



礼贤下士，是身为领导者成功的要素。 Courtesy to the wise and scholarly brings a leader success.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

全台e起复蔬 捐餐数破10万份

【记者赵奕宁台北报导】新冠疫情来袭，冲击各行各业，导致许多家庭生计困难。国际佛光会中华总会发起「e起复蔬，全民相挺」公益计划，期望协助蔬食业者撑过疫情，并提升e化能力、增加竞争力。活动自8月8日展开至今已1个半月，获得捐餐数突破10万份，提供逾9万份复蔬餐给需求者，感恩善心人士的发心，让爱流转。

素食餐厅加入活动、成为复蔬餐厅后，将获得的善款转换为满载爱心的复蔬餐，分送给当地独居长者或中低收入户等有需要的人，让爱不止息。有店家分享，「每天都有固定的取餐者搭公车来领餐，我怕对方舟车劳顿，想一并给他明后天的餐点，让他不用再花近一个小时的行程过来，但对方表示家里没冰箱，且自备餐具领餐，相当环保、护地球。」

贡献社会 自利利他

有店家表示，透过「e起复蔬，全民相挺」公益计划，让自己的小店家也能回馈社会，将素食分享给社会上较为弱势的朋友，心中感到欢喜。捐餐者张小姐分享：「感谢



佛光会中华总会发起这项活动，疫情当前，让我仍能为社会贡献微薄的力量。」她希望能有更多人响应活动，使社会充满关怀之心。「e起复蔬」活动开始至今，持续有素食餐厅加入、响应活动，佛光会也不辞辛劳地拜访各地素食餐

厅，关怀店家网页操作、协助店家将复蔬餐提供给有需要的人。期望能有更多善心人士响应活动，加入复蔬行列，让爱零距离。「e起复蔬」活动网址：https://vegemap.merit-times.com/blia/index_tw.php

e起復蔬 全民相挺

全台 5,000 家蔬食餐廳 e起復蔬

10,200 人呼飯	110,471 份捐餐	91,101 份餐點
---------------	----------------	---------------

相挺來呼飯 | 相挺請呼飯 | 預約復蔬餐

去餐廳用餐，支持復蔬，請掃QR code或在系統填寫用餐份數，您的愛心會在首頁加總紀錄。

我要贊助復蔬餐，請需要者吃飯，可到餐廳現場捐餐，或線上捐餐，您的愛心會在首頁加總紀錄。

需求者在線上到復蔬餐廳登記復蔬餐盒數量，並選定日期到店免費領取，您的參與會在首頁加總紀錄。

国际佛光会中华总会发起「e起复蔬，全民相挺」公益计划，活动自8月8日展开至今，捐餐数突破10万份。图/国际佛光会提供

户外实体授课 学生欢喜走进教室

【人间社记者心甄、性缘纽约报导】纽约佛光中文学校9月25日首次举行「户外教室日」，将各班教室搬到户外；校长永固法师特别叮咛在户外上课时，全校师生仍要保持社交距离、戴口罩面罩。

当天为中文学校线上开学的第三周，从幼儿班到中文AP班的学生、家长和老师们按照上课时间来到学校。学生排队等候确认「健康筛检问卷调查」的缴交情形，再使用消毒液洗手，才能进入「户外教室」区；而大部分的家长则事前完成线上「健康筛检问卷调查」，也有部份家长现场填写问卷。

第一次来到中文学校的新生、家长相当雀跃，基础班学生杰生的妈妈表示，「我和孩子终于看到『实体』教室了」；还有学生林肯的妈妈特地提早到校，并为孩子介绍佛光山纽约道场的周边环境；五年级秦宝儿说，希望每周六都是「户外教室日」。

此次「户外教室日」可谓集体创

作、众人成就，是由纽约道场监院有望法师带领金刚组成员协助搭建教室、摆设桌椅，并设置校外徒步区和排队行进路线；还有学校义工团队梓健等逾10人合力协助执行防疫措施和校务行政，常住法师觉让法师、妙住法师和有仁法师也前来支援各项工作。大家各有承担，一同成就课程运作顺利。

当天亦有学生云端学习，因此校务人员、义工小组和老师必须兼顾

云端教室和户外教室的上课情形。线上义工小组首先安顿各班学生进入云端教室，随后连线到户外教室一同上课；接任中文学校辅导法师的有望法师现场协助解决网路问题，并确保云端、户外双边连线无碍。二年级陈老师认为，此次同时采用线上及实体的方式进行教学，仍有改善空间，但所幸学校设置线上教室平台，她可以上传当天课程内容，让学生能课后复习。

纽约佛光中文学校首次举行「户外教室日」，即使教室搬到户外，全校师生仍保持社交距离，并且戴上口罩面罩。

图/纽约佛光中文学校提供



贫僧有话要说 / 二十八说

我的发心立愿

文/星云大师

我想，万一他一去不回，那怎么办呢？我就说：「我陪你去。」他说：「不必要啦！」我说：「三更半夜，还是我陪你去比较好。」对方自知无法脱身，只有继续维修。

在那紧要的时刻，我真的发愿：「唯愿我血管里的血液，化为清水，能流出来供给大众饮用。」是佛菩萨加持？是我的诚心感应？在清晨四点钟的时候，马达终于修好，我也终于听到哗啦啦的流水声。水，打入名为「大海之水」的水塔里了。

但我仍然不放心，摸黑从山下的满香园，沿著小路爬到东山的水塔，身上都挂著刺竹杂草，但也管不了那麽多了。我攀著扶手，站上水塔的塔顶，用手一探，「啊，这是水了，这是水了，这是真的水了！」

在我走下水塔的时候，西山学院的那一端，正好响起四点半钟起床的板声。我想，青年同学们！佛教，不是不能做事，佛教，也有人为你们真诚的服务。那一刻，我内心的欢喜，比参禅开悟

还要得意哦。

愿心升华 用一甲子悟道

贫僧在《往事百语》里，曾经写了一篇〈愿心的升华〉，讲述自己出家至今七十多年发心立愿的心路过程。十二岁那年，在很自然的因缘下出家，随众早晚课诵、祈愿祝祷。二十岁以前，我也和一般人一样，在大殿中合掌祝愿：「慈悲伟大的佛陀！请您加持，赐给我聪明、智慧、勇气和力量，让我一切顺利！」

在我心里觉得，这样祈求应该是很理所当然的事。三十岁以后，有天正在礼拜，忽然想到：我每天向菩萨求这、求那，都是为著自己，那我岂不太自私了吗？如果每一个佛弟子都像我一样贪得无厌，佛菩萨岂不是要忙碌不堪了？从此以后，我祈愿的内容有了改变：「慈悲伟大的佛陀！请您加持我的父母师长、亲朋好友、一切护法信徒，让他们身体健康、事业顺利、阖家平安！」

佛陀垂目含笑，好像嘉许我的进步，我也自觉心安理得，因为不再是为自我祈求，而是为别人祝愿。

(待续)

獻給旅行者 365日 中華文化佛教寶典

365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics

每天早上7點 youtube 頻道播出



Medicine Buddha Dharma Service

藥師法會



11/6 - 11/7 Sat. (六) - Sun. (日)

香別表

11/6 (六)	11/7 (日)
10:00 am 灑淨	10:00 am 藥師寶懺
藥師懺 (卷上)	藥師寶懺 (卷上)
11:30 am 午供	11:30 am 午供
2:00 pm 藥師懺 (卷下)	2:00 pm 藥師寶懺 (卷下)
3:00 pm 藥師懺 (全)	3:00 pm 藥師寶懺 (全)
7:30 pm 延生普佛	

功德項目：會主燈、藥師燈、琉璃燈、吉祥燈、供養

佛光山纽约道场 International Buddhist Progress Society 154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org

The Great Compassion/Repentance Service

大悲懺法會

10/24 Sun. (日) 9:30 am

為紀念觀世音菩薩聖誕、成道、出家紀念日，紐約道場啟建「大悲懺法會」。大眾在佛前虔誠持咒共修，體證觀世音菩薩的悲心願力，調和淨化己心，恭敬禮讚他人；使家庭和睦，社會安定，國家安康，乃至全球大眾，無有仇恨，平等對待，和平相處。

歡迎十方信眾踴躍參加，同登法益。

佛光山纽约道场 International Buddhist Progress Society 154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: 718-939-8318 Email: newyork@ibps.org Web: www.fgsny.org Facebook: Fo Guang Shan IBPS New York YouTube Channel: FGS IBPS New York