



學問在於治心，心不治，縱學無益。 Training that does not discipline the mind is useless.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times New York

佛光山紐約道場

NO.362

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

# e普門講堂首播 永固法師談佛法真義

【人間社記者陳玉苗、心樺八打靈再也報導】「佛教流傳至今，漸漸失去了本來的真義，對於一些錯誤的說法，星云大師重新調整、修正，讓大眾體會佛陀的本懷，因而出版了《佛法真義》這套書。」佛光山紐約道場暨渥太華佛光山住持永固法師，5日在首場「e普門講堂」系列線上講座中，開宗明義揭示星云大師出版《佛法真義》的因緣，希望民眾在閱讀時，能從中體會人間佛教的真實意義。

這場由馬來西亞佛光文化、《普門》雜誌企劃執行的「e普門講堂」系列講座，從7月起一連2個月，每周日下午2時線上開講，邀請世界各地的佛光山法師講說星云大師著作，引領社會大眾讀出佛法的況味，以及活用佛法的生活智慧，而能進一步成為人間佛教的行者。

永固法師於22歲隨星云大師出家，20年前即在空中說法，因有「空中弘法先鋒者」之稱。在第1場「e普門講堂」中，法師分享「《佛法真義》——佛陀到底說了什麼？」

永固法師表示，對於佛法教理，一般佛教徒普遍認為，念佛就是用來保平安或用來消災、超度等，距離佛陀教導的智慧、慈悲、平等空性是如此遙遠。為此，星云大師寫下《佛法真義》，以還原佛陀的本懷，並深入闡釋人間佛教的精神。「序文中，大師認為佛陀說法49年，談經300餘會，說了這麼多經典，結果後流傳下來的佛法浩瀚如

虛空，然而大眾對佛法的理解有多少？實踐有多少？就如三鳥要飛空，三善要過河一樣，老鷹、麻雀這三種鳥飛在虛空之中，不是說天空有多大，而是它們各自的能力、能量有多少？以此譬喻說明佛陀說法如同虛空，因此我們的認知、體會各有不同。」

### 佛法四聖諦 認清苦相獲歡喜

永固法師表示，2000多年來，佛教被許多人誤稱為迷信，蒙蔽了許多真實的佛法，好比布施，許多人把它講成要捐多少錢才是發心，才是布施。「金錢是財布施的其中一點，若你發心幫助他人，發心講說，利益大眾、服務大眾，或者布施給人微笑，給人一點隨喜的協助等等，這些都是佛法，但是往往被人誤導，以為只有布施金錢才是最大功德。」

佛法中有四聖諦「苦、集、滅、道」，而一講到苦，不管是不是信仰佛教的人，总觉得佛教就是講苦，把佛教看作是消極的宗教。永固法師指出，「苦」這個真相就是人間的真相，確實是苦，不過苦是要幫助人們認清世間真相，而不是只有在嘴巴上說說而已，「認清苦是一個過程，最終是藉此讓我們離苦，最終得到歡喜，這才是佛陀告訴我們世間是苦的本意。實際上，佛陀希望我們理解之後，要能超越苦，然後解脫苦。」

就如新春期間，許多人會到寺院燒頭炷香祈求平安，最後卻演變成爭先恐後，甚至花錢去買第一炷香、撞第一槌鐘，變成了買賣交易。為此，永固法師說：「星云大師把燒頭香改為『燒年香』，意指新的一年，我們要供奉佛菩薩，感謝過去一年來的護佑，也祈求未來的加持，這分心意，有感謝、有祈求，也是獻給佛菩薩的第一炷香，如此一來便糾正了很多人對燒頭香的誤解，也免除了因燒不到第一炷香而掛心的問題。」

永固法師分享，星云大師在《三寶頌》中寫：「南無佛陀耶，南無達摩耶，南無僧伽耶，南無佛法僧。您是我們的教主，您是我們的真理，您是我們的導師，您是我們的光明。」針對這個內容，永固法師曾請示大師，為何佛陀用「救主」而非「教主」？大師回答：「佛陀是來救度眾生的，當然是救主，所以救主不是基督教的專利。」

### 一首十修歌 遠離煩惱得解脫

「曾有人問大師，人間佛教要走入人群，尤其佛光山的法師非常忙碌，要如何修解脫道？當時大師回答一句話：『修《十修歌》便可以了。』」永固法師認為大師的回答妙不可言，甚至認為現代人只要「一修」，能修得不計較就能解脫；尤其大家在求解脫，會自問：「到底是什麼綁住我們？」而大師指出



我現在手上這個版本，是《星云大師全集》里頭的

都是自己束縛自己，包括名枷利鎖，以及自己的貪、瞋、嫉妒、憤恨等，緊緊地束縛住，而不得解脫，不得自在。

對此，永固法師說：「只有把自己的貪欲、想要的，變成布施喜舍，就能從貪欲里解脫；你生氣憤怒，假如能轉為心平氣和，不起瞋心忿怒，當下便是解脫。假如這個時候內心的無明、怨恨，可以用佛法的智慧，把這些心上的塵埃都拂拭乾淨，你不就解脫了嗎？」他進一步指出，人要求得解脫，只有自己看得破、想得開，不計較、不比較，不在人我是非里打滾，不居住在貪、瞋、愚痴里，不与無明煩惱為伍，天下之大，人們在哪里都可以解脫，又何必要求助別人來幫忙？

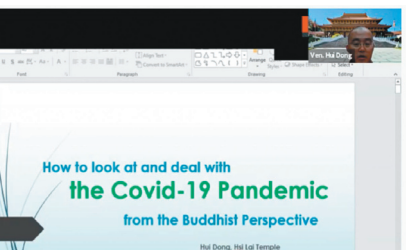
由於《佛法真義》有300多個主題，永固法師透過大師的序文，引

馬來西亞佛光文化、《普門》雜誌舉行「e普門講堂」系列講座，首場邀請佛光山紐約道場暨渥太華佛光山住持永固法師主講。

圖／馬來西亞佛光文化提供

導大眾明白什麼是佛法真義，且如何不違背佛陀本懷；並以「大海之水，只取一瓢」的概念，分享3本書中2至3個主題，導讀大師的思想與對佛法義理的理解與活用，最後以佛光山未來200年的發展「人事法制」，強調佛光山「集體創作、制度領導、非佛不作、唯法所依」的運作準則，人間佛教的法輪就能自然運轉。永固法師勉勵眾人在閱讀大師的著作中，慢慢去理解、實踐、體證佛法，就能如大師所說：「求佛、拜佛、學佛、行佛，最後一定能成佛。」

# 未來與希望講座 雲端精進佛法智慧



國際佛光會波士頓協會舉行「未來與希望」講座，首場禮請佛光山西來寺住持慧東法師主講。



第2場次由佛光山泰華寺住持心定和尚主講，圖為小菩薩專注聆聽心定和尚開示。



人間佛教研究院副院長妙光法師（左上）分享《心經》的實用。圖／佛光山波士頓三佛中心提供

【人間社記者心逢、心洵波士頓報導】國際佛光會波士頓協會發起2020年「未來與希望」系列講座，邀請多位佛光山法師主講，有中文場及英文場，讓信眾線上修心，在「疫境」中得安心。日前已舉行3場講座，皆有來自美洲、亞洲等地區的信眾同步視訊，而會後亦能透過YouTube影音同沾法益。

6月21日，首場英文講座禮請佛光山西來寺住持慧東法師演講，以「How to look at the Covid-19 pandemic and to deal with it from the Buddhist perspective」為題。慧東法師表示，佛教徒應從佛教的角度看待疫情，「歷史上天災、疫情不斷上演，但當我們勇於『面對』時，也會不斷學習應對的方式」。以星云大師《佛教對身心疾病的看法》為例，慧東法師提及，大師以佛法智慧觀察生老病死，「身體不屬於『我』，生病與健康也不由『我』來決定，所有的因緣依然遵循因果循環的法則，因此要行三好」。

最後，慧東法師分享西來寺所製作的音樂短片〈Be the Light〉，向世人傳達關懷，「做好因緣并点亮心燈，照亮自己也照亮別人」。

首場中文講座於6月27日舉行，恭請佛光山泰華寺住持心定和尚主

講「正思惟與觀照般若的重要性」。心定和尚說：「佛法是很有智慧的，思考世間的万象，身與心互動，透過正思惟觀照般若，進而了解我們的身心。」心定和尚提醒大眾通過「明」來正確認識世間，於世間種種便不會產生貪欲、瞋恨、愚痴等言行，故正思惟及正確觀照般若，如實理解世間的法門。

心定和尚指出，一般人認為無常充滿消極，但是無常也充滿了未來、希望；就好比此系列講座主題「未來與希望」，因有無常未來才有希望，因有無常才会有未來，得以行三好、行四給、行忍辱，改變一切周遭、人際等關係。

佛光山人間佛教研究院副院長暨星云大師首席英文翻譯妙光法師，4日以英文主講「Heart Sutra on a Practical Perspective」（《般若心經》的實用），分享如何運用般若智慧，找到解脫的途徑。

妙光法師指出，《心經》如此受歡迎，是因為容易讀誦，而經文中主要講的是「心」和「空」，「我們要觀五蘊皆空，而得清淨的智慧心；當清淨的智慧心現前時，我們便能夠離開一切苦難了。而體認『度一切我空』之後，接受世間一切實相，才能度一切苦厄，真正自利自他，將五蘊轉換為五法身」。

# 化疫境為增上緣 推廣線上修持

【人間社記者Jennyra1ske紐約報導】自3月以來，新冠病毒疫情蔓延全世界；為配合防疫措施，國際佛光會全球傳燈分會成立了「網上聯合讀書會」，包含多倫多、溫哥華、紐約、達拉斯、洛杉磯等地區的傳燈分會；6月27日舉行第4次聚會，禮請國際佛光會世界總會美東副秘書長永固法師與會，共30人參與。

永固法師首先關心各地疫情狀況，並指出「疫情之後，未來發展的道路即是網路」，而傳燈分會具有語言條件的優勢，在專業上可以結合當地資源；因此，現階段大家應多加利用網路學習，培養更多的網路科技專業人才，讓線上修持課程持續推廣。

永固法師鼓勵大家將佛法與生活結合，「學佛是很活潑自在的

，可以把佛法運用在工作、家庭上，如實觀察因緣法，了解一件事不是單一條件存在，是互相依靠，要學習觀察因緣，才可以面對世界的改變」。「星云大師的人間佛教，是指導我們如何實踐，透過思考，運用在生活里」。

最後，永固法師希望大家藉由每一次的相聚，互相學習，珍惜青年團共同走過的过程。



國際佛光會全球傳燈所成立的「網上聯合讀書會」，禮請國際佛光會世界總會美東副秘書長永固法師與會。圖／人間社記者陳澄慧

課程內容 Program Overview:

時間	課程	內容
9:30-9:45AM	同學們早!	運動、舞蹈
9:45-9:50AM	好孩子宣言 / 校規	點名、靜坐、好孩子宣言 / 校規
9:50-10:30AM	中文課1	語文課程
10:30-10:40AM	休息	休息
10:40-11:20AM	中文課2	語文課程
11:20-11:30AM	休息	休息
11:30AM-12:10PM	文化新體驗	弟子規、繪畫、書法等

2020網絡暑期班招生簡章  
2020 Online Summer School

上學日期 Dates: 7/6/2020 - 7/31/2020  
上課時間 Hours: 9:30AM - 12:10PM  
招生年齡 Age: 6-10  
費用 Fee:  
學雜費 Tuition \$200  
報名費 Registration \$10

優惠方案 Discounts  
同一家庭子女減免 \$20 (two off-Students with siblings enrolled)  
暑期班學生減免 \$10 (two off-Students enrolled in IBPS Chinese School Spring 2020)

佛光山紐約道場  
International Buddhist Progress Society

佛光三好兒童夏令營  
IBPS 2020  
Three Acts of Goodness  
Children Summer Camp  
AGES 7-12 7/25 ~ 7/26

ONLINE! FREE!

LOOKING INTO THE FUTURE

DO GOOD DEEDS

SPEAK GOOD WORDS

THINK GOOD THOUGHTS

Registration & Information  
Please Contact NY-YAD at IBPS-NY  
Organizer: BLIA New York Young Adult Division  
154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355  
Tel: (718) 939-8318  
Email: newyork@bliayad.org

Fees  
FREE - Over Zoom Platform

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org