具有度化衆生的不可思議能力，因此值得眾生信仰。

宗教以「信」始，也以「信」終，所以進入佛道的初步是「信」。《華嚴經》講：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」又說：「佛法大海，唯信能入。」面對浩瀚的佛法大海，只有信心具足的人才能得其門而入。

信心更是一切力量的泉源，因此欲得年生西方極樂淨土，首先必須相信有這麼一個地方，相信阿彌陀佛的慈悲願力，以及相信念佛的法門功德殊勝，有了信心，才能確立目標，如此方能往生有分。

二、願

願由信來，信心堅定以後，更要發大菩提心，以「上求佛道，下化眾生」的願心來稱念佛號，這樣才能與阿彌陀佛的四

三資糧

文／慈莊法師

十八大願相應。除此，更要回向發願，將自己所修的一切福德智慧、功德資糧，全部回向往生西方，願所有的有情眾生都能一起往生極樂淨土。

三、行

信願行三，如鼎三足，缺一不可。有了信心，並且發願以後，更要行持，也就是要行善，要專心念佛，能夠念到一心不亂，只待因緣成熟，自能往生極樂。

其實，不僅求生西方極樂淨土須要具備信願行，修持其他任何法門，一樣要對三寶不壞信仰，一樣要發「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」的願心，一樣要奉行五戒十善，要實踐六度萬行，要勤修三學四無量心等，如此方能有成，所以說，信、願、行是成佛必備的三大資糧。

臘八粥



為了在臘月寒冬廣結善緣，溫暖人們的身心，每逢農曆的十二月初八，佛陀成道的這一天，佛光山及海內外別分院會在寺院、街頭、學校、醫院等地廣發臘八粥。

食譜提供：佛光山寺都監院

食材處理指導：美國佛州光明寺永康法師

臘八粥製作：紐約道場有望法師

準備：

- (1) 食材：蓬萊米1.5杯、圓糯米1/2杯、芋頭1杯、紅蘿蔔1杯、眉豆或花生1/2杯、油豆腐1杯、青江菜1杯、油條2杯、老薑1/2大匙。（如對花生過敏，請用眉豆）以上食材以量米杯為計量單位。
- (2) 調味料：油3大匙、醬油膏1大匙、醬油4大匙（最好用淡色醬油）、白胡椒粉1小匙、鹽1/2大匙。

食材處理：

- (1) 花生：首先準備兩個尺寸大小相同的鍋（A & B鍋），裝一樣份量的冷水，兩鍋同時開火，花生可稍微沖水後，冷水入A鍋中，待水快滾時撈到B鍋繼續煮，將A鍋的水倒掉後，加水（不用太多）再次開大火煮，此時B鍋中的花生近乎煮滾，再撈回A鍋內，不論A鍋中的水溫如何。

如此程序進行二回，到第三次花生要撈回A鍋時，A鍋內的水不要太多，只要比花生表面多出約一吋的水量即可，用中火煮25分鐘後，關火蓋上鍋蓋悶40分鐘後，掀開鍋蓋開火煮10分鐘再關火。如此程序重複兩次後，第三次只煮5分鐘後，煮到入口即化的程度，不可開蓋一直悶在鍋內到花生冷卻，煮花生的程序中如需加水，也只能加滾開水，不可加冷水。煮花生的水可保留備用，作為煮粥的高湯。

眉豆：對花生過敏者使用。

處理原則：稍微洗淨後，浸泡6小時，但每兩小時要換一次水，三次換水後，撈起濾乾備用。

- (2) 蓮子蒸熟，一樣要蒸到入口即化的程度。蒸蓮子的水可保留，作為煮粥的高湯。
- (3) 豆腐切1公分丁炸好備用。
- (4) 紅蘿蔔切1公分丁炸好備用。
- (5) 芋頭切1公分丁炸好備用。
- (6) 將油條切0.7公分備用。
- (7) 將青江菜整顆冷水入鍋，不要切開，待水滾後，立刻撈起，放入冰水中，冷卻後撈起擠乾水分，切0.7公分備用。
- (8) 老薑切細末備用。

製作方法：

- (1) 先取蓬萊米和圓糯米混合洗淨備用。
- (2) 另起一鍋倒油，加入醬油、醬油膏爆香，接著將處理好的花生、蓮子、炸過的豆腐丁等材料炒香，再加入400c.c.水、胡椒粉下鍋燉，以小火燉至水收乾備用。
- (3) 再起一鍋倒油先爆香薑末，接著加入米炒香備用。
- (4) 再取一湯鍋，放3000c.c.冷水、將紅蘿蔔丁倒入一同煮開。
- (5) 湯鍋開滾後將炒香的米倒入煮開的水中。
- (6) 湯鍋煮5分鐘後，將芋頭加入稀飯中一起煮10分鐘。
- (7) 再將滷好的花生、蓮子、油豆腐等材料，一起倒入稀飯中煮25分鐘後，加入鹽、油條、青江菜等一起攪拌均勻。
- (8) 蓋上鍋蓋熄火，讓稀飯與所有的材料在鍋中醞釀、融合，再燜上五分鐘左右，就可以食用了。

福田園地

- Belinda Tang：金沙巧克力一盒
百利農產：蔬果多批
陳林芳琴：海苔燒一包
陳美霞：自製蛋糕兩條
陳文淑：咖哩餃兩盒
陳雅芬：自製巧克力蛋糕兩盒
陳苑怡：鴨梨兩箱
敦煌舞班：蛋糕一個
范秀玲：咖哩餃一盒
顧根生：圍巾十條
勵記豆腐，豆腐多批、長興豆腐，豆腐及豆乾一批
何秀玲：麵包食材一批
黃京環：太陽餅一盒
黃師姐：口罩一箱
李連生：紅葡萄一大包
連素女：麵包三袋
梁陳雪：巧克力一盒
王美津：巴西巧克力一包、蜂膠兩瓶、護手膏兩條
王榮輝：鳳梨酥一盒
王如茵：麵包一盒
熊懋蘭：花生一包
姚素味/姚祺渭：雪鹽三大包、暖暖包兩盒

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，釋心詠，王如茵，管人鳳，施碧雲，雷美璘，董雪貞，黃順嬌，胡月珠，譚慧君，朱桂蓮，施陳敏，蔣祖芬，徐振倫，黃春稻，羅錦鳳，周智傑，陳文淑，黃素燕，李耀輝，潘靜，夏愛蘭，尚蘋華，徐灼欣，簡劉昭容，李林美琴，陳林芳琴，唐葉秀蓉，貝賽分會，Amax Printing

2021年一月/二月 行事曆

(網路視訊同步共修)

1月 January

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
28	29	30	31	01 10am 護法委員暨興學委員功德回向法會 2pm 北美宗教聯合祈求世界和平線上祈福法會	02	03 10am 光明燈消災法會
04	05	06	07	08	09 9:30am 中文學校	10 10am 曼哈頓佛光山建設祈福法會 10am 三好兒童班
11	12	13	14	15	16	17 10am 佛陀成道紀念法會 10am 三好兒童班
18	19	20 佛陀成道紀念日	21	22	23 9:30am 中文學校	24 10am 2020年光明燈圓燈法會 10am 三好兒童班
25	26	27	28	29	30 9:30am 中文學校	31 10am 共修法會

2月 February

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
01	02	03	04	05	06 9:30am 中文學校	07 10am 光明燈消災法會 10am 三好兒童班
08	09	10	11 9pm 除夕辭歲 延生普佛	12 大年初一 11am 新春禮千佛法會(一)	13	14 10am 新春禮千佛法會(二)
15	16	17	18	19	20 9:30am 中文學校 供佛齋天(連線直播)	21 供佛齋天(連線直播)
22	23	24	25	26 元宵節	27 9:30am 中文學校	28 10am 曼哈頓佛光山建設祈福法會

【 所有活動如有調整，請關注網站公告。 】

法寶節

Celebration of Dharma Day



佛陀成道紀念

農曆十二月初八

1/17

(日) 10:00am

佛陀成道紀念法會

網路Live直播



佛光山紐約道場

International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355

TEL: (718) 939-8318 WEB: www.fgsny.org

EMAIL: newyork@ibps.org

YouTube Channel: fgs IBPS new york

