



以责人之心责己，必定少过。  
For fewer mistakes, be  
tough with yourself.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

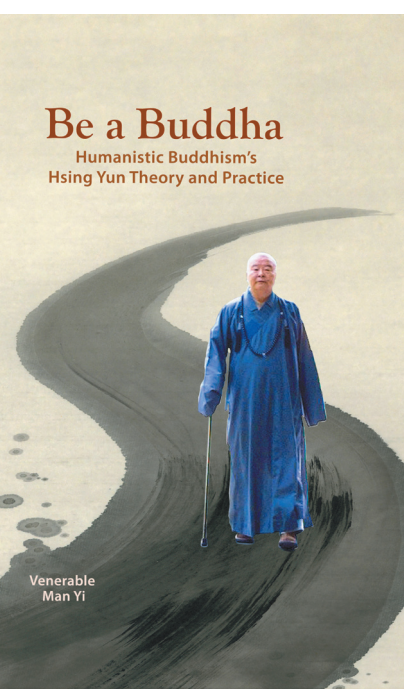
The Merit Times  
New York

佛光山纽约道场

NO.471

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 《星云学说与实践》摘美国图书银奖



【人间社记者妙西洛杉矶报导】美国佛光出版社2021年出版满义法师的著作《星云学说与实践》(Be a Buddha—Humanistic Buddhism's Hsing Yun Theory and Practice)，荣获美国独立出版业 (Independent Publishers) 2022年「活在当下奖」(Living Now Awards)「觉悟灵性」(Enlightenment/Spirituality) 项目中的银牌奖。

「活在当下奖」主要提供大众对生活品质、心灵健康、个人身心发

展等有帮助的好书；美国佛光出版社近年来也有好几本书，曾经获金、银、铜等奖项，可见「人间佛教」的学说，深获美国出版界认同。

《星云学说与实践》中文版2015年由「天下文化」出版，是继《星云模式的人间佛教》後，另一本阐述佛光山开山星云大师一生弘扬、推动的「人间佛教」理念专书。

解行并重 引领时代思潮

满义法师跟随星云大师多年，对大师倡导人间佛教的旨意了然於心，认为人间佛教「解行并重、事理圆融」的理念已经蔚然成风，可以引领时代思潮、能够帮助众生圆满生命的思想学说。英文版的书名《Be a Buddha》，用意在于表达星云

大师对大众的期许：「我是佛」，希望大家都能当下担当、肯定自己具足佛性。

这本书经佛光山国际翻译中心翻译为英文後，由美国佛光出版社进行润稿校对、编辑排版、美工设计等工作，2021年底以精装出版；当时正值疫情蔓延，出版社所在地南加州实施「居家令」，员工都不能到出版社上班，只得线上校稿，运用网路平台，出版社同时与2位员工校对文本。

深入法海 安顿疫情心境

面对前所未有的病毒，每天看著确诊数字飙升、医疗设施不够应付病患、死亡人数日增等令人恐慌的新闻，出版社员工庆幸每次上网校

对、润稿都能优游法海，省却很多的担心害怕，尤其书中有不少法义、偈语，常常让工作人员在润稿的当下恍然大悟，正是面对困境所需要的智慧，真的是「对症下药」。

这本书可以顺利出版，除了有翻译中心依超法师不厌其烦的协助、指导，还有2位编辑Mark Ragsdale与Vanessa Wang排除困难准时上网，以及加拿大多伦多佛光山美编Wilson Yau庄严的封面设计；感谢满义法师的用心，写了十几万字的原著，希望该书能成为「人间佛教」理念的英文教科书，在世界各地英语系国家地区广为流通，如同满义法师得知获奖喜讯的感言：「光荣归於佛陀，成就归於大众！感恩师父，感谢大众！」

贫僧有话要说 / 三十说

### 我的平等性格

文/星云大师

贫僧在没有出家之前，就有平等的性格。童年时，我对家庭里人每天吃三餐，可是养的狗子只能吃一餐这样的事情，经常为猫狗抱不平。蚊虫肆虐，有人见到蚊子就一掌下去，打得它尸骨粉碎，在我觉得，蚊子只吸你一点血，你就要它一条命，这种处分也太不公平了吧！俗语说：「上天有好生之德」，凡是尊重生命，法界众生本是一如，那就接近平等之意了。

点生物学，凡是生物，有生长、繁殖、死亡的现象。我们不吃动物猪马牛羊、鱼虾海鲜，是因为它们有生长、繁殖、死亡的功能，但是青菜萝卜蔬菜果类，它们也有生长、繁殖、死亡的现象，为什麼能吃呢？我求教多人，都不能解答心中的疑惑。

後来才慢慢悟到，动物和植物有不同的点，是在於有心识、没有心识的关系。动物有心识，你要吃它，它恐怖、畏惧、挣扎，它不但能生长、繁殖、死亡，它还有心识的活动，所以不可吃它。而植物它没有心识，它的生长、繁殖、死亡的现象，只是「物理」上的机能反应。所以佛教讲生命，是从「心识」谈起。

数十年来，我对世间认为生命有广义的、有狭义的，狭义的，如上述的动植物，以心识辨别；广义的生命，宇宙万有，生存就是生命；应该要发广大心，让所有宇宙万有同体共生，一切平等。就如我经常应邀主持皈依三宝，这麽多年来，也不只百万人以上了，但贫僧从来不敢说，我是你们的师父。我告诉他们，你们皈依三宝，是信奉佛教，我只是为你们证明而已。

广义生命 宇宙万有共生

有一回，我在西方国家的电视动物频道上看到一个纪录片，一只母老虎死亡了，有一只狗子照顾母老虎遗留下来的五只小老虎；多年来，只有一条小老虎，在过桥的时候落水丧命，其他四只小老虎，就由这条狗子慢慢带大了。动物之间，尚且有这样的情谊，何况人类呢？

古德云：「谁道群生性命微，一般骨肉一般皮」，尊重一切生命的价值，能体会这一切生命包括你、我、他，三者等无差别，这就是平等了。

在贫僧青少年的时期，懂得一



佛光山纽约道场及新州佛光山、佛光山波士顿三佛中心举行「梁皇宝忏与三时系念法会」，现场庄严殊胜。图/人间社记者王乔荣



纽约道场住持觉麟法师为信众开示。



### 共修礼佛 忏悔业障 累积福德

【人间社记者觉让纽约报导】佛光山纽约道场联合新州佛光山、佛光山波士顿三佛中心，7月31日至8月7日举行「梁皇宝忏与三时系念法会」，由纽约道场住持觉麟法师主法；自疫情以来，纽约道场首次举行实体法会，同时全程直播，为信众提供真实忏悔的法缘，一同忏悔业障、累积福德。

纽约道场监院有望法师开示，重回道场礼拜《梁皇宝忏》需收摄内心，自省「身口意」是否清净，要发菩提心，有慈悲就有力量，有欢喜心及喜舍心，且必须兼善天下；藉由礼拜来忏悔，明

白因果果报，解冤释结，回向功德，「散发正能量，保护自己，保护大众」。

纽约道场监院有望法师引喻星云大师对自修和共修的阐释，「『自修』像是一根筷子易折，但是『共修』就是像一把筷子不易折损」，集众的力量很强大，团队的力量是会被及所有人，即便经文念错，大家在拜忏时会诵「七佛灭罪真言」只要诚心诚意，以清静的心，随顺法喜，功德一样圆满。

张淑美师姑表示，每年都很欢喜和高龄90岁的母亲一起参与这殊盛的法会，与众人的力量一起共修，让祖先得以超渡。贝赛分会会长谭

慧君分享，儿子的离去与学佛多年，她体悟佛法核心价值——无常、因缘，明白一切皆是因缘所生法，缘起缘灭，把握当下因缘，方能随缘自在。传灯分会苏嘉华分享，法会现场气氛祥和宁静，让人身心全然放下，投入佛菩萨的慈悲大愿海中，感受到所谓「身心放下，见法王」。

三时系念圆满後，觉麟法师叮咛，大家需要听闻佛法，还要功德回向，更有慈悲的心，不为自求，而是为众生得安乐，「不要停留在今天的念佛、拜佛，要学会在日常生活中借助佛法得内心解脱，因法而得度」。

地藏菩薩聖誕暨  
供僧道糧功德迴向法會  
Sangha Offering & Memorial Dharma Service

地獄不空 誓不成佛  
眾生盡度 方證菩提

2022  
8/28 (日)

法會香列表  
10:00 am 地藏菩薩本願經(上卷)  
11:30 am 午供  
2:00 pm 地藏菩薩本願經(中卷)  
3:30 pm 地藏菩薩本願經(下卷)

【法會功德】 供僧道糧、超薦牌位、供花果

佛光山纽约道场  
International Buddhist Progress Society  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org

有您真好

佛光 30 週年影像展

佛光山纽约道场  
International Buddhist Progress Society

2022 國際佛光會  
全球佛學會考

8月28日 星期日

資格：凡有心研修佛學之社會人士，不拘年齡、學歷或宗教信仰

報名：網路報名，6月1日起至8月20日截止

考試人數：個人組、團體組(2-4人)

考試範圍  
A組《人間佛教佛陀本懷》  
B組《三好其實很簡單》  
(12歲以下、分初/中/高三組)

主辦單位/ 國際佛光會世界總會  
承辦單位/ 國際佛光會佛/教國際弘法委員會、國際佛光會中華總會  
協辦單位/ 國際佛光會各洲協會

報名/題庫/考試  
https://www.buddhism.org/

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org