



佛光世紀

星島
聖

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年六月刊・第126期・紐約版



目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 佛光山開山記
- 5 佛光山開山 54 週年 全球同步抄經修持
- 7 【法會修持】 紐約響應全球同步抄經修持
- 9 紐約道場浴佛直播慶佛誕
- 10 【雲水人間】 疫情關懷 紐約道場向社區送蔬果
- 11 紐約童軍線上精進 「疫」樣完成宗教勳章
- 12 紐約佛光兒童合唱團慶佛誕 排除萬難獻歡喜
- 13 佛光人錢孝貞製作紀錄片 為亞裔發聲
- 14 【雲水書屋】 施與受
- 15 【佛學天地】 三業
- 16 【人間小廚】 洛神苦瓜
- 17 【福田園地】
- 18 【近期活動】

親愛的佛光人

您好嗎？

您是否也和我一樣，想念大殿的五方佛，三樓的觀音菩薩；想念從二月就滯留渥太華的住持——永固法師；想念那一起忙碌做義工的日子，和好夥伴們；想念我們的家——佛光山紐約道場。

數月不見，對大家的關心從未減少。口罩蔬菜發放，多元網路課程，電話關懷會員，線上同步修持，緊急救助服務。我們還能為您做些什麼？

居家令雖已逐步解封，疫情只是暫時減緩，誰也無法預測，是否真會有第二波的感染。

知道您著急回來整理環境，參加共修法會，為了您的安全，請耐心的再等待一段時間，千萬不要鬆懈防護，我們一定會很快再見。

王如函 合十

2020年5月15日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：人間社

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org



1960年，星雲大師（右二）於高雄縣大樹鄉為東方大學（今佛光山叢林學院）作地形測量。



1967年5月16日佛光山奠基典禮。

有人說：「師父，怎麼到這個地方來？這是連鬼都不到的地方！」

我說：「鬼不來不要緊，只要佛來、人來就好了！」

有人說：「這是鳥雀聚集的地方，哪裡人可以來居住呢？」

我說：「西方極樂世界，鸚鵡舍利、鳥雀和鳴，不是有諸上善人嗎？」

有人說：「貧瘠的山溝，沒有水，如何生活？」

我說：「西來泉涓涓，到現在不是還流著嗎？」

有人又說：「交通這麼不便，就是建寺，哪有什麼信徒朝拜？」

我說，「開山以後，不一定這就是高雄市的中心。」

大家問：「今後，要叫它什麼山呢？」

我回答：「在台灣，就叫它『佛光山』吧！」

慶祝佛陀紀念館落成，舉辦「佛光山傳授國際萬緣三壇大戒暨五戒菩薩戒」，共有三千餘人參加。2011.11.25



就這樣，佛光山在一九六七年五月十六日開山了。從此，推土機，穿梭不斷的為山溝填土；開山機，來去不斷的挖土平地；鐵牛車運磚運瓦，混泥土的水泥車，不停的從東山到西山，不斷的從山下到山上；東方佛教學院完成了，西方的佛光精舍也建成了；大悲殿、大智殿，遙遙相對，散發著智慧和慈悲；地藏殿、普賢殿，山下山上，給信徒增加了無比的力量。放生池的堤壩給洪水沖走，一次、二次、三次……佛光青年學子，不管它多少次，倒塌了，再重建，最後終於完成了。東山坍方了，西山的泥土流失了，義工、兵工，一天、一天、又一天，參加了復原的工程！為了表現叢林十方，不二門雄踞昂揚，東山的旭日升起，西山的夕陽西下，升起的，未曾升，西下的，也未曾下；這是生死不二，這是東西不二，這是理事不二，這是心佛不二啊！東邊有深溝，西面有窪地，兩邊溝渠怎麼辦？那不是地獄，不是閻羅王，那是法界，那是《阿彌陀經》的極樂國土啊！靈山勝境，朝山者如鯽；頭山門前，提醒著：「問一聲汝今哪裡去，望三思何日君再來？」一年、二年、三年，已有萬千的信眾雲集。佛教學院院舍落成了，山頂上的「大海之水」，可以灌溉了；

連周遭的果農都說，雨水，落在我們的地上，道路，開在我們的路旁；苦了我們，從此買地，必須費上很大的思量。

感謝《玉琳國師》的出版，購買佛光山的土地；感謝觀世音菩薩，自己化身千百億，建設了大悲殿堂；感謝佛陀，還有東方的藥師如來，西方的阿彌陀佛，成就了「兜率娑婆，去來不動金剛座，琉璃安養，左右同尊大法王。」一九八一年，大雄寶殿完成了。自此，佛光山上，早晨，一〇八聲鐘響，晚間，風調雨順的鼓聲咚咚。後山的鳳梨園，香氣迫人，四周的荔枝樹，花果茂盛。到這個時候，佛光山的第二期工程完成。有人說，佛光山是一座蘭花山；有人說，佛光山像是五台山；不二門前不是一台嗎？靈山勝境不是二台嗎？朝山會館廣場是三台，大雄寶殿成佛大道是四台，如來殿的丹墀不就是五台嗎？是五台山，也是蘭花瓣的佛光山。這座蘭花山，你看，東山第一蘭花瓣，比丘書聲朗朗；中間這一瓣，是善男信女禮拜朝山的地方；過了寶橋，就是今日的學院、書坊；夾在第四、第五瓣的丘陵，躲藏在高大樹林間，有普門中學的青少年，育幼院的兒童在那裡成長；還有老人居住的精舍，高高的建在峨嵋金頂上，那就是第五瓣的清淨之華。蘭花山？五台山？其實通通都是佛光山。《彌陀經》的極樂淨土，不是在紙上，就在佛光山的中央。山門前，高屏溪，流水奔向了大海，有人說，財錢都往外流，我說，法財之水，本來就應該奔流十方，讓佛法走向世界五大洲放光！所以「佛光普照、法水流長」。

因為，佛光庇佑著眾生，因為，法水潤澤著大地有情；雲居樓、如來殿，建在大雄寶殿的左邊、後方；那是用齋的地方那是修持的禪堂。有人問：佛光山的經費哪裡來？佛光山的財務和因果，都掛在這兩棟建築的牆上。在菩提路中央，不是看到「選佛場」？選佛場的東邊，七重欄楯、七重行樹，選佛場的右邊，隔了美術館，那是青年比丘尼修道的庵堂。從一九六六年購地開山，近五十年來，南北信徒、海內外七眾弟子雲集朝山；媽祖、王爺，許多民間神明，前來跟佛陀拜訪；佛陀紀念館大佛開光，佛光大道，連繫了本山和佛館兩個地方，要讓佛法從此在人間宣揚。

佛光山開山 54 週年



上圖：以佛光山住持心保和尚為首領眾抄經。

上圖：佛陀紀念館在禮敬大廳

全球同步抄經修持

文 / 李生鳳 (台灣) 圖 / 趙啓超 (台灣)

為紀念佛光山開山 54 周年，佛光山 5 月 16 日舉辦「佛光山開山 54 周年—全球同步抄經修持」，全球道場響應。正值新冠病毒疫情期間，人間衛視製作全球同步抄經修持影片，全球道場的法師們於各道場同步修持，信眾們不必出門，在家中依照影片的程序，就可同步抄經。在佛光山總本山的僧信二眾則於晚上七點，分別在佛光山雲居樓二樓、佛光山藏經樓、佛陀紀念館五觀堂、叢林學院女眾學部大講堂共同抄寫《心經》。

星雲大師開示抄經的意義：「就像念書一樣，多念就會背誦和記憶，如果多念《阿彌陀經》，自然就會將西方極樂世界的形象逐漸烙印在八識田中，極樂世界就在心中。而抄經每寫下一個字，每寫一個字就如同在心上烙了一個印，像是照相般，經文的道理就在心裡，即心即佛。」

接著以佛光山住持心保和尚為首，國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山文化院院長依空法師、佛光山常務副住持慧傳法師，和副住持慧開法師、慧倫法師、慧昭法師，以及慈善院院長依來法師、各單位主管領眾抄經。大眾依循抄經程序，誦讀和抄寫《心經》，以及恭讀星雲大師的〈為抄經聞法者祈願文〉。

佛光山住持心保和尚於抄經圓滿後說明今日抄經意義，星雲大師自 1967 年開山至今 54 年，全球佛光人對大師理念的認同，讓人間佛教在海內外得以弘揚。在開山日如此殊勝的日子裡，特以抄經作為紀念，抄寫大眾耳熟能詳的《心經》。《心經》闡述的是般若空性的智慧，人在世間、學佛，無論執著「有」或「空」都是不正確的。而「中道」就是去除兩邊，心經有云「不生不滅、不垢不淨、不增不減」，當不執著「有」與「空」時才能自在。透過抄寫《心經》，找到般若的智慧精華，當下思惟法義，以此修行，福慧增長，功德回向，一切平安吉祥。

佛光山海內外道場以各自的方式帶領信眾修持，如紐西蘭北島佛光山以網路視訊方式，讓信眾在家跟著道場同步抄經；南非南華寺由住持慧昉法師帶領道場全體法師、師姑們抄經。除自備筆墨紙抄經外，由網龍網路公司設計的「雲端修持」程式，也於 5 月 13 日正式上線，讓大家方便體驗網路抄經。國際佛光會世界總會大洋洲聯誼委員會主任委員蔡素芬，以「史無前例」形容今年的佛光山開山紀念日。看著螢幕上的星雲大師開示，透過一字又一字的書寫，將法義烙印在心中。在疫情未歇的五月，大家在佛光日是否相見已不重要，道情法愛已透過雲端，完整的傳達沒有遺漏。



佛光山雲居樓二樓五觀堂，由佛陀紀念館館長如常法師帶領抄經。

紐約響應全球同步抄經修持



文 / 劉俐利 圖 / 紐約佛光山

5月16日是一年一度的國際佛光日，由於受到新冠疫情的影響，繼雲端法會、雲端浴佛、雲端人間學院之後，佛光山在開山54週年之際推出雲端修持，鼓勵五大洲各道場的大眾，居家同步抄寫《心經》，迴向疫情消退，祈願人間皆安。

紐約道場住持永固法師也在《早安佛光》單元中，逐字逐句講解《心經》要義，希望帮助大家理解《心經》，以便在佛光日同步抄經時，更能體會



身在紐約的國際佛光會青少年發展委員會主任委員陳澄慧一家共同抄經。



長島分會祝靜瑩一家共同抄經。

其中闡述的空性智慧。

從大家回傳的視頻中可以看到，紐約道場的在家眾，身著海青、縵衣或佛光會服，男女童軍著童軍服，與家人合十端坐，齊聲念誦經典，收攝心神，提筆書寫，全程靜穆，頗具儀式感。有人在硯台旁手執毛筆，有人使用簡易的中性筆，有人打印了此次抄寫的《心經》模板，也有人自備紙張自書經典；字跡娟秀，筆觸圓潤，如行雲流水，風格各異，但大家心向一致，共同紀念佛光山開山54週年，修持中祈願眾生離苦得樂、正法永駐。

2020年是特殊的一年，開年至今，很多人的心口都寫著一個「難」，此時更需要精神的力量、信仰的支撐。「全球同步抄經修持」的發起，讓無法前來道場的大眾再度連接彼此，也是居家隔離時期，在日常生活中安定自心的最佳修行。



紐約協會督導王喬榮靜心抄經。

童軍雲端抄經與佛接心

文/心南

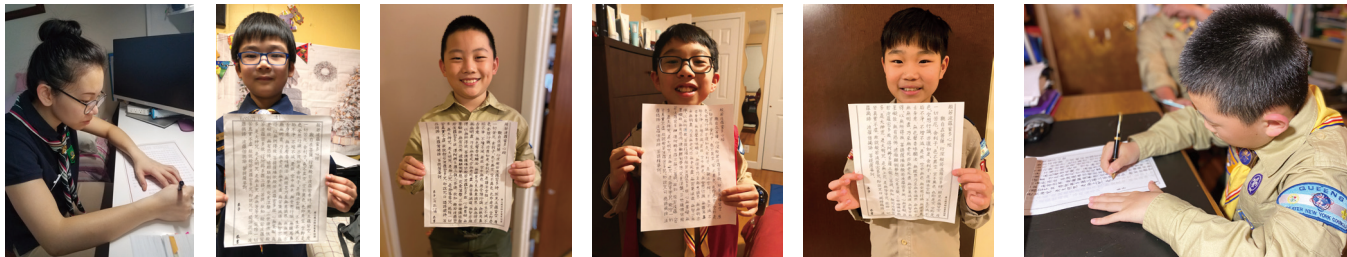
紐約佛光童軍 5 月 16 日雲端集會，一起參加線上抄經修持。秉持恭敬心，一橫一豎，很多童軍抄寫出人生中第一部《心經》，家長們也一起加入共襄盛舉，圓滿修持。

集會期間，童軍們穿著童軍服，收攝身心，由輔導法師講解佛光山開山意義。童軍們在雲端集會，靜心觀賞佛光山開山影片及珍貴畫面，體會開山發展之不易。接著聆聽佛光山人間佛教研究院特別製作的抄經指南，了解抄經注意事項。從最基本的整理桌面，準備文具、經文、沐手、三稱佛號，開啟

抄經序幕。

年齡層從 7 歲至 11 歲的小童軍平時活潑好動，隨著抄經步驟端身正坐，專注一筆一畫抄寫《心經》，全程禁語，堅持到最後。經文有中、英文版本提供選擇，每位童軍專注抄經的神情令人動容。透過雲端畫面無遠弗屆，大家各自振筆之際，心是相繫的，抄經完畢後，輔導法師有宗法師帶領童軍誦念星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉，回向大眾平安吉祥，更祈願疫情早日遠離，世界祥和。

往年佛光山紐約道場的慶祝方式，都以舉辦佛誕節暨佛光日系列活動為主，今年由於新冠病毒疫情影響，改由線上進行，童軍們跨越地域仍可以同時進行，從中增進宗門思想，與佛接心。



星雲大師說：「經典，是入道的要門，不論受持一偈或書寫一言，都有無量功德。」5 月 16 日是佛光山開山紀念日，循例以全球同步抄經修持的方式做為紀念行事，佛光山紐約道場線上同步響應，監院有望法師帶領道場全體法師、師姑抄經，有逾百位佛光人雲端參與。

國際佛光會紐約協會會長王如茵表示，原以為熟讀幾十年的《心經》，可以默寫出來，當手執毛筆書寫時，卻發現竟無法如流水般一氣呵成，「佛光日抄經修持，棒喝似地敲醒我的傲慢、懶散，慚愧自己的無知，當下發願提起正念精進用功」。

紐約協會前會長李依鴻說：「抄經可以鍛鍊人的耐心，止息人的貪心。」協會理事蔣祖芬表示，以觀世音菩薩普門品抄經修持佛法，不僅是慶祝佛光日，更讓大眾身心自在、法喜充滿。

莫寶娜分享，受新冠病毒疫情影響，我的內心無法安定，而藉著這次機緣參加抄經，活動圓滿後心情感到平靜，沒有先前的擔憂，抄經確實是一場

佛光人抄寫心經 共霑法喜

靜心的修行。

佛光人祝靜瑩及同修 Peter、女兒 Katherine 一家三口，齊心參與抄經修持，「平日我與女兒都有抄經，所以感到熟悉；但同修是首次抄經，也是他自 12 歲來美國後，時隔 30 多年提筆寫整篇的中文字」。她感恩佛光山常住們的付出，陪伴大家一起共度難關，「有佛光山，真好！」

王靖華說：「背誦《心經》多年，但未能完全了解經文意義，感謝紐約道場住持永固法師在「抄經共修」和「早安佛光」課程予以說明，給了我一個重新認識《心經》的機會。」

佛青邱瑞雯表示，很開心能和媽媽參與全球同步抄經修持，祈求菩薩保佑大家平安健康。「抄經時，我有很多字不會寫，立刻請媽媽指導，學習中文真的很重要，我要繼續努力！」

紐約道場浴佛直播慶佛誕



文 / 祝靜瑩 圖 / 紐約佛光山

佛誕節是佛教徒歡喜慶祝的日子，今年因新冠病毒疫情，為兼顧防疫和紀念佛誕節，佛光山紐約道場 5 月 4 日舉辦線上直播浴佛法會。

道場雖暫時因疫情影響無法對外開放，但法師們仍以歡喜心、供養心巧手布置，以典雅大方的蘭花環繞浴佛池畔，簡單卻不失莊嚴，讓無法親臨道

場的信眾即使在家，也能感受歡慶氣氛，與佛接心零距離。

監院有望法師於法會後開示，紐約雖為疫情重災區，但世間任何因緣必有其道理。在疫情中，看到醫療前線有許多無名英雄捨下自身的安危與家人的牽掛，一心為挽救於生死掙扎的民眾，日以繼夜的無私奉獻，甚至退休的醫護人員也義無反顧的加入急救行列，無論有無宗教信仰，這無私無我的高貴情操，即是行佛的體現，值得崇敬與感恩。

由此，大家要更憶念佛陀為體念眾生之苦，寧捨尊貴身分與優渥環境，選擇苦行修行，歷經種種磨難而證悟，並在世間弘法講經奉獻一生，只為幫助眾生脫離六道離苦得樂。大家要時時提起正念、發菩提心，服務眾生，不起卑慢之心。如星雲大師開示，浴佛時要發願與佛眼相應，體恤眾生之苦；與佛口相應，常說正面善美之言；與佛身相應，盡力多做利益他人之事；與佛心相應，祈願眾生早日離苦得樂，才是慶賀佛誕最重要的本質與精神所在。

疫情關懷 紐約道場向社區送蔬果



文、圖 / 紐約佛光山

新冠病毒疫情雖未停息，紐約地區因民眾遵守政府居家令及戴口罩的規定，5月初感染與死亡率已開始下降，主管單位依大數據的安全指數考量，仍將居家避疫令延至5月15日。部分供應民生物資的商家如超級市場等，則採取逐步開放政策，人與人的社交距離仍需保持6呎，一趟到超市的採購，往往需費時數個鐘頭。

為讓佛光人得以安心居家避疫，佛光山紐約道場及國際佛光會紐約協會繼4月21日與百利蔬果公司合作，送蔬果給佛光人，5月5日起再次安排發送近萬磅、數十種新鮮蔬果及口罩給佛光人及鄰近長者，讓他們在疫情尚未完全解除的時期，免受排隊之苦。

此次關懷對象延伸至社區的佛光之友，如作家王鼎鈞、中國廣播網台長程蕙，前《世界日報·世界週刊》編輯主任常誠容及《世界日報》特約記者許振輝。記者許振輝特別於蔬菜分裝之日到道場採訪，他表示看到法師、義工們分工合作，熟練的分裝，即時的分送，心中感受到佛光山給予大眾的無



限溫暖。

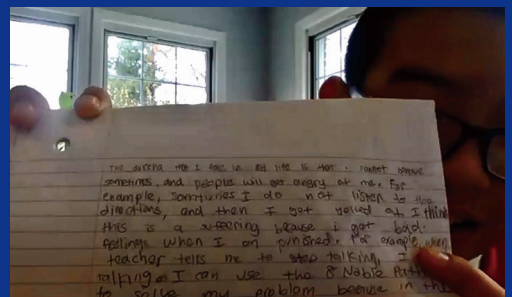
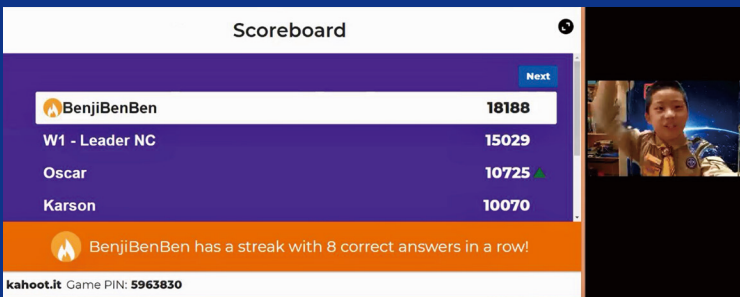
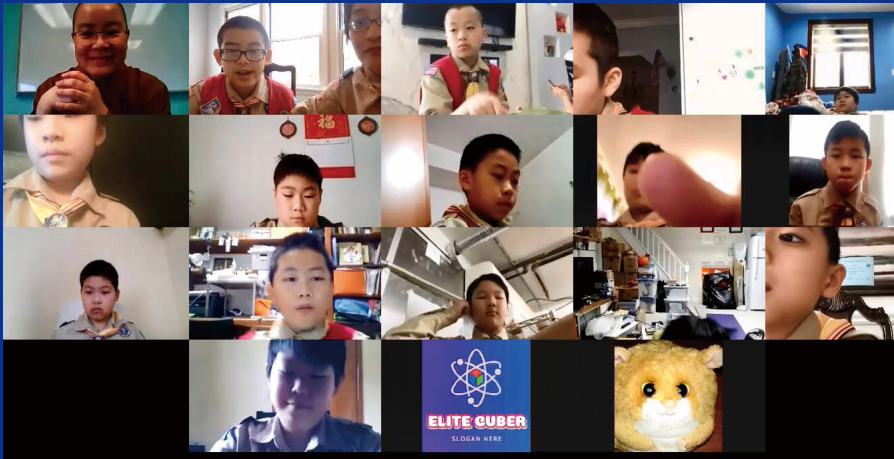
在這場新冠疫情危機中，商家與企業依令「暫停」，民眾也被迫待在家中，日常生活深受影響，對此國際佛光會紐約協會連續多日，派發各式蔬果給不方便外出的社區居民，希望傳遞愛心與關切。

國際佛光會紐約協會會長王如茵表示，眾人有感於疫情當前依然嚴峻，此前也與社區民代與團體，共同捐贈防護醫療用品給華社療養院，「部分蔬菜先發給各分會的會員，再分贈社區居民，希望幫助眾人度過難關，也藉此與大眾結緣。」

紐約童軍線上精進 「疫」樣完成宗教勳章

文、圖 / 有宗

紐約州自 3 月 22 日起頒布居家防疫禁足令，然而紐約佛光山童軍的課程卻未曾中斷。紐約佛光小男童軍在 5 月 3 日參與浴佛法會直播後，接著到線上進行宗教課程，突破種種關卡，完成「慈悲」宗教勳章「Metta Award」。



童軍們除了用視訊連線，更併用了 Kahoot 快問快答線上遊戲方式上課，宗教課程以嶄新面目呈現，讓童軍們學習得不亦樂乎。

每一次的雲端課程後，童軍們都會高興分享自己如何將佛法落實在生活中

童軍們除了以視訊連線上課，更併用了 Kahoot 快問快答線上遊戲方式上課，宗教課程以嶄新面目呈現，讓童軍們學習得不亦樂乎。科技幫忙弘法，把佛法融入線上遊戲，無疑更貼近現代兒童。

17 位隸屬紐約佛光小男童 754 團及 2 位史泰登島第 24 團共 19 位小童軍，從今年一月開始進行宗教課程，由紐約道場童軍團輔導法師有宗法師帶領。課程分「行門及解門」，總時數 12 小時。行門有佛門行儀、認識殿堂、認識三寶、認識星雲大師等；而解門則包含獻燈及浴佛法會。

童軍們透過宗教課程認識佛法，也思惟如何落實佛法，在家裡跟家人良好互動，實踐三好。在每一次的雲端課程後，童軍們都會高興分享自己實踐三好的方式，「我有幫忙用吸塵器清潔地板、我幫忙媽媽洗碗、我幫忙把飯菜吃完」。在這段期間讓自己的人生有再沉潛、讀書與反思的時間，好好的養深積厚，除此之外，也因應疫情，童軍們針對現

今社會發生的種種現象，思惟「無常」、「無我」、「四聖諦」等真理。

透過宗教課程，孩子們感受到無盡的樂趣，也經過努力，獲得屬於自己人生中珍貴的童軍獎章。童軍可以說是孩子童年的第二所學校，是可以跟隨一生，學習一生的精神與體系。在課程進行學習，「實踐」，並有著完善的勳章晉級體系，讓孩子們在成長的過程中，同時體驗到通過努力得來的榮譽感。

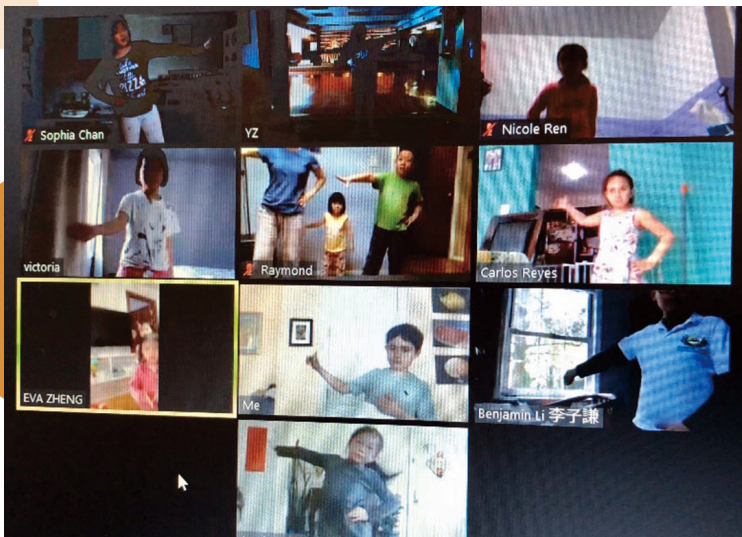
根據童軍團規定，欲申請 Sangha Metta 宗教勳章的童軍，必須要有 32 小時的密集訓練，30 小時的服務及 500 字以上的論文、禪坐經驗及閱讀佛書等條件。

童軍不論晉升到哪一級，皆可終生配戴宗教勳章，代表著對宗教理解與投入的表徵。此次 19 位童軍，在疫情中仍然突破距離學習，實屬難能可貴。

紐約佛光兒童合唱團慶佛誕 排除萬難獻歡喜

文 / 心南 圖 / 紐約佛光山

慶祝佛誕節，紐約佛光兒童合唱團團員 5 月 3 日進行雲端浴佛，團員們透過網路，以舞蹈「歡喜」獻給悉達多小太子，感謝佛恩。合唱團輔導法師有宗法師從視訊中，帶領同學到大殿禮佛，大家看到莊嚴的小太子聖像在大蓮花及花叢中，興奮不已。



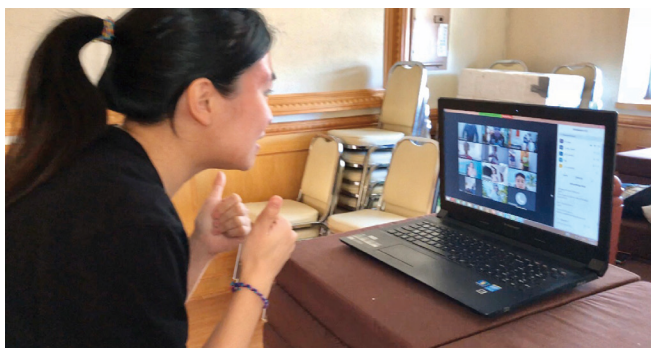
新加入的同學，紛紛提問，「為什麼大殿今天這麼特別？」「好漂亮喔！」「這位 special guest 是誰呢？」舊生則童言童語代為回覆問題。有宗法師向大家講解浴佛緣起，而浴佛的目的，是藉由外在的香湯灌沐佛像，進而洗滌、清淨我們的心。解說後，示範如何浴佛。課程也連結佛光山雲端浴佛，大家透過視訊線上浴佛，發願行三好。

接著舞蹈老師何德盈帶領大家一起線上學習「歡喜」。首先讓團員了解歌詞意義，再加上節奏鮮明的舞步，讓因居家限制令待在家裡快兩個月的孩童們手舞足蹈起來。課程結束前，團員們透過視訊，向小太子歌舞獻上「歡喜」，感謝佛陀給世人帶來光明和歡喜。

紐約佛光兒童合唱團的成立，緣自 2018 年在紐約上演的悉達多太子音樂劇。當時菲律賓光明大學藝術表演系在美巡迴演出，掀起熱潮，同時也栽培了飾演童年太子及太子夥伴們的紐約兒童。在音

樂劇結束後，孩子們紛紛表示希望繼續歌唱，帶給世間歡樂。因此，紐約佛光兒童合唱團於 2019 正式成立，指揮老師蕭璧珠悉心指導下，在 5 月的佛光三好園遊會正式演出。當時孩子們站在浴佛台上歌唱獻給太子及大眾，備受矚目，吸引了逾 300 位觀眾蒞臨欣賞。

今年，由於紐約疫情嚴重，合唱團三月開始停課至今，家長委員們經過數次開會安排，希望團員們在佛誕節，排除困難上課，以「歡喜」謝佛恩、佛結心，而有此次的因緣。



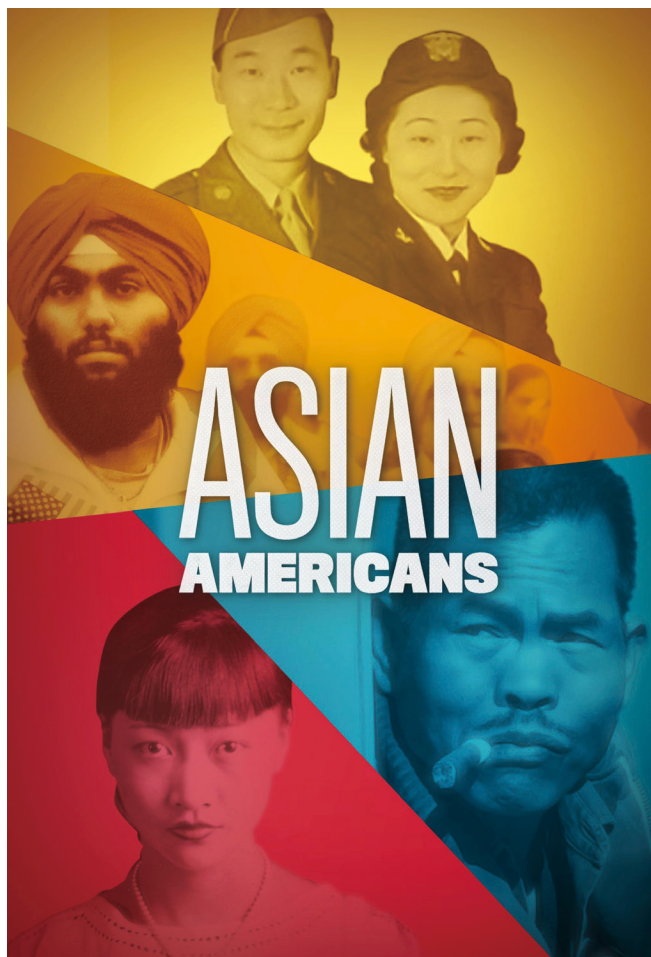
佛光人錢孝貞製作紀錄片 為亞裔發聲

文 / Cindy Lin

隨著新冠病毒疫情在美國蔓延，華裔、亞裔在美遭到歧視事件頻傳，一向以民族大熔爐、多元文化而自豪的美國，因為一場世紀病毒，讓人性的良善備受考驗。

針對少數族裔長期被主流社會忽視，PBS 公共電視台在 5 月的亞裔月，播出 5 集大型歷史紀錄片《亞裔美國人》(Asian Americans)，以獨特的視角審視歷史，報導亞裔移民的血淚史，剪輯出華人在參與橫貫美國東西兩岸的太平洋鐵路施工時，付出重大貢獻的影片，並探討亞裔在美國社會中面臨的挑戰。

擔任該專輯執行監製錢孝貞，是國際佛光會紐約協會會員，談及拍攝過程的艱難、播出時疫情的爆發，亞裔再次遭受歧視；錢孝貞希望藉由這部影集，讓美國普羅大眾明瞭亞裔曾為美國貢獻出巨大心力。《亞裔美國人》是他一生中最重要的製作之一，他希望借著一個個故事讓大家了解到，要對抗的是病毒而非族裔；希望觀眾從影集中感受到亞裔



PBS 公共電視台歷史紀錄片《亞裔美國人》海報。

的堅韌不拔，看到未來不是絕望 (despair)，而是希望 (hope)，並從歷史中得到啟發，展開對話。

錢孝貞 12 歲隨父母移民來美，畢業於 NYU 電影系，從事影片剪輯，是美國剪輯師協會成員，擔任過奧斯卡紀錄片評審。多年來，經她剪輯、監製、顧問而產生的佳作不勝枚舉，數度入圍奧斯卡金像獎，2017 年一部《塑料王國》得到台灣金馬獎最佳剪輯獎；華人熟悉的《黑貓中隊》紀錄片也是他的作品。

紐約市已於 6 月 8 日逐步啟封，未來對抗霸凌，司法公正的行動，身為少數族裔的華人需要正面積極的參與。目前紐約已有警察改革的議案，其他州也相繼呼應。期待林肯總統解放黑奴的主張「of the people, by the people, for the people」完全落實，能成為一個真正民有民治民享的美國。



國際佛光會紐約協會會員錢孝貞曾憑藉《塑料王國》摘得第 54 屆金馬獎最佳剪輯獎。

施與受

文 / 永固法師

在報章雜誌上閱讀微軟公司總裁比爾蓋茲的相關報導，原本活在書中的名人，忽然好像貼近了許多，不同的是：過去只知道他是創造微軟帝國的巨人，是世界排名第一的富豪，現在則增加了他也是一個包容、謙和、追求簡單生活，同時又慷慨義助、樂於施舍的好人，讓我想到「捨得」兩字，能捨才能得。

常聽人說「施比受更有福」，真正懂得箇中真義的又有幾人？曾經有一對個性迥異的兄弟，哥哥生性計較，凡事只為自己打算；弟弟則天生善良，助人為樂，兩人不幸在一次意外中雙雙喪命。往生之後，兄弟兩縷幽魂恍恍惚惚來到閻王殿，忐忑不安跪地聽從發落，閻羅王查看生死簿後說：

「你們兩人生前並無重罪大惡，下輩子還能得有人身，出生做人。現在只有甲、乙兩戶人家，甲家專門接受；乙家負責給予，你們各自選擇投胎去吧！」

善於計較的哥哥暗自付度，一生辛苦賺錢去給人，實在不值得，還不如選擇接受別人的施予來得清閒舒服，當下打定主意，立即磕頭請求讓他投胎到專門接受的甲家。閻羅王旋即睜大銅鈴般的眼睛問道：「那又該誰去乙家呢？」敦厚老實的弟弟這才說：「沒關係，就讓我去吧！」閻羅王驚堂木一拍定案。

結果弟弟因為選擇給予，投胎到了門第高貴、財富雄厚的人家，自小生性慈悲，經常賑濟貧病孤寡，獲得村人感佩；而自以為會算計的哥哥卻出生在日日伸手討錢的乞丐家中。一個是手心向下，負責施捨給人的富翁；一個是手心朝上，等著接受施舍的乞丐。如果由您決定，會是怎么樣的選擇呢？

因為佛光會的因緣，我常有機會參與社區慈善募款活動，總認為只要真心付出，愈給人就會愈富有。例如：美國名列世界強權之一，同時也是捐款助人和義工最多的國家，可說是一個典型的例子。



我出席聯合國「非政府組織」(NGO)會議時，發現有那麼多國家代表，爭取在美國發出聲音，認知到美國扮演給予者的角色；只是，偶然行經華爾街，看到川流不息、步調緊張的紐約客，心中卻不禁浮現另一幕景象：

兩位好友站在長江岸邊，望著南來北往，為營商賈而奔忙的船舫，甲問乙：「這江上遊船如織，依你看有幾艘？」乙答道：「兩艘。」甲不以為然說：「起碼幾十艘，為什麼說只有兩艘呢？」乙回答：「一艘為名，一艘為利。」倘使有一天，在華爾街上來來去去，成千上萬的人潮只剩下兩個人，一來為名，一來為利，那麼這個富強之國可能要反省了；因為一個不懂關懷、只知名和利的社會，充其量只是個富有的窮人。

紐約，這個充滿生命力的都會，有人形容為文化藝術薈萃的紐約，也有人說是財富金融的紐約，或是開放自由的紐約、無限可能的紐約。每當有人問我：紐約最需要什麼呢？我回答只有一個字「愛」。掠奪來自內心飢渴貧乏，給予才是富足快樂。施捨不一定只限於金錢、物質的贊助，有心助人服務也是；隨手撐開一扇門，隨處禮讓一個人，隨口一句讚美，隨時一個微笑，在在都是一種溫馨可貴的給予，也是紐約最需要真心關懷的愛。

人生，同住一個地方，同樣的學識和能力，但是所遭遇的幸與不幸，就大不相同了，這是什麼原因呢？這是由於過去所造的業力不同的緣故。

眾生同樣的生命，同樣的本性，有的在天上逍遙，有的在惡道輪迴，這是什麼原因呢？這就是由於眾生各自所造的業力不同的緣故。

業，是身體、語言、內心所發起的動作，有身業、口業、意業等的不同。

一、身業

從惡的方面說，用刀槍、毒藥殺生，杖棍刀石傷害，用手段盜竊強奪，計謀吞沒騙取，用財色勾引男女，違背人倫道德，凡是想把自己的幸福建在他人的痛苦上，都是犯了身業的惡行；從善的方面說，助人解決困難，放生使其歡喜，佈施各項財務，給人種種便利，尊重人倫，不犯邪行等，凡是有利於人的行為，都是身業的善行。

二、口業

從惡的方面說，習於惡口兩舌，慣於妄言綺語，專揭人之短，專道人之過，花言巧語，中傷毀謗；用語言害人、騙人，使人難堪，都是犯口業的惡行。從善的方面說，給人鼓勵，給人讚揚，護人之短，揚人之善，發表有用的言論，講說誠實的語言，用語言贊人、助人，給予別人有益的言語，都是口業的善行。

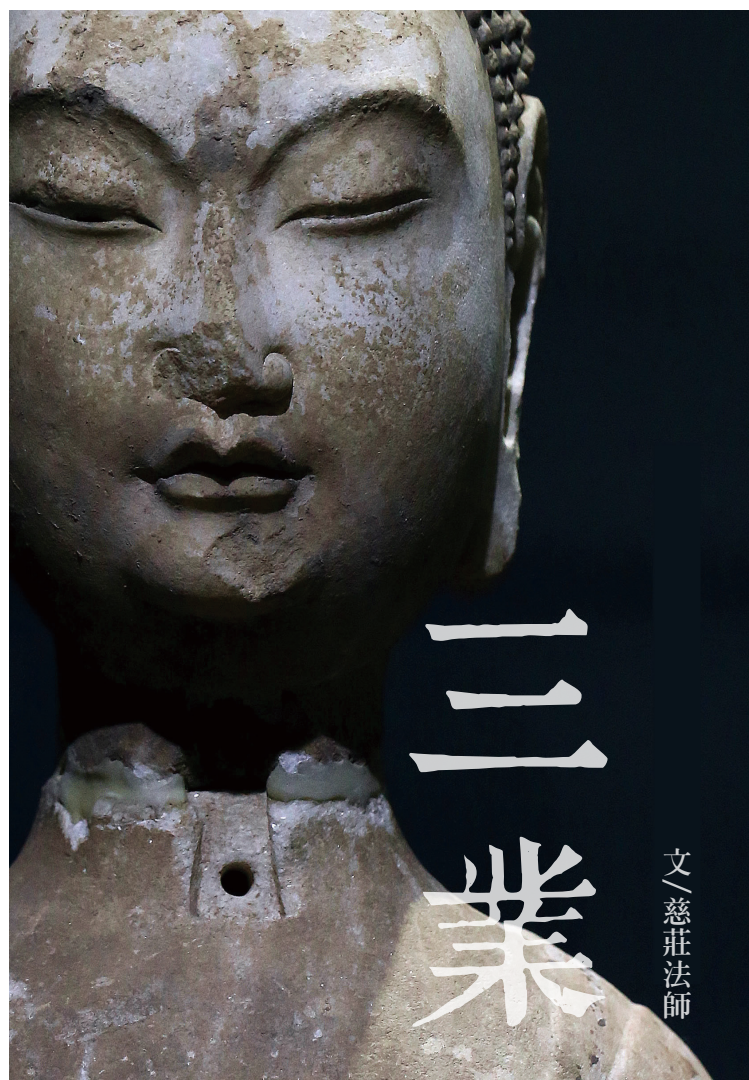
三、意業

從惡的方面說，妄想紛飛的貪欲，損人利己的希求，怒目猙獰的嗔恚，怨天尤人的私恨，

謬執迷妄的愚癡，撥無因果的邪見，凡是心生貪嗔邪見，就是意業的惡行。從善的方面說，用平等心待人，把歡喜心給人，不起怨毒的恨念，不發無謂的嗔恚，有合理的正見，有淨善的智慧，心離妄求嗔恚邪見，就是意業的善行。

佛教的業力論，是合情合理的妙法，人生的幸與不幸，都由自己的身口意創造，沒有誰能夠主宰我們，而能主宰我們的還是我自己。

「萬般帶不去，唯有業隨身。」我們的身口意還是多造些善業吧！



洛神苦瓜

準備:

食 材：材料（十五人份）

白玉苦瓜3條；水2400ml；洛神花蜜250g；冰糖135g；
乾燥洛神花50g；山楂45g；陳皮12g；烏梅9g；甘草4g；
甜菊葉1g；冰塊少許；滷包袋1只。

預備工作：

1. 苦瓜洗淨、剖半、去籽，切菱形塊備用。
2. 將乾燥洛神花、山楂、陳皮、烏梅、甘草及甜菊葉裝入滷包袋內備用。
3. 準備兩口砂鍋，同時各放入1200ml的水。
4. 備一盆冰水。

作法:

時間：三十分鐘

1. 冷水鍋，放入苦瓜蓋上鍋蓋，開火煮至熟透（註1），起鍋入冰水完全冷卻，瀝水備用。
2. 同時另一鍋放入滷包袋，蓋上鍋蓋，開火煮滾後，立即關火掀蓋。
3. 將苦瓜及冰糖放入作法2的滷汁中，再次滾沸後關火，不再蓋上蓋子。（註2）
4. 加入洛神花蜜拌勻，待冷卻後，裝入容器浸泡存放1至2天，即可食用。

註:

1. 用筷子插入苦瓜，若可輕易插透，表示已熟透。
2. 此方法是讓苦瓜在冷縮熱脹中，能夠吸收洛神花的湯汁及色澤。



摘 自
《行單一珍珠瑪瑙下廚房》
慧專法師著



福田園地

百利農業產品貿易：多樣蔬菜、水果

何曉記：多樣水果、豆腐多盒

陳 衛：香米250磅、口罩200個

杜玉秀：天香捲10條、粽子20顆、餅乾2盒

施陳敏：壽桃40顆

中文學校家長：香蘭海綿蛋糕1個

Hudson J. Ghirardi：煲仔飯、多樣甜湯、海綿蛋糕1盒、粽子40顆

范秀玲：蔬果、麵包、cheese cake

周惜賢：蔬菜、麵包

荊正華：五穀饅頭

劉志文：青江菜1包、酒精1加侖

吳志強：素菜包、多樣菜餚、甜湯

楊雅卉：蛋糕

淨瑞等三寶弟子：蔬菜、豆腐2批、水果1批

許秀暖：維他命C 2瓶

劉芳好：檸檬10顆

朱蘭芬：瓜子2包

林世樑：次氯酸水機1台、無碘鹽1大盒

陳文淑：粽子30顆

本期功德芳名



釋永固，釋有望，釋心南，王如茵，譚順勤，梁雪玲，金 鏗，王喬榮，施碧雲，蔣祖芬，黃培倫，陳正忠，管人鳳，徐少文，雷美璘，朱慧雯，孫筱琄，董雪貞，陳雅芬，黃順嬌，呂夏蓮，胡月珠，王安樂，朱桂蓮，林玉梅，張淑美，施陳敏，徐振倫，吳平恩，李碧琴，鍾莉莉，羅錦鳳，趙月英，楊筱倩，顏嘉含，黃蕙靜，周智傑，陳文淑，唐葉秀榮，李林美琴，貝賽分會，Su Fei Lin，Amax Printing。

梁皇寶懺

孝道月孝親報恩梁皇法會

EMPEROR LIANG DHARMA-ASSEMBLY OF
FILIAL-PIETY & GRATITUDE

8/15(六)~23(日)

【梁皇寶懺】

為佛教中懺悔滅罪之懺王：

乃生亡兩利修慈悲行之寶典。

禮拜此懺，恩霑九有，漚被四生：

解怨釋結，消災祈福，超度亡靈，至為殊勝！

法會香別表 Service Schedule

8/15-16(六~日)	10:00am	禮拜梁皇寶懺 Emperor Liang Repentance Service
8/17-21(一~五)	7:30pm	禮拜梁皇寶懺 Emperor Liang Repentance Service
	10:00am	禮拜梁皇寶懺 Emperor Liang Repentance Service
8/22(六)	2:00pm	消災壇總回向 Dedication of Merits
8/23(日)	1:30pm	三時繫念佛事 Amitabha Triple Contemplation Service



大悲懺

歡迎十方信眾
闍府參加
同霑法益

法會

8/9 Sunday
9:30am



網路視訊轉播

人間學院

佛學進階 ——成佛之道

普通話班 每週三 7:30pm
粵語班 每週四 7:30pm

IB.P.S. New York Chinese School
紐約佛光中文學校



2020 網絡暑期中文班 2020 Online Summer School

「紐約佛光中文學校」創立於1994年
以教育培養人才之理念，培養德智體群美，五育並重的三好兒童

暑期不空過
快樂雲學習

7/6/2020 - 7/31/2020

| 上課時間 |
週一至週五 9:30am - 12:10pm

| 招生年齡 |
6歲至10歲



中文教學
中文學習輔導

各項活動
弟子規
繪畫
書法等文化才藝





佛光山資訊弘法平台

線上閱讀

移動APP



共365冊，3000多萬字，12大類別，5萬篇條目



2000年創辦一份多元化的報紙，傳播善因善緣，為社會注入清流、淨化人心。



「iBuddha」網路影音平臺，超過500小時的佛學節目。



佛光山編藏處運用現代科技讓佛法與時俱進永遠延續。



星雲大師雲端隨身聽



佛光GO



星雲大師全集



人間福報



iBLTV人間衛視



佛光教科書



佛光大辭典增訂版



中國佛教白話經典寶藏