



「不忘初心」才能終結。
Persevere to the end.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山紐約道場

NO.470

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

蔬食減碳 從吃讓地球退燒

【記者曹麗蕙台北報導】地球正在「發燒」，減緩氣候變遷的永續行動刻不容緩。第一個以蔬食減碳為主題探討ESG（環境保護、社會共融、公司治理）的論壇，「人間永續」高峰論壇——蔬食減碳年會7月30日舉行，從淨零生活、植物肉、蔬食減碳、綠色轉型新經濟等引入創新想法，讓減碳從「吃」開始。

論壇聚焦「世界永續、產業永續、食在永續」3大主題，帶領民眾從最新趨勢脈動、產業策略，甚至個人一餐低碳餐的行動，都能為地球盡一份心力，一同邁向淨零排放、創新永續的實踐之道。

淨零時代新生活 改變思維是關鍵

論壇邀請台灣永續能源研究基金會董事簡又新、歐洲在台商務協會——低碳倡議行動副主席余泳濤、資誠永續發展服務董事長李宜樺、弘陽食品董事長謝奇峯，以及《人間福報》永續長趙先之等人，分享最新永續新知。

簡又新以「淨零時代的新生活」為題，提出「凡走過的必留碳足跡」、「清洁能源為必走之路」等6大觀念外，更介紹各界如何從食衣住行推動永續發展，他強調：「世界變得非常快，唯思想改變、行為改變後，整個生活才會變，才能達

到淨零時代。」

余泳濤從「創新永續新疆域」角度出發，指出歐洲在台商務協會——低碳倡議行動以綠色能源、綠色金融等7大核心領域為主，並分享「照明節能是達成碳中和的重要手段」，以及如何透過循環照明的解決方案，包括智慧照明、3D列印燈具，助力企業實現碳中和優勢。

李宜樺暢談「ESG與綠色轉型新經濟」，提出ESG是當今企業非懂不可的致勝關鍵字，「必須在這3個面向都需有實際作為，滿足員工、客戶、投資人，甚至社區及社會的期待，企業才能永續發展」。

謝奇峯提出「植物肉演進循環經濟低碳飲食」的自身經驗，全球有26%的溫室氣體來自食品業，其中58%源於動物產品的製造過程，若一個人一個月不食用動物性食品，可以減少281公斤二氧化碳排放、減少621公斤穀物飼料，「若能做到和真的肉一樣，世上就可以減少畜養這麼多動物，減少碳排放」。

素、葷碳排差距 一餐最少達15倍

趙先之探討「人間永續——蔬食減碳倡議」，透過關鍵數據指出素食者及葷食者碳排差距最少達15倍，個人減碳可從一頓低碳餐開始，「減碳飲食指的是符合——蔬食、在地、當季」，也透露《人間福報



↑「人間永續」高峰論壇7月30日登場，邀請余泳濤（前排左起）、簡又新、李宜樺，以及趙先之（後排左起）、謝奇峯，分享最新永續新知。 圖／人間福報提供、123RF

將在明年推出「國際蔬食減碳規範平台」，未來只要是蔬食業者都可以透過平台，去尋求減碳認證。

佛光山文化院院長依空法師表示，地球暖化是人類共同的气候灾难，佛光山開山星云大師提倡同體共生，「生活在地球上就是要去愛護它」，然而人類的共業讓地球走到今天很辛苦，「但我們可以转业，用省察、觀照、忏悔、慈悲的心，把地球救回來」。

第一屆「人間永續」高峰論壇——蔬食減碳年會，由《人間福報》、社團法人中華福報生活推廣協會主辦，國際佛光會中華總會、財團法人綠色公益基金會、財團法人佛光淨土文教基金會協辦。與會者跨宗教、產、官、學、實體、線上逾200人與會。



貧僧有話要說 / 三十說

我的平等性格

文／星云大師

但这个世界，对平等有所错误的认识。例如猫子要吃老鼠，老鼠说：「同是生命，你怎麼可以吃我呢？」猫子说：「那我给你吃。」老鼠说：「我怎麼敢吃你？」猫子就说：「你既不敢吃我，那我就吃你，总算公平了吧！」就这样，老鼠就做了平等下的牺牲者。人吃鸡鸭猪狗牛羊，他振振有词的说：「这许多动物，生来就是给我们吃的。」但假如深山里的狮狼虎豹，也跑到市区来吃人，狮狼虎豹说：「人，生来就是给我们吃的。」人类会怎麼说呢？这是平等的道理吗？

你是富人，吃著珍馐美味，穿著绫罗绸緞；我是贫苦穷人，三餐难得一饱，衣服少有保暖之感

，这外相看起来好像是贫富不平等，但是，在人格的尊严上，应该都是一样的。你有钱，坐飞机，可以坐头等舱；我穷人，假如获得一笔奖金，我也能坐头等舱，你能说我是穷人，不能和你一样坐头等舱吗？又好比，你是富人，拿一百万买劳斯莱斯的汽车；我穷人，假如我有钱，也是可以拿一百万买劳斯莱斯汽车，汽车不能因为你我有贫富之分而价码有所不同。

尊重生命 法界众生一如

世界上如果大家懂得平等真义，互相爱民，互相用平等心看待一切，这个世界才能和平啊！如果这一个世界，要分强弱、要分大小、要分贫富，不以平等相待，哪里能和平共处呢？（待续）

义工菩萨勤劳耐烦 随力布施护持道场

【人间社记者心甄纽约报导】为了让护法信徒回到道场参加「2022孝道月报恩梁皇宝忏法会」，佛光山纽约道场监院有霖法师、法务觉让法师，7月21日特别召集香灯、行政和知客组组长讨论法会流程，以及防疫事项，例如在家自行做快筛

并拍照，入寺後全程戴口罩、勤洗手，同时保持社交距离，守护大家安全。

纽约道场住持觉麟法师指出，香灯作为佛陀的侍者，除了耐心、勤劳，还需有使命感，与佛陀接心，使法师放心。

觉让法师提醒大家：「要有心理准备，随时接受棒喝，而这也是一种修行。希望香灯义工们清楚自己是用什麼心护持道场，期许大家努力，擦乾淨心，拿出真心，护持佛教。」义工菩萨以随喜、随心、随口、随力的服务随时布施，不但成为推动弘法利生之利器，更是为自己累积福慧双修之资粮。

「能在道场做义工，是很大的福报」，香灯义工吴楚玢分享佛光山开山星云大师所说「宁在大庙睡觉，不在小庙办道」，虽说只要真修行，身在哪里都一样，但她容易跟著念头跑，因此修行环境真的很重要，「修行路上有善知识提携接引，有同参道友相互鼓励扶持，是一件很美好的事，希望大家道心坚固，菩提道上永不退转」。

佛光山纽约道场香灯、行政和知客组组长，一同讨论法会流程及防疫事项。 图／佛光山纽约道场提供



2022 國際佛光會 全球佛學會考

8月28日 星期日

資格：凡有心研修佛學之社會人士，不拘年齡、學歷或宗教信仰

報名/網路報名：6月1日起至8月20日截止

考試人數/個人組、團體組(2-4人)

報名/題庫/考試

考試範圍

A 人間佛教佛本懷

B 三好其實很簡單 (12歲以下、分初/中/高三級)

主辦單位/ 國際佛光會世界總會
承辦單位/ 國際佛光會紐約道場、國際佛光會中華總會
協辦單位/ 國際佛光會各洲協會

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

佛光山紐約道場

孝道月孝親報恩梁皇法會
EMPEROR LIANG DHARMA-ASSEMBLY OF FILIAL-PIETY & GRATITUDE

7/31(日)~8/7(日)

【梁皇寶懺】
為佛教中最高深之懺王；
乃生至南無阿彌陀佛之寶典。
禮拜此懺，感念九有，德被四生；
解怨釋結，消災祈福，超度亡靈，至為殊勝！

法會香別表
Service Schedule

7/31 (日)
9:30 am 淨淨、禮拜梁皇寶懺卷(一)
Purification, Emperor Liang Repentance Service (I)
上午
Food Offering
2:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(二)
Emperor Liang Repentance Service (II)
4:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(三)
Emperor Liang Repentance Service (III)

8/1 - 8/5 (一-五)
11:00 am 上午
Food Offering
7:30 pm 禮拜梁皇寶懺卷(四-八)
Emperor Liang Repentance Service (IV-VIII)

8/6 (六)
10:00 am 禮拜梁皇寶懺卷(九)
Emperor Liang Repentance Service (IX)
上午
Food Offering
2:00 pm 禮拜梁皇寶懺卷(十)
Emperor Liang Repentance Service (X)

8/7 (日)
11:00am 上午、消災釋結迴向
Food Offering and Dedication of Merits
三時繫念佛事
Amitabha Triple Contemplation Service
1:30 pm

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Ave., Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org

大方廣佛華嚴經淨行品

《華嚴經淨行品》
是教導佛弟子在日常生活中，如何觀照身、口、意，於行住坐臥中善用佛法，從中廣積功德並且利益他人。

歡迎助印！
截止日期：08/10/2022
助印價每本 \$8 美元

助印表格及詳情，請至敝堂洽詢。

The Flower Adornment Sutra's Pure Practices Chapter

The Flower Adornment Sutra's Pure Practices offers Buddhists on the bodhisattva path guidance for firmly living the Dharma and attaining action of body, speech, and mind that are without flaw. It also offers easy, daily mindfulness practices that benefit oneself and others.

Donation is appreciated!
Deadline: 08/10/2022
\$8 USD Per Copy

大智度論 第21-25冊 (中英對照)

歡迎助印！
截止日期：8/10/2022
助印價每套：\$50 USD

The Great Perfection of Wisdom Treatise 21-25

DONATION IS APPRECIATED!
Deadline: 8/10/2022
\$50 USD Per Copy

https://form.jotform.com/222046770802148

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society