



有弘愿者，为大众而不为自己。
People who embrace a great vow work for everybody, not just themselves.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山纽约道场

NO.354

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

全球5万人 视讯研读《心经》

【人间社记者圆智仁嘉隆报导】新冠病毒疫情阻扰了人们的行动，却无碍佛教徒和爱书人精进求法的心。9日，「星云大师全集」与人间佛教阅读研讨会以视讯会议方式，举行《般若心经的生活观》阅读研讨会及论坛，来自台湾、新加坡、马来西亚、泰国、印尼的视讯会议参与者同步上线，并与主讲人互动、提问。短短3个半小时，共有5万人观看脸书、Youtube的直播；会后3小时，全球点击人数已破7万，聆听法师导读和讲解。

推动阅读 实践佛法

佛光山住持心保和尚在论坛开始前开示，感谢国际佛光会多年来推动人间佛教阅读研讨会，此次研读佛光山开山星云大师著作《般若心经的生活观》，「《心经》是藏经般若部的精华，所传达的般若智慧，是无上甚深的妙法，能度一切苦，真实不虚」。和尚期许大家能在生活中实践般若，让生活更自在、更有智慧。

国际佛光会世界总会署理会长慈容法师勉勉在疫情中，要安住自己的一颗心，平时信佛，更要学佛和行佛。「所有不好的生活习惯都要改，不要把不好的习气带到来生」。大家要当自己心的主人，要发心，要以一颗大慈悲心做到无我，要以般若智慧改变所有不对的习气，唯有做到般若的境界，才能为自己创造更好的人生。

佛光山常务副住持慧传法师说，能探讨《心经》是件难得的事，让受苦受难的人，心中能得到智慧和清静。

论坛由佛光山新马泰印教区总住持觉诚法师、财团法人佛光净土文



教基金会执行长慧知法师、人间佛教研究院副院长妙光法师担任与谈，国际佛光会世界总会秘书长暨人间佛教读书会总部执行长觉培法师主持。论坛主讲者以自身对佛法的体证，告诉观众如何观照自己的一颗心、什么是五蕴皆空，般若与世间智慧的分别、如何做到心无罣碍、无有恐怖远离颠倒梦想。

观照内心 找寻自信

觉培法师说，论坛让大家更能理解《心经》，并明白如何运用在生活中。希望日后继续藉由线上读书会，介绍星云大师的好书，让更多人受益。

觉诚法师指出，每个人都在疫情

中寻寻觅觅，或许苦恼，而般若智慧就是一个定心丸，让大家找到自信和佛法，找到明灯与慈航。「今天的研讨会不只是自受用，也是他受用；祈愿疫情赶快过去，大家法喜充满。」

活动由佛光山寺和人间佛教读书会总部指导、马来西亚佛光山、新加坡佛光山、佛光山曼谷文教中心以及印尼棉兰佛光寺联合主办。基於疫情让人们无法集聚，原定20余场的读书会无法举办，在觉诚法师的提议下，改由线上进行。疫情让人间佛教读书会开创了另一个运行方法，让它在18年来，首次线上举行研讨会和论坛，开创了爱书人跨时空的阅读模式。

《星云大师全集》与人间佛教阅读研讨会首次以视讯进行。慈容法师（左上至右下）、心保和尚、慧传法师、觉诚法师、觉培法师、慧知法师、妙光法师在网路与全球爱书人结缘。
图/马来西亚佛光山提供

纽约道场传递爱心 万磅蔬果送社区

【人间社记者许振辉、Cindy Lin 纽约报导】新冠病毒疫情尚未停息，美国纽约地区民众遵守政府防疫规定，虽然5月的确诊率、死亡率皆明显下降，但依大数据的安全指数考量，居家隔离令仍延至15日。近日，供应民生物资的超级市场逐步开放，但人与人的社交距离仍需保持6呎，往往导致民众采购时间需费时数个钟头。因此，国际佛光会纽约协会连日派发各式蔬果给不方便外出的社区居民，希望传递爱心与关切给大众。

佛光山纽约道场、国际佛光会纽约协会继上月21日与百利蔬果公司合作，送蔬果给佛光人；5日起又安排发送近万磅、数十种新鲜蔬果给佛光人及社区长者，同时也赠送口罩。

此次关怀对象延伸至社区的佛光之友，如作家王鼎钧、中国广播网台长程蕙、前《世界日报·世界周刊》编辑主任常诚容及《世界日报》特约记者许振辉等人。



佛光山纽约道场、国际佛光会纽约协会与百利农产品公司合作，捐赠蔬果予佛光人及民众。
图/佛光山纽约道场提供

许振辉特别至道场采访，他看到法师、义工们集体创作分装新鲜蔬果，感受到佛光山给予大众无限温暖。

纽约协会会长王如茵表示，疫情依然严峻，佛光会也与社区民代及团体，共同捐赠防护医疗用品给华社疗养院；更与百利农产品公司合作，把近万磅的高丽菜、大白菜、白萝卜、马铃薯等食材，分赠给佛光人、社区居民，希望帮助众人度过难关，也藉此与大众结缘。

向佛陀祝寿 小菩萨云端浴佛、歌舞

【人间社记者心南纽约报导】因纽约疫情严重，纽约佛光儿童合唱团自3月停课至今；日前家长委员安排团员们在佛诞节当天，参与佛光山「云端浴佛」，并经由视讯方式一起歌舞，将欢喜心、感恩心献给悉达多小太子。

合唱团辅导法师有宗法师开启Zoom软体，透过视讯画面带领团员

到大殿礼佛。当团员们从萤幕中看到太子圣像，欢喜不已，新加入团员纷纷提问：「为什麼大殿今天这麼特别」、「好漂亮喔」、「这位special guest是谁」。

有宗法师讲解浴佛的缘起，「九龙吐水是浴佛的源起，而浴佛目的，是藉由外在的香汤灌玉佛像，进而洗涤、清静我们的心。浴佛是生

命的成长，是在清静自己的心田」。法师亲自示范如何浴佛，并指导团员连结「云端浴佛」，共同发愿行三好。

随后，舞蹈老师何德盈带领小朋友线上歌舞〈欢喜〉，先介绍歌词意义，再引领小朋友随著音乐跳起轻快的舞步，让闷在家里快2个月的孩童们欢喜学舞。孩子们透过萤幕边唱边跳，向小太子献上〈欢喜〉一曲，感谢佛陀带给世人带来光明，法喜欢乐！

5/16佛光日 抄经好处多 邀您同步修持

文/心培和尚

星云大师说：「拥有智慧的人，能看清世间真相，长养善法，而得清静、富贵。」故而抄经能令身心专注及薰习佛法，「写经可以收摄身心、亲近佛法、共修福慧、成就菩提。」抄经对我们有什麼好处呢？以下兹提出4点略作说明：

1. 集中精神：抄写经文，不管经文的长或短，对我们精神力的集中，都有很大的帮助。所谓「置心一处，无事不办」的道理。
2. 训练耐烦：现代人做事、处众，极需要以耐烦来成就诸事，尤其是处人，更应耐烦的沟通，才会有人缘。所以用心抄经，就是在培养一颗耐烦的心，不要小看这抄经的功德，它能净化心灵、增长福慧、美化人生。
3. 亲近佛法：抄经就是与佛法结缘，今生能值遇佛法是非常不

容易的，佛教有所谓的「八难」，其中生在中国难，指的是有佛法的地方。我们得到人身都已经很难了，更何况又能有大善根亲近佛法，实乃「千载一时，一时千载」。

4. 增长智慧：智慧是人人希求之宝。从抄经里面，可以逐字逐字的让我们透过写而增长智慧，因为佛本身就是我们的心灵智慧，所以智慧本在我们的心中，只要勤于亲近经典、抄经闻法，解行并重，定能开显智慧。

由以上4点抄经的好处，我们应珍惜这善因好缘，并用虔诚恭敬的态度，以欢喜心、感恩心、慈悲心来抄经。佛法讲发心，就是指开发心田，而我们抄经修行，就是要开发菩提心，行菩萨道，利乐有情。最後祝福各位有美好的一天，并将抄经功德回向给父母、亲人及一切众生，更祝愿大家法喜充满、福慧增长。

人間學院 Humanistic College

視訊同步、連線轉播

佛學進階八堂課
Advance Buddhism Eight Classes
普通話 5/6 (三) 開課 7:30-9:00pm
粵語 5/7 (四) 開課 7:30-9:00pm

佛教經典八堂課
Buddhist Sutra Eight Classes
普通話 10/7 (三) 開課 7:30-9:00pm
粵語 10/8 (四) 開課 7:30-9:00pm

LIVE 網路視訊轉播

同步抄經修持
佛光日-佛光山開山紀念日
5月16日(六) 1:00pm

2020 Buddha's Birthday Celebration
Virtual Bathing of the Buddha

【佛光山云端浴佛】
網址: <http://buddhasbirthday.fgs.org.tw/>
上线期間: 即日起至5月16日