



佛光世紀

星島
星島

Buddha's Light Monthly New York



二〇二〇年一月刊・第121期・紐約版



目錄

| | | |
|----|----------|--|
| 1 | 【編輯室的春天】 | |
| 2 | 【大師法語】 | 《佛光世紀》發行的功能 |
| 3 | 【佛光世界】 | 2020年致護法朋友們的一封信 |
| 7 | 【雲水人間】 | 從佛光到佛光 談佛光人的基本功課 |
| 8 | | 鹿野苑入冬銀裝素裹 水土勘察護人間淨土 佛光義工行堂講習 |
| 9 | | 除舊佈新 齊心出坡迎新年 |
| 10 | 【法會修持】 | 彌陀法會 念佛修持與佛同行 |
| 11 | | 歡慶佛陀成道日 臘八粥結緣供眾 |
| 12 | 【宗教交流】 | 紐約佛教與天主教對話 紀念逝世總裁 員工道場出坡 |
| 13 | 【協會動態】 | 行菩薩道、樂於承擔 紐約協會新氣象 |
| 14 | | 佛光會聯合國送愛心 捐贈紐約哈林弱勢兒童 美加東青年首次翻譯集訓 |
| 15 | | 冬季捐血 捲袖救命不遺餘力 |
| 16 | | 跪羊圖、手語、奉茶 男幼童軍懂感恩 迎接2020 佛光女幼童軍素食饗宴 |
| 17 | 【佛學天地】 | 三寶 2019年福田園地 |
| 18 | 【紐約萬象】 | 聚焦紐約大都會 聖誕活動精彩紛呈 |
| 20 | 【人間小廚】 | 富貴吉祥年菜 |
| 21 | 【近期活動】 | 點燈功德 佛光菜根譚 |
| 22 | 【行事曆】 | 2020年一月、二月行事曆 修持通告 助印功德芳名 |

編輯室的春天

各位讀者朋友：

2020年，新年快樂！很高興，趕在新年伊始，向大家正式宣佈：紐約版《佛光世紀》復刊了！全新改版的《佛光世紀》將以印刷版及電子版同步發行，希望大家多加關心支持。

誠如開山大師所言：《佛光世紀》是一份屬於佛光會員的刊物，可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；可以增加會員的修學，豐富我們的人生。期盼大家能發心共同耕耘這塊園地。

本期《佛光世紀》登載了開山大師寫給會員的一封信，說明《佛光世紀》發行的功能，同時也將心保和尚2020年致護法朋友的一封信全文刊載；另外，紐約道場及協會，包含青年團、童軍團、合唱團及中文學校在2019年12月所舉辦過的各項活動也做了精彩的回顧。佛學名相、素食譜及讀者來信、及時資訊等，都希望大家多加學習，並安排時間參與。最主要的是2019年福田園地供養名單的匯整，難免掛一漏萬，還請大家見諒。

新年新氣象，都說「一元復始、萬象更新」，但試問一句：您更新了嗎？把握新契機的來臨，自我更新、提升。

祝福大家

增福增慧 平安吉祥
行道天下 福滿人間

永固 合十

2020年1月15日

發行：國際佛光會紐約協會

編輯：佛光世紀編輯組

美術設計：李靚

版面編輯：陳月影

本期封面照片提供：Robert Lai

承印：Amax Printing, Inc.

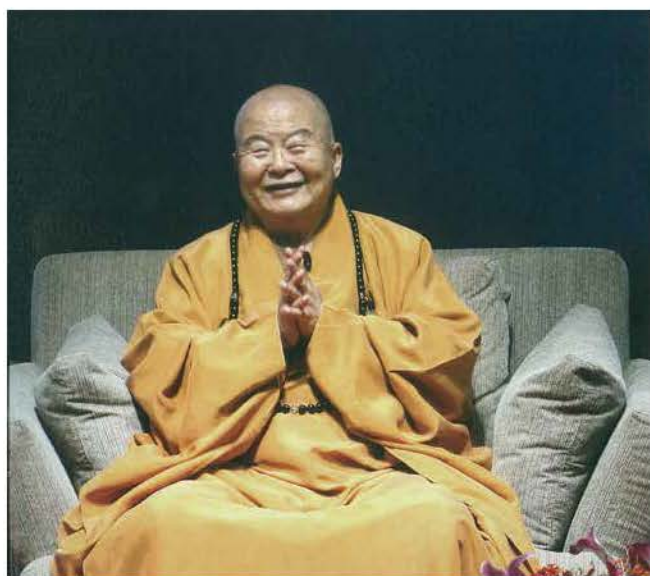
電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@blia.org

網址：www.fgsny.org



《佛光世紀》 發行的功能

國際佛光會成立以來，已擁有兩個總會、一百多個協會，及分布在全球各地百萬以上的會員。世界總會為加強各協會之間的聯繫了解，於創立之初即發行一份屬於總會的刊物，訂名為《佛光世紀》，其後隨著各地會務蓬勃發展，各個協會如美國洛杉磯、紐約、加拿大溫哥華、多倫多、法國巴黎、英國倫敦、德國柏林、澳洲雪梨、昆士蘭、馬來西亞、香港、菲律賓、日本東京、大阪以及臺灣的中華佛光總會也紛紛編印當地的《佛光世紀》，一時之間，林林總總，熱鬧非凡。我希望今後每個協會都能發行一份屬於當地協會的《佛光世紀》，以月刊、雙月刊或季刊方式推出，因為《佛光世紀》具有下列功能：

(一) 聯絡會員的感情：由於佛光會員散居世界各地，各人有各人的思想見解、生活習慣，加上平時不常見面，彼此的情誼唯有靠《佛光世紀》來傳遞維持。因為透過《佛光世紀》的佳文共賞，可以發抒感情，引起共鳴；經由《佛光世紀》的會友通訊，可以相互了解；此外，由《佛光世紀》的花絮報導，可以添加生活情趣；從《佛光世紀》的世界奇聞，可以豐富日常知識。

(二) 提供會員的資訊：《佛光世紀》主要是

讓會員了解佛光會做了什麼事。例如：總會推動會務的方針、作法，協、分會的各項活動，各地佛教發展近況等等，在工商業忙碌的社會中，這些資訊能讓每一位會員知道佛光會的最新動態，乃至教界的重大新聞，也是人生一樂！

(三) 促進會員的認知：《佛光世紀》介紹闡述佛光會的宗旨、目標、精神、理念，乃至規章、條款等等，能加深會員對佛光會的了解。此外，藉著督導、會長、幹部、檀講師等的開示法要，或各類開會決議摘錄等，也能加強會員對佛光會的凝聚力。

(四) 增加會員的修學：目前各協會出版的《佛光世紀》，經常刊登會友們修持的心得、處世的感想，讀後心有戚戚，能增進會員讀者的信心道念。有些協會的《佛光世紀》還對當地社會問題、工作就業問題、子女教育問題、婆媳夫妻問題等多有探討，讓大家從中不斷提升自己的心靈，實在是一件令人可喜的現象。此外，我更希望《佛光世紀》能像函授學校一樣，提供會員修學園地，對於佛學名相、佛法概論、佛教經典、佛教人物等等都能作有系統的介紹，讓大家都能藉著這份刊物，增進自己的佛學素養。總之，收到一份內容充實的《佛光世紀》，就好像面對良師益友一般法喜充滿，我們怎能不用心經營擘畫？

《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；可以增加會員的修學，豐富我們的人生。因此希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。



2020年致護法朋友們的一封信



2019年5月16日佛光山開山紀念日，佛光山舉辦「佛光山開山53紀念活動全球同步抄經修持」，星雲大師於抄經前親臨佛光山總本山雲居樓二樓會場，為全山大眾開示接心、大合照。（圖／人間社記者林靖敏）

各位護法、朋友們，大家吉祥！

心保與佛光山全體宗委暨全球佛光道場別分院住持、當家、僧眾們，在庚子鼠年，祝願大家做好事、說好話、存好心，以三好行道天下，福滿人間。

去年年初本山傳授國際萬佛三壇大戒，有來自全世界近20個國家、地區的戒子受戒。得戒和尚星雲大師以「我一輩子只做一件事，就是把出家人做好」勉勵大家。

去年3月7日，農曆2月初一，是大師出家紀念日，佛光山舉辦「信徒香會」，大師的新作《我不是「呬教」的和尚》也在這天出版。這是大師腦部手術、休養，停筆兩年後的首部著作，內容闡述他出家81年來，不靠佛教吃飯，始終堅持「佛教靠我」的信念，並立志做一個報恩的人。

本書榮登台灣誠品、博客來、香港《亞洲週刊》等一連數月的暢銷書排行榜外，更受到海內外人士、信徒的重視，紛紛召開讀書會，發表感言，短短5個月，逾711場，計有2萬900餘人參與。8月，倫敦佛光山在英國國會大廈最古老的西敏廳禧年室舉辦此書的發表會，當地的青年學者也在發布會現

場用英文分享書中主旨，以文化、教育說明大師一生無我的奉獻。

心保去年至海峽兩岸三地、澳洲、歐洲、美洲、馬來西亞、菲律賓、印度等國家地區的佛光山各別分院巡視，看到佛光山僧眾們，在各項弘法事務上，未有疏忽懈怠。全球佛光人在修持道上也是精進不已，如：國際佛光會辦理各項講習、義診、捐血、淨灘淨山、植樹等活動，會員們積極參與，一起為淨化社會盡心力。這一年，受持三皈五戒、菩薩戒者有1萬8400餘人，4300位佛光寶實接受觀世音菩薩的祝福，成為「觀世音菩薩契子女」，可見佛光人開始注重下一代信仰的傳承。

感謝義工們的護持，去年光是在本山投入的人力有10萬多次。義工會已積極朝國際化與年輕、創新化發展，如與南華、佛光、高雄科技大學、義守、實踐、高雄中山、成功大學等大學進行實習合作外，更號召國際青年背包客至常住擔任國際義工，截至目前已達26個國家，逾百人響應。另培訓探索教育種子講師，支援本山、學校、軍方及海內外各道場活動，總受益人數近5000人次。

《星雲大師全集》簡體中文版，6月由中國國際出版集團新星出版社出版，並於南京圖書館舉行發布會，計有7個國家地區、43家媒體報導。中國外文出版發行事業局副局長陸彩榮表示：「《全集》堪稱一套認識佛教的智慧寶典，是中華民族優秀傳統文化重要的一部分，能為海峽兩岸甚至國際社會帶來正能量！」大師同時致贈《全集》給國家圖書館、國家博物館和北京大學、北京師範、清華；上海的交通、復旦等12所學校，以及中國佛學院、中國佛教協會。全球各別分院也陸續贈送給當地大學、圖書館、政府機關、宮廟團體等。

4月，美國洛杉磯西來寺、西來大學召開「全英文人間佛教學術會議」，其中《世界佛教美術圖說大辭典》專題論壇最受矚目。不少學者的論文都引用《圖典》內容，肯定其研究價值。由當地道場代表贈送的單位有：日本龍谷大學、美國休士頓大學及萊斯大學、德國哥廷根大學、英國劍橋大學、加拿大麥吉爾大學、奧地利維也納大學、瑞士蘇黎世萊特博格博物館、奧地利的私人圖書館 Stift-Klosterneuburg 新堡修道院等。

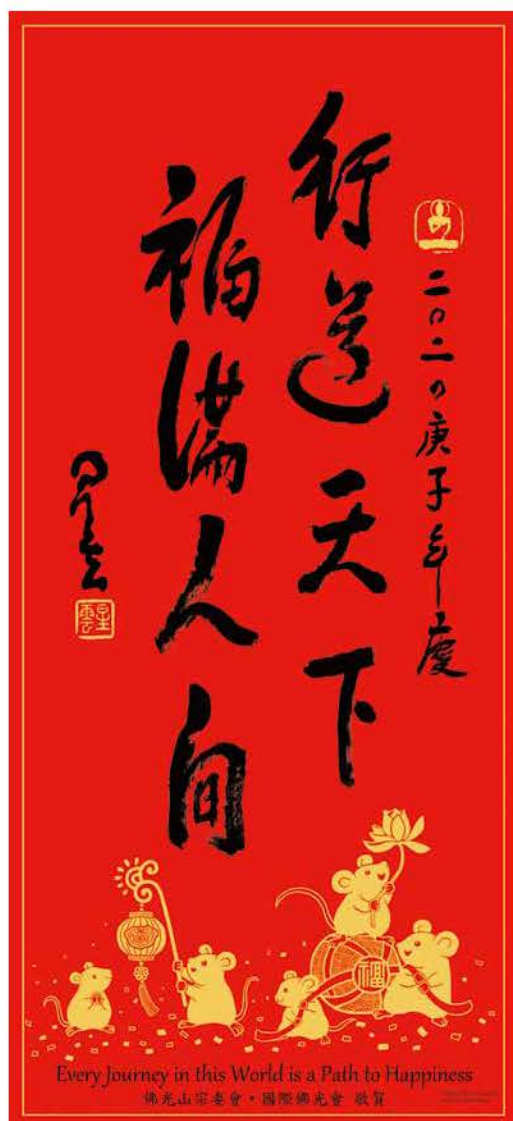
佛光大學佛教研究中心成立以來，大師就期許以建構「世界佛學研究重鎮」為目標，為佛教研究提供一個多元性的學術平台。8月，本山與佛光大學、佛光山文教基金會、人間佛教研究院共同舉辦「穿越時空·法寶再現」佛教大藏經系列活動，以「佛經寫本與刻本特展」、「大藏經通俗講座」、「佛教藏經國際學術研討會」詮釋佛教的法寶——大藏經，冀望藉此活動，讓佛教的大藏經走入社會，大眾能感受法寶的殊勝，並對佛教文化有進一步認識。

此外，人間佛教研究院、佛光大學、南華大學、西來大學、南天大學、佛陀紀念館、上海星雲文教館、揚州鑑真圖書館、北京光中文教館、雲湖書院、西來寺、倫敦佛光山、新加坡佛光山等道場，也積極與當地大學合辦人間佛教學術研討會，希望更多頂尖學府能設立人間佛教研究院，使人間佛教在世界各地開花結果。

百萬人興學委員會於南華校內設置「百萬人興學紀念館——南華大學館」，5月落成啟用，內設

會堂、禪堂、滴水坊、會議室等多元化用途空間及客房，供興學委員回校使用。百萬人興學讓各界看見100元的力量：從最初的1所大學，到現在共籌建了5所優質大學。

去年大學指考放榜，佛光大學與南華大學全數滿招。南華大學7月也收到教育部核准公文，正式通過成立生死學系博士班。還有，創辦人星雲大師指導的「佛光山大學校長論壇」至去年11月舉辦，已邁入第4年，有16個國家地區、32所大學參與，123位校長、教育學者齊聚一堂，為佛學研究與佛教復興提供建言。佛光山系統大學5校與各國大學首創簽約平台，共有29組中外大學相互簽訂合作意向書，共同繼續為全球培養人才而努力，期待佛教教育成為世界學術重心。



另外，由公益信託星雲大師教育基金、佛光山文教基金會支持的「好苗子計畫」，開辦至今3年，在普門中學的國中畢業生，參加高雄區高級中等學校免試入學，有5人以優異成績錄取雄中、雄女。7月，南投埔里均頭國際學校正式得到劍橋大學國際考試的授權，讓學生可以學習世界同步的國際課程，跟世界接軌。

去年星雲文化教育公益基金會在大陸從事文化教育類大型公益活動、國際及海峽兩岸交流、積極回應國家脫貧攻堅計畫等備獲肯定，在眾多基金會中脫穎而出，榮獲第九屆中國公益節「2019年度責任品牌獎」及「2019年度綠色典範獎」兩項大獎。

10月，「全球佛教代表世界和平交流會暨國際佛光會第七屆第一次理事會議」，時隔23年，再次回到法國巴黎，首度於「聯合國教科文組織總部」舉行，為國際佛光會推動人間佛教的努力寫下新的里程碑。多年來，國際佛光會積極參與隸屬聯合國各委員會主辦的活動，並在會上發言，如在紐約聯合國總部舉行的婦女平權委員會會議、民間社會會議、多元宗教和諧論壇等。此次的國際交流，肯定了國際佛光會是一個扎根本土、面向全球的組織，也為世界和平作出貢獻。這次大會主題是「信仰與傳承」，大師透過視訊，期勉全球佛光人共同努力，在佛教的發展裡傳承信仰、道德、仁道、人格，使之成為佛教未來的主流思想。

11月，「第11屆星雲真善美傳播獎」首度於新加坡頒獎。政大新聞系教授蘇蘅、新加坡報業控股華文媒體集團社長李慧玲獲頒「傑出貢獻獎」。有新馬及兩岸等知名傳播文化人近300人雲集，達成「堅守專業，散播正確知識，是使命也是責任」的共識。

與各宗教的交流往來，佛光山50餘年來不曾間斷。4月，巴黎聖母院遭遇嚴重火災，心保致函梵蒂岡教宗方濟，表達全體僧信二眾的慰問之意，並願意為重建工作盡一份心力。巴黎聖母院院長、大教堂總司鐸帕特里克·施沃維（Patrick Chauvet）主教也回函表示感謝。我想各宗教的發源雖然不同，但對社會安定、和平的使命是一樣的。

另，中國原創史詩歌劇《鑑真東渡》在美國西來寺邀請下，6月分別在洛杉磯帕薩迪納劇院、紐約林肯中心大衛寇克劇場演出3場，近4500人共襄盛舉。這是第一部登上國際舞台的佛教歌劇，是歷史新頁，也有助於中西文化的交流。

菲律賓佛光山6月在馬尼拉國家文化中心國家劇院聯合舉行「FLIP 2019 The Light of Education」音樂會，以藝術表演，向關心教育的大眾展現學習成果。其中，光明大學表演戲劇系學士畢業的Ralph Jade Tampal，入選為菲律賓第58屆馬尼拉區域十大傑出學生（TOSP）。

9月，澳洲南天大學也傳來好消息，前年成立的人間佛教研究所，獲澳洲教育部核准開立人間佛教研究生課程，「人間佛教」已正式納入澳洲教育體系，為佛教再添光采。

由馬來西亞佛光山發起的「攜手同圓」中學佛學會三好領袖培訓營，邁入第10年，不但獲得全馬13個州的教育局支持，也間接帶動馬來西亞校園的學佛風氣，10年來已有近10萬師生參與培訓。

佛光山50餘輛雲水書車每月服務1300個偏鄉學校，延此善緣，佛光山文教基金會也陸續展開提升偏鄉教育、文化力量的計畫，如好苗子獎助學金、英語及音樂輔助計畫等，希望藉此翻轉弱勢孩童的人生。

開春之季，隸屬佛光山三好體育協會的幾支學校運動代表隊，紛紛寫下優秀成績，如：連續7年晉級UBA大專籃球公開一級的佛光大學女籃，終於奪得隊史上第一座后冠，七月在高雄小巨蛋的佛光盃也獲亞軍；普中女籃在HBL獲得季軍；成軍3年的巴西如來之子——南華大學足球隊，在大專足球聯賽公開男一級獲得季軍。另外，成軍不到3年的南華棒球隊，也為隊史首度寫下4強的紀錄。所謂「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，大師曾說：佛教能有一支出色的球隊，藉著「以球會友」與各國的球隊聯誼，不也可以藉著體育，間接把佛法傳遍世界。

去年佛誕浴佛，佛光山全球別分院仍然走進每

一個城市的市府、學校、監獄、商場、市場、港口、醫院、宮廟等各個角落，甚至與各地佛教聯合慶佛誕，舉辦了近 1300 場佛誕浴佛活動，共計 50 萬 8000 人躬逢盛會，可謂帶動了教內展現團結、動員、融和的精神。

去年各別分院、事業單位在全世界各地，也頻傳各項喜訊：佛光山新馬寺大雄寶殿的巨型玉雕壁畫，創下「全國最大玉雕藝術」紀錄，與馬來西亞東禪寺新年主題花燈同列入馬來西亞紀錄大全。馬來西亞佛光山「大馬好——為國家祈願祝禱及音樂會」於沙亞南 MALAWATI 室內體育館舉行，有 8000 名青年參加，這項活動獲得大馬教育部肯定，發文給各級學校，鼓勵學生參加。

佛光山、佛陀紀念館、巴西如來寺再次獲得國際最大旅遊網站貓途鷹 (TripAdvisor) 頒發優等證書，入選「名人堂」殊榮。身為國際博物館會員的佛館，除了與各大博物館簽訂友好協議進行館際交流外，最大特色是跨界的公共服務，橫跨文化、教育、藝術、醫學界等，一年超過 300 場的團體使用公益場地，110 個國家地區的人士到訪，每年近 40 艘郵輪旅客來參觀，並舉辦各類國際大展、世界神明聯誼會等。

3 月底，佛光山淨土文教基金會為山上員工新建的宿舍——妙慧樓榮獲素有「南台灣建築景觀奧斯卡獎」美名的建築園冶獎。7 月，本山淨土洞窟整修重建，取得登記 (108) 高市工建築使字第 01459 號，由高雄市政府工務局核發使用執照。該建築體地下層保留淨土洞窟原有的經變說法度眾功能，地上 2 層，大師命名為「雲來集」，作為文教空間使用，有教室、講堂、寮房等，可供上課、開會使用。再者，大雄寶殿連接大悲殿的新寶橋，及同登法界的電梯完成。大師說，讓行動不便者順利登入殿堂與佛菩薩接心，這是無障礙的空間、無障礙的心意交流。6 月，正值佛光山在菲律賓弘法 30 周年，第一所專業藝術學院——「佛光山光明大學宿霧藝術學院」落成，讓當地擁有藝術天賦的青年和藝術家們，有一個可以發揮的舞台。

2 月，澳洲東北部發生百年最嚴重水災，昆士蘭省成水鄉澤國；3 月開始，巴拉圭受到連日暴雨影響，首都亞松森以南的幾個省縣市大量洪水；10 月，日本遭受 61 年來最強颱風「哈吉貝」侵襲，逾萬棟民宅淹水。國際佛光會會員秉持「人飢己飢，人溺己溺」的同理心，賑濟救人，布施供養；相信眾等發心，必會蒙佛光加被，福慧增長。

大師說：「我們很重視下一代，注重佛教要傳承。每一個中國人，雖然有人說他信仰天主教、基督教，但終究還是流有佛教的血液，佛教幾乎是父母之教，希望大家把這種寶貴的血統再傳承給下一代。佛教的希望就在未來、就在下一代！」大師所言，需要大家的努力，自利利他、自覺覺他，如此佛法才能延續綿長。

邁入新的一年，期願大家不要把過去的習氣、煩惱帶入新的一頁，要把過去的貪瞋痴煩惱變成禪定、智慧，過好每一天，如此就能自在、平安吉祥。

敬祝大家

同結善緣 一切吉祥

佛光山宗務委員會宗長心保暨全體一同合十



從佛光到佛光 談佛光人的基本功課



文 / 祝靜瑩 圖 / 董雪貞

二百餘位紐約佛光人 12 月 1 日齊聚佛光山紐約道場，聆聽住持永固法師主講的「從佛光到佛光」佛學講座；永固法師以「國際佛光會會員信條」為主軸輔以「三寶頌」、「國際佛光會會歌」及「佛光山之歌」三首星雲大師所作的歌曲，帶領佛光人體會大師以智慧善巧引導信眾了解人間佛教的修行次第及實踐方法。

永固法師先從佛教的生命觀，依據大師在《人間佛教佛陀本懷》所述，六道輪迴延伸為十法界流轉，闡述由佛法體認從凡夫到聖賢生命的全貌，了解無明的迷惑與障礙，依會員信條禮敬三寶、弘揚佛法、實踐信仰、尊敬大眾、端正身心，於生活中心懷善念，不斷地提升、修正自己的身口



意；即能不斷增進正向能量，並開啟內在的智慧，為修行佛道的最佳進程。

「歌曲方便傳誦且最容易琅琅上口，」永固法師表示星雲大師所寫下的歌詞皆是簡潔流暢，易記易唱，於〈三寶頌〉三段式歌詞中認識三寶，確立三寶與我們的關係，〈佛光會會歌〉則明確樹立宗旨、信念、精神與希望。〈佛光山之歌〉的內容，更展現開山弘法筆路藍縷之精神，無論是呈現於外在的殿宇輝煌，或是多年培育出的聖賢能人，還有以「行解並重、八宗兼弘」的弘法之道，「尸羅定慧、三學增上」的修行心態，「悲智願行、安和樂利」的佛教願景，「六和僧團、七眾慈航」的模範僧團，皆將現代佛教「靈光再現、祇園重光」的神聖使命，以詞句完整勾勒出來，更願傳唱者一代代依教奉行，將信仰的薪火傳承下去。

初加入佛光會的 Regina 表示，她是紐約道場社教班學員，經由學習舞蹈而聽聞佛法。「過往的時光庸庸碌碌且稍縱即逝，更不知此生為人的真諦與價值所在，聽聞永固法師分享有位女士在同修往生後，經法師提點而找到自我，那一則真實事例，彷彿說的是我的未來」，她很歡喜能在佛光山找到精神的依靠，盼在法師們的引領下點亮未來的方向，她會努力學習向上，發揮一己之長廣結善緣、修持圓滿。



鹿野苑入冬銀裝素裹 水土勘察護人間淨土



文、圖 / 林雪梅

有片山青水秀風景優美，如人間仙境般的淨土，遺世獨立於煩囂的紐約市邊，只要踏入這片美麗的淨土，心情自然就伴隨著清風靜水而沈靜，煩惱自然隨風而逝－這就是紐約道場位於上州群山環抱中幽美的鹿野苑！它如道場的後花園，默默地擔任起道場所有戶外活動場地的重責。

上州冬季積雪不化，建物常有龜裂；對鹿野苑的建築維修和自然景觀、水土保持道場需更付出諸多關懷和心力。新任住持永固法師及當家有望法師，特別於 12 月 22 日邀請建築專家 Charlie 師兄於雪季初封山之際前往探勘檢查，作為來年整修的依據。

Charlie 師兄細心檢測了所有的建物及湖水的

函洞，甚至不辭辛勞的爬進建築最下層的地基中。長年幫忙照顧鹿野苑的 Cort 也前來會合，兩人一同鑽進水源的小屋，就水源鍋爐及各方面的維修相互討論研商。

住持及當家一路陪著二人上上下下，山路積雪，車輛不能行駛，大家只能步行；從山下湖邊起一幢一幢建物的探勘，直走到山頂的朝山會館。有望法師一路將自己照顧鹿野苑的經驗分享。

住持永固法師特別將來年對鹿野苑的規劃告知，讓 Cort 了解全盤的大方向，以便往後能更精準的照顧。Charlie 和 Cort 對維修、保養、水土保持各方面探查後都提出諸多寶貴的建議和方法。

白雪皚皚，萬籟俱寂的鹿野苑，守護者踽踽前行，輕聲商討；只為了要給所有信眾一個更美好更安全的人間淨土。



佛光義工 行堂講習



文 / 有仁法師 圖 / 劉芳婷

為提升佛光會會員的層次，加強宗門思想，同時成就即將到來的彌陀法會過堂用餐，12月8日舉辦「佛光義工行堂講習會」，有32人出席，由典座有仁法師講解行堂和過堂程序，並示範行堂的規矩、正確威儀及如何打飯、打菜、打湯等，更分享以正念和清淨心快樂結緣，讓過堂吃飯的人吃的歡喜。」

大師說「感動的人生最美」，所以因緣很殊勝，能為大家服務，就是人間佛教的精神。

除舊佈新 齊心 出坡 迎新年



文 / 祝靜瑩 圖 / 王喬榮

為迎接即將來到的農曆春節，佛光山紐約道場舉辦歲末大掃除。12/28日佛光人回到法身慧命之家共同參與，不僅掃除外在的灰塵垢穢，也掃除心中的煩惱妄想，以乾淨的環境及清靜的身心迎接新的一年。

僧信二眾全員出動，紐約道場監院有望法師帶領大眾於三樓觀音殿內祈福祝禱，開示鼓勵，出坡不僅侷限於打掃勞動、清除外境物件上的塵垢，藉由護持道場的善心，也是能為自己的內在，清除種種負面累積的情緒，不僅為自己培養福德，利於身心靈的平和，還能與大眾結善緣。

出坡是道場修行功課之一，也是藉由身體的勞動或是種種作務，使道場能安僧度眾、弘揚佛法。義工菩薩們以無私之心、一己之力，貢獻時間和勞力，不僅能陶冶自身的品格，亦能涵養個人的德行。

後由法師及各層樓組長帶開，佛光會九個分會包含傳燈分會、青年團、童軍團等；共動員百餘人。不少佛光人攜家帶眷、準備全套打掃用具前來，懷



著愉悅的心情，不分老少挽起衣袖除舊佈新，大眾分工合作，更不分你我大小，把握一年一度難得的機會，犧牲假日、不畏辛苦，為的就是能奉獻一己、竭盡所能、回饋道場常住，在每一分會負責的區域中，彼此合作無間，盡心清理每一處的細縫角落；童軍團的小朋友們，在義工菩薩們的言行身教中學習，在童稚純真的臉龐上，流露出專注用心的神情，自小培養助人為樂、慈悲喜捨的善念，也讓家長們感到無比欣慰。期望在新的一年里掃除塵垢，為步向新的里程而努力。

今年剛加入佛光會的亞娟與靜華師姐表示，雖然第一次參加道場的出坡，在拂塵擦拭中，內心亦感到離垢的舒心清淨，彷彿找到法身慧命的歸屬，如回家般的溫暖自在。

在大家齊心合力的和諧節奏中，一起完成年終大掃除，一切的圓滿都是大家的努力，齊心歡喜迎接即將到來的2020年庚子鼠年，祝願大家做好事、說好話、存好心，以「三好」行道天下、福滿人間！



彌陀法會 念佛修持與佛同行



文 / 林美琴 圖 / 劉芳妤

佛光山紐約道場 13 至 15 日舉行彌陀佛七法會，頭兩天由監院有望法師主法，住持永固法師自加拿大風雪中趕回主持第三天的法會；紐約信眾及社區民眾踴躍參加法會，三天總計約四百人次。法會中，多位老菩薩或坐輪椅、或由人攙扶，亦有小菩薩在長輩陪同下合十念佛的溫馨畫面，與會信眾堅持精進念佛的精神，令人感動。

有望法師提到在止靜時的氛圍裡，認為修行是最美好的一件事，「心中什麼也無，完全清淨，此時特別美好；當我們念佛、禪修、禮拜，時時身體力行，心念也跟著清淨。培養清淨心念，如此，處處是淨土，人人皆為同修道友。修持的心念，要隨時自我提醒；念佛之時心口如一，與佛同在同行同存」。

「打佛七，若心念不能清清楚楚，則喊破喉嚨也枉然。」永固法師開示時表示，三天念佛其實是很享受的，把這三天守好，一年的功課也就圓滿了一大半，如此好的因緣，一定要珍惜。念佛要從內

心裡念出來，並非只是佛號四個字，而是在觀想中，觀像念佛。永固法師提及，星雲大師在佛光山建淨土洞窟，就像一位空間設計師，以有限空間，規劃出美好的淨土世界，讓人猶如走了一遍淨土三部經。

永固法師指出，透過〈讚佛偈〉隨文入觀，掌握到情境，在觀像之後，加上願力，跟隨發願，開始念佛。如「願生西方淨土中，九品蓮花為父母」，這朵蓮花要我們日常生活中加以澆灌，令其滋長，亦代表著實踐「做好事、說好話、存好心」，蓮花則能逐步綻放。

永固法師表示，唱誦〈讚佛偈〉、〈回向偈〉，要明白這是從經典擷取的精華，何其珍貴。修行在日常，紐約人有強大的生命力，帶著堅忍、韌性，輔以慈悲與智慧來消除我執。永固法師亦提醒，佛法是中正、中道，若太過強硬、自以為是，或怯弱、無信心等皆需要做適度調整，取得平衡，「法會有圓滿之時，修行卻仍需持續加強，我們應有自知之明，大家一起努力用功。人事起落間，希望我們看不到人我是非，而只有見證因緣法則，有佛法就會有辦法」。



歡慶佛陀成道日 臘八粥結緣供眾



文 / 蔣祖芬 圖 / 劉芳婷、釋心均

為慶祝法寶節，佛光山紐約道場提前 12 月 29 日舉行「佛陀成道紀念法會」，並以臘八粥結緣供眾，逾 250 位大紐約地區信眾參與。

於二樓大殿舉辦「佛陀成道日法會」，莊嚴肅穆在「戒定真香」梵唄聲中開啟了序幕，監院有望法師，引述〈法寶讚〉「法寶實難量，如來金口宣揚，龍宮海藏散天香，覺者誦琅涵」，道出佛陀因降魔後才成佛，夜睹明星悟到因緣法。說明修行遇到的四種魔境中，心魔就有三種五蘊魔、貪瞋癡的煩惱魔、生死魔、而外魔是天主魔，地水火風四大不調分崩離析等，這些都是障道的因緣。

有望法師進一步指出如同依空法師有言「平安第一富、健康第一貴」，以營養的臘八粥結緣，烹煮臘八粥離不開因緣觀與無我觀，各種食材的比例分配融合於粥中，即是「一合相」，是眾緣和合的中道思想。不僅是滋潤信眾身體健康，更期許在學佛的道路上，要能放下執著、貪瞋癡等苦的根源，修習善法，落實修行身口意三好運動於日常生活中。



午齋時刻，信眾依續步入五觀堂，一鍋鍋熱騰騰、香噴噴的臘八粥，在寒冬中傳遞了絲絲的溫暖。多日來義工菩薩們，在有仁法師帶領下，秉持一份歡喜心、供養心，從食材採買到烹煮，一碗碗入口即化色香味俱全的臘八粥，並送出近 3500 碗臘八粥，獲得與會大眾最佳的口碑和讚揚。有望法師勉勵義工團隊，一份的用心即是一份的供養，在這歡喜的日子，讓諸上善人聚集享用臘八粥，以真誠的供養心使智慧和福報增長，讓生命更發光發亮。

臘八粥的典故由來



臘八粥照片提供：渥太華佛光山林方圓

佛教徒在法寶節吃臘八粥的典故來自二千五百年前，印度迦毘羅衛國的天子悉達多為找尋生命的答案出家修行，經六年苦行，身體羸弱不堪，後經牧羊女蘇迦答以乳糜供養，方有體力越過尼連禪河，在菩提迦耶的菩提樹下，夜睹明星，徹悟緣起法而證悟成佛。而佛教傳入中國後，帝王逢十二月初八佛陀成道日以粥供佛，祈求吉祥的作法傳入民間，流傳至今而來。

紐約佛教與天主教對話

文 / 蔣祖芬 圖 / 梁雪玲

紐約佛教與天主教對話 (Buddhist-Catholic Dialog) 成員，為歡慶歲末佳節的來臨，特別於 12 月 18 日舉辦一年一度的年終感恩聚會，在紐約市享譽盛名的 Caravan of Dreams 素食餐廳，品嚐禪悅素齋，分享交流對話，一同度過溫馨感人的午後時光。

此次聚會有紐約區天主教曼哈頓教區神父 Brian E McWeeney, Tom Dobbins, 天主教大主教管區聖文森特德保羅協會會長 Pattie Hughes, 日本佛教 Tenku Ruff 法師，曼哈頓韓國圓佛教 Doyeomn 法師，紐約法鼓山東初禪寺常華法師及義工 Edward Lin, 佛光山紐約道場義工蔣祖芬及梁雪玲等參加。

聚餐中，大家津津樂道的話題不外乎 11 月中



旬的台灣之行，在短短 11 天環島旅行，除了參訪台灣四大佛教聖地～中台禪寺、佛光山、慈濟和法鼓山，大甲鎮瀾宮和台北龍山寺等宮廟之外，也拜會清水天主教中華聖堂和天主教高雄教區玫瑰聖堂，沿途中好山好水優美的景觀，純樸善良的民風、宗教融和的信仰，彷彿歷歷在目，令人難以忘懷、讚嘆不已！

紐約道場監院有望法師由於公務繁忙，無法全程參與，特意前往致贈中英文版的「獻給旅行者 365 日」及「人間佛教佛陀本懷」、大師墨寶 2020「行道天下、福滿人間」和年曆等結緣品，並邀約與會大眾於農曆新年期間，親臨紐約道場參與新春活動，獲得大家一致的允諾。



紀念逝世總裁 員工道場出坡

文 / 覺讓法師 圖 / 釋心南

12 月 20 日商翔實業有限公司 (Sunshine Enterprise) 的全體員工，為了感念陳璋總裁的慈悲帶領，在逝世一週年紀念日要以服務社區的行動來緬懷陳璋總裁及另外三位同事，由於陳璋生前曾由紐約公司同事陪同到紐約道場禮佛，紐約公司員工 19 日來電詢問，希望能成全他們員工對總裁的紀念讓他們能來到紐約道場做義務服務，住持永固法師慈悲給予因緣圓滿他們的心願。七位來自不同國家的員工，齊聚紐約道場從室外撿垃圾到室內捲大師墨寶春聯。兩個多小時服務充實又溫暖，常住還



贈送「人間佛教佛陀本懷」，「365 日中華佛教寶典」及美洲沙彌月曆，聯絡人 Vanita 表示未來不是只有陳總裁的逝世紀念日，只要紐約道場有需要，他們都會來作義工。

行菩薩道、樂於承擔 紐約協會新氣象



文 / 林雪梅 圖 / 董雪貞

國際佛光會紐約協會 2019 年度會員大會，七日在佛光山紐約道場舉行，亦是逢三年一次的會長、理事改選，意義重大；當天還安排各分會、童軍團、青年團等報告年度會務，以及 50 位新會員入會宣誓，會員共商年度活動提案等。

國際佛光會紐約協會會長李依鴻擔任大會主席，他感謝所有理事及全體會員的參與，並說明此

屆理事會的特色是「認真、負責、創新、熱忱」。李依鴻特別強調，星雲大師是整個藍圖的設計師，法師們是工程師，會員大眾就是徹底的執行者。

紐約道場住持永固法師以世界總會美東區副祕書長的身分代表總會指導大會，法師致詞時勉勵會員，「理事改選是新的里程碑，大家要謹記加入佛光會，除了提升自己的信仰，更是要廣行菩薩道，這樣日後回顧以往時，才知不枉此生成為佛光人」。

• 童軍團青年團 成績豐碩

「紐約這幾年承辦多項國際級的大型活動，特別感謝前任住持如揚法師的帶領。」永固法師表示，理事任期雖已圓滿，但不代表結束，而是老幹新枝，要成為來者的模範，更要積極的從旁協助會務。他進一步指出，紐約會務可以更好，會員要學習及練習「看到就馬上行動」，明白這是修道的地方，更重要的是學習，要不斷地自我覺察。永固法師期勉新一屆理事會在新幹部領導下，一起加油、一起向前！



二年一任的紐約協會各分會會長於上月圓滿改選，在永固法師和李依鴻的監交下完成新、舊任會長交接儀式，而9位新任分會長上台報告會務及發表任職感言。隨後是由協會財務長、紐約佛光童軍團、紐約佛光青年團報告年度工作進度，團軍團代表，大男童軍團團長鄭盛元指出：「成立初期僅8位小朋友，如今有逾170位團員，且近幾年5團團員更是屢屢獲得獎章，受到肯定。」青年團及青年傳燈分會亦提交精采活動報告：「除了舉行例行活動，以及已辦了2年的讀書會外，今年新成立的籃球隊積極參與比賽交流，青年團今年也代表赴歐洲和巴西及加拿大參加總會大型會議。」

紐約協會的8項活動提案，包含愛心捐血、Orlando 北美洲聯誼會、兒童繪畫比賽等，經會員們熱烈討論後，一一通過；並決議要積極推行10月於巴黎召開的理事會所提議的「創意活動」一案。永固法師特別勉勵大家：「佛光會是一發光發熱的團體，要積極的創新，對所有的活動有創意！」臨時動議時，提出了《佛光世紀》復刊，經永固法師講解《佛光世紀》的意義後，大家表決通過，預計2020年一月復刊。

• 改選科技化 投票效率高

此次會長、理事改選採用電腦化，會員拿出手機掃描QR Code，便可選出屬意人選。在投影螢幕同步顯示計票情形，短短30分鐘即完成投票，選出王如茵擔任協會會長等19位新任理事及三位候補理事。王如茵表示，展望未來三年，她會帶著團結、和諧、善美、包容的佛光大家庭，跟著星雲大師及各位法師們的腳步走，「我決不辜負大家手上的這一票」。

最後，永固法師鼓勵會員要通力合作，要響應總本山推動的活動，並殷殷叮囑大家：「在信仰上學習佛法，但要更明白人間佛教和我們的關係！我們要行菩薩道，是實踐也是練習！」

歷經4小時的會員大會充滿歡樂和感動，與會會員皆表示，在永固法師和新任協會會長王如茵的帶領下，會務一定更欣欣向榮，一定會堅定向前，將佛法帶入社區、深入大眾。



佛光會聯合國送愛心 捐贈紐約哈林弱勢兒童



文 / 文果 圖 / 紐約道場提供

為迎接西方傳統歡樂節慶到來，國際佛光會聯合國辦公室主任有望法師及紐約協會代表梁雪玲師姐於 12 月 12 日前往聯合國全球傳播部，帶著 2 大皮箱、近 40 件全新玩具，為紐約哈林弱勢地區兒童贈送耶誕禮物，讓他們也能歡度聖誕佳節。

每年國際佛光會世界總會聯合國辦公室和國際

佛光會紐約協會，都會響應聯合國全球傳播部的慈善義舉，支持另一個天主教的非政府組織「聖誕兄弟會」(Fraternite Notre Dame) 年度玩具的捐贈倡議，為 0 至 13 歲哈林兒童捐贈新玩具，獻上滿滿關懷和愛心，該組織於芝加哥、密蘇里州，都有食物銀行，送餐給街友等慈善活動。

2019 年全球傳播部所處的大樓新增聯合國安全檢查站，所有進出的大型背包都要檢驗，行李箱還要有警犬檢查，也因此能送進來的禮物很有限，當全球傳播部人員看到佛光人通過安檢送進來的禮物，皆報以熱烈掌聲歡迎。外展主任 Felipe 熱情的向新進同事介紹國際佛光會是最具慈悲和愛心，數年來最支持的 NGO，隨即與所有人員手持法師致贈的大師墨寶等結緣品拍照，並發送電子社群媒體及 Email 給與全球傳播部互動的 1500 多個 NGO 組織，邀請大家如國際佛光會一樣響應愛心慈善活動。

美加東青年首次翻譯集訓

文 / 釋心南 圖 / 董雪貞

來自紐約，滿地可，多倫多，底特律，達拉斯等地 12 位青年，12 月 6 日展開美加東岸佛光青年首次翻譯訓練，相約在虛擬網路實踐諾言。

自從 11 月在西來寺參與由佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師親自帶領的「北美佛光青年中英口譯培訓營」，青年們確認未來目標，區域性組織團隊，討論出聚會日期、時間、地點、方式、分工、教材等細節。雖然分隔美加東各地，但透過先進科技，大家同步進行翻譯練習。首次聚會，由紐約白象幹部趙雲涵帶領大家回顧培訓重點，以及溫習講師傳授的名相背誦、重點歸納技巧、長句拆解、速記法等秘訣。接下來，大家相約隔週繼續努力，發願擔當中文與英文之間的橋梁，成為人間佛教未來的明燈。



冬季捐血 捲袖救命不遺餘力



文 /Angela Tran 圖 /Harrison Li

紐約佛光青年團 22 日在佛光山紐約道場舉行年度冬季捐血活動，今年再度與合作了至少 10 年的紐約捐血中心，一同服務近 30 名捐血者。

當天，有紐約道場義工、社區民眾來參與這項慈善活動，而每位捐贈者都必須經過 2 階段的檢查才能獲得捐贈資格，包括第 1 階段 10 分鐘的問卷，以及第 2 階段醫學檢查，以確保每個捐贈者都處於



良好的健康狀態。值得一提的是，今年有 2 位捐血者菲利普·林 (Philip Lin)、丹尼·鄒 (Danny Zou)，他們勇敢接受 Alyx 機器處理捐贈血紅素細胞。

紐約青年團團長的母親林銀莉，在成功捐出一品脫血液後身體稍感不適，但她仍打起精神地說：「捐血可以挽救生命！」有捐血經驗的 Margaret Su 則表示，這次捐血過程有點辛苦，但因血庫需要血，所以毫無畏懼地做一件對的行動。60 歲的 Shih 先生說：「能在 60 歲以上的年紀捐血，我為自己的健康而感到自豪。」

紐約佛光青年團在社區內積極推廣慈善活動，不僅參與社區服務，也號召民眾一同響應，例如捐血活動、清理海灘和公園、參加籌款活動及提供救災援助等，希望通過在日常生活中的善行義舉，來實踐三好精神和星雲大師人間佛教理念。



跪羊圖、手語、奉茶 男幼童軍懂感恩

文 / 傅文紅 圖 / 李靚



佛光山紐約道場男幼童軍團 7 日在紐約道場舉行「2019 歲末祝福感恩會」，安排感恩奉茶儀式、〈跪羊圖〉手語節目等，當晚亦邀約師長共進晚餐。

「敬茶」一聲，孩子們雙手捧著茶，跪在父母面前，接著將茶杯高高舉過頭頂，道出一聲聲感恩話語。隨後，男童軍以手語表演〈跪羊圖〉表達禮敬尊親、飲水思源的精神；這群孩子在短時間內、不諳中文的情況下，順利表演了〈跪羊圖〉，令師長們感動不已。

童軍家長表示，「透過童軍教育，培養孩子勇於面對困難。很歡喜參加歲末祝福感恩會，在進行奉茶、欣賞〈跪羊圖〉中，讓我感受到孩子懂得愛，更願意奉獻愛」。

迎接 2020 佛光女幼童軍素食饗宴

文 / 魏海 圖 / Mindy Chu

佛光山紐約道場女幼童軍團 21 日舉行新年聚會，有逾百人參加。此次由童軍領隊莊媛媛、陶之晞、袁菲、辛敏英、蘇靜、Anna Fung、Fiona Chau 等負責策劃，而有多位家長熱心協助準備素食餐點，讓大家在聚會中能盡情享用美食。

紐約道場監院有望法師致詞：「2019 歲末之時，我們聚在一起分享 1 年來的工作成果，也對新的一年提出展望，祝福大家吉祥平安。」大家感謝法師們對小女童軍的教導，並熱烈歡迎新加入的有宗法師。

小女童軍上台領取累積 1 年的布章（Patches），在這一張張小小的圖片上，見證著 1 年來的成長，以及生活中的歡笑、汗水及感動。



接著是團康時間，有摸手認親、傳話遊戲及搶椅子等親子互動，在過程中，孩子們為勝利者歡呼，也向其他參賽者擁抱和鼓勵。家長們看到孩子流露真摯情感，因而深受感動。壓軸活動是互換禮物，小女童軍精心準備禮物並期待與他人交換分享，最後與會師長們齊喊：「2019，再見。2020，你好！」

三寶

文 / 慈莊法師

何謂三寶？佛、法、僧，通稱為三寶。

「佛」是梵語佛陀的簡稱，是覺悟聖者的意思。自覺、覺他、覺行圓滿以後，就是佛陀。普通是指教主釋迦牟尼佛。

釋迦牟尼佛在菩提樹下大徹大悟，證得無上正覺，化度無量眾生，有大慈悲、大智慧、大神通，為娑婆教主、人天導師，故稱他為佛寶。

「法」是梵語達摩的稱謂，指三藏十二部的經典。佛陀在世，行化四十九年，說法三百餘會中所開示的一切教法，由其弟子阿難、迦葉等結集，分經、律、論三藏流通至今，內中皆為闡揚宇宙人生真理，是渡苦海之寶筏，離煩惱得解脫之良方。

「僧」是梵語僧伽的略稱，具有和合、安樂、清淨之義，通稱男女出家人為僧眾。僧眾荷擔如來家業，弘法利生，能接引眾生滅除煩惱，了脫生死，因此叫做僧寶。

三寶種類頗多；

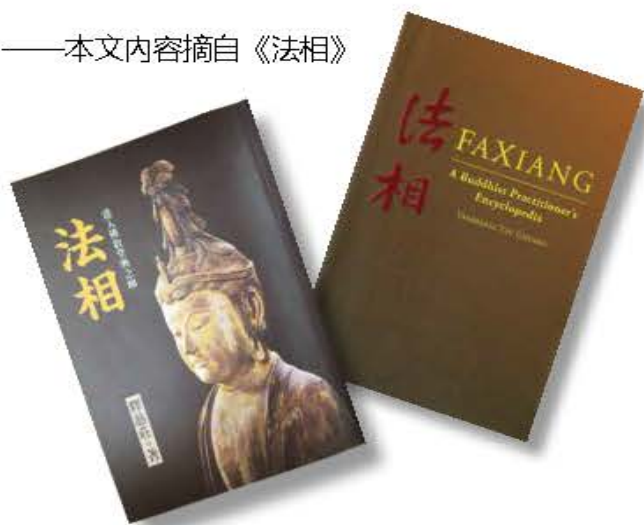
1. 化相三寶：指釋迦牟尼佛為佛寶，四諦十二因緣為法寶，五比丘為僧寶，所以又名最初三寶。

2. 住持三寶：指佛陀聖像為佛寶，三藏經典為法寶，一切比丘、比丘尼為僧寶，也可名為常住三寶。

3. 真實三寶：以法身、報身、應身為三寶，又名自性三寶、一體三寶、理體三寶等多種意義。

三寶具備無上功德，比較一切宗教的教主、教理、教徒中是為最圓滿、最清淨的。三寶是黑暗的光明，苦海的舟航、火宅的甘霖、迷途的救星，所以我們要皈依三寶。

——本文內容摘自《法相》



2019 年福田園地

百利農業產品貿易：多樣蔬菜類
 鄭百利農業產品貿易：多樣蔬菜類
 鄭記 Kong Kee：多樣豆製品類
 晶華食品公司：20 箱飲料、4 箱餅乾
 真重樂 500 瓶飲料
 黃木香、徐玲：2,800 磅白米
 陳澄慧：1,100 磅白米、糯米和糙米，雜貨多批
 何曉記：油、乾貨、蔬菜水果多批
 林敏沙：50 磅白米
 伍克儉：44 磅白米
 曹淑芳：奶油果 10 箱
 Hudson J.Ghirardi：2019 年 40 磅河粉
 蔡巧文：80 磅麵、110 磅紅蘿蔔丁、30 磅高麗菜絲
 金俊敏：蔬菜類多批
 齊瑞玲：100 條油條、400 個麵包
 馬錦洲：素火腿 20 條
 江典原：60 磅紫糯米
 林銀莉：果凍、小乳酪蛋糕
 馮瑞芳：布丁、乳酪蛋糕多盒
 林子誼：蘿蔔絲餅、綠豆椪

朱笑芬：糖蓮藕
 陳仙頌：韓國梨 3 箱、石榴 1 箱
 劉志文：水果 2 箱
 朱明三：多箱水果、梅子
 梁秀珠：蛋糕多盒
 黃瑞宏：蛋糕 1 盒
 張彩萍：80 磅菜、1 包紅雲、多包食品
 邱金菊：發糕粉、糯米粉等多包
 高張文妹：10 盒一次性手套和口罩
 孫彩頌：多盒冰淇淋蛋糕
 蘇林彩娥：蔬菜類
 周鳳英：蔬菜堅果類、烤麸木耳
 范秀玲：蔬菜乾貨
 朱桂蓮：供菜食材
 陳月娥：200 個素蚵嗲
 北港台菜：400 份炒麵和炒飯
 Water Lilies Food：15 箱冷凍麵
 三寶弟子：10 箱桔子、奶油果 5 箱、30 磅香菇、
 2019 新春年糕及糖果

聚焦紐約大都會 聖誕活動精彩紛呈



文、圖 / 陳澄慧

每年的聖誕季和新年是紐約市最熱鬧繁華的時期，來自世界各地的遊客紛紛聚集在此感受這個大都會與別不同的節日氣氛。此時的紐約到處張燈結綵，時代廣場、第五大道上的商場和寫字樓結合彩燈、電子屏幕和別出心裁的櫥窗裝飾營造出繽紛絢麗的節日景象。

聖誕節不可缺少的聖誕樹在紐約也成為了一道



別具特色的風景。每年，紐約曼哈頓洛克菲勒中心前上都會豎起一棵巨大的聖誕樹「王后」。這棵的聖誕樹「王后」的選拔流程就如同選美比賽一樣，紐約市會派出「挑樹專員」到各地去挑選巨大的聖誕樹，最後選出其中最大的一棵搬到洛克菲勒中心廣場。每年聖誕樹「王后」隆重而盛大的點燈儀式都會人滿為患，並且在美國電視頻道現場直播。這棵巨大的聖誕樹是節日期間到訪紐約的旅行者必看的景點之一，很多當地居民也會與親朋好友在此合影作為節日紀念。

洛克菲勒中心下沉廣場的露天滑冰場是觀看聖誕樹「王后」的絕佳位置，因此也成為聖誕假期熱門的休閒娛樂場所。因為其獨特的地理位置，在這裡滑冰時能同時感受到濃郁的節日氣氛。

沿著第五大道一路行去，全世界最著名品牌專門店、百貨公司吸引著成千上萬的遊客。這條世界聞名的購物街，在節日期間變身成為光與影的魔幻仙境，著名百貨公司 Saks Fifth Avenue 的燈光秀最具人氣。這家百貨公司每年都會特別製作不同內容的聖誕燈光節目投影在大樓外牆上，伴隨著聖誕主題背景音樂，用燈光講述聖誕奇幻之旅。

除了節日裝飾外，各類節日主題的文化藝術演出也是紐約聖誕節期間的亮點。Radio City 在聖誕節期間的 Christmas Spectacular 大型歌舞表演，內容老少咸宜，雅俗共賞，吸引很多家庭老小一同前去觀看。這個系列的歌舞表演自 1993 年起在無線音樂大廳上演已經有 30 年历史，已經成為紐約客們的聖誕傳統之一。



富貴吉祥年菜

Wealth & Fortune New Year Dish

材料:

大白菜半粒切大塊

香菇 12 顆泡軟水捏乾

蓮藕一條削皮後蒸熟切片

芋頭 1/4 磅切厚片炸過

大芥菜一碗取梗切片，過滾

素翅半碗，冷水泡開，去水備用

水撈起後放入冰水以保翠綠

百頁豆腐一條

皇子菇 6 顆切大塊

南瓜 1/4 個蒸熟切片

蘿蔔半條 可先滷過

紅棗 12 顆

銀杏 6 顆

小素鮑魚 12 顆

作法:

1. 大白菜舖在砂鍋最底層

2. 起油鍋、薑爆香，放入醬油膏、香菇、皇子菇、素鮑魚、略炒後，加冰糖一湯匙、一碗水悶 15 分，起鍋後放入第二層(留些香菇、素鮑魚擺上層)

3. 砂鍋煮開後關小火，燜半小時

4. 鋪排最上層、蓮藕、南瓜、芋頭、大芥菜、蘿蔔、紅棗、百頁豆腐、銀杏、素翅，小火燉 45 分鐘

Tips:

1. 食材隨個人口位喜愛變化，可增加猴頭菇、黃耳、竹筴、髮菜等。
2. 建議用砂鍋燉煮，較能保持蔬菜原味。
3. 如需加重口味，可起油鍋薑爆香，加 2 湯匙素蠔油、1 茶匙黃糖、1 小杯水煮滾後勾芡，淋在上面。



陳群芳老師



感謝多倫多佛光山資料提供

點燈



春節平安燈



光明燈



供佛齋天



消災祿位



點燈功德

得智能明

具大福報

佛光菜根譚

用入世平衡出世，能激發慈悲的度眾願力；
用積極換取消極，能獲得有效的進步成長；
用樂觀改變悲觀，能添加豐富的人生色彩；
用奉獻克服自私，能展現高貴的精神生命。



壹月

| | | |
|--------------|-------------|-----------------------|
| 1月1日 (三) | 10am | 護法委員功德回向法會 (八十八佛洪名寶懺) |
| 1月5日 (日) | 10am-12am | 2019光明燈圓燈法會 |
| 1月12日 (日) | 10am-12pm | 共修法會《藥師經》 |
| 1月19日 (日) | 10am-12pm | 共修法會《阿彌陀佛經》 |
| 1月24日 (五) 除夕 | 9pm-10:30pm | 除夕普佛法會 |
| | 11pm-1am | 新春燒年香 |
| 1月25日 (六) 初一 | 10am-12pm | 新春禮千佛法會 |
| | 10am-12pm | 新春禮千佛法會 |
| 1月26日 (日) 初二 | 11am-2pm | 美食廣場 |
| | 1:30pm | 新春文化表演開始 |

貳月

| | | |
|-------------|-----------|--------------------------------|
| 2月2日 (日) | 10am-12pm | 2020光明燈上燈法會 |
| 2月6日 (四) | 3pm-5pm | 聯合國多元宗教和諧周活動 |
| 2月8日 (六) 十五 | | 供佛齋天—7:00am 灑淨·請聖 |
| 2月9日 (日) | | 供佛齋天—9:30pm 獻供; 11:00pm 午供·送聖 |
| 2月16日 (日) | 10am-12pm | 共修法會《藥師經》 |
| 2月23日 (日) | | 主題式共修—10:00am 話說師父; 11:30am 上供 |

佛學課

禪修班
3/2開課 7:30PM-9:00PM

佛教入門 (八堂課)
普通話班 3/4開課 7:30PM-9:00PM
粵語班 3/5開課 7:30PM-9:00PM

佛學進階 (八堂課)
普通話班 4/29開課 7:30PM-9:00PM
粵語班 4/30開課 7:30PM-9:00PM

佛教經典 (八堂課)
普通話班 10/7開課 7:30PM-9:00PM
粵語班 10/8開課 7:30PM-9:00PM

修持通告

八關齋戒修道會
3月7日(六) 紐約道場

皈依三寶典禮
5月3日(日) 紐約道場

三皈五戒戒會
6月21日(日) 渥太華佛光山

五戒菩薩戒戒會
7月16日(四)—18日(六) 西來寺

助印功德芳名
本期佛光世紀

釋永固, 釋覺讓, 釋心詠, 釋心設, 釋心南, 張淑美, 王如茵, 譚順勤, 范秀玲, 舒鴻南, 林達興, 梁雪玲, 金鏗, 王喬榮, 陳盈如, 韓碧芳, 管人鳳, 黃正鋼, 黃碧英, 郭美賢, 郭淑珍, 郭美瑜, 黃素梅, 陳正富, 李貞儀, 施碧雲, 徐少文, 雷美璘, 朱慧雯, 孫筱琳, 蔡巧文, 陳澄慧, 謝淑貞, 楊雅卉, 錢威至, 董雪貞, 陳雅芬, 黃順嬌, 何曉記, 呂夏蓮, 陳莉雯, 蔣香鳳, 胡月珠, 劉佩珍, 王安樂, 譚慧君, 陳興建, 鄭瑩, 朱桂蓮, 徐賢慶, 趙雲涵, 林玉梅, 姚素卿, 朱樹泉, 施陳敏, 陳月娥, 蔣祖芬, 徐振倫, 吳海鈴, 鄒宗錄, 李林美琴

International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355-1109

TEL: (718)939-8318 FAX: (718)939-4277

EMAIL: newyork@blia.org WEB: www.fgsny.org

NON-PROFIT ORG.

U.S. POSTAGE

PAID

FLUSHING N.Y.

PERMIT NO.423

佛光山紐約道場

新春活動

1月24日 週五

9:00 PM 除夕辭歲/延生普佛

10:30 PM 燒年香/叩鐘祈福

1月25日 週六

10:00 AM 新春禮千佛

新春文化展覽/文化活動/善童樂園

1月26日 周日

10:00 AM 新春禮千佛

新春文化展覽/文化活動/善童樂園

11:00 AM 美食廣場

1:30 PM 文化表演

1月25日-2月7日

新春文化展覽/文化活動/善童樂園

2月2日 周日

10:00 AM 2020年光明燈上燈法會

2月8日 週六

7:00 PM 供佛齋天 灑淨/請聖

2月9日 周日

9:30 AM 供佛齋天 獻供/上供/送聖

3月15日 周日

9:30 AM 大悲懺法會

行送天下
福滿人間



二〇二〇庚子年



免費索取 歡迎助印

