



「退」字可以远过。「智」字可以离过。  
Repentance rids you of transgressions.  
Stepping back prevents demerits.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山纽约道场

NO.444

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 纽约道场迎新春 展素食文化橱窗

文/人间社记者心甄、心均  
文/佛光山纽约道场提供

每一个人只要在一年当中到寺庙插的第一炷香就是头香，敲的第一铤钟就是头钟，击的第一阵鼓就是头鼓，如此才符合佛法平等的意义。

新春佳节到来，佛光山纽约道场今年兼容网路浏览、实体情境模式，引领社区各界人士在新春期间一起诵经、持咒、茹素，为自己、父母和家人，以及为世界祈福，共同迎接新春的第一道曙光。

佛光山纽约道场住持永固法师指出，在迎接农历年的同时，也是跟2021年说声谢谢，更要诚实认真地跟过去的自己道谢和道别，无论过去再怎麽美好，但时间从不停留，向前看更加重要；科技网路在前，带动了新春新计划，纽约道场邀请大家云端走春。

### 祈愿祝福 大众平安吉祥

纽约道场2022春节活动亮点多，其中亮点之一是在道场外门口设置的「新春祈愿树」，社区大众可以前来写下祈愿卡高挂於祈愿树上，许一个生生世世佛缘常在，祝愿幸福平安；也欢迎大众写电子邮件，由法师们代替书写祈愿卡，在新春伊始恳切祈盼送上祝福，希望大家拥有满满的正能量，开心安稳过好每一天。

今年新春期间，纽约道场虽未开放，仍精心布置「春节（年俗）文化」橱窗展，更令人眼睛为之一亮——橱窗展主题为「素食文化」，



佛光山纽约道场春节活动亮点多，以「素食文化」为主题的春节橱窗展，陈列星云大师和佛光山徒众出版的食谱书籍，还有逼真的年菜模型，令人食指大动。



有寓意吉祥、过年必吃「年菜」、「糕点和糖果」、「人间小厨·谈心说菜」等项目。

佛光山开山星云大师说：「在2022年，信仰就是力量，让我们不再怖畏，与众生和平共存，才是幸福快乐之道。」纽约道场透过云端安顿人心，除夕之夜念上万万句「大慈大悲观音菩萨」祝愿健康平安吉祥。

### 心香一瓣 迎来如意虎年

此外，「佛光山春节平安灯法会」结合春节灯会的特色，以及宗教

祈福的传统，在迎接农历新年时，只要在线上就可以点灯祈福、烧年香、叩平安钟及抽取法语等。

虽然民间信仰有春节「抢头香」习俗，但星云大师主张，每一个人只要在一年当中到寺庙插的第一炷香就是头香，又叫「烧年香」；因此，道场资讯组也更新线上烧年香的网站，所谓「遍满十方」，献上年香与佛菩萨交流，也藉此把心中的各种忧烦悲苦、妄想颠倒一起烧除，才能如愿所成。

线上叩幸福钟祈愿世界和平，让愿心随著光明灯与悠扬钟声，普行

四方，送走「疫」（异）样吉祥牛，迎来「除疫」如意虎，但愿一年平安顺利，「处世无畏 和平共存」。

佛光山纽约道场设置「春节（年俗）文化」橱窗展，介绍华人农历新年必吃的年菜、糕点，也为道场新春增添年氛围；橱窗内展出模型年菜和点心，还有佛光山历年出版的素食食谱，以及「人间小厨·谈心说菜」制作缘起和团队介绍，为人间佛教增添另一饮食弘法篇章。

### 3大文化展示区 推广蔬食

今年橱窗设计概念总指导为纽约道场住持永固法师，并与常住法师共同讨论以推广素食为主题，邀请佛光人集体创作设计3个橱窗展示内容。

由义工李靛设计3张大型背景图，於大厅橱窗摆放水墨画卢步庆老师、徐静媛师姐制作的7道年菜模型，以及义工潘静制作点心糕点的捏面模型，杨雅卉师姐和韩碧芳师姐以巧手布置橱窗，包忠惠设计年菜解说卡，资深青年姚忠辉协助橱

窗内的解说英文翻译等。

### 7本食谱畅销书 与众结缘

另一橱窗介绍星云大师和佛光山徒众出版的食谱，以大师全集中《素菜谱》为主轴，罗列其他7本畅销书：萧碧霞师姑著作《素食达人》、依照法师《原汁原味照食谱》、永康法师《禅心料理》、觉具法师《和大师一起吃饭》、觉朗法师《佛光食谱》、慧专法师《行单》和黄进宝教士《素食七十二味》。

第三个橱窗则介绍「人间小厨·谈心说菜」自2020年6月启播的制作团队，有谈心说菜法师群、厨师群和幕後制作人员等近30人，至今已播出超过70道料理，提供大众上网学习烹调素食佳肴。

星云大师曾提及，素菜是一种大众的方便，吃素也可以长养慈悲心。佛光山素食的烹调方式——简单、朴素、健康、便利，除了手艺的纯熟，还要将供养的心意煮到菜里。纽约道场不仅以素食文化橱窗展接引大众，更欢迎大众响应国际佛光会积极推动的蔬食A计划（Vege Plan），连结<https://vegdays.org>，共同参与连署吃素救地球，减缓地球暖化，解决粮食危机。



連線直播  
**供佛齋天**  
2022 2.19~20  
國曆2/19 (六) 農曆正月初九 7:30pm  
國曆2/20 (日) 農曆正月初十 10:30am  
虔備香花果饌、酥醃妙供，敬獻三寶諸天。  
祝禱各位護法信眾，福壽綿延、平安吉祥、同霽法益。  
佛光山纽约道場  
International Buddhist Progress Society

**光明燈**  
LIGHT OFFERING  
2022  
**上燈法會**  
2/13 (日) 10am  
線上直播  
《無量壽經》云：  
為世之燈明，乃人間最勝之福田。  
於佛前點燈，藉著佛陀的智慧之燈放出的光明，照破我們的無明，使我們心生慧解，成就智慧波羅蜜。  
"Longer Sukhāvācīryūha Sūtra" stated that to be a bright light on this earth is the most supreme field of merit in the human world. When we make a light offering to the Buddha, the light of Buddha's wisdom enters our heart enabling the arising of true realization and to achieve the paramita of wisdom.  
佛光山纽约道場  
International Buddhist Progress Society  
154-37 Barclay Avenue Flushing, NY 11355  
TEL: (718) 939-8318 WEB: www.fgsny.org  
EMAIL: newyork@ibps.org  
YouTube Channel: fgs IBPS new york

**處去無畏 和平共存**  
May All Beings Live Without Fear and Coexist in Peace  
新春禮千佛法會  
Thousand Buddha Dharma Function  
2/6/2022  
初六 (日) 10am  
線上直播  
佛光山纽约道場  
International Buddhist Progress Society