



得意时要「想下一步」，自我惕厉。  
When things are going well, plan for a crisis.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山纽约道场

NO.358

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 心保和尚云讲堂开示 凡事靠自己

【人间社记者苏茂霖台中报导】佛光山惠中寺配合新冠病毒防疫措施，将「未来与希望」讲座改以「云讲堂」线上播出，1日礼请佛光山寺住持心保和尚开示「靠自己」，「民间流传登天难求人更难，让大家明白求人不如求己，自己才是自己的贵人，凡事靠自己是最稳当的方法」。

「若回头谁为你救苦救难，如能转念何须我大慈大悲。」心保和尚提示，佛菩萨用大慈大悲功德力救度我们，给大家回头是岸的信心，接著就要靠自己转化内心的烦恼与不良习气，自我拯救出离轮回苦海。

「赵州禅师明确指出，连穿衣、吃饭、睡觉都要自己来，烦恼、受苦也要自己去转念，成佛更须靠自己觉悟，无人可以替代；莲花出

於淤泥，却能绽放皎洁瑰丽花朵，也完全靠自己不染著、坚强的生命力。」心保和尚如是说。

心保和尚表示，未有般若智慧前，先要解决自己的烦恼。譬如修行《三法印》，要先有觉知「诸行无常，诸法无我」的基础，接著要一步一脚印去扎根，才能体悟「涅槃寂静」的境界；「老实念佛」须要靠自己在佛号里念得没有妄想杂念，才能契入一心念佛、念佛三昧；参禅也须二六时中认真参话头、因缘，「明心见性」的机缘才能够显现出来。

### 中道缘起 转烦恼为菩提

心保和尚进一步说明，所谓「师父领进门，修行在个人」，旨在揭示，光明宝藏必须自己去开采，成就也须自己去觉悟。以「自性法

门」来讲，一个念头就有无量无边的众生，好的是善法、不好的是烦恼。要发愿奉行「四弘誓愿」度化众生、断除烦恼、学习法门，才能圆成佛道。

透过缘起法，佛教讲中道、缘起中道义，体悟中道义理，方能去除二边对立的观念，才有力量「转烦恼为菩提」。心保和尚勉众，想要拥有靠自己的功夫，必须养成这项重要佛法的理念。

惠中寺「云讲堂」首次和中国大陆网龙网络公司合作直播，在「佛学智慧GO」和「佛学院」2个App平台同步启播，嘉惠两岸民众，同时在脸书、YouTube直播，观众分别来自澳洲、阿根廷、智利、新加坡、加拿大等地。「云讲堂」即日起至27日，每晚7时30分至7时50分，在各平台推出。



特別講到一個主題就是靠自己

佛光山惠中寺将「未来与希望」讲座改以「云讲堂」线上播出，1日礼请佛光山寺住持心保和尚开示「靠自己」。

图/资料照片

贫僧有话要说 / 二十六说

## 我解决困难的方法

文/星云大师

27个信徒代表不难，都是佛光山初期的道友，受过高等教育，非常年轻，问题是在官员的态度，轻视又盛气凌人。

好在我们也经得起考试。记得那一次，27个人合唱国歌，唱得特别有韵味；他们一听大惊，以前看不起的出家人，竟然能够把国歌唱得这么好，立刻改变态度，直问为什麼歌声这么悦耳。我想，大概他们在政府升旗典礼上，也不容易听到这么好的声音吧！

当初的佛教徒，在社会上受到歧视、排挤，完全没有地位。他

们没有想到，现在的出家人，不但会唱国歌，还唱得这么好听。因为这样的关系，情况急转直下，对我们有了好感，就准许我们建寺院了。所以很多困难，不是光靠金钱能解决，就是靠运气，也要凭著自己基本的能量、自己的实力如何。

### 官员刁难 把无理当练心

贫僧最初在佛光山开山，这里是一个贫瘠的丘陵，到处沟渠，为了建设，花费要比在平地上的投资超过多少倍。不过，好在位于野外山区，也不要执照，我也不急於一日成功，就视自己的力量多少，慢慢的发展。（待续）

## 佛光人捐赠医疗物资 持续守护大纽约



国际佛光会纽约协会代表捐赠医疗物资至Bronx Montefiore Hospital (上图)、Gouverneur Hospital (下图)。



【人间社记者Cindy Lin、文果纽约报导】佛光山纽约道场及国际佛光会纽约协会於4月初共同出资采购的医疗口罩及N95口罩，因物资供不应求、国际航班减少、海关报关审查严格，再加上运输业的人力吃紧等种种因缘，导致口罩延至上月底送达纽约。

纽约市在封城数月後，疫情已有减缓趋势，虽然政府进口数百万口罩救援，仍有许多医疗单位处于供应短缺，甚至有医院主动联系纽约协会督导林达兴求援。

纽约协会会长王如茵偕同督导林

达兴、金刚分会副会长何晓记代表佛光会及纽约道场，5日前往Bronx Montefiore Hospital赠送4千个外科口罩、600个N95口罩，随后至Gouverneur Hospital赠2000个外科口罩；下午前往灾情最严重的皇后区，赠6000个外科口罩、1800个N95口罩给Elmhurst Hospital。

3间医院的医护人员皆感谢佛光山及国际佛光会不分族裔、宗教，在各社区持续行善，伸出援手，并纷纷表示：「待疫情过後，一切回归正常，我们会参观这间座落在法拉盛的佛教寺院」。



佛光会员一行前往灾情最严重的皇后区，赠送口罩予Elmhurst Hospital。

图/佛光山纽约道场提供

## 读书会谈大师著作 发愿佛光会靠我

【人间社记者Meichin Jean Lee纽约报导】国际佛光会纽约协会自4月20日展开「Line群组线上读书会」，由纽约协会会长王如茵担任读书会带领人，礼请辅导觉让法师参与，日前和9位会员讨论星云大师著作《我不是「呬教」的和尚》。

「此书为星云大师病愈後首部著作，有10个篇章，内容白话易懂，且符合佛光会员发心做为一个义工的精神。」王如茵分享选择导读《我不是「呬教」的和尚》的初衷，「佛教靠我」是大师心中一盏明灯，而佛光会员也在服务别人，因此应发愿「佛光会靠我」。

觉让法师表示，阅读《我不是「呬教」的和尚》一书，除了可以知晓大师从年幼接触佛教，历经接近

、接受、奉行佛法之因缘外，更可以了解大师为何积极推广「人间佛教」的动力及坚持，值得社会大众敬佩及学习。大师於书中所说「佛教靠我」精神，都是为了让众生脱离苦海，社会、世界也能因佛法得到利益；此书可作为必读的励志好书，堪为典范，也是引领众人进入人间佛教修行的宝典」。

林美琴分享，从书中看见大师从小体贴、进取乐观的性格；在参学过程中，大师静默学习，内心总念著要报答佛教的恩德，从小养成对佛教有所贡献的观念。简刘昭容说，大师不挑工作，以供养心助人，这种服务度众的精神，令人佩服。

王安乐分享，人能够选择自己喜欢做的事，将会很开心，因此可以

做得更久；大师自我发掘有撰写文章的能量，也是大师最大的长处，以一支笔不断地弘法，为佛教贡献心力，以致「佛教靠我」。他发愿学习大师精神，发挥长处，不仅是照顾佛光人，更要强化佛光会。

董雪贞分享，大师是人间行脚的大菩萨，处处留下普度众生的足迹；大师之所以成就许多佛教事业，来自于他的发心，值得众人学习。麦绮珍表示，「法幢不容倾倒，慧灯不可熄灭」，发心向大师学习护法卫教精神。

林建勋指出，在阅读大师全套日记中，对「珍惜师长言语，终身受益」这句话深有感触，「大师说到做到，言行一致，我们应把他的话当成实践的准则，终身学习」。

IB.P.S. New York Chinese School  
紐約佛光中文學校

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Phone: (718) 939-8318 Fax: (718) 939-4277  
E-Mail: newyork@ibps.org Website: www.fgsny.org

### 2020 網絡暑期班招生簡章

2020 Online Summer School

暑期不空過 快樂雲學習

上課日期 Dates: 7/6/2020 - 7/31/2020  
上課時間 Hours: 9:30AM - 12:10PM  
招生年齡 Age: 6-10  
費用 Fee:  
學雜費 Tuition \$200  
報名費 Registration \$10

優惠方案 Discounts

同一家庭子女減免 \$20  
\$20 off. Students with siblings enrolled  
春季班學生減免 \$10  
\$10 off. Students enrolled in IBPS Chinese School Spring 2019

課程內容 Program Overview:

時間	課程	內容
9:30-9:45AM	同學們早!	運動、舞蹈
9:45-9:50AM	好孩子宣言 / 校規	點名、靜坐、好孩子宣言 / 校規
9:50-10:30AM	中文課1	語文課程
10:30-10:40AM	休息	休息
10:40-11:20AM	中文課2	語文課程
11:20-11:30AM	休息	休息
11:30AM-12:10PM	文化新體驗	弟子規、繪畫、書法等

水天

入

LIVE 網路視訊轉播

### 佛學進階八堂課

主講：永固法師

每週三 7:30pm (華語)  
每週四 7:30pm (粵語)

成佛之道

### 佛光山紐約道場

如來殿 MAIN SHRINE HALL

### 共修法會

星期日 10:00 am