



世间法没有所谓的公平，只有真理无私。 Only the truth is absolutely just.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times New York

佛光山纽约道场

NO.400

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

北美云来集 千人认识禅定智慧

【人间社记者 Ivy Wang、林美琴连线报导】2021北美云来集讲坛第一场於3月28日线上举行，邀请佛光山文化院院长依空法师主讲「禅与现代人的生活」，分享当面对生活中的挑战时，该如何运用佛法智慧，且保持一颗禅定的心；当天逾千人线上聆听。

依空法师开场提及，2020年是动荡的一年，疫情对整个社会乃至全人类都产生了很大的影响，「学习禅定是为了帮助大家打开禅心，通过禅定的智慧，面对纷纷扰扰的世界」。「什麼是禅？」依空法师从禅的定义说起，引用诸多历史典故和佛法公案解释，提到「禅不是佛教的专利」，中国儒家、道家 and 古印度对禅定都有精辟的诠释，例如四书之一《大学》提及定静安虑得，道家庄子讲述「心斋」、「坐忘」，韩非子说人生需要三件东西「虚、一、静」，当心中保持部分空间时，才能接受新事物、新知识及新观念。

「禅是智慧的宝藏，佛法如大海，面对多重考验，疫情肆虐，大家最需要定力。」依空法师引述慧能大师《六祖坛经》，并指出「禅不只坐，行住坐卧都是禅」。佛陀十大弟子中持戒第一的大弟子优婆离，以理发技术高明而遐迩闻名，在一次为佛陀理发的过程中进入了二禅天的境地，这也对应《六祖坛经》所说「外离相即禅，内不乱即定」。外禅内定，是为禅定，见本性不

乱，就是禅。依空法师表示，当面对2021年个人、社会、国家、经济、政治的种种不安定，「定」是对外境不骚动、不疑虑的方法，因此，禅定对现代人的修行是很重要的。在中唐时代，宗密禅师说「禅那」，中译为「思惟修」，一般讲闻思修，听闻、思考、付诸实际力行。而禅又叫静虑，禅与智慧通称定慧，定与慧等持，智慧从一心禅定里产生，所以「禅定清净故，智慧也清净」。

参禅转念 降伏内心烦恼

接著依空法师分享学佛的三个步骤：「戒、定、慧」，通过持戒才会有定力，有定力之後，智慧才会升起，禅定是智慧的本体，诚如《大智度论》曰：「得禅定则实智慧生。」现代人常常因外境而著相，需要通过禅定学习如何不被外境所影响。禅定可以收摄散乱的心，禅定犹如清净水，可以帮助洗涤欲望的尘埃；禅定又如金刚盔，可以用来抵挡烦恼的剑。

依空法师列举多种方法来实践禅定，并引用《大智度论》的证说「河五欲、除五盖、行五法」的方法。参禅主要在认识自我，认识自己的优缺点，以及盲点、弱点，进而把优点特点开发出来。参禅降伏妄心、乱心，不管环境如何变化，我心境不变，我心能转境，不随境转，才会是一片快乐祥和的境界。依空法师总结，烦恼是自己惹的



「2021北美云来集讲坛」首场邀请佛光山文化院院长依空法师主讲「禅与现代人的生活」。

图/佛光山纽约道场提供

，学佛是学习一份功德、一份慧命、一份欢喜、一份结缘；学习禅定可以让我们净化内心，对治烦恼，认识自己，降服妄心，禅没有固定的答案，是幽默巧慧的希望大家能得到禅的智慧和快乐。

2021《北美云来集讲坛》第一场「依空法师：禅与现代人的生活」影片：<https://www.youtube.com/watch?v=4mgitnqruf0>，欢迎大众线上观看。

贫僧有话要说 / 二十七说

我对金钱取舍的态度

文/星云大师

第二、兴办文教事业，要让佛光山「穷」：

兴办大学、云水书车、云水医院，送医疗、图书到乡村、山区，办报纸、办电视台等等文化、教育事业，办这么多事业是为什么？其目的就是要让佛光山「穷」。一般的人都认为穷不好，但在我认为，穷，对佛光山的弟子会有帮助。因为穷，你要奋发向上，你要辛勤努力，你要精进不懈，你要力争上游，你要发心光大常住。不穷，这许多力量怎么会出来呢？

给受之间 施比受更有福

贫僧看到历史上，有很多富有的寺院，或是富家子弟，有了钱财以後，都去享受，都去花费，不知道要上进，不知道要努力，最後惹了很多麻烦，就会失败。穷苦，才会让人努力奋斗进取，极力去寻找生存的前途。就等於佛陀说，修行人要带三分病，才肯发道心。所以修行也要带一点穷，才知道要向前走。大概我一生都是守贫、守穷，就知道为佛教要努力，所以也能为佛教创办事业。

第三、珍惜信徒净施的发心：我不需要信徒拿许多大钱来捐献，大功德主在佛光山不是没有，只是说，我们之间也像君子之交。但对于那许多供养一百元、两百元的信徒，他们的施舍，我非常重视。

我经常告诫佛光山的徒众们，信徒一百元布施给佛教，那可能是他一整天的菜钱了，也可能是他一个月薪水里百分之几的收入，他拿最真诚的心捐献给常住，我们能随便不当一回事吗？一个人能「给」比「受」更有意义啊！

但是在我自己的心里觉得，对于所有的功德，我受得起，也给得起。只要肯得为佛教兴办事业，我有什么受不起？但是我也给得起，只要有好的、善的事情，我有力量，我为什么不能给他呢？我为什么不能布施呢？但是，「给」与「受」之间，我的这一生还是「给」多於「受」。

对于「受」与「给」，我这个人感到「给」比较快乐，「受」虽不痛苦，但有负担。因此，我生平喜欢给人，也为佛光弟子立了佛光人的工作信条：「给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便。」 (待续)

新冠疫苗说明会 提供最即时接种讯息

【人间社记者王如茵纽约报导】国际佛光会纽约协会会长岛分会和新鲜草原分会共同承办「新冠疫苗动态更新说明会」，3月25日邀请纽约市卫生局心理健康卫生代表宋怡帧分享施打疫苗资讯，有80多位佛光会员和社区人士参加。

佛光山纽约道场监院有望法师表示，接受新冠疫苗注射，是为了防止感染造成死亡，但网路上太多不实讯息引起各界恐慌，这就是举行这场新冠疫苗说明会目的。

佛光山纽约道场住持永固法师叮咛，对疫苗要有正确的认识，鼓励大家要踊跃发问，更重要的是担负起佛光人社会责任，把正确的消息传出去；亦感谢宋怡帧提供重要资

讯，也感谢医学界人士默默付出，研发疫苗，让全人类受惠。

宋怡帧说，卫生局提供三种疫苗，鼓励大家至纽约卫生局新冠疫苗网站<https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page>，查看最新的资讯。她介绍获准上市的三种疫苗Pfizer、Moderna、Johnson&Jonson，并表示施打疫苗产生反应或副作用也是因人而异，除非连续数日严重不舒服，就要联络医生。

与会者踊跃提问：「高血压、心脏病、糖尿病、癌症患者和孕妇是否应该或可以接种？若有敏感顾虑，是否可以接种？」宋怡帧回答，基础疾病者都属高风险群必须要尽



国际佛光会纽约协会举行「新冠疫苗动态更新说明会」。

图/人间社记者性缘

快接受注射，除非过去施打疫苗有严重过敏休克的纪录，就不能接种。她提醒，打完疫苗，也要做好防护措施，不是打过疫苗就完全不会感染病毒，已经完成接种疫苗者也要好好保存接种纪录卡。

2021 北美云来集讲坛
十三位智者提灯引路 为大家找回心方向

3/28 依空法师 佛光山文化院院长	7/21 鄭石岩教授 國際佛光會總會長
4/21 綠色公益T-earth永續關懷論壇 主持人 覺培法師 國際佛光會世界總會秘書長	8/29 慧傳法師 佛光山寺常務副住持、都監院院長
與談人 慧知法師 佛光淨土文教基金會執行長	9/26 張靜之女士 星雲文化教育公益基金會秘書長
楊文德博士 喜馬拉雅自然文明保護協會理事長	10/31 滿謙法師 佛光山海外監院院長
胡偉杰先生 世界氣候基金會亞洲區代表	11/28 吳靜紅女士 跆拳道兩屆奧運冠軍
5/30 心定和尚 佛光山泰國泰尊寺住持	12/26 覺培法師 國際佛光會世界總會秘書長
6/27 高希均教授 《遠見》、《天下》雜誌群創辦人	

主辦 國際佛光會 承辦 遼寧華協會 協辦 佛光山北美洲各道場
單位 世界總會 單位 波士頓協會 單位 國際佛光會北美洲各協會

美國 PT 4:30 pm - 6:00 pm
美東 CT 6:30 pm - 8:00 pm
美東 ET 7:30 pm - 9:00 pm

佛光童軍團 BLIA SCOUTS
★ Enrolling Now ★

JR. GIRL SCOUTS TROOPS 4565 / 4566 / 4567 1st Graders 一年級 2nd Graders 二年級 3rd Graders 三年級	CUB SCOUTS PACK 754 1st Graders 一年級 2nd Graders 二年級 3rd Graders 三年級	VENTURING CREW 754 9th~12th Graders 九年級~十二年級
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

Submission Deadline MAY 31. 報名截止日期: 5月31日

The application can be downloaded at the website below.
Submit the application to IBPS NY Scouts.
至佛光山紐約道場網站下載填妥表格，繳交或郵寄。

154-37 BARCLAY AVE., FLUSHING, NY 11355
718-939-8318
www.fgsny.org
newyork@bliascouts.org

孝親報恩 清明法會
FILIAL PIETY MEMORIAL SERVICE

4/4 (日) 9:30am

功德項目: 懺主、超薦牌位、供齋、贊普
歡迎十方信眾闍府參加，同霑法益。

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: 718-939-8318
E-mail: newyork@ibps.org Web: www.fgsny.org
facebook: Fo Guang Shan IBPS New York