



用心，要求專不求雜。  
Study intensely and  
don't be distracted.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山紐約道場

NO.408

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 誦411萬部心經 佛光山祈福回向

【人間社記者李生風大樹報導】5月19日逢農曆四月初八佛誕節，原訂舉辦「佛光山2021年慶祝佛誕節浴佛法會」及線上直播，因近日新冠病毒疫情嚴峻，改為播出去年的浴佛法會影像，佛光山住持心保和尚代表大眾在大雄寶殿浴佛，恭誦佛光山開山星云大師〈佛誕節祈願文〉，兼顧防疫和佛誕的殊勝意義。

往年慶祝佛誕節，佛光山會在大殿外設立浴佛亭供眾浴佛，並以佛誕餅、香湯結緣。自去年因疫情影响，改為線上直播浴佛法會，並推出「雲端浴佛」網站，讓大眾不受時空限制，皆能參與浴佛。

### 學佛行佛 實踐佛陀教義

近日面對更險峻的情況，尤其包括台灣在內的多個地區疫情升温，使得人心惶惶，佛光山全球道場發起誦持《心經》、星云大師〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，從5月15日至5月19日止，即累計411萬182部《心經》，為大眾祝禱祈願，並在佛誕節回向。同時雲端浴佛也破了500萬人次，大家齊心在雲端淨心祈福。

心保和尚表示，佛誕節是非常殊勝的日子，因為佛陀降生，世間有了光明和解脫的智慧，在煩惱无尽

的輪回中有了出路，苦海中有了慈航，今日有因緣听闻佛法是累生累世的福德因緣。「佛是三界導師、四生慈父，是我們學習的對象，所謂『學佛』是學佛所行所說，我們要行佛，實踐佛陀的教義」。

### 安住當下 身心清淨自在

「浴佛是透過洗浴佛陀的法體，去除身心煩惱。」心保和尚表示，星云大師曾說「我是佛」，指每個人的本來面目與心地，本自與佛平等，「心佛眾生，三無差別」，透過佛法覺悟，不再生起煩惱就會解脫，法喜充滿。此次佛光山全球道場發起誦持《心經》與祈願文，至今累積超過400萬部並在佛誕節回向，透過大眾的願心願力，希望疫情早日緩和，大家回歸正常生活。

此外，心保和尚也建議，大眾疫情期間在家里也可以好好修行，如參禪、拜佛、讀經等，「身心安住的當下，就是清淨自在」，身心之間息息相關，相信藉由修持提升免疫力，让生活更加自在、圓滿。

國際佛光會署理會長慈容法師表示，今年因為疫情緣故，許多地方無法外出，所以透過網路播放方式，讓大家在不同的地方，以浴佛淨化內心，一起誠心祈求佛陀庇佑，祝願大眾健康平安。



佛光山常務副住持慧傳法師則說，今年佛誕節遭逢疫情肆虐，祈願以佛陀的慈悲威德，希望疫情早日遠離，叮嚀大眾務必遵守防疫政策，如此才更能彰顯佛陀淳淳教誨的意義。

逢農曆四月初八佛誕節，佛光山住持心保和尚代表大眾在大雄寶殿浴佛，恭誦佛光山開山星云大師〈佛誕節祈願文〉。

圖/人間社記者如輝

### 貧僧有話要說 / 二十七說

## 我对金钱取舍的态度

文/星云大师

因为这对父子窃取国库黄金的嫌疑最大，於是就逮捕他们关进牢狱。在牢狱里，父亲对儿子说：「儿子啊，那个是毒蛇。」儿子也回答说：「父亲，那确实是毒蛇。」这对父子受苦了，才悟到金钱可以成为净财、善财，也可以成为毒蛇哦。

又有一天，佛陀与阿难走在半路上，看到一群乌鸦，在争食一块死亡许久的老鼠臭肉，互不相让，彼此争得你死我活。佛陀於是说：「阿难啊，末法时期，我的弟子也会为世间的财物，就好像这群乌鸦争夺这块臭肉一样，争得你死我活。」

### 十方供养 皆为法水流传

所以，我对这十方供养的应用，其实说起来，也没有什么秘

密，「犹如木人看花鸟，何妨万物假围绕」，这些总总，原本什么就都不是我的，是大家的、是十方的，在我，也只是「百花丛里过，片叶不沾身」。这也是我敢称自己「贫僧」的原因，我若有一点贪念，我哪里能自称「贫僧」呢？

最後，还有一件事跟大家报告，记得佛光山开山之初，些出家同道之人到山上参观，看到前面高屏溪的水一直向外流，就警告我说，这个佛光山地理不好，水都流出去了，保不住钱财。

但我听了非常欢喜，因为水就是法财，佛法要长流，这是我们的目的，所谓「法水长流五大洲」，不就是我们的愿望吗？因此，我不需要储财，佛法在五大洲流传，佛教还会没有财富吗？人间还会没有幸福安乐吗？

(待续)

## 静心禅坐 三好儿童学习专注当下

【人間社記者陳澄慧紐約報導】紐約三好兒童班5月23日線上安排「禪定」課程，禮請佛光山紐約道場妙住法師以英文講課，逾20位學員參加。

妙住法師介紹「禪定」的意義，並表示「禪定就是專注當下」；接著，法師按小班、中班分組教導，讓孩子們先靜心禪坐，進而引導他

們思考如何「專注當下」，也提醒他們「當有負面情緒時，要學習改變自己的心情」。

學員們表示，「從呼吸學習放鬆身心」，「練習禪坐及呼吸的過程中，本來頭腦很煩亂且不能專注，經法師指導，心就慢慢靜下來」。

三好兒童班的課程教材是英文版《佛法真義》，教導孩子們如何擁有「正念」，並與「三好四給」結合，有孩子分享：「正念，就是當我不麻煩別人的時候，把自己做好，就是給人方便。」



紐約三好兒童班禮請佛光山紐約道場妙住法師(左上)以英文講解「禪定」。圖/佛光山紐約道場提供

### 藉由影片 童軍認識佛門

紐約佛光童軍輔導法師有仁法師5月22日為幼女童軍團教授佛學課程，近20位童軍、家長雲端聆聽。有仁法師指導5分鐘禪修，接著播放澳洲南天寺紀錄片《佛門的一天》，透過影片介紹佛光山在全球有200多間道場。有仁法師亦播放紐約道場2020年回顧影片、2021年新聞片段，讓童軍們了解宗教團體積極走入社區，為民眾服務奉獻。幼女童軍家長會主席Andy Tao表示，觀看《佛門的一天》後，體認到寺院也是一個學習的好場所。

文/人間社記者心均  
圖/佛光山紐約道場提供

北美 雲集講壇

## 佛光山開山的故事

主講：上心下定和尚  
泰國摩訶朱拉隆功大學榮譽博士  
現任：佛光山泰華寺住持  
曾任：佛光山寺住持、美國西來寺住持

線上直播時間  
美西 PT 4:30 pm - 6:00 pm  
美東 CT 6:30 pm - 8:00 pm  
美東 ET 7:30 pm - 9:00 pm

ZOOM: ID: 82387177352 Passcode: 2021  
YouTube: BLIA 國際佛光會 https://www.youtube.com/bliahq

主辦：國際佛光會 承辦：溫哥華協會 協辦：佛光山北美洲各道場  
單位：世界總會 單位：波士頓協會 單位：國際佛光會北美洲各協會

## 獻給旅行者 365日

中華文化佛教寶典

## 365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics

每天早上7點 youtube 頻道播出

365 Days for Travelers  
獻給旅行者 365日  
中華文化佛教寶典

QR code for YouTube channel

IBPS New York Three Acts of Goodness  
Children's Summer Camp  
佛光山紐約三好兒童夏令營

Do Good Deeds  
Say Good Words  
Think Good Thoughts

2021  
June 28 - 30  
10:30am >> 3:00pm Free online event for ages 7-12

Please contact NY-YAD at IBPS for more information and registration.  
(718) 939-8318 newyork@ibps.org  
154-37 Barclay Ave., Flushing NY 11355