



临财而不苟，则可以知其清廉。
Honest people do not take what is not theirs.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山纽约道场 NO.441

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

250万碗腊八粥 佛光山结缘全球

【人间社记者李生风大树报导】庆祝佛陀成道日法宝节，佛光山寺与世界各地别分院1月10日（农历十二月初八）同步煮腊八粥，分送大众结缘，全球共送出约250万碗腊八粥。佛光山云居楼和朝山会馆等处，自凌晨起即开始备料、烹煮、分装，由法师、师姑、佛光山丛林学院学生集体创作，步骤井然有序，如同腊八粥多种食材的融和与和谐。

法宝节送腊八粥的由来，为佛陀为悟道修苦行，体力不支，牧羊女以乳糜供养，佛陀最终在菩提树下、夜睹明星而悟道。为纪念佛陀成道，每到法宝节，寺院就以腊八粥分送大众，在品尝腊八粥的同时，思惟佛陀成道的意义。佛光山住持心保和尚於早斋开示提到，佛陀为众生主动修行，觉悟到缘起性空的解脱智慧，自利利他、自觉觉他，广度人天，利益有情。

佛光山常务副住持慧传法师一早前前往云居楼、朝山会馆关心大众分装腊八粥的情况，并协助盛粥、装箱。法师引述佛光山开山星云大师开示：「腊八粥又称『佛粥』，是



↑佛光山常务副住持慧传法师（右1）至云居楼，关心腊八粥分装情况，并协助盛粥。

图/人间社记者李生风

→星云大师认为煮腊八粥时，应怀著恭敬、供养、优雅、虔诚的心来煮。

图/林威宇

源自於『牧羊女乳糜供佛』的典故。」希望大家品尝这碗「佛粥」後，能开启内心的善良美德，佛心佛性，让世界更加祥和，「今日以腊八粥供养大众就是供养未来佛，一碗腊八粥充满了佛法。」

星云大师认为：「煮腊八粥是一种美学、是艺术、是创造、是作品、是一幅画，应怀著恭敬、供养、

优雅、虔诚的心来煮。」佛光山海内外道场皆秉持星云大师的指导备办腊八粥，为因应需求，有DIY調理包、观摩试煮等创意方式，或是结合寒冬送暖和感谢第一线防疫人员，送到学校、公部门、组织团体等各行各业，将一碗碗充满佛法的腊八粥，与十方大众结缘。



纽约道场协办打疫苗 结缘大师新春墨宝

【人间社记者斯嫻榕纽约报导】新冠变种病毒Omicron肆虐，纽约疫情严峻，国际佛光会纽约协会继去年12月8、9日後，於今年1月7日再次参与协办「免费COVID-19疫苗加强针接种服务」；此活动是由亚美医师协会及纽约州霍赫尔州长办公室、纽约州医疗卫生厅、纽约华人总商会等社区团体组织联合举行，自上午10时至下午4时在法

拉盛市政厅，为18岁以上成年人免费提供辉瑞（Pfizer）、莫德纳（Moderna）疫苗加强针接种服务。

适逢纽约第一场大风雪，佛光山纽约道场监院有望法师体恤路上冰雪行车不易，亲自开车接送佛光会议工至接种服务处。纽约协会会长王如茵不畏寒风，站在入口处为前来接种疫苗的民众测量体温、证件核实及协助资料填写，佛光会议工

们引导民众接种，以及安排接种後静坐休息等工作事宜。

中午时分，纽约道场提供美味素食便当给所有工作人员，同时推广素食环保行动；有望法师带来佛光山开山星云大师新春墨宝，赠予在场大众，并祝福大家在新的一年里「处世无畏 和平共存」。

第一保健（health first）大纽约华裔市场总监王惠岳（William）表示，感谢有望法师送来星云大师春联，是一份鼓励与祝福，让人内心安定。有望法师回应，疫情持续蔓延，全球经济、人们健康等各种生活压力，让害怕、焦虑、抑郁等情绪影响许多人的身心灵，盼大师虎年墨宝「处世无畏 和平共存」，能带给大众不怖不畏，与众生和平共存。

亚美医师协会公关总监黄雪莉表示，非常感谢纽约道场、佛光会在疫情严峻中再次支持此次活动，以大慈悲的无畏精神为社区服务，更感谢有望法师带来大师墨宝与祝福，增添新年气氛，期盼新的一年与病毒和平共存，大家平安健康。

贫僧有话要说 / 二十九说

我修学赞叹法门

文/星云大师

当今最高明的禅门教育，所谓「不说破」，即退而求其次，指东说西；再退而求次，以鼓励代替责备。例如：称初来佛门，行事冒失的人「初参」，或者说参学已久的老油条是「老皮参」，又或者称人「不知惭愧」、「不知苦恼」，这些话既具有教训意味，又不失厚道，能令人心生警惕，恰似净水一般，能涤人习染。而赞叹法门也像「不说破」的禅门教育，它既可以增进人际关系，言外之意有更深一层的内涵。但可惜，现在佛教里流传的，无非是：你很发心、你很慈悲、你很庄严、你很虔诚、你很肯出功德布施……，我觉得这许多俗套的赞叹，并不会太引起人的欢喜。

比如每当佛光山开信徒会议，我的台湾话虽然不好，但我学习

「同事摄」，总会在会议中说两句不标准的台湾话，给大家欢喜。我的开场白经常是：「各位『头家』（老板），欢迎回山，我们『辛劳』（员工）在此，向头家们报告。」意思是说，寺院不是我们出家人的，是信徒所护持建设，他们理应成为老板，我们只是服务效劳的人。我觉得一个出家人能懂得自谦，懂得以弘法利生服务信徒，那必定能有很多成长。

夸奖对方 语气真诚温馨

尤其，我觉得赞叹人的时候，不一定要把话说得非常明白。举例来说，二十几年前，武林赖义明居士，他把家产送给佛光山做道场，把儿子送来佛光山出家，有一天我偶然看到他，想起过去须达长者布施只园精舍，让佛陀说法传教，我就不禁说：「我们的须达长者来了。」（待续）



↑佛光山纽约道场监院有望法师（左3）、亚美医师协会公关总监黄雪莉（左2）及亚美医师协会工作人员，持星云大师新春墨宝合影。



↑有望法师（右）赠送大师新春墨宝，给前来接种疫苗的民众。

图/人间社记者斯嫻榕

光明燈 LIGHT OFFERING

2022 圓燈法會 1/23 (日) 10am 線上直播

《無量壽經》云：為世之燈明，乃人間最勝之福田。於佛前點燈，藉著佛陀的智慧之燈放出的光明，照破我們的無明，使我們心生慧解，成就智慧波羅蜜。

“Longer Sukhāvativyūha Sūtra” stated that to be a bright light on this earth is the most supreme field of merit in the human world. When we make a light offering to the Buddha, the light of Buddha’s wisdom enters our heart enabling the arising of true realization and to achieve the paramita of wisdom.

上燈法會 2/13 (日) 10am 線上直播

佛光山纽约道场 International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355
TEL: (718) 939-8318 WEB: www.fgsny.org
EMAIL: nyinfo@ibps.org
YouTube Channel: IBS New York

「禮拜八十八佛洪名寶懺」

每月第二週週日，上午10:00

曼哈頓佛光山

佛光山纽约道场 International Buddhist Progress Society

處世無畏 和平共存
May All Beings Live Without Fear and Coexist in Peace

1/31/2022 (一) 9pm 除夕辭歲/延生普佛
Lunar New Year Eve Chanting Service

2/1/2022 (二) 10am 初一

2/6/2022 (日) 10am 初六

新春禮千佛法會
Thousand Buddha Dharma Function

線上直播

佛光山纽约道场 International Buddhist Progress Society