



# 佛光世紀

星島  
印

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年三月刊・第123期・紐約版



### 目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 為新冠肺炎疫情祈福——全球心經回向系列報導
- 6 【雲水人間】 幼童軍宗教體驗 看見「信仰」的力量
- 7 供佛齋天殊勝行 修持自身結善緣
- 9 紐約市警亞裔玉石會邀紐約道場同慶四十週年
- 10 紐約佛教會論壇 佛光山談「三好、四給」
- 11 道場舉辦義工普茶 感恩義工無私奉獻
- 13 南華學海築夢領航 學生佛光山紐約實習
- 15 【宗教交流】 2020 年世界多元宗教和諧周系列報導
- 18 紐約市長多元宗教祈福早餐會 攜手邁向和平
- 19 【佛學天地】 三藏
- 20 【人間小廚】 醬燒豆腐
- 21 【福田園地】
- 22 【行事曆】 2020 年三月、四月、五月行事曆

一年四季的脚步在北美洲特別明顯，春節才過，立春、雨水、驚蟄，好不容易來到春分，卻在新冠病毒 COVID-19 的危機中，感到一絲料峭春寒。

紐約州州長、市長每天更新的新聞發布不斷的在網上分傳，疫情蔓延的態勢更覺嚴峻。編輯組成員原本面對面的商討選題，也配合公告轉為在網路進行，看似不方便的平面往來，卻在群組裏好幾百回合的對話中，看到眾緣和合的軌跡。三月份《佛光世紀》在月影、李靚及諸位法師的努力中呈現，真是難行能行，得來不易啊！

親愛的讀者朋友，您過得還好嗎？不管答案為何，收到一篇好文，與您分享，希望在這場全人類共同面對的疫情中，您能變得更堅強！

「在同一列車上，有人感染有人安全，這是身體免疫力。同樣的隔離，有人一年吃喝不愁，有人一星期就拮据，這是財務免疫力。同樣待家裡，有人讀書學習、空中課堂等很自律，有人睡覺、看電視、玩遊戲……，混混沌沌過一天，這是價值免疫力。一樣的災難，有人陽光積極向上，有人怨天尤人，甚至仇視社會，這是心裡免疫力。」

這場天災，是一個大浪淘沙的過程，對所有人的體質、閱歷、認知、人性、良知、勇氣、思想、靈魂、價值觀等，都是一場赤裸裸的篩選……。所以，戰勝意外與不幸，最重要的是提升我們所有的免疫力！」

永固 合十

2020 年 3 月 15 日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：人間社

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org

# 佛光山 2500 萬部心經 線上修持總回向



新冠病毒疫情蔓延至今，多國深受影響。佛光山和國際佛光會 2 月 1 日發起誦持《般若心經》與星雲大師祈願文總回向，全球各地民眾誦持逾 2500 萬部響應，23 日於佛光山大雄寶殿為受疫情影響的生者祝禱、往生者祈願。考量防疫期間，法會由佛光山本山僧信二眾總回向，現場直播，讓廣大民眾得以同步線上修持。

文 / 李生鳳（台灣） 圖 / 莊佳穎、梁清秩（台灣）

凝聚大眾共修之功德總回向，盼疫情遠離。

「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願總回向法會」辦在 23 日正是農曆 2 月 1 日，為佛光山信徒香會，同時也是星雲大師出家紀念日，在這一天舉辦總回向，別具意義。

法會由佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚、副住持慧倫法師主法，居士獻供隊伍將信眾誦念的《心經》修持單，於莊嚴梵唄聲中，恭敬獻供在佛前。許多人在手機前，看到这一幕都感動得流下眼淚。

心保和尚帶領大眾，誦持《般若心經》7 遍、恭讀星雲大師〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，唱念各洲信眾修持《心經》部數，歐洲誦持 1,066,416 部、美洲誦持 1,499,520 部、亞洲誦持 21,974,232 部、大洋洲誦持 624,927 部、非洲誦持 47,021 部，總數超過 2500 萬部，逾 10 種語言。

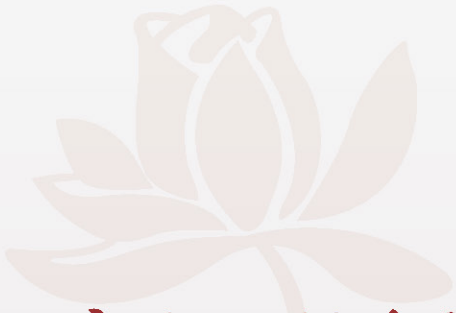
心保和尚開示，世間無常，世事一直變化，人們不希望疫情發生，但還是發生了；雖然世間不能總如人所願，但可以透過正確的方法與智慧，使身心安住。《心經》有云：「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，想要度一切苦厄，就要「照見五蘊皆空」。

「疫情雖然令人憂心，但只要找到安心的方法，大家還是可以自在，例如支持護生，重視環保等。」心保和尚引述星雲大師在祈願文所提，「世間無論再怎麼困難，只要以慈悲與智慧面對，必能轉危為安。」祈願觀世音菩薩的慈悲智慧加持，讓這次疫情盡快平息，讓大家身心自在，回歸正常生活。

總回向法會當日，為嚴格防疫，每位參與者全都量測體溫，酒精消毒，可說是滴水不漏。線上同步修持，也有逾萬人。一位住美國洛杉磯的陳小姐，為不錯過直播，半夜設鬧鐘，起來共修。還有人將手機放在家中佛桌上，看著法會進行，自己也跪在佛前一起唱誦。一位從武漢搭包機回來的台商，仍在家中自我管理隔離 14 天，他也準時收看，心靈的恐懼獲得無比的平定與力量。

佛光山常務副住持慧傳法師說：「病毒無情，人間有愛」，大家的愛心彷彿讓黑暗中有有了光明，為不安的心帶來安定的力量。也對廣大信眾抱歉，疫情期間，無法讓大眾共同參與，只要誠心，一樣有保佑。





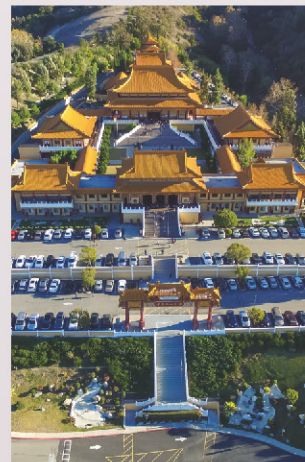
# 全球心經回向

本山和國際佛光會自2月1日發起誦持《般若心經》與師父上人祈願文，全球各地民衆共誦持逾2500萬部響應，23日於本山大雄寶殿舉辦「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願總回向法會」。值逢農曆2月1日佛光山信徒香會、師父出家紀念日，在這一天舉辦總回向，別具意義。考量防疫期間，法會由宗長心保和尚、退居心培和尚、本山副住持慧倫法師主法，帶領本山僧信二衆總回向，人間衛視現場直播，逾萬人同步線上修持。各洲信衆以10餘種語言修持《心經》，歐洲106萬6416部、美洲149萬9520部、亞洲2197萬4232部、大洋洲62萬4927部、非洲4萬7021部。居士獻供隊伍將信衆誦念的《心經》修持單，恭敬呈獻在佛前。每位參與者皆量測體溫、戴口罩及酒精消毒。



## 美洲

149萬9520部



## 非洲

4萬7021部





## 歐洲

106萬6416部



## 亞洲

2197萬4232部



## 大洋洲

62萬4927部



# 北美洲 96 萬部心經回向 祈願疫情早日消除

文 / 慶喜（洛杉磯） 圖 / 張志誠（洛杉磯）

佛光山西來寺 2 月 23 日舉行「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願總回向法會」，將北美洲地區佛光山各分別院與國際佛光會共同誦持《般若心經》964,629 部之功德進行回向，期望早日緩解疫情。

住持慧東法師開示：「在面對各種災難和危機的時候，我們的內心隨之起伏：有的人驚慌失措，非常的恐懼；也有的人因此而內心產生慈悲，奮不顧身地去救助病患。如同星雲大師所寫的祈願文，我們要用慈悲與智慧去面對。今天的總回向法會是佛光山全球道場與國際佛光會的佛光人，及很多素不相識的菩薩們發心誦持上萬部《心經》回向給疫區民眾，他們都在用慈悲與智慧去面對、實踐三好，給人歡喜、給人信心。」當日下午，美國法身寺僧信二眾前來西來寺供僧，並一同為新型肺炎疫情祈福。

自佛光山發佈全球為新冠病毒疫情祈福以來，西來寺立即調整早課程序，全體住眾及員義工更自發性地參與晚課誦持《般若心經》，佛光人也積極響應修持回向，領取修持單精進修持。其中有近 300 位精進菩薩誦持《心經》超過千遍以上，大眾專心一致，法喜充滿。

適逢春節期間，新冠病毒疫情的擴散，使民眾警覺避免進出人潮擁擠的公共場所。西來寺在防疫的第一線也絲毫不鬆懈，所有服務人員配戴口罩，並於殿堂、齋堂、客堂等公共場所設置乾洗手裝置，方便民眾使用。

為培養學生關懷世界的國際觀，佛光西來學校課輔班學生利用課前時間，由三好老師帶領學生，按照修持程序誦持《般若心經》及恭讀祈願文，學生們誠心的為世界祝禱祈願，並在修持單上簽上自己的名字，願為世界盡一份心力



# 幼童軍宗教體驗 看見「信仰」的力量

文 / 周鈺珊 圖 / 謝佩芸

2月2日，紐約道場男幼童軍透過參與光明燈上燈法會，開啟童軍「宗教體驗」之路，藉此機緣了解佛教法會的緣由與流程，親身體會法會的殊勝。約20餘位男幼童軍參加此次上燈法會，近3小時時間的宗教體驗，對孩子們來說非常難得。



佛光山紐約道場2020年「光明燈上燈祈福法會」，於2月2日在如來殿舉行，住持永固法師帶領200餘位信眾，透過誦經，為武漢疫情以及信徒祈福，祈求世界平安祥和。

永固法師表示，藉由這次法會，不僅為世間祈求，也為接下來一年的活動祈求順利。男幼童軍約20餘位參加上燈法會，近3小時，對一般小朋友來說非常難得，相信他們一份虔誠的心，諸佛菩薩能感受得到，並加持小男童軍學業進步。

紐約道場於1996年始創辦童軍團至今已有24年歷史，更是全球佛光山據點當中第一個創辦童軍團的道場，同時也是童軍總部團所認可「宗教勳章」測驗場所；紐約道場男幼童軍透過參與光明燈上燈法會，開啟童軍「宗教體驗」之路，藉此機緣了解佛教法會的緣由與流程，親身體會法會的殊勝，誠心感受宗教所帶來無限奧妙與魅力。

男幼童軍團中，有兩位家長陪同孩子從史泰登島（Staten Island）的男幼童軍團遠道而來參與光明燈上燈法會；並表示讓孩子藉此機緣真正接

觸宗教文化、了解宗教歷史的機會得來不易，尤其是對於美國華裔孩童而言更是難得。幼童軍表示，雖然法會整個過程中都是以中文論述，很難真正理解；但是能透過親自感受法會過程，感到十分開心歡喜。

紐約道場幼童軍透過此場上燈法會，培養對佛教法會程序的瞭解、增加對於佛教認知與中華文化素養，藉此引領童軍們於法會中看見信仰的力量，進而找尋自我的信念、建立正知正見，力行三好為世界散播美好與溫暖。





供佛齋天殊勝行  
修持自身結善緣





文 / 謝佩芸 圖 / 王喬榮、謝佩芸、胡崇恩

佛光山紐約道場2月8、9日（農曆正月十五、十六）舉行供佛齋天法會，住持永固法師主法，佛光二代的佛青及大女童軍擔任獻供、侍席人員，儀式莊嚴隆重，逾150人參與盛會。

永固法師開示，感恩護法龍天護持行善眾生消災降福，禮備素菜供養三寶、宴請諸天，因緣殊勝難得，信眾可藉此因緣消災祈福，祝禱來年風調雨順、平安順遂。供佛齋天法會分兩階段進行，8日晚上灑淨、請聖，9日早上傳供、上供、功德回向及送聖。

供佛齋天非常殊勝，齋天即宴請二十四位天神、天將的代表，感謝護法龍天一年來日夜辛勞護持，諸天不敢居功，因此以供養三寶因緣，成就供佛齋天佛事。

住持以星雲大師2020年「行道天下 福滿人間」新春墨寶闡述佛教中的因果關係，前「因」來自於「行道天下」，後「果」則必是「福滿人間」，眾人福德皆來自於自身的行為與德行；法師並向眾人傳揚「三好、四給」精神，期許眾人修持自身、廣結善緣，共同創造溫暖和諧的社會。

典座組、供菜組義工菩薩虔心製作九道精緻供菜，常住法師為讓青年能與佛菩薩結緣以培植福德因緣，安排未婚青年及大女童著格格裝、仙女装獻供，端莊清雅猶如仙女下凡。



# 紐約市警亞裔玉石會邀紐約道場同慶四十週年



左圖 1：人道主義獎獲得者合影

左圖 2：紐約市警局新任局長 Dermot Shea、鑑識科學專家李昌鈺博士夫婦與佛光山紐約道場法師合影

下圖：年度人物 G. Joseph Dippell Jr. 與大眾合影

文 / 文果 圖 / Alice Wen

紐約市警亞裔玉石協會 (NYPD Asian Jade Society) 2月 14 日在中國城金豐大酒樓舉辦 40 周年年會，表彰傑出亞裔員警及警隊成員，近千警界政界嘉賓出席，場面隆重盛大。佛光山紐約道場受到市長辦公室警探張海英的邀請，監院有望法師及有宗法師代表前往參加，前不久才來紐約道場走春的紐約市首位亞裔女警探 Angas Chen，也曾任玉石會主席，現是獎學金主席，與夫婿 Willson 熱誠歡迎法師們。

紐約市警亞裔玉石協會會長 Hoi Ping Lee 特別前來向法師致謝，因為法師曾在 2019 年為 NYPD 的亞裔家屬主持佛事，一切圓滿。有望法師表示，日常的平安因為有員警們的犧牲奉獻，有機會時自當盡力回饋服務，共結法緣。

2020 適逢紐約市警亞裔玉石協會 40 週年慶，年會雖因新冠病毒疫情的影響，但仍然有近千人參加，與會者有紐約市警局新任局長 Dermot Shea、鑑識科學專家李昌鈺博士夫婦及多位重要佳賓。會中還有多項頒獎，如年度人物 G. Joseph Dippell Jr.、人道主義獎 Stephen Siller Tunnel to Towers Foundation、終身成就獎 Deputy Chief Charles Scholl、Deputy Chief Gin Y. Yee 等等。

紐約市警亞裔玉石協會會長 Hoi Ping Lee 向大家表示，NYPD 亞裔玉石會因為警員階級及族裔的越來越多元性而壯大，包容與平等是亞裔玉石會的特色，也會力求突出所有成員的能力，展示他們領導和承擔所有級別領導機會的能力，讓亞裔的警員能在更廣闊的空間，為社會發揮更大的貢獻。



# 紐約佛教會論壇 佛光山談「三好、四給」



文、圖 / Judy Chiang

紐約佛教會於 2 月 22 日上午，在曼哈頓下城 Zendo Village 舉行「擁抱多元化：為我們的社區和世界帶來和諧」論壇，有日本、韓國、藏傳、北傳佛教、南傳佛教等法師和代表共襄盛舉。

佛光山紐約道場監院暨國際佛光會聯合國非政府組織辦公室主任有望法師，應邀代表北傳佛教出席此次紐約佛教會論壇，發表星雲大師推行「三好、四給」，教育佛光人在日常生活中實踐人間佛教的理念。國際佛光會紐約協會理事蔣祖芬、梁雪玲陪同參加了論壇。

歷時 5 小時的論壇以「擁抱多元性：為我們的社區和世界帶來和諧」為主題。4 位佛教代表的與談人包括日本佛教代表 The Village Zendo 住持 Roshi Pat Enkyo O'Hara 法師、有望法師、藏傳代表紐約全球和平中心的主任 Geshe Tashi Gorge 法師，及南傳佛教代表皇后區蘭若副住持 Dhamma Jothi 法師。

Roshi Pat Enkyo O'Hara 法師鼓勵支持移民的行動服務，提供資源和幫助，在華人社區建立社區庇護所，訓練情緒控制技巧，加強無暴力的互動培訓。Geshe Tashi Gorge 法師指出貪瞋癡三毒緊隨著身口意三業，必須積極性以正見、正思惟採取

行動，真正的愛與慈悲才能讓家人和自己都快樂，讓世界更加和諧。

有望法師提出星雲大師教導信眾「同體與共生」、「尊重與包容」等觀念，擁抱世界上的多元性，是帶給社區和諧及世界和平的不二法門。佛教講因果，所有生命都是因緣和合，人無法離群索居生存，因而必須重視他人的存在、需要、苦樂、安危等。星雲大師推行「三好、四給」理念，提醒佛光人在日常生活中實踐人間佛教，傳播善良、慈悲與歡喜。每年 12 月 25 日在佛光山佛陀紀念館舉辦「世界神明聯誼會」，跨宗教的慶祝活動，提供成千上萬不同宗教信仰者，共同為世界和平祈福，即是落實「尊重與包容」的最佳例證。

論壇結束前，紐約災難跨宗教服務 (NYDIS) Katherina Mennrich 說明 2020 人口普查相關資訊。紐約佛教會期望透過正確地計算，確認紐約地區擁有逾百萬佛教徒，以獲得衛塞節假期的最終認可。





## 道場舉辦義工普茶 感恩義工無私奉獻

文 / 謝佩芸 圖 / 王喬榮、謝佩芸

佛光山紐約道場為感謝義工長年以來的奉獻與發心，2月16日下午舉辦「義工普茶」活動，近200餘人與會。各組義工齊聚於般若堂中，互道感謝與慰勞彼此長年的辛勞，場面溫馨熱鬧。



監院有望法師代表感謝義工一直以來對道場大力護持，特別在新春期間，短短幾天近 300 位發心菩薩的成就，讓道場與社區朋友結緣，給人歡喜。

國際佛光會紐約協會會長王如茵分享身為佛光人的榮耀與歡喜，對多位義工長久以來的辛勞表示感謝，尤其於忙碌的春節期間，看見義工彼此互助互惠、和諧同心的精神，以及那疲憊卻仍保持熱忱的模樣，深受感動。

接著播放總本山新春活動報導，讓大眾從「吉星高照—無人機高空燈光獻禮」中看到科技與佛法結合的例證；還有回顧紐約道場各樓層影片，讓當時在各單位忙碌的義工看到自己的身影，增添了許多辛勞付出後的成就感。

今年義工普茶除了義工結緣品，最特別的就是在佛前有一盤盤紅澄澄的蘋果。過年前，星雲大師將蘋果贈送給徒眾及義工，祝福大家平平安安，海外道場也比照辦理。紐約道場住持永固法師指示，在義工普茶時，將象徵平安寓意的蘋果送給大家，傳達大師的祝福與愛心，更具意義。所有義工滿心歡喜的從法師手中接過蘋果，笑容滿面回座。

義工心得分享時，紐約協會理事徐少文說，佛光人三好、四給的理念，是生命中無私的奉獻；看見義工展現生命的力量照亮他人，感到敬佩；更以星雲大師新春賀詞，表示義工因為行三好，「行道天下」修得福報，帶動善的循環，自然「福滿人間」。

今年「精進義工獎」共有 16 位服務時數 300 小時以上的義工獲表揚，其中譚慧君、劉佩珍、孫彩領等人服務時數近 1000 小時，獲贈「行道天下福滿人間」掛匾及平安香禮盒等。

普茶最後，監院有望法師引領大眾恭讀星雲大師〈為義工祈願文〉，祈願眾人能堅信自我信仰、秉持「三好、四給」精神，於往後的日子中展現佛光人無私無我的大愛情懷。



# 南華學海築夢領航 學生佛光山紐約實習

海外實習勉勵青年學子 實踐三好四給關懷世界



「學生學習不應只在教室裡，最重要的是走出去，連結海外接觸不同文化，並開啟多元的視野…」

王慧蘭

南華大學傳播學系副教授

文 / 謝佩芸 圖 / 王慧蘭、謝佩芸

「學生學習不應只在教室裡，最重要的是走出去，連結海外接觸不同文化，並開啟多元的視野…」連續四年榮獲教育部學海築夢計畫補助的南華大學傳播學系副教授王慧蘭，今年寒假在教育部經費的補助下，帶領傳播系學生謝佩芸、周鈺珊及胡崇恩，前往位於美國紐約皇后區的佛光山紐約道場進行海外實習，短短為期六周（1/11-2/21）的海外實習，不但訓練學生海外宗教傳播的實務製作與技巧，開啟學生海外公民新聞製作的經驗，更擴大學生不同的國際觀與生命經驗。

在道場實習期間，學生在住持永固法師、監院有望法師、有宗法師、覺讓法師及專業督導王喬榮的指導下，進行海外宗教傳播的訓練，舉凡活動拍照、寫稿、影音新聞及宣傳影片的製作甚至臉書小編及任何道場相關的傳播內容製作，都在道場專業指導下進行，製作完成的內容，所有作品除經過道場內部審核外，還發佈上傳到佛光山事業體相關媒體組織，如：人間社、人間衛視及佛光世紀等，最後再經過各媒體的報導審核修改後，才編輯製作完成播出或登出。

負責文宣工作且一路細心輔導學生的有宗法師提到，雖然學生的作品都需要磨練，但學生都很肯虛心學習，這是最重要的工作態度，特別提到擔任宣傳影片與臉書小編工作的周鈺珊同學，她說這次實習因為碰到剛好要製作新春宣傳短片，周鈺珊同學不但虛心學習，還自己主動上網搜尋學習不同的製作方式，並經常主動請教專業指導的意見，主動積極的態度，無形中也增加她學習影片製作的的能力，這都是很難得的。

傳播系二年級學生周鈺珊則說，其實一切都是法師耐心教導，她說：「我覺得自己有很多的成長，除了剪輯技術進步神速外，還學習不少公關宣傳技巧；更重要的是在美國 42 天的實習中，在待人處事的態度及臨場反應的訓練，讓我進步很多。」她說自己很幸運可以來到美國佛光山紐約道場實習，常住住持法師給予機會與教導、也感謝王慧蘭老師，並期許自己可藉由此次寶貴的實習機會，在往後的人生道路上提點自我，並成就更好的自己。

傳播系三年級的謝佩芸也覺得自己看到學到的比原先預期的還多，甚至在紐約的每一天都充滿挑戰。而同為傳播學系大二同學胡崇恩也說，「南華大學海外學習機會多元，使他在就讀南華大學的期

間擁有許多機會到海外見習、實習，不但累積我的學習經驗，也讓我有國際觀。」胡崇恩說這次的經驗，使他自己脫離同溫層，可以體驗不同於自身國家的文化，且感受文化之間的交流與多元性，開闊自己視野，實在是很難得的機會。

值得一提的是，此次在紐約道場實習期間，學生除道場工作外，還以公民新聞海外實習記者的身分，在王慧蘭老師的指導下，於紐約進行深度的專題報導，例如發掘紐約非營利公益環保團體 BK ROT、社區非營利組織 ELMCOR、以及來自千里達和托巴哥（Trinidad and Tobago）的美國移民家庭等故事；學生學習當地非營利組織做公益的社會理念及經營運作方式，探索美國移民背後不為人知的辛酸，透過公民新聞的報導，甚至強化同學新聞製作的專業能力，採訪報導過程中，也讓同學無形中學到拓展國際視野與培養多元的思維能力。王慧蘭老師表示，透過海外道場工作為海外公民新聞的



行參訪。王慧蘭老師也安排同學參觀美國電視網 NBC 電視台、影像博物館及美國移民家庭等文化體驗活動，這些豐富的參訪活動，使得整個實習行程更加充實、多元且豐富。

紐約道場實習、海外公民新聞製作甚至文化參訪活動，此趟學海築夢計畫充實豐富也收穫滿滿。一手推動計畫的帶隊老師王慧蘭特別感謝佛光山紐約道場、南華大學以及教育部經費的贊助，她說：「一切都是佛家所說的因緣，沒有道場、沒有南華大學、沒有教育部就沒有一切，所以有這個機會媒合學生到紐約道場來實習，是件很有意義的事，尤其看到學生成長，更是喜悅。」她認為海外道場最重要的工作在於推動大師人間佛教的理念，讓海外更多人有機會接觸佛教，所以帶學生到道場實習是最好的教育，她期望未來所有到海外道場實習的學生，不僅要努力貢獻己長服務佛光志業，更要不斷增進專業能力，學習三好精神，培養具備個人關懷世界的胸懷。



製作與訓練，可以培養學生體驗多元文化與關懷公民社會議題的精神，是真正落實社會教育意義的第一步，也是非常重要的一步。

除了海外公民新聞製作外，道場更是難得安排同學參與紐約市議會的新春聯歡暨表揚模範晚會，以及聯合國總部所召開的世界多元宗教和諧週交流等會議，也到紐約市皇后區的美國中文電視台（Sinovision）進行參訪了解當地華人電視台的運作模式及其理念，甚至到台灣名導演李安母校紐約大學（New York University, NYU）電影電視系進



## 2020 年世界多元宗教和諧周

文 / Judy Chiang 圖 / 顧根生

由非洲國家聯盟主辦的「世界多元宗教和諧周」主題論壇「從宗教和精神角度關注當今世界狀況」，2月6日下午3時，在紐約聯合國總部第一會議室舉行，共有200多位宗教領袖、社區組織人士及代表出席。



國際佛光會駐聯合國代表有望法師、有宗法師和紐約協會會長王如茵、理事蔣祖芬、陳雅芬等幹部20位列席參加。議題著重於促進信仰間的和平與和諧，強調過去十年世界逐步升級的種族、宗教和種族分歧和仇恨，以及氣候變化對地球和人類生存的威脅。

聯合國非洲大會主席戈登 (Gordon Tapper) 首先感謝活動主要贊助者埃塞俄比亞代表團 (Mission of Ethiopia)，並介紹協辦團隊。他提到，世界多元宗教和諧周於2010年，由約旦國王阿卜杜拉二世在聯合國首次提出，旨在促進和平與非暴力文化。聯合國大會決議 (A / RES / 65/5) 宣布每年2月的第一個星期是世界宗教和諧周，呼籲各國政府、機構和民間社會通過各種計劃和倡議，來促進實現世界宗教和諧的目標。

活動在聯合國非洲大會主席 Mohammed Nurhusein 博士及埃塞俄比亞人民民主共和國聯合國代表 Gebeyehu Ganga 大使致詞之後隨即展



上圖：多元宗教師沈祖為，作會前多元宗教祈禱。

開。五位小組與談人闡述影響全世界人民現實生活等的觀點，演員殿堂的猶太教吉爾教士 (Rabbi Jill Hausman) 談及氣候變化和對世界各國人民的重大挑戰；努桑塔拉 (Nusantara Foundation) 基金會伊瑪目 (Imam Shamsi Ali) 談論宗教與種族不容忍行為和不斷擴大的經濟差距；聯合國教會中心蒂昂牧師 (Dionne Boissiere) 就婦女所受的暴力行為進行研討；世界瑜伽社區 Guru Dileep Thankappan 宗教師的和平，個人和平與世界各國人民之間的和平講話。

國際佛光會英文壇講師 Kenneth Holloway 教授代表佛光會發表論壇，提及2018年邁阿密的校園槍殺案件，其中一位佛光信徒不幸喪命，經由邁阿密佛光道場的法師與信徒們共同協力幫助其家屬度過難關，藉此事件表述宗教在地鏈結性，期望能結合各個宗教的力量幫助眾生、創造世界和平。另



上圖：國際佛光會英文壇講師 Kenneth Holloway 擔任與談人，談宗教療癒暴力創傷的力量及佛光山人間佛教的宗教融合。



上圖：有望法師與 Dr. Kenneth Holloway 合影。

外，也以影片介紹國際佛光會是一個全球性組織，創辦人星雲大師以人間佛教的理念，透過教育、講座等活動，服務社區的需求，每年12月25日在台灣高雄佛陀紀念館舉行的神明聯誼會，就是宗教間的和諧和消除社會上暴力最好的驗證。

「應對冠狀病毒的世界衛生狀況」也成為會議重點主題。Nurhussein 博士和 Judy Kuriansky 博士強調剛果民主共和國肆虐的埃博拉疫情，和最近世衛組織宣布中國武漢省開始的冠狀病毒爆發的國際威脅。哥倫比亞大學師範學院心理學系碩士研究生 Long Jiawen 亦現身提及自己的經歷，她透過心理教授 Judy 博士和不同人群的專家進行討論，度過了困惑和恐懼。因此希望採取一些措施，幫助正

在遭遇困境的人們帶來希望。

會議中穿插專業 Kora 演奏家 Mahamadou Salieu Suso 的節奏變化，和國際知名作曲家 Russell Daisey 歌手的音樂表演。當 One in Faith 歌詞投射在大螢幕時，台下來賓隨之互動合唱，傳遞出感人的互動氛圍。

活動圓滿前，宗教領袖提出對當前世界狀況的看法和解決方案，由 Nurhussein 博士合併為最終聲明文件。要求各宗教要以同理心，和諧共處的方式解除暴力行為。聯合國需要捍衛宗教平等、促進宗教族群間合作，共同消除致使世界分裂的緊張與誤解，解決暴力循環，人人都能和諧相處，享有尊嚴與包容。



左圖：專業 Kora 演奏家 Mahamadou Salieu Suso 表演

## 從新冠肺炎看中西文化差異

文 / 謝佩芸

在「世界多元宗教和諧周」主題論壇「從宗教和精神角度關注當今世界狀況」中，「新型冠狀病毒」也成為會議的重點之一。

從中國武漢爆發的「新冠肺炎」疫情病例逐漸攀升，影響全球，尤以亞洲地區衝擊最為嚴重，迫使各大機場不得不採取強硬手段杜絕病毒的侵入，使得「新型冠狀病毒」成為亞洲人的新型代名詞。

因為各式疫情報導影響，在美國各地只要出現華人戴口罩，就會被質疑是否從中國來？為何要帶口罩？是否染上新型冠狀病毒？甚至於校園中也出現禁止學生戴口罩的規定，避免造成學生惶恐。但種種反應，卻進而導致文化差異下的誤會。

來自哥倫比亞大學師範學院心理學系碩士研究生 Long Jiawen 與其心理學教授 Judy Kuriansky 於論壇現場發表親身經歷，期望透過自己的聲音幫助身旁備受困擾的民眾。Long Jiawen 表示，亞洲人戴口罩是普遍的現象，是一種保護自己及他人的表現。在美國則相反，美國人士大多覺得，身體微恙者就應該在家休養，而不是戴口罩出門。在疫情日漸嚴重的同時，美國部分人士認為亞洲人戴口罩造成社區恐慌，而要求亞洲人不戴口罩，造成彼此摩擦。

Judy 教授指出，疫情當下，最重要的是「心」，大家應尊重多元文化差異、人權自由，而不是被當前的疫情增加彼此間的憤懣。

## 2020 年世界多元宗教和諧周線上論壇

文 / 劉鑫瑩（倫敦）、倪海鷹（倫敦）

聯合國宗教和諧周線上論壇二月二十八日晚間召開，由倫敦佛光山青年學者讀書會受邀主辦，以人間佛教思想及佛光山開山星雲大師的「五和」為題，邀請來自英、美、法等國家地區的佛教、印度教、伊斯蘭教和猶太教等代表，與人類學研究學者在長達兩小時的腦力激盪中，分析人間佛教的和諧內涵、多元宗教中的和諧思想，共二十四人參與。



論壇第一階段以學者專家共論「五和」拉開序幕。國際佛光會聯合國非政府組織辦公室主任有望法師開場致詞，從星雲大師的「五和」、「同體共生」、信仰的力量、人我之間等人間佛教思想進行鋪陳，談論佛教基本思想的平等觀、慈悲觀，延伸到人類社會和諧發展和未來走向。

英國肯特伯雷基督教會大學教授 Prof. Bee Scherer 認為，大師的「五和」體現佛法應對當今時代的「善巧方便」，融和儒家人倫思想、古印度哲學和佛教平等慈悲的核心，讓佛教更完善。

法國文化評論家林祖強分析大師倡導「同體共生」理念，以及與中國政府提倡「人類命運共同體」之間的高度兼容性，並從佛光山在巴西和印度等地的教育扶貧、在巴黎聖母院失火後的援助等實例，論證「五和」跨越宗教與種族隔閡，在世界發揮安定的力量。

劍橋大學博士生 Tracy Liu 從「倫理人類學」和「善的人類學」等學術角度，再度剖析「同體共生」，並用佛光山人間佛教深耕天主教國家菲律賓 30 年的例子，透過「三好運動」和「生命教育」，闡釋佛教倫理教育在跨宗教對話中提供一種選擇，促進「價值多元化」。

和諧」，由曾任聯合國 NGO 佛光山代表的佛光山達拉斯講堂住持滿光法師主題演講；隨後穆斯林、印度教、猶太教神職人員互動發言，青年學者讀書會七位研究員則向大家報告，各自對「五和」思想與人間佛教的研究。

滿光法師說明五和思想與人間佛教的思考和實踐，五和思想層層遞進，推己及人的人文關懷，並指出這種和諧關係的「分享」和「共生」具普世意義，不限於佛教，是人類乃至所有法界眾生所共有，也應當共同去實踐的。並以星雲大師「我是地球人」的宣言，勉勵大家像花園中萬紫千紅的美麗花朵一樣，人人以開闊的心胸和溫暖的包容，與一切眾生相處，綻放自己，這就是和諧之道。

印度教青年 Dhruv Chhatralia 講述各宗教多元交流的實踐，檢視當前社會環保、貧困、戰爭和人際緊張等社會議題，希望印度教的「愛」，能作為化解這些問題的關鍵和力量。

生於猶太教背景的 Sarit Gafan 表達了同樣的看法，在各種宗教間廣泛學習愛與智慧，身為教徒，要作「愛」宗教的信仰者。也建議各宗教的經典可以放在醫院和各種公共場所提供閱覽，以方便人們廣泛接觸和學習。

論壇第二階段的討論主題是「宗教對話促進

# 紐約市長多元宗教祈福早餐會 攜手邁向和平



文 / Judy Chiang 圖 / Helen Leong

迎接 2020 新年到來，紐約市長白思豪（Bill de Blasio）與夫人麥克蕾（Chirlane McCray）依循往例舉辦「多元宗教祈福早餐會」。1 月 29 日上午，350 位來自紐約市五大區的宗教界人士與宗教社團組織代表，集聚於紐約曼哈頓 42 街市立圖書館史瓦茲曼（Stephen A. Schwarzman）大樓，參與一年一度的祈福祝禱盛會。佛光山紐約道場及國際佛光會紐約協會應邀，由監院有望法師、有宗法師帶領協會王如茵會長及理事等 5 人代表出席。

會中，耶穌基督後期聖徒教會、紐約佛教理事會、薩達納進步印度教徒聯盟、中國保守浸信會、紐約警察局社區事務局、Achiezer 社區資源中心等宗教社團組織代表，透過不同宗教的祝禱詞與祝禱方式，不約而同希冀透過宗教的力量，消弭彼此間的仇恨對立，秉持愛與慈悲的善念，攜手合作邁向尊重、包容與和平的世界。

接著有紐約拉比委員會 Rabbi Joseph Potasnik 牧師、新教福利機構聯合會 Jennifer Jones Austin、聯合神學院錫克聯盟的 Simran Jeet Singh 博士、紐約大主教管區天主教慈善機構 Monsignor Kevin Sulliva 主教、穆斯林社區網絡社區總裁 Debbie Almontaser 博士、紐約互信中



心牧師 Chloe Breyer 博士等各宗教代表依序上台致詞。Debbie Almontaser 博士講述她內心深處以及全球穆斯林的困境。眾所周知，透過簽署穆斯林禁令行政命令至今三週年。2017 年 1 月 27 日星期一，這一天對猶太人們來說意義重大，這也是國際大屠殺紀念日。她懇切地說不管信仰、種族、性取向或傳統來自何方，大家不能忘記世界中存在的差距，但是要努力激發人們的心靈，激發人們的正面積極性，透過團結來實現世界和諧共榮共存。

隨後，白思豪市長提到今年市府 3 項重要目標，以尊重信仰消除種族仇恨、全面醫療健保福利、解決街友遊民收容和就業政策。他進一步感動的說，他感受到紐約市多元宗教及慈善組織，同心協力發揮慈悲與無私的精神，不但讓他充滿無比的信心和正能量，更加確信紐約市一定會邁向幸福安樂的未來。

佛陀涅槃後，弟子們爲了保存佛陀的教法，經過幾次的結集整理後，將教法分爲經藏、律藏、論藏，稱爲三藏典籍，是爲印度佛教聖典的三種分類。

### 一、經藏

梵文「素咀纜」，音譯「修多羅」，意譯「契經」。本義是用線貫穿花鬘的意思，因為佛陀的言說能貫穿一切道理，故引喻之。

經藏涵蓋所有上契諸佛之理，下契眾生之機的佛陀教法。若依佛陀住世四十九年的教化，所謂「華嚴最初三七日，阿含十二方等八，二十二年般若談，法華涅槃共八載。」其中方等是指《華嚴經》、《阿含經》、《般若經》、《法華經》、《涅槃經》以外的大乘諸經，如：《維摩詰經》、《勝鬘經》、《金光明經》等。

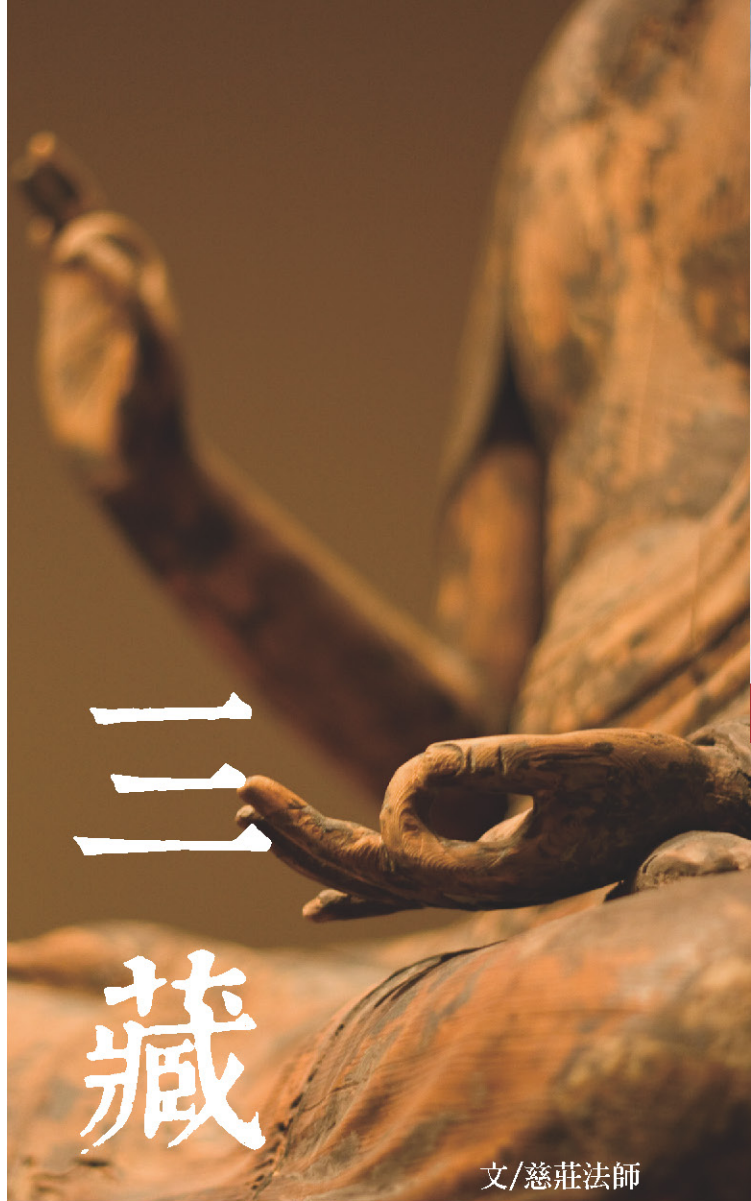
### 二、律藏

梵語「毘奈耶」，意譯「調伏」，是佛陀爲調伏弟子心性，對治生活惡習所制定的教團規則；本義爲「滅」爲佛弟子遵守的戒條，可以消滅身口意三業的過惡之意。

律藏分爲廣律、戒經、律論三類。如《十誦律》、《四分律》、《摩訶僧祇律》、《五分律》、《比丘戒本》、《比丘尼戒本》、《薩婆多論》等，都屬於律藏。

### 三、論藏

梵語「阿毘達磨」，意譯「對法」，也就是藉著論述真理獲得的智慧，可以得到涅槃妙法。論藏是佛弟子們將經典教義加以論議、解釋、整理組織所成的典籍，一般為大家所熟悉



文/慈莊法師

的論典，如：《中論》、《十二門論》、《大智度論》、《百論》、《瑜伽師地論》、《大乘起信論》、《十地經論》等。

三藏典籍是佛陀的教法，是佛教的教義，是佛弟子依之修行的指南。出家僧侶深通經藏者，稱爲「經師」；深通律藏者，稱爲「律師」；深通論藏者，稱爲「論師」；通達三藏典籍者，稱爲「三藏法師」。像玄奘、鳩摩羅什、真諦、義淨、法顯，甚至朱世行等，他們皆是通達經律論三藏典籍者，都可稱爲三藏法師。

佛法僧三寶中，佛因法而證悟成佛，僧因住持正法而爲人師，故三寶中以法最爲尊貴。《金剛經》云：「若是經典所在之處，即爲有佛，若尊重弟子。」由此可見法之尊貴。



文/覺具法師  
佛光山開山寮監寺  
《和大師一起吃飯》作者



## “醬燒豆乾 醬爆才入味”

**食材：**豆乾300g、老薑10g、辣椒10g、九層塔5g。

**調味：**油3大匙、八角5g、乾辣椒5g、愛之味沙茶醬1大匙、善緣醬油1大匙、油膏1大匙、砂糖1/2大匙、黑胡椒顆粒1小匙。

### 做法：

1. 豆乾切四方塊、老薑拍扁、辣椒拍扁備用。
2. 起鍋放油先爆香老薑與辣椒，再加入豆乾、八角、冰糖中火炒至豆乾表面起泡泡。
3. 加入醬油、沙茶醬、油膏、黑胡椒顆粒、砂糖，拌炒入味即可起鍋。

# 福田園地

百利農業產品貿易：多樣蔬菜類  
 鄭記Kong Kee：多樣豆製品類  
 長興豆腐：豆花5桶、豆腐9箱、豆乾2箱、豆邊1桶  
 黃木香和徐玲：450磅白米  
 陳澄慧：金蘭醬油膏2箱、金蘭醬油1箱、糖果禮盒、Vermont咖哩醬10盒、工研烏醋1箱、乾柿2包  
 何曉記：50加侖食用油、紙巾3箱、榨菜絲1箱、香米40磅、蔬菜水果多批  
 Hudson J. Ghirardi：供佛大年糕10套、原味素叉燒20包、河粉多包  
 蔡巧文：50磅麵  
 金俊敏/華隆：蔬菜類多批  
 齊瑞玲：滴水坊白吐司麵包  
 馬錦洲：原味素叉燒10包  
 馮瑞芳：布丁260個、乳酪蛋糕多盒  
 林子誼：蘿卜絲餅150個、綠豆椪100顆  
 陳雪：花生糖2包、紅葉蛋糕1盒  
 逢君偉：Candies 1盒  
 陳月娥：麥芽糖1盒、美食廣場素蚵嗲和芋頭糕  
 姚忠輝：鳳梨酥1盒  
 姚素卿：芝麻糕1包、太陽餅1盒  
 盧天日：30磅白米、食用油2罐  
 錢威至：胡豆3包  
 蔡馥駿：糖果1大包  
 朱樹泉：咖啡2包  
 徐鈞欣：咖啡2包、洗手液2大罐  
 南華大學4位師生：奶油酥餅1箱、木耳2包、脫水蔬菜2包、茶葉2罐、池上米禮盒一份  
 釋有望：蜜餞8包  
 僑報：水果禮籃一個  
 馮周兆良：年糕2個、蓮子2包、紅棗2包、冰糖2包  
 張彩萍：1大包香菜

邱金菊：新春記者會糕點多樣  
 周麗華：玫瑰花茶1盒  
 江睿 & 潘慧貞：鳳梨酥1盒  
 孫彩頌：葵瓜子1大包  
 蘇林彩娥：蔬菜類  
 周鳳英：巧克力多盒、麵包多條、蔬菜類  
 范秀玲：蔬菜乾貨  
 朱桂蓮、朱美燕、鍾惠蘭：供佛齋天供菜食材  
 韓碧芳：供佛齋天點心盒點心多樣  
 林麗霞：供佛齋天供菜食材、黑色頭套30個  
 林錫榮：鳳梨tarts 1盒、扇子餅1盒、秋葵5磅  
 Penny Cheung & Jordan Lai：馬來西亞咖啡5大包  
 瞿方菊花：蓮子1包、紅棗1包、白年糕2條、栗子2包  
 黃順嬌：黑糖話梅1包、杏仁酥1盒、炭燒香餅1包  
 曾莉燕：紫發糕60顆、黃龜糕100個、香料食材  
 北港台菜：80份炒飯  
 吳碧雲：花生糖2盒  
 林芷睿：鳳梨酥1盒、杏仁酥1盒  
 劉志強闖家：白米15公斤  
 Amy黃：長米100磅、玉米1箱、小黃瓜1箱  
 王安樂：吸塵機1台  
 陳偉：消毒液、乾洗手液、手套等  
 潘金梅：一次性口罩8盒、手套4盒  
 游雪清：37包毛豆莢  
 Yong Family：香菇  
 王美麗：咖啡1包  
 Lenna：咖啡1包  
 呂夏蓮：鳳梨酥1盒、零食2包  
 包忠惠：吳記餅店1盒  
 大女童：餅乾6盒  
 朱偉忠：大南瓜1個  
 三寶弟子：10箱柑桔、供佛齋天供果24箱

## 本期功德芳名



釋永固，釋有望，釋心詠，釋心南，王如茵，譚順勤，金鏗，梁雪玲，王喬榮，施碧雲，徐少文，朱慧雯，孫筱琍，蔡巧文，謝淑貞，董雪貞，陳雅芬，何曉記，呂夏蓮，蔣香鳳，胡月珠，劉佩珍，朱桂蓮，林玉梅，張淑美，姚素卿，朱樹泉，施陳敏，陳月娥，徐慶賢，徐振倫，吳平恩，鄒宗錄，黃子晉，鄭舟平，李碧琴，鍾莉莉，黃春稻，羅錦鳳，趙月英，楊筱倩，許彩玲，周鳳英，朱道伸，顏嘉含，黃蘭香，陳惠平，陳怡秀，張鐘嬌，鄭國權，管人鳳，蔣祖芬，李林美琴，唐葉秀榮，陳林芳琴，日賀野翠蕩，Su Fei Lin。

## 三月

3月1日	(周日)	10:00am	光明燈消災法；人間學院開學典禮
3月8日	(周日)	10:00am	共修法會
3月15日	(周日)	9:30am	大悲懺法會
3月22日	(周日)	10:00am	共修法會
3月29日	(周日)	10:00am	共修法會

## 四月

4月5日	(周日)	9:30am	清明法會
4月12日	(周日)	10:00am	光明燈消災法會
4月19日	(周日)	10:00am	共修法會
4月19日	(周日)	2:00pm	世界地球日掃街
4月22日	(周日)	10:00am	共修法會
4月29日	(周日)	10:00am	共修法會

## 五月

5月3日	(周日)	10:00am	浴佛法會
5月10日	(周日)	10:00am	光明燈消災法會；雲水浴佛
5月16日	(周六)	10:00am	佛光日-佛光山開山紀念日 全球同步抄經修持
5月17日	(周日)	10:00am	共修法會
5月17日	(周日)	2:00pm	佛光青年成年禮
5月23-24日	(週六-周日)		青年團培訓營
5月24日	(周日)	10:00am	共修法會
5月31日	(周日)	10:00am-3:00pm	三好佛光園遊會
6月27日-7月1日	(週六-週三)		三好兒童夏令營(鹿野苑)

【 所有活動如有調整，請關注網站公告。 】



# 佛光童軍團

## BLIA SCOUTS

★★ Enrolling Now ★★



**JR. GIRL SCOUTS TROOPS**  
**4565 / 4566 / 4567**

1st Graders 一年級  
2nd Graders 二年級  
3rd Graders 三年級



**CUB SCOUTS**  
**PACK 754**

1st Graders 一年級  
2nd Graders 二年級  
3rd Graders 三年級

Submission Deadline **MAY 30**

報名截止日期: 5月30日

The application can be picked up at the service desk of IBPS NY or downloaded at the website below. Submit the application to IBPS NY Scouts. 請親臨佛光山紐約道場索取報名表, 或至佛光山網站下載, 請填妥表格, 繳交或郵寄。

**154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355**

**718-939-8318**

**www.fgsny.com**

**newyork@bliascouts.org**

