



我们无法停止时间轨道的转动，但要从中觉悟无常的真谛。We can't stop time, but we can discover impermanence.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

NO.466

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 北美一日修持 找回内在和谐

【人间社记者心馨、古珊云洛杉矶报导】2022佛光山北美英文一日修持，6月26日在美东、美中、美西，跨越3个时区同时拉开序幕，突破时差、空间和技术的障碍，课程首次结合线上及实体，共66人参加。

修持主题为「从自心和諧到世界和平」，启发学员自利利他的菩萨精神，以人间欢喜的祥和安乐为修持法门，从内在的修持向外扩大自己，并伸出慈悲济世之手，迈向世界和平；课程包含：修持讲解、佛学课程、共修唱诵、禅修静坐、涂鸦禅艺术、互动问答等。

西来寺住持慧东法师以佛光山开山星云大师人间佛教「五和」理念为学员开示，指出「五和」是从内

在修持到世界和谐之通道，人间佛教「五和」修行，以「戒、定、慧」三学为修行基础，并在生活实行「三好、四给」，培养自利利他的精神。

### 实践三好四给五和培养自利利他精神

达拉斯讲堂住持满光法师授课「从自心和諧到世界和平」，认为和平从内心开始，并分享练习内在和平的方法：1、透过禅修培养觉察力；2、透过发菩提心，唯有透过不断练习禅定，才有办法觉知自己的情绪感受，进而能够感受别人，并发愿要帮助别人。芝加哥佛光山监寺有恒法师带领互动环节，引导学员思考与回应；西来寺社教本土

组组长知行法师教授「涂鸦禅艺术」；西来寺本土化组慧澄法师则带领禅修。

修持活动透过各种课程安排，从动到静，包含用餐的觉知观照、彼此互动交流，除了介绍佛门的一日修持，也让学员体会佛法融和在生命的每个当下。香云寺回馈，有很多本土人士第一次参加，对于当日各种体验都感受深刻，也认为修持主题，是当下社会非常需要了解的课题。

### 纽约将办实体修持 邀佛光人一同参与

佛光山纽约道场将于7月9日举行实体一日精进修持，延续三皈五戒之缘，让皈依、新戒子一起回道场



2022佛光山北美英文一日修持，课程结合线上及实体，图为学员进行禅修静坐。图/佛光山西来寺提供

充实内在心灵。课程内容解行并重，包含佛光三昧修持法、《八十八佛大忏悔文》、认识佛光山的故事、威仪训练，以及Q&A时间等，将

修持落在生活中，能有一个收摄身心，专注修持的机缘；同时安排Zoom连线与实体修持，邀请佛光人一同参与精进。



纽约三好儿童夏令营在鹿野苑举行，逾70人一同度过充实的3天2夜。图/人间社记者Bruce

## 三好儿童 夏令营里学习接受与成长

【人间社记者心均纽约报导】纽约三好儿童夏令营6月30日至7月2日在纽约鹿野苑举行，近30位8岁至12岁的学员、30位工作人员，还有国际佛光会美国华府协会会长施济清及理事共6人前来观摩，逾70人一同度过3天2夜的实体夏令营。

6月30日，佛光山纽约道场住持觉麟法师、监院有望法师、监院有霖法师，以及纽约协会副会长陈澄慧、华府协会会长施济清等出席开营典礼；觉麟法师开示，夏令营主题是「接受与成长」(Acceptance and Growth)，

「来到鹿野苑学习三好，也要听大哥哥、大姐姐和老师的话，学习接受，要说好话让人欢喜，每天快乐的行三好」。

陈澄慧指出，大家要珍惜实体上课的机会，呼应住持的开示，要先打开心胸，接受所有的不愿意跟所有的意见，来到鹿野苑参加夏令营会想家，也要去接受，才有办法学习，活在当下，才有办法成长。

首日安排禅修体验，由有霖法师教授，以及佛光青年团团团长Jaron讲解夏令营主题内容、陈澄慧教唱营歌、法师指导学佛行仪、善财讲师姚忠辉教授三好的意义。

7月1日安排孩子们最期待的「营火晚会」，由家长Jackie、Edward、Wang Ren，以及青年Harrison、Cody合力搭起树枝营火；晚会中进行献灯祈福，觉麟法师带领众法师恭读佛光山开山星云大师〈献灯祈愿文〉。

7月2日结营典礼，觉麟法师说：「给孩子教育和学习的环境空间，不是只有一时才可以完成，而是要经由不断的耕耘和努力。」学员Samantha的父母分享，「孩子说将来长大也要学习大哥哥、大姐姐当义工，继续把佛光山精神传承下去」。

贫僧有话要说 / 三十说

## 我修学赞叹法门

文/星云大师

世界上什麼最宝贵？平等。

国家和国家之间有大小，既是国家，就有国家的尊严，大国总统到小国访问，就是小国的上宾；小国总统到大国访问，就是大国的上宾；大国与小国之间，相互尊重就是平等。

世界各种族之间有黄种人、白种人、黑种人等，因为祖先、血缘、外貌、历史、文化、习俗、语言不同而有不同的种族，种族之间，相互尊重包容，在人格上应该都是平等。

佛陀出生在印度种族阶级森严的当时，那麽勇敢喊出「四姓平等」、「大地众生皆有佛性」的平等宣言，就是现在看来，是何等伟大！所以，在佛陀的眼里看这个世界，所有的一切众生、四生九有都是平等的，不但人与人平等，凡是有生命的，都该相互尊重，相互平等，所有的差别都可以统一，所有的复杂都可以和谐。因为世间一切万有，都是因缘所生法，是我们妄自分别、认识，所以就有很多不平等的现象了。

在现在目前的社会，强弱不平等、大小不平等、贫富不平等、事理不平等、男女不平等、智愚不平等，在佛教里简单的说，就



图/光炎

是众生有「我见、人见、众生见」，彼此而有分别。分别了、不平等了，就有声音，就有冲突，就有对立。其实，这许多不平等，也都是妄自分别，基本上，本体都是同体共生、都是生佛一如的。

### 世间平等 就是各司其用

在佛经里有个比喻说，面孔上的眼、耳、鼻、舌，有天互相不平，彼此开起斗争大会。先是眼睛发难说：「在人的面孔上，最有用的就是眼睛，要看，才知道世间万物；要看，才知道红黄白黑。眼睛是灵魂的窗子，这麽重要的眼睛，长在没有用的眉毛下面，我实在不服气。」(待续)

網路Live直播

佛光山纽约道场  
International Buddhist Progress Society

### 盂蘭盆供僧法會

2022 Sangha Day Celebration

7-10-2022 (日)  
10:00 am

https://youtu.be/sVByNF-cP60

The Great Compassion/Repentance Service

## 大悲懺法會

2022  
7/17  
Sun. (日)  
9:30 am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場啟建『大悲懺法會』。大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讚他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾踴躍參加，同證法益。

佛光山纽约道場  
International Buddhist Progress Society  
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355  
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org

佛光山纽约道場  
孝道月孝親報恩梁皇法會  
EMPEROR LIANG DHARMA-ASSEMBLY OF  
FILIAL-PIETY & GRATITUDE

7/31(日)~8/7(日)

【梁皇寶懺】  
為佛教中最高深之懺法，乃生王兩利修慈悲行之寶典。禮拜此懺，恩當九有，德被四生；解怨釋結，消災祈福，超度亡靈，至為殊勝！

法會香別表  
Service Schedule

7/31 (日)	灌淨、禮拜梁皇寶懺卷(一) Purification, Emperor Liang Repentance Service (I) 上供 Food Offering
2:00 pm	禮拜梁皇寶懺卷(二) Emperor Liang Repentance Service (II)
4:00 pm	禮拜梁皇寶懺卷(三) Emperor Liang Repentance Service (III)
8/1-8/5 (一-五)	上供 Food Offering
7:30 pm	禮拜梁皇寶懺卷(四-八) Emperor Liang Repentance Service (IV-VIII)
8/6 (六)	禮拜梁皇寶懺卷(九) Emperor Liang Repentance Service (IX) 上供 Food Offering
2:00 pm	禮拜梁皇寶懺卷(十) Emperor Liang Repentance Service (X)
8/7 (日)	上供、演法理德迴向 Food Offering and Dedication of Merits
11:00am	三時繫念佛事 Amitabha Triple Contemplation Service

佛光山纽约道場  
International Buddhist Progress Society  
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355  
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org