



佛光世紀

星島
佛光

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年五月刊·第125期·紐約版



目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 佛光山首推雲端浴佛 淨化心靈祈願平安
- 3 全球 e 起慶佛誕 佛光山線上直播浴佛法會
- 5 「超越距離，心連心」北美佛青網路聯唱「和諧」世界
- 6 【法會修持】 網路直播水懺法會 信眾安心共修
- 8 【雲水人間】 關愛佛光人 紐約道場蔬果得來速
- 10 守護大紐約 佛光人捐物資同心抗疫
- 12 慈悲無國界 物資馳援美加東岸
- 13 慈悲無分別 物資援助安養機構
- 14 【協會動態】 紐約協會理事會議在線關懷紐約人
- 15 銀髮樂活 紐約佛光啦啦隊線上團練
- 17 【宗教交流】 「居家避疫」艾姆赫特分會與有望法師接心
- 18 【佛學心得】 給人光明及希望 皇后區多元宗教為疫情祈福
- 19 「這座山 這個人」永固法師談星雲大師行誼
- 20 我最尊貴敬重的長輩——星雲大師
- 21 Thank you FGS temple 電訪關愛心得
- 22 疫情假期之居家感言
- 23 我與孩子一起聽經聞法
- 24 【關注新冠】 One World: Together at Home 群星在線唱響全球
- 25 【佛學天地】 三德
- 26 【人間小廚】 蓮藕莢
- 27 【福田園地】
- 28 【近期活動】

親愛的佛光人

幾個月不見，您過得好嗎？

居家避疫的這段時間，您是否發現？日子其實可以過得如此簡單，健康平安原來就是最大的幸福。

封城帶來的不方便，許多事不得不自己動手，是否驚訝您居然是如此的多才多藝？

新冠疫情不分國界，沒有貧富貴賤，每個人都有感染的可能。怨嘆指責不會讓這世紀噩夢立即消失，當以同理心多關懷那遭受疫情磨難的人。

這是人類歷史空前的大災難，幸運的是我們覺醒的不算太晚，配合防疫指令，耐心等待開放，這場疫情終將過去。

王如茵 合十

2020年5月15日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：人間社

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

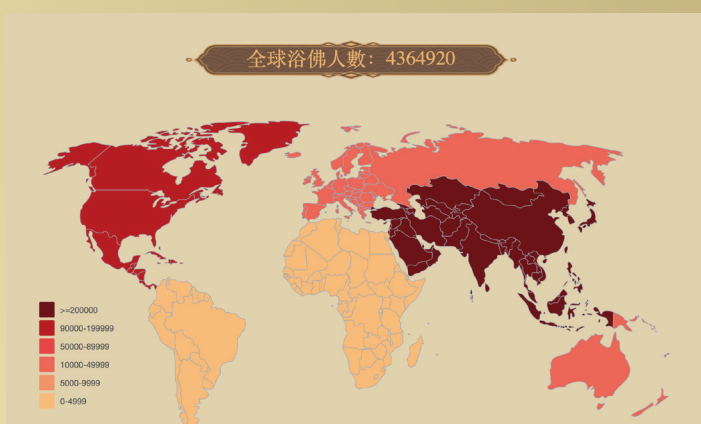
電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org

佛光山首推雲端浴佛 淨化心靈祈願平安

文 / 李生鳳 (台灣)

一年一度的佛誕節 (農曆四月八日) 是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子, 又稱「浴佛節」, 是佛教徒歡天喜地慶祝的日子。但今年佛誕節值新冠病毒疫情肆虐, 為兼顧防疫和不忘佛誕節的真實意義, 「佛光山 2020 年慶祝佛誕節」首度推出「雲端浴佛」、浴佛法會直播, 民眾即使不出門也能共襄盛舉, 歡喜浴佛。



該圖為美國東部時間 5 月 7 日晚間 7 點雲水浴佛統計數據

根據經典紀載, 釋迦牟尼佛未成道前為北印度迦毘羅衛城淨飯王之太子悉達多, 誕生於藍毘尼園, 當時百花盛開, 有九條龍吐出清淨香水為太子洗浴, 此為後世慶祝佛誕舉行浴佛的重要依據。

然而, 悉達多太子的佛身真的需要我們為他沐浴嗎? 其實浴佛的涵義, 是藉助沐浴太子佛身, 洗滌我們內心的貪瞋癡煩惱汙垢, 顯現出內在的佛性, 浴佛的目的, 就是在淨化心靈。

佛光山常務副住持暨都監院院長慧傳法師表示, 因為浴佛的意義太重要了, 星雲大師特別叮嚀佛弟子, 要擴大慶祝佛誕節, 還要將佛誕節浴佛的精神加以推廣, 告訴大家, 佛陀的誕生為世人帶來光明與希望。

依照習俗, 佛教徒和各界人士在佛誕節這天, 會前往寺院浴佛, 或參加浴佛法會。為了讓浴佛的意義普及到民間社會, 佛光人更舉行雲水浴佛, 讓社會各階層的人們都有因緣與佛結緣, 同霑法喜,

進而能夠信佛、學佛到行佛, 達到「做好事、說好話、存好心」, 大眾淨化心靈, 為社會帶來祥和安樂。

今年的浴佛節, 由於遇上新冠病毒疫情肆虐全球, 無法廣邀信徒前來浴佛或參加法會。佛光山和網龍網路公司合作, 推出「雲端浴佛」, 以手指或滑鼠, 在手機或電腦上依圖示操作浴佛勺, 背景音樂為莊嚴的〈浴佛偈〉, 在螢幕前一樣可以發願「做好事、說好話、存好心」。浴佛結束後, 可以看到全球浴佛人數, 以及了解佛陀「八相成道」, 恭讀星雲大師祈願文等。

另外, 在 4 月 30 日 (農曆四月八日) 佛誕節當日早上 10 點, 於佛光山大雄寶殿舉行浴佛法會直播, 大眾可以透過電視、網路, 感受浴佛的莊嚴殊勝, 一同歡慶佛誕節。藉由「雲端浴佛」或是線上直播浴佛法會, 讓大家即使沒有出門浴佛, 仍可以認識佛誕節的真實意義, 更希望透過浴佛的功德, 祈願疫情遠離、大家健康平安。

全球 e 起慶佛誕 佛



文 / 李生鳳 (台灣) 圖 / 莊佳穎 (台灣)

今年4月30日(農曆四月八日)為佛誕節,是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子,又稱「浴佛節」,佛教徒在這天,會到寺院浴佛或參加浴佛法會,歡天喜地慶祝佛誕節。今年佛誕節值逢新冠病毒疫情肆虐,為確保大眾健康暨配合政府防疫措施,「佛光山2020年慶祝佛誕節」4月30日在佛光大雄寶殿舉辦浴佛法會直播,另首度推出「雲端浴佛」,自4月28日上線起,短短3天已有104個國家地區,逾200萬人次參與。即使不出門,大眾仍可以另一種形式感受浴佛的清淨莊嚴,和佛誕的殊勝意義。

往年慶祝佛誕,佛光山會在大雄寶殿外設立浴佛亭供眾浴佛,並以佛誕餅、香湯結緣。今年改由線上直播,佛光山住持心保和尚主持浴佛法會,率佛光山眾法師參與,佛光山叢林學院學生擔任獻供。恭讀星雲大師的〈佛誕節祈願文〉,心保和尚於浴佛池旁散花供佛和帶領浴佛。

「今天是佛誕節,在佛教裡是非常殊勝的日子。」心保和尚引述《修行本起經》提到,初生的太子「行七步,舉手而言:『天上天下,唯我為尊。三界皆苦,吾當安之。』」佛教教主釋迦牟尼佛誕生人間,從此世間有了光明,苦海有了舟航,身心有了依靠。」心保和尚說,能得遇佛法是大家的福德因緣,但必須從中聞思修,證得佛法的智慧,才能真正離苦得樂。透過浴佛以法水洗除累生累劫的煩惱,讓身心得以清淨。更期盼以浴佛的功德,祈願疫情早日結束,大家回歸正常生活。

往年佛誕節,會有許多佛教徒、各界人士前來佛光山,佛光山普門中學學生也會在這段期間徒步回山浴佛,國際佛光會則在各道場或各地舉行雲水浴佛,希望大眾同霑法喜,與佛結緣,進而信佛、學佛、行佛,實踐星雲大師倡導的「做好事、說好話、存好心」。佛光山常務副住持慧傳法師於法會說明表示,今年佛誕節因新冠病毒疫情肆虐,無法廣邀大眾前來,所以將浴佛法會以直播方式呈現在電視和網路,讓大家也能感受浴佛的歡喜。而佛光山和網龍網路公司合作推出「雲端浴佛」,希望透過浴佛的功德回向,期盼疫情遠離,大眾健康平安。

而遠在海外的信徒不僅無法親臨道場浴佛,有的甚至身處封城的地區,透過線上浴佛法會,讓他們得以同步感受浴佛的殊勝莊嚴。國際佛光會世界總會長者余聲清分享,他與同修就在家中慶祝浴佛節,心中法喜充

光山線上直播浴佛法會



滿。南島佛光山的曹倩說：「這是我人生第一次參加總本山的浴佛法會！」有的在家中身著海青，即使隔著螢幕仍然慎重其事。國際佛光會福岡協會博多一分會會長王金芝說，所幸有線上直播浴佛法會和雲端浴佛，否則錯過如此重大的佛教節日將會相當遺憾。

而在台灣的佛光會玉耶分會的王瑞雲，佛誕節當日仍要陪同家人至醫院就醫，等候的同時心情十分忐忑不安，打開手機參加線上直播浴佛法會，法會結束後，心平靜了，家人的狀況也令人放心，讓我不禁直說感謝佛陀慈悲。菲律賓華社詩人林素玲說，雖然色身在隔離中生活，但網路遠距法會卻將大家的心，零距離的聯繫在一起。只要連上網路就能與佛結緣，也可算是「增上緣」，在滑鼠彈指之間，道場已擴大至無限。不少人說，今年的浴佛節很不同，能參加佛光山的浴佛法會，更覺因緣殊勝，令人難忘。



「超越距離，心連心」



北美佛青網路聯唱「和諧」世界



身處疫情嚴重地區的北美佛光青年團，有感於每天發生許多傷心和感人的故事，團結發心的號召北美青年製作出「超越距離，心連心」的短片，意在鼓勵人們，用智慧、慈悲心來面對疫情，同時也對在一線服務的醫療、警消等人員，表達致敬和感恩之心。



文 / 陳則奇 (洛杉磯) 圖 / 北美佛光青年團

目前北美地區人人都配合居家限令，留守家園防疫，北美佛光青年團利用網路，各自在家中演唱「和諧 (Harmonize)」人間音緣歌曲，並以有限資源錄製成短片，希望透過集體創作的精神，以歌聲鼓勵民眾，用堅定的信仰和信心來面對艱難時刻，用愛心關懷彼此、鼓勵彼此，跨越人與人的距離限制，「超越距離，心連心」。

擔任這一次 MV 剪接師的達拉斯白象幹部 Paul Lin 表示：「和諧」這首歌的意義完全符合我們所有人都面臨的情況，我是在 2007 年參加紐約青年團承辦的北美生命成長營時第一次聽到這首歌，對我而言，這首歌象徵了希望，鼓勵人與人之間以行「三好」來互相關懷。儘管最初這是為了集體演唱而開始的，但它很快發展成為一個有義意的短片，它表現了我們作為佛教青年的力量和信仰。看到所有美加道場聚集在一起為世界祈福及口罩捐贈，這真是令人感動的經歷。

加拿大滿地可青年團團長許錦輝說：這一次的



疫情，大家發心用和諧這首歌，把各地北美的佛光青年，團結在一起，一起用信仰度過難關，這次因為居家避疫是在家裡面錄製，心裡面非常的感動，我深深地感覺到身為佛光青年好幸福，因為我不孤單，我與全世界的佛光青年一起唱這一首歌，讓我們提起的信仰的力量，不害怕，我心裡面無限的感激星雲大師，因為有人間佛教才能夠安定身心。

當大家處於孤立狀態時，我們希望通過這首歌來表達自己並成為彼此的聯繫；儘管我們並沒有在一起，但是透過來自整個北美地區的佛光青年的影片，我們要傳達給世界的訊息：我們會一直相互支持「超越距離，心連心」。

網路直播水懺法會 信眾安心共修



文 / 覺讓 圖 / 紐約道場提供

新冠病毒疫情在美國蔓延，佛光山紐約道場為了避免信眾群聚感染，上月已透過 YouTube、LINE 等網路科技，以線上視訊方式進行共修法會、佛學課程，讓信眾在家修持，同霑法益。5日，佛光山紐約道場、新州佛光山及波士頓三佛中心共同舉行清明法會，由紐約道場監院有望法師主法，引領法師們誦念《慈悲三昧水懺》及星雲大師〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉。此次法會雖然與往日海會雲集的景象不同，但數百位佛光信眾透過電腦、電視、手機，超越了時空的限制，隨經文、唱誦佛號觀想，安定大眾的身心。

有望法師表示，因疫情擴散迅速，此時此刻，佛光山全球各分別院都紛紛採取網路直播方式，進行年度的清明法會，藉此功德回向過往的親人離苦得樂、往生極樂，共結未來善緣；希望正念正向傳遞出去，使疫情早日結束，大家恢復正常的生活。

法會圓滿後，許多信眾分享線上參與修持的心得。祝靜瑩表示，因疫情影響，暫時無法如常的出



外，也難免心情有所起伏，但因有了信仰，在面對每次無常考驗時，冥冥之中總得到內心深處最強而有力的依靠，「非常感謝有紐約道場常住們始終孜孜不倦，未曾因疫情而停歇弘法腳步，善巧應變成



就每一場網路直播。無論法會、佛學課或早安佛光簡短影片的開示，一切都只為方便信眾，在家中透過網路即能與法相會、與佛菩薩接心，讓我們的身心免受外境的恐懼煎熬」。

許志銘分享，因疫情無法前往道場，但因常住慈悲體恤信眾，開啟直播應變之法，才有幸能參與清明法會，非常感動！陳澄慧說：「感謝常住的用

心，在疫情愈來愈嚴重的情況下，仍為大眾啟建清明法會，用宗教信仰的力量，安住大眾身心，常住法師們辛苦了。」王喬榮也留言：「感恩加感動！常住在此疫情嚴峻的紐約，啟建慈悲三昧水懺法會。」

蕭雪玲感謝法師們日夜辛勞備辦一切所需，因為有信仰讓她深信有佛法滋潤，必能安然度過，從經文禮懺將會幫大眾點亮內心所需要的光明，創造新的開始。

黃順嬌分享：「這次的清明法會令我格外感動。因應新冠病毒疫情的緊急狀態，佛光山紐約道場也暫時關閉，不對外開放。但是，慈悲的常住為了成就大眾的需求，在這非常時期不便外出當下，讓大家可以安心的在家線上同步參與法會。雖然在家裡對著電視螢幕直播的畫面，看到道場的莊嚴布置，心裡真的好感動，猶如置身在大殿裡。」

贊普台精緻呈獻 法師發揮巧思

文 / 覺讓 圖 / 紐約道場提供

因應州政府的防疫政策，今年佛光山紐約道場的清明法會贊普台，少了義工們的協助，而是由道場法師們動手布置。法會前夕，負責大寮和五觀堂的有仁法師、知群法師及廚師王鳳旺合力備料、烹調，端出一道道酥酡妙味；法師們巧妙地將各式食

品及多盆蘭花擺上贊普台，在肅穆的佛殿中，除了視覺上的豐盛熱鬧，更蘊藏虔誠恭敬的心。

法師們表示，這當中的巧思創意，處處都得秉持著「專注力」。在做的當下，因有專注力，內心始終保持著寧靜、專注的力量，而感到身心自在，讓贊普台圓滿地呈現。



關愛佛光人 紐約道場蔬果得來速



文 / 覺讓 圖 / 顧根生

配合政府「居家避疫」政策，紐約商鋪關門，民眾保持社交距離，也因此造成日常採購的不便。佛光山紐約道場關心信眾民生需求，發起「新鮮蔬果得來速」，依大家需求分裝打包各類蔬果，並放置道場停車場，讓信眾依指定時間錯開領取。

由於紐約政府要求所有居民必須「居家避疫」，商鋪幾乎全部關門，僅有少數幾家超市營業，但門外大排長龍，因為必須遵守 6 英尺的安全距離，一排隊就需幾個鐘頭，而且還是會與人群有部分接觸，導致食品及日用品採購非常不便，對兒女都在外州工作的高齡長者來說更是困難。

紐約佛光人和道場義工也遵守政令，2 至 4 周來在家配合防疫。佛光山紐約道場住持永固法師與

眾法師關心佛光會員及義工的民生物資是否缺乏，因此特別聯繫平日合作的蔬果廠商「百利農產公司」提供多類新鮮蔬果，運送到紐約道場；再請國際佛光會紐約協會會長王如茵及各分會會長聯絡會員所需，以「得來速」（drive through）的方式，安排會員於指定的時間分別至道場停車場領取；不便開車的年長老菩薩，則由協會秘書處林雪梅發心專程送到家門口。



自4月13日開始，蔬果運送到道場後，所有法師撩起衣角，分工合作，為各個會員分別一包包、一袋袋的打包裝箱，貼好名字標籤後置於空曠的停車場，讓會員錯開時間，分別領取。領取程序安排得井井有條，讓大家能保持一定的距離，首次送出的蔬果即逾1000磅。

「我們有佛光山這大家庭，真是無比溫暖幸福。」信眾感謝道場的關心與體貼，在家領取物資的老菩薩更是含淚道謝。愈是嚴峻的時刻大家愈能感受到大師成立佛光會的宗旨和意義，大家感謝道場以行動指引學佛、行佛的方向，讓他們學習防疫期間如何行三好、四給，是學佛的最佳GPS。

紐約協會理事蔣祖芬表示，如同星雲大師在〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉所說，在這段不便的時期當作閉關，給自己安定「身與心」的學習環境，減少外出就是愛護自己、家人，和慈悲對待社會大眾的菩提心。

長島分會會長祝瑩、紅蓮麵包負責人暨長島分會副會長施陳敏2人響應道場的用心，提及紅蓮麵包店還在營運，如果道場或佛光人需要麵包，歡喜與大家結緣，盡自己一點力量。

這項「新鮮蔬果得來速」方案，共計有佛光會員、佛光童軍團、道場社教班、義工等逾160人登記，近2600磅蔬果預計在7天內完成包裝與配送。



紐約的商鋪幾乎全部關門，僅有少數幾家超市營業，但門外大排長龍，因為必須遵守6英尺的安全距離，一排隊就需幾個鐘頭。

守護大紐約 佛光人捐物資同心抗疫



文 / 文果 圖 / 顧根生、蔣霞萍

新冠病毒疫情肆虐全球，美國紐約地區自3月中旬起，短短數週內確診人數已攀上世界之最。國際佛光會世界總會關心美國疫情，3月下旬即開始緊急調度防疫口罩，首批5萬個口罩於4月2日空運抵達紐約；佛光山紐約道場、國際佛光會紐約協會合力分發給所有會員，同時轉運到美國東岸的7所佛光山轄下道場及加拿大東岸3所道場。



國際佛光會、星雲文化教育公益基金會自4月7日到14日之間，調度10萬個口罩予紐約道場及紐約協會，除了照顧美國、加拿大東岸的佛光會員，也捐贈近7萬個醫療口罩給紐約市醫護、警消人員。得知康乃迪克州新天堂區的警察沒有口罩，紐約道場即刻快遞2000個口罩，委託刑事鑑識學專家李昌鈺代為轉贈予康州警察。



第二批5萬個口罩於7日送達紐約，有望法師及紐約協會會長王如茵、督導林達興，立即聯絡皇后區長老醫院的Dr. Robert Crupi，得知該醫院

收容逾百位確診病患，且醫護人員嚴重缺乏個人護具，紐約協會金剛分會副會長何曉記代為將1萬個醫療口罩及2000個N95口罩送到長老醫院。

關懷警消人員 口罩傳遞愛心



有感於紐約市警察（NYPD）、消防隊緊急醫護人員（FDNY EMS）等，都面臨無防護口罩的窘境，自3月下旬起，短短2周內紐約市已有近7千名警察因病無法值勤，更有近2千名警察感染新冠肺炎確診。8日，紐約道場及紐約協會金剛分會將1萬個醫療口罩送至紐約市警局資源中心（NYPD Quartermaster），希望對人民保母盡一分心力。

紐約市警亞裔玉石協會是紐約道場第一個聯繫的警察單位，透過張海英警探引介，11日由Eugene Canapi警探到紐約道場領取5000個醫療口罩。他表示，「警局裡太多同事確診，警力維安吃緊。」當天有望法師也透過紐約市政府網路主動聯繫，捐贈1萬個醫療口罩予市府調配。

有感於消防隊員及緊急醫療服務人員為接觸新冠病毒病患的第一線，紐約道場透過紐約協會理事蔣祖芬之子，也是紐約市消防隊員的蔣德恩，聯繫



上圖：康州警員收到李昌鈺博士代贈的口罩都很開心。

到「紐約市消防隊鳳凰協會」的David Lin，14日前來紐約道場領取1萬個醫療口罩及60個N95口罩；David Lin亦立刻前往各消防分隊發送口罩，許多收到口罩的隊員即刻在社群媒體發文感謝。

法拉盛109分局黃凌欽警官也在14日到紐約道場，領取200個N95及2000個醫療口罩。當法拉盛地區的疫情快速蔓延，黃警官在市警局資源中心無法取得口罩的情況下，第一個主動向地方團體募集口罩並分給局內警員；有望法師表示，與黃警官聯繫後，了解警察也是接觸到新冠病毒的第一線人員，處於高風險環境。

區長親訪道場 共同參予防疫



除了皇后區為確診人數最多，布魯克林區也是紐約市的重災區。布魯克林區區長Eric Adams曾經參訪佛光山總本山及佛陀紀念館，以此因緣，紐約道場主動聯繫亞裔副區長鄭祺蓉，共同為社區抗疫。14日，Eric Adams區長到紐約道場接受1萬個醫療口罩。有望法師及有宗法師為區長介紹道場各樓層的功能，還有國際佛光會的全球會務；由於Eric Adams常年茹素，對於佛光會推動的「蔬食A計劃」深感認同，並表示將共同推廣。

在這疫情嚴峻的時刻，佛光人不分種族區域，與第一線人員及民眾同心抗疫，印證了佛門「無緣大慈、同體大悲」的慈悲心、同理心。而且為此疫情，國際佛光會總會長心保和尚與署理會長慈容法師及佛光山常務副住持慧傳法師，多次透過視訊會議持續關心各地疫情的救災工作。最要感謝的還是星雲大師於1992年創建國際佛光會，結合全世界的佛教僧眾二眾一同慈悲關懷，全球都能互助幫忙，真正讓佛光普照三千界，法水長流五大洲。

慈悲無國界 物資馳援美加東岸



國際佛光會世界總會 4 月 18 日透過佛光山西來寺的協助，將第二批救援口罩 18 萬個送抵佛光山紐約道場。90 箱口罩在法師們齊力合作下，與時間賽跑，2 小時內立刻將近 60 箱 12 萬個口罩貼上快遞公司標籤，先寄往東岸所有佛光山道場，讓各地可以盡快送出口罩給需要的團體，再聯絡加拿大東岸的道場安排報關公司，20 日將 18 箱口罩由貨運公司送往加拿大邊境。

文 / 文果 圖 / 顧根生

此次捐贈區域由皇后區延伸到布魯克林區，當日的首站為佛光大男童軍領隊鄭盛元工作的紐約市 Office of Developmental Disabilities Service，該單位獲得醫療資源有限，因收治有智能障礙或因意外導致失去行動力的病人，也難獲外界的捐助。直到 3 月下旬，該單位甚至沒有口罩可提供醫護人員使用。

同日，佛光山紐約道場監院有望法師及國際佛光會紐約協會會長王如茵，將國際佛光會捐贈的 1 萬個口罩送到布魯克林區政廳。布魯克林區低收入戶多，區長愛瑞克·亞當斯挨家挨戶贈送口罩及宣導新冠病毒防疫知識，口罩需求量大。區長親自迎接有望法師和王如茵會長一行，並由亞裔副區長鄭

祺蓉代表帶領參觀區政廳，表示明年 5 月可計畫在區政廳前廣場籌辦浴佛節暨素食博覽會。

返回道場時，途經 Norwegian Christian Home & Health Center 及 Bensonhurst Center for Rehabilitation & Healthcare，各贈送 500 個口罩及兩盒手套。此兩家養老院為紐約州議員彼得·阿貝特關心，希望國際佛光會能給予協助。當法師及佛光會代表像聖誕老人一般捧著口罩手套出現時，櫃臺人員完全沒料想到不同宗教的團體也會給予他們關注。在疫情最嚴峻的時刻，人人的關注焦點都在各大醫院，養老院卻是資源最缺乏的。

病毒無種族國界的區別，慈悲與關愛更沒有你我的分別。人間佛教的平等與慈悲，包容與尊重，在疫情艱難的時刻更能體現。



慈悲無分別 物資援助安養機構

新冠病毒疫情爆發至今仍持續升溫，各級醫院的醫療物資極度短缺，美國各州市政府所分配的防疫物資重心，都集中在第一線的醫療人員和其他警務及消防人員，忽略了安養中心、老人院等單位。直至4月中，新聞媒體開始相關報導驚人的數據，有些安養院的感染率已達90%以上，死亡率也超過30%。



文 / 文果 圖 / 顧根生

國際佛光會世界總會援助紐約地區的第二批口罩抵達佛光山紐約道場後，4月23日下午，協會立即與紐約州參議員史達文斯基、劉醇逸合作，以最快的速度分別將口罩送往安養院等單位。其中皇后區克理福復健中心是一家猶太教正統派的老人復健中心，收納200多位長者，有近50位亞裔。正當紐約道場有望法師與紐約協會會長王如茵帶著口罩抵達時，參議員劉醇逸與亞美醫師協會黃雪莉也帶著醫療物資抵達，負責人Samuel Freedman代表接受捐贈，該中心工作護理人員從二樓窗戶向大家揮手表達謝忱，甚至直接走出來當面致謝。

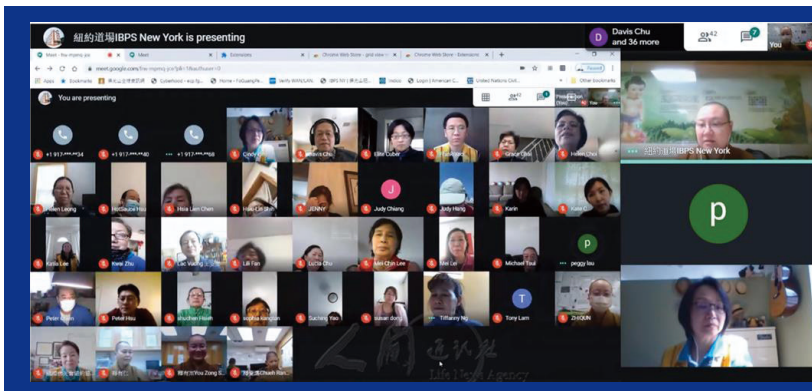
隨後一行人又前往距離紐約道場不遠的

Ozanam Hall 養老院，抵達後車門方打開，在門外休息的護士及護理人員發現車內帶來的口罩，不斷驚呼「太感謝！太感謝！我們太需要了！」代表院方出來接受的Philip Ann Bowden修女表示，全院有近500位老人，安寧病房現正面臨醫療資源的缺乏，萬分感謝各方的捐助。

兩所安養院，由兩個不同宗教機構關照管理，面對疫情險惡的艱難時刻，佛教團體贈送物資，正是再一次驗證佛教「無緣大慈、同體大悲」的精神。多元宗教的密切互動，增加彼此的認識與瞭解，體現尊重與包容，如同本山副住持慧倫法師開示所說「病毒無情，人間有愛」，通過艱難的考驗之後，就是大家不分宗教、種族邁向和諧社會的開始。



紐約協會理事會議在線關懷紐約人



文 / 陳盈如 圖 / 佛光山紐約道場

在新冠病毒疫情全球肆虐時期，國際佛光會紐約協會第十一屆第三次理事會議，4月25日透過網路視訊進行。

佛光山紐約道場監院有望法師代表住持永固法師列席，勉勵大眾用堅定的信仰和信心面對艱難時刻，用愛心彼此關懷。也報告道場聯合協會，將國際佛光會世界總會及星雲文化教育公益基金所贈送的數萬個口罩，捐贈給紐約第一線服務的醫護人員、警察、消防人員等，甚至送到康州請李昌鈺博士協助轉贈口罩給當地警察。

協會會長王如茵表示，紐約州實施「居家避疫」

期間，感謝百利蔬菜公司贈送2600磅的蔬果；感念所有法師撩起衣角，分工合作，為各個會員、童軍團、社教班及非會員老菩薩們分別打包、裝箱、派送。

幹部一致感恩道場法師們在困頓時期，特別運用網路視訊定期舉辦佛學課程及共修，還有永固法師每日的「早安佛光」；並指導各分會透過視訊交談、教學、讀書會活動等，安定會員的心靈。

銀髮樂活 紐約佛光啦啦隊線上團練

文、圖 / Jenny Chen

新冠肺炎疫情肆虐美國，紐約州長葛默頒布「居家令」。在崇尚自由主義的美國社會，這道命令卻打亂所有人的生活次序。在災區最嚴重的紐約，還有一群快樂的老菩薩卻不一樣。

佛光山紐約道場一群約65歲的老菩薩組成三好啦啦隊，至道場團練是他們每周最期待的事情。因為配合防疫政策暫停回道場團練，經教練陳澄慧關心，發現老菩薩們積極盼望恢復上課，能見到老同學，因此教導大家運用網路連線，透過手機的3C產品，展開線上團練。

4月12日首次線上課程，團員有半數成功上網。接下來數周，愈來愈多老菩薩加入，一同成就每周課程。人人一條毛巾、一張椅子、一個墊子，在家裡一起歡喜健身，更透過視訊互相鼓勵，在線上展現啦啦隊的熱情。



陳澄慧讚歎老菩薩們很了不起，排除萬難學習3C科技，跟上時代的腳步上網學習，永不放棄的精神令人感動。他們身體力行，散播歡喜，真正做到佛光人的「四給」，為這個疫情重災區帶來一片光明。

「居家避疫」 艾姆赫特分會與有望法師接心

文 / 蔣祖芬 (整理)

在紐約疫情傳播持續擴大，佛光山紐約道場從3月18日起暫停開放，佛光人「居家避疫」至今已達1個多月了。這段久違的日子，身為紐約道場當家和艾姆赫特分會輔導法師的有望法師，創新以網路線上交流方式，來了解分會會員的居家情況，並給予「正知正見」的方法和信念來面對疫情。

這種「線上聊天，閒話家常」的空中相遇方式，引起大家的熱情響應，一一地表達自己的心情和感受。謹以簡短的陳述如下與大家分享！

阿寶師兄

轉載了中華文化「德，決定命運；善，改變人生」的文章。人的一生活須練就兩項本領：一是說話讓人結緣，二是做事讓人感動。惡語傷人心，良言利於行。行事之惡，莫大於苛刻；心術之惡，莫大於陰險；言語之惡，莫大於造誣。傷人以言，甚於刀劍。與善人言，暖如布帛。傷人之言，痛如刀割。刀瘡易好，惡言難消。口是傷人斧，言是割舌刀。閉口深藏舌，安身處處好。得人善言，如獲金珠寶玉。見人善言，美於詩賦文章。與堅持夢想者同行與堅持信念者同行與相信者同行，感謝這一分鐘的陪伴把這份能量和愛傳出去，和更多人一起，每天為自己種下一個善根，讓我們共同努力，把世界變的更美好。

最近隔離在家，看見與日俱增的確診及往生人數，心裡很難過，又無奈。只有手抄「波羅蜜多心經」及「大悲咒」希望與大家分享。她之前也為從事醫務工作的朋友準備了清肺湯劑，反饋效果不錯。如果有需要的人，她可以提供湯劑或分享配方，希望能對大家有所幫助。

陳文淑師姐

蔣祖芬師姐

在這段居家避疫的日子裡，往昔忙碌的工作停頓了，人來我往的社交活動不見了，生活彷彿進入真空無我的自在。有些人不能適應而辛苦不堪，有些人歡喜融入在新的學習，無論如何，見不到疫情結束的日子，生活還是充滿很多的挑戰。「佛以一音說法、眾生隨類各得解」，誦經、拜佛、禪修、持咒、抄經，八萬四千法門都是修持正道、安定身心的好藥方。這段期間，我從讀大師的著作「我不是呬教的和尚」、「浩瀚星雲」、「星雲智慧」、「如是說」得到法喜安樂。期願與大家共勉，配合政府的防疫政策，「安住當下」、「安居練心」就是最好的防護，「自助他助」遠離危機的最佳途徑。

這次的清明法會令我格外感動。因應新冠病毒疫情的緊急狀態，佛光山紐約道場也暫時關閉，不對外開放。但是慈悲的常住為了成就大眾的需求，在這非常時期不便外出當下，讓大家也可安心的在家線上同步參與法會。雖然在家對著電視螢幕直播的畫面，看到道場的莊嚴佈置，心裡真的好感動，猶如置身在大殿一樣。法會是那樣的莊嚴殊勝，隨著法師的唱誦，我完完全全的融入其中。在這沒有義工協助，人手不足的情況，所有大小輕重事務都是由道場幾位敬愛的法師一手包辦。這是一場非常圓滿殊勝的法會。我要在此感恩常住慈悲，感謝所有的法師日以繼夜的努力和無私的奉獻成就了我們，有您們真的很好。

雷美璘師姐

黃順嬌師姐

分享街角鄰居花園的櫻花，願宅家安好、希望給大家帶來好心情，她感言的說今年花期盛開，花痴與櫻花的相會卻是那麼的短暫，少了花間細語和流連，但沒有減少我們對大自然的喜愛，也讓我們反省頓悟和惜福。同時因觸動心靈的「只是有人為你負重前行」音樂饗宴，淚目盈眶。她感謝有望法師的帶領和關懷，感謝會員們的積極參與，希望大家共同精進，度過難關，平安幸福。

李秀芝、蔣月菊、李綺娜及胡蘭芳師姐

在家精進修持，或打坐，或持咒，或念佛號，或網路上課學習。感恩紐約道場適時提供了各類線上共修，消災祈福外，分送長者口罩和蔬菜民生物資，及利用群組通話等關懷方式，讓人感覺身處佛光大家庭，非常溫暖和感動，大家向紐約道場及常住表示誠摯的謝意。

由於現正處於全世界的人類危機的非常時期，人人過得忐忑不安，無法預知何時可以回復正常。道場的各項法會更令我感到無比幸運，將網上共修的鏈接發給印尼的親朋好友，在家精進修持。有常住及師父們的辛勞，帶領我們理解如何本份做事，要有自覺～此時此刻每日修持功課，都祈願回向給大眾，的確內心入得安穩，感謝有此好因緣和有佛法。

李玉珠師姐

王麗萍師姐

感恩道場得悉兒子感染新冠肺炎病毒，即刻為他設了消災祿位，深感欣慰兒子目前恢復的很好；但也因一位同參道友日前因染疫往生而難過。法師開示，人生的旅程與福報有關，業力和業報不只是一世的事。有些年紀輕輕就往生，並不代表這輩子做了不好的事，可能是過去世累積的業力現前。往生也不一定是壞事，它說明這一世已圓滿。要正面以誦經迴向，為往者累積往生善處的資糧，化悲傷為積極向上的力量。

女兒在外州就讀，因為疫情學業中斷，倉皇間回到紐約，目前在家照顧家人飲食起居，回想起這段經歷，依然難過。有望法師回應，學佛很重要的要學會轉念，凡事往好的方面想。這是人生中一個重要經歷，也是一個學習的機會，事情既然已經發生，就勇敢面對，解決問題。

淑春師姐

Angela Ho 師姐

女兒在家以網路學習課程，線上進度非常緩慢，又因課業很難，常想外出參加活動，母女間的意見不同而引發焦慮著急。有望法師馬上給予對應去求助佛光青年團，制定學習課程活動的時間表來解決問題，母親也可以持誦心經、禮佛來持平自己的心情。

歡喜找到了伴唱音樂，自己在家裏錄製這一首由星雲大師所寫的抗疫歌曲「我感覺，所有的你」，與大家分享。

潘聲偉師兄

隨後，有望法師貼文一分「心藥方」：慈悲心腸一條，道德本性一片；愛惜自己的福報一點，感謝別人的心情三分；言語行為實在，守持五戒一塊；勤勞節儉十分，慚愧心要一個；因果真理全用，方便不拘多少；結緣愈多愈好，信願行統統用上。希望大家可以時時關照自己，常常運用在日常生活中。

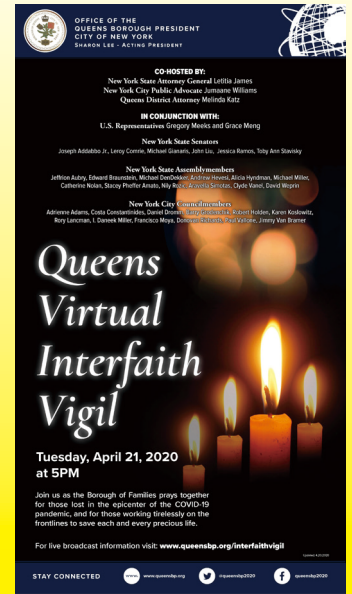
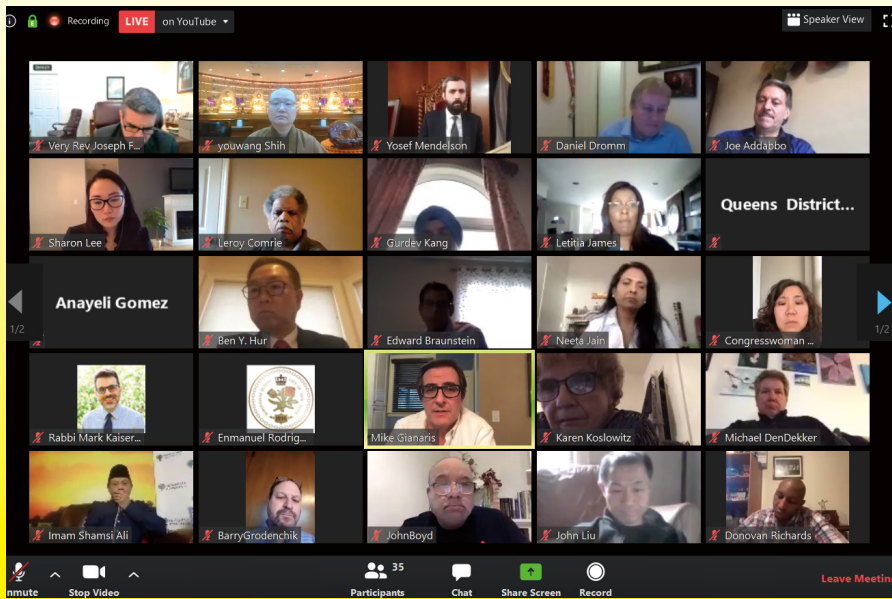
法師表示，居家避疫的這段時間，道場照常進行週日共修法會，法師們平日的早晚課誦也以「梁皇寶懺」和「八十八佛大懺悔文」，禮懺功德回向給疫情苦難的眾生。他笑說缺少義工菩薩的協助，法師們親力親為的常住任務外，也學習以網路弘法，現今都成為「網紅」了。他叮嚀大家首先要照顧好身體健康，由於許多會員在居家避疫期間，大展身手的廚藝，期待在疫情過後，舉辦提倡素食廚藝大賽，共同推動素食A計劃～救地球活動。

法師進一步指出，無論是自己修持或參與網絡共修，至關重要是精神食糧，傳播善美安定人心。如有想學習的課程或建議，也可告訴常住提供新的項目。如有不知如何參加網絡共修的會員，請會長給予協助。在讚揚大家精進用功的同時，要記得功德回向，「無緣大慈，同體大悲」，迴向利益法界一切眾生。

此外，大家可以藉境煉心，時常觀照自己的心念，是否堅強、柔軟、慈悲。人生的生老病死、生離死別是自然法則，如果執為苦，即是苦；但如以觀照角度來省思，無常就是智慧增長的助力。生命的價值不在於長短，而是平日做好準備，活得有意義。他鼓勵大家學習隨順因緣，珍惜在一起時的因緣，散播善因好緣的菩提種子，這樣，當面對無常時，就能坦然堅強無懼，學佛就是為了自己的人生隨時做好準備。

結束連線前，會員紛紛感謝有望法師兩週來，透過Line和微信線上，傳遞溫暖關懷的問候，並為大家排憂解難，每一次線上聊天，都提升自己心靈的免疫力。大家將抱持著學習交流的態度，期待著每一個週末的線上話家常機會，並祈願疫情早日平息，人間有情有義，永續安康喜悅。

給人光明及希望 皇后區多元宗教為疫情祈福



文 / 文果 圖 / 紐約佛光山道場

新冠病毒疫情籠罩全球，紐約市公益辯護律師詹麗霞、公共倡議人 Jumaane Williams 及紐約地區檢察官 Malinda Katz 共同發起「皇后區多元宗教守護之夜」線上活動，獲紐約州國會議員孟昭文、紐約州 6 位參議員、12 位眾議員及 12 位紐約市議員響應，於 4 月 21 日舉行，由紐約市皇后區代理區長 Sharon Lee 主持，邀請 14 位各宗教代表為在各界第一線工作的工作人員祈福，為因疫情而往生的人祝禱。佛光山紐約道場受邀參與，由監院有望法師代表出席。

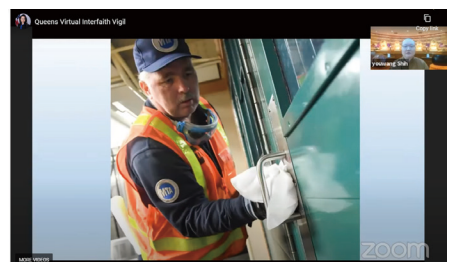
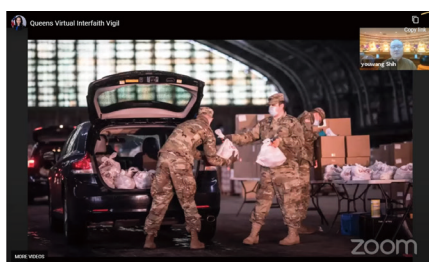
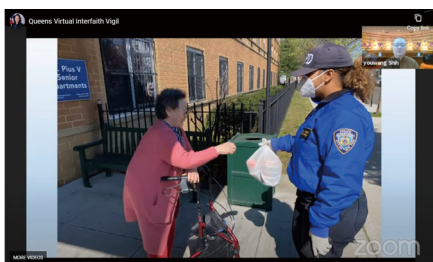
活動發起人一致表示，這場疫情已造成逾萬人往生，希望透過宗教祈福，安慰往生者家庭；也請大家不要過度哀傷，要繼續團結對抗疫情，並感謝醫護人員、警消人員，及超市員工、外送員、貨運司機、公共交通系統員工等，站在前線為大眾服務。

接著依序邀請伊斯蘭教、基督教、天主教、猶

太教、錫克教、印度教及佛教等宗教代表，以各自的儀軌帶領祈福。有望法師代表佛教給予祝福，引用〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉安慰失去親人的家庭；播放佛光山菲律賓光明大學的悉達多音樂劇家族創作的〈Be the Light (希望之光)〉，為第一線的所有工作人員加油打氣；鼓勵大家行三好、四給，給人光明及希望，戰勝疫情指日可待。最後以唱誦英文版〈佛光四句偈〉，回向疫情早日止息。

多位議員代表發言，皇后區是一個移民國家與宗教文化最多元的城市，經歷過了 911 的創傷、辛蒂風災肆虐；如今面對新冠病毒的襲擊，相信在如此多元宗教的庇護下，一定可以度過所有的困難。

Sharon Lee 總結，這次的活動會全程放在區政府官方 YouTube 頻道上，4 月 26 日再次於廣播電台中播出。感謝大家的出席與支持，讓這多元宗教的定義更加完整。



「這座山 這個人」永固法師談星雲大師行誼

文 / 李林美琴

佛光山紐約道場
4月8日線上直播住持永固法師在加拿大渥太華主講「佛教入門八堂課」中的第六堂課宗門思想「這座山. 這個人」，介紹佛光山開山星雲大師行誼。



永固法師表示，佛光山以「人間佛教」為宗風，樹立「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨，欲親近佛光山了解何謂人間佛教，就得先認識開山宗長星雲大師；星雲大師創建佛光山及全球五大洲三百多所寺院，宗風、制度、理念全來自其個人的智慧與高瞻遠矚，尤其大師重承諾、守信用，堅守奉獻佛教為職志，窮一生時間精力在所不辭。

永固法師指出，大師12歲在南京棲霞寺出家，17歲時一場重病，師父志開上人送來的「半碗鹹菜」，讓他立下光大佛教以報師恩的大願「滴水之恩，湧泉以報」。他不為利欲所趨，寧為和尚與日月同輝，也不與草木同朽，對於經論、戒律的研讀無不深入。大師自幼聰穎過人，只用兩個月學習日文的基礎，即完成日文原著「觀世音普門品講話」的翻譯著作，至今仍為弟子們參考之範本。

永固法師談到大師對徒眾要有「給人歡喜」的養成教育特別用心，當年對自己年輕又自以為是的態度無不循循善誘和包容，他回憶大師的提點：世界是一半一半，白天、晚上、好、壞、善、惡、光明、黑暗等，要把心量放「大」，當能包容所有黑暗、醜陋、錯誤、不如法、邪惡的這一半時，這才算擁有完美，大師對弟子因材施教，對徒眾公平分

享，無不以身作則，讓弟子心神領會，潛移默化學習做人做事的態度。

「星雲大師的腳就是一把尺」，永固法師說佛光山就是在大師在沒有一張紙一隻筆的藍圖下，把佛光山建設起來。其他建寺他就這樣用腳橫走幾步，直走幾步，樓層的銜接、人流的動向等，巧思就全掌握住了，也因為早期在師父身旁的薰習，目前對寺廟的規劃，已不再膽怯或陌生了。

永固法師身為弟子，也不免好奇師父的密行是什麼？星雲大師只說了三個字「待人好」，他是大和尚，一輩子全球奔忙教化宏廣，佛光山因此興盛，帶動全球，他又是公眾人物，永遠是「大眾第一，自己第二」，與人為善且從善如流，心思細膩體諒別人，無時無刻都在「給」人歡喜。

永固法師指出，星雲大師生於憂患，成長在困難中，卻說自己是喜悅一生，令人不可思議。他擁有赤子之心，真誠又幽默風趣，點滴故事一言難盡，讓弟子在細微中看到師父的高度、廣度及深度，今天我們不只聽故事，更應該見賢思齊，以大師行誼為榜樣。

我最尊貴敬重的長輩——星雲大師

文 / 蔣祖芬 圖 / 佛光山紐約

聆聽永固法師4月8日，在渥太華線上直播佛教入門八堂課中宗門思想《這座山、這個人》。「這座山」是佛光普照三千界、法水長流五大洲的佛光山，「這個人」是「前無古人、後無來者」，充滿智慧、理念、高瞻遠矚的星雲大師，聽著永固法師敘述著大師的慈心悲願，以身作則待人處世的態度，一股不可言喻的感動，觸及了我內心深處的感受。

我想到在新冠病毒疫情如此嚴峻的紐約，面對著節節失速攀登的確診和死亡數字，起伏不安的心情波動，時刻壓抑著不可承受的壓力，世界為何變得如此的脆弱？人類到底還有多少的共業？

永固法師提及大師一生「待人好」的密行，力行「給」的精神，發揮到淋漓盡致。我有幸於1996年在紐約道場，正式皈依於星雲大師座下，一個平安喜悅的法號「安悅」。今晚聽到「給人歡喜」時，我不禁淚流滿眶，回想在拍攝「西來寺短期修道會」的團體照後，大師看著我們這群興高采烈的戒子，不顧酷熱的高溫天氣，接受一百多位的戒子個別拍照的要求，莊嚴地站在成佛大道，一段好久好長的時間後，慈容法師不忍大師的辛勞，提出以班別方式合照留念，但大師不以為苦，始終帶著歡喜和慈祥的態度，堅定的和每一位戒子獨照。大師「給」我們的歡喜和希望，讓我們忽略了他無私的付出和辛苦，就如永固法師提到大師永遠將常住、大眾擺在第一位，為佛教和眾生奉獻心力的事蹟，每每聞知都令人動容不已。

我走進佛光山大家庭25個年頭，其中悲喜交織在一起的心路歷程，如同信眾質疑過我為何屢



次參加「佛光山短期出家修道會」的動機？我反思的想生活在滾滾紅塵中，要在修道上求得清淨和法喜安樂，這些無上的體驗可以言語道破嗎？參加修持活動不就為了成就菩提道業嗎？這麼多年來，我藉由閱讀大師的著作，理解大師苦民所苦的身教和言教，堅固道心和無比信願在內心裡萌芽茁壯，「不忘初心」和「永不退轉」的信念，隨著歲月的增長。星雲大師的一生成就，絕非筆墨或言語可以道盡，我願追隨大師的腳步，長養慈悲心懷，「剋期取證」，「自利利他」朝向行菩薩道邁進。

Thank you FGS temple 電訪關愛心得

文 / 陳雅芬

轉眼至今在家上班已經四週了。生性樂觀愛說笑話的我，平日公司繁忙業務，再加上週末參加兩個合唱團，和家中老小的各種私事，總是忙得很快樂。如今在家上班，見到一樓辦公的小兒子，處理公務既成熟又專業，完全改變我對他以前的印象。我很開心能在家身穿居家便服上班，不但節省昂貴的快巴士車錢，更省下三小時來回的交通時間。

目前簡單的居家生活和正常飲食，體重竟然也減輕了兩，三磅。然而難過的是每週末和兩個愛孫玩，及探望 96 歲老媽的期待，全因新冠病毒日愈嚴重的傳播而落空了！無奈於近日紐約確診人數日日創新高，而股票，退休金又蒸發了 20 萬，一個小小病毒，讓全世界停擺，疫情不知何時結束？

躲過 911 災難、成功逃生倖難的我，20 年來，生活、工作、家庭，都很順利美滿。但面對疫情的報導，許多負面新聞心情大受打擊，憂鬱不安、沮喪難過又再次的出現。而此時，道場安排週六晚上分會的團體電話，當聽到大家久違的聲音時，我馬上眉開眼笑，心情上升。電話中，我一股腦兒的把最早的開心舒適，到最後變的憂鬱情緒，暢快抒發

了這 4 個星期的居家心情。這一通關懷電話，來的正是時候，原先我洩氣的汽球馬上飽滿，低彌的情緒又再次提升。

這次難得的居家隔離生活，家人朝夕相處，感情更親蜜了，不煮飯的媽媽，廚藝也進步了，忙碌的職業婦女，也有時間整理居家環境了，甚至，整個地球都有了喘息，休息的機會。真心希望我們每一個人，都能趁此機會，好好精進修行，準備資糧，一旦有什麼變化，再也不會情緒上下，心驚膽跳，慌亂無章。有佛法就有辦法，真是一點兒沒錯。

感謝常住對我們的關心，除了發口罩，還為年長者分送蔬菜等。這是我們從未經驗過的新冠病毒，它是無顏色的隱形殺手，不分貧富貴賤，完全眾生平等。一個小小病毒，竟然讓全球超過 180 個國家封城，鎖國。它改變了我們的生活方式，這個鼠年，把我們搞的像老鼠一樣，躲在家中積存糧食，不敢外出。這個新疫情，讓大家停止外出，回到家裡，好像提醒我們要反觀內心，不向外求。再次感謝道場提供的各種網路共修，開示，遠距教學，關懷電話，等等。尤其是海外的華人，我們有家的感覺，有佛堂的精神心靈補給，我們是幸福的佛光人！大家一起來加油！

疫情假期之居家感言

文 / 陳盈如

當「新冠肺炎」疫情蔓延時期，我的心情非常忐忑不安、難過、沮喪及擔心，不知應如何面對這「無常的世紀大災難」。非常感謝星雲大師特別為這次疫情，所撰「為新冠肺炎向觀世音菩薩祈願文」。每當讀誦此文時，皆讓我內心充滿了盼望及慈悲，也穩定安住我的失落感。

曾經，我經過的歲月中總是忙忙碌碌的，長期無暇休息。總算這次因禍得福，倒也樂得輕閒，趁此期間好好修持及安排生活。每天清晨與同修一起先做早課，從「大佛頂首楞嚴神咒」、「八十八佛大懺悔文」、「妙法蓮華經觀世音菩薩普門品」、

「大悲咒」到三皈依、回向，總是讓身心靈得到平靜，之後再上一堂禪修課，讓自己沉澱一下！。

下午之時再與同修分享大師的著作，甚至於聆聽師父們講經說法，讓自己佛學造詣更得以精進。感謝總本山及世界總會對紐約重災區的關懷與協助，還特別運送數萬個醫療口罩。更感動常住法師們在這非常時期，不只是提供我們物質上及食品上的補助，還讓我們透過網路參與共修及上佛學課，還有住持永固法師的「早安佛光」讓我們的心靈得到了慰藉，並增長智慧。另外也感謝王如茵會長及師兄師姐們為了運送醫療物資及蔬菜所付出的辛勞，真讓人倍感溫馨。身為佛光人真好！

我與孩子一起聽經聞法



文、圖 / 陳月影

一場席捲全球的疫情毫不留情的改變了我們的生活方式，卻出人意料成就了我們家一段特別的聞法因緣。

新冠肺炎疫情大爆發，雖然限制了人們出行的自由，但卻激發了網路資訊傳播的潛力。紐約封閉未久，就收到紐約佛光山修持法會和佛學課網路直播的訊息，足不出戶即可參加法會，聆聽佛學課程。於我而言還有另一樁好處，讓先生和孩子們在不知不覺中與我共同聽經聞法。

道場佛教入門八堂課第六講，由住持永固法師主講「這座山，這個人」。此堂不同於前幾堂課的佛學名相等知識類講座，這堂課介紹的是星雲大師一生中許多片段。那天，我一如往常的將電腦放在我的工作台的餐桌之上，打開課程直播鏈接，一如往常，先生、孩子時常在我身旁經過，他們已習慣我每週三晚上，佔用家裡最中心的位置上課。我也習慣他們偶爾的駐足觀望。只是，這一堂課才開始未久，我家五歲的小女兒突然湊到電腦前，用脆生生的聲音帶著驚訝的語氣說：“媽媽，這是阿彌陀佛！”我聽了一愣，問她：“哪裏有阿彌陀佛啊？”她就指著屏幕上永固法師對我說“這是阿彌陀佛！我見到他要阿彌陀佛！”邊說著，她還邊雙手合十示意。我才恍然，因為永固法師在多倫多佛光山任住持期間，我帶這孩子去多倫多道場時曾見過永固法師，在她記憶裡沒有師父的法號，而只是見到師父時需要合掌說「阿彌陀佛」。當時我並未多想，但此時以文字紀錄這段插曲時，我突然覺得孩子赤子之心的可貴，在她眼裡心裡或許並不需要去記憶那些名字法號，只需一視同仁的稱呼「阿彌陀佛」即可。

在這簡短對話之後，小女兒沒有如往常一般離開，而是坐在我身旁的凳子上和我一起聽課，讓我又驚又喜。永固法師正好講到星雲大師出家的因緣，固師父聲音輕柔，用生動的言語娓娓道來，小女兒聽得津津有味。難得和女兒一起聽佛學課，這樣的

經歷當真有趣。孩子關注的視角讓我啼笑皆非，當師父提到大師擅長游泳時，女兒就問我她什麼時候可以去游泳，她的游泳課什麼時候恢復；當師父提到大師剛到台灣時語言不通，女兒就開始和我討論她會說中文和英文兩種語言的便利；當師父講到對著鏡子練習微笑時，女兒驕傲的對我展現她燦爛的笑容，問我她的笑容好不好看，還告訴我我要多笑，就算她做錯了事情我也不能生氣，簡直讓我哭笑不得。而後，當師父說到星雲大師在空中用手指寫「大」字的時候，女兒興奮的搶答：“這是個「大」字。”整堂課就在女兒的插科打諢中結束了。

晚上陪女兒睡覺時，她突然問：“媽媽，星雲大師是誰啊？”我即是說：“星雲大師是一個很偉大法師，他創建佛光山和人間佛教。”女兒又問：“佛光山在哪裡？很大嗎？”我又回應：“佛光山很大，在很多國家和城市都有。媽媽帶你去過多倫多佛光山，看到師父們要阿彌陀佛的那個地方就是佛光山。”

女兒又追問：“媽媽，星雲大師會變老嗎？”我就說：“會啊，大師已經九十多歲了。”女兒很有善根說：“我們可以去看他嗎？”我便說當然可以“以後媽媽帶你去台灣見大師。”女兒意猶未盡不想睡的樣子一再追問“台灣在哪裡？”我只好說：“好了，快點睡！以後媽媽一定帶你去佛光山。”

One World: Together at Home

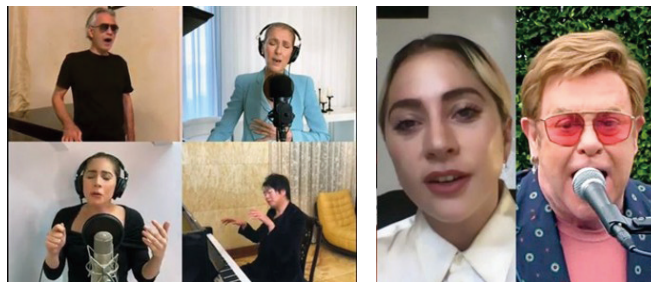
群星在線唱響全球

文、圖 / 蔣祖芬

「One World: Together at home」(同一世界：團結在家) 全球線上直播的群星演唱會，由世界衛生組織 (WHO)、全球公益組織 (Global Citizens) 發起，Lady Gaga 擔任演唱會總策劃，於 4 月 18 日美國東部時間下午 2 時至 10 時在主要廣播網絡和媒體設備齊聲播出。這場全球演出陣容包括義大利跨界男高音安德烈波伽利 (Andrea Bocelli)、美國藍調歌手約翰傳奇 (John Legend)、滾石樂隊、泰勒·斯威夫特 (Taylor Swift)、2020 格萊美最佳饒舌歌手 Lizzo、前披頭士成員保羅·麥卡特尼 (Paul McCartney)、艾爾頓·約翰 (Elton John)、詹妮弗·洛佩茲 (Jennifer Lopez)、席琳·迪翁 (Celine Dion)、鋼琴家郎朗等全球上百位重量級巨星演出。目的是為支援醫護人員應對 COVID-19 大流行，並致敬站在第一線對抗新冠疫情的前線人員，透過線上娛樂的方式，也為「居家避疫」全球人民加油打氣，撫慰人心勇敢面對疫情危機的艱難時期，攜手共渡難關，早日抗疫成功。

這一史無前例的八小時全球直播群星演唱會分為兩場，由吉米·法倫 (Jimmy Fallon)、史蒂芬·科爾伯特 (Stephen Colbert) 和吉米·金梅爾 (Jimmy Kimmel) 這三位超人氣脫口秀主持人輪流主持。中間也會穿插與世界各國醫護人員的訪談，為醫療人員加油打氣。除了美國 ABC、CBS 和 NBC 及英國電視台播放外，Facebook、YouTube、Instagram、Twitter、Twitch、騰訊、阿里巴巴優酷、Amazon Prime Video、Apple Music 及 Apple TV 等數位串流平台也同步網路直播，供全球觀眾觀看。

膾炙人口讓音樂傳遞愛與希望的演唱會，在女神卡卡藉著廣為流傳的經典影片《微笑》(Smile) 的演出拉開了電視轉播序幕，一首首動人心弦及感人肺腑的流行歌曲接連而出。許多音樂家都傳遞溫馨和鼓勵的歌詞，碧昂斯 (Beyonce) 發自內心的講話“今晚，我們慶祝真正的英雄——那些為使我們



所有人的安全和健康而做出最終犧牲的人。對於遠離家人照顧我們的醫生，護士和其他醫護人員，我們繼續為您的安全祈禱”。

「全球公民」Global Citizens 是一個全球公益組織，該組織的參與者是來自全球的草根民眾，包括你和我，每年靠民眾的力量推動各公益活動的進行。主辦的全球性特別活動旨在提升區域慈善機構的地位，為最需要的人提供食物，住房和醫療保健。每年組織都舉辦音樂節 (Global Citizens Festival)，演員陣容強大，從 3 月中旬開始，組織每天發起 #TogetherAtHome 系列的線上演唱會。

在 4 月 6 日世衛組織 WHO 宣布舉辦這場大型線上演唱會之前，女神卡卡親自以電話聯繫向企業、科技公司和慈善家，全球 68 個巨頭公司的負責人募集 3500 萬美元的善款，將挹注世衛組織旗下的一個新冠病毒團結應急資金 (COVID-19 Solidarity Response Fund)。抗疫基金善款為添購「世界各地不可或缺的東西 (個人防護裝備)、物資和篩檢試劑組，有助於改善實驗室檢驗量能」。女神卡卡強調，這次線上演唱會不是一場慈善籌款，她早已在演唱會開始前籌集足夠的資金。

正值新冠肺炎疫情在全球持續延燒，為鼓舞正在與疫情奮戰的前線人員，這場被形容為空前絕後的跨國線上的慈善抗疫演唱會「One World: Together At Home」，完美畫下句點，雖然這次在宣傳上和 35 年前為了給埃塞俄比亞等鬧飢荒的非洲國家，舉辦「養活世界」籌款搖滾演唱會「Live Aid ~ FEED THE WORLD」無法相提並論，但從演員陣容、直播方式以及出發點，都將成為歷史上的佳話、這場文娛史上的盛事堪稱為大家心目中的“2020 年 Live Aid”。

讚仰佛陀的深廣功德，歌頌法寶的無盡秘藏，那就是佛法的「三德」。

一、智德

佛陀是大智慧者，所說法寶可以破除一切無知。在時間方面，佛陀可以知道過現未來；在空間方面，佛陀可以照見此界他方；在衆生方面，佛陀可以看清形形色色。佛陀是真理的體現者，親證般若，如大光明聚。在佛陀之前，沒有黑暗、沒有愚昧、沒有無知，佛陀是大覺的智者。

二、恩德

佛陀是大慈悲者，所說法寶是為救濟一切衆生。在五趣來說，天堂地獄的衆生，無一不是佛陀救度的對象；在人間來說，胎卵濕化的有情，無一不是佛陀慈濟的子弟；在三界來說，無色無想的行者，無一不是佛能化導的目標。佛陀是三界的大導師，廣施慈悲，如苦海救星。在佛陀之前，無論是誰，都能得救，都能離苦，都能得樂，佛陀是慈悲的恩人。

三、斷德

佛陀是大解脫者，所說法寶可以斷除一切煩惱。對修持上來講，佛陀已完成各種行門，所作已辦，對斷障上來講，佛陀已無餘習，已無煩惱；對證果上來講，佛陀已親證法身，功圓果滿。佛陀是宇宙間的解脫人，證知質相理體，如虛空廣大無邊。在佛陀之前無論是誰，都能斷障，都能離惱，都能脫苦，佛陀是無畏的勇者。

佛陀的智德是般若，佛陀的恩德是慈悲，佛陀的斷德是解脫。

三德，也和儒家的三達德智仁勇類似，但儒家的智仁勇，怎樣也不及佛教三德智、恩、斷的深廣無邊。

三德，智德是屬於理智的，想德是屬於情感的，斷德是屬於意志的。佛陀證悟了理智，淨化了情感，昇華了意志，佛陀完成了人生最高的德行，所以成為佛陀了。



三德

文／慈莊法師

 準備:

食 材：蓮藕4節、高麗菜1/2顆、西芹4根、
豆餅1片、豆包3片、少許粉絲。

(所有食材切丁)

調味料：素蠔油1茶匙、生抽2茶匙、
糖1/2茶匙；鹽、姜末、胡椒粉少許

炸 粉：細番薯粉、中筋麵粉比例1:1，
用水調成糊狀

蓮藕夾

廚師：王鳳旺居士

 作法:

- 1) 蓮藕切片，用蒸鍋蒸1小時後，涼透
- 2) 粉絲要先泡軟
- 3) 豆餅、豆包爆香後，加入高麗菜、西芹、粉絲、調味料快炒8分鐘後，涼透
- 4) 把炒好的食材放入蓮藕片內，再裹炸粉。
5. 油鍋加熱，第一次炸時不要太久，放入油鍋1分鐘後取出；第二次炸時，稍微有金黃色即可。



福田園地

百利農業產品貿易：多樣蔬菜、水果

何曉記：牛奶4瓶、豆腐2箱、黑糯米150磅、番茄1箱、葡萄1箱、西瓜2顆

蓮花食品：冷凍麵12箱、素料1箱

朱美燕：鮮香菇1盒

易佳佳：3,000個口罩

陳林芳琴：巧克力1盒

杜玉秀：天香捲、素鴨、麵包、Cookies

施陳敏：多樣麵包

Gilbert Hoe：麵包3條

Hudson J. Ghirardi：炒河粉1大盤

范秀玲：蔬果、麵包

周惜賢：蔬菜

沈司德：50磅麵粉

劉志文：麵條、蔬菜多樣、豆干、豆腐、橘子1箱

佛光會世界總會：口罩

本期
助印
佛功德
光芳名
世紀



釋永固，釋有望，釋心南，釋心詠，釋覺讓，王如茵，梁雪玲，金 鏗，王喬榮，
施碧雲，徐少文，雷美璘，譚順勤，朱慧雯，孫筱琄，董雪貞，陳雅芬，何曉記，
呂夏蓮，胡月珠，王安樂，譚慧君，林玉梅，張淑美，管人鳳，朱樹泉，施陳敏，
陳月娥，徐振倫，吳平恩，鄒宗錄，黃子晉，李碧琴，鍾莉莉，羅錦鳳，趙月英，
楊筱倩，顏嘉含，周智傑，陳文淑，黃培倫，唐葉秀榮，貝賽分會，李林美琴，
Su Fei Lin, Amax Printing。



同步抄經修持

佛光日—佛光山開山紀念日

5月16日 1:00pm

LIVE 網路視訊轉播

佛光童軍團
BLIA SCOUTS

★★ 正在招生中 ★★
Enrolling Now



JR. GIRL SCOUTS TROOPS
4565 / 4566 / 4567
1st Graders 一年級
2nd Graders 二年級
3rd Graders 三年級



CUB SCOUTS
PACK 754
1st Graders 一年級
2nd Graders 二年級
3rd Graders 三年級

Submission Deadline MAY 30 報名截止日期: 5月30日

請親臨佛光山紐約道場索取報名表, 或至佛光山網站
下載, 請填妥表格, 繳交或郵寄。



光明燈
消災法會

每週日
共修法會

周日 10:00 am





佛光山資訊弘法平台

線上閱讀

移動APP



共365冊，3000多萬字，12大類別，5萬篇條目



2000年創辦一份多元化的報紙，傳播善因善緣，為社會注入清流、淨化人心。



「iBuddha」網路影音平臺，超過500小時的佛學節目。



佛光山編藏處運用現代科技讓佛法與時俱進永遠延續。



星雲大師雲端隨身聽



佛光GO



星雲大師全集



人間福報



iBLTV人間衛視



佛光教科書



佛光大辭典增訂版



中國佛教白話經典寶藏