



# 佛光世紀

星島  
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年十月刊・第130期・紐約版



## 編輯室的春天

### 目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 佛教靠我 獲葡萄牙影展榮譽獎
- 4 信仰與職業系列座談 青年看見信仰的力量
- 5 【2020 世界會員代表線上會議】系列報導
- 12 【法會修持】 紐約、渥太華 歡喜供僧培福德
- 13 【2020 北美人間音緣音樂會】系列報導
- 16 【雲水人間】 紐約道場落實響應環保
- 17 突破疫情障礙 紐約佛光童軍團雲端開營
- 18 紐約佛光中文學校 線上開學
- 19 紐約佛光中文學校「傳道授業解惑」
- 20 紐約佛光童軍線上攝影教學 換角度思考人生
- 20 紐約佛光人雪中送炭 實踐人間佛教的理念
- 21 佛光世紀各組成員雲端會議 月刊出版展新意
- 22 中文學校師生慶豐收 佛光小朋友萬聖節很環保
- 23 【宗教交流】 瞭解您我 團結步行 多元宗教雲參訪
- 24 佛教全球救濟會為全球飢餓健行
- 24 佛教界團結保障亞裔安全
- 25 【學佛心得】 參加網上「梁皇寶懺法會及三時繫念」感想
- 25 梁皇法會心得
- 26 【人間萬象】 第七十五屆聯合國大會開幕
- 27 【佛學天地】 三時業
- 28 【人間小廚】 筍片滷烤麩
- 29 【福田園地】
- 30 【近期活動】

伴隨北美不斷升溫的疫情，親愛的佛光人，您是否擁有身心安頓的良方？就在本月初，紐約市衛生局協同紐約佛光會，舉辦了一場「疫情下的心理健康」線上講座，我提出了身、心雙軌安定法：三學安身、正念安心。

戒定慧三學用來防疫必須轉為動詞，持戒——遵守法規，戴口罩、手套、勤洗手，不參加非必要的聚會等；修定——制心一處、情緒穩定；修慧——聽聞正法、開發智慧。

至於「正念」Mindfulness的訓練，對佛光人而言更是一點也不缺！就從本期《佛光世紀》的報導來看：10月4日參加「國際佛光會世界會員代表萬人線上會議」，10月18日參加紐約佛光會參與籌備的「北美洲人間音緣線上音樂會」，這期間中文學校、童軍團、社教班在線上的課程開學了，道場法師們每週持續錄製的國、粵語佛學班、「人間小廚談心說菜」視頻節目、中廣「人間好心情」空中弘法；還有每天準時跟大家問候的「早安佛光」，再加上全球佛光山法師群在各地弘法的視頻。師父上人說：「忙就是營養」，佛光人真的堪稱是營養豐富、正念具足了！

您是否感受到做為佛光大家庭的一員實在太幸福了呢？有佛光山、佛光會做靠山，面對疫情才能身心安頓、無憂無懼！最後提醒您：11月21日「北美洲人間佛教讀書分享會」、12月6日「北美洲聯合佛學會考」都要繼續吸收營養、繼續幸福囉！

永固 合十

2020年11月15日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：人間社

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org



「釋迦牟尼佛住哪裡？住在心裡，如果你的心裡有嫉妒、憎恨、貪欲，這個佛祖住在這裡能安穩嗎？他坐不住啊！」《佛教靠我》影片中，佛光山開山星雲大師強調「自己是自己的神明，自己是自己的雕刻師」，但有的人不知將自己雕塑得更美、更好，隨便糟蹋自己很可惜，不是神明保佑我們，而是自己該如何「做自己的神明」。

由遠見·天下文化事業群創辦人高希均與發行人王力行，同星雲大師聯合策畫的影片《佛教靠我》，自九月中傳出入圍兩個國際影展的好消息後，更於上周傳出捷報，榮獲葡萄牙國際非物質文化傳承影展的「紀錄長片榮譽獎」，本片不僅記錄星雲大師五十三年弘法足跡，本次獲獎更讓國際見證星雲大師與「人間佛教」光照五大洲的貢獻。

## 佛教靠我 獲葡萄牙影展榮譽獎

文 / 陳玲芳（台北）

圖 / 遠見·天下文化事業群

### 拍攝歷時4年 橫跨8國

「這是迄今為止，堪稱是星雲大師最完整的弘法紀錄片。」這部充滿人文關懷與對人類未來思索的影片，由遠見創意製作，歷時四年、橫跨全球八個國度攝製，全片七十八分鐘，以星雲大師接受高希均教授、王力行發行人專訪開場，並訪談開山長老及法師，記述近半世紀師徒「佛教靠我，捨我其誰」的故事。高希均強調，影片獲獎更實現了西方文明與東方宗教的融和。

由於星雲大師不允許佛光山旗下的媒體及弟子拍攝其傳記，遠見創意製作能領先全台，獨家爭取製作大師的紀錄片。高希均說，他不是佛教徒，他們家十二人中有十一位是基督徒，他兒子還是牧師，全因緣分，他一介「書生」與一位「來生還要當和尚」的星雲大師相識三十年，結下書緣、人緣與佛

緣，當他提出拍紀錄片時，星雲大師便答應了。

10月12日晚間在松菸誠品電影院舉辦獲獎特映會，由高希均教授廣邀社會賢達近二百人共同觀影，盼在新冠疫情與科技巨變的時代，能帶來不畏未來曲折與挑戰的勇氣，鼓舞人心。與會貴賓，包括佛光山海外巡監院院長滿謙法師、國際佛光會世界總會祕書長覺培法師，以及新北市長侯友宜，前台北市長郝龍斌，還有佛光大學校長楊朝祥、作家劉墉與劉軒父子等多位名人。

### 詮釋大師精神 慈悲無我

侯友宜首先感謝高教授的遠見天下團隊，特別把星雲大師的生命故事，以紀錄片方式呈現，分享星雲大師弘法的點點滴滴，如何在社會上形成善的循環。他強調，《佛教靠我》能夠入圍國際影展非常了不起，故事感人，拍攝手法細膩，傳達很多佛教的想法，慈

悲為懷、團結社會善的力量，最令人感動。

滿謙法師說，他在國外弘法十幾年，星雲大師定義的「人間佛教」，是「佛說的、人要的、淨化的、善美的」，大師身體力行這四點，如今透過影片的拍攝與剪輯，從另一個角度詮釋大師精神，更加令人感動，看大師與人間佛教，以無我慈悲，不分宗教、種族，用教育翻轉無數人的宿命。

覺培法師表示，他看過紀錄片另外兩個版本，這個新版本更強調大師提倡人間佛教的「平等」精神，因此也入圍「三好微電影」優選作品。平等在

二十一世紀更顯重要，因為和平的前提是「平等」，強欺弱的霸權主義，無法獲得和平。他很感謝高希均教授與紀錄片導演駱俊嘉，將佛教重要思想「平等」闡釋出來。

楊朝祥表示，影片《佛教靠我》以更正向的方式闡揚人間佛教。大師來台弘法八十二年，為佛教做很多事情，不只用「佛法」度眾人，也用如運動（三好運動協會）、辦教育（創辦五所大學），念茲在茲「弘揚佛法」，「佛教靠我」是他把心裡想的話說出來。



左圖：首批如來之子就讀佛光山南華大學，於今年順利畢業，一圓大學夢。

下圖：《佛陀傳—悉達多》佛教英文版音樂劇，讓社會人士認識釋迦牟尼佛一生傳奇。



# 信仰與職業系列座談

# 青年看見信仰的力量

國際佛光會全球傳燈分會  
「信仰與職業」系列座談

**Work & Life**  
工作與生活 跨越美好佛光青年時代

星期六  
10月24日  
美東時間：  
8PM-9:30PM

前青年團團長告訴你：佛青生涯是如何提升他們的自我價值及專業能力。  
座談全程將以英文進行




**EMILY SU**  
副總裁經理  
CBIZ & MAYER HOFFMAN  
MCCANNIS 會計事務所

**NATHAN IP**  
愛民頓教育助理  
心理醫療專業經理  
加拿大心理治療委員會

**FABIAN YU**  
生命科學醫療博士  
醫藥學術專員  
阿斯特利康藥公司

**RICHARD YEUNG**  
國立中學數學老師  
美國加州教育部

主辦單位：國際佛光會世界青年總團  
承辦單位：國際佛光會全球傳燈分會

為開拓人間佛教與青年發展新方向，由國際佛光會青年總團主辦，國際佛光會各區傳燈分會承辦「信仰與職業」系列座談，10月24日首場舉辦「跨越美好的青年時代」線上座談會，邀請 Nathan Ip、Fabian Yu、Richard Yeung、Emily Su 等四位曾經擔任過青年團長者為與談人，分享生活、學校、青年團及工作和家庭的經驗，近 80 位來自不同國家的青年與會。

文 / 姚忠輝

圖 / 國際佛光會青年總團提供



「原本害羞的個性，因青年團提供一個安全的環境成長，培養出慈悲的性格。」擔任心理醫療專案經理的 Nathan 分享，當處理心理醫療個案時，發現很多失能學童難以融入公立學校制度，家長不知該如何處理，只能選擇在家授課；此時意識到需要有人為這弱勢族群發聲，毅然投入公立學校教育委員會理事選舉，走訪社區拉票，成為愛民頓唯一的亞裔教育委員會理事，倡導平等和發展性殘疾學童的包容性教育。

「道場一直是自己強力的後盾」，生命科學醫療博士的 Fabian 表示，從大學三好社及青年團的歷練，學到很多策劃的能力，例如專案管理、時間管理、組織規劃、人際關係等，在自己求學歷程乃至工作上都有很大的幫助；在人生迷惘時，法師勉勵自己要找到人生的目標與方向，得以如期完成博士學位，成為製藥公司醫藥學術專員。

「感謝佛教帶給自己歡喜，創造美好人生。」

中學數學老師的 Richard 指出，曾經對工作失去熱情，對前途感到迷惘時，自然地回到從小長大的心靈庇護港「西來寺」，適逢寺方暑期課程，應聘擔任兼職教師，當時教小學生數學與英文的經歷，讓自己找到真正的初發心與熱誠，從此轉任教職成為公立學校老師；很感謝佛光山對佛光青年的愛護與信任，幫助自己找到如此有意義的職業。

「審計師要去客戶公司稽核、查帳，通常不太受客戶歡迎。」資深審計經理的 Emily 表示，慶幸自己在青年團時改變了性格，學會包容與耐心，在面對客戶時能順利地溝通，帶領下屬與同事時也都能合作愉快，也因為平時的廣結善緣得到很多的指導，順利考取註冊會計師執照。

「在佛光大家庭裡永遠不孤單」，在加拿大擔任稅務經理的主持人 Kim 總結，希望大家藉由今天四位與談人的分享，看見信仰的力量，對自己有信心，勇於面對人生未來的挑戰。



## 以人間佛教理念

### 讓世界更美好

世界總會總會長心保和尚表示，即使疫情籠罩全球，但仍能透過視訊與全世界佛光人接心，打破時間障礙與時空距離，「我們要以佛法、慈悲、智慧，乃至心中的光明讓身心安頓，進而把內心的佛光點亮，照亮他人，讓自己安心也讓別人安心，讓世界愈來愈祥和」，心保和尚指出，這需要大家的努力，透過世界的力量展現佛光人的光明智慧。

世界總會榮譽總會長吳伯雄指出，科技讓「佛光普照三千界，法水長流五大洲」具體實現，大師發表〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，在疫情期間安定人心、堅定信念；談及全球氣候異常、天災不斷，他認為，人類應更謙卑面對自然，佛光人應力行環保減碳。

世界總會副總會長劉長樂強調「開放」的重要

性，他分享星雲大師《百年佛緣》一書中曾開示：「福大量大，心胸開放，宇宙寶藏都會進到心中。」人間佛教因為開放，從而保持了旺盛的生命力。開放，就是促進文化流動，就是怨親平等、忍辱精進，開放更是一道橋梁。

## 聯合國來電祝賀

### 讚揚佛光行動

聯合國總部祕書處全球傳播部主任夏娃戴洛，也以賀電方式肯定國際佛光會的努力與成果。她特別讚揚國際佛光會根據「蔬食 A 計畫」開展的氣候行動，以及救災、教育和性別平等方面的工作，持續為世界各地的社區提供支持，促進人民健康。

國際佛光會署理會長慈容法師表示，雖然因為疫情大家不能近距離開會，但全世界各協會仍能透過視訊連線共聚一堂。全球佛光人不管身處何地，都有著共同目標與宗旨，秉持慈悲服務為社會帶來

# 全球逾萬佛光人 線上開會員大會

國際佛光會二〇二〇年世界會員代表線上會議昨日舉行，雖然疫情讓彼此間有了距離，但網路科技的無遠弗屆，與會盛況更勝往昔，共有近五十個國家地區、一百零一個協會、一萬一千人上線參與，共同交流工作報告、提案討論，安排主題論壇，國際佛光會創會會長星雲大師也在開幕典禮上，歡迎所有參與大眾。

「佛教現在風行全世界，感謝大家共同與會。」星雲大師隔著螢幕，期許眾人一起關心未來，共同為國家社會奉獻，祈願全體人民都能幸福自在，「佛教就是祝福你們要歡喜快樂，圓滿自在，佛祖保佑你們平安幸福」，大師祝福大家平安吉祥，未來前途光明。

這場年度會員大會原訂於佛光山舉行，受疫情影響延期，也改採線上會議進行，讓五大洲佛光人在網路平台 Zoom 相會，全程使用中、英、德、法、日、俄、葡、西、韓語等九種語系即時翻譯，搭配同步英文字幕。



和諧、為世界締造和平。

所有與會者克服時差與距離，有的在道場或者就在家中，全球佛光人同一時刻雲端海會雲來集；為方便佛光山大眾參加，如來殿四樓大會堂也設為線上會議據點之一。

## 佛光人共同成就

### 幕前幕後工作

國際佛光會祕書長覺培法師表示，會議幕前幕後所有工作，全由佛光人一手包辦，集結同步翻譯、音樂、後製剪輯和資訊科技等多方面人才，共同成就。本次大會除了全球佛光人彼此問候、鼓勵以外，議案討論中也提供安頓身心的智慧及方法。為了下一代，佛光人守護地球更是責無旁貸，因此議案強

調對環保與心保的重視。

「透過各洲工作報告，感受全球佛光人真的了不起，雖然在疫情期間，但文化、教育、慈善、共修等的服務仍持續推動，並在工作中修福修慧。」佛光會世界總會副總會長劉招明說，他以身為佛光之家的一分子為榮。

星雲大師成立國際佛光會，讓佛光人世界一家，在疫情中展現同體共生，在前線調度各項防疫物資，支援有需要的地方；總會長心保和尚、署理會長慈容法師等人，多次透過視訊關心佛光人，了解各地疫情狀況。海內外與會者有國際佛光會理事心定和尚、心培和尚、依空法師、慧傳法師，以及各洲佛光會副祕書長、各洲代表、各委員會主委和五大洲佛光人等。

## 會員大會主題論壇

## 共話安住身心之道

文 / 董雪貞 圖 / 人間社

國際佛光會 2020 年世界會員代表線上會議期間亦安排了「主題論壇」，由國際佛光會祕書長覺培法師擔任主持人，邀請總會長心保和尚、理事慧傳法師、依空法師與談，分享「安住身心之道」。

心保和尚以《心經》中的「無罣礙故，無有恐怖」，強調心中不要執著過去，不要煩惱未來，身心才會安住、解脫、快樂，鼓勵大家多創造好的因緣。

依空法師建議大家轉念、轉識成智，諸行無常，疫情遲早會過去，「在家的日子就當作閉關，轉焦慮為祥和歡喜，轉憂為喜，就會海闊天空」。

慧傳法師指出「信仰與傳承」的重要性，能安



定身心、凝聚家族的力量、血脈和法脈傳承，更要把智慧傳承給下一代。最後，心保和尚感謝全世界佛光人發揮慈悲智慧，一起為人間佛教努力，為世界各角落帶來光明。

### 大會主題曲「超越距離」

### 佛光人集體創作零距離

今年的國際佛光會世界會員代表大會首次推出大會主題曲「超越距離」，於會議中播放了三個版本 MV。參與 MV 錄製的主角群是佛光會在全球的各協會，儘管新冠疫情讓人與人之間有了距離，五大洲佛光人仍然排除萬難，超越距離在雲端心連心。

「超越距離」歌詞來自星雲大師，英文作詞 Erik Ralske，作曲為紐約傳燈分會，演唱歌手來自美國、台灣及馬來西亞。歌曲以中英文呈現，象徵佛光人不分語言、種族，彼此心連心。音樂製作策劃陳澄慧表示，創作靈感主要來自星雲大師著作《我不是「呬教」的和尚》，「在疫情期間，我讀了十次以上。」陳澄慧說，她為能夠跟隨大師腳步而感到無比幸福，因此而開始思考如何將星雲大師的慈心悲願化作音樂，為在疫情期間惶惶不安的人心帶來安定的力量。

「大師以『佛教靠我』的信念，不忘初心，堅定向前，他總是想著能給眾生什麼，就是這份真心，給予大家許多因緣。」陳澄慧表示，佛光山、佛光會每年都會舉辦相同的活動，雖是在不同的時間、

地點，但都是一樣的心念，希望法水長流五大洲，建設人間淨土，這個心念就是超越距離。

北美洲代表溫哥華協會副會長史庭如分享，他多年沒踏進錄音室，一開始很擔心無法真正呈現歌曲的精神。但看到大師的歌詞「堅定信仰，面對困難，超越距離心連著心，你我之間零距離」，心中多了一份踏實，讓他重拾用音聲弘揚佛法的願心。

主辦單位邀請全球各協會錄製「超越距離」MV，獲得熱烈響應。受到疫情影響，有的地區尚在封城中，集合團練並不容易，因此先錄製示範影片，再傳給大家在家中練習。例如日本大阪協會，是大家依照影片先行練習，待正式錄影時指導老師再到道場一個一個指導。中華總會則是由四個區協會，分別以知賓、金剛、童軍以及原住民服裝呈現。大洋洲則是各地以澳洲代表的袋鼠、無尾熊、企鵝及黑天鵝做成的手偶大展創意。雖然各地方在影片中呈現都僅短短數秒，但大家發揮集體創作精神，且 MV 是在短短的 1 個月內拍攝後製完成，讓在世界另一端的彼此，都能在雲端心連心，超越距離。

## 紐約佛光人 參加大會有感動有收穫



國際佛光會紐約協會近百位會員，以及佛光山紐約道場法師們參加「國際佛光會 2020 年世界會員代表線上會議」，以美國國旗、自由女神及著名建築等作為視訊的背景，展現紐約地方特色。

文、圖 / 編輯組

紐約協會督導李依鴻表示，「走近太平洋，才感受眼前大海的浩瀚；參加佛光會世界大會，方知人間佛教的無遠弗屆」，修行道路上，從來不是平坦的，如今一場疫情，就搖動了世界。在這漫長恐怖的時空中，人生道路怎麼走？感謝依空法師於會中提醒眾人學習「轉念」，以及心保和尚教導大家在非常時刻要有智慧與慈悲。

紐約協會會長王如茵指出，「在世界各大洲的工作報告中，看到每一個協會都和我們一樣，在自己居住的地方，為佛教努力，更增加我們的動力與信心」。

「身為佛光人很幸福！」理事徐少文表示，很歡喜參與世界總會年度會議，議程的規劃精采且流暢，見識到佛光會人才濟濟，同時見證大家團結的心，令人讚歎！

理事胡月珠感謝佛光山排除萬難，讓大家在空中相會，感恩星雲大師開示鼓勵，感謝心保和尚以般若智慧來安住身心、慧傳法師叮嚀防疫措施，以及依空法師的轉識成智，皆給了她更多正能量和信心。

長島分會會長祝靜瑩表示，世界大會發揮集體創作精神，佛光人以佛法和師父上人的教化與力量，為世界默默耕耘付出；會議圓滿了，這份溫暖與感動，至今仍在心中。

艾姆赫斯特分會副會長黃順嬌表示，佛光人不畏時差上線參與會議，展現出積極、熱誠的精神。大家用實際行動，來實踐大師所提倡的三好、四給及人間佛教理念。「很慶幸能夠成為佛光人，佛光山總是帶給我非常多的感動和讚歎。透過這次盛會讓我更進一步認識佛光山，獲益良多」。

長島分會財務組唐禪雪說：「聆聽全球 9 個地區代表報告年度工作總結，我感受全球佛光人的善舉，在疫情肆虐期間，讓佛光能持續普照世間。」

法拉盛分會幹部鄭黛明感恩大師及諸位法師們的開示，也感謝成就這場會議的幕後大菩薩們！

金剛分會會員金善笙指出，會員大會是人生難得的盛會，特別是世界各地佛光會代表的報告，讓他了解各處的佛光人為當地社區作出的貢獻，令人感動。

菩提分會會員張碧蘭表示，在會中欣賞主題歌曲〈超越距離〉，不禁讚歎網路科技，可以讓大家都如此靠近，且超越距離心連著心。

新鮮草原分會會員林建勛說：「逾萬位佛光人在線上聚會，展現向心力，更是以法會友的最佳詮釋，諸法因緣生，諸法因緣滅，期待『人間佛教』成為世間的明燈。」

## 會議活動與迴響

感謝佛法無邊！我們大師及全球師父們都與時俱進，網路開會一樣溫暖感人。我是典座義工每年都放不下寺院的法會不常參加大會。今天一早梳妝打扮，叫我的兒子幫我連線，很高興看見佛光會大家。孫子看見國旗說「阿嬤開聯合國會議」我說「佛國會議」。感謝大會安排我們大團圓；感謝師父帶領全球防疫幫助別人；感謝師父給我們開示，教我們想開一點、多吃素、困難時更要做菩薩給人幫忙；感謝師父在菲律賓建光明大學，做素臊義賣，修福報給菲律賓孩子。——莎菲（菲律賓）

佛光人很團結互相支援共同成就！這次的2020年世界大會線上連結上萬人心連心零距離，疫情間安頓身心，信仰傳承，接受大師的囑咐祝福，常住的教誨鼓勵。圓滿成功完成大會功課。太令人感動與敬佩！感恩大師，及常住的教導讓我們知道安身立命的方向與目標！佛光人繼續努力加油！共成佛道！人間淨土現前！——洪慈和（南美巴西協會）

這次線上大會多達10000人參與，是我這一生參加過最多人的活動！雖然有些會員到道場一起參與，但是登入線上平台多達5千多個帳號。相信後台支援一定非常的忙！讚嘆幕後團隊事前及當下的努力以及大家的參與成就了這次的活動。——盧湧權（新山青年團團長）

凌晨，窗外的圓月給初秋帶來絲絲白光，桌上，屏幕裡的會員大會傳遞出一股股的光和熱。當聽到大師用慈祥的音聲囑咐大家要「安心」時，不禁鼻子酸酸的；想到自己原本就漂浮不定的「心」，隨著疫情的變化而更加地不「安」，每每深夜驚醒，只聽到「心」不「安」地撲通撲通。大師開出了「用佛法，安頓身心，用慈悲與智慧，點亮內心的佛光，讓自己、別人安心」的「總藥方」，保和尚、傳院長、空師父在論壇上，繼續開出了「要轉念，觀生滅，看無常」，「要學習自我解嘲，參加線上修持，信仰傳承亦能安定人心」，「要有信心，要樂觀，要開朗、開通、開心、開明、開廣…」的「分藥方」，來對治我們的「心」病，祝大家安然度過這次多變的疫情。——關琳美（德國柏林協會副會長）

保和尚說要學會包容，空師父說要看自己所有。傳院長說以心連心，發揮自己的慈悲和智慧。再次感受到無遠弗屆，一個歷史上的記錄，在同時間同空間裏，全世界的會員大眾利用網路的科技，穿越了空間，讓佛法拉近您我之間的距離。看到了總會的用心，感受到全世界佛光人的凝聚力，更了解人間佛教的信仰與傳承之重要性。——松田振興（大阪協會會長）

因為疫情，這次大會特別安排在雲中相會。我終於如願以償，萬分興奮。雖有時差阻礙，可是我還是早早備好南非民族裝，會前五分鐘打坐，沉靜自己冗雜之心，莊重地打開鏡頭，我終於參加世界會員大會。在主題論壇之時，如何安放身心，依空師父開示：「用轉念看待一切問題」。我感觸頗多，真的，疫情給世界人民帶來無盡苦難，造成全世界經濟無法估算的損失，可是我卻因此，第一次參加會員代表大會。不知道這是什麼樣的因緣際會，感慨因緣的奇妙。——王冰（南非約翰尼斯堡協會）

今天在疫情下召開網上會議，的確讓我們超越了時空種族國界的距離，不管白天黑夜、人種膚色、東方西方…我們都是沒有距離的地球人，更能與二千多年前的佛陀接心，傳承星雲大師的人間佛教，所以無比的身心安樂、法喜充滿。會議中有條讓我十分觸動的提案：環保與心保的種茶樹計劃！撫心自問，自己雖然很省紙張，吃飯也儘量用手巾抹嘴，但幾十年下來實在花費了地球不少紙張，卻從來沒有種植過一棵樹木，如果有此項目落實的工作，不管在那裏種植，我都毫不猶豫的報名參加。——鄺小燕（香港協會愉景灣分會幹部）

第一次有幸參加國際佛光會，而且還是首次萬人網絡大會，特別是在線上看到些久未謀面的法師以及同修們的面孔，內心深感歡喜，是那種久別家人的感覺。當會議進行到五大洲的工作報告時，內心冉冉升起作為一名佛光人的自豪，同時也感到非常安心。因為，不論走到世界的哪個地方，佛光人都有一個家。從各洲的工作報告

中了解到过去的一年中，佛光人为了实践“人间佛教”做了很多的事情跟工作，特别是疫情期间，还做了很多之前没有做过的事情。这何尝不是佛光人的一种“转念”呢？疫情只能隔离世间的距离与空间，却不能阻碍我们佛光人弘法利生的脚步，我们必将超越距离，传承我们的信仰，散播我们的大爱！——夏天（瑞士協會）

在疫情依旧困住全球，大家都不能动弹的时刻，佛光会举办了跨越时空零距离的线上世界会员代表大会。当容师父叮咛的时刻，说好久不见了，大家此刻应该是在佛光山相聚的时候，我突然泪湿眼眶。我想，我读到了久别但不重逢，却依旧耐心的守候。因为无法重逢相聚，我们却有了机会在线上看到了各个地区佛光会在凄风苦雨的疫情里，汲汲营营不问收获的实践慈悲为怀的人间佛教精神。世界何其大，佛光会的家人不管在哪里，都走在菩萨道上，我心里感动异常。不论是慈悲与智慧，转念与开通或信仰与传承，都在催促我们，在未来继续坚持努力学佛行佛，和世界共住共荣。感谢所有成就此次线上大会的所有贵人。期待明年相聚。——張瑞慈（馬來西亞協會教師第一分會會長）

自 1992 年加入佛光會，並在同年到洛杉磯參加第一次世界會員代表大會，已經有近 30 年了。今天的線上會議是第一次，也留下了歷史的一刻。事前作業的繁瑣，世界各地時間上的不同，上萬人在線上，難以想像的不可能，竟在佛光會同心協力下完成。除了佛光會人才濟濟之外，我們都在共同創造歷史。當禮成那一聲響起，心中湧起滿心的感激，感恩星雲大師創立佛光山，給予我們一個法身慧命之家，創立佛光會給我們一個學習付出的人生。祈望疫情早日結束，明年在高雄相見。——邱美艷（東京協會）

依空法师的慈悲开示让我很受启发：要积极地“转念”，要心态开朗、思想开阔，心情开心。让我懂得审视、珍惜我们已经拥有的资源，去创造善缘、达到随缘自在。各位法师的智慧解答让我很受鼓舞，看到全球佛光人云端相聚更让我感受到同一份喜悦，感恩有机会参与学习，希望每个人平安吉祥。——王涵（荷蘭佛光青年）

Appreciated for giving us a chance to be part of the meeting, to share and learn from tons of the amazing information coming from worldwide. I cannot wait to do more, and be part of the amazing activities and projects in helping the Earth. With all of us together, we can make a better place, from heart to heart connecting with zero distance.——Phuong Supriyasilp（鳳凰城協會）

Thank you very much venerable for allowing us to participate in 2020 “Faith and Legacy BLIA world Headquarter online General conference”. Let’s be more optimistic, with confidence, with open mind and heart. Life is full of positive energy. And we can change the way of life by practicing Paramita with no attachment to past and future...consistent in the present. ——Dr. Tushar Borkar（國際佛光會印度古笈拉協會）



國際佛光會為了確保世界會員代表線上會議順利圓滿，特於會議前夕，美東時間 10 月 2 日晚間進行彩排 - 測試會議。兩位主持人從 9 點半即開始海會雲來集，全球各地與會者陸續報到，此次線上參與來賓、幹部、會員超過一萬一千人，來自 50 個國家和地區，101 個協會代表。當晚，世界總會秘書長覺培法師蒞臨彩排指導，他首先表示感謝各地佛光人與會綵排，並且慰勉包括九種語系的口譯人員及工程人員，尤其工程人員要不斷確認、確保每個人上線參與，確認流程即是對正式會議多做一層保障。（文：林美琴）

## 2020 BLIA World Headquarters Online

### *Ivana*

I attended the 2020 BLIA World Headquarters Online General Conference for the first time as a NY representative Girl Scout Troop Master. It was incredibly exciting to attend a conference with over 10,000 participants who all have the united goal to make the world a better place through Humanistic Buddhism and to spread Master Hsing Yun's three good deeds. I would've loved to feel the overwhelming positivity and unity at an in-person conference like this. Perhaps when it is once again safe to travel without worries, I will make time to attend the next conference.

Although we weren't able to physically travel, the theme of the annual reports revolved around "sight-seeing" the different chapters allowed me to take a peek at the efforts and beauty of other temple chapters. It was incredibly heartwarming to see how much effort each chapter put into help their local communities during the height of the pandemic. From food distribution, to a cross-religion prayers, it is evident how all the activities have touches thousands of lives. Seeing those efforts make me feel proud that I am a part of such an organization and encourage me to double my efforts to live by "Doing good deeds, saying kind words, and Having a kind heart".

We were introduced to a recently produced song called Connecting Hearts. It not only had a catchy tune, but if you listen to the lyrics closely, it can be described as an internal light at the end of the dark tunnel. It reminds us that no matter how difficult things are, with faith, we can still connect our hearts with each other. Our BLIA community is beyond just our local temple and it is important to remember that we have a global support system that cross the 5 continents. I've listened to the song on YouTube multiple since the end of the conference and even

found the Paris YAD's dance number. Music can truly bring a community even closer together.

As the conference continued, a few items were discussed. One of the items that left the biggest impression is the efforts that the temple wants to take to bring the youth together. As a youth myself, I understand the sentiment of other religions like Christianity and Catholicism are more popular and many of the youths who may have grown up in a Buddhist environment end up joining other religious groups. While it isn't wrong to do so, I often wonder why Buddhism doesn't have the same type of draw. What are the stereotypes that make the religion equated to old age and archaic thought processes? While I may not be a devout believer who attends service every Sunday, I still consider myself a Buddhist, but why do I have a hard time inviting my friends to my temple? Hearing that the global initiative is to host a conference for unmarried youths 15-35 excited me. I would like to attend as a Buddhist youth to share stories of my Chinese American struggles while also learning about the stories of other youths. While the 20 year age range may seem daunting, I know first-hand how impressionable high schoolers are and they are quite accepting of different ideas and schools of thought. The main influencer is the delivery of the thought and to engage in a conversation with them, to take them as seriously as you would to a peer. At the end, the world they see through their eyes is a certain truth and can be different from the world I see. Hearing about and perhaps remembering my world through my 15 year-old eyes may lead to something groundbreaking. Change isn't immediate, but I have faith that Buddhism will one day be beyond just "old vegans who chant things I don't understand". Change can start with me, one step at a time, one foot in front of the other.

# 紐約、渥太華 歡喜供僧培福德



佛光山紐約道場於9月20日舉行「地藏聖誕暨供僧道糧法會」，由監院有望法師線上主法。當紐約道場覺讓法師敲響大磬，上百信眾隨文入觀，發心誦持經文，祝地藏菩薩生日快樂。



文 / 編輯組 圖 / 王喬榮

有望法師感謝信眾護持佛光山僧團，讓法師們領受供養者的心意；也鼓勵大家「投資自己」，透過歸信佛陀，開發向善心，累積福報，跟隨佛、法、僧一起學習，歡迎大家加入紐約道場人間學院，各項課程都是不錯的選擇。

有望法師分享《地藏菩薩本願經》的內容，以及宋朝出家人釋僧俊故事，更引述覺林菩薩偈語「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切為心造」來解說「心如工畫師」的真意，強調心念專一、把心管好的關鍵。

渥太華佛光山9月20日也舉行「地藏法會暨供僧道糧功德回向法會」，禮請佛光山紐約道場住持永固法師線上主法。永固法師表示，在關注新冠病毒疫情、加州森林大火的同时，籲請大家響應「百萬遍念佛」，從現在開始到12月31日（農曆11

月17日），為阿彌陀佛聖誕的百日內，每天念佛號萬遍，希望以善的力量來制止惡的共業，並將功德回向，祈願世界遠離疫情，人們的生活安樂祥和。

為了讓大眾認識地藏菩薩，於法會前夕，永固法師特別在每日播出的「早安佛光」節目中，規劃了4天的「遇見地藏經」單元，帶領大眾了解經文的重點，讓法會參與者預先做功課。

紐約、渥太華同一天啟建地藏法會，法師們於雲端視訊諄諄善誘，不僅嘉惠美加兩地的信眾，更方便全球各地學佛之人。



# 傳遞慈悲和歡喜線上音樂會 悠揚美聲遍傳三千界

文 / 蔣祖芬

眾所矚目「2020 北美洲人間音緣音樂會」，於 10 月 18 日，美東時間下午 4 時在 YouTube Live 直播平台隆重登場。全球五大洲的民眾共襄盛舉。

音樂會在佛光山宗長心保和尚、佛光會世界總會署理事長慈容法師、國際佛光會世界總會秘書長覺培法師致歡迎詞後開啓序幕。佛羅里達州橘郡傑瑞郡長貴賓致詞，表示感謝佛州協會的邀請，讚嘆在現今世界充滿挑戰的時期，國際佛光會持續在線上與全世界分享音樂的獻禮，為人們生活提供了善美、勇氣和慰藉。



壓軸節目「為僧之道」  
雲大師字裡行間的叮嚀和期

這史無前例，包含多種語言，融入多元文化，跨越時空和種族，為傳遞慈悲和歡喜的線上音樂會，由國際佛光會世界總會主辦，美東紐約和佛州、美西洛杉磯和溫哥華等四個協會共同承辦。北美洲 27 個協會協辦。近 300 首參賽作品來自美國、加拿大、及南美洲哥斯大黎加等佛光人家。經過初賽、複賽、決賽的環節，四個承辦地區評審委員以專業和審慎的態度，評選出 48 首入圍總決賽的優秀作品。參賽者唱出自己的信念和特色，摯愛生命的可貴。

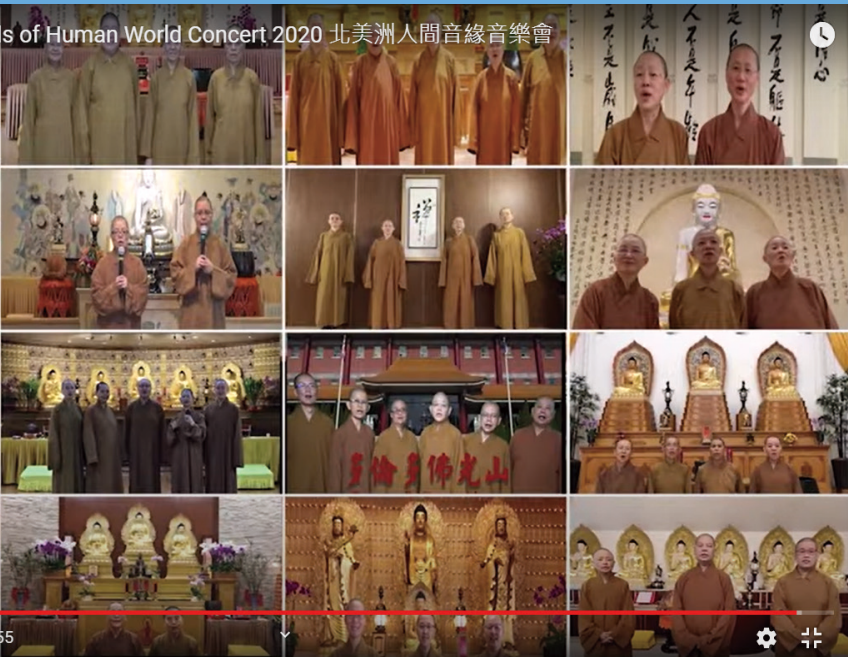
七位總決賽評審委員就 48 首入圍歌曲的技巧、音準、感情、音色、台風、創意、服裝等評審標準，選出 12 位優勝獲獎者。第一名溫哥華協會史庭如〈生命可以不同〉、第二名紐約協會蕭珊珊〈我願〉、第三名夏威夷協會楊大為〈點燈〉、多倫多協會胡珮群〈流轉〉、多倫多協會張芮心／吳婕好〈佛在汝心〉、洛杉磯協會爾灣分會〈心甘情願〉、多倫多協會呂杰〈浮生若夢〉、邁阿密協會趙君蟬／陳思源〈流轉〉、北卡協會〈點燈〉、紐約協會李宣欣〈一半一半〉、紐約協會王乃欣〈朝山〉、溫哥華協會〈愛就是惜〉。

眼見許多優秀參賽作品，評委決議另設 8 個最

佳獎項，得獎者分別為：最佳表現獎〈路要自己走〉紐約協會黃瑞宏、最佳才藝獎〈鐘〉洛杉磯協會王德芬、最佳精神獎〈點燈〉北卡協會王美玉、最佳默契獎〈雲湖之歌〉洛杉磯協會哈崗分會、最佳團隊獎〈信心門之歌〉達拉斯協會、最佳投入獎〈點燈〉佛羅里達協會李寶戀、最佳潛力獎〈信仰與傳承〉佛羅里達協會孫曉玲、最佳創意獎〈Story of the Buddha〉達拉斯協會青年團。

來自各地協會的佛光合唱團，演唱不同曲風的人間音緣歌曲。如洛杉磯合唱團的〈山水妙路〉、多倫多〈浮生若夢〉、聖路易及奧蘭多的〈甘露歌〉、溫哥華〈信仰與傳承〉、紐澤西〈三寶頌 四重唱〉、紐約〈流轉〉、以及紐約佛光兒童合唱團的〈新春祈願曲〉，藉由佛教歌曲清淨的音聲與和諧的意境，建造一個祥和快樂的人間淨土。

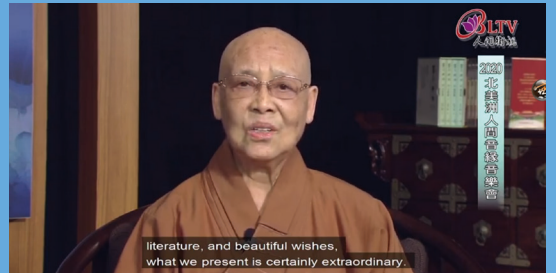
評審盧凌老師講評：「很開心在比賽中出現了優秀的人才，特別還有一些年輕人甚至兒童，最感動的是每一位參賽者無論水平的高低，都用他們的心在歌唱，用他們最真摯純樸的感情，歌唱對佛陀的熱愛，對師父的尊敬，對生命的感悟。羅抒冬老師感言，非常享受評審的過程，有那麼多美妙出色



北美洲各別分會法師們輕切不失威儀的身影、梵唄讚頌如天籟般的音聲，將星雲大師字裡行間的叮嚀和期望，深深刻印在心頭的和聲中。



佛光山宗長心保和尚在「2020 北美洲人間音緣音樂會」上致詞。



佛光會世界總會署理事長慈容法師在「2020 北美洲人間音緣音樂會」上致詞。

的歌手來展示那麼優美動聽的歌曲。雖然評審時有難以取捨的時候，但整個評審過程都很愉快，整個團隊配合的很好，當評審完 48 個演唱視頻時，只覺得享受了一個音樂及視覺大餐。」

壓軸節目〈為僧之道〉，北美洲各別分會法師們輕切不失威儀的身影、梵唄讚頌如天籟般的音聲，將星雲大師字裡行間的叮嚀和期望，深深刻印在心頭的和聲，真是令人驚嘆不已。

與觀眾互動的「最佳人氣獎」秉持公平、公正、公開的投票規則，每一位觀賞者都可以在 YouTube 線上節目播放時，用手機或平板掃描螢幕右下角 QR Code，在 12 位總決賽得獎者中，投出自己神聖的 1 票。網路票選「最佳人氣獎」的投票時間至晚上 12 時截止，並訂於 20 日在美洲協會 Line 群組公佈得獎者。

歷時 2 小時 20 分鐘的節目在心保和尚、慈容法師和覺培法師的鼓勵、祝福和讚嘆中近入了尾聲。國際佛光會美洲副祕書長永固法師和慧東法師感謝所有參與音樂會的團隊人員、評審老師、幕後剪輯 IT 組……以及所有佛光人的努力和奉獻，音樂會才能歡喜圓滿落幕。



第四名多倫多協會胡珮群〈流轉〉。



第五名多倫多協會張芮心 / 吳婕妤〈佛在汝心〉。



第六名洛杉磯協會爾灣分會〈心甘情願〉。

大師說「現代化的佛教音樂著重契入生活，淨化人心，以求情感佛法化，達到教化的功能」。當年大師以歌唱弘法成立「歌詠隊」讓青年透過音樂歌唱感受到參與弘法的熱情。猶記2000年參加馬來西亞國青會議，當時是第一次聽到「佛教靠我」這首歌詞深深打動我心，自己皈依佛教「三寶（佛、法、僧）」，剎那間內心突然想「我可以為佛教奉獻什麼呢？」並開始嘗試創作佛教音樂。覺得音樂可以觸動人心，也容易讓人感受到佛法的力量。

紐約道場社教在鹿野苑舉辦「兒童夏令營」，聽到所有小朋友，唱出時下流行美國歌曲時，內心再次自問「我真的可以為佛教奉獻什麼嗎？」然而無意間聽到家中的小朋友在YouTube上聽流行音樂，歌詞實為有些粗俗的詞，而孩子們不懂卻當作聖歌在聽，內心起了無限的疑惑及感慨「難道這就是時下年輕人所聽的嗎？我們的未來在哪裡呢？」我開始在想，人間佛教要傳達的就是「佛說的、人要的、善美的、淨化的。」佛教音樂也必需是如此「人要的」，就必須普及化與流行音樂結合。「善美的」、把三好四給，信仰的傳達，放進去平常可以琅琅上口的句子裡。「淨化的」、在日常的潛移默化中達到淨化的效果，並給予積極正確的觀念。他們喜歡「跳」，那就用流行的舞動搭配弘法音樂來接引他們，現代人喜歡歌詞「直接表達」模式，那佛教音

樂也用這樣子的方式來做；要廣被當代人接受，就必須要克服文化本身的障礙，要有國際化視角、族群融合特性，語言就是第一步，那該如何突破？這時候我發現，我的同修Erik Ralske不就是「國際人士嗎？」於是，請他開始幫忙填寫英文歌詞，讓歌曲可以更加受年輕人喜愛，我們相信只要是適合大眾、適合社會，那音樂弘法的價值就會慢慢地發芽以致每一個人的心中，讓人找到那一份感動。

音樂的創作是，「聞、思、修、證」的過程，也像學佛的次第，在製作這首曲子的過程中，我學習在傳統中求創新，創新需要被包容、被接受，曲子要能流傳人心的善美，淨化人心，要大眾可以歡喜唱頌，這不是一個人就能達成的任務，從作詞作曲、編詞編曲，整個音樂的呈現需要眾人合和，這過程正是「集體創作」的最佳表現。

音聲是可以廣度眾生的方便法門，當今世界動蕩，社會變遷大，人心需要用音樂來鼓勵，而可以無所不在的音聲，會如同佛法一樣無處不有，美好的音聲可以柔軟人心，使人感動，旋律善美又有正能量的音樂，更可以讓人們在八識田中種下種子並發芽成為果報，將佛法結合現代的音樂，能讓人們面對壓力下，得到內心的軟化和正能量的思考，透過音聲讓信仰改變生命，讓生命變得更美好。



## 人間小廚主題徵文

「人間小廚—談心說菜」請您來談心，您的感想、建言，或自身吃素的經驗，字數不拘，多多益善。誠摯歡迎大家動動筆，動動手指，一起來投稿！文稿可郵寄至 [ny.media@ibps.org](mailto:ny.media@ibps.org) 或可通過 LINE、Wechat 傳給分會或義工組輔導法師。



## 紐約道場落實響應環保

文 / 覺讓

為推展蔬食 A 計畫保護地球，響應環保理念，紐約道場將精舍後院的草地整理成為蔬菜園。面對未來的糧食危機及地球暖化等問題，紐約道場將草地改成菜園，不僅可以實踐都市農園，更能響應聯合國的環保行動。

紐約道場從春天之時，就開始策畫精舍後院的一塊夢田。所有法師及義工拔除雜草、整理環境，種下了充滿生命力的綠色植物及蔬果，希望這些植物能為寺院帶來令人驚豔的風景。

在國外能有一小區的田地，便可稱之為庭院，庭園生活實際就是田園生活。庭園設計講求的是整體統一性、視覺平衡和動感。在秋季之時，菜園裡一片豐收的景象，滿園子碧綠碧綠像翡翠一樣的九層塔、長豆、扁豆、青辣椒、地瓜葉、南瓜、小番茄和朝天椒，及竹籬笆上的一排苦瓜，能親臨栽植蔬果，吃自種的蔬菜，真的很幸福。

在漫漫悠長的尋日裡，小小一個田地算是我們心靈的療癒區，成為我們時常蹲點的區域。我們的蔬菜園、散發著濃郁的生機與活力，同時也能夠淨化空氣，自己種菜隨吃隨摘，是一件多麼幸福的事情！



佛門農禪本是一門從作務中修持的行門，人們的內心如同外在環境一樣，需要常常淨化整理；也讓人因付出服務而變得更有價值，不僅淨化心靈，也為自己培植福德善緣。

## 疫情栽種樂主題徵文

蔬食 A 計畫，護生環保有妙法！紐約道場精舍後院綠草地搖身變成「自在」蔬菜園，疫情當前，放眼未來，全球糧食有危機，地球暖化成衝擊，舉手綠化所在地，行動栽果種菜，收穫滿籬笆……，您的栽種心得，他的豐收成果，我的瓜棚花架，幾行文字，一張照片，都有意趣。歡迎來稿！

電郵：ny.media@ibps.org



# 突破疫情障礙 紐約佛光童軍團雲端開營

文 / 心南 圖 / 紐約佛光童軍團提供



Dharma Words by Abbess of IBPS New York Venerable Yung Ku



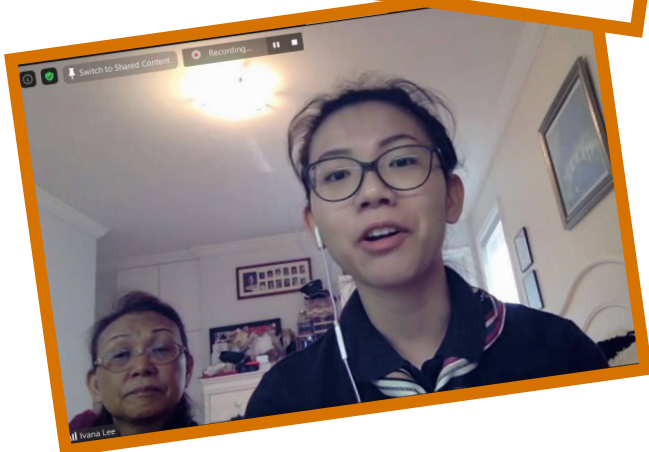
Scout Leaders Opening Remarks



佛光童軍團開營了！雖然全美疫情沒有平息，但佛光童軍學習的心不因此停頓，隨著開學季節來臨，紐約佛光童軍亦於9月20日，熱烈舉辦雲端開營典禮。童軍冒險團、大男童軍、小男童軍、大女童軍、小女童軍共5團，童軍和領隊總計超過150人，齊集Zoom平台，聆聽住持永固法師開示。

永固法師表示，疫情當下，網路上的學習一樣可以發揮童軍精神，譬如：服從以及克服困難。期勉童軍們一樣發揮團隊精神，共同完成團隊接下來的挑戰及任務。佛光童軍團的特色是實行三好，心懷感恩，感謝所有的領隊、家長，沒有放棄參與深具意義的童軍團。在大家配合之下，希望疫情早日平息。

大男童軍總領隊鄭盛元則鼓勵童軍們，多年以後，大家印象最深刻的可能就是今年。因為經歷了很多不一樣的事情，很多的第一次，很多超乎意料以及想像，學習過程中的甜酸苦辣等，大家一同經歷，這種革命感情，特別難得。





## 紐約佛光中文學校 線上開學樂趣多

文、圖 / 編輯組

紐約佛光中文學校日前開學，因應大紐約地區疫情仍在嚴密觀察中，新（2020-2021）學年首次全面進行視頻課程，有別於以往。開學當天舉辦了網絡開學儀式，從幼兒園小朋友到九、十年級的學生和爸爸媽媽齊集線上共迎新學期的到來。同時擔任中文學校校長的佛光山紐約道場住持永固法師就在雲端說起故事，重申學習第二語言的重要性，期許小朋友通過在紐約佛光中文學校的學習，努力成為「三好」兒童。

自從今年三月份，轉換網課似乎成為大紐約地區各類學校的一種例行趨勢，對紐約佛光中文學校家長和孩子仍存有挑戰，其中包括熟悉採用的學習平台，儘管中文學校事前已經發送書面通知，所幸老師和義工了解操作方式，耐心指導，並且及時答覆接二連三的查詢電話，使得當天的開學儀式和活動課程順利進行。與此同時，學校管理層也將繼續推動網路學習平台安全措施，進一步排除學生上線時可能遭受的干擾。

這場開學儀式隨著與會者合唱「三寶頌」揭開序幕，永固法師在故事中說起一隻小老鼠遇難躲避在洞穴中，幸能以發出狗吠音聲脫險，鼓勵小朋友利用現有學習環境，跟隨學校獨有愛心的老師團隊專業教導，好好學習中文，練得第二語言能力，與時俱進。各班老師也透過視頻自我介紹給小朋友和家長認識。緊接著校務報告之後，中文學校輔導法師有宗法師帶領師生和家長齊誦祈願文，發願時時行「三好」，做好事，說好話，存好心。

全員出席的開學儀式圓滿，各年級隨即進入雲



端課堂學習，只見大部份小朋友選擇家中安靜角落，端坐桌前，課本、紙筆一應俱全，認真參與，跟著螢幕中的老師指令，或練習說出自己的名字，或在動畫遊戲中認識文字，或跟著筆順寫個中國字，或停、看、聽著詞語組成句子，更有玩起文字與圖片配對評估，分組進行的文化課更是焦點，老師細心安排多元活動，有一邊學畫熊貓，一邊學中文，有的從京劇場景，認識中國戲曲，有的吟唱唐詩，領略中華詩詞之美，還有以對話進行分享中文學習心得，紐約佛光中文學校開學第一天，就隨著緊湊的主題教學和文化認識之後告一段落，師生相約下周雲端再會。

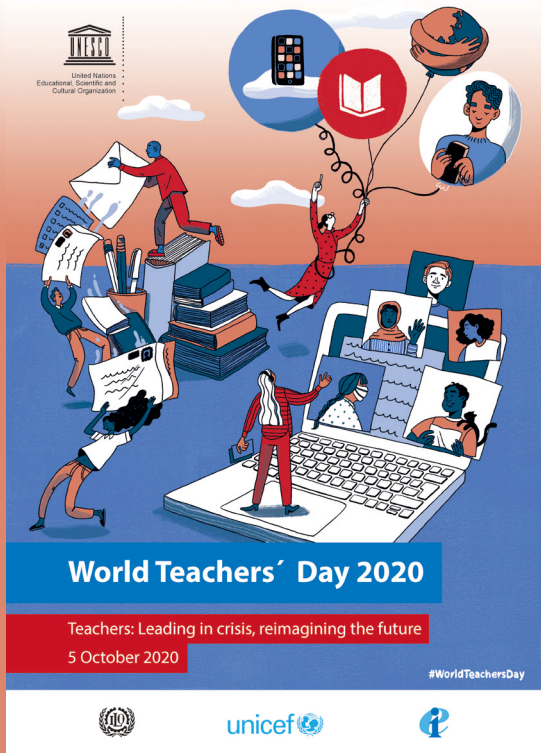
## 紐約佛光中文學校「傳道授業解惑」

文、圖 / 編輯組

紐約佛光中文學校「教師咖啡館」於10月5日「世界教師日」開張。任教的老師們在茶餘飯後話家常之際，針對即將到來的節慶活動和學生學習評估等話題交換意見，彼此在「傳道授業解惑」的路途上加油打氣。

與會老師一致認為，線上教學確有挑戰，但熟悉網課軟件指令，透過靈活且立即性的雲端教室管理，加上互動有趣的教學方法或軟件，可讓學生享受網課學習的樂趣，同時降低老師授課遭受干擾的機率。交談中，有老師分享設計遊戲來讓學生開口說中文的方法；有老師提到使用手機掃描文件即時教寫中文字更為便利；也有老師活用展示與說明（show and tell），讓孩子站起來走動，完成指定任務；還有老師提出以一隻菜鳥加入老鳥群被欺負的幽默卡通短片做為素材，進行三好精神教育。

紐約佛光中文學校本學期採用網課，為確保學生上線學習的品質，各級課程均以小班制進行，學校開課以來，廣受好評，上午班課程已經額滿，現再開設下午班。（查詢電話 718-939-8318，佛光山紐約道場網址 [www.fgsny.org](http://www.fgsny.org)）



「世界教師日」今年倡導主題為「危機領導，重塑未來」（Teachers: Leading in Crisis, Reimagining the Future），再次定義老師角色。

## 紐約佛光童軍線上攝影教學 換角度思考人生

文 / 心南

紐約道場大女童軍團10月9日晚間，在線上進行攝影課程，近30名大女童在線上互動交流，透過鏡頭，換個角度來詮釋世界。

這項課程邀請攝影師 Maria Alba 主講，教授鏡頭類別、拍攝距離、焦距、取角、光圈、閃光、彈跳閃光等概念。首先，Maria 以自己的攝影作品為例，講解不同鏡頭下所呈現的獨特視角，接著帶出光與主題的關係，使用不同的光影、光圈、閃光、彈跳閃光等技巧，可以把光線拿捏到恰到好處，賦予主題不同的生命力。最後，透過改變位置及角度來改變相片構圖，會有意想不到的收穫，就像人生中換個角度思考，往往使人豁然開朗。



女童們熱烈探討及發問，也分成各個小隊實地操作，個別尋找疫情生活中，方寸之間的人事物，以便完成各個小隊的 JamBoards 成果展。女童們表示，Maria 講師帶著大家循序漸進認識攝影之美，風趣的講解及爽朗性格，讓大家在歡愉中增長不少。

# 紐約佛光人雪中送炭 實踐人間佛教的理念

文 / 文果 圖 / Cindy Lin

10月28日，佛光山紐約道場監院有望法師、國際佛光會紐約協會會長王如茵、督導林達興及金剛分會副會長何曉記一行四人，將多個單位捐贈的50箱食物轉送到紐約市最重要的食物銀行之一的 La Jornada NY Food Pantry。



當日，有望法師、王如茵會長、林達興督導及金剛分會副會長何曉記，先於寒風細雨中前往法拉盛中心的錫安教會，接受了布魯克林區區長 Eric Adams、紐約州眾議員白彼得、州參議員郭納得及紐約市市議員紀思庭等人，聯合美國佛教聯合總會、紐約市消防局鳳凰協會等多個單位捐贈的50箱食物後，隨即轉送到紐約市最重要的食物銀行之一的 La Jornada NY Food Pantry。這個食物銀行座落於法拉盛的心臟地點，每天排隊領取食物的人龍長達數哩外的街道。

有望法師再次聯絡百利農產公司，經過一日的安排，30日頂著初冬的低溫與強風，紐約協會會

長王如茵夫婦二人代表紐約協會及紐約道場與 La Jornada NY Food Pantry 聯絡人法拉盛商會主席 John Choe，將百利農產公司捐贈的180箱蔬菜再次送到指定地點，包括一間錫克教會，兩日共捐贈了230箱蔬菜食物。

John Choe 及法拉盛多元宗教理事會理事 (FIC) Jack Chen 居中聯絡，非常感謝佛光山紐約道場及國際佛光會紐約協會的雪中送炭。由於在10月25日 FIC 線上「團結步行」的活動最後提及 La Jornada NY Food Pantry 食物供應，有望法師隨即與紐約協會會長商議，將受贈的食物資源轉贈給最需要的地方，並積極找尋其他資源捐贈該單位，力行佛光人的「三好、四給」的精神，共同實踐人間佛教的理念。



# 佛光世紀各組成員雲端會議 月刊出版展新意

文 / 祝靜瑩

佛光山紐約道場出版品「佛光世紀」每月出刊，「佛光世紀」撰稿組、編輯組成員於10月下旬出席線上會議，一同回顧這近一年出版佛光世紀內容，同時也初步擬定未來出刊計畫，並提出期許與想法，與會者不吝分享，集思廣益，期盼提升紐約版佛光世紀的可讀性，得以進一步推廣閱讀。

這場會議是由佛光山紐約道場住持永固法師主持，監院有望法師及編輯、撰稿組、編輯組文案、攝影組成員等13人出席，與會者不僅分享了過去數月的內容和版面安排感想，並且討論即將到來的活動內容，進一步確定文稿撰寫與出版規劃方向。

永固法師在會中籲請與會者從自身做起，每月固定閱讀佛光世紀，進而廣邀會員和社區各界一起分享，並鼓勵佛光會各分會應多多推廣閱讀，並將「佛光世紀」列入讀書會讀物之一；永固法師提出，透過這份月刊凝聚彼此情誼、增進了解認知、培養佛學素養、傳達重要資訊，進而達到在書香中淨化自心，累積生活智慧的目標。

大部份與會者認為，「佛光世紀」既是一份美編的鋪陳，更是集體創作的展現，需要更多有志者



加入創作或發行的行列，尤其處此新冠病毒疫情期間，隨著便捷的網路，快速傳播資訊，深化社區文化與閱讀習慣的改變，撰稿者和編輯群的經驗和智慧也應與時俱進，如何持續順應環境變動而能持續吸引讀者的關注、共鳴與迴響，是現階段的最大挑戰。

目前紐約版「佛光世紀」規劃了師父的話、人間佛國、法會修持、雲水人間、活動與迴響、人間萬象、佛學天地、讀者來稿和人間小廚等主題，同時還包括福田園地、近期活動行事曆等單元，會議中也針對封面、封底照片選用、撰稿人選、出刊時間表與寄送推廣方式進行了討論。永固法師最後提醒與會成員努力在身邊或社區中發掘人才，期勉大家不妨以文藝創作、攝影和編輯等領域切入，給予社區人士與佛門結緣的機會，並且以此為使命。



# 中文學校師生慶豐收 佛光小朋友萬聖節很環保

新冠狀病毒尚未平息，小朋友最愛的節慶之一萬聖節就在眼前，今年萬聖節剛好是周六，紐約佛光中文學校師生當天一同在線慶祝「豐收節」。

文 / 性緣 圖 / 編輯組



今年老師們針對環保主題，邀請小朋友回收並再利用物資，製作自己的萬聖節服飾，其中就有小朋友索性利用軟體圖形，直接在視頻上把自己打扮成海盜船長或情報員，省卻了廢棄物的產生，送給地球另類環保關愛。

萬聖節當日紐約佛光中文學校師生照常上網課，一同在雲端慶「豐收」。學校方面希望小朋友感受到「非常」節慶的「非常」溫馨，推展校務的王老師說，相較於往年，今年萬聖節格外不同，小朋友無法到校「不給糖就搗蛋」，學校絞盡腦汁安排替代方案，營造節慶歡樂氣氛，最後決定請郵差來幫忙，只要小朋友在家「不搗蛋就給糖」，校方提前為每位小朋友選購小禮物和確認郵寄地址，並且逐一叮嚀家長和小朋友自我關照食物過敏源。

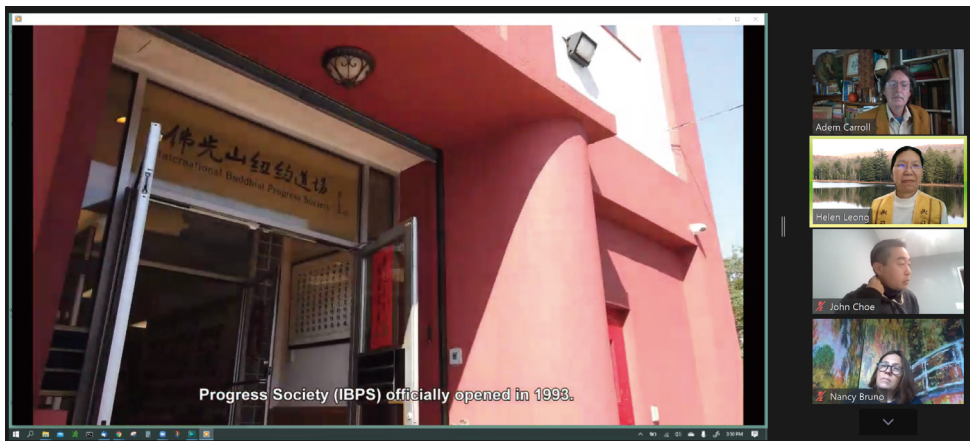
中文學校課程伊始，大小朋友聚集一堂，伸展筋骨，並且合掌齊聲念讀祈願文，有的小朋友已經一番打扮上線，在口罩添加幾筆成了小熊是高年級小朋友帶給人的巧思，利用棒棒糖當頭髮是中年級學生給人的創意，還有高年級學生胸前繫上彩色大風車令人驚喜，另有低年級小朋友拿回收紙盤做成3D卡通造型帽，有臉部彩繪成了一隻小貓咪，也有舊裝當新衣，還有低年級小朋友是製造零垃圾的高手，直接為在螢幕上的自己戴上海盜船長帽和獨眼眼罩，十分有型，就連老師們也不例外，紛紛在頂上做造型，與小朋友同樂。



在此之前，低年級的張老師和邵老師為小朋友和家長提供一些示範圖片，鼓勵學生參考模仿，邀請小朋友動手用環保材料製作節慶服飾。當被詢問有沒有收到學校小禮物包的問題時，包括瑞芮、馬汀等好多小朋友不約而同表示收到了，他們非常開心；有人打開包裝拿出禮物在視頻上和其他同學分享。幾位小朋友的家長在收到小禮物包時還在第一時間致電中文學校表示驚喜，同時感謝學校的心意。

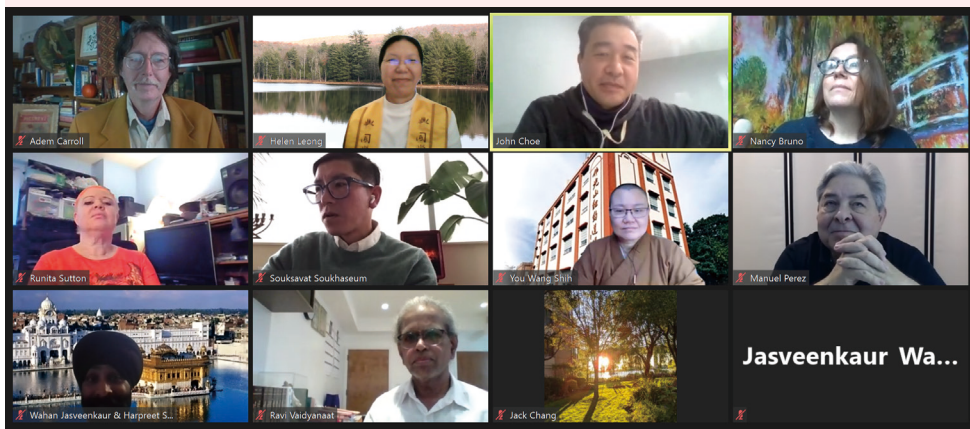
當天課程進行到最後一節，老師們分組進行節慶活動，仍然把握學生學習中國文化機會，高年級進行中國文化搶答積分，中年級同學展開機智問答，一題「用椰子、西瓜打頭，哪個比較痛？」講來說去，滿堂師生笑翻天；低年級小朋友看動畫做摺紙，也有樂趣。紐約佛光中文學校師生借助「郵務人員」的服務，共同成就了今年這麼一個說有苦亦是樂的網課「豐收節」。

## 瞭解您我 團結步行 多元宗教雲參訪



文 / 梁雪玲 圖 / 文果

10月25日下午三點到四點，法拉盛多元宗教理事會舉辦線上「團結步行」。法拉盛多元宗教理事會每年舉辦各宗教間團結步行，希望通過這個活動讓擁有不同信仰的人們有機會聚在一起，增進相互之間的了解，實現多元文化之間的交流。本次活動有近30人上線參與，會議歷時兩小時。



「團結步行」活動的發起，最初是為了應對911事件以後社會面對的挑戰。活動從布魯克林一個名為「亞伯拉罕和平步行之子」的形式演變而來。「法拉盛」是美國宗教最多樣化的社區之一，過去每年「團結步行」都組織參與者步行參觀各個禮拜場所，體驗不同文化的特色，促進社區多文化群體間相互理解。

今年因為新冠疫情的影響，活動被搬上雲端，借助視訊軟體 ZOOM 平台舉行。共有六個不同宗教組織參加了此次活動，在線介紹各自的修行場所，回答與會者的問題。

活動由南希·布魯諾 (Nancy Bruno) 主持，傑克張為幕後網管，宗教代表發言人有羅斯瑪麗·紐伯里 (Rosemary Newberry)、阿德姆·卡洛爾 (Adem Carroll)、賈斯芬卡考·瓦漢 (Jasveenkaur Wahan)、哈普雷特·辛格 (Harpreet Singh)，

Souksavat Soukhaseum、魯尼塔·薩頓 (Runita Sutton)、曼努埃爾·佩雷斯 (Manuel Perez)、拉維·瓦迪亞納特 (Ravi Vaidyanat)、約翰·崔 (John Choe) 等。這些代表分別來自猶太教堂、紐約錫克教中心、北美印度廟會、國際佛教進步學會、法拉盛貴格禮拜堂等五個宗教組織。

佛光山紐約道場監院有望法師及國際佛光會紐約協會候補理事梁雪玲師姐分別代表佛光山及國際佛光會紐約協會，用影片及簡報的形式，以佛光山四大宗旨串連介紹紐約道場的硬體設備及各項文化活動及社教課程。

在問答環節，各宗教都分享如何於疫情期間如何保持社區互動，照顧各自的信徒。同時主辦單位也指出法拉盛因疫情關係有糧食短缺的問題，分享 [Change.org/hungerflushing](http://Change.org/hungerflushing) 食物櫥櫃的運作，希望獲得各宗教組織的支持。

# 佛教全球救濟會為全球飢餓健行

文 / 蔣祖芬 圖 / 文果

全球佛教救濟會為減輕世界各地飢餓和貧困，辦理籌款活動，於 10 月 24 日在 Zoom 平台網站舉辦「全國佛教會為飢餓健行採取行動」。這是一個遍布全國的在線網絡活動，無論身在何處，人人都可以展現慈悲心，慷慨捐助來減少全球長期飢餓和營養不良的人數。

每年，全球佛教救濟會在美國和世界各地為糧食援助、教育、婦女權能、可持續農業等籌集資金。今年「為全球飢餓健行」的籌款活動，由於新冠疫情之故，改為線上活動。國際佛光會紐約協會表達對活動的支持，在理事會議通過美金 1 千元的捐款。

美國佛教僧侶菩提比丘 (Bhikkhu Bodhi) 在 2007 年為佛教雜誌《佛陀》撰寫的社論文章〈對佛教徒的挑戰〉中，呼籲美國佛教通過參與社會活動，表達佛教慈悲。文章啟發了學生，因而始創佛教救濟組織。他們著重在全球飢餓問題上，通過支持發展中國家，為提高糧食生產率實現自給自足而開展的努力。不久之後，與大紐約地區其他佛教社區的領導人和成員進行聯繫，全球佛教救濟組織就發展成為一個具有佛教願景的團體，積極致力於減



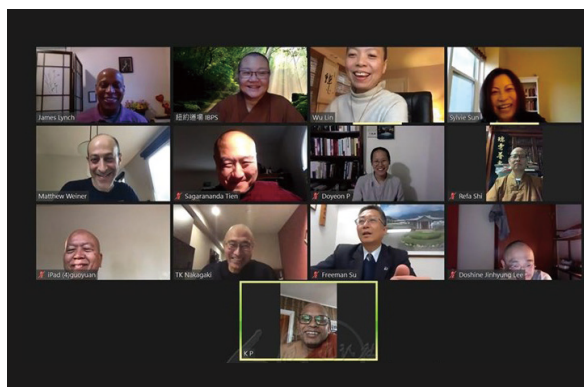
輕社會和經濟苦難的跨宗教組織。

會議中，來自各地的比丘和佛教行者，分別講述在全球和區域性執行的工作項目和活動，參雜著影片、圖像、冥想指導、佛曲梵唱等內容。如 Bhante Buddharakkhita 比丘以「十年樹木，百年樹人」闡述教育的重要性。秉持以普賢菩薩「為苦難眾生奉獻自己」的信念，通過協助、合作和共識，期願改變對世界的使命和願景產生巨大的力量。歷時兩個多小時精彩的活動在互道珍重，歡樂中結束。

## 佛教界團結保障亞裔安全

文、圖 / 文果

紐約佛教會 10 月 22 日臨時召開會議，邀請大紐約地區所有佛教界代表，共同討論如何宣導「投票安全」及如何預防、舉報「仇恨犯罪事件」。



今年因為疫情影響，許多美國本土人士對於亞裔有諸多不滿，加上美國總統大選在即，各界學者及宗教代表擔心選後的社會和諧不再。因此希望早做宣導，特別是佛教團體的護法信徒多為亞裔，希望大家能做好保障自身安全，並且避免隨機或有意的「仇恨犯罪」產生，若不幸產生，就要將犯罪事件彙報，以提高政府的注意與重視。

本次與會有紐約佛教會會長 James Lynch、理事日本顯實法師與信眾孫果明、瑞光寺瑞法法師、華府果樂法師、韓國道新法師、韓國圓佛教信眾度容，佛光山則由有望法師代表紐約道場出席會議。會議歷時一個半小時結束，討論決議由顯實法師聯絡紐約市警局相關單位進行座談，討論仇恨犯罪的報案機制，及如何維護選前選後投票安全等問題。

## 參加網上「梁皇寶懺法會及三時繫念」感想

文 / 馬素屏 (馬寂和)

疫情期間，在紐約佛光山道場規劃之下，我們可以在網上參與所有法會、佛學班、共修及其它活動。清明法會一過，就開始期盼梁皇寶懺。六月底，雖然疫情仍然緊張，道場亦公佈雲端法會的安排。除週末之外，法會都是在晚上 7:30 開始，我那些天 4 點就下班，回家梳洗吃飯之後剛好參加法會。

梁皇寶懺期間，如時間許可，我會在法會開始前先靜坐，這對在法會進行期間不起雜念有很大幫助。我居住的環境也很有優勢，我一個人住在下層，家人住在樓上，所以不會受到打擾，也不會影響別人。每個人的心裡都有一個莊嚴的道場，法師們進入佛殿前，我自己先行三拜，見到師父們入殿時就合掌，然後跟隨師父三禮拜，就開始唱誦懺文。記得法會第二天的下午因為天氣欠佳，網絡受到影響而中斷，聽不到師父們唱誦，幸好我有《梁皇寶懺》課誦本，少了師父的帶領我使用廣東話誦讀，盡力保持與之前差不多的速度。網絡回復正常後，我只是快了兩句而已。誦畢懺文，接下來就唱誦佛號和菩薩聖號，此時網絡又中斷，幸好我記得音調，繼續唱誦直至網絡恢復正常。幸而之後的法會，網絡

都沒有再發生故障。

這次全球疫情流行，雖然民眾在經濟和生活上大受挫折，但每件事的發生都有它的道理和原因。這次疫情也許能給我們心靈帶來革新，讓我們慎重地去思考未來的生活模式。

就以我為例，我從沒想過不能回道場。從前的法會我很珍惜，但沒有切切實實地去把握機會，似乎很矛盾，是嗎？因為過去我總是抱著「必然」的心態。過去兩年都選擇在四月份旅行，沒有遷就清明法會的日期，寫了牌位，但沒有親自出席，心想下一年再參加。今年因疫情關係而取消行程，本以為可以回道場參加清明法會了，怎料道場卻無法開放。去年我因為沒有預留假期，所以只在週末兩天參加「梁皇法會」。今年很早就決定要全程參與，怎料道場仍未開放，這真是「有時應從無時想，莫待無時想有時」。所以此次雲端法會，我一心祈求能沒有障礙，順利圓滿的進行。也許是這個原故，這次法會期間，我特別專注。雖然疫情還未完結，但它本身也有一個氣數，它是不能永遠都存在這個地球。疫情過後，又是一番新的景象，我們的人生會比以前過得更加幸福快樂和有意義。

## 梁皇法會心得

文 / 黃順嬌

由於新冠肺炎疫情未歇，今年的孝親報恩梁皇寶懺法會採於線上直播方式進行。這一年一度難得的法會，我們雖然不能前往道場禮拜，但仍然可以雲端連線，同步禮懺。

感謝常住法師和義工們的辛勞與奉獻，感謝他們以難行能行的精神克服一切而成就了我們，讓大家可以順利地透過線上誦經禮懺，迴向過往的親人與歷代祖先，為現世親人朋友祈福。法會直播期間，螢幕上顯示有清晰的字幕，極大地方便大家來參與拜懺，這真要感謝法師和義工們的體貼用心。

這是一場非常難得的盛會。我們雖然在電視機前禮拜，但從螢幕中也能看到殿堂壇場莊嚴殊勝，

依然讓我們有如親臨現場。這場法會不但可以饒益三惡道的有情眾生，同時也讓我們警惕三業。它提醒我們若想要斷除煩惱、解脫輪迴，就一定要先證悟空性、轉變心念，調整身心的清淨。只有這樣，我們才能增長慈悲心，從中學習「未成佛前、先結善緣」。每次參加完法會後，都會令我有著無限的感觸。

感謝法師們在每次法會後的慈悲開示！這令我能更深入地理解經文中的涵義，也促使我在修持學佛道路上更精進，更加勇往直前。法會殊勝圓滿，這令我心感滿足與歡喜。再次感謝所有的法師和義工們，您們辛苦了！感恩。祈願疫情趕快平息，一切早日恢復正常。



## 第七十五屆聯合國大會開幕

文 / 蔣祖芬 圖 / 網路截圖

紐約聯合國總部 9 月 15 日下午舉行第 74 屆聯合國大會閉幕會，來自尼日利亞的 74 屆聯大主席穆罕默德－班迪，在聯合國秘書長古特雷斯的見證下，將象徵聯大主席權力的木槌交給土耳其外交官沃爾坎·博茲克爾 (Volkan Bozkir)。之後，博茲克爾在主席台上敲擊「會槌」，宣布第 75 屆聯合國大會正式開幕。

主席博茲克爾在會上面對《聯合國憲章》宣誓就職，他表示，在面臨諸多威脅與挑戰，尤其是在新冠疫情肆虐全球之際，推動國際社會合作抗疫，堅定捍衛多邊主義，保護人權，實現 2030 年可持續發展議程和可持續發展目標、性別平等都是自己的任期內的工作重點。

古特雷斯在開幕式上發言，2020 年是聯合國創立以來最關鍵一年。為有效抗擊新冠疫情，聯合國應通過強化衛生系統，支持開發和公平分配醫療資源和疫苗等手段，更好地應對疫情直接影響段，作為在國際體系中符合規則的多邊主義及合作主要平臺。在 2030 年可持續發展議程及《巴黎協定》的基礎上，強力推展疫情後的復甦建設。同時，必須繼續應對和平與安全、裁軍、人權、性別平等和可持續發展等全球挑戰。



聯合國大會是聯合國主要的審議、監督和審查機構，由聯合國全體會員國共同組成，大會於每年 9 月至 12 月舉行常會。常會通常分兩個階段，前段為一般性辯論階段，後段為大會審議列入議程的各項議題階段。2020 年由於受新冠病毒疫情影響，聯合國調整了第 75 屆聯大常會的會議安排和時間，減少會議場次，採用線上會議、視頻發言等方式，減少各國代表出入聯合國總部的次數，降低疫情傳播感染的風險。

今年聯合國大會一般性辯論於 9 月 22 日在紐約聯合國總部拉開帷幕。主題是「我們想要的未來，我們需要的聯合國：重申我們對多邊主義的集體承諾－通過有效的多邊行動抗擊新冠疫情」。170 位國家元首和政要以提交講話錄像的方式，就新冠疫情、2030 年可持續發展議程、氣候變化和其他重大國際問題發表講話。

「因果業報」

這是宇宙間的法則，人生苦樂的定律。

支配人生命運的是因果業報，因果業報是自力創造而不是神力的，是機會均等而沒有特殊的，是前途光明而希望無窮的，是不論身分而決定有報的。

不過，有人以為我對人忠實無欺而終身貧窮，他人投機取巧而成為富翁；我孝養雙親而經常生病，他人不孝養雙親反而健康。其實，因果業報不是這麼說的，忠實無欺與投機取巧是道德上的因果，富貴與貧窮是經濟上的因果，健康與生病是衛生上的因果。你忠實無欺而不善經營，人生自然會貧窮；那些不孝的兒女，注意衛生和營養，身體自然會健康。因果業報不可混同來看，「善惡到頭終有報，只爭來早與來遲。」因為從造業與受報的時間來說，有「三時業」的不同。好像植物，有的是今春播種，今秋就有收成；有的是今年播種，要到明年才有收成；甚至有現在播種，要到多年後的將來才有收成。

這三時業就是：

1. 現報業：今生為善，今生遇到幸福；今生為惡，今生遇到災禍。你助人，人助你；你害人，人害你，好像現買現賣一樣，因果業報是非常現實的。無論是誰，既沒有折扣，也沒有優待。

2. 生報業：今生為善為惡，要等來生才感善惡業報。為善未得好報，不要灰心，因為播下的種子一定會有發芽開花結果的一天；為惡未遭惡報，不要心存僥倖，要知道蔓草的成長是很快的。善惡因果，如影隨形，無論是誰也躲避不了。

3. 後報業：世間上什麼東西都有失壞的時候，唯有業力，若未受報，不管要隔一生、二生、或千百億生，只要因緣成熟都要受報的。「善有善報，惡有惡報；不愁不報，時辰未到。」這是後報業的最好說明。

業，絕對自由，所謂「自作還是自受，誰也代替不了。」



# 三時業

文／慈莊法師



# 筍片滷烤麩

## 食材：

沙拉筍100g、烤麩200g、薑10g、辣椒10g、冷凍毛豆仁20g

## 調味：

油半碗、醬油2大匙、冰糖1小匙、油膏1大匙

## 做法：

1. 烤麩撕成不規則狀。
2. 中火熱油倒入烤麩，炸酥後盛起瀝乾油備用。
3. 老薑拍扁、辣椒拍扁、沙拉筍切滾刀備用。
4. 另起一鍋放1大匙油，爆香老薑、辣椒，再加入冰糖、沙拉筍、醬油、油膏後翻炒，炒香後倒入烤麩，加水中火滷。
5. 滷至烤麩變軟，加入毛豆仁翻炒1分鐘即可起鍋。



主廚：張淑美師姑

## 福田園地

Elaine：自製Pizza皮多片  
Elmhurst分會：素漢堡6個、月餅1盒、水果  
Hudson J.Ghirardi：麵包多盒、糯米飯2盒、  
芒果3顆  
Wendy Lam：河粉2大包  
百利農業產品貿易：多樣蔬菜  
柏菁：玉米4條  
曹向陽：蘋果2袋、火龍果5顆、南瓜1顆  
岑慧子：月餅1大盒  
長興豆腐：老豆腐和嫩豆腐各1箱、豆乾40包、  
豆花2桶  
陳林芳琴：海苔1大包  
陳文淑：月餅2盒  
范秀玲：蔬果、麵包、蛋糕  
方振：瓠瓜7條  
高銘崎闔家：水果  
何曉記：水果多箱、蛋糕多盒、月餅1盒  
何燕：自製黑豆醬1瓶  
林淑美：月餅1盒  
林玉梅：綠豆椪1盒  
鄰居：瓜2顆  
盧小燕：小梨子1袋  
齊瑞玲：壽司2大盤、綠豆椪多盒

三寶弟子：蛋糕多盒  
王大龍：水果2箱  
王喬榮、李碧琴：自種苦瓜多條  
王若木：月餅2盒  
葉莉莉：栗子1袋  
葉亞君：月餅1盒、奇異果和雪梨各1箱  
虞碎香：自種絲瓜7條、瓠瓜1顆  
鄭小紅：韓國白米80磅、橄欖油1瓶  
鍾素貞：小樹1棵、苦瓜  
周惜賢：蔬菜  
朱蘭香：葵花子2盒

本期  
助印  
功德  
佛光  
芳名  
世紀



釋永固，釋有望，釋心詠，王如茵，譚順勤，金 鏗，梁雪玲，王喬榮，管人鳳，  
施碧雲，雷美璘，董雪貞，陳雅芬，黃順嬌，胡月珠，譚慧君，朱桂蓮，施陳敏，  
蔣祖芬，徐振倫，吳平恩，李碧琴，鍾莉莉，黃春稻，羅錦鳳，周智傑，陳文淑，  
徐灼欣，李林美琴，陳林芳琴，唐葉秀蓉，貝賽分會，Amax Printing。

## 2020年11月至12月行事曆

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	30	31	01 10:00AM 光明燈消災法會 3:30PM 疫情下的心理健康講座
02	03	04 7:00PM 成人中文會話班 7:30PM 人間學院經典佛學班 那先比丘經(國語)	05 7:30PM 人間學院經典佛學班 那先比丘經(粵語)	06	07 9:30AM 中文學校	08 9:30AM 大悲懺法會
09	10	11 7:00PM 成人中文會話班 7:30PM 人間學院經典佛學班 那先比丘經(國語)	12 7:30PM 人間學院經典佛學班 那先比丘經(粵語)	13	14 9:30AM 中文學校 10:00AM 藥師法會 4:00PM 人間佛教讀書會分享會	15 10:00AM 藥師法會
16	17	18 7:00PM 成人中文會話班 7:30PM 人間學院經典佛學班 佛說無量壽經(國語)	19 7:30PM 人間學院經典佛學班 佛說無量壽經(粵語)	20	21 9:30AM 中文學校 4:00PM 人間佛教讀書會分享會	22 10:00AM 共修法會 阿彌陀經
23	24	25 7:30PM 人間學院經典佛學班 佛說無量壽經(國語)	26 7:30PM 人間學院經典佛學班 佛說無量壽經(粵語)	27	28	29 10:00AM 共修法會 金剛經

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
30	01	02 7:00PM 成人中文會話班 7:30PM 人間學院經典佛學班 佛學會考總複習(國語)	03 7:30PM 人間學院經典佛學班 佛學會考總複習(粵語)	04	05 9:30AM 中文學校	06 10:00AM 光明燈消災法會 三好兒童班 4:00PM 北美洲聯合佛學會考
07	08	09 7:30PM 人間學院佛學班 人間佛教思想論文導讀 (國語)	10 7:30PM 人間學院佛學班 人間佛教思想論文導讀 (粵語)	11	12 9:30AM 中文學校	13 10:00AM 共修法會 金剛經 三好兒童班 2:00PM 紐約協會線上會員大會
14	15	16 7:30PM 人間學院佛學班 人間佛教思想論文導讀 (國語)	17 7:30PM 人間學院佛學班 人間佛教思想論文導讀 (粵語)	18	19	20 10:00AM 共修法會 藥師經 三好兒童班
21	22	23	24	25 10:00AM 彌陀法會(一)	26 10:00AM 彌陀法會(二)	27 10:00AM 彌陀法會(三) 三好兒童班
28	29	30	31	01	02	03

【 網路視訊同步共修。所有活動如有調整，請關注網站公告。】



時間：2020年12月6日

(周日) 美西時間 1:00 PM



參加：一律採**網路報名**(佛學會考官網)

資格：凡有心研修佛學之社會人士，  
不拘年齡、學歷或宗教信仰。

報名：即日起至11月22日截止，至佛學會考官網報名  
<https://forms.gle/htxveLexmNNpDwPEA>



辦法：考試採**線上答題** OPEN-BOOK形式

1. 中文組：
  - 1) 第一級：是非題、選擇題
  - 2) 第二級：是非題、選擇題、填空題
  - 3) 第三級：是非題、選擇題、填空題、簡答題
2. 英文組：考試方式：線上論壇
3. 兒童組：考題分類：A組8-10歲、B組5-7歲
4. 題庫將於10月1日起於官網開放下載



主辦：國際佛光會世界總會

承辦：國際佛光會洛杉磯協會、多倫多協會  
舊金山協會、聖路易協會

協辦：國際佛光會北美地區各協會

聯絡：國際佛光會聖路易協會 電話：314-209-8882  
email: [buddhistexams@gmail.com](mailto:buddhistexams@gmail.com)

國際佛光會



2020 北美洲聯合

佛學會考



請掃二維碼

推動研讀佛書，充實生活內涵，提高信仰層次，培養正知正見！

