



能够自我检讨，别人必难议我之非。 Self-awareness turns aside criticism.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times New York

佛光山纽约道场

NO.386

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

以慈善福利社会

星云大师 获颁爱心奖

【记者曹丽蕙台北报导】年度全球华人公益盛事第15届「爱心奖」颁奖典礼，12月20日在台北、北京、香港同步盛大登场，佛光山开山星云大师一生推动人间佛教不遗余力，在慈善、教育、文化与促进两岸和谐上都有卓越贡献，而成为今年得奖人。代表大师领奖的佛光山住持心保和尚受访时分享，佛家说无缘大慈，同体大悲，星云大师即是本著一颗慈善的心来福利、提升社会，非常感谢主办单位颁发这个别具意义的奖项。

全球华人公益盛事 8位爱心楷模获奖

港澳台慈善基金会自2006年起创立「爱心奖」，奖励无私奉献、用大爱照亮人间每个角落的爱心楷模。爱心奖终选委员会主席梁爱诗於香港会场表示，在全球疫情严峻当下，爱心奖不仅如期举办，还创下多个第一，包括今年甄选范围首度由两岸三地扩展至全球华人社会，产生首位海外得奖人，也是首年用通信投票票选，并在两岸三地与得奖人连线颁奖，真正体现爱心不分国界、种族、宗教，克服困难，共襄盛举。

今年台湾有3位获奖人，包括有「人间菩萨」之称的星云大师、「偏乡启智牧者」美誉的吕若瑟神父、「公益推动者」拓凯教育基金会董事长沈文振；中国大陆得奖人为



▲港澳台慈善基金会主办的第15届「爱心奖」颁奖典礼，在台北、香港、北京三地同步连线举行，图为台湾3位获奖人与台北会场颁奖者和主礼嘉宾合影，左起为黄辉珍、王建煊、王文渊、心保和尚（代表星云大师领奖）、沈文振、吕若瑟、林苍生、李伸一。

◀佛光山开山星云大师荣获第15届「爱心奖」，由佛光山住持心保和尚代表领奖。图/人间社记者庄美昭

卢迈、刘海鹰；香港有陈守仁、黄凯欣；海外地区则是鲍潘晓黛，共计8人获奖，每位得奖人将获颁奖金15万美元。

其中星云大师为临济宗第48代传人，1967年於台湾高雄开创佛光山，一生推动人间佛教，致力佛教制度化、现代化、人间化、国际化，在全球创办寺院300多所、大学5所；於170多个国家地区成立佛光会，又设基金会推动文化教育、促进台湾与中国大陆和谐，带动世界和平；更自1970年起，续设育幼院、仁

爱之家、云水医院、佛光诊所等，只要世界有任何地方有苦难，都能看到佛光人的身影，如同大师曾说「纵使千辛万苦，慈悲不要落人之後」，因而荣获本届爱心奖肯定。

心保和尚代为领奖 透露一笔字小故事

心保和尚代表大师出席台湾颁奖典礼，从台塑企业总裁王文渊、高雄长庚纪念医院名誉院长陈肇隆手中获颁奖杯、证书。他致词时表示，爱心在佛教中即为慈悲，慈悲是

人生智慧，可以自利利他、自觉觉他，「星云大师一生弘扬人间佛教，当中就涵盖慈善，所以佛光山四大宗旨之一即是要以慈善福利社会，而教育也是慈悲的一环，能培养人才，让社会有很好的传承」。

心保和尚更分享一则大师小故事，10多年前大师亲手写了1000多张「一笔字」，就是为了要在徒众讲习会上赠送给弟子们，后来为了成立公益信托星云大师教育基金，利益众生，「大师每天都在写『一笔字』，写了不下千张、万张，甚至

达几十万张，写的时间太久了，他的手都出问题，让我们感受到大师的慈悲真的没有障碍」。心保和尚表示，佛教讲「无缘大慈，同体大悲」，星云大师与今年得奖者，都本著这份慈悲精神帮助大家，这份慈悲是伟大、珍贵、神圣的。

颁奖典礼最後祈福时，台北、北京、香港三地连线，播出星云大师《为世界和平祈愿文》影片，场面温馨隆重。颁奖典礼节目於明年1月2日晚上9时40分於凤凰卫视中文台、欧洲台、美洲台同步首播。

人间新闻培训 传授采访写作技巧

【本报纽约讯】为培养更多优秀新闻写作人才，透过不同视角启发新闻亮点，佛光山纽约道场12月18日举行「人间新闻培训线上研习」，邀请曾任世界日报记者、纽约协会理事，也是现任佛光中文学校执行长王瑶堃授课；当天与会者有纽约道场住持永固法师、监院有望法师、新州佛光山监寺觉忏法师和波士顿三佛中心监寺觉谦法师，还有国际佛光会纽约协会、波士顿协会、纽泽西协会会员近60人参加。

「菩萨为度一切众，遍学一切法」，永固法师开示，透过不同课程的学习，除了为自己的能力储值，经由学习宗教新闻的记录，更是对

佛法的传扬与延续。会员们可以在日常生活、各项活动中发挥观察力，寻找新闻写作题材，亦可透过集体创作萃取精华，齐心打造新闻焦点。

王瑶堃表示，撰写一篇好的新闻，不但要为读者们带来如亲眼所见的临场感，更要掌握「非工作报告、说明组织与说话人名称、简说活动始末」的「三好提醒」内涵，同时兼具「特质、要素、提问」的写作关键，并注意新闻内容陈述的比例，以倒金字塔型的写作方式，吸引大众阅读，且保持客观中立，不帶个人情感与评议，才是一篇专业的活动报导。

此外，王瑶堃还介绍影音报导组成的「内容文稿、软体功能、档案管理」三要素，并亲自示范影片剪辑合成，如何去芜存菁巧妙结合镜头画面，展现多元层次内容。

Elmhurst分会会员陈文淑表示，透过讲师的解说，她了解报导内容除了宣传用途，也要重视新鲜度、资讯性二要素；长岛分会会员唐禛雪则说，线上学习突破时间和空间，扭转疫情带来的不便，还能与各地的佛光人交流分享，获益良多，希望以後能继续举行相关课程，深入专业领域学以致用，为大众分享影音、文字般若，传递人间佛教的真善美。

佛法智慧突破难关 最佳职场秘笈

【人间社记者陈澄慧、古常纽约报导】国际佛光会全球传灯分会12月19日线上举行「职场秘笈大公开」讲座，邀请纽约传灯分会秘书赵云涵、多伦多传灯分会会长范志衡、雪梨般若分会会长黄惠琳和洛杉矶传灯分会曹佑全分享职场成功的必要条件。

4位与谈人以传承的心分享，感谢在佛光青年团期间的学习经验，从中发掘自己的梦想并达成目标，更运用佛法智慧来突破职场上的难关。

「要懂得随顺因缘跟放下」，赵云涵表示，因为在大企业里最难处理的就是人际关系，凡事有挫折，自己一定要勇于承认错误，进而改进；或是先改变自己，然後用行动来证明自己的改变。黄惠琳指出，一开始觉得行销是需要很多经验，由於欠缺这方面的人脉与资讯，她鼓起勇气自我推荐寻找实习的机会，「在青年团办活动的过程中，让我学习许多策划及沟通的技巧」。曹佑全认为，受青年团的影响



国际佛光会全球传灯分会举行「职场秘笈大公开」讲座，邀请4位佛光会员分享。

图/人间社记者陈澄慧

，他喜欢与人互动，主动帮助别人解决工作上的问题，也会站在他人的立场上著想，同时帮助自己创造出更多机会。范志衡表示，参与青年团的期间，他学习广结善缘，虽然在职场上遭遇挫折，却也把握每次的好机会，让他从建筑设计转到建筑项目统筹。

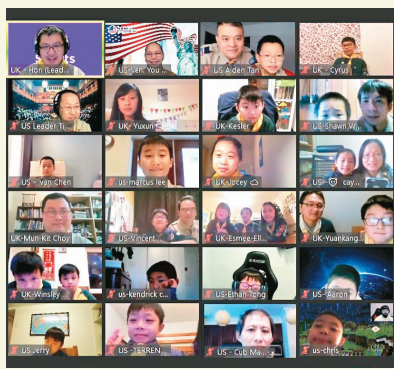
「职场秘笈大公开」是全球传灯分会「信仰与职业」系列讲座的第3场讲演，下一场主题为「青年篇：白象、职场、新鲜事」将在2021年1月2日举行。

英美连线交流 佛光童军增见闻

纽约佛光小男童军团应英国曼彻斯特佛光小男童军团之邀，共同举行联席会议，近50人上线交流。会议主持人为纽约佛光小男童军团总领队Norman Chan、曼彻佛光童军领队Hon，他们先各自介绍纽约、曼城的本土人情，以

及曼城佛光山、佛光山纽约道场；随后进行趣味游戏、分组讨论等。两地童军线上相会，跨越时间、空间，不仅增广见闻，也联系佛光大家庭的情感！

文/人间社记者心均
图/佛光山纽约道场提供



佛光山纽约道场
Amitabha Dharma Service

彌陀法會
念佛法三永日
12/25-27
Fri. (五) - Sun. (日)
10:00 am - 4:30 pm

念佛一聲，福增無量；
禮佛一拜，罪滅河沙。
Reciting Buddha's name yields immeasurable merit,
while prostrating to the Buddha eliminates countless bad
karma, and opens the path to enter the Western Pure Land.

功德項目：四十八名號稱頌、禮佛、供養、供花
Categories: Forty-Eight Great Vows, Mantra Recitation,
Prayer & Flower Offering

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: (718) 939-8318 Email: newyork@ibps.org
www.fgsny.org
Facebook: Dharma Service IBPS New York
YouTube Channel: FGS NY New York

護法委員暨興學委員
功德回向法會
Merit Transference Service

禮拜《八十八佛洪名寶懺》
The Precious Litany of Eighty-Eight Grand-name Buddhas

1/1 (五) 10:00am (線上直播)

諸位護法大德吉祥！
學城感念您熱忱參與發心護持佛光山的道場，
各項文化教育、慈善、共修等，令人間佛教的弘
法事業得以順利推展；並透過水電、維修、修繕、
徵收等各項日常費用得以支持，為讓佛光永恆，
法水永流長，祈盼您一本初衷，繼續給予鼎力支持，
讓我們一起開創佛光淨土！
祝禱諸位護法委員闔家平安吉祥、增福增慧。
花開四季 耕耘心田
佛光山紐約道場 敬啟

佛光山紐約道場 154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: (718) 939-8318 E-mail: newyork@ibps.org

春節平安燈
2021年度光明燈

《無量壽經》云：為世之燈明，
乃人間最勝之福田。於佛前點
燃，藉著佛的慈悲之燈放出的
光明，照破我們的無明，使我們
心生慧解，成就智慧波羅蜜。
"Larger Sukhāvetarāṣa Sūtra
stated that to be a bright light on this
earth is the most supreme field of merit
in the human world. When we make a
light offering to the Buddha, the light of
Buddha's wisdom will enter our heart,
enabling the arising of true realization
and to achieve the paramita of wisdom."

佛光山紐約道場 154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: (718) 939-8318 Email: newyork@ibps.org
www.fgsny.org

中文学校 邀师生飙唱三好歌

【本报纽约讯】纽约佛光中文学校规划庆祝开学12周活动，12月12日邀请全校教职员、学生参加「我爱欢喜高歌三好」观摩竞赛，作为学习成果展。

评审之一的有仁法师表示，非常感谢老师们的辛劳付出，因为他刚接任辅导中文学校的工作，且平时做事较为拘谨，希望大家合作愉快，一同努力推广儿童中文教育。纽约佛光中文学校自9月采取网路教

学，并实行运动计划，每周上课前师生们一起带动唱〈我爱欢喜〉。此次观摩竞赛，安排指定曲〈我爱欢喜〉、〈三好歌〉，幼儿班到高年级班等各班分时段进行，且可自选一首歌曲参赛。

评比结果將於恢复上课时公布，获奖班级的学生皆可获得积分，在下学期末时兑换奖品。中文学校下学期预定於明年1月9日开课，现正受理报名中。