



躊躇不前，就是退步。
Always hesitating is regressing.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山纽约道场

NO.391

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

佛光山腊八粥 吃出吉祥平安



【人间社记者李生凤大树报导】为庆祝佛陀成道日法宝节，佛光山与各道场於1月20日（农历十二月初八）同步煮腊八粥与大众分享；佛光山於数天前即开始备料，於法宝节当天凌晨开始烹煮、分装，在佛光山的法师、师姑等分工合作下，一碗碗热腾腾的腊八粥装箱，分送到机关团体、公司行号、学校等，附上佛光山开山星云大师题写的新春贺词「花开四季·耕耘心田」，给予大家满满温暖与祝福。

根据星云大师所指导的腊八粥的烹煮原则，所有食材的味道必须是融和的，所煮出的是和谐的粥饭，

且色香味俱全，能让吃的人感到欢喜无比，并在佛陀成道日这天透过发送腊八粥广结善缘、温暖人们的身心。

佛光山常务副住持慧传法师表示，农历十二月初八是佛陀成道日，民间称腊八，星云大师将这日名为「法宝节」，以彰显佛陀成道之意，各道场烹煮腊八粥与大众分享；往年佛光山全球道场会在这日共送出约250万碗腊八粥，但今年受到疫情影响，烹煮场地仅限佛光山和在各道场，主要与来寺的大众分享，但也应信众要求分送腊八粥，并缩小分送范围。

慧传法师说，佛陀成道後，从此人间有了佛法，佛法让世人的烦恼杂染消除，使内心有了光明智慧，盼能照破无明烦恼，还有现今诡譎

多变的世局，更祈愿疫情早日远离；希望大家在品尝腊八粥的同时，都能吃出健康、平安、吉祥、欢喜与智慧。

佛光山烹煮、分装地点主要在云居楼、朝山会馆等处，寺务监院室总务组组长慧柏法师表示，参与工作的还有佛光山丛林学院的学生等，将装好的腊八粥给前来领取的人顺利分送到各地点。

此外，佛光山全球各道场除将腊八粥与信众分享，并有结合寒冬送温暖、慰劳人员，受疫情影响部分地区无法让信众来寺者，则发挥线上腊八粥教学、腊八粥DIY包等创意，还有道场举办佛学会考，也为在疫情使得人心惶惶不安的一年中，以各种形式纪念佛陀成道的殊胜意义。

人间小厨教煮疗心粥 点阅热烈

【人间社记者祝静莹纽约报导】为迎接佛陀成道日法宝节，佛光山纽约道场传承佛光山都监院正统食谱，礼请佛州光明寺永康法师指导，并由纽约道场监院有望法师示范，历经3次反覆调试研後，录制「人间小厨·谈心说菜——腊八粥」影片上传云端与大众结缘。节目於1月9日在Youtube频道播出，影片上架一周内点阅率已破2000次。纽约道场住持永固法师於节目中

介绍腊八粥缘起，不仅为缅怀佛陀开悟成道的艰辛，更要感念粥中蕴含众缘和合方能成就的殊胜。同时，永固法师在「早安佛光」节目中指出，庆祝法宝节，除了腊八粥，还有更多的纪念方式，例如日日精进听闻佛法，思惟忆念并实践於生活中，踊跃参与读书会、佛学会考、主题讲座，鼓励大家支持「蔬食A计划」，关心环保议题，慈悲护生，皆为学佛、行佛的具体实践。

监院有望法师表示，腊八粥选用多元食材，虽然各有不同的特质与风味，但经由熬煮後，营养美味的底蕴下，涵盖了「无我与和谐」精神，目前外境纷扰的氛围笼罩，正是最好的一帖疗心良方。从制作佛粥领悟深意，学习顺应因缘变化，减少对立纷争、恐惧不安，用包容和谐收摄身心，以念佛保持自在淡定，推己及人、日行一善，以期共创充满希望与光明的未来。

欧美佛光家庭 同享煮粥乐趣

【人间社记者祝静莹、Meichin Jean Lee纽约报导】佛光山纽约道场1月17日举行佛陀成道纪念日线上直播法会，礼请监院有望法师领众恭诵《心经》，逾200位纽约、新州信众一同参与。

有望法师指出，佛光山致力以文化弘扬佛法，感谢社会各界共襄盛举，希望大家继续护持善缘法宝存钱筒，累积福德资粮。大家不要小觑自己的力量，在佛法上多一些体悟无我无常，珍惜身边因缘，不论外境如何考验，相信未来有佛法一定有办法；集结力量弘扬结缘，资源不浪费，即是为自已广植福田、开启自我的佛性。

法会圆满後，与会者观赏佛光家庭料理腊八粥的影片。今年大家挽起衣袖、戴上围裙，跟著「人间小厨·谈心说菜——腊八粥」影片动手烹煮腊八粥，并为疫情期间留下

温馨感动的摄影记录。

国际佛光会纽约协会会员全家总动员煮出一碗碗热腾腾的腊八粥，共录下11支影片，再交由纽约道场视听组顾根生剪辑影片。长岛分会于琳琳表示，第一次煮腊八粥，难免手忙脚乱，但这经历却也特别温馨。朱慧雯分享，小孙女们听到要煮粥，皆感到好奇，还末下过厨房的她们都争著帮忙。洗米、切菜，孩子欢声笑语不绝於耳，为庆祝法宝节留下无比珍贵难忘的回忆。

纽约道场所录制的「腊八粥」教学影片，不仅北美洲的佛光人观赏，远到欧洲的佛光人也不约而同烹调「智慧粥」齐心供佛。

曼彻斯特协会举行「法宝节线上腊八粥会」，18人观看纽约道场「腊八粥」影片，在家学习煮粥。里斯本协会秘书长庄平慈分享，今年这碗腊八粥是亲子粥，阖家集体创



国际佛光会纽约协会会员录制在家煮腊八粥影片。

图/佛光山纽约道场提供

作和乐融融。

多伦多佛光人杨沛欣说：「有幸线上跟著有望法师学习，在煮粥的过程中感悟很多，原来每一样食材都是一项修行，需要极大的耐性、包容、定力、理解、接受。」



佛光山纽约道场除旧布新，迎接春节；住持永固法师欢迎大众线上参与新春系列活动。图/佛光山纽约道场提供

云端祈福 行春北美各道场

【人间社记者性缘纽约报导】农历春节即将到来，佛光山纽约道场除旧布新，完成新春造景与布置，更推出首次推出云端节庆活动。「点亮心灯，点燃智慧之灯、光明之灯、慈悲之灯，不但照亮自己光明的前途，还可以照亮身旁的人，给予温暖」，住持永固法师认为，此时点亮春节平安灯尤具意义，从自己开始点灯，建立信心，从内心涌出光明力量，凝聚社区，相互扶持，一同过好年。

纽约道场日前已挂起大红平安灯，与此同时，准备了多项新年庆祝活动；其中焦点活动之一为「云端祈福」，由佛光山纽约道场资讯组人员提出构想，多伦多佛光山、波士顿三佛中心资讯人员亦加入工作行列。

纽约道场首次推出云端祈福，永固法师表示，主要是方便大家在春节期间祈愿祝福，到时候社区各界可以安居家中避疫；同时能自在往来佛光山北美洲各地道场的虚拟祈愿，而且可以欣赏各

道场的年节造景。

监院有望法师指出，基於确保社区安全考量，纽约道场春节期间仍不对外开放，因此道场资讯组组长钱威至、金刚分会副会长徐振伦提出这项构想。各组工作人员分工合作，拍照、软体测试和网速升级等事项陆续进行，让云端祈福活动顺利推出。

纽约道场新春云端祈福活动从2月11日除夕当天开放，节庆系列活动包括：平安灯暨光明灯法会、供佛斋天祈安植福法会、曼哈顿佛光山建设祈福法会。「今年供佛斋天祈安植福法会，是纽约、新泽西、波士顿、渥太华、多伦多和满地可等6地道场连线直播，千载难逢」，永固法师说，平常大家可能不容易同时造访当地礼佛，今年提供这样机会，值得关注；而曼哈顿佛光山建设祈福法会因应年节活动，排定在2月28日举行。欢迎大众线上参与新春活动，欲了解活动内容，可连结纽约道场网址www.fgsny.org，或来电718-939-8318。

2021北美佛光修持年 —讓世界更美好

由於疫情的蔓延，造成社會動盪，人心惶惶不安，身為佛教徒的我們能做些什麼呢？我們能團結信仰的力量，以便為人間注入更多善的正能量，幫助世間安定下來。

報名即日起 - 2021年11月7日 (藥師法會總回向)圓滿。

修持內容：
百萬遍藥師灌頂真言、
百萬遍心經、百萬遍念佛

詳情及報名：
ibpscultivation.org

佛光山北美人間學院

—讀書如點燈，讓心光亮起來—

◎2021年春季精采課程：

國語佛學課程	粵語佛學課程
宗門思想 - 永固法師	宗門思想 - 永固法師
禪詩賞析 - 永嘉法師	大師如是說 - 覺法法師
印度佛教史 - 滿普法師	佛法概論 - 妙法法師
八識規矩頌 - 覺初法師	金剛經導讀 - 妙新法師
禪修指導 - 覺妙法師	
楞嚴經系列 - 妙宣法師	

本學院課程均為「線上課程」
北美人間學院春季班日期：
3月13日-6月19日(每門共12堂課)
詳細報名資訊請至以下網站：<https://bit.ly/2MgHOEB>
或掃描二維碼或洽詢佛光山北美洲各道場法師

主辦單位：佛光山北美洲所有道場

春節平安燈 2021年度光明燈

《無量壽經》云：為世之燈明，乃人間最勝之福田。於佛前點燈，藉著佛陀的智慧之燈放出的光明，照破我們的無明，使我們心生慧解，成就智慧波羅蜜。

"Longer Sukhāvativyūha Sūtra stated that to be a bright light on this earth is the most supreme field of merit in the human world. When we make a light offering to the Buddha, the light of Buddha's wisdom will enter our heart enabling the arising of true realization and to achieve the paramita of wisdom."

佛光山纽约道场
International Buddhist Progress Society
154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355
TEL: (718) 939-8318 WEB: www.fgsny.org
EMAIL: newyork@ibps.org
YouTube Channel: fgs ny ny ny