



成功要靠自己努力，别无他途。  
There is no success except by hard work.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山纽约道场

NO.357

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 饥饿比病毒可怕 佛光人印度赠粮

【人间社记者心昼加尔各答报导】新冠病毒疫情全球蔓延，印度目前已超过16万5386人确诊，而且严重的几乎都是主要城市，包括新德里、孟买、加尔各答等，全国封锁期也再度延至上月31日。许多失业劳工受困异乡，对他们来说，饥饿与生存比防疫更为迫切。

国际佛光会世界总会看到印度地区劳工与贫民的需要，2个月来透过当地6个协会积极投入慈善救济工作，共发放逾6万5000公斤粮食、近2700份午餐、上万片口罩、200套防护衣等物资；更将援手伸至海拔2000公尺以上的大吉岭、近5000公尺的拉达克偏远山区弱势居民，所有慈善救济活动共近4700户家庭，以及一所200多人的老人院受益。

国际佛光会世界总会表示，疫情期间，秉持星云大师人间佛教理念与行菩萨道的精神，世界总会副秘书长觉诚法师指导觉门、妙如两位辅导法师，主动关心印度佛光会员的情况，并给予协助，同时率领印度古笈拉、清奈、海德拉巴、加尔各答、大吉岭、拉达克等6个协会，为受苦的印度劳工与贫民奉献微薄之力。

### 慈悲无界限 弱势免於断炊

其中，4月分时，国际佛光会加尔各答协会会长杨桃容号召干部与会员捐款采购300公斤大米，以及40公斤的扁豆与砂糖，发挥慈悲



无界精神，送至天主教The Little Sister of the Poor所开办的老人院，协助他们解除粮食危机，救助200多位老人免於断炊。

接著，杨桃容马不停蹄带领干部与会员办更多的大米与扁豆，发放给因封锁多日三餐困难的日薪劳工们，多日来发放逾2000多公斤大米、450公斤扁豆，计有近500个家庭受益。

### 全国封锁令 冲击民众生存

国际佛光会世界总会指出，印度全国实施封锁政策，对民众造成很大冲击，位在东北方的大吉岭民众

也不例外。因位处高山，人民依赖茶园与旅游业维生，日用品、食物、蔬菜等均须靠平地输入，因此当封锁令执行逾2周後，大吉岭百姓便已经陷入粮食短缺危机，大吉岭协会不断接获民众上门求助。

於是，在大吉岭协会协会督导法忍法师，以及会长Jambu Lama、秘书Nima Gyamtsho Sherpa的合作之下，针对山区茶园的劳工与贫困的民众展开粮食发放，却一度因需要救济的民众实在太多，救济金一度用罄，只好向世界总会求助，幸好很快获得秘书长觉培法师，以及副秘书长觉诚法师回应，持续展开救

援。大吉岭协会的救济范围涵盖了山区23个村庄，发放逾7000公斤大米、1400公斤豆子、2万2592公斤蔬菜、140份口罩，逾1412个家庭受惠。

### 拉达克协会 研拟长程救济

另外，位於印度西北方的拉达克，在喜马拉雅山脉最西边，海拔在3000至7000公尺之间，是世界上最崎岖、最荒芜的山地之一，但也阻挡不了新冠病毒侵袭。第一个确诊病例是来自Chuchot村的68岁老人，被确诊後该村即刻被封锁，患者

接受隔离治疗，当局也很快的设置收容中心。

世界总会表示，如同大吉岭一样，拉达克民众生活所需得靠平地或首都德里运输。封锁不断延长，导致当地民众生活日益艰难。拉达克协会副会长Padma Stanzin带领理事Nawang Thinless等干部，研拟救济方案，不仅发送逾千份营养午餐予第一线的医护人员、警察以及残障人士等；也发放粮食给住在海拔近5000公尺高山、只能居於帐篷的贫民与弱势族群。此外，拉达克协会还捐赠百件防护衣具给疫情治疗医院。

↑国际佛光会大吉岭协会的救济范围涵盖山区23个村庄，逾1412个家庭受惠。

←印度的拉达克海拔近5000公尺，国际佛光会拉达克协会於雪山下发放民生物资，援助偏远山区弱势居民。图/国际佛光会世界总会提供

## 佛光厨房推广蔬食料理 传承人间美味

【人间社记者心甄纽约报导】佛光山纽约道场上月26日邀请张淑美师姑示范如何制作「素圆」，同时录制《佛光厨房》烹饪教学。

当天，张淑美准备西米、沙拉笋

、素火腿等食材，按照食谱就能做出素圆。她表示：「运用简单的食材，烹调出单纯的风味，给予人们出乎意料的滋味，亦能找回生命中最轻松的饱足感。今天的素圆呈

现出来的不只是食物的味道，更是味道的传承。」

张淑美教学如何烹饪素圆，也与众人分享一道人间美食，呼应星云大师曾说，「不只是吃美味，而是吃盛情；不只是吃盛饌，而是吃环境；不只是吃料理，而是吃欢喜；不只是吃多少，而是吃尊严；不只是吃饮食，而是吃赞美；不只是吃手艺，而是吃法味」。

纽约道场特别策划《佛光厨房》影片录制，不仅是响应环保、推广蔬食，也透过享用美食，鼓励大众在繁忙的日子里感受美好时光。

←佛光山纽约道场策划录制《佛光厨房》影片（左图），邀请张淑美师姑示范（右图）。图/佛光山纽约道场提供



## 纽约僧众出坡辟绿地 落实都市农禅

【人间社记者心甄纽约报导】为落实守护地球、响应环保理念，佛光山纽约道场全体法师及义工，日前举行出坡作务，将精舍後院的草地整理成为蔬菜园。面对未来的粮食危机及地球暖化等问题，多数的联合国NGO组织呼吁，增加地球绿

地，最简易的行动就是在自种蔬菜。因此，纽约道场率先将草地改成菜园，不仅可以实践都市农禅，更能响应联合国的环保行动。

纽约道场所有法师及义工拔除杂草、整理环境，种下了充满生命力的绿色植物，希望这些植物能为寺

院带来令人惊艳的风景。

佛门农禅本是一门从作务中修持的行门，人们的内心如同外在环境一样，需要常常净化整理；也让人生因付出服务而变得更有价值，不仅净化心灵，也为自己培植福德善缘。

### 贫僧有话要说 / 二十六说

## 我解决困难的方法

文/星云大师

好在，我在宜兰认识了一位陈汾先生，他是台湾省议会的省议员，并且还是党团书记，为了协助我们取得执照，他就坐镇在省府民政厅等待，要求办事人员公平对待，并且如法的发给我们万寿园的执照。

过去我在宜兰，佛光山在南部高雄，40、50年前，因为高速公路还没有建设，经常来往都要耗费一天的时间。尤其我们佛教徒吃素，途中没有地方吃饭，常常要在中途站，借一个小面店解决用餐问题。因此想到，我们应该要有一个分别院，给南来北往的人士、信众有个地方吃饭。

有了这个决议，徒众就从山线的员林开始，问到海线的大甲，沿途走路，看看左近有土地要卖吗？最後，在彰化大竹围福山里，有一块垃圾场，价格便宜，我们就把它先承购下来，地上的垃圾我们再慢慢清理。在我们想，等福山寺建好，南北往来、吃饭

住宿就没有困难了。

当时，我们只想给人方便，没有想到困难，但福山寺的建筑执照，也同样困难申请。一开始，我到民政局去登记，他说，你没有寺院的建筑执照，又没有庙，怎麼到民政局来登记寺庙呢？我觉得他说得也对，就到建设局去申请建筑执照。到了建设局，他说，你在民政局没有登记你要建寺庙，你怎麼叫我建设局发建筑执照呢？

### 筹备建寺 唱国歌令官服

在两边互踢皮球的情况下，我就在建设局、民政局之间来往多次，也花了数年的时间，一直都不能成功。最後，还是靠著陈汾先生的帮忙，彰化县政府不得不听从省政府的指示，准许我们建设。

如此一来，县政府的官员们，就非常不甘心的来参加我们的建寺筹备会议，他先要求我们27个信徒代表必须全部到场出席，然後再要求我们唱国歌。（待续）

LIVE 網路視訊轉播

### 佛學進階八堂課

主講：永固法師

每週三 7:30pm (華語)  
每週四 7:30pm (粵語)



成佛之道

## 佛光山紐約道場

### 如來殿 MAIN SHRINE HALL

## 共修法會

星期日 10:00 am

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
Tel: 718-939-8318 newyork@ibps.org

本專輯由 國際佛光會紐約協會 護持結緣