



# 佛光世紀

星雲  
法師

Buddha's Light Monthly New York

## 合掌

戒殺茹素，止息疫情

## 三好

誦經迴向，珍愛生命

全球同步持誦心經千萬部，  
以星雲大師「為新型肺炎疫情向  
觀世音菩薩祈願文」迴向止息疫情。

以合掌代替握手。  
佛光山、佛光會 關心您

二〇二〇年二月刊・第122期・紐約版



## 編輯室的春天

在迎接農曆新年的熱鬧歡騰聲中，新型冠狀病毒的脚步卻也悄悄的擴散到不同地區，置身其中的民眾內心的不安與恐懼，難以想像。

二月份出刊的《佛光世紀》，如實的紀錄了文化傳承的春節活動，也將佛光人積極走入社區、推展佛教本土化的身影保留下來；其中，從封面帶出的訊息：全球同步持誦心經千萬部，誦讀星雲大師「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文」迴向止息疫情，以及「以合掌代替握手」的概念等等，都指出了一個方向，那就是「信仰的力量」！

有佛法就有辦法，一個真正有信仰的人，當信仰的信念融入生命中產生力量時，就如《般若心經》所言，因為有了般若智慧，所以可以度一切苦厄、可以心無罣礙、可以無有恐怖。當逆境勢不可擋的迎面而來，各位親愛的朋友，您有足夠的力量面對、通過嗎？

「佛法大海，唯信能入」，絕對的信心來自絕對的理解，三月起佛學班要開課了，邀請您一起來學習吧！

永固 合十

2020年2月15日

## 目錄

### 1 【編輯室的春天】

2 為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願修持單及祈願文

### 6 【雲水人間】

7 護法委員暨興學委員總迴向

8 傳燈接心

9 皇后學院學生 探索宗教起源

10 臘八粥贈社區 同慶法寶節

11 年節展覽 傳播文化

12 幸福樂徵畫 評選小小藝術家

13 紐約道場迎新春 媒體搶先探

14 【宗教交流】 紐約市議會新春聯歡 佛光人送上新春祝福

15 【協會動態】 與魔笛音樂家相遇 開創無盡未來

16 美佛聯晚宴 佛光會獻禮

17 幼男童軍團 參觀紐約中央拘留所

18 幼男童軍參訪消防隊 向救危扶難的菩薩學習

19 就鼠這最金 祝福保平安

20 紐約寒冬辭舊歲 祈願眾人迎新生

21 星雲大師籲「靜心正念 自我潛修」

22 千人燒年香 為武漢肺炎疫情祈福

23 美食廣場、文化表演 精彩連連

24 中華文化特色攤位 老少咸宜同慶新春

25 春節剪影

26 NYPD 首位華裔女警探 紐約道場走春

### 22 【佛學天地】

23 三學

24 佛光菜根譚

25 Hello Panda Festival 燈彩絢爛法拉盛

26 素圓

27 Humanistic Buddhism in South America

28 2020年二月、三月、四月行事曆

29 修持通告

30 助印功德芳名

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：國際佛光會

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,  
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org



# 佛光山

FO GUANG SHAN

## 為 新型肺炎疫情

# 向 觀世音菩薩 祈願

## 修持單

### 一、修持通啓：

因近期「新型肺炎」疫情，佛光山秉持佛門慈悲為懷的精神，發起誦持《般若心經》為社會大眾祈福祝禱，每個人的一念善心，可以淨化世間，改變社會，即日起至2月16日止，邀請各界人士一同參與，祈願佛力加持，疫情早日消除，謹訂於2月23日假佛光山寺舉辦總回向法會，為受「新型肺炎」疫情影響的生者祝禱、為往生者祈願。

二、修持日期：即日起至2月16日止。

### 三、修持程序：

- 靜坐、合掌、獻香。
- 南無大悲觀世音菩薩(三稱)
- 誦持《般若心經》(每誦持一部可於修持單上做一個記號)
- 三皈依 ●
- 恭讀星雲大師《為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文》(請翻至背面)
- 迴 向 ●

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心  
 自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海  
 自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

### 四、備註：

修持單請於2月20日前統一送至當地佛光山道場，敬請配合。

慈悲喜捨遍法界 惜福結緣利人天  
 禪淨戒行平等忍 慚愧感恩大願心

## 修持單

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108

祈願者 \_\_\_\_\_ 祈願



為 新型肺炎疫情

# 向 觀世音菩薩 祈願文

星雲大師 2020/1/24於佛光山開山寮

慈悲偉大的觀世音菩薩！  
這次從武漢發生的新型肺炎疫情，  
許多人受到委屈、苦難和驚嚇，  
祈求您的慈悲加被，  
讓我們具備勇氣與智慧，  
面對疫情，能夠處變不驚，  
面對疾病，能夠冷靜寬心。  
慈悲偉大的觀世音菩薩，  
有些地方封城了，有的活動暫停了，  
現在我們更需要發揮您救苦救難的精神，  
互助關懷，避免驚慌失措，  
彼此鼓勵，增加信心無畏。  
暫時的隔離，我們可以當作閉關，  
自我反省，  
一時的不便，我們可以靜心正念，  
自我潛修。  
慈悲偉大的觀世音菩薩，  
此時此刻，我們更需要團結一心，  
相信政府部門會儘快解除危機，  
感謝醫護人員正努力醫治病患；  
世界上無論再怎麼困難，  
只要以慈悲智慧面對，  
人人行三好：做好事，說好話，存好心，  
大家重視環保護生，必能轉危為安。

慈悲偉大的觀世音菩薩，  
此時此刻，我們虔誠稱念您的名號  
「南無觀世音菩薩」  
我們要學習您的慈悲與智慧，  
轉化外在的煩惱境界，  
我們要遠離顛倒妄想，觀人自在；  
我們要遠離分別臆測，觀境自在；  
我們要遠離執著纏縛，觀事自在。  
慈悲偉大的觀世音菩薩，祈求您，  
讓生病的人儘快痊癒，恢復健康，  
不幸往生者蒙佛接引，安心歸去，  
讓社會淨化遠離疫情，  
讓普羅大眾平安吉祥！  
慈悲偉大的觀世音菩薩！  
請求您接受我至誠的祈願；  
慈悲偉大的觀世音菩薩！  
請求您接受我至誠的祈願。





為 新型肺炎疫情

# 向觀世音菩薩祈願修持單 CULTIVATION AND PRAYER CARD

In response to the Novel Coronavirus Outbreak, Fo Guang Shan has begun reciting the Prajnaparamita Heart Sutra to pray for the community in heeding to Buddhism's compassionate call. Our thoughts of kindness may purify the world and transform society. As of today until 16th February 2020, we invite all to answer the call and pray that the epidemic be ended under the blessings of the Buddha. On 23rd February 2020, Fo Guang Shan Monastery will conduct a General Dedication of Merits Dharma Service to pray for victims of the Wuhan Coronavirus Outbreak.

**Dates of Cultivation:** As of today until 16th February 2020

**Procedure:**

- 1 Meditate for three minutes. Join your palms.
- 2 Recite "Blessed be Avalokitesvara Bodhisattva" three times.
- 3 Recite the Prajnaparamita Heart Sutra (after each recitation, please trace over a lotus flower below)
- 4 Take Refuge in the Triple Gem

I take refuge in the Buddha, wishing that all sentient beings understand the Dharma and make the supreme vow.  
 I take refuge in the Dharma, wishing that all sentient beings study the sutras diligently and obtain an ocean of wisdom.  
 I take refuge in the Sangha, wishing that all sentient beings lead the masses in harmony, without obstruction.

- 5 Read aloud Venerable Master Hsing Yun's "Prayer to Avalokitesvara Bodhisattva for Safety from the Novel Coronavirus Outbreak" (please turn overleaf)
- 6 Dedication of Merits

May kindness, compassion, joy, and equanimity pervade all worlds;  
 May we cherish and build affinities to benefit all beings;  
 May Chan, Pure Land, and Precepts inspire equality and patience;  
 May our humility and gratitude give rise to great vows.

**Note:**

Please submit your Cultivation and Prayer Card to the nearest Fo Guang Shan branch temple before 20th February 2020. Thank you for your co-operation.

## CULTIVATION AND PRAYER CARD

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108

Prayer completed by: \_\_\_\_\_



為 新型肺炎疫情  
向 觀世音菩薩 祈願文

A PRAYER TO AVALOKITESVARA BODHISATTVA FOR  
SAFETY FROM THE NOVEL CORONAVIRUS OUTBREAK

BY VEN. MASTER HSING YUN, FOUNDER OF FO GUANG SHAN

Oh great, compassionate Avalokitesvara Bodhisattva!  
As we are confronted by the Novel Coronavirus breakout,  
Many are suffering from mistreatment, adversity and fear.  
We pray to you for your compassion and blessings  
So that we may have the courage and wisdom  
To confront the outbreak with calmness and fortitude,  
To face the illness with confidence and acceptance.

Oh great, compassionate Avalokitesvara Bodhisattva!  
As cities become sealed off, and events are suspended,  
We are in dire need of your spirit of alleviating suffering,  
Let us care and help one another and not be struck with a panic,  
Let us support and encourage one another to strengthen our faith.  
May the momentary isolations become  
retreats for self-introspection,  
May the momentary inconvenience become  
mindful practices of self-improvement.

Oh great, compassionate Avalokitesvara Bodhisattva!  
This is the moment when unity is most crucial,  
Let us trust in the government to resolve the crisis,  
Let us thank the medical professionals for treating the disease.  
No matter how difficult the situation,  
As long as there is compassion and wisdom,  
When we all practice the Three Acts of Goodness:  
Do good deeds, speak good words, and think good thoughts,  
If we all protect the environment and have respect for all lives,  
We shall be able to turn peril into safety.

Oh great, compassionate Avalokitesvara Bodhisattva!  
At this moment, we sincerely recite your name,  
"Blessed be Avalokitesvara Bodhisattva."  
We would like to take your liberation and ease as a model.  
From now on:  
We will distance myself from contrary and delusive ideas  
To contemplate the ease of the individual;  
We will distance myself from discrimination and personal conjecture  
To contemplate the ease of circumstances;  
We will distance myself from attachment and entanglement  
To contemplate the ease of affairs;  
We will distance myself from the five desires and the trouble of the world  
To contemplate the ease of the mind.

Great and compassionate Buddha!  
We pray for your blessings.  
Please help the survivors be delivered from suffering,  
and recover their good health;  
Please help the deceased be reborn in the Buddha land,  
and rest well in peace.  
May this world be free from the turmoil of the outbreak,  
May each and everyone of us be safe and well.

Oh great, compassionate Avalokitesvara Bodhisattva,  
Please accept my sincerest prayer!  
Oh great, compassionate Avalokitesvara Bodhisattva,  
Please accept my sincerest prayer!

## 護法委員暨興學委員總迴向



文 / 林雪梅 圖 / 劉芳好

一元復始，萬象更新，1月1日開年首日，紐約道場信眾早齊聚道場，歡喜迎接2020年到來。

住持永固法師更是不畏艱辛的從班機數次更改延誤暴風雪肆虐的渥太華，幾經輾轉趕回道場主持元旦日的護法暨興學委員功德總迴向法會。百餘位信眾禮讚《八十八佛洪名寶懺》，感受新年新氣象。

法會莊嚴肅穆，人人神情專注沉浸在大殿的祥和之氣中，跟隨著法師虔誠的禮拜八十八佛洪名寶懺。隨後，永固法師開示八十八佛洪名寶懺的緣起，「妙光佛在修行中得聞五十三佛名，發現過去三千

諸佛都是籍由五十三佛而成就佛道，並為世尊金口親宣，並教導同禮三十五佛以求懺悔。」

住持表示這是一部非常符合因時間忙碌、信仰力尚不足以支撐的現代人禮拜的寶懺；禮懺的重點不在曲調，而是切實的感受如同諸佛在我們面前一般；一年的開始能禮懺此寶懺真是美好的開始。

住持感謝護法委員一年來護持常住，使常住可照顧出家人，而出家眾則可安心辦道；住持表示自己常感動於諸佛菩薩的護佑，而信眾就是佛菩薩的天兵天將；也感謝每月點點滴滴護持佛光山教育體系的興學委員們。住持更希望大家隨心隨力、量力而為的用歡喜心來護持，這樣每一份的護持就都有其廣泛性和傳承性。

永固法師分享大師今年的祝福語「行道天下、福滿人間」：順起看是最好的加持，上下句分開來看則是前因和後果的關係。

大眾更感動住持在交年之際，心中自然升起發的大心：跟隨著大師「佛法弘揚、眾生得度」，並祈願大家一起發如是願！

## 傳燈接心

文 / Karin Zhao 圖 / 王喬榮

元月5日，永固法師與傳燈分會接心，藉由此次讓幹部及會員認識紐約道場新任住持，也使每一位介紹自己與本身的專業，住持很用心記住每一個人的名字，現場氣氛法喜充滿。住持鼓勵傳燈分會未來可以朝向兒童教育傳承方向，並分享佛光山下一個50年的專業，如：「體育、音樂、藝術、媒體傳播」等來弘揚。

傳燈分會的成員，是扮演很重要的角色，把握可以為人服務的機緣，將佛法真真實實地實踐在生活中，更能有為教的熱忱及「佛教靠我」的信心，因此「傳承」很重要。



最後住持永固法師贈送每人一本，星雲大師「我不是呷教的和尚」一書。期盼未來新的一年，大家一起來為信仰往下扎根，因此傳燈分會將會用「我不是呷教的和尚」作為2020年讀書會的教材書籍。

## 皇后學院學生 探索宗教起源



文 / Judy Chiang 圖 / 梁雪玲

一直以來積極參與社區活動的國際佛光會紐約協會於2020年1月2日在紐約道場監院有望法師帶領之下，理事蔣祖芬、梁雪玲和洛杉磯西來寺青年二團代理團長黃冬妮一行，參加皇后區法拉盛皇后研究學院（Queens School of Inquiry in Flushing, Queens），在該校大樓體育中心進行的「信仰與行為」研討座談會。

在該校十年級高中人文老師 Carly Everhart 女士介紹小組成員，以及概述研討會目的中開啓序幕。她和兩位老師 Alina Kalontarov 女士和 Adam Bleecker 先生一同主持這場針對十年級學生和不同宗教信仰的社區成員進行的宗教對話，共有逾百位學生參與。

Everhart 說在過去每週學生的「晚餐聚會」對話，學生們探索了世界宗教的起源，宗教有什麼目的，信仰如何塑造社會，以及信念是如何的影響我們行為和互動方式等主題。作為人文課程，他們希望透過探索過去和現在的歷史內容和文學，通過多種閱讀和研究之後，以開放、謙遜、好奇和尊重為基礎，進行一場與民間多元宗教和信仰的對話和討論。

此次出席與談人有人文主義代表 Steven James、印度教的 Ravi Vaidyanat Savachairiar 和 Vidhya Swaminathan、無神論代表 Johnathan Engel、猶太教的 Manu Haas 和 Brittany Kahn、伊斯蘭教的 Brother Abdul Ghani 和 Arbia Majeed、多元宗教牧師 Jeep Ries、基督教的 Herman Mendoza 以及代表佛教的佛光山有望法師等小組成員。針對學生在探討過程中遇到的問題：您對宗教的主要信念是什麼？您是如何得

出這些信念的？這對您的生活有何影響？小組成員都熱烈迴響踴躍發言，為學生提供一個真正與不同信仰宗教公開討論和對話的平台。

三輪的小組分組討論會中，30位學生提出對佛教的認知和信念等問題。有望法師現身說法 and 分享，他不諱言的指出在高中時期就讀天主教學校，之後因緣際會才接觸了佛教，在其中得到的歡喜和佛法的體認，改變自己人生的軌道，走向出家為弘法利生之路。他提到我們處在彌合具有不同信仰的人之間，勇敢的跨出同溫層，以開放的胸懷和開放的心態聽取那些不同信仰人的意見，去面對和消除彼此間的鴻溝和挑戰。

有望法師進一步說明要改變生命唯一的方法就是改變自己的思想，因緣果法則和業力雖是輪轉的力量，但關鍵在於內心的善惡思想才是主因。他引用星雲大師所說「自己的心是寶藏」，只是還沒開採出來，當先去除掉「分別、計較、比較」，內心良善才會顯露出來，要自己不斷調整改進，從身口意做起，行三好、四給、無我，塑造「五和」自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧，世界和平的修持佛法不二法門。信念就像海洋、就像內心深處的寶藏，只有憑著信念才能追求靈性和目標。只有通過信仰，才能發現超越更大的自我。只有這樣，才能在未來取得成功。

會後，有望法師致贈中英文版的「獻給旅行者365日」及「人間佛教佛陀本懷」、大師墨寶2020「行道天下 福滿人間」等結緣品給三位老師 CJ Everhart、Adam Bleecker、Alina Kalontarov，並邀請與會大眾於農曆新年期間，蒞臨紐約道場共度新春活動。



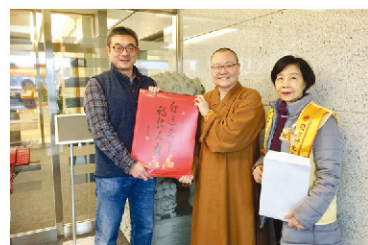
## 臘八粥贈社區 同慶法寶節

文 / Cindy Lin 圖 / 紐約道場提供

1月3日星期五，紐約道場準備了兩千份臘八粥送到社區與大眾結緣。紐約道場的臘八粥分送的傳統至今已有20多年，每年至少出動三、四十位義工，從前期採購洗切到供粥當天清晨熬粥，還需三、四十位義工負責包裝、運送至紐澤西、紐約市五大區的老人中心、行動不便的長者，以及與道場時有互動的商家，學界，醫界和政界人士。

今年的臘八粥分送活動由有仁法師帶領的大寮義工組，譚順勤理事帶領的包裝組，和王如茵會長帶領的外送車隊組成。義工們齊心協力順利快速的將熱騰騰的臘八粥送到大家手中，有效率的發揮佛光團隊集體創作的精神。

一份臘八粥，一張大師的新年祝福春聯「行道天下 福滿人間」，是佛光山和佛光會送給大眾2020年的一份歡喜與一份祝福。



## 年節展覽 傳播文化



文、圖 / 謝佩芸

農曆年節將至，佛光山紐約道場於1月18日，帶領華裔美籍的孩童們認識中華傳統文化年節習俗，目的使孩子們能透過文化習俗的講解，進而延續自身文化血脈，傳承中華傳統與習俗文化。

在有宗法師的帶領下，從正月初一、除夕夜

開始至正月初二回娘家、正月初三的赤口日……等，一步步地引領孩子們慢慢走向中華傳統之習俗文化，加深孩子對文化的認知與認同感；縱使在此次短暫的春節習俗探索之旅中，短時間內無法讓孩子們全然真正明白、深澳傳統習俗與文化部分，但難能可貴的是屬於孩子與父母之間文化與情感的交流，以及增加孩子們對於自身文化的認可。

而孩子們認真聆聽的模樣，與一旁默默陪伴孩子的父母，使得今日的文化巡禮增添一份溫暖、動人的親情，孩子們除了認真聆聽有宗法師講解新春年節傳統習俗之外，孩子時不時回頭望向父母的模樣，如同透過彼此眼神的交流，勾勒出自己與父母之間的文化羈絆，為今日的文化巡禮種下名為「傳承」的火苗。

## 幸福樂徵畫 評選小小藝術家

文 / 林倩 圖 / 林雪梅

紐約佛光中文學校舉辦第十三屆國際佛光緣小藝術家「幸福樂」兒童徵畫活動紐約區初賽，1月6日上午紐約道場住持永固法師蒞臨關心，評委有長島繪畫老師 Freya Egretzberger、藝術家金佩良、紐約協會會長王如茵、美術老師 Helen Leong。

徵畫活動主題為「幸福樂」，通過佛光緣美術館舉辦的這次比賽，藉由兒童日常之孝順、助人、知足、讚美、健康、開懷、合作、微笑、希望與和諧等過程，將他們生活中的體會，透過畫筆，傳達簡單的幸福，讓生活有感動，讓世界更美好。

本次共有 135 幅參賽作品，各組別榮獲第一名有幼兒組：紐約佛光中文學校的羅穎禎，1 至 2 年級組：PS 20 的 Isabella Capera，3 至 4 年級組：PS 41 的 Andy Chen，5 至 7 年級組：快樂中文學校的 Wingyan Tan、佛光山新澤西道場的 Jophy Lin 和 Carolyn Luo，8 至 10 年級組：佛光山新澤西道場的王晨曦和 PL Art Studio 的 Jack Lin。紐約本地學校積極參與，比賽效應面積廣、影響力大，引起熱烈互動。

參賽作品每一幅其寓意豐富，表達方式獨特，讓嘉賓評委們印象深刻，讚歎不已。他們的想象力和創造力令評委們驚喜、感動。評委們通過對創作主題的理解、作品原創力和創造力，作品色彩運用、搭配、質感，作品畫面佈局、比例，以及作品畫面整潔度等多個方面作為評審標準。結果評選出參賽作品有幼兒組 9 幅、1 至 2 年級組 37 幅、3 至 4 年級組 55 幅、5 至 7 年級組 27 幅、8 至 10 年級組 7 幅。

佛光山紐約道場將把獲獎作品送往總本山佛光緣美術館參選世界性篩選，期待紐約區兒童繪畫作品取得好成績。



# 紐約道場迎新春 媒體搶先探

文 / 謝佩芸 圖 / 王喬榮

紐約道場1月16日舉辦「行道天下 福滿人間」媒體記者會，廣邀中廣新聞、美國中文電視台、天下文化、僑報等來自紐約各地的華人新聞媒體參加。

紐約道場新春系列活動，不只傳揚中華傳統文化，更透過事前準備邀請里民一同參與，提升社區向心力；而「素食文化」活動也引領民眾重新認識素食，並藉機宣導自然環保、永續經營的重要性。道場各樓層呈現不同特色的主題裝飾，分別為展示新春居家裝飾小物的一樓「新春櫥窗展區」，祈願的二樓「祈願祝禱區」，傳播中華文化和信仰的三樓「文化廣場區」，體驗親子互動的四樓「善童樂園親子區」等特色主題區，供民眾同樂。

為迎接2020十二生肖之首「鼠年」的到來，更是隆重邀請來自上海的藝術家魏海與紐約本地佛光山道場的幼女幼男童軍一同合作，製作新春主題的剪紙拼貼「老鼠娶親」，為新春系列活動增添不少趣味；除外，還有大陸藝術雕刻家秦易隆、岑慧子夫婦為新春二樓殿堂外布置雕刻出的作品「金老鼠」，不僅造型可愛圓潤，腳採米簍、手執如意並吊著燈籠，寓意如意富足，增添金鼠豐年的意味。

此外，道場為持續響應世界環保、永續、愛護地球的行動，於春節系列活動中推出「素食文化饗宴」，提供各地特色素食小吃，如素圓、素燥、椰漿飯等24道多樣性的美味菜單，透過美食饗宴帶領民眾認識素食的世界、推動素食文化的意義所在。

國際佛光會紐約協會會長王如茵表示，道場的新春活動不只充滿了中國傳統年節氛圍，更有熱情好客的佛光義工以滿滿的溫暖、熱情招待著民眾迎接新年，歡迎大眾與道場一同歡喜過年。



## 紐約市議會新春聯歡 佛光人送上新春祝福



文 / 蔣祖芬 圖 / 謝佩芸

紐約市議會為慶祝農曆新年於1月28日晚假市政廳舉辦新春聯歡暨表揚模範晚會，200多位來自紐約各族裔、政要領袖、宗教團體和市民參加。佛光山紐約道場受邀由監院有望法師及國際佛光會紐約協會會長和理事代表出席。

農曆新年活動發起人陳倩雯 (Margaret Chin) 議員致歡迎辭時表示，她於2010年開始擔任曼哈頓華埠地區的市議員，即號召同為新科皇后區委員會顧雅明 (Peter Koo) 市議員，共同推動服務華人社區的發展和福利，11年來努力不懈的成果，獲得多位不同地區市議員們的肯定和支持，今晚大家共聚一堂歡慶農曆新年更顯得溫馨和感動。

活動在市議長張晟 (Corey Johnson) 致詞時開啓序幕，他表示紐約是多元化族裔聚居的城市，



有37%的市民在國外出生，移民成為紐約市的支柱，他引以為傲作為第一位具有四分之一亞裔血統的市議長。他肯定議員福利社區的貢獻，承諾支持推動社區發展，確保華埠社區永續繁榮和穩定。

活動進行除了穿插老人中心的舞龍、中文歌曲及韓式腰鼓舞等表演之外，重頭戲當屬由陳倩雯和顧雅明市議員共同主持頒發榮譽狀，感謝多年來為亞裔社區作出的傑出貢獻。此次表彰的受獎者為啓揚基金會及WAC照明公司創辦人甘台寧 (Tai Wang)、韓裔社區組織民權中心執行總監樸潤鎔 (John Park)、以及紐約台山寧陽會館主席曾偉康 (Raymond Tsang)。他們同時分享移民來美後，從入鄉隨俗的學習到紮根，乃至投入紐約社區和慈善活動的心歷路程，獲得與會大眾熱烈的掌聲。

會後有望法師與市議員互動交流，邀請市議員蒞臨紐約道場參加新年活動並致贈新年紅包，祈願金鼠年都能「行道天下、福滿人間」。



## 與魔笛音樂家相遇 開創無盡未來



文 / 甘明燕 圖 / 王喬榮

為了讓紐約童軍認識音樂劇，特別在1月4日安排紐約佛光男幼童軍754到林肯中心大都會歌劇院，與世界頂級歌劇舞台總監，音樂家及聲樂家互動交流，並觀賞一場世界經典名劇〈魔笛〉，「認識音樂家」(Meet the Musician)讓佛光兒童度過寓教於樂的幸福夜晚。

佛光童軍們、領隊們、家人以及紐約佛光兒童合唱團團員一共120多人浩浩蕩蕩前往大都會歌劇院，參與了別具意義的課程安排。「認識音樂家」(Meet the Musician)由童軍家長，同時也是大都會歌劇院樂團法國號角首席Erik Ralske擔任解說。一開始，Erik及大都會歌劇院製作及舞台總監Ray Menard、低男中音聲樂家Patrick Carfizzi、次女高音聲樂家Edyta Kulczak，向大

家講解了有關大都會歌劇院的特色，包含歷史，設計。並介紹了歌劇院一流場地的聲學效果，整個表演是如何在沒有麥克風的情況下進行的。

音樂家們也特別講解了他們龐大的隊伍，不僅舞台上的歌手，舞者和音樂家，還包括許多幕後工匠和行政人員。他們也談論有關「魔笛」的故事，以及他們如何愛上歌劇表演、如何開始他們所從事的職業等問題，使童軍們得益良多。

〈魔笛〉是莫扎特備受喜愛的一個傳統假日歌劇，是一個令人感到愉快的童話故事。當天的表演，聲樂和管弦樂都令人讚歎不已，光榮而異想天開的情節。這部神奇的作品延續了大都會歌劇院的經典，並以引人注目的木偶，服裝，色彩鮮豔而令人驚歎的視覺效果吸引了觀眾。對於我們團隊中的許多人來說，這是一次首次的歌劇體驗，確實令人難忘。



## 美佛聯晚宴 佛光會獻禮

文 / 王如茵 圖 / 紐約道場提供

美國佛教聯合會於1月11日在中國城金豐酒樓舉辦新年團拜祈福晚宴。紐約協會每年都派員參與該活動，今年由金鏗副會長率10位會員出席，並攜星雲大師著作——我不是呷教的和尚，人間佛教佛陀本懷共200本，以及鼠年春聯200張與大眾結緣。美國佛教聯合會會長明予法師代表聯合會接受了贈禮，並於餐會中分送與會人士。



## 幼男童軍團 參觀紐約中央拘留所



文、圖 / 李琳

佛光山紐約道場幼男童軍團1月18日在家長陪伴下前往「紐約中央拘留所」參訪，警官講述自己的成長歷程及如何成為一名警官，讓孩童透過近距離與警官接觸，認識警察的工作。

在拘留所大樓內部，清楚看到每個房間嚴密的鐵網門窗，可以想像被關在裡面的人多麼不自在也

不自由，讓童軍明瞭一切因緣果報，體證星雲大師提倡「三好」、「四給」理念。一位家長表示，曾經聽 Kevin 老師一句教誨：不要做社會的吶喊者，要做社會的影響者。他暗自下定決心，一定要讓自己有正能量，才能教育下一代。

警官同時分享曾經被拘留過的相關例案，一位收容人25年內，17次反覆進入拘留所。同樣的人生，同樣的青春，因為沒有良好的教育，沒有良師益友的影響，誤入歧途，難以自拔，令人不可思議。

另一位女警官為孩子們介紹，每一位受刑人進入監獄時，要經過科技檢測流程，如：人臉識別，指紋錄入等。講述一段藉由指紋識別破案後，童軍踴躍提出問題，女警官耐心解答。

以零距離和警官與安防森嚴的監獄接觸後，隨行家長相信孩子們內心必種下善因緣、慈悲和正義的種子，令身心健康的茁壯成長。

## 幼男童軍參訪消防隊 向救危扶難的菩薩學習

文 / 傅文紅 圖 / Grace Kan

佛光山紐約道場幼男童軍在家長陪伴下，1月12日在法拉盛 Union 街 129 消防局門前集合，展開參訪消防局活動。

童軍在領隊的帶領下，分成2組排隊進入消防局的大門，消防員風趣介紹有關消防車和消防器材知識概況與應變，帶著孩子進入消防車參觀。每一位孩子熱絡發問，消防員一一耐心解答，並模擬救災任務，一個消防員口頭講解，另一個消防員一邊演示配合。

此次活動，男童們了解消防車、消防器材等用途，了解防護裝備功能和使用，增廣見聞，見識到心目中的超人。



# 就鼠這最金 祝福保平安

文 / 謝佩芸 圖 / 王喬榮

圖說：為迎接 2020「鼠」年來臨，如來殿外擺設了裝置藝術「金老鼠」，負責這次道場二樓設計的旅美中國雕刻藝術家秦易隆與服裝、珠寶設計師岑慧子表示，於創作的同時秉持著星雲大師人間佛教「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的四給精神，期許「金老鼠」能給予人們滿滿的幸福與喜氣。



為迎接 2020「鼠」年來臨，「人間佛國」處處展現「藝術」生活美學，佛光山紐約道場邀請旅美中國雕刻藝術家秦易隆與服裝、珠寶設計師岑慧子伉儷將二樓「祈願祝禱區」妝點得美侖美奐、喜氣洋洋，充滿現代感；樓梯間以大紅玫瑰搭配黃玫瑰，烘托出一片「福滿人間」的景致。

如來殿外裝置藝術則擺設「金老鼠」，新春活動吉祥物使紐約道場增添喜氣、活潑，振奮前來禮佛信眾朝氣蓬勃；並布置了頗具特色的「鐘」，取名「幸福鐘」，農曆春節期間，開放給信眾叩鐘祈福。

「金老鼠」外型圓潤可愛，採用保麗龍材質製作而成，腳踩米籩、手拿如意、吊著紅燈籠，展現出如意富貴喜氣，為紐約道場增添了金鼠報春的氣息。秦易隆、岑慧子夫婦表示，於創作的同時秉持著星雲大師人間佛教「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的四給精神，期許「金老鼠」能給予人們滿滿的幸福與喜氣。

「過年期間來道場種福田，很是歡喜！感謝常住給我們因緣，能有如此福報為道場盡一份微薄之力」，岑慧子分享，雖然身體難免勞累，但是內心的富足難以言喻，如同星雲大師所說「忙就是營養」。

岑慧子並強調，希望透過「金老鼠」，使法拉

盛美籍華裔孩童有機會深入認識中國傳統十二生肖的故事，於短暫的春節中，走進博大精深的華人傳統習俗與文化，從中找尋對於自身文化的認可與歸屬感；期許 2020 庚子鼠年的「金老鼠」能為眾人帶來祝福，來年順遂平安。

秦易隆則表示，一家人都很開心能用自己的專長，將紐約道場營造出充滿藝術美學的氛圍，讓信眾來寺都能升起歡喜愉悅之心。他們奉行星雲大師「三好四給」的信念與精神，期能為十方大眾播下菩提種子。



圖說：具有濃郁中國特色的「幸福鐘」，在農曆春節期間開放給大眾叩鐘祈福。

## 紐約寒冬辭舊歲 祈願眾人迎新生



與社區大眾、來寺香客結緣，紅包內含平安米、平安糖、以及一張中英文星雲大師「人生卜事」法語；永固法師期許藉此法語提點眾人在生命中所遇到的困難，沈思自我的生命與價值，讓自己成為主宰自己生命的主人，勇於面向嶄新的人生。

許多第一次參加除夕普佛的信眾，聆聽住持永固法師針對燒年香的意義闡述後，都留下深刻的印象，住持最後邀請大眾觀賞每一層樓特地為新春活動所設計的單元，尤其一樓是「春節年俗」主題的新春櫥窗展區，讓大家更了解春節年俗意涵，也使信眾感受到道場暖暖的溫情，更為2020年的開始留下嶄新的記憶。

文 / 謝佩芸 圖 / 謝佩芸、王喬榮

佛光山紐約道場，於1月24日，晚間九時舉辦除夕辭歲燒年香活動，祈願眾人能拋開過去一年所經歷的陰霾，迎向新的一年嶄新的開始；民眾紛紛前聚於如來寶殿中，以虔誠恭敬之心點燃新年第一柱香，迎向嶄新的一年，排隊叩平安鐘，祈願歡喜降臨、國泰民安、平安健康。

除夕普佛禮拜【八十八佛大懺悔文】，由住持永固法師主法，與大眾專心聆聽星雲大師錄製的〈除夕祈願文〉，如同大師親臨法會帶領大家一同祈願，迎接新年的開始中能夠把過去的種種視為昨日，將未來的種種當作今日的重生，並期許在新的一年裡，所說的言語，都是慈悲善良、鼓勵向上的好話；所做的事情，都是令人歡喜、利益大眾的好事；所存的心意，都是祝福他人、回向他人的好心；所有的行止，都是幫助國家、協助世界的美好；願天下眾人能夠於新春新氣象之下，重新展開美好人生。



紐約道場於新春除夕辭歲活動中，以吉祥紅包

# 星雲大師籲「靜心正念 自我潛修」

文、圖 / 謝佩芸

農曆正月初一的「新春禮千佛法會」上，永固法師應新年過節贈與信眾七聖財「信、戒、慚、愧、聞、捨、慧」作為新春的七個紅包，並以此七字祝福眾人能夠擁有勇於面對命運的「信念」，擁有遵守做人處世的「原則」，擁有時時「省思」自我之心，擁有「聽聞」新知的熱情，擁有「施捨」助入之心，擁有化解人生難題的「智慧」，以此祈願眾人能從生命中誠心的探索出專屬於自己的七聖財，迎向充滿智慧與福分的人生。

駐紐約台北經濟文化辦事處張俊裕副處長表示：信念與信仰對於每個人來說都是非常珍貴的寶藏，如同修身、齊家、治國、平天下般，擁有一個正向的信仰與信念，才能使自己走向良知，進而得到天下太平的盛世長榮；張俊裕副處長以此祝福眾人能夠秉持著自我的信念走向燦爛美好的人生。



圖說：紐約佛光山向駐紐約台北經濟文化辦事處張俊裕副處長贈送新春禮品。

永固法師引用佛光山開山星雲大師的新春賀辭「行道天下、福滿人間」作為今日新春禮千佛的結語，祈願眾人能夠行三好、修四給，才能行道天下，福滿人間，使世間充滿溫暖與希望，勉勵眾人能在嶄新的一年廣結善緣、互幫互助，共創美好世界。

## 千人燒年香 為武漢肺炎疫情祈福



文 / 牟蘭 圖 / 謝佩芸

1月25日大年初一，在紐約道場的「新春禮千佛法會」中，上千信眾在住持永固法師的帶領下，為新的一年誦經祈求平安，並向信眾恭讀星雲大師「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文」，呼籲民眾冷靜面對疾病，若暫時隔離，當作自我反省。

永固法師表示，此次新春活動的主題為星雲大師送給大家的新春賀詞「行道天下、福滿人間」，

道場上上下下充滿歡樂中國年的氛圍，可說是佛光人「用心到極致」來準備，祝願與會民眾在新的一年圓滿如意。

由於武漢肺炎疫情有擴散的趨勢，法會誦星雲大師「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文」，大師開示信眾「面對疫情，能夠處變不驚，面對疾病，能夠冷靜寬心」；對於日前因疫情暫時被隔離的民眾，星雲大師希望他們將「暫時的隔離」當作「閉關與自我反省」，利用「一時的不便」，「靜心正念，自我潛修」。

監院有望法師表示，雖然25日有降雨，且因武漢肺炎疫情的影響，今年祈福的民眾較去年同期有所減少，但仍有千餘人前來燒頭香並祈求平安；她說，希望信眾在特別時期，用信仰冷靜對待疾病，不要陷入恐慌。

## 美食廣場、文化表演 精彩連連



圖說：幼男童軍的舞龍舞獅表演場面熱鬧而生動，將春節氣氛推向高潮。

人口中那般了無生趣，並期望民眾能經過此次「美食廣場」的素食體驗中感受到「素食文化」的魅力。

除外，下午「文化表演」活動更是精彩萬分，不只有社教班所帶來的《千手觀音》敦煌舞蹈演出外，還有幼男童軍的舞龍舞獅、幼女童軍「我愛歡喜」的舞蹈表演、以及佛光山紐約道場兒童合唱團、青年團、二胡社教班老師郭景強是紐約民族樂團資深指揮、國家一級演奏員，和揚琴楊淑敏老師的合奏演出與NYPD的鍵盤手Bill 陳和佛光會會員金俊敏居士吹奏薩克斯風等，多組中西樂器同台演出；其中薩克斯風手是來自台灣台視大樂隊電視音樂節目專業樂團成員，中年後來紐約發展，數年前才開始與紐約道場結下善緣，於此次「文化表演」中展現才氣，為道場演奏歡欣鼓舞的春節一曲「恭喜恭喜」祝福眾人新春欣喜、福氣滿年。

此次文化表演中一對青年才子佳人李宣欣與蕭珊珊獻唱星雲大師譜寫的「一半一半」及「我願」兩首人間音緣曲目，把現代佛教音樂祥和悅耳的音

文 / 謝佩芸 圖 / 王喬榮、Robert Lai

1月26日農曆初二，佛光山紐約道場於上午十點進行第二場新春禮千佛法會，由監院有望法師主法，祈求來年的順遂與平安；有望法師更是勉勵信眾能夠一同落實「說好話、做好事、存好心」三好運動，讓福分從「口」開始做起，迎接和諧、和平、和樂的美好世界。

同時，道場內還舉辦「美食廣場」特別活動，使用純素的食材製作而成的美食商品，種類變化多樣，各式口味應有盡有的特色小吃，如：素煎糰、草仔粿、素蚵嗍、麻辣燙等，素食美食供前來禮佛的民眾能夠品嚐素食的美味，從中了解素食並無他

聲，猶如甘露法水流入信眾的心中。於新春中為道場增添不少活潑歡樂的氛圍，並以此活動歡喜慶祝農曆新春人人吉祥如意、福滿人間。

中領事館領務處主任董海榮表示，透過佛光山紐約場的新春活動走進旅美華僑們的生活，一同體驗歷史悠久的中華傳統文化，重新感受文化所給予人們之間的牽絆；而道場中可見到不管善男信女，都為新春活動盡心盡力，相道祝福、慶祝新春過節的景象特別溫暖人心。



上圖：人間學院敦煌舞班《千手觀音》

左圖：佛光兒童合唱團獻唱

下圖：幼女童軍「我愛歡喜」舞蹈表演



右圖：代表「說好話、做好事、存好心」的三好娃娃  
下圖：中西樂器同台演出



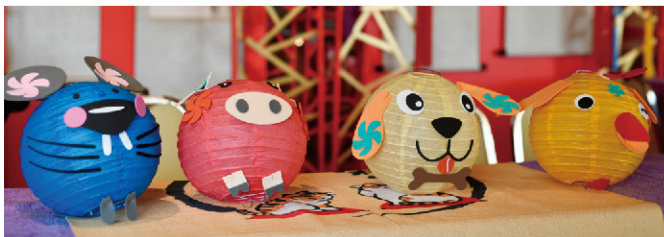
左圖：蕭珊珊獻唱星雲大師譜寫的「我願」  
右圖：李宣欣演唱星雲大師譜寫的「一半一半」



# 中華文化特色攤位 老少咸宜同慶新春

圖 / 王喬榮、Robert Lai

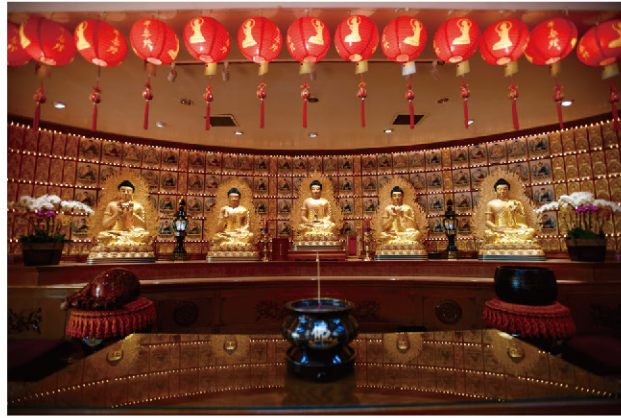
紐約道場新春文化活動中設有許多特色攤位，如：書法、捏麵人、畫糖、紅包燈籠等等。大眾可以在這些攤位親身體驗傳統的中華文化藝術的博大精深，在製作蘊含美好寓意的手工品的同時，品味充滿中華傳統特色的新年。體驗式攤位老少咸宜，完美契合了中國新年闔家同慶的傳統風俗。



# 春節剪影

圖 / 王喬榮、Robert Lai

讓我們隨著攝影師的鏡頭，一起來回顧一下紐約道場新春喜慶、歡樂的氣氛吧！



## NYPD 首位華裔女警探 紐約道場走春



文、圖 / 周鈺珊

紐約市警局局長辦公室聯絡小組警探張海英 (Janet Chang) 與首位亞裔女性警探 Agnes Chan (艾格尼絲·陳) 夫婦，1月30日年初六來到紐約佛光山道場走春，除對佛光山海外傳統年味的新春布置甚感新奇，亦對大師人間佛教在海外開展的理念與精神感到敬佩。

2016年有望法師與有宗法師參加紐約市警局總部的一項多元宗教融和論壇時結識張海英警探，在2018年首次造訪紐約道場後，留下深刻印象，2019年也出席星雲大師一筆字在林肯中心的展出。本次來到紐約道場拜年走春，並與紐約市警察局 (NYPD) 首位亞裔女性警探 Agnes Chan (艾格尼絲·陳) 夫婦一同前來。Agnes Chan (艾格尼絲·陳) 在1980年因緣際會受到當時就學警官大學指導教



授的鼓勵，在一次警局工作實習後，發覺自己對警務工作有興趣，由於本身是亞裔移民具備他國語言的優勢，開始在紐約擔任起 NYPD 與華人社區的溝通橋樑。「剛開始因為我是亞裔女性，很多人是抱著懷疑的心態觀看，但我就是要證明自己的能力。」 Agnes Chan (艾格尼絲·陳) 說他後來以加倍的努力，通過嚴格的錄取標準，得到長官及同事的信任，才成為紐約市警局首位亞裔女警探。

談起多年的警探工作，Agnes Chan (艾格尼絲·陳) 說「能幫助在美國的亞裔移民，擔任一個文化溝通保護亞裔移民的橋樑，感到特別有意義。」

今年是 Agnes Chan (艾格尼絲·陳) 夫婦第一次特別來到佛光山紐約道場，感受在美國難得的過年氣氛，在道場監院有望法師以及有宗法師的引導介紹下，首次看到以保麗龍雕刻的金老鼠以及小朋友以老鼠嫁女為主題的剪紙裝飾，嘖嘖稱奇，他說雕刻藝術家用保麗龍雕老鼠，實在很厲害，還有其他具有傳統猜燈謎的掛飾與謎題，也十分有趣。

在紐約道場上頭炷香、參觀文化廣場、猜燈謎、敲響平安鐘讓 NYPD 兩位亞裔女警探及家人留下深刻印象，道場致贈星雲大師《人間佛教佛陀本懷》、《我不是「呷教」的和尚》及新春墨寶、吉祥紅包等。



# 三學



文/慈莊法師



修學佛道必須熄滅貪嗔痴三毒，  
要滅除貪嗔痴三毒，  
必定要勤修戒定慧三學。

## 一、戒學

通稱戒律，戒能防止惡業，生諸善法，我們修身治心的軌範。在日常生活中，是我們不僅要嚴持戒律，遠離毀犯，奉行善法，使身心清淨，趣入禪定。

戒律有三種：

1. 律儀戒，乃要持五戒、十戒、具足戒等一切戒律，而防止一切過惡；
2. 善法戒，以修一切善法為戒律而自行諸善；
3. 衆生戒，以饒益一切衆生為戒律，而廣事利生。

所謂「諸惡莫作，衆善率行，自淨其意，是諸佛教。」

## 二、定學

通稱禪定，定能息線淨慮，攝心覺道，是修學住心的法門。在修定期間，我們不僅要守護六根，遠離妄念，更應該斷除煩惱，心住一境，令身心寂靜，智慧自生。

禪定有三種：

1. 世間禪：為外道凡夫所修，是以觀息為門，可得世間的神道勝果；
2. 出世間禪：為二乘人所修，是以觀色為門，可

得小乘行果；

3. 出世間上上禪：為大乘菩薩所修，是以觀心為門，可得大菩提果。

## 三、慧學

通稱智慧，慧能觀達真理，斷除迷惑，是究竟圓滿的真智慧。在修慧期間我們不僅要修習禪定，掃除愚妄，更應該熄滅煩惱，體悟真理，使身心自在，成就佛道。

智慧有三種：

1. 世間智慧：是凡夫外道所得的智慧，不能出離世間，免諸惑業，是為有間智慧；
2. 出世間智慧：是聲聞緣覺所得的智慧，普通稱為一切智，但不是究竟的智慧；
3. 出世間上上智慧：是佛菩薩所具的智慧，俗稱一切種智，為佛的果地的無上智慧。

戒定慧三學，又稱三無漏學，為眾生修行成佛的因素。所以我們必須次第修行，依戒得定，依定發慧，最後就能依慧成佛了。

——本文內容摘自《法相》

# Hello Panda Festival



文 / 謝佩芸 圖 / 謝佩芸、周鈺珊

由中演北美股份有限公司 (CPAA North America) 主辦，北美最大規模彩燈盛會「Hello Panda Festival」，於 2019 年 12 月 6 日至 2020 年 1 月 26 日止，於皇后區法拉盛花旗球場 (Citi Field) 開展，此次燈展分為「你好熊貓」、「藍色之戀」、「恐龍世界」、「海洋世界」、「叢林動物」以及可互動式特色燈區「回到童年」等六大特色主題，一共使用逾 30 萬個彩燈，及 120 組創意彩燈作品，陪伴民眾歡慶西洋耶誕節，迎接元旦與農曆新年。

紐約城市公益聯合會會長文敏表示，此次「Hello Panda Festival」燈展首次與華人文化結合，從一開始入場熊貓隧道，即可看出主辦單位，



## 燈彩絢爛法拉盛

使用最具代表中國特色，以燈會主打熊貓為此次特色，並以入口熊貓隧道做為燈展起始點，引領民眾走進五光十色絢麗仙境。

城市公益聯合會金玉貽理事強調，在燈會中使用代表中國象徵性濃厚熊貓作為主旨外，還可在其他燈區見到富含西方文化特色的作品，例如：巨型耶誕樹彩燈、夢幻的城堡彩燈等，許多充滿中西合併的燈品展示，讓民眾能夠從光彩絢麗燈會園區中探索其中的樂趣。

燈會園區中，不乏可以見到許多巨型帳篷，在裏頭展示及販售著中國傳統民間工藝品、精緻文創小物商品，供民眾在欣賞燈會之餘，還能有機會目睹中華文化芳容；此外，還有多達 60 種各國的美味佳餚、各式精彩節目表演、以及能與親子同樂彩色球池等，為燈會增添不少趣味性與文化饗宴，讓民眾不單只是身處於光輝燦爛的燈會仙境中，還能遊走於東西文化交融的浩瀚世界。



# 素 圓

## 材料

西米一包	13.2oz
沙拉筍一包	10.5oz
素火腿	4oz
香菇	4oz

## 外皮

西米一包13.2oz + 2杯水 + 3湯匙油  
混合均勻後浸泡8小時，搓、揉成泥，分成20等份(1.5 oz)

## 內餡

1. 沙拉筍10.5oz切小丁川燙 + 2茶匙油炒香 + 1/2茶匙胡椒 + 2湯匙醬油膏
2. 素火腿4oz切小丁 + 1/2茶匙油炒香
3. 香菇4oz切小丁 + 1/2茶匙油炒香
4. (1)至(3)混合炒香 + 1/2茶匙胡椒 + 2湯匙地瓜粉  
分成20等份(0.8oz)。

## 制作

外皮(1.5 oz)加內餡(0.8oz)包裹；  
蒸約12分鐘，熟後待涼即可食用。



張淑美師姑及劉綺華督導提供





# Filhos de Buda: HUMANISTIC BUDDHISM in South America

14 Mar 2020  
12:30 PM

UN Church Center, 2nd FL  
777 United Nations Plaza, New York



Buddha's Light  
International Association

## 貳月

2月2日 (日)	10am-12pm	2020光明燈上燈法會
2月6日 (四)	3pm-5pm	聯合國多元宗教和諧周活動
2月8日 (六) <b>十五</b>		供佛齋天—7:00pm 灑淨·請聖
2月9日 (日)		供佛齋天—9:30am 獻供; 11:00am 午供·送聖
2月16日 (日)	10am-12pm	共修法會《藥師經》
2月23日 (日)	10am-12pm	共修法會《普門品》

## 參月

3月1日 (日)	10:00am	光明燈消災法會 人間學院開學典禮
3月7日 (六)	9:00am報到	八關齋戒修道會
3月8日 (日)	10:00am	共修法會《藥師經》
3月14日 (六)	12:30pm	國際佛光會聯合國婦女地位委員會平行會議
3月15日 (日)	9:30am	大悲懺法會
3月22日 (日)	10:00am	共修法會《阿彌陀經》
3月29日 (日)	10:00am	共修法會《八十八佛大懺悔文》

## 肆月

4月5日 (日)	9:30am	孝親報恩清明法會《慈悲三昧水懺》
4月12日 (日)	10:00am	光明燈消災法會
4月19日 (日)	10:00am	共修法會《金剛經》
4月26日 (日)	10:00am	共修法會《阿彌陀經》

## 修持通告

## 八關齋戒修道會

3月7日(六) 紐約道場

## 三皈五戒戒會

6月21日(日) 渥太華佛光山

## 皈依三寶典禮

5月3日(日) 紐約道場

## 五戒菩薩戒戒會

7月16日(四)—18日(六) 西來寺

## 本期功德芳名

釋永固, 釋覺讓, 釋心詠, 釋心設, 釋心南, 張淑美, 王如茵, 譚順勤, 范秀玲, 舒鴻南, 林達興, 梁雪玲, 金鏗, 王喬榮, 陳盈如, 韓碧芳, 管人鳳, 黃正銅, 黃碧英, 郭美賢, 郭淑珍, 郭美瑜, 黃素梅, 陳正富, 李貞儀, 施碧雲, 徐少文, 雷美璘, 朱慧雯, 孫筱琳, 蔡巧文, 陳澄慧, 謝淑貞, 楊雅卉, 錢威至, 董雪貞, 陳雅芬, 黃順嬌, 何曉記, 呂夏蓮, 陳莉雯, 蔣香鳳, 胡月珠, 劉佩珍, 王安樂, 譚慧君, 陳興建, 鄭瑩, 朱桂蓮, 徐賢慶, 趙雲涵, 林玉梅, 姚素卿, 朱樹泉, 施陳敏, 陳月娥, 蔣祖芬, 徐振倫, 吳海鈴, 鄒宗錄, 李林美琴

# 人間學院

# 開學典禮

## 3/1(日)

### 11:30am

## 佛學課

### 禪修班

3/3開課 7:30pm-9:00pm

### 佛教入門(八堂課)

普通話班 3/4開課 7:30pm-9:00pm

粵語班 3/5開課 7:30pm-9:00pm

### 佛學進階(八堂課)

普通話班 4/29開課 7:30pm-9:00pm

粵語班 4/30開課 7:30pm-9:00pm

### 佛教經典(八堂課)

普通話班 10/7開課 7:30pm-9:00pm

粵語班 10/8開課 7:30pm-9:00pm

## 社教班

二胡初級班 【週二】 7:30pm-8:30pm

二胡中高級班 【週三】 9:30am-10:30am

二胡高級班 【週五】 7:30pm-8:30pm

池坊花藝 【週四】 10:00am-12:00pm

水墨藝術1 【週四】 7:30pm-9:00pm

水墨藝術2 【週五】 10:00am-12:00pm

敦煌舞蹈 【週五】 7:30pm-9:00pm

佛光合唱團 【週六】 10:00am-12:00pm

佛光兒童合唱團 【週六】 1:15pm-3:00pm

佛光啦啦隊 【周日】 2:00pm-3:30pm



免費索取  
歡迎助印